༄༅། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་དཔེ་ཆ་
བཀླག་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་སོ།། །

༄༅། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནས་བ་ཛུམས་ཏེ་མགོན་མེད་བདག །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་ལས། །བདག་དང་

འགྲོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྐུ་གསུམ་བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་མྱུང་ངན་འདས། །ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ས་ལ་བཞུགས།། ཕྱིར་མི་ལྡོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ།། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །གཙུག་མེད་སེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྔོན་ཆད་
སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་
བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་བགྱི། །དེང་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི། །ཁྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྗེས་སུ་
སློབ།། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས། །ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།། །།སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཇི་ལྟར་
དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམསཀྱི་ནི་བསླབ་པ་
དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་

དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་
བཟུང་བར་བགྱི། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་
པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་
བསྒྲལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་དགྲོལ།། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱང་ངན་འདས་ལ་འགོད།། །། རང་
གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་
བོར་སིངྒས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། པདྨ་དང་། ཟླ་བ་
དང་། ཉི་མ་དང་། དར་གྱིས་ཀླུབས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།

བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ནས་ཡར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཐོ་བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཞིང༌། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གཏིབས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ༀ་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང༌། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༀ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དུད་སོལ་འབིར་ཝ་པ། །ཙ་

ཡ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ཊི་ལླི་པ། །ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་སི་དྡྷི་མར་པའི་
ཞབས། །རྔོག་སྟོན་ཆོས་རྡོར་མདོ་སྡེ་ཀུན་དགའ་དང་།།
གཟི་བརྗིད་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་
བྱང་ཆུབ་དཔལ་བའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིན་
ཆེན་དཔལ་བཟང་གཉིས། །དགེ་སློང་རིན་རྣམ་བྱང་ཆུབ་
དཔལ་གྲུབ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དྲུང་ནས་ནམ་ལྷུན་
པ། །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཕྱོན་ཡིས་དང་། །རྒྱལ་དབང་
པད་དཀར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །རྔོག་འབྲུག་བསྟན་
འཛིན་ངོ་མཚར་རྡོ་རྗེའི་མཚན།། །བླ་མ་ཀུན་ལ་སྙིང་ནས་

གསོལ་བ་འདེབསས། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་སྐྱོང་གདུང་འཛིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བསྟན་སྲུངས་མོ་བརྒྱུད་གཙོ་མོ་དུད་སོལ་མའི། །དབང་བརྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་འདུས་བླ་མར་འདུད། །ཅི་བསམ་དངོས་གྲུབ་བསྟན་སྲུངས་ཕྲིན་ལས་ཀུན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་ཚེ་འདིར་འབད་མེད་སྩོལ།། །། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུནབརྟན་ན་ཅི་མ་ཉུང་སྙམ་

པའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

པའི་ལམ་ལ་གནས་ནཅི་མ་ཉུང་སྙམ་པའི་བཏང་སྙོམས་

ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་

ཝ་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾཿ བདག་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་

ལས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐུ་

མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་

གཡས་བརྐྱང་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་སྙིང་ག་
མནན་པ། གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐུམ་པས་འཛིན་ཕྱེད་སྟོན་
པོའི་དཔྲལ་བར་མནན་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་
གཙིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ནོར་བུ་དང་། སྣ་
ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཚན་པའི་རལ་པའི་
ཐོར་ཚུགས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་
རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་
གིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡནན་པའོ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྡོ་

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཁ་ཊྭཾ་ག་དང་མཚན་པའི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཞབས་ཞབས་གཡས་པ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཡོན་ཡབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀྲུང་བ། གཉིས་ཀ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མི་

བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཞབས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་གྱུར།། །།ཨོཾ་ ཧྲཱིཿ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ ཨོཾ་ཤུམྦྷ་ནི་ཤུམྦྷ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄། ཨོཾ་གྲྀཧྣ་གྲྀཧྣ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄། ཨོཾ་གྲྀཧྣ་པ་ཡ་གྲྀཧྣ་པ་ཡ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄། ཨོཾ་ཨཱཿན་ཡ་ཧོ་བྷ་ཝན་བཛྲ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄། ཞབས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲོས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཆུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དེས་དངོས་པོ་གང་ལ་

གཏོར་ཞིང་རེག་པས་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆུར་གྱུར། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལྷན་སྐྱེས་
དཀར་པོའི་ཐིགས་ཀར་ཧ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག ཧ་ལ་ཐིམ། ཧ་ལྷ་དང་
བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལྷན་སྐྱེས་དམར་པོའི་ཐིགས་
ཀར་ཧོ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
རྩི་བཀུག ཧོ་ལ་ཐིམ། ཧོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་
ནས་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པརགྱུར། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ
ལྷན་སྐྱེས་སྔོན་པོའི་ཐིགས་ཀར་ཧྲཱིཿསྔོན་པོ་དེ་ལས་འོད་

འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག ཧྲཱིཿལ་ཐིམ།
ཧྲཱིཿལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཕཊཿ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་
པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་

ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིན་
གྱིས་རླབས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྡོ་
རྗེ་འཛིན་པ་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆེད་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བླ་མ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཀའ་སྡོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཏཱ་ཀཱ་ལི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་
ལས་གཉན་པོ་བཅོལ་བའི་དུས་འདིར། འབྱུང་པོ་མི་དང་

མི་མ་ཡིན་པ་སྡུག་ཅན་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་ཕྱུག་རྒྱ་ལྷ་བ་
ལ་དབང་བའི་བདུད་བགེགས་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱེད་
ལས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིང། གང་དག་མི་འགྲོ་
བ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་མགོ་
བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏ་རེ།། །། ཧཱུྃ༔ ཉོན་
ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། །ང་ཡི་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་ཞིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན།།
རྡོ་རྗེ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་
འགས་ཤིང་། །བརླག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་

ཡི་ཉེན་ལ་མ་བདོ་བར། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིང་། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝན་བཛྲ་ཧུ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཛཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྐུར་སྒོམ་ཏེ། །དཔལ་འབར་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོས་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །ཁ་དོག་སྔོ་ལྗང་ཆེར་འབར་བས། །སྟེང་ཡང་མི་ཡི་ཐླ་བྲེ་ལ། །མེ་ཡི་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབབ། །འོག་ཀྱང་མེ་ཡི་ས་གཞི་ལ། །མེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །ཕྱོགས་མཚམས་མེ་ཡིས་གཏམས་པ་ལ། །མེ་

ཡི་འདུ་འཕྲོ་སྐར་ལྟར་འཁྲུག ཧཱུྃ་མེ་ཕུང་འབར་བའི་ཚྭེ་ཚྭེ་
རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་དམར་
ནག་འབར། །ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་མཐིང་ནག་
འབར། །གཏི་མུག་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་སྨུག་ནག་འབར།།
ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་སེར་ནག་འབར། །ཕྲག་དོག་
འཇོམས་པའི་མེ་ནིལྗང་ནག་འབར། །ཡེ་ཤེས་ལྗ་ལྡན་
ལོག་འདྲེན་འཇོམས་མཛད་པའི། །འབར་བ་མེ་ཡི་
མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ॥ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་ཀྱིས་
སྦྱངས། སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས།
ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་

༥། ཡཾ་རཾ་ཁཾ་ལཾ་སུམ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རིམ་
བརྩེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞུ
བ་ལས་འབྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་
བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་བསེའི་ཁང་པ་ལྟར་དམར་ལྷག
གེ་བར་འདུག་པ། ནང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་ཅིང་
ཀ་བ་བརྒྱད་གདུང་བཞིས་བྲེས་པའི་ཐོག་ཕུབ་པའི་དབུས་
འཕྲུར་བུ་ཏོག་དང་བཅས་པ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་
པས་བསྐོར་བའི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར།
བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་མཐིང་ཁ་དེའི་ནང་དུ་བཙུན་ཀྱི་གཞལ་

ཡས་ཁང་ཐོད་ཁར་ཚར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་སྐམ་པོ། བར་སྙིང་
པ། ནང་རློན་པ། ཆང་དང་ཤ་ཁྲག་དག་གི་སྦྱིན་བྱས་
པའི་མཁར་ཟུར་གསུམ་པ། ཡོགས་གསུམ་ལ་སྒོ་ཡོད་པ།
ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་རླུང་འཚུབ་པ། ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་ཞིང་
འཕྱོ་བའི་གནས་སུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞིའི་
དབུས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་ཧྲི་ལས་རླུང་གི་བོང་བུ་དམར་
གྭ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟན་ལ་སྲིན་པོའི་ཐོད་པའི་ཡ་མཁལ་གྱི་
སྦུ་རུ་མ་མཁལ་གྱི་ཕྱི་རུ་བྱས་པ། སྦྲུལ་དང་རྒྱུ་མས་གོང་
སྙེད་དང་མཐུར། ཞིང་ཆུང་གི་སྣ་གཡོགས་བྱས་པའི་སྟེང་
དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།

གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། མ་མོ་དང་མཁའ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་པའི་གསོལ་བ་མ་སྐྱ་
མདོག་ནག་མོ། ནག་པོའི་སྤྲིན་དང་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ།
ཤིན་ཏུ་སྡིག་པ་ཀང་རུས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་ཞབས་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ། འོག་མ་ན་ཧྲྀདྱ་དམར་
གྱིས་བསྐྱིལ་བ། སྐྲ་གྲོལ་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཤཀྟིའི་
མཚོན་ཆ། འོག་མ་ན་ཏྲི་ཤཱུ་ལའི་མགུལ་ནས་དར་དཔྱངས་
འཕྱུར་བ། མི་རོ་རེངས་པ་ཞལ་དུ་བཅུག་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་

གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་ཟློག་ནས་བལྟ་བ།
དབུ་སྐྲ་རལ་པ་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་ལན་བུ་གཡོན་དུ་
འཁྱིལ་བ་དེ་ལ་སྦྲུལ་དང་ཐོད་འཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ།
རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་གཙུག་ནས་འཕྱར་བ། སྙན་ཆ་
གཡས་ན་སྦྲུལ་གྱི་མགུལ་ནས་དྲིལ་བུ་གསིལ་བ། སྙན་
ཆ་གཡོན་པ་ན་སེ་དྒེ་རལ་དམར་ཅན་འཁྱོ་བ། ཐ་ལྟག་
གཉིས་ནས་མེ་ཏོག་དང་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་འཕྱུར་བ།
ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་དུ་བྱས་པ།
གླང་པོ་ཆེའི་ཀོ་རློན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་སུ་བྱས་པ། བ་
གླང་གི་ཀོ་རློན་ཚལ་པར་དྲས་པ་རེ་ལྡེ་སེར་པོའི་ཤམ་བུ་

བཏགས་པས་སྐུ་སྨད་དཀྲིས་པ། ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཆོམ་བུས་ཐིག་ལེར་བྲིས་པ། རུས་པའི་ཕྱུག་རྒྱུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐེ་རགས་བྱས་པ། ཞབས་གཉིས་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་བརྒྱན་པ། བོང་བུ་གྲ་པའི་སྟེང་ན་བཙན་འཁྲིལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐོད་མཁར་གྱི་གསུམ་དུ་སྦྱོ་ནག་པོ་གསུམ་ལས་ནག་མོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་གསུམ་ཕྱུག་གཡས་མི་སྙིང་རློན་པགཙོ་མོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡོན་བྷནྡྷ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། ཐོད་འཕྲེང་སེ་རལ་ཁར་ཁྱུར་བ་ཞིང་ཆེན་དང་རེ་ལྡེ་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། རླུང་གི་བོང་བུ་གྭ་དམར་ལ་བཅིབས་པ།
ཕོད་མཁར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱོ་བཞི་ལས་རིགས་
བཞིའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་དང་། སེར་མོ། དམར་མོ། ལྗང་
ནག་བཞིའི་ཕྱག་གཡས་པར་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་
གྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གུ་དང་གཡོན་ཕོད་པ་ཁྲག་གིས་
གང་བ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་བོང་བུ་ལ་ཆིབས་པ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཤར་དུ་རྒྱོ་ལས་
སེ་ཏྲེའི་གདོང་ཅན། ལྷོར་རྒྱོ་ལས་སྟག་གི་གདོང་ཅན།
ནུབ་ཏུ་རྒྱོ་ལས་སྤྱང་ཀིའི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་རྒྱོ་ལས་
ཕག་གི་གདོང་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱོ་ལས་བྱ་རྒོད་ཀྱི་གདོང་

ཅན། ཤར་ལྷོར་ཕྱོ་ལས་སྐྱུང་ཀའི་གདོང་ཅན། ལྷོ་ནུབ་
ཏུ་ཕྱོ་ལས་དུར་བྱའི་གདོང་ཅན། ནུབ་བྱང་དུ་ཕྱོ་ལས་བྱ་
རོག་གི་གདོང་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་
གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་
ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་དྲེའུ་ནག་རྐང་གསུམ་ལ་བཅིབས་པའོ།
ཤར་སྒོར་ཕྱོ་ལས་སྟག་ལ་བཞོན་པ་ཀཾ་ཀའི་གདོང་ཅན།
ལྷོ་སྒོར་ཕྱོ་ལས་སྤྱང་ཀི་ལ་བཞོན་པ་ཀཾ་ཀའི་གདོང་ཅན།
ནུབ་སྒོར་ཕྱོ་ལས་སྤྲེའུ་ལ་བཞོན་པ་ཀཾ་ཀའི་གདོང་ཅན།
བྱང་སྒོར་ཕྱོ་ལས་དྲེད་ནག་ལ་བཞོན་པ་ཀཾ་ཀའི་གདོང་ཅན།
བཞི་ཀ་འང་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཡས་

ན་རིམ་པ་བཞིན། མདའ་གཞུ་སྤུ་གྲི་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་
དང༌། གཡོན་རྣམས་བྷཎྜ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ།
བཞི་པའི་གཡས་ན་རྒྱུ་ཞགས་དང་གཡོན་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་བ་
བསྣམས་པ། ཞིང་ཆེནགྱི་སྐེད་དཀྲིས་རེ་ལྡེ་སེར་པོས་
ཤམ་བུར་བྱས་པ། ཐོད་འཕྲེང་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་
རོལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ། ཐུགས་ཀྱི་
སྤྲུལ་པ་ནག་མོ་འབུམ་སྡེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་མ་
མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང༌། གཞན་ཡང་ཤ་ཟ་ནམ་
གྲུ་སྲིན་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དམོད་པའི་མཚོན་
ཆ་ཅན་རྣམས་དང༌། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་མོ་གཅེར་བུ་སྐྲ་བཤལ་བ་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱན་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་མཚོན་ཆ་
ཐོགས་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཿ
དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་ནག་པོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་བྫོུས་མཚན་པ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་
རང་དང་། མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ནག་པོ་དྲག་པོ།
དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད། བྱང་པུཎྜཀ་རི་མར་ཇོག་གི་
གདན་ས་སོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་

མ་འཁོར་ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཛྲ་

ས་མ་ཛཿ ཧཱུྃཧྲཱི། རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་མཚམས།།

གཡུ་མཚོ་མུ་ལེའི་དིང་གིས་དབུས། [illegible]རིན་ཆེན་ལྷུ་ལྷུན་

གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་སྲིད་གསུམ་ཐོད་མཁར་

ནང་། །གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །དཔལ་

ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །སྐུ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་

གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བོང་བུ་བཅིབས།།

འཁོར་ཡང་མ་མོ་འབུམ་སྡེས་བསྐོར། །གནས་འདིར་ཉིད་

དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྷ་སྙིགས་མའི་དུས་འདི་རུ།།

དམ་ཅན་བཞུགས་པར་མི་འོས་ཀྱང་། །སྟོན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་

ཤིང་དྲུང་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསང་སྔགས་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །འཁོར་བཅས་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

།། དྫོཿ རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ཀློང་། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ། །དཔལ་འབར་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།། དུར་ཁྲོད་རྒྱ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྱེང་། །མི་བཟད་

རྣམ་པར་སྨྲུལ་པའི་ཞིང་རྣམས་དང་། ། ཕུཥྤ་ཏ་རི་མར་
ཛོག་གདན་ས་སོགས། ། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་
ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ། ། ཧྲི་ཙུ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་མ་
ཡ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།
ཨོཾ་ཧཱུྃ་བྲོ་ཨཱ་ར་ལི་ཧྲིཾ་ཛཿ དུད་པའི་སོལ་བ་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་
བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པར་གྱིས་ཤིག ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་མ་ཏི་ཀྲ་
མ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷ་མོ་ཁྲོད་དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ནས་
བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་གཟིར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
དམ་ཚིག་གི་ཆུ་འདི་ཡང་དུག་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་

ཏེ། འབྱུང་པས་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོས་སྙིང་དྲལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྙིང་འགས་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། མེ་དབལ་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཚིག་ནས་ལུས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་སོ་སོ་རང་རང་གི་མནའ་བོར་བ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བ་དང་འབོད་སྒྲོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།། །། ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱངས། མཆོད་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོངཔའི་ངང་ལས། ཐོད་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བཟང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ སྭ་ཧཱཿ ཞེས་ལན་གསུམ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་མིན་རྣམས་དང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ཡི། །སྙིང་ཁྲག་དང་འདྲེས་དུག་ཆུ་ཁོལ་མའི་རྒྱུན། །རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་བའི་མི་བཟད་ཨཀྲྟིཾ་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཤཱི་སཱན་དེ་ཕཱེ་དྐྐུ་མཾ་གཱུ་རི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཁྷུ༔

ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཛེ་མེ་གྷཱ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལྷ་རྫས་བཟང་པོ་དང་། །དྲག་པོའི་ཆུ་དང་རྡོ་རྗེའི་དྲི་ཆུ་བཅས། །གདུག་པའི་དྲི་ལྡང་ཞབས་བཀྲུ་འདི་དག་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ །ཕྱོགས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་འདྲ་བ་ལས་ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ་བཞུ་པའདྱཾ་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད། །ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་འདི། །ཇི་ལྟར་སྦྱངས་ཤིང་ཨུཏྤལ་ཆར་འཛིངས་དུག །མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་ལྟར་སྤེལ་བ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ པཱུཛེ༔ །སྣ་ཚོགས་སྤོས་མཆོག

བསྲེགས་དང་བསྲུར་ཆེན་གྱི། །དུད་སྤྲིན་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པ་དྲི་ཞིམ་ངད། །ཕྱོགས་བཅུའི་མཐར་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་བདུག་སྤོས་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ ཏྲེ་པེ༔ །ཙན་དན་ག་བུར་སིཧླ་སྙིང་པོ་དང་། །ཤ་ཁྲག་རྣས་པ་དགྲ་བོའི་མཁྲིས་ཞག་དུག །ཕྱུག་པར་སྦྱར་བའི་མི་བཟད་དྲི་ལྡང་ཆབ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ གནྡྷེ༔ བགྲང་ཡས་རི་དང་བཅུད་ལྡན་ཞལ་ཟས་མཆོག །བཟང་ཞིང་གཙང་ལ་མ་ཚང་མེད་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་འདོད་དགུའི་གཏོས་དང་མཉམ་སྦྱེལ་བ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ །ལྷ་མིའི་སིལ་སྙན་ཛ་དང་མི་ཀང་དུང་། །དཀྲོལ་

འབུད་དུང་དང་གླུ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲས། །ཞིང་རྣམས་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བྱེད་འདི་དག་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ ཤཔྟ༔ །འབྲུ་ཚིལ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་ཞུན་ཆེན་ནི། །རོ་རས་ཀྱིས་སྦང་སྣང་བྱེད་འབར་བའི་མེ། །མ་ལུས་མཆོག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉེར་སྤྱོད་འོས་པ་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་གཟུགས། །ཞིང་རྟུལ་གྲངས་མཚུངས་མགོ་དགུ་ཛེ་སྙེད་པ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ རྟྣ་པ༔ །བསམ་ཡས་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གང་དག་གིས། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་

མཁའི་ཁམས་ཀུན་རྣམས་འགེངས་པ། །ལྷ་རྫས་འཟང་
པོའི་རོལ་མོ་འདི་དག་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔
ཤཔྟ༔ །ཡིགས་པར་སྦྱར་བའི་དྲི་མཆོག་དམ་པ་འདི། །
སྲིད་པའི་གདུང་བ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །རབ་འབྱམས་དྲི་
ཞིམ་ཆར་བཞིན་ཕབ་པའི་ཆབ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་
ཕྱུག༔ གནྡྷེ༔ །རོ་དང་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་བཟའ་བ་
དང་། །བཏུང་དང་བལྡག་གཞིབ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་
ཉིད། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་བཀང་བ། །
མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ རཱ་སྱེ༔ །མཐའ་ཀླས་ནམ་
མཁའི་གཏོས་དང་མཉམ་གྱུར་པའི། །དབང་པོའི་མཆོན་

ལྷུར་རྣམ་བཀྲའི་ན་བཟའ་ནི། །རིག་པའི་བདེ་བས་དབང་
པོ་ཚིམ་བྱེད་པ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག༔ པདྨེ༔ །
དགྲབོའི་ཤ་ཆེན་ཤ་སྣ་རི་ལྷུར་སྤུངས། །ཉམས་པའི་སྙིང་
ཆེན་སྙིང་སྣ་སྲིད་གསུམ་གཏམས། །གདུག་པའི་དམར་
ཆེན་དམར་སྣ་མཚོ་ལྷུར་བསྐྱིལ། །ཞིང་བཅུའི་ཀླད་ཆེན་
ཀླད་སྣ་སྟོང་གསུམ་བཀང་། །རྒྱུ་ཆེན་འཕྲེང་བ་བརྩིགས་
པ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །འདོད་དགུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་
སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །བ་ལིང་གཏོར་མའི་ཚོགས་ནི་སྐར་
ལྟར་བཀྲམ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་མཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི། མཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་

ཧི། མཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི། མཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི། མཧཱ་བཱ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧིཿ ཨོཾ་ཨི་དིཾ་བ་ལིང་གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཕོད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྣོད། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཙི་ལྷ་སྦྱར་རྡོ་རྗེའི་རྫས། །མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེས་བྱིན་རླབས་པ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཤྲི་སྨན་དེ་ཝི་ཧྲུ་སཾ་གཱ་རི་ས་པ་རི་ཕ་ར་བྷྲུཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི།། ། ལྷ་མོའི་གཏོར་སྔོས་ནི། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་། གཏོར་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། གཏོར་སྣོད་བྷཱཛ

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྫས་རྣམས་ཏ་ཏོ་
ཧྲཱིཿཏ་སེར་པོས་གཏོར་མའི་ཁ་དོག་ངན་པ་བཅོམ་ནས་ཁ་
དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་གྱུར།
ཏོཿདཀར་པོས་གཏོར་མའི་དྲི་ངན་པ་བཅོམ་ནས་དྲི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཧྲཱིཿསྔོན་པོས་གཏོར་མའི་རོ་ངན་
པ་བཅོམ་ནས་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཏ་ཏོ་ཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཤྲཱི་
མཱན་དེ་ཝི་ཀྲུ་མཾ་གཱ་རི་ས་པ་རི་ཝ་ར་བྷྱཿཨི་དཾ་བ་ལིང་གྲྀཧྞ་
གྲྀཧྞ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་ལྔ་དང་

བདུན་ཉེར་གཅིག་བཟློད།། ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་

དུད་པའི་སོལ་བ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་

མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དམ་པ་

འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་

ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་

པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་

ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གདོན་གྱི་

རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་རྒྱལ་

པོའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཟློག་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ལ་

སོགས་པ་སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱིས། མཐུན་གྱིས། དཔུང་གིས། སྟུད་ནས་བསྲུས། ཕྱི་ནས་སྐྱོལ། བསམ་པ་སྒྲུབས། རེ་བ་སྐོངས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།། །། ཧྲཱིཿ ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ལན་བུ་གཅིག་འཆང་རོ་ཉེའི་རྣ་ཆས་སྙེག་ཅིང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་འཆང་། །རྒྱན་དུ་ཀང་སྒྲོག་ལྦུགས་ལ་བྲུས་པ་གཅིག་

གིས་རང་གི་རྐང་པར་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །གཅེར་བུ་
བོང་བུ་གཞོན་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ན་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མཛེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་
ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཆེན་དོན་དག་སུ་ཡིས་ཤེས།།
འཁོར་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་མི་ལུས་དག་ལ་ཁྲག་དང་ཞག་
འཛག་དུད་པར་འཁུལ་བས་ན། །ལྷ་མོ་མཆེ་བ་གཙིགས་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགྲོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་
པར་གྱུར། །ནག་མོ་མི་ཕོད་ཕོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་
གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དེ་དུར་ཁྲོད་དགྱེས། །ཁྱེད་ནི་
གཡོན་ཅན་མནན་ཅིང་ནད་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་

ཞིང་མི་བཟད་དྲིལ་ཡང་སྒྲོག   །ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་དག་གི་

མགོ་བོའི་ཅོད་པན་ལེགས་སྤྲས་གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་

བཅད་པ་ཡི།   །འཕྲེང་བ་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་ལག་པ་

མཉེན་བརྐྱང་རྐྱབ་ཚོས་ཆེ་ལ་ཀླུ་དབང་གཞིགས་པ་ཡི།།

སྙེ་རགས་འཆིང་ཞིང་ཤཱུཀྲི་མདུང་དང་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ་

ཁྲག་དང་ཆང་གིས་མྱོས་གྱུར་པ།   །མིག་རྩ་དམར་པོར་

གྱུར་ཅིང་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་བ་འབྱུང་པོ་ཕལ་ཆེར་

རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་།   །ཀོ་རློན་ཆེན་པོའི་དྲལ་ཏེ་རྒྱངས་

པའི་གོས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་ནི་རེ་ལྡེ་སེར་པོས་

དཀྲིས།   །མི་ཡི་རྒྱུ་མ་གསར་པའི་སྦྲུབས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལྷ་

བ་བརྒྱན་ཅིང་དྲིལ་བུ་འཁྲམ་པར་འཁྲོལ། །ལུས་ནི་སྐུམ་གྱིས་གསར་དུ་བྱུགས་ཤིང་ཁྲག་དང་ཞག་མང་འཛག་པའི་ཐིག་ལེས་ཚོམ་བུར་བྲིས། །མི་ཡི་ཤ་ལ་སོ་ཡིས་ཆེམ་ཆེམ་གཙོད་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །དྲག་པོ་དྲག་མོ་མི་བཟད་མི་ཤ་ཁ་ན་ཐོགས་པ་སྤྱོན་ཆད་མ་བྱུང་ཁྱོད་མཐོང་ན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲག་ཅིང་རྟབ་ལ་རྫམས་པ་འདོན་ཅིང་མིག་རྩ་རིག་རིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནག་མོ་བཟང་མོ་ལུས་མདོག་གནག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཞབས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་

ཉིད་ཀྱང་འདར་ཞིང་འདུད། །མི་རྣམས་དང་ནི་འགྲོ་བ་མ་

ལུས་མཇུག་བརྩུལ་ནས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཡ་གཅིག་ལ། །

བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་

གིས་རྒྱབ་ནས་ཕྱཽད་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཡ་གཅིག་ལ་ནི་

སེང་གེ་མཚུངས་མེད་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་སྐོར་

ས་གཞི་མ་ལུས་གནོན། །སྟེང་ནས་རྒྱུ་བའི་ཉི་མ་འོད་

ཟེར་སྟོང་ལྡན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར།། །།

བྷོ༔ རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ནས་མེ་འབར་ཁྱོད། །མཚོ་རྣམས་

སྐེམས་པར་ནུས་མ་སྟེ། །ཀྲུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་

ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བཞུགས། །ཇོང་དང་དཀའ་

ཟློག་ནག་མོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ། །མི་
ནད་གང་ཡིན་ཁྱོད་མིང་ཤེས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
པར་གྱུར། །གཤིན་རྗེའི་ལྕམ་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །འདོད་
པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །ནད་རོ་ཅོག་གི་བདག་མོ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་
མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན་མེ་འབར་
དུད་སོལ་མ། །མི་ཕམ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་འདོད་
དབང་མ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གདོན་བགེགས་རིམ་ལ་
སོགས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་རབ་ཞི་བའི། །
གཡར་དམ་གཉན་པོ་དེང་དུས་བསྐྱེར་དགོངས་ཤིག། ༎

མ་བྱོཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་མི་ཕམ་སྲིད་གསུམ་བདག།
རང་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་གསུམ་གཞོལ་ཡང་། །སྙིང་
རྗེའི་དབང་གིས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་སྣ་ཚོགས་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་སྐུ་མདོག་
ཆར་སྤྲིན་མདོག །མཚན་མོ་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་
གཟུགས། །ཤིན་ཏུ་སྡིག་ཅིང་ཀེང་རུས་གཟུགས་འཆང་
མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་བརྗིད་པའི་
སྐུ། །རལ་པ་གྱེནབསྒྲེང་ལན་བུ་གཡོན་དུ་འཁྱིལ། །སྐྲ་
སེར་སྦྲུལ་དང་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཇ་ལྷུག་མེ་
ཏོག་དང་ནག་ཅོད་པན་ཅན། །ཁྲག་དང་ཆང་གིས་ར་རོ་

སྙུན་རྩ་དམར། །མི་ངོ་རེངས་པ་ཁར་བཙུག་མཆེ་བ་བཞི།། རྣམ་པར་གཙིགས་ནས་ཁྲག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། །སྙན་གཡས་སྦྲུལ་གྱི་མགུལ་ནས་དྲིལ་བུ་གསིལ། །གདུག་པ་བཏུལ་ནས་ཚངས་པའི་སྤྲ་སྤྲོག་མ། །སྙན་ཆ་གཡོན་པ་སེང་གེའི་རལ་པ་དམར། །དཔའ་མོ་ཁམས་གསུམ་སེང་གེའི་སྤྲ་སྤྲོག་མ།། །། ཧཱུྃ༔ ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རལ་གྲི་འཕྱར། །འོག་མ་བྷནྡྷ་རཀྟ་དམར་བསྐྱིལ་འཛིན། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཤཀྟིའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས།། འོག་མ་ཏྲི་ཤུའི་མགུལ་ནས་དར་དཔྱངས་འཕྱར། །ཤཀྟིའི་རལ་གྲིའི་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡི། །ལྷ་མ་ཡིན་སོགས་

མགོ་བོའི་ངོ་ཤལ་བྱས། །གླང་པོ་ཆེ་ཡི་ཀོ་རློན་སྟོད་གཡོགས་ཅན། །སྨད་ནི་བ་གླང་ཀོ་རློན་དྲས་པ་ལ། །ཕྱེད་ནི་རི་ལྦེ་སེར་པོའི་ཤམ་བུ་དཀྲིས། །ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་གཞིབས་པའི་སྐེད་བཅིངས་ཅན། །ཞབས་གཉིས་ལྕགས་སྒྲོག་དག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁྲག་ཞག་མང་པོས་ཐིག་ལེ་ཚོམ་བུར་བྲིས།། ༎ ཧྱོཿ བོང་བུ་གྭ་བཞོན་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ། །བོང་བུའི་རྨིག་པ་གློག་གི་ཤུགས་འཆང་མ། །ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་བསྐོར་བར་བྱེད། །སྐད་ནི་དུང་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་དབང་དུ་སྡུད། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་

ཕོ་བྲང་རྟག་པར་གནས། །དམ་པའི་དང་ནས་གཟུགས་
སྐུ་གཉིས་གཟིགས་མ། །ཏིང་འཛིན་དབང་ཕོབ་གཟུགས་
ཁམས་གནས་སུ་བྱོན། །ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
ཕྱག་བྱས་མ། །གཞན་ལ་དབང་བསྒྱུར་འདོད་ཁམས་
མཐར་ཡང་ཕྱིན། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་དགྱེས་
འཁྲིལ་མ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཚལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། །ལྷ་
རྣམས་དབུགས་ཕྱུང་བརྒྱ་བྱིན་ཕྱག་བྱས་མ། །ལྷ་མ་ཡིན་
རྣམས་ཕུང་བར་བྱས་པའི་ཚེ། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་
ཕྱག་བྱས་མ། །སྐུ་མཆོག་རི་རབ་ཆེ་དང་འགྲན་པའི་
ཚེ། །ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཉི་ཟླ་ཤར། །རྒྱལ་ཆེན་

བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བྱས་མ། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་
མེ་འབར་མཚོ་སྐེམས་ནུས། །ས་འོག་ཀླུ་དབང་ཀུན་གྱིས་
ཕྱག་བྱས་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་བསྟན་
པས། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འདར་ཞིང་འདུད།།
མ་མོ་སྲིན་མོའི་ཚོགས་རྣམས་འདར་ཞིང་དངངས།། ༎ཧྲོཿ
ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་གུར་ཕུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེགས་པའི་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་དུག་གི་བཅུད་བསྡུས་ནས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དག་ལ་ཐིམ་པར་མཛད། །དུག་གི་ཧླངས་པས་
ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཞི་བརྒྱ་རྩབཞིའི་ནད་

རྣམས་སྨོན་མཛད་མ། །དེ་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་དམ་ལ་
འདུད། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་
བསྡུས་ནས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཐིམ་པར་
མཛད། །བདུད་རྩིའི་རླངས་པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
རྣམས་ཀྱི། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་རྩད་གཅོད་
མ། །བདུད་རྩིའི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དམ་ལ་འདུད། །གང་
ཞིག་ཁྱོད་ལ་དད་ན་མ་བས་བྱམས། །དེ་ཕྱིར་མ་གཅིག་
ནད་བདག་སྨན་གྱི་གཙོ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་རྟག་
ཏུ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
པར་མཛོད།། །།མ་རྦྱོཿ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་

དཀྱིལ་ན། །རླུང་ནག་འཚུབ་ཆེན་རབ་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་
དབུས། །འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་
ན། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །ནག་
མོ་ཆེན་མོ་རྗམས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །གཅེར་བུ་རལ་པའི་
གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ། །ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་ནག་མོར་
བཞུགས་པ་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་
པའི་རྟགས། །དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་སྦྲུལ་གྱིས་བཅིངས་པ་
ནི། །ཞེ་སྡང་གདུག་པའི་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པའི་
རྟགས། །རལ་པ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ་ནི།།
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་རྟགས། །རལ་པ་

སྤྱི་གཙུག་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ནི། །སྐྲ་མེད་དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་རྟགས། །རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་གཙུག་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། །ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས། །སྙན་གཡས་སྦྲུལ་ནག་གདེངས་ཀ་འཕྱོ་བ་ནི། །ཞེ་སྡང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས།། སྙན་གཡོན་སེང་གེ་རལ་དམར་འཕྱོ་བ་ནི། །གསུང་གི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་རྟགས། །སྙན་ཆ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་

གཉེར་མཛད་པའི་རྟགས། །རྣ་ལྷག་མི་ཧོག་དང་ནག་
གཡོ་བ་ནི། །ལྷ་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་
རྟགས། །སྨྱུན་ཕྱ་དམར་ལ་སྨྱུན་གསུམ་བགྲད་པ་ནི།།
སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྟགས། །ཤངས་
ནི་ཁྲག་དང་ཞག་གི་དྲི་སྣོམ་པ། །གནོད་བྱེད་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་སྐྱུལ་བའི་རྟགས། །ཞལ་དུ་མི་རྨོ་རེངས་པ་
བཙུག་པ་ནི། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་
རྟགས། །རྣོ་གདུག་མཆེ་བ་ཟུར་གསུམ་གཙིགས་པ་
ནི། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ལ་ཆེམ་ཆེམ་རོལ་བའི་རྟགས། །
ཕྱག་གཡས་གཙོད་པའི་རལ་གྲི་འཕྱར་བ་ནི། །དམ་

ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་རྟགས། །འོག་མ་
ཐོད་རློན་དམར་བསྐྱིལའཛིན་པ་ནི། །སྲིད་གསུམ་ཤ་ཁྲག་
ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་ཤཀྟིའི་མཚོན་ཆ་
འཛིན་པ་ནི། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་
རྟགས། །འོག་མ་ཏྲི་ཤཱུ་དར་དཔྱངས་འཕྱར་བ་ནི། །བདུད་
དཔུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །ཐུས་པའི་
རྒྱན་ཆ་ལྤུ་ཡིས་མཛེས་པ་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པའི་རྟགས། །ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུས་སྐུ་ལ་
བྱུགས་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་
རྟགས། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི།།

ཐུགས་རྗེའི་དོན་དམ་བཅུད་ལ་མངའ་བའི་རྟགས། །གླང་
པོ་ཆེ་ཡི་ཀོ་རློན་གསོལ་བ་ནི། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་
དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །རེ་ལྡེ་སེར་པོའི་ཤམ་བུ་བཏགས་
པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་བཙན་ལྡན་པའི་རྟགས། །གླུ་
ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙེ་རགས་བྱས་པ་་ནི། །གླུ་རིགས་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས། །ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་
ཤལ་བྱས་པ་ནི། །ལྷ་མིན་ཚོགས་རྣམས་སྐྲག་པར་བྱེད་
པའི་རྟགས། །ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་ནི། །ཉོན་
མོངས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་རྟགས། །རིན་ཆེན་
ལྷུགས་སྒྲོག་ཞབས་ལ་འཁྲིལ་བ་ནི། །འདོད་ཁམས་

འདུལ་བའི་དབང་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །བོང་བུ་གྱ་པ་ཆིབས་སུ་བཅིབས་པ་ནི། །གཏི་མུག་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བསྒྲེ་བའི་རྟགས། །དཔྱི་སྟེང་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་བལྟ་བ་ནི། །གནོད་བྱེད་གང་ན་འདུག་ཀྱང་འགུགས་པའི་རྟགས། །ཞིང་ཆུང་ལྤགས་པས་སྨ་གཡོགས་བྱས་པ་ནི།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་མཛད་པའི་རྟགས། །སྲིན་པོའི་ཐོད་པས་སྨ་རུ་བྱས་པ་ནི། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས། །སྦྲུལ་ནག་སྟོང་གིས་གོང་རྒྱན་བྱས་པ་ནི། །ཉམས་པ་ཅན་ལ་མཛོ་ནད་གཏོང་བའི་རྟགས། །སྲིན་པོའི་ཐོད་པ་གོང་ལ་བཏགས་པ་ནི། །མ་

མོ་སྲིན་མོ་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་རྟགས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྨད་ལ་བཙིངས་པ་ནི། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ནད་རིགས་འགྱེད་པའི་རྟགས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྣམ་རྟོགས་སྲེག་པའི་རྟགས། །རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཁྱོགས་བཙུར་འཁྱིལ་བ་ནི། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ་བའི་རྟགས། །ནག་མོ་འབུམ་ཕྲག་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་ནི། །དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་ཚམས་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས།། །།ཀྵྱོཿ འཇིགས་གཟུགས་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། ཧཱུྃ་མྲཾ་ས་རཀྵ་

ཙིཏྟས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་། ༈ བ་ལིང་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིག་དམ་
ཚིག་ཅན། །གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་
གཙོ། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཕོ་ཉར་ད་ཐོང་ལས། །
བསྟན་པ་འཇིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག །མ་
ཅིག་རྒྱབ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྙེམས། །ཕྱུག་ནས་
འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་རི་རབ་སྙིལ། །དབུ་སྐྲ་རལ་པ་
འཐིབས་པས་སྟོང་གསུམ་འགེངས། །ཞལ་དུ་མི་ཤ་རློན་
པ་རྟག་ཏུ་གསོལ། །ལྗགས་ལ་ཁྲག་དང་ཞག་གིས་རྒྱ་
མཚོར་འཁྱིལ། །གསུང་ནི་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟར་ཕྱོགས་

བཅུར་སྒྲོག །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་
ལགས་ན། །བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལས་འདི་སྒྲུར་དུ་
སྒྲུབས།། །། བྷྱོཿ སྔོན་ཚེ་དཔག་བསམ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
གི་དྲུང་། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔ་རུ། ༄བསྟན་
པ་གཉན་པོ་སྲུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཁྲག་འཐུང་དུད་
སོལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་
དང་གཟི་བརྗིད་ལས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བས་བསྐོར་
བའི་དབུས། །གཏུམ་ཞིང་འཁྲིང་བག་རྫམས་པའི་ཚུལ་
དུ་བཞུགས། །སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ༔ །དོན་
དམ་མི་གཡོ་སྐུ་མདོག་ཤིན་ཏུ་གནག །ཀླུ་རྣམས་སྡུད་

ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་སྦྲུལ་གྱིས་བཅིངས། །རིགས་ལྔ་རྣམ་དག་
ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་
ལ་༔ །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུས་བརྒྱན།།
དུག་གསུམ་སྦྱོང་ཕྱིར་རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །
དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེར་བྲིས། །རྫུ་
འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ལ་༔ །ཞེ་སྡང་དག་ཕྱིར་སྙན་
གཡས་སྦྲུལ་ནག་འཕྱོ། །ཁམས་གསུམ་སྒྲ་སྒྲོག་སྙན་
གཡོན་སེང་གེས་བརྒྱན། །སྙན་པ་སྒྲོལ་ཕྱིར་གསེར་གྱི་
དྲིལ་བུ་འཆང་། །ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཁྱབ་ལ༔ །
དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་

གཟིགས། །ཤ་ཆེན་གསོལ་ཕྱིར་མི་རོ་ཞལ་དུ་བཅུག། བདུད་བཞི་འཇོམས་ཕྱིར་རྡོ་གདུག་མཆེ་བ་གཙིགས། །མ་རུང་རྫུལ་དུ་བསྒྲིག་ལ་༔ །ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་ཞིང་ཆེན་ལྤགས་པ་གསོལ། །ཐེག་མཆོག་གསུམ་ལྡན་གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་བརྒྱན། །སྟོང་གསུམ་གྲགས་ལྡན་རེ་ལྡེའི་ཤམ་བྲུས་དཀྲིས། །སྨིན་ལམ་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་༔ །དགྲ་སྲོག་གཅོད་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། །བདུད་ཁྲག་གསོལ་ཕྱིར་འོག་མ་ཐོད་རློན་འཛིན། །སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་ཕྱིར་གཡོན་པ་ཤཀྟི་བསྣམས། །གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཕྱིར་འོག་མ་ཏྲི་ཤཱུ་འཛིན། །ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་རུས་པའི་

རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལྷ་མིན་འདུལ་མཛད་ཐོད་རློན་དོ་ཤལ་
བྱས། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ཕྱིར་ལྷུགས་སྒྲོག་འབར་བས་
བརྒྱན། །བདུད་དཔུང་སྐྲག་པར་མཛད་ལ་༔ །སྲིན་པོ་
འདུལ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་བོང་བུ་བཅིབས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་
ཕྱིར་འཚུབ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཕྱིར་
ཤ་ཟ་མང་པོས་བསྐོར། །སྣང་སྲིད་དབང་སྡུས་གསུང་ནི་
འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག །རྣམ་རྟོག་སྲེག་མཛད་མེ་དཔུང་དབུས་
ན་བཞུགས། །སྟོབས་ཆེན་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད།། །། ཧྱོཿ ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་ནས་སྤྲུལ་པའི་
ལས་མཁན་ནི། །དམར་མོ་སྤྱན་གསུམ་ལྷུགས་ཀྱི་རལ་

པ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ལྷུགས་ཀྱུ་དགྲ་བགེགས་སྙི་ནས་
འཁྱུགས། །དམ་ཉམས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་གཡོན་ན་
ཐོགས། །སྟོང་ཁམས་རྒྱུ་ཕྱིར་ཆིབས་སྲུ་བོང་བུ་ཆིབས།།
དྲག་མོ་འཁྱུགས་བྱེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཁྲོད་ཀྱི་གཡོན་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་ནི། །ནག་མོ་
སྤྲིན་གསུམ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །མ་རུང་གསོད་བྱེད་
ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར། །གཙོ་ལ་སྟོབ་ཕྱིར་ཙིཏྟ་
གཡོན་ན་ཐོགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཆིབས་སྲུ་བོང་
བུ་བཅིབས། །དགྲ་བགེགས་གསོད་བྱེད་གསུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཁྲོད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལས་

མཁན་ནི། །གཅེར་བུ་སྤྱན་གསུམ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན།།
གནོད་བྱེད་སྲུན་འབྱིན་ཕྱག་གཡས་དགྲ་སྙིང་ཐོགས།།
གདུག་པ་སྐྲག་མཛད་གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཕྱིར་རླུང་གི་བོང་བུ་བཅིབས། །དམར་མོ་ཙཱ་མུཎྜི་ལ་༔ །ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ནི། །དམར་ནག་ཕུར་པའི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཙིགས་གཏུམ་བག་དྲེའུ་བཞོན། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་དམ་ཉམས་སྲོག་རྩ་གཅོད། །གཡོན་པ་ལྕགས་ཕུར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་འདེབས། །ནག་མོ་ཐུན་ཁྲག་འབེབས་ལ་༔ །ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ནི། །སྐྲ་མདོག་

དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བོང་བུ་བཅིབས། །ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་བྷནྡྷ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་བཞི་ལ༔ ཧཱུྃ་ཁྲག་འཐུང་ནག་མོའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི། །ཤར་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་ནི། །དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེ་ཏྲེའི་གདོང་། །ཧུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་ནག་རྐང་གསུམ་བཅིབས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག །འགྱིང་ཞིང་དགྲ་བགེགས་རོལ་ལ༔ །ཧོ་ནས་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྟག་གི་གདོང་། །ཧུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་ནག་རྐང་གསུམ་བཅིབས་ནས་གནོད་བྱེད་

ཀྱི། །ཁྲོ་ཞིང་ཤ་ལ་རོལ་ལ་༔ །ནུབ་ནས་སྔོ་ནག་ཞལ་
གཅིག་སྤྱང་ཀིའི་གདོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་
ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་ནག་རྐང་གསུམ་བཅིབས་ནས་
བགེགས་རྣམས་འཛོམས། །རྒྱུག་ཅིང་དགྲ་ཤ་རོལ་ལ་
༔ །བྱང་ནས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕག་གི་གདོང་། །
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་ནག་
རྐང་གསུམ་བཅིབས་ནས་འབྱུང་པོའི་ཤ། །འདུར་ཞིང་
ཞལ་དུ་སྟོབ་ལ༔ ༈བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྨུག་ནག་བྱ་
རྒོད་གདོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་
འཛིན། །དྲེལ་ནག་བཞོན་ནས་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་

རྣམས། །རྣམ་ཞིང་རྣམ་ཞིང་རོལ་ལ་༔ །ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་སྨུན་མདོག་སྐྱུང་ཀའི་གདོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་ནག་བཞོན་ནས་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། །མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་གསོད་ལ་༔ །ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་ཁྲག་མདོག་དུར་བྱའི་གདོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན།། དྲེལ་ནག་བཞོན་ནས་ཉམས་པ་སྒྲོག་དང་དབྲེལ། །རྒོད་ཅིང་རྒོད་ཅིང་འཛོམས་ལ་༔ །ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་དུད་མདོག་བྱ་རོག་གདོང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །དྲེལ་ནག་བཞོན་ནས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་

ནས་འདྲེན། །ལྗིང་ཞིང་ལྗིང་ཞིང་རོལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ལས་

མཁན་པོ་ཉ་ནག་མོ་ཀཏྐའི་གདོང་། །ཀུན་ཀྱང་མདའ་

གཞུ་སྤུ་གྲི་ཏྷཙྫ་དང་། །སྤྲུལ་ཞག་ཏྷཙྫ་ཀྲུ་ཞགས་ནད་

ཀྲུལ་བསྣམས། །མ་རུང་འཆིང་བྱེད་རྣམས་ལ༔ །ཞིང་

ཆེན་སྟོད་གཡོགས་རེ་ལྡེའི་ཤམ་བུས་དཀྲིས།། ཕོད་ཀློན་

རོ་ཤལ་ཆིབས་སུ་སྟག་སྨྱུང་དང་། །སྦྲེའུ་དྲེད་ནག་བཞོལ་

ནས་པོ་ཉ་འགྱེད། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བྱེད་བཞི་ལ༔།

གཞན་ཡང་ལས་མཁན་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ་དང་། །མ་མོ་

མཁའ་འགྲོ་བདུད་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། །ནག་མོ་གཅེར་

བུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲ་ཤལ་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ལྟར་འཐིབས། །སྲིད་གསུམ་གཡོ་བར་མཛད་ལ་༔ ཧཱུྃ་དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཕྲིན་ལ་ཞུ་བ་ནི། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེར་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་དང་། །བསྟན་ལ་རབ་དད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕོབ་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་དང་འབྲུ་སོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །མ་རུང་སེམས་འཛིན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །དུག་གི་རླུང་བུས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་སློང་། །ཁོང་ཁྲག་སྐྲུག་ཅིང་ཚེ་རིས་གནམ་དུ་

འདེབས། །སྨྲོ་འབོག་ཐོང་ལས་བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྦུལ་དུ་རློག། བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་ལས་འདི་མྱུར་དུ་སྒྲུབས།། །།ཧྲཱིཿ ཉིལ་མར་གྲིས་བསྐུས་ལན་བུ་གཅིག་འཆང་རོ་ཉེའི་ཟ་ཆས་སྣེག་ཅིང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་འཆང་། །རྒྱན་དུ་ཧང་སྒྲོག་ལྤུགས་ལ་བྲུས་པ་གཅིག་གིས་རང་གི་ཧང་པར་མཛེས་པར་བྲུས་པ་སྟེ། །གཅེར་བུ་བོང་བུ་གཞོན་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ན་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མཛེས་པར་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལྟུས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོ་ཆེན་དོན་དག་སུ་ཡིས་ཤེས། །འཁོར་བ་འཛིག་པའི་ཆོ་ན་

མི་ལུས་དག་ལ་ཁྲག་དང་ཞག་འཛག་དུད་པར་འཁྱུལ་
བས་ན། །ལྷ་མོ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགྲོ་
ཀུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར། །ནག་མོ་མི་
ཐོད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་
དེ་དུར་ཁྲོད་དགྱེས། །ཁྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་མནན་ཅིང་ནད་
དང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་ཞིང་མི་བཟད་དྲིལ་ཡང་
སྒྲོག །ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་དག་གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་
ལེགས་སྤྲས་གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡི། །འཕྲེང་
བ་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་ལག་པ་མཉེན་བརྐྱང་རྐྱུབ་ཆོས་
ཆེ་ལ་ཟླུ་དབང་གཤེགས་པ་ཡི། །སྙི་རགས་འཆིང་ཞིང་

ཤཱཀྟི་མདུང་དང་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ་ཁྲག་དང་ཚང་གིས་
སྨྲོས་གྱུར་པ། །མིག་རྩ་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་མཚན་མོ་དུར་
ཁྲོད་རྒྱུ་བ་འབྱུང་པོ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །ཀོ་
རློན་ཆེན་པོའི་དྲལ་ཏེ་རྒྱངས་པའི་གོས་ཀྱིས་སྟོད་
གཡོགས་སྨད་ནི་རེ་ལྡེ་སེར་པོས་དཀྲིས། །མི་ཡི་རྒྱུ་མ་
གསར་པའི་སྦྲུབས་ཀྱིཞལ་གྱི་ཟླ་བ་བརྒྱན་ཅིང་དྲིལ་བུ་
འཁྲམ་པར་འཁྲོལ། །ལུས་ནི་སྨུམ་གྱིས་གསར་དུ་བྱུགས་
ཤིང་ཁྲག་དང་ཞག་མང་འཛག་པའི་ཐིག་ལེས་ཚོམ་བུར་
བྲིས། །མི་ཡི་ཤ་ལ་སོ་ཡིས་ཆེམ་ཆེམ་གཙོད་བྱེད་ཐོད་པ་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །དྲག་པོ་དྲག་མོ་མི་

བཟོད་མི་ཤ་ཁ་ན་ཐོགས་པ་སྨོན་ཆད་མ་བྱུང་ཁྱོད་མཐོང་ན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲག་ཅིང་ཧྲབ་ལ་ཧམས་པ་འདོན་ཅིང་མིག་རྩ་རིག་རིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནག་མོ་བཟང་མོ་ལུས་མདོག་གནག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཞབས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་འདར་ཞིང་འདུད། །མི་རྣམས་དང་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་མཐུག་བཏུལ་ནས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཡ་གཅིག་ལ། །བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཡ་གཅིག་ལ་ནི་སེངྒེ་མཚུངས་མེད་

ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་སྐོར་ས་གཞི་མ་ལུས་གནོན། །སྔོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར།། ༎ ཧྱོཿ རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་མེ་འབར་ཁྱོད། །མཚོ་རྣམས་སྐེམས་པར་ནུས་མ་སྟེ། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བཞུགས། །ཇོང་དང་དཀའ་གློག་ནག་མོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ། །མི་ནད་གང་ཡིན་ཁྱོད་མིང་ཤེས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར། །གཤིན་རྗེའི་ལྕམ་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །ནད་དོ་ཅོག་གི་བདག་མོ་སྟེ། །སངས་

རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲུང་བ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན་མེ་འབར་དུད་སོལ་མ། །མི་ཕམ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་འདོད་དབང་མ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གདོན་བགེགས་རིམ་ལ་སོགས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་རབ་ཞི་བའི།། གཡར་དམ་གཉན་པོ་དེང་དུས་བསྐུར་དགོངས་ཤིག། །།

༄༅། གཡུ་མཚོ་མེར་བའི་འཁྲམ་ཤེད་ན། །རླུང་ཚུབ་དམར་ནག་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །ཧཱུྃ་སྲིན་པོའི་བོང་བུ་གྱ་དམར་ལ། །ཞིང་ཆེན་རྒྱ་མའི་མཐུར་དུ་བཟུས། །སྲིན་པོའི་ཡ་མཁལ་སྤུ་རུ་ལ། །མ་མཁལ་དག་གིས་ཕྱི་རུ་བཟུས། །ཞིང་

ཆེན་སྐྲ་སྟོན་ཞིང་ཆུང་གི །སྐྲ་གཡོགས་སྦྲུ་ནག་གོང་རྨེད་
བྱུས། །ཛུ་དྲ་ཕྲུ་གུའི་སྐྲ་གཡོགས་ཅན། །དེ་སྟེང་ལྷ་མོ་
དུད་སོལ་མ། །སྐུ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས།།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོས། །ཞབས་གཉིས་
ཅན་འཁྱིལ་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞུགས། །རལ་པའི་ཐོར་
བཙུགས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ། །ལུས་སུ་ཁམས་གསུམ་
དབང་དུ་སྡུད། །སྙན་གཡས་སྦྲུལ་ནག་གདེངས་ཀ་འགྱོ།།
ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །གཙུག་ན་རྨ་བྱའི་
རྒྱལ་མཚན་གཙུགས། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྐུ་ལ་བྱུགས།།
ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་ཐྲོ་རིས་བཏབ། །སྙན་གཡོན་སེང་

གེའི་རལ་དམར་འཕྱོ། །སྙན་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ། །ཇ་ལྕག་མེ་ཏོག་ཚུན་པོས་བརྒྱན། །སྐུ་སྟོད་གླང་ཆེན་ཞིང་ལྤགས་གསོལ། །སྐུ་སྨད་རེ་ལྡེའི་ཤམ་བུ་དང་། །སྟག་གཟིགས་ལྤགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྦྲུལ་གྱིས་སྤྲས། །མཆེ་བ་ཟུར་གསུམ་ཙུང་ཟད་བཙིགས། །ཁྲོ་གཉེར་ཐོད་འཕྲེང་སེ་རལ་བཅས། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མེ་འོད་འཕྱུར།། འོག་མ་ཐོད་རློན་ཁྲག་བཀང་གསོལ། །ཕྱག་གཡོན་ཤུཀྲི་རྨ་བྱ་ཅན།། །འོག་མ་ཧི་ཤཱུ་རྩེ་གསུམ་ཐོགས། །དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཟླ་གསལ་ཞིང་། །ལྡེ་བའི་དབུས་ནས་ཉི་

འཆར་མ། །དབང་གི་ལྷུགས་སྒྲོག་ཞབས་ལ་འཁྲིལ། །
བོང་བུའི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །མི་དཔུང་ནང་
ན་འགྱིང་བག་བཞུགས། །ཤིན་ཏུ་སྙིག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།།
སྲིད་པའི་མ་མོ་ཁྲི་ཕྲག་དང་། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲི་ཕྲག་ནི།།
དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་རབ་ཏུ་བསྐོར། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད།། ༎ བྷོཿ བྱང་ཤར་ཐོད་པ་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་
ཡས་ནས། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །
དབང་ཕྱུག་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་
ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐུར། །ཚངས་པའི་
རྒྱལ་པོས་རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུལ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་

པོས་ཉི་ཟླ་རྒྱན་དུ་ཕུལ། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་སེང་གེའི་
རྭ་རྒྱན་ཕུལ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཕྲན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
ཕུལ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་སྦྲུལ་ནག་གདེངས་ཀ་ཕུལ། །ལྷ་
དབང་བརྒྱ་བྱིན་གླང་ཆེན་ཀོ་ལྡོན་ཕུལ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་
དར་ནག་ཅོད་པན་ཕུལ། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ལྡེའི་ཤམ་
བུ་ཕུལ། །ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཕུལ། །
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཕུལ། །གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ཐོད་པའི་རྒྱན་འཕྲེང་ཕུལ། །སྲིན་པོའི་རྒྱལ་
པོས་ལྕུགས་སྒྲོག་སྟོན་པོ་ཕུལ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་
ལྷ་མིའི་རྒྱལ་སྲས་ཕུལ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་

ཡིས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་འབུལ་ན། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་སྲུང་
བའི་སེམས་ལྡན་པའི། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ
མྱུར་དུ་ཆོད།། །། ཧྲཱིཿ ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐུས་ལན་
བུ་གཅིག་འཆང་རོ་ཉེའི་རྣ་ཚས་སྒྲིག་ཅིང་ཆ་ལུགས་མ་
ལུས་འཆང་། །རྒྱན་དུ་ཀང་སྒྲོག་ལྷུགས་ལ་བྱས་པ་
གཅིག་གིས་རང་གི་ཀང་པར་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །
གཅེར་བུ་བོང་བུ་གཞོན་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ན་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་

ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མཛེས་པར་ཞེས་ཀྱིས་
གཞན་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚོ་ཆེན་དོན་དག་སུ་ཡིས་
ཞེས། །འཁོར་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་མི་ལུས་དག་ལ་ཁྲག་
དང་ཞག་འཛག་དུད་པར་འགྱུལ་བས་ན། །ལྷ་མོ་མཆེ་བ་
གཙིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགྲོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་
ཞུགས་པར་གྱུར། །ནག་མོ་མི་ཐོད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྣལ་
འབྱོར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དེ་དུར་ཁྲོད་དགྱེས། །ཁྱེད་
ནི་གཡོན་ཅན་མནན་ཅིང་ནད་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་
སེལ་ཞིང་མི་བཟད་དྲིལ་ཡང་སྒྲོག །ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་དག་
གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་ལེགས་སྤྲས་གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་

བཅད་པ་ཡི། །འཕྲེང་བ་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་ལག་པ་
མཉེན་བཀྱང་ཀྱབ་ཆོས་ཆེ་ལ་ཀླུ་དབང་གཤིགས་པ་
ཡི། །སྐྱེ་རགས་འཆིང་ཞིང་ཤཀྟི་མདུང་དང་རལ་གྲི་
ཐོགས་ལ་ཁྲག་དང་ཆང་གིས་སྨྱོས་གྱུར་པ། །མིག་རྩ་
དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ་བ་འབྱུང་པོ་
ཕལ་ཆེར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །ཀོ་རློན་ཆེན་པོའི་དྲལ་
ཧེ་རྒྱངས་པའི་གོས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་ནི་རེ་ལྡེ་སེར་
པོས་དཀྲིས། །མི་ཡི་རྒྱུ་མ་གསར་པའི་སྦྲུབས་ཀྱིཞལ་
གྱི་ཟླ་བ་བརྒྱན་ཅིང་དྲིལ་བུ་འཁྲམ་པར་འཁྲོལ། །ལུས་
ནི་སྨུམ་གྱིས་གསར་དུ་བྱུགས་ཤིང་ཁྲག་དང་ཞག་མང་

འཛོག་པའི་ཐིག་ལེས་ཚོམ་བུར་བྲིས། །མི་ཡི་ཤ་ལ་སོ་ཡིས་ཆེམ་ཆེམ་གཅོད་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །དྲག་པོ་དྲག་མོ་མི་བཟད་མི་ཤ་ཁ་ན་ཐོགས་པ་སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་ཁྱོད་མཐོང་ན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྲག་ཅིང་ཧབ་ལ་ཧམས་པ་འདོན་ཅིང་མིག་རྩ་རིག་རིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནག་མོ་བཟང་མོ་ལུས་མདོག་གནག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཞབས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་འདར་ཞིང་འདུད། །མི་རྣམས་དང་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་མཐུག་བཏུལ་

ནས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཡ་གཅིག་ལ། །བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་ཁྱོོད་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཡ་གཅིག་ལ་ནི་སེང་གེ་མཚུངས་མེད་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་མཐའ་སྐོར་ས་གཞི་མ་ལུས་གནོན། །སྟེང་ནས་རྒྱུ་བའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར།། །། ཧྲོུཿ རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ནས་མེ་འབར་ཁྱོད། །མཚོ་རྣམས་སྐེམས་པར་ནུས་མ་སྟེ། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བཞུགས། །ཇོང་དང་དཀའ་ཀློག་ནག་མོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྲུག་བྱས་མ། །མི་ནད་གང་ཡིན་

ཁྱོད་མིང་ཤེས། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར།།
གཤིན་རྗེའི་ལྕམ་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་མ། །ནད་དོ་ཙོག་གི་བདག་མོ་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད། །དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན་མེ་འབར་དུད་སོལ་མ།།
མི་ཕམ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་འདོད་དབང་མ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་གདོན་བགེགས་རིམ་ལ་སོགས། །དྲན་
པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་རབ་ཞི་བའི། །གཡར་དམ་གཉན་
པོ་དེང་དུས་བསྐུར་དགོངས་ཤིག། ༎ ཨོཾ་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་
ཏཛྙ་བ་ཧྲ་སི་ཀ་མ་ལ་རཀྵ་སི་ཧཱུཾ་ཧྱོཾ་ཚེ་གེ་མོ་སྨྲ་ཧྲ་ཡ་ཕཊ༔

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཤྲི་ཡ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་མཧཱ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛྲོ།། །། ཧཱུྃ༔
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་
མ་ལུས་ཁྱབ་པར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་
ཅན་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་
གཏད་གཉེར་མཛད། །བསྲུང་བར་དམ་བཅས་སྐུ་ཡི་དམ་
ཚིག་ལ། །སྐུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ། །
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱབ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྣལ་
འབྱོར་གཏུང་གསོབ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་རྣམས། །
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་མི་སྟོང་ཡང་། །ཀློང་དུ་གྱུར་

པའི་གོམས་ཤས་རྩལ་ཆུང་བས། །མ་ཅིག་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་
༔། ཐུགས་རྗེ་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་རྫས་
གཙང་མའི་མཆོད་པ་མ་བཤམས་ཏེ། །འཕངས་སེམས་
དབང་གིས་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆུང་བ། །རྫོང་མོ་བཀའ་བཟློག་
སྐུ་ལ་༔ །མ་ཅིག་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་ལས།།
དོན་དང་མཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྲིས་ཏེ། །འཕགས་པའི་
ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདུད་ལས་
རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ༔ །བུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ།།
ལེ་ལོ་གཉིད་དབང་གཡེང་བྲེལ་གཏམ་ལ་སོགས། །
ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་

རྗེས་ཚངས་པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། །། ཧྲོུ༔
ཐོད་པ་དགུ་བརྩེགས་སྲིད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་ཡང་། །ཁྲོལ་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བས། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ནས། །ཏིང་འཛིན་ཡི་དམ་རྩེ་གཅིག་མི་གསལ་ཞིང་།། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ། །འབད་པ་རྩལ་ཆུང་བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པ་ཆག །མན་ངག་གཞུང་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །འཆལ་ལ་གཡེང་

བས་གསང་བའི་ཚིག་མ་ཐུབ། །ཟབ་མོའི་དོན་དང་འགལ་བ༔ །ཐལ་མོ་ཇ་གླིང་དུས་སུ་མ་ཚོགས་ཏེ། །བཛ་ཡི་མཆོད་པ་ཆགས་པ༔ །བདུད་ཡུམ་ཡེ་ནས་གནག་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །བློ་ཞན་དོན་མ་རྟོགས་པ༔ །སྦྱོར་བ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཆག་པ༔ །བོང་བུ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་འཆིབས་ཡིན་ཀྱང་། །མ་བརྟེན་བརྡེག་པར་གྱུར་པ༔ །གཤིན་རྗེ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་ཁྲོ་ཡིན་ཀྱང་། །ངན་སེམས་སྤྱངས་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ །རྐྱང་ནག་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་། །ངན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྣད་པ༔ །ལེ་ལོ་སྙོམས་ལས་གྱུར་པ༔ །མཆོད་པ་

ལོ་ཟླར་འགྱངས་པ༔ །ཞག་ནས་ཞག་ཏུ་ཆག་པ༔ །ཉི་
བཞི་དུས་དྲུག་ཆགས་པ༔ །སྔོན་ནས་རང་གི་བག་ཆགས་
མ་སྦྱངས་པས། །དམ་རྫས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆུང་བ༔ །སྔོན་
ནས་སེར་སྣའི་དབང་དུ་གྱུར་ལགས་པས། །ཚོགས་ལ་
གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ༔ །སྔོན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མ་ཐོབ་
པས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ༔ །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་
བ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པས། །རྣམ་སྨིན་མཐོང་ནས་མ་
བསྒྲལ༔ །ཏིང་འཛིན་ལྷ་བ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་པས། །ཕྱུད་
དང་ལྷག་མ་མ་ཕྱེད༔ །ཞེ་སྡང་དབང་ལས་ང་རྒྱལ་འདྲེས་
གྱུར་པས། །རྡོ་རྗེ་ནང་དམེ་བྱས་པ༔ །ང་རྒྱལ་དབང་ལས་

ཕྲག་དོག་འདྲིས་གྱུར་པས། །སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྙོས་པ༔ །སྙོན་ནས་རང་སེམས་ལྟ་བ་དཔངས་སྨས་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ཕྱོགས་བྱས་པ༔ །ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་རྟོགས་པས། །བློ་ལ་ཁྲུལ་འཁྲིག་ཞུགས་པ༔ །ལྟ་བ་རྟོད་ཀྱི་མན་ངག་མ་རྟོགས་པས། །ཉམས་ཀྱི་རྟོད་མ་སྐྱེས་པ་བཟློད་པར་གསོལ།། །། ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མི་ཕམ་བདག །དང་པོ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་ནི། །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་གཞུང་བཞིན་མ་ཚོགས་པས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པས།། བཀའ་ཡི་ཚད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་ན། །ཡེ་ཤེས་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བཟློད་པར་གསོལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྐོངས་གྱུར་ཅིག། ༎ ཨོཾ་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ། བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་སོགས་བརྗོད༎ ༎ ཚོགས་རྫས་རྣམས་ཨོཾ་མ་དག་པ་སྦྱངས། ཨཱཿས་མང་པོར་སྤེལ། ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་སྒྲར་བ་སྟེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པར་བྱས། ཧོཿཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུ་བར་གྱུར། ཧཱུྃ་དབྱིངས་སྤྲིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་མོའི་འཕྲུལ༎ མཚན་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀཱ་པ་ལ། །དེ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་

ཙམ། །ཨ་ར་ལི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདུས་པ་ལ། །འདོད་
ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ། །ཧ་ཧོ་ཧྲི་ཁ་དོག་དྲི་རོའི་
ཚོགས། །མཆོག་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བས་ན། །དཔལ་མི་འགྱུར་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ས་ཧ་ཛ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས། །ཁ་
སྦྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྡམ། ། ཧཱུྃ༁ ཐུགས་ཟུང་
འཛུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཐམས་ཅད་པ། །སྐུ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག།
སྐྱབས་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་བླ་མ་རྗེ། །འཁོར་བརྒྱད་པའི་
བླ་མ་ཉི་ལི་ལི། །སྐུ་མཛེས་པའི་རུས་རྒྱན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །

གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ། །ཐུགས་དགྱེས་པའི་
གར་སྟབས་ལིང་ངེ་ངེ། །ངེད་བུ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་
གཤེགས། །བཅུད་དམ་རྫས་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུ།།
མཆོག་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། །ཡབ་
ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཧཱུྃ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་པདྨའི་སྙིང་པོ་ཀུན། །རིས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཟེའུ་
འབྲུས་གང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟིལ་མངར་ཅི་དང་ཅི། །ཡིད་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཁོར་ཡིད་དམ་ལྷ་
ཚོགས་༔ སྐུ་མཛེས་པའི་༔ །གསུང་ཐེག་ཆེན༔ ཐུགས་
དགྱེས་པའི༔ །ངེད་བུ་སློབ༔ །བཅུད་དམ་རྫས་༔ །མཆོག་

མཐུན༔ །ལྷ་ཁྲིད་དང༔ ༀནང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཟླ་བའི་
རྒྱ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྤུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་སྐྱོབ་ཀྱི་
སྣང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་རིགས་ལྔའི་
སྲེ། །འཁོར་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི༔ །སྲུ་མཇོས་པའི༔། གསུང་
ཐེག་ཆེན༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི༔ །ངེད་བུ་སློབ༔ །བཙུད་
དམ་རྫས༔། །མཆོག་མཐུན༔ །མ་ཁྲིད་དང༔ ༀཁོང་
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ཟློག་བྱེད་དུ། །དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་སླིང་རྗེའི་སྟོབས། །ལྷ་མི་ཟད་ཁྲོས་པ་དཔའ་བོའི་
སྲེ། །མགོན་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྷུམ་དྲལ་རྣམས། །འཁོར་དྲེགས་
པའི་ལྷ་སྲིན༔ །སྲུ་མཇོས་པའི༔ །གསུང་ཐེག་ཆེན༔

ཐུགས་དགྱེས་པའི༔ །ངེད་བུ་སློབ༔ །བཙུད་དམ་རྫས་༔ །མཆོག་མཐུན་༔། མགོན་ཁྱེད་དང༔ །། །།རྗེ་སྲིད་ཞིའི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་ཤར་བ། །དཔལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་བླ་མའི་ཞབས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྔགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྫས། །ཅི་སྲིད་ཀྱང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤྲར་ཏེ་འབུལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རབ་གང་ཞིང། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་

མཁའ་སྤྱོད་འགེངས་པའི་ནུས་པ་ཅན། ཡཻཞི་བ་དང་ཁྲོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་པ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཟློས་གར་ལ་ཤར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་མཛད་། །ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་༔ །སྦུགས་གསང་བ༔ །ཙི་སྦྱད་ཀྱང་༔ །འདོད་ཡོན་གྱི་༔ །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི༔ །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི༔ །དཔལ་ཀུན་ཏུ༔ །ནམ་མཁའ༔ ཡཻའཁོར་འདས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མ་ལུས་པ།།གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སུ་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྲས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །དཔའ་བོ་དང་ཌཱ་ཀི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་༔ །སྦུགས་གསང་བ༔ །ཙི་སྦྱད་ཀྱང་༔ །འདོད་

ཡོན་གྱི༔ །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི༔ །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི༔ །དཔལ་
ཀུན་ཏུ༔ །ནམ་མཁའ༔ ༉བདུད་ཚོགས་ལ་བདུད་དང་
ཆོས་པར་གཉེན། །སྙིང་རྗེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །
ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་བཅས། །དམ་ཅན་གྱི་
ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི༔ །སྟུགས་གསང་
བ༔ །ཅི་སྐྱུད་ཀྱང༔ །འདོད་ཡོན་གྱི༔ །ཚོགས་གཉིས་
ཀྱི༔ །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི༔ །དཔལ་ཀུན་ཏུ༔ །ནམ་
མཁའ༔ །། །། ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མི་ཕམ་
བདག །དང་པོ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་ནི། །མཐུན་
པའི་དམ་རྫས་གཞུང་བཞིན་མ་ཚོགས་པས། །དཔལ་ལྡན་

ལྷ་མོའི་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པས། །བཀའ་ཡི་ཆད་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
སྐོངས་གྱུར་ཅིག། ༎ ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་ནི།། ཧྲཱིཿ
དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་
ལྟར་གྱི། ༄བསྟན་པ་སྲུང་བར་མདའ་གསོལ་བའི། །ཆོས་
སྐྱོང་སྲུང་མ་དུད་སོལ་མ། ༄ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
དེ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐང་། ༄དམ་
ཅན་སྲུང་མ་འདིར་བྱོན་ཞིག །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་འདིར་

བྱོན་ཞིག ༔འབོད་པའི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡབ་
དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ༔སྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟག་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། ༔མ་དང་མི་བྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་གྱི་
གཏོར་མས་ཐུགས༔། །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྲེ་བའི་
ཕྱིར། །བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་ཐུགས༔ །བསྙེན་པའི་དམ་རྫས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགྲ་བགེགས་ཤ་དང་ནལ་བུའི་ཤ། །མཾ་
སའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཀྱིས། །བསྐང་ངོ་ཚོད་ཀྱི༔ །
དགྱེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ར་ནག་ཁྲག་དང་
བྱ་ནག་ཁྲག །དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

རཀྟའི་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས༔ །དགྲ་བགེགས་བསྲུར་ལ་ཧམ་པའི་ཕྱིར། །ཚིལ་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས༔ །ཆུ་དང་ཚིལ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་དང་། །ཙན་དན་ཨ་ག་རུ་སྤོས་དང་། །དྲི་བཟང་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱིས། །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས༔ །གྲོ་ནས་འབྲས་ཀྱི་བཤོས་གཙང་དང་། །འབྲུ་ཚིལ་ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་དང་། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་ཡིས། །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས༔ །གཟུགས་སྡུག་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་པ། །རོ་བདའ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་ཡིས། །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས༔ །མི་ཏ་གླང་སོགས་ཤ་ལྔ་དང་། །བྱང་སེམས་རཀྟ་རྒྱུངས་པ་

དང་། །བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གསང་བའི་མཆོད་
པས་ཐུགས༔ །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
བཤོས་གཙང་མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཤ་ཅང་ཁུར་བ་
སྒོག་བཙོང་སོགས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཐུགས༔ །ཕྱི་
ཡི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བོང་བུ་གྭ་དམར་ལུག་ནག་
དང་། །དར་ནག་བ་དན་མ་རལ་གྱིས། །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་
ཀྱི་ཐུགས་དམ༔ །ནང་གི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྨ་
བྱ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཧྲཛཱུ
ཡིས། །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས༔ །གསང་བའི་རྟེན་རྫས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཨ་སྨྲི་ཏ་དང་སྨྲོས་བྱེད་བཅུད། །ཁྲི་སློང་

དཀྲ་བཀེགས་ནལ་བྱུའི་སྙིང་། །ཨོཾ་སྙིང་གིས་ཐུགས༔ །སྐུ་ཡི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུགས་སྐུ་ཐགས་སྐུ་བྲིས་སྐུ་དང་། །ཐར་སྐུ་སྐུ་འབག་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བསྐང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས༔ །གསུང་གི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཇ་དཔོད་ཛ་ཛ་ཆེན་དང་། །འཁར་ཛ་དུང་དང་སིལ་ཆོལ་སོགས། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས༔ །དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་དྲིལ་བུས༔ །འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །ཅང་ཏེའུ་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས༔ །འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་ཛ་ཚུར་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་

དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་སྡགས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྙིང་པོ་འཛབ་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡིས། །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།། །།ཧྲཱིཿ གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདིས། །འགུགས་བྱེད་མ་དང་གསོད་བྱེད་མ། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་ཐུགས༔ །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །གདོང་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་༔ །ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་ཟ་བྱེད་པའི། །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་༔ །དྲག་པོའི་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། །ནག་

མོ་འབུམ་གྱི་ཐུགས༔ །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། །
དཀར་མོ་སེར་མོ་དམར་མོ་དང་། །ལྗང་ནག་ལ་སོགས་
འབུམ་སྡེའི་ཚོགས །བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས༔ །བདུད་
ཀྱི་དམག་དཔུང་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བའི་
ཐུགས་༔ །མཉེས་པའི་རྟེན་རྫས་མ་ཉམས་ཕུད། །ཚོགས་
དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །འདོད་ཁམས་མ་མོ་ཀུན་
གྱི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས་གྱུར་ཅིག ༈
དེ་ལྟར་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་
བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་སྐོངས༈ །འཇིག་

ཧེན་མཁའ་འགྲོའི་གནོད་པ་བཟློག །མ་མོའི་ཡམས་ནད་
བྱུང་བ་བཟློག །གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་བཟློག །
བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཆོད༔ །བཙེའི་བྱད་ཁ་སླད་
ལ་བསྒྱུར། །སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག །
གཞན་གྱི་ཐད་འདྲེའི་ཕུར་ཁ་བཟློག །ཨི་ལྷས་མཚན་མ་
ངན་པ་སྒྱུར༔ །ཡོ་སྙིག་ཟླ་སྙིག་ཞག་སྙིག་བསྒྱུར། །སྡོང་
བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔
བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་
ཉམས་པ་སྐོངས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་

སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཚེ་
དང་དབང་ཕྱུག་སྤེལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་
སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ།།
ལེགས་དང་སྦྲོད་ལ་ཉེས་དང་བསྣོལ། །བསམ་པ་སྒྲུབས་
ལ་རེ་བ་སྐོངས། །མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་དཔུང་གཉེན་
མཛོད། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཉིན་
དང་མཚན་མོ་བྱ་ར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་གང་
འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛོད།། །། ཧཱུྃ།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་
མ་ལུས་ཁྱབ་པར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་

ཅན་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་
གཏད་གཉེར་མཛད། །བསྲུང་བར་དམ་བཅས་སྐུ་ཡི་དམ་
ཚིག་ལ། །སྐུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ། །
ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱབ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྣལ་
འབྱོར་གདུང་གསོབ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་རྣམས། །
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་མི་སྟོང་ཡང་། །ཀློང་དུ་གྱུར་
པའི་གོམས་ཤས་རྩལ་ཆུང་པས། །མ་ཅིག་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་
ཟ། ཐུགས་རྗེ་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་རྫས་
གཙང་མའི་མཆོད་པ་མ་བཤམས་ཏེ། །འཕངས་སེམས་

དབང་གིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆུང་བ། །ཇོང་མོ་བཀའ་བཟློག་སྐུ་ལ་༔ །མ་ཅིག་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །དོན་དང་མཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྲིས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ༔ །བུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ།། ལེ་ལོ་གཉིད་དབང་གཡེང་བྲེལ་གཏམ་ལ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེས་ཚངས་པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། །། ཧིཿ ཐོད་པ་དགུ་བརྩེགས་སྲིད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གསང་ཅེང་དགོངས་སུ་གསོལ། ༄་རང་ལ་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་ཡང་། །ཐྲལ་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་
དབང་ཆེ་བས། ཟློག་རྟོག་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
གྱུར་ནས། །ཏིང་འཛིན་ཡི་དམ་རྩེ་གཅིག་མི་གསལ་ཞིང་།།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། །བཟོད་
པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྐྱོལ་དུ་གསོལ། །འབད་པ་
རྩོལ་ཆུང་བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པ་ཆག །མན་ངག་གཞུང་
དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །འཆལ་ལ་གཡེང་
བས་གསང་བའི་ཚིག་མ་ཐུབ། །ཟབ་མོའི་དོན་དང་འགལ་
བ༔ །ཐལ་མོ་ཧ་གླིང་དུས་སུ་མ་ཚོགས་ཏེ། །བཟ་ཡི་
མཆོད་པ་ཆགས་པ༔ །བདུད་ཡུམ་ཡེ་ནས་གནག་པའི་

ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །བློ་ཞན་དོན་མ་རྟོགས་པ༔ །སྦྱོར་བ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་། །སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཆག་པ༔ །བོང་བུ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་འཆིབས་ཡིན་ཀྱང་། །མ་བརྟེན་བརྟེག་པར་གྱུར་པ༔ །གཤིན་རྗེ་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་ཁྱོ་ཡིན་ཀྱང་། །ངན་སེམས་སྤྱངས་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ །ལྕུང་ནག་ཡེ་ནས་ལྷ་མོའི་འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་།། ངན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླད་པ༔ །ལེ་ལོ་སྙོམས་ལས་གྱུར་པ༔ །མཆོད་པ་ལོ་ཟླར་འགྱངས་པ༔ །ཞག་ནས་ཞག་ཏུ་ཆག་པ༔ །ཉ་བཞི་དུས་དྲུག་ཆགས་པ༔ །སྔོན་ནས་རང་གི་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པས། །དམ་རྫས་བརྟུལ་ཞུགས་ཆུང་བ༔ །སྔོན་

ནས་སེར་སྣའི་དབང་དུ་གྱུར་ལགས་པས། །ཚོགས་ལ་
གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ༔ །སྔོན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མ་ཐོབ་
པས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ༔ །བརྟུལ་ཞུཏ་ལྟ་
བ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པས། །རྣམ་སྨིན་མཐོང་ནས་མ་
བསྒྲལ༔ །ཏིང་འཛིན་ལྟ་བ་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་པས། །ཕྱུད་དང་
ལྷག་མ་མ་ཕྱེད༔ །ཞེ་སྡང་དབང་ལས་ང་རྒྱལ་འདྲིས་གྱུར་
པས། །རྡོ་རྗེ་ནང་དམེ་བྱས་པ༔ །ང་རྒྱལ་དབང་ལས་
ཕྲག་དོག་འདྲིས་གྱུར་པས། །སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྡོས་
པ༔ །སྔོན་ནས་རང་སེམས་ལྟ་བ་དཔངས་སྨས་པས། །
རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ཕྱོགས་བྱས་པ༔ །ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་མན་

དག་མ་རྫོགས་པས། །བློ་ལ་ཁྲུལ་འཁྲིག་ཞུགས་པ༔ །ལྷ་
བ་དྲོད་ཀྱི་མན་ངག་མ་རྫོགས་པས། །ཉམས་ཀྱི་དྲོད་མ་
སྐྱེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།། ༎ ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
ལྷ་མོ་མི་ཕམ་བདག །དང་པོ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱས་
ནས་ནི། ༀམཐུན་པའི་དམ་རྫས་གཞུང་བཞིན་མ་ཚོགས་
པས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པས།།
བཀའ་ཡི་ཆད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་ན། །ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཐུགས་དང་འགལ་
བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་
གྱུར་པ་སྐོངས་གྱུར་ཅིག། ༎ ཧཱུཾ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུ་

མཆོག་འཇིགས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་
གསལ་མཛད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་
འཇོམས་མཛད་པའི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །འདའ་དཀའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གཏད་གཉེར་
མཛད། །བསྲུང་བར་དམ་བཅས་སྐུ་ཡི་དམཚིག་ལ། །སྐུ་
ཡི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་མ་
ལུས་ཁྱབ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་
གསོབ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་རྣམས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་དམ་ཚིག་མི་སྟོང་ཡང་། །ཀློང་དུ་གྱུར་པའི་གོམས་
ཤས་རྩལ་ཆུང་པས། །མ་ཅིག་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་༔ །ཐུགས་

རྗེ་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་རྫས་གཙང་
མའི་མཆོད་པ་མ་བཤམས་ཏེ། །འཕངས་སེམས་དབང་
གིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆུང་བ། །རྗོང་མོ་བཀའ་བཟློག་སྐྱུ་ལ་༔།
མ་ཅིག་སྐྱུ་མདོག་ཕྱུག་མཚན་ཕྱུག་རྒྱ་ལས། །དོན་དང་
མཐུན་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱིས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་
རྗེས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་
སྐྱུ་ལ༔ །བྲུ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །ལེ་ལོ་
གཉིད་དབང་གཡེང་བྲེལ་གཏམ་ལ་སོགས། །ཐུགས་དང་
འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེས་ཚངས་
པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།། །།རྩ་ལྟུང་བཤགས་པ་གནང་

དགོས། ཧཱུྃ་ཕེཾཿ སྟོད་ཐོད་པ་དང་བཙུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུ་བར་གྱུར། ཧཱུྃ༔ མ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཁྲོས་
པའིགཟུགས། །འཁོར་གནས་དང་ཕོ་ཉ་འཛིག་རྟེན་པ། །
དམ་ཚིག་དང་ཤ་ཟའི་ཌཱ་ཀི་མ། །མདངས་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་སྔོ་དང་ཁྲ། །ལུས་གློག་འཁྱུག་མེ་དཔུང་ཙུ་རུ་
རུ། །ངག་བཤུག་གླུ་ཞུད་པོ་དི་རི་རི། །ཡིད་སངས་རྒྱས་
བསྟན་ལ་དུང་ངེ་ངེ། །ལས་སྲིད་གསུམ་སྒྱུལ་ལ་ཤ་ར་ར།།
མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱ་ར་བྱེད། །དམ་ཉམས་
པའི་སྙིང་དུ་ཐོག་ཏུ་འབབ། །བར་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་་
འཕུར། །དགྲ་བོ་ལུམ་འབར་བའི་རོ་རུ་ཟ། །དམའ་རྒྱ

མཚོའི་ཀློང་ནས་གྱེན་ལ་རྒྱུག །མི་དམ་ཉམས་བསྒྲལ་ནས་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །ནད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཀུན་གྱི་བདག །ཕོ་མཚར་པོ་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་འཛུག །མོ་འཚོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིས་གནོན། །གནས་དབེན་པར་སྒྲོམ་པའི་ཐྲོད་ཚད་སྨྱུལ། །ཁྱེད་དགྱེས་པའི་ལྷག་གཏོར་བཤམས་ནས་འབུལ། །ངེད་སྐལ་ལྡན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཨོཾ་ཨུ་ཚིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷ་ཀྵ་བྷྱ་སྭ་ཧཱཿ བྷྱོཿ མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་དྲུད་པའི་གསོལ་བ་མ། མ་ལྟར་མཉེན་ཅིང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དཀྱིལ་ཆེ། རི་བོ་ལྟར་ལྷུན་ཆགས། ཉི་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ། ནོར་བུ་ལྟར་རེ་བ་སྐོང་།

ཅི་བགྱིའི་དབང་ཕྱུག་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་གིས་གཏད་གཉེར་དུ་བྱ་བའི་འོས། དངོས་གྲུབ་
རྣམ་པ་གཉིས་བཀའ་དང་བསྟན་པ། ཆོས་དང་དམ་ཚིག
ཚོ་དང་བསོད་ནམས། ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ།
བསྐུལ་ཞིང་བཙོལ་བའི་ལས། སློབ་མ་དང་འཁོར། སྤྲིན་
པོ་དང་འབངས། དཀོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། མངའ་རིས་
དང་དབང་ཕྱུག སྡེ་དང་སྲིད། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་། དགོན་གནས་དང་ཡུལ་འཁོར་དུབཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གཏད་ཀྱི། མཐུན་ཞིང་དགྱེས་པའི་རྟེན་རྫས་
དམ་ཚིགགི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟན་

པར་བཞུགས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཡོངས་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་
རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ། ལས་བཅོལ་
ཞིང་གཏད་པ་འདི་མཐའ་བདག་གི་གཉེར་ཁ་གྱིས་ལ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་སྲུངས། མཐུན་
རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ། སྙིང་
ལ་གཅེས་པ་དང་བརྟག་པ་མ་དོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
བརྟན་པར་སྐྱོངས་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་འཇོ་བར་གྱིས་
ཤིག ཨོཾ་ཡེ་ཧྣྨ་བརྗོད།། ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུལ་བ་བཞུགས་སོ།
ཧྲཱི༔ སྟོན་ཆེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོའི་ནགས་ཚལ་དུ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་གཏད་བསྐྱེལ་

ལམ་ཅི། །བདུད་སྡེ་འདུལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བར་
དུ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྡེས། །རྒྱ་བོད་ཆོས་འཁོར་ཐམས་
ཅད་དུ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་གཏད་བསྙེལ་ལམ་ཅི། །འདུག་
པ་འདུལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཐ་མར་སྔགས་འཆང་
བདག་ཅག་གིས། །སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་གཏད་བསྙེལ་ལམ་ཅི། །དགྲ་
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ། །བསྐུལ་བ་ནི།
ཧཱུྃ༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་ཚོགས། །ཐོས་པའི་
དུས་ན་སྙན་མ་སྲུ། །གཡབས་པའི་དུས་ན་རྒྱང་མ་རིང་།།
བསྒྲུབ་པའི་དུས་ན་གོང་མ་གཡེལ། །ཐད་པའི་ཚེ་ན་མཐུ་

མ་ཆུང་། ཧཱུྃ་ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་བོར་ནས་ཕྱོད་བསྒྲུབས་སོ།། ལུ་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་ཕྱོད་བསྒྲུབས་སོ། །དམ་རྫས་རྟེན་དུ་བཙུགས་ནས་ཕྱོད་བསྒྲུབས་སོ། །ཕྱུག་པ་ཞུ་ལྷུར་གྱོན་ནས་ཕྱོད་བསྒྲུབས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གཙང་ཤས་ཉ་བཞིན་སྤྱུལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་ནི་གངས་ཕོང་སེང་ལྟར་རྒྱུ། །ས་སྟེང་འདི་ན་བདག་ལ་མགོན་མེད་པས།། མ་ཅིག་དམ་ཅན་ཐུགས་རྗེས་མི་དགོངས་སམ། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་ནན་མི་མཛད་དམ། །དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་འཕྲིན་ལས་མི་སཛད་དམ། །ལྷ་མོ་མི་ཕམ་ཡི་དམ་སྲོག་གི་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དགྲ་ལྷ་མོ། །ནག་

མོ་ཆེན་མོ་ཆར་སྤྲིན་མདོག །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཐུགས་
དམ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ལྷམ་ཅིག་ལས་མཁན་མ། །སྲོག་གཅོད་
ནད་གཏོང་བོང་བུ་བཞོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱོང་
གྲོགས། །དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཅོད་མ། །དམ་
ཚིག་ཅན་གྱི་ཚེ་འཛིན་མ། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྣངས་
གཅོད་མ། །འཁོར་རྣམས་ཕོ་ཉར་དུ་ཐོང་ལ། །བསྟན་པ་
འཇིག་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱི། །བདུན་རྒྱུད་ཙད་ནས་ཆོད་
ལ་ཤོག །ལོ་དང་ཟླ་བ་མ་བཞག་པར། །ཞག་དང་ཟ་མ་
ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད།། །།ཧྲཱིཿ སངས་

རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེང་ནས་འཁོར་
བ་ཇི་སྲིད་བར། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནད་དང་སྡུག་
བསྔལ་ཀུན། །ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ།།
དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་དགུག་ཅིང་དབང་དུ་བསྡུས། །ཕྱོ་
འགོག་བསད་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདི་དག །བསྟན་པ་
བསྲུང་ཕྱིར་ལས་འདི་བསྒྲུབ་པར་བགྱིས། །འདི་ལས་
འདས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསླུས་པས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེས་མགོ་འགེམས་ཤོག །དེ་སྐད་རྒྱལ་བའི་
སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་ཤིང་། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་
ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བདག་

གི་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་ཆར་བའི་རྒྱུན་
ཕོབ་ལ། །ནད་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བར་
མཛོད། །ཚེ་དང་དཔལ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད།།
ཟང་ཟིང་ལོ་ཏོག་འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་། །རིང་ཆེན་ཀང་འགྲོ་
ཕྱུགས་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །བླ་མ་ལ་སྨོད་དཀོན་མཆོག་
དབུ་འཕང་སྨོད། །བདག་གི་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
དགྲ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ནས་དུག་གི་རླུང་བུས་ལ། །འདུ་བ་རྣམ་
བཞིའི་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་སློང་། །བག་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་

ནས་རྗེས་ཏུ་ཆུག །དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔའི་ཁོང་ཁྲག་སྐྱུག་ཏུ་
ཆུག །ལས་ངན་འཁོར་བཅས་བྲང་ཆེན་བརྡུང་དུ་ཆུག །སྨྲེ་
སྔགས་ཆོ་ངེས་གནམ་དུ་འབོད་དུ་ཆུག །འཆི་བའི་དུས་
མཐར་སྨྱོ་འབོག་ནད་ལ་སོགས། །གཅན་གཟན་མཁའ་
ལྡིང་ལ་སོགས་ལྟས་ངན་ཡོབ། །བསྟན་པ་བསྲུངས་བའི་
ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། །། དེ་ནས་གཏོར་མ་
འཕངས།དེ་ལྟར་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐང་
བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་སྐོངས། །
འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་གནོད་པ་བཟློག །མ་མོའི་

ཡམས་ནད་འབྱུང་བ་བཟློག །གཉིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བརྡབ་པ་བཟློག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཆོད།། བཙེའི་བྱད་ཁ་སླད་ལ་བསྒྱུར། །སྲི་བརྒྱད་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག། གཞན་གྱི་ཐད་འདྲེའི་ཕུར་ཁ་བཟློག །རྨི་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་བསྒྱུར། །ལོ་སྐེག་ཟླ་སྐེག་ཞག་སྐེག་བསྒྱུར། །སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག།

ཞེས་སྙིང་དང་བགེགས་རིགས་སྟོངས་ཁྲ་སོགསགནང་།། །།མདའ་གསོལ་

ཤི། ཧཱུྃ་དྷྲོཿ ཤེས་རབ་སྐྱེ་མེད་ལྷ་གའི་ཀློང་། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །སྒྱུ་མའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲོས་ནས། །

ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་མོར་བཞེངས་པའི་ཚེ། །རིགས་ལྔའི་
མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་དང་། །མཧཱ་ཀཱ་ལིའི་ཚོགས་
བཅས་པ། །བྲན་དུ་གསོལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གཏུམ་ཆེན་
ནག་པོའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ །དཔའ་མོ་ཆེན་མོར་མངའ་
གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། །
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱན་ཀུན་དང་། །
འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ཕུལ་ནས། །སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་དུ་
མངའ་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་≡ །རང་བཞིན་གནས་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱིས། །མ་མོར་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟའི་ཚོགས།།

ཁས་བླངས་རང་སྒྲོག་ཀུན་ཕྱུལ་ནས། །ཅི་བགྱིས་ལས་
ལས་མི་འདའ་བར། །ཚོགས་བདག་ཆེན་མོར་མངའ༔ །
དེ་བཞིན༔ །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་གཉེར་གཏད། །མ་མོར་ཁྲག་
འཐུང་རོལ་པའི་དཔྱིད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོར་མངའ༔ །དེ་
བཞིན༔ །དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། །དབང་
བསྐུར་ཕྱག་རྒྱའི་གར་གྱི་རོལ། །རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་མོར་
བསྔགས། །ནག་པོའི་བདུད་སྡེར་ཚར་གཅོད་ནས། ༄
འདོད་ཁམས་དབང་མོར་མངའ༔ །དེ་བཞིན༔ །ལྷ་དམག་
དཀར་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་སྦྲན་ལྷ་མིན་

གཡུལ་ངོ་བཟློག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཕུལ་ནས།། སྲིད་འདིར་མཐུ་དང་དཔལ་གྱི་བདག །དམག་དཔོན་ཆེན་མོར་མངའ༔ །དེ་བཞིན་༔ །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉམས་བསྐྲལ་བའི་བམ་བཤམས་ནས། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་རྟེན་ཕུལ་ཞིང་། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་སྟུགས༔ །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མངའ་གསོལ་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ།། །།

ཨོཾ་ཀྲོ་བཛྲ་ལི་བཛྲ་ལི་ཚེཿ ཧཱུྃ་ཀྲོཿ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དངོས་གྲུབ་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཙིགས་བྱེད་ཡི་དྭགས་ཁ། །དམ་ཚིག་སྲུང་མ་ཁྲག་དགའ་མོ། །ཀི་ལིའི་སྒྲ་

སྒྲོགས་འགྱུར་ཟིན་མ། །དུར་ཁྲོད་རོ་ཡི་ཚལ་དབུས་ན། །
ཚོགས་དང་ཕོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས། །གཙིགས་བྱེད་གཏུམ་
མོ་དུད་གསོལ་མ། །གསོལ་ཞིག་་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་
ལ། །གནས་ནས་གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་
གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་
མཛོད། །བདག་གི་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིང་། །ཨོཾ་གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་སརྦ་དུ་ཥྚཾ་ཧྲཀཱ་
ཧྲཀཱ་ཕྲིཾ་ཕྲོཾ་ཕྲོཾ་ཕེཾ་ཕཊ་སྭ་ཧཱཿ ཧཱུཾ། རྨད་བྱུང་དགྱེས་པའི་
མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འདི། །སྐུར་བཅོལ་ལེགས་མཛད་པའི་
བརྟན་ལགས་ཤིང་། །ད་དུང་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་འཕྲིན་

ལས་བཞེས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞུ་བའི་རྟེན་ལ་སོགས་སོ།། ༎ ཤྲཱི་སྨན་དེ་ཝི་རཏྣ་སཾ་གཱ་རི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧྲཱུཿ པུཥྤེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཤཔྟའི་བར༔ ཧྲོཿ ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །བདག་གིས་གུས་ཤིང་བསྟོད་ལགས་ན། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲུབ་སྟེར་གནས་མ། །ཡིད་མྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །མ་མོར་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང༌། །དཔའ་རྟན་རྟགས་སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །འཐབ་མོའི་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ། །གཤིན་རྗེའི་སྲིན་པོ་ཡིན་པའི་

རྟགས། །གོས་སུ་ཞིང་ཆེན་རེ་ལྡེ་གསོལ། །སྤྱན་རྩ་དམར་ལ་སྡང་མིག་ཅན། །སྤྱན་རྩ་མཐོང་ན་ཀུན་ཀྱང་འདར། །དད་ཅིང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་སྡུད་ཅིང་། །དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ནི། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །རྔ་བྱའི་སྒྲོས་ནི་རྒྱན་ཆ་བྱས། །རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་སྡུད་པར་བྱེད། །སེང་གེ་སྟག་དང་སྤྱང་ཀི་དང་། །དོམ་དྲེད་ཕ་སྤྱང་འཕར་བ་སོགས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་སྐོར་བར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་ཆེན་དཀྲོལ་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། །།ཡིག་བརྒྱ་བཟློད། མ་འཁོར་བ་ནས་དེ་ཀུན་ལྷ་མོས་བཟློད་པར་གསོལ། བཛྲ་ལཱ་སྱ་ནཱ་ག་

ཨཱ་མི་ཧྲཱིཿ འདི་ནི་གཟུགས་ནས་བཛྲ་སྨྲིཿ སྨོན་ལམ་
ནི། །།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་ཅིང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ལམ་ནས་གྲོལ་
བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྲད་པར་ཤོག །མ་
བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
གྲོལ་བ་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྐྱོལ་བའི། །ལམ་དེ་
ཉིད་ལ་གནས་པར་ཤོག། །།དེ་ནས་བསྔོ་བ་ནི། བདག་དེ་
དགེ་བའི་ལས་རྣམསས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་
འདིར་ནི་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་
རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་

ཀྱིས་གཟིར་ལས་སྒྲོལ།། །།ཞེས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ཆུང་བ་ལེ་ལོའི་ཁྲོད་ན་རྒྱུན་དུ་གནས་མཁན་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ན་སྦྱང་རྒན་པ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་བརྩོན་ཁུར་བྱས་པའི་དགེ་བ་དེས་མ་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །། དགེའོ། མངྒ་ལམ། /༡༠/༡༢༢༠༡/༥/

༄༅། །དྲན་བསྐུལ་ཞུ་བ་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་ཆོས་སྒྲིན་གང་མང་སྤྱེལ་བར་ཞུ་མཁྱེན།།