

རྩེ་ལེན་སྐྱེ་ཆོག  
སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག

ཆོག་སྐྱེ་སྐྱབས།  
དབྱུངས། པར།  
རྩེ་ལེན་པ། བདུད་རྟེ།

གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་གཤོག་པ། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལགས་ཡེ།  
ཉི་ཟླའི་མཚམས་ལ་བརྒྱུངས་སོང་། བསྐྱེད་པ་ཡར་འགོ་རོགས་ཡེ།  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལགས་ཡེ།  
ང་ཡི་ས་ཡུལ་ཡིན་སོང་། ས་ཡུལ་ཡིན་སོང་ཡེ།

ལུ་བ་ཕྱོགས་མཐོན་པོའི་རྩ་ནས། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལགས་ཡེ།  
མ་ཚུ་འབྲི་ཚུ་མཆེད་སོང་། བསྐྱེད་པ་ཡར་འགོ་རོགས་ཡེ།  
འཇིག་རྟེན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་ས། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལགས་ཡེ།  
ང་ཡི་ས་ཡུལ་ཡིན་སོང་། ས་ཡུལ་ཡིན་སོང་།

འོ་ར་ལུག་ཅ་རྒྱབས་ཁོད་ན། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལགས་ཡེ།  
སྤྱ་གུར་མེ་ཏོག་འཇུ་མ་སོང་། བསྐྱེད་པ་ཡར་འགོ་རོགས་ཡེ།  
ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དར་ས། སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལགས་ཡེ།  
ང་ཡི་ས་ཡུལ་ཡིན་སོང་། ས་ཡུལ་ཡིན་སོང་།

རྟུ་ལེན་སྐྱེ་ཆོག

ཁྲ་ཚུང་མིག་གི་ཟུར་མདའ།

ཚོག་སྐྱེན་ལྷ་སྐྱབས།

དབྱུངས། པར།

རྟུ་ལེན་པ། བདུད་རྟེ།

ཨེ་མ། བཞད་བྱུང་།

མེད་གསེང་སྤང་ཐང་ཡངས་པོར།

ཁྲ་ལྷན་མེ་རྟོག་བཞད་བྱུང་།

མཛོས་སྐྱུག་སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག།

འཚོར་སྐྱེག་ཀུན་ལས་སྐྱུག་སོང་།

གཡུ་སྤང་གཞོན་ལུ་ང་རང་།

ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤོགས་སོང་།

འདབ་གཤོག་མཉེན་མེད་རང་སྐྱེ།

ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཨེ་ཚོར།

ཨེ་མ། འཛོམས་བྱུང་།

གངས་ཅན་བྱ་དང་བྱ་མོ།

མ་བོས་སྐྱེན་དུ་འཛོམས་སོང་།

བྱ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོལ་མ།

གཤོགས་རྒྱུད་གོས་ལས་འཇམ་སོང་།

བརྩེ་ལྷན་གཞོན་ལུ་ང་རང་།

ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤོགས་སོང་།

ཁྲ་ཚུང་མིག་གི་ཟུར་མདའ།

ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཨེ་ཚོར།

ཚིག་ལུང་གི་ལྷན་ཚོགས་

དབུངས། པར།

རྒྱལ་ལོ་ལྷན་གྱི་ བཅུ་དྲུག་ལྷན་

གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།

གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།

གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།  
གངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལོང་།།

ཚོག་སྐྱེན་ལྷ་སྐྱབས།

དབྱངས། པར།

རྟུ་ལེན་པ། བདུད་རྒྱེ།

དགུང་ཚོན་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེག་གོད་ཚོ།  
དགུང་གནམ་འཕངས་བསྟོད་ན་དེ་རིང་རེད།  
འཇའ་གུར་ཁང་ཕིབས་ན་ཡག་རེ་ལྟོས།  
རྟུང་སྐྱུ་གིར་ཞོན་ན་སྐྱིད་རེ་ལྟོས།  
བྱ་གས་ནས་གཤོག་སྐྱོ་སྐྱུང་དུས་སུ།  
འཕུར་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྱལ་སྐྱང་རེད།

སྐང་མེ་ཏོག་དཀྱིལ་གྱི་ཏྲ་མཚོག་ཚོ།  
རྒྱག་གོམ་ལག་ཡོད་ན་དེ་རིང་ལོངས།  
ཚུ་ཚེ་ཏོག་རྒྱས་ན་ཡག་རེ་ལྟོས།  
ལམ་འཕྲེད་ཀྱིས་བཅད་ན་སྐྱིད་རེ་ལྟོས།  
ཏྲ་གས་ནས་སྐྱུ་མདོག་བརྗེ་དུས་སུ།  
རྒྱག་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྱལ་སྐྱང་རེད།

བོད་གངས་ཅན་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚོ།  
སྐྱུ་ཡག་པ་ཡོད་ན་དེ་རིང་ལོངས།  
ཚང་དཀར་དམར་སྐྱིག་ན་ཡག་རེ་ལྟོས།  
སྐྱུ་སིང་སེ་སྐངས་ན་སྐྱིད་རེ་ལྟོས།  
མི་གས་ནས་དུང་སོ་འཕྱོར་དུས་སུ།  
ལེན་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྱལ་སྐྱང་རེད།

ཚོག་སྐྱོན་སྐྱབས།

དབྱུངས། པདྨ།

རློ་ལེན་པ། བདུད་རྩི།

པུ་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།  
 ར་ཞིང་ཐང་དཀར་རྩོད་པོ་ཞིག  
 སྐྱོན་གྱི་བང་རིམ་བརྩོལ་ནས་གནམ་འཕངས་བརྟུང།  
 བདེ་སྦྱར་གྱི་གཤོག་འགྱུར་རེ་རེ།  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་འགྱུར་ལྷག་རེ་རེ།  
 ད་ལོ་ནམ་མཁའི་ཐོག་མདའ་བཞིན།  
 དུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་བཞུད།  
 པུ་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།  
 ཁས་སྦངས་པའི་དམ་བཅའ་སུ་ལ་འབྱུལ།  
 རོ་མཚར་བའི་རྩི་ལམ་སུ་ལྷ།  
 མིག་རྒྱུད་ཐིགས་པ་རེ་རེ།  
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སེམས་ལ་སྦྱང།

པུ་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།  
 ར་ཞིང་དཀར་གསལ་སྐྱབས་བཞིག  
 གངས་རའི་དབུ་ཅེ་བརྒྱན་ནས་འཇུག་རྒྱུ་གོལ།  
 འོད་སྦྱང་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེ།  
 བདེ་དྲོད་གྱི་སྐྱོན་དག་རེ་རེ།  
 ད་ལོ་ནམ་མཁའི་སྐར་མདའ་བཞིན།  
 དུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་བཞུད།  
 པུ་ཆེན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ།  
 རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་བཏགས་སུ་ལ་འབྱུལ།  
 སྦྱང་ཁོང་གི་སྐྱེ་དབྱུངས་སུ་ལ་ལེན།  
 མིག་རྒྱུད་ཐིགས་པ་རེ་རེ།  
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སེམས་ལ་སྦྱང།

ཚོག་སྐྱོན་ལྷ་སྐྱབས་

དབྱེངས་པ་ལྷ།

རྟུང་ལེན་པ། བདུད་རྩི།

སྐྱང་སྐྱོངས་སྐྱོ་སྐྱབས་དབྱེངས་ན།། གངས་རིའི་བ་དན་མཐོ་བ།།  
སེམས་ཅན་ཡིད་སེམས་ཕྱོགས་ས།། ཀན་སྐྱོ་ཕྱག་མོ་ཡིན་སོང་།།

སྐྱོད་ན་ནགས་རི་ཕྱག་མོ།། ནགས་ལ་སེལ་ཏོག་སྐྱིན་ས།།  
སྐྱོན་ཤིང་གཡུ་ལོ་རེ་ནས།། ལུ་བྱུག་གསུང་དབྱེངས་སྐྱོག་སོང་།།

བར་ན་རྩ་རི་སྐྱུག་པོ།། རྩ་སྐྱོད་སྐྱུག་པས་དགི་ས།།  
རྩ་རྩ་དྲུངས་མའི་འགམ་ནས།། ཤུ་དང་ཕྱ་མོ་འདྲེས་སོང་།།

སྐྱང་ན་སྐྱོ་ཞིང་གྲུ་བཞི།། འཇའ་ཚོན་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་ས།།  
ཞིང་ཡུར་རི་མོ་འབྲུམ་ལས།། ལོ་ཡག་འབྲུ་ལྷ་འཁྱུངས་སོང་།།

ལྷ་ཚོམ་སྐྱ་གུར་ཤིང་བ།། ལྷ་རྩ་ཚོགས་སེལ་བབས་འདྲ།།  
མ་རྩ་སྐྱ་རྩའི་རྩུན་ལ།། རང་བྱུང་མཛེས་རིས་ལགས་སོང་།།

རྩེ་ཤིང་འདབ་བརྩུའི་ཁོད་ན།། ཡིད་འོང་ན་རྩུང་བྱ་མོད།།  
ལུ་དགའ་འོ་མ་འཛོ་སྐྱ།། འཆར་ཡན་སྐྱ་ཚོག་ཡིན་སོང་།།

སྐྱུན་པོའི་བང་རིམ་དབྱེངས་ན།། གཡང་ཚོག་རྩ་ལོར་ལུག་གསུམ།།  
འབའ་རྩར་འཚར་སྐྱང་མཚེད་ན།། མཉམ་སྐྱོག་རོལ་དབྱེངས་འདྲ་སོང་།།

བསེལ་སྐྱོངས་ཡུལ་གྲུའི་རྩུན་ཆ།། མཛེས་སྐྱུག་ཀན་སྐྱོ་སྐྱེག་མོ།།  
བརྩེ་ལྡན་གངས་ལྷག་ང་རང་།། ཡིད་སེམས་ཁྱོད་ལ་འཁྱེད་སོང་།།

ཆོག་སྐྱོན་ལྟོས་སྐྱེ་བས།  
དབྱེད་སྐྱེ་བ་བཏུང་གྱི།  
རྩེ་ལེན་པ། བཏུང་གྱི།

སློང་གྱི་གངས་རི་དཀར་པོ། མི་འདོད་སྐྱེ་བ་ལས་བཟུང་སོང་།།  
མཛོལ་སྐྱེ་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག། སློབ་ཆེ་གཏོང་ས་གང་རེད།།

བར་གྱི་རྩེ་རི་སྐྱེ་བ་པོ། མེ་ཏོག་སད་གྱིས་བཙོམ་སོང་།།  
སློན་ཁའི་སྐྱེང་མ་སེར་པོ། སློབ་ཆེ་གཏོང་ས་གང་རེད།།

སྐྱེད་གྱི་ནགས་རི་ཕྱུག་མོ། སྐྱེང་པོ་རྒྱུང་གིས་ལུར་སོང་།།  
ལྷ་བྱ་ལུ་བྱུག་སྐྱོན་མོ། སློབ་ཆེ་གཏོང་ས་གང་རེད།།

རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག། བ་མས་བཙོན་གྱིས་སྐྱོགས་སོང་།།  
གངས་ཅན་བོད་གྱི་བྱ་སྐྱེ། སློབ་ཆེ་གཏོང་ས་གང་རེད།།

ཚོགས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱབས་ལས།  
དབྱེད་ལྷ་སྐྱབས།  
རྒྱལ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་མོ་

སྐར་མ་དགོད་ལ་འཇུག་དེ། ལ་ཚུབ་ནང་ནས་འཇུག་བྱུང་།  
ཨ་མའི་གནའ་གཏམ་དོན་མོ། ལྷ་འོད་མེད་པའི་མཚན་མོ།

བྱ་མོའི་ཚོ་ཚུང་ལ་ལ། ལྷོན་དང་མེ་ཏོག་འཇུག་པ།  
ཞོགས་པའི་སྐྱ་ཚུང་སྐྱ་མོ། ལྷོ་བའི་རེ་ལྷོན་གསར་བ།

བེའུ་ཚུང་དུར་སྐད་གཏོམ་པོ། ཨ་མ་དུན་པའི་མིག་ལྷོ།  
དགོ་དགོ་དབྱེད་ཀྱི་འཇུག་སྤྱད་ལ། ལྷོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཞིམ་པ།

མཚན་པའི་མར་མེ་ལེར་པོ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱས་ལ་བཀྱག་བྱུང་།  
ལུབ་ལའི་མཚན་སྐྱོན་དམར་པོ། ཡིག་དུག་ལས་ཀྱང་བདེན་པ།

པིར་ཐོགས་རྣམ་ཤེས་སྐྱ་མོ། ལྷོང་ཐང་འགྲིམ་པའི་ལྷོ་མོ།  
ལུས་པ་ཨ་དཀར་ས་དོ། གང་ལ་ཐོར་ཀྱང་ཚོགས་པ།



ཚོག་སྐྱོན་སྐྱེ་བས།  
དབྱངས། བདུད་རྩེ།

ཟླ་འོད་གྱི་མལ་སྐྱོན་སྤོང་ནས།  
སྤོང་གཏམ་གྱི་མཚོ་མོ་འབྲེལ་སོང་།  
གར་སྐྱབས་གྱི་བར་མཚམས་བཞག་དུས།  
སྤོང་བདུན་གྱི་ཚེ་རྟིང་བརྗེས་སོང་།  
ཡུད་ཅམ་ལ་སྐྱེ་ག་རོགས་གནང་དང་།  
ཡིད་འོང་གི་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ།  
བཙེ་དུང་གི་སྤོང་གཏམ་ནང་ན།  
སྐྱེ་བསམ་གྱི་ཕབ་རྒྱུན་ཨེ་འདུག།

ཟླ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ནང་ནས།  
བཙེ་དུང་གི་སྐྱེ་དབྱངས་སྤོངས་སོང་།  
ཕན་རྒྱུན་ལ་མཚུབ་རྒྱུན་ཕུལ་དུས།  
སྐྱེ་རེངས་གྱི་འཇུག་དཀར་འཕྱར་སོང་།  
ཡུད་ཅམ་ལ་སྐྱེ་ག་རོགས་གནང་དང་།  
ཡིད་འོང་གི་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ།  
ས་སྤོང་གི་བཙེ་དུང་འདི་འདྲ།  
མཁའ་དབྱིངས་ན་མཚོང་རྒྱུ་ཨེ་འདུག།

ཆོག་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱབས།  
དབྱུངས། བདུད་རྒྱེ།  
རློ་ལེན་པ། བདུད་རྒྱེ།

མདའ་ཉག་ཐོན་སྤོང་ནས་ཤོར་འདྲ་བོ།  
རྒྱུ་ལ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་རེད།  
འདི་མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་བཅའ་བས་པ་རེད།  
སེམས་བདག་འཛིན་མེད་པའི་རྟ་བདག་ཚོ།  
དུས་རྒྱུན་དུ་བདག་སྦྱོང་རྟ་ལ་བྱོས།  
འདི་ཡན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་ལ་མེད།

སྤྲིན་དཀར་པོ་མཁའ་ནས་མཚེད་འདྲ་བོ།  
རྒྱུ་བལ་འཇམ་ཚོར་དཀར་ལྷག་ལྷུ་རེད།  
འདི་མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་གཡང་ཟོག་རེད།  
རྒྱ་ཚེས་འདང་མེད་པའི་རྒྱ་བདག་ཚོ།  
དུས་རྒྱུན་དུ་འཚོ་སྦྱོང་ལྷག་ལ་བྱོས།  
འདིའི་ཡན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་ལ་མེད།

དགུང་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་གསལ་འདྲ་བོ།  
ས་གར་འགོ་འཚོ་བའི་ས་མ་རེད།  
ལྷས་འབྱུང་གཞི་སྦྱོང་བའི་ས་མ་རེད།  
དུས་རྒྱུན་དུ་བཅི་འཛོག་ས་མར་བྱོས།  
འདིའི་ཡན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་ལ་མེད།

བསམ་དོན་རིམ་འབྲུབ་སོང་། ཉེ་མ་སྐྱ་སར་འཕྱོར་སོང་།  
སྐྱེ་གཞི་མཆི་མས་བསྐྱེ་བྱང་། མི་ལམ་ཡིན་པས་སྐྱེ་སོང་།

སྐྱེན་དཀར་བང་རིམ་དབྱུང་ན། བོ་བྱང་བོ་ཏ་ལ་ཡི།  
རྒྱ་སྐྱེ་གསེར་འོད་འཕྱོར་བའི། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

སྐྱེན་ཕྱོན་དམ་པའི་མཛད་འཕྱིན། བསྐྱེ་སྐྱེ་རིན་པའི་ཕབས་རྒྱན།  
མ་ཉམས་གསེགས་མ་འབར་བའི། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

སྐྱེགས་བཞི་གངས་རིའི་བསྐྱོར་བ། གངས་འདབས་སྐྱེད་གིས་བརྒྱན་ས།  
དཀར་ལྗང་བསྐྱོལ་མར་འདྲེས་པའི། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

རྒྱ་བོ་ཡར་སྐྱེད་གཙང་བོ། དལ་འབབ་སྐྱེད་རྒྱ་རིང་མོ།  
སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལའི། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

སྐྱེ་རིངས་འཕྱོམ་དཀར་སྐྱོད་ན། གསར་བྱང་སྐྱོག་གི་སྐྱོར་ཁྱེད།  
སྐྱེ་ཚོགས་ས་ལ་བབས་འདྲ། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།  
གསར་སྐྱེས་ཕོ་མོ་གན་གཞོན། གསུང་གཏམ་དག་སྐྱོ་འཇམ་ས།  
སྐྱེགས་རྒྱད་བྱང་སེམས་སྐྱེན་ས། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

ཚང་དཀར་འབྲུག་རྒྱན་ཁ་ལ། བཟ་ཤིས་སྐྱེད་དཀར་འཕྱར་ས།  
ཉེན་བཞིན་སྐྱེད་ཀ་གཏོང་བའི། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

ཡིད་འོང་ན་རྒྱུད་བྱ་མོ། རྒྱན་འཕྱོར་པང་གདན་སྐྱེད་ལ།  
འཇམ་ཚོན་རིམ་འབྲུག་ས། ཉེ་མ་སྐྱ་ས་དྲན་སོང་།

སྐྱེ་སའི་སྐྱེགས་ནས་ཡོང་བའི། གངས་ཅན་བྱ་སྐྱེགས་དུང་རང་།  
གངས་ཅན་ལས་སྐྱེད་བསམ་ཞིང་། ཞུ་མཛོའི་ཡུལ་ནས་སྐྱེད་སོང་།

དྲིན་ཆེན་པ་མ་དྲན་བྱུང་།། མིག་ཚུའི་ཕྱང་བ་ཐོར་སོང་།།

སྦྱང་པོ་ཉི་མ་ལྷ་ས།། ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བྱུང་།།

བྱ་གཅིག་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་།། བྱེད་གཅིག་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་།།

ཉི་མ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ལ།། འཕུར་རྩུ་བྱུང་ན་བསམ་བྱུང་།།

རྩེ་ལེན་སྐྱེ་ཆོག  
ཙེ་ཀའི་རྩེ་ལེན་འགྲུང་།

ཆོག་བཟུང་འཛིན་གྱི་མཚོ།  
དབྱེད་ལ། དཔལ་མགོན།  
རྩེ་ལེན་པ། དཔལ་མགོན་དང་བདུད་རྩི།

ཀུན་མཁྱེན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ།  
ཡབ་སྲས་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་གཅིག།  
བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ཤར་བས།  
རྒྱལ་བཟུང་མགོན་དང་བཅས་སོང་།

གྲུང་ཐང་སྐྱེ་ལྷོང་རྩེ་པ།  
གོང་གཞོན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ།  
དགྲུང་གི་ཉི་བཞིན་བཞུགས་པས།  
ཆོས་སྲིད་བཟུང་པ་དར་སོང་།

འདུ་ཁང་འདོད་དགའི་ཡོལ་གོར།  
བསྐྱབ་གསུམ་ནང་བཅུད་སྐྱུམ་པའི།  
སྐྱ་ཚོགས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པས།  
མགོ་ནག་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་།

དད་ལྡན་སྣ་ལྷེ་མི་ལྷེས།  
དད་པའི་སྣ་ལྷེ་འཚལ་ནས།  
དད་རྣམས་ཕངས་མེད་སྐྱུངས་པ།  
སྐྱུན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་སོང་།

ཞེ་མ་དང་འདྲིར་དགའ་བ།  
ཞེ་ལ་དེ་རིང་སྐྱིད་པ།  
དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་འདྲིས།  
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་མཚོད་དོ།

ཚོགས་སྐྱོད་སྐྱེ་ལ་བརྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ།

དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ །། མཇའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་མཚོན་པོར །།  
 དལ་མེད་བཤོད་པའི་ལྷ་མོས །། མཚུངས་མེད་བཀའ་དྲིན་དུན་སོང་།།  
 ཚ་ཟེར་བརྒྱ་ལྷན་ཉི་མའི །། རྫོང་འཇམ་འོད་ཀྱི་ལགས་པས །།  
 སྐྱིང་བཞི་མཉམ་པོར་འཚིང་བས །། རིས་བྲལ་ལྷགས་རྗེ་དུན་སོང་།།  
 བྲངས་མེད་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན །། རབ་དཀར་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི །།  
 པ་སངས་མཛོས་པ་མཚོང་བས །། ལེགས་གསུང་བསྐྱབ་སྟོན་དུན་སོང་།།  
 སྐྱེ་གསུངས་ལྷགས་ལ་བཀྲ་ཤིས །། སྐྱེ་ཚེ་ཡུན་བརྟན་སྟོན་འདུན །།  
 སྐྱེ་ལུས་བདེ་ཐང་ཡོང་ནས །། སྐྱེ་ངོས་ཡང་ཡང་མཇལ་ཤོག །།

སློ་མཐོ་གངས་ཀྱི་རི་ལ །། གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་གངས་མེང་།།  
 ལྷན་དུ་འཛུམས་ན་དགའ་བ །། དུན་དུ་གནས་ན་སྦྱིད་པ །།  
 ཐ་སྲུ་ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་ །། ཐང་ཆེན་རྒྱན་གྱུར་ལོར་ལུག།  
 ལྷན་དུ་འཛུམས་ན་དགའ་བ །། དུན་དུ་གནས་ན་སྦྱིད་པ །།  
 བརྒྱལ་བའི་ཞིང་ས་ལྷ་བཞི །། དུད་པའི་ལོ་ལེགས་སྟེ་མ །།  
 ལྷན་དུ་འཛུམས་ན་དགའ་བ །། དུན་དུ་གནས་ན་སྦྱིད་པ །།  
 མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་སློབ་ཁང་།། རིག་སློབ་ན་གཞོན་པོ་མོ །།  
 ལྷན་དུ་འཛུམས་ན་སྦྱིད་པ །། དུན་དུ་གནས་ན་སྦྱིད་པ །།  
 གཅེས་སྦྱོང་ཆེ་བའི་དགེ་ཆུན །། བཀུར་བཟོས་ལེགས་པའི་སློབ་ལུག།  
 ལྷན་དུ་འཛུམས་ན་དགའ་བ །། དུན་དུ་གནས་ན་སྦྱིད་པ །།  
 བཀྲ་ཤིས་ན་མ་ལོ་གསར་པར །། ཆད་མེད་བཞུར་བའི་མ་ཚུ །།  
 དལ་མེད་བཙོན་པའི་སློབ་གྲྭ །། འགན་བཞིན་འཕེལ་བར་རེའོ །།  
 ཨོ་མ་སྦྱིད་པའི་སྲུ་ཞིག། ལེན་ལ་སློམ་པ་ཆེ་ཡང་།།  
 སེམས་ཁོངས་དབུགས་ཀྱིས་འཚང་ནས །། ལྷན་མོ་ཡོང་ས་མ་རེད །།  
 ཨོ་ལ་དགའ་བའི་བོ་ཞིག། འབྲུབ་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཡང་།།  
 ཀྲང་བ་སློག་གིས་བསྐྱེད་པས །། གོམ་པ་འགྲིག་པོ་ལག་སོང་།།  
 མེས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས །། བོད་རིགས་མི་དམངས་བདེ་སྦྱིད །།  
 ཚོས་སྦྱིད་བཟུན་པ་དར་རྒྱས །། དགེ་མཚན་ཕྱོགས་ཀུན་ལྷབ་ཤོག།

ཡ་སྐྱོན་དགུང་གི་ཉི་མ། འོག་མོ་ས་ཡི་མེ་ཉོག།  
 བལྟས་ན་བར་ཐག་རིང་ཡང་། མཛའ་མཐུན་འོད་ཐག་སྐྱེས་འགོག།  
 ཤར་རིའི་ཕྱག་གི་ལྷ་གཞོན། ལྷོང་ཉེ་ཀུན་དའི་ན་ཚུང་།  
 བལྟས་ན་བར་ཐག་རིང་ཡང་། བཅེ་དུང་ཞགས་པ་སྐྱེས་གཅོད།  
 ལྷོ་གཏད་ཚོག་པའི་སྐྱོབ་དཔོན། དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་སྐྱོབ་མ།  
 བལྟས་ན་བར་ཐག་རིང་ཡང་། དད་དམ་རི་མོ་སྐྱེས་བསྐྱེད།  
 ལྷོ་བ་ཁང་གཡུང་དུང་འབྱེལ་རིས། ལྷོ་བ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་སྐྱེས་ར།  
 རྣམ་གཡེང་སད་ཀྱིས་མ་རེག། རྣམ་བཟ་ཤིས་རིག་དར་འདུག།  
 རིག་གཞུང་བརྒྱད་ལྷན་མཚོ་མོ། རིག་སྐྱོབ་གསེར་མིག་ཉེ་ཚུང་།  
 མཉམ་དུ་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ལ། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་སྦྱོད་སྦྱོན།  
 དབྱིད་དཔལ་འབོད་པའི་སྐྱེ་བརྒྱ། མ་བུའི་སྦྱིང་ལ་སྐྱེས་པ།  
 མདུན་ལམ་འགྲུགས་པའི་རིག་གཞུང་། གཞོན་ཅུའི་སེམས་ལ་མཛའ་བ།  
 ཨེ་མ་མ་ཚུའི་འགམ་དུ། རིག་གནས་དཔག་བསམ་འཇུངས་སོང་།  
 དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་དཔལ་ལ། སྦྱོད་བཞིན་དགའ་བོ་རྒྱུ་བས་ཤོག།



ཚིག་ མཁར་བསྐྱེད་བཟང་སློ་གསལ།

དབྱངས། བདུད་རྟེ།

རྟུ་ལེན་པ། བདུད་རྟེ།

མ་ཡུལ་སྒྲོངས་དུལ་དཀར་བུ་མ་པ །  
 སྤང་སྒྲོ་སྤང་བུ་མ་པའི་ཁྲི་གདན །  
 ལུ་མ་ལུ་བུ་མ་པའི་བདུད་ཚི །  
 གངས་དཀར་པོ་བུ་མ་པའི་ཁ་རྒྱན །  
 སྤང་སེར་པོ་བུ་མ་པའི་ལུལ་རྒྱན །  
 མཚོ་མེ་ལོང་བུ་མ་པའི་འདབ་རྒྱན །  
 སྤྲིང་པ་ས་མཚོང་བ་ཀུན་སྒྲོན །  
 གངས་དུལ་ལྷ་མནལས་པའི་མ་རྒྱལ །  
 སྤྲིང་མི་རྒྱུད་འཁྲུངས་པའི་གཞིས་ས །  
 གཞོན་པོ་མོ་འདབ་ལག་རྒྱས་ས །  
 ལྷན་གྲགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུང་དར་ས །  
 འཕྲོག་ཅུ་བ་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་ས །  
 གཡས་ཁྲོ་ཆུན་ལུང་བའི་ནང་ནས །  
 རྒྱང་སྔོད་མ་ཐེར་ཞེང་ཅན་མས །  
 ཐོར་ཐོར་མོ་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ནས །  
 རྒྱང་ཁ་དཀར་ལུ་ལ་འདྲེས་ས །  
 གཡོན་སྐྱོང་གསེར་ཁ་མདོའི་ཐང་ནས །  
 དྲིན་འབྲི་མོ་རྣ་ཚོར་ཅན་མས །  
 དགའ་དགའ་ལྷ་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ནས །  
 དགོ་མིག་རིལ་ལུ་ལ་འདྲེས་ས །  
 བར་མ་དམེ་འདྲེས་མདོའི་མཛེས་སྒྲོངས །  
 སྐྱེ་དཀར་ནག་སྐར་ཚོགས་ཤར་འདྲ །  
 ལུ་ཚི་ཉོག་འབྲས་ལུ་སྐྱེན་ནས །  
 གཡང་ཕྱུགས་རིགས་འཕེལ་ཁའི་ར་བ །  
 མ་ཕྱུག་མོ་རིན་ཆེན་བུ་མ་པ །  
 འོར་ལོངས་སྐྱོད་བུ་མ་པའི་སྤྲིང་བཅུད །  
 ཆར་བེམ་མ་བུ་མ་པའི་བྱིན་ལྷབས །  
 འཛད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཉེར་མཛོད །

སྐྱོད་ལོ་སྐྱོད་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ །།

མདོག་དཀར་དམར་མེ་ཉོག་མཉམ་བཞད །།

སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཡིད་ཚེས་གར་བྱེད །།

འདི་ཡང་ཡང་འཕེལ་བའི་རེ་སྐྱོན །།

ཚིག་ མཁར་བསྐྱེད་བཟང་སློ་གསལ།

དབྱངས། བདུད་རྟེ།

རྟུ་ལེན་པ། བདུད་རྟེ།

ཤར་མ་རྒྱལ་སློམ་རིའི་གཡས་ཟུར་ནས །  
 རྒྱ་གཙང་བོ་མ་རྒྱ་སྤོན་མའི་ཁྱལ།  
 མ་མེ་རྒྱ་གསེར་ཉ་ལ་སྤོད་འདྲ །  
 ཕྱི་རི་བོ་གསེར་གྱི་མཉམ་ལ་རེད །  
 དྲངས་བརྒྱད་ལྷན་མཚོ་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ །  
 སྤོན་དཀར་བོ་མཁར་དབྱིངས་དགུང་ནས་འབྲིགས །  
 མཚོས་རི་ལྷང་མེ་ཉོག་སྤྱི་ཚིགས་བཞད །  
 ཡུལ་མ་སྤྱང་ཕྱུག་མོ་འདི་ཨ་མཚར །  
 སྤོ་ཚེན་བོ་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ །  
 དུང་དཀར་བོའི་ཚོས་སྤྱི་མདོ་སྤྱད་ཁུབ །  
 གངས་དུམ་བུར་མཚེད་འདྲའི་ལྷག་ཁྱུ་དང་།  
 སྤོན་ནག་བོ་མཚེད་འདྲའི་ལོ་ལྷ་ཚིགས །  
 བཀ་རྩ་དོ་ཉིལ་འདྲའི་ཉ་ཁྱུ་རྣམས །  
 ལྷང་རི་ཐང་མཚོ་མོ་བཞིན་དུ་འབྱུར །  
 མ་བུ་མའི་རྩེད་དགའ་ལོངས་སུ་སྤོད །  
 ཡིད་སྤྱིད་པའི་རྩ་ཐང་འདི་ཨ་མཚར །  
 བཀ་དམར་བོ་འབྲི་ལྷག་སྤོན་མོས་བརྒྱན །  
 རྒྱ་གཙང་བོ་རྒྱ་སྤོན་གསེར་ཉས་བརྒྱན །  
 མཚོ་མཚོའི་འདབ་ཚགས་དུར་བས་བརྒྱན །  
 ཐང་ཡངས་བོ་སྤྱི་ནག་གྲུ་བཞིའི་བརྒྱན །  
 སྤོ་ཚེན་བོ་སྤོ་ཕྱུག་ལོ་ལྷིས་བརྒྱན །  
 ལྷག་ཤར་སྤྱི་ཚིག་གཏམ་གྱིས་བརྒྱན །  
 མ་བུ་མོ་གཡུ་བུར་ཐང་བས་བརྒྱན །  
 རྒྱབ་ལོས་ལྷ་ལྷག་གཟུགས་པགས་པས་བརྒྱན །  
 མཐོའི་ལྷ་མོ་མ་དམར་གྲུ་ལས་བརྒྱན །  
 ཉ་འདོ་བ་སྤྱི་སྤོན་མཚོས་མས་བརྒྱན །  
 འབྲི་མཚོ་མའི་རྩ་རྩེད་བལ་གྱིས་བརྒྱན །  
 འབྲོག་རུ་བའི་ཚ་ལྷགས་འདི་ཨ་མཚར །

ཕྱང་རི་གཤོང་ཚི་ཤིང་ཚི་ལྷང་ལོ་སྐྱེས ॥  
རི་མཐོན་པོ་རྩ་ཚུ་བསེལ་མ་འབབ ॥  
དགུང་སྤྱིན་དཀར་གསེང་ནས་འཇའ་ཚོན་ཤར ॥  
སྣོད་གངས་རིའི་ཚེ་ནས་སྐྱུག་པ་མཆེད ॥  
བར་རྩ་གན་མཁའ་ནས་གོང་མོ་གཤམ ॥  
སྤང་ཚུ་དྲངས་ནང་ནས་ཉ་མོ་འབྱུགས ॥  
བྱ་ཁུ་བྱུག་གསུངས་སྟན་སྟང་སྟང་གཤམ ॥  
སྤིང་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་འདི་ཨ་མཚར ॥

ཆོག་ མཁར་བསྐྱེད་བཟང་ལྗོ་གསལ།

དབྱངས། བདུད་རྒྱ།

དྲུང་ལེན་པ། བདུད་རྒྱ།

དྲིན་ཆེན་བའི་མ་ལོ་སེམས་བཟང་མ །  
 ཅུས་རྒྱུད་འཛོམས་མ་ལོ་སྐྱེ་ལེགས་མ །  
 ཤེས་རྒྱ་ཆེའི་མ་ལོ་རིག་ལྡན་མ །  
 འཇམ་གཤེས་བཟང་མ་ལོ་བསམ་དཀར་མ །  
 མགོ་ནག་པོའི་སྐྱེ་ལོར་དཀར་ཐེགས་བབས །  
 ཤ་དྲངས་མའི་ངོས་ལ་གཉེར་མ་འཁྱུད །  
 ལུས་མཉེན་མའི་རྐྱེད་པ་ནང་ལ་བསྐྱུར །  
 ཀླང་བདེ་མའི་གོམ་པ་བྱུར་བྱེད་སྤོང །  
 སྐྱེ་དག་མའི་ཆོག་གི་མགོ་རྩ་བསྐྱོགས །  
 ཁའི་དྲང་སོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་ནས་སྐྱུར །  
 ལུས་དབང་བོ་རྣམ་ལྡན་ཉམས་ནས་ཐེབ །  
 མཇུག་སོར་བཅུའི་རྩེ་མོ་འཁྱོགས་ནས་གུག།  
 ལག་དབྱུག་པའི་སྐྱེ་མོ་ས་ལ་བཅུགས །  
 དག་སྐྱེན་མའི་སྐྱེད་ལ་འདར་ཆ་བབས །  
 མིག་བྱ་རྒྱུད་མཐའ་ཁར་མཆེ་མ་འཁྱེལ །  
 ལོ་རྒྱས་པའི་མ་ལོ་སྐྱེད་རེ་རྩེ །  
 ལུས་གཟུགས་གཞི་འཛོམས་པ་མ་ལོའི་དྲིན །  
 རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ཡོང་མ་ཤེས་ཐལ །  
 དོན་མི་ཆོས་ཤེས་པ་མ་ལོའི་དྲིན །  
 རང་པ་མར་མ་གྱུར་མ་ཤེས་ཐལ །  
 མཐའ་ཞེ་སེམས་དཀར་པོའི་མ་ལོ་དྲན །  
 རྒྱབ་གོས་སྐྱེ་མ་ཐེད་མ་ཤེས་ཐལ །  
 མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ཡི་དྲིན་ལན་དེ །  
 ཅོག་བསེར་བུ་མ་རྒྱུད་མ་ཤེས་ཐལ །  
 གནས་ངེས་མེད་འཁྱུ་དུས་མ་ལོ་དྲན །  
 མགོ་སྐྱེད་སྐྱེག་ཡོང་དུས་མ་ལོ་དྲན །  
 སྐྱེག་ནད་གྱིས་ཟེན་དུས་མ་ལོ་དྲན །  
 བྱ་གྲོགས་མེད་ཐང་ལ་སྐྱུར་དུས་ན །

མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ཡི་དྲིན་ལན་བྲན །།  
དྲིན་ཆེ་བའི་མ་ལོ་གང་ན་ཡོད །།  
མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ལ་གྲུས་བསམ་འདུད །།

ཆོག་མཁར་བསྐྱེ་བཟང་སློ་གསལ།

དབྱངས། བདུད་རྒྱ།

རྟུ་ལེན་པ། བདུད་རྒྱ།

ང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་འདི་སྟོང་ལ་ལེན །།  
 སྟོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་སྐྱེ་ཡིས་བསྟོང །།  
 གངས་དཀར་པོའི་གནས་མཚོག་གདོང་དམར་ཡུལ །།  
 རྗེ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུ་བཞུགས་གནས་རེད །།  
 གདུགས་རྒྱལ་མཚན་གསེར་ཉོག་དགུང་ནས་མཐོ །།  
 གངས་ཉེ་སེའོད་ཀྱིས་ཐུན་པ་སེལ །།  
 སང་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་གངས་ནས་ངོམ །།  
 བོད་བཟུན་པ་དར་བའི་སློན་ལམ་འདེབས །།

ང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་འདི་དབྱུས་ལ་ལེན །།  
 བར་དབྱུས་གཙང་ཅུ་བཞི་ཆོག་གིས་བསྟོང །།  
 དག་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཆོས་གྲར་འགྲིམས །།  
 ཆོས་འཁོར་ལོའི་དུང་སྐད་རྒྱད་ནས་གྲགས །།  
 དགུང་ཉེ་རྩ་ལ་སྟོན་དབྱིངས་ན་འཛོམས །།  
 རོ་སྐྱུ་ཐུ་མེའི་བྱིན་ཆབས་ཀྱིས །།  
 ཚེ་བོ་ཉལ་ཡིའི་དབྱུ་འཕངས་མཐོ །།  
 སྟོའི་གཡུ་འབྲུག་སྟེར་བཞི་སྟོན་ནས་མངོན །།  
 བོད་དབང་ཐང་དར་བའི་སློན་ལམ་འདེབས །།

ང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་འདི་སྐྱད་ལ་ལེན །།  
 སྐྱད་མདོ་ཁམས་སྐད་དྲུག་དག་གིས་བསྟོང །།  
 སྐད་སྐད་ལོས་བྱུ་བའི་སྐྱུན་པོ་རི །།  
 དུངས་མཁའ་ལ་སྟོན་ཕུང་ཆབས་སྟེང་གཡོ །།  
 འཕྲི་མ་ཚུ་གསེར་ཉལ་སྟོང་རེད །།  
 ཚུ་རྒྱན་འབབ་དཔལ་བེའུ་པ་ཉ་འདྲ །།  
 ཤར་མ་རྒྱལ་སྟོན་རིའི་དབྱུ་འཕངས་མཐོ །།  
 བྱ་བྱུང་ཆེན་གཤོག་ཚལ་སྐད་ནས་ངོམ །།  
 བོད་རྒྱུང་ཉལ་དར་བའི་སློན་ལམ་འདེབས །།

ང་སྐྱེ་བ་ཅིང་འཛོ་སྐྱེང་ནས་ཅེ །  
སྐྱེང་མཐོང་བ་ཀུན་སྐྱོན་སྐྱེ་ཡིས་བསྟོང །  
སྐྱེང་པ་ས་ཞོར་བུའི་གཏེར་གཞོང་འདྲ །  
སྐྱེན་དཀར་པོ་ཞོར་བུའི་ཁ་རྒྱན་ཡིན །  
སྐྱེ་ཅི་ཏོག་ཞོར་བུའི་བདུང་ཅི་ཡིན །  
འཇའ་སྐྱ་ལྗོན་བུའི་རྟེན་དར་ཡིན །  
ཏོ་ཞོར་ལུག་ཞོར་བུའི་དངོས་སྐྱེ་བ་ཡིན །  
ལྷག་དམར་ཡག་ཐིག་ལེ་ནགས་ནས་ངོམ །  
བོད་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས །



ཆོག་མཁར་བསྐྱེད་བཟང་སློ་གསལ།

དབྱངས། དབྱངས་བདུད་རྩ།

རྟུང་ལེན་པ། བདུད་རྩ།

ལྷ་མ་ལྷའི་ཁྱུག་ལྷང་བར་མ་ན །།  
 མ་ཅ་ལྷེ་མཚོ་མོ་གཡས་སུ་འབྱེད །།  
 འབྲུག་པོ་ལྷང་ངར་སྐད་ལྷིང་སེ་ལྷིང །།  
 འཇའ་སྐྱ་ལྷའི་གྲུང་ཁང་དགུང་ནས་ལུབ །།  
 ལྷོན་དགའ་པོའི་སྐྱང་ཆར་བསེལ་མ་བབས །།  
 ལྷ་གྲུང་གྲུམ་མེ་ཉོག་སྐྱང་ནས་འབྲུངས །།  
 ཁྲོ་ཁ་གསུམ་ལོར་བྱ་གསུམ་འཛོམས་འདྲ །།  
 ལྷེ་ཉིན་སྲིབ་གསེར་ཉ་ཁ་སྐྱོད་ཡིན །།  
 ལྷང་ཁ་དགའ་འཕེལ་བའི་ས་ས་ཡིན །།  
 དབྱར་ཟླ་གསུམ་ཚོད་མའི་བཙའ་ར་ཡིན །།  
 ཉ་ལྷང་དམར་གོས་དབྱང་ར་ཅན །།  
 ལྷག་ཤ་རས་ལོན་ན་ཅ་ལྷའི་ལྷན །།  
 པ་ཨ་ལྷའི་དབང་ཐང་ཆེས་ཡིན །།  
 ལྷ་བཞི་བའི་ཆོས་ཆེན་བཙོ་ལྷའི་ཉིན །།  
 ངས་སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་ཡོལ་འབྲུག་རིས་ནང་།།  
 བཅུད་མངར་མོ་འབྲི་མའི་འོ་མ་སྐྱགས །།  
 མཚོད་དང་པོ་ལྷ་ལྷེས་ར་མཚོད །།  
 ལྷེ་དབྱུང་འཕངས་མཐོ་བའི་མཚོད་གཅིག་འཕེན །།  
 མ་ལྷུག་མོ་འཕེལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས །།

ལྷ་མ་ལྷའི་ཁྱུག་ལྷང་བར་མ་ན །།  
 མ་ཅ་ལྷེ་ལོར་བྱ་དགའ་འབྱེད་ཡིན །།  
 ལྷན་སྐྱང་སྐྱང་ལྷ་ལྷུག་གསལ་ས་ཡིན །།  
 ལྷ་ལྷང་ལྷང་གཤོག་ཆལ་ལྷས་ས་ཡིན །།  
 འབྲོང་བྲེ་ལོ་འཕེལ་སའི་ནེའུ་གསེང་ཡིན །།  
 དབྱིད་ཟླ་གསུམ་འབྲི་མོ་བཙའ་ས་ཡིན །།  
 གཡང་འབྲི་མོ་ལྷེད་པའི་ན་ཙོར་ཅན །།  
 མ་ལྷུ་མོས་བཞོས་ན་ཅ་ལྷའི་ལྷན །།

བྱ་ངང་བས་མཚོ་མཐའ་གཡས་སྐོར་རྒྱག །  
 བྱ་བུ་མོ་མཚོ་ཁའི་མེ་ཏྲོག་ཡིན །།  
 སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཅ་ཕྱེ་སྦྱིད །།  
 ངས་དཀར་ཡོལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནང་ །།  
 འབྲུ་སྦྱོན་མོའི་ནས་ཆང་སྤྱགས་པ་འདི །།  
 དུལ་བསོད་ནམས་དར་བའི་ནས་ཆང་ཡིན །།  
 མ་ཕྱུག་མོ་དར་བའི་སྦྱིད་ཆང་ཡིན །།  
 རོར་ལོངས་སྦྱོད་འཛོམས་པའི་མཚོད་ཅིག་འཕེན །།  
 མཚོད་དང་བོ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་ལྷ་མཚོད །།  
 ལས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས །།

ལྷ་མ་རྒྱའི་ལྷག་ལྷང་བར་མ་ན །།  
 འབྲོག་ཅུ་ཕྱེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་འདྲ །།  
 སྤང་ཁ་དོག་ལྡང་ལ་མཁའ་དབྱུགས་གཙང་ །།  
 སྤྱན་རྩི་ཤིང་ཟེལ་བ་ཁོབས་སེ་སྦྱེས །།  
 འཛོམས་རི་རྒྱའི་བཅུད་ལ་རི་དུགས་འཁོར །།  
 བྱ་འདབ་ཆགས་རིགས་ཚོགས་གཤོག་རྩལ་རྒྱས །།  
 ལྷ་གཙང་བོའི་སྤྱང་ནས་སྤྱ་གར་ཅེད །།  
 འབའ་ཚོར་མོས་ལྷག་རྒྱང་རྗེས་སྤྱ་ཁྲིད །།  
 བལ་དཀར་ནག་ཁ་ཆེལ་ལྗེམས་སེ་ལྗེམས །།  
 ལྷ་གཡས་གཡོན་རྩི་མོར་ཁའུ་རྟགས་བརྒྱབ །།  
 གཞོན་རྒྱ་བོས་འཚོས་ན་ན་ཡུལ་རྒྱན །།  
 བར་དཀར་བོའི་རྒྱ་ཐིག་འདོམ་དུ་འཇལ །།  
 རྗེ་སྤྱག་བོའི་རྩི་ནས་གྲེན་དུ་འཕེན །།  
 བསང་དུ་བའི་སྦྱེ་རྩི་གོགས་རྩི་བསྦྱོད །།  
 ལྷགས་རྒྱ་རོར་འཕེལ་བའི་རྩི་འབྲེལ་ཡིན །།  
 ལས་རྒྱང་རྟ་དར་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས །།

ཆོག་ མཁར་བསྐྱེད་བཟང་སྒོ་གསལ།

བྱི་རྩེ་རི་སྐྱེག་པས་བཟང་བའི །  
 ཉན་ཆུ་བོ་དར་དཀར་འཐེན་འདྲ །  
 རོར་ལོངས་སྐྱོད་འཛོམས་པའི་གཡང་ས །  
 སྐྱིད་ཡང་དག་མ་མེ་འདྲེས་མདོ །  
 དགུང་ཨ་ཐོན་མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་ས །  
 མདོག་སྒྲ་ལྷའི་འཇའ་གུར་ལུབ་ས །  
 ས་ཚེ་ཤིང་མེ་ཏོག་བཞད་ས །  
 རིགས་རི་དུགས་སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་ས །  
 བྱང་བྲག་རི་ཡིད་འོང་སྒྲ་ཡུལ །  
 བརྗེད་ཆགས་པའི་རི་རྒྱལ་སྐྱེན་བོ །  
 གངས་དཀར་བོའི་དབུ་ལྷ་མནལས་ནས །  
 དགུང་སྐྱིན་པའི་དབྱིངས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེ །  
 ལོ་སྟོང་གི་ཨ་ལྷེས་སྐྱེ་སྐྱ །  
 གནས་འདི་ཅ་སྐྱོབ་པའི་དག་སྐྱ །  
 གཡས་ཅུ་གང་སྐྱ་བྲག་དཀར་བོ །  
 དགེ་སྟོང་ཕྲག་འདུ་བའི་ལྷ་རི །  
 ཚུ་གུར་ཀུམ་སྐྱེན་གྱི་བང་མཛོད །  
 རོད་ཐང་དཀར་གནས་པའི་བྲག་རི །  
 བྱ་གོང་མོ་གགས་པའི་རྩེ་རི །  
 གཙང་ཆུ་བོ་འབྱུང་བའི་གནས་རི །  
 བྱ་ངང་བ་འཁོར་བའི་མཚོ་མོ །  
 བྱིན་ཆེ་བ་འཕགས་པའི་གནས་ཁང་ །  
 དྲངས་གསལ་བའི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མཚོ །  
 མ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་བྱོ་ར །  
 གཡོན་འབྲོང་གི་རྩེ་རྒྱན་སྐྱེག་མོ །  
 གཡང་ལོར་བའི་གཏེར་སྐྱེ་ཆེན་བོ །  
 འཛོད་མེད་པའི་གསེར་གྱི་བང་མཛོད །  
 སྐང་སྐྱོང་ལྷན་སྐྱེ་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར །  
 སྐྱེན་བཟང་བོ་ཆུ་མིག་མཚོད་པ །  
 གསེར་སེར་བོ་བྱེ་མའི་མཚམས །

མདུན་བདེ་མཚོག་དྲིལ་བའི་གནས་མཚོག །  
 རྩོམ་ག་པོ་ཨ་ཡིག་མངོན་གསལ །།  
 གསུང་མ་ཉི་ཡིག་དུག་རང་བྱོན །།  
 དགོན་ཚོ་གན་སྒྲེ་ཤིང་དགའ་ལྡན །།  
 ལོ་གཉིས་བརྒྱུར་རབ་རྒྱས་ཚོས་གྲ། །།  
 ཚོས་ཐལ་སྐད་རྒྱུང་ན་ལྷང་དེ །།  
 གནས་བྱིན་ལྷབས་ལྡན་པའི་མངོས་སྡོངས །།  
 རི་སྐྱུན་པོའི་དབེན་ས་ཚེ་དབུས །།  
 རྩོན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་བཞུགས་གནས །།  
 བསམ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིང་མཚོག་དམ་པ །།  
 གཞོངས་ཐང་ཚེན་དུངས་གསལ་མེ་ལོང་ །།  
 ལྷ་ཉིལ་ལེ་རུ་བའི་སྐྱ་གུར །།  
 མཁར་གྲུ་བཞི་མ་རྫོང་དཔལ་བེའུ་ །།  
 སིད་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཉེ་བ །།  
 ཤར་མ་ཚུ་དལ་བ་རིང་མོ །།  
 རྩོའི་གཡུ་འབྲུག་ས་ལ་བབས་འདྲ །།  
 ཉ་གསེར་མིག་གཤོག་འགྱུར་བྱེད་ས །།  
 བརྒྱུད་མཚོ་མོ་འཁྱེལ་བའི་སྤང་སྡོངས །།  
 ཉ་ལོར་ལུག་ལྷུགས་ཀྱི་གཡང་ར །།  
 བྱ་ལུ་བྱུག་སྐྱ་དབྱངས་ཐོས་ས །།  
 མཚོགས་གྱི་ལིང་རྟ་པོ་འཁྱུངས་ས །།  
 འབའ་ལག་མོས་ཉེས་ལུག་སོས་ས །།  
 རྩོམ་ཤོག་དུག་མཚོ་མོ་ཡར་རྒྱས །།  
 ལས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྟ་ཡར་འཕེལ །།  
 འདི་ཡང་ཡང་འཕེལ་བའི་སྐྱོན་ལམ །།

འདུ་འབྲལ་སྐྱེ་མའི་རང་མདངས།

གཞུང་ཚོགས་དགོ་ཆོས།

གཞུང་གདངས། བདུད་རྩི།

རྟུ་ལེན། བདུད་རྩི།

མིང་པའི་འབྱོར་པ་ལ་ཁའི་ན་བྱམ།  
 འདུས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཚོང་དུས་མགོན་པོ།  
 མ་ངེས་སྦྱིད་སྦྱུག་མདང་གི་མི་ལམ།  
 བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྤོང་པོ་མི་འདུག།  
 རྒྱས་མེད་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉམ་ཁྲིད་ནས།  
 བྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་ལ།  
 རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡིས།  
 རྒྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་མ་མཛོད་ཅིག།  
 རྒྱས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད།  
 བརྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མའི་རང་མདངས།  
 མི་བརྗོད་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག།  
 ཉམས་ཚུངས་གྲོགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྤྲེལ་སོང་།  
 རྩོན་རྩོན་ལས་ཀྱི་ཆར་བེམ་བབས་ཚོ།  
 ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགུང་གི་འཇའ་ཚོན།  
 དུང་སེམས་ཉེ་མས་གསལ་དུ་སོང་ཚོ།  
 མི་མཐོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་།  
 ར་གཞོན་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་དུས།  
 ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི།  
 འདྲིས་འདྲིས་ཚུངས་གྲོགས་སེམས་ཀྱིས་འཚོར་ཡ།  
 ད་ལྟ་རིགས་དུག་གང་དུ་ཡོད་ན།  
 སྦྱིད་ཤོད་རྩ་སའི་གོག་རྒྱ་མོ།  
 ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲོགས་པའི་མ་མ།  
 མི་རིང་འཕྲད་པའི་ཁ་ཚད་བྱས་པ།  
 མི་ལམ་ངང་ནས་མཇལ་དུས་སྤྲེལ་སོང་།  
 ཅན་གཞོན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག།  
 ངེས་མེད་འཆི་བའི་སྤང་རྒྱལ་མཐོང་ཡང་།  
 རྒྱུ་སྤྲེལ་གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བའི་ཕྱོགས་ལ།  
 རང་གི་དུང་སེམས་ཚོད་ཐབས་མི་འདུག།  
 ཤི་རྗེས་འགྱོད་པ་སྐྱེན་པའི་ངང་རྒྱལ།  
 ལུས་སེམས་རྒྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱང་།

ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས།  
གོམས་པའི་ཤུགས་འདི་བསྐྱོག་ཐབས་མི་འདུག།  
ལུས་ཟུང་ཟད་ལ་ཀེང་ཅུས་གཟུགས་བརྟན།  
གསོན་དུ་རེ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ།  
འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བརྟ་བའི།  
གཏམ་དེ་བདེན་ན་སྟོང་ལ་གཟན་པ།  
མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ལ།  
ད་དུང་དུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ།  
དན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ཆོ།  
སྟོང་ཁོང་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག།  
བརྩེ་ཞིང་འགྲོགས་པའི་ཕྱི་ཐག་བསམས་ཏེ།  
མཚོག་གསུམ་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞིང་དུ།  
དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ།  
ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་ལ་བསྐྱོངས་སོ།

ཞིམ་དཀར་འོ་ཇ་དཀར་པོ།

ཚིག་ཞི་བདེ་ཉི་མ།

དབྱངས། བདུང་སྟེ།

ལེན་མཁན། བདུང་སྟེ།

ཞིམ་མངར་འོ་ཇ་དཀར་པོ།

གོགས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་རོགས།

ཁྱོད་དང་འུ་གཉིས་མཛའ་བཤེ།

འོ་ཇ་དཀར་པོའི་ངང་ཚུལ།

ན་ནིང་ངེད་ཅག་འབྲལ་དུས།

ས་གཞི་ཁ་བས་གཡོག་འདུག།

དེ་རིང་ངེད་གཉིས་མཛའ་དུས།

གནས་འདིར་དབྱིད་དཔལ་སྐྱེབས་ཡོད།

ཁྱོད་རང་ཕེབས་པས་དགའ་སྲིང་།

བདག་གཉིས་མཛའ་བས་སྟོ་སྲིང་།

ཨེ་མ་མཛའ་གཅིག་གོགས་པོ།

སྟན་མའི་སྟིང་གཏམ་གསུང་རོགས།

མཛའ་བཤེའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ།

གོགས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་ལོ།

ཁྱོད་དང་འུ་གཉིས་མཛའ་བཤེ།

ཁ་བཏགས་དཀར་པོའི་ངང་ཚུལ།

ཁུ་བྱུག་གསུང་སྟན་གྲག་དུས།

གོགས་ཁྱོད་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་།

སྣང་ལ་མེ་ཏོག་བཞད་དུས།

གོགས་ཁྱོད་སྟིང་ནས་དྲན་ཡོད་།

སྟིང་བའི་གར་ལ་རོལ་ནས།

སྟན་པོའི་སྐྱེ་ཞིག་ལེན་རོགས།

དགའ་བའི་འཇུ་མ་མདངས་བསྟན་ནས།

དུང་བའི་གསུང་ཞིག་བརྗོད་རོགས།

དུ་ལེན་སྤྲུ་ཚིག  
ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག

ཚིག་འཕེལ་རྒྱས།  
དབྱངས། བདུང་རྟེ།  
ལེན་མཁམ། བདུང་རྟེ།

དགོང་ཕྱི་དྲོའི་མཚམས་སྤྱིན་དབྱས་སྟ།  
སྤྱིང་ཉི་མའི་གཤོག་སྒོ་འཐོར་དུས།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།  
འབྲི་མ་བུའི་དུར་སྒྲའི་ཁོད་ཀྱི།  
གོས་རྩིང་བའི་སྤིང་ཚུང་སྤིང་རྗེ།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།

ནམ་སྐྱ་རེངས་སྐར་ཚེན་འཇུ་མ་དུས།  
ཅག་བསེར་བུའི་སྐྱག་རྩུབ་སྒོང་དུ།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།  
གཡག་རོག་པོའི་བེ་བའི་སྤྱིང་གི།  
སྐ་སེང་བའི་སྐྱན་ཚུང་སྤིང་རྗེ།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།

སྐྱ་ནག་པོའི་ཚུ་དར་འོག་དུ།  
ལག་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ནས།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།  
ལུས་མི་ཚོ་འཁོར་བ་ཟད་པས།  
གདོར་གཉེར་བའི་པ་གན་སྤིང་རྗེ།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།

དུས་བཞི་བོའི་ཚ་གང་ཁོད་ནས།  
སེམས་ཁོམ་མེད་དཀྱིལ་ལམ་ནང་དུ།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།  
ལག་དལ་མེད་འཁོར་བར་བྲེལ་བའི།  
སྐ་དཀར་བའི་མ་ལོ་སྤིང་རྗེ།  
། ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་རེད།





ཆོག་འཕེལ་རྒྱས།  
དབྱངས། བདུད་རྟེ།  
ལེན་མཁན། བདུད་རྟེ།

སྒོན་ལམ་བཟང་བ་ཡིན་ནམ།  
ལས་འབྲས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་།།  
རེ་བའི་ཞལ་ངོ་སྐོར་མོ།  
འདོད་པའི་ཡིད་ངོར་སྐྱེབས་སོང་།།

སྙིང་གཏམ་འོ་མའི་གཙང་བོ།  
མ་བཅོས་དྲངས་གསལ་ངོས་ནས།།  
སེམས་ཀྱི་བྲག་འཕྲང་ངོས་སུ།  
སྟོག་སྟོག་དལ་གྱིས་བཞུར་སོང་།།

ཞེ་མཐུན་ཚུང་ལོའི་ཞལ་རས།  
དུང་རྩེ་ལས་ཀྱང་མཛེས་ལ།  
དགའ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ།  
མུ་ཉིག་ལས་ཀྱང་སྟག་བ།  
འདྲེན་བྱེད་སྐར་ཆེན་མཆེ་མ།  
བདག་ཡིད་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ།  
བར་མེད་ཉལ་ཏུ་དགོད་པས།  
སྐྱོ་ལ་འགྱུར་བ་མ་མཆེས།།

གྲུས་བུལ་སྟགས་ཀྱི་ཐོ་བ།  
ལན་གཅིག་མྱོང་དགོས་བྱུང་ཆོ།  
བདེ་མོས་ལག་བདུན་གཏོང་མཁན།  
སེམས་ཁོང་མཆེ་མའི་བཀང་འགྲོ།

ཞེ་མཐུན་མཛེའ་གྲོགས་དེད་གཉིས།  
དུང་བའི་ལག་རྒྱང་སྐྱེལ་ནས།  
སྐྱིད་པའི་གད་མོ་དགོད་བཞིན།  
ཕྱེ་བའི་ནང་དུ་འཚོགས་སྟོན།

དུང་ལེན་སྐྱེ་ཆོག  
དུན་པའི་འབོད་སྐྱེ།

ཆོག་ཏུ་མགོན་སྐྱེ་བའ།  
དབྱེད་ས། བདུད་རྩེ།  
ལེན་མཁམ། བདུད་རྩེ།

རབ་རིབ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་འབྲེན་ནས། །  
རྒྱུ་རིང་གི་ས་མཐར་སློབས་པས། །  
བདག་སེམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལྷོད་ཉིད། །  
ཁེར་རྒྱུ་གི་ཁོ་བོ་དུན་བྱུང་། །

འདས་སོང་གི་ལོ་ལྷན་རེ་རེ། །  
སྟོ་བཞུད་ཀྱི་ལུ་བྱུག་སྟོན་མོར། །  
སྟོང་ཁོང་གི་འབོད་སྐྱེ་བསྐྱར་ནས། །  
ནམ་རྒྱུན་དུ་རེ་སྐྱེ་བྱས་ཡོད། །

ཞོགས་དུས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་འོག་དང་། །  
མཚན་དུས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དོགས་ནས། །  
རྒྱུ་རིང་གི་མཁམ་མཐར་ཅེར་ཡང་། །  
ལྷོད་ཉིད་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་། །

སོད་དུས་ཀྱི་མཚམས་སློན་དོགས་ནས། །  
དུན་གཏུང་གི་མཚོ་མོ་འཕྱར་ཡང་། །  
ཁེར་རྒྱུ་གི་ལྷ་དོགས་འདི་ནས། །  
མིག་རྒྱ་ཡིས་ཕྱིར་ཐག་ཆད་བྱུང་། །

རྒྱུ་རིང་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། །  
པ་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཐང་འདི་ལ། །  
ཞབས་སེན་གྱི་རི་མོ་འགོད་བཞིན། །  
རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་རོགས། །

གང་ཉིད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་རྒྱུ་པོར། །  
དངོས་མངལ་གྱི་འདུན་པ་དྲགས་པས། །  
སྟོང་ཁོང་ནས་དུན་པའི་སྐྱེ་དབྱེད། །  
དག་སྟོ་ལས་ཐོལ་གྱིས་ཤོར་སོང་། །

ཆོག་ཏུ་མགྲིན་སྐྱབ་བས།  
དབྱུངས། བདུད་རྟེ།  
ལེན་མཁམ། བདུད་རྟེ།

ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་ནང་ན།།

རྒྱ་མ་བོད་ཀྱི་ཨ་ཅེ།

འཕྲོག་པར་ཁ་ལོག་མ་རྒྱག།

རང་གི་རིགས་རྒྱུད་དེ་རེད།།

དར་ཟབ་འཚོར་གོས་མ་གཏོགས།།

ང་ལ་མི་དགོས་གསུང་དུས།།

རྒྱག་པ་མིག་སྤང་མ་བཟླ།།

ཨ་ཕའི་གོན་རྒྱུད་དེ་རེད།།

ཁ་སྐྱ་ལག་པས་སུམ་ནས།།

ཞིམ་དགའི་ཕྱེར་ཁ་མ་གཏོགས།།

རྒྱམ་པ་མི་འཕྲོད་མ་གསུངས།།

ཨ་ཕའི་ཞིམ་ཟས་དེ་རེད།།

ཚོག་གཞུག་ཏོར་རྒྱལ།  
དབྱངས། བདུད་རྟེ།  
ལེན་མཁམ། བདུད་རྟེ།

རྗེ་གུང་ཐང་ཉི་མའི་བྱིན་རྒྱལས། །  
སྤྱིན་མེད་པའི་སྐྱ་གཞུང་ནམ་མཁའ་ནས། །  
དུས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་དཀར་རྒྱན་པམ། །  
གངས་དཀར་བྱེ་མ་རེད་འོ་བྱེ་རེད། །  
དཀར་འོ་བྱེ་ཚོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རེད། །  
ཚོས་དབྱིད་དཔལ་དར་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །

རྗེ་གུང་ཐང་ཉི་མའི་བྱིན་རྒྱལས། །  
ཕྱགས་མེད་པའི་གོང་དང་གོང་བྱེར་ནས། །  
དུས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་དཀར་རྒྱན་འཕེལ། །  
གངས་བཟུང་རྒྱན་མ་རེད་འོ་རྒྱན་རེད། །  
དཀར་འོ་མའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱན་རེད། །  
སྐྱེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །

རྗེ་གུང་ཐང་ཉི་མའི་བྱིན་རྒྱལས། །  
བར་མེད་པའི་སྐྱ་ལམ་བང་རིམ་ནས། །  
དུས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྐྱ་ཆེན་སྤེལ། །  
དབྱར་སྤྱིན་འཁོར་མ་རེད་འཕྲུལ་འཁོར་རེད། །  
འཕྲུལ་འོ་མའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེད། །  
ཚོས་འཁོར་ལོ་འཁོར་གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །

དུང་ལེན་སྐྱེ་ཚིག

ཁ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས།

ཚིག་དཀོན་གྱི།

དབྱངས། བདུང་གྱི།

ལེན་མཁན། བདུང་གྱི།

སྐྱོང་ལོ་རྒྱུད་གིས་འཁུར་སོང་།།

ལུ་བྱུག་མོན་དུ་ཆས་སོང་།།

ནམ་མཁའི་མིག་རྒྱང་དཀར་པོ།།

ང་ཡིས་སེམས་ལ་བབས་བྱུང་།།

ཁ་བ་ལགས་ཁ་བ་ལྷོད་ཀྱིས།།

ང་ཡི་སྐྱེ་ལམ་དགྲོགས་སོང་།།

ནམ་ཟུང་དགུན་ཁ་སྐྱེ་བས་བྱུང་།།

སེམས་འབྱུག་པས་བསྐྱེས་སོང་།།

ནམ་མཁའི་གཞུང་རྒྱང་དཀར་པོ།།

ང་ཡིས་སེམས་ལ་བབས་བྱུང་།།

ཁ་བ་ལགས་ཁ་བ་ལྷོད་ཀྱིས།།

ང་ཡི་སྐྱེ་ལམ་དགྲོགས་སོང་།།

ཆོག་ཚིང་བ་དགོན་རྩེ།

དབྱུངས། བདུད་རྩེ།

ལེན་མཁམ། བདུད་རྩེ།

ཡུལ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་ས་ཆ་ན། །

རི་མི་གཅིག་རི་སྐྱ་མང་བོ་ཡོད། །

ངའི་སྐྱབས་པ་གངས་རི་དཀར་བོ་ཡིན། །

གངས་ལོ་རེར་བབས་ན་ངེ་མཐོ་རེད། །

ཡུལ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་ས་ཆ་ན། །

མཚོ་མི་གཅིག་མཚོ་སྐྱ་མང་བོ་ཡོད། །

ངའི་བསམ་པ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ཡིན། །

ཆར་ལོ་རེར་བབས་ན་ངེ་རྒྱས་རེད། །

ཡུལ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་ས་ཆ་ན། །

རྟ་མི་གཅིག་རྟ་རིགས་མང་བོ་ཡོད། །

ངའི་རྒྱང་རྟ་གྱི་ལིང་རྩོ་རྒྱ་ཡིན། །

ས་ཁ་ཞེང་ཆེན་ངེ་རྒྱག་རེད། །

ཚིག་རྩེད་བ་དཀོན་གྱི།

དབྱངས། བདུད་གྱི།

ལེན་མཁན། བདུད་གྱི།

རི་མཐོན་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་བྲོས།

གནམ་ཐོན་པོའི་སྐྱ་མཐའ་ཐང་ལ་འདྲེས།

སློན་དཀར་པོ་ལ་བཏགས་བཞིན་དུ་བསྐྱོད།

ཨ་མ་པ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཐང་ལགས།

ཏྲ་འདྲོ་བའི་བང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲེལ།

བྱ་ཚོད་པོའི་སེམས་ཁམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ།

སྤང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབས།

ཚུ་མ་ཚུ་ལུ་མའི་སྐྱེ་རགས་བཅངས།

བྱ་ཁྱུ་བྱུག་ཐོན་མའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན།

ཨ་མ་པ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཐང་ལགས།

འབྲི་སྐུལ་མའི་རུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོས།

སྐྱ་བྱ་མའི་རེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀང་།

སྐྱ་ནག་པོའི་དུ་བ་གནམ་ལ་འཐེན།

ཞོ་འོ་མའི་དྲི་ངད་རྒྱང་གིས་ལྷག།

ལྷག་གཡང་དཀར་བལ་ལ་སློན་དུ་གྱུར།

ཨ་མ་པ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཐང་ལགས།

པ་ཨ་ཁུའི་བསམ་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ།

བོད་འབྲོག་པའི་འཚོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུན།



ཚོག་རྩིང་བ་དགོན་རྩེ།

དབྱུངས། བདུང་རྩེ།

ལེན་མཁན། བདུང་རྩེ།

སྐྱོད་གན་ན་རེ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོག་བསམ་བཞུང་།།

འབྲོང་དར་མའི་གོམ་ཁ་འདར་ར་ར།།

རྒྱུང་བསེར་བུའི་འགོ་ལམ་མ་བཟུན་ན།།

འབྲོང་བྲེ་སར་འདི་ཚོ་སྐྱོང་རེ་རྗེ།།

བར་འདི་ན་ཚུ་མོ་འབྲུག་བསམ་བཞུངས།།

ཉ་གསེར་མིག་གཤོག་བ་དར་ལ་འབྱུང།།

དགུང་ཉེ་མའི་དྲོད་ཀྱིས་མ་བཟུན་ན།།

ཉ་གསེར་མིག་འདི་ཚོ་སྐྱོང་རེ་རྗེ།།

བྱིམ་འདི་ནས་ཕ་མའི་བྱ་སྐྱེ་བཞུངས།།

ཡུལ་ཕ་མའི་ལང་ཚོ་ལོ་ཡིས་བྱུང།།

བྱ་ཚོ་བོའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གཉེར་ན།།

དྲིན་ཕ་མ་འདི་ཚོ་སྐྱོང་རེ་རྗེ།།

ཚིག་དགའ་བ།

དབྱངས། བདུང་རྟེ།

ལེན་མཁན། བདུང་རྟེ།

བརྗོད་ཆགས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་བོས། །

ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི། །

གཅེས་འོས་པའི་པ་ཡུལ་དྲན་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཚེ་མ་བདོལ་སོང་། །

སྤྲོན་དཀར་གྱི་བང་རིམ་དབྱུས་ནས། །

སིང་སིང་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་བྱུང་། །

ཐག་རིང་གི་ཡུལ་སྐད་ཐོས་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཚེ་མ་བདོལ་སོང་། །

བྱམས་སྤོང་གི་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ནས། །

བརྗོད་ཕྱི་ཟླ་གཞོན་འཇུག་བས། །

དྲིན་ཚེན་གྱི་པ་མ་དྲན་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཚེ་མ་བདོལ་སོང་། །

རིགས་རྩས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འབྲི་བའི། །

ཉམས་དགའ་བའི་ཕུ་རུའི་གཟུགས་བརྟན། །

སྤོང་དཀྱིལ་ལ་སྤང་ངེར་ཤར་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཚེ་མ་བདོལ་སོང་། །

སྤོང་ཉེ་བའི་གཏམ་སྤོང་མཛད་ཅིང་། །

མཛའ་སེམས་ཀྱི་འོ་མཚོ་འབྲིལ་བའི། །

ཚོས་མཐུན་གྱི་གོགས་མཚོག་དྲན་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཚེ་མ་བདོལ་སོང་། །

ཀུན་ཉོག་གི་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་དུ། །

འགོག་མེད་གྱི་པ་རྣམས་འཕྱུར་བྱུང་། །

ན་རྒྱུང་གི་མཁའ་འགོས་ཡིད་ལ། །

དྲན་གསུང་གི་རི་མོ་འབྲིལ་སོང་། །

རྒྱན་བཟང་གི་གོམས་གཤེས་ལྡན་པས། །

པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད། །

དོ་བཏོད་པའི་རིམ་བཞིན་དུ། །

དུས་ནམ་ཡང་སྐྱིད་ལ་དྲན་སོང་། །

ཆོག་དགའ་བ།

དབྱངས། བདུང་རྟེ།

ལེན་མཁན། བདུང་རྟེ།

བརྗོད་ཆགས་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་བོས། །

ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི། །

གཅེས་འོས་པའི་པ་ཡུལ་དྲན་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཆི་མ་བདེལ་སོང་། །

སྤྱིན་དཀར་གྱི་བང་རིམ་དབྱུས་ནས། །

སིང་སིང་གཡུ་འབྲུག་གསལ་བྱུང་། །

ཐག་རིང་གི་ཡུལ་སྐད་ཐོས་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཆི་མ་བདེལ་སོང་། །

བྱམས་སྤོང་གི་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ནས། །

བརྗོད་ཕྱི་ཟླ་གཞོན་འཇུག་བས། །

དྲིན་ཆེན་གྱི་པ་མ་དྲན་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཆི་མ་བདེལ་སོང་། །

རིགས་རྩས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འབྲི་བའི། །

ཉམས་དགའ་བའི་ཕུ་རུའི་གཟུགས་བརྟན། །

སྤོང་དཀྱིལ་ལ་སྤང་ངེར་ཤར་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཆི་མ་བདེལ་སོང་། །

སྤོང་ཉེ་བའི་གཏམ་སྤོང་མཛད་ཅིང་། །

མཛའ་སེམས་ཀྱི་འོ་མཚོ་འབྲིལ་བའི། །

ཚོས་མཐུན་གྱི་གོགས་མཚོག་དྲན་ཚེ། །

མིག་ཟུང་གི་མཆི་མ་བདེལ་སོང་། །

ཀུན་ཉོག་གི་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་དུ། །

འགོག་མེད་གྱི་པ་རྣམས་འཕྱུར་བྱུང་། །

ན་ཚུང་གི་མཁའ་འགོས་ཡིད་ལ། །

དྲན་གསུང་གི་རི་མོ་འབྲིལ་སོང་། །

རྒྱན་བཟང་གི་གོམས་གཤེས་ལྡན་པས། །

པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད། །

དོ་བཏོད་པའི་རིམ་བཞིན་དུ། །

དུས་ནམ་ཡང་སྐྱོང་ལ་དྲན་སོང་། །

བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཉོན།

ཆོག་ཨར་མའི་དགའ་བ།

དབྱངས། བདུང་རྟེ།

ལེན་མཁན། བདུང་རྟེ།

།ལོ་ལོ་བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཉོན།།

འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ལྗོངས།།

བརྗིད་ཆགས་གངས་རི་དགུང་ལ་བརྟེན།།

བོ་ཏ་ལ་ཡི་དབུ་འཕངས་མཐོ།།

སྣ་ཆབ་མ་སྐྱང་གཡས་སུ་འབབ།།

།ལོ་ལོ་བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཉོན།།

ལྷང་འཕགས་སྟོ་འའི་གནས་མཚོག་དེ།།

ལྷང་རང་བཅེ་བའི་པ་ཡུལ་ལགས།།

གངས་ལྗོངས་གསར་བའི་འཛུགས་བསྐྱེད་དང་།།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རྣམས།།

།ལོ་ལོ་བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སེམས་ལ་བརྒྱང་།།

།ལོ་ལོ་བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཉོན།།

འཛམ་གླིང་མི་རིགས་མངོས་པའི་རྒྱན།།

མགོ་ནག་བོད་མི་སྐྱེ་རུས་ཆེ།།

ལྷང་མེད་ལྷག་བསམ་དཀར་འིང་གཙང་།།

བརྟེན་ཕྱག་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།

།ལོ་ལོ་བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཉོན།།

སྟོང་བོ་ཡིག་རྒྱུ་དར་སོལ་དེ།།

ལྷང་རང་བཅེ་བའི་གོམས་གཤེས་ལགས།།

གངས་ལྗོངས་གསར་བའི་འཛུགས་བསྐྱེད་དང་།།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རྣམས།།

།ལོ་ལོ་བྱིས་བ་ལོ་ལོ་སེམས་ལ་བརྒྱང་།།

དུང་ལེན་སྤྲུ་ཚིག་

ཡང་མཇལ་གྱི་སློན་ལམ།

ཚིག་དར་རྒྱས།

དབྱངས། བདུང་རྟེ།

ལེན་ནལ། བདུང་རྟེ།

གངས་དཀར་བོ་སོ་སྤྲེང་སྤྲིག་འདྲ་བོ།  
དཔེར་བཞག་ན་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་རེད།  
ཚོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས།  
འདི་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས།

གཡུ་ཚྲོན་མོ་མཚུལ་ཕྱིས་འདྲ་བོ།  
དཔེར་བཞག་ན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རེད།  
རྗེ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས།  
འདི་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས།

རི་མཐོན་པོ་མཚོད་རྟེན་བཙུགས་འདྲ་བོ།  
དཔེར་བཞག་ན་དབྱུང་གཙང་རི་བཞི་རེད།  
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲི་རི་སྟེ།  
འདི་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས།

ཤེལ་དཀར་བོའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ་བོ།  
དཔེར་བཞག་ན་མཐོན་པོ་སྐང་དུག་རེད།  
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཚོད་པའི་གནས།  
འདི་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་འདེབས།

དུང་ལེན་སྐྱེ་ཚིག་

སྣ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྣན་གཅིག  
ཚིག་སངས་ངེས།  
དབྱངས། བདུང་རྟེ།  
ལེན་མཁན། བདུང་རྟེ།

ལོ་གཞིས་ནིང་ང་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས། །  
ཡུལ་པ་མ་ཡི་བྱམས་སྐྱོང་ཚོ་གཅིག །  
ནང་མིང་སྲིང་ཚོའི་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག །  
སྣ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྣན་གཅིག །

ལོ་ན་ནིང་ངས་འཁོར་བ་སྐྱོངས་དུས། །  
ཁྱིམ་རྒྱང་མ་ཡི་བརྟེ་འདང་ཚོ་གཅིག །  
ནང་བྱ་ལྷག་ཚོས་གཅེས་སེམས་ཕྱོགས་གཅིག །  
སྣ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྣན་གཅིག །

དུས་དང་སང་ང་ས་མཐའ་འཁྱམ་དུས། །  
གོགས་ན་ལྷ་ཡི་གོས་འདེབས་ཚོ་གཅིག །  
གཞོན་ན་མཉམ་ཚོའི་འགོ་འདུག་ཕྱོགས་གཅིག །  
སྣ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྣན་གཅིག །



དུང་ལེན་སྐྱེ་ཆོག

སྐྱིད་པའི་དབལ་ལ་རོལ་སོང་།

ཚོག་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲ།

དབྱངས། བདུང་ཞེ།

ལེན་མཁན། བདུང་ཞེ།

དགུང་ཚོན་སྐྱ་ཡི་གུར་ཁང་།།

སྐྱིན་དཀར་འཁོར་ལོ་རང་འཁོར།།

ཚོ་རིང་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ།།

སྐྱིད་པའི་དབལ་ལ་རོལ་སོང་།།

བྲག་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན།།

གསོམ་ཚོང་གཡུ་ཡི་བང་རིམ།།

ཚོ་རིང་རི་དྲགས་སྐྱ་ཚོགས།།

སྐྱིད་པའི་དབལ་ལ་རོལ་སོང་།།

སྤང་ཚོངས་གསེར་གྱི་གཞོང་བ།།

རིན་ཚེན་མེ་རྟོག་འབྲུངས་ས།།

ཚོ་རིང་སྤང་ཚུང་གཞོན་བྱ།།

སྐྱིད་པའི་དབལ་ལ་རོལ་སོང་།།

དུ་ལེན་སྤྲུ་ཚིག

ཁ་ཚིག་ལོག་མ་རྒྱག་གཉེར་ཚད་རེད།

ཚིག་དམངས་ཁྲོད།

དབྱངས། བསྐྱེད།

ལེན་མཁུ་བདུད་རྩི།

རི་མཐོན་པོ་ཁ་མདོག་སེར་ལོ་གན། །  
དགུན་རྒྱ་སྤྲུ་འབྲ་མོ་ཐོན་ཏྟགས་རེད། །  
ཏྟ་ལོར་ལྷག་འཚོ་བའི་ཕྱགས་བདག་ཚོ། །  
ཕྱགས་བདའ་བསྐྱེར་མ་བྱེད་འཚོ་དུས་རེད། །

ཤིང་སེལ་ཏྟག་ལོ་མ་སེར་ལོ་གན། །  
དགུན་རྒྱ་སྤྲུ་འབྲ་མོ་ཐོན་ཏྟགས་རེད། །  
འབྲུ་སྤྲུ་མེ་འདེབས་པའི་ཞིང་བདག་ཚོ། །  
ཉིན་རིང་བརྒྱ་མ་གཏོང་བསྐྱེད་ཚད་རེད། །

ཡུལ་པ་མའི་སེམས་རྒྱ་རྒྱུང་ལོ་གན། །  
མི་གསལ་ནས་ལོ་ཚོད་ལོན་ཏྟགས་རེད། །  
དྲིན་པ་མ་སྐྱོང་བའི་བྱ་སྤྲུ་ཚོ། །  
ཁ་ཚིག་ལོག་མ་རྒྱག་གཉེར་ཚད་རེད། །

དབྱངས། བདུད་རྟེ།

ལེན་མཁན། དཔལ་མགོན་དང་བདུད་རྟེ།

འདྲིའི་འདུ་ཁང་དམར་པོའི་ཁྱམས་ཞབས་ན།  
དམར་ཤིག་གེར་འཚོགས་མོ་གྲ་ཚང་རེད།  
ཞུ་སྤུལ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གན་ན་འཚོལ།  
ཚོ་ཕྱི་མའི་ལམ་འདྲེན་གན་ཚོ་རེད།

འདྲིའི་ལབ་ཚོ་དཀར་པོའི་ཐོང་འོག་ན།  
སྐྱུག་སེང་དེ་འཚོགས་མོ་གཞི་བདག་རེད།  
བསང་ཕུད་ལ་ཀེ་གསུམ་གན་ལ་ཐོབ།  
སྐྱུག་ཤར་རའི་མགོན་སྐྱོངས་གན་ཚོ་རེད།

སྐྱེ་མཐིང་སྐྱུག་གྲུ་བཞི་གོ་ཁ་ན།  
མགོ་དཀར་བོས་ལོག་མོ་པ་མ་རེད།  
ཟས་ཞིམ་པོ་ཡོད་ན་གན་ན་བྱིན།  
ཚུང་ལོ་གཅིག་སྟེང་ནས་གཉོར་ནི་རེད།

ཚོག་པར།

དབྱངས། པར།

ལེན་མཁན། བདུད་རྗེ།

བཅེ་བའི་འདུན་མ་ཞིག་གིས།  
ངེད་གཉིས་འདི་ནས་འཛོམས་བྱུང་།།  
ཕན་ཚུན་སྤྱིང་གཏམ་སློང་བའི།  
ཡིད་སེམས་གཅིག་ལ་འབྲེས་སོང་།།

ང་ཚོ་དེ་རིང་བུལ་བ།  
བྱ་བའི་འདུན་མ་གཅིག་རེད།  
མཛའ་མོ་སེམས་པ་མ་སྟོ།།  
བུལ་བ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད།

ཕན་ཚུན་བུལ་བའི་དུས་ལ།  
སྐྱུག་པའི་མིག་ཚུ་མ་གཏོང་།།  
གཅིག་ན་མཛའ་བ་ཡོད་ན།  
འཛོམས་པའི་ལས་དབང་ལོས་ཡོད།

བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བཟང་མོ།  
ནད་མེད་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།  
གང་འབྲེལ་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད།  
གཏམ་དུ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཉི་མ་དམར་བོའི་སྐུ།

ཚོག་མ་ཚུའི་བསམ་གཏམ།

དབྱངས། བདུང་རྟེ།

ལེན་མཁན། བདུང་རྟེ།

ཉི་མ་དམར་བོའི་སྐུ་དབྱངས།།

རི་སེར་སྐང་ནས་ལེན།།

བྱེ་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་ནས།།

སྤོང་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཡོད།།

དུས་བཞིའི་པད་དཀར་མུ་མཐུང་དུ་བབས།།

སེམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དགུན་ལ་རྩིལ།།

གསེར་མདོག་གི་རི་མོང་ཚུང་ཚུང་།།

མྱ་སྐྱུང་དུ་བཤད་པའི་ཚེད་ར་ཡིན།།

ཉི་མ་དམར་བོའི་སྐུ་དབྱངས།།

རི་སེར་སྐང་ནས་ལེན།།

བྱེ་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་ནས།།

སྤོང་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཡོད།།

དུས་བཞིའི་པད་དཀར་མུ་མཐུང་དུ་བབས།།

སེམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དགུན་ལ་རྩིལ།།

གསེར་མདོག་གི་རི་མོང་ཚུང་ཚུང་།།

མྱ་སྐྱུང་དུ་བཤད་པའི་ཚེད་ར་ཡིན།།

ཚོག་ལྷ་མོ་སྐྱབས།

དབྱངས། བདུང་རྟེ།

ལེན་མཁན། བདུང་རྟེ།

ང་རྒྱལ་རང་སྐྱོན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཤར་འགས། །  
 རང་རིགས་དོན་དུ་རིག་གནས་མི་སྐྱོང་བར། །  
 ཡ་མ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ལ་གཅེས་བཞིན། །  
 རང་ཉིད་རང་གིས་བརྒྱལ་ན་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །  
 ང་རྒྱལ་རང་བཟུང་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་འགས། །  
 རང་རིགས་དོན་དུ་ལས་བཟང་མི་སྐྱབ་པར། །  
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆང་དང་བུད་མེད་སྐྱོད། །  
 དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །

ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་བུད་མེད་འགས། །  
 དལ་འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པའི་མི་ལུས་འདི། །  
 གཅེས་པར་མི་འཛིན་དོང་ཙེ་འགའ་ཐོབ་ཆེད། །  
 རིན་ཆེན་མི་ལུས་བརྒྱལ་པར་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །

ང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་མ་འགས། །  
 ཕ་མའི་དཀའ་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་འཛིན་པར། །  
 ཆང་དང་དུ་བ་རོལ་བཞིན་ཉི་མ་འཕུད། །  
 དེ་ལྟར་མཐོང་ཆེ་ཡིད་ལ་སྐྱོ་སྐྱང་ཞིག། །

ཚིག་ཁྲི་ལུང་རྟོགས།

དབྱེངས། བདུད་རྟེ།

ལེན་མཁན། བདུད་རྟེ།

ངས་ཅུ་མེ་བརྒྱ་ཉུལ་སྟོང་ཉུལ་བྱས། །  
གཏམ་ཡག་བཙོག་བརྒྱ་ཐོས་སྟོང་ཐོས་ཡིན། །  
ད་ཅི་ཞིག་ཐོས་ན་ཐོས་ཏུ་ཅིག །  
གཏམ་མི་ཁ་གཉིས་ལས་ཐར་སོང་བྱིག །

ངས་ཅུ་མེ་བརྒྱ་ཉུལ་སྟོང་ཉུལ་བྱས། །  
ང་སྦྱིད་སྐྱུག་བརྒྱ་ཕྱོང་སྟོང་ཕྱོང་ཡིན། །  
ད་ཅི་ཞིག་ཕྱོང་ན་ཕྱོང་གི་ཅིག །  
ང་སྦྱིད་སྐྱུག་གཉིས་ལས་ཐར་སོང་བྱིག །

ངས་ཅུ་མེ་བརྒྱ་ཉུལ་སྟོང་ཉུལ་བྱས། །  
འཕྲང་དོག་མོ་བརྒྱ་འགྲིམ་སྟོང་འགྲིམ་ཡིན། །  
ད་གང་ལ་འཕྲང་ན་འཕྲང་གི་ཅིག །  
ལམ་བཟང་ངན་གཉིས་ལས་ཐར་སོང་བྱིག །

རྩེ་ལེན་སྤྱི་ཚིག  
ཁེར་རྒྱུང་གི་སེམས་པ།

ཚིག་དབྱེངས། བདུད་རྩེ།  
རྩེ་ལེན་པ། བདུད་རྩེ།

སྤོན་བསགས་ཀྱི་ལས་དབང་བཅོན་པོས། །  
ང་སྦྱིད་པོ་རེ་འདུག་ན་བསམ་ཡང་། །  
སེམས་འདི་ན་མི་སྦྱིད་ནི་ཞིག།  
ཅི་འདྲ་འདྲའི་ཞི་ལྷ་ལས་ངན། །  
སྦྱིང་གཏམ་རེ་སྦྱང་ན་བསམ་ཡང་། །  
བཤད་ས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག།

ཨ་རག་རེ་འཕྱང་ན་བསམ་ཡང་། །  
ཚང་གོགས་ཚོས་འཕྱང་རྒྱ་མི་འདུག།  
སྤྱི་དབྱེངས་རེ་ལེན་ན་བསམ་ཡང་། །  
སྤོན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་མ་རེད། །

མི་སྤོན་ནས་སྤྱི་ཞིག་སྦྱངས་ན། །  
སྤོན་པོ་ཚོའི་འཕྱུ་རབ་ཅིག་ཡོད་ཐལ། །  
དེའི་རག་ག་ང་ཁ་རོག་ལ་བསྐྱད་ནས། །  
རང་སེམས་འདི་གསོ་ཐབས་ཞིག་ལ། །  
སྤོན་དམའ་མོའི་སྤྱི་གཅིག་ཤོར་བ། །



རྩ་ཁྲ་ཡག་འབྲོང་མོ་རུ་རིང་མ།  
ཁྱོས་མ་ལོ་སྤྲིག་ཆེན་ཚོན་པས་བརྒྱན་པ།  
ཁྱོས་དོན་མེད་སྤྲུང་མ་རུ་ཚེར་བྲངས།  
འདི་མ་བྱེད་འབྲོང་མོ་རུ་རིང་མ།

ཡེ་དགོ་དགོ་མཚོ་མོ་རྒྱ་རིས་མ།  
ཁྱོའི་སྒྲོས་ལུ་ཁྱིམ་བདག་ཨ་མས་ཁྱེར།  
ཁྱོས་དོན་མེད་ཁྱི་ལུ་སྒྲོར་བདེའ་བྲངས།  
འདི་མ་བྱེད་དགོ་དགོ་གཡང་ལྷ་མ།

ཨ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་པོ་ཚོ་རིང་རྒྱ།  
ཁྱོའི་མིག་ནང་བལྟས་ནས་ངོ་ཚེན་བསྐྱབས།  
ཁྱོས་གཉོམ་ཚུང་ཐུར་ལ་ན་སྤྲུག་བྱས།  
འདི་མ་བྱེད་ཨ་ཁུ་ཚོ་རིང་རྒྱ།

ཏ་འདོ་བ་སློང་དུས་སྐྱེ་དུས་གཉིས།  
 སློང་དུས་སྐྱང་དཀར་ཐང་ན་ཡོད།  
 རྒྱལ་བང་རྩལ་དོམས་ན་ཉམས་རེ་དགའ།  
 སྐྱེ་དུས་འཁྱམ་པའི་ལག་ན་ཡོད།  
 སྐྱེ་ལྷ་མོའི་བྱབ་ན་ཉམས་རེ་ད།  
 ལུས་རང་ལ་མི་དབང་སློང་རེ་རྗེ།

མཚོ་ཁྲུང་དཀར་སློང་དུས་སྐྱེ་དུས་གཉིས།  
 སློང་དུས་ཐོག་ཁྲུང་གལ་ན་ཡོད།  
 རྩ་རམ་དཀར་ཐོག་ན་ཉམས་རེ་དགའ།  
 སྐྱེ་དུས་སྐྱ་ཆག་བྱབ་ན་ཡོད།  
 ཁལ་སློང་མོ་བཀལ་ན་ཉམས་རེ་ད།  
 ལུས་རང་ལ་མི་དབང་སློང་རེ་རྗེ།

རྒྱང་བྱིས་པ་སློང་དུས་སྐྱེ་དུས་གཉིས།  
 སློང་དུས་པ་མའི་རྩབ་ན་ཡོད།  
 དག་སྐྱ་རྒྱང་སྐྱངས་ན་ཉམས་རེ་དགའ།  
 སྐྱེ་དུས་འོ་ལྷ་ལྷོ་ན་ཡོད།  
 གངས་ཆར་རྒྱའི་ཁྲོད་ན་ཉམས་རེ་ད།  
 ལུས་རང་ལ་མི་དབང་སློང་རེ་རྗེ།

རབ་མཐོ་གྱི་གངས་གྱི་རི་བོ།  
རྒྱན་གྱི་གངས་སེང་དཀར་མོ།  
སྙན་དུ་འཛོམས་ན་དགའ་བ།  
ཡུན་དུ་གནས་ན་སྐྱིད་པོ།

མི་ལོ་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུ།  
ཚོས་རྒྱལ་མི་བཟོད་མགོན་པོ།  
མངལ་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ་བ།  
ཡུན་རིང་གནས་ན་སྐྱིད་པ།

དད་ལྡན་ཚོས་གྱི་དཔར་ཤིང་།  
གངས་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་གཤམ་པའི།  
སྙན་པ་ཐོས་ན་དགའ་བ།  
ཡུན་རིང་གནས་ན་སྐྱིད་པ།

ཚོས་བརྒྱུད་འབྲུངས་པའི་རིམ་བྱོན།  
བར་ན་སྐྱིད་གི་རྒྱལ་བོ།  
སྙན་དུ་འཛོམས་ན་དགའ་བ།  
ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་ལམ།

སྟོད་གྱི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ།  
ཚོས་སྲིད་བཟང་བོའི་སྙན་པ།  
ཐོས་ཅིམ་བརྒྱུད་ན་དགའ་བ།  
ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་ལམ།

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ།

ལྷུ་ལ་ལོ་ལོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ། །

རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

སྐྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ།

སྐྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

དུང་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ།

རྒྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

སྐྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

རྒྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཨ་ཞང་ལོ་ལོ།

སྐྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

སྐྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

སྐྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

ཆོག་ཆས་པ་རྟ་མགོན་ཆོ་རིང་།

ལེན་མཁན། བདུད་རྗེ།

བདག་གི་མ་མས་བྱ་རྒྱུ་ང་རང་མ་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་འདབས་སུ་བཅོལ།  
ང་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐང་དུ་དཔར་མ་རྒྱུའི་འགྲམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་།  
རྟ་པོའི་འཚོར་སྐྱེ་འབྲི་མོའི་དུར་སྐྱེ་གཡང་དཀར་ལྷག་གི་འབའ་མིར་གྱིས།  
བྱ་རྒྱུ་ང་ཡི་བཞིན་གྱི་འཇུག་གོལ་ཡིད་གྱི་རྟེན་སྲབ་ལས་ཤོར།

གཉིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་དུ་སྟེག་པའི་མ་སྐྱུང་སྟེག་མོའི་གོམ་སྐྱེ་ཡིས།  
སྐྱ་ནག་གྲུ་བཞིའི་མལ་དུ་ལྷས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ང་རང་གཉིད་ལས་བསྐྱུངས།  
བདག་གི་སྐྱེས་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྐྱོམ་རར་བསང་མཚོད་རྒྱ་ཆེ་ལུལ་ནས་ནི།  
ལུ་རུའི་རེ་བཅོལ་སྟེང་ལ་རབ་བཅངས་གངས་རི་དཀར་པོ་གྱིས་ལྷག་འཚོལ།

ང་ཅི་སྐྱེན་སྐྱེག་གངས་རྒྱ་རྒྱལ་མོ་ཨ་ལྷེས་མ་ཆེན་འདབས་ནས་འོངས།  
གཅེས་འོས་ཁ་བའི་ལུལ་སྐྱོངས་འདི་རུ་རེ་བའི་ཉིན་བྱེད་བསྐྱུ་རུ་འགོ།  
དྲིན་ཆེན་པ་མའི་སྐྱེན་བྱུང་ལས་བཞུར་མཆོ་མ་དངས་མས་ང་རང་སྐྱེལ།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མ་སྐྱུང་རིང་མོས་བདག་གི་  
མདུན་བསྐྱོད་ལམ་བུ་བཤངས།

ང་ཅི་མི་སྐྱོད་གནས་ལྗེ་རིག་པའི་ཡིད་འོང་དགའ་ཚལ་མཇལ་དུ་འགོ།  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བསྐྱོད་པའི་རིག་པའི་དེད་དཔོན་འཚོལ་དུ་འགོ།  
རྟེ་ཁྲག་རྒྱུང་བའི་པ་ལུལ་ལ་ནི་པན་བའི་སྲིད་ལྷ་བསྐྱུབ་པ་དང་།  
བརྟེ་ཆེན་ཨ་མའི་རུ་རིན་འཇལ་བྱིར་ལང་ཚོའི་རིན་ཐང་འཚོལ་དུ་འགོ།

ང་རང་ཡིད་འོང་གོང་དང་གོང་ལྷུར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་བསྐྱེབས་ཀྱང་།  
དུས་བཞིར་ཁ་བའི་གོས་དཀར་བསྐྱེབས་པའི་མ་ཆེན་གངས་རི་སྟེང་དུ་འགྱུང་།  
བྱམས་ལྗན་ཨ་མའི་འཇུག་མདངས་དང་ནི་འབྲི་མོའི་འོ་མ་དུན་པའི་ཚོ།  
མ་སྐྱུང་སྟེག་མོའི་མཚུ་འདབ་སྐྱུར་བས་ཁ་བའི་སྐྱོངས་གྱི་དྲོ་བ་ཚོར།

ཨ་མ་སྟོས་དང་གངས་རི་དཀར་པོར་ཉི་མ་གཉོན་ལུའི་འོད་གྱིས་འཁྱུང།  
སྐྱ་ནག་གྲུ་བཞིར་དྲོད་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཨོང་བའི་མེ་ལུང་སྐར་ནས་བྱུང་།  
ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མི་བཟད་ཚོངས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་པ་མཐར་བུས།

ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་ས་བོན་ལ་ནི་ཚྭ་ལྡང་ལྷུ་གུ་ཕྱོགས་སུ་འཇུག།

འདི་ནི་གངས་ཀྱི་ལྷ་སློག་གནས་པའི་མ་རྒྱལ་སློམ་རའི་ཕུགས་བསམ་ཡིན། །  
འདི་ནི་གངས་རིའི་སྣང་ལས་བཅོལ་བའི་མ་རྒྱལ་རིང་མོའི་འབོད་སྐྱེ་ཡིན། །  
འདི་ནི་གངས་རྒྱུངས་ཡུལ་དུ་འཚོ་བའི་ཕུ་ཅུ་བྱེ་བའི་རེ་བཅོལ་ཡིན། །  
འདི་ནི་གངས་རིའི་འདབས་ནས་འོངས་ངའི་བྱ་རྒྱུང་ང་ཡི་འདུན་པ་ཡིན། །

དུས་ཚིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར། །  
ལེ་ལོ་ཡི་མི་དེས་ཨ་རག་ལ་སྦྱོད་ཀྱིན། །  
མི་དགོས་པའི་སྣང་གཏམ་ཚད་མེད་ལབ་བཞིན། །  
མི་ལེགས་པའི་དོན་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །

དུས་ཚིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར། །  
ལེ་ལོ་ཡི་མི་དེ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་གིས། །  
ཚན་རིག་གི་རྗེས་སུ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། །  
རང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཅུ་བཟུང་སྟེ། །  
གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་མེད་དུ་བརྗོད་དོ། །

དུས་ཚིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར། །  
ལེ་ལོ་ཡི་མི་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྟེ། །  
ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འཕངས་རྗེ་མཐོ་བཏེགས་ནས། །  
ཕྱག་དོག་གི་མིག་འབྲས་འགྲེང་ཙམ་ནི་མེད་པར། །  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་ལ་དོན་མེད་དུ་བསྟོད་བཏགས། །

དུས་ཚིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར། །  
ལེ་ལོ་ཡི་མི་དེ་ཁྲིམས་ཁང་གི་ནང་དུ། །  
སྡོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ཤུགས་རིང་ཅིག་འབྲིན་བཞིན། །  
ལག་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོ་དམ་བོ་ཅུ་བསྟོར་སྟེ། །  
མིག་བྱང་ནས་མཆི་མ་ཤམ་ཤམ་དུ་བཞུར་སོང་། །

རི་མགོའི་ལབ་ཅོ་ཆུང་ཆུང་།།  
ལབ་ཅོ་ལུག་བརྒྱའི་བདག་པོ།  
ལུག་རྗེ་ཕྱིང་དཀར་གསུམ་འཛོམས།  
གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས།

རི་ཀློང་བསང་ཁྲི་ཆུང་ཆུང་།།  
བསང་ཁྲི་ཏྲ་བརྒྱའི་བདག་པོ།  
ཏྲ་རྗེའི་སྐྱ་སྐབ་གསུམ་འཛོམས།  
གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས།

རི་འདབས་གཙང་བོ་ཆུང་ཆུང་།།  
གཙང་བོ་འབྲི་བརྒྱའི་བདག་པོ།  
བྲི་མོ་གསེར་རྒྱུང་གསུམ་འཛོམས།  
གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས།



བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་ཚུང་།

རི་མགོའི་ལབ་ཅེ་ཚུང་ཚུང་། །  
ལབ་ཅེ་ལྷག་བརྒྱའི་བདག་པོ། །  
ལྷག་རྗེ་ཕྱིང་དཀར་གསུམ་འཛོམས། །  
གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས། །

རི་ཀོད་བསང་ཁྲི་ཚུང་ཚུང་། །  
བསང་ཁྲི་རྟ་བརྒྱའི་བདག་པོ། །  
རྟ་རྗེའི་སྐྱ་སྐབ་གསུམ་འཛོམས། །  
གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས། །

རི་འདབས་གཙང་བོ་ཚུང་ཚུང་། །  
གཙང་བོ་འབྲི་བརྒྱའི་བདག་པོ། །  
བྲུ་མོ་གསེར་བྱུང་གསུམ་འཛོམས། །  
གཡང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས། །

མེ་ཏོག་དཀར་བོ་གངས་རིའི་སྤྲིང་ནས་བཞད་སོང་།།  
རང་གི་སེམས་པ་གངས་རི་ལས་ཀྱང་དཀར་བོ།།

མེ་ཏོག་དམར་བོ་རྩེ་རིའི་སྤྲིང་ནས་བཞད་སོང་།།  
རང་གི་སེམས་པ་རྩེ་རི་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ།།

མེ་ཏོག་སྨོན་པོ་ཚུ་བོའི་སྤྲིང་ནས་བཞད་སོང་།།  
རང་གི་སེམས་པ་ཚུ་བོ་ལས་ཀྱང་དུངས་སོང་།།

ཁ་བཏགས་དཀར་བོ་གངས་ཅན་བོད་ནས་དར་སོང་།།  
རང་གི་སེམས་པ་ཁ་བཏགས་ལས་ཀྱང་དཀར་བོ།།

ཨེ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བསོ།

ཟླ་བ་དང་བོའི་ཚེས་བཅེས་ལྟ།

ལེ་སེ་མ་ལ་གཅིག་ཆ། ལེ་སེ་མ་ལ་གཉིས་ཆ།

ལས་དབང་ཁྱེད་ལ་གསུམ་གསུམ།

གསུམ་དེ་དགོན་མཚོག་བཟང་བོ།

འོད་ཟེར་སྣང་ལས་དཀར་སོང་།

ཨེ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བསོ།

ལྷ་ས་གཅིག་ཆ། རྒྱང་རྩེ་གཉིས་ཆ། བྱ་མོ་གསུམ་ཆ།

གསུམ་གསུམ་དགོན་མཚོག་བཟང་བོ།

ཨེ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བསོ།

རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་བའི་བསམ་པ།

ཨེ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བསོ།

ལེ་སེ་མ་ལ་གཅིག་ཆ། ལེ་སེ་མ་ལ་གཉིས་ཆ།

ལས་དབང་ཁྱེད་ལ་གསུམ་གསུམ།

གསུམ་དེ་དགོན་མཚོག་བཟང་བོ།

དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་དཀར་འདུག།

ཨེ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བསོ།

ལྷ་ས་གཅིག་ཆ། རྒྱང་རྩེ་གཉིས་ཆ། བྱ་མོ་གསུམ་ཆ།

གསུམ་གསུམ་དགོན་མཚོག་བཟང་བོ།

ཏ་པོ་ལ་ནི་མགྲོགས་པོར་རྒྱག་དུས།  
 མདུན་བསྐྱོད་རོལ་དབྱངས་དགོལ་སོང་།  
 ཏ་པོ་ལ་ནི་མགྲོགས་པོར་རྒྱག་དུས།  
 མ་ཏོག་མིག་ཅེ་འཁོར་སོང་།  
 ལྷོད་ཀྱི་མིག་ཅེ་ཁ་ལ་རྩ་ཐང་མེ་ལ་བཙལ་ཡོད།  
 བཙལ་མེའི་ལམ་འཕྲང་བཞལ་རུང་།  
 མགྲོགས་པོའི་གོམ་ཁ་མ་སྟོད།  
 ཏ་པོ་ཡ། ཏ་པོ་ཡ།  
 དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རེ་བ་ལྷོད་བཙལ་ཡོད།

ཏ་པོ་ལ་ནི་མདུན་ལ་བསྐྱོད་དུས།  
 བདག་གི་སེམས་པ་དགའ་སོང་།  
 ལྷོད་ཀྱི་རྒྱབ་གཞུང་ངོས་ལ་བདག་གི་མི་ལམ་འཐེམས་ཡོད།  
 ལུ་མེད་རྩ་ཐང་ཡངས་པོར་རྩོད་པའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དང་།  
 མིག་པའི་རྩེས་ཞིག་འཁྲོལ་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་བསྐྱེགས་འདྲ།  
 ཏ་པོ་ཡ། ཏ་པོ་ཡ།  
 རྩ་ཐང་བདེ་སྐྱེག་བསྐྱར་ནས།  
 ལྷོད་ཀྱིས་གོམ་པ་ཐུག་ཡོད།

ང་དེང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་སྟེ།  
ཉ་མོར་ལྷག་ང་ཡི་ཚེད་རོགས་ཡིན།  
ང་དེང་སང་གསར་བྱ་ཡིན་དུས་སྟེ།  
ཉ་མོར་ལྷག་ཐང་གི་སྒྲ་མོ་རེད།

ང་དེང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་སྟེ།  
སྤང་མེ་ཉོག་ང་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།  
ང་དེང་སང་གསར་བྱ་ཡིན་དུས་སྟེ།  
སྤང་མེ་ཉོག་ཐང་གི་སྒྲ་མོ་རེད།

ང་དེང་མ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་སྟེ།  
དྲིན་པ་མའི་ང་ལ་སྐྱེ་ཞིག་བསྐྱབས།  
ང་དེང་སང་གསར་བྱ་ཡིན་དུས་སྟེ།  
སྐྱེ་དེ་ནི་ཐང་གི་སྒྲ་མོ་རེད།