རྣམ་འགྲེལ་ཐར་གསལ་

ལེའུ་བཞི་པ།

མཛད་པ་པོ།

རྩ་བ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། འགྲེལ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༡

གཞན་དོན་ལེའུ། 1

རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་

ལ་གཉིས། 1

མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། .. 1

རྗོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ། 1

སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི། 1

སྒྲུབ་ངག་ནི། 2

སུན་འབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། 3

རང་དོན་ལེའུ་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། 4

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གསུམ། 6

རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 6

འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། 6

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 7

གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས། 8

མདོར་བསྟན་ནི། 8

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། 8

སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། 9

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་
གཉིས། 9

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་
སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། 9

རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། 11

གྲངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ་ལ་གསུམ། . 15

བློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་
ཐབས་དེ་བརྗོད་རིགས་པ་ནི། 15

དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི། 15

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི། 16

ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། 18

དེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 19

བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། 20

འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།................................ 21

རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། 21

དོན་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི། 24

གསལ་བྱེད་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། 26

ཚིག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་མཚུངས་པ་ནི། ... 26

སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་བ་ནི། 29

རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 33

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། 33

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལགསུམ། 34

ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་

དགག་པ་ནི། 34

རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། 40

འཕྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། 43

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། 45

ཞུགས་བསྟན་བསྒྲུབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། 45

རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 45

མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས། 45

ཚིག་དོན་ནི། 46

མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། 48

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 51

འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 51

ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 51

རྩོལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ་ནི། 51

དེ་མིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། 58

རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 60

གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་
ཁེགས་པ་ལ་གཉིས། 61

རྒྱང་ཕན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྟར་སྣང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། 61

རང་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་ནི། 63

མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་
བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འདོད་པའང་ཁེགས་པ་ནི། 67
རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 69
དངོས་ལ་གསུམ། 69
དགོས་པ་མདོར་བསྟན་ནི། 69
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 70
རང་སྒྲའི་དགོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། 70
གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ... 71
མདོར་བསྟན་པ་ནི། 71
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 77
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། 77
ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དངོས་གཟུང་བ་ནི། 80
དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། 84
དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། 85
ཁྱབ་པ་ལུང་ལ་བལྟོས་པ་དགག་པ་ནི། 85

ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་
མི་གནོད་པ་ནི། 87
ལུང་དོན་བཀག་པ་རྒོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། 89
དོན་བསྡུ་བ་ནི། 93
རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 94
འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། 94
ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། .. 95
གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། 102
བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཞེས་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། 102
ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། . 105
ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
འདོད་པ་དགག་པ་ནི། 107
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 114
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། 114

བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། 117

ཞར་བྱུང་ཚིག་སྦྲད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། 119

རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། 123

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 124

སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། 124

མདོར་བསྟན་ནི། 125

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 128

ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། 128

སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི། 129

ལུང་གནོད་བྱེད་དང་གེགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་
སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། 129

འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། 130

བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི། 131

དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཆད་པ་སུན་དབྱུང་བ་ནི། 132

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། 133

ལུང་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། 133

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཚིག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་སྨྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། 133

ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། 139

ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་
གེགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། 139

ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 143

དངོས་ནི། 143

ཁས་བླངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། . 143

རང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་
དགོས་པ་ནི། 146

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། 147

ཚད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི། 149

གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། 152

སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ། 152
གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། 152
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི། 153
གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། 154
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ། 154
གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། 155
མདོར་བསྟན་ནི། 155
རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 156
གྲགས་པའི་མིང་དོན་ནི། 156
གྲགས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 157
རྟགས་དགོད་པ་ནི། 157
དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། 158
དེ་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 159
ལུང་དྲངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་ནི། 159
དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 160

ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། 160

ལུང་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་ནི། 160

ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་ནི། 162

ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 163

དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་ཕྱོགས་
སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། 163

རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་
འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། 165

ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྒལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། 167

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་
པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། 167

ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། ... 169

གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 173

རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། 173

རྒྱུ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 175
བསྟན་པ་ནི། 175
རྩོད་སྤོང་ནི། 176
དོན་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། 177
དངོས་ནི། 178
དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། 178
གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ལ་གཉིས། 179
ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། 181
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། 182
མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་ནི། 183
དོན་སློས་པའི་དགོས་པ་ནི། 184
མཉན་བྱ་སློས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 185
དངོས་ནི། 185

རྩོད་སྤང་ནི། 187

གཞི་གང་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 188

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལ་གསུམ། 188

ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། 188

རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། 191

དགོས་པ་དངོས་ནི། 191

རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས། 194

ལོག་རྟོག་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ནི། 194

ལོག་རྟོག་གི་སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེ་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་

མི་འགྱུར་བ་ནི། 195

དེ་རིགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། 199

དོན་བསྡུ་བ་ནི། 201

ཁྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་

རྒྱུ་མཚན་ནི། 203

ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ། 205
མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། 205
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། . 207
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་
ངོས་གཟུང་བ་ནི། 207
གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། 208
དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། 210
ལྕིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས། 210
རིགས་པ་ནི། 210
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། 212
དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་ནི། 216
དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། 218
གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ། 222
མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་པའི་གནོད་པ་ནི། 222

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། 223

བྱ་བའི་སྒྲ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། 223

ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྐྱེན་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་བ་

ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པ་ནི། 225

བརྟགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། 227

བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། 228

ངེས་གཟུང་གི་སྒྱུར་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། 230

གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 233

རྟགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་

འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། 233

རྟགས་ཆོས་རྗོད་གཞི་ལ་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་

འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 235

མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། 235

དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 236

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་

སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་འཕངས་པ་ནི། 236

དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། 238

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་

མི་རུང་བ་ནི། 238

སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས། 241

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། 241

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 242

མདོར་བསྟན་ནི། 242

རྒྱས་བཤད་ནི། 244

བྱེ་བྲག་ལ་རྩོད་སྤང་ནི། 246

དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། 250

བསྟན་པ་ནི། 250

བཤད་པ་ལ་གཉིས། 251

ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 251

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་ནི། 252

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྨྲར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་
དཔེ་ནི། 253
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 256
བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 256
མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། 257
ཚིག་དོན་ནི། 258
བཤད་པ་ལ་གསུམ། 259
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། 260
ཐྲས་རྟགས་ལ་རྩོལ་བྱུང་དཔེར་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི། 260
རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྱས་པ་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི། 262
གཉིས་ཀ་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི། 263
ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། .. 267
སྒྲོག་སོགས་ལྡོག་ཁྱབ་ཅན་དུ་མི་འཐད་ལ་པ་གཉིས། 268
དགག་པ་དངོས་ནི། 268
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། 270

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། 273

བྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 275

རིགས་པ་དངོས་ནི། 275

རྩོད་སྤྱང་ལ་གཉིས། 276

དངོས་ནི། 277

དོན་བསྡུ་བ་ནི། 279

མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། 280

མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། 280

མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། 282

ངེས་གཟུང་ལ་དཔྱད་ནས་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། . 282

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། 282

རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། 284

དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྡོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། . 284

དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི། 287

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། 290

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྒྲ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། 290
རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 293
ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། 293
ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། 296
སྒྲ་དོན་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། 297
དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་ནི། 297
དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་གནོད་པ་ནི། 298
ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པར་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་
མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། 301
མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པས་ལྡོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་ལགཉིས། 302
སྲོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། 302
བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། 303
གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། 305
དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། 307
སྲོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ། 308

གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ནི། 309
དེ་བདག་སྲོག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། 310
སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི། 310
རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 312
རྩོད་སྤང་དངོས་ནི། 313
དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། 315
འབྲེལ་བ་ངེས་ས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 318
རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ནི། 318
བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི། 319
རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། 320
མ་དམིགས་པའི་དབེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ། 321
རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དབེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། . 321
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དབེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ལ་གསུམ། 324
འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ནི། 324

བསྒྲུབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། 325
དངོས་ནི། 325
རྩོད་སྤོང་ནི། 327
ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྡུ་བ་ནི། 330
མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་པ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། 331
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་གསུམ། 331
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། 331
བསྟན་པ་ནི། 331
བཤད་པ་ནི། 332
དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། 333
དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི། 334
གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། 336
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི། 337
མ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། 339

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་
སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། 339
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། 340
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ནི། 340
རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི། 341
འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 342
ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་ལ་འཇིག་ངེས་དགག་པ་ནི། 342
ལྟོས་མེད་སྦྱོར་བ་ནི།.. 346
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། 347
གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། 348
འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། 349
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་བྱང་། 353

སྔོན་གླེང་།

༄ གོང་ས་༄ སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་འོག ཕྲན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློག་ཀླད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་པོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན། སྔོན་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་ངོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱོར་ཚེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྣང་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཚད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྨད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་དྷ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོག

དྷ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

གཞན་དོན་ལེ་ཚན།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ།

རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

རྗོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ།

རྗོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ།

སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི།

སྒྲུབ་ངག་དང་། སུན་འབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རང་

དོན་ལེ་ཨུ་དང་གཞན་དོན་ལེ་ཨུའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར།   གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

སྒྲུབ་ངག་ནི།

ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྤུན་འབྱིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ངག་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་མི་འདོད་པ་འཕེན་ཞིང་འདོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་ལ། རྒོལ་བའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྐྱོན་མེད་དེ། གཉིས་ཀས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས། སྒྲ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ན། སྔར་མི་འདོད་པའི་དོན། སྒྲ་མ་བྱས་པར་འདོད་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་པ་ནི་མི་འདོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁྱབ་པ་ངས་ཤིང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་རྟག་པ་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།

ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བསྒྲུབ་ངག་ལ་ནི་སྒྲ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ

ལ་བསླབ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། ཤུན་འབྱིན་གྱིས་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལོག་ནས་བློ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ།

ཤུན་འབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རང་དོན་ལེ་ཚན་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་དོན་ལེ་ཚན་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་ལེ་ཚན་ནི། ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ངག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་དོན་ལེ་ཚན་གྱིས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ངག་མ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། མི་འཐད་དེ། རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ན། དེ་བརྗོད་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྫོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལེ་ཚན་ཐ་མ་བརྩམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྐྱོན་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། རང་

དོན་ལེ་ཙུའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟགས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་ལེ་ཙུའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ངག་ཡིན་ལ། དེ་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལེ་ཙུ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

རང་དོན་ལེ་ཙུ་དང་གཞན་དོན་ལེ་ཙུའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་འདིས་བློ་སྐྱོན་དང་། དོན་སྐྱོན་དང་། སྒྲའི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ན། སྦྱོར་བའི་འགོད་ཚུལ་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་པ་མ་བརྗོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་སོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཉེར་གཏོད་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ཁྱབ་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ངག་ཏུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་

པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པར་འདོད་པ་དང་ལྷུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། ངག་ལྷག་ཆད་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངག་ལྷག་ཆད་ཅན་ནི། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དཔེ་བརྗོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་བསྟན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཚང་ལ། ཉེར་གཏོད་ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་ནྱོས་ཤིང་། མཇུག་སྡུད་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་ནྱོས་སོ། །སྒྲ་སྐྱོན་ཞུགས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་ནུས་པས། རྟགས་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཚིག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་སྨྲ་བ་པོ་ལ་ཀླན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ངག་བཀོད་ན་རྒོལ་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྒོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་བློ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གསུམ།

རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ། དོན་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ། གསལ་བྱེད་སྨོས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་སྨོས་པས་ཆོག་མོད། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །
བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །
མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །

ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གིས་གྲུབ་པ་དགོས་

ཀྱང་།   ཕྱིར་རྒོལ་གཞན་ལ་ཚུལ་གསུམ་བསྟན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་རྒོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་།   ཕྱིར་རྒོལ་གཞན་དག་གིས་ཚད་མའམ་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྨྲ་བས་དེའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ལོག་རྟོག་གི་སྦྱོར་བ་ནི། བློ་བདེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ཁས་བླངས་པ་དང་། རྟགས་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྔར་ཡོད་གསར་དུ་འཇིག་པ་ཡང་བློ་དང་བདེ་བ་ལ་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ཁས་བླངས་པ་དང་།

སེམས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་ནི། བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཡིན་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ།   རང་གི་ཐལ་

འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བའོ། །

དང་པོ།

གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།

དེ་སྤྱང་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཚིག །

བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཚིག་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་ཁས་བླངས་ཙམ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྨྲ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྨོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་

ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། གྲངས་ཅན་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ། ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་གཉིས།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་སྤྱིར་བསྟན། རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག །
ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །

དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ལུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་གི་དོན་ལ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་རིགས་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གནས་དང་པོར་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲོན་མེས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།

དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པས་བློ་བདེ་སེམས་པ་ཅན་དེར་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནུས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བློ་བདེ་སེམས་མེད་དེར་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བཞི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །
སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཚེ། །
དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན། །
དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །

བློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཚེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལུང་དོན་ལས་གཞན་བློ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་འབའ་ཞིག་པ་དེས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དང་། རྟགས་དེས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བློ་བདེ་སེམས་མེད་སོགས་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྡན་ལ་གྲུབ། །
ཅེ་ན··································། །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་བརྗོད་པས། ངེད་ཀྱི་ངོར་ཚད་མ་མིན་ཡང་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པས་དེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གྲུབ་བོ་ཅན།

ལུང་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཁས་བླངས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ། ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་སྟོབས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པས་གནོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལུང་དེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

············གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་པ་གང་གིས་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལུང་དེ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་ཁུངས་གང་ཡིན་

པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །
ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

གྲངས་ཅན་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་པའི་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གནོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཤིང་ཚད་མར་ཞེན་པས་དེ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་བདེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཚད་མ་ལྟར་སྣང་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚད་མར་ཞེན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་བློ་བདེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །
དེ་དོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །

ལུང་དེའི་དོན་ལས་གཞན་པ་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་ན། ལུང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྒྲུབ་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། ཁས་བླངས་ཀྱང་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོངས་བརྟགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒོལ་བས་དོར་བ་དང་། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་ཅེས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཚད་མས་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུང་འདོར་བའི་དུས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྔུན་འབྱིན་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དེ་དག་སྔ་མར་མ་དོར་ཡང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ངེས་པར་འདོར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་སྐབས་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ག་ལ་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ།

གྲངས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པ་ལ་གསུམ།

བློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་བརྗོད་རིགས་པ། དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ།

བློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་བརྗོད་རིགས་པ་ནི།

རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །
སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། །

གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གིས་བློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་བློ་བདེ་སེམས་མེད་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྒོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ལ། དེ་ཁྱོད་ཚད་མར་ཁས་

མི་ལེན་པས་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

ལུང་དེ་ཚད་མ་མིན་ན་གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རུང་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །
དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། །

དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྗོད་རིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ཅི་ནས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་བློ་ངོར་བློ་བདེ་སེམས་མེད་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་རྒོལ་བ་གང་ཞིག དེ་ལུང་ཚད་མ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བློ་བདེ་སེམས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྦྱོར་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །
ཐ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །

དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་དེ་དག །
དེའི་དོན་ནུས་ཤེས་ལ་ནུས་ཡིན། །

སྤྱིར་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་དག་གོམས་པར་བྱས་པ་དག་གིས། བློ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་དང་ཐབས་གང་ལས་དབང་པོ་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་ཐབས་དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ནུས་པར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐབས་དེ་བསྟན་ནུས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲངས་ཅན་ཕྱོགས་རང་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བློ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེའི་ཐབས་སྔངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཡི་ངོར་བློ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་གྲོལ་བ་གང་ཞིག་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། ཐབས་འགའ་ཞིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་ནུས་པས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་ཆད་ཅན། །

སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །
དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །
སྒྲུབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །

བློ་བདེ་སེམས་མེད་དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། བློ་བདེ་སེམས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་འོག་ནས་འཆད་པས་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

ཁས་བླངས་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །
དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན། །

སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་ཙམ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

དེ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་མིན་པའི་ལྟར་སྣང་འཇོག་ནུས་པར་ཐལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ཙམ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

གཏན་ཚིགས་དེར་སྣང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ནི་དངོས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །
དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན། །
མེད་པ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །

གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། དེར་སྣང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ཇི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་རང་དགར་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མེད་པ་རྟོག་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་

དགག་པའོ། །

དང་པོ།

བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

གཞལ་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །
རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །

བློ་བདེ་སེམས་མེད་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་གི་རྟགས་ལས་དེ་རྟོགས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །
སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །

རྟགས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུའམ་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གང་རུང་དུ་

ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །
རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །
གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །
མི་རིགས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་། །

རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་དེ་གྲངས་ཅན་རང་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། གཞན་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། ཁྱེད་དང་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་བཀོད་

ནས། མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པས་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུད་འདོད་པའི་རྟགས་ཁས་བླངས་ཙམ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཐལ་བ་འདི་ནི།

""""""གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །
ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །
གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །

རྟགས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་བླངས་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་འཕེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་བློ་ངོར་མི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་དེ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཆ་བཅས་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་གྲུབ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བཅས་སུ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་ནུས་པར་ཐལ། དེ་ཆ་བཅས་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་

ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་ཐལ་པས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་བླངས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་སོ། །

ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཚེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བུམ་པའང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བུམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་མཚན་གཞི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྙེད་ལ། དེ་མ་རྙེད་ན་དུ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་མ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བ་ལང་གི་སྤྱི་ཙམ་རྟོག་གཞིར་གཟུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་

ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྱབ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་བློ་དོར་གྲུབ་བམ། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་དོར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

དེས་བཏགས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེའི་དོར་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེའི་དོར་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་སོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཚད་མའི་དོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་ན། ཚད་མའི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་དོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཚད་མའི་དོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ཚད་མའི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་དོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ནི། གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ།

དོན་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དོན་སྨོས་དེ་ནི་སྒྲ་དག་དང་། །

རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །
རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་དོན་ཏེ། །
དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་སྨྲོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དག་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་བྱའི་དོན་ལས་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་སུ་རྟགས་སྦྱོར་དོན་གསུམ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཡང་། བརྒྱུད་ནས་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དོན་རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཚད་མ་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །

འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །
དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །
བཏགས་པ་དག་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །

རང་མཚན་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཞན་གྱིས་བློ་བུར་དུ་བཏགས་པ་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

གསལ་བྱེད་སློས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

ཚིག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་མཚུངས། སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས། །རྩོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ།

ཚིག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་མཚུངས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གསལ་བྱེད་སློས་ལ། རྟགས་ཚིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་

དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །
ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ནུས་མེད། །

སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་དང་། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །

ཚིག་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ། ཕྱོགས་ཚིག་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན། རྟགས་ཚིག་ཀྱང་སྒྲོ་ར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་མོད། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་

འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

བདེན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར། རང་སྨྲ་བ་པོའི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་བྱུང་ཚད་མར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྨྲ་བ་པོའི། །
བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །
ཚད་ཡིན་..................................། །

སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། དོན་གང་གི་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་རང་སྨྲ་བ་པོའི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་སྟོན་ཞིང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

..........དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག །
སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །

སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག་སྐྱེའི་ངེས་པ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྒྲུབ་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་བ་ནི།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །
བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད། །

དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཙམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །
ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ནུས་སྟོན་བྱེད། །

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར། རྟགས་ཚིག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་

དཔྱད་མི་བཟོད་དེ། དོན་གང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་ཕྱོགས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟགས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་མཚུངས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་ཚིག་གིས་ཕྱོགས་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཚུལ་གསུམ་སྔར་གྲུབ་ཟིན་བརྗེད་པ་དྲན་པར་བྱེད་དམ། མ་བརྗེད་བཞིན་དུ་དྲན་པར་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་ཚིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཚིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་སྐྱེའི་དྲན་པ་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།

དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དྲིས་པ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་རྟགས་ཚིག་ཀྱང་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་དྲན་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཕྱོགས་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དྲིས་པའི་ཚེ། སྒྲུབ་ངག་བཀོད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྒྲུབ་ངག་བཀོད་པའི་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གང་

ཟག་དེའི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས། མཐར་ཚིག་ལས་དྲན་པ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དང་པོར་ཟེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། མཐར་སྒྲུབ་བྱེད་མཐོང་བའི་ཚེ། ཚིག་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྔར་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཟིན་བརྗེད་ནས་མ་དྲན་པ་དྲན་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྟགས་ཚིག་བརྗོད་པས་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཕྱོགས་ཚིག་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔར་ཕྱོགས་གྲུབ་ཟིན་བརྗེད་ནས་དྲན་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཚིག་གིས་དྲན་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་པས་ཚིག་དེའི་མཐུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་རྟགས་ཚིག་གི་མཐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ངེས་པར་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བལྟོས་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་དོན་གང་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྨ་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་སྨྲའི། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་

བྱེད་པས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྨྲའམ། འོན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྨྲ།

དང་པོ་ལྟར་ན། ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྦྱོར་བ་སྔོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟ་བའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་བླངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་སྔར་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཟིན་རྟགས་ཚིག་གིས་དྲན་པར་བྱེད་ནུས་པ་འགལ་ལོ། །

བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་ པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་། བྱས་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་དེ་སྒྲུབ་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུང་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག

འོ་ན་ཕྱོགས་ཚིག་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་ཕྱོགས་ཚིག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ཚིག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་འཕེན་པར་ཐུལ། ཕྱོགས་ཚིག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག

དེས་རྟགས་ཚིག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་བརྒྱུད་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་མཚུངས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བཀག་ནས། སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། ཚིག་དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ།

རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་དག བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །
ནུས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཞད། །

རྗེས་དཔག་བྱ་དེར་བསྟན་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོགས་ཆོས་དེས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཚིག་སྔ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །གང་དག་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཚིག་དེའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་འགལ་སྤོང་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་པ་དང༌། རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལའང་ནུས་ཡོད་དེ། །
གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། །

གལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཚིག་དེ་ལའང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞེས་པར། །
འདོད་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

འོ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱིར་རྒོལ་གི་ཞེས་འདོད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། རྟགས་ཚིག་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དྲངས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །
དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཚིག་དེ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་འགོད་པ་

ཡོད་པས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྨོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པའང་མེད། ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པའང་མེད། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་མ་དེར་ཐལ།

ནང་གི་ཡན་ལག་ནུས་པ་ནི། །
ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །

ནང་གི་ཡན་ལག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པར་པ་དེར་ཐལ།

དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །
དེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །

ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚིག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚིག་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །
གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་གར་འབབ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ལྟར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་མེད་པར་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །
ཉེས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །

བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལས་རྟགས་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར།ཕྱོགས་ཚིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན།

སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གོང་འགོ་ཀུན་ཏུ་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་པར་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

ཁྱབ་སྔོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
སྒྲ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན། །
མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །
དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་ནོར་འགྱུར། །

ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་པ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ངག་དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཤད་ཟིན་འདི་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། གཞུང་ལྷག་མ་ནི་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་འདིར་ཕྱོགས་ཆོས་སྔོན་དུ་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དམ་བཅའ་སྔོན་འགྲོ་འགོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཁྱབ་སྔོན་ཅན་ཞེས་སྨོས་སོ། །

འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཤུགས་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་ཚུལ་གསུམ་འཛལ་བའི་ཚད་མའི་ཤུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། ཚུལ་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་རྒོལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

ཡང་ན་གཞུང་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྒོལ་བ་གང་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་རྒོལ་བས་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་། སྒྲ་དེ་ནི་འཇིག་སློ་སྟེ། དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར།ཚིག་དེ་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཤུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་གྱི་རྒོལ་བ་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་ཟེར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཤུགས་རྟོགས་སོ། །

ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གེགས་མེད་ཕྱིར། །
གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །
མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ན་ཡང་། སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གེགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མ་བསྟན་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

ཕྱོགས་ཚིག་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཁྱེད་རང་གིས། བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། ཅེས་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅས་ནའང་། །
སྒྲ་དེ་ལ་སྐྱོན་འཐད་མིན་ཏེ། །

ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྒྲུབ་ཡ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྨྲས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་སུ་ཚུག་ནའང་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྦྲོ་ར་བ་སྐོར་གཅིག་པོའི་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བརྗོད་པ་སྒྲོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོའི་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་གཞན་ཡང་ཀོ་བོ་ཅག་གི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་དོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།

ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །
རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །

ངོ་བོ་ཀོན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར། སྤྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཙམ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་དོགས་པ་དེ་སྐྱེ་ན་ཡང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཀོ་ན་བརྗོད་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་པའི་བ་ལང་དང་བ་མིན་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་བུད་ཤིང་དག་ལ་བ་ལང་གི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀུན། །

དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པས་དམ་བཅར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ན། རྫ་མཁན་རྫ་བུམ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཀུན་ཡང་དམ་བཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཤུན་འབྱིན་དུ་འཕེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་སློས་པ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ངེས་གཟུང་གི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ཐ་དད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་རིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་དང་རྟག་པ་ཡང་རིགས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ན། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡང་ལག་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན།

དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པ་དག །
ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །

དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཚིག་དག་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

རིགས་སྨྲའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

ལྟར་སྣང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །
ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །

སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་རིགས་པ་ཅན་པ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ငེས་པ་དང་། ཚིག་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འགོད་ན། སུན་འབྱིན་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སོགས་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་བཀོད་པ་དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་འབྲེལ་མེད་རང་གིས་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ལན་འབྲེལ་མེད་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱོགས་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལྟར། འདོན་པ་ནི་འདོན་པ་གཞན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟླ་ར་ཏ་འདོན་པས་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ན། རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་ན། རིག་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ཞིག་གཞན་དུ་གནོད་པར་མི་ནུས་པའོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་

པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

བཪྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

ཕྱོགས་བསྟན་བསྒྲུབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། དཪྗོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་བསྟན་བསྒྲུབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།

ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ།

ཚིག་དོན་ནི།

དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་ན། ཁྱེད་སྒྲུབ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྒྲུབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །
ཡིན་ཡང་སྤོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད། །

སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱོན་པ་མཐོང་བས། དེ་དག་གི་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྨོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏོ། །

ངོ་བོ་ཚིག་ཐད་བདག་ཉིད་འདོད། །
ཚིག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །

མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །
གྲོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུང་ངོ་། །

དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ནའི་ཚིག་ཕྲད་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱུར་བསྐོར་གཅིག་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་འདོད་ཙེས་པའི་འདོད་པ་དང་བདག་ཉིད་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྒོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་ཕྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ལས་མ་སྨོས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་དཔྱོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱོད་པའི་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་

པས་མ་སྨོས་སོ། །

དེས་ན་འོག་ཏུ་ཡང་། བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བ་ཟུར་དུ་བཅད་ནས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་ལོགས་སུ་འཆད་པར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

མཐའ་དཔྱད་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་ལྔ་གསུངས་པ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཕྱེ་ན་གསུམ་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ། །

དེ་ལ་རྒོལ་བས་དམ་བཅར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། ཁས་བླངས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་མ་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ནི། འདོད་པས་སེལ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། བསལ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ངོ་བོས་སེལ་ལ། ཕྱི་མ་མ་བསལ་བས་སེལ་ལོ། །

རྒོལ་བས་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འདོད་པས་བསལ་ཟིན་ཡང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དགོས་པའི་གནས་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་དུ་ཟུར་དུ་སྨོས་ལ། ཕྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་

མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཟློག་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་ཕྲད་སྨོས་སོ། །

དེས་ན་ཚིག་ཕྲད་ལ་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའོ། །སོ་སོར་ཕྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དོན་བསྡུས་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན། རྒོལ་བ་རང་ཁོ་ནས་འདོད་ཅིང་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྨོས་ཀྱི། དོན་ནི། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་མཚོན། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྔ་ཚང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ། གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་བའི་ཕྱིར་རྒོལ་དེས་གྲུབ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པ་ངོ་བོས་སེལ་བ་ནས། དེ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་བསལ་ཟིན་པ་མ་བསལ་བས་སེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་སྨོས་དགོས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྨོས་ཤེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ནི། མ་གྲུབ་པའི་

དོན་འགག་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རྒོལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་ལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། རྒོལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་།

ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་རྒོལ་བས་བསྒྲུབ་བྱར་དམ་མ་བཅས་ཤིང་ཁས་མ་བླངས་ན་རྒོལ་བའི་དམ་བཅར་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། རྒོལ་བས་དམ་བཅར་ཁས་བླངས་ན་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་རྒོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དམ་བཅའ་འདོད་པ་དང་ཁས་ལེན་ལ་བལྟོས་པས་དེ་མི་འདོད་ཅིང་དེས་ཁས་མ་བླངས་པ་དེའི་ཁས་ལེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ངེས་པར་སྨོས་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒོལ་བས་འདོད་པས་དེར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཙོའི། རྒོལ་བའི་འདོད་པ་ཙམ་མི་གཙོའོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

འདོད་པ་རྒྱས་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད། མ་བསམས་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

གྲོལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

གྲོལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ་ནི།

མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁྱབ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། གྲོལ་བས་ཞེ་བའི་འདོད་པས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་བསྒྲུབ་བྱར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན།

བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད། །

བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཏུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་དག་མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་བཞི་གཟུང་གི། བེམ་པོ་ཉེར་གསུམ་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྟགས་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གྲངས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་འདུས་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཉེར་བཞི་བེམ་པོ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་རིག་པ་ཡན་ལ། ད་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་དང་། ཉེར་བཞི་ལས་ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་གི་ཉེར་མཁོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། བེམ་པོས་ཤེས་པའི་དོན་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པས། བེམ་པོ་མཐའ་དག་དེ་ལས་གཞན་གཅིག

གི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ན་བདག་རྟག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་རིག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་སུ་གཞན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་སོ། །

དེས་ན། མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས། བེམ་པོ་ཉེར་གསུམ་བཟུང་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བློ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བེམ་པོར་འདོད་ཀྱང་བློ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བློར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུང་རྣམ་ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་ཀྱང་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡང་། རྩོད་གཞི་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་རྒོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱར་སྟོན་ན། རྒོལ་བས་མི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྒོལ་བ་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྨོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ན་ཡང་། །
འབྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྒྲ་བཤད་པ། །
དོགས་པའི་གནས་ནི་བཟློག་པ་སྟེ། །
འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །

འདོད་པ་སྨོས་པས་རྒོལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་རྒོལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལྡོག་ཟིན་ན་ཡང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒོལ་བས་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་རྟོད་པའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་དགོས་པའི་གནས་ནི་ལྡོག་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོགས་པའི་གནས་ནི་དོགས་པའི་རྒྱུ་སྟེ་རྒོལ་བས་ཀྱང་རང་གི་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟོད་པའི་ཚེ་རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སམ་སྙམ་པ་དོགས་པ་བཟློ། །

གལ་ཏེ་རྒོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འགལ་བ་དུ་མར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། ཚོགས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འགལ་རྟགས་དུ་མར་དབྱེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །
ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཚོགས་དོན་དེ་ནི་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་བལྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྡུལ་དང་སྐད་ཅིག་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་རིག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། མིག་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། ཅིག་ཤོས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ནི་རྟོགས་པར་སླ་ལ། ཆོས་ཅན་

གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ནི།   དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་བོ་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་སོགས་བཞིར་དབྱེ་རུང་བར་ཐལ། འགལ་རྟགས་ལ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྟགས་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཟློག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ།   གྲངས་ཅན་ལ་བདག་རྟག་པ་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྨྲས་ཀྱང་རུང་། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་གི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབྱེར་རུང་སྟེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཅེས་བཀོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་འདོད་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །
སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་བས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱར་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་བློ་ངོར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡིན། །
སྐྱོན་ཡང·································། །

རྟགས་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་མཐུན་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་མཐུན་དཔེ་མལ་ཆ་སོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

··············ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །
དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །

ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བེམ་པོ་ཉེར་བཞི་ལས་གཞན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྟག་པའི་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་

སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་ན་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ།།

དེར་ནི་འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །

རྟགས་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེ་འདོད་མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་མིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གང་ལ་རྗོད་པ་ཡི། །
སྒྲུབ་བཀོད་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ན། །
བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ཡིན························། །

གལ་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ཡིན་མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་གང་ལ་རྗོད་པ་ཡིས་དོན་

དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚོད་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཚོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ན། སྐབས་དེར་ཞེ་འདོད་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

·······································གཞན་དུ་ན། །
མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །

ཞེ་འདོད་ལས་གཞན་དུ་སྨྲས་ཆོས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། ཚོད་ཀྱིས་རྟོལ་བ་སྒྲུབ་མི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པ་འམ། ཕྱིར་རྟོལ་གྱི་ངོར་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།

མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཞིག དེ་ཕྱིར་རྟོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྔར་ནས་གྲུབ་ཟིན། གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། བརྡ་སྤྲོད་པའི་སློབ་མ། སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས། སྒྲ་ལ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྒྲ་དང་། བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་དུ་ཏས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར། འདོད་པས། སྒྲ་གཉིས་ཀ་བརྡ་མ་སྦྱར་བའི་སྔོན་རོལ་ནས་ལྷས་བྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བ་ལང་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱིདོན་གྱི་དོན་ལྡན་དུ་མཚུངས་"པར་འདོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ལྡན་དུ་མི་འདོད་དོ།།

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མིང་གི་སྒྲ་བརྡ་མ་སྦྱར་བའི་སྔོན་རོལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྡན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས། ཕྱི་མ་འདིས་སྔ་མ་ལ་མིང་གི་སྒྲ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྡན་དུ་ཐལ་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་ར་བས་སྒྲུབ་འདོད་ནས། མིང་གི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ངོ་བོའི་དོན་ལྡན་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་ཏུ་མ་སླུས་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒོལ་བ་སྒྲུབ་མི་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་ཡང་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ངོ་བོའི་དོན་ལྡན་ནི་དཔེར་ན། གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གཅིག་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། ག་དང་། ཨོ་དང་། ཨུ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་གསུམ་གོ་བའི་ནུས་པ་བརྡ་ལ་མི་བལྟོས་པར་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ།

རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཁེགས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འདོད་པར་ཁེགས་པའོ།།

དང་པོ།

གང་ཟུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཁེགས་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱང་ཐུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྣང་དུ་བསྒྲུབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་སྤོ།།

དང་པོ།

རྒྱང་ཐན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྣང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་ལ། །
རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག །
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ··························། །

གྲངས་ཅན་གྱི་ཐོལ་སྦྱོར་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱང་ཐུན་གྱི་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྒྱང་ཐུན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཟུང་གི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་

ལྡན་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་རྒྱང་པ་ངག་ཏུ་སྨྲས་ན་རྗེ་འགྲོ་མེད་པས་འཛིགས་ཤིང་། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བོར་འགལ་བས། ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་དང་རྫས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཟླ་བཅས་སུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་ན། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་པས་ལུས་ཞིག་ན་བློ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་འགྲུབ་སྙམ་དུ་བསམས་སོ། །

..............................ཅི་སྟེ་ཡང་། །
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་འདོད་ན། །

ཅི་སྟེ་ཡང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི། གང་རུང་གི་སྤྱིའི་ཟླ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །

བུམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་རྫས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། ཤུགས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།

རྒྱང་ཕན་གྱི་དམ་བཅའི་ཚིག་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །
འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྙད་ཡིན། །

ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འདི་འཕེན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

སྒྲ་དང་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན། །

ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱར་མི་རུང་བས་སྤྱི་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་མི་རུང་ན་སྒྲའི་འཇིག་པ་དང་བུམ་པའི་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོག་ན། དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་

བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་འཇིག་པ་ལའང་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་འཇིག་པའི་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པས། འཇིག་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་བུམ་པའི་འཇིག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་པ་ཙམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིས་སྒྲ་ནི་འཇིག་པ་ཙམ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །
བུམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའང་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་སྦྱངས་པའི་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཡང་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

མི་རྟག་སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། །
རྗེས་འགྲོ་མེད་ན……………། །

མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན། སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་དཔེར་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

………………མ་འབྲེལ་བ། །
བཟློག་ཕྱིར……………། །

སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ཙམ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ལྡོག་ཅིང་གཅོད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

……………………མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །
གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །

རྣམ་གཅོད་བྱེད་ན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལྡན་པ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་

ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། །
རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

དེས་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལས་གཞན་དང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

མི་རྟག་པ་ཙམ་དཔེ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། །
གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དེའི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །
རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། །

དེས་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འདོད་པའང་ཁེགས་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན། །
འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་པ་སྨོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་རྟག་པ་ཙམ་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དག་གི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། ཆོས་མི་རྟག་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པའི་འགལ་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པ་བཀག་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །

ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག །
བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་རྒོལ་བས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདོད་མིན། །
འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །

དེར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་རྒོལ་བས་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པ་འདིར། ཆོས་མི་རྟག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པས་གྲངས་ཅན་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ན། གྲངས་ཅན་ན་རེ། སྒྲ་ལ་རྟག་པ་ཙམ་བཀག་པ་ན། སྤྱི་རྟག་པ་དོན་གཞན་ཡང་བཀག་ལ། དེ་བཀག་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཡང་བཀག་པས་ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒོལ་བ་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པ་བཀག་པས་རྒོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འགལ་རྟགས་ལ་ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ན། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཡང་། ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སློས་པ་དོགས་པའི་གནས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་ལ། ཚིག་སྦྱད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞར་བྱུང་ཙམ་ཡིན་པས། རྒྱས་བཤད་མང་པོ་མ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ།

རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཚིག་སྦྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ལ་གསུམ།

དགོས་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

དགོས་པ་མདོར་བསྟན་ནི།

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །
ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །
བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས། །
བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། རང་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྟག་མི་རྟག་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། རྩོད་པའི་ཚེ་རྒོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལུང་དོན་མཐའ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རང་སྒྲའི་དགོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ།

རང་སྒྲའི་དགོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས།

གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྡེ་ལུང་

དོན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་པའི་དོན་གཅིག་རྗོད་པའི་ཚེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ལུང་གི་དོན་གང་རུང་གཅིག་ལ་གནོད་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། ལུང་དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་ན་ལུང་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་ཚད་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་གི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་ལ་དམ་བཅར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་འགལ་བས།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །
ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །
རབ་ཏུ་གནོད་ནའང་གཏན་ཚིགས་དང་། །
དམ་བཅའ་བ་དག་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །

དེས་ན་གལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་འཐད་པར་གཟུང་བས། དེའི་དོན་གཅིག་ལ་རྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དེས་རབ་ཏུ་གནོད་པ་བྱས་ནའང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དག་ཀྱང་ཚད་མས་བསལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན། །
དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །
གཏན་ཚིགས་འགལ་འགྱུར་………། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དྲི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།

དེའི་ཚེ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་བཀག་པའི་ཕྱིར།

..................སྐབས་མིན་ཕྱིར། །
མིན་ན.....................................། །

ཧྲི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

............དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་རྗོད་པའི་སྐབས་མིན་པ་དེ་ནི། གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ།

ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་འདིར་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་ཆོས་ལ་རྗོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་

པས། སྒྲའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བྱས་པས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པ་དང་། དྲི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྒྲའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་མེད་དུ་མཚུངས།

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གནོད་ཉིད། །

དེ་གཉིས་ལ་གནོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པས་རིགས་པ་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། དེ་ལྟ་ན། དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་པས་དེའི་ཚེ། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞེས་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །

ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། །

ཅི་སྟེ་གྲོལ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། །

ཅི་སྟེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཆོས་ཅན་སྒྲའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐབས་དེར་གྲོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། གྲོལ་བ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།

གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །
དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །

སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ། ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ནན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །
གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་་རྒོལ་བ་ཕྱོད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་ཅེས་པ་གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཚིག་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །
འཁྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒོལ་བ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དཔག་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཚིག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔག་འདོད་ལ་འཁྲུལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །
གནོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། །

སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་གནོད་ཀྱང་། གཞན་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ། ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །
ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །

ལུང་ཡུལ་ཀུན་ལ་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །

དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ནི། ཚད་མ་དེས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྤྱིར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྟོན་པས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས། གཞན་དག་གིས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ནས། འདི་དག་ལས་གང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བློའི་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་གི་སྟོན་པས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན། དཔྱད་པ་མ་དག་བཞིན་དུ་ལུང་གནོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ནི་ཐུར་མ་མཐོང་། རང་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པས་སྙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། གཞན་དག་གིས་བདག་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེས་ན་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གནོད་སྒྲུབ་

མ་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཚེ་རྩོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ལུང་གི་དོན་འགལ་མི་འགལ་དཔྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན། ལུང་གི་དོན་ལ་རྩོད་འདོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །
འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན། ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་བླང་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ཁས་མ་བླངས་ན་ལུང་གི་དོན་ལ་རྩོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ལུང་ཁས་བླངས་པ་ཡོད་ཀྱང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་

གྲུར་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལ།   ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

འོ་ན་དུ་ས་གང་གི་ཚེ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །
དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །
འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། །
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དོན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ།   དེ་ལྟར་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་དག་ན།   དེའི་ཚེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །

འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །

དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དེ་དང་འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཞིང་འགལ་བར་ཁས་བླངས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །
བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །

གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་སྤྱོད་པ་འཕོ་བ་ན། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ཚད་མས་གྲུབ། དངོས་སྟོབས་དང་གྲགས་པ་སྐབས་དེར་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གནོད་ཉིད། །
སྤང་བར་བྱ་ཡི……………………། །

ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ལུང་གིས་གནོད་པའི་རྟགས་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

······························གཞན་མིན་ཏེ། །
ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གནོད་པས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འགལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་ཡང་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །
བཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །

དཔྱོད་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པས་བྲུས་པ་ཡིན་ན།

ད་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །
དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དེ་ནི་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་གསུམ་ག་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྐྱེ་བོ་རིང་བུར་སྐྱེས་གྱུར་ཞིང་། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་པོར་ལུང་གི་ཡན་ལག་མེད་པར་རེང་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལུང་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །

ལུང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚད་མས་གནོད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་གདོན་འདི་ནི། །
ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསྒོས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འདི་ནི། ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་གསར་དུ་བགོས་པ་ཡིན་ཏེ་བགོས་པར་ཐལ། དང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་མེད། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གསར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དཀྲུས་པའི་ཚིག་གོ།

གསུམ་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། དོན་བསྡུ་བ། རྟོད་པ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ།

ཁྱབ་པ་ལུང་ལ་བལྟོས་པ་དགག ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གནོད་པ།   ལུང་དོན་བཀག་པ་ཆོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཁྱབ་པ་ལུང་ལ་བལྟོས་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །
བསྟན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་མཐུན་དཔེ་ལ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ལུང་དོན་རྟགས་ཀྱིས་བཀག་ན། རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །

རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །
མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

འབྲེལ་མེད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་རྟག་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད། །
གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །
དཔེར་བླངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །
སྐྱེ་བོས་ཚིག་དང་དུད་སོགས་ལས། །
སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་དེའི་ཆོས་སུ་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས། སྒྲའི་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་དེའི་ཆོས་སུ་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་མ་ལུས་པས་རྟགས་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཐུན་དཔེར་བླངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བོའི་ཚིག་དང་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་སེམས་ལྡན་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ནུས་པ་སྔོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གནོད་པ་ནི།

མི་འབྲེལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །

རྒྱུ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །
འགའ་ཡི་སྨྲ་བ་ལ་གནོད་པས། །
ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་མ་ཡིན། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། འགའ་ཡིས་སྨྲ་བ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རང་རྒྱུ་མེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། འགའི་སྨྲ་བ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་དུ་བསྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཅེས་སྨྲ་རོ། །

གལ་ཏེ་ལུང་མི་ཤེས་པའི་ངོར་རྟགས་ཡིན་པ་མི་ལྡོག་ཀྱང་། ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། ལུང་དོན་བཀག་ན་རྟགས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །
དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །
རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས། །

ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྔར་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་བླངས་ཤིང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་ཆོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་དེས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མི་རྟག་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་རྟོཊ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ནི། འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ལུང་དོན་བཀག་པ་གྲོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །
འགལ་ན་གྲོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །

གལ་ཏེ་ལུང་དོན་བཀག་པས་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡང་གྲོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་སྔར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གྲོལ་བས་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པའི་ཚ་ནས་སྒྲ་རྟག་པ་འདིར། གསར་དུ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ

ཉིད་ཀྱིས་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་བརྗོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། །
གནོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། །

དེས་ན་རྒོལ་བ་དེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བརྗོད་པའི་སྔར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

གནོད་བྱེད་བརྗོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་མ་བརྗོད་ན། གཞན་གྱིས་ལུང་ལྟར་སྣང་དུ་མི་ཤེས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་རྒོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན།

གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི། །
གནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །
མིན་ཏེ……………………………། །

བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་མཁན་གྱི་རྒོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཅི། གནོད་པ་མིན་ནམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་གནོད་པའི་ཕྱིར།

·················ཅེས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །

རྒྱུ་མཚན་ཅེས་ན། རྒོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་མཐུན་པར་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ལྷུར་སྣང་བརྗོད་པས་རྒོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་ནུས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན།

གཏན་ཚིགས་ལྷུར་སྣང་གཞན་དག་ལ། །
རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །
དོན་མེད་བརྗོད་པས་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །
དེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །

གཏན་ཚིགས་ལྷུར་སྣང་འགོད་པའི་རྒོལ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་ཅན་དུ་

འགྱུར་བར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་རྒོལ་གཞན་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་བླངས་ནས། རང་འདོད་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་རྒོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །
རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྨྲ་བ། །
གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། །
བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་གྲུབ་པ་མིན་པ་བཀག་པས་རིགས་པས་གྲུབ་པར་སྨྲ་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་རྒོལ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རིགས་པ་བཀག་པས་རིགས་པ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །
སློབ་བྱེད་བཟོད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །
དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསླབ་བྱ་དང་། །
སློབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། །

ལུང་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་བསླབ་བྱ་དང་སློབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་སློབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས། དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སློབ་བྱེད་ཡང་དག་སུས་ཀྱང་བཟོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

འདི་དག་ནི་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་དང་འགལ་ན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བས་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ཀུན་དང་འགལ་བ་མེད་པ་རྟགས་དེའི་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཚད་ཀྱི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་རྟགས་གཅིག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་རྒོལ་བ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་། འདིར་སྲིད་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་དེའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེར་ཡང་དངོས་འགལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་པས་གྲུབ་ལ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པའི་སློབ་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཐལ།

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །
མི་རུང་ཕྱིར་ན………………………………། །

དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་པུ་ལ། བ་ལང་གི་བསལ་བ་མེད་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་དག་གཞི་

མཐུན་དུ་མི་རུང་བ་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷུང་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་འགལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཕྱིར།

……………………འགལ་ངེས་ལ། །
གནོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། །
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་འདྲ་བའི་འགལ་བ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅིག་ཤོས་དེས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དངོས་འགལ་ངེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་ཚད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ལྷང་དོན་ལ་གནོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

དེ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ནི། །
མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་བསྟད་ཕྱིར། །

འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་གནོད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་མི་རྟག་པ་གནོད་བྱ་དང༌། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་གནོད་བྱེད་མིན་ཞིང༌། མི་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསླད་ཅིང་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་དོ་ཅེ་ན།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར། །

བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་དོན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །
གནོད་འགྱུར་ཞེ་ན………………། །

གལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གནོད་པར་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

………………………………མ་ཡིན་ཏེ། །
རྟག་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །
སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པས་སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟག་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ན་སྐྱོན་ཅན་དང་། ནུས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི། །
འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། །
འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གནོད་འབབ་ཞིག །
སྐྱོན་ཡིན………………………………། །

སྔར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ད་དུང་མ་འདས་པ་ནི། བྱས་པས་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་འདིར་ནི། སྒྲ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་འབབ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་འདིར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། རྩོལ་བྱུང་གིས་དུང་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་བཀག་པ་དང་། རྟགས་གཞན་གྱིས་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།

·········དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། །

ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་དེ་ནི། རྟགས་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །
བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྒྲུབ། །

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་གིས་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས། ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་གནོད་ན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པས་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

ལུགས་འདི་ནི། ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གཅིག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་མིན་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་གནོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སླུ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སླུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་པ་མཁན་པོ་འདིའི་འདོད་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་ལེགས་ཤོས་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་སྣང་ངོ། །

དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྨྲ། །
དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ལས་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སྨྲ་བ་ཡང་། དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་འདྲའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །
མ་ཡིན་འདོད་པ་སྨོས་ཕྱིར་ན། །

གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་པ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བསྒྲུབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། །
ཚིག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཚིག་ལས་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་བསྒྲུབ་བྱར་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

མི་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

དེ་འདྲ་གྲོལ་བས་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

གྲོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །
བསྒྲུབ་མིན་དེ་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །
མིན་ལ་གནོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །

འོ་ན་གྲོལ་བས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྲོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་མཚན་ཕྱིར་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །
རང་ཉིད་སྒྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །

རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཟུར་དུ་སློས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ།

བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །

ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྔ་མ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ན། དེ་དོར་ནས་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འདོད་ཅེས་སློས་ཞེ་ན།

འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོ་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་མི་ནུས་སམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྨྲ་སློས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་འདི། གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་ལྡན་གྱི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྨྲ་སློས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །
འཛིན་པ་གང་གིས་བཟློག་པར་ནུས། །
གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །
ཚིག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེ་ནི་ལུང་དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་ཚད་མར་འཛིན་པ་གང་གིས་བྱང་ལྡོག་པར་ནུས་པ་མི་འཐད། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ཡང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

བླུན་པོའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་རང་སྨྲ་སློས་པ་དོན་

མེད་དུ་ཐལ།

དེ་དག་སྔར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །
རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །
དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །
གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ཅེས་མི་ཐོབ། །

རྩོལ་བ་ནླུན་པོ་དེ་དག་སྔར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ན། ཕྱིས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལུང་གཞན་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཅེས་མི་ཐོབ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་ཉིད་སྨོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

འདོད་གནོད་མེད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །
ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །
འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་མཛད་དོ། །

ཀུན་ལས་བཏུས་པ་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྨོས་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ།

ལུང་དོན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་དང་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་ན་ཉེས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །
ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །
ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །
གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྒྲ་བརྗོད་ཟེར། །

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་དག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དག་རྟོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟོད་པའི་ཚེ། རྒོལ་བ་གཉིས་

ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲ་སྨོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།

དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །
རབ་གྲགས་རྟེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །
དངོས་པོ་རྣམས་རྟོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་རྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པའི་དོན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་རྟོད་པའི་

ཚེ། རྟེན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་གཞུང་སྤྱི་མས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྩོད་གཞི་མཐའ་དག་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་འོག་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་འོག་མས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མཐར་གཏུགས་པའི་རྟེན་བདག་རྟག་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །
ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། །

ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཤེས་པའི་ཚེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཡི་སྒོ་ནས་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།

སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །
ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། །

དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

གྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །
བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །
བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །
བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྡན་འགྱུར། །

ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། །
ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་དེ་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །
ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་ཀྱི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་རྗེས་དཔག་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་མི་འཇལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་གནོད་པ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། ལ་ལ་མེ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་རང་མཚན་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི། གསལ་

བ་དང་། འབར་བ་དང་། རྡུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོག་མ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས། །
དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་…………………། །

གལ་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་དྲིས་པས། དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

……………………………དེ་མི་ནུས། །
ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །

ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ནུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དྲིས་པས། དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མེད་པས་རྟགས་དཔེ་དང་རྩོད་གཞི་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་མི་སྲིད་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། །
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ། །
ཕྱོགས་སྐྱོན་འདོད་མིན·····། །

རྟགས་དཔེ་དང་རྩོད་གཞི་ལ་རྫེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་རྟགས་དང་དཔེ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དང་། དཔེ་ལ་བལྟོས་པའི་སྐྱོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

··དེ་ལྟ་ནའང་། །
གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མ་

ལུས་པ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དཔེར་བརྗོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོཊ་ཀྱི་སྐྱོན་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོད་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་ནི། དེའི་སྐྱོན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཕྱེད་པའི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་པའོ། །ལྟར་སྣང་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་དུ་འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ནས་ལྟར་སྣང་ངོ་བོར་མི་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚེ་བྱས་པ་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསལ་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྐྱོན་མིན་ལ། དེ་སྒྲ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་

ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་སྒྲ་མཉན་བྱར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་བློ་ངོ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །

དེས་ན་ཕྱོགས་སྐྱོན་གྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡང་། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །

འདིར་དམ་བཅའ་ཡན་ལག་སྔ་མ་དང་། དཔེ་རྟགས་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་བཞག་པ་ནི། སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་དེ། ཕྱོད་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་དེ་དག་ཡན་ལག་སྔ་མར་འདོད་པའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །
མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །

དེས་ན་དམ་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་རིགས་ཀྱི། དཔེ་རྟགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོན་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ། སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན། བུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྡུས་ནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྒྱུ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །
ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། །
ལོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྡར་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔེ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་འགའ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། མཚན་གཞི་མིན་པ་ལ་ལྡོག་པ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དག་སྣང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གང་གིས་གང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་ཉིད་ཚིག་ཟླད་ངོ་བོའི་སྒྲ། །
མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །
ལྡོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

རང་ཉིད་ཚིག་ཟླད་ངོ་བོའི་སྒྲ་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་ཁྱབ་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་སྒྲས་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། །

འདོད་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངག་ཏུ་མ་སྨྲས་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་ཅེང་མ་ཞུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། དམ་བཅར་འོས་པ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒོལ་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་མ་ངེས་པས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་དེ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་འགལ་བས། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་བུམ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞི་གྲུབ་ན་བུམ་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་ན། གཞི་བུམ་པ་ལ་མེད་ངེས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་བུམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ན་ལན་ཅི་ཡོད།

གཞི་བུམ་པ་ལ་མེད་ངེས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་མི་དགོས་པས་བུམ་མེད་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་རྒོལ་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཞལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྡུས་ན། སྔར་གྱི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ཚད་མ་དེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཕྱིར་རྒོལ་དེས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁེགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱར་འོས་པ་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །

བསྒྲུབ་བྱར་འོས་པ་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པའི་སྒོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་སྒོར་ཕྱོགས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཙོ་བོའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཚིག་ཟུར་ཕྱིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་སྒོའི་དོན་དེ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྔ་མ་ལ་ཕྱི་མའི་དོན་དེ་མ་ཚང་ན། དོན་ལྡོག་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་སྒོར་སྨོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཀ་ཏ་བའི་རྒྱན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ཚིག་ཟླད་ཀྱི་དོན་ཡང་གནས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མས་གནོད་པ་འབབ་པ་ཕྱོགས་སུ་དམ་འཆའ་བ་མཐོང་བས། དེས་ན་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །
བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །
མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མས་བསལ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བར་འོས་པ་མེད་དེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མས་གནོད་ཅིང་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་

རྒོལ་དེའི་ངོར་གྲུབ་ཟིན་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་ཆད་མས་མ་བསལ་ཡང་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཛུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་བསལ་བ་གནོད་དང་།　　ཞེས་སོགས་ལོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མཐོང་ན།　དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཛུག་མི་འཛུག་དཔྱད་མི་དགོས་ལ།　མཚན་གཞི་དེ་སྲིད་ཡོད་ན།　འདོད་པའི་དོན་དེའི་མཚན་གཞིར་རུང་མི་རུང་དཔྱོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དཔྱོད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

ཞར་བྱུང་ཚིག་ཟུར་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཚིག་ཟུར་སྨོས་པ། དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒོལ་བ་རང་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྟོགས་ན། རིགས་སྒོར་ཡང་ངེས་གཟུང་སྨོས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །
ངེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་

ཡིས་ཆོས་ཅན། བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིར་མ་འབྲེལ་ན་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་གཟུང་གི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཞི་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་རྗོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྨོས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
དུས་གཞན་གཅོད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ཟུར་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་རུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཚིག་ཟུར་ངེས་པར་སྨོས་དགོས་ཏེ། ཕྱོ་ཊ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རིགས་སྒོར་ཡང་ཚིག་ཟུར་སྨོས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འདོད་རྐྱེན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །

རིགས་པའི་སྒོ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཚིག་ལ་ཧའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡན་ལག་གམ་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མིན་ཏོ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་སྔ་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འདོད་ཚིག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་དེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་འདིར་ནི་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདིར་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ། །
ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག །

རིགས་སྒོའི་རང་ཉིད་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་དུས་དེར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་ནུས་ཏེ། དེ་བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིར་མ་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་རྒྱན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། འདོད་ཚིག་ཡན་ལག་གམ། ཐལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་ལ། རིགས་སྒོ་དང་སྦྱོར་ན། མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས

སྒྲུར་རོ། །

དོན་ནི་བསྟན་བྱ་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བ་ན་འདོད་པ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཞུགས་པས། དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་ཕྲད་སྨོས་སོ། །

འོ་ན་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་ཕན་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་བ་གཅོད་མི་ནུས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དུས་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རིགས་པའི་སྒོ་ལྔར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨོས་པར་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་སྤང་དགོས་པའི་བསྟན་བྱ་སྨོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་དུ་སྨོས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ།

རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

རྩོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །

རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དོན་རྩོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །
བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །
དེ་འདོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད། །

རྒོལ་བ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེས་རྒོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རྒོལ་བ་དེའི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །
འདོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར། །
ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་མེད་ཉིད། །

དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན། གྲོལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། ལུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནོད་ཀྱང་གྲོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ།

སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་ལ་གསུམ།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཁས་བླངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །
དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །

རྒོལ་བས་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་བཀག་ན་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤིང་ཕྱོད་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་འོས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

གཏན་ཚིགས་ཟེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར། །
བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །

ཚད་མས་བསལ་བ་སྐྲ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཟེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཚད་མས་བསལ་བའི་དོན་ནི། གཞི་གང་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་ནུས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་བློས་བསྒྲུབས་ནུས་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མའི་བློས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ན་སྐྱར་གྲངས་ངེས་བསྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ། དེ་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཚད་མའི་གནོད་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
གནོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །

ཚད་མས་གནོད་བྱ་ལ་གནོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁས་བླངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །

ཚད་མའི་བསལ་བ་ཉིད་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཚད་མས་གནོད་པའི་ཚུལ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་ཚུལ་བཞིར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་ཁས་བླང་བར་འོས་ཤིང་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་

གཞིར། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྤྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤིང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སླ་བ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ལུང་ཚིག་དང་རང་ཚིག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོས་ཚིག་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་ཞིང་། ཚིག་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བློ་ནི་སླ་བ་པོའི་བསམ་ངོ་ནས་བཞག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་གྱི། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ནོ། །

འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་མི་ནུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འཆད་པ་པོའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཙོ་བོ་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་

ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་དམ་བཅའི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །

འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པ་རྟོགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ།

སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི།

ལུང་གནོད་བྱེད་དང་གེགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བསམ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཆད་པ་སྨན་དཔྱད་བའོ། །

དང་པོ།

ལུང་གནོད་བྱེད་དང་གེགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ཆེས་བསམ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ན། སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཚེ། སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཁས་བླངས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། དམ་བཅའ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པས། ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ལྟར་སྣང་གནོད་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་རང་སྡེ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །

ལུང་གེགས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་ནི། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་གྱི་གེགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དྲིས་པ་ན། སླར་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དམ་བཅའི་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྲིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་ལུང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཁས་བླངས་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ།

འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གེགས་བྱེད་ཙམ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མཐོང་ན་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན། ལུང་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྨྲས་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་འགེགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གསུམ་པ།

བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ནི།

སྨིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཡིན་ན། ཁས་བླངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་ཚེ། བདེ་བ་འབྱིན་པར་ཁས་བླངས་ནས། ཕྱིས་ཡང་བདེ་བ་མི་འབྱིན་པར་ཁས་བླངས་སོ། །ཡ་གྱལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་མེད་ན། ཁས་བླངས་སྔ་ཕྱི་ཕན་ཚུན་གེགས་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཁས་བླངས་སྔ་མ་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྨྲས་ན། དམ་བཅའི་དངོས་ཤུགས་ཕན་ཚུན་གེགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མ་གཅིག་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པར་དངོས་སུ་དམ་བཅས་ན། ཤུགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མས་གཞལ་བར་དམ་བཅས་པས་རང་ཚིག་གི་ཁས་བླངས་ལ་བལྟོས་པའི་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཚད་མའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མའི་སྟེང་དུ་ཡ་གྱལ་གང་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་ཕྱོགས་མཚོན་གྱི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཞེན་

གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ།

དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཆད་པ་སྤུན་དབྱུང་བ་ནི།

གང་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དཔྱད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁ་མཐུན་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀས་ལེགས་པར་མ་སླེས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དུ་བས་མེ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ལུང་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ཤིང་། སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྨྲ་བར་མི་ནུས་ལ། གལ་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་ལས་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྨྲོ་ཞེ་ན།

སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་པའོ། །ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་རིགས་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་དེ་མིན་ཏེ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། ཡོད་ན་

ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་ན། དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

ལུང་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ།

ལུང་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཚིག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ།

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཚིག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྗོད་འདོད་པ། །
བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །
ཕྱིར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་ནི། །

བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །

རང་ཚིག་སྨྲ་བའི་རྒོལ་བ་བདག་དང་གཞན་ལུང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཚིག་དང་རང་ལུང་ཚིག་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་རྒོལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོས་ཁས་བླང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཚད་མིན་ན། །
ཚིག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །
དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། །
དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། །
མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར''''''''''''། །

ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ན་རང་གི་བསམ་དོན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཚིག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་རྟེན་ན་བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ལུང་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

……………………………བསྟན་བཅོས་དེའི། །
སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ཅེས། །
དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེའི་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་ཁས་བླངས་པ་ནི། ཚད་མར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན། བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སླུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་རྟོགས་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན། ཚིག་དེ་ཚད་མ་དེ་ལས་སྐྱེས་ལ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་འབྲེལ་བས་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སླུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་

གྱི། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཚིག་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། །
དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

རང་ཚིག་དང་ལྷུང་ཚིག་འགལ་བ་འདི་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་དཔེ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །
བསྟན་བཅོས་ཚིག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་ན། བསྟན་བཅོས་དང་ཚིག་ཚད་མར་མི་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྨོས་པའི་ཕྱིར།

གང་དག་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་བའི་དོན་དུ་བསམས་

ནས། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་ན། ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་བསལ་བ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་གང་ཟག་དེའི་ཁས་བླངས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མ་བསྟན་བར་དུ། དམ་འཆའ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགལ་བར་ངེས་མི་ནུས་སོ། །གནོད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དཔེ་ནི། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་དེ། ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མ་དེ་ལུང་གིས་མ་བཞག་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དཔེར། ཇི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན།

རང་ཚིག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །
ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །

གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་རང་ཚིག་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་དཔེར་བཀོད་

བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔེ་དངོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེའི་དཔེ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཆོས་ཅན་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་མཚོན་ནས། ལུང་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན་ལུང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ལུང་དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །
བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན། བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པའི་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དག་དང་ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཁས་བླངས་ཙམ་གྱི་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་མ་དོར་བཞིན་དུ་ཁྱད་ཆོས་དམ་བཅས་པ་ན། ཁ་ཅིག་

དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། གཞན་དག་ཁས་བླངས་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཆེས་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་ནི་ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།

ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གེགས་བྱེད་དུ་བསྟན། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གེགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེར། ལུང་ཁས་བླངས་པས་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེར་ཡང་ལུང་ཁས་ལེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །
བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྗོད་ན་ཡང་།

གནོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །
ནུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གེགས་བྱེད་འགྱུར། །

ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཞིང་གནོད་བྱེད་བརྗོད་ན་ཡང་གནོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དག་ཕན་ཚུན་གེགས་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ནུས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ཏེ། །

དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ཚིག་འགལ་བ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། གཞི་བུད་མེད་གཅིག་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། གེགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དེ་ཚེ་རང་ཚིག་བདག །

བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་རང་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། གེགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་ན་སྒྲ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ནུས་པ་མཚུངས་སུ་ཆུག་མོད། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །
དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་འགྱུར། །

དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་ན། དེ་ནི་སྒྲ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །
དམ་བཅའ་ནུས་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །
དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །

རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གནོད། །

རྒྱལ་ཆེན་ཚད་མ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། ཚད་མས་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ནུས་པ་མཚུངས་པ་ཡི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གནོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྒྲ་མི་རྟག་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཚད་མས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བྲལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་གནོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །
སྤྱར་ཉིད་རྣམ་པར་བཟློག་པ་ཡིན། །

ལུང་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནོད་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤྱར་ཉིད་རྣམ་པར་ལྡོག་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཤིན་ཏུ་ཉོག་གྲུར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། ཁས་བླངས་རྫེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་བླངས་ནས། །
དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདི་འདོད། །

ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་ནས་དཔྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ལུང་དང་འགལ་ན་དེས་གནོད་པའི་སྐྱོན་འདི་འཇུག་པར་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་གནོད། ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གིས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཁས་བླངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

དེས་ན་གནོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །

ཁས་བླངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །

ལུང་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དོན་ལ་གནོད་དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །
ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །

འོན་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མིན་ཡང་། སེལ་བྱེད་རྟ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་ན……………………། །

ཡུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དགོས་པ་དེ་དང་ཡུལ་

ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

......................ཐལ་ཆེས་པའམ། །

སྐབས་དེར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་བསྟན་དགོས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སེལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འམ་སྒྲས་རྟགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོགས་སུ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཡོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

འོ་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་

རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བཞིར་ཕྱེ་བའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་འདུས་སམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ངེས་ཟིན་ན་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དོན་མིན་ནམ། །

ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཙམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་ལ་ལུང་གི་རྟགས་ཀོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་བྱ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

རང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་རིགས་སྨྲོས། ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྫུན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་ཚིག་གི་གནོད་པ་དང་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ལས་དེ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

རང་གི་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །

ཚིག་ཅམ་བརྗོད་ལ་གེགས་བྱེད་ཡིན། །

རིགས་སྒྲོར་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རང་གི་ཚིག་ཀྱང་ལུང་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་ཚིག་ཅམ་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། །
ཁས་བླངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀུན་ལ། །
གནོད་བྱེད་ཅེ་ན་..............................། །

གལ་ཏེ་ལུང་ཁས་བླངས་པས་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། རྒོལ་བ་དེ་ཡིས་གཞལ་བྱ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འདོད་ཅེ་ན།

..................................གལ་ཏེ་དེ། །
མི་འདོད་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྔར་བསྟན་བཅོས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲོག་གྱུར་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དོར་དུ་མི་རུང་སྟེ།

རང་ཚིག་འགལ་ན་..................། །

དོར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

....རང་ཚིག་དང་། །
བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །

རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡང་རང་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཚད་མར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཚད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་དོན་གཟུང་བ་ནི།

དེས་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །
བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ལྐོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །
མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག །

ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་དག་ལ། བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་མི་འདོད་ན། ཚད་མའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྐབས་དེར་མི་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདི་ལ་བརྟག་པ་ཐལ་ཆེར་ནི། །
འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན…………། །

ལུང་འདིའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་ན་ཐལ་ཆེར་ནང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

…………………………འདི་ལྟ་སྟེ། །
ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་རྒྱ་བ་དང་། །
ཁྲུས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་འགྱུར་བའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་སྡིག་པའི་རྒྱ་བར་ཁས་བླངས་ནས་ཁྲུས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་སྡིག་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་ཁས་བླངས་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་ནི། དེའི་རྒྱུ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འཇོམས་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྨྱུམ་པའི་རྫས་ཀྱིས་བད་ཀན་འགོག་མི་ནུས་པ་བཞིན་ཁྲུས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་ལ་ཡང་མི་གནོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆགས་སོགས་ཀྱིས་སྡིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྲུས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། ཁྲུས་བྱས་པས་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁས་བླངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གནོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་སྡིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ནུས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཁྲུས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཡུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཁས་བླང་བར་བྱ་ཞེ་ན།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །
རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཚིག་གིས། །
གནོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །
བཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། །

ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་དག་ལ་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རང་ཚིག་གིས་གནོད་པ་མེད་པའི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་གསུམ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

སྒྲའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ།

སྒྲའི་དོན་ལ་གསུམ།

གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ།

གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི།

གང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། རི་བོང་ཅན་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཁྱབ་པ་ནི། གང་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བ་བཞིན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་རུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་འདོད་ལ། སྔ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ།

གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གྲགས་པ་གནོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བརྗོད་རུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །

ཁ་ཅིག་བརྡ་མ་སྦྱར་བའི་དུས་ན་སྒྲ་དེ་འཇུག་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པས། དེས་བརྗོད་རུང་བསྒྲུབ་པ་བརྡའི་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིས་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པ་ཅན་ལས་ད་ཏྲིག་ཤིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གྲགས་པས་གནོད་པའི་དཔེར་སྨོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་ཏྲིག་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་

དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །
འདོད་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །
བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གནོད་མེད་ངག །
སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཕྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོད་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

གྲགས་པའི་མིང་དོན་དང་། གྲགས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

གྲགས་པའི་མིང་དོན་ནི།

བརྗོད་ཟུང་གིས་གནོད་ན་གྲགས་པས་གནོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན།

ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །
ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད། །

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་ཟུང་དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེའི་ཡུལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའམ། རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཕྱིད་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

སྔོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དེར་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །
འཇལ་བྱེད་སྣ་སྒོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །

མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་སྣ་སྒོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གནོད་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

གྲགས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

རྟགས་དགོད་པ་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །
འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །

འདོད་པ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །
སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །

རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྔར་བརྡ་བྱས་པ་དང་། སྔར་བརྡ་མ་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་པ།

དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི།

དོན་ཙམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
བྱུང་བའམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
སྒྲ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །
མི་མཐུན་པ་དག་གནོད་པར་འགྱུར། །

རི་བོང་ཅན་སྤུར་བཟ་བྱུང་ཟིན་པའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་རྗོད་བྱེད་སྒྲའི་བརྗོད་རུང་ཉིད་དེ་ཡིས་རང་འགལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེའི་བསྒྲུབ་བྱར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དེ་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལུང་དྲངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ལུང་དྲངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །
རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །
དེ་ལ་སྒྲ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །
དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི་བརྗོད་རུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྗོད་བྱེད་སྒྲའི་བརྗོད་རུང་ཉིད་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་རུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གྲུབ་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྒལ་བའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ།

ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།

ལུང་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ལུང་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་ནི།

གཞན་དུ་འདིར་ནི་གནོད་པ་ཡི། །
གཏན་ཚིགས་ཐུན་མིན་ཉིད་མི་འགྱུར། །

གྲགས་རུང་གྲགས་པར་བཞེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་ཟིན་ཉིད་གྲགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ན།   བརྟ་སྤྱོད་པས་གནོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རི་བོང་ཅན་ལ་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་འདིར་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟླ་བར་མ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །
སྒྲ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། །

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དེ་འགོག་ན་རྗེས་དཔག་ལས་འགོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་འགོག་པ་གང་ཞིག །སྒྲའི་དོན་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དེ། ལོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དེས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་ན་གནོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།   རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།   ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་མི་གནོད་ཀྱང་རྟགས་གཞན་གྱིས་གནོད་དོ་ཞེ་ན།

གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །

རྟགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །
དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དཔེར་བརྗོད་པ། །
འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྡན་པར་འདོད། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དཔེར་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་གང་ལ་ཡོད་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྟགས་དེ་དེ་འདྲའི་རྟགས་རྣམས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་མཚོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་སྨོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲ་ནི་བརྡ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །
དེ་ཡང་འདོད་ཙམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
སྒྲ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །

སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བརྡ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བརྡ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་རྣམས་ལ། །
འགལ་བ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། །

མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའོ། །
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་འགལ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་ སྔ་མས་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པས་དངོས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་ནས། ཤུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་གཞུང་འདིས་འཆད་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །

སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་དེ་བཀག་ནས། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་པོའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ཡང་ལུང་དང་པོའི་དོན་འགྲེལ་དུ་སྦྱོར་རོ། །གཞུང་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་བློ་བོའི་ཚད་མ་མེད་པས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་འཆད་དོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་ལུང་སྔ་མས་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་གཙོ་བོ་དང་། ལུང་ཕྱི་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ།

རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །
རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །
གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །

ལུང་དེ་དག་གི་དོན་སྔར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་ལུང་དང་པོ་སློས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །
རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །
ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །
དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །

རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་དེ་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུང་སྔ་མའི་དོན་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཤད་པ་ན། དཔེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དུ་འདིར་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་སྒྲུབ་རྗེས་དཔོག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། ཅེས་བཤད་དོ། །གཏན་ཚིགས་དེས་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་། གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ནུས་སོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡོད་རྗེས་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་མེད་མོད་གནོད་བྱེད་

ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གནོད་པ་སྟོན་པ་ནི། སྨྲ་ནི་བརྡ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

ལུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྒལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས།

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བའོ། །

དང་པོ།

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི།

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་ཟླར་མི་འདོད་པ། །
དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །
དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །

རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་གྲགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བརྗ་སྦྱོད་པའི་བློ་ངོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྗ་སྦྱོད་པའི་ངོར་རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལའང་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཟླ་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་མི་འདོད་ན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་རྟགས་དེ་བརྗ་སྦྱོད་པའི་བློ་ངོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན།

དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །
དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །
དེ་བཞིན་ད་དྲིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་ཕྱིར་རོ། །

རི་བོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་དང་པོ་སློས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ལུང་དེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་དང་པོ་དེ་སྐད་བཤད་པ་མིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ རྒྱིག་ཤིང་གི་སྐྲས་བརྗོད་རུང་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དམ་འཆའ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གནོད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པས་གནོད་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་དང་པོ་སློས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི།

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ན་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་ཟླར་མི་འདོད་པ། །
དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །
དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །

སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་དཔེ་མེད་པར་ཐལ། ཟླ་བར་ཆོས་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །
དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །
དེ་བཞིན་དུ་ཧྲིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་ཕྱིར་རོ། །

རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་

པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པ་གསུངས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ། ལུང་དང་པོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་ལུང་གཉིས་པ་བཤད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་བཞིན་དུ་ད་ཧྲིག་ཤིང་གི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་མིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གནོད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པས་གནོད་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རི་བོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དུས་སུ་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བརྡ་སྦྱོད་པའི་ངོར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ནི། རྟགས་སྤུ་མ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་ག་བུར་དངུལ་སོགས་ལ། །
འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
བརྡ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །
ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །

རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་ཟླ་བར་གྲགས་ཟིན་ཁོ་ན་དགོས་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་མེད་པས་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུར་དང་དངུལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཟླ་བའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཟླ་བའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བརྡའི་དབང་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །
དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །
གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་……། །

གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལ་ཁོ་ནར་ཟླ་བའི་སྒྲ་དེ་འཇུག་པར་གྲུབ་ན། ཟླ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

……………………………རི་བོང་ཅན། །
མ་ཡིན་པ་ལའང་བཟློག་མེད་ཕྱིར། །

ཟླ་བའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལའང་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་རུང་ཡིན་པ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་གང་ཞིག འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ།

གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ག་བུར་སོགས་ལ་ཡིད་ཆིམ་པ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། གྲགས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །
རི་བོང་ཅན་ལའང་བཟློག་པ་མེད། །

ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྲུབ་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་བོང་ཅན་ལའང་ཟླ་བའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་ཚིམ་པ་དང་། དཀར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲའི་བརྗོད་རུང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །

དངོས་དེ་མེད་ན·····················། །

···རི་ཅན་ལ། །
བཟློག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཟླ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ལྡོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བའི་སྒྲ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་རི་བོང་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྒྱུ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

བསྟན་པ་དང༌། རྩོད་སྤོང་དང༌། དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བརྡ་ཅན། །
སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
ཟུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
འདོད་ལ་གེགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བརྡ་ཅན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་ཟུང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྩོད་སྤོང་ནི།

གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །

གལ་ཏེ་ག་བུར་སོགས་ལ་ལར་ཟླ་བའི་སྒྲ་དེ་འཇུག་པར་བརྡ་སྦྱོད་པའི་བློ་ངོར་ཡང་གྲུབ་པས་དེའི་ངོར་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །

བརྡ་སྦྱོད་པའི་ངོར་ཟླ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི་ག་བུར་སོགས་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

རི་བོང་ཅན་ལའང་བཟློག་མེད་ཕྱིར། །

རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྡ་སྦྱོད་པའི་ངོར་ཟླ་བའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དོན་སྔ་མ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རྗོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན།

རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །
བརྡ་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག །
རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་བྱེད། །

དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དགག་མི་ནུས་པར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པས་བརྡ་སྦྱོར་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དོན་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ།

དངོས་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

འདིས་ནི་བརྡ་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། །
སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །
ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །
དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

སྔར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་རྣམས་དོན་ཐམས་ཅད་དེར་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་འགོག་པ་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྡའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

ངེས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །
དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །

དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །
གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

སྒྲ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནས། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པས་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་འགར་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ངེས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མིང་གང་ལས་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་པའི་བློ་འབྱུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱའི། དེའི་མིང་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ།

 གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཉིས།

གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།

དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །
བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །
ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །
ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྔ་མ་བཞིན། །

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྔ་མ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སེལ་བྱེད་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཙམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་དཔག་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་སློས་པ་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

གྲུབ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། །
དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །
རྒྱུ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །

རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་དཔག་ཙམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྗེས་དཔག་འདི་གཉིས་གནོད་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མེད་ན། གནོད་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་

བཅས་པ་ཙམ་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ནས་གནོད་པ་འབད་རྩོལ་དང་། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བས་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པའི་དབང་གིས་གནོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གནོད་ལ་མིན། །

སྐབས་དེར་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དོན་ལ་གནོད་པ་ལ་གནོད་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བཞེད་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་སླ་བས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནོད་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གནོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་རྟོགས་སླ་བས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ།

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་སློས་པའི་དགོས་པ་དང་། མཉན་བྱ་སློས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཚུལ་ནི།

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འདི་ལ་ཡང་། །

མངོན་སུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དོན་ལ་གནོད་པ་འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །
གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །
སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་སྣང་བ་ཡི། །
བློ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྒྲ་ནི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་སྒྲ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བྱས་མི་རྟག་སོགས་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡི་ཉན་པའི་བློ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྣང་གྱུར་པ། །
དེ་དོན་དོན་བཤད······················། །

མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲའི་ཆོས་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྣང་བ་མེད་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་དོན་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

···འདི་ཉིད་ནི། །
སྔོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྒྲི་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྣང་བའི་དོན་རང་མཚན་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྔོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ང་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །

ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །

ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དོན་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

མཉན་བྱ་སློས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མེད་དོ་ཞེས་སློས་པས་ཆོག་མོད་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློས་པ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །
མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
སྤོང་ཡང་གནོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །
མཉན་བྱ་སྨོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དཔེར། སྒྲ་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཉན་བྱའི་སྒྲ་སྨོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤོང་ཡང་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྤོང་ཡང་དེས་གནོད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་ཐེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡང་ལྡོག་པས་ཕྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་སྒྲ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྤོང་ཡང་། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྟགས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་རོ། །སྒྲའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བསལ་བའི་དཔེར་བསྟེན་ན། སྒྲ་རྟག་པར་མེད་པ་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བསལ་བར་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་མཉན་བྱ་ཞེས་སྨོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་རང་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་སྨོས་པས་ཆོག་མོད་ཅེ་ན། དེས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ།

རྩོད་སྤང་ནི།

འོ་ན་མཚན་བྱའི་སྒྲས་སྒྲར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱའི་སྒྲས་སློས་ཀྱང་དེ་དག་མེ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་ཆོད་པས་སྒྲ་རང་མཚན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །
གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །

རང་མཚན་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་མཚན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་མཚན་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲ་དེ་ལ་མཚན་བྱའི་སྒྲས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །

མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད། །

མཉན་བྱའི་སྒྲས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དོན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

གཞི་གང་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཁྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ།

ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི།

མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞེས་སྨོས་པས་ཚོག་མོད། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན། །
ཆོས་དེ་ལྡན་ལ་གནོད་འགྱུར་གྱི། །
ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སློས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་རྟེན་གཞི་དེ་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །
གནོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག །

འབྲེལ་མེད་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། སྐབས་གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་

པར་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེན་སློས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱར་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །
རང་གི་ཆོས་ཅན་སློས་པས་ནི། །
ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གནོད་པས་ཀྱང་། །
གནོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །

ཛེ་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སློས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །
དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

རང་གི་རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་ཐལ། རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་འགལ་ཞིང་ཁེགས་པར་གྱུར་པ

ཡིས། དེ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཆོས་གྲུབ་པར་འགལ་ཞིང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

དགོས་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་དང་། དེ་རིགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

དགོས་པ་དངོས་ནི།

གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས། །
བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །
དེ་གནོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །
ངེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྨོས། །

རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚིགས་དོན་དེ་ལ་གནོད་པའི་སྒོ་ཀོ་ན་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་སྨོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྒོ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཀོ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་

ནོ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་རང་རྟེན་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་ཁེགས་ནས་ཡ་གྱལ་བཀག་པའི་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས། སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྨོས་སོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཀག་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རྫས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མ་ཡིན་པས་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཀག་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁེགས་པ་ཉིད་རྟག་རྫས་ཁེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁེགས་ན། དེ་རྟག་རྫས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཙམ་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་

གྲུབ་པར་བྱས་ནས་རྟག་རྫས་ཡིན་པ་དགག་པར་རིགས་སོ། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་རྩོད་པ་ན། ནམ་མཁའ་དོན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཉིད་ནམ་མཁར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་བསྒྲུབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ལ་ནམ་མཁར་འདོད་དོ། །

འོན་སྒྲ་ཡང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་དོན་ཙམ་ཞིག གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁས་བླངས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྫས་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་དངོས་པོ་གཞི་མཐུན་ཁེགས་ཤིང་དེ་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྫས་ཡིན་པས་སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་ནུས་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་ན་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྫས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན། དེས་དེ་འགོག་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་ན་དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མ་ཁེགས་ན་རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁེགས་ན་དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྔ་མ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ།

རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས།

ལོག་རྟོག་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེ་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ།

ལོག་རྟོག་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ནི།

འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །

སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འདི་ཡང་འདོད་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་ན་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། །
འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །
སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །

འདོད་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་ཡང་། རང་རྟེན་ལ་སློས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལོག་རྟོག་གི་སྤྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེ་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི།

དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །
སྟོན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་མིན། །

ཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། །

དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྫས་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གཞན་དག་གིས་སྔོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསར་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྟག་རྫས་མིན་ཏེ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ། །
དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི། །
ངོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་དེས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྫས་ཡིན་ཡིན་པ་ག་ཀག་པ་དེ་གཞིན་དུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོའང་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ན། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སློས་པའི་བསལ་བྱ་ཡོག

རྟོག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཅན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་བའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོན་འབྱིན་བརྗོད་པ་ཐོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །
གནོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀག་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་རྫས་ཀྱིས་སྟོང་བ་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀག་པ་དང་། དེ་རྟག་རྫས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད། །
ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་གང་། །
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས། །
དེ་ལ་གནོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་གནོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བརྟེན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན།

དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །
བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །

དེའི་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་མི་ནུས་པས་རྟགས་ཀྱིས་དགག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་རྫས་ཡིན་པ་ཡང་ཁེགས་པས་རྟགས་གཞན་དོན་མེད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་མ་ངེས་པའི་སྔར་ནམ་མཁའ་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པས་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་མེད་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན།

ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་བྱེ་བྲག་པ་དང་རྩོད་པ་ནི། ཡོད་མེད་རྩོད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་མཐུན་སྣང་དང་མི་འདྲའོ། །

གསུམ་པ།

དེ་རིགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གནོད། །
ཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། །
བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ནུས་མིན། །
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྡ་མ་བཞིན། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། སྐྱེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ནུས་མིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པས་བཤད་པ་ལ་སྡ་མ་བྱེ་བྲག་པས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་བཀག་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བཀག་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་བར་བྱེད་

རོ། །

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པའི་བསམ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་བཀོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བཀག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སུན་འབྱིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་དོན་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི། །
དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །
འགལ་བ་མེད་ཕྱིར························། །

གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་སྒྲ་སོགས་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཙམ་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་ཆོས་ཅན་བདེ་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་

མེད་པར་ཐལ། དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སོགས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

..............མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
ལྡོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན། །
འདི་ནི་ལྷག་ལྡན་ཁྱད་པར་འདོད། །

སྔར་གྱི་དངོས་སུ་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ལྷག་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དོན་བསྡུ་བ་ནི།

གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །
བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །
གཙོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །
གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །
གནོད་པས་གནོད་མིན་ཞེས་སྟན་པ། །
དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། །
ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། །

དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྨོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རང་སྒྲ་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གནོད་པས་རྒོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་རྟེན་ལ་ཞེན་སློས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དོ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། བསྒྲུབ་བྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཁྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་ཅེ་ན།

དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་བདག་ནི་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲ་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ནི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འཇིག་པ་གང་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་དཔེ་ལམ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེའི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ཐ

མ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

སྒྲུབ་བྱེད་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གནོད་འགྱུར་བ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །
ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན། །

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྔར་གཅིག་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྐྱོན། །
གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །
རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན། །

ཐལ་བ་སྔུ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དཔེ་རྟགས་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་ཆོས་ཅན་སོགས་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རང་བ་སྐོར་གཅིག་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ།

མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ།

མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན། བུམ་པ་རྟག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་གནོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྟོན་པོའི་འཇུག་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས་སོ། མདོ་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར།

འདིས་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་བྱུར་པ་ཡི། །
ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །
ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །
གནོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གཞན་གྱི་དཔེ་དང་དེ་ལ་གནོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་འདིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོགས་ནུས་པས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །
དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད། །

དེ་ལ་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་ཚུལ་གྱི་དཔེའི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་དོན་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེ། སྒྲང་དམའ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །འགོད་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དོན་སྤྱི་མ་ལྟར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྡིད་དོན་གཞན་སོགས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་

ཁྱད་དབང་དུ་དམ་བཅས་པས་དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ལྡན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། །
མ་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ལ། །
དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །

རྡུལ་རིགས་མཐུན་སྦྲད་ཅིང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལྡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡིད་དེས་དྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ལ། དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའམ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་རུང་ཡིན་ནས། དམ་བཅའ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།

མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །
མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་འདོད། །

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྟུལ་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་སྒྲུབ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་སྔོན་ལ་རྟགས་སྔ་ཕྱི་སོ་སོར་འགོད་དོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །
སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །

ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་བུམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་བུམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྫས་གྲུབ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

དེས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་རྐྱེན་གཞན་དབང་མེད་པར་བཤད་པ།

ཕྱིར་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ། གྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱིར་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རིགས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་འོག་འགྱུར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིར་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ། འདི་ལ་ལྟ་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཡོད་ན། འདི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན།

སྔང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

འཛིམ་རིལ་ལྷིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས་སྔ་མ་མ་བསྲེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྲེས་ནས་སྲང་གྲངས་མཉམ་པོ་ལ་བཅལ་ན། ཕྱི་མའི་སྲང་མགོ་ཐུར་དུ་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔར་ལྷིད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཕྱིས་ཕྱི་མ་ལ་སྔ་མ་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་དགུའི་ལྷིད་གསར་དུ་བསྣན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མས་བསལ་བས་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མི་འགྲུབ་བོ། །

དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །
དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱུ་མིན། །

ལྷིད་དེས་དྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ། ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེ་གཉིས་འཛོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །
མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །

ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྕིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ངོ་བོ་དག་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །
ཁྱད་པར་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། །

དེས་ན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཆོས་གང་མེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མས་གནོད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་རྫས་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཐ་མི་ནས་བརྩམས་རྫས་འཕྲེང་དག །

གཅལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྫས་གཞན་གྱི། །
ལྗི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །
འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །

ཐྲ་མོ་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དག་རིམ་གྱིས་བསྣན་ནས་སྲང་ལ་བཅལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རྫས་གཞན་སྔོར་བསྣན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྗིད་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་སྲང་ཁར་བཞག་པ་ན། རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་ལྗིད་སོ་སོར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། །
སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྡུལ་ཚོགས་དག །
སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་གཅལ་བ་ན། །
དེ་ཕྱིར་ལྗིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

འཇིམ་རིལ་ལྗིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བཅུ་ཚན་གཅིག་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྲང་ཁར་ལྡན་པར་བྱས་པ་དང་། བཅུ་ཚན་གཅིག་སོར་རེ་

རེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྣང་ཁར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྡུལ་གྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་དག་སྣང་སོ་སོར་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅལ་བ་ན་ལྕིད་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྣན་པ་དེ་ལ་འཛིམ་རིལ་དང་པོ་དེའི་ལྕིད་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྕིད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད། དུས་གཅིག་ཏུ་སྣང་ཁར་བཞག་པ་ལ་འཛིམ་རིལ་བཅུའི་ལྕིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀླིག་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་དེ། དཔེ་དང་འགྲིག་པར་མི་སེམས་སོ། །

མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིན། །
གྲངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གསེར་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྕིད་མཉམ་ལྔ་ཚན་གཉིས། ལྕིད་མཉམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་སྣང་སོ་སོ་ལ་བཅལ་བ་ན་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས་གྲངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྲེས་པ་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་གི་ལྕིད་ལས་མི་རྟོགས་ཅིག་ཅར་བཅལ་བ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྔའི་ལྕིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྔ་མ་འཇིག་པས་འཛིམ་རིལ་ལྕིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྲེས་པ་དང་མ་བསྲེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མང་ཉུང་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ཚན་གཉིས་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྲེས་པ་དང་། ཅིག་

ཞོས་མ་བསྲེས་པ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྷའི་གྲངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་ལས་མེད། ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སྨྲ་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །
ཚོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །
འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་ཕྲེང་བ་ཡི། །
ལྕི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཙམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡི་ལྕི་བ་ཡ་གྱལ་རེ་རེ་བ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། སྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྕིད་དག་ཀྱང་། །
ཆུང་ངུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །
འབྲས་བུའི་ལྕིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །

འབྲས་བུའི་རྫས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྕིད་སྣང་ལ་བཅལ་བས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། རྫུལ་ཕྲན་གཉིས་ཕྲད་པ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྕིད་དག་ཀྱང་ཆུང་ངུར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཚད་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྕིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྫོམ་པ་ཡི་རྒྱུ་རྫུལ་ཕྲན་ཉིད་ཀྱི་ལྕིད་སྣང་ལས་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྣང་ལས་རྟོགས་པའི་ལྕིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་རྫས་ཀྱི་ལྕིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །
དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །

ཡན་ལག་ཅན་དང་རས་བལ་གྱི་ལྕིད་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད། རས་བལ་གྱི་ལྕིད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ལྕིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་ནི།

ལྕིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་སོ་ཞེ་

ན།

ལྷིད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

ལྷིད་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷིད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་གི་རྫས་ལས་ལྷག་པ་རྫས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྲང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

མ་ཤ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །
དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །
གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །
རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་སྔར་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རྫས་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་རྫས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ལྷག་པོ་དང་། དེ་དག་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཁས་བླངས་རང་གི་ཚིགས་སོགས་ཀྱིས། །
གནོད་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ན། །
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །
དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་འགོག་ཚུལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དམ་

བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གང་ལ་ཁས་བླངས་སྔ་ཕྱི་དང་། རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། མངོན་རྗེས་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དག་སྲིད་པས་དེ་དག་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལ་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བྱེ་བྲག་པས་རྫས་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་བརྗོད་དེ། རྫས་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བུམ་པ་སྔོན་པོའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་སྨྲས་ལ། །བུམ་པའི་སྔོན་པོ་མཛེས་སོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་བླངས་པས་སྔོན་པོ་ལའང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འདོད་ན། །ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་རྫས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དགག་ནུས་པས་རྫས་རྫས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་བ་དངོས་སུ་འཕངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་ཤར་ནུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་བླངས་པས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ཆ་བཅས་འདི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ལ། རྡུལ་ཕྲན་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་དུ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པ། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། ཁས་བླངས་ནང་འགལ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཀྱལ་ཁས་མ་བླངས་པར་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་ན་ཁས་བླངས་འགལ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་དང་། ཁས་བླང་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་མ་ཕྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྫུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྫུན་ཚིག་ཡིན་ན། ཚིག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྫུན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་ན་ཚིག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་རྣལ་མ་གོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ལ་ཁས་བླངས་ཤིང་། ཚིག་ཐམས་ཅད་རྫུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་དོན་རྣལ་མ་གོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཤུགས་ལ་ཁས་བླངས་པས། ཚིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཚིག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་ཁས་བླངས་པས་བདེན་ཚིག་བཀག་ལ། དེ་བཀག་པ་ན་རྫུན་ཚིག་ཀྱང་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་བཀག་གོ།

ཚིག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་མར་གོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་པས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་ཡང་བཀག་གོ། འདི་ཡང་སྨྲའི་བརྗོད་ཚུལ་དང་བློའི་སྤྱི་རིས་མ་འཚོལ་བར་བྱས་ནས་ཚིག་འདི་ཉིད་སྨྲས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བཞི་ག་ལ་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་རྟོགས་པར་

བྱེད། །

ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་ལ། མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ།

མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་པའི་གནོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་པའི་གནོད་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས། བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། །གྲུབ་པ་མེད་ལ་དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་བཞིན་ནས། རིགས་པ་ཅན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨྲས་པ་ལ།

བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །

དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །
དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཚེ། །
མི་འདོད་ན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། །

མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། སློ་ལྟ་བུ་དཔེ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མིན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ། བཀོད་བཞིན་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འདོད་ནའང་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་དེ་དུས་ཕྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱན་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག་པ་ནི།

བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲས་བུམ་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་གོ་བ་ལྟར་མ་འོངས་

པ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ད་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འཐེན་ཞིང་། ད་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་གོའོ་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། །
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །
འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །

བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའོ་ཞེས་པའི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་བཞིན་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག །
མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་མ་གྲུབ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་དཔེར་བྱས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་སྤྱ་མ་ཉིད་སྒྲུར་རོ། །

གཞན་དུ་རི་བོང་རྭ་ལ་སོགས། །
མ་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བསྒྲུ་བ་བྱར་ཐལ་བ་འཕེན་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྐྱེན་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པ་ནི།

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྫ་མཁན་རྫ་བུམ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལས་སུ་གྱུར་པའི་རྫ་བུམ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་ཕྱོགས་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་གོ་བ་ལྟར། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་པོའི་འདོད་ཕྱོགས་དམ་པ་ཡང་དཔེ་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྒྲུབ་བྱར་གོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་

སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔའི་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁས་བླངས་པ་དག་ལས་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །
དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །
ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །
ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་ནུས་མ་ཡིན། །

བྱེད་པ་པོའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་རྣམ་པ་འགའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱར་འཕངས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

སྔར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །
བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་མིན། །

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལན་དུ་དྲུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་སྐར་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་སྐར་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱས་ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་ཁས་བླངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །
དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། རྒོལ་བ་གང་གིས་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྨྲས་པ་གང་ཞིག་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

བརྟགས་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས།

བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་དང་། ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་རོལ་ལ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ།

བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས། ཆོས་བསྒྲུབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། །ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། །ཅེས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མི་སྲིད་ལ། རྟོད་གཞི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས།

ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །
གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། །

འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། སྤྱིར་འཐད་མོད་ཀྱི། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲའམ། སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གང་རུང་གཅིག་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁས་བླངས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཚེ་གཏན་ཚིགས་དང་། །
དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །

དེའི་ཚེ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་ཅན་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྔར་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་དཔེ་བུམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་ཆོས་མཚུངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཅན་བུམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཡང་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ། །
གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །

གལ་ཏེ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་

འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན།

བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །
རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

བསྟན་བཅོས་སུ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་ར་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི།

ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་སྦྱོར་བས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དམ་བཅའོ་ཞེས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱོར་རམ། བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ན་མ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ་ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱོར། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཟིན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་

བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན།

སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །
དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

དང་པོའི་དོན་དུ་ངེས་གཟུང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་སྦྱར་ཡང་དོན་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་ཕྱིར། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །

ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ངེས་གཟུང་སྨོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་སྨོས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱར་དོགས་པའང་མེད་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་

པས་ཁྱབ་པ་འཕངས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྤྱར་ངེས་གཟུང་སྙོམ་སོ་ཞེ་ན།

སྤྱར་དེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །
དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། །

རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཞུགས་ཀྱིས་དེར་བརྗོད་པས། །
ཁྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །

དོན་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་འཕེན་པའི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེར་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བ་སོན་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ།

གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

རྟགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ། རྟགས་ཆོས་རྗོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རྟགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འགལ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །
ཕན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ། །

རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བའམ། རྟགས་ཆོས་རྗོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་ན་ནི·····························། །

ཕན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟོར་ཞེ་ན།

·····························རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན། །
ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །
ཕྱོགས་སྐྱོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །
མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྐྱོན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཀོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཙམ་ནས་སྐྱོན་དུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྟགས་ཆོས་རྗོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།

འདོད་ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །
མི་རྟག་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པས། །
སྒྲ་ལ་དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་ན། །
དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཟློག་པར་འགྱུར། །

གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྗོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་རྟགས་རྗོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བ་སྐོར་གཅིག་པོ་དེའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་འདི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། སྦྱོར་བ་དེས་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་སྒྲ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་འཕངས་པ་ནི།

འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །
དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །

དེ་འདྲའི་སྦྱོར་ངག་དེས་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་ངག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེའི་སྦྱོར་བའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་སོ་ཞེ་ན།

ཁྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྗོད་ནས། །
སྤྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །
དེ་ཁྱབ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། །

སྒྲོར་བ་དེས་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་ལ་གཞན་རྟག་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྦྱར་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚིག་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན།

འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག   ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡང་མི་རྟག་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་གནས་པ་ཡི། །
མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །

དེས་ན་དེ་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་ལ་གནས་པ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་སེལ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མ་འཐདས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །

དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྨྲ་བས། །
སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྦྱོར་བ་དེས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་མི་རྟག་པར་སྨྲས་ནས། སྒྲ་ལ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་མི་རྟག་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོང་ཕྱིར། །
དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱད་པར་སྒྲ་མི་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ། །
ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །

རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤིང་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྤྱིས་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །
འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །
ཐམས་ཅད་མིན་མིན་························། །

སྒྲ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་དེ་ཐམས་ཅད་མིན་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཚིག་དེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་

པའི་མཉན་པ་སྒྲ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤིང་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ཤིང་གི་སྤྱི་སྒྲ་ཤ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་འཕངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་གང་དག་བུམ་པ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་ན། སྣམ་བུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཀག་སྟེ། དེ་སྐད་སྨྲ་བ་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བུམ་པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་མོ། །

........................ཁྱད་པར་ཀུན། །
དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །

བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཡང་ཐམས་ཅད་དེར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་གང་ཞིག དེ་དག་རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་རྟགས་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །
ཆོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྱུར་ནི། །
ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །
ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ། །

ཆོས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད་སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་

ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་དོན་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་ལ་རྩོད་སྤང་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་རྩོད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་ལ་རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ།

མདོར་བསྟན་ནི།

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །
ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་"""། །

སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་

དབྱེ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀུན་ལ་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

....མིན། །
ལྡོག་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་མི་རྟག་གི་རྗེས་རྟགས་ཆོས་སུ་སོང་བས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ན། །
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །
ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །
དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེ་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྗེས་དེ་ཉིད

དང་རྗེས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་བྱས་མི་རྟག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། རྟགས་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་གྱི་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ་སྙམ་ན་ཆེར་འཁྲུལ་བའོ། །

འོ་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཞེས་སྨོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ནུས་པས་ད་ལྟར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ།

རྒྱས་བཤད་ནི།

དཔག་བྱ་དགག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །
ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །
བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན། །

གཞི་རྗེས་གཅིག་ལ་དཔག་བྱ་དང་དགག་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོས་ཆོས་

ཅན་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་སོ་སོར་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་མཚན་ལ་མི་སླུ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །
མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་འདི་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་རང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པར་སྣང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཞེན་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །
ཐ་དད་བློ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །
ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །

བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་ལྡོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྣང་བའི་བློ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

བྱེ་བྲག་ལ་རྟོད་སྤང་ནི།

འོན་སྒྲའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོས་ཐ། །
དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །
དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
རྩོལ་བྱུང་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །

རྟགས་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ལྡོག་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྩོལ་བྱུང་སྒྲའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གནོད་མེད་ཕྱིར། །
ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །
དཔེར་ན་གོང་བུ་རྭ་ཅན་འདི། །
རྭ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །

རྩོལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཅན་རྩོལ་སྒྲ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་བུ་རྭ་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། རྭ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྡོག་ཕྱིར། །
བསྒྲུབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །

རྟོལ་བྱུང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན། ཁྱོད་རྟོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་རྗེས་དཔག་དེའི་ངོར་རྟོལ་བྱུང་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་པར་ཐལ། སྔར་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་རྟོལ་བྱུང་དེས་རྟོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེ་མཚོན་ཅིང་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གང་ན་བྱ་རོག་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བྱ་རོག་གིས་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁྱིམ་མཚོན་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་བྱ་རོག་མེད་ཀྱང་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁྱིམ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོལ་བྱུང་གིས་སྔར་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་རྟོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་མཚོན་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚེ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ལན་གཞན་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་གོས་དཀར་ཅན་དེ་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་པ་ན། གོས་དཀར་གྱིས་ཁྲིད་བྱའི་སྐྱེས་བུ་མཚོན་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྲིད་འོང་བའི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དཀར་འོང་ངམ་མི་འོང་ཡང་སླ།

སྐྱེས་བུ་ཉིད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྩོལ་པ་ལས་བྱུང་བས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། བསྒྲུབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྩོལ་བྱུང་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་། །
དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་ལྡོག་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉིད་མཉན་བྱའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མཉན་བྱ་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ནི་གྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

སློབ་མེད་དེ། མཉན་བྱ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ལྡོག་མཚམས་བཞག་ལ། སྒྲ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ལྡོག་མཚམས་བཞག་པས་ཐ་དད་དོ། །

གཉིས་པ།

དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ནི།

གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །
བདེ་བར་བཟུང་བ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །
ཕྱོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །
མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དཀྱུར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་མདོར་བསྡུས་པ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་གཟུང་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆ་གཉིས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་སྒོར་དངག་ཏུ་བརྗོད་བདེ་བར་གཟུང་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ སྐབས་ལྟར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་

མཚན་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ངག་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ།

བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་དང་། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེའོ། །

དང་པོ།

རིས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་ནི།

རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཐ་དད་པར། །
བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་པ། །
ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །
ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །
བྱ་བ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །

བྱས་པ་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁོ་ནའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་ས་ཐ་དད་པར་སྦྱར་བས་རྣམ་གཅོད་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ལྡན་པ་གཅོད་དེ། ཁྱད་པར་ཡོད་ཆོས་དང་རིས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་སྨོས་ན་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དེ། དེའི་ཚེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དག་དང་རིས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བ་ལས་བེ་ཙུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཁོ་

ན་ཞེས་སློས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། འབྱུང་སྲིད་པའི་བྱ་བ་དག་དང་ངེས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི།

དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །
དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་ངག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས་རྣམ་གཅོད་དེའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངག་རྣམས་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །
སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། །
སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་

པའམ་སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་། སྨྲ་བ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་འགལ་ཟླ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལའང་སྦྱར་རོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

དེར་ཡང་ཟླ་བོ་རྣམ་གཅོད་པ། །
དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་ལྟར་གྲགས་དང་ནུས་པ་དང་། །
སྨྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །

ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་འགལ་བའི་ཟླ་བོ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་མི་ལྡན་པ་གཅོད་ནུས། འཕོང་སྐྱེན་པ་གཞན་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་མི་སྲིད་པ་བཅད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་ལྡན་པ་གཅོད་ནུས་པར་ཐལ། མི་ལྡན་པ་གཅོད་པའི་

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲའི་ནུས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་གཅོད་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འཕོང་སྐྱེན་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར།

སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་འགལ་བའི་ཟླ་བོ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ནག་པ་ལས་འཕོང་སྐྱེན་པར་སྔར་ནས་གྲགས་ཟིན་པས་མི་ལྡན་པ་དང་མི་སྲིད་པ་བཅད་མི་དགོས། སྲིད་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་འཕོང་སྐྱེན་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཅད་དགོས་ཤིང་བཅད་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲའི་ནུས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་གཅོད་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར།

སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྲིད་དོ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མཚོ་སྐྱེས་ལས་གཞན་ལ་སྔོན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་མི་ནུས། སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པས་མི་ལྡན་པ་གཅོད་མི་ནུས། མི་སྲིད་པ་བཅད་དགོས་ཤིང་བཅད་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲའི་ནུས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཕྱིར། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་དག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གཅོད་སོ་སོར་གོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། །
ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །
དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །
རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏེན་མིན། །

དེས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། སྒྲ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་བྱས་པ་སྒྲ་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་བསྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

མཐའ་དཔྱད་པ་དང་། ཚིག་དོན་ནོ། །

དང་པོ།

མཐའ་དཔྱད་པ་ནི།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུ་འབའ་ཞིག་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་གྲངས་ངེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ན་འགལ་རྟགས་གཉིས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་ན། རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་འདོད་པས་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འགལ་རྟགས་གཉིས་སྨོས་ལ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྡོག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྨོས་སོ། །

ལྡོག་ཁྱབ་གཅིག་པུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། རྗེས་ཁྱབ་གཅིག་པུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཕན་ཚུན་མི་འཁྲུལ་བར་བསྟྲུབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་

ལྡན་པའི་གཞི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྨོས་སོ། །

རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་ཙམ་དང་། རྗེས་འགྲོ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཆ་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བ་བཀག་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྗོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནུས་ཡུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་གསུམ་སྨོས་སོ། །

གཉིས་པ།

ཚིག་དོན་ནི།

རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། །
གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས། །

གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། ལྡོག་པ་འགལ་བ་གཉིས་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དངོས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཡང་དག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

རྟོད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །

ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་དང་སྤྱི་གཞལ་བྱ་དག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་པར་རྟོད་པ་བཀག་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །

ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སྨོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་རྟོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ཀྱི་ནུས་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྨོས་པའི་དགོས་པ། ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་སྨོས་པའི་དགོས་པ། མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྨོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

འབྲས་རྟགས་ལ་རྟོལ་བྱུང་དཔེར་སྨོས་པའི་དགོས་པ། རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྱས་པ་སྨོས་པའི་དགོས་པ། གཉིས་ཀ་སྨོས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ།

བྲས་རྟགས་ལ་རྟོལ་བྱུང་དཔེར་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །
གོ་བྱ་ལ་ཁྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
རྒྱུ་ནི་འཁྲུལ་པ་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག །
སྔར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བྱ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རྣམ་

པ་གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་འདུག་པ་གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྔ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཏེ། སྔར་ཡོད་རྐྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རྒྱལ་མ་ཐག་བྱུང་ငེས་མིན་ཏེ། །
སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྔ་ལ་དེ། །
རྣམ་ཀུན་ཉེར་སྦྱོར་མིན་ཕྱིར་རོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩོལ་པའི་སྔར་ནས་རྟག་པར་ཡོད་པ་ཡི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྐྱེན་རྩོལ་བ་དེས་སྒྲ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ལྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཚེ། །
འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །
ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །
འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགག་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་རེས་འགའ་བའི་སྒྲ་དེ་སྔོན་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྱས་པ་སློས་པའི་དགོས་པ་ནི།

བྱས་པ་དཔེར་སློས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྩོལ་བྱུང་སླས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད།།
གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི།།
འབྲས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྟན་པ་ན།།
ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར།།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། རྩོལ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་

དུ་བྱས་པ་དཔེར་སློས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་དཔེར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

གཉིས་ཀ་སློས་པའི་དགོས་པ་ནི།

རང་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སློས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་སློས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོན། །
གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། །
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྔར་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་

ཚིགས་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།

མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །

མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་རང་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་སྨོས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། །
རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟེན་པའང་བཤད། །
དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །
སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་མ་སློས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྩོལ་བྱུང་དེས་འབྲས་བུའི་རྟགས་མཚན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་པ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའང་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོལ་བྱུང་དེས་གཉིས་ཀ་མཚོན་ནུས་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་དེ་རྩོལ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་དུང་སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྩོལ་བྱུང་དུ་འདྲ་བར་གནས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །
རང་བདག་ནམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །
དེ་ནི་དེ་དང་འགྲུལ་མི་འགྱུར། །
ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདིར་རབ་ཕྱེ། །

སྐབས་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འདི་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྔར་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འགྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འགྲུལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་ན། འབྲས་བུ་གང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་

ཞིང་། རྒྱུ་གང་སྔོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་བྱ་གང་དེ་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར།

ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །
དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་དག་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །
གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །

དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྡན་པ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་གང་དག་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་འདུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་པས་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེ་ནའང་།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །
ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །
ངེས་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །

བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཕྱུང་གསུམ་བརྟགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་མི་འཁྲུལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། མི་འཁྲུལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

སྤྲོག་སོགས་ལྡོག་ཁྱབ་ཅན་དུ་མི་འཐད།   དེ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ།   དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའོ།   །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

སྲོག་སོགས་ལྡོག་ཁྱབ་ཅན་དུ་མི་འཐད་ལ་པ་གཉིས།

དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

དགག་པ་དངོས་ནི།

ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །

སྲོག་ལྡན་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་ལ་མེད། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། །

ཁྱབ་པར་ཐལ། ལྡོག་ཁྱབ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔ་མ་འདོད་ན། རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་གནས་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་

མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རང་གི་བདག་གམ་རྒྱུ་དངོས་ནི། །
གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི། །
ལྡོག་མེད་རྗེས་འགྲོའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱད་པར་སྔོག་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་མེད་ཅིང་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རང་གི་བདག་གམ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པས་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །
ལྡོག་པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡོག་པའང་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མ་བཤད་ཅེས་པའོ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ། །
གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མ་མཐོང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །
སྡིག་སོགས་དག་ནི་ལྡོག་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་བདག་ལྡོག་པ་ཡིས་སྡིག་སོགས་དག་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡིག་སོགས་མེད་པས་ཉུམ་སོགས་བདག་མེད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྡིགས་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །
ཁྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གཞན་ལྡོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །
གཞན་ལྡོག་པར་ནི་མི་ནུང་ཕྱིར། །

སྡིག་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདག་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་སྡིག་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་བདག་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིས་གཞན་སྡིག་ལྡོག་པར་མི་ནུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །

འབྲེལ་མེད་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲོག་དེ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་སྲོག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །
དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཐོག་མར་བདག་དམིགས་པ་ན་དེ་རྗེས་སྲོག་དེ་དམིགས་དེ་རྗེས་བདག་མ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེར་རྗེས་ཡང་སྲོག་མ་རྟོཊ་ན་བདག་སྲོག་འདི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤིན་ཏུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། །

བདག་དེ་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དེས་བྱེད་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱིས་

བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་བདག་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ནས་དེ་བློ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བས་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མེད་ལ། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་དེ། གཞལ་བྱ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་ཁྱབ་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་སྒྲོག་རྫས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་ལ་སྒྲོག་མི་རྟག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་ངེས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

སྒྲོག་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་དེ་གང་ཡིན་བྱམ་པའོ། །དེ་བདག་མེད་དུ་ཅིས་གྲུབ། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན།

གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། །

བུམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །

བུམ་སོགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བདག་གིས་དག་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་གཞི་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཟུང་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྡོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །
ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །

འདོད་ན། བདག་ལྡོག་པས་སྲོག་ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་ལྡོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར།

བུམ་སོགས་ལ་སྲོག་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

སྲོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །
ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

སྲོག་དང་བློ་ལ་སོགས་པ་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་སོགས་

ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་གསོན་ལུས་སོགས་ལ་ལར་ཆད་མས་མཐོང་བ་ཡིས་སོ། །

བུམ་སོགས་ལ་བདག་སྲོག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །
ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྲོག་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་དེ་གཞི་འགར་ཡང་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཁྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ།

དང་པོ།

རིགས་པ་དངོས་ནི།

གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། སྲོག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་ཞེ་ན།

རྒྱུ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
བུམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། །
ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །
ལུས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །

བུམ་པ་ལ་སྲོག་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲོག་གི་རྒྱུ་བློ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་ཡིས་སྲོག་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསོན་ལུས་ལ་ཡང་བློ་མེད་ན་གསོན་ལུས་ལ་སྲོག་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་པོའི་ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་བློ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས་ན། བུམ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་པས་སྲོག་མེད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་སྲོག་གི་རྒྱུ་བློ་ལོག་པས་སྲོག་ལོག་པ་དེ་ལྟར། གསོན་ལུས་ལ་ཡོང་སྲོག་གི་རྒྱུ་ལོག་ན་སྲོག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་རིགས་ཀྱི། བདག་མེད་ལ་སྲོག་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ཇོད་སྤང་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །
ཐ་དད་པར་ཡང་དེ་རྟོགས་ན། །

གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་དང་བུམ་པ་ཅུང་ཟད་བདག་མེད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟར་སྲོག་མེད་ལས་ཐ་དད་པའི་གསོན་ལུས་ཀྱང་སྲོག་མེད་པར་ཐལ་བ་དེར་རྟོག་གོ་ཞེ་ན།

གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་རྣམས། །
བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དགོག །

བུམ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དགོག་སྟེ་དགོག་རིགས་པར་ཐལ། བདག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་གསོན་ལུས་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

མི་འདོད་ཅེ་ན························། །

བུམ་སོགས་བདག་བཅས་སུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།

……………………ཚད་མ་ཉིད། །
འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །
དངོས་མེད་རྣམ་བཞག་གང་གིས་ནུས། །

བུམ་སོགས་བདག་བཅས་སུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་མཐུན་གང་གིས་ཀྱང་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་བློ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་བློ་སྲོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྲོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །
ཐན་འདོད་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །

དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྲོག་དང་མིག་འབྱེད་འཛུམས

ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་དྲན་འཛིན་དང་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ཡུལ་དབང་བློ་ལས་བྱུང་། །
དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྐྱེན་ལ་ནི། །
ལྟོས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །

དྲན་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཡུལ་དབང་དང་བློ་ཡིད་བྱེད་སྔ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གྱི་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ཙམ་ལས་ནི་བདག་དངོས་འདི། །
རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །
གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །

བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་དེ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱུར་རྟོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ།

མཚུངས་པའི་ཚུལ། མི་མཚུངས་པ་དགག་པ། སྲོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི།

འཕྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །
སྲོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

མཉན་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྲོག་སོགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ལྡོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྡོག་པ་འཕྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

མ་ཡིན་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །
འདི་ནི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་སོགས་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་མཉན་བྱ་འདི་ནི་ལྡོག་པ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །
ལྡོག་མིན·······························། །

ཅི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་པས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་ལྡོག་པ་མིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

·····························འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །
བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །
བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །

འོ་ན་དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པས་ལྡོག་པ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མཐུན་

ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པས་ལྡོག་པ་འཁྲུལ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོག་སོགས་ཀྱང་ལྡོག་པ་འཁྲུལ་བར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲོག་སོགས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

ངེས་གཟུང་ལ་དཔྱད་ནས་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་དགག མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པས་ལྡོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ།

ངེས་གཟུང་ལ་དཔྱད་ནས་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། རྗོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

བསྒྲུབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །
བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

སྒྲོག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །
གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་གང་རུང་གཅིག་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྡོག་ཁྱབ་སྟོན་པའི་ངེས་གཟུང་གི་རྗེས་འགྲོ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས། །
འདི་འདྲའི་མི་འབྲེལ་གྲུབ་མ་ཡིན། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས་འདི་འདྲ་བའི་མི་འབྲེལ་བའི་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཕན་ཚུན་མི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
བསྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །

སློག་ལྡན་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྗོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྡོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྡོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ལས་ལྡོག་མེད་པ། །
དེས་ན་བསྒྲུབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །

སློག་སོགས་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སམ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པས། དངོས་མེད་ལས་རྟགས་ལྡོག་པ་མེད་དེ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

མེད་པའི་ལྡོག་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

མེད་ཅེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །
ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྡོག་པར་འདོད། །

སྒྲོག་དེ་བདག་དངོས་མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བདག་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡང་བདག་ལ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

ལྡོག་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །
དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །
དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །
ཀླུན་པོ་ཡི་ནི་དཔྱོད་ལ་ལྟོས། །

དོན་བསྡུས་ན། དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྡོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་སྨྲ་བ་རང་ཚིག

འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་དངོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་ཞུགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་དགག་པའི་གཞིར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པ་ཅན་པའི་གླུན་པོ་ཡི་རྣམ་དབྱོད་ལ་ལྟོས་ཤིག་སྐྱེ་དེའི་རྣམ་དབྱོད་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲ་ལྡོག་པ་མེད་པ་སྒྲ་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་བདག་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་མེད་ན། །
གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །
དེ་ཡང་མིན་ན་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་བདག་དེ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་དེ་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བདག་དེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལྡོག་བཀག་ནི། །
འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྐྱེ་འགོག །

སྒྲོག་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འཇུག་པ་འགོག མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ལ་ལྟོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོག་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདི་དག་གིས་དངོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ལ། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཉིས་ཀར་རྟགས་ཀྱི་ལྡོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ནི། གང་དུ་བསྟན་ཡང་མི་འགལ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་ངེས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྡོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་ལ། འདིར་ལྟར་སྣང་གི་ལྡོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་སོ། །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རང་དོན་དུ་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ།

དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི།

སྒྲུབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །
སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །
ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །

མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྨྲ་ཐོབ། །

དངོས་མེད་འདིར་ནི་གནས་ཚུལ་དྲིས་པ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས་པར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཕུང་གསུམ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །
དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །
དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དགག་ཏུ་མི་རུང་བས་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་ལ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་

དངོས་མེད་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིས་བྲུམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་ར་དགག་པ་མི་འཐད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པས་བསྙུས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་རྟགས་སྔ་མ་ཚད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཁས་ཀྱང་མ་བླངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་བྲུམ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་བྲུམ་པ་སང་ཉིན་པར་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་འགོག་པས་མེད་དགག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཅེ་ན།

ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །
མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །
དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །

ཡུལ་འདིའི་བྲུམ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་འདིའི་བྲུམ་པ་མེད་པའི་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཅི་ལྟར་ཡུལ་

གཞན་ན་ཡུལ་འདིའི་བུམ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་མི་འགོག་ཅིང་། ཅི་ལྟར་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ།

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྗེན་སྒྲ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྒྲ་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ།

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྗེན་སྒྲ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

འོན་ཁྱེད་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་ནས་ཡོད་ན་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་དགག་མི་ནུས། སྣང་ནས་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་ཤིང་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འདི་ནི་ཚད་མའི་དགག་སྒྲུབ་དང་། དངོས་པོའི་དགག་སྒྲུབ་མ་ཕྱེད་པའི་རྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་གཞོམ་མི་དགོས་པ་དང་། བུམ་པ་བཟོས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་བཟོ་མི་དགོས་པ་ལྟར། ཚད་མས་བསྒྲུབ་པ་སྣང་མེད་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀག་པ་སྣང་

ཡོད་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་བཀག་པའི་དོན་ཏོ། །

འདི་མ་གོ་བར་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་གཞི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྒོམ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྙིང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མི་དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཚད་རྣམས་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་མ་གོ་བ་ལས་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་འདོར་བའི་རྒྱུན་ཡང་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཚད། འདིས་བྱེད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །
ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །
བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །
དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །

དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟེན་དེ་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་མིན་པར་ཐལ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་རྟེན་དེ་སྒྲ་དོན་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་འདིར་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟེན་དེ་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་དོན་ལ་དུ་མ་དབྱེར་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །
དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྣང་། །
དེ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །
ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྟེན་པར་འདོད། །

དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྔར་གྱི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་སླར་ཡང་ལོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟེན་དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲ་ཐོག་མར་གྲུབ་དུས་ན་བྱས་མི་རྟག་མ་གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་རིམ་ཅན་དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཚོས་ཅན་སྒྲ་དེ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་རིམ་ཅན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོན་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་རྟེན་པར་འདོད་དེ། དོན་གང་གི་སྒྲ་དོན་སྣང་བའི་དོན་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ།

རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ།

ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟ་མིན་ན…………………………། །

དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྣང་བ་རང་མཚན་མིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཕྱར་མེད་གསར་དུ་

སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་དེ་ལ་སྒྲ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པར་སྣང་བ་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

....དོན་རྣམས་ཀྱི། །

ཆོས་གཅིག་བསྒྲུབས་སམ.........................། །

རྟོག་པ་དེས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་ཐལ། དེས་སྒྲའི་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་སྡེ་ཐ་དད་མེད་པར་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་ནི་སྒྲའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། དེའི་ངོ་བོ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲའི་མི་རྟག་པའང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྣམ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲུབ་པའི་དོན་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །

..................................བཀག་པ་ན། །
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། །
བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་བྱས་པས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བློ་དེས་སྒྲ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་ལ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྔར་ཡོད་གསར་དུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་སྒྲའི་སྟེང་གི་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་གི་ཆོས་དེ་རྣམས་རྫས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་ཡིན་ན..............................། །

རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་པ་དང་རྟག་པ་བཀག་པ་ངོ་བོ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་རྫས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།

...........................གཞན་དང་གཞན། །
བཀག་པ་དང་ནི་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །
བསྒྲུབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །
ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །

མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་རྟག་པ་དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྣམ་བུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བུམ་པ་བཟོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་བས། གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བཀག་པ་ཡང་བུམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་བས། གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འགོག་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ།

ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། དེའི་སྣང་ཡུལ་སྒྲ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲའི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། སམ་གྱི་སྒྲས་ས་ལ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲའི་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག སྒྲའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གྲུབ་སྡེ་ཐ་དད་མེད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སམ། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། གཅིག་བསྒྲུབས་ཤིང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བཀག་པ་ན་གཞན་ལ་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བྱས་མི་རྟག་ཀྱང་རྫས་ཐ་དད་དང་མ་བྱས་པས་དབེན་པ་དང་རྟག་པས་དབེན་པ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཁས་བླངས་པས། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཞེས་ལྷག་མ་སྦྱར་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ།

སྒྲ་དོན་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་གནོད་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པར་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ།

དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་ནི།

སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །
ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །
གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །
གཞན་རྣམས་བཏང་སྙོམས་ལྟ་བུ་དང་། །
འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། །

དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། ལྡོག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན་སྒྲ་གྲུབ་རྗེས་སུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་ལ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཡོད་མེད་བཏང་སྙོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱས་པ་འགོག་པ་ན་སྒྲ་གྲུབ་རྗེས་སུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱས་པ་ལ་གསར་དུ་བལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཅིག་བུ་ལ་རྟགས་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱར་ཡང་རུང་ངོ། །

འདི་ནི་གཞུང་གཞན་ནས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཀུན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་རིགས་མཚུངས་པར་ཚད་མའི་དགག་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ། སྒྲ་སྔར་ནས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡོད་པས་གསར་དུ་དབེན་བ་དེར་ཡང་མེད་དེ། སྒྲ་སྔར་ནས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡོད་མ་སྲོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་སྟོན་བཞེད་ནས་ལྟ་བུར་ཞེས་སྨོས་སོ།།

གཉིས་པ།

དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་གནོད་པ་ནི།

སྒྲ་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པས་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་མི་

འཐད་དོ་ཞེ་ན།

མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །
ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བློས་བསྟན་པ། །

དེའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་བློས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟག་པར། །
ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །

དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར་ཞེན་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་དོན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་དེ་སྣང་བའི་རྗེས་དཔག་ལས་རང་མཚན་

མི་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །
འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་རང་རྒྱུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་སེམས་པའི་ཚད་མས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །
དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །

དོན་གཅིག་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད། སྣམ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆུ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་

ཅན་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཡང་དངོས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ནུས་ཏེ། དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡིན་པས་ཚན་མས་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་མཚན་སྒྲུབ་པའི་དངོས་རྟེན་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པ་མི་སྲིད་པས་ཤུགས་རྟགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་འགར་གྲུམ་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཞི་འགར་རང་མཚན་དངོས་སུ་འགོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པར་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །
འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །
བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །
འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །
མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲོ་དེས་ན། །
དེ་དག་བསྐྱེད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། །

སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་པ་གསར་དུ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སོགས་བསླད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་ཡང་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནུས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བསླད་པ་ཡིན་པའི་ང་དངོས་སུ་ཤེས་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བཏགས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པས་ལྡོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་ལགཉིས།

སྒྲོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ།

སྒྲོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ།

ཕུང་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཡོད་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །
དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །

ཕུང་སོགས་དེ་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསོན་ལུས་དང་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་བ་གང་ཞིག་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཕུང་སོགས་བདག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་བླངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཁས་བླངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །
མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །

སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་བླངས་ལས་ཕུང་སོགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁས་བླངས་ཚད་མ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །
དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་དེ། །

སྒྲོག་ཆོས་ཅན། བདག་དངོས་མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་མི་ལྡོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་། །
ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །
ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །
ལྡོག་གྲུབ································། །

འདོད་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ཅིག་ཤོས་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་བདག་ལ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་མེད་ལས་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

··········མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །

མཐོང་མེད་དགག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

སྒོག་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྣང་རུང་གི་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་བདག་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

གསལ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །
དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །
མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ། །
མཁྲེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། །

སྒོག་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་མེད་འགར་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་མེད་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཁྲེགས་པའི་རྫས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐལ་ཆེར་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །
ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །
བདག་ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །
དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །
འདི་ནི་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

སྲོག་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ལས་ལྡོག་མི་ལྡོག་གི་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ན་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྲོག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། བདག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ལྡོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །
བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །
གང་གིས་དེ་ནི་ལྡོག་མེད་ལ། །
ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །

སྒྲོག་བདག་མེད་ལས་ལྡོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་ལ་མེད་པ་ལས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིགས་པ་གང་གིས་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ནི་སྒྲོག་གཞི་དེ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དངོས་པོར་ཏེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་སྒྲོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །
ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྒྲོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །
ལྡོག་མེད་དེ་རྒྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །
རྗེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྡོག་མིན་ན། །
བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །

གལ་ཏེ། གསོན་ལུས་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བདག་བཅས་སུ་འགྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་སྤྲོག་སོགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་མིན་ལྡོག་པ་ཅན་ཡང་མིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྟགས་སུ་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ།
སྲོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ།

གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་བལྟོས་པ་དང་། དེ་བདག་སྲོག་ལ་མ་གྲུབ་པ། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

གོ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ལ་བརྩོས་པ་ནི།

འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །
གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྡོག་བྱེད་དེ། །
འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

དུ་བ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མེ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་གོ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལྡོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མེ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །
བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །
འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །
དེ་དག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །

མེ་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁྱད་པར་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བསྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་མེ་རྒྱུ་དང་དུ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་བདག་སྲོག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ། རྟོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ།

སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི།

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །
དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ན། །
དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

སྲོག་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དོན་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་བདག་

དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ငེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྲོག་ཡོད་པའམ། བདག་ལོག་ཙིང་མེད་པ་ན་སྲོག་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདག་ငེ་རྟག་ཏུ་རྟག་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལོག་པའི་གཞི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །
རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །
ཅེ་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །

སྲོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཅེ་ལྟར་བདག་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱུ་གཞན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱུ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་པའི་ནུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཟློ་དང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་རྣམ་ཐ་དད་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །

གལ་ཏེ་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫས་སུ་གྲུབ། རྫས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

རྩོད་སྤང་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ།

རྩོད་སྤང་དངོས་ནི།

འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །
མིན་ན·································། །

འབྲས་བུ་འདི་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དུ་བ་མེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལྡོག་ཀྱང་ཁྱོད་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

·············རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །

དེས་ན་ཁྱོད་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །
མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་པ་དང་མེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དངོས་འགལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། དུ་བ་སྔར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་དང་མེས་དབེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་གཞན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི། །
རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །
དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །
དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །

དེས་ན་གཞན་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ནི་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ། དུ་བ་དེ་སྔར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དུ་བ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ལས་སྔར་མེད་གསར་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག །
ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །

དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །
འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །

དེས་ན་རྒྱུ་མེ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་ཕན་ཚུན་མི་འཁྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འཁྲུལ་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མེའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་རྟགས་ལས་མེ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུར་ངེས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

ཚུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །
དུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཚུ་དང་འོ་མས་འབྲས་བུ་འབྲས་ཅན་རུལ་བར་འགྱུར་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

གཤེར་ནུས་གང་ལས་རྣལ་འགྱུར་ཏེ། །
གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །
ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །

ཆུ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀའང་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བའི་ནུས་པ་གང་ལས་རང་འབྲས་འབྲས་ཅན་རྣལ་པར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཆུ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་རྫས་ཐ་དད་ཅིང་ནུས་པ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སྙེ་ནུས་པ་གཅིག་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་ཞིང་གཤེར་བའི་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྫས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་གཤེར་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བློ། །
ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །

ཆུ་དང་འོ་མ་ཆོས་ཅན། ནུས་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་རྫས་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། གཤེར་བ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་གཤེར་བར་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །
ཚ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །
རྟེན་ཡིན་..། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མེའི་གསལ་བ་དུ་མ་ནི་ཆོས་ཅན། རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་ཚ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དབང་མངོན་གྱི་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དབང་མངོན་གྱི་རྟེན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

..............དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །
དེས་ན་དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་ཡིན། །

དུ་བ་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེས་ནི་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ།

རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ནི།

མེར་ཞེས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ནི། །
ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
དུ་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཅན། །
དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །

དུ་བ་མེ་དེ་ལས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། མེར་ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མེ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་བུད་ཤིང་ལ་བལྟོས་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མེ་དུ་དེ་བཞིན་

ད་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་འཁྲུལ་པར་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ད་བ་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །
ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛོག་ཕྱིར། །
གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །
གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། །

སྔ་མ་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ད་བའི་ཉེར་ལེན་དང་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་ཡང་ལག་གི་རྟེན་དམར་འབར་བ་དེ་ལ་མེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱི་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྦོ་འཕྱུར་བ་དེ་དུ་བ་མིན་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྦོ་འཕྱུར་བ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཅི་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས། །
རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །

ཞེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །
གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་རྟེན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི།

ལྡོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས། །
གཏན་ཚིགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །
ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །

མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལས་

སྲོག་ལྡན་ལྡོག་ཁྱབ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་ཚུལ་འདིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མཉན་བྱ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ཁྱབ་གཅིག་བུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགག་པ་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྩ་བར་མ་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ།

རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་པ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ།

རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དཀྱུར་ཕྱེ་པ་ན་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ལྡོག་ཉིད་ཀྱིས། །
དོན་ལྡོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །
མི་དམིགས་དབྱེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་གི་དབྱེར་བརྗོད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་བརྗོད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བལྟར་རུང་གི་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱའི་དོན་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་དངོས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་དག་བལྟར་རུང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

དེ་ལའང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས། །
སྲོག་སོགས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཤད་པས། །
བལྟར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །

མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལའང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཡོད་ན་བ༼ལྟར༽་རུང་གི་དོན་ལ་མ་དམིགས་པ་མེད་ངེས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། སྐྱེས་བུ་སྡེ་བདག་གཞི་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པ་ལས་སྲོག་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྲོག་སོགས་བུམ་པ་ལ་མ་མཐོང་མས་བདག་མེད་ལས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན།

འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །
ཁས་བླངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །
སྒྲུབ་བྱེད་སྔ་མ་དག་གིས་ནི། །
མ་ཡིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་གར་གྱིས་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་ལའང་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པ་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སྔ་མ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཤུགས་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བསྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་དགག་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཤུགས་རྟོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བློས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དབྱེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གསུམ།

འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ།

འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ནི།

དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །
དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །
མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །

དོན་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག   སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས་ལོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་ལྡོག་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་ངོ་། །

དང་པོ།

དངོས་ནི།

ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །
ཤེས་བརྗོད་ཐ་སྙོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །
དཔེར་ན་སྲེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །

མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །

བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་བུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་དང་། བུམ་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འགོག་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡོད་ན་སྣང་རུང་གི་ཡུལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་སྟོང་པའི་གཞིར་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་བུ་དེ་སྲེག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །
མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །
རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ། །

ཡོད་ན་དམིགས་རུང་གི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་ངེས་ཤེས་འཇུག་རུང་སྒྲུབ་ནུས་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པའི་དོན་ལྡོག་ནི་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྔོར་བ་འཆད་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་འགོད་པའི་ཚེ་བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་བློའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་སྟེ་ཞེས་འགོད་ན་རྣམ་

གཞག་མ་ཆགས་པའོ། །

གཉིས་པ།

རྩོད་སྤོང་ནི།

མ་དམིགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བློའི་ཐ་སྙད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན།

སྣང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །
བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །
དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །
བློ་སྒྲ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །

བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་བློའི་ཐ་སྙད་དེ་བུམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། བུམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་སུམ་པ་མེད་པའི་བློ་དང་སྒྲ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གནག་རྫིའི་བར་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་བུམ་མེད་དེ་བུམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་ཞེས་སྦྱར་ནས་ལྷག་མ་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །

ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གནག་རྗེའི་བར་ལ་གྲུབ་ན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ནས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྨོངས་པས་འདིར། །
གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །

འཛེམ་གོང་འདིར་གྲངས་ཅན་པ་གཞན་དག་ཡུལ་ བུམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཡོད་ནའང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཁྱབ་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྗེད་ཀྱང་འཛེམ་གོང་ལ་བུམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་འཛེམ་གོང་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་རྨོངས་པའི་ཕྱིར།

གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །
བརྡ་དྲན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ །

གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་འཛེམ་གོང་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་

སྣོད་འཇུག་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱམས་པ་མེད་པའི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། །

ཅི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། མེ་དེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ། དེ་མ་མཐོང་ཞིང་ལོག་པ་ལས་དུ་བ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྟགས་ལས་མེ་རྒྱུ་དང་དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་རོ། །

དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །
ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །

དོན་གཞན་ལྟ་མ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱས་ས་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་ནའོ། རྗེས་སུ་

འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་མིང་དང་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུའི་དངོས་མིང་གི་སྒྲ་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྒྲུབས་པས་ན། །
འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །
གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །
ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལས་ཐ་དད་པར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དཔེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། རྣམ་འཇོག་གི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་སུ་ན་རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་བསྒྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་པ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་གསུམ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ། དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། གཞན་དུ་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ།

བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ། དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ།

བསྟན་པ་ནི།

མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་སྒྲ་བློའི་ཐ་སྙད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །
མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །
བློ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ལྟོ་ལྡིར་བ་མེད་པའི་སྒྲ་བློའི་ཐ་སྙད་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ལྟོ་ལྡིར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ས་ཕྱོགས་དག་པ་བ་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟོ་ལྡིར་བ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བློ་གཉིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

བཤད་པ་ནི།

གཅིག་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྨོས་པས་ཆོག་མོད། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ལག་རྗེས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

མྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །
དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །

དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་ནི། །
འདི་ནི་ཐ་དད་བློ་རྒྱུ་ཡིན། །

རྟོག་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་ཕྱོགས་དག་པ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་ས་ཕྱོགས་དག་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་བུམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་ལ། དགག་བྱས་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ནི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་བློའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

དེ་ཕྱིར་བློ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །
གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །

ལྟོ་ལྡིར་བས་དག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་ཏེ། བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་བློའི་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་

མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བུམ་པ་དང་དེས་དག་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །
འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། །

བློ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ས་ཕྱོགས་དག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་མངོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་དང་དེས་དག་པ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི།

དགག་གཞི་དམིགས་པས་དགག་བྱ་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣོང་ལས། །
གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །

ལྟོ་ལྡིར་བ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟོ་ལྡིར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་ལྟོ་ལྡིར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བསལ་བ་ནི་གྲུབ་སྡེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཅིང་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །
དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །

འདོད་ན། ལྟོ་ལྡིར་བ་དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡང་ལྟོ་ལྡིར་བ་དེ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་པ་བ་ལས་གྲུབ་སྡེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དོན་བསྡུས་ན། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དབེན་པ་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྡིར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། ལྟོ་ལྡིར་བས་དག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཙོག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །
རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །
རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །
དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །

དགག་གཞི་ཉིད་དགག་བྱས་དབེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ལྟོ་ལྡིར་བ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་བུམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་དོན་ལྡོག་ཏུ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བུམ་པ་མེད་པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །
མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

མ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་བྲུམ་པའི་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་གཞན་གྱིས་དམིགས་རུང་གི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི།

མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །
གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །
རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་ངེས་ལས་གཞན་དུ་རང་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་བཞག་ནུས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་དོན་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །
ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཡོད་ངེས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ངེས་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངེས་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མེད་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མེད་པར་ངེས་པ་སྒྲུབ་ནུས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ།

མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

རང་གི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་དེའི། །
རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོར་བའམ། །
དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །

མ་དམིགས་པ་རང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དང་། ཁྱབ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་རྟག་སུ་བཀོད་པ་མ་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྒྲོར་བ་དང་། གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟག་སུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་དམིགས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་གྲང་རེག་རྒྱུན་

ཆགས་སུ་གནས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །

དེར་ཐལ། གནོད་བྱ་གྲང་རེག་རྒྱུན་མ་གཅུགས་པར་ཡོད་པ་ན་གནོད་བྱེད་མེ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱའི་རྒྱུན་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འམ་དང་རམ་གྱི་སྒྲས་ཕྱེ་མ་སྡུད་དོ། །

གཉིས་པ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ།

ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །
བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །

སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་སྔོ་མ་ཡིན་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་

པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཅིང་ཕུང་གསུམ་མེད་པའི་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོར་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་སྔོ་མ་ཡིན་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་ལ། སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་སྔོན་པོར་ཡོངས་སུ་གཅོད་ནུས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་ལོ། །འདི་ནི་ཚ་གྲང་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་འགལ་བར་ངེས་ནུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི།

ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཕྱིར་ཡང་། །
ངེས་གྱུར་དང་ནི་ལྡོས་བཅས་བཞིན། །

མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་དང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འགལ་བར་ངེས་མི་ནུས་ཀྱང་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དམར་པོར་ངེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དམར་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཆོན་

དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འགལ་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་དག་ཚད་མས་གནོད་པའི་འགལ་བ་དང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་འགལ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རྨོངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། ཚད་མས་གནོད་འགལ་ལ་རྒྱུད་འགལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ།

འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་ལ་འཇིག་ངེས་དགག་པ། བལྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་ལ་འཇིག་ངེས་དགག་པ་ནི།

རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉེ་བར་ནི། །
གནོད་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་པ་གནོད་མི་ཟ་བར་ཁྱོད་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཉེ་བར་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཁྱོད་རང་

ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །

བུམ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ལས་བུམ་པ་དང་། དེ་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

བརྒྱུད་པའི་དབང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་པའི་དབང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །
བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །

གལ་ཏེ་བུམ་པའི་རྒྱུ་དེས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེས་དུམ་པ་དེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །
དང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །

བུམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པ་ཡི་དང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །
བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །
བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །
དེ་ཡི་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག །
ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིས་ཀྱི་འཇིག་པ་དེ་བུམ་པ་དེ་ཡི་བལྟོས་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་སྟེ་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་དེས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །
དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །
སྔོན་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །

བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དུས་ནམ་ཡང་འཇིག་ངེས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྒྱུས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དུས་གཉིས་སུ་སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །
དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །

འཇིག་པར་འགྱུར་རང་རྒྱུ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་གྱུར་དེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །
དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གནས་པ་མེད་ན་བལྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ།

ལྟོས་མེད་སྦྱོར་བ་ནི།

གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །
དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་ངེས་ན། །
འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གེགས་བྱེད་པ། །
མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། །

གང་དག་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་མྱུ་གུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པ་བཞིན། བྱས་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རང་ཡོད་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བསྟན་བཅོས་འདིར་ལྟ་བ་དཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྟག་དངོས་ཁེགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་མི་སྲིད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཡང་སྔར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་སྲུན་འབྱིན་ལ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ངག་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་བསྟན་ཡང་། བར་བར་དུ་བསྟན་པས་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཀ་ཚང་བར་མ་བསྟན་ནོ་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག འདི་དག་གི་དོན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་ངས་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་གོ་སླ་བས་འདིར་ནི་མ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ།

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

གཞུང་རྫོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ།

གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི།

བློ་ཡི་ནུས་པ་ཆུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
རྟོགས་མེད་ཅན། །

བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་
དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྡན། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྨྲར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་
ཉེད་པ་ཅན་ཕོ་བོའི་གཞུང་། །

རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ནུབ་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕོ་བོའི་གཞུང་འདི་ནི། ཐོག་མར་ཡང་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡང་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ནུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲིན་གྱིས་ཆུ་ནི་མང་བླངས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ནི་མི་ཟད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲིན་གྱིས་ཆུ་བླངས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་པབ་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །མཐར་རང་གི་བློ་གྲོས་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྩོམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་འདི་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྙེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ཆུང་བས་མི་རྟོགས་སུ་ཆུག་མོད། བློ་གྲོས་ཞུགས་དུ་བྱུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཞུགས་དུ་བྱུང་བས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། དེར་ཐལ། བློ་ཞན་པར་མ་ཟད་བློའི་ནུས་པ་ཆུང་བ་མེད་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་དག་ཁོ་བོ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པར་མ་ཟད་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་དང་དེ་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ།

འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་བློ་གྲོས་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱོང་བ་བཞིན་དུ། གཞུང་མཆོག་འདི་སྤྱོང་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གསལ་བར་བྱས་ནས། སྙིང་ནས་སྨྲུབ་པ་ལྟུར་ལེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚིང་སྲེག །

འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ།།

གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་བློ་ངན་ཉི་སྨྲང་འཛིགས་པ་སྤོང་། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བློ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་པདྨོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་སྣང་དོར་གྱི་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་འཇུག་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་སྣང་དོར་གྱི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མས་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཚད་ཚང་བསྲེག་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚང་མ་ལུས་པར་བསྲེག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མས་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གསལ

བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་དང་འཁོར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པར་སྤངས་པ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱུས་མཚོན་པའི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བློ་ངན་རྣམས་ཉིན་མོ་དང་འདྲ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་འཇིགས་པས་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པདྨོའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྦྲང་རྩིས་གཏམས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་པདྨོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེ་ཚུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེ་ཚུ་བཞི་པའོ།།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཚུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེ་ཚུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ།། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཨུར་བྱས་པ་འདི་ནི། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྙིང་མ་ལུས་པར་ཁྱབ་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། །

དུས་ཕྱིས་སའི་སྙིང་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྙོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཛུག་བྱང་།

རིགས་པར་སྨྲ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡི། །
གཞུང་མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས། །
མཁས་མང་བརྒྱ་ཕྲག་བྱེ་བས་བགྲོད་པའི་ལམ། །
གོ་སླའི་ངག་གིས་ཙང་ཟད་རྣམ་པར་ཕྱེ། །

སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་རྣམས། །
ལྷ་ཤཱ་ཀ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་བྲམ་ཟེའི་འགྲེལ། །
ལེགས་པར་བཤད་དང་བླ་མའི་མན་ངག་ལས། །
ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས། །

མང་ཐོས་དོན་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་བརྩོན། །
རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཆེ་ཡང་དག་རིགས་ལམ་འདོར། །
དེ་དག་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པར་མ་མཐོང་ནས། །
བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཕོ་ནས་འདི་བྲིས་སོ། །

བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱུ་གྱུའི་བསམ་པ་ཡི། །
རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་གྲགས་སྙམ་བདག་ལ་མེད། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །
དེ་ཉིད་ཡུན་རིངས་གནས་ཆེད་ཁོ་ནར་བྱས། །

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྲ་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ། །
བདག་ནི་བློ་གྲོས་ཉམ་ཆུང་སྦྱངས་པ་དམན། །
གལ་ཏེ་མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་ལ་སོགས། །
དམ་པ་སྙིན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །

བདག་ནི་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་མནོས་ཏེ། །
མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་འབབ་ཞིག་ལས། །
བདག་ལ་ལེགས་བཤད་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད། །
ནམ་ཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀུན། །
ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ཤིང་རྟག་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཆེས་ཆར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས། སྨིག་རྒྱུ་དང་། སྤྲིན་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་དྲངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། དེ་ཉིད་གསུང་ངག་དྲི་མ་མེད་པས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། ཁྱད་པར་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་སྤྱི་བོས་བླངས་པའི་སྐུ་དྲིན་ལས་དང་། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སྐྱབས་གནས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐུལ་ནས། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་དུ་མ་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། དཔལ་གནས་སྙིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་པར་སྨྲ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཡི་གེ་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོའི། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཨོཾ་སྭ་སྟི།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །
རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །
སྤྲོད་ཕྱིར་དཀའ་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གྲྭ་ཆེར། །
ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་ངལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྤེལ།། །།

ཡིག་ནོར་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཚེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དཀའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

ནྲ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com