



༄༅། ལྷ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མཛོད་བསྐྱེས་  
 བཞུགས་སོ།།



༄༅། །ལྷ་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུལ་  
བཞུགས་སོ། །



གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པ་བུས་མེད་སྟེང་དུ་བཅུགས་ཤིང་། །  
གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྐྱལ་གྱིས་དགྲིས་པའི་ཏེ་བྱུ་ལ་དང་  
སྐྱོན་གྱིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པས་མཚན་པའི་པར་བསྐྱམས་པ། །  
དཀའ་བྱུ་བ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱལ་བོ་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་  
བཞུགས་པར་གྱུར། ། ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱུ་ལྲས་སྟོང་བར་  
སྐྱུངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐིག་ལེས་  
བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཚོད་གཏོར་དང་བསང་རྗེས་  
རྣམས་མཚོད་ཡུལ་སྟེ་དང་བྱུད་པར་གྱུ་རིགས་འཁོར་བཅས་

དབྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཨོྃ་མཐ་བེད་ལྷུ་ར་  
 ལྷུ་ར། ལྷུ་ར་ལྷུ་ར། ཨ་ལྷན་ཡ་ཨ་ལྷན་ཡ་དོ། བཛྲ་སྣ་ར་ཏ་ལོ། ལན་  
 གསུམ། ཨོྃ་སྣ་ལྷ་ལྷ་བེ་བྱུ་རྩེ་རྩུ་ཏེ་བཛྲ་སྣ་རྩེ་རྩུ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་ལྷ་སྣ་རྩེ་  
 རེ་སྣ་རྩུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གྲས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེ་



བྲག་ཡུལ་ཁམས་འདིར་གནས་ཀྱི་ཡི་ཚོགས། །འབྲུང་པར་བདག་  
ཅག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི། །མཚོ་དང་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་མིག་རྩེང་  
ཀ་དང་། །རི་བྲག་རྩོན་ཤིང་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །རིགས་བཞིར་  
གཏོགས་པའི་ཀྱི་གཉེན་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་རྩེ་འཕུལ་བྲགས་  
ཀྱིས་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་  
བཟའ་བདུང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་མང་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱེད་  
སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྡུལ་མཚོད་པའི་རྩོན་སྲུང་འདིས། །  
ཀྱི་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགེས་པ་སྦྱོང་གུར་ཅིག། །འབྲུང་པར་བཟང་

པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་དུད་  
པའི་སྒྲིན། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པ་འདིས། །ལྷ་དང་ས་  
བདག་གཉེན་པོ་མ་ལུས་བསང་། །འོ་སྒྲིག་ཐབ་གཞིབ་ཤིང་བཅད་  
ཚུ་བོ་དཀྱུགས། །མཁར་ལས་ཞིང་ས་མཚོར་མལ་ཉེས་པ་དང་། །  
གཞན་གྱི་མནན་གཏད་ལྷམ་ལ་བཏབ་པ་སོགས། །གཞོན་པ་ཅི་  
མཆིས་བསང་གིས་དག་གུར་ཅིག །དམེ་འཁོར་ཡུག་གུབ་དམར་  
དང་རོ་གྲིབ་གྲིས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་སྣོ །ད་ཡན་ལག་བགས་པའི་  
ནད། །གག་སྒྲིག་མཛེ །དང་ཕོལ་མིག་དྲིག་གུམ་སོགས། །ལྷ་ཡི་ནད་



ཀུན་བསང་གིས་དག་གུར་ཅིག། །སྒོན་ཆད་འབྱུལ་བའི་ནོངས་པ་  
ཅི་མཆིས་པ། །བསང་མཚོད་དམ་པ་འདི་ཡིས་སྤྱང་གུར་ཏེ། །དེང་  
ནས་གོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཚོད་  
ཀུན་གྱི་གོགས་མཛོད་ཅིག། །མི་དང་ཕྱགས་གྱི་ནད་ཡམས་གོད་ཁ་  
ཚོད། །མད་མེ ར་ཐན་པ་འགོང་བའི་གནོད་པ་བསྤུང་། །སྤྱགས་  
ནག་གཏུག་པས་ཅད་པའི་གཏད་རྒྱ་ཁྲོལ། །མདོར་ན་སྤྱི་ནང་ཉེར་  
འཚེ་ཀུན་ལས་སྤྱངས། །ཉེས་སྤྱོད་ལྔ་སྤོང་གཏན་གྱི་བྲིམས་མནོས་  
ཏེ། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། །ཡི་དམ་དགྱིལ་

འཕོར་གཉན་པོར་དམ་བཅས་བཞིན། །ཚོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
ལ་མ་གཡེལ་ཅིག། །མི་ཕྱགས་བཟུ་ཚོ་ར་གཡང་གི་མཚོ་བསྐྱེལ་  
ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་བའི་པད་ཚལ་བཞད་པའི་དབུས། །ཚོས་  
འབྱོར་སྤང་ཅིས་སྦྱོས་པའི་རྐང་དུག་པ། །བྲགས་སྟེན་སྐྱ་དབྱངས་  
ལེན་པའི་བྲག་ཤིས་སྦྱེལ། །ཨོྃ་མུཾ་ཀླ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་རང་  
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བྲག་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་  
བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་འོ་མའི་སྤང་སོགས་ཀུ་མིག་གམ་ཀུ་སྐྱང་དུ་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། མེང་གི་  
སྒྲིའི་གཟུངས་སྒྲོགས་པ་དང་། །སྐྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། །ཞེས་པ་ནས།

གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
 དོན་དུ་བསྐྱོད་སློབ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཞེས་ཀྱི་བསང་གཏོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འདི་ནི་དད་བཙུན་  
 ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་སྟེན་གཤམ་གྱིས་བསྐྱར་ངོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སློབ་མེས་  
 ལྷན་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུལ་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་བུམས་པ་  
 ལྷིང་དུ་བསྐྱབས་པའོ། ། ལྷན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྐྱའི་གཟུངས་ནི། **ཨོ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་མིང་**

**ཏ་ན་ད་ཏུ་ཕུ།** དགའོ།

ལྷིག་ལོར་དང་ཆད་སྟག་ཡོད་ཆོ་འབྲེལ་  
 བ་གནང་ན་དགའ་སྟོབྱི་ངང་བཞོ་བཙུན་ལྷོ་ཆོག།  
 @༡༣༥༤༣༤༡༡༡༣༥  
 2016年7月28日 星期四