རྣམ་འགྲེལ་ཐར་གསལ་

ལེའུ་གཉིས་པ།

མཛད་པ་པོ།

རྩ་བ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། འགྲེལ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

སྤྱིའི་དོན། 1

དང་པོ་༼སྤྱིའི་དོན༽ལ་གསུམ། 1

དང་པོ་༼ སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་བཤད་པ་དགོད་པ་ ༽ནི། 1

གཉིས་པ་༼ དེའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ ༽ནི། 3

གསུམ་པ་༼ དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ ༽ནི། 4

ཡན་ལག་གི་དོན། 5

གཉིས་པ་༼ ཡན་ལག་གི་དོན་ ༽ལ་གཉིས། 5

དང་པོ་༼ ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་ ༽ལ་གཉིས། 5

རང་དེས་དང་གཞན་དེས། 5

དང་པོ་༼ ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ ༽ལ་
གསུམ། 5

དང་པོ་༼ ཚད་མ་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ལ་
གཉིས། 6

དང་པོ་༼ ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ ༽ལ་གཉིས། 6

དང་པོ་ ༼ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ ༽ ལ་གསུམ། 6

དང་པོ་ ༼ མཚན་ཉིད་ ༽ ལ་གསུམ། 6

དང་པོ་ ༼ མི་སླུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ ལ། 6

གཉིས་པ་ ༼ དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་ ༽ ནི། 7

གསུམ་པ་ ༼ ཁྱབ་ཆེས་པ་སྤང་བ་ ༽ ནི། 9

གཉིས་པ་ ༼ མཚན་གཞི་ ༽ ནི། 9

གསུམ་པ་ ༼ མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ ༽ ནི། 10

གཉིས་པ་ ༼ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་ ༽ ནི། 14

གཉིས་པ་ ༼ ཐུབ་པའང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ ༽ ལ་གཉིས། 17

དང་པོ་ ༼ ཚད་མའི་དོན་བཤད་ཟིན་དང་སྦྱར་བ་ ༽ ནི། 17

གཉིས་པ་ ༼ གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པ་ ༽ ལ་གཉིས། 21

དང་པོ་ ༼ གྱུར་པ་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ ༽ ནི། 21

དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དགག་པ། 22

གཉིས་པ་ ༼ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ ༽ ལ་གཉིས། 22

དཀར་ཆག

དང་པོ་༼ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 22

དང་པོ་༼ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། .22

དང་པོ་༼རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་༽ནི། 22

གཉིས་པ་༼མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་༽ནི། 24

གཉིས་པ་༼སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 25

དང་པོ་༼སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་པ་༽ལ་གཉིས། 25

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་པ་༽ནི། 25

གཉིས་པ་༼རྒྱས་བཤད་༽ལ་གསུམ། 26

དང་པོ་༼སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ལ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 26

དང་པོ་༼དབྱིབས་ཀྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་༽ལ་གཉིས། 27

དང་པོ་༼དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་༽ནི། 27

གཉིས་པ་༼དབྱིབས་ཙམ་མ་ངེས་པ་༽ལ་གསུམ། 27

དང་པོ་༼མ་ངེས་པའི་དཔེ་༽ནི། 28

གཉིས་པ་༼དེས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་༽ནི། 28

གསུམ་པ་ { འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་དུ་ཐལ་བ་ } ནི། 29

གཉིས་པ་ { དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ } ལ་གཉིས། 31

དང་པོ་ { དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའི་དཔེ་ } ནི། 31

གཉིས་པ་ { ཏ་ཙང་ཐལ་བ་ } ནི། 32

གཉིས་པ་ { དེས་རིགས་ཙན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ } ནི། 32

གསུམ་པ་ { དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ } ལ། 33

གཉིས་པ་ { ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་ } ལ་གཉིས། 37

དང་པོ་ { རྟག་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བ་ } ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། 37

གཉིས་པ་ { རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་ } ནི། 39

གཉིས་པ་ { ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ }

ལ་གཉིས། 42

དང་པོ་རྗོད་པ་ནི། 42

དང་པོ་ { ཀུན་མཁྱེན་ཚོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ } ནི། 44

གཉིས་པ་ { ཚོལ་བའི་ཚུལ་ } ནི། 44

གསུམ་པ་༼ཀུན་མཁྱེན་ངོས་གཟུང་བ་༽ཉེ། 45

གཉིས་པ་༼ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་ཉིད་༽ལ་གཉིས། .47

དང་པོ་༼ཁྱབ་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་བསྒྲུབ་པ་༽ལ་གསུམ། 47

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི། 47

དང་པོ་༼བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ངོས་གཟུང་བ་༽ལ་གཉིས། 47

དང་པོ་༼བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་༽ཉེ། 48

གཉིས་པ་༼དེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་༽ལ་གཉིས། 48

དང་པོ་༼རྗོད་པ་༽ཉེ། 48

གཉིས་པ་༼དེ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།......................................49

དང་པོ་༼སྐྱེ་བ་དུ་མ་གོམས་པ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 49

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་༽ཉེ།..49

གཉིས་པ་༼རྒྱས་པར་བཤད་པ་༽ལ་གཉིས།...............................50

དང་པོ་༼སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་༽ལ་གཉིས། 51

དང་པོ་༼རྟགས་དགོད་པ་༽ཉེ།..51

ཡིད་བློ་རྟོག་པ། 54

གཉིས་པ་༼ དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་ ༽ལ་གཉིས།.................................56

དང་པོ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། 56

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། 56

གཉིས་པ་༼ སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ ༽ལ་གསུམ།...............58

དང་པོ་༼ མཇོར་བསྟན་པ་ ༽ལ་གཉིས།.......................................58

དང་པོ་༼ རྟགས་མ་ངེས་པ་ ༽ནི།..58

གཉིས་པ་༼ དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ ༽ལ་གཉིས། 59

དང་པོ་༼ དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ ༽ནི། 59

གཉིས་པ་༼ ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས།....................61

དང་པོ་༼ ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ ༽ནི། 61

གཉིས་པ་༼ རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ ༽ལ་གསུམ། 62

དང་པོ་༼ རྟགས་ལ་དགག་པ་ ༽ནི།...62

གཉིས་པ་༼ རྟོད་པ་སྤང་བ་ ༽ནི། 64

དཀར་ཆག

གསུམ་པ་༼འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བ་༽ཏེ། 64

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། 66

དང་པོ་༼ལུས་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 66

དང་པོ་༼ལུས་ཀྱིས་ཡིད་བློའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། ..66

དང་པོ་༼ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 66

དང་པོ་༼སྔ་ཕྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་༽ལ་གསུམ། 67

དང་པོ་༼ཐལ་བ་དགོད་པ་༽ཏེ། 67

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 67

དང་པོ་༼མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ལན་དགག་པ་༽ཏེ།.............................67

གཉིས་པ་༼འགལ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ལན་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།............69

དང་པོ་༼ཐལ་བ་དགོད་པ་༽ཏེ། 69

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ཏེ། 70

གསུམ་པ་༼ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་༽ལ་གཉིས། 73

དང་པོ་༼ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་༽ཏེ། 73

གཉིས་པ་༼ དེ་ལུས་སེམས་ལ་མེད་པ་ ༽ནི། 74

གཉིས་པ་༼ དུས་མཉམ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ ༽ལ་གསུམ། 75

དང་པོ་༼ དུས་མཉམ་གྱི་རྟེན་དགག་པ་ ༽ལ་གསུམ། 75

དང་པོ་༼ ཐལ་བ་དགོད་པ་ ༽ནི། 75

གཉིས་པ་༼ དེའི་ལན་དགག་པ་ ༽ནི། 75

གསུམ་པ་༼ མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ ༽ནི། 78

གཉིས་པ་༼ དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ ༽ནི། 79

གསུམ་པ་༼ དོན་བསྡུ་བ་ ༽ལ་གསུམ། 80

གཉིས་པ། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མི་འཇིག་པར་ཐལ་བ་ནི། 81

གསུམ་པ། རང་གི་ངང་གིས་བརྟགས་ན་དེ་མི་འཐད་པ་ནི། 82

དང་པོ་༼ དགག་པ་དངོས་ ༽ལ་གཉིས། 82

རྟགས་དགོད་པ་ནི། 82

གཉིས་པ་༼ ཆགས་སོགས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། 84

དང་པོ་༼ ཆགས་སོགས་ལུས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ ༽ནི། 84

གཉིས་པ་༼ དོན་བསྡུ་བ་ ༽ནི། 86

གཉིས་པ་༼ ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་དགག་པ་ ༽ནི། 86

གསུམ་པ་༼ འཁོར་བའི་རྒྱུ་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ལ་གཉིས། 87

དང་པོ་༼ མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ནི། 87

གཉིས་པ་༼ དེ་ལ་རྗོད་པ་སྤང་བ་ ༽ནི། 88

གཉིས་པ་༼ རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། ..89

དང་པོ་༼ ལུས་རགས་པའི་ཆ་མེད་ཡིད་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ ༽

ལ་གཉིས། 90

དང་པོ་༼ ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། 90

དང་པོ་༼ རྟགས་བསྒྲུབ་པ་ ༽ལ་གསུམ། 90

དང་པོ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། 90

གཉིས་པ། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། 91

གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། 91

གཉིས་པ་༼ དེ་དགོད་པ་ ༽ནི། 92

གཉིས་པ་{བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་}ལ་གསུམ། 93

དང་པོ་{ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་}ནི། 93

གཉིས་པ་{དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཁེགས་པ་}ནི། 95

གསུམ་པ་{ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།.96

དང་པོ་{དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་}ནི།.....96

གཉིས་པ་{དེ་ལ་བསྙེན་པའི་གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དགག་པ་}ལ་གཉིས། ...99

དང་པོ་{རྟགས་དགོད་པ་}ནི། 99

གཉིས་པ་{དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་}ལ་གཉིས།............................100

དང་པོ་{སྒྲ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པས་དོན་རྫས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་དགག་པ་}ནི། 100

གཉིས་པ་{དེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་}ལ་གཉིས། 102

དང་པོ་{སྒྲ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་}ནི།..............................102

གཉིས་པ་{དྦུག་སྒྲ་མི་འཐད་པ་ཐལ་བ་སྤྲས་པ་}ལ་གཉིས། 104

དང་པོ་{ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་}ནི། 104

གཉིས་པ་{རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་}ནི། 106

གཉིས་པ་༼ རྟུལ་ཕྲན་དེ་ཡིན་པ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། 108

གཉིས་པ་༼ རེ་རེ་རྒྱང་པས་ཉུས་པ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། 109

དང་པོ་༼ ཐལ་བ་དགོད་པ་ ༽ནི། 109

གཉིས་པ་༼ དེའི་ལན་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། 109

དང་པོ་༼ དབུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽ལ་གསུམ། 110

དང་པོ་༼ དབུགས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽ནི།...........................110

གཉིས་པ་༼ དབུགས་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས། 112

དང་པོ་༼ དབུགས་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ ༽ནི། 112

གཉིས་པ་༼ ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་དུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ ༽ནི། 114

གསུམ་པ་༼ རང་ལ་ཉེས་པ་སྤྱང་བ་ ༽ནི། 115

གཉིས་པ་༼ དང་པོ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽
ནི། 116

གཉིས་པ་༼ སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ ༽བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་
ལ་གཉིས།..119

དང་པོ་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་ནི། 119

གཉིས་པ་༼ཚེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ངོས་བཟུང་བ་༽ལ་གསུམ། 120

དང་པོ་༼དངོས་༽ནི། 120

གཉིས་པ་༼གནོད་བྱེད་སྤང་བ་༽ནི། 123

གསུམ་པ་༼སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་༽ནི།.....................................124

གསུམ་པ་༼སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའི་༽དོན་བསྡུ་བ་ནི། 125

རྗེན་བརྗེན་པ། 126

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་

འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། 126

དང་པོ་རྗོད་པ་ནི། 126

གཉིས་པ་ལན་ལ་༼གསུམ༽མཆོངས་པ་དང་ཆུའི་དྲོད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་

རྟགས་མེད་པ་དང་། 127

དང་པོ་༼མཆོངས་པ་དང་ཆུའི་དྲོད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་མེད་པ་༽ལ་གཉིས།..127

དང་པོ་༼རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དཔེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་༽ནི།.........127

གཉིས་པ་༼ཁྱད་པར་དེ་ཡོད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ་བ་༽ནི། 128

གཉིས་པ་༼བརྟེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་༽ལ་གསུམ། 129

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་པ་༽ནི།...129

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། 130

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། 131

གསུམ་པ་༼དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་༽ལ་གཉིས།...............................131

དང་པོ་༼རྐྱེན་གོམས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་༽ནི། 131

གཉིས་པ་༼ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་༽ལ། 133

སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ། 136

གཉིས་པ་༼དེ་ལས་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ་༽ལ་གསུམ། 136

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་༽ནི།..136

གཉིས་པ་༼རྒྱས་བཤད་༽ལ་གསུམ།...137

དང་པོ་༼སྣང་བྱ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་༽ནི། 137

གཉིས་པ་༼གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་༽ནི།..................................138

དཀར་ཆག

གསུམ་པ་༼ དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ ༽ལ་གསུམ། 140

དང་པོ་༼ ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ ༽ནི། 140

གཉིས་པ་༼ ཡུལ་ཅན་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ ༽ནི། 141

གསུམ་པ་༼ དེས་གྲོལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ ༽ནི། 141

གསུམ་པ་༼ དོན་བསྡུ་བ་ ༽ནི། 142

འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་ཚུལ། 143

གསུམ་པ་༼ དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་ཚུལ་ ༽ལ་གཉིས། 143

དང་པོ་༼ རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ ༽ལ་གཉིས། 143

དང་པོ་༼ ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་ ༽ལ་གཉིས། 143

དང་པོ་༼ མདོར་བསྟན་ ༽ནི། 143

གཉིས་པ་༼ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ༽ནི། 144

གཉིས་པ་༼ དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་ ༽ནི། 147

གཉིས་པ་༼ གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ ༽ནི། 149

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི། 152

གཉིས་པ་༼ ལུགས་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་ ༽ལ་གཉིས། 152
དང་པོ་༼ ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སྔ་ལས་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ ༽ལ་བཞི། 152
དང་པོ་༼ སྐྱོབ་པའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ ༽ལ་གཉིས། 152
དང་པོ་༼ བདེན་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་ ༽ནི། ..153
གཉིས་པ་༼ བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་འབབ་པ་ ༽ལ་གཉིས། 153
དང་པོ་༼ སྤྱིའི་དོན་ ༽ལ་བཞི། 153
དང་པོ་༼ བདེན་བཞིའི་གྲངས་ངེས་པ་ ༽ནི། 153
གཉིས་པ་༼ གོ་རིམ་ངེས་པ་ ༽ནི། 154
གསུམ་པ་༼ མཚན་གཞི་ ༽ནི། 156
བཞི་པ་༼ དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ ༽ལ་གཉིས། 156
དང་པོ་༼ ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ནི། 157
གཉིས་པ་༼ དེ་དང་འགལ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ནི། 157
གཉིས་པ་༼ ཡན་ལག་གི་དོན་ ༽ལ་བཞི། 160
དང་པོ་༼ སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ ༽ལ་གཉིས། 161

དང་པོ་༼སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བསྒྲུབ་པ་༽ལ་གཉིས། 161

དང་པོ་༼འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་༽ལ་གཉིས། 161

དང་པོ་༼སྡུག་བསྔལ་ངོས་གཟུང་བ་༽ནི། 161

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་༽ལ་གསུམ། 162

དང་པོ་༼ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་༽ནི། 162

གཉིས་པ་༼རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་༽ནི།....................................162

གསུམ་པ་༼མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 163

དང་པོ་༼རླུང་སོགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 163

དང་པོ་༼རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མདོར་བསྟན་པ་༽ལ་གཉིས།.........163

དང་པོ་༼ཐལ་བ་དགོད་པ་༽ནི། 163

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ནི། 163

གཉིས་པ་༼རྒྱས་པར་བཤད་པ་༽ལ་གསུམ། 165

དང་པོ་༼འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཚུངས་པས་རྒྱུ་འབྲས་མིན་པ་༽ལ་གཉིས།..........165

དང་པོ་༼རྟགས་དགོད་པ་༽ནི།..165

གཉིས་པ་༼ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་༽ནི། 166

གཉིས་པ་༼ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་༽ནི།.......................................170

གསུམ་པ་༼རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་༽ནི།...................................170

གཉིས་པ་༼འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 171

དང་པོ་༼བཤད་ཟིན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་༽ནི། 171

གཉིས་པ་༼ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་༽

ལ་གཉིས།...172

དང་པོ་༼དཔེ་དགག་པ་༽ནི། 172

གཉིས་པ་༼དོན་དགག་པ་༽ནི། 174

གཉིས་པ་༼ཐོག་མ་ཡོད་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 175

དང་པོ་༼འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་༽ནི། 176

གཉིས་པ་༼འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 177

དང་པོ་༼རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བཟློད་པ་༽ནི།...............................177

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ལ་གསུམ།...................................178

དང་པོ་༼ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་༽ནི།......178

གཉིས་པ་༼ཕྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་༽ནི།....179

གསུམ་པ་༼དེའི་དཔེ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།......181

དང་པོ་༼དངོས་༽ནི།......181

གཉིས་པ་༼ཆགས་ཅན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་༽ནི།......183

གཉིས་པ་༼མཚན་ཉིད་བཤད་པ་༽ལ།......184

གཉིས་པ་༼ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་༽ལ་བཞི།......185

དང་པོ་༼རྒྱུའི་རྣམ་པ་༽ནི།......185

གཉིས་པ་༼ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་༽ནི།......188

གསུམ་པ་༼རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་༽ལ།......188

དང་པོ་༼རབ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་༽ནི།......188

གཉིས་པ་༼ལུང་འགལ་སྤང་བ་༽ནི།......189

བཞི་པ་༼རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་༽ལ་གསུམ།......190

དང་པོ་༼སྲིད་པ་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་༽ནི། 190
གཉིས་པ་༼དེ་ལ་ཞེན་བྱེད་དགོད་པ་༽ནི། 190
གསུམ་པ་༼མཚུངས་པ་སྤང་བ་༽ནི། 191
གསུམ་པ་༼འགོག་པའི་བདེན་པ་༽ལ། 193
དང་པོ་༼འགོག་པའི་རྣམ་པ་༽ལ་གཉིས། 194
དང་པོ་༼འགོག་བདེན་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དགོད་པ་༽ལ་གཉིས། 194
དང་པོ་༼ཚིག་དོན་༽ནི། 194
གཉིས་པ་༼མཐའ་དཔྱད་པ་༽ལ་གཉིས། 194
དང་པོ་༼ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་༽ནི། 194
དང་པོ་༼དེ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་༽ནི། 197
གཉིས་པ་༼དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་༽ནི། 198
གསུམ་པ་༼བདག་མེད་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་༽ནི། 199
གཉིས་པ་༼ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་༽ནི། 199
གཉིས་པ་རྩོད་སྤང་ལ། 200

དཀར་ཆག

དང་པོ་༼ཐར་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྦྱང་བ་༽ནི། 200

གཉིས་པ་༼ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྦྱང་པ་༽ནི།...................201

གསུམ་པ་༼ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་སྲིད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྦྱང་པ་༽ནི།.202

གཉིས་པ་༼ཞི་བའི་རྣམ་པ་༽ལ་གསུམ། 203

དང་པོ་༼ཆགས་བྲལ་ཉེས་པ་མ་ཟད་པར་ཐལ་བ་སྦྱང་བ་༽ལ་གསུམ།............203

དང་པོ་བདག་ལྟ་མ་སྦྱངས་པ་ཐལ་བ་ནི། 204

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྦྱངས་པ་ནི། 205

གསུམ་པ་ཆགས་བྲལ་ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྦྱང་བ་ནི། 205

གཉིས་པ་༼སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སྦྱང་པ་༽ནི། 206

གསུམ་པ་༼བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྦྱང་པ་༽ནི། 208

བཞི་པ་༼ལམ་གྱི་བདེན་པ་༽ལ་གཉིས། 213

དང་པོ་༼བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་༽

ལ་གཉིས། 213

དང་པོ་༼གྲོལ་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་༽ནི། 214

གཉིས་པ་ (དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་) ལ་གསུམ། 214

དང་པོ་ (སྤྱངས་པ་སླར་ལྡོག་པའི་རྩོད་སྤོང་) ལ་གསུམ། 214

དང་པོ་ (སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྡོག་མི་སྲིད་པ་) ལ་གཉིས། 214

དང་པོ་ (གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་) ལ་གསུམ། 215

དང་པོ་ (མདོར་བསྟན་) ནི། 215

གཉིས་པ་ (རྒྱས་བཤད་) ལ་གཉིས། 215

(དང་པོ་) སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། 215

གསུམ་པ་ (དོན་བསྡུ་) ནི། 217

གཉིས་པ་ (ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་) ནི། 218

གཉིས་པ་ (དེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པ་) ནི། 219

གསུམ་པ་ (བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤོང་བ་)

ལ་གསུམ། 219

དང་པོ་ (འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་) ནི། 219

གཉིས་པ་ (ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ལྟ་ལས་རྫས་གཞན་མིན་པར་བསྒྲུབ་པ་) ནི། .221

གསུམ་པ་༼ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ ༽ནི། 223

གཉིས་པ་༼ དྲི་མ་ལྷོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྟོད་སྤྱང་ ༽ནི། 224

གསུམ་པ་༼ ཅིང་ཟད་ལྡོག་ཀྱང་གཏན་ལྡོག་མི་སྲིད་པའི་རྟོད་སྤྱང་ ༽ནི། 225

གཉིས་པ་༼ བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྩ་བར་བསྒྲུབ་པ་ ༽ལ་གཉིས། 225

དང་པོ་༼ བདག་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ ༽ལ་གཉིས། 225

དང་པོ་༼ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ ༽ནི། 226

གཉིས་པ་༼ ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ ༽ནི། 227

གཉིས་པ་༼ བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཐབས་གཞན་བསྒོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་ ༽

ལ་གསུམ། 228

དང་པོ་༼ བདག་ཁས་བླངས་ནས་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་ ༽

ལ་གསུམ། 228

དང་པོ་༼ བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་ ༽ལ་གསུམ། .228

དང་པོ་༼ རྟགས་དགོད་པ་ ༽ནི། 228

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་༽ལ་གཉིས། 229

དང་པོ་༼བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ་༽

ལ་གཉིས། 229

དང་པོ་༼དྲིས་ལན་གྱིས་དགག་པ་༽ནི། 229

གཉིས་པ་༼ལན་དགག་པ་༽ནི། 231

གཉིས་པ་༼སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ་༽ལ་གསུམ། ..233

དང་པོ་༼བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 233

དང་པོ་༼དཔེ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས། 233

དང་པོ་༼རང་ལུགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་པ་༽ནི། ...233

གཉིས་པ་༼གཞན་ལུགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འཐད་པ་༽

ལ་གཉིས། 235

དང་པོ་༼འདུ་འབྲེལ་སོགས་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་༽ནི། 235

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ནི། 237

གཉིས་པ་༼དོན་དགག་པ་༽ལགསུམ། 238

དཀར་ཆག

དང་པོ་༼ རྟག་པའི་སྐྱེས་བུས་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་མི་སྲིད་པ ༽ལ་གཉིས། 239

དང་པོ་༼ བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ ༽ནི། 239

གཉིས་པ་༼ བདག་ཡོད་ན་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ ༽ནི། 240

གཉིས་པ་༼ སྡུག་བསྔལ་དུ་སྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ ༽ལ་གཉིས། .241

དང་པོ་༼ ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས ༽ནི། 241

གཉིས་པ་༼ གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ ༽ནི། 243

གསུམ་པ་༼ དབང་སོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་ལ་

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བསྟན་པ ༽ལ་གཉིས། 244

དང་པོ་༼ སྐྱོན་མཐོང་བ་ཙམ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ ༽ནི། 245

གཉིས་པ་༼ དབང་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པ ༽ནི། ...246

གཉིས་པ་༼ གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ ༽ལ་གསུམ། 247

དང་པོ་༼ རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་ཤེས་པ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ ༽ནི། ...247

གཉིས་པ་༼ སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ ༽ནི། .249

གསུམ་པ་༼ ཆགས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ ༽ནི། 250

གསུམ་པ་༼སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་༽ནི། 251

གསུམ་པ་༼བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་༽ལ་
དོན་བསྡུ་བ་ནི། 253

གསུམ་པ་༼དེས་ན་འཇིག་ལྟ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་༽ནི། 255

གཉིས་པ་༼དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་༽ལ་གསུམ། .255

དང་པོ་༼དབང་ཕྱུག་གིས་ཐར་ལམ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
དགག་པ་༽ནི། 255

གཉིས་པ་༼གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་༽ལ་གསུམ། 257

དང་པོ་༼བཀའ་ལུང་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་མི་གནོད་པ་༽ནི། 257

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ནི། 258

གསུམ་པ་༼བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་༽ལ་གསུམ། 260

དང་པོ་༼དབང་བསྐུར་གྱིས་ཡིད་བློའི་ནུས་པ་བཅོམ་པ་མི་འཐད་པ་༽ནི། 260

གཉིས་པ་༼ཧ་ཅང་ཐལ་བ་༽ནི། 261

གསུམ་པ་༼བདག་རྟག་པ་བྱེད་པོར་མི་རུང་བ་༽ནི། 262

གསུམ་པ་(བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པ་)ནི། 264

གསུམ་པ་ལས་དང་ལུས་མཛད་པའི་ཐབས་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་

མི་རུང་བ་ལ། 265

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། 266

གཉིས་པ་(རྩོད་སྤོང་)ལ་གསུམ། 266

དང་པོ་(ལས་སྲིད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་བསྟེན་པ་དགག་པ་)ནི། .266

གཉིས་པ་(དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་འདྲེས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དགག་པ་)ནི། 268

གསུམ་པ་(ལས་སྲེད་སྤྲང་བྱར་མཚུངས་པ་དགག་པ་)ནི། 271

གཉིས་པ་(དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་)ནི། 272

གསུམ་པ་(དེ་ལས་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་)ནི། 274

བཞི་པ་(དེ་ལས་བརྟེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་)ནི། 274

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི། 275

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི། 276

སྔོན་གླེང་།

༈ གོང་ས་༈ སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་འོག ཕྲན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad གློག་ཀླད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་ངོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྲོར་ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྣོན་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྟབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྨད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་ཟ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག

ཟ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་ཚད་མ་ ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།

སྤྱིའི་དོན།

༈ རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉིས་པ་རྟོགས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་(སྤྱིའི་དོན)ལ་གསུམ།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་བཤད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པའོ།།

དང་པོ་(སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་བཤད་པ་དགོད་པ)ནི།

ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །
སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །
རྟོག་གེ་ངན་འཁྲུལ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩེ་བས། །

ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདིའི་བསྡུས་པའི་དོན་ནི། ཕྱེད་སྔ་མས་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཕྱི་མས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས།

བསམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རང་དོན་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དོན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་នོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་གེ་ངན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བས། གནས་ལུགས་ལ་འཁྲུལ་པའི་འགྲོ་བ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་{དེའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་}ནི།

ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་སྔ་མ་དོན་ལྡང་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཏེ། ཚད་མར་གྲུར་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་དང་། སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཤད་པ་ལུགས་ལྡོག་གི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སོ།།

དེ་ལྟར་གཉིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཚད་མ་ལྐོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་ཚད་མར་གྲུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གང་ཞིག་གོམས་པས། དེར་འགྱུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་རྗོལ་བ་དང་ཡང་དེ་འདྲའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་རྒོལ་བ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལུགས་འབྱུང་གི་བཤད་པ་མཛད་ལ། གཉིས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལུགས་ལྡོག་གི་བཤད་པ་མཛད་དོ།།

བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་སྦྱིན་པ

དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་པ་ཡང་སྟོན་པས། འཆད་ཚུལ་དང་པོས་ནི། སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་པས་ནི། ཐོག་མར་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་བར་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས། ལམ་དེ་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ་(དེ་དག་གི་དགོངས་པ་)ནི།

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ། བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་དག་ལས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཚད་མར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡང་། ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་མ་བརྟེན་པར། བདག་མེད་པ་དང་། ཕྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཇུག་ན། དེ་དག་རྗེས་

དཔག་གིས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་དང་། དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཐུག་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟན་པ་དག་མཐོང་བ་ན། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡན་ལག་གི་དོན།

གཉིས་པ་{ཡན་ལག་གི་དོན་}ལ་གཉིས།

ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་{ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་}ལ་གཉིས།

ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ།།

རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས།

དང་པོ་{ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་}ལ་གསུམ།

ཚད་མར་གྱུར་བའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བའོ།།

དང་པོ་༼ ཚད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ལ་གཉིས།

ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐུབ་པའང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་༼ ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ ༽ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་རོ།།

དང་པོ་༼ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ ༽ལ་གསུམ།

མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དོ།།

དང་པོ་༼ མཚན་ཉིད་ ༽ལ་གསུམ།

མི་སླུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་༼ མི་སླུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ལ།

མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཚད་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པས་ཚད་མར་འགྱུར་བའི་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་གསར་དུ་སླུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་སྨོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ན། དེ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པའི་མི་སླུ་བ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དོན་བྱེད་ནུས་པར་གནས་པ་ནི། །

མི་སླུ་..................................། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སླུ་བ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གནས་པ་ནི་ལས་ལ་མི་སླུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་）ནི།

ལས་ལ་མི་སླུ་བ་ནི། ཡུལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ན། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་ནུས་པས། ཉན་ཤེས་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ......སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །

མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གསར་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྒྲས་གློག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སོགས་སྡུད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པས། དེ་ལས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།

ཛ་བ། སྒྲ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །
དོན་གང་བློ་ལ་རབ་གསལ་བ། །
དེ་ལ་སྒྲ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་མིན། །

བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར། རང་སྨྲ་བ་པོའི་བྱེད་པ་བརྗོད་འདོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉན་པ་པོའི་བློ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྟེ་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། གཞུང་སྔ་མའི་དོན་ཡང་སྒྲ་བྱུང་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ།།

གསུམ་པ་ ⌠ཁྱབ་ཆེས་བ་སྤྱང་བ་⌡ནི།

བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་ཏེ། མི་སླུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །

མི་འདོད………………………………། །

བློ་ཀུན་རྫོབ་པ་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མས་གཞུང་ཞིང་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་དྲན་པས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ⌠མཚན་གཞི་⌡ནི།

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ……………བློ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །

རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་གསར་དུ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བློ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། བླང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །

འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །

བླང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི་ཡུལ་འདོར་ལེན་ལ་སྐྱེས་བུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚད་མས་མ་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །
བློ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འཇོག་ནུས་པ་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་ནུས་ཀྱི་བློ་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས། བློ་ཡིས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་དུ་འཇོག་ནུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་) ནི།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སླུ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་སམ། ཚད་མ་ཕྱི་མ་གཞན་ལ་བལྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། འགའ་ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་རྨོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་། ཕྱི་མ་གཞན་ལས་མི་སླུ་བར་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །

ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །

ཚད་མ་ཀུན་རང་ལས་ངེས་པའམ་གཞན་ལས་ངེས་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད། གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། རང་སྣང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པའི་མི་སླུ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་དུས་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས། མི་སླུ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་དེ། དེའི་ངོར་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་སྣང་བའི་སྣང་བ་གཉིས་མེད་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་སྣང་བའི་ཆ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞུང་སྔ་མས་བསྟན་ཞིང་། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ། དུས་ཕྱིས་བྱུང་གི་དོན་བྱེད་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞུང་ཕྱི་མས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། སྤོ་འཛིན་

མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཙམ་དུ་རང་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་དུས་ཕྱིས་བྱུང་གི་དོན་བྱེད་སྣང་ཙན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཞེས་པ་དེ་ཅི། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ལས། ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་འདྲེན་གྱི་དབང་ལས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཙན་ལས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་བཙད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་སྔ་མས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུད་པ་ཙན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཅོད་པ་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡུལ་ཙན་ལ་ཡང་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལས། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་སྒོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་མི་ནུས་གཉིས་ལས་འབྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་སྒོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡོད་ཙམ་དུ་རང་སྐྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལས་དབྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས་པ་དང་། རྒྱང་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རང་ལས་ངེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་མི་སླུ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་ངེས་ལས་རྣམ་

པར་འབྱེད་ན་ཡང་། རྒྱང་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རང་ངེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསླུ་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ནི། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རང་གི་གཞལ་བྱའི་ཆ་གང་ལ་ཡང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན། མི་སླུ་བའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་གཞན་ངེས་སོ།།

འོ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་རང་ངེས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱང་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་སླུ་བའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།། ཚད་མ་རང་ཉིད་དང་ཕྱིས་བྱུང་ལས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་སོ་སོར་ངེས་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བསྟན་བཅོས་རྨོངས་པ་ཟློག་བྱེད་ཡིན། །

བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་བྱེད་པ་སོགས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་རྨོངས་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཉིད་ལ་སྦྱར་རོ།།

གཉིས་པ་ ༼ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པར ༽ ནི།

མི་སླུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།།

སྔར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ། དང་པོའམ། གསར་དུ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྨོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཚད་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་དང་པོར་མི་སླུ་བའམ། གསར་དུ་མི་སླུ་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་སྔ་མ་དང་འདི་གཉིས། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་ལ་དོན་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འཆད་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱའི་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ།།

ཡང་སྔ་མས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདིས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་ཐལ། མི་སླུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་ཐལ། མི་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེ་ན། སྔ་མས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལ་མི་སླུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྨོས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་

ཉིད་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ་སོར་གཙོད་པ་མི་འཐད་དོ།།

འོན་རྒྱན་མཁན་པོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ལྡོག་པ་སོ་སོར་བསྟན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དོན་གསར་དུ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྔོན་པོ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གསལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་གཅོད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སྔོན་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་འཛིན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གཞུང་འོག་མ་དང་སྦྱར་རོ། །རང་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་འམ། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱི་འཛིན་ཚད་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་རང་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །

ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྔར་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འམ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་འཛིན་ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡང་། བཅད་ཤེས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །

འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་མཐར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྔར་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགོངས་ནས་སྤྱི་འཛིན་ཚད་མ་དེའི་ཐབས་སུ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྨོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་མཐར་རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ།

རྩ་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། །

དེས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱད་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་དུ་མཛད་དོ།། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས། བཅད་ཤེས་

འདིས་ཀྱང་སྤྱིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་གང་རིག་མེད་ཕྱིར་བསམ་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོན་ཏེ། སྤྱི་རང་རྒྱུད་པ་འདྲེལ་བ་ཚད་མར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་དཔྱད་པ་ན། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་མེད་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（ཐུབ་པའང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་）ལ་གཉིས།

ཚད་མའི་དོན་བཤད་ཟིན་དང་སྦྱར་བ་དང་། གྲུར་པའི་དོན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་（ཚད་མའི་དོན་བཤད་ཟིན་དང་སྦྱར་བ་）ནི།

རྒྱ་བ། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསར་དུ་མི་སླུ་བའི་

ཞེས་པ་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་བློའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་དཔེ་དང་སྦྱར་རོ།།

དེ་ནི་འདི་དཔྱད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན། བསྟན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་མོད། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་། སྔར་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པས། ལམ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་མི་སླུ་བ་ཙམ་ཡོད་པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དང་པོའམ་གསར་དུ་མི་སླུ་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན༑ དེ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པས་ཚད་མར་ཁས་

ལེན་དགོས་སོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་རྟོགས་པས། ཡང་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་བྱུང་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན། བྱུང་ཟིན་ན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཞིབ་དོན་མེད་ལ། མ་ཟིན་ན། དེ་བྱུང་ཟིན་གྱི་ཆ་ལ་གསར་རྟོགས་བྱར་ཡོད་པས་ཚད་མ་མེད་པ་ཉམས་སོ།།

རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་ཤེས་བྱ་གསར་ཡོད་མི་སྲིད་ན༑ དངོས་པོ་གང་ཡིན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་ན། གསར་ཡོད་དེ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། གསར་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒོམ་སྤངས་ཆུང་ངུའི་འབྲིང་མ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་ལ། སྲིད་ན། དེ་ལྟར་མེད་པས་ཕྱིས་དེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། དེ་གསར་རྟོགས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།།

ཁོ་བོ་ཅག་ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། བྱུང་ཟིན་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མི་སྲིད་པས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་

པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དུས་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྨྲས་ན། ལན་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བྱུང་ཟིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །འདས་མ་འོངས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱུང་ཟིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་ཟིན་དུ་ཐལ། སྤོང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཟིན་དུ་ཐལ། སངས་རྒྱ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱུང་ཟིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་ན་བྱུང་ཟིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྔར་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་བྱུང་ཟིན་ཕྱིས་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་གསར་དུ་ཟད་པ་སྲིད་ན། སྒྲིབ་པ་གསར་དུ་ཟད་པ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། གསར་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོས་ནི། ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཇི་ཙམ་བསམས་ཀྱང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཚད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མ་ཚོར་རོ།།

གཉིས་པ་{ གཞུང་པའི་དོན་བཤད་པ་ }ལ་གཉིས།

གཞུང་པ་སློས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་སྤོང་ངོ་། །

དང་པོ་{ གཞུང་པ་སློས་པའི་དགོས་པ་ }ནི།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དུ་གཞུང་པ་སློས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

རྩ་བ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བཟློག་དོན་དུ། །
གཞུང་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །

ཀུན་མཁྱེན་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཟློག་པའི་དོན་དུ། དེར་གཞུང་པ་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བལྟོས་ནས། ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གཞུང་པ་སློས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་རིགས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བལྟོས་ནས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་{དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་}ལ་གཉིས།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་{ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕྱུགས་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་}ནི།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །
དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། །
ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ན། དེ་འཛལ་གྱི་ཚད་མ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མཐོ་འཚམ་པ་གང་དག་འདི་དག་གིས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རྟག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་རྟག་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྟག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་ན། རྟག་དངོས་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་དང་། ཁྱོད་འདོད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་སེམས་ཤིག

མིག་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ན་གཟུགས་རིམ་གྱིས་འཛིན་ཡང་། མིག་ལ་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པས་དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །
རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །
བལྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། །

དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། མིག་ལ་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་ན་ཡང་། སྔ་མ་འཛིན་དུས་ན་ཕྱི་མ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ (མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་) ནི།

རྩ་བ། རྣམ་འགས་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །

མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །

དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྔར་འཁོར་བའི་དུས་སུ་ཆགས་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་སྙིང་སོགས་གོམས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆགས་བྲལ་དང་ཀུན་མཁྱེན་དུ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་གང་ཡང་སྔར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་གནོད་བྱའམ་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ལྷ་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁང་པ་དེ་ཉིད་སྔ་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ།།

གཉིས་པ་༼སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།

སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་༼སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་པ་༽ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ།།

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་པ་༽ནི།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོའི་བློ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ།

རྩ་བ། སྤོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །

དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །

སྤོད་ཅིང་སྤོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྟེའུ་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བུམ་སོགས་བཞིན། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་སྟ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས། བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བློ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་སྒྲུབ་ན།།

རྩ་བ། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །

སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་

པར་ཐལ།   རང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་མ་བཟྗེད་པའི་ཕྱིར། འམ་སྨྲས་བརྟགས་པ་ཕྱི་མ་སྟུད་དོ།། བློ་རྟག་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་སྒྲུབ་ན། གཏན་ཚིགས་དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྟག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཡང་ན་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། །

ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་སྒྲུབ་ན། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ།   དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ནས་ཁྱབ་པ་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་སྔོན་ཅིང་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མཐོང་བས། དེའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་རིམ་ཅན་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོར་བ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟར་སྣང་གསུམ་གའི་གནོད་པ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ།།

གཉིས་པ་༼རྒྱས་བཤད་༽ལ་གསུམ།

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བརྟགས་ལ་དགག་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ།།

དང་པོ་༼སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ལ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།

དབྱིབས་ཀྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ།།

དང་པོ་(དབྱིབས་ཀྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས།

དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། དབྱིབས་ཙམ་མ་ངེས་པའོ།།

དང་པོ་(དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

རྩ་བ། བྱིན་རླབས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །
དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །
དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །
དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ལྡན་སོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེས་བུས་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ལས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབྱིབས་ཙམ་མ་ངེས་པ་)ལ་གསུམ།

མ་ངེས་པའི་དཔེ། དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་༼མ་ངེས་པའི་དཔེ་༽ནི།

རྩ་བ། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །
སྒྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །
རྫས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
སྐྱ་བོའི་རྫས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །

བུམ་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ལས་དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྫས་སུ་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་རྒྱུ་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་དེ། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་མཚུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན། སྐྱ་བོའི་རྫས་ལས་རང་ཡོད་པའི་གཞིར་མེ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼ངེས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་༽ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྫ་མཁན་གྱིས། །
བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། །
རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །
གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་མིན་ན། གྲོག་མཁར་ཡང་རྫ་མཁན་དེས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་

འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དང་རྫ་མཁན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྫའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགག་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ ༼ འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་དུ་ཐལ་བ་ ༽ ནི།

རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ༑ བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་སྒྲི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱིན་ན། སུན་འབྱིན་པ་པོ་རང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་གང་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་བཀོད་པ་ལ་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་སྒྲ་འབྲས་བུར་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྩོལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། རྩོལ་བ་ལས་སྔར་ཡོད་གསལ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་ནམ་ངེས། སྔར་མེད་གསར་བྱུང་འགོད་ན་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་རྩོད་པ་འདི།།

རྩ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །
སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །
འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །
ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། རྩོད་པ་དེ་རྩོལ་བྱུང་

གི་སྒྲིས་ཀྱང་དུང་སྒྲ་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ལན་ཡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེས་སྒྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ནུས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་དེ་རྐང་མིག་པས་བཀོད་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པ་རྐང་མིག་པ་འདོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཡང་བཞེད་དོ།།

འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་མིང་དོན་ནི། འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་རྩོལ་བྱུང་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་ནི། སུན་འབྱིན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་། དུང་སྒྲ་རྩོལ་བའི་སྔར་མེད་གསར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། སྔར་ཡོད་རྩོལ་བས་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྟག་པ་འཇུག་གོ །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན། འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཅེས་བྱའོ།།

ཡང་ན། དེ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གིས་བཀོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པས་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་། གཞན་དག་གིས་སྒྲའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་འགལ་བ་དང་། བུམ་པའི་བྱས་པ་འགོད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྟོད་པ་ཡང་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་དོ།།

གཉིས་པ་ (དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ) ལ་གཉིས།

དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ཊ་ཅང་ཐལ་བའོ།།

དང་པོ་ (དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའི་དཔེ་) ནི།

རྫ་བ། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲུབ་པ། །
སྒྲ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །
གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྭ་ཅན་བཞིན། །

དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བུམ་པ་སོགས་ལ། དབྱིབས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲའི་སྤྱི་སྦྱོར་བར་མཐོང་བ་ལས་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། གོའུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྭ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དཔོག་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ (ཧ་ཅང་ཐལ་བ་) ནི།

རྩ་བ། རྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །
སྒྲ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །
དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །

སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་ཡོད་པས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་) ནི།

རྩ་བ། འདིར་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། །
མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །
སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །
འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་དཔྱད་པ་ཡིན། །

དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུན་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་སྐྱ་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་གཞན་ཡང་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགོག་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་

སྐྱུ་པས་བློ་བདེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་དང་སོགས་པས་བེམ་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་དང་། ཡང་གཅེར་བུ་པས་ལྗོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་རྣམས་བརྟགས་ནས་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼དེས་གྲུབ་པའི་དོན་༽ལ།

ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་གཙོ་བོའི་དཔེ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཙོ་སྟེ།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །
ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །

རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་འཐད་ཀྱི། དེ་གྲུབ་ན། ཁྱད་པར་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ན། ཁྱད་པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱས་པ་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན། ཡང་ན་སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན་ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནོད་བྱེད་མིན་པ་

བཞིན།

ཪ་བ། སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །

གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །

ཨུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །

ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །

མིང་དང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་བོའི་དཔེ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དེ་ཁྱོད་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཨུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྲན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་བཞིན། སོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཟུང་ངོ་། །ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་རས་རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་དེ། རྫས་དང་ཡོན་ཏན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག ལས་དང་འདུ་བའོ། རྫས་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཡིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་རྫས་ནི། བདག་དུས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་བཞིའོ།།

ཚད་ནི་ཚིག་དོན་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཚད་ལ་དབྱེ་ན། ཆེན་

པོ་དང་། ཆུང་ངུ་དང་། རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུའོ། །ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ། །རྟག་པའི་ཆེན་པོ་ནི། རྫས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་ཆེན་པོ་ནི། རྡུལ་ཕྲན་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་། རྟག་པའི་ཆུང་ངུ་ནི། རྡུལ་ཕྲན་ཡིད་ལ་ཟླུམ་པོར་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་ཆུང་ངུ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིང་ཐུང་ནི། མི་རྟག་པའི་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་གཉིས་དང་འདྲའོ།།

དེ་ལ་རྟག་པའི་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་གཞན་རྣམས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པར་འདོད་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་ཅན་ནི། འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ།། དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དོན་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོས་འགེགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་འདོད་དོ།། དེས་ན་རིག་བྱ་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་ངོར་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་ཁྱོད་དེའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཚ་བ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །
སྒྲ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །
སྒྲུབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལས་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཀྱི། སྒྲ་ཙམ་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།

ཚ་བ། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྡན་ཕྱིར། །
རྭ་ཅན་གླང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད། །
འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །
གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །

བ་གླང་ཁྲ་བོ་ཆོས་ཅན། རྭ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་ཕྲུག་གུ་ཆོས་ཅན། གླང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ན། རྭ་ཅན་དང་གླང་པོ་འདི་ཡི་མིང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དང་། ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྭ་ཅན་

དང་གླང་པོ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཁྱོད་དེ་དག་གི་མིང་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་འཁྲུལ་ཡང་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ཁྱོད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལག་ལྡན་གཉིས་རྟ་ཅན་དང་གླང་པོ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྲོག་ཆགས་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་) ལ་གཉིས།
རྟག་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (རྟག་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བ་) ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ། །
དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། །
རྒྱུ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱུར། །
འདོད་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །

དབང་ཕྱུག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་རྒྱུར་འདོད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་དུ་མི་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འཕོས་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་དུས་གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན།

རྩ་བ། མཚོན་དང་སྨན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །

ནག་པའི་རྨ་དང་འདྲུབས་ཡིན་ན། །
འབྲེལ་མེད་སྟོང་དུམ་ཅེ་ཡི་ཕྱིར། །
རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །

འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་དུམ་ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་རྨ་སོས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་རྟོག་རིགས་པར་ཐལ། སྔ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚོན་དང་སྨན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ནག་པའི་ལུས་ལ་རྨ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲུབས་ཤིང་སོས་པ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། །
བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །
རྟག་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ནུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ། །

དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། ཁྱོད་ཕན་བྱེད་དུ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལྡོག་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་དེས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས། རྗེས་སུ་འགྲོ་

ལྡོག་ངེས་པ་བྱར་མེད་དོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །
དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱུར། །
རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །
རྒྱུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱུ་གང་དག་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་མ་མཐོང་བའི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་རྒྱུར་རྟོག་པ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ༼ རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ ༽ ནི།

འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་ས་སོགས་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། མྱུ་གུ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །
རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །
རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །
དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྨྱུ་གུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྨྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན།   དེའི་ཚེ་སྨྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་དེ་ལྷག་པར་རྨོ་བ་སོགས་སོ་ནམ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན།   སྔོན་ཐོག་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །
ཚོགས་པ་ཁྱད་མེད་བློ་རྒྱུ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན··········། །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དབང་བློའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ·····························མིན། །
དེ་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
སོ་སོ་སོ་སོར་ནུས་མེད་རྣམས། །
རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན། །
ཚོགས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །

དབང་པོ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ་

ལའང་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་ཚོགས་པའི་སོ་སོར་ནུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་དང་ཚོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་ནུས་མེད། །
ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་བ། །
དེ་དག་རྒྱུ་ཡིན་དབང་ཕྱུགས་སོགས། །
མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ལ་སོ་སོར་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད། ཚོགས་ན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་) ལ་གཉིས།

རྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་རྗོད་པ་ནི།

ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་བཀག་པ་དེ་ལྟར། ཁྱེད་རང་གི་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ།

རྩ་བ། ཚད་མ་ཕྱོག་གླུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །
དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཕྱོག་གླུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། གང་བསྒོམས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ།།

འདི་ལྟར། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་ཐམས་

ཅན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལྐོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་ཐལ། བར་དུ་ཆོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་བློས་ཀྱང་ལྐོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཚིག་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན། ཟད་མཐའ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་ཤེས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་རྟགས་ལས་མི་ཤེས་ཏེ། ཚིག་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་མེད་ལ། ཚིག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སླུ་བ་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་མི་སླུ་བར་གྲུབ་ན། དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རོ།། རང་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར། འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ་ཞེས་ངེས་མི་ནུས་པས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།།

དེ་དགག་པ་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་ཚོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན། ཚོལ་བའི་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་དངོས་གཟུང་བའོ།།

དང་པོ་ (ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་) ནི།

རྩ་བ། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །
འཁྲུལ་པར་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །
དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །

སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པར་གཟུང་ནས། སྟོན་པ་ཡང་དག་ཏུ་འཁྲུལ་པར་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རང་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ་ནོར་བ་བྱུང་དོགས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཚོལ། ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ (ཚོལ་བའི་ཚུལ་) ནི།

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་རུ། །
གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔྱད་བྱའི། །
འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་གྲངས་མཁྱེན་པ། །།
ངེད་ལ་འགའ་ཡང་ཉེར་འགོ་མེད། །

སྟོན་པ་འདི་ཡིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེ་ཡི་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྡོག་མཁྱེན་ནམ་མི་མཁྱེན་སྙམ་དུ། དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱ་ཡི། སྲིན་བུའི་གྲངས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་ཐོག་མར་དཔྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ངེད་ལ་སྲིན་བུའི་གྲངས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ། རེ་ཞིག་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚེ་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་དེ་ལ་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཤེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོལ་བ་དོན་མེད་ལ། མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་པར། ཐོག་མར་གང་ཐྲད་པ་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ནི་རྟོག་ལྡན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་ཚོལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོན་རགས་པ་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་དྲིས་པ་དང་། གྲགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་༼ཀུན་མཁྱེན་ཇོས་གཟུང་བ་༽ནི།

རྩ་བ། བླང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །
ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །
གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །

ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། བླང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཐབས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིན་བུའི་གྲངས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །
འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །
ཚུལ་ཤོག་བྱ་རྒོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐག་རིང་པོ་མཐོང་ངམ། མིན་ཡང་རུང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་པར་རིགས་ཏེ། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་གལ་ཏེ་ཐག་རིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒོད་སོགས་སྟོན་པར་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ་ལོ།།

དེས་ན། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དོན་དུ

འདོད་པ། དཔེར་ན། ཐྲིས་དང་། མགར་བ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱེད་ཤེས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ།། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ན། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་བྱས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་བསྒྲུབས་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་ ༼ ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་ཉིད་ ༽ ལ་གཉིས། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ ༼ ཁྱབ་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ ༽ ལ་གསུམ། བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཐུན་ཚོགས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ།།

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི།

དང་པོ་ ༼ བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་) ནི།

རྩ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་སྔོན་དུ་སོང་དགོས་ཏེ། དང་པོར་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་གོམས་པ་ལས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒོམ་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་འདི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ (དེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་) ལ་གཉིས།

རྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (རྗོད་པ་) ནི།

རྩ་བ། བློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །

གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ན། །

རྒྱང་ཕན་པ་ན་རེ། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མ་གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་

པས། ལུས་ཞིག་པ་ན་དེ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོན་མེ་ལ་འོད་ལྟར། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུའམ། ཆང་དང་སྨྱོས་པའི་ནུས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། རྩིག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་༼དེ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།

སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ་དང་། གོམས་པ་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་༼སྐྱེ་བ་དུ་མ་གོམས་པ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ།།

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་༽ནི།

རྩ་བ། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཚད་མས་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་སུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཚད་མས་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཚད་མས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས། འོག་ནས་འཆད་པའི་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་

ཕན་ཚད་ཀྱི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ལ། དེ་གཞིར་བཞག་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ངེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་འགྲུབ་པས་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་དང་། ངེས་ལེགས་ལ་ཡང་ཐར་བ་ཙམ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལེ་ཨུ་འདིར་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

མངོན་མཐོའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལེ་ཨུ་དང་པོར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་ལེ་ཨུ་གསུམ་པར་སྟོན་ཏོ། །ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལྟར་ལེ་ཨུ་གསུམ་དུ་སྡུད་ན། འདི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ཨུར་འདུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ།།

དང་པོ་(སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་)ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །

འབྱུང་རྔུབ་དབང་པོ་བློ་དག་ནི། །

རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །

ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་དང་། དབང་པོ་དྭངས་པ་དང་། བློའི་ཁྱད་པར་གཡེར་བག་ལ་སོགས་པ་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་སོགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བློ་གཡེར་བག་སོགས་རང་རྒྱུ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པར་ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པས་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །

ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར……………………། །

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བའི་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། བློ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ནས་འབྱུང་བ་ཀུན་སྲོག་ཆགས་སུ་ཐལ། ཡིད་བློ་འབྱུང་བ་འབའ

ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ....མཚམས་སྦྱོར་བར། །
ནུས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །
ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །
གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཚམས་སྦྱོར་མེད། །

ཕྱི་ནས་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་ཚེ་ཡང་རྒྱུའི་ཚེ་གང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་སོགས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཚེ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཚང་བ་གང་ཞིག སྔར་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་གཞན་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས་ན། ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆི་ཁའི་ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྱུང་བ་ཀུན་སྲོག་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དང་བློ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྲོག་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གང་དུ་ཇོད་གཞིར་ལ་སོགས་པ། །
སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །
ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །
དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག །

འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ། གང་དུ་ཇོད་གཞིར་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ།།

ཡང་ན། ཆུ་དྲི་མ་མེད་པ་བཅགས་ནས་བཞག་པའི་ནང་དུ་སྦྱོག་ཆགས་མགོ་དམར་ལ་ལུས་སེར་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྦྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །
ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །
ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །
ཀུན་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་གཅིག་སྲོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་སྲོག་ཆགས་སུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡིད་བློ་རྟོག་པ།

འོ་ན་ཁྱོད་རང་ཡང་དབང་པོ་ལས་བརྒྱུད་ནས་ཡིད་བློ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཕན་འདོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་བློ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལོག་ན་དབང་པོ་ལྡོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།

 རྩ་བ། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གནོད་ན། །

ཡིད་བློ་ལ་གནོད་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །

འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཡིད་བློ་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་མིག་

སོགས་དབང་པོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་གང་ཞིག ཁྱོད་སྨྱ་ངན་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་ན་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡིད་བློའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་རྣམ་སྨིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡིད་བློ་རྟོག་པ་འདི་རྟེན་མེད་དུ་གནས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་བློ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །
བློ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །
དེ་ཕྱིར་བློ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །
དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །
ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

རིགས་མཐུན་བློ་སྔ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྔོན་གྱི་སེམས་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡིད་བློ་འདི་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ལས་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་དབང་སོགས་ཀྱང་སྔ་མ་དེ་དང་འདྲ་བར་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འདྲ་དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ) ལ་གཉིས།

ལུང་འགལ་སྤང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི།

འོ་ན་སྟོན་པས་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།

རྩ་བ། དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །

ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །

ལུང་ལས་ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་བློ། །

མ་ཡིན་…………………………། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་བློ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། …………དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །

དེ་ལྟའང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཉིད་པས། །

དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཅན་ཡིན། །

དབང་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་བློ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་དབང་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ན༑ ལུས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།

རྟ་བ། རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །

ཁྱད་པར་ཅན་མིན་བལྟོས་པའང་མེད། །

ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཡིད་བློ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིམ་ཅན་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་ལ་བལྟོས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའང་མེད་དེ། རྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

རྟ་བ། ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་བློ་འགྱུར་ན། །

ཡིད་བློ་སྔ་མ་རིམ་ཅན་དང་ཚོགས་པའི་ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་ཡིད་བློ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ལུས་གཅིག་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྟ་བ། དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །

ལུས་དེའི་ཡང་སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བློ་སྔ་མ་ལ་བལྟོས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཡིད་བློ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གོ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

རྩ་བ། སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སྔ་མ་ནི། །
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྔོན་མེད་དེའི། །
རྒྱུ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། །
ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། །

ཡིད་བློའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ལུས་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་སྔ་མ་ནི་སྔོན་མེད་པའི་ལུས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རེ་རེ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་དང་རྩོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་ཁ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན། ལུས་སེམས་ཕན་ཚུན་རྒྱུར་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་) ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་ (མདོར་བསྟན་པ་) ལ་གཉིས།
རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ (རྟགས་མ་ངེས་པ་) ནི།
གང་འཆི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆགས་བྲལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་བཞིན། ཐ་མལ་པའི་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་འཆི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་གྲུབ་ལ། འོན་ཏེ་ལོག་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་འདི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལོག་པ་ལ་ཡང་འདིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་

པར་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །
མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགའ་ཅི་ཡོད། །

ཐ་མ་འཆི་ཁའི་སེམས་ནི། རིགས་འདྲའི་སེམས་གཞན་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དཔེ་མ་གྲུབ་པ་༽ལ་གཉིས།

དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་༼དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་༽ནི།

རྩ་བ། དགྲ་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །
གང་ལས་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པར་འདོད། །

དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ། །

འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐ་མལ་བ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རང་ལུགས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༑ སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློ་དང་། ཉི་མ་སྦས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འཚམས་སྦྱོར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུང་དེ་ཚད་མ་མིན་ན། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་དེ་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ན། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པས་ཐ་མ་ཞེས་བྱའི། འབྲས་བུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།།

སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས། ངེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་འབའ་ཞིག་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་བར་སྟོན་གྱི། འཆི་

སེམས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉི་མ་སྦས་པས་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་བེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པར་བཤད་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་དག་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀུང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདི་དག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གནམ་མོ།།

འོ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། གང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གིས་ཉེ་བར་བླང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀུང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ (ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ།།

དང་པོ་ (ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་) ནི།

ཉེས་བྲལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས་བཤད་པས་དེས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །
གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དམ་ཅི། །

སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དམ་ཅི་སྟེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ།

རྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྗོད་པ་སྤང་བ། འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བའོ།།

དང་པོ་(རྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །

དགྲ་བཅོམ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་དང་དབང་པོ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅེས་མ་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་འདིར་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཅེས་མ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། འདི་དང་སྔར་གྱི་རྟགས་གང་རུང་གཅིག་བརྗོད་འདོད་ནས། སྔར་གྱི་དེ་མ་ངེས་པའི

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡིད་བློ་རྟོག་པ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་དང་བདག་རྐྱེན་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་སྔ་མ་འོག་ཏུ་འགོག་ཅིང་། བདག་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་བློ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །
དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །
ཤེས་སྐྱེད་ནུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན། གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་མིག་བློ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པའི་བདག་རྐྱེན་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བདག་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྒྲས་ཆོས་སྔ་མ་ལ། རྟགས་ནི། དབང་པོ་གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་འདི་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པས་ཡུལ་དྲུག་ཀ་གསལ་བར་འཛིན་ན། དེ་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་དབང་པོ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

རྩ་བ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །

ཤི་བའི་ལུས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡིད་བློ་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་

མིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཉེར་ལེན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(རྩོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

འོ་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྒྱུ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས། །

དབང་གཞན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །

ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་དབང་ཡིད་རྣམ་སྨིན་གྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་རུང་སྟེ། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་ལྔ་བཞིན་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དུག་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གློང་གློང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུས་བདག་རྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། །

བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་དག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་བློ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲས་བུ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བ་)ནི།

ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མར་མེའི་འོད་ཆོས་ཅན། མར་མེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །
དེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །
སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །

མར་མེ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྔ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་ཏུ་ཁྱོད་མར་མེ་དེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེ་ཞེས་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས། དེ་ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་དང་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པས་འབྱུང་རུང་ཙམ་དཔགས་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྩོད་པ་དེ་མི་འཇུག་གོ །

རྩ་བ། འགའ་ཞིག་ཚེ་ན་སེམས་རྒྱུན་ལ། །
ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྲ་སྟེ། །
བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །

དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྡོག་པ་མིན། །

དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ན། ལུས་དེ་སེམས་རྒྱུན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་སླ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ལྡོག་པ་མིན་པར་ཐལ། རྫས་ཐ་དད་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྫའི་བུམ་པ་སོགས་ལ་མེ་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་ཕན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

ལུས་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་{ལུས་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

ལུས་ཀྱིས་ཡིད་བློའི་ རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{ལུས་ཀྱིས་ཡིད་བློའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དགག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

སྔ་ཕྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དུས་མཉམ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (སྔ་ཕྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་) ལ་གསུམ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ (ཐལ་བ་དགོད་པ་) ནི།

རྒྱ་བ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །
ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཤི་བའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་ཚང་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེའི་ལན་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ལན་དགག་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ལན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ལན་དགག་པ་) ནི།

ཉེར་ལེན་ལུས་ཡོད་ཀྱང་རྐྱེན་དབུགས་མེད་པས་ལྡོག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྒྱ་བ། དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །
དེ་ལས་འབྱུང་རྟུབ་དེ་མ་ཡིན། །
རླུང་འབྱིན་པ་དང་འདྲེན་པ་ནི། །

འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན།།

ཡིད་བློ་རྟོག་པ་དེ་ལས་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་འབྱུང་གིདེ་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་བདག་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བློ་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུགས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དྲག་ཞན་དུ་རྒྱུ་བ་རྩོལ་བའི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་རླུང་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་། ནང་དུ་འདྲེན་པ་ནི་འབད་རྩོལ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་གི །དེ་མེད་པར་རྒྱུ་གང་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གཉིད་མཐུག་གི་དུས་ན་འབྱུང་རྔུབ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་བློའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ད་ལྟའི་གཉིད་མཐུག་གི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྔོན་གྱི་སེམས་པའི་ཡིད་རྟོག་གིས་འཕངས་པས་ཁྱབ་པས། དུ་བ་ཡིན་ན་བུད་ཤིང་སྔོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་ན། དུ་བ་ཡོད་པའི་དུས་དེ་ན་བུད་ཤིང་ཡོད་པས་ཁྱབ་གལ་དགོས།

རྩ་བ། དེ་དག་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །
ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །

དབུགས་དེ་དག་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་ཡིད་བློ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་དེའི་བདག་རྐྱེན་

ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུགས་དེ་དག་ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་ཚང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྐྱེན་ཡང་ཚང་བས་ཡིད་བློ་མི་ལྡོག་པར་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ།།

འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སེམས་རྒྱུ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །

གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། །

གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །

སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མི་ལྡོག་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (འགལ་རྐྱེན་གྱིས་བཙོམ་པའི་ལན་དགག་པ་) ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (ཐལ་བ་དགོད་པ་) ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྡོང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱུ་མིན། །

གལ་ཏེ་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་ལ་མེ་མི་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པས་སེམས་གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཤི་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པས་ཐལ་བ་དེ་དག་མི་འཇུག་སྟེ། འགལ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོམ་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་ཁྱེད་རང་ཡང་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཤི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཚེ།

སླར་ཡང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར།

ཤི་བའི་ཚེ་ལུས་ལ་སླར་ཡང་སེམས་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ལུས་གནས་ཤིང་། འགལ་རྐྱེན་ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐལ་བ་སྔ་མ་ལ། རྟགས་ཉེས་པ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྡོག་ན་ཡང་། །

ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་བཞིན། །

དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་མེ་ལྡོག་ན་ཡང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ། འགལ་རྐྱེན་ཉེས་པ་ནད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལོག་ཀྱང་། ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཤི་བ་དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། མ་ཡིན་གསོ་སྦྱོར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
སླར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །
ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །
ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་នོ། །

ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དང་། ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པ་བཞིན། འགྱུར་བ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལར་སླར་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་ཆུང་ཡང་ལྡོག་མི་སྲིད། གསེར་ལ་མེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལྡོག་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཆེ་ཡང་ལྡོག་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་དང་མཚུངས་ན། ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་རིམས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡང་ལྡོག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།།

རྩ་བ། དང་པོ་ཆུང་ཡང་ལྡོག་པ་མིན། །
སླར་ལྡོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །
དེ་ནི་སླར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །
གསེར་གྱི་སྲ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

འགྱུར་བ་དང་པོ་ཆུང་ཡང་ལྡོག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་སྣ་ནག་ཙམ་ཡང་ཤིང་དུ་ལྡོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སླར་ལྡོག་ཏུ་རུང་བར་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཡང་སླར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་སྲ་བ་ཞུ་བཞིན་དུ་སོང་ཡང་སྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྡོག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་ཆུང་དུ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། །
འཚོས་བྱེད་རྙེད་པར་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །
ཆེ་ཟད་ཕྱིར་རོ·································། །

ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་པའི་ནད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསོ་མི་རུང་གི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་འཚོས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་དང་སྨན་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་ཆེ་ཟད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ····················ཉེས་འབའ་ཞིག །
ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་གཉིས། །
ཤི་བའི་དུག་སོགས་ལྡོག་ཕྱིར་རམ། །
དེ་ཡི་སོས་ཟིན་བཅས་ལས་ཀྱང་། །
འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན། །

དེ་ཅིས་སླར་ཡང་འཚོ་མི་འགྱུར། །

མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་འབའ་ཞིག་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། གསོ་རུང་མིན་པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། འགལ་རྐྱེན་གཞན་མེད་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ན་ནད་ངེས་པར་གསོ་ནུས་པའི་ཕྱིར། དུག་གིས་ཤི་བའི་ལུས་དེ་ཅིས་ན་སླར་ཡང་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ལུས་གནས། འགལ་རྐྱེན་ཤི་བའི་དུག་སོགས་སྔགས་ལ་སོགས་པས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རམ། དུག་སྦྲུལ་དེ་ཡིས་སོས་ཟིན་པའི་དུག་རྨ་ཁར་འདུས་པ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ནད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལུས་སེམས་ལ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་(ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་)ནི།

རྩ་བ། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །
ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །
བྱེད་པར་མི་ནུས་དཔེར་འཛིམ་པ། །
འགྱུར་བ་མེད་པ་བུམ་སོགས་བཞིན། །

སྔོན་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྔོན་མེའི་འོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་

བོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉེར་ལེན་ཅན་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་མི་ནུས་པར། དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་དངོས་སུ་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇིམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྫའི་བུམ་པ་སོགས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ (དེ་ལུས་སེམས་ལ་མེད་པ་) ནི།

རྩ་བ། དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །
དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །
དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །
བ་གླང་བ་མིན་ལ་སོགས་བཞིན། །
སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་དང་བ་མེན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུའི་དངོས་པོ་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་དང་བ་མིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། འོན་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །
སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་གནས། །

མེ་དང་ཟངས་མའི་ཞུ་ཉིད་བཞིན། །

འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་རུང་སྟེ།   དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་དང་ཟངས་མའི་ཞུ་བ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དུས་མཉམ་ལ་བརྟགས་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

དུས་མཉམ་གྱི་རྟེན་དགག དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་(དུས་མཉམ་གྱི་རྟེན་དགག་པ་)ལ་གསུམ།

ཐལ་བ་དགོད། དེའི་ལན་དགག མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

མ་ཡིན་………………………………། །

ཡིད་བློ་ཆོས་ཅན།   ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་རྫས་གཞན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། ………ཡོད་པའི་གནས་རྒྱུ་ནི། །

རྟེ་ཡིན་ཞེ་ན…………………………། །

མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་དུ་ཡོད་པའི་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ………………འདི་རྟེན་མེད། །

གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །

དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་འདི་བློད་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མེད་དེ། བློད་ཀྱི་གནས་པ་པོ་བློད་རང་ལས་གཞན་མིན་པར་རང་རྒྱུ་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

རྩ་བ། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཉིད། །

དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

རྫས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། ལུས་དེས་ནི་བློད་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བློད་ལས་དོན་གཞན་པའི་བློད་ཀྱི་གནས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཆོས་ཅན། བློད་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བློད་གྲུབ་ཟིན་དུས་གཉིས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། །

གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པར་འདོད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་ལས་ཕྱིས་འཇིག་རྒྱུས་འཇིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །
གནས་པའི་རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །

དེ་ལའང་ཡིད་བློའི་འཇིག་པ་ཡིད་བློ་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ན། ཐལ་བ་སྔ་མ་དང་སྐྱོན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པས་རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྒྱུ་དང་མ་ཕྲད་ན་གྲུབ་ཟིན་གནས། ཕྲད་ན་གནས་རྒྱུས་གནས་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ཕྲད་བར་དུ། །
དེས་གནས་······················། །

གལ་ཏེ་གནས་རྒྱུ་མེད་ན་སྔར་ནས་འཇིག་པ་ལ་འཇིག་རྒྱུ་དང་ཕྲད་པའི་བར་དུ་གནས་རྒྱུ་དེས་གནས་པར་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ······འཇིག་པ་དངོས་ཚོད་ཉིད། །
ཡོད་པ་འདི་གནོད་མེད་ཕྱིར་དང་། །
གནས་པའི་རྒྱུས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འཇིག་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་

ཐལ། འཇིག་རྒྱུ་དང་མ་ཕྲད་པར་ཡང་འཇིག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་པའི་རྒྱུས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་གྲུབ་ཟིན་གནས་མི་ནུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་) ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཚ་སོགས་ཀྱི། །
རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན……………… ། །

གལ་ཏེ་དཔེར་ན། ས་ཕྱོགས་ཚ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྣོད་ཀྱིས་ཚ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། …………འདི་ལའང་མཚུངས། །
དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །
འཇིག་ན་དངོས་རྒྱུན་དེ་ལྟར་བྱུར། །
སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །

དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་ལའང་དོན་ལ་བགོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚ་སྣོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་ཚའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་རང་ནང་གི་ཚའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་སྟེ་མའི་དངོས་པོ་དེ་

ལྷ་བུར་ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །

ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། དོན་གཞན་གྱི་རྐྱེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྐྱེན་འཐད་ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་མི་འཐད་དེ།

རྩ་བ། འབོ་བ་ཡིན་ནི་གེགས་བྱས་ཕྱིར། །
ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྐྱེན་འགྱུར་གྱི། །

དེ་ཆོས་ཅན། རང་ནང་གི་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐུར་དུ་འབོ་བ་ཡི་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོད་ཏན་སྒྲ། །
ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྐྱེན་ཅི་དགོས། །

ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲ་དང་། ལས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྐྱེན་ཅི་དགོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་༽ནི།

རྩ་བ། འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །
འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་དང་། །
རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན།།

གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་རྫས་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། རྫས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ལ་འཕྲོད་པ་འདུས་པ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་གསལ་བ་དེ་རིགས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལ་རྟགས་སྔ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་ཏེ༑ ཞེས་པ་ལ་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྦྱོར་རོ།།

གསུམ་པ་(དོན་བསྡུ་བ་)ལ་གསུམ།

ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མི་འཇིག་པར་ཐལ་བ། རང་གི་ངང་གི་བརྟགས་ན་དེ་མི་འཐདཔའོ།།

དང་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱུ་ལ་བརྟག་ན་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་ན།།

དེ་ཡི་གནས་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
དེ་བཞིན་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་། །
གནས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནུས་མེད་ཡིན། །

དངོས་པོ་དེའི་གནས་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞན་ལས་དངོས་པོ་འཇིག་དགོས་ཀྱི་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་འཇིག་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇིག་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གྲུབ་བྱེད་གནས་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཉིས་པ། གྲུབ་བྱེད་གནས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མི་འཇིག་པར་ཐལ་བ་ནི།

རྩ་བ། རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། །
སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
འགའ་ཞིག་ཚེ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ནའང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་མཐར་བདག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། རང་གི་ངང་གིས་བརྟགས་ན་དེ་མི་འཐད་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག །
ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །
གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག །
མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་གནས་མི་ནུས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་མིན་ན། དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

གཉིས་པ་（ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་）ལ་གསུམ།

དགག་པ་དངོས་དང་། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་དགག་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ངོས་གཟུང་བའོ།།

དང་པོ་（དགག་པ་དངོས་）ལ་གཉིས།

ལུས་ཞེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིན་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་（ལུས་ཞེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་）ལ།

རྟགས་དགོད་པ་ནི།

རྩ་བ། ལུས་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། །

བློ་ཡི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
ཞེས་རབ་ལ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་དང་། །
འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་རབ་དང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བློ་སྔ་མ་གོམས་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

རྩ་བ། འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། །
རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བརྟགས་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས། ཞེས་རབ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཁྱད་འགྱུར་ཏེ། །
སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པར་མིན། །

ལུས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་རབ་སོགས་འདི་ཙུང་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་མོད། ལུས་དེ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཞེས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་

རབ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ཆགས་སོགས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་༽ལ་གཉིས།

ཆགས་སོགས་ལུས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་༼ཆགས་སོགས་ལུས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་༽ནི།

ཆགས་སོགས་ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ། ལུས་རྒྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། རྒུད་པ་ལས་ཞེ་སྡང་འཕེལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འགའ་ཚེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། །
འཕེལ་བ་བདེ་སྡུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ལུས་རྒྱས་རྒུད་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ཡང་ཁམས་སྙོམས་ལ་སོགས་པ། །
ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །

ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་མ་

ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྙོམས་པ་དང་མ་སྙོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་རེག་བྱའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། །
དྲན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །
ནང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། །
བློས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

ཚུལ་འདིས་ནི། འདུས་པའི་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལས་དྲན་པ་ཉམས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ནང་གི་རེག་བྱའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་བའི་དབང་བློས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དཔེར་རྒྱུད་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །
རྟག་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །
ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
རྨོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །

དཔེར་ན། རྒྱུད་སྡར་མའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། གཞན་བསད་པའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་རྨོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ལུས་ལ་

དངོས་སུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ཚོར་བས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྡུ་བ་)ནི།

ཚིག དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །
འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི། །
སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །
དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་སེམས་སྔ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་བུའི་ལུས་ནི་ཕ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱང་ལུས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། སེམས་སྔ་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བསྒྲུབས་པས་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

ཚིག ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །
དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་རང་གི་སེམས་སྒོ་མ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་གོམས་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། སེམས་ལ་སད་པའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། གསལ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ལའང་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་གཏད་ན་ངེས་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག ལུས་སེམས་རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (འཁོར་བའི་རྒྱུ་དོར་བ་གཟུང་བ་) ལ་གཉིས།
མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ངོས་གཟུང་བ་) ནི།
རྟ་བ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །
སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྲི་མིན་པར། །
བདེ་སྡུག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །
དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །

ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པས་མངལ་ལ་སོགས་པའི་དམན་པའི་གནས་

ཡོངས་སུ་ལེན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བཀྲི་བ་མིན་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་ལེན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་རང་དགར་ལེན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ།

ཙ་བ། སྡུག་བསྔལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བློ་དང་། །
སྲིད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །
སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །
དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་ཀུན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལ་ལོག་སྲིད་དེ་མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ནི་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་) ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །

གལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །
དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །

དུ་བ་ཆུང་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །

རྒྱང་ཕན་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱང་ཕན་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་ཆུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་བཞིན། མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་ལུས་ལ་ཐོགས་པ་སྲིད་པ་ལ། དེ་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །
འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །
ཆུ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་བཞིན། །
མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །

བར་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཕྲ་ཞིང་དྭངས་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་སོ་མ་ལ་ཆུ་བཞིན་དང་། གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་རྒྱང་ཕན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་ཕན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས།
ལུས་རགས་པའི་ཚ་མེད་ཡིད་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཡིན་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{ལུས་རགས་པའི་ཆ་མེད་ཡིད་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་པའོ། །

དང་པོ་{ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

རྟགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དགོད་པའོ།།

དང་པོ་{རྟགས་བསྒྲུབ་པ་}ལ་གསུམ།

བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་དང་། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུའོ།།

དང་པོ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི།

རྩ་བ། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །

གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །

སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཡོ་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དག་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །

གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་

མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དུ་ཆ་ཐ་དད་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི།

རྩ་བ། གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག

བསྒྲིབས་པར་འགྱུར་བའམ་་་་་་་་། །

སྐྱེས་བུའི་གདོང་གཅིག་པུ་གོས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་དག་གོས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་སྒྲས་ཡན་ལག་གོས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་མ་བསྒྲིབས་པས་དེ་ལ་བསྒྲིབས་མ་བསྒྲིབས་ཆ་གཉིས་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་མ་སྒྲིབས་ན། །

མཐོང་འགྱུར་་་་་་་་་་་་་་་་་། །

འོ་ན་དེའི་ཚེ་གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མ་བསྒྲིབས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་མ་བསྒྲིབས་པར་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི།

རྩ་བ། ་་་་་་་་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་ན། ། ༨། །

བསྒྱུར་བའམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་། །

གདོང་གཅིག་བུ་སྔོན་པོའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ན་ལུས་རིལ་ཁ་བསྒྱུར་བར་སྣང་བར་ཐལ༑ དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྒྲས་ཡན་ལག་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཚེ།

རྩ་བ། ”””མ་བསྒྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་གདོང་སྔོན་པོ་གཅིག་དང་ཚོན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་བའི་གདོང་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་གདོང་སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དུས་དེར་དེ་གང་ལ་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་གཞི་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་མི་ཤ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（དེ་དགོད་པ་）ནི།

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །

སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཆོས་ཅན། རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཡོ་མི་གཡོ་སོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དུ་མ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དག་ཕྱི་དོན་རགས་པ་ཆ་བཅས་ཡིན་ན། ཆ་དང་ཆར་ཕྱེ་ནས་དཔྱད་ན་རྡུལ་ཕྲན་བསགས་པ་ཙམ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་དག་རགས་པ་ཡིན་ན་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དག་ནི། ཚོགས་རྒྱུན་འཛོག་མ་ཤེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གོ ཡན་ལག་ཅན་འདི་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱང་ཕན་ལུས་ཡིད་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདོད་པ་ན། རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་དག་གི་ཕྱིར་རྒོལ་ནི་རྒྱང་ཕན་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་（བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་）ལ་གསུམ།

ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་（ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་）ནི།

རགས་པའི་ཕྱི་དོན་རྡུལ་ཕྲན་ལས་རྫས་ཐ་དད་མེད་ན།

རྩ་བ། དུ་མ་ཉིད་ན་སྤུ་མ་བཞིན། །
ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་ཕྲ་རབ་ཕྱིར། །
རྟོགས་མིན་ཞེ་ན…………། །

རྡུལ་ཕྲན་དུ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་། སྤུ་མ་རྡུལ་ཕྲན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུས་བཞིན་དུ། ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤུ་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྡུལ་

ཐ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

རྩ་བ། ·····················ཁྱད་མེད་པར། །
མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །
དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར··········། །

དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་བྱེད་པའི་གཟུགས་དེ། དམིགས་རྐྱེན་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྔ་མ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

རྩ་བ། ···················རྟུལ་ཕྲན་མིན། །

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟུལ་ཕྲན་མིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིའི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས། དེའི་ཚེ་རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། དབང་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་མི་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། དབང་ཤེས་དེས་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་དག་རགས་པ་ཡིན་ན་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་གཞུང་འདིས་རྟུལ་ཕྲན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཏོ།། ཞེས་ཟེར་བ་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། རྟུལ་ཕྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་

དོན་གང་ཞིག་རགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་སྔ་མ་དང་འགལ། འདོད་ན། རྡུལ་ཕྲན་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཁས་ལོང་ཞིག དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགལ་བར་ཐལ། རྡུལ་ཕྲན་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད། རགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། དུ་མ་ཉིད་ན་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་སོར་བཞག་ནས། སྔ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ལན་དུ་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་རྡུལ་ཕྲན་དུ་མ་ཡིན་ན། རགས་པ་མི་སྲིད་པས་སྔ་མ་རྡུལ་ཕྲན་སོ་སོར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་ན་རྡུལ་ཕྲན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། རྡུལ་ཕྲན་སོ་སོར་རིག་པར་ཐལ་ལོ་སྙམ་པ་ལ། འོན་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གོང་དུ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ (དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཁེགས་པ་) ནི།

རྩ་བ། འདིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །
མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། །

རྡུལ་ཕྲན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རགས་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་

པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་རྟུལ་ཕྲན་བསགས་པས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་{ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།
དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་}ནི།

རྩ་བ། དཀྱུལ་ཚུ་གསེར་དང་འདྲེས་པའམ། །
རྡོ་ཚོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་། །

དཀྱུལ་ཚུ་གསེར་སོགས་དང་འདྲེས་པའམ། རྡོ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུལ་རིགས་མི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་མེ་ལྕགས་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་ངེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འདི་དང་ཚུལ་མི་མཚུངས་པར་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

རྩ་བ། དབང་སོགས་སོ་སོར་ཞུས་མེད་རྣམས། །
རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

གཞན་ཡང་དབང་སོགས་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་མ་ཚོགས་པའི་སོ་སོར་ནུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ལྡན་ལས་ཤེས་ན་..........། །

རྐྱེན་གསུམ་ཕྲད་པའི་ལྡན་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ....འདིར་ཐལ་མཚུངས། །

ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་། ཚོགས་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གསེར་དང་དངུལ་ཆུ་ནི། །

ལྡན་པས་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་གསེར་དང་དངུལ་ཆུ་འདྲེས་པ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་རྟུལ་རིགས་མི་མཐུན་ཕྲད་པའི་ལྡན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །

བརྟེན་པ་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲད་པ་གང་ལས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་

རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྟེན་རྡུལ་ཕྲན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲན་མི་མཐོང་རྡུལ་ཕྲན་བསགས་པ་མཐོང་ཞེས་སྨྲ་བ་དག་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

རྩ་བ། རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྡན་པར་འགལ། །

རྫས་རིགས་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་ཆོས་ཅན། རོ་ཞིམ་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལྡན་པའི་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །

འདོད་ན························། །

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཡན་ལག་གི་རོ་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བཏུང་བ་རོ་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ······བློ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། །

བཏུང་བ་དེ་ལའང་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་སྣང་བའི་བློ་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་སོགས་སུ་མ་འདྲེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རོ་གཟུགས་ལ་རོ་ཞིམ་པ་

སོགས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འབྱུངས་པའི་རོ་སྦྱོང་བའི་བློ་ལས་ཐ་དད་པར་རྫས་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་ལ་རོ་གཞན་སྦྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་རོ་ལ་རོ་ཞིམ་པ་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཇི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཕྲེང་བ་ལ་ཕྲེང་བ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད། ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེ་ལ་བསྟེན་པའི་གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དགག་པ་) ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (རྟགས་དགོད་པ་) ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྡན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །
བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །
གྲངས་ལྡན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
ངོ་བོ་བློ་ལ་མི་སྣང་ངོ་། །

གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྫས་ཐ་དད་པར་བུམ་པའི་གྲངས་

དང་ལྡན་པར་རང་ལས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྣང་དགོས་པ་ལས། བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་）ལ་གཉིས།

སྒྲ་ཐ་དད་འཇུག་པས་དོན་རྫས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་དགག དེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་（སྒྲ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པས་དོན་རྫས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་དགག་པ་）ནི།

བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གྲངས་སོགས་ཡོད་དེ། བུམ་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྒྲ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །
རྗེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན། །

སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྫས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བུམ་པའི་གཅིག་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །
ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བཞིན། །

དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་

བརྟེན་ཀྱང་སྔོན་པོ་གཅིག་ཅེས་པ་མཐོང་བཞམ། བུམ་པ་བཞིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ལ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་བ་འདིར་ནི་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །
དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །
དེ་དག་གི་རྒྱུས་ཅིས་མི་འདོད། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་རྒྱུས་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་འདས་མ་འོངས་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག །གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །
ཐ་དད་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་མིང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དངོས་

མིང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་རྫས་ཐ་དད་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པས་ཏེ་དངོས་མིང་དང་། དེ་མེད་པའི་མིང་འཇུག་པ་བཏགས་མིང་ངོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བྱ་ཉིད་གང་ལས┈┈།།

ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ལས་མིང་འཇུག་པ་དངོས་མིང་དང་། དེ་མེད་པའི་མིང་བཏགས་མིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་〔དེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤྱང་བ་〕ལ་གཉིས།

སྒྲ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཟུག་སྒྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་〔སྒྲ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤྱང་བ་〕ནི།

རྩ་བ། ┈┈┈┈┈┈ཐ་དད་པ།།

མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན།།

བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲ་ཐ་དད་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་དེ། སྦྱོར་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

རྟ་བ། དོན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །
དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །
ལྡན་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན། །

དཀར་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། དཀར་པོ་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གྲངས་དེ་དང་ལྡན་པའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །

གལ་ཏེ་དཀར་པོ་དེའང་གཅིག་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན།

རྟ་བ། ཡོན་ཏན་རྫས་ནི་ཁྱད་མེད་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་དང་རྫས་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་རྫས་གཞན་གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ནི་རྫས་ཐ་དད་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ།

རྟ་བ། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྡོག་པ་ཡི། །
དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །
ལས་རྫས་མིན་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །

རྫས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ཐ་དད་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལས་ལ་རྫས་མིན་པ་དང་།

རྟས་ལ་ལས་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྟས་འདི་ལས་མིན། ལས་རྟས་མིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼ དགག་སྒྲ་མི་འཐད་པ་ཐལ་བ་སྤྲས་པ་ ༽ལ་གཉིས།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་དང་། རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་རོ།།

དང་པོ་༼ ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་ ༽ནི།

འོ་ན་བུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དགག་སྒྲ་སྤྲར་བའི་དགོས་པ་ནི།

རྩ་བ། དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །
གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །
ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །
ཆོས་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་དེའང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ལས་བུམ་པའི་གྲངས་ཁྱད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བར་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །
གཞན་ཀུན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །
ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །
ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །

སྐབས་ལ་ལར་སོར་མོ་ཡི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། སོར་མོ་དེ་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སོར་མོའི་གཤིབས་པ་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལྡོག་པ་གཞན་ཀུན་བློ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤོང་བར་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །
འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །

སོར་མོ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོའི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མའི་ནང་ནས་གཤིབས་པའི་དོན་གཅིག་པོ་བརྗོད་ཀྱང་། སོར་མོའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བློ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་སྐྱེ་མ་སྦྱངས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་བཏར་ནི་ཐུས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་བརྗོད་དང་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་བུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱངས་མ་སྤྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་{རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་}ནི།

ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པར་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་ན། བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །
སྟོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །
རྒྱུ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །
བུམ་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

བུམ་པའི་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུ་སྐྱོར་བ་ཡི་རྒྱུ་མིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཚོགས་པ་ལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །
གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། །

བུམ་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་གཟུགས་གཉིས་གཞི་གཅིག་པ་ཅན་ཏེ། གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེས་བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དེས་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གསེར་བུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་བརྗོད་བྱར་སྟོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། འབིགས་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ།།

རྩ་བ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །
ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །

དེས་ན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲས་རིགས་དོན་གཞན་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་ངེས་པར་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མས་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་། ཕྱི་མས་ཚོགས་པ་ཅན་བརྗོད་

བྱར་སྦྱོང་བ་འདི་ནི། རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །
བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། །
དེ་ནུས་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དག་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་གཟུགས་ཁྱད་གཞི་དང་། ཚོགས་སྤྱི་བུམ་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པས་བུམ་པའི་གཟུགས་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་བློ་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཕྱོགས་འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས་འདིས་ཙནྡན་གྱི་དྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཙནྡན་གྱི་དྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཙནྡན་ཁྱད་ཆོས་དང་། དེའི་དྲི་ཁྱད་གཞི་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ (རྫུལ་ལྡན་དེ་ཡིན་པ་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

རྫུལ་ལྡན་ཀུན་ཚོགས་པ་ཡིད་བློའི་རྒྱུར་དགོས་པ་དགག རེ་རེ་རྐྱང་པས་ནུས་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (རྟུལ་ལྡན་ཀུན་ཚོགས་པ་ཡིད་བློའི་རྒྱུར་དགོད་པ་དགག་པ་) ནི།

རྩ་བ། མ་ལུས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །
ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། །

ཡན་ལག་ལྷ་མོ་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་། ཡིད་བློ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཚ་མ་ལུས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (རེ་རེ་རྐྱང་པས་ནུས་པ་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (ཐལ་བ་དགོད་པ་) ནི།

རྩ་བ། རེ་རེ་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །
ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་བློ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟུལ་ལྡན་རེ་རེ་ནས་བསྡོམས་མེད་དུ་ཡིད་བློ་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེའི་ལན་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

དབུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བ་དགག་དང་། དང་པོ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་༼ དབུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽ལ་གསུམ།

དབུགས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་གམི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་རང་ལ་ཉེས་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་༼ དབུགས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽ནི།

རྩ་བ། དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། །

འབྱུང་རྟེན་དག་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །

དབུགས་འབྱུང་རྟེན་དག་ཆོས་ཅན། ཚ་དུ་མ་མེད་པས་ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ལུས་དང་རྟུལ་གྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ།

རྩ་བ། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང…………། །

དབུགས་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་།

རྩ་བ། ………མང་གསལ་འགྱུར། །

དེ་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་བློ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱུ་མིན་ན། །

གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བློ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་དུ་མའི་རྒྱུ་

མིན་ནོ་ཞེ་ན། དབུགས་ཆོས་ཅན།

རྩ་བ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །

རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་བློ་དུ་མའི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་མིན་པ་གང་ཞིག ནུས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབུགས་རྟག་པ་ཞིག་སྲིད་ཀྱང་། ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ནི།

རྩ་བ། དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །

འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །

དབུགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྱུང་རྔུབ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཡང་དོན་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཡིད་བློ་དུ་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དུ་མ་བློ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །

སྣ་ཚོགས་དུ་མ་ཡིད་བློ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་བློ་དུ་མ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཡིད་བློས་དོན་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་རྣམ་ལྡན་དུ་ཤེས་སམ། རྣམ་མེད་དུ་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡིད་བློ་དུ་མར་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན།

རྩ་བ། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །

འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་……། །

ཡིད་བློ་ཆོས་ཅན། དོན་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་

འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ………རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །

མི་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་{དབུགས་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་}ལ་གཉིས།

དབུགས་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་དགག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་དུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{དབུགས་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་}ནི།

རྩ་བ། རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི། །

དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །

གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །

རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་ལུས་ལས་འབྱུང་གི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པའི་དུས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག་སྔ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་རེ་རེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཡིད་བློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མེད་པས། །
དེ་དག་རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དབུགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྔ་ཕྱི་རིམ་ལྡན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ།

རྩ་བ། རང་རིགས་སྔ་མ་རྒྱུ་ཉིད་ན། །

རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་དབུགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱུ་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མེད་པར་འགལ་ལོ།།

རྩ་བ། དབུགས་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །
ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །
དེ་ཕྱིར་བློ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །

སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། གོས་ཐ་དད་དུ་མའི་ཡུལ་ན་ཁྱབ་པ་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་བློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་རྟག་པ་དང་། རྐྱེན་དབུགས་དུ་མ་ནུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཚང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་དུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་༽ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། །
སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་དབུགས་དུ་མའང་དུས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། དུ་མའི་རྒྱུ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དབུགས་རྒྱུ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །
གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། །

འོ་ན་དབུགས་རྒྱུ་བ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབུགས་རྒྱུ་བ་དྲག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཚང་ནའང་ཡིད་བློ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་ཀུན་ཚོགས་པ་ཡིད་བློའི་རྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དྲག་ཞན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིད་བློ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་འགྱུར། །
གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །

ཐ་དད་མིན་ཏེ་དེ་འབྲས་མིན། །

དབུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབུགས་དྲག་ཞན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིད་བློའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་དེའི་དངོས་འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རང་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་བ་)ནི།

ཡིད་བློ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྣམ་ཤེས་ནུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་ཤེས་སྔ་མ་གཅིག་ནི་རིགས་འདྲ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྩ་བ། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །
ནུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡིས་

དེའི་ཚེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྨྲ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེ་འཛིན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དང་པོ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པ་༽ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་བློ། །

སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིག་ལས། །

ངེས་ན································། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་ཡིད་བློ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྱིས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་ཡིད་བློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པས་ཕྱིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ······ལུས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་བློ་དུ་མ་ཕྱིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྔར་དུ་མ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པའི་ཕྱིར།

སྔར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་བློ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱི་མ་མི་འཐད་པ་ནི། ལྡུགས་ལྡོག་གི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། ཅེས་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་མིན་ཞེས་པ་དང་། སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ།

རྒྱུ་ཡོད་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ལ། ཁྱབ་པའི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ཕྱོགས་དང་དུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། མ་ཁྱབ་པའི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། གོང་དུ་རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ།།

མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་ན། ཡིད་བློ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་གམ་མི་རྟག་དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། འོག་ཏུ་བདག་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་ཅིང་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་ན། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ལའང་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ།།

ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྒྱུ་བེམ་པོ་ལས་སྐྱེས་སམ། རིག་པ་ལས་སྐྱེས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱིས་ཡིད་བློའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པས་མི་འགོག་ལ། རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་ན་ཉེར་ལེན་བྱེད་དམ། བདག་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། སྔ་ཕྱི་དང་དུས་མཉམ་ལ་བརྟགས་ནས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པ་དང་། ཡོད་མེད་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཕྱི་མ་མི་འཐད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱུང་འཕྲིབ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ཡང་ན། གཞུང་འདི་ཉེར་ལེན་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་ཐུན་མོང་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར།

བདག་རྐྱེན་འགོག་ན་མིག་གི་དབང་པོས་མིག་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་

པའི་ཚུལ་ལྟར་གནས་པ་འགོག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ལུས་དེའང་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། དབང་པོ་མེད་པ་ཡིན། རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཕྲ་མོ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་བློ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ལག་སོགས་གཡོ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་དེར་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་འགོག་གི་རིགས་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་པས་དཀྱུས་མའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ལེ་ཚུ་དང་པོར་སྣྲ་རྟོག་གི་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱི་དོན་གཞན་སོགས་འགོག་པའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུལ་ཕྲན་དུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཡིད་བློའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། མ་ལུས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ།།

ཡང་ལུས་ལ་རང་ལུས་དང་ཕ་མའི་ལུས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་འགོག་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། ཕ་མའི་ལུས་གྲུབ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཡིད་བློ་དེ་རིག་པ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེས་ན། རང་གི་རིག་པ་སྔ་མ་དང་། ཕ་མ་ལྟ་བུའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་སྔ་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེས་རང་གི་ཡིད་བློའི་ཉེར་ལེན་ནམ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་ན། ཕ་མ་བཟོ་མཁས་ཤིང་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་ཡིན་ན་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མ་བློ་མི་གསལ་བར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་

བ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །རང་གི་རིག་པ་སྔ་མ་ལས་སྐྱེ་ན་འདོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་གི་ཡིད་བློ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ཞེ་སྡང་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་ཡིད་བློ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ (སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་) བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ངོས་བཟུང་བའོ།།

དང་པོ་རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྡོག་པ་ན། །
རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབབ་ཞིག །
གནས་འགྱུར་ཞེ་ན…………། །

གལ་ཏེ་ཤི་བའི་ཚེ་ལུས་ལྡོག་པ་ན་སེམས་འབབ་ཞིག་གནས་པར་

འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ……………གལ་ཏེ་དེའི། །

རྒྱུ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། །

གནས་རྒྱུ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤི་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གནས་པའི་རྒྱུ་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་ཕྱི་མའི་ལུས་དེའི་རྒྱུ་འཆི་ཁའི་ལུས་དེའི་ནུས་པ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཤི་མ་ཐག་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལུས་ལ་བལྟོས་མེད་ཡན་གར་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཆི་ཁའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ { ཚེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དངོས་བཟུང་བ་ } ལ་གསུམ།
དངོས་དང་། གནོད་བྱེད་སྤང་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པའོ།།

དང་པོ་ { དངོས་ } ནི།
རྩ་བ། ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ། །

ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །

སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མ་དེའི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མའི་ལུས་གཞན་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོའི་ལག་རྗེས་དངོས་སུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དང་། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེམ་རིག་ཕན་ཚུན་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདོད་པ་ནས་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་གང་ཟག་དེ་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་ཕྱི་མའི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཐད་ན་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་དུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱོན་མེད་དེ། སྔར་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམ་དེས་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཅན་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཚང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་སྔར་

མེད་པས་སོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྔར་གྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐ་མ་དེས་གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟུད་ནས་དེ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་དམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐ་མ་དེའི་སྔོ་རོལ་ཏུ་འགགས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟག་དངོས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཕྱིས་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྔར་གྱི་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། འོག་ནས། དེ་ཚེ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན། ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ལོ།། སྔར་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐ་མ་དེའི་ཚེ། ཕྱིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་འདོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སེམས་ལུས་ལ་བལྟོས་མེད་དུ་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཆི་ཁའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་ནུས་པ་འཇུག་པ་ད་དུང་མ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བསམ་དགོས་སོ།།

དེས་ན་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གནས་སོ་

ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་དུ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་དུ་མས་བར་མ་ཆོད་པས་ལན་འདེབས་པ་དེ་དག་གིས་སྔར་གྱི་གནོད་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་མི་ནུས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་མཐུག་ལས་སད་མ་ཐག་གི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གཉིད་དུས་ན་ཡིད་ཤེས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀླུ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་༼གནོད་བྱེད་སྤང་བ་༽ནི།

རྩ་བ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །
རྒྱུ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །
ངེས་འབྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །
དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྡན་ཡིན། །

འཆི་ཁའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཕྱི་མའི་སེམས་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་རྒྱང་ཕན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་མེད་ངེས་གོ་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ ༼སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་༽ནི།

རྩ་བ། དབང་པོ་སྔ་མ་རང་རིགས་ལས། །

ནུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །

འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །

སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད། །

ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་སྔ་མ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་དག་ནི་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་སྔ་མ་དྭང་བ་དང་རྙོག་པ་སོགས་ལས་ཕྱི་མ་དྭང་བ་དང་རྙོག་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དབང་པོ་གཞན་དང་གཞན་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་དེ་ལུས་ལས་སྐྱེ་ལ། དེས་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་ལུས་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེའང་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་ན།

རྩ་བ། སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྔར་མདོར་བསྟན་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་པ་ལྟར་རོ།།

རྩ་བ། སེམས་ལས་ཤེ་ན…………། །

ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ……………ལུས་གཞན་ཡང་། །

འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཕྱི་མའི་ལུས་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག སྔ་ཕྱིའི་ལུས་རྒྱུའི་རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྲུབ་བོ།།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའི་)དོན་བསྡུ་བ་ནི།

རྩ་བ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀུན། །

མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །

དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟག་ལྡན་འདོད། །

ལུས་ཡིད་བློའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཐ་མལ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མ་ཡི་སེམས་རྣམས་ཀུན་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་

རྒྱུ་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་པ་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟག་ལྡན་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

རྟེན་བརྟེན་པ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ།

རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ།།

དང་པོ་རྩོད་པ་ནི།

རྩ་བ། གོམས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །
མཆོངས་དང་ཆུ་ཡི་དྲོད་བཞིན་དུ། །
རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །

བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཙུང་ཟད་གོམས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། ཚད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཆོངས་པ་གོམས་པས་ཙུང་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཆུའི་དྲོད་མཐར་དམར་འབར་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་(གསུམ)མཚོངས་པ་དང་ཆུའི་ཉོད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་མེད་པ་དང་། བརྩེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(མཚོངས་པ་དང་ཆུའི་ཉོད་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་མེད་པ་)ལ་གཉིས།

རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དཔེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ཡོད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ་བའོ།།

དང་པོ་(རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དཔེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་)ནི།

རྩ་བ། བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སླར་ཡང་ནི། །
འབད་རྩོལ་ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ། །
རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །
ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །
རང་བཞིན་དེ་འདྲ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །

བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སླར་ཡང་འབད་རྩོལ་ལ་བལྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྟེན་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱད་པར་དག་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཕྱིར། མཚོངས་པ་ཆོས་ཅན། གོམས་པས་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ།

རྩ་བ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པ་རྣམས། །

ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། །

སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །

ཁྱོད་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པར་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པའི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །

མིན་ཕྱིར་·····························། །

ཆུའི་དྲོད་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཆུ་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐམས་ནས་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（ཁྱད་པར་དེ་ཡོད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ་བ་）ནི།

མཚོངས་པ་དང་ཆུའི་དྲོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་སྲིད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ············གང་ཚེ་བྱས་གྱུར་པ། །

ཡང་རྩོལ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན། །

རྩོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

གང་གི་ཚེ་གོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་

བཟློས་པར་མི་འགྱུར་བར་རྟོལ་བ་སྔ་མས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཞན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། ཡང་ན་བརྩེ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་（བརྩེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་）ལ་གསུམ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་（མདོར་བསྟན་པ་）ནི།

རྩ་བ། སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །
རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །
མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །
དངུལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །

བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་རེ་རེ་ནས་རྟོལ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་བཟློས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གོམས་པར་བྱས་པས་སེམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་ལ་ཐལ་བར་སོང་གི་བར་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངུལ་ཆུ་འདུལ་སྦྱོང་ལེགས་པ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ན་དངུལ་ཆུ་དང་གསེར་འདུལ་སྦྱོང་ལེགས་པར་བྱས་ཟིན་པ་རང་

གི་ངང་གིས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཡའ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྫའི་ཁ་སྦྱར་གཉིས་པ་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

རྟེན་བརྟེན་པ་ནི།

ཚིག། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

གོམས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྩེ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གོམས་པ་འབད་རྩོལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གོམས་པའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ངེས་པར་རྩོལ་བ་མི་འདྲ་བ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག། དེས་ན་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །
ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཁྱོད་གོམས་པའི་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་གཞན་གྱི་རྩོལ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་དུ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྔ་མ་ཡི། །
ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །
བརྩེ་བ་ལ་སོགས་བློ་དེ་དག །
གོམས་པ་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། །

བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་བློ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཚད་ཅན་དུ་གང་ཡང་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྔ་མ་ཡི་ས་བོན་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་) ལ་གཉིས།

རྐྱེན་གོམས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (རྐྱེན་གོམས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་) ནི།

མཆོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ། གོམས་པ་ལས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན། །
དེ་རྒྱུ་སྦྱོར་བས་དང་འབད་རྩོལ་དག །

བརྩེ་སོགས་དེ་ལྟར་མཆོངས་པ་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ཉིད་ལས་མཆོངས་

པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་རྩོལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ནུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེས་ན་མཆོངས་པ་ཚད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལུས་སྟོབས་དང་འབད་རྩོལ་དག་མཆོངས་པ་ཚད་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོན་ལུས་སྟོབས་ནར་སོན་པས་མཆོངས་པ་ཇི་ཙམ་སྦྱངས་ཀྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །
མཆོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །

དང་པོར་མཆོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐམལ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱིས་མཆོངས་པའི་ཚད་བཞིན་དུ་མཆོངས་པ་མིན་ཏེ། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཡང་བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །
བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །

རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བད་ཀན་སོགས་བསལ་ནས་བྱང་ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་ལུས་སྟོབས་ཇི་ཙམ་

ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཚད་གནས་པའི་ཕྱིར། མཆོངས་པ་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེས་ན་མཆོང་པའི་ཕྱིར་དུ་རྐང་པ་བརྟེག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱང་རིང་པོར་མཆོངས་པར་ཐལ་བ་དང་། གོམས་པ་ཙམ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་བྱ་ཁྱུང་དང་སྤྲེའུ་གོམས་པ་མཉམ་ན་མཆོངས་པ་མཉམ་པོར་ཐལ་བའོ།།

གཉིས་པ་ ⌠ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་⌡ལ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྩེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།

རྩ་བ། བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །
གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱུ་ཅན། །
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། །
སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

རང་གི་རིགས་འདྲའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་པ་དེས་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྙིང་རྗེ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཕལ་པ་

ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཉེན་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པ་ནི་བརྩེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་ཙམ་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་དང་མ་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེ་སྡང་གིས་མ་བཅོམ་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡང་དེ་ཞེ་སྡང་གིས་བཅོམ་ནས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་རྐྱེན་གོམས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ནི།

རྩ་བ། འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྔ་མ་དང་། །
སྔ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་། །
ཆགས་བྲལ་བློ་སོགས་གཞན་དག་གི།
གསལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྩེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་བློ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གོམས་པ་སྔ་མ་དང་དེའི་ཡང་སྔ་མ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཆོས་གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི།

རྩ་བ། གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །
ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ཡོག་བཞིན། །

སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ཡིད་ཡོག་གི་བློ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས་ན། དང་པོར་རྩོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཡང་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ན་རྩོལ་བ་རེ་རེས་སྙིང་རྗེ་རིགས་འདྲ་དུ་མ་བསྐྱེད་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཇེ་ཞིག་ལྟར་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

མཚོངས་པ་ནི། ལུས་གོ་ས་གཞན་དུ་བགྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྩོལ་བ་རེ་རེ་དགོས་ཏེ། རྩོལ་བ་གང་དུ་གློད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལུས་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ།།

སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ ༼ དེ་ལས་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ ༽ ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་ ༼ མདོར་བསྟན་ ༽ ནི།

རྩ་བ། བརྩེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །
ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། །
ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ལྐོག་གྱུར་པ། །
དེ་འཆད་པ་ནི་བཀའ་བ་ཡིན། །

བརྩེ་ལྡན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་མཛད་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པར་བཞེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ཤེས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་

སྣང་ཐོན་མ་ཐོན་སོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དོན་སྤྱི་ལ་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་གསལ་སྣང་དང་ལྡན་བཞིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་༼ རྒྱས་བཤད་ ༽ལ་གསུམ།

སྤྱང་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཐབས། གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དགོས་པའོ།།

དང་པོ་༼ སྤྱང་བྱ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ ༽ནི།

བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། ལུང་དང་རིག་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ།།

ཐོག་མར་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ནས་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཐབས་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་། གནས་གཉིས་ལུང་གི་གནོད་སྒྲུབ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་མི་རྟག །

ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །
གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གནས་ན། །
འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་གཞོམ་བཞེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མེད་དམ། རྒྱུ་རྟག་པར་གནས་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པ་གཟིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་དང་། རྒྱུ་དེ་མི་རྟག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནུས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་འདོད་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་རྒྱུ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་པ་མཛད། །

ཀུན་འབྱུང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པར་རིགས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་གཞོམ

བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན།

རྩ་བ། རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །

ཀུན་འབྱུང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བདག་འཛིན་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ།།

རྩ་བ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །
འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །
རྒྱུ་ཡིན…………………………………། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཕུང་པོ་ལྔ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ……………དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་ནི། །
བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་

ཙ་བ་ནས་སྨུན་འབྱིན་ནུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྲེད་པ་དེ་ཡི་གཉེན་བྱེད་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱུ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྦྱར་རོ།།

གསུམ་པ་{དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་}ལ་གསུམ།

ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་གྲོལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའོ།།

དང་པོ་{ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་}ནི།

ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྒོམས་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །
ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །
དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བྱའི་སྐྱོན་དང་། གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཐབས་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་

མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་བདག་འཛིན་སྤྱངས་པས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀུན་མཁྱེན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཆགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱི་མའི་མཐར་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ་ཞེས་སྨྲ་རནས། རྟགས་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་བླངས་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ཡུལ་ཅན་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་) ནི།

རྩ་བ། དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །

རྒྱུ་ཡི་བག་ཆགས་སྤྱངས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཟད་པར་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་ན་ངག་མ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡང་ལོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ (དེས་གྲོལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་) ནི།

རྩ་བ། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །

བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་གྲོལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་（དོན་བསྡུ་བ་）ནི།

ཐབས་གོམས་པ་སྟོན་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྦྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །
དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་རུ་བཤད། །

སྔར་བཤད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་

ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་རྣ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་བདེ་གཤེགས་དང་། སྐྱོབ་པ་ལས་དང་པོ་ཁྲིད་ལམ་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲུབ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དང་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དང་པོར་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དང་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྣ་བཤད་ཅེས་སོ།།

འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ (དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།

རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སོ།།

དང་པོ་ (རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་)ལ་གཉིས།

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།།

དང་པོ་ (མདོར་བསྟན་)ནི།

རྩ་བ། རྒྱུ་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ཨུ་འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཙམ་བདེ་གཤེགས་སུ་སྟོན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་མ་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། འོ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་（རྒྱས་པར་བཤད་པ་）ནི།

ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉིད་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །

ལེགས་ཡིན་………………………། །

སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་

གྱི་རྟེན་མིན་པའི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྡེ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྩ་བ། ……………དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །
མཐོང་བའམ་སྒྲིར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལེགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲིར་ཞིང་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྒྲས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤྱངས་དང་སྒོམ་སྤྱངས་སོ་སོར་སྤོང་བ་སྡུད་དོ།།

སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློ་ལྟར་ན། བདག་མེད་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲངས་ནས། རིགས་པ་ནི། རིགས་པས་མཐོང་བའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གོམས་པ་ལས་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་བསྟགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སླར་ལྡོག་པའི་སྤྱངས་པ་གང་ཡིན། གང་སྤྱངས་པས་སླར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན།

རྩ་བ། སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །
སླར་ཡང་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །

སླར་ཡང་འཁོར་བར་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྐྱོན་ཆགས་སོགས་ནི་སྲིད་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་

ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། །

སླར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྤར་གྱི་སྤྱངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སླར་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད། འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་དེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་གཞན་ལ་སྤང་བྱ་གང་ལུས་པ་ཡིན། གང་སྤྱངས་པས་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།

རྩ་བ། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །

ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །

ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་

ཡང་སྣར་འཁོར་བར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་ནད་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །

གཞན་ལ་ཐར་ལམ་བཤད་པ་ལ་བློ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཙམ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །

སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་ལུས་པའི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་༽ནི།

རྩ་བ། ཁ་ཅིག་སྨྲ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྐྱོན། །

ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་…………། །

རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། ངག་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཟེར་རོ། །

རྟགས་དེ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། ………………འདི་ལྡོག་ལ། །

ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ། །

རྟགས་འདི་ཆོས་ཅན། ལྡོག་ཁྱབ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ངག་སྨྲ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པས་གྲོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ། ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་ངོར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་དོ། རྟགས་འདི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཉེས་ཟད་སྨྲ་བ་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ན། ཐུབ་པ་ལ་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཚེས་གསུང་བ་ལྟར་ངག་སྨྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་བཅས་ངག་སྨྲ་བ་ལྟར་སྐྱོན་མ་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ལ་དྲིས་པ་ན། ད་དུང་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ཏོ།། གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་པས་མཐའ་དཔྱད་ནས་དགག་པ་ནི།

རྩ་བ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །
ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །
སྐྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །
བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་དྲང་ན། །

ཉེས་པ་ཟད་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤོང་མི་ནུས་སམ། ནུས་ཀྱང་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན། ཐབས་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་

རམ། ཞེས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དག་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རམ། དོན་གཉེར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་བརྩེ་བ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན།

རྩ་བ། རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་ཡི་ནི། །
གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །
རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །
དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོད་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཐོད་སྤོང་བའི་ཐབས་དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལན་དང་བཅས་པ་ནི། སྔར་བརྩེ་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། འོག་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་ནས་གོ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ།།

གཉིས་པ་ (གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་) ནི།

རྩ་བ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གཟིགས་

པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ི་བདེ་གཤེགས་ལས་སྐྱོབ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འོ་ན་གཞན་ལ་ཐར་ལམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསུང་ངམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཁོང་རང་གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུང་བར་རློམ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་བཞེད་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། སྐྱོབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བདེ་གཤེགས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྨན་པ་ངན་པ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་ནས་རང་འདོད་མ་གྲུབ་དོགས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་སྔ་མ་དང་འདྲ་ལ་ཕྱི་མ་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་བཀོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ།།

ཅ་བ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྫུན་མི་གསུང་།།

དེས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐར་ལམ་རྫུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་ལ་བལྟོས་ཀྱང་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དག་གིས་སྐྱོབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྟོན་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པ

ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཐར་ལམ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་དེ།

རྩ་བ། ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཡང་། །
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །

སྔར་སློབ་ལམ་དུ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་སྒོམ་པའི་རྩོམ་པ་ཀུན་ཡང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་གོམས་པར་མཛད་ལ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྟོན་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

དེ་འདྲའི་རྩོམ་པ་ཀུན་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔར་སློབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་སྐྱོབ་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན། མཐར་གཏུགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒོ་དང་། ཐབས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ། ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི།

རྒྱབ། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན……………། །

དེ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བལྟོས་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཐར་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་དེ་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་མི་ནུས་ན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ལ། སྐྱབས་མི་བྱེད་ན་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས་སྟོན་པ་འདི་ལ་དགོས་ནུས་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ ༼ ལུགས་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་ ༽ ལ་གཉིས།

ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་མར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ ༼ ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སྔ་ལས་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ ༽ ལ་བཞི།

སྐྱོབ་པའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་དང་། དེ་ལས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་བརྩེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ ༼ སྐྱོབ་པའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ ༽ ལ་གཉིས།

བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།།

དང་པོ་(བདེན་གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་)ནི།

རྩ་བ། ·······················ཡང་ན་སྐྱོབ། །

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་གིས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་ཡང་ན། དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལུགས་ཟློག་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཞེས་པའོ།། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་འབབ་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་(སྤྱིའི་དོན་)ལ་བཞི།

བདེན་བཞིའི་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱིས་ཚད་མའོ།།

དང་པོ་(བདེན་བཞིའི་གྲངས་ངེས་པ་)ནི།

ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྡུས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འཆིང་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཅིངས་པ

སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་བཞིར་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་ (གོ་རིམ་ངེས་པ་) ནི།

དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་པོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་དང་འགོག་པ་ཕྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་སྟེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་སྒོ་ནས། དེ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤོང་འདོད་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྡུག་བསྔལ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྐྱེས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ནུས་སམ་མི་ནུས། འདི་ལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱུ་དེ་ཡང་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྙམ་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཚེར་མ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་མི་ནུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དེའི་རྒྱུར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེ་ལ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བས་ཀུན་འབྱུང་དུས་གཉིས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་

འབྱུང་སྤོང་ནུས་སུ་མཐོང་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་འགོག་ནུས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་མངོན་དུ་བྱ་ནུས་སུ་མཐོང་བས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ལམ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དུས་བཞི་པར་བསྟན་ཏོ།།

གལ་ཏེ་དུས་དང་པོར་སྡུག་བསྔལ་འགོག་ནུས་སུ་མཐོང་ན། སྡུག་བསྔལ་འགགས་པ་མངོན་དུ་བྱ་ནུས་སུ་མཐོང་བས་ཁྱབ་པས་འགོག་པ་དུས་གཉིས་པར་བསྟན་རིགས་ལ། ཡང་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ནུས་སུ་མཐོང་ནས། སྡུག་བསྔལ་འགོག་ནུས་སུ་མཐོང་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྔར་བསྟན་པར་རིགས་སོ།།

ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ནུས་སུ་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་འཁོར་བ་ལ་མེའི་དོང་ལྟར་དུ་མཐོང་ནས། དེ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཙམ་ཞིག་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲལ་ནུས་སུ་གོ་བ་མིན་ནོ།།

དེ་ནས་དུས་གཉིས་པར་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ནུས་སུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་

ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བ་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ནུས་སུ་མཐོང་བས། ཀུན་འབྱུང་དུས་གཉིས་པ་དང་འགོག་པ་དུས་གསུམ་པར་བསྟན་རིགས་སོ།།

ལམ་ཐ་མར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྔར་ལྟར་རོ། །དེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གོ་རིམ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ ༼ མཚན་གཞི་ ༽ ནི།

ད་ལྟར་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཟས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལྷག་པར་སྲེད་ནས་རོ་མྱང་བའི་ཚོར་བ་སོགས་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་འགགས་པའི་བྲལ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ།།

བཞི་པ་ ༼ དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ ༽ ལ་གཉིས།

ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བའོ།།

དང་པོ་ { ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་ } ནི།

སྡུག་བསྔལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་དང་།

ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་འཛིན་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལའང་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བར་འཛིན་པའོ།།

འགོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གྱ་ནོམ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཟད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་ལྡོག་པར་འཛིན་པའོ།།

ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཙམ་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའོ།།

གཉིས་པ་ { དེ་དང་འགལ་བ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་ } ནི།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྒྱུར་བ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་སྲེད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་སྲེད་པ་ཆོས་ཅན། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱ་ནོམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སླར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པར་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ༑ སྡུག་བསྔལ་སླར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་གཞུང་དུ་མཚམས་སོ་སོར་གཅོད་པ་གསུངས་ལ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་གཞུང་གི་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་ན་སྦྱོར་ས་སྣང་མོད་ཀྱི། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་རྣམ་པ་ལྷག་མ་དྲུག་གོ་ནུས་པར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པར་བཤད་དོ།།

མདོར་ན། རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བས་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཅི་སྐྱེ་དང་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཅི་སྐྱེ་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཞིར་བཟུང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཡང་རྫེ་ཅམ་བློ་དང་འཚམ་པ་རེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལེ་ཚ་འདིར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས

ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་རང་གི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེགས་པར་ལོན་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའི། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་གྲགས་པ་ཟེ་ཅམ་ཐོབ་ན་སྙམ་ན་སྡིག་ལྟུང་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་ཚུད་ཟིན་ནས་གཟུང་ན་ཚིག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ་བསྒོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཆེ་གངས་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་བློ་རང་དགའ་བའི་འགྲོས་འདོད་པ་ཆེ་ཚུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཞིང་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་བློའི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་བློའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ།།

ཐར་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དག་གིས་ཐར་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ངོས་བཟུང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ (ཡན་ལག་གི་དོན་) ལ་བཞི།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ།།

དང་པོ་ ༼ སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ ༽ ལ་གཉིས།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ ༼ སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བསྒྲུབ་པ་ ༽ ལ་གཉིས།

འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐོག་མ་ཡོད་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ ༼ འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ ༽ ལ་གཉིས།

སྡུག་བསྔལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའོ།།

དང་པོ་ ༼ སྡུག་བསྔལ་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ ནི།

རྩ་བ། སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་རྒྱུན་འཇིག་མི་ཤེས་པ་དག་འཆི་ཁའི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཞུགས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་པ་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། དེས་སྔར་གང་དུ་ཡང་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་པ་འབྲེལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་གང་ཟག་རྟག་པ་འཁོར་བར་འདོད་པ་ནི་ཁོག་ནས་འཆད་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་གི་དགག་

བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་༽ལ་གསུམ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ། རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་༼ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་༽ནི།

རྩ་བ། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །

མཐོང་ཕྱིར································། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རང་ཉིད་གོམས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་རང་གི་ངང་གིས་ཆེས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་༽ནི།

རྩ་བ། ·····འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །

རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། སུ་ལ་ཡང་བལྟོས་མེད་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་མིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

རླུང་སོགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (རླུང་སོགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ (རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མདོར་བསྟན་པ་) ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད། དེའི་ལན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (ཐལ་བ་དགོད་པ་) ནི།

བད་ཀན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་ཞེ་སྡང་དང་། རླུང་ལས་གཏི་མུག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འཁྲུལ་ཕྱིར་རླུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །

ཆགས་སོགས་རླུང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་ཅན་འདོད་ཆགས་ཆུང་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེའི་ལན་དགག་པ་) ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན·························། །

གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བད་ཀན་ལ་ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྡང་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

རྩ་བ། ·································དེ་ཡི་ཆོས། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །

འོ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དུས་མིན་གྱི་སྐྲ་དཀར་དང་ཤ་སེར་རྟུལ་མང་བློ་གསལ་བ་སོགས་ཞེ་སྡང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དངོས་རྒྱུ་མཁྲིས་པ་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁྲིས་པས་དུག་གསུམ་ག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །

ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །

ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དངོས་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུག་གསུམ་གཉེས་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། །

རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན། །

ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །

དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དེར་ཡང་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྔ་མ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྔོན་གྱི་ལས་རྣམས་བདག་པོའི་རྐྱེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།

འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཚུངས་པས་རྒྱུ་འབྲས་མིན། ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཚུངས་པས་རྒྱུ་འབྲས་མིན་པ་)ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད། ཚུལ་བསྒྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

རྩ་བ། ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་གོ །

ནུས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །

འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །

སྐྱོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་..............། །

ཞེས་པ་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རླུང་མཁྲིས་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བ་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་འཕེལ་ནས་ལུས་རྒྱུད་ན་ཆགས་པ་འགྲིབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་༽ནི།

མ་གྲུབ་སྟེ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་ནས་ལུས་གདུངས་པས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ....མ་གྲུབ་ཉིད། །
མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །
འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། །

དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་བས་དེ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྡང་དེ་ནད་ཀུན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའང་མིན་པར་ཐལ། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཞེ་སྡང་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

རྩ་བ། རྒྱུ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །

འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །

ཚ་བ་སོགས་བཞིན………། །

སྔར་གྱི་རྩ་བའི་རྟགས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་བད་ཀན་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་མི་འཕེལ་ཡང་འགྲིབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁྲིས་པ་འཕེལ་ན་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ………………ཆགས་སོགས་ཀྱི། །

འགྱུར་བ་བདེ་སྡུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །

ཆགས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གེགས་བྱས་ནས་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ལ་ལར་འགལ་རྐྱེན་གྱིས་ཟིན་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་འཛིག་ན་ཏ་ཙང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཅིས་སྐྱེད་སྨོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །

ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །

འོ་ན་འདོད་ཆགས་ཅེས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་ཁུ་བ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ལྡོག་པ་འབྲེལ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཆ་མི་མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །
གཞན་ནི་མ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །
གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛག་ཀྱང་། །

འགའ་ཞིག་དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལའང་ཁྲོད་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྲོད་དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་འབྲེལ་བར་ཐལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ནི་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ནའང་ཁྲོད་སྐྱེ་བ་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྲོད་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ལ་ལྡོག་པ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཆགས་ཅན་གཞན་ནི་ཁུ་བ་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛག་ཀྱང་ཁྲོད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། །
དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །

ཆགས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། བུད་མེད་གཟུགས་མཛེས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བུད་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག །

གལ་ཏེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱང་

ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཆགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །
ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་མིན། །
ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །

དེ་དག་ཀྱང་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཀུན་དེའི་རྒྱུར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཛེས་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པར་ཆགས་པ་འབྱུང་བའང་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཆགས་པའི་རྒྱུར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མཛེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པ་ལའང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མཛེས་པ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །
ཡན་ལག་ཡིན་ན………………། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་ཅི་དགོས། ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ……………ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །

རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

བྱད་མེད་གཟུགས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མཛེས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཚང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་༽ནི།

རྩ་བ། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །

དེ་འདྲ་ཞེ་སྡང་ཅན་མི་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཐུངས་ཕྱིར། །

འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། །

གནས་སྐབས་གང་ལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཚེ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆགས་སྡང་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་མཐུངས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ངེས་པར་ཞེ་སྡང་མི་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པར་མཐོང་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་འགའ་ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྲང་བ་༽ནི།

རྩ་བ། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །

རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །
རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །
དེ་ལ་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། །

རིགས་པ་སྨྲ་བ་གང་གི་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། བད་ཀན་ཅན་ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༽ལ་གཉིས།

བཤད་ཟིན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་༼ བཤད་ཟིན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ ༽ནི།

རྒྱ། འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག །
རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཆགས་སོགས་ནད་གསུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་འབྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབྲེལ་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞི་ཆགས་སོགས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་དགག་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་) ལ་གཉིས།

དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (དཔེ་དགག་པ་) ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཁས་བླངས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །
བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་རྟེན་སྒྲ་ཡང་རྒྱུ་དོན་ནམ། །
ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །
དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །
རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན། དུས་མཉམ་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ལ་རྟེན་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་

རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་སྔ་མ་རྒྱུའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་དུས་མཉམ་ཚོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྟེན་དག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྐབ། གལ་ཏེ་སྐྱོས་སོགས་ནུས་པ་བཞིན། །
དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་····················། །

གལ་ཏེ་ཆང་དང་སྐྱོས་པའི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་ཚོགས་པ་དབྱེར་མེད་ཙམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆང་དང་དེའི་ནུས་པ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྐབ། ····················དངོས་པོ་ལས། །
ནུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །
དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཚང་བར། །
གནས་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་ནུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆང་ཚ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཆང་གི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྐྱོས་པའི་ནུས་པ

འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཉེན་ཚང་ཚ་བར་གནས་ན་བརྟེན་པ་སྒོས་པའི་ནུས་པ་འཇིག་པ་སྲེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་""། །

གལ་ཏེ་ཚང་དང་སྒོས་པའི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སེམས་དེའང་རྫས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ....མིན། །

སྣང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །

འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། འབྱུང་སེམས་རྫས་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་རེག་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཚོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(དོན་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ། །

མཚུངས་འགྱུར..............། །

ཇི་སྲིད་ལུས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བདག་རྐྱེན་ཁྱད་

པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། དམིགས་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ……………རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །
དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །
གང་ཚེ་ལུས་ལ་བལྟོས་མེད་པར། །
ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས། །
བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །
དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་སྤྱི་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་རུང་བ་གང་གི་ཚེ་འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（ཐོག་མ་ཡོད་པ་དགག་པ་）ལ་གཉིས།

འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

དགག་པ། འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ།།

དང་པོ་(འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །
ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །

རྟགས་གཞན་གྱིས་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྡུར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
རྣམ་ཤེས་ནུས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ནུས་པ་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་མིན་པ་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྩ་སོགས་རྟེ་ན་གླང་ཆེན་བརྒྱ། །
སྡོན་ཚེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །
དེ་སྐད་གྲངས་ཅན་ལུགས་ལས་གཞན། །
ངོ་མཚར་བཅས་པ་སུ་བརྗོད་རྩོལ། །

རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནུས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གྲངས་ཅན་ལས་གཞན་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། རྒྱང་ཕན་ཕྱོགས་ངོ་ཚ་དང་བཅས་པར་རློམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྔོན་ཆེ་རྒྱ་རྩ་སོགས་རྟེ་ན་འབྲས་བུ་གླང་ཆེན་བརྒྱ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ།། ཞེས་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་གྲངས་ཅན་ཕྱུགས་དང་འདྲ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུགས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཙ་བ། རྒྱུ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། །
ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྣང་གྱུར་པའི། །
ངོ་བོ་དེ་ནི་སྔར་མི་སྣང་། །
ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཡོད་ན་རྒྱུ་ལན་བརྒྱར་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྣང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྔར་རྒྱུའི་དུས་ན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་) ལ་གཉིས།
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བརྗོད་པ་) ནི།

ཙ་བ། སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །
ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཆགས་ཅན་སོགས་སུ་འབྱུང་

བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ན་མེད་པ་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་འཕངས་པ་ནི་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་〔དེའི་ལན་དགག་པ་〕ལ་གསུམ།

ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད། ཕྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད། དེའི་དཔེ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་〔ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་〕ནི།

 རྩ་བ། འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །
གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པའི་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཁྱད་ལས་ཡིན་ན། །
གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་

དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འབྱུང་རྣམས་སྲོག་ཆགས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་།།

སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྲོག་ཆགས་དང་ཆེས་སྲོག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ།།

རྩ་བ། ཁྱད་པར་འདི་རྟེན་གང་ཡིན་ལ། །

དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་འཕྲིབ་པ་བཞིན། །

དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། །

དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་འདིའི་རྟེན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འཕྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་བཞིན་དུ་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྲོག་ཆགས་དང་ཆེས་སོག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆགས་ཅན་ལ་ཆེས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆགས་སོགས་དེ་སྔར་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཡི་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ཕྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་) ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།།

རྒྱུ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྡོག་ཕྱིར། །

མིན་ན································། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སུ་ཡང་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་མི་ལྡོག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ··········བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །

ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། །

ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཡང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འདྲ་བ་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་གླང་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བ་གླང་དང་ཆེས་བ་ལང་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་གླང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་གླང་གི།

ཤེས་པའམ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །

སྲོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི། །

རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །

བ་གླང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྒྲས་རྒྱང་ཕན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྲོག་ཆགས་

ཉིད་དང་ཆེས་སྒྲོག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (དེའི་དཔེ་དགག་པ་) ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཆགས་ཅན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ།།

དང་པོ་ (དངོས་) ནི།

རྩ་བ། སྒྲོ་རིམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །

སྒྲོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེ་ན་"""། །

སྒྲོ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ནའང་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་མེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཡེ་མེད་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། """""""""""""""""""""""""""""""""མིན། །

སྒྲོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་བ་ལས་མེ་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། །

ཁྱད་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །

དེ་དག་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །

ལ་ལར་ཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །

གང་ཞིག་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ལར་ཁྱོད་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་རྫུང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣམ་བུའི་ཆོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།

རྩ་བ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །

དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །

ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་དང་འབྲལ་རུང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན……། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ……………………………………མིན། །

ཆགས་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་ཕྱིར། །

མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཆགས་སྡང་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་

བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ།། དམིགས་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །
ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་སྡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཁྱོད་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ཆགས་ཅན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་༽ནི།

རྩ་བ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །
ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། །

ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་དེ་ཡེ་མེད་དུ་ཐལ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རྒྱུ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་བློ་རྣམས་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བློ་རྣམས་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀུན་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྟག་པ་ཉེ་བར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（མཚན་ཉིད་བཤད་པ་）ལ།

རྩ་བ། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །
མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །
རྒྱུ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །

ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་།།

རྩ་བ། བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའང་མིན། །
རྒྱུ་མིན་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མིན། །

གསུམ་པ་ནི། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཅན་གྱིས་བདག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་དེས་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

རྩ་བ། རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །

དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

རྟག་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལས་ཕྱུང་པོ་དུ་མ་དུས་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྒྱུ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། །
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱུ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །
དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འགར་རྒྱུ་གཞན་དབང་ཡིད་དག་ཚོགས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོད་སྐྱེ་བ་མེད། སྐབས་འགར་ཐོད་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་རྒྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྡོག་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་) ལ་བཞི།

རྒྱུའི་རྣམ་པ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པའོ།།

དང་པོ་ (རྒྱུའི་རྣམ་པ་) ནི།

རྩ་བ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །

སྡུག་བསྔལ་ཉིད་རྒྱུ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །
རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །
རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཇི་ལྟར་ཚེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །
རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱུ་མེད་པ། །
ཇི་ལྟར་འདི་དག་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །
ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཇི་ལྟར་ཚེར་མ་དང་སྲན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣོ་བ་ཉིད་དང་ཟླུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་སུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་རྒྱང་ཕན་པ་དང་སྤྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཚེར་མའི་རྣོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། །
གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །

དེ་ནི་དེ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །

དོན་གཞན་སྔ་མ་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཕྱི་མ་གང་སྐྱེ་བའམ། སྔ་མ་གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྔ་མ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱ་ས་དེ་ནི་ཚེར་མའི་རྣོ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རིག་པ་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། རིག་པ་གཟུགས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །

འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་ཕན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེའི་སྐལ་མཉམ་མམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དུས་མཉམ་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཙམ་རྒྱུར་བཏགས་པའོ།།

རྩ་བ། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། །

དེས་ན་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རྟག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕྱུག་ལ། །
སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། །

ནུས་མེད་ཕྱིར་རོ་……………། །

གཉིས་པ་(ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་)ནི།

དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་བཟློས་མེད་ཀྱི་རེ་རེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གསུམ་པ་(རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་)ལ།

རབ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་དང་། ཞུང་འགལ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(རབ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་)ནི།

རྩ་བ། ……………………དེ་ཡི་ཕྱིར། །
སྲིད་འདོད་རྒྱུ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །
མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །
ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། །

རྒྱུ་མེད་དང་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་སྲེད་རང་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་རྣམས་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་ནི་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲེད་པའི་བསམ་པས་བྱས་

པའི་ཕྱིར། ཡོངས་འཛིན་དང་ཀུན་འཛིན་ཅེས་པ་འདིར་ལེན་པ་ལ་བརྗོད་པས། སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་མངོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼ལུང་འགལ་སྤོང་བ་༽ནི།

འོ་ན་མདོ་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་སྲིད་པ་ཞེས་སོགས་སྲིད་པ་གསུམ་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་གསུམ་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་གནས་ལུགས་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུར་བཤད་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ།

རྩ་བ། དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། །
སྲོག་ཆགས་བདེ་སྡུག་ཐོབ་པ་དང་། །
འདོད་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །
འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་འདོད་པའི་སྲིད་སྲེད་ཡིན་ལ། ཡང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་འདོར་བར་འདོད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲེད་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་སྲེད་དང་འཇིག་སྲེད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་༼རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་༽ལ་གསུམ།

སྲིད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། མཚུངས་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་༼སྲིད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་༽ནི།

རྩ་བ། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས། །
བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །
དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །

སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་མིན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས་ཉམས་པ་དག་དམན་པའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རྒྱུ་མེད་མིན་ཏེ། དེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་ཞེས་བྱེད་དགོད་པ་༽ནི།

སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྩ་བ། ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
ཞེས་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཆགས་བྲལ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དབང་གིས

ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མཚུངས་པ་སྤང་བ་)ནི།

རྩ་བ། ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །

འོན་ལུས་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བས་ཆགས་པ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་སྟེ།

རྩ་བ། རྒྱུ་མཚན་ཁས་བླངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །

རྒྱུ་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་དུ་ཕྱུར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཉེར་ལེན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །

རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གནོད་འགྱུར། །

རྒྱང་ཕན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་པ་ཆགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། །

སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་ལུས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་གི་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་སྔར་མ་ཡིན་པས་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། སྐལ་མཉམ་སྐྱེ་ཕྱིར་སྔར་གྲུབ་ཡིན། །།

འདོད་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྔར་འདོད་ཆགས་སོང་བར་གྲུབ་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་གཅིག་བུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལས་གསུམ་ག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །

མ་བརྗོད་……………………… ། །

མི་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་

ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་རུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མིན་པས་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ………སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །

རྒྱུན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །

དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་……། །

སྲིད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་བསྐྱལ་ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ………………………………མིན། །

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ལས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མིན་ཏེ། སྲིད་པ་དེ་ཡོད་ན་ལས་དང་གིས་ཡོད། སྲིད་པ་དེ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་མེད་ན་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་འདོར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་{འགོག་པའི་བདེན་པ་}ལ།

འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། གྱ་ནོམ་པའི་རྣམ་པའོ།། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་

དང་། འཇུག་པ་གཅིག་གིས་འཆད་པས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་(འགོག་པའི་རྣམ་པ་)ལ་གཉིས།

འགོག་བདེན་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(འགོག་བདེན་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དགོད་པ་)ལ་གཉིས།

ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པའོ།།

དང་པོ་(ཚིག་དོན་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །
རྒྱུ་ལ་གེགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་འགག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བརྟན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་ལ་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གེགས་སྟོབས་ལྡན་དང་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་སོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཐའ་དཔྱད་པ་)ལ་གཉིས།

ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་(ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་)ནི།

གང་རང་གི་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུན་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ།

དཔེར་ན་གྲང་རེག་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས་གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ཐ་མལ་པའི་ཕྲུང་པོ་འདིའི་ཡང་རྒྱུའི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྟེ། འདིའི་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ།

ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནི། གང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དེའི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནོད་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བདག་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྲེད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པ་དང་། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དབང་སོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྲེད་པ་དང་། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་འདོད་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པ་དང་མི་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཚོར་བ་སྡུག

བསྔལ་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདག་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། འཆི་ཁའི་སྲིད་པ་ལས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ན། མཚམས་སྦྱོར་བའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ།།

རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་དོན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་ཚེ་འདིའི་ལས་ཉོན་དང་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལྡོག་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ངེས་ནུས་ཤེ་ན།

ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་ལྡོག་ཏུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་ནུས་ལ། དེ་ངེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པ་ན་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་ལས་དང་སྲིད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ན་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་ལས་འགྲུབ་བོ།།

དེ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་།

བདག་མེད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་༼ དེ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ ༽ནི།

འོག་ནས་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་།   ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བློ་ལྡན་སྐྱེས་འདི་ལ།   ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྱལ་དང་རྒྱུན་གང་ཡང་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་དེ། ཞེན་པ་དེས་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།   ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་དང་ལྷའི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་བཟེ་ས་བླུང་ན་ངེས་པར་སྤྲུ་མ་འདོར་ཞིང་ཕྱི་མ་ལེན་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

དེས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་ཟད་པར་བཏགས་པའང་མིན་ཏེ།

ད་ལྟར་གྱི་བློ་མི་གསལ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བློ་ལྟ་བུ་བཟེ་ས་བླུང་ན་ཚོང་པ་ཚོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།   ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཟེ་པོད་བའི་བཟེ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཚོང་པ་ལ་ཚོང་ཟོང་དེ་ཉིད་ལ་ཚོང་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་ཤིང་།   དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཚོང་ཟོང་གི་གཏར་ཤོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ཚོང་ཟོང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་གྱི་ཚོང་ཟོང་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་དོད་དུ་མ་སོང་དོགས་བྱེད་པ་འདི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྱལ་གང་ལའང་བཏགས་པ་ཙམ་

དུ་ཟད་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བར་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། དེས་ཞེན་པའི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའོ།།

གཉིས་པ་{དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་}ནི།

གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུབ་ལ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཁྱབ་པ་ངེས་སླ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་བ་དང་གྲུབ་སྡེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་འགྲུབ་ལ། རྩ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བདག་མེད་འགྲུབ་བོ།།

གསུམ་པ་༼བདག་མེད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་༽ནི།

དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ནས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་རིགས་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཟག་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྙམ་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་གཏན་ཟད་པ་ཡོད་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་ཟད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འགོག་བདེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཐར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་༼ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་༽ནི།

གང་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་གི་རིགས་ལ་གནོད་བྱ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རིགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཉེ་བའི་གཞིར་གནོད་བྱ་གྲང་རེག་གི་རིགས་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན། བདག་མེད་པ་སོགས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་འདི་ཡང་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་རང་གི་གནོད་བྱ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལས་གོལ་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དྲི་

མ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་དང་ཚོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་རྩོད་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། བློ་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་ཞར་བྱུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་ན་ཡང་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས་མ་སྤྲོས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩོད་སྤོང་ལ།

ཐར་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ། ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་སྲིད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ།།

དང་པོ་(ཐར་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་རྟག་པ་མེད་ཅིང་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན།

རྩ་བ། འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །

སྔར་མ་ཐར་བ་ཕྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཞེས་གཞན་སྡེ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་རྩོད་ལ། ཡང་ན། ཐར་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་སྒྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་དེ་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་ཟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།།

རྩ་བ། མེད་ན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཐར་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་ནས་འདོད་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་འདོད་ལན་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ༼ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་༽ ནི།

གལ་ཏེ་སྔར་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ན་ཐར་ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཇི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །
དེ་ཉི་ཡོངས་སུ་གདུང་འགྱུར་བ། །
དེ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །

རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །
གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་བརྗོད། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་རྒྱུད་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་སྲིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་མེད་ན་ཡང་ཐར་ལམ་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་སྲིད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་) ནི།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་འཁོར་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །
བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །
འཕངས་ལས་ལྡོག་མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། །

ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་

བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐུ་ཚེའི་ལྷག་མ་མ་རྫོགས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐུ་ཚེའི་ལྷག་མ་ཙུང་ཟད་གནས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་དེ་མ་ཐག་ལྡོག་པར་འདོད་པ་མེད་པར་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཡང་ལས་དེ་ལས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྲིད་པའི་སྲེད་ལས་རྣམ་བཀྲལ་བའི། །
ལས་གཞན་འཕེལ་ནུས་མ་ཡིན་ཏེ། །
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །

སྲིད་པའི་སྲེད་པ་ལས་རྣམ་པར་བཀྲལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དེས་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་སྲེད་པ་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ཞི་བའི་རྣམ་པ་༽ལ་གསུམ།

ཆགས་བྲལ་ཉེས་པ་མ་ཟད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་༼ཆགས་བྲལ་ཉེས་པ་མ་ཟད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་༽ལ་གསུམ།

བདག་ལྟ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ།

ཆགས་བྲལ་ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤྱང་པའོ།།

དང་པོ་བདག་ལྟ་མ་སྤངས་པ་ཐལ་བ་ནི།

དགྲ་བཅོམ་པས་བདག་ལྟ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་བརྩེ་བ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །
འདུ་བྱེད་སྡུ་མ་འཇུག་པ་ཅན། །
དངོས་ཆོས་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །
སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །

དགྲ་བཅོམ་པའི་བརྩེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་ལས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ ཆོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཞི་ཆོས་སྔ་མ་ལ་རྟགས་ནི། ཕྱོད་སྡུག་བསྔལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་འགལ་ཟླ་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ཆོས་

ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྙིང་རྗེ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།

རྩ་བ། དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །
བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་རིག་ཙམ་ལས་ནི། །
བརྩེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གཙང་བདེ་སོགས་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་དེར་འཛིན་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གནས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ། བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་རིག་པ་ཙམ་ལས་བརྩེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆགས་བྲལ་ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

ཞེ་སྡང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྩེ་བའི་ཡུལ་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །
དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་གྲོ་མིན། །
དེས་ན་བརྩེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉེས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡོང་གྲོ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དེ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། གཏི་མུག་ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ ༽ནི།

དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྡུག་བདེན་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མངོན་འདུ་བྱེད། །
ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཕྱིར། །

དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཟད་ནས་སྲིད་པ་གཞན་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། འདུ་བྱེད་ནུས་པ་མ་གྲང་ན། །
གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །

སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་མ་ཟད་ན་ཡང་གང་དེ་སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་པ་འདམ་གྱི་པདྨ་ལྟར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཟད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེས་སྲིད་པར་གནས་ན་དེའི་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྙིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །
གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མེད། །

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྙིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་གོམས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །
གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །

ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་) ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བྲལ་ཕྱིར། །

ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་མི་འདོད་པ་དག་གིས་རྩོད་དོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །

སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །

འཇིག་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟད་པར་སྤངས་སོ་ཞེ་ནའང་། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།། ཡང་ན། རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་འཇིག་ལྟ་ཟད་པར་སྤངས་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་འཇིག་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་བརྟགས་འབའ

ཞིག་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བར་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྡུག་བསྔལ་བར། །
མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །
ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་གང་དེ། །
སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའམ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡུལ་འདོད་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་ཅིང་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་དབང་བའི་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཙམ་འཇིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལྟ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཞེས་པ་སོགས་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བརྐུས་པས་ཐམ་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།།

དེར་མ་ཟད། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་དཀོར་བརྐུས་པ་སྡོམ་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམ་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་དོགས་གཅོད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་མཛད་

པ་ཡང་། སྨྲ་དེན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་གོང་དུ་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དོགས་གཅོད་མཛད་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །

དེས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་ནི། ཕུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ང་རང་དབང་བ་དེའི་དབང་བསྒྱུར་བྱར་འཛིན་པ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།།

དེ་ལྟ་མིན་པར་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ཙམ་འཇིག་ལྟ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཙམ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་ལོ།། འདོད་ན། གང་ཟག་ལྟས་སྨྲིན་ནོ་མཚོད་སྨྲིན་ནོ་སྙམ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས། གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ།། དེ་འདོད་ན། ཕུང་པོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་སྐྱོན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་སྦྱིན་པ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ངོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ལོ།།

དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་ན་ངར་འཛིན་ཙམ་ཡང་དེར་འགྱུར་ལ། ང་ཙམ་ཁས་བླངས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ལེགས་པར་གཞོལ་བ་ཞིག་གོ །གང་ཟག་ཕ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་རང་དབང་དུ་

གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི༑ གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་འཇིག་ལྟ་མིན་ནོ།།

རྩ་བ། ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །
འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །
བདག་ལ་སྲེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱུག་མིན། །

རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འགའ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་མངོན་པར་རྒྱུག་པ་མིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་སྲེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲོ་ནོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན། སྡུར་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པས་ཐར་པ་དེ་གྲོ་ནོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བདག་མེད་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །
འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །

ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་འཆིང་བྱེད་དང་བཅིངས་པ་དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུར་མི་རུང་

བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །
ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་ཐར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་ཐར་བྱེད་དང་ཐར་པ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གནས་མ་བུ་པ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །
དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱུ་མ་ཡིན། །
བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །
ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །

གང་ཟག་གང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་འགའི་འང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པའང་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་

བརྗོད་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་གང་ཞིག་འཇིག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་འཇིག་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་རྟག་པར་འཐད་པ་བསྟན་ནས་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་གོ །

རྒྱ་བ། ངེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བ་འདི། །
སྤྱོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྨོས། །

གནས་མ་བུ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་འགལ་ལ་ཕྱུང་གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཚའི་ལྟ་བ་འདི་སྤྱོངས་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྨོས་ཏེ་སྨྲ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ངེས་ནའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བཅད་པར་འགོག་པའི་རྣམ་པའི་འཕྲོས་འབབ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་རོ།།

བཞི་པ་ (ལམ་གྱི་བདེན་པ་) ལ་གཉིས།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ། བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྒྱ་བར་བསྒྲུབ་པའོ།།

དང་པོ་ (བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་) ལ་གཉིས།

གྲོལ་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (སྒྲོལ་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་) ནི།

རྩ་བ། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །

གནས་གྱུར་.................................. ། །

སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་ཕྱོད་གོམས་པ་ལས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཟད་ནས་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་) ལ་གསུམ།

སྤངས་པ་སླར་ལྡོག་པའི་རྩོད་སྤང་། དྲི་མ་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྩོད་སྤང་། ཅུང་ཟད་ལྡོག་ཀྱང་གཏན་ལྡོག་མི་སྲིད་པའི་རྩོད་སྤང་ངོ།།

དང་པོ་ (སྤངས་པ་སླར་ལྡོག་པའི་རྩོད་སྤང་) ལ་གསུམ།

སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྡོག་མི་སྲིད་པ། དེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྡོག་མི་སྲིད་པ་) ལ་གཉིས།

གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ནུས་པ་མེད་པའོ།།

དང་པོ་༼གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་༽ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་༽ནི།

རྩ་བ། ………གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །
ལམ་བཞིན་སྐྱོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཉེས་པ་ཡེ་མེད་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་ལམ་སྔར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་སླར་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འགོག་ལམ་གཉིས་ངེས་འབྱུང་དང་། ངེས་འབྱིན་དུ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པའོ།།

རྩ་བ། མ་ཡིན་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་སླར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡེ་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼རྒྱས་བཤད་༽ལ་གཉིས།

༼དང་པོ་༽སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །
ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དེའི་

གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །།
འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་བློ་འདི་ཡི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་གཟུགས་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། དྲི་མ་གློ་བུར་བར་བསྟན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྟར་ནས་བློ་མ་འཁྲུལ་བས་མཐོང་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། །

སེམས་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་གནས་ལུགས་འདི་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཁྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བས་ཆུའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་རང་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། ལོག་པ་ལ་ནི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས། །
མི་བརྟན་སྦྲུལ་གྱི་བློ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལོག་པ་ལ་ནི་རྐྱེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལ་བལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་ན་ལོག་ཏུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་བློ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་༼དོན་བསྡུ་༽ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲིབས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། སེམས་དེ་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མས་མ་སྒྲིབས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་པ་བབས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། ཞུགས་ན་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་མེད་ཅིང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།།

རྩ་བ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་བློ་བུར་བ། །
དེ་ཕྱིར་སྤང་ཡང་ནུས་མེད་རྣམས། །

དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་ནུས་མེད། །

ཆགས་སོགས་དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བློ་བུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཕྱིས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ༑ སྔར་ཕྱུང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོང་པའི་དུས་ན་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ༼ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་༽ནི།

རྩ་བ། ནུས་ཡོད་ན་ཡང་གནོད་པ་ཅན། །
སྐྱེད་ནུས་སྙིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །
ཡུན་དུ་གནས་ནུས་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ས་སྙོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དང་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་སྙོན་པ་ལ་མེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ { དེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པ་ } ནི།

རྒྱ་བ། འཆི་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །
རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །
འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་ཟློག་ཏེ། །
བློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

དཀྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འབད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། འབད་ཀྱང་ལོག་མི་ནུས་ཏེ། འགལ་རྐྱེན་འཁོར་བའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་མེད་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བློས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚིག་དོན་རྣམས་ནི་སྔར་ལེ་ཚ་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་ { བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ } ལ་གསུམ།

འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོར་མི་རུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ལྟ་ལས་རྫས་གཞན་མིན་པར་བསྒྲུབ་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ { འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་ } ནི།

འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆགས་སྡང་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་གནོད་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བདག་འཛིན་རྒྱུ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །
འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ཕན་ཚུན་དུ། །
ཐ་དད་ན་ཡང་གནོད་མ་ཡིན། །

འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཕན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སོགས་གཉེན་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བྱམས་སོགས་རྨོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །
ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །
ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །
དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །

བྱམས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་རྩ་བ་ནས་ཚར་གཅོད་པའི་དངོས་གཉེན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྨོངས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ལྟ་ལས་རྫས་གཞན་མིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི།

མ་རིག་པ་ནི་སེམས་བྱུང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཇིག་ལྟ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །
སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། རིག་པའི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །
གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །

བདག་དང་བདག་གིར་བལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་ལོག་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་འགལ་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བསྟན་པ་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་པར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། བདག་ཏུ་མ་གཟུང་བར་དེའི་དངོས་འགལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་བཅུ་པའི་མདོ་འདིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པར་བསྟན་པར་ཐལ། གཞན་དུ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚེ། དེ་དོར་ནས་བདག་འཛིན་སྟོན་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་དེས་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་རིག་པ་འཕངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་གཉིས་ལུང་ལས་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་

འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར་ཁས་བླངས་ན་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདིར་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེས་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་། པ་ལ་ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་བཤད་པར་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སོགས་ལ་མ་རིག་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ་༼བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་༽ནི། བྱམས་སོགས་རྨོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ན། འོ་ན་འགལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །
སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་དེ་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྐང་པ་སྔ་མ་འདིའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དགོས་ཀྱི་འགལ་སྤོང་འབབ་ཞིག་སྟོན་ན། ཚིག་གི་འབྲེན་ཚུལ་

འདི་ལྟར་མཛད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྩ་བ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀུན་དང་། །
འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་དང་འགལ་ཞིང་གནོད་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དྲི་མ་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྩོད་སྤང་) ནི།

རྩ་བ། ཟད་མིན་སྐྱོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །
གཟུགས་སོགས་བཞིན་················། །

ཉེས་པ་གཏན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ·····························མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །
ལྡོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཉེས་པ་ཟད་དུ་མི་རུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཡེ་ནས་ལྡོག་པ་དག་ཀྱང་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཅིང་ཟད་ལྡོག་ཀྱང་གཏན་ལྡོག་མི་སྲིད་པའི་རྟོད་སྤང་)ནི།

ཉེས་པ་རེ་ཞིག་ཟད་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་སླར་ཡང་ལྡོག་གོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །
སྨྲ་ཞིང་སླར་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །

ཉེས་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནོད་བྱེད་ལོག་ན་གནོད་བྱ་ལྡོག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །

མེ་ལོག་ཀྱང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྩ་བར་བསྒྲུབ་པ་)ལ་གཉིས།

བདག་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཐབས་གཞན་བསྒོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པའོ།།

དང་པོ་(བདག་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་

པོ།།

དང་པོ་༼སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་༽ནི།

རྩ་བ། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །
ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །
ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲེད་འགྱུར་ཏེ། །
སྲེད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲེད་པ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྲེད་ཞེན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་མི་འབྲལ་བར་ཞེན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསྒྲིབ་པར་བྱེད། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྲེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པས་སོ།།

རྩ་བ། ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན། །
དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །
དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ངའི་ཞེས་བདག་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་ཆོས་སྔ་མ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་

ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་གཞན་སྡེ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འགལ་འདུ་དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆིས་བསྡུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་དེ་དག་གི་རྩ་བ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་མ་ལོག་པར་འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དུས་ནམ་ཡང་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགགས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ (ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་) ནི།

རྩ་བ། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །
བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །
འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་བདག་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དང་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ལས་རང་ཕྱོགས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བའི་ཆགས་སྡང་འདི་དག་དང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་（བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཐབས་གཞན་བསྒོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་）ལ་གསུམ།

བདག་ཁས་བླངས་ནས་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་། དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་། ལས་དང་ལུས་ཟད་བྱེད་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་ངོ།།

དང་པོ་（བདག་ཁས་བླངས་ནས་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་）ལ་གསུམ།

བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། དེས་ན་འཇིག་ལྟ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་（བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་）ལ་གསུམ།

རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྡུ་བའོ།།

དང་པོ་（རྟགས་དགོད་པ་）ནི།

རྩ་བ། ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །

བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་དོར་བར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། ངེས་པར་བདག་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་འཁོར་བའི་རྣམ་འཚེ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བ་༽ལ་གཉིས།

བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་དོ།།

དང་པོ་༼བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ་༽ལ་གཉིས།

དྲིས་ལན་གྱིས་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་༼དྲིས་ལན་གྱིས་དགག་པ་༽ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན། །

གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤོང་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བསམམས་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་ཞེན་ཆགས་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བར་ནུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མེད་པ་ནི། །
དེ་སྤོང་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །
ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །
འདོད་དང་སྡང་སོགས་སྤོང་བ་ནི། །
དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །
ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བདག་དེ་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་སྐྱོན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཁྱོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་དང་སྡང་བ་སོགས་སྤོང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཆེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོན་ཅན་དུ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་སྤོང་བར་ནུས་པ་མིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ཆགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆགས་མིན་གྱི། །
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །

ཆགས་པ་ཕྱོད་རང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོད་བྱུང་བ་མིན་གྱི། ཕྱོད་ཕྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆང་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་ཡང་། ཆང་གི་རོ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གཟུང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་འདོར་བ་བཞིན་ནོ།།

རྩ་བ། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །
འབྲས་བུ་གང་གིས་ བཟློག་པར་བྱེད། །

བདག་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་པར་བྱེད་མི་ནུས་པར་ཐལ། དེའི་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་དངོས་རྒྱུ་བདག་ལྟ་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (ལན་དགག་པ་) ནི།

རྩ་བ། ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །

བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མཐོང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གྲོལ་བའི་བདག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་རྟེན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་སྲིད་པའི་སྡུག་

བསྡུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ལྟའང་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །

བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །

བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། ངའི་བློ་ཞེས་བདག་གི་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅུ་གཟུང་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། ཡང་ན། རྟགས་ལ་བདག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ།།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྡུག་བསྔལ། །

རྒྱུ་མིན···། །

གལ་ཏེ་ཞེན་ཆགས་དང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་བདག་ཡན་གར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ·······················དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །

བདག་ལ་ཞེན་ཆགས་སོགས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོན་མེད་དུ་ཐལ། བཅིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་མེད་པའི་ཚོད་ཡན་གར་བ

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ་) ལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ (བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་) ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ (དཔེ་དགག་པ་) ལ་གཉིས། རང་ལུགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད། གཞན་ལུགས་ལ་མི་འཐད་དོ།།

དང་པོ་ (རང་ལུགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་པ་) ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྨྲོས་བཟུང་ཡན་ལག་བཞིན། །
སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་སྤོང་འགྱུར་ན། །

དུག་སྦྲུལ་གྱི་སོས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དབང་སོགས་བདག་གི་བ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར

བསྒོམས་པས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་མ་བཀག་ན། དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་མི་ནུས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།།

རྩ་བ། བདག་གི་བ་བློ་བཅོམ་པས་འདི། །

འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བཟློག་ལ་མིན། །

དུག་སྦྲུལ་གྱི་སོས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་གི་བར་ཞེན་མེད་ལས་ལྡོག་པ་ཞེན་པ་མ་དོར་བཞིན་དུ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་བློ་བཅོམ་པས་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པ་འདི་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །

རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །

རང་བློ་གང་གིས་བཟློག་འགྱུར་ཏེ། །

མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཉེར་མཁོ་མ་དོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་བར་འཛིན་པའི་བློ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །

དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཉེར་མཁོར་གཟུང་བ་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་གཟུང་བ་དེར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྲ་སོགས་ལ། །
ཡིད་བྱུང་བློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །

ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྲ་སེན་སོགས་བདག་གི་ཉེར་མཁོར་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉེར་མཁོར་གཟུང་བའི་ལུས་གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ༼ གཞན་ལུགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འཐད་པ་ ༽ ལ་གཉིས།

འདུ་འབྲེལ་སོགས་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ ༼ འདུ་འབྲེལ་སོགས་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ ༽ ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །
རང་གི་བློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །
འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །

མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་མི་འགྱུར། །

བདག་གི་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེན་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་ནུས་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ལས་དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིགའབྲེལ་བ་དེ་སྟེར་སྡུག་བསྔལ་མ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྡུག་སོགས་བདག་ལ་འདུ་འབྲེལ་དང་། ལུས་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལྡན་འབྲེལ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ལ་འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་བདག་ལ་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ།།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་བདག་གི་བའི་བློ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་དག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ལས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་བདག་གི་བའི་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །

ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟས་གོས་སོགས་ཀུན་ལ་བདག་ལ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལས་བློ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དེའི་ལན་དགག་པ་༽ནི།

རྩ་བ། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །

རང་གི་བློ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །

དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་ཕན་པ་མཐོང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་གིས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་བཞིན་དུ་རང་གི་བའི་བློ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མིན། །

དབང་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་བདེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཐལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །

དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་བཞིན་དུ་ཐལ་ཆེར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞེན་པ་འདོར་རོ་ཞེ་ན། ཐལ་ཆེར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །

དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་འགལ་བ་ཐལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་། དེ་མ་རྙེད་ན་ཐལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྩ་བ། ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྲེད་པས། །
བདེ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སོགས་རྙེད་ན་དེ་ལ་སྲེད་པས་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ལ། མ་རྙེད་ན་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །
ཇི་ལྟར་རྙེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །
བྱུད་མེད་དགའ་ནི་མ་རྙེད་པར། །
དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཅན་མ་རྙེད་ན་ཇི་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་དག་བུད་མེད་དགའ་མ་རྙེད་པར་དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་༼ དོན་དགག་པ་ ༽ལ་གསུམ།

རྟག་པའི་སྐྱེས་བུས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་མི་སྲིད། སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ། དབང་སོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་{ རྟག་པའི་སྐྱེས་བུས་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ་མི་སྲིད་པ་ }ལ་གཉིས།

བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཡོད་ན་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ།།

དང་པོ་{ བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ }ནི།

རྩ་བ། བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །
ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །

གང་ཟག་གི་བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་བདག་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདག་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། སྐྱོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དང་། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །
ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །
ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། །

གྲོལ་བའི་བདག་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བདག་སྨྲས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་སྡུག་སོགས་སྐྱོང་བ་དང་། ལྷང་ངོར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་སྨྲས་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དེ་འདྲ་མིན་པར་བཅིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་རྟག་པར་ཁས་ལེན་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ བདག་ཡོད་ན་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ ༽ནི།

རྩ་བ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། །
བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །
དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །
ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །

གྲོལ་བའི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་གིར་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་འགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ས་བོན་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། བརྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟེན་ནས། །
འཇིག་ལྟན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །
ཆགས་བྲལ་གེགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །
དེ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། །

ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན། བདག་གི་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟོན་ཡང་ཆགས་པ་གཏན་ཟད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལྟ་དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐྱོན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ན། །

གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །
སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ད་ནི་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དོར་ནས་སུས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བའི་བདག་ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐར་འདོད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་བདག་ཀྱང་འདོར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (སྡུག་བསྔལ་དུ་སྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་) ལ་གཉིས། ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དགོས་དང་། གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པའོ།།

དང་པོ་ (ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དགོས་) ནི།

རྩ་བ། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་ཀྱང་། །
སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །

དེ་ནི་སྡུར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །
དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམས་པས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆགས་བྲལ་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་སྒོམ་པའི་སྡུར་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་ཚེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྡུར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་ན་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྒྱབ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །
སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་བློ་ལྡོག་ཀྱང་། །
དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འདོད་ལྡན་བུད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །

བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་གཏན་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་བློ་ལོག་ཀྱང་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་བུད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན།

རྩ་བ། སྣང་དང་དོར་བྱའི་ཁྱད་ཡོད་ན། །
གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །
དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ། །
ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །

ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་གཏན་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྣང་བྱ་དང་དོར་བྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་འབྲས་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་༽ནི།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །

བདག་སྐྱོན་མེད་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར་རོ།། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱོན་མེད་དེའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་ལྟར་རོ།།

རྩ་བ། འགྲོ་བའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། །
དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །
དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདག་གི་བ་གསུམ་ག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའང་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་གནས་དེར་བདག་གི་བ་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །
དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །

བདག་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཐལ། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འཁོར་བའི་གནས་དེར་བདག་དེའི་སྐྱོན་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དབང་སོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།

སྐྱོན་མཐོང་བ་ཙམ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། དབང་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའོ།།

དང་པོ་༼སྐྱོན་མཐོང་བ་ཙམ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་༽ནི།

རྩ་བ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཛིག །

ཆང་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་ཁྱོད་འཛིག་ཅིང་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །
བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །
སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །
མེད་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། །
བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་སོགས་ལའང་ཞེན་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་སོགས་དག་ལ་རང་གི་མིག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྔར་རང་གིས་བདག་གི་བར་གཟུང་བའི་འདས་པའི་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ད་ལྟ

བདག་གི་བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

 རྩ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །
བློ་རྒྱུ་འང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །
དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །
དེ་ཡང་སྡོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དབང་སོགས་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་བློའི་རྒྱུ་འང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་མིན་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྡོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼དབང་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པ༽ནི།
དབང་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམས་པས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།

 རྩ་བ། གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །
སྒྲོ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆགས་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་དེར་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུ་བ་ནི།

ཙྪ་བ། དེས་ན་དེ་རྒྱུ་གནོད་མེད་ཅན། །

བསྒྲུབས་པས་དེ་ལ་ཊཱི་ཀྵར་གནོད། །

བདག་གི་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམས་པས་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཊཱི་ཀྵར་ཡང་གནོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསྒོམས་པས་ཞེན་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་༽ལ་གསུམ།

རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད། སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འཐད། ཆགས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བའོ།།

དང་པོ་༼རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་ཤེས་པ་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ་༽ནི།

གྲངས་ཅན་ན་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་། སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུ་གཉིས་བློས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་པས་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་འདོར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བས་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐར་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྒྱ། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །
སྐྱེ་འཇིག་བློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །
བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཞེས། །

ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་རང་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་བུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་བདག་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོར་ཞེན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་དང་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། རང་གི་བདེ་སོགས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རྒྱ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །
ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །

རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ་བློས་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པར་ཆགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ནི། ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཟེར་སྐོད། སྐྱེས་བུ་དང་བདེ་སོགས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ན་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནུས་སོ། །ཞེན་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་བེམ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་རིག་པར་འདོད་དོ།། དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་རང་སྟོབས་ལས་དྲངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་) ནི།

སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཚེ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོ་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྩ་བ། གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བས། །
ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྣང་ཡིན་གྱི། །
ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཚེ་ཡང་། །
ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་འཚོལ་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ད་ལྟར་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་བས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྡང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར།

ཞེ་སྡང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བཅོམ་པས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱི་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། ཞེ་སྡང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཅན་ཕྱིར། །
དེ་ནི་དེ་སྲིད་ཙམ་དུ་གནས། །
དེ་ཡོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སླར་རྟེན་འགྱུར། །

ཞེ་སྡང་དེ་ནི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྲིད་ཙམ་དུ་གནས་ཀྱི་དེ་ཡོག་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སླར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼ཆགས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་༽ནི།

འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གླང་དང་ནོར་བྱ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། །
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྙོམས་ཅན། །
ཙན་དན་སྟེ་ཨུ་མཚུངས་པ་ལ། །
ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

གཡས་གཡོན་ནས་ཙནྡན་གྱི་ལྡེ་གུས་བྱུགས་པ་དང་སྟེ་ཨུས་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཟད་པར་སྤྱངས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་སྙོམས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷང་བུ་དང་དོར་བྱའི་ཆགས་སྡང་ཟད་པར་སྤྱངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ༽ནི།

འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས། །
སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །
ངེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས། །

སྲིད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟར་བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཚིག། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །

དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པའི་བློ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ལས་དངོས་

སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་ཡང་ངེས་པར་སྒོམ་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

སྒོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གོམས་པས་སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། བསྒོམ་པ་ལྷག་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་དུ་རྟོགས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྡུག་བསྔལ། །

སྡུག་བསྔལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔར་བཤད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དེ་ལྟར་གནས་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཡིན། བཙུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ༔ གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ནམ་བདེ་བ་ཡིན། བཙུན་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལགས་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ།། དེ་ལ་འདི་ནི་ངའི་འོ། འདི་ནི་ང་

ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་ངམ། བཙུན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྡུག་བསྔལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་རང་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བརྟན་བྱུང་བའི་ཆ་ཡིན་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་ལ། ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་དུ་རྟོགས་པས་ཡིད་འབྱུང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ།།

སྔར་བདག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་དང་། དེ་རྟག་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས། བདེ་བ་དེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། བདེ་བ་དེ་ནམ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བློ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ཁམས་གོང་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། རང་དུས་ནས་ཁྱིམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྲ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་སོ།།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན་རང་དབང་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ།།

གསུམ་པ་〔བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་〕ལ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

རྩ་བ། ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྲིད་ལྡན་དང་། །

ཇོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །
ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །
དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། །

གྲོལ་བའི་བདག་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བླང་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཇོམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྲིད་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཁས་བླངས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ནི།

ཟ་བ། བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །
དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །
བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་དེའི་ཚེ་བདག་གི་བ་དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བཟའ་བྱ་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་རྟག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (དེས་ན་འཇིག་ལྟ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

གྲོལ་བ་འདོད་པ་དག་ཅེས་བརྗོ་བས་བོས་ནས།

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །
རྒྱུ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །
བྱུང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དག །
རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བར་བྱིས། །

ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་བྱིས་ཤིག་སྟེ་དབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (དབད་ཕྱུག་གི་བཀའ་ལུང་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་)ལ་གསུམ།

དབང་ཕྱུག་གིས་ཐར་ལམ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་གནོད་བྱེད་བརྗོད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ (དབང་ཕྱུག་གིས་ཐར་ལམ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི། །

རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །
ལུང་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །
སླུ་བ་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན། །

ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་སླུ་བ་ཡང་རྟོག་ལྡན་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། དབང་བསྐུར་གྱི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམས་ནི་གཞན་ཡང་མཆོན་པའོ། །ཀ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ལུང་དེ་ལས་བཤད་པའི་སྔགས་ས་བོན་ལ་བཏབ་པས་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་ལ་མི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ས་བོན་སོགས་གྲུབ་ཚིག་ནི། །
སྐྱེས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་ནུས་མིན། །
ཏིལ་མར་བསྐུས་དང་མེས་བསྲེགས་སོགས། །
བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

ས་བོན་སོགས་ཀྱིས་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཚིག་མཐོང་བས། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་མ་ཐག་སྐྱེས་བུ་ཡང་སྲིད་དུ་མི་སྐྱེད་བར་བྱེད་ནུས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལུས་ལ་ཏིལ་མར་བསྐུས་པ་དང་མེས་བསྲེགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། སྡར་ལྟེ་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། །

སྡིག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན། །
འདི་ཡི་ལྟེ་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །
ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྡིག་ལྟེ་མིན། །

དེ་བཞིན་དུ་སྨིན་སྡེག་གི་མེས་སེམས་ཀྱི་སྡིག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྨིན་སྡེག་གི་མེས་ལུས་གདུངས་པས་སྤྱར་སྣང་ཁར་ལྟེ་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་བར་སོང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨིན་སྡེག་གིས་སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་འགའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་སྣང་ཁར་ལྟེ་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་༽ལ་གསུམ།

བཀའ་ལུང་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་མི་གནོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྣང་བའོ།།

དང་པོ་༼བཀའ་ལུང་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་མི་གནོད་པ་༽ནི།

རྩ་བ། ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །
སྲིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །
དམན་གནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་དེ་བཅས་འགྲོ་མི་འགྱུར། །

སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ཆོས་

ཅན། གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་ཀྱི་དབང་དག་གིས་དམན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་ནུས་ཡིན། །

ཐ་མལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལོག་སྲེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་རྒྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྩ་བ། སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །
ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད། །

ལོག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་སྲེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་གི་ཚོགས་ཙམ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་ཏེ། དབང་དེ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེས་བུས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

རྩ་བ། འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །

མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད། །

དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནི། བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་མཐོང་བའི་ལས་དབང་བསྐུར་གྱིས་བཞིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །

དེས་ན་ལས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་འདོད་པའི་སེམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །

བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་བློ་ཡི་ནི། །

ནུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅེས་མི་འགྲོ། །

བྱེད་པ་དབང་སོགས་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་སྲེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བློ་སེམས་པ་དེ་ཡིས་ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་མཐོང་གི་ཚེ་ག་སོགས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཅེས་མི་འགྲོ་སྐྱེ་འགྲོ་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ་༽ལ་གསུམ།

དབང་བསྒྱུར་གྱིས་ཡིད་བློའི་ནུས་པ་བཅོམ་པ་མི་འཐད། ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་བའོ།།

དང་པོ་༼དབང་བསྒྱུར་གྱིས་ཡིད་བློའི་ནུས་པ་བཅོམ་པ་མི་འཐད་པ་༽ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནུས་མེད་ན། །

གལ་ཏེ་ལོག་སྨྲ་དེ་དག་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་ཡང་སྲིད་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག །
སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག །
གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དབང་བསྒྱུར་སོགས་བྱས་མ་ཐག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་རང་དགར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་ནུས་པ་དབང་བསྒྱུར་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། གཡེང་བ་བརྒྱལ་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པ་ཐབས་ཀྱིས་སླར་ཡང་སོས་པའོ།།

གཉིས་པ་ ⌈ཧ་ཅང་ཐལ་བ་⌉ ནི།

རྩ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ཚེ་བློ་མེད་ཕྱིར། །

མི་འགྱུར་..................། །

ཅི་སྟེ་ཤི་བ་དེའི་ཚེ་བློ་མེད་པའི་ཚེ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ....དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་བློ། །

མཚམས་སྦྱོར་.............། །

དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་འཆི་ཁ་མའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཚང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ....དེ་རྣམས་ནུས་མེད་ན། །

དེ་རྣམས་རིགས་འདྲ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་དབང་བསྐུར་གྱིས་བཅོམ་པས་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་ནུས་མེད་འགྱུར། །

གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །

འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

ཉེས་རྒྱུན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །

དབང་བསྐུར་བ་ལས་ལྡོག་པ་མེད། །

དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རིགས་འདྲ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ནུས་པ་དབང་བསྐུར་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ས་བོན་ཅན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐུར་བ་ཙམ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ན་འགྲིབ། རང་གི་ཕྱོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་འཕེལ་ན་ཁྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ (བདག་རྟག་པ་བྱེད་པོར་མི་རུང་བ་) ནི།

ཁྱོད་བདག་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཐར་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འཐད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་སྨྲ་བ་ལ་མི་འཐད་དེ།

རྩ་བ། རྟག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །
འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །

བདག་རྟག་པ་ལ་གཅིངས་ཐར་གྱི་གནས་སྐབས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྟག་པ་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་འགལ་བར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནུས་པ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་

འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །

རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་བདག་རྟག་པ་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བྱེད་པོ་ཟ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ནུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།། རྟག་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ནུས་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོང་བ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོང་དྲན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕུང་པོ་སྐད་ཅིག་མར་སྨྲ་བ་ལ།

རྩ་བ། གཞན་གྱིས་དྲན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །

ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

འགལ་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་སྤྱོང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། །

གཞན་གྱིས་སྤྱོང་བ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་

གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ༑ རྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའི་ཡང་སྔར་སྤྱོང་བ་ཕྱིས་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པ་)ནི།

སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་བ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །
ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག །
སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲིད། །

བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྡུག་བསྔལ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲིད་ཅིང་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་བ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགལ་དོན། །
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །

ལེགས་བསྒོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །
སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཇོམས་བྱེད། །

བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་ལེགས་པར་སྒོམ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིས་སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་མེད་ཀྱང་ལས་དང་ལུས་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །
གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གསུམ་ཅན། །
སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ས་བོན་མེད་པར་མྱུ་གུ་བཞིན། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་སླར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་གཅིག་སྲེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་མེད་པར་མྱུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལས་དང་ལུས་མཐར་པའི་ཐབས་ཙམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་ལ།
དགག་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ།།

དང་པོ་{དགག་པ་དངོས་}ནི།

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་ཟད་པས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ལུས་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་མིན་ཏེ། །
གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །
ནུས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྲིད་པ་ནི། །
ཡོད་ན་སླར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལུས་རྒྱུད་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་དེ་དག་ཟད་པར་སྤོང་བའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་པ་ཡོད་ན་སླར་ཡང་ལས་དང་དེ་ལས་ལུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་{རྩོད་སྤོང་}ལ་གསུམ།

ལས་སྲིད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་བསྟེན་པ་དགག་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་འདྲེས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དགག་པ། ལས་སྲིད་སྤང་བྱར་མཚུངས་པ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་{ལས་སྲིད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་བསྟེན་པ་དགག་པ་}ནི།

རྩ་བ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །

དེ་ལྟ་ན་ལས་སྲིད་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་རིགས་ཏེ། གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །
འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
ལས་རྣམས་ནུས་པ་ཐ་དད་དུ། །
རྗེས་དཔོག་ངེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །

ལས་ལོགས་སུ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་སྤོང་མི་ནུས། ལོགས་སུ་སྤངས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་སྤངས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤོང་ནུས་ལ། ལས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མེད་དེ། སྐྱེས་བུའི་ལས་རྣམས་ནུས་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། །

སྐྲ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཛད་པར་ཐལ། ལས་གཅིག་སྤངས་པས་ཀུན་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མེད། ལས་མཐའ་ཡས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལས་བཟང་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལས་ལས་ངན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྣ་ཚོགས་པ་

ལས་ལས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སྔོན་དུ་སོང་བར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་དཔོག་ནུས་ཀྱི། ལུས་འདིའི་སྔོན་གྱི་ལས་ཡུལ་གང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་རོ།།

ཛ་བ། རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །
ཆུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །
འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི། །

དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་གདུངས་པའི་རྣམ་པ་འགས་ལས་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་དེས་གདུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༼ དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་འདྲེས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དགག་པ་ ༽ནི།

ཛ་བ། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ནུས་པ་ཡིས། །
ནུས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །

ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་གི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ཡིས་ནུས་པ་འདྲེས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་གདུང་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

ན།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་ཆ་འགས་སྤོང་བའམ། །
ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤོང་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །
གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དེས་ལུས་གདུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་བྱར་འདོད་དམ། གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལས་འབྲས་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྲ་ཉག་མ་གཅིག་བཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ཤས་འགས་ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་སྤོང་ནུས་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྒྲས་གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀུན་སྤོང་ནུས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དཀའ་ཐུབ་དེ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །
ནུས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །

དཀའ་ཐུབ་འདིས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ནུས་པ་རགས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀའ་

ཐུབ་དེ་ནི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གླང་གིས་ཞིང་རྨོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཞིན། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཡང་བྱམས་སོགས་གོམས་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པ་ལས་སྡིག་པ་འདག་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་སྲིད་པ་བཅོམ་ན་ལས་མཐའ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་འགྱུར་བས་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྒྱ་བ། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །
གང་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འགོག་བྱས་པ། །
དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་ནུས་འགྱུར་གྱི། །

གང་ཡང་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་གནོད་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་བ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞར་བ་དང་སྐྲར་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཟིན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་བ་སོགས་ཀྱིས་ལས་སྡིག་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་མི་རུང་དུ་བྱེད་ནུས་ཀྱང་། སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྲུ

ཡང་མེད་དོ།།

ཡང་ན་གཞུང་སྔ་མས་སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤྱངས་ན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་ནུས་པར་བསྟན་ནས། རྐང་པ་ཐ་མས་སྲིད་པ་མ་སྤྱངས་པར་སྔོན་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ནུས་མེད་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཞུང་སྔ་མས་སྨྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་སྤྱོང་ནུས་པ་དང་། ཕྱི་མས་སྨྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་སྤྱོང་མི་ནུས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དུ་མས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པས་སྨྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྱིན་པ་ཡང་འདག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྨྱོང་ངེས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་དང་མ་ཕྲད་ན་སྨྱོང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ (ལས་སྲིད་སྤང་བྱར་མཚུངས་པ་དགག་པ་)ནི།

སྲིད་པ་ཡོད་ན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྤང་བྱའོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྐྱོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བཟློག་ལས་མིན། །

སྲིད་པ་མེད་པའི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། བཟློག་པ་སྲིད་པ་མེད་པ་ལས་ལས་གསོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་

ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་གཉེར་གྱི་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །
བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་གིས་གྲོལ་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི་ངོས་གཟུང་ནས་དགག་པ་མཛད་དེ། དབང་སོགས་བདག་གི་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་དང་། དབང་བསྒྱུར་གྱི་ཚོགས་དང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ།།

དོན་བསྡུས་ན། དེ་དག་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འཐད་དེ། བདག་རྟག་པ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གཟུང་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་གང་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་དེར་ནི་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ ༼ དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ ༽ ནི།

ཙ་བ། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བསྟན་དང་། །

མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ། །
གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་སྔ་ཕྱི་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ་སྟེ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པ་ལས་སོ།།

ལུགས་ལྡོག་གི་སྐབས་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱོབ་པ་ལས་མཁྱེན་པ་རྣམ་དག་དཔག་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དགོད་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱོབ་པའི་རྟགས་ལས་མཁྱེན་པ་རྣམ་དག་དཔོག་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ། །
མི་སློབ་ལས་ལྷག·········། །

དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སློབ་པ་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་ལས་མི་སློབ་པ་རྟོགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་སོགས་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༼དེ་ལས་སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་༽ནི།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ·························དེ་ཡི་ཕྱིར། །

གཞན་དོན་མཐེན་སྦྱོར་དེ་སྟོན་པ། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་ལུས་པ་མཐེན་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་མངའ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་སྟོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མིན་ན་མཐེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ།།

བཞི་པ་༼དེ་ལས་བརྩེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་༽ནི།

རྩ་བ། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན··············། །

བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུས་པ་མཐེན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལམ་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་པར་མཐེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་

དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འགྲུབ་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། ·························གཞན་དོན་ངོར། །

དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །

སྙིང་རྗེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ནི་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་དུས་སུ་མི་འདོམས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི།

ཙ་བ། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །

བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་ལེགས་པ་དང་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གསུང་གི་མི་ཕན་པ་མི་གསུང་སྟེ། བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སོ། །འདིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤིང་སྐྱབས་མཛད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུང་བར་མཛད་དེ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བ་ལས་ཏེ་མངའ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྐྱབས་བྱེད་ནུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ།།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། བརྩེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཕྱིར།

རྩ་བ། དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྦྱོར་ལྡན། །

གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །

ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་དེ་གཞན་ལ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་པར་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་སླུ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །

དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །

ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་

བསྟན་ཏོ།།

དེ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ན། སྔ་མའི་ལྡེ་མིག་གིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉན་བཤད་མ་བྱས་པར་དོན་དེ་དག་རྟོགས་མི་ནུས་པར་མཐོང་ནས། ཐར་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། རིགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚིག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བའི་སྨྱུ་ཅོར་སྨྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་སྔོན་པོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུས་ནི། སྔོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དང་པོས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པས་རྟོག་བྲལ་ལོ། །རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཚད་མར་བསྟན་ཏོ།། དེ་ཚད་མར་སྟོན་མི་བཞེད་ན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་རིགས་པ་ལ།

རྩ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བཟློག་ཕྱིར། །
ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །
ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །
འདི་ཡི་སྒྲུར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །
རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་མ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་རྗེས་དཔག་འདི་ཡི་རྟེན་སྦྱོར་བའང་གསུངས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་བསྟན་པས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་བཞེད་པ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

རྩ་བ། བསྒྲུབ་བྱས་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པ་ནི། །
བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ལས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལན་དུ་མར་མ་གསུངས་པར་ལན་རེ་ཙམ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་མི་སྲིད་པས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་གསུངས་པར་ཤེས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དམ་

པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་དང་། དེ་ཙྪལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཙྪལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དེས་དྭངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།

སྒྲུབ་ནུས་པ་གཉིས་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཅིང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་གིས་བསྡུས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཙལ་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིར་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱའོ།།

གཞུང་འདིའི་མགོ་ཞབས་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་མ་འཕངས་པའང་ཙྪང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཐབས་མ་བསྟན་པ་ཙྪང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་ཙམ་བྲལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་གཞི་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ། ནམ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་ནས་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྒྲོ་འདོགས་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཞུགས་པ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཞུགས་པའི་བློ་ཀུན་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་རྙེད། །
དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ལྡན་པ། །
སྐྱེས་བུ་གང་དེ་རྟོག་ལྡན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །

རྩ་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཨུར་བྱས་པ་ལས་
ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཨུ་གཉིས་པའོ།། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཨུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཚད་མ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཨུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ།།

འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག

ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཚེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

ང་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com