

དེང་རབས་བསྐབ་བྱ།



ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྩམས།

དཀར་ཆག

ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
དང་བོ་ 1

རང་སའི་འཚོ་སྐྱོན་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
གཉིས་པ་ 10

གཙུག་ལྷན་དགོས་པར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པ་ .. 15

འཕྲོད་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱ་བར་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
བཞི་པ་ 21

ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
ལྔ་པ་ 25

སྐྱོད་ལམ་ཡ་རབས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ ཏེ་བྱུག་པ་	34
ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ ཏེ་བདུན་པ་	40
སྐྱོབ་གསོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ བརྒྱད་པ་	47
འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྟམ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ དགུ་པ་	53
རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་ བཅུ་པ་	61
མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པ་	68
དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྟུས་དོན།	77

དང་རབས་བསྐྱབ་བྱ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་

མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷགས་གཉིས་ཇི་བཞེན་པར་ཐུགས་བྱ་གྱིས། །

བདག་སློའི་སྤོངས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས། །

དུས་ཀུན་འབོད་པ་སྤྱི་བཞུགས་མེ་ལོང་། །

གངས་ཅན་འགོ་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས། །

མེ་ལོང་ལམ་བཞུགས། །

ཡ་རབས་སློང་བ་མི་སློབ་པ། །

རང་ཉིད་རང་གིས་དམའ་འབེབ་སྟེ། །



གཞི་བྱེས་པ་

ལྷག་སྐད་

ལ་ལ་ནན་ཏན

མི་ཚོ་བདེ་ལྡན་

ལས་ཀྱི་རང་གིས་རང་གཞུག་དགོས། །

དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྷག་སྐད་སློབ་གཅིས། །

དེ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་སྐྱེ་དངོས་རྣམས། །

འཚོ་གཞི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྟེ། །

ཚོ་སློག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། །

ཀྱི་གྲིས་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱ། །

ཉི་མམ་དྲོ་ཞིང་ལྷ་བས་བསིལ། །
ཅུག་ཅོང་མཁའ་དབུགས་ཚི་བེང་ལྷན། །
གངས་མེད་སྐྱེ་བོར་འཚོ་བཅུད་སྟེར། །
འདི་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གོ། །

ས་བཞོ་བེང་གཅོད་ཅུབ་སྐྱེར་སོགས། །
ཁོར་ཡུག་གཏོར་བརྒྱག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
སྣ་ཚོགས་རྗེས་ངན་གད་སྟེགས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་པ་ཁོར་ཡུག་འབགས་བསྐྱེད་ཡིན། ། །

གལ་ཚེན་གནད་ལ་མ་བྱུག་ན། །
རང་གིས་མི་བྱ་གཞན་གྱི་འགོག། །
གཏོར་དང་འབགས་པ་འདི་དག་གིས། །

སྐྱེ་འགྲོའི་འཚོ་རྒྱུན་འཛོམས་སྤྱིར་རོ། །

མི་ཡི་འདོད་རུང་མེ་ཆེན་གྱིས། །

ཁོར་ཡུག་བསྐྱེགས་པའི་ལེ་ལན་དུ། །

ས་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྟོབས་བྱུགས་གྱིས། །

ཡ་ངའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །

ས་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་གཞི་རྟེན་དང། །

བྱ་རབས་ཚ་བརྒྱད་འཚོ་ཡུལ་ཏེ། །

གཞན་ལ་མི་བཅོང་གཏེར་མི་འབྱིན། །

བརྗོལ་ན་སྐྱར་གསུབ་རྩ་ཤིང་བསྐྱེད། །

ས་ཆེན་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །

གལ་ཏེ་མི་ཡིས་ལོངས་སྤྱད་ན། །
བྱང་བས་མེ་ཏོག་རྩི་འབྲུང་བཞིན། །
རྟེན་ལ་གཞོན་མེད་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །

ཚུལ་སྐྱེ་དགུའི་འཚོ་རྟེན་དང། །
སློག་ཆགས་བྱེ་བའི་གནས་ཡུལ་ཏེ། །
རང་དགར་གཙོན་བསྐྱུར་བྱས་གྱུར་ན། །
རང་གཞན་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང། །

ཚུ་ཡིས་ལུས་ལ་ཕན་གཞོན་ཅོམ། །
སྤོན་དང་དུག་གིས་མི་བྱེད་གསུངས། །
དེས་ན་འབྲུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་སྦྱིར། །
བཀག་གཙོན་བསྐྱུར་བ་སྤང་བར་བྱ། །

གིང་གི་འཚོ་དབུགས་ལུས་ཁམས་གསོ། །
རྐང་འབྲུང་ཚུལ་འཛིགས་པ་སེལ། །
གཙོད་བསྐྱེད་མི་བྱ་བཅད་ཀྱང་སྐྱེད། །
ཅིས་ཀྱང་སྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

མཁའ་དབུགས་གཙང་མའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱིས། །
སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ཁམས་གསོ་བར་བྱེད། །
དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན། །
དེས་ན་སྐྱེད་གི་རྟེན་ཀྱང་ཡིན། །

ཁོར་ལུག་བརྒྱགས་པའི་ཐལ་རྒྱལ་དང། །
རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དྲུད་པ་ཡིས། །

མཁའ་དབྱུགས་བསྐྱེད་མཁའ་དབྱུགས་བརྒྱུ་པ། །
དུག་སྐྱོད་བརྒྱུ་དང་བྱུང་བར་མེད། །

གཙོད་བསྐྱེད་བཞིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
དངོས་སུ་གཏོར་བཞིག་མ་བྱས་ཀྱང། །
རྗེས་ངན་གད་སྐྱོད་ལ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་པས་གཟབ་པར་བྱ། །

སྐྱོན་པོའི་གནམ་དང་དཀར་པོའི་སྤྱིན། །
གཙོང་མའི་ཚུད་མཁའ་དབྱུགས་ནི། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་དགོན་ཏེ། །
ཀུན་གྱང་དུག་གི་རང་འཛིན་གྱི། །

རང་གིས་སློབ་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད། །

ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི། །

འདོད་ཆེན་རྣམ་པའི་སེམས་ལ་བྱུག། །

ཚོག་གེས་སྐྱབས་བདེ་འཚོ་བ་ལ། །

གནས་ན་སློབ་བཅུད་གཉིས་ཀར་པམ། །

བྱེ་ས་བཅོས་དང་རྩི་ཤིང་བསྐྱེད། །

ས་མཁུ་སྐྱབ་དང་གད་སྐྱེགས་བསྐྱེད། །

འབགས་གཏོར་འཕོག་ཅིང་སློབ་ཆགས་བསྐྱེད། །

སེང་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་དེ་བསྐྱེད། །

ས་མཁོ་ལུལ་གཙང་གངས་ཅན་སློབས། །

འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ལྷུ་ལ་ན། །
ངོ་མཚར་མ་ཐོང་སྐྱོན་གནས་སུ་བྱེད། །
གཏོར་བརྒྱུག་འབགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། །
ཁོར་ལུག་སྐྱེ་བའི་དགོས་པར་བརྟུན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་
བོའོ། །

འཛམ་གླིང་ཡོངས་སྐྱོད་སྣ་ཚོགས་པ། །
ཉིད་པ་ལྟར་ཟད་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། །
རང་རང་རྩ་བའི་འཚོ་ཐབས་རྣམས། །
དོར་ན་ཉེན་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

རང་ཐབས་དོར་ནས་གཞན་ཐབས་བསྐྱེད། །
གཞན་ཐབས་མི་ཤེས་རིན་གྱིས་ཉོ། །

ཕོ་བྲངས་པའི་སྐྱེད་ལུགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུགས་ །

དུས་འགྲུབ་བྱུང་ཚེ་ཤེས་ཀྱང་ཤི། །

རང་བཟོས་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་འགྲུབ་ལུགས་ །

གཙུག་ལྷན་གྱི་ཤེས་མཐོང་ཚད་ཟ། །

ཁ་ལ་ཞེས་ན་བཟང་པོར་བརྟེན། །

བཟང་པོར་བརྟེན་ལུས་ཀྱི་གཤེད་དུ་འབབ། །

སྐྱེད་ལུགས་དོར་བཟོས་རྒྱུ་ལུགས་ །

རྒྱུ་ལུགས་ཤི་ཤེས་རྒྱུ་ཆེད། །

ཡོད་པ་དོར་བཟོས་མེད་པ་འཚོལ། །

ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ཤི་ཤེས་སྐྱེད། །

འོ་འགྲུབ་དོ་འགྲུབ་གྲོང་འགྲུབ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད། །
ཕ་ས་ཕ་ཕོ་ལ་ལག་ཏུ་ཤོར། །
བཟོ་ཚོང་མི་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །
གཉིས་མེད་འབྲོག་པ་མི་རྒྱུག་གམ། །

ཕ་ཞིང་དོ་འགྲུབ་ཚོང་མ་ཚོས། །
ཁ་དང་ལག་པ་མི་ལ་བཟེད། །
ངལ་བ་མི་དགོས་སྐྱིད་དོ་ལོ། །
ཞིང་མེད་རོང་པ་མི་སྐྱོ་འམ། །

ཕ་འོ་འགྲུབ་ཚོང་མ་ཚོས་ལ་བཟེད། །
དོ་ལྷགས་རྒྱུག་མ་འོ་འགྲུབ་འཛིན། །
མི་ཤེས་སྐྱེད་པོ་རྒྱུག་དུ་སེམས། །

གྲུང་མེད་འཕྲོར་པོ་མི་མཚར་རམ། །

འཛམ་གླིང་མི་ཡི་འཚོ་ཚུལ་ནི། །

མི་མཚུངས་དུ་མ་སྣང་མོད་གྲུང་། །

སོ་སོའི་གནས་དུས་ལུས་སེམས་དང་། །

མྱོང་བའི་བབ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན། །

ས་ཚུམ་འའ་དབུགས་ཚི་ཤིང་གིས། །

ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་གསོ། །

དེ་ཕྱིར་གནས་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི། །

འཚོ་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །

ཡུལ་དུས་གཅིག་གི་སྣོད་བཅུད་གཉིས། །

ཡན་ལྷན་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་གནས། །
ཡུལ་དུས་ལྗོངས་པའི་འཚོ་སྐྱོན་ལ། །
བརྟེན་པ་དྲགས་ན་འཕྲུལ་ཡུན་གཞོན། །

གནའ་བོའི་འཚོ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ། །
རང་སར་བརྟེན་ཞིང་བསྐྱེད་པར་སྒྲ། །
རང་གིས་ཤེས་ཤིང་བུས་པའི་ཕྱིར། །
དུས་ཀྱི་དར་གྲུང་ཡུན་ལ་བརྟེན། །

རང་གོས་གྱོན་ཅིང་རང་ཟས་བཟའ། །
རང་སར་བསྐྱེད་དེ་རང་སྐྱེད་བཤད། །
རང་གི་འཚོ་ཐབས་གོང་དུ་སྒྲིལ། །
རང་ཚུགས་མི་འགྲུང་ཡུན་དུ་གནས། །

རང་སའི་འཚོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། །

ཁར་ཡུག་གཙང་མ་ཉམས་དགའ་བ། །
རྩ་མིའི་སྟོན་པ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད། །
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གིས་ཀྱང་། །
སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་མས་ནས་གད་བདར་མཛད། །

བཤང་གཙུག་འདམ་རྒྱུ་གད་སྐྱེགས་ཀྱིས། །
སྐྱེགས་ཀྱུན་ཁེངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལོག་སྟེ། །
མ་རབས་རྗེས་ལུས་ཞེས་སུ་སྐྱོག། །

བཟུང་བཅའི་ལྷན་པོ་དང་བཅུང་བའི་སྒོ་དུ། །
ཁ་ཕྱིས་ལག་ཕྱིས་གཙང་ཤོག་སོགས། །
གད་སྟོགས་སྟོགས་ཐོམ་ནང་དུ་བསྟུ། །
གང་སར་འདོར་བ་སྟུང་པའི་གནས། །

བཤང་གཅི་སྒྲུབས་དང་ཁ་ལུང་ནི། །
མདུན་ཐང་འཁོར་ཚིགས་སྦྱི་སྦྱིང་སོགས། །
མི་རྣམས་རྒྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ། །
ཅིས་ཀྱང་མི་འདོར་རབ་ཏུ་འཛོམ། །

མདོར་ན་འཚོ་བའི་གད་སྟོགས་རྣམས། །
བསགས་ཏེ་བསྟུ་བའི་གནས་སུ་སྦྱེལ། །
སྦྱི་བའི་གནས་དང་སྲང་ལམ་དུ། །

གད་སྟོགས་ཁྲོད་དུ་འདོར་བ་བཞིན། །
མི་ལུས་ནག་ཅོག་དྲི་ངན་ཅན། །
གཞན་གྱིས་གད་སྟོགས་བཞིན་དུ་བཟླ། །

གད་སྟོགས་དྲི་ངན་ལྡན་པ་ལ། །
སྲུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འདོད་བཞིན། །
མི་ལུས་མི་གཙང་དྲི་ངན་ཅན། །
ཀུན་གྱིས་རྒྱུང་དུ་འདོར་བར་བྱེད། །

དུངས་གཙང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །
ཡོད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མཐོང་བ་དགལ། །
མི་གཙང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མའི་ཚོགས། །
བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

དེ་མེད་མཁའ་མཁའ་སྐྱེད་མཁའ་ཏེ། །
ཀུན་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་གཙང་སྒྲུབ་ལ། །
སྒྲུབ་མེད་མི་གཞག་མཁའ་ཆེན་བྱ། །
འཇོམ་གྱིང་མི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་བསྐྱེད། །

ལུས་ལུས་གདོང་ལུས་སོ་ལུས་ཏེ། །
ལུས་གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཅང། །
མི་ཐེག་དོ་ལུགས་ལུས་པོ་ལས། །
འདི་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དྲུངས་མར་མཁའ་ཏེ། །

ཤེས་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བས། །
ཤེས་ལྡན་གཙང་སྒྲུབ་ལྷག་པར་མཛོམས། །

གཙང་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་དབང་འགྲུག།
དོ་ལྷ་གསུམ་ཁུར་པོར་བྲེལ་དགོད་བྱེད།།

གནས་གཙང་གོས་གཙང་ལུས་གཙང་སྟེ།།
གཙང་མ་གསུམ་ལ་ཚོན་གྱུར་ན།།
ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སེམས་ཁམས་དྲངས།།
མ་རོལ་ཡིད་དགའ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད།།

དམ་པའི་ཚོས་དང་དེང་རབས་ལུགས།།
ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཙང་སྐྱེ་ཉི།།
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སྐྱེ་བོ་དག།
མི་ཡི་ཁྱུ་རུ་ཚུད་པའང་དགའ།།

གཙང་སྐྱེ་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

ཟས་ཤོས་སྒྲུབ་སོགས་འཕྲོད་པ་བསྟེན། །
མི་འཕྲོད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །
ནད་མེད་ལུས་འདི་མེད་གྱུར་ན། །
ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཚོར། །

ལུས་ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་བརྟེན། །
བདེ་ཐང་ཡོང་མིན་དེ་ལ་རག། །
ལུས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྐྱོམ་དེ། །
དེང་སང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དཀོན། །

སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་བ་མིང་གྲགས་ཅན། །
མིག་གིས་བལྟས་ན་མཛོས་མདངས་ཅན། །

ལྷོ་ཡིས་ལྷུངས་ན་རོ་ཞིམ་ཅན། །

ཁོག་ཏུ་སོང་ན་ཁོང་དུག་ཅན། །

སྣ་ཚོགས་བཟའ་བ་བྲོ་ཞིམ་ཅན། །

མི་གཙང་དུག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན། །

ཁྱི་ལུང་དར་བུ་མས་ཁྱི་ཐུམ་ཅན། །

གཡོ་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི་རྩུ་བག་ཅན། །

འདི་དག་གད་སྟོགས་བཟའ་བུ་ཞེས། །

ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འཛོམས་བྱེད་དེ། །

གངས་ཅན་སྟོན་མོའི་སྒྲིབ་ཁ་དང། །

གཅེས་སྒྲུག་ཁ་ལག་བྱེད་ནས་ཡོད། །

ཞིང་ལ་ཞིང་སྐྱེན་བཏབ་པ་ཡིས། །
ས་ཞིང་བསྐྱེད་ཅིང་ལོ་ཉོག་འབགས། །
ཐོས་ན་ཁོང་ནད་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད། །
གཞོན་ཅན་ལད་སྐྱོས་སྤངས་ན་བཟང། །

གངས་ཅན་ས་ཡངས་མི་གྲངས་ཉུང། །
འབྲུ་རིགས་ལོ་ལྷག་སྣ་འཛོམས་གནས། །
བཟའ་བཏུང་གཅིང་མས་རང་ཁ་སོས། །
རྩ་ས་འབྲུང་འབགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མིད། །

འབྲི་མར་བཅོང་ནས་ཤིང་མར་ཉོ། །
དུག་མིད་བཏུད་ཅན་གཞན་ལ་བཅོང། །
བཏུད་མིད་དུག་ཅན་རང་གིས་བཟའ། །

ཤོག་སྒོར་རྟེན་གྲུང་བདེ་ཐང་བསྐྱེད། །

གྲོ་ནས་སྐྱོན་སོགས་འབྱུང་བའི་དང་། །

བོད་སྐྱེས་སྐྱོ་ལྷུ་ཞེ་འོ་སོགས། །

ཁ་ལ་ཞིམ་ཞིང་ལུས་ཁམས་གསོ། །

འབགས་མེད་བཅུད་ལྡན་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །

བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ནི། །

གསོ་རིག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕམ། །

རྣམ་མཁྱིལ་རིག་པའི་སྒྲུང་དོར་དག། །

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ལག་ལེན་བྱ། །

ནད་མེད་ལུས་ལ་བརྟག་བཞེས་དང་། །

ནད་ཅན་སྐྱོན་དབྱུང་བསྐྱེན་པ་ནི། །

ཇི་ལྟར་སྐྱོན་བ་དེ་ལྟར་བཟང་། །

སྤྱི་འགྲུངས་བྱས་ན་སློག་ལ་གཟུགས། །

ཨི་ཇི་ལ་སོགས་ནད་མང་པོ། །

སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །

དེས་ན་བཟུང་བའུང་སྤྱོད་ལམ་དག། །

འབྲུད་མིན་བརྟགས་ཏེ་འཕྲོད་པ་བསྐྱེན། །

འཕྲོད་བསྐྱེན་བྱ་བར་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

གནའ་དུས་བོད་མི་ལལ་མོ་ཆེ། །

སྐྱེ་དང་འཚོ་དང་འཚིས་གཅིག། །

དེང་དུས་འཇོམ་གླིང་ཡུལ་སོ་སོར། །

མི་རིགས་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱོལ་བྱ་བ་གནས། །

ཡུལ་གཞན་འགྲིམ་ཞིང་གནས་པ་ན། །

ཚུ་དོན་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །

གཞན་ལ་བརྩེ་འཛོག་རང་ཚུགས་གཟུང། །

གནས་དེའི་མི་ལ་ཕན་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་གཞན་ལ་བརྩེ་འཛོག་ནི། །

དད་པ་འདུ་གཤམ་ཡུལ་སློལ་ལ། །

མི་བརྟམས་མི་སློང་ཤོང་ཡངས་བསྐྱེད། །

གང་ལ་སློབ་བརྩེ་ཅི་བུས་སྤང། །

དད་པ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་བྱུག། །

མང་པོས་སློབ་ལས་གཅིས་པར་འཛིན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ན་སྲུ་ཡང་ཤོ། །

དགག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་སྤང་ན་བདེ། །

མི་རྣམས་འདྲ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ། །

དངོས་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་སྟེ། །

བདེན་རྒྱན་སོ་སོའི་ཡུགས་བཞིན་བཟླ། །

དུས་མིན་རིགས་པའི་དགག་གཞག་སྤང། །

འཛམ་གླིང་ཡུལ་སློབ་སྣ་ཚོགས་པ། །

ལ་ལའི་སྐྱོན་མེད་ལ་ལའི་སྐྱོན། །

སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོའི་ཡུལ་བཞིན་བཟླ། །

ཡུལ་དུས་སྐྱོན་ལ་གཟབ་པར་བྱ། །

དེང་དུས་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས། །
སྤྱི་པའི་སྤྱི་གས་ལམ་ལ་འབྲས་སྤོལ། །
མལ་ཆེད་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གནས། །
དེད་ག་ཉན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་རང་ཚུགས་གཟུང་བ་ནི། །
ཡུལ་གྲུ་གང་དུ་མི་རིགས་ཆོགས། །
སྤྱི་ཡི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །
རང་གི་དད་པ་རིག་གནས་སྤོལ། །
མི་ཉམས་གཟུང་དང་སྤེལ་བར་བྱ། །

འཇོམ་གྱིང་ཆོས་ལུགས་སྣ་ཆོགས་པ། །

ཀུན་ལ་ལེགས་པའི་ཚལོད་ཅིང་། །
གང་དད་རང་དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
ཡང་དག་གནས་ལ་དད་པ་གལ། །

མཚོག་གསུམ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་མེད་པ། །
གངས་ཅན་པ་མེས་དད་པ་སྟེ། །
དད་གནས་འཕྲུག་མེད་འདི་ལྟ་ག་མེད། །
འདི་ཕྱིའི་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡིན། །

དད་མེད་སེམས་ཁུང་སྟོང་པ་ལ། །
འབྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིད་པ་མེད། །
དད་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཏེ། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གྱིན་ཏུ་མཁོ། །

མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཚོད་གནས་ཀྱང་། །
རང་གི་རིག་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་སྤངས་ཀྱང་ན། །
དོན་གྱིས་རང་རིགས་ལྷུ་ནས་བྱད། །

དེང་སང་གཞན་ཚོད་གནས་པའི་བོད། །
ལྷ་གུས་ཕ་སྐད་མི་ཤེས་ཏེ། །
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
བསམ་སྟོན་གཤིས་ཀ་ཀུན་ཀྱང་སྤངས། །

ཤེས་མེད་ཕ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། །
ད་དུང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་བྱེད། །

དམ་ཚིག་འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་དང་། །

སྤྱི་གཙུག་ལྷན་པོའི་ཕྱི་དོན་སྐྱོམ་པ། །

ཚིག་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི། །

མཉམ་འཇོམས་བྱེད་སྐྱོམ་ཅི་བྱས་སྟེ། །

སྐྱོམ་པ་བཞིར་འཕྲོར་བའི་ལྗོངས་ལ། །

རང་གི་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། །

མི་ལོ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུད་བར། །

འགྲུང་མེད་རང་ཚུགས་བཟུང་ལ་སྟོས། །

ཟས་གོས་བྱིམ་གྱི་རྒྱུ་བཞེད་དང་། །

འཚོ་བའི་ཡུལ་སྟོན་དུས་སྟོན་སྐྱོམ་པ། །

ལ་མེས་ལུགས་སྟོན་ཡང་དག་རྣམས། །

ཅི་ལྟར་གཟུང་ཞིང་སྤོལ་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་གནས་དེའི་ཡུལ་མི་ཡི། །

སེམས་པ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །

བརྩེ་མེད་བརྟན་དང་སོག་ཕྱག་དག། །

བྱས་ན་རང་ཉིད་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །

ཚོང་སོགས་ལས་ཀ་གཉེར་ཚུལ་དང། །

འོས་འགན་ཁེ་དབང་ལ་སོགས་པ། །

ཡུལ་དེའི་སྤྱི་པའི་སྤྲིགས་བཞིན་བྱ། །

དེ་ཡིས་ཀུན་ཀྱང་མཁུ་བར་འགྱུར། །

རང་ཉིད་འབྱོར་ཚེ་ལོངས་སྤོང་གི། །

ཚལ་ལུལ་དེའི་དགེ་ལས་ལ། །
ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། །
གཞན་སེམས་དགའ་ན་རང་ཉིད་བདེ། །
ལུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
ལྷ་བའོ། །

རང་ལུལ་གནས་དང་གཞན་ལུལ་འགྲིམ། །
ཚུལ་མཐུན་སྦྱོད་པར་ནན་ཏན་བྱ། །
སྦྱོད་པ་ཚུལ་དང་མ་བསྟན་ན། །
འཇོམ་གྱིང་མི་ཡིས་སྦྱད་པར་འགྱུར། །

བཟའ་བཏུང་ལུང་སྐྱ་མི་བྱ་ཞིང་། །
ཕོར་བར་གང་ཡོད་གཙང་མར་བཟའ། །

སྐྱེས་ཐེམ་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན། །
གཡས་སམ་ཡང་ན་གཡོན་དུ་སྟེ། །
གནས་དེའི་ལྷགས་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་གཟུང། །
གཞན་གྱི་འགྲོ་ལམ་དགག་མི་བྱ། །

རྒྱངས་འཁོར་ལ་སོགས་འདུག་སྟེགས་ལ། །
ཉལ་ཐོབ་མི་བྱ་བ་བས་བཞིན་འདུག། །
ཀན་བ་སྐྱེམ་མ་ནད་བ་དག། །
བྱུང་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །

མི་དང་འཕྲད་ཆེ་འཇུག་མདངས་སྟོན། །
འཇུག་པའི་དག་གིས་འཇུག་འདྲི་བྱ། །
ལམ་སོགས་འདྲི་ན་ལེགས་པར་སྟོན། །

རོགས་རམ་གང་དགོས་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིགས་ལམ་དང་། །

ཡུལ་དེའི་གནའ་ལམ་དེང་རབས་གྱི། །

རིག་གནས་རིག་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ། །

བསྐྱབ་ཞིང་བརྩི་འཛོག་ནན་ཏན་བྱ། །

ཚུད་སློབ་སོགས་ཉེར་སྐྱབ་རྣམས། །

དགོས་བ་སྐྱབ་ཅིང་མི་དགོས་བསྐྱབ། །

རང་གཞན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། །

དོན་མེད་འཕྲོ་བརླག་གིན་ཏུ་འཛོམ། །

གཞན་གྱིས་སྟོར་བའི་དངོས་པོ་དག །

རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ །
རང་གིས་རང་ལ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ །
ལོ་ལ་ལོ་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ །

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་ །
གཞན་ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་རྒྱུ་ །
གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ །
སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ །

གཞན་ལ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ །
སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ །
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ །
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ །

མི་རིགས་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི།
གཞི་སྤྱོད་གོང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱ།
སྤྱོད་ལམ་ཡ་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་
ཉི་ལུག་པའོ།

འོ་ལ་དགའ་བ་སྤྱི་ཡང་མཚུངས།
ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་དགོས།
ཚུལ་མིན་འོ་ལ་རྩམ་བ་དེས།
ཐ་མ་ཐོངས་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད།

དུས་ཚོད་མི་བརྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱེད་པ།
ཁ་ཚིག་མི་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ།
ཚུལ་ལྟར་མི་བརྟེན་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད།

འགྲིམ་སྒྲིགས་མི་བཅི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ། །

མི་བཅི་བཞི་ལྡན་ཁ་ལོ་པ། །

ལམ་དགྱིལ་བསྐྱད་དེ་ཁ་བར་བྱེད། །

སྐྱ་དྲུང་བུས་ན་སྐྱང་མིག་བཟླ། །

འདི་འདྲ་མི་བྱ་བཟང་པོར་བསྐྱབ། །

ཚོང་དང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཕྱི་སོགས། །

གང་ལའང་དྲང་བདེན་གནད་དུ་ཆེ། །

བདེན་པ་མཐའ་རིང་ངང་གིས་འཕེལ། །

རྩྭ་བ་མཇུག་རྩམ་མུར་དུ་རྒྱུད། །

བདེན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་མགོན་འགྲུག། །

འདོད་ཆེན་བསམ་ནག་དེ་འབྲ་བ། །
ཚོང་པ་མ་ཡིན་ཚོམ་རྒྱན་ཡིན། །
ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གངས་ཅན་པ། །
ནམ་ཡང་བདེན་པའི་ལམ་ལ་ཆས། །

བདེན་ལ་ལམ་ཁ་ཕྱ་ན་ཡང་། །
རྒྱན་པའི་གཡང་ལ་མཚོང་མི་བྱ། །
བདེན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་ན། །
གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་གྱིས་སོང་རབས་མེད། །

གངས་ཅན་མཛེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་། །
སྐྱེ་བོའི་སེམས་གཤིས་རིག་པའི་གནས། །

ངོ་མཚར་ལྷན་མོར་འཛིན་པ་ཡི། །

ཡུལ་རྫོང་མགོན་པོ་ངང་གིས་འདུ། །

ཡུལ་རྫོང་འབྲོར་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས། །

འཛམ་གླིང་ཚོང་གི་ཆེ་གས་ཡིན། །

རྗེས་འབྲས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀ་ཡོད། །

འདུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པར་དགོས། །

ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཤིང་གཉིས་དོན་སེམས། །

བགྱི་འོས་བྱ་བ་ལེགས་བགྱིས་ན། །

རང་གི་ནོར་འཕེལ་གཞན་སེམས་དགའ། །

སྙན་པའི་གྲགས་པ་ལྷོགས་སུ་བྱེད། །

གཞན་སེམས་གཏིང་ནས་སུན་འབྱིན་བྱེད། །

ཅུང་དུའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱལ་བ། །

གྲགས་སྟོན་ཡོང་སྐོར་དང་གིས་ཉམས། །

ངན་གྲགས་སྐྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །

རང་ཉིད་མ་ཟད་རིགས་ལའང་བརྟུགས། །

ཞབས་ཕྱི་ལ་སོགས་ལས་གང་ཡང་། །

བསམ་བཤད་ཀྱང་ཞིང་རྣམ་འགྲུབ་བཟང་། །

ཁོང་ཡངས་ཁོག་དྲང་གུས་ཚུལ་ཤེས། །

གཞན་སྐོར་དང་གི་འབྱོར་བ་རྒྱས། །

ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་

ཏེ་བདུན་པའོ། །

གོ་བ་མ་མཉེད་གྲོང་པོར་འགྱུར། །
ས་ཞིང་མ་ལྗོས་ཐ་བར་འགྱུར། །
བྱ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་སྐྱོབ་གསོ་ངེས་པར་དགོས། །

སྐྱེད་ལྷན་གསོ་མི་སྟེར་བ། །
ཕ་མའི་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ན། །
གསོས་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཚོག། །

སྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་གསོ་བ་ཅམ། །
དུད་འགྲོའི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །

ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་བྱས་ན། །
ད་གཞོན་མི་ཡི་བྱད་ཚོས་ཡིན། །

སྟོ་གོས་བཟང་པོས་གསོས་ན་ཡང་། །
ཉིན་གཅིག་འབྲུག་སྟོགས་སེལ་ཙམ་སྟེ། །
སྟོབ་གསོ་བཟང་པོ་མ་བྱིན་ན། །
ཚོ་གཅིག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་མེད། །

བྱིས་ཚང་སྟོབ་གྲ་སྦྱི་ཚོགས་ཏེ། །
སྟོབ་གསོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
སྟོབ་གསོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ན། །
ངན་པའང་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དང་པོ་བྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་ནི། །
ཕ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་ཏ་དང་།།
སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོན་སོགས། །
ཡ་རབས་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

ཐོག་མར་བྱིམ་སློབ་བཟང་པོ་དགོས། །
ཡང་ན་ཚོས་གྱི་སློབ་གསོ་བསྟེན། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་རིག་གིས། །
ཕན་གཞོན་གང་བྱེད་ཚམི་འཚལ། །

བྱིས་སེམས་ཤོག་ལུ་གཙང་མ་ལ། །
བཟང་ངན་རི་མོ་གང་བྱིས་ཚོག། །
དེས་ན་བྱིམ་སློབ་བཟང་པོ་ཡིས། །

མི་ཚེའི་སྤངས་གཞི་ལེགས་པོ་བསྐྱེད། །

མངལ་ན་གནས་ལ་མངལ་སློབ་དང། །

བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་སློབ་བྱེད། །

ན་རིམ་དང་མཐུན་སློབ་ཚུལ་ནི། །

གནའ་དང་ད་ལྟའི་ལུགས་ལ་སྦྱང། །

བསམ་སློབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱིས་པའི་དུས། །

ཕ་མ་བཟང་དང་མཉམ་འགྲོགས་པ། །

ཐོག་མའི་སློབ་གསོ་གལ་ཆེན་ཏེ། །

རང་རིགས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འགོ། །

དེང་དུས་བྱིས་པ་ཡུན་རིང་དུ། །

བསྐྱེད་མཐའ་མཐོན་ནས་གང་ཤེས་གྱིས། །
རིགས་དང་རང་ལ་གང་མཚན་གྱི། །
གསའ་གཏོད་ཡར་རྒྱས་གང་དགའ་བསམ། །
ལྷགས་མོང་མོན་བསྐྱེད་མི་བྱ། །

ཐ་མ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གལ། །
སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་སྒོ་སྤྱི་གས་གཞི་སོགས། །
ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །
བསམ་སློབ་ཤེས་རིག་གོང་དུ་སྤྱོད། །

སློབ་གསོ་བཟང་པོས་སེམས་བཙོས་ན། །
མི་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དུ་བཞེངས། །

སྐྱོབ་གསོ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི། །
ལྷ་སེམས་འདྲེ་ཡི་གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱི། །

མདོར་ན་སྐྱོབ་གསོ་མ་བརྟེན་པའི། །
སྐྱེ་བོ་དམུ་མོད་གཏི་ལུག་ཅན། །
མི་ཡི་གྲལ་ན་སྐྱུགས་ཁུ་བཞིན། །
འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་ལུས། །
སྐྱོབ་གསོ་བརྟེན་དགོས་པའི་རྩལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་ཏེ་
བརྟེན་པའོ། །

ས་སྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
གསོན་པའི་དམིགས་ལུལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད། །
དེ་འཛོལ་ཕྱིར་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་། །

ཐབས་ཚུལ་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ཉུང་། །

མི་ནི་སེམས་དང་བཅས་པོ་སྟེ། །

དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དགོས་མཁོ་དང་། །

འཚོ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །

སྟོ་གོས་གནས་མལ་མཁོ་ཆས་དག །

ལུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྟོན་དེ། །

དད་པ་བྱམས་བརྟེན་ཕྱིན་དུག་སོགས། །

སེམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྟོན་དོ། །

འཚོ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་། །

དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་མ་ཚང་ན། །
དབུལ་པོ་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །
དེང་དུས་སྐྱེ་བོས་དེ་མ་ཤེས། །

ཇི་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མེད་ཀྱང་མ་ཚང་ན། །
ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །
སེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དབུལ་གྱུར་ན། །
སེམས་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པོ་གཅིག། །

དེང་དུས་མི་རྣམས་སྐྱོད་པའི་སྤྱི་སྡེ། །
སེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྲུང་མེད་པོར། །
དེང་ལྟར་ཁོ་ལྟར་སྤྲུག་ཆེས་པས། །
འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །

སེམས་ནད་འཕེལ་བས་ལུས་ཀྱང་བརྒྱུགས། །

ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཉམས་གྱུར་ན། །

ཤེས་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡར་ཟད་དེ། །

རང་ཉིད་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་ཡང་དགའ། །

སློབ་གྲོས་མ་སློབ་སྦྱོར་བོའི་ཚོགས། །

བདེ་སྦྱིད་ལོར་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ། །

འབྱོར་ལྡན་བདེ་སྦྱིད་མེད་མཐོང་ཚེ། །

མི་ཚོར་ཡི་ཆད་གཏོལ་མེད་གྱུར། །

ལོར་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཀྱི་ལ། །

དགོས་མེད་རིན་མེད་འཛིན་པ་ཡི། །

ཕྱོགས་རིས་ལྟ་བུ་མ་སྒྲིན་པས། །
སྒྲི་ཚོགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །

ནོར་ལས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡོད། །
བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ནོར་ལས་མིན། །
ནོར་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ཡོད། །
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ནོར་མེད་མིན། །

ནོར་གྱིས་ལུས་པོའི་དགོས་མཁོ་འགྲུབ། །
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནམ་ཡང་མིན། །
ལུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐའ་ཅན་ལ། །
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མཐའ་མེད་སྐྱིར། །

སེམས་ཁོང་དབུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
འོ་འགྲིས་སེམས་ཁམས་གསོ་བར་འདོད། །
མཐའ་མེད་འཕེལ་བའི་འདོད་པའི་རྗེས། །
ནམ་ཡང་མི་སྲེལ་སྐྱེ་བའི་ཐང་ཆད། །

འཇམ་གླིང་འོ་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལ། །
བདེ་སྐྱིད་སྐྱེད་བའི་ལྗོངས་སྐྱེ། །
འཕེལ་འགྲིབ་འགྲུབ་བའི་དཔལ་གྲངས་ཀྱིས། །
འོ་འགྲིས་སྐྱེད་བོ་ཅི་ཡིན་ཤེས། །

འཇམ་གླིང་འོ་འགྲུབ་སྐྱེད་བའི་ལྗོངས་སྐྱེ། །
ལུས་སེམས་འོ་འགྲུབ་སྐྱེད་བའི་སྐྱེ་བོ་ལྗོངས་སྐྱེ། །
དོ་མཉམ་བུལ་བའི་འོ་འགྲུབ་སྐྱེད་བའི་ལྗོངས་སྐྱེ། །

སྐྱེད་མེད་ལོ་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དུ་འགྱུར། །

སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུག་པ་ཡིས། །

སློབ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལུགས། །

སྐྱེ་བོས་གདེང་འཛིག་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། །

སྤྱི་ཚོགས་བག་དྲོ་འདི་སྤྱིར་བདེ། །

བདེ་སྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟེ། །

དངོས་རྗེས་མི་གཙོ་འཛིན་སྤྱངས་གཙོ། །

རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཉུང་བཟད་དེ། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་ཤོས་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱངས་འཚོས་པ་ལ། །

ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །
དངོས་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །
འདི་བདེ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་དགའ། །

མེས་པོའི་སྲོལ་དང་དེང་རབས་ལུགས། །
བྱུང་འཇུག་བར་ནས་བདེ་སྦྱིད་འཚོལ། །
གཞན་གྱི་འོ་ར་བའི་རྐང་རྗེས་ལ། །
ལོང་ལྷེ་བ་མ་བྱེད་གཞོན་རབས་པ། །

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འཚོ་བ་ལ། །
འོ་ར་རྗེས་མེད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱང། །
འོ་ར་ལས་གཞན་པ་མི་དགོས་པའི། །
སྲོ་བ་རྒྱུ་དུ་སྤང་བར་བྱ། །

འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཏེ་
དགུ་པའོ། །

མི་རྣམས་གསོན་པ་སློག་ལ་བསྟེན། །
སློག་དབང་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད། །
མི་རིགས་གསོན་པ་རིག་གནས་ཏེ། །
རིག་གནས་རྫོགས་ན་མི་རིགས་ཤི། །

འབྲེལ་བས་ད་ལྟའི་འདོད་ཅམ་སྐྱོང་། །
སྲིད་གྱིས་སང་གི་དོན་ཅམ་སྐྱེད། །
འབྲུང་འབྲུང་ཡུན་གྱི་བྱ་བ་དག། །
རིག་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད། །

རིག་གནས་མེད་པའི་མི་རིགས་ལ། །
འབྲོལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སློབ་མེད། །
ལུས་ལྷུངས་ཟད་པའི་ནད་པ་བཞིན། །
རྒྱུད་པའི་ལམ་ལ་ངང་གིས་ཆས། །

རིག་གནས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ནི། །
སྲིད་དང་འབྲོལ་བས་རྒྱུད་ན་ཡང་། །
མི་འཇིག་སློག་གི་ཀ་བ་བརྟན། །
ནམ་ཡང་གསོན་བྱུགས་ཉམས་པ་མེད། །

དམག་འཛིང་དཔལ་འབྲོལ་རིག་གནས་ཉེ། །
གཡུལ་འགྲེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
ཐ་མ་རིག་གནས་ལས་ཡམ་ན། །

གཏན་ཏུ་ཕམ་པ་ཡིན་པར་བལྟ། །

མི་རིགས་ཤི་བ་རང་གསོད་དང་། །

གཞན་གསོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་གསོད། །

གཉིས་ཀས་གསོད་པ་མང་བྱུང་ལ། །

འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཡིན། །

ཉམ་ཆེན་གཡོ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

གཞན་གྱི་ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ལ། །

རྗེས་ལུས་རྣེད་རུལ་ཐ་ཤལ་སོགས། །

མིང་རན་བཏགས་ནས་སྤོང་དུ་འཇུག། །

སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་རན་བཅོལ་པ། །

ཡང་ཡང་ཐོས་ན་སྒྲོང་འགྲུང་ཏེ། །

བྲམ་ཟེས་བྲིད་པའི་ར་སྐྱེས་ལ། །

ཁྱི་རུ་བརྗོད་པས་དོར་བ་བཞིན། །

བྱད་པར་ན་གཞོན་བསྐྱེད་སྐྱེན་པ། །

ནམ་དཔྱོད་ཚད་དུ་མ་སྒྲིན་ཞིང་། །

མཐོང་ཐོས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ན། །

པ་མེས་ལུགས་ལ་སྤང་སྟེ་འདོད། །

སྐད་དང་ཡི་གེ་སྐྱེ་རྩལ་དང་། །

བསམ་སྒྲོ་ཚོས་གྱི་དད་པ་དང་། །

ཡུལ་གྱི་སྐོལ་དང་གོམས་པའི་གཤིས། །

རྒྱན་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ཞེས་བྱ། །

འདི་དག་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ཡི། །
མི་ཡི་བྱུ་ཚོགས་གང་ཚུང་ལ། །
མི་རིགས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །
བམ་པོ་སྣོམ་པའི་བམ་ཐག་བཞིན། །

ཐུན་མོང་ཚོས་འདི་རུབ་པ་ན། །
མི་རིགས་མཚན་ཉིད་ཉམས་པ་སྟེ། །
བམ་ཐག་ཆད་པའི་རྩ་ཚུང་ནི། །
རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་གཏོང་བ་བཞིན། །

མི་རྣམས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། །
ཐོབ་དང་ལོ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས། །

རེ་ཞེས་བཞག་ནས་སློབ་ཁོ་ན། །
སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

མི་རིགས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚོ། །
གཞན་དག་རེ་ཞེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
རིག་གནས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ། །
དེ་ཉིད་གསོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མྱོང་། །

གསོན་པོར་གནས་ན་ལོར་དང་ཐོབ། །
བཅའ་ལ་ན་རྟེན་པའི་སྐྱབས་ཡོད་གྱི། །
ཤི་བར་གྱུར་ན་ལོར་ལ་སོགས། །
ཡོད་ཀྱང་སུ་ཡི་ལོངས་སྟོན་འགྱུར། །

མོག་བསྐྱེད་འདོད་པས་དེ་ཡི་རྟེན། །

ལུས་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །

རིག་གནས་བསྐྱེད་ན་དེ་ཡི་རྟེན། །

སྐད་ཡིག་བསྐྱེད་བ་གནད་དུ་ཆེ། །

སྐད་ཡིག་ཉམས་ན་རྟེན་མེད་པས། །

གཤིས་སྐྱོད་བསམ་སྒོ་ཀུན་ཀྱང་ཉམས། །

གྲུ་གཟིངས་ཞིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །

རྟེན་མེད་མཚོ་གཉིད་ལུབ་པ་བཞིན། །

གངས་ཅན་རིག་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་མཚོན། །

ཉམས་ན་བོད་གཅིག་མ་ཟེན་གྱི། །

འཛམ་གླིང་གི་གྲོང་རྒྱུད་དེ། །

ཀློང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་ལོ་། །
རིག་གཞན་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་
བཅུ་པའོ། །

ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚོ་བའོ། །
སྐྱོབ་གསོ་དང་ནི་ཐབས་ཚུལ་ཏེ། །
མི་འཚོ་རྣམ་གཉིས་འཚོ་སྤང་དང་། །
འཚོ་མེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་པའོ། །

འཚོ་སྤང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གཞོན་སྤང་སྟེ། །
རང་གི་བདེ་བའི་རིན་འབབ་ཏུ། །
གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་བའོ། །

ཕན་སྐྱབ་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་སྟེ། །
གནས་སྐྱབས་འདི་དང་སྦྱི་མ་བདེ། །
མཐར་ཐུག་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ། །
ཚོས་མིན་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས། །

དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། །
མཚོན་བཟོ་མི་དགོས་དམག་གོན་མེད། །
འཇམ་གྲིང་ཞི་ཞིང་སྦྱི་ཚོགས་བདེ། །
འཇིགས་མེད་བག་ཐེབ་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། །

གསོད་རྒྱུ་ལོག་གཡེམ་རྩུབ་དང་ཕྱོས། །
སྦྱི་ཚོགས་དགུག་པའི་གཞི་མ་སྟེ། །

སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱིས་སྤོམ་པས་ན། །
ཚོས་བཞིན་སྤྱད་ན་ཅིས་མི་བདེ། །

བརྩེ་མེད་འདོད་སྲིད་ཉམ་སེམས་ཆེ། །
འཇོམ་གླིང་འཕུང་པའི་གཏེ་བོ་སྟེ། །
བྱམས་བརྩེ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་ལ། །
གནས་ན་འཇོམ་གླིང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །

འོར་དང་ལག་རྩལ་དབང་ཆ་ནི། །
ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་བཀོལ་དུ་བཏུབ། །
གང་བཀོལ་ཐག་གཅོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད། །
སེམས་ལ་ལམ་སྟོན་དམ་ཚོས་དགོས། །

ལམ་སྟོན་བྲལ་བའི་གཏུ་མིག་ཡིད། །

ཆགས་སྤང་བྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། །

སྤང་ཆེན་སྐྱོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །

འཇམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །

ཁ་ཅིག་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ན། །

དམ་ཚོས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཟེར། །

འབྱོར་བ་རྒྱས་ཆེ་དམ་ཚོས་ཀྱི། །

དགོས་ལུས་དེང་དུས་ལྷག་པར་གསལ། །

འབྱོར་མེད་དུས་ན་འབྱོར་བའི་ཚོགས། །

ཡོད་ན་དེ་ཡིས་ཚིམ་མོ་སྐྱམ། །

འབྱོར་ལྡན་གྱུར་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས། །

ཚོམས་པ་མིན་པར་དག་ཟོད་གཤམ། །

གང་འདོད་དངོས་པོ་འཛོམས་པ་ན། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དགའ་གདུང་བྲལ། །

དེ་ཚེ་སེམས་ཁོང་སྟོང་བ་ཡི། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚོས་མིན་སེལ་མི་རུས། །

འཚོ་བ་བདེ་སྐྱུག་རེས་མོ་སྟེ། །

གང་ལའང་སེམས་སྐྱུགས་བརྟན་པ་དགོས། །

སེམས་རྟེན་དམ་ཚོས་མེད་པ་དག །

མི་ཚེ་རེ་དོགས་འཛིགས་པས་འཇོད། །

ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་དར་བ་ཡིས། །

འཛམ་གླིང་འབྲུལ་གྱིས་བཀང་ན་ཡང་། །
འབྲུལ་རྣམ་ལེགས་ཉེས་གང་སྟོགས་སྟུ། །
བཀོལ་དགོས་དེ་ཡིས་སྟོན་མི་རུས། །

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །
དམ་ཚོས་བྲལ་བའི་ལག་རྩལ་གྱིས། །
ཟས་ངན་རྣམ་ངན་མཚོན་ངན་བསྐྱེད། །
བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་བདེ་འཇགས་བརྒྱུ། །

དེ་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཚན་རིག་གི། །
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨོན་སི་ཐན། །
ཚོས་ལྷགས་མེད་པའི་ཚན་རིག་ནི། །
གྲོལ་པོ་དག་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། །

ཁ་ཅིག་ཚོས་གྱིས་སྤྱི་མ་གཉེས། །
ཚོ་འདིའི་འཚོ་བར་མི་དགོས་ཟེས། །
ཚོས་གྱིས་འདི་སྤྱིར་ཕན་བདེ་སྐྱབ། །
སྤྱི་མ་ཁོ་ན་ནམ་ཡང་མིན། །

དེས་ན་ཚོ་འདི་རྒྱང་བ་འཇམ། །
སྤྱི་མ་ཁོ་ན་མི་གཉེས་ཏེ། །
སྤྱི་མ་གྱི་སོ་ཚོས་བྱེད་བཞིན་དུ། །
དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་འགལ་བ་མེད། །

དངོས་པོས་སེལ་བར་མ་རུས་པའི། །
དེང་རབས་འཚོ་བའི་སྤྱི་ག་བསྐྱབ་དག། །

དམ་ཚཱ་བསྐྱེད་པས་སེལ་མཐོང་བྱིང། །

དེང་དུས་མི་ལ་ལྷན་པར་དགོས། །

མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚཱ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་

ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བསེལ་ལྷན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ན། །

མཁས་མང་བྱུགས་བཅུད་ཅོར་བུའི་ཚོགས། །

ལྷན་གཉིས་དགོས་འདོད་སྐྱོང་བའི་དབལ། །

རབ་ཏུ་མང་བ་མཚེས་མོད་ཀྱང། །

འཛིག་ཏེན་གསར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ། །

ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྤང་དོར་ལྷན། །

མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ཀྱང། །

གངས་ཅན་སྐྱེ་བོར་ཡན་དུ་རེ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་ལོའི་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་
ཚེས་༣་རྒྱལ་སྤྱི་འཛོམས་པའི་དུས་སྐོར་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་
དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་ཡའི་ཚེས་༡༡ཉིན་གསེར་ལྗོངས་སྐྱ་
མ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྐོབ་གྲུང་ཚུལ་བྲིམས་སྐོ་གོས་སུ་
འབོད་པས་མཇུག་རྫོགས་པར་བབྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
ཅིག། །།

དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་

བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

།། །དང་པོ་གྲང་གི་དོན་ནི། དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་

གིས་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས།

སྐབས་དང་པོ་ཁོར་ཡུག་སྐྱབ་སྐྱོབ་བརྟན་པ་ལ།

མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱབ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱབ་སྐྱོབ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། སེམས་

ལྷན་སེམས་མེད་སྐྱེ་དངོས་རྣམས་སོགས་གིས་བརྟན།

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཏོར་བརྒྱུག་དང་
འབགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁོར་ཡུག་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། འབགས་གཏོར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་ཉེས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་མས་ངོ་ཞིང་རྒྱ་བས་བསིལ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ། ས་བརྗོད་ཤིང་གཙོད་ཚུ
བསྐྱར་སོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ། གལ་ཆེན་
གནད་ལ་མ་བྱུག་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏོར་བརྒྱུག་
དང་འབགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་གཏོར་བ་དང་།
ཚུད་དང་། ཤིང་དང་། མཁའ་དབུགས་གཏོར་བརྒྱུག་གོ། །དང་
པོ་ནི། ས་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་གཞི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེད་གྲུབ་པའི་འཇོ་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཤིང་གི་འཇོ་དབུགས་ལུས་ཁམས་
གསོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། མཁའ་དབུགས་
གཙང་མའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབགས་
བསྐྱེད་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཙོད་བསྐྱེད་བཞིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ནི། རྩོན་པོའི་གནམ་དང་དཀར་པོའི་རྩྭ་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ལུ་དངོས་བཤད་པ་ནི། ཁོར་ལུག་
སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཚུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་མཐོ་ལུལ་གཙང་གངས་ཅན་
ལྗོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དང་འབྲས་བུ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་གསུམ་པ་གཙང་སྐྱ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་
དོན་བསྐྱེས་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ཀྱི་
གཙང་སྐྱ་དང། གོས་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་དང། ལུས་ཀྱི་གཙང་
སྐྱ་ལོ། །དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་ནི། ཁར་ཡུག་གཙང་མ་
ཉམས་དགའ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་
གཙང་སྐྱ་ནི། གྲོན་གོས་སྐྱུམ་བག་འི་ནག་ཅན་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གཙང་སྐྱ་ནི། དངོས་པོ་ནག་ལོག་
འི་རན་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱོན་ཡོན་ཀྱི་དོན་
མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གནས་གཙང་གོས་གཙང་
ལུས་གཙང་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་བཞི་པ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་
ཀྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ།

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ནི། ལུང་མེད་ལུས་ཀྱི་
འཕྲོད་བསྟེན་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། །

སྐབས་ལྷ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟེན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གནའ་དུས་བོད་མི་པལ་མོ་ཆེསོགས་
ཀྱིས་བསྟེན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་དོན་
དང་པོ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་སོགས་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱེད་པ་
ནི། དང་པོ་གཞན་ལ་བརྩི་འཛོག་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན། ཅུ་
དོན་གཉིས་པ་རང་ཚུགས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་
པ་རང་ཚུགས་གཟུང་བ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན། གསུམ་པ་
ཡུལ་དེའི་མི་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། གསུམ་པ་གནས་དེའི་
ཡུལ་མི་ཡི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། །

སྐབས་དྲུག་པ་སྦྱོང་ལམ་ཡ་རབས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
བརྟན་པ་ལ་མདོར་བརྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྐྱུ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་གནས་དང་གཞན་
ཡུལ་འགྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
དང་པོ་བཟའ་བཏུང་བྱ་ཚུལ་ནི། བཟའ་བཏུང་ལུང་སྐྱེ་མི་བྱ་
ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་བཤད་གཅི་འདོར་ཚུལ་
ནི། བཤད་གཅི་ཆབ་གཞོང་ནང་དུ་སྦྱེ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན།
གསུམ་པ་འཚང་ག་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་སུ་འཇུག་དང་
དངོས་པོ་ལེན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཞི་པ་གཞན་ལ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་ཐེམ་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་ན་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། ལྷ་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་པོ་ལ་ཉལ་ཐོབ་མི་བྱ་བ་ནི།
རྒྱངས་འཁོར་ལ་སོགས་འདུག་སྟེགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

བརྟན། རྒྱལ་པ་མི་བྱམས་ཞིང་རོགས་བྱ་བ་ནི། མི་དང་
འཕྲད་ཆེ་འཇུག་མདངས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བདུན་
པ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་སོགས་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱ་བ་ནི།
གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིགས་ལམ་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན།
བརྒྱད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གོན་ཚུང་བྱ་བ་ནི། ཚུད་མོག་
སོགས་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། དགུ་པ་གཞན་
གྱི་ཚོར་ཚུལ་མིན་དུ་མི་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སྟོར་བའི་
དངོས་པོ་དག་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་
འོས་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་ནི། འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱི་
དང་བཟའ་བཏུང་རིན་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་
པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ནི། གནམ་ཐང་ཚོང་ར་ཟ་ཁང་
སོགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་
བྱུང་དུ་མི་འདོར་བ་ནི། ལྷུང་འགྲོས་ལ་སོགས་གཞུང་ལམ་དུ་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སོགས་ཀྱིས་བརྟན། བཅུ་གསུམ་པ་གོས་ཚགས་ལེགས་
བར་བཅོས་པ་ནི། བྲོམ་མང་འཚོགས་དང་མཁའ་མང་འདུ་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་
ན་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་བདུན་པ་ཚོང་དང་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་
བརྟན་པ་ལ། འོར་སྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་
བར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
འོར་ལ་དགའ་བ་སུ་ཡང་མཚུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན།
གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེལ་
འདྲེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་ཚོད་མི་བརྗེ་རང་དགར་
འབྱུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་ཚོང་སོགས་ཡུན་དུ་
འཇེལ་བའི་གནད་དང་བདེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

པོ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལ་བྱང་བདེན་སློག་ཏུ་གཟུང་དགོས་
ཚུལ་ནི། ཚོང་དང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་མི་སོགས་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། གཉིས་པ་བྱང་བདེན་ཡོད་མེད་ལས་ཚོང་བཟང་ངན་
ཀྱི་བྱང་པར་བརྟན་པ་ནི། ཚོང་རབ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁེ་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གསུམ་པ་བྱང་བདེན་མེད་པའི་གཞོན་
པ་བརྟན་པ་ནི། བཟང་བཏུང་རྩུབ་སྐྱོར་དུག་དང་བསྐྱེས་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན།

གསུམ་པ་གནད་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་ནས་ཞོར་བསྐྱབ་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། བདེན་ལ་ལམ་ཁ་སྐྱ་ན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞབས་མི་ལ་སོགས་
ལས་གང་ཡང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་སྐོབ་གསོ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་

ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀོ་
བ་མ་མཉེད་སྐྱོང་པོར་འགྲུང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་གསོའི་དབྱེ་བ་
བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ དང་།
སློབ་གསོ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
སློབ་གསོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། བྱིས་ཚང་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་
ཚོགས་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱིས་ཚང་སློབ་གསོ་ནི།
དང་པོ་བྱིས་ཚང་སློབ་གསོ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
པ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་ནི། བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་
བརྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་
ནི། བ་མ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དེར་མཐས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་སློབ་གསོ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།
སློབ་གསོ་བཟང་པོས་སེམས་བཅོས་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་སློབ་གསོ་མ་བསྟེན་
པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་དགུ་པ་འཚོ་བ་གཉིས་དོ་བསྐྱུས་དགོས་པར་བསྟན་
པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཐབས་ལོར་བས་བདེ་སྦྱིད་མ་ཐོབ་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཐབས་མ་ལོར་བའི་སློ་ནས་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་
ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ས་སྟེང་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་
མི་རྣམས་ལ་འཚོ་བ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་

དེང་རབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

ནི། མི་ནི་སེམས་དང་བཅས་པོ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
པ་འཚོ་བ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྟོ་གོས་གནས་མལ་
མཁོ་ཆས་དག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་འཚོ་བ་དེ
གཉིས་ལས་གང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་དབུལ་པོ་ཡིན་
ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འཚོ་བ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། བཞི་བ་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བའི་
རྗེས་འབྲས་བཤད་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ན་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་བ་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་
བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོར་བའི་ལྷ་བ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་
གོས་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བའི་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
ནི། རོར་ལས་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏོ། །

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱབ་ཚུལ་
བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་ཚུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན། གསུམ་པ་དེད་ག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་
འཇིག་རྟེན་འཚོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་པ་རིག་གནས་འཇིག་རྟེན་དགོས་པར་བརྟན་པ་
ལ། མི་རིགས་ཀྱི་སློག་བཤད་པ་དང་། སློག་དེ་ཉམས་ན་མི་
རིགས་གཏན་དུ་འཚིཚུལ་དང་། སློག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསོན་པོར་འཚོ་ཚུལ་དང་། སློག་དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་གསོན་པ་སློག་ལ་བརྟེན་སོགས་
ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་སློག་དེ་ཉམས་ན་མི་རིགས་གཏན་
དུ་འཚིཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཡུལ་འགྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱིད་
བཤད་པ་དང་། རིག་གནས་གཡུལ་འགྱུད་ཀྱིས་མི་རིགས་

གསོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམག་
འཛིང་དཔལ་འབྱོར་མིག་གནས་ཏེ་སོགས་གྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ལ་རང་གཞན་གྱིས་གསོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་
དང་། གཉིས་ཀས་གསོད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། མི་མིགས་ཤི་བ་རང་གསོད་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ནི། ཉམ་ཆེན་གཡོ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡིས་སོགས་གྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་སློག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མིགས་གསོན་
པོར་འཚོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསོན་པོར་འཚོ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱད་དང་ཡི་གེ་རྒྱ་རྩལ་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
ནི། འདི་དག་ཐུན་མོང་གྱུར་པ་ཡི་སོགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་
པ་སློག་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་འགག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྫོག་བསྐྱུང་འདོད་པས་
དེ་ཡི་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་མིའི་འཚོ་བ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དགོས་
པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། དེ་མིའི་འཚོ་བར་ནམ་ཡང་དགོས་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚོ་བའི་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་
དགོས་ཚུལ་ནི། དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། བཅུ་གཅིག་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ན་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་ཡང་དགོས་ཚུལ་
ནི། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དང་བ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

དེང་འབས་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

བཞི་པ་ཚེ་འདིར་ཡང་དགོས་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚོས་གིས་བྱི་
མ་གཉེར་སོགས་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་དེང་འབས་གི་མི་ལ་
ལྷག་པར་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོས་སེལ་བར་
མ་རུས་པའི་སོགས་གིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བསེལ་ལྷན་གཙུག་ལག་རྒྱ་
མཚོ་ན་སོགས་གིས་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་སློ་བྲོས་སུ་འབོད་པས་རབ་
གནས་མི་བྱ་ཚོའདྲུལ་སྐྱབ་པའི་ཚེས་ ༧ ལ་གྲོང་ཁྱིམ་བདུ་ཅན་
དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།