ལྷ་རམས་པ་འཇེ་ཀོར་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་ཀླུ་སྒྲུབ་

དགོངས་རྒྱན་སྐོར་གྱི་གླེང་མོལ་

སྨོན་སོང་གི་ཐུར་རྒྱུན་

དང་པོ།

[illegible]

ལྷ་རམས་པ་ཏེ་ཧྲོར་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་སྐོར་གྱི་གླིང་མོལ་སྐོན་སོང་གི་ཟུར་རྒྱན་དང་པོ

དང་པོ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་རྣམ་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས་སམ།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། (༡) ཐ་སྙད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། (༢) ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། (༣)ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་པས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ནི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་ཙམ་ལའང་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མང་དུ་སྣང་བས་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་བཞེད་ཕྱོགས་མི་འཁྲུལ་བའི་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཆེ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གླེང་སྐབས་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཅུང་ལེགས་སོ།།

ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འཇོག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་མ་འདྲེས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་དཔྱོད་པ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་གཞི་ཁེགས་མི་དགོས་པར་དེ་དག་གི་བྱ་བྱེད་ཇི་ལྟར་རུང་བ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པར་ཡུལ་ལ་མི་བསླུ་བའི་ཚད་མ་སྔོན་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡིན།

སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་པའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁོ་ན་གོ་མི་རུང་བར་དོན་དམ་པར་དང་གཞན་ངོར་དང་འཁྲུལ་ངོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མ་སྦྱར་ཡང་སྤྱིར་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་ཆོས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཁས་བླངས་རུང་བའི་དོན་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ།། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་འདི་ནས་འབྱེད་དགོས།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟར་བུ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན།

ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ(ལྷ་ཆའི་པར་མའི་དེབ་གཟུགས/ཤོག་༦༢༧)ལས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྩལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ།། ཞེས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཆོས་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོར་གནས་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མི་གནོད་པ་མ་ཟད།དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གནོད་པའི་དོན་ཞིག་ལ་བཞག་དགོས་པར་བསྟན་པས། བདག་ཤེས་རིག་དང་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ཚང་ཡང་གཉིས་པ་མ་ཚང་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་རྣམས་ལ་

ཁྱད་པར་དང་པོ་གཉིས་ཚང་ཡང་གསུམ་པ་མ་ཚང་བས་ན། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློས་མི་གནོད་པའི་གཞལ་བྱ་སྐྱོན་མེད་ཅིག་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་སྨུ་གུ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་སྨུ་གུའི་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པ་མིན་པས་ཁྱད་པར་དང་པོ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ་ཞར་བྱུང་ཙམ་མོ།། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཚང་དགོས་ཏེ་དེ་གསུམ་མ་ཚང་ན་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། རང་གི་འཆར་སྒོ་རྣལ་མ་གསར་རྙིང་མཁས་གྲུབ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ལྟ་བའི་བཞེད་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་ཚུལ།

ཚིག་གི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞེད་མིན་དང་། ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་མེད་དགག་ལ་འཇོག་མིན། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལ་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་ངོ་མའི་འབབ་ས་དང་བསྒོམས་པའི་ཉམས་ལེན་

གྱི་བློ་བཞག་ས་ལ་ནི་གནམ་སའི་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚད་མི་སྣང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྡུད་ལས། ཕུང་པོ་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ནི།།མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན།། ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་།། ཞེས་པ་ནས། གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ།། འདི་ནི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན།། ཞེས་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཀྲལ་བ་ན།

རྗེའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་(ལྷོ་ཀའི་པར་མའི་དེབ/ཤོག༨༠༧/)ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་དེས་མ་རྙེད་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁེགས་ཏེ།དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྙེད་ཀྱང་དེས་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་རྙེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ན་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་རྙེད་དགོས་པ་ལས་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་ན

རྙེད་པར་ངེས་པའི་འཚོལ་མཁན་གྱིས་ཤར་དུ་བུམ་པ་བཙལ་ཚེ་མ་རྙེད་ན་དེས་ཤར་ན་བུམ་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་ཡོད་ཙམ་ཇི་ལྟར་ཁེགས། ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་ན་རྙེད་ངེས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པ་ཙམ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྩལ་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། མེད་དགག་ཅེས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས། དེ་ནི་མཐའ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་བློ་སྟོང་སང་ལ་ཐིམ་པའམ་གནས་པ་དེ་རང་ཡིན།

ཇེ་བླ་མའི་རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། གང་དག་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་རངས་ཤིང་དགའ་ལ། སྤྲོས་པ་མེད་པར་དགག་པ་འཇལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་མི་བཟོད་པ་ནི། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཞིག་མེད་དགག་གི་དོན་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་མེད་དགག་ཐམས་ཅད་རི་བོང་རྭ་དང་འདྲ་བའི་ཅང་མེད་དུ་འདོད་པའི་བློའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དོན་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་མཐར་བློ་སྟོང་སང་ལ་ཐིམ་པ་ཉིད་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་མེད་དགག་ཅེས་པ་སྟོང་སང་ཉིད་ལ་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་བློ་སྟོང་སང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བཀག་དགོས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བཀག་དགོས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ནའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལོག་པའི་སྟོང་སང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ལས་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ཚ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་དང་མཚུངས།

དེས་ན་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་གཟིགས་པའི་ངོར་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཡོད་ན་རྙེད་པར་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཙལ་བས་མ་རྙེད་པ་གྱུར་པ་ན་དེ་ཙམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཟིགས་པ་འཇོག་གི མེད་དགག་གཟིགས་ཞེས་པ་བློའི་དམིགས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཚོད་མི་སྣང་སྟེ།

དོན་འདི་དག་གི་སྤྱི་སྡོམ་ལ་༸བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ཀ་པའི་དབུ་མ་རྩ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིད་དེབ་གཟུགས་ཤོག་(༡༢༠)ལས་ཀྱང་།

རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པ་ཙམ་དེ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་སང་དེ་ལ་བློ་ཞུགས་པའམ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུས་ནས་བློའི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་སང་ཤར་བ་ན་འདི་སྟོང་ཉིད་རེད་སྙམ་པ་དྲན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནམ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི། ཡང་ན། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་སྣང་བ་སླེབས་འོང་བ་ཡིན།

ཞེས་པའི་གསུང་འདི་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་འགལ་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྙོམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཏུ་མངལ་ལགས། གནད་འདི་ནི་ས་སྐྱེང་བཀའ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དུ་སོང་བར་གཟུར་གནས་བློས་བརྟག་ན་ཤེས་སོ།

དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སོ་སོའི་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་།། ངེས་དོན་លུང་རིགས་ལ་མཁས་པའི།། ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།། བརྟག་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ།། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་འཇུ་མི་ཕམ་པས། ཐ་སྙད་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་།། དོན་ལ་

མཁས་པས་དཔྱད་ན་འགལ་མེད་མཐོང་།། དགོངས་པའི་ཆུ་བོ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་རུ།། འདྲེས་པར་གྱུར་ན་རྩོད་མེད་ཐམས་ཅད་བདེ།།
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་པ་གདན་མིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྨྱོང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་མན་ངག་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་གོའོ།།

གསུམ་པ། ཞར་བྱུང་དེང་མཁས་པ་འགས་ཡོག་བཤད་ཀྱང་འཇུབ་མོས་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སེལ་ཐབས་བྱས་པ།

 གཅིག དེང་སང་མཁས་པ་འགས།
རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་ཙམ་ལ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དུ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་གསུངས་ནས་དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་བྱས་ནས་དོན་དམ་བདགས་པ་བར་གསུངས་པ་དང་། ས་བཅུ་མཉམ་བཞག་གིས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བདགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་རྟག་ཏུ་ངུའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་

ཙམ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་དང་གཤིས་ལུགས་སུ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་གཞན་ངོར་ཙམ་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གསུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་བཀའ་རྩོམ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པ་མིན་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ། ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ལྟ་བའི་བཞེད་མཚམས་གཅིག་གྱུར་ཞིག་མེད་པར་སྨྲ་བ་སོགས་ནི་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཙུང་ཟད་ཐལ་ཆ་ཅན་གྱི་གཏམ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤེས་གཉེན་མཛད། བླ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་གཉིས་ལྷག་བསམ་སྦྱོར་དྲག་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བླ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་། ལྟ་བའི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཙམ་ལ་མཛད་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ལེགས་བཤད་དང་

པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཏེ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཞུང་ཆེན་ལྔ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོད་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ནུས། དེས་ན་དགུང་ལོ་གཞོན་དུས་སུ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་དང་རྟག་ཏུ་ངུའི་རྟོགས་བརྗོད་ན་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དང་། གླེགས་བམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྒྱུར་སྐོར་ཡང་བསྐོར་གྱིས་གསུངས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་རང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་གཟུ་བོ་བློས་བརྟག་ན་སུ་ཞིག་གིས་སྔ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། གཏན་ནས་འཛིན་མི་སྲིད། རྗེ་གུང་ཐང་པ་དང་། ཞྭ་དམར་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ངོར་ཙམ་སྐྱེལ་བའི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་གི་དགོངས་པར་བཞེད་དོ། སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་

ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུར་གནས་ཀྱི་དན་རྟགས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས།

སྟོད་ཛ་དྷི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ནས་སྨད་ཟླ་འོག་རིན་ཆེན་གོས་སུ་འཐག་པ་ཡན་གྱིས་མཚོན་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཁྱབ་པའི་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་ཡོད་པའི་དགེ་ལྡན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟི་གནས་ཐམས་ཅད་ན་རྟེན་འབྲུང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་སོང་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཁོ་ནར་མཁྲིན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བ་མངོན་སུར་ཉག་གཅིག་ཡིན།

གཉིས། ཡང་དཔེར་ན་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཀ་པར་བཞུགས་པའི་ཞུས་ལན་སྨན་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ་ལས། ཚིག་རྣམས་གཞན་གྱི་བློ་ངོར་མི་ཤོང་སྲིད་པས་སྲེད་པར་མཛད་པ་ཞུ། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་གསུང་འབུམ་ཞ་པར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ལས། འདི་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཡུལ་དང་མི་འཚམ་པས་སྲ་བར་བྱོའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་ལོགས་སུ་མི་བཞེད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་ངོར་ཙམ་དུ་སྐྱེལ་བའི་ལྟ་བ་འདི་རྗེ་

ཅོང་ཁ་པའི་ཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་
ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་བློ་ལ་མི་འཚམ་པས་སྦ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་
ལོག་འཁྲུལ་བྱེད་པ་སྣང་། འདི་ནི་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟ་
ཞོག ཤོག་ལྡེ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བྱང་
ཙམ་ཡང་མ་བཀླགས་པའི་ཕོ་རྫོང་གཡམ་མཆོངས་ཁོ་ན་སྟེ། ཞུས་ལན་
འདི་ལྟོ་བྲག་དང་གསང་བདག་བར་གྱི་གླིང་མོལ་ཞིག་ལས་རྗེ་བླ་མས་
མཛད་པ་ཞིག་གཏན་མིན། རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཀ་པར་བཞུགས་ཚད་རྗེ་
བླ་མའི་གསུང་དུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་རྟོག་ལྡན་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་
བླ་མའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གསུང་
འབུམ་དེར་བཞུགས་ཡོད་པས། ལྟོ་བྲག་གི་ཞུས་ལན་ཡང་དེ་དང་སྒོ་
ཀུན་ནས་མཚུངས། རེད་མདའ་བར་ཕུལ་བའི་ཤོག་དྲིལ་ན་ལྟ་བའི་
ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་
ཚུལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་གསུང་
ཚིག་སྣ་གཅིག་མེད། སྦ་བར་གསུངས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
དངོས་སུ་གདམས་པའི་ཚུལ་རང་གི་བླ་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་ནང་མོལ་
ཤོག་དྲིལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ལ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་

མཐོང་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ས་འཛུལ་གནམ་མཆོངས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྲིམ་བསྒྲགས་བྱ་མི་རུང་བའི་བཀས་བཅད་བཙན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་བས་སྦྲ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས། རང་གིས་ལྐོག་ཆོས་སུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་དང་། སློབ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དབུ་སྐོར་གནང་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་སྨྲ་བྱེད་པའི་འཆལ་གཏམ་དག་ལ་གཟུར་གནས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་རྟོན་བྱེད།
འདི་ནི་བྱ་གཏོང་སྟན་སྦྱོན་གྱི་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པས་ལོག་འཁྲིལ་གཞན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་འོས་པར་འདིས་མཚོན་པ་ཤུས་སོ།།

(༢༠༡༨-༡-༢༣ནས་༢༥བར་ལྷོ་ཚའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོར་ལྷ་གྲུབ་ཕྲ་མོའི་གཏམ་བཤད་ལས་ཚན་པ་འགའ་ཟུར་དུ་ཕྱུང་བའོ།།)