

༄། བསྟོན་སྒྲོན་ཕྱིགས་བསྐྱེགས།



གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྒྲིང་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་ཁང་།

དཀར་ཆག

༡. རྒྱབས་འགོ་བཟུགས་སོ།4

༢. ལྷང་བཤགས་བཟུགས་སོ།5

༣. དགའ་ལྡན་རྩ་བརྒྱུ་མ་བཟུགས་སོ།8

༤. ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཚོག་བཟུགས་སོ།10

༥. རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་བཟུགས་སོ།18

༦. དབལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་བཟུགས་སོ།22

༧. རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཟུགས་སོ།25

༨. རྒྱབས་གསུམ་པ་བཟུགས་སོ།29

༩. ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་བཟུགས་སོ།31

༡༠. ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཟུགས་སོ།34

༡༡. རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཟུགས་སོ།35

༡༢. དབལ་ལྡན་ཡོན་ཚོགས་མ་བཟུགས་སོ།40

༡༣. མཁའ་མཉམ་མ་བཟུགས་སོ།41

༡༤. ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་བཟུགས་སོ།42

༡༥. རྣམ་དག་གངས་རི་མ་བཟུགས་སོ།43

༡༦. ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཟུགས་སོ།45

༡༧. བཟང་སྦྱོང་སྦོན་ལམ་བཟུགས་སོ།46

༡༨. བྱམས་པའི་སྦོན་ལམ་བཟུགས་སོ།51

༡༩. སྦྱོང་འཇུག་སྦོན་ལམ་བཟུགས་སོ།53

༢༠. ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྦོན་ལམ་བཟུགས་སོ།57

༢༡. བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྦོན་ལམ་བཟུགས་སོ།60

22. བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ།.....	64
23. མདོ་བཞུགས་སོ། 	65
24. གཏུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། 	67
25. རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། 	79
26. སྒྲིལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། 	82
27. ལེགས་བྲིས་མ་བཞུགས་སོ། 	83
28. དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། 	86
29. འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།.....	86
30. ལྷན་སྐྱེའི་མདོ་ཚོག་བཞུགས་སོ། 	97
31. ཀུན་རིག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	104
32. གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	106
33. བདེ་མཚོག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	108
34. འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	112
35. དུས་འཁོར་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།.....	113
36. ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	117
37. ལྷགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	117
38. བྱང་ཤུག་ལར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	118
39. བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ། 	119
40. དགོ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། 	121
41. བར་བྱང་སྟོན་ཚོག་.....	122

སྐབས་འགོ་བཟུགས་སོ།

༄༅། རྩོམ་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་རྣོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།
 ལན་གསུམ། ཡི་དམ་དགྱེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །དཔལ་མགོན་
 དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་
 དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་
 མཆོ། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
 གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐབས་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཚོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བཟུལ་དང་སྦྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བཟུལ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ལན་གསུམ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
 བ་སྦྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
 མིན། །སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་བཞིན་པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་
 ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྐབས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྷན་སྐྱ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་འོད་ཟེར་
དག། །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ལྡེ་དཔུང་བཅས་
མི་བཟང་འཛོམས་མཛེད་སྟེ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྟས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་
པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཙམ་ལྡན་སྐྱེ་ལྟས་གསོལ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀའ། །རི་རབ་སྦྱང་བཞི་
ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།
ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཚུལ་འི་ནི་ཡ་དུ་ཡ་མི། །སའ་མཚུ་ལོ། །།

སྤང་བཤགས་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བ་བཤགས་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྗེའི་སྤང་བོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དཔའ་བོའི་སྤང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཚུ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྷ་དན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བས་
མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱོས་
རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་
མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་
པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་
བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཕྱོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྗེས་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་པ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
མེ་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་
བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་བོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་བོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛོན་པར་
འགྱུར་བའམ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ། ལྷན་དུ་ལྷན་པ། དབང་དུ་ལྷན་པ། ཚད་མར་
ལྷན་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་ལྷན་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེན་ཆད་
ཀྱང་གཙོ་བོ་ཅིང་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆོས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
བདག་གིས་ཚངས་པར་སྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་
པར་བསྐྱེས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་ན་མ་མཆོས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆོས་པ་དང་།
གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྐྱ་མའི་ཡང་སྐྱ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེད། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེད། །ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་
གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་
དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་
ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོད། །འཕགས་པ་ལུང་བོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

ཏུ་དུ་ལགས། སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཚེས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉམ་མོངས་པ་འདོད་
ཚགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་
པ་དང་། མཚམས་མ་མཚེས་པ་ལྗོད་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྗོད་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་ཕྱོམ་པ་དང་
འགལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་
དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་
པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་
གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱན་རླུང་མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། བྱིན་ཆད་ཕྱོམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་
བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། **ཞེས་ལན་གསུམ་**
བརྗོད། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་
བཅུ་བོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉམ་
མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཅིང་
གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །

དགའ་ཕྱན་ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། དགའ་ཕྱན་ལྟ་བུ་མཐོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་
འདྲའི་ཚུ་འཛིན་རྗེས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་

ལུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ལྷོ་པད་ལྷོ་ལྷོ་། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་
སྒོ་དང་པའི་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤོངས་ལྟ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་ལུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ལྷོན་
ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གོས་ལྷགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱིར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ལྷག་འཚལ། །ཡིད་འོང་མཚོན་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་
དང་། །དྲི་ཞེས་བདུག་སྤོས་སྤྲང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོན་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
བསོད་ནམས་ལོངས་སྤོངས་ལྟེད་ལ་མཚོན་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལྷས་དག་
ཡིད་གྱིས་མི་དགོ་ཅི་བཞིན་དང་། །བྱད་པར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་
སོར་བཤགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདྲིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་
བྱས། །མགོན་པོ་ལྷོད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་
དམ་པ་ལྟེད་ནམས་གྱི། །ཚོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཙེའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས། །རྗེ་ལྷར་འཚོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་
འཛིན་མ་ལ། །ལྷན་གྱུ་ཚོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྗེ་སྤྱིད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་
དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །དངོས་གྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལྷབ་དབང་དོ་རྗེ་འཚང་། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
སྤུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མ་
སངས་རྒྱས་ལ། །སྐོ་གསུམ་གསུམ་པའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །
མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྱུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །**ཅེས་པ་དང་།** དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤུན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
བདག །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་བ། །སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་བཙོན། །དེ་ནས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒོབས་ཤིག །བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པས་རྒྱད་བསྐལ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། །ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་དང་ལམ་རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པའི་ཚོས་
ལམ་དུ་སོང་སྟེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག
མདོར་ན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་
པོ་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤོང་ཁར་བསྐྱའི་
སྤོང་བལྟགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོའི་སློན་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་
བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་
གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འཇུག་མེད་ངེས་པ་རྗེད་ནས་བཙོན་
བ་ཡིས། །ཁྱེད་གསུང་རྒྱབ་པ་སྤོང་བོར་བྱེད་པར་ཤོག །ཕྱེ་སྤོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཕྱེ་རྣམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་
མཚོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱིས། །ལུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །

སླ་མ་མཚོད་པའི་ཚོག་བལྟགས་སོ། །

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཅུ་རྩུ་ཇ་གྲ་གཟུ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། སླ་མ་མཚོད་པའི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བརྗེ་བ་ཚེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བདེ་ཚེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སླ་མ་སྟེ། །གང་དེར་གསལ་
བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་སྤོང་བཙུད་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
འབའ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་མཚོད་པ་ཁྱེད་པར་འཕགས་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཚེན་པོའི་ངང་
ཉིད་ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སྤོང་བོའི་བར། །སླ་མ་
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ན་མོ་གྲ་ཅུ་རྩུ་ན་མོ་བྱ་རྩུ་ལ། །ན་མོ་རྩུ་རྩུ་ལ། །ན་མཚུགས་ལ། །ལན་གསུམ།
མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སླ་མ་སྐྱར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་སྟེ། །ལོ་
འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བཞི། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས་བདེ་ཚེན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་བྱ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་རྗོགས་པའི་སངས་

ཀླུ་གྲི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མ་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྐྱ་བར་བཞུགས། །ནང་
མཚོད་དང་མཚོད་རྣམས་སྐྱ་མེད་གྱི་ཚོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བྱིན་སྐབས་བྱ་བའམ། མདོར་བསྐྱེད་ན། མོ་
ལྷུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཅོམ་པས། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་
དབང་བོ་དུག་གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྦྱིན་དམ་རྣམས་སྦྱོན་གཟེགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་བཅོམ་ན།
འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་གཡེངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དོན་བསྐོ་མས་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བཞུགས། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྦྱིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་
ཡོངས་མངོས་འདོད་དགའི་དབག་བསམ་སྦྱོན་པའི་ཅེར། །གདོད་ལྡོ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྤེང་ཚུ་སྦྱེས་ཉེ་སྐྱོ་
ཀླུ་པའི་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཅུར་སྦྱིག་འཛིན་
པའི་དགོ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡམས་ཚོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྐྱུང་བཟེད་བསྐྱེད་པས། །ཀླུ་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་
ཞུས་དབུ་ལ་མངོས། །ཡལ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བའི་མཚམས་ནས། རྣམ་པ་ཁྱུང་བདག་དོ་རྗེ་
འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོ་མདོག་སྟོ། །དོ་བྱི་ལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཁྱུང་སྟོན་སྦྱེས་བདེ་
སྟོང་རོལ་བས་དགྲེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་དར་གྱི་ན་བཟུང་བསྐྱེད་པས། །ཞེས་པ་སྟོ་
དང་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར། མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་
འབར་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་བོ་རྣམ་དག་བདེ་
གཤེགས་ལ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྦྱེ་མཚེད་ཅུ་རྒྱུས་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྦྱུ་དག་
བཅོམ་ཉེ་གྱི་ཚོགས་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བའི་དབང་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོན་སྦྱིན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་
པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན། །མཐའ་སྐོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་
གསུམ་མཚན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོན་དངས་དབྱེར་མེད་

བཏུན་པར་གྱུར། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཚ་བརྒྱད་སྣ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་
གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚས་སྒྲིང་གྲུང་ཚོགས་བཅས། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཏུན་པར་
བཞུགས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་མཁུན་བརྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྐབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་རྒྱ་
གྲུ་ཅུ་སའ་བུད་རྟོ་བོ་རྟོ་ས་དུ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཨེ་བྱེ་ཏེ། །བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇུང་ཇུང་བ་ཉེ་བསྐྱེ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཡན་
ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། །གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐྱེ་གསུམ་
གོ་འཕང་མཚོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཇོད་སྣ་མ་རིན་ཚེན་རྩ་བུའི་སྐྱེ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བརྗོད་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། ལུར་སྟོག་
འཇོན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །སྐབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཀུན་བག་ཆགས་
བཅས་དུངས་ཕྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡིན་ཏུ་རིན་ཚེན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར། །ཤན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྟོ་
གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་མི་
བཞི་སྟོང་དམ་ཚོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་སྣང་ངེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྣ་མ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྣ་མ་དང་། །རིན་ཚེན་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་
ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་བས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་བྱས་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབུལ་བ་ནི། །སྐབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྣ་མ་འཁོར་
བཅས་ལ། །སྣ་ཚོགས་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཚེན་འོད་འབར་སྟོང་ཡངས་ལས། །
དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་བོ་སེལ་མ་བྲེང་བ་བྲེལ་ལེགས་པ། །མཇོས་བའི་མེ་རྟོག་ས་
དང་བར་སྣང་གང་། །དྲི་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བེད་ཅུའི། །དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྟོན་གྱིས་སྣ་ལམ་འཕྲིགས། །ཉི་ཟླ་
འོར་བུ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་ཚོགས། །སྟོང་གསུམ་སྟུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཚོད། །ག་བྱར་ཅན་དན་གྱུར་ཀུམ་
དྲིས་བཀོས་པའི། །སྟོས་ཚུའི་མཚོ་ཚེན་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཁྲིལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་
དང་། །སྟོད་མེ་ཡི་ཞལ་ཟས་སྟུན་པོར་སྐྱེས། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་

སྒྲོན་འགྲུང་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོས་
ཕྱོགས་ཀུན་ལྷབ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་སྒྲོན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
སོགས། །ཀུན་དགའ་སྦྱང་པའི་སྦོད་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྦྱོང་འདྲོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་
པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཚོག། །སྐབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་དོགས། །སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་ལོངས་མཚོད་རྗེས་ཀྱི། །འདབ་སྦྱང་
རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་
རྟོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་དྲི་བསུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལཱའི་
འབྲས་ལྡན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཤར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་བོའི་དྲི་དང་
ཅན། །འོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ་ལོ་སོགས། །སྐྱུངས་རྟོགས་སྲར་
བའི་བདུད་རྩེའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདྲོད་པའི་སྦྱུ་རྩལ་ལ་
མཁས་ལུས་ཕྱ་ལ། །ཞིང་སྦྱེས་ཕྱགས་སྦྱེས་སྦྱོན་སྦྱེས་པོ་ཉའི་ཚོགས། །མངོས་སྦྱག་སྦྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
འབུལ། །སྦྱིབ་བལ་སྦྱར་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་
མེད་སྦྱོན་གྲུབ་སྦྱོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་འབྱོད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་
བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནང་འཛོམས་པའི། །བཟང་བོའི་སྦྱར་གྱི་བྱེ་བྱག་སྦྱ་ཚོགས་དང་། །འབྱོད་མཉེས་བཞུད་ཕྱིར་བདག་
བཟང་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་
མཚོད་པ་དང་། །སྦྱར་དང་། །བདག་ཉིད་བཟང་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་བའི་སྦོ་ནས་བྱས་ཏེ།
བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྦྱག་མ་སྲར་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདི་སྦྱར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྦྱིག་པའི་
ལས། །བཞུས་དང་བཞུད་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཚིས་པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྦྱར་སྲར་འབྱོད་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་
ཤིང་སྦྱར་ཚད་མི་བཞུད་སྦོམ་པ་འོད། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱེ་
འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་ཡི་
རང་ངོ་། །ཕུལ་བྱུང་མཁུན་བརྩེའི་རྒྱ་འཛོན་འབྲུམ་དགྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་
ཚལ། །བསྦྱོད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེའི་སྦྱུ་ལ་

སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་ཟ་མ་ཏྟོག། བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་གྲིང་མཐའི་
བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཉལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །བཀའ་
དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྣ་མ་ཡིས། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་ཞིང་། །ལོང་བྱང་ཚོ་བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་སྣོན་པ་
གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་དང་། །སྣ་མ་དོར་འཛིན་མ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་བཤགས་སོགས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ལོར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་གཏམས། །དུར་སློག་འཛིན་པ་ལུབ་
དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །གནས་བཏུན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་
མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གསུམ་ལེགས་བཟམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །གཡོ་དང་སྐྱེ་
མེད་སྣགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆང་མཁས་པའི། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྣ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ལུལ་པའི། །མ་རུངས་གདུལ་
དཀའི་སྐྱེགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
གསོལ་འདེབས། །ལུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་
བཟམས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །
ཐབས་མཁས་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་ལས། །ཤ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེལ་བ་
ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཚོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྣ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལས་བྱང་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་
བཅུའི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །བྱང་འཇུག་དང་བོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་མེད་སྟན་

སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་བདག་། །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་
དོན་དམ་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དངོས་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པའི་སློབ་མཁུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ། །འབྱོར་ནི་སྐྱ་མ་འབྱོར་ནི་ཡི་དམ་འབྱོར་ནི་
མཐའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྱོར་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །འདི་དང་
བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྲིད་ཞེས་འཛིགས་སློབ་དངོས་ཀྱི་བརྟན་
སློབ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། །ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་
དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྐྱིབ་གཞི་དག་ཅིང་
རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་། །དགྲེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པར་གྱུར། །པར་སེམས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་དང་། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དང་།
འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སློབ་ཅིང་། །ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སློབ་སྦྱོང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། །ཞིང་
མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ལ། །མཚོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་
པོ་འབྱོར་ཉིད་གྱིས། །དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྗེད་པའི་དལ་
འབྱོར་འདི། །རྗེད་དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་
ལུན་སྟོང་བོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྟོང་ནས་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྲིག་སྤོང་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་སྤུར་ལེན་བྱེད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྟོང་དག་ཏུ་འབྲུག་། །སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྲིན་མང་པོས་གཙོས། །
མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྲིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བཟོད་
དཀའ་བཙོན་ར་འདུ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཚལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སློབ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་
འཕགས་པའི་རོན་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་
འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྐྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་
དུ། །བཙོན་མིན་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྐྱག་བསྐྱེད་སྤོང་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་

ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱང་པར་ཡོད་མེད་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒོམས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྤྱད་བཟུལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ལེ་
ལན་བདས་ཁོན་དུ་བབྱང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །མ་རྣམས་གཅེས་
བབྱང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྐོར་མཐོང་ནས། །འགོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་
དགའ་ལངས་ཀྱང། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །
ལུས་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའོ་སྒོམས། །བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒོམས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་སྤྱད་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགོ་བའི་སྤྲིག་སྐྱབ་སྤྱད་བཟུལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་
བདག་ལ་སྤོན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒོམས། །སྒོད་བཙུན་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྱད་བཟུལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། །ལས་
ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་
ལྡང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཚོས་ཀུན་སྒྲིང་བོ་སྒོམས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉེས་སྤེལ་བའི་ལམ་
བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །སྐྱོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །
འཕུལ་ལ་གང་སྤྱད་སྐོམ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། །སྐོ་སྐྱོང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་
བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྤྲིག་པའི་
བསམ་པ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་སྤིང་མཚོ་ཆེ་ལས་སྐོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགོད་གཅིག་ལས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤོམ་པས་རྒྱུད་བཟུམས་ཤིང་། །ཐེག་མཚོག་
ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་སྤུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དུས་
གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་
བའི་མན་ངག་གིས། །སྐྱོན་པའི་པར་བྱིན་རྗོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤོམ་པ་
ཡི། །བཅས་མཚམས་སློག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དགོ་ཚོས་སྤུད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་པའི། །ཚུལ་

འཇིགས་པར་བྱིན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །

ལམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲོས་ཀྱི་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བཟླིགས་ཤིང་སྲོག་གཙོད་ཀྱང་། །མི་འཇུགས་གཞོད་ལན་པན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །ལམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མི་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྤོང་རྗེས་མི་སྐྱོ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འབྲུས་པར་བྱིན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་པའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས། །ཚོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྤོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །བྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། །སྐྱེ་མའི་ཉིང་འཛོན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྣལ་ཚམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་རྒྱལ་འགལ་མེད་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིས། །སྐྱབ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་འཛོན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །དྲིན་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཚིག་ལྗོན་པ་རྣམས། །སྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །སྤོང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཚོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །ལམ་སྐྱ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཙན་ཐབས་འཚང་རྒྱ་སྤོང་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡེ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་དག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲེལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛོན་པའི། །སྲས་ཀྱི་སྤོ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱབ་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་བཟུ་ཤེས་སྤོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤོང་མ་མཚོག་བྱིན་གྱིས་

བཟུང་ཕྱིར་དགུས་བཞིན་སྐྱི་བོར་བྱོན། །སྐར་ཡང་སྣང་གའི་པར་འདི་ཟུང་ལ། །ཞབས་སེན་འོང་ཆགས་བརྟན་
བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
དུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྐྱང་བདེ་སྦོང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བརྟུང་བ་
སོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྦོང་གི་གནད་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ་སྦོང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བཤེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། །མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་
རྣམས་བཟང་བོ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། །མདོར་བཟུ་ན། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་
དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྦོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་
དང་། །ལྷང་རྟོགས་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག། ཐོག་མཚོག་འཁོར་
ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་སྦོན་ལམ་བྱའོ། །[ཞེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་སྦོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའོ། །](#)

རྟེན་འབྲེལ་བསྦྱོང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཏུ་མཇུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིས། །མཇུན་དང་སྦོན་པ་སྐྱ་ན་མེད། །
རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྦོག་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ཆོ་སྦོ་
དང་ཐུན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྦྱོང་སྦོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་
ལས། །ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེད། །གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦོང་ཞེས། །
གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་
རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཚིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྦོས་པ་ཡི། །དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། །
བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྦོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །མ་སྦྱིས་ལ་ནི་སང་གོ་བཞིན། །ལྷ་སྟེགས་
ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཚོག། །ཨོ་མའོ་སྦོན་པ་ཨོ་མའོ་སྐབས། །ཨོ་མའོ་སྦོ་མཚོག་ཨོ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུངས་པའི། ལྷོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། སན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། ལྷན་
པའི་སྦད་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ། བཟླ་པའི་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བ་ཉིད། ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མེད་པ། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། ཇི་ལྟར་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པར་རུས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྦྱང་བ་ཉིད། ཉེན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱང་
བ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཚོགས་པར་མཐོང་བ་ན། སྦྱང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། བྱ་
དང་བཅས་ལ་སྦྱང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་རྒྱུང་བར་བཞེད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟླ་པ་ལ། ཉེན་
འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུན། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། ལྷོས་
མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན། དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
སྦོས་པ་འགལ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
ནི་སྦྱང་བ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་
རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དཔལ་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷོས་ཀུན་ཚོགས་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་
རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། སེང་གའི་སྐྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། འདི་ལ་
སྐྱ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་བའི། རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྦོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་
ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། འདི་ཀུན་རོ་
བོས་སྦྱང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་ཡི། ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། གེགས་མེད་པར་ནི་
གོགས་བྱེད་པ་ཡི། འདི་ལས་རོ་མཚར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་། ལྷལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། རྗེས་པས་བཟླ་དུ་བབྱུང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་
འགས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་
མཛོད། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ལས་སྦྱངས་ནས། སྦྱང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་རོ་མཚར་གྱུར། རང་
བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་བའི་སྐོ། ལྷ་མེད་མེད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་
ན་ད་གོ་སྐྱེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་པའི། འཇུག་དོགས་ལྷ་དང་བཤམ་གྱུར་པ།

ཁྱོད་དགུས་གུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་མིན་སྟོན་མེད་
དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྟོན་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། །
འདི་ཀུན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་མཐུན་དུ། སྐགས་
མི་རྟེན་པར་གསུངས་བ་ཡང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁུམས། ཅི་སྤང་ཅེས་ན་འདི་བཤད་པས། །
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། སློ་འདོགས་པ་དང་སྐར་འདེབས་ཀྱི། གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཟེ་མེད་པར། མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་
མར་གུར་པར་ངེས་བ་སྟེ། དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། ཀུན་པ་
ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉེས་ཀུན་ཅ་བ་ཚོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། དུམ་རིང་ངལ་
བ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཏེན་ཕྱིར་རོ། ཞེ་མའི་མཐས་པས་
འདི་གཉིས་ཀྱི། ལྷད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱུར་པ། དེ་ཚོ་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། །
ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོན། ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། འོལ་སྐྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། དེ་ལའང་
མཚོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། ཀྱི་ཏུད་བདག་སྟོ་ཚོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་བོ་ལ། རིང་ནས་
སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཚལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། སྟོག་གི་
རྒྱན་ནི་མ་ལུབ་པར། ཁྱོད་ལ་རུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིན། སྟོན་པའི་ནང་ན་
ཉེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་
བོ་བཞིན། ལུལ་བྱང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྐྱུལ་བ། ཉེན་འབྲེལ་
ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདྲའ་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཀྱི་མའོ་ཁྱོད་
ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་འགྱུར་ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སུ་
མི་གྲུས། ཤས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་དོན་གཉིས་
སྟེར་བྱེད་པ། ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོན་པ་འཕེལ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལ་ལར་སྐྱེ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྐྱེ་བའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྟོད་ཚོགས། གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། གང་གི་ཡན་ཏན་མཐོང་

བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་དངས་ཚས་དེ་ནི། །ཉོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་
ལྷ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །ལྷག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་
བྱེད། །འདི་ལའང་ཉོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་
བསྐྱར་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་དུ། །ཡིད་ལ་སྐབ་པའི་གཟུགས་
བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཚམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །གདུང་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྐྱབ། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་
བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྐྱེས་པོས་བལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབངས་ནས་ཉོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བཙལ། །དེ་ཚེ་རང་བཞན་ལྡེ་བ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱངས་པ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཡིས། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཉོད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་
བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། །ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛོལ་སྟེང་གི་སྐྱབ་པ་སེལ། །ལོག་སྐྱའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་འཕེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྐྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚོ། །
བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཉིད་
ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གུར་ཏེ། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་ལ་སྐྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་ལ་བཙོན་པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག །དང་སྤོང་ཚེན་པོ་
དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུ། །སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བརྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྐྱ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་
འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བརྟན་པའང་
སྲིད་པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རྒྱང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བརྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་
ཚེས་རྟེན་པས་རྟོག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །སྐབ་པའི་ལྷགས་
བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛོལ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཚམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །འདྲན་པ་མཚོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྟེང་བོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་
གང་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱོད་པས་ཉེན་མཚན་འདུའ་བར་ཤོག ། །སྐྱག་བསམ་དག་

པས་ཚུལ་དེར་བརྗོད་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་བོ་འཛིན་རྟེན་སྤོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་
མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཤོག། །། **ཅེས་པ་འདི་ནི་ཙོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་**
མཛད་པའོ། །

དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་བུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སོགས་སྤྲིང་གར་པ་སྤྲོའི་སྤྲིང་བུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་
པོའི་སློབ་མེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མེན་
གཅིག་ལ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྟག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་
མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་བ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
དཔལ་སྤྲོ་བོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྲོ་བའི་མཐུ་ལྡན་པས། །གསུང་རབ་སྤྲོ་བ་དང་ལེགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སོགས། །བར་
སྤྲོ་བ་གཞུག་ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
བྱེད་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆོ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་ཚོགས་ལ། །ཀུན་ནས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་གི་རོལ་
ཅེད་དང་། །ནམ་ཡང་འགོགས་པ་སྤྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་བུགས་
ཀུན། །མ་སྤྲོ་བ་ཚུལ་བྱིས་མཚོག་གིས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྤྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་
མཐུ་ལྡན་སྤྲོ་བ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
པའི་རྩམ་དཔྱད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཚོལ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
བ་འདེབས། །ཆོག་བྱེད་ལུ་བས་དོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཚོག་བྱེད་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
གནས། །ཞིབ་ཅིང་ཆེས་ཕྱ་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོག་གི་ལ་
སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱུད་དཔྱད་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྲོ་བ་གྱི་གསུང་། །ཆ་ཅམ་རྩམ་པ་གཞན་ཏུ་
གཡོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
པའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །
གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྲོ་བ་མཁས་མཚོག་ཀུན་གྱི་ཙོང་པན་ལ། །རྟག་ཏུ་དལ་

གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རྩལ། ། འགོ་བའི་མཚོད་རྟེན་གྱུར་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་ཇི་ཅམ་ལེགས་དབྱུང་ཀྱང་། ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐབ་པའི་
ཁྲིམས། ། རྫོད་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ནི། ། ཆ་ཅམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཚུ་ཡི་ཕུང་བོ་བཞིན། ། རྒྱུད་ལྷགས་སྤོང་རྗེའི་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཅམ་ཞེས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གུན་གྱི་
ཡུལ་ལས་འདས། ། ཇི་བཅུན་ལྷགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་མ་ལྷངས་
པའི། ། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཚེས། ། ལྷབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་གུན་གྱི་མཐར་སོན་པ། ། སྤོང་སྟོབས་
མཛད་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། ། མཐའ་དག་འགོ་ལ་སྤོན་
པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། ། ཚོགས་གཉེས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཉ་སྟོས་ཅི་འཚལ། ། ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། འངམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ། ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའི་
རྒྱན། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུང་པ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ལུས་བསྟན་བསྟོའི་ཚལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར། ། རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། ། མི་པམ་མགོན་པོས་རྒྱུད་
ལ་མངོན་སུམ་དུ། ། དབུགས་དབྱུང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་
མཚན་གཟིགས། ། ས་ར་ཉ་དང་ལྷ་ཨི་པ་ལ་སོགས། ། གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། ཡོངས་
དག་སྐྱེ་བུ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མའི་ཚོས་ཉེད་ལ། ། འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོས་ཉེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་དུ། ། མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་མཚོག་གིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། །
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷགས། ། རྣམ་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལུས་པའི་ལེགས་བཤད་
གུན་གྱི་མཐར་ལུག་པ། ། རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉེད་འབྱེད་པ་ལ། ། རྒྱལ་བ་ལྷུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །
དབྱེར་མེད་སྤོང་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྩོགས་འདིར་ཐོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི། ། ལམ་གྱི་
མཐར་ལུག་རིམ་གཉེས་ཟབ་མའི་གནད། ། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། ། ཉམས་ལེན་སྤོང་བོར་
མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཕྱ་རགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པས། ། ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་གུན་རྟོག་རྒྱུད་
བསྐྱེདས་ཤིང་། ། གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ལས། ། རྒྱུད་ལྷགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་དེདས། ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། ། གང་
ཤར་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། ། རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་
སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། ། རྒྱལ་བ་དགུམ་པའི་
ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཚོགས་སྤྱིའི་བཤད་སྐབས་རྟོགས་ཀྱི་
དགོ་སྟོང་གིས། ། ཐུབ་བསྟན་མེད་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། ། བསྐབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་
ཀུན། ། རྟོད་ཀྱིས་ཉེན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བསམ་བཞིན་ཞིང་འདྲིར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། ། ཉེ་བར་
སྤྱད་ལ་རྟོད་ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཚོ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྣ་ཚོགས་མཚོད་པ་ཡིས། ། བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་
གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་མདོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། ། དེ་ཚོ་རྟོད་སྐྱ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། །
བར་དོ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེང་ནས་
བརྩམས་ཉེ་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག ། རྟོད་ཞབས་བརྗོད་གསུང་པས་མཚོད་པ་དང་། ། རྟོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྟོ་
གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། ། རྟོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ། རྟོད་བཀུར་དོན་གཉེར་ཚོ་འདྲིའི་སྣང་
བ་དང་། ། རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། ། འགོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་
དང་། ། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ། སྤ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས། ། རིགས་པའི་
རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། ། མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འགོ་བ་ཡི། ། རྣོངས་བའི་ལུན་ཆེན་སེམས་བར་
བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ། རྣམ་མང་རྒྱུད་ལྡེའི་དོན་ལ་ངས་རྟོད་ནས། ། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉེས་ཟབ་མའི་
དོན། ། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། ། རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ། མདོན་ན་
རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མཐའ་དག་དང་། ། རྟོད་པར་དུ་ཡང་སྤ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐེག ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
ལེགས་བཟུང་ནས། ། འགོ་བའི་འདྲན་པ་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
འདྲན་མཚོག་སྤ་མ་རྟོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། མགོན་པོ་རྟོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་ལྷུང་བའི། ། ལེགས་བཤད་
བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་བཞུས་དང་བཞུད་འགྱུར་བའི། ། ལེགས་པར་སྦྱང་བ་
ཇི་སྟེད་མཚོས་པ་ཀུན། ། རྟོད་ཀྱིས་དགྲེད་བཞིན་རྗེས་སུ་འདོན་པ་དང་། ། བཀའ་བཞིན་སྐབས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག ། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ལ་པས། ། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །

ལྷ་ལས་བཟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྦྱོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཐེག་མཚོག་ལམ་
 གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ལོ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། ། འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྗེས་ནས་
 བཟོན་པ་ཡིས། ། ལྷོད་གསུང་རྒྱལ་བ་རྗེས་པོར་བྱེད་པར་ཤོག ། ལྷོད་ལྷོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷོད་ནམ་པ་བཞི།
 གནམས་པའི་མཚོག་ཏུ་གཟེགས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གྱིས། ། ལྷོད་བཟོན་རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། ། ལྷོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ལྷོས་བགྱིས་ཤིས་ཤོག ། ། ། ། **ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་**
གིས་མཛད་པའོ།

རྗེས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།

༣༡། ། ལོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་ཁ་བ་ལ་ལྷོག་འཚལ་ལོ། ། གང་གི་མཚུན་པ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལ། ། ཇི་ལྟ་ཇི་
 རྗེས་མཚུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ། ལྷོས་སྐུ་ཉི་མ་རྗེས་བཟོན་ལོས་ཀྱི་རྗེ། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ཞབས་དུས་སྤྱི་བོས་
 བཟོན། ། ལྷོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། ལྷོགས་བཟུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤོམ་བཅས་གྱིས། ། མ་
 ལུས་བཛྲུང་པར་མི་རུས་འོན་ཀྱང་ནི། ། དད་པས་སྤོམ་ལ་རྒྱུད་མཉམ་པར་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་
 ཚོག་མེ་དོག་གི། ། འཕྲུལ་བ་སྤོམ་ལེགས་སོ་གསལ་མཛིན་པའི་རྒྱུ། ། དད་པའི་བསོད་ནམས་སྤོམ་པའི་རིན་ཆེན་
 བོ། ། བདག་གིས་བསྐྱབས་ལ་མཁས་རྣམས་དགྲས་པར་མཛོད། ། ལྷོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་
 སྤྱིན། ། གངུལ་བྱའི་དགོ་ལེགས་སྤོམ་པའི་ཆར་རྒྱུན་ཅན། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་པའི་འབྲུག་སྐྱོད་གསལ། ། དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེས་མ་ཚུ་འཛིན་དབང་བོ་བཞུགས། ། ཏིང་འཛིན་བྱེད་པའི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང། ། ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་
 རྒྱལ་ལ་མཛོན་བཟོན་པ། ། ལྷོད་འབྱོར་དབང་ལྷོག་སྤོམ་རིག་ཀུན་གྱི་གཞོ། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལུས་ཅན་གཟུགས་
 ལྷ་རྒྱལ། ། ལྷོན་ཚོ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། ། རིན་ཆེན་ཤེས་གྱི་སྤོམ་བ་བརྒྱ་རྩ་ལེགས། ། ལེགས་པར་ལུལ་ཏེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ལྷོགས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱུར། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། དཔུང་ལོ་བདུན་ནས་རྗེས་བཟོན་གསང་བདག་དང། ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །
 མཛོན་སུན་གཟེགས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས། ། ལྷོགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། ། དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེས་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཨིན་ལྷོ་ལའི་མདོག་རྩར་རབ་སྤོམ་བའི། ། རབ་མཛོམ་འོད་ཟེར་ལྷོ་ཡི་
 དབ་ཅན། ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་དབྱུང་སྤྱོད་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། མཛོན་སུན་གཟེགས་པ་རྗེས་བཟོན་ལོས་ཀྱི་རྗེ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདྲོད་
གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་ཟབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་
སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོ་ག་མཛད་པའི་ཚོ། །
སངས་རྒྱལ་སྲུང་སྲུང་སོ་སྒྲིལ་སྲུང་དུ། །རང་རང་སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས། །ཇི་བཞིན་རྒྱན་དུ་
གཟིགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཚོས་འཆད་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཟང་བོའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྤར་ཡང་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་
གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ཤུག་རྒྱལ་བོ་དང་། །སྤུང་གི་སྤུང་དང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་མེ་བ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྟར་ནམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་
ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏྟར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་
གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱེ་བའི་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་བྱེད་རྣམས། །མངོན་སུམ་
བྱོན་ནས་རྒྱན་ནས་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་དབྱིག་གི་གཉེན། །འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་
བྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤོང་བའི་སྤོང་བ་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྲས་ཤུག་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ལྷ་ཡ། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཨི་རྗེ་རྒྱ་ཏི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མ་རྟ། །ལྷ་ཨི་བ་དང་རྗེ་བཙུན་དྲིལ་བུའི་ཞབས། །ནག་པོ་སྟོད་པ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་
སོགས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་
དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
གྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་སྐྱེན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། ཉིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷར་འཕེལ་
བ་ན། ། བཅོལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རབ་བརྗེད་པའི། ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་གཟིགས། །
དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཡི། ། ལྷགས་ཀར་
ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། ། ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྷགས་ཀར་ཞུགས། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཉིང་
འཛིན་བཟང་བོ་འཇུངས། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་
ལམ་དང་། ། མི་པམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོན་པ། ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། ། གསལ་
བར་གསུངས་ནས་ཚོག་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། སྐྱེ་གསུང་
ལྷགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚོ། ། དམ་ཚོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། ། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས། ། སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་གྲུབ་པ། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ལུང་སྐྱེས་གཙོ་འཁོར་ལ། ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བསྐོ་བ་མཛད། ། དེ་ཡི་
ནང་ནས་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ། རྒྱ་དཔེས་བྱིན་བསྐྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཇུངས། ། དཔལ་
ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་གྱི་མཐར་ལྷག་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོའི། ། ཡན་ལག་དུག་གི་
གནད་རྣམས་དགོངས་པ་ན། ། བཅོལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། ། ཟླ་བ་བཟང་བོ་འདྲ་བར་
ལྷང་བསྟན་པ། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་
དུས། ། ངོ་མཚར་བཟུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་བཀོད་པའི། ། མཚོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། ། རྩོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐ་མལ་སྦྱོད་
བཅུད་སྤང་སྦོང་སྦྱུ་མ་དང་། ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་
བའི་ཚོ། ། སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་རྗེ། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྦྱིང་གའི་
བསྐྱར་སྐྱེ་གསུམ་དོ་རྗེ་ཡི། ། འབྱུང་འཇུག་ལྷགས་གྱི་གདངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ན། ། ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་འོད་
གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། གསུང་གི་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་རྗེ། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྦྱེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་མོ་ཅོ་རྣམས། ། སྐྱེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་དབུ་མར་ཞུ་བ་ལས། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་
རྣམ་པོལ་བ། ། ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་རྗེ། ། དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་རྣམས། རྣམ་དག་སྒོན་པའི་དཔང་བོར་སྐྱུན་དྲངས་ཚེ། རང་
རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པས་མཚོན་པ་བདག་གིར་མཛད། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇམ་པའི་དྲོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་
བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས། ། ཚོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པའི་ཚུས་བཀའ་བའི། ། རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་སྟེར་བ་གསལ་
བར་མིས། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱས་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ནི། ། གནང་ནས་འདི་ཡི་
བདག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟེགས་བམ་གཏང་དེ་ལྷགས་
དང་ལྷག་རྒྱ་ཡིས། ། ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་བཞབས་པས། ། རྩོ་བྲག་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་འཕྲི་
གནད། ། རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་ངེས། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས། ། ལྷི་
ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དྲོ་རྗེ་སྐྱུ་ཡི་མཚོན་པས་དཀྱིལ་པར་མཛད། ། དཔལ་ལྷན་
སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདུད་དབྱང་གཞིལ་བའི་ལྷགས་དམ་མཛད་པའི་ཚེ། ། གསེར་སྐྱང་བཙོ་
མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུལ་ཅན། ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ལྷབ་པ་
དངོས་སུ་གཟིགས། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བཟུན་སྐྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ། ། རྩོན་ཆེ་དྲོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན། ། རྩོད་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིན་དང་སྟེལ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་
གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་
མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་དུང་། ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་བོ་ཞེས། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་
བདག་པོ་ཡིས། ། གསལ་བར་ལུང་བཟུན་རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་
བར་རྗེ་བཅུན་སླ་མ་ཡིས། ། རྗེས་བབྱང་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་བྱིན་རྣོབས། ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་འཆར་དུ་
གསོལ། ། དངོས་འཛིན་འཇུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། ། སེམས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཙང་དུ་གསོལ། ། ལྷུར་དུ་
འབྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་ཀྱིས་རྣོབས། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། ། འཆང་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒོ་

གོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ལྷུ་དུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་
སྒོལ་ས། ། ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབྱུང། ། ཐོག་མེད་བསམ་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་
བཤམས། ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ། ལྷ་དན་མི་འདའ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། དེ་ལྟར་
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེས། ། འགོ་ཀུན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་པོལ་ཞིང་། ། ལེགས་ཚོགས་ཡམ་
ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཉི་དགོ་སྒོང་
བཟླ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མཆོག་གྱུ་བུ་མཆོག་ལྟ་བུ། ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་བོའི་དག། ། དྲི་ཟ་གདེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །
ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། ། གང་གི་ཞབས་པད་མཛོས་བྱས་པ། ། གསེར་འོད་འཕྲུག་པའི་དཔལ་གྱིས་
བརྗོད་པའི་སྐྱུ། ། དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གསུང་། ། ། ཉེ་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་
ཐུགས། ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཤུག་ཉི་ལ། ། དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་སྐར་རྣམས། ། རྒྱ་
གཏེར་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། ། དང་བའི་ཡིད་མཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། གཟུགས་བརྟན་མ་
འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། ། ལྷ་ཟེར་ཕོག་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་བཞིན། ། ལག་པའི་སོར་མོ་སྤོང་གའི་
ངོས་སུ་བྱུམ། ། རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐྱར་མཛོན་ཕྱོགས་ཉེ། ། ལུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་
དགོངས། ། སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། ། རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། ། བ་
ལང་ལྷ་ཡི་ཐོག་མར་ལྷ་མཚོག་བཞིན། ། དག་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། ། རམ་མཁའི་ཁྱོད་
ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི། ། དྲ་བ་སྒོང་གིས་ཡོངས་སུ་དགྲིགས་པའི་སྐྱུ། ། རམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཚོ་འཕྱུལ་དུ་
མ་ཡིས། ། དང་བའི་རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཞིང་གཤེགས། ། དེ་ཚོ་རིང་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཟང་བོའི་ལས། ། ཡོངས་
སུ་སང་བའི་ལྷ་མི་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱ། ། ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱེད་ཡིད། ། ཉེས་བརྒྱའི་འཚིང་བ་ཀུན་
ནས་སྐྱོད་པར་གྱུར། ། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ལྷུང་ཤིང་དུང་དུ། ། མཁྱེན་བཅའི་དཔུང་གིས་ཡིད་སྐྱབས་བདག་
པོའི་སྤེ། ། མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི། ། དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྲོད་ནས་བཞིན། ། མདའ་
མཚོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་བདུད། ། མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། ། ཁྱོད་

ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས། ། འདོད་ལྷའི་སྤོང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་། ། བརྩེ་
བའི་གཏེར་ཁྱོད་ལུས་ཅན་ལ། ། རིས་སུ་ཚད་པར་ལྷུར་པ་མེད། ། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྲོད། ། ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། ། རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ལྟར་རབ་
ཏུ་ཟབ་པའི་བྱུགས། ། ལྷ་ཡི་རྩ་བ་ཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། ། ལྷན་པོའི་སློ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་
པའི་སྐྱ། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཁྱོད། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། དུས་
གཅིག་ཉིད་དུ་རི་ཚོམ་དོན་ལྷུས་ཀྱང་། ། དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུང་དེ་སྤྲོད་ཀྱི། ། སྐྱ་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་
དུས་གཅིག་ཏུ། ། མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། ། ཚུལ་འདི་
རྒྱལ་སྐུ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ། རི་ཚོམ་བརྟགས་ཀྱང་སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། ། ཚངས་དང་དབང་བོ་སོགས་ཀྱིས་
སློས་ཅི་འཚལ། ། མཁའ་ལྗང་དབང་བོ་མཁའ་ལ་བཤོད་བཤོད་ནས། ། བམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་ལྡོག་འགྱུར་
གྱི། ། བམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། ། གཤོག་
རྩལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་མཁའ་ལྗང་གིས། ། བཤོད་པའི་ལམ་དུ་བྱེའུའི་རྩོལ་བ་ལྟར། ། ལྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གང་
དུ་གཤེགས་པ་ཡི། ། ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག། ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་སློ་མིག་
ཉམས། ། དེས་འབྱུང་བུང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་བས་དབུལ། ། ལྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་དག་བོས་རྒྱན་དུ་གཅོས། །
བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་། ། འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། ། བརྩེ་ཆེན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ལགས་ན། ། དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བའི་མགོན། ། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་
ལ་སྐྱབས་སུ་གཟུང་། ། ལྷོགས་མ་ལྡེ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྲུགས་པ་ཡི། ། ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་
ཀྱིས། ། ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་བཅས་ཀྱིས། ། བད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱུགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། ། འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། ། མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། ། སྐལ་ངན་བདག་གི་
ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་མེད་པས། ། དེང་ནས་བུང་རྩལ་སྤོང་བོར་བདུད་ལྡེ་ལས། །
རི་སྤོང་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྤོང་དུ། ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་
དོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་རི་འདྲ་དང་། ། འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་
དང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱོད་ལ་

བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་
སོངས་འཐབ་སྐྱོད་ནི་བ་དང་། ། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་
ཙོང་ཁ་བ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །

༄༅ ། རྒྱན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསུང་། ། མ་ལུས་
ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཕྱགས། ། དུག་འདི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། ། རྗེ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ཀྱི་
མཚོགས། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱེམས་ནས། ། གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་བས་རྣམ་འོལ་བ། ། མི་པམ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། ། དུན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ། རི་བཞིན་དགོངས་པ་
འབྲེལ་མཛད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། ། སྐྱུ་སྐྱུ་བོ་གས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
བདག་ཕྱག་འཚལ། ། ཤིང་རྩ་ཆེན་བོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའོ། ། ཟབ་མོའི་སླ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་ལམ། ། མ་
ཚོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའོ། ། གདམས་པའི་མཛད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། ། རབ་
འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་སྤེལ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཀོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོགས། ། བརྩེ་བས་
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། ། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། ། འཛམ་གླིང་
མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་གི་རྒྱན། ། སྤན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་སྣང་ངེ་བ། ། སྐྱུ་སྐྱུ་བོ་གས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་
བཞིན་དུ། ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ། སྐྱེ་དཀའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐོང་བས་ན། ། གདམས་པ་
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སྤེ། ། གཞུང་བཟང་སྤོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། ། བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྫོགས་པ་དང་། ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་
བ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བཟག་རྟེན་པ་དང་། ། ཉེས་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྐྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་
རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། ། སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱེན་པའི་གདམས་པ་མཚོགས། ། སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཡིས། ། ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལུན་སུ་ཞིག་ཡོད། ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་བོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། ། ལྷོས་འདི་ལུན་
རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། ། དམ་ཚོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ལོན་སོགས། ། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱུད་པར་ངེས་པས་
དེ་དོན་བསམ། ། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་པའོ། ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། ། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཅུ། ། མཚོང་ནས་
སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་
མོར་ལས་སྟག། འདི་འདྲ་རྟེད་པ་ད་རེས་ཚམ་ཞིག་ཡིན། ། རྟེད་དཀའ་འཇིག་སྐྱ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། ། སྐྱབ་པ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱུར་ནས། ། ཉེན་མཚན་ཀུན་
དུ་སྟོང་བོ་ལེན་པ་དགོས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། ཤི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྦྱེདི་གདེང་མེད་ཅིང་། ། དེ་ཡི་འཇིགས་སྟོབ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དུ་
ངེས། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། ། དེ་ཡང་དཀའ་ནག་
ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། ། ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་
རྟེན། ། མ་རྟེད་བར་དུ་ས་ཚོད་མི་འོང་བས། ། དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། ། སྟོགས་མ་རྟོག་ལྷང་དེ་མས་
སྐྱགས་པ་འདི། ། ལྷག་པར་ལས་སྐྱོབ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། ། རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས། །
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། སྐྱག་
བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ། ཐར་པ་དོན་གཉེས་ཇི་བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
འཇིགས་རིམ་མ་བསམས་ན། ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ། སྲིད་ལས་ངས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་བསྟེན་
པ་དང་། ། འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཚོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ། ལྷབས་
ཆེན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། ། ཚོགས་གཉེས་ཀུན་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩ་ལྟ། ། རབ་འབྱུངས་དགོ་ཚོགས་
སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣམས། ། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་སྐྱགས་
དམ་མཐེལ་དུ་འཇིན། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། སྐྱོན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་མོར། ། སེར་སྤེལ་མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཚོན་ཆ་མཚོག།
མ་ཞུམ་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོད། ། ལྷན་པའི་གཤམ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་པའི་གཞི། ། དེ་ལྟར་ཤེས་

ནས་ལྷན་དང་ལོངས་སྤོང་དགོ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། ལྷུ་བྲིམས་ཉེས་སྤོང་བྲི་མ་
འབྱུང་པའི་ཚུ། ། ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད། ། རླེ་དགུའི་དབྱུས་ན་རྩུན་པོ་ལྷ་བྱར་བཅིང། །
སྟོབས་ཀྱིས་བཞིགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀུན་འདུད། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྐྱབས་པའི་བྲིམས། ། དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། ། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ལྷེད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཚོ། ། ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་
ཐུབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། ། ཞེ་སྤང་ལག་འགོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗང་། ། ཚོག་རྩལ་མཚོན་ལ་སྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། ། དེ་
ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཚོག་གོ་ཆ་ལ། ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལྷུ་གྲིས་གོམས་པར་མཛད། ། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། མི་ཚོག་བརྟན་པའི་བཙོན་
འགྲུས་གོ་བཤོས་ན། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྐྱབས་ལེན་འཕེལ། ། སྤོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར། ། གང་བརྩམས་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །
སྐབས་ཚེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས། ། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། བཞག་ན་
གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་བོ་བཞིན། ། བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
བདེ་ཚེན་འདྲེན། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣམ་འབྱོར་དབང་བོ་རྣམས། ། རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་
དུ་བསྟེན། ། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། །
ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱའི་མིག། སྤིང་པའི་རྩ་བ་རྒྱུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ། ། གསུང་རབ་ཀུན་ལས་
བཟུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། ། གཏི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མའི་མཚོག་ཏུ་གྲགས། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་
མཁས་པ་ཡིས། ། ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། ། རྣམ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། ། རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། ། རྩ་བ་གཙོད་
པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། ཞེ་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ། ཇི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
ཚོག་པས། ། ཡིན་ལྷགས་སུ་ཐག་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ། གཡོ་མེད་ཞེ་གནས་རྟ་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། ། མཐའ་བྲལ་

དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྗེས་ཀྱིས། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། ཚུལ་
བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་
ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། ། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་
འཛིན་འབྲུབ་པ་ནི། སློབ་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ། །
གཡོ་མེད་ཤུན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། ། ཟུང་འབྲེལ་
སྐྱབ་ལ་བཙོན་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། ། མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྣོད་ཉིད་དང་། ། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྣོད་བ་
གཉིས། ། བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་པའི་པ་རོལ་འགོ་བ་བཞུགས། ། དེ་
ལྟར་རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། ། ཚེས་པ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་
ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ཐེག་ཚེན་གྱི། ། ལམ་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་སྤུན་མོང་ལམ། ། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་པའི་དེད་
དཔོན་གྱི། ། མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ། ལྷགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། །
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་
ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། ། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ། སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། ། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། ། གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས། །
འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། ། འབྲེལ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་ནི་སློན་ལམ་འདེབས། ། རྣལ་འབྱོར་
ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་ཚུལ་ལོ། ། །། **ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་
ཙཱ་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །**

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱ། ། ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ། ཀུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། ལན་ཅིག་རྗེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་
བཟང་འདི། ། ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་ཀྱང་ནས། ། ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བོ་ལེན་པའི་སློ། ། རྒྱན་ཆད་

མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། ལུས་སྟོན་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་བྱུར་བཞིན། ། ལྷུང་དུ་འཇིག་པས་འཆི་བ་དྲན་པ་
དང་། ། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། ། དེས་པ་
བརྟན་པོ་རྗེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། ། བྲ་ཞིང་ཕྱ་རྒྱལ་གྲང་སྒོང་བ་དང་། ། དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། ། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ཕྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། ལྷུང་པས་མི་ངོམས་སྐྱུག་བཟལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། ། ཡིད་
བརྟན་མི་བྱུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། ། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། ། རོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། ། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །
བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། ། སྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་སྐྱང་
བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྲང་དེ་འདྲ་བར། ། མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒོལ་བའི་ཁྱུང་འབྱེད་བའི། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །
གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱེ་སྒོམ་པ་ལ། ། བཙོན་པ་དྲག་པོས་
སྒོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དབྱོད་པ་
ཡིས། ། ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ། ལྷུང་དུ་སྐྱུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། ཐུན་མོང་ལམ་
སྐྱང་སྒོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོན་ལྡན་ཐེག། ། ལྷུང་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །
བདེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། ། རྣམ་དག་དམ་
ཚོག་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། ། བཙོན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྗེད་གྱུར་ནས། ། སྟོན་དང་བསྐྱོད་ཏེ་སྐྱང་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒོམས། ། དེ་ནས་སྐྱུང་སྲིད་སྦྱིང་བོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །
ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་བར། ། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ། དེ་ལྟར་
ལམ་བཟང་སྦོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པའི་གོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ། བྱི་དང་
ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་**
སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།

རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་ལྷ་བའི་མིག་སྲིད་ལམ་འབྱུངས་པས་དུབ་

པའི་ངལ་གསོའི་གནས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་ལ་
འདུད། །འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་སྤུང་ལ། །དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །ཁྱུང་པར་
རང་གིས་སྦྱོན་བྱས་དགོ་བ་ལ། །རྗེས་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སྦྱོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་
ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་
ཁྱུང་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀུན་ཀུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱོས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེད་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་ལུགས། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྦྱོན་མེ་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་
ཐར་པའི་གོང་མཚོག་ཏུ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྦོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཚོས་རྗེ་
དང་། །འཛམ་སྐྱིད་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་སྦྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཚིམ་
པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞེབ་ཏུ་སྤྱུངས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེད་རྗེ་
བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཁྱུང་པར་རྩ་བ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྦོ་
གཅིག་ལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱུངས། །རྒྱལ་
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེད་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མདོ་སྐྱགས་
གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྦྱོར་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
པའི། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་
སྤང་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀུན་ལ། །ལེགས་པར་སྤྱུངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་
བྱས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེད་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །འདི་
ན་རྗེས་སེམས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྐྱགས་
ཕར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཚིག་དེ་བདེན་
པའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེས། །འཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ལྟར་འཛོན་
པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་བོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་གོང་

ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡིས་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མའོ་མཚར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་
རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ལྷ་མོ་ལོ་དེར། །འཇུག་ནས་འབད་པ་མང་
པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཅུན་མཁུན་
པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ལྡོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་ལྡོག་གྱི་
མཚོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅན་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་བསམ་གཏུན་ཕྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ །རྒྱུད་ལྡོག་
རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་
བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ལྡོག་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་ལྔ་མངོན་བྱང་
གི་ །རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་ལྡོག་གསུམ་པ་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་
ལ། །སྦྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྗོངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ལ། །འཕགས་ལུས་མཁལ་པ་
རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཚོག་
གི་ །རྩ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོན་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་རྟའི་སྟོན་
འབྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དང་བོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་
བའི་སྐབས་ཏེ་དང་བོའོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟོན་སྟུན་སེལ་བའི་མཚོག། །འཇུག་པའི་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་
རིང་གི། །དང་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་བྱ། །འཆར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འབད། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་
འབད་པས་སྦྱ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་ངེས་པ་
རྟེན་གྱུར་པས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཚོག་པར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་

ནས་གདམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ཕྱེན་པའི་གཏེར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །
སྤངས་དང་མ་སྤངས་དུ་མ་མགིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་ཟླེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །བཤོད་པའི་ཉམས་ལེན་
རིམ་པ་ཡོད་མེད་ཟེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་
དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་བསྐྱེད་པའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་
རིགས་སྣ་བའི་ཕུལ་བྱང་དུ། །མཐོང་ནས་སྟག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱུང་བ་ན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཚོད་
བཟོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ཚོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
ཚད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡིས་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །དེས་པ་གཏིང་ནས་
རྟོག་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་སྟག་པར་
དགའ་བ་རྟོག། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ཕྱེན་པའི་
གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་ཟླེའི་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་པམ་ཚོས་
རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ཕྱེན་པའི་གཏེར། །སྟག་པར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་
རབ་ཚོགས། །བསྐྱོགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་དེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བཏུས་ལ། །བརྟེན་
ནས་མདོ་ཟླེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས། །ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ཕྱེན་
པའི་གཏེར། །དེ་ནས་བསམ་གཏུན་ཕྱི་མ་རྣམ་སྤང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་
པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་ཕྱེན་པའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་
བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ནི། །རྱང་ཟད་སྤོང་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་
མའི་དོན། །སྟོན་ཚུལ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་པཎ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱད། །རྣམ་
གསུམ་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་ཟླེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྟོན་རིམ་རིམ་བཞིན་
བཤད་པས་སྟོ་ལུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་

མཁུན་པའི་གཏེར། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་ལྷན་མེད་པའི་
རྒྱུ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ། །སྤོ་བའི་དམ་བུ་སྤོ་
སྤོ་འདི་སྤོ་གསུང་། །ཙུ་བའི་རྒྱུ་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་
གནས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤོ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །ཚུལ་དེ་
གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྤོད་བསྐྱེས་རྣམས་བཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་
པའི་སྤོར་གྱི་ཐོན་ཀྱང་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཙུ་བའི་རྒྱུ། །སྤོན་མེ་ཉ་བྱུར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །
བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྤྱར་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྤྱངས། །སྤྱངས་ལས་འདུས་
པའི་རིམ་གཉིས་སྤོད་དང་ནི། །ལྷ་པར་རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱི་རྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗོགས་མཁུན་པའི་གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་
སོགས། །རྒྱུ་སྤོ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། །འདིར་
ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སྤོ་ཅམ་ཞིག་ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
བརྟེན་མཁུན་པའི་གཏེར། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྤོབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །གནད་བསྐྱེས་ཚང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྤྱངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་
མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗོགས་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྤོ་སྤོན་ལམ་གང་གྲུའི་སྤོད་རྣམས་
ནི། །དམ་ཚོས་འཛོན་པའི་སྤོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཙུ་འི་སྤོད་བསགས་པ་ནི། །ཀྱང་གྱང་
ཐུབ་བསྐྱེན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྤོས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
བརྟེན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤོངས་པ་དང་། །ཀྱང་གྱང་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་
ཆེད་དུ་བསྤོས་པའི་སྤོབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

རང་གི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་སྤོལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །འཇུག་སྤོ་མ་ལོར་
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་
གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །ཐུབ་པའི་བརྟེན་ལུགས་སྤོན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་

ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་མཛོད་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཚོགས་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་
ཡིས། ། མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། ། མི་པམ་སླ་མ་
གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། རྟོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛོས་ཤིང་། ། དར་དྲིལ་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་དབྱངས། །
མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། ། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཟུར་ལུང་ལ། །
བཀའ་ཡི་ཚེ་དགའ་བགྲིས་པ་རྟོད། ། དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན། ། རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྟོད་དྲིན་ལས། ། གངས་ཅན་སློབ་གསལ་བྱང་བའི་ཚོགས། ། མཐའ་དག་
བསྟན་པའི་པད་ཚལ་དུ། ། གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལྗོངས། ། རྟོད་གསུང་རིགས་པའི་རི་བོ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་
སྤྱི་བས་ཅི་ཡང་ནོན། ། བཙུན་པ་དམ་པའི་དབྱང་གི་ཚོགས། ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྟོད། ། ལེ་ལོའི་དག་སྤེ་
དུངས་ཕྱངས་ནས། ། ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཇོགས། ། དེ་ཕྱིར་ཚོས་ཚུལ་ཚུ་བོའི་རྒྱུ། ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
ཉིན་བཞིན་དུ། ། རྒྱུ་མི་འཚད་པར་འབབ་པ་ལས། ། རྟོད་ཕྱགས་ཚུ་གཏེར་རྣམ་པར་འཕེལ། ། རྟོད་ནི་དམ་པའི་
མགོན་གྲིས་བཟུང་། ། རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། ། ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། ། དད་པའི་
སྤྱི་བས་རྗོགས་པར་གསོལ། ། དེ་སྤང་ཚོས་ཀུན་ཕྱགས་སུ་ཚུད། ། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། ། སློབ་
མཁས་རི་དྲུགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ། དབུས་སུ་སེང་གའི་སློབ་ཡང་བསྐྱགས། ། རྟོད་ཉིད་སྤེར་སྤེང་ཆེར་གཡོ་བ། །
རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ང་རོ་ཡིས། ། དངོས་འཛིན་སྤང་ཆེན་ལྗོས་པ་དག། རྟོད་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བྱིན། །
བདེན་གསུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། ། དེ་ཡང་བཅད་བརྟུར་བསྐྱེགས་པ་ཡི། ། གསེར་བཞིན་ཚད་མས་
ལེགས་སྤངས་པའི། ། གསུང་ལ་སུ་ཞིག་སྐྱགས་ཐོབ་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་རྟོག་གེ་རྣེས་ལ། ། ལེགས་སྤངས་རྟོག་པ་
རྟོད་དག་ནི། ། རྟོད་དུང་སྤེ་ཅེ་འགྲིམ་པ་ན། ། རྟོད་དང་སྤེམ་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། ། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་
རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། ལྷག་བསམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྗོགས་པ། ། གྲུ་གྲུའི་རི་བོང་མཚན་མ་དང་། ། བྲལ་བའི་རྩེ་བ་རྟོད་
ཤར་ཚོ། ། ལོག་སློབ་འབྱུང་བོའི་བྱ་ཡི་ཚོགས། ། མཚན་མོ་རྒྱ་བའང་མཚན་མོར་ནི། ། ལོང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་
དག། ། ལུན་པའི་འུང་བུ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། ། རྟོད་ནི་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་བྱས། ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་

ལལ་ལ་ཆགས། ། ས་རོལ་སྐོལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། ། ལ་ལ་སྒྲ་བཅད་རྒྱ་ཡང་བྱིན། ། མཁས་པ་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ནི། །
གཟི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། ། ཏུང་ན་མར་མེའི་ཚེ་མོ་དང་། ། མཚུངས་པའི་གནས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད། ། ཏྟག་
ཏུ་ལེགས་བཤད་ཚོགས་ཀྱིས་གང་། ། ཏུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞིན། ། རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྒྱན། །
བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས། ། དེ་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཚོག། སྒོ་ལྷན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག།
འགོ་བའི་མཛོའ་བཤེས་དམ་པའི་ལུལ། ། ཁྱོད་ལྟའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། ། བག་ཡོད་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོ་
ཡིས། ། ཉེས་པའི་རྒྱ་ལྷན་རྒྱན་བཅད་ནས། ། བརྟལ་ལྷགས་རྫོགས་པའི་དྲང་སྤང་མཚོག། ཀུན་གྱི་རལ་བའི་ཚད་
བན་མཛོས། ། རང་གི་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི། ། བདེ་བའང་རྩ་ལྷན་དགོངས་པ་ཁྱོད། ། ལྷགས་རྗེ་ལོ་ནས་གཞན་དོན་
ཕྱིར། ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་དགྲེས། ། རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྟན་པའི་ལྷགས། ། བྱམས་པའི་རྒྱང་ལྷགས་ཀྱིས་
བསྟོད་པས། ། ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤིང་བ་འདིར། ། འགོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། ། རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཚད་
བན་གྱིས། ། བསྐབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་དུ་མཛོས། ། ཟབ་ཡངས་རྒྱད་སྤེའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། དབང་རྒྱར་གདེངས་
ཅན་དབང་བོ་ཁྱོད། ། ཉིང་འཛོན་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ། ། འདོད་དགུར་སྟོད་པའི་མཐུ་ལྷན་ཡང་། ། འགོ་བའི་
ལུན་སེལ་ངལ་བ་ལ། ། ལྷག་པར་གཞོལ་འདི་མཛད་དུ་བྱུང་། ། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ། ། རྒྱལ་བའི་རང་
ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་པ། ། ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། ། ཕན་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྐྱེ་བོ་
ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྒོ་བཏགས་ནས། ། གཅམ་བུ་ལོ་ནའི་ངག་གིས་ནི། ། མགུ་བ་རྒྱར་
ལེན་ཚོག་ཏུ་སྒྲ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་ལས། ། སྒྲ་ཚེས་བཟུང་བའི་ལྷགས་པ་ལྷར། ། བསྐབས་པའི་འདབ་
བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། ། ཚད་མའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ། ། དེ་ལྷར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། ། མེ་ཏྲོག་སྤང་
མཛོས་རྒྱང་ཟད་སྤེལ་བ་ལས། ། ཐོབ་པའི་དགེ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་
ཅིག། རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། ། ལྷན་ངག་དབང་བོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། ། ཚོག་གི་གོམ་པ་
འགོད་མཁས་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། བཟང་བོས་ཚོག་གི་སྟོར་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲས། ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛོད་པའོ། །**

མཁའ་མཉམ་མ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་

ཏེ། ལྷོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། འབྲེན་མཚོག་ཤུག་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཤེས་རབ་ཚེན་
བོས་དེ་ཉིད་ལེགས་ཏྟགས་ནས། ། བཙོན་པ་ཚེན་བོས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། ། བཟླན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་
གཉིས་པར་གྲགས། ། འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་སྲས་ཕྱ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་
ཅན། ། ལོག་སྐྱ་ཚར་གཙོང་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན། ། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། ། ལྷུང་དེ་མའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་
མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབྲམ་ལྗེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། ། གང་གི་སློ་གྲོས་མགུལ་བ་རབ་
བརྒྱན་ཅིང་། ། འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། ། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་སློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཅུན། ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལུར་གྱིས་བརྗོད། ། ལོག་སྐྱ་
འདམ་བུའི་ཚལ་རབ་འཛོམས་མཛད་པའི། ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲང་བོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ། ཚོས་ཀྱི་རིགས་པས་
ཚོས་མིན་པམ་མཛད་ཅིང་། ། གྲགས་པའི་སྐྱ་ཚེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། ། སྐྱ་དན་སྐྱ་འཛོམས་སྐྱ་བའི་ཉི་
མ་མཚོག། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དབྲུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །
འབྲམ་ཕྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྗོད། ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་འོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། ། མཚོག་
གཉིས་སྐྱ་ཡི་དབང་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། སྐབ་པའི་བཟླན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བཏོད་ནས། ། སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་
པའི་ལམ་སྟོན་པ། ། འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ། ། ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །**

ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་མཚུ་གྲི་ཡེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། ། སློ་གྲོས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། ། སྐྱེ་དགུའི་མི་ཤེས་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ། གསལ་བྱེད་དབང་བོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་
འདུད། ། འདྲེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སྟོང་བོའི་བར། ། རྟོན་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚེས་པས། ། ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། ། འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྟོབས་ཤིག་འཛམ་པའི་དབྱངས། ། བདག་ནི་
ཚོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། ། བཙེ་ཞིང་བྱམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ། ། རྗེས་ཤིང་འཛིགས་པའི་

གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་ཚེ། གཤིན་རྗེས་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེས་མེད་དུས་ནས་ལས་
ངན་བསགས་པའི་མཐུས། སྲིད་པ་བར་དོའི་ཉོན་མོངས་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་
འབྱེད་སྲིད་པས། ཉོན་མོངས་རླུང་སློ་ཚད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
བའི་ཚེ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། ལུབ་བཟུན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། སྐྱེ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཚོག་བདུན་གྱིས་མངོས་
པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། བཟུན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
སྐྱིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཐབས་མཁས་ལུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་གཤེས་གཉེན་དེས། ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པའི། རྣམ་དཔྱད་སློ་
གོས་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཁེར་སྤོང་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀུན་
གཏོང་ཞིང་། རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་སློམ་པ་སོགས། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལྷན་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་
དབྱངས། འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་བྱེད་མཚོག་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་བཟུང་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་
གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིང་ལགས་པས། ལྷུང་མགྲོགས་ལུགས་རྗེས་རྒྱུངས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལུབ་
ལམ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ལུགས་ནས། རྣམ་གོལ་ཐར་བའི་སྤིང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་། ལྷུང་དམན་བདག་ནི་
འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཚད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། རང་དོན་ཉེར་ཞི་ཀུན་འི་
ཚལ་སྤངས་ནས། ལྷབས་ཚེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་བཟུང་འདོད་ཀྱང་། བདག་གི་སློ་འདི་མ་རིག་ལུན་པས་
བསྐྱབས། མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། མདོར་ན་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། གསུང་
རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། འགོ་བའི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་
གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཇམ་མགོན་ལྷོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་
པའི་གྲུ་ཚེན་གྱིས། འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སློལ་བ་ལ། བདག་ཀྱང་ལྷོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་
དབྱངས། མཛུ་ལྷ།

རྣམ་དག་གངས་རིའི་བཟུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་མཚུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྤོང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། ལྷོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་

མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སློང་དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཚམ་པའི་སྐྱུ། །སྟོན་འཛད་སྣ་མ་མཚོག་ལ་བདག་ཕྱག་
འཚལ། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མའི་ལྷ་རོལ་ཏུ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་གྱུར། །གཟུངས་སྟོབས་
མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། །དབང་འབྱོར་ཚོས་ཀྱན་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ནམ་ཞིག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབང་བོའི་རྟོག། རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་མཚོག། །སྟོན་མཛད་མདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །
རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་རྣངས་སུ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། །སྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་དྲི་བཟང་རྗེས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་ཀྱན་གྱི། །རབ་དང་ལུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེ་
ཁྱོད་སྟོང་སྟོབས་འོ་མའི་མཚོ། །ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པའི་རྣམས་སྤང་གཡོས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབྱས་རྣམས་
སྐྱར་བར་ལངས། །མ་ཞུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །
སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་འདོམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་
བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་རྟོག་དང་སྟོགས་བཅུ་
ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགོན་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་སོ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་
བསྐྱེད་ཤིང་ངོ་མཚར་ལྷས་མང་བཞུན། །དེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། །འདི་ཡི་མཚན་ནི་སྟོང་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་གྲགས། །དེ་ནས་དེར་གནས་བདེ་བཤེགས་དབང་
བོའི་རྟོག། །སྐྱུ་ལུས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུང་འགྲེང་ཅིང། །འཇམ་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས། །སྟོང་
སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་བཞུན་མཛད། །ཁྱོད་ནི་དེང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་མ་དག་པའི། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྗེ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བས་ཡོངས་བཟུང་བ། །རྒྱས་བྱེད་རྣམས་ཆེན་སྟོད་པ་རྗེས་བྱས་ཏེ། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་མང་བཞུག་པའི་བྱང་ཤར་མཚམས། །རྩོམ་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སངས་གའི་ང་རོ་ཞེས། །མངོན་པར་རྗེས་བྱས་ལྟར་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་
རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སངས་གའི་ང་རོའི་སྐྱེ་ཆོ་ནི། །བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་ཡི་ཚང། །དཔག་ཚད་གཅིག་པ་
མར་གང་མདོག་ལྟ་བུ། །དཔག་ཚད་དུ་མའི་འོད་ལྷན་ཕྱག་གཡས་ནི། །ཆོས་འཚད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལ་

གནས་པ། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྣམ་བཟོད་དེ་དབུས་ན། །བདུད་རྩིས་འོད་ལྡན་མཚོད་སྤོང་ཆེར་འཕགས་
ཤིང་། །གངས་མེད་འོད་ཟེར་འགྲུང་པ་སྟག་གེར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །
མཚོད་སྤོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཚམ་ལ། །ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། །འབྲིང་དང་ཐ་
མའི་གདུལ་བྱའང་རྒྱལ་བ་དེས། །ཐུགས་རྒྱལ་སྤོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །འདོམས་པའི་གསུང་གི་
བདུད་རྩིས་འཕྲུངས་ཚམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་བྱེད། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱལ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་སྲིད་པ་གཞན། །ཉིང་མཚམས་མི་
སྦྱོར་རྒྱལ་སྐྱོད་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ལྟར་འཚོང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །འདྲེན་པ་མཚོག་དེས་ཐུགས་ཀྱི་
བཅུད་ལྷུང་བ། །རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྲིང་བོར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེ་
བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རོར་སངས་
རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་བོར་བདག་གྱུར་ཅིག། **ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་**
གིས་མཛད་པའོ།

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སློམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་བོའི་དོན། །རྒྱལ་སྐྱོད་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རྗེ་ལྷན་ལུས་བཞིན་བདག་
གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་
འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་
ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཚོང་བྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅལ། །དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་ཚོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚོ་འདིའི་སྤྲང་ཤས་ལྡོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བཞུལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་
བསམ་པས་བྱི་མའི་སྤྲང་ཤས་ལྡོག། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྦོན་སྐྱང་ཅིག་ཚམ་ཡང་
མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཚོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོས་པ་ལགས། །ངེས་འབྱུང་དེ་
ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤོང་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །ཐུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་མི་འགྱུར་

བསམ། རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། འུགས་དག་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད། བསྐྱོག་
 དཀའ་ལས་ཀྱི་འཚོང་བ་དམ་བོས་བཟུངས། བདག་འཛིན་སྣུགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད། མ་རིག་ཕུན་པའི་
 སྐྱུག་ཚེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། ལྷ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཅུ། སྐྱུག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་
 མནར། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་རྣམས་ཀྱི། འང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤས་རབ་མི་ལྡན་ན། འངས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། སྲིད་
 པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས། འདི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། འདམགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་
 ཀུན་ཞིག་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་དགུས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང་། རྟོང་བ་
 ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། འདི་སྲིད་སོ་སོར་ལྷང་བ་དེ་སྲིད་དུ། འདྲུང་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
 མེད། གནས་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། འངས་ཤེས་
 དུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་ཀུན་ཞི་ན། འདི་ཚོ་སྣ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། གཞན་ཡང་ལྷང་བས་ཡོད་མཐའ་
 སེལ་བ་དང་། རྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྟོང་བ་ཉིད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། མཐར་
 འཛིན་སྣ་བས་འཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་སྐར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚོ། འདེན་པ་བརྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུར་དུ་སྐྱབས་
 ཤིག་བྱ། **ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་གསུམ་པའི་དབལ་གྱིས་ཚ་ཁོ་དཔོན་བོ་དག་དབང་**
གསུམ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༡༢། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་དྲ་ཅེས་པ་ནི་རྣ་ན་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་བོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་
 རྟེན་ན། འདུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། ། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་
 ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བསྐྱོལ། བཟང་བོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 ལུས་དུ། ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རུས་གཅིག་སྟེང་ན་

རྒྱལ་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱས་ན་བཞུགས་པ་དག། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་
ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བཟླགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་
ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྐྱེན་རྣམས་དང་ཤུག་པ་བདུག་མཚོག་དང་། །
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་
དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱོད་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་མོས། །བཟང་བོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་
བགྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་
རྒྱལ་སྐྱེས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་
ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །
ལྷ་ངན་འདའ་བསྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་
སྐྱེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་བྱུང་བཅུད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་
གང་བཞུགས་མཚོད་ཀྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་
སངས་རྒྱལ་སྟོན། །སྤྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱུར་ཅིག །བྱང་
ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྱོགས་བཅུའི་
སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་ཀྱུར་ཅིག །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་
རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་ཀྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་དག་ནི་བདག་སྟོད་ཅིང་། །

འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲན་གྱི་ཅིག ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། ཉུག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བར་ཤོག ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་བོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང། །ཚུལ་ཁྲུམས་
སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཉུག་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོར་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱེད་དང་གཞོན་
སྦྱོར་སྐད། །ལྷུ་ལུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་
ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་
གྱུར། །ཐིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་བ་དག། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཤོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་
བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །དན་སོངས་
སྲུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་
སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་བོ་
སྤྱོད་པ་བདག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་
གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉུག་ཏུ་འགོགས་པར་ཤོག། །ལས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་
པ་དག་དང་སྦོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གོགས་པོ་དག །བཟང་བོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་
སྟོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉུག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང། །སངས་
རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཉུག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་
ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང། །བྱང་
ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་བོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་
པར་བགྱི། །མིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་སྟེད། །ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་
རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་
ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱ་ཅོམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་
ཚད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག།

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམས་དག་པ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསམ་བཤིང་བཞེན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟལ་ཏུ་འཇུག་པར་བཤྱི། །དུས་གསུམ་བཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སློ་
ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་བཤྱི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཤྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་
འཇུག་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་བཤི་ཡི་སངས་ལོ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །
རྟལ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་
གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ཏུ་མངོན་པར་བསྟུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་
པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་
མཚོའོ། །ཀུན་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་
ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་
རྣམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་
ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་
ཅིང་། །བཟང་བོ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཤྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བཤྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་བོ་སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བཤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་

དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། ལྷོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བཟོ་བ་བཟང་བོ་མཁས་པ་ཅི་
འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་བོ་ལྷོད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་
དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྗེས་པར་
བགྱི། ལྷོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག ། ལྷོད་པ་ཚད་མེད་
པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་
པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ། །བདག་གི་སློན་
ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྤེད་བསྐལ་པར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་
བཟོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལམ་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་
པས་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་ལྷོད་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །
དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
ཡང་དེས་སྤུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་བོ་དག་གི་
སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་བ་དག། དེ་ཡིས་བཟང་བོ་ལྷོད་པ་འདི་བཟོད་ན། །ལྷུར་དུ་མ་
ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡི་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་
དང་ཐུན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྤྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྗེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་
པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྤུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་
ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་
བོ་ལྷོད་པའི་སློན་ལམ་འདི། །འཚང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་
མཆོན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆོན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
བཟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། །བདག་གི་

དགེ་བའི་ཚ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་བོ་སྦྱོང་བྱིས་རབ་ཏུ་བཟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ལྟར་པ་
ན། །སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིས་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྦོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་
ནས། །སྐྱུལ་བ་མང་བོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕན་པ་མང་བོ་བགྱི། །བཟང་བོ་སྦྱོང་བའི་སྦོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
དེས་ནི་འགོ་བའི་སྦོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་བོ་
སྦྱོང་བའི་སྦོན་ལམ་བསྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་
བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྦོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱ་རྣམས་
མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །། **འཕགས་པ་བཟང་བོ་སྦྱོང་བའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་སོ། །**

བྱམས་པའི་སྦོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་མོ་མེད་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ། །
སངས་རྒྱས་དང་བྱམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དང་སྲོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ངན་འགོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོད་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒྱ་ཤི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་
རྒྱས་སྐྱབ་སྐྱར་མཆོས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །ཕྱོགས་
བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་

བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། ། རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྲི། ། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། རྗེས་པ་བཅུ་དག་གི་རྗེས་པ་རྣམས་སྟེ། ། ས་བཅུ་དག་
ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་མཚོག། ། འཚང་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་མ་འདེབས། ། བྱང་ཚུབ་
དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ། རྗེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཟུལ་ནས། ། རྗེས་པ་ཚོགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་དུ། ། ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐར་བསྐྱེད་ཤོག། ། བསྐྱེད་པ་
བྱེད་བསམ་ཡས་སྟེ། ། ཚོས་སྦོན་མཚན་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིང་། ། རྗེ་དང་
པའི་སྤང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། ། འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། ། ཀླང་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སྟེ།
གསོལ། ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦོང་མི་མཚན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
ཕྱགས་ལྡན། ། རྗེ་དང་པའི་མཚོ་ལས་སྦོལ་བར་ཤོག། ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། ། གང་དག་འདས་
དང་མ་བྱོན་པ། ། དེ་དག་རྗེས་སྟེ་བདག་སྦོབ་ཅིང་། ། བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། ། ལ་རོལ་བྱིན་དུག་རྗེས་
བསྐྱེད་ནས། ། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བསྐྱེད་ཤོག། ། མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་བསྐྱེད་ནས། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་
རེག་གྱུར་ཅིག། ། མ་སྦྱོར་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། ། རང་བཞིན་མ་མཚེས་གནས་མ་མཚེས། ། རྣམ་རེག་མ་མཚེས་
དངོས་མ་མཚེས། ། རྗེ་དང་པའི་ཚོས་ནི་རྗེས་པར་ཤོག། ། སངས་རྒྱས་དྲང་སྦོང་ཆེན་པོ་ལྟར། ། སེམས་ཅན་མ་མཚེས་
སྦོག་མ་མཚེས། ། གང་ཟག་མ་མཚེས་གསོ་མ་མཚེས། ། བདག་མ་མཚེས་པའི་ཚོས་རྗེས་པར་ཤོག། ། བདག་འཛིན་
བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་དུ། ། སེར་སྦྱ་མ་
མཚེས་སྦྱོར་གཏོང་ཤོག། ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཚེས་པས། ། བདག་གི་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོར་འགྲུབ་ཤོག། ། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིན་པས། ། སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྗེས་པར་ཤོག། ། བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། ། ཚུལ་
བྱིས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། ། རྗེས་པའི་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས། ། ཚུལ་བྱིས་པ་རོལ་བྱིན་རྗེས་པར་ཤོག།
ས་འམ་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། ། རྗེ་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། ། བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཚེས་པས། །
བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྗེས་པར་ཤོག། ། བཟོན་འགྲུབ་བཅུམས་པའི་བཟོན་འགྲུབ་ཀྱིས། ། བཟོན་སྦོ་ལེ་ལོ་མ་མཚེས་
ཤིང་། ། རྗེས་པར་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། ། བཟོན་འགྲུབ་པ་རོལ་བྱིན་རྗེས་པར་ཤོག། ། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
འཛིན་དང་། ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། ། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། ། བསམ་གཏུན་པ་རོལ་

ཕྱིན་རྗེས་ཤོག། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་དང་། ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞི། ། རིག་གསུམ་མངོན་
གུམ་བགྲིས་བ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་རྗེས་ཤོག། སངས་རྒྱལ་གྲུན་གྲིས་བཟུགས་བ་དང་། ། འོད་དང་གཟི་
བརྗིད་འབར་བ་དང་། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྲིས། ། བདག་གཞན་བསམ་པ་རྗེས་གྲུར་ཅིག།
དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། ། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་བ་ཡིས། ། པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྗེས་བགྲིས་ནས། ། ས་
བཅུའི་སྐོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ར་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡུ། ར་མོ་རྣ་ག་སྤྱ་ཏེ། ཤུལ་སྤྱ་ལེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡུ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྱུག་
སྤྱུ་རྒྱ་ཡུ། ཏུ་སྤྱ་སྤྱུ་ཨོ་ཨོ་ཏེ། ཨོ་ཏེ། ཨོ་པ་རྣ་ཏེ། ཨོ་ཏེ་ཨོ་ཡུ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་ཨོ་ཏེ། ག་ར་
ག་ར། མ་རྣ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་རྣ་ར་རྣ་ར། མ་རྣ་བོ་རྣ་མཚ་བྱི་རོ། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཨོ་སྤྱ་རྣ་ས་ཡུ། བོ་རྣ་བོ་རྣ། མ་རྣ་བོ་རྣ་སྤྱ་
རྣ། ཨོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མོ་རྣ་མོ་ཏེ་སྤྱ་རྣ། ཨོ་སྤྱ་རྣ་སྤྱ་རྣ་སྤྱ་རྣ། འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྲུན། ། ཤི་
འཕོས་གྲུར་པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། ། ཚོས་གྲིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། ། མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་སྤྱས་
གྲི་སྤྱ་བོར་ཤོག། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་འཛམ་སྤྱིང་དུ། ། སྤྱོད་ས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་
ཚོ། ། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐོག་མ་རབ་སྤྱངས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། འདི་ནས་ཤི་
འཕོས་གྲུར་མ་ཐག། ། དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་བར། ། སྤྱུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། ། བྱང་ཚུབ་
ལུང་བརྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ། **འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྗེས་སོ། །**

སྦྱོད་འཇུག་སྦོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ལ། ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྟུམས་པ་ཡི། ། དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀྲུན། །
བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྲུན་ན་ལུས་དང་སེམས། ། སྤུག་བཟུལ་ནད་པ་རི་སྦྱེད་པ། ། དེ་
དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྲིས། ། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ། དེ་དག་འཁོར་བ་རི་སྦྱེད་དུ། ། རམ་
ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྲུར། ། འགོ་བས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡི། ། བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཚད་ཐོབ་ཤོག། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ན་དམུལ་བ་དག། ། གང་དག་རི་སྦྱེད་ཡོད་པ་རྣམས། ། དེ་དག་ཏུ་འི་ལུས་ཅན་རྣམས། ། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་
བར་ཤོག། ། བྱང་བས་ཉམ་ཐག་རྫོད་ཐོབ་ཤོག། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་ཚེན་ལས། ། བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་
ཡས་ཀྲིས། ། ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། ། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། ། དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤུག་གུར་
ཤོག། ། ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྦོད་བོ་ཡང་། ། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཇུངས་བར་ཤོག། ། མཐིང་རིལ་རུར་བ་དག་དང་དང་

བ་དང་། ། བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲུབ་འབྲིན་པས་མངོས་གྲུར་ཅིག། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། ། དཔྱུལ་
བའི་ས་སྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་བོར་གྱུར། ། ས་བསྐྱེད་ཤེལ་གྱི་ས་
གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། ། གཞུལ་མེད་ཁང་གྲུར་བདེ་གཤེགས་གང་
བར་ཤོག། མདག་མ་ཚོ་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲོག་ཆར་བར་གྱུར། ། སུན་ཚུན་
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། ། དེང་ནས་སྟེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་འཕེན་པར་ཤོག། ལུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲུ་ནང་
བྱིང་བ་དག། ཤ་ཀུན་ཞིག་གྲུར་ཅུས་གོང་མེ་ཏྲོག་ཀུན་དའི་མདོག། བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་ཡི་ལུས་
ཐོབ་ནས། ། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྟེན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མེ་དང་ལྷ་
དང་བྱ་རྒྱུ་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད། ། ཀུན་ནས་སྐྱེད་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་
མཐུ་སྐྱེད་སྟེ། ། གྱེད་དུ་བསྐྱེད་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་སྐྱེད་ན་ཚོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། ། རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེད་དང་བུལ་ནས་དེ་དང་སྟེན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། མེ་ཏྲོག་ཆར་བ་སྐྱོས་ལུ་དམ་
འབྲེས་འབབ་པ་ཡིས། ། དཔྱུལ་བའི་མེ་དག་ཆེས་ཆེས་གསོད་པ་མཐོང་གྲུར་ནས། ། སྐྱོ་བུར་བདེ་བས་ཚོམ་པ་འདྲི་
ཅི་བསམ་པ་དང་། ། སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་ན་བསྐྱོ་མཐོང་བར་ཤོག། གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་
རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་དགའ་བའི་ཤུགས་
འབྲིན་ལ། ། འགོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟེ་བ་སྐྱེས་གྲུར་པ། ། གཞོན་ལུ་བུར་ཕུད་ཅན་
འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། ། ལྷོད་གྱིས་སྐྱོ་བུའི་ཚད་པན་དག་གིས་ཞབས་གྱི་བསྐྱོ་ལ་
མཚོད་ཅིང་། ། ཤུགས་རྗེས་བཟུན་སྐྱེད་དུ་ལ་མེ་ཏྲོག་དུ་མའི་ཚོགས་གྱིས་ཆར་འབབ་པ། ། ཁང་བཟེགས་ཡིད་
འོང་སྟོ་མོ་སྟོང་སྐྱེད་ཤུགས་སྐྱོད་དབྱངས་སྐྱོག་ལྷན་འདྲི་སྟོས་ཞེས། ། འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་
དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཚུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སྐྱོབ་པ་མེད་སྐྱེན་བདེ་བ་དང་། ། བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་བ་འབབས་མཐོང་ནས། ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྲུར་ཅིག། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བུལ་བར་
ཤོག། སྐྱོ་མི་སྟེན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ། ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། ། འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཞིགས་དབང་
གི། ། ཤུགས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། ། ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཚོམ་བྱས་ཤིང་། ། ལུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསེལ་བར་

ཤོག། ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། ། འོན་པས་ཏྟག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག། ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷུ་མ་
མའང་གཞོན་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། ། བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་
འི། ། རློམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། ། བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོང་ཐོབ་ཤོག།
ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། ། བཏུན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།
སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེང་པ། ། ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ། ཏྟག་ཏུ་འབྱུང་
བ་མེད་པར་ཤོག། ལྷག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གོལ་བར་གྱུར། ། མཐུ་མེད་རྣམས་
ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། ། སེམས་ནི་པན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག། མགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྩོགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགོ་བྱེད་པ། ། དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་དང་གྲུ་ཚེན་
ལྷགས་པ་རྣམས། ། ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། ། ཚུ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། ། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་
དགའ་བར་ཤོག། ལྷ་ངམ་ལམ་གོལ་འཁྱམས་པ་རྣམས། ། མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། ། ཚོམ་རྒྱུ་སྟག་
སོགས་འཇིགས་མེད་པར། ། མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་ཤོག། དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། ། བྱིས་པ་
གན་པོ་མགོན་མེད་པ། ། གཉིད་ལོག་སྐྱོས་ཤིང་རབ་སྐྱོས་རྣམས། ། ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། མི་དལ་ཀུན་
ལས་ཐར་པ་དང་། ། དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྡན་ཞིང་། ། ཟས་དང་སྦྱོང་པ་ལུན་ཚོགས་ནས། ། ཏྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་
དུན་པར་ཤོག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། ། ལོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། ཚྱོད་པ་མེད་ཅིང་
འཚོ་མེད་པར། ། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཚུང་དུ་གང་། ། དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཚེན་
པོར་ཤོག། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། ། གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་བུད་
མེད་ཇི་སྟེང་པ། ། དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། ། ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཙོམ་
པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ། རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ནས་ནི། ། ཏྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་ལ་གཞོལ་བ་
དང་། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། ། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། ཏྟག་ཏུ་བདེ་བ་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། ། འཚོ་བའི་སྐྱོ་ཡང་
གྲགས་མ་གྱུར། ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ། སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྟེ། ། ཚོས་སྟན་སྐྱོགས་

པས་གང་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་
མེད་པ་དང་། ། ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་བཞུགས། ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཀྱིས་ཅིག། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྲོད་དག། ། བརྒྱན་པར་
མཛད་པས་བཞུགས་ཀྱིས་ཅིག། ལྷན་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ། རྣམ་
མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྒྲ། ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། ། སངས་རྒྱས་
སྐུ་དང་ཕྱད་ཀྱིས་ཅིག། མཚོན་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། ། འགོ་བའི་སྐྱ་མ་མཚོན་པར་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་
ཆར་འབབས་ཤིང་། ། ལོ་རྟོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་
ཀྱང་དར་བར་ཤོག། ལྷན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། ། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། མཁའ་
འགོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས། ། སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་ཀྱིས་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱིས། །
འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱིས། ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒོལ་པ་
དང་། ། ལ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། ། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་
པར་ཤོག། བསྐྱེད་པ་འོད་པའི་དགོ་སྤོང་དག། དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ནས་ནི། ། སེམས་ནི་ལས་རྒྱུ་སྤོང་གྱིས་ཅིག། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། ། འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤངས་
པར་ཤོག། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། ། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་
བྱུང་ནས། ། རྟག་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱིས་ནས། ། དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་
ཉམས་ཤོག། མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། ། བསོད་སྤོང་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དང་། ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། ངན་སོང་སྤྲུག་བཟུལ་མི་སྤོང་ཞིང་། ། དཀའ་བ་སྤྱུད་པ་མེད་
པར་ཡང་། ། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལྷས་གྱིས་ནི། ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལན་མང་
དུ། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། ། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། ། རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་
ཀྱིས་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་ནི། ། འགོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་
གང་དགོངས་པ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འཕྱོར་ཤོག། དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ། ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱིས་ཅིག། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། ། རྟག་

ཏུ་ཚེ་རབ་དྲན་པ་དང་། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། ། ཉམས་དང་མཉམ་ཞིང་
འཚོ་བར་ཤོག། ཚེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་དབེན་གནས་པ། ། ཟུན་ཟུམ་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཚོ་བཟུང་བར་འདོད་
པའམ། ། ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ། གོགས་མེད་པར་ཡང་མཇམ་
བར་ཤོག། ལྷོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཇི་ལྟར་འཇམ་
དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། ། དག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་བ་དང་། ། འགོ་བ་ཇི་
སྲིད་གནས་གུར་པ། ། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གུར་ནས། ། འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། འགོ་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། ། དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱོར་གུར་ཅིག། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། ། འགོ་བའི་
བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྦྱོར་གཅིག་སྤྱ། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། བཟུན་
རྙེད་དང་བཀུར་བཞི་དང་། ། བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག། ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྦྱོར་འབྱུང་། ། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། ། དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ། བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེུ་ལྟ་བུ་བཅུ་བའོ། ། ། ། སྦྱོད་འཇུག་སྦྱོར་
ལམ་རྗོགས་སོ། །

ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞུགས་སོ།

༣༡། ། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྲིད་ལས་
བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། ། མཐའ་མེད་སྦོན་ལམ་སྤྱད་བསམ་དག་པས་གདབ། ། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་
རྟོབས་ཅན། ། དང་སྲོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཚིག་འབྲུབ་གུར་ཅིག། ། བདག་ནི་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། དན་
སོང་དན་འགོ་ལོག་པར་རྒྱང་བ་ཡི། ། སྦྱོར་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོར་ཞིང་། ། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་
ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྦྱོར་མ་ཐག་ནས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ། ། རམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ། དེས་
འབྱུང་བསམ་པས་ཚངས་སྦྱོད་ཚོལ་བ་ལ། ། བཙུན་འགྲུས་སྦོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། བདག་ནི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། ། འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྦྱོད་གང་གིས་ཀྱང་། ། གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་
རྣམས་ཀུན། ། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། ། མཁའ་
སྦོབ་སྤྱན་མུར་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། ། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་

པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཚངས་སྤོད་རྟེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། ། མ་རྣམས་
དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། ། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་
གཏམས་ཤིང། ། དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་དུལ་སྟོང་བརྟེན་བཅས། ། གཞན་དོན་སྦྱོར་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བྱ་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། ། ལུས་སྟོག་ལོངས་
སྤོད་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། ། མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་དང་བལ་བའི་ཤར་བྱིན་དོན། ། ལོག་རྟོག་དྲི་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། ། ཇི་ལྟར་
རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟར། ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། ལུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་
བྱིར་བྱོགས་པའི། ། རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་ཐོག་པའི་གོགས་རྣམས་ཀྱི།
དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཞེན་བྱས། ། བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་
བ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། ། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་གྲུ་གཟིགས་ལེགས་བཟུངས་ནས། ། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་
མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྷག་པར་གཏོང། ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། ། བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། ། བྱི་བྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བལ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་
རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། ། ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། ། མཁས་པའི་གམ་དུ་
མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། ། དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་བ་བྱེད་པར་ཤོག། ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་
བཞིས། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། ། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་ཤོག། གང་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཚུལ་ལ། ། བསམ་བྱུང་སྟོ་ཡིས་ངས་ཤེས་
རྟེན་པའི་ཚོ། ། ཚོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཚོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག།
དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། ། དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ། ། སྲིད་ལ་བརྟམ་
པའི་ཚོ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། ། རང་བདེ་འདོད་པའི་སྟོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ། ། མ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་སེར་སྣ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། ། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཚོམ་བྱེད་ཤོག། ཇི་ལྟར་རོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྲ་བ་ཡང་། ། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། ། སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། ། ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་

ཤོག། ། བདག་ལ་བདེག་འཚོག་མཚང་འབྱུང་ལོ་མཁས་ཅན་རྣམས། ། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ཚོ། །
ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་དག་གི། ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་ཤོག། དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་
མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། ། ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། ། ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་རྣམས་པ་
གསུམ། ། ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག། སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། །
ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྟོང་རྗེས་ལྷན་གྱིས་དབེན། ། སལ་ཚེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། ། ཞི་གནས་སྤངས་
ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱོམ་པར་ཤོག། གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་གྱུར་ནས། ། སྐྱོས་བྱས་ཉེ་ཚོའི་སྟོང་བ་མཚོག་
འཛིན་པའི། ། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། ། ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་བར་རྟོགས་པར་ཤོག།
རྣམ་དག་བསྐབ་པ་ཞེས་མེད་སེམས་ཀྱིས་དྲལ། ། དམ་པས་སྤང་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། ། བྲིམས་འཆལ་
དགོ་སྟོང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ། བདག་གིས་སྐྱོན་མེད་བྲིམས་ལ་སྐྱོར་བར་ཤོག། ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་
པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྲིག་གོགས་དབང་དུ་སོང་། ། གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་
ལྷག་ཏུ། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་སེང་གའི་སྐྱས། ། ལོག་
སྤྲིའི་མ་ཚོགས་སྟོབས་པ་སྟོགས་བྱས་ནས། ། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། མི་རུབ་བརྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐབ་པ་ཡི། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་དེ་ཡི་
ཚོ། ། རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་དང་། ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། བདག་
གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་ལ། ། རྒྱན་དུ་འཚོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ། བདག་ལ་མི་སྐྱན་བརྗོད་པ་
དེ་དག་ལའང་། ། བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་། །
བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྐྱོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། ། ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ། ལྷ་མེད་
བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག། སྐྱོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། ། ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ཀྱང་། ། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལྷགས་པོ་ཆེ། ། མ་ལུས་སྐབ་ལ་ཞུས་པ་མེད་པར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། ། རྒྱ་ཚེན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། ། སྟོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ནས། ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་ཤོག། ། **ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་**
གྲགས་པས་མཛོད་པའོ། །

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༄༅། ། ལུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ལན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་
དུ་དོར། ། ཉལ་ཏུ་བརྩེ་བས་འགོ་ལ་བུ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། ལྷ་མིའི་སྣོན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སྐབ་པའི་དབང་བོས་ལན་གངས་དུ་མ་རུ། ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཚོགས། བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་འགའ། ། བརྩེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྷོ་རུས་བཞིན་བརྗོད། ། རྒྱང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་
འཕྱག་པོས་བསྐྱིབས། ། ཁོང་ཁོའི་མཚོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། ། འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་
བཙོན་རར་བཅིངས། ། ལས་ཀྱི་རྩ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད། ། ལྷོ་གྲི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷོ་གྲི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅིང་།
མི་བཟད་འཆི་བདག་རྩིན་ཁར་རྒྱུད་པས། ། མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱིས་ལོན་གྱུར་པ། ། མགོན་མེད་བདག་
གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། ། ཡིད་ལ་སྣོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་བོ་རུ། ། ཁོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད། ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །
དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ། སྐྱུགས་མཚོགས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེད་བར་། །
འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བཞིན། ། རྩ་འཕྱུལ་སྣོན་གྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བདག་དང་
གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་
བརྩེན་ནས། ། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་
པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཙོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་མ་བརྗོད་
པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་སྐྱུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བའི་
ལམ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཅན་དབང་བོ་རྣོན་པོ་ཤ་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྣོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྣོན་པ་སྐྱེན་མེད་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འོད་པར་གྱུར་

ཅིག དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རབ་
འབྱམས་སུ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འགོད་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
བསྐངས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་
པ་ལ་འགོད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། སྦྱོང་བ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལྷུ་དུ་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་མཐའ་ཡས་
པའི་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་
ན། ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་པའི་འོད་དཔག་མེད། ། མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། ། དང་
དང་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྣང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྐྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་རྣོར་
ལམ་བསྟན་ཏེ། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིས། ། མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་
འཕང་མཚོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་དང་སྐོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྦོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད་
པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་
ཉེས་རྣུང་སྤོང་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་བོ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་སྐོ་ནས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་
བརྟེན་པ་དགོ་སྦྱོང་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མཐར་བྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་
དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་རྣམས་དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤུན་
རྣམས་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་

ཅད་དུ་སྒྲིབ་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་
བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་
པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལྷས་པར་འགོག་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་གྱིས་ཚད་གཟུང་མི་
ཀྱིས་པར་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་འབྱེད་
པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སློབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལྷུང་མ་ཟབ་པ་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་རྟེན་
ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སློབ་ཚར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགྱུ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་ཚྭ་བུ་དང་ཚྭ་མ་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེད་ལུག་ཅིང་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་
གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྐྱོང་སྟོབས་མཚོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་སློབ་
ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་པར་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལྟ་
བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་སྐྱེགས་
དང་ཕས་གྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཀྱིས་པའི་སློབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསལ་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་
ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་བོ་ལྷགས་བསྐྱེད་
པ་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲིབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སློབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་
མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ལྷན་དང་སེམས་
གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནས་སློབ་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་

དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན་ནས་སློབ་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བ་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ཆེད་བར་ཚད་འབྱུང་དུ་ཉེ་བ་ན་
སློབ་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེད་ལྡན་བ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེད་རབ་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་རབ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་
འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྐྱེད་ལྡན་བ་སྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་
བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་
དཔག་མེད་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ཆོ་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་
ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག མི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་རྣམ་
པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཚུངས་བ་རྒྱན་མི་འཚད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སློ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་
དང་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཇི་སྲིད་སྐྱབ་མཚོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། ། བདག་
གིས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་དེ་སྲིད་དུ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་
རབས་དྲན་པར་ཤོག། གཟུངས་སློབས་ཉིང་འཛིན་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
འཛོད་འཛིན་ཅིང་། ། མཉེན་བཅེ་ལུས་པ་ཟླ་དང་བུལ་ཐོབ་ནས། ། བྱང་རྒྱུ་སློད་པ་རྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
དུས་མིན་འཛི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་

འཆི་བདག་དཔའ་བཙམ་སྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་
ཡིས། ། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ལེགས་ཙན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། ། རེ་བའི་སློན་ནི་ནམ་ཡང་
མི་སྐྱེ་ཞིང་། ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྦྱར་ལེན་ཤོག།
བདག་གི་མིང་ཙམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ། རྣམ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན། ། ལུན་ཚོགས་བདེ་
བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། ། ཐེག་མཚོག་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་འཛོག་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག། མཚོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་པའི་གོགས། ། མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཆས་
ཀུན། ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། ཤུག་འཛིན་དབང་བོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། ། མི་པམ་འཇམ་
དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ། བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཙས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་པའི། ། བདེན་པས་
སློན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འབྱུང་ཤོག། སའ་མཁྱེད་ལོ།

བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ།

༄༅། ། ར་མོ་གུ་རུ་མཇུ་སྟོ་ལ། ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཚོས་དང་ཚོགས་བཙས་ལ། ། བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། བྱང་རྒྱུ་སྟེང་བོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། ། འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། ། རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི། ། ལེ་ཉེན་སྦྱིད་སྦྱུག་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། ། དོན་
མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། ། དོན་ཆེན་སྟེང་བོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ། འདུས་པ་འབྲེལ་ཞིང་
བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། ། མཐེན་བོའི་མཐའ་རྒྱན་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆོ། ། འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
པའི། ། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ། ། མི་གཙང་
འབྱུང་བཞི་སྐྱེ་མའི་ཕུང་བོ་དང་། ། རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་གའི་འཆི་རྟེན་སྐྱེ་ཚོགས་པའི། ། གནད་གཙོད་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཞི་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་དཔོན་དུས་བསྐྱེད། ། འཛིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་དག་བོ་
མཛོན་དུ་གྱུར། ། དུག་གསུམ་མཚོན་གྱིས་རང་སྟོན་གཙོད་པའི་ཆོ། ། མི་དགའི་འཇུག་སྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། །
སྐྱེན་པས་བོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྐྱོད་ཏུ་མེད། ། གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། ། རང་ཉིད་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་གྱུར་བའི་ཆོ། ། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ། ལེས་སྐྱེས་བསགས་པའི་ཟས་ལོར་

ལུ་ལུ་ལུ་། བཅེ་ཞིང་གཏུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་མཉམ་བྱས། ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགོ་བའི་ཚོ།
 དགའ་སློའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་བས་ཤོར་
 ལ་སྒྲ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྗེས། རྟོད་བཟུས་དབྱུགས་བཅེགས་ངར་སྐྱ་འབྱིན་པའི་ཚོ། དགེ་སེམས་སྒོ་བས་ལྡན་སྐྱེ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། འཛིགས་སྐྱག་འབྲུལ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་ཁྱུང་པར་དུ། སྤྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འདྲའི་སྤང་བ་
 ཤར། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་བཞེན་པ་འགགས་པའི་ཚོ། འཆི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།
 རྒྱུང་ལམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན། ཕྱི་དབྱུགས་རྒྱན་ཆད་གཉིས་སྤང་རགས་པ་ཐིམ། མར་མེ་འབར་
 འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། དུན་ཤེས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལྷ་མ་བྱི་མར་
 ཐིམ། ཟླ་ཉི་མུན་པས་ཁྱབ་འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། འཁོར་འདས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རང་ངོ་
 རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཉེ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཐིམ་པ་ལས། ཀུན་རྟོག་སློབ་པ་ཀུན་ཞི་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི། རྒྱན་བུལ་སྟོན་གནམ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཚོ། འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། རྟོང་
 བཞིའི་དུས་སུ་སློག་གི་རྗེས་འགོ་བའི། ཚངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྗེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། དེ་ལས་ལངས་ཚོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། རྒྱང་
 སེམས་ཅམ་ལས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། བར་དོ་མེངས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐྱར་བཞིངས་ནས། སྐྱུ་མའི་
 ཉིང་འཛིན་རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་བར་དོ་གྲུབ་གྲུར་ན། འཕྲལ་དུ་བརྟགས་པས་སྐྱེ་འཆི་
 བར་དོ་ཡི། སྐྱག་བཟུལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། འབྲུལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒོ་བས། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་དག་བཞི་འཛིགས་སྤང་གསུམ། མ་ངེས་རྟགས་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཚོ། ཕྱི་
 རང་གསང་བ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། མཁའ་སྟོང་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་རྟེན་མཚོག་གས། ཚངས་སྟོང་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་ལུས་བཟུང་ལྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱུ་གསུམ་ལྟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

མདོ་བཞུགས་སོ།

༄། རྒྱ་གར་རྒྱུང་དུ། ལྷ་ག་མ་ཏི་པ་རྣམས་ལ་འུ་ཉི་ད་ཡ། བོད་རྒྱུང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟེང་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་རྒྱུང་

བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་བོའི་རི་ལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་
འདུན་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྷན་
འདས་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ། ཡང་དེའི་ཚེ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་ལུང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་
རྣམ་པར་བཟློ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་
དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
དེ་རྟེན་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ལྷུག་གིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་
གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟླ་བར་
བྱ་སྟེ། ལུང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཟློ། ། གཞུགས་སྟོང་བའོ། །
སྟོང་བ་ཉིད་གཞུགས་སོ། ། གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། ། ཤུ་
རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་
པ། ཇི་མ་དང་བཅས་པ་མེད་པ། སྤི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ། ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གཞུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་མེད། ལྷ་
མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཞུགས་མེད། སྐྱེ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད། མིག་གི་
ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་
མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ཤི་མེད། ཀྱི་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བཟུལ་
བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཤུ་
རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་

མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
ནས། རྒྱ་ཚུགས་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། ། དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱགས། རིག་པ་
ཆེན་པོའི་སྐྱགས། སློན་མེད་པའི་སྐྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
སྐྱགས་སྐྱས་པ། ཏུ་བླ་མ། མོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སོ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྲ་རྒྱ། སྤྲ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
མོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་
ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་
ཡིན་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མལ་མངོན་
པར་བསྟོན་དོ། ། **ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ། །**

གཏུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་མོ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏོ་རྗེ་ཤ་སི་ཏུ་པ་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏ་མ་ཏུ་ཤ་བྱ་རྒྱུ་ར་བ་ར་མ་སི་རྗེ་རྩ་མ་རྩ་ར་
ཞི། །བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་
ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་མོ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་

ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཚོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་
དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཞུག་ཏོར་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུག་ཏོར་གྱི་དབྱུས་
ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོག་འདི་དག་ལྟུང་ངོ། །ཁངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་
འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷའི་དྲང་སོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་སྟགས་འཆང་གྲུབ་པའི་དྲང་
སོང་པན་འདོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་སྟགས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་
བཤམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དྲག་པོ་དཀའ་ལྷན་སྟོན་པའི་བདག་པོ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེར་སུམ་བཞེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་པརྗེའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལོ་ལྷའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤང་བའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཞོན་ནུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བཟླ་ན་
པའི་སྟེ་མཚན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་སྣ་བྱིན་ལྷུ་འདྲེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣ་
ལའི་དབང་བོ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེན་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྣམ་རྒྱས་ལའི་དྲིའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་
ལྡན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་
དང་བཅེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་པ། ལྡང་བ་དང་མི་ལམ་དན་པ་དང་ལྷས་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ།
གཞོན་སྐྱེད་དང་སྤོང་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཇིག་པར་
བྱེད་པ། ལྷ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་
ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། མི་ལམ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དུག་
དང་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། དན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་
ལྟེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརླིང་
ཆེ། །དཀར་ཆེན་འབར་ཕྱིར་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལྟོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་ལེས་
གསལ། །དཔྱེད་མཛོད་མཚན་དོའི་རྩེའི་མཚན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱིར་བ་ཅན། །དོ་རྩེ་མཚུ་ཅན་རྣམ་སྟེག་
མོ། །ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་ཕྱིར་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་

མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོབས་མེ་མེ། རྗེ་མེ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་གཞན་དང་། རྗེ་མེ་གཞན་ནུ་རིག་འཛིན་ལ། །ལག་ན་དོ་མེ་རིག་གསེར་
སྨོད་། །ལེབ་གན་རྗེ་དང་རིམ་ཆེན་ལ། །སྤང་མངོན་དོ་མེ་གཅུག་ཏོར་གྲགས། །བྱུག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

ཨོ་མཇུ་ཏ་ཐ་ག་ཏོ་རྗེ་ཤ་ལི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སྐྱོག་ལྷོ། རྣ་རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། རྣ་རྣམ་
ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཨོ་ཏ་ཐ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཡུལ་རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། བ་ཏ་ཐ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། བ་
ར་པེ་ཤ་རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། སྤུ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། སྤུ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་
རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། སྤུ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་
རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཨུ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་
རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཨུ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་
རྣམ་ག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། ཨུ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཏུ་

བཅོམ་ཕྱོད་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཅུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྗེ་མེ་
གཅུག་ཏོར་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་རྗེ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་རྗེ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱུག་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྗེ་
མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྗེ་མེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་རྗེ་མེ་དང་། །གསེར་འོད་
རྩ་བའི་སྐྱུག་མངའ་ལ། རྗེ་མེ་འགོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱུག་དང་ལྷ་འོད་དང་། །མངས་རྒྱས་དཔལ་
དང་དེ་བཞིན་སྐྱུག། རྗེ་མེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྣམ་པ་རྗེ་མེ་འཛིན། །རིག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་།
སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་གི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོ་རི་ཕྱི་ག་ག་
པ་པུ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོབ་མེ་མེ་མེ། རྗེ་མེ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་གཞན་དང་། རྗེ་མེ་གཞན་ནུ་རིག་འཛིན་ལ། །ལག་ན་དོ་མེ་རིག་གསེར་
སྨོད་། །ལེབ་གན་རྗེ་དང་རིམ་ཆེན་ལ། །སྤང་མངོན་དོ་མེ་གཅུག་ཏོར་གྲགས། །བྱུག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོ་རི་ཕྱི་ག་ག་

བཅོམ་ཕྱོད་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཅུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྗེ་མེ་
གཅུག་ཏོར་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་རྗེ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་རྗེ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱུག་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྗེ་

མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་བྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་
དང་། རྒྱའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཚན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་
འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་གེའི་འཛིགས་པ་དང་། དགའ་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་པའི་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་
ཡིན་པར་འཆེ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྣར་མདའ་རླུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷུའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷོག་གི་འཛིགས་པ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ལྷོ་བོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷེའི་གདོན་དང་། ལྷུའི་
གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷེའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་
དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོན་ལྷིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷིན་པོའི་གདོན་
དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་བོའི་གདོན་དང་། ལྷུལ་ལུམ་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུལ་
པོའི་གདོན་དང་། ལྷུས་ལྷུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། རྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། ལྷོ་བྱེད་གྱི་
གདོན་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་གྱའི་
གདོན་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་དང་། ལྷུའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ལྷུན་ཏུ་འགོ་
བའི་གདོན་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་
དང་། ཟས་སུ་མངའ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་འཕྲུང་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་།
ཟས་སུ་ཚོལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྣམ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། ལྷོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་
རྒྱགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྱིས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྲུང་བ་དང་། ཟས་སུ་རྣོར་ལུང་ནས་འབབ་པ་
འཕྲུང་བ་དང་། ལྷུས་སུ་རྒྱག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཚེལ་མ་འཕྲུང་བ་དང་། ཟས་སུ་རྣམས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་
ངར་རྣམས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྲེང་བ་ཟ་བ་དང་།
ཟས་སུ་ཇི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་
འབྲས་ལུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱུན་སྲེག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྲུང་བར་གྱིས་
ཤིག དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་གཅད་དོ། །ལུས་ལུས་གདབ་པོ། ལྷུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་

བ་རྣམས་དང་། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་མངའ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ཁྲག་འཁྱུང་བ་རྣམས་
དང་། ཟས་སྲུ་ཞག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ཤ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ཚེལ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་རྒྱུ་
བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་བཙས་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་ལྷག་མ་བ་བ་རྣམས་
དང་། ཟས་སྲུ་གཏོར་མ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་འབྲེང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་དྲི་བ་བ་རྣམས་དང་།
ཟས་སྲུ་བདུག་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་མེ་ཏོག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་འབྲས་བུ་བ་བ་རྣམས་དང་།
ཟས་སྲུ་ལོ་ཏོག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་སྦྱིན་སྲིག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་རྣག་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་བྱི་
ས་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་གཅིན་འཁྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་མཚེལ་མ་འཁྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་
སྐྱུགས་པ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་སྐབས་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་དར་སྐབས་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་
སྲུ་མི་གཙང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་སྒོར་ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་འཁྱུང་བ་རྣམས་དང་། སྲིག་པའི་སེམས་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
དང་། འབྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྟའི་
གདོན་རྣམས་དང་། ལྟའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་རྣམས་
དང་། སྲིན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྱུང་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ཤ་
བའི་གདོན་རྣམས་དང་། གུ་སྐྱབ་དའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྲུལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷས་སྲུལ་པོའི་གདོན་
རྣམས་དང་། རླེན་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་།
རྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་གདོན་རྣམས་དང་། རྣམ་གྱའི་
གདོན་རྣམས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་། བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་
རྣམས་དང་། གུན་ཏུ་འགོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཚོར་མ་འདོན་པའི་
གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་
ཅིག རིམས་ཉེན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉེན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉེན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉེན་བཞི་བ་
རྣམས་དང་། ཉེན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་བཟང་པ་རྣམས་དང་།
འབྱུང་བའི་རིམས་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀའ་

ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་བསལ་
དུ་གསོལ། གཞེགས་ཕྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་།
མགུལ་ནད་དང་། རྩིང་ནད་དང་། རྩོག་མའི་རྩ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། རྩིང་ན་བ་དང་།
ལྷན་པ་ན་བ་དང་། རྩེབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྩུབ་ན་བ་དང་། རྩོ་བ་ན་བ་དང་། རྩིང་པ་ན་བ་དང་། རྩ་སོ་
ན་བ་དང་། བཟུང་ན་བ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། རྩེང་བ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་།
ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྟར་ཕྱིར་སློག་པ་ཆེན་མོ་འདིས།
དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། གཞོན་སྐྱེན་
དང་། སྤོན་པོ་དང་། རིམས་དང་། རྩུབ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུང་བྱ་ལྷ་མོ་དང་། མཚན་པར་དོལ་བ་དང་།
མཛོ་དང་། པོལ་མིག་དང་། བས་ལྡགས་དང་། མེད་བལ་དང་། གཡམ་ན་བ་དང་། རྩོག་པ་དང་། རྩེམས་པ་དང་།
སླག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བཟོ་བ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱར་མ་
དང་། རྩུང་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོན་པ་དང་།
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། རྩུང་བྱ་ལྷ་མོ་ག་དང་། རྩེ་ལ་ཏ་དང་། རྩེག་པ་དང་། རྩུལ་དང་། རྩེ་མོང་དང་།
སེང་གོ་དང་། རྩུག་དང་། དོམ་དང་། རྩེད་དང་། གཡམ་ཚོད་དང་། རྩུ་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་སོག་ཆགས་རྣམས་
ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་ལྡགས་བཅིང་བར་བགྱེད། ། གཟི་བརྩེད་བཅིང་
བར་བགྱེད། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་ལྡགས་བཅིང་བར་བགྱེད། །མཚམས་བཅིང་བར་བགྱེད། །

ཏུ་ལྷ་ རྩོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ལ་ས་མེ་ལ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། དུ་རྩུ་དུ་རྩུ།
བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། རྩུ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བཟོ་རྩུ་རེ། བཟོ་བཟོ་བེ། བཟོ་བཟོ་ཤེ་མེ། རྩོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མེ། རྩུ་རྩུ་བཟོ་
མེ། བདག་ལ་སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱ་རྩུ། རྩོ་བཟོ་བཟོ་ཤེ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་ཤེ་མེ་མེ་སེང་དུ་རྩུ་བེ་བཟོ་ལ་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་
མེ། མེ་མེ་སྐྱ་རྩུ། **ཉེ་བའི་རྩིང་པོའོ།**

སྐྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་
སློག་པ་རིག་ལྡགས་ཀྱི་རྩུལ་མོ་འདི། རྩོ་གཏམ། རས་སམ། ཤིང་ཤུན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་
སློག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤོང་འཆིང་བར་དུ་མཚན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། རྩུས་མི་

ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྐྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀའོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་
འགྱུར་རོ། །རྩི་རྩེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྩོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་དང་། གྲུབ་པའི་རྩོམ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་སྤྱད་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྤེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྩོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་
རོ། །རྩི་རྩེ་ལོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོན་སྐྱེན་དང་།
ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབུལ་བོར་མི་འགྱུར་
རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་རྩེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཕྱང་བོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུང་གི་བྱེ་
མ་རྩེད་ཀྱིས་སྤྱད་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྤེད་པར་མཚན་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱེས་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དགའ་བོ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བ་འགྱུར། སྤྱིང་བ་
མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱིང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོན་གྱི་ལས་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱུང་བ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དགའ་བོ་ཅན་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་
འཆང་ངམ་སྐྱོག་ན་བྱུང་འདོད་པ་དེས་བྱ་རྩེད་དེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་རྩོལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྩེད་དོ། །འདི་
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་། ཕྱགས་ནད་དང་།
ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཚོ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་། འཕྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་
གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དགའ་བོ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩི་མོ་ལ་བཏགས་
ཏེ། རིམ་གྱོ་ཆེར་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོའམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྩལ་

ལམ། །སྒྲིབས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་ཤུགས་
གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཅུགས་ན་བཅུགས་མ་ཐག་དུ་གཡུལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་གྱི་ནང་
དང་། འཚོ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་ཟླ། ཇོ་ལྟོ་བརྟ་བརྟ། མ་མ་རྟ་རྟ་སྟ་སྟ། ཇོ་ལྟོ་བརྟ་བརྟ། བརྟ་མ་མ་རྟ་
རྟ། བརྟ་བླ་ཅི་རྟུ་ཕའ་སྟ་སྟ། ཇོ་སརྟ་ཏ་ཟ་ག་ཏོ་རྟུ་ཡ་ཞ་ཞལ། ཞ་བ་ལོ་གཏེ་ཅུ་ཏེ་རྟུ་རྟུ་སྟ། ཇོ་རྟུ་ལ་རྟ་
ལ། ཏུ་ག་ཏུ་ག་ད་ར་ད་པ། བི་ད་ར་བི་ད་པ། རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ། རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཕའ་ཕའ་སྟ་སྟ། ཇོ་སརྟ་ཏ་ཟ་ག་ཏོ་
རྟུ་ཡ་རྟུ་ཕའ་སྟ་སྟ། ཏུ་ཟླ། ཇོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། ཞ་ས་ཞ་ཞ་ས་ཞ། སོ་ཞ་སོ་ཞ། སརྟ་བརྟ་ཞ་རྟུ་ཞ་རྟུ་
རྟུ་ཏེ། སརྟ་ཏ་ཟ་ག་ཏོ་རྟུ་ཡ་སྟ་ཏ་པ་ཏེ་རྟུ་ཕའ། རྟུ་མ་མ་རྟུ་ཞི་སྟ་སྟ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་དུང་སྒྲོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྲིན་སྲིད་
པ་དང་། དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་
ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་
ཡིན་དང་། སྤྱི་ཟུར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཅུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་
ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རིང་
ལ་བསྐྱུར་བ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁ་ཆེད་པ་རྟེ་ཏེ་དང་། ལོ་རྩ་པ་བྱ་དགའ་རྟོག་ཁ་ཆེད་པ་དུང་ཅི་འབྱུང་
གནས་གྱི་གཅུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྟོག་ལ་གདུགས་ནས་དག་པར་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར་། །དྲང་སྟོང་རིག་ཤུགས་འཆང་དང་ཆངས་དབང་དང་། །དྲག་
པོ་རི་སྲས་དང་བཅས་སྟེད་མེད་བྱ། །ལྷགས་ཐུན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བསྟ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་
གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཅུག་ནས་གསང་ཤུགས་ཚོག་ཕྱུང་སྟེ། །གང་གིས་བཤུགས་པ་འཁོར་ལ་
བཀའ་བསྐྱེལ་པའི། །དཔལ་ཐུན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། །འཚོ་མེད་དབང་བའི་མདུན་ས་ཚོས་
བཟང་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཚོག་གཅུག་ཏོར་ནས། །ལྷགས་འབྲུངས་བདུང་གྱི་རིགས་གྱིས་མི་སྤྱོད་
ཅིང་། །པས་གྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་གཅུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་

ལྷ་གཤམ་པས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་
བདག་ཕྱག་འཚལ། །གདོན་དང་རྒྱ་རྒྱར་གཟུང་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་ཐིག་པའི་མི་ལམ་
དང་། །དུག་མཚོན་མེ་དང་རྒྱ་ཡི་གཞོན་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རླུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབྱ་ནི་སྣོད་ཕྱག་དང་། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚོན་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྣོད་
ཅན། །ས་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉེས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །གདུག་
པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་ལྷེ་རྣམས་རུལ་དུ་བཟླག་མཛད་པའི། །རིག་ལྡགས་ལྟ་མོའི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བོས་བསྐྱེད་པ་
ཡི། །འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མ་
ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརྗིད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངའ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་
ཟ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་འབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སློ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་
བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་ལྡགས་སོགས། །མ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་ཕུར་བུ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཙམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་
འཆའ་བ་ཡི། །རྒྱལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བཞེགས་རིགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་
བཅས་ཀུན། །ཕྱི་མར་འཐག་བྱེད་རམས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བཙམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཕྱབ་བཟླན་རྒྱས་པར་
མཛོད། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བཟླན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཚར་བཅད་
ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཚོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཟང་ཤིས་ཤོག །
བཙམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་སྦོན་ལམ་མཐུ་
བཙན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་རྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚོན་མ་དན་
པ་རྒྱུག །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དན་པ་རྒྱུག། །དག་འདྲའི་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་རྒྱུག ། །ལྷས་དན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་
གཅིག་བརྒྱུག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱུག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱུག །བཞེགས་རིགས་སྣོད་ཕྱག་

བརྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུད་ །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ །ཡམས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བརྒྱུད་ །མས་ཀྱི་སྲི་ཅུ་ལངས་པ་
བརྒྱུད་ །དབུལ་བའི་གཤེད་དུ་བཞོས་པ་བརྒྱུད་ །ཁ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པ་བརྒྱུད་ །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་
བརྒྱུད་ །ཕྱུགས་ལ་གོང་ཁ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ །གཞན་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བརྒྱུད་ །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་
བརྒྱུད་ །སློབ་སྦྱར་ཁ་དན་པ་བརྒྱུད་ །སློབ་སློབ་དང་ཕྱང་སྲི་ལངས་པ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཙུག་ཏྲར་གསུགས་
དཀར་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སློབ་བཅོམ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱེད་བའི་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །སློབ་པ་ཤུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་མཛད་པའོ།།

བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུས་གསུགས་དཀར་
མོ། །མཚན་ཅན་བོས་པའི་རིག་སྤྲེལ་མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་སྲེ་སྲེག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེ། །དཀར་གསལ་
ལང་ཚོ་རབ་རྗེས་སྤྲེལ་གཞོན་གྱི། །སྤྲིང་བོ་ལས་ཤུབ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྦྱེལ། །འབྱུང་པར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །སློབ་གསུམ་
མནན་དང་བྱུང་སྤྲེལ་བཅའ་ལ་སོགས། །ཉེར་འཚོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སློབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣམ་
བ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་རོལ་སྤྲེལ་བོ་མི་བསྐྱུན་པའི་རིག་སྤྲེལ་དན་པའི་སྦྱོར་བའི་བྱུང་
མནན་སོགས་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཉེར་འཚོའི་མཚན་མ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་གསུགས་བསྟོན་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་ཁ་
ཏོན་བྱ་རྒྱུར་། །ཤུགས་དག་སྤོང་སློབ་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ལེ། །འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཨོ་
རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། ། ཕྱག་འཚལ་སློལ་མ་སྤུར་མ་དབང་མོ། ། སྤུན་ལི་སྐད་ཅིག་
སློབ་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྤྲེལ་ཞལ་གྱི། །གེསར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ། ཕྱག་འཚལ་སྟོན་
ཀའི་སྤྲེལ་བ་ཀུན་དུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་སྤྲེལ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་དུ་བྱེ་
བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ། ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོང་རྒྱས་སྤྲེལ་གྱིས། ། བསྐྱེད་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤུན་པ་
བཅོམ་འགྲུས་དཀར་སྤུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉི་མ། ། ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཙུག་ཏྲར། །མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །མ་ལུས་ས་རོལ་བྱེན་པའི་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་

ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རྩེ་རྩྭ་ཡི་གེས། ། འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་ལ། ། འཛིག་རྟེན་
བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་
པ། ། ལྷུང་ལྷ་རྩེ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་ལ། ། འབྲུང་བོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ། གཞོན་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་
མདུན་ནས་བསྟོད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྱིས། ། ས་རོལ་འཕྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ། །
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། ། མེ་འབར་འཕྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་
རེ་འཛིགས་པ་ཚེན་མོ། ། བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། ། རྒྱ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། ། དག་
བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། ། སོར་མོས་ལྷགས་ཀར་
རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ། ། མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། ། རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲུག་ལ། ། ཕྱག་
འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིན་པའི། ། དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་ལ། ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་རྩྭ་ཡིས། །
བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་འགྲུག་
པར་རུས་མ་ཉེད་ལ། ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྭ་གེས། ། སོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོལ་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ཟླ་
བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། ། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་ལ། ། རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །
རྟོག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། ། འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབུས་ན་
གནས་ལ། ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། ། དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ། །
ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། ། མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྩུང་ལ། ། ཁྲོ་གཉེར་སྤྱིན་མཛད་ཡི་གེ་
རྩྭ་གེས། ། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞེས། ། ཟུང་ན་འདས་ཞི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཉེད་ལ། ། ལྷ་རྩེ་མོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། ། སྤྱིག་པ་ཚེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉེད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་
བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། ། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་ལ། ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱིགས་ནི་བཀོད་པའི། ། རིག་པ་
རྩྭ་ལས་སྤོལ་མ་ཉེད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟེན་པས། ། རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉེད་ལ། ། ཕྱག་
འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟེན་པས། ། རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉེད་ལ། ། རི་རབ་མཚུངས་དང་འབྲེགས་བྱེད། །
འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉེད་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། རི་དྲགས་རྟོགས་ཅན་ཕྱག་ན་
བསྐྱམས་ལ། ། ཏུ་ར་གཉེས་བརྗོད་པུ་གྱི་ཡི་གེས། ། དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་ལ། ། ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་

ནམས་རྒྱལ་པོ། ། ལྷ་དང་མེའམ་ཅེ་ཡིས་བསྟེན་མ། ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས། ། ཚེད་དང་མི་ལམ་
དན་བ་སེལ་མ། ། ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། ། སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་
ཏུ་རྩ་ར་ཡིས། ། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། ། ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། ། ཞི་བའི་
མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ། གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། ། འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་
ཉིད་མ། ། རྩ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང། ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་། །

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། ། རྣོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། ། སྟོད་དང་ཐོ་རངས་
ལངས་པར་བྱས་ནས། ། དྲན་པའི་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། ། དན་
འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། ། ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་
འགྱུར་ལ། ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང། ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕངས་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། ། དེ་ཡིས་དུག་
ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། ། བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། ། རོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང། ། དྲན་
པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་བའི། ། སྤྲིག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་
པར་སྤངས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། ། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། ། བྱ་
འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང། ། རོར་འདོད་པས་ནི་རོར་རྣམས་ལྷུང་འཐོབ། ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། ། བཞེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ། **རྗེ་བཙུན་སྦོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་**
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྗོགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦོལ་མ་དང། ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ལ། ། ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བཀྱིའོ། ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱུལ། ། འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཐོག་མ་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལ། ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། ། སྤྲིག་པ་ཐམས་
ཅད་བཤགས་པར་བཀྱི། ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། ། དུས་གསུམ་དགོ་བ་
བཅུ་བསགས་པའི། ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང། ། རྣོ་ཡི་བྱེ་བྲག་
རི་ལྷ་བར། ། ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ། འཁོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོངས་

བར། ལྷ་ངན་མི་འདའ་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྤྱོད་གསོལ། བདག་གི་གསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། རིང་བོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། རྗེ་བཙུན་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷགས་རྗེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུར་རྗེས་ལྷན་ནས། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་ཚད་གདོན་བཞུགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། ཏུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་རྣམས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ལྷོད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། ལྷོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་ངོའི་རྩ་རྩར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། བརྗོད་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྲུང་དུ། ལྷང་བཟུན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྤོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། རྗེས་སྤྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་རྒྱུར་ཞི་མ། ལུས་གྱུར་ཨ་ལྷུ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་ལུས་སྐྱོལ་མ་ལྷོད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱོ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཞལ་དང་། ལྷོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། བདག་དང་དབུས་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྐྱོལ་དཀར་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཨོ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་དུ་རེ་མ། ཏུ་རྩ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྐྱོལ། ཏུ་རེ་ན་བ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ། སྐྱོལ་མ་ལུས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། བརྗོད་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྤེང་དུ། རྗེས་སྐྱེལ་

གྲུང་བཅས་མཛད་མ། ། མཚོག་སྐྱེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལྷོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ། ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་
 བརྟེན་མ། ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ། ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་
 ལུས་དང་ལྡན། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཡི་སྤྲུལ། ། འདོད་སྐྱེན་སྐྱེ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། ། སློལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར། ། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན། ། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འཕགས་མ་སློལ་མ་སློལ་མཛད་ཡུམ། ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚོ་འཕེལ་
 མ། ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། ། ཚོ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། རད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས། ། ལྷུས་ལྡན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་སྲུབ་ཀྱི། ། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་
 མཛོད། ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དང་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དགོངས། ། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱིས། ། རྒྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ། ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མདོག་ཟླ་འདྲའི་མདོག་ ། སྐྱེག་ཅིང་ཏུལ་བའི་ཆ་
 བྱེད་ཅན། ། གཟུགས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། ། མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲུང་གཡོགས་ཅན། ། བརྒྱ་ཟླ་བའི་དབྱུང་
 གནས་པ། ། འབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱི་མཛོད། ། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན། ། ཏུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། ། བདག་གཅུག་ཡིད་བཞིན་འོར་གྱི་ཅིག ། ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་
 བསྐྱོད་པས་ནི། ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། ། མི་མཐུན་རྒྱན་རྣམས་ཞི་
 བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱན་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་ཏཱ་ལཱ་ཤཱ་ལཱ་ཤཱ་ལཱ་ཤཱ་ལཱ་ཤཱ་ལཱ་ཤཱ་ལཱ་ཤཱ་ལཱ་
 ཏཱ། །

ལེགས་བྱིས་མ་བཞུགས་སོ།

༤༡ ། འཕགས་པ་སྐྱེན་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལེགས་བྱིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། ། ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་
 ཟླང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགོན། ། བསྐྱེད་གཉེན་སོགས་ལྷ་རྒྱའི་གཅུག་རྒྱན་གྱིས། ། འབས་པད་གྲུས་མཚོད་སློལ་མའི་
 འབས་ལ་འདུད། ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་
 རྣམས། ། རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ནས། ། ཡོངས་པ་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མའི་འབས་ལ་འདུད། ། དབྱིངས་
 རིག་རྣམ་དག་པསྐྱེད་གདན་སྤྲེང་ན། ། མར་གད་མདོག་ཅན་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡུས་
 བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱེད་འབས། ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལྷུ་འབྱུང་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་

བའི་གཏེར། ཞལ་རས་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། འི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེན་ཡངས་ལ། མེད་
ལྷེད་ནགས་གྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གཡུ་ཡི་སྡོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱུད་འདྲ་བའི། འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡལས་
མཚོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཁའ་སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། མཚོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྐྱེན་གྱིས། འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཚོན་བའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས། མ་འཇིགས་ང་ཡིས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོབ་བོ་ཞེས། གསལ་བར་མཚོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་གཉེས་
ལྷན་ལ་སྡོན་པོས་མཚོན་པ་ནི། འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཚགས་པར། རམ་པ་ཚེན་པོའི་གོང་དུ་ལྷགས་ཤིག་
ཅེས། བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་འདུད། བསྐྱེད་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། མཉམ་
བཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྐྱུང་བཟེད་བསྐྱེས། འཚེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་བས་སྐྱི་བོར་བརྒྱན། འདག་གི་
འཚེ་བདག་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཚོགས་གཉེས་མཚོ་རིས་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། གཞལ་མེད་སྣ་ཡི་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་རྣམས། མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། མར་གང་རི་བོས་འཇའ་ཚོན་གྱོན་པ་བཞིན། སྐྱེ་སྟོན་སྣ་རྣམས་གོས་ཀྱི་ག་ཤ་ཅན། བཟོ་ཞིང་ལྷེས་ལ་
མཛེས་པའི་རྟེན་སྐབས་ནི། བརྒྱ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛོན་ལ་འདུད། གཡལས་ན་ལྷ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
ཅན། འི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག ། ཁྱོ་
ཚགས་བརྗེད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། འདྲུག་ལྡན་སྐྱུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁའས། གཏུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་
བི་མང་སྐྱིད་བུ་སོགས། རབ་འབྱུངས་མཚོན་རྣམས་འཛོན་པའི་སྣ་མའི་ཚོགས། རམ་མཁའ་གང་བས་མཚོན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདབ་ལ་མོ་ལེགས་བརྗེད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། ཡིད་འོང་འཚེ་མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་གིས། ཁྱོད་
དུང་བཟན་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། མཛེས་སྐྱེས་སྣ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛོན་རྒྱས་པའི་
སྐྱུང་ཡངས་ནས། གསུང་སྟོན་ཚངས་དབྱངས་སྐྱེན་གྱི་རྩ་སྐྱེ་ཅན། གཏུལ་བྱའི་འཛོན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚོས་
ཚར། ཀུན་ཏུ་འབེབས་མཁའ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། རི་བཞིན་
མ་ལུས་བརྗེད་པར་སུ་ཡིས་རུས། སྐྱོ་གོས་ཐོགས་མེད་སྐྱོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ཕྱགས། མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། ཕྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་བྱིང་བའི་འགོ་བ་
རྣམས། ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྐྱུར་དུ་འདྲེན་མཛད་ལ། བཙེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འི་རྒྱས་དབང་

དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། རྒྱུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་
འཇུག་མཛད་མ། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འཛིགས་ཆེན་ཕྱག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་འབྲུང་བའི་
གདོན། རྟོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། རྟོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མ། རུས་
པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟེ་ལྷར་སྐྱབས་འོས་ལྟོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། རན་རིགས་གདོན་བཞགས་
དུས་མིན་འཆེ་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ལྷུར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་འཛོན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། ལ་
རོལ་ལྷད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིས་ཅན། ང་རྒྱལ་སང་གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོན་
པོས་མ་བཏུལ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ལྷོས་ཚུ་འབྲུངས་བས་འཐོམས་པའི་མཐུས། ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་
འཚའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ཀུན་ལྷན་སྐྱབས་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་
བ་ལས། ཉེས་སྦྱོད་དུད་སྦྱིན་འཁྲིགས་པའི་རྫོང་དཀྱིལ་ན། ངག་བའི་ནགས་ཚལ་སྟེག་པའི་རུས་པ་ཅན། ཞེ་སྤང་
མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་རིག་འཐེབས་པ་ལུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། ཀུན་ལས་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་
མཐོང་ཚེ་མི་བཟོད་པར། ཀུན་ལས་ལྷན་གསོ་ལྷུར་དུ་ལྷབ་བྱེད་པའི། སྤག་དོག་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ལྷུང་ལྷགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་ཅུང་དང་། རྟེག་ཆད་ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། ལམ་
བདེའི་གོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། རྩ་ངན་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་བཟང་སྤིང་
པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རྩ། ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆང་བྱེད་ཅིང་། སྤོང་པའི་སྦོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀའས་
འབྲུང་བ་ཡི། སེར་སྤེའི་ལྷགས་སྦོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཤིན་ཏུ་བཀལ་དཀའ་སྤིང་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་
ལྷོར། ལས་རྒྱུང་དྲག་པོའི་རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་ལས། རྐྱེད་གའ་ན་འཚའི་བ་རྫོང་རབ་འབྲུག་པའི། འདོད་ཆགས་རྒྱ་
བོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། རེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་
པར་འཚོ། ཐར་བའི་སྟོག་ལ་རྟོལ་བའི་གཏུག་པ་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ངམ་ཚས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། རྩོད་དང་བསོད་རྣམས་
དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་
དེར་འགོ་བ་ཀུན། འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། ངཀའ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་མེད་པར་

ཡང་། ལྷུ་དུ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་ལྷན་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་ཚེ་ཚེ་ལ་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
བསྟེན་པར་ཤོག། རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཤམ་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ལྷུ་
དང་མཛོན་ཤེས་སྐྱ་མཐས་བཟོད་པ་སོགས། གཤམ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག། རབ་འབྲུམས་ཞིང་
དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀྱི། རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་
པའི་བྱིར། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །། **ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པས་མཛོད་པའོ།**

དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱ་འཛོན་དཀར་པོའི་སློག་ཤེང་བ་ཅན། མཐའ་ཡི་མཛོས་བྱེད་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། ཁྲི་ཟའི་ན་
རྒྱང་དབྱས་ན་འཛོ་སློག་མཐའ། རིང་ནས་བཅེ་བའི་སྣ་མོ་ད་ཚུར་བྱོན། ། བསྐྱའི་བཞིན་ལ་གཡོ་ལྷན་བྱང་བའི་
མིག མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཚེ་ན་འོད་དཀར་ཅན། རྩོལ་སློག་གར་གྱིས་འགྱིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ། རྩ་དུང་
བདག་ལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྱོལ། རྩོལ་ཚེད་གར་གྱི་ཉམས་ལྷན་རི་དྲགས་མིག མིག་གིས་ལྟ་བས་མི་དོམས་
ཡིད་འཕྲོག་མ། མ་ལྟར་བཅེ་བ་ལྟོད་ཀྱིས་བདག་གི་ངག རྩ་དབང་སྣ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་མཛོད། རྩོན་
ཟླ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལས་སྟག་པར་མཛོས། ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། ལྟམ་ཡངས་
རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྟར་དབལ་དཀའ་བ། དབྱངས་ཅན་སྣ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་འདུད། **ཅེས་སྐྱ་དབྱངས་སྣ་མོ་**
སྐྱུན་དབང་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟན་དངགས་མཐའ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དབལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཛོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་འཕྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཡང་
དག་པར་བཛོད་པ། འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཚང་། གཤམ་
དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། དོ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། །
བསྐྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱུ། བསྐྱ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསོར་བྱེད་པ། རྩོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། རྩལ་བོ་གཤམ་དཀའ་

འདུལ་བ་པོ། །འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན། །རྩི་རྩི་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་
བ། །སྤོང་རྩི་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག། །དགའ་མགུ་རངས་བའི་བསམ་པ་
ཅན། །འོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཏུད་རྣམས་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་
བྱས་གུར་ནས། །སྦྱོན་ལྡར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཁྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་
ཕྱགས་བཅའི་ཕྱིར། །སྦྱོ་འཕྲུལ་དྲ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཚུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛད། །ཉོན་མོངས་པས་
ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲོན་པ་དང་། །སྤྲོ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་རྩོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཚོག་གི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་
བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རབ་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མཚན་ནི་ཡང་དག་བཟོད་པའི་
མཚོག། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་
བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྦྱོ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལས། །རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་
གསང་ལྡགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་ཡིས། །རབ་གསུང་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་
པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་
འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་
ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་རི་བཞིན་རབ་བཤད་བཟྱི། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩི་
ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་བཏབ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུད་ནས་ནི་སྦྱོན་ལྡར་
འདུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཕྱབ། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྐང་གཉིས་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པར་བརྒྱངས་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་
བར་བྱེད་པའི་འཇུམ་བསྟན་ནས། །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྦྲོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་

ཉེ། །ལག་ན་དོ་རྩོལ་སྤོ་མེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྲུང་གསུངས་པ། །སྤོང་རྩོལ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགོ་ལ་
པན་པའི་དོན་དུ་བྱོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་
ཅིང་སྤིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྗོད་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩོལ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྩོལ་
ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བཞུག་པར་བྱ། །བྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་
ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ལན་གྱི་གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
ཤུག་ཕུབ། །གསང་ལྡན་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཅན་ཅན་ཅན་དང་། །གསང་ལྡན་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་དང་། །སྤྱི་ལོ་
གསུང་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དང་། །སྤྱི་ལོ་ལྟར་གསུང་ཉོན་པོ་ལྟར་གཟིགས་ནས། །སྤྱི་ལོ་ལྟར་
གཟིགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད། །གསང་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དུག་
ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་འདི་གསུང་བ། །ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་
ཨོ། ཨོ་ཨོ། སྤོང་ལ་གནས། །རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་
རྣམ་ལྡན་རྣམ་ལྡན་ཡེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་
སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་
ཅན་གསུང་དབང་ཕྱག་འགོ་བ་སྤོང་བྱེད་བྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱི་ལོ་ལྟར་བས་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་ཆུབ་
པའི་རིམ་པ་ཚིགས་བཅད་གསུང་སོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྩོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཨ་ལས་
བྱེད། །ཨ་ལི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་
བརྗོད་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤོང་། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་
འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་
དག་ཆེ་བ། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ལུག་ཆེ། །གཏི་ལུག་སྤོང་གཏི་ལུག་སེལ། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བོ་ཆེ། །ཁོ་བོ་
ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་
བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མཁུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྤོང་། །ཁོ་བོ་ཆེ་ཞེས་ལུས་བོངས་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་
ཞེས་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྤོང་། །ཉོན་མོངས་ལྡན་གསུང་གྱི་

ཆེ་བའི་མཚོག་ །གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །ལམས་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
འཆང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱབ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་
ཅན། །བྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག་ །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་
པོ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏུན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེར་རབ་ཆེན་པོ་ལྷས་
འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་
མེད། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྷན། །ལམས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འཕྲུལ་
ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་
རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །ལམ་སྲེགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་
ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །ལམ་གོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་ལྷགས་ཆེ་
བའི་མཚོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག་ **དྲོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་**
འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །ལུབ་པ་ཆེན་པོ་ལུབ་ཆེན་
ལྷན། །གསང་ལྷགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་ལྷགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ལ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་
སྟེ། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །ལ་རོལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །ལམ་གོན་པོ་ས་
བཅུའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་འི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་
འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །ལུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ལྷབ་བའི་བདག་ །ཀྲུག་གྱི་དོན་འི་མ་
ལྷས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་
བདག་ །བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཚོག་མི་འགྱུར། །རྗེ་སྤྲད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་གཏེ་སྐྱེ་དང་ལྷན། །སྐྱེ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་
འཛིགས་བྱེད། །ཀྲུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་
རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་
བདག་དབང་དང་ལྷན། །ལུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ །ཚོག་རྗེ་ཚོག་
བདག་སྐྱེ་ལམས་པ། །ཚོག་ལ་དབང་བ་ཚོག་མཐའ་ཡས། །ཚོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྐྱེ། །བདེན་པ་བཞི་འི་

སྟོན་པ་པོ། བྱིར་མི་ལྗོན་པ་བྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པར་རང་རྒྱལ་བསེ་ཅུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་ངེས་བྱུང་
བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགོ་སྤོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདྲོད་ཆགས་བལ་བས་དབང་པོ་
ལུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་
ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག །བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
ལ་གནས། །འཁོར་བའི་ཡ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་
བསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་
སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་
བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་
དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་
ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་
གཏན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལྷན་བདག །སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་
ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུ་བ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པར་ཅན། །སྐྱུ་ལྷ་ཆགས་པ་
མེད་པ་འཆང། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་གས་པོ་དམ་པའི་མཚོག །ཤེས་པས་སྲིད་
འབྱུང་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་སེལ། །གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་མཁེགས་དོ་རྗེའི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་
ཏུ་འགོ་བའི་བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་
བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུལ་
མཚོག་སྤྲུལ་བདག་རིག་པའི་བདག །གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་མད་བྱུང་
གཙུག །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྐྱུ་ཡི་མཚོག །འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་
དང་ལྷན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། །མཚོད་ཅིང་བེད་པ་དང་སོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་
གསང་སྤྲུལ་ལྷན། །དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་
མཚོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །དོ་རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་
ཞགས་པ་ཆེ། ། **ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྐང་བས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ**

ལྷོ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཛིགས། །མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་
དང་ལྷན། །ཀོང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཉ་ལྷ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱ་བ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བཞགས་ཀྱི་
རྒྱལ། རྩོམ་འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པ། རྩོམ་འཛིགས་པོ་རྩོམ་སྤོང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་རྩོམ་གསུམ་པོ་ཆེ། རྩོམ་ལས་
སྐྱེས་རྩོམ་འཛིགས་པོ་ཆེ། རྩོམ་སྤོང་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། །མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤོང་། །ལྷང་ཆེན་ཀོ་རྩོམ་གསུམ་
སྤོང་། །ལྷགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ལེས་སྐྱོག་པ། །རྒྱ་རྒྱ་ལེས་སྐྱོག་འཛིགས་པར་བྱེད། །གདོང་མོ་ཆེན་མོ་གདོང་རྒྱུ་སྤོང་།
ཅན། རྩོམ་གདོང་མོ་ཆེན་སྐྱོགས་པ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་
དྲུག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྩོམ་རྩོམ་སྤོང་ལེས་སྐྱོགས། །མཚོན་དུ་རྩོམ་མཁའ་ཐོགས་པ། རྩོམ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་
གཅོད། རྩོམ་རྒྱལ་འཆང་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེམས་པ། རྩོམ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྐྱུ་ཡང་རྩོ་
རྩོམ་འབར་བ་སྤོང་། རྩོམ་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་བ་སྤོང་རྩོམ་ལུས་མི་རྩོམ་ཅན། རྩོ་
རྩོམ་ལུ་མི་གཅིག་ལུ་ལུས། །ལེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་སྤོང་པོ་བགས་པ་མཁའ་གསུམ། རྩོམ་འཕྲེང་ཐོགས་
དཔལ་དང་ལྷན། རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་བརྒྱུ་བ་སྤོང་། །གདོང་རྒྱུ་སྤོང་པོ་ལེས་པར་སྐྱོགས། །ཡི་གེ་དྲུག་པོ་རྩོམ་
སྤོང་། །འཇམ་དབྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །འཛིག་རྩོམ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་པ། །ལམ་མཁའ་འཇམ་ལུ་སྐྱེ་གསུམ་
པ། །སྐྱེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཅུ་ལྔ། །ཡང་དག་
བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྤོང་ཡི་གེ་མེད། །རྩོམ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མཚོན་སྤོང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་
སྐྱོགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་དུང་སྤོང་སྐྱེ་ཆེན་ལྷན། །ཚོས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱེ་བོ་ཆེ། །མི་གནས་ལྷ་དཔའ་འདས་པ་པོ། །ལྷོགས་བཅུ་ཚོས་
ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྤོང་། །སྐྱེ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་
ཐམས་ཅན་སྐྱེད་པའི་དཔལ་། །གཟུགས་བརྒྱུ་ལ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །འཇམས་
གསུམ་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་སྤོང་། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྟོག་འཛིག་
རྩོམ་གསུམ་ལ་གཞོན་ལུས་གཅིག་གིས་གནས་བརྟན་རྣམས་པོ་སྤོང་རྒྱུ་ལུ་བདག་ལུས་ཅུ་རྩོམ་མཚོན་འཆང་བ། །སྐྱེ་
གུ་འཛིག་རྩོམ་གསུམ་ལ་མཛོས། །འཛིག་རྩོམ་ཤེས་ལེགས་སྤོང་དཔོན་རྟེན། །འཛིག་རྩོམ་སྤོང་དཔོན་འཛིགས་པ་
མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་རྩོམ་ཡིད་གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ལམ་མཁའ་འཇམ་ལུ་ལས་ལོངས་
སྤོང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་འབྱེད་པ། །མིད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ།

ཉེན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཚོའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཚད་པན་
ཅན། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། ལྷུག་བཟལ་གསུམ་གྱི་ལྷུག་བཟལ་ཞི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གོས་
གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གོལ། མཁའ་ལྷན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཉེན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་
འདས། འདྲུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། བསམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་
ཐོད། ཉེན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གོལ་བ། རྣམ་མཁའའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་
འཆང་། རྩལ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོག། འདམལ་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཟང་བོ་ཆེ་བའི་
མཚོག། བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། བཅའ་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་
ཤེས་པ། རྩལ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚོག་ལྡན། འདྲུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་བོ་ཤེས། རྣམ་གོལ་གསུམ་ལ་མཁས་
པ་པོ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། རྣམ་ཤེས་བཟང་ཤེས་བཟང་ཤེས་འབྱུང་། བཟང་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟང་ཤེས་
པ། བྱམས་པའི་བཟང་ཤེས་སྟེན་གྱི་ཤེས་དགེ། འདུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། འདགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་
སྟེ། བཟང་ཤེས་རིམ་གྱོ་སྟེན་སྟེན་ཚོགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྱམས་བདག་དཔལ། མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱོར་གཙོ་
བོ་སྟེ། སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག། འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་
པོ། གཞུགས་ལུང་ལུང་བུ་ལྷང་ལོ་ཅན། འཇམ་པ་སྟུ་ཚད་པན་ཐོགས། གདོད་ལྡན་གཞུགས་ལུང་ལྡན་ལྡན། ལྟར་
ལུང་ལྡན་པ་ཉོག་ཐོད། མཐོ་སྐྱུམ་བརྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩལ་བའི་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག། འདགའ་
ལྷན་མཐར་ཕྱིན་དགའ་ལྷན་ཆེ། གཙོད་གནས་དམ་པ་གོ་ཏུ་ཏ་མ། བྱམ་བེ་རྩལ་བའི་རྩལ་བའི་ཤེས། ལྷ་ངན་
འདས་པ་རྩལ་བའི་ཐོབ། རྩོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གོལ་ལུས། རྣམ་གོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་ལྷ་ངན་
འདས། ལེགས་པར་ལྷ་ངན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་སྦྱག་སེལ་བ་མཐར་གུར་པ། རྣམས་བྱམ་ལུས་ལས་འདས་པ་
པོ། ལྷན་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མཛོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མེན། རྩལ་བའི་ཀུན་འགོ་བྱེད་པ་པོ། ལྷ་མོ་ས་བོན་
ཟག་པ་མེད། རྩལ་མེད་རྩལ་བྱམ་དྲི་མ་མེད། ཉེས་པ་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་
བདག། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་
བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྦྱོན་གྱིས་བྱུབ། འདྲུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་
མེད། འདྲུས་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་

གཤེགས། ཚིག་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱ་བ་ཆེ། སྐྱ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱ་བའི་རྒྱལ། སྐྱ་བའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། སྐྱ་
བའི་སང་གོ་རྒྱལ་པ་མེད། གྲུ་ཏུ་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་དགའ། གཟི་བུ་ཤེད་ཤེད་བ་ལྷ་ན་སྐྱལ། འོད་བཟང་འབར་བ་
དཔལ་གྱི་བེད། ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། སྐྱ་བ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ལུག་རྩ་འབྱེན་པ་སྐྱ་ན་མེད། སྐྱ་
རྣམས་མ་ལུས་སྐྱ་བའི་ཤིང་། འོྱ་མོངས་ནད་ཀྱི་དབྱ་ཆེ་བ། སྐྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོག། དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་སྐར་དགྱེས་འཁོར་ཅན། རྩོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་
འཇུགས། འགོ་ན་གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྟེང་རྩེའི་དགྱེས་འཁོར་ཅན། དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་
གྱི་བདག། བྱལ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གཏུགས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བུ་ཤེད་ཆེ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་
འཆང་བ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཟུན་པ་གཅིག། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་
བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག། རྩོ་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་
གྱི་རྩེ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་
བ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་སྐྱ་བ་འོད་མེད་འོད། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་
ཆགས་པ་ཆེ། ལ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། རྩོ་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱང་རྩོགས་ལངས་རྒྱས། ལངས་རྒྱས་བརྩོད་པའི་
ཚོས་འཛིན་པ། དཔལ་ལྷན་ལངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟེ། གྲུ་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱ་
ཚོགས་འཆང་། ཆེ་བ་ལངས་རྒྱས་རིག་ཐུགས་རྒྱལ། རྩོ་རྩེ་རྣམས་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡི་གེ་མཚོག་སྟེ་རྣམ་པར་
དག། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གཙོད། མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཚོས། རྩོ་རྩེ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ། རྩོ་རྩེ་སྟོ་
གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། ལ་རོལ་བྱེན་པ་ཀུན་རྩོགས་པ། ལ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། རྣམ་པར་དག་པ་བདག་
མེད་ཚོས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོད་བཟང་། བཙོན་ཆེན་སྐྱེ་འཇུག་དྲ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འོད་བདག་པོ་མཚོག། རྩོ་
རྩེ་གདན་འོད་ལུས་ལྷན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་། ལ་ཡི་སྟེང་པོ་
འགོ་བ་འཛིན། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོ་ཆེ། སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
བཞིན་མཚོག། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཉེ་སྐྱ་ཚོགས་དོན། ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་
བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་ཅིག་ལ། ཚོས་ཀུན་འོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། ཚོས་ཀུན་མཛོན་པར་རྩོགས་པ་སྟེ། ཐུབ་
པ་སྟོ་མཚོག་ཡང་དག་མཐའ། བེ་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག། རྩོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

འཆང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། ། སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྩ་ཙུག་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱང་
བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་མཚོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་
དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སློ་ལྡན་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །དཔའ་བོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་
འཆང་བ། །ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཅིང་། །ལོམ་པའི་སྟབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་
གང་ལ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྲོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་
གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྲོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་
གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་
དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་མཚོག་གི་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་འདས། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་
བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱེལ་ལྟར་མཛོམས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤེས་ཆར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་
ཀའི་རྩེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཚེན་པོ་འཆང་། །འོར་བུ་ཚེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་རྒྱན་
དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་ལམས་བརྒྱ་གྱུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཚེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཚེན་པོ་
འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛོན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏྱར་
མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཤེས་ཆར་
ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཡུང་པོ་ལྡ་དོན་དེ་ཉིད་
ཤེས། །རྣམ་དག་ཡུང་པོ་ལྡ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་གྱུན་ལ་
མཁས། །དེས་འབྱུང་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་གྱུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྩུག་གཉིས་སྲིད་རྩེ་
བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་འཆང། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་
འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩུག་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་
པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་མཚོག །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་པའི་སྐྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད་པ་པོ། །རྐང་ཅིག་

ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགོ་བའི་
དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་
ལམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་ཀྱི་ལམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལས་བཞུལ། །སྦྱར་བའི་
དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏུན་སྦྲངས་པ། །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྦངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་
འགོག་པ་འཆང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
ཡིད་ནང་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཚོམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །འབྲུག་མཐའ་འབྲུལ་བ་ལྡན་པ་མིན། །ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པའི་སྒོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ །ཕྱང་པོ་ལྔ་དོན་དུས་གསུམ་པ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་
བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་
གྱི་མཚོག་ །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །ཀུན་གསུམ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག་ །
མཉམ་པ་ཉེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཚུབ་སྐྱབ་མེད། །གསང་སྔགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྔགས་དོན་
ཀྱན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྦྱོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྔ། །ཐེག་ལེ་སྦྱོང་པ་ཡི་གེ་དུག་ །རྣམ་པ་ཀྱན་
ལན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དུག་བྱེད་བྱེད་ཐེག་ལེ་འཆང་། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏུན་བཞི་
པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །བསམ་གཏུན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། །ཉིང་འཛོན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཉིང་འཛོན་
ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ །འོངས་སྦྱོང་རྗོགས་སྐྱེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། །སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་ །སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་པའི་
རྒྱུད་འཆང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྲེད། །རི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །རྩ་ཡི་དབང་པོ་རྩ་ཡི་
སྒྲ། །རྩ་ཡི་བདག་པོ་རྩ་མིན་བདག་ །འཆི་མེད་དབང་པོ་རྩ་མི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་
པོ། །སྦྱིང་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བ། །སྦྱོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགོ་བའི་སྒྲ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ལྱགས་
དཔལ། །ཚོས་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྦྱང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་
གི་མཐའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དབང་པོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་

བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབུང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 །འདྲེན། །མཚོན་འོས་བསྟོན་འོས་ཕྱག་གིས་གནས། །རྟལ་རྒྱ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བརྟུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་
 །མཚོག། །ཕྱག་བྱུར་འོས་པ་སློ་མའི་རབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཤོད། །མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་རྣམ་
 །པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མཛོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་དྲན་དྲུག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 །སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་
 །ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་
 །པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགོ་
 །བའི་བསྟེན་བརྟུར་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཁྲེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཤོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །
 །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འགྱོར་བ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་
 །མཚོག། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྡོ། །མཚོག་སྦྱིན་དོ་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་
 །དག་མཐར་ལྷུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 །རྒྱས་ཚགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྱོད་ལ་
 །འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་
 །འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་
 །བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་
 །བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྩ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་
 །ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཚོགས་
 །བཅད་ལྡོ། །ཧྷོ་སརྩ་རྟུ་ཧཱ་ལྷ་བ་སྐྱ་བ་བི་ཤུ་བཟླ་ཙུཾ་ཨ་ལྷ། །ཧྷོ་ལྷུང་པ་ཀྱི་ཏ་པ་རི་ཤུ་རྩེ། །སརྩ་རྟུ་ལ་དུ་
 །ཏ་སརྩ་ཏ་སྐ་ག་ཏ། །ཧྷོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་རྗེ། །ཨ་ལྷ་ཨྷ་ལྷུང་
 །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣེ་ན་ཀུ་ལ་མཇུ་སྐྱེ་པ་རི་ཤུ་རྩེ་ཏུ་སྐྱེ་བུ་ལྷ་ཏི། །ཨ་
 །ལྷུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས།
 །ཨ་ལྷུང་སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡི་ །ཏ་ར་ཏ་ར་ཧྷོ་རྩེ་སྐྱེཾ་ །རྣ་ག་སྐ་ན་རྣེ་ན་རྩུ་རྩེ་སྐ་གྱི་ཤུ་ར་མ་དུ་པུ་ཙེ་སའ་རྣམ་ག་

ལྡན་འདས་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚེད་བརྒྱུད་གྱི་སྣ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཚེའོ། ། **ཞེས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད།** སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ། དེའི་ཚེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
བརྒྱུད་གྱི་སྣ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། **དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་དང་ནས་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི།** བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་ལྡན་པར་བྱ། སྐྱག་བཟུལ་དང་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། སྐྱག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བྱ། བདེ་སྐྱག་གི་རྒྱ་ཚགས་ལྡང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྲོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། མཚོག་
བདེན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། ། ཞིང་
འདི་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྦོད་བཅུད་གྱི། ། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་ས་གཞི་
རྩོན་ཤིང་ཚུ་མཚོས་བརྒྱན། ། གསེར་དདུལ་ལུ་ཉིག་བྱེ་མ་སྤུམ་ལུར་བདལ། ། མེ་ཉོག་གཙམ་བཀའ་ཅན་ཉར་དྲི་
བསྟུང་ལྡང་། ། ལྷ་མའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་ཁྱབ། ། དེར་ནི་ཡིད་འོང་ལོར་བུའི་ལོ་བྱང་དདུས། །
བརྗོད་ལོང་ཁྲིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། ། བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། ། མཚོད་
སྲིན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིག་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བཅུ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་བདུན། ། ཐུབ་དབང་དམ་
ཚོས་བྱང་སེམས་བཀའ་ལྡོད་བཅས། ། བདག་སོགས་སྦྱོབ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ། ། སྤྲོན་འབྲེན་
འདིར་གཤེགས་གདན་འཛོམ་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། ། ཤུག་ལོ་རྒྱལ་པོ་
འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཚོ་སོགས། ། ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཚན་བཞེས་པ་ཡི། ། དངོས་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྦོལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ། བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་
པའི་ཚོས། ། འཇམ་དབལ་སྐྱབས་གོལ་གསང་བདག་ཚངས་དབང་དང་། ། རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་སྤྲིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། ། མཚོད་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་ཕྱིག་ལྡང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། ། དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ། ། བཅོམ་ལྡན་གདན་འཛོམ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྦོན་གྱི་སྦོན་ལམ་དག།

ཤྲུའི་བརྟན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། ། འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། ། བདག་ལ་བདེན་པ་
མངོན་སུམ་བརྟན་དུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། རྒྱབས་སུ་
མཚོའོ། ། **ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །** གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
རྒྱབས་སྦྱོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། ལྷོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་ཞིང་གི་
དཔལ་གྱུར་པའོ། ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚན་གྱི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་
ལ། ། དཔེ་བྱད་བཟང་བོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྐྱེ། ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་བ། ། མཚན་
ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའོ། །
ཞེས་པ་ནས། ། བྱང་རྒྱུ་ཚེན་བོར་བཞོ། ། **ཞེས་པའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། །**
འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། ། བདག་ཅག་
ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ། བད་རིམས་གཤེད་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། ། དབང་བོ་ཀུན་ཚང་
སྦྱག་བཟུལ་སྤྲིག་རྒྱན་ཚད། ། དན་འགོར་མི་སྤྱང་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ལྗོད། ། །བཀའ་སློམ་དབུལ་ཕོངས་ཞི་ཞིང་འབྱོར་
གྱུར་བ་ཅིག ། །བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད། ། །སྦྱག་སེང་སྦྱུལ་གྱིས་འཚོ་བལ་འཐབ་ཚོད་
ཞི། ། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་རྒྱ་ཡིས་སྐྱག་རྣམས་ཀྱང། ། །དབུགས་ཕྱིན་འཛིགས་མེད་བདེ་བར་བརྟུལ་གྱུར་ཅིག
། ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱོས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་
བསྐྱགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ། །བཀའ་ལྷུང་གཞོད་ཅིང་མཉེས་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བརྟན་པར་བརྟུ་
བརྟན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗོད་སྦྱོར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །མཚོད་དོ། ། །རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། ། །སྦྱ་
མདོག་སེར་བོ་མཚོག་སྦྱོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། །ལྷོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། ། །རིན་ཚིན་ལྡན་
པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའོ། ། །རིན་ཚིན་ལྷ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །རིན་ཚིན་ལྷ་དང་བརྟན་པར་བརྟུན་
ཅིང་། ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁུན་པ་རྒྱས། ། །རྒྱ་མཚོ་སྦྱ་བུར་ཟབ་པའི་སྦྱགས་མངའ་བ། ། །སྦྱ་དབྱངས་རྒྱལ་
བོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་ནས་བཞོ། ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་

མཚོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གཡེངས་རྣམས་ཚས་འཕེལ་ལྷ་མིའི་ཚོགས་
ཚས་འབྱོར། །བཙའ་བའི་གདུང་བལ་ཏྟག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དགོ་ཚས་
རྒྱས། །སྐྱབ་བྱང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག ། །བཤེས་བལ་ཐུན་པར་གདོན་གཅོས་འཚི་དང་དག། །དཀོན་
པའི་གནོད་མེད་མཚོད་དང་རིམ་གྲོར་བཙོན། །དམན་རྣམས་ཉིང་འཛིན་དུན་སྟོབས་གཟུངས་ལྡན་ཅིང་། །ཤེས་
རབ་མཚོག་ཐོབ་མེས་ཉེན་བསལ་གྱུར་ཅིག ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་
སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་། །སྐྱེད་བྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་
ཅིག ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་
བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །འཛམ་
བུའི་གསེར་འདྲ་ཚོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །སྟོན་གྱིས་ཡོངས་
གང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟར་སྣང་
དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་སྟག་པའི་གཟེ་བརྒྱུད་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །གསེར་བཟང་དྲི་
མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་**ནས**་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྒྱུད་ཕྱག་མཚོད་
མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཚེ་སྐྱང་རིང་འཚོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱག་
ཚང་། །འཐབ་ཚོད་འགྲེད་པའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །བསྐྱབ་བལ་ངན་སོང་མི་ལྷུང་ལྡོམ་པས་
བསྐྱམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་
པརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་འོད་ཅིང་མཉེས་
པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལྟ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་མཉམ་
གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །ལྟ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་
པའི། །ལྟ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །འགོ་བའི་དུག་
གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ལྟ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་**ནས**་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྒྱུད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་

སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ལྷ་ལྷ་སོགས་ཞི་མི་འབྲལ་ཚེ་རིང་བདེ། དེ་ལྷ་ལྷ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་
བདེ་དགའ་རྒྱས། མཐའ་ས་ལྷན་མཛེས་འབྱོར་འབྲུང་བོས་མི་འཚོ་ཞིང་། ལམ་རྒྱུན་བྱམས་ལྷན་ནད་རྣམས་མེད་
གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལྷ་ལྷ་མེད་
མཚོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལྷང་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ། མཚོད་དོ། ། སྐབས་སུ་མཚོའོ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་ཚོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་
གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གི་
དཔལ་གྱུར་པའི། ། ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོས་པ་རོལ་པ་འཛོམས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་བར་བའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །
འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལྟས་ཞི་མཛད་པ། ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་བཤམས་
ནས་བསྟོ། ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་
གང་། ཉུག་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་དང་དད་ལྷན་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག ། ཡོངས་སྟོན་སྟོན་དུ་
ཐིག་སྟངས་འབྱོར་བ་འཕེལ། བྱམས་གནས་ཚེ་རིང་ཚོག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལྷང་
འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་སྟོན་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཉེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ། ། སྐབས་སུ་མཚོའོ། བྱི་ཅུའི་མདོག་ཅན་མཚོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་
གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། རིན་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། མངོན་མཉེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱགས། རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་
མ་ལྟས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། མངོན་མཉེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་བཤམས་**ནས་**བསྟོ། རྒྱལ་
བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། བཀའ་སྟོན་
རྣམས་གཞོན་སེམས་མེད་ཅིང་ཚོགས་ཚོས་འབྱོར། དེ་ལ་སོང་ལམ་ངན་ལྷགས་རྣམས་དག་བསྟོ་ཐོབ། བཀའ་
དབང་གྱུར་རྣམས་རང་དབང་ཕྱན་ཚོགས་ཤིང་། ཀྱུན་ཀྱང་ཚེ་རིང་མཚན་ཐོས་དག་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་ཤི་

འཕྲིན་གྱི་ཚེ་སངས་རྒྱུ་གྱི། བེད་དེར་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་
རྣམས་གྱི། ། བཀའ་ལུང་འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། །
སྐབས་སུ་མཚོའོ། ། སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ་མཚོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་
བརྗོད། ། བེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་པའི། ། སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་
སྐྱེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། མཚོན་ཅོམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ། ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་
སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ། ། བེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་འཚལ་ལོ། ། དངོས་བཤམ་ནས་བསྐྱོ། ། རྒྱལ་བའི་མཚོན་ཐོས་དྲན་
བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས། ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ། མཚོན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འགོ་
ཀུན་བདག་འདྲར་གྱུར། ། འོད་ཀྱིས་སྐྱེན་སེལ་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་གྱིས། ། འོད་སྐྱོད་མི་ཟད་ལམ་ལོག་དམར་
མོས་རྣམས། ། ཐེག་ཚེན་ལམ་ལྷགས་སྐྱོན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། ། རྒྱལ་འཚལ་གདུང་བུལ་དབང་བོ་ཀུན་ཚང་
ཞིང་། ། བད་མེད་ཡོ་བྱེད་འཕེལ་ཞིང་བུད་མེད་གྱི། ། དངོས་པོས་སྐྱོད་རྣམས་ཉག་ཉུ་སྐྱེས་དབང་ལྡན། ། བདུང་
ཞགས་ལྟ་བུ་དཔལ་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག། ། རྒྱལ་པོས་མནར་རྣམས་བདེ་ཞིང་བཀའ་པའི་རྒྱས། ། ཐེག་པས་འཚོ་
རྣམས་ཚོས་འགྱུར་ཟས་གྱིས་ཚོམ། ། ཚ་གང་དལ་ཞི་བསམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་རྒྱལ་
ལྡན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲིན་གྱི་ཚེ་སངས་རྒྱུ་གྱི། ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲིན་གྱི་ཚེ་སངས་རྒྱུ་
གྱི། བེད་དེར་བརྗོད་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ། སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། ། བཀའ་ལུང་འོད་ཅིང་
མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག། ། སྐྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། སྐབས་སུ་མཚོའོ། ། གསེར་གྱི་མདོག་
ཅན་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། མད་བྱུང་ཕྱགས་རྗེ་བཙོན་འགྲུས་ཚེན་པོའི་མཐུས། ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ལམས་
གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། ། འདྲེན་མཚོག་ཤུག་ཉི་ཉེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེའི་ཤུག་ཉི་ཉེན་རིགས་
འཕྲུངས་ཤིང་། ། གཞུགས་གྱིས་མི་ཕུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། ། གསེར་གྱི་སྐྱེན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྐྱེ། །
ཤུག་ཉི་ཉེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་ནས་བསྐྱོ། ། སྐྱོན་པ་མཚོག་དེས་མདོ་སྐྱེའི་ཚོ་ག་ལས། ། རི་
ལྟར་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་མ་ལུས་པ། ། བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས། ། དང་འདྲིར་འཕྲལ་

དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་པ། ། མ་རིག་སྐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཚོག། ། རྒྱལ་བཤེལ་ནད་སེལ་སྐུན་གྱིས་སྤུལ། ། དམ་
ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ། ། རྒྱལ་འཚལ་མཚོད་ཅིང་སྐྱབས་སྤུ་མཚེ། ། དངོས་བཤམས་ནས་བཟྱ། ། དམ་
ཚོས་དཀོན་མཚོག་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། ། བདག་སོགས་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ། འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེ་སོགས། ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལོ་སྤུལ་མེ་འུག་སྟོང་གིས། ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་སྤོང་བསྐྱབས་
ནས། ། མདོ་ལྗོངས་ལོན་ཅི་རྒྱས་ཀུན་དམ་པ་རྣམས། ། དེང་འདྲིང་བདག་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད། །
འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་སྡེ་དཔོན་བཅས་པས་ཀྱང། ། སྡོན་ཚེ་སྟོན་པའི་སྐུན་མུར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ། དག་དང་
གཞོན་པ་ནད་རིམས་བརྐྱོག་པ་དང། ། འཐབ་ཚུད་ཀུན་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས། ། ལོངས་སྦྱོང་དབང་ཕྱག་
ལོར་འབྲུ་ཚེ་འཕེལ་ཞིང། ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། ། རྟེན་ཏུ་བསྐྱབས་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་
མེད་པར་མཛད། ། **དེ་ནས།** ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་ལ་ཏེ། ། རྗེ་པ་རྩེ་ཀྱུ་ཏུ་བཞུར་བར་རྣ་རྩེ་ལ། ། ཏུ་ལ་ག་ཏུ་ལ། ། ཨ་རྟེ་
སྐྱེས་བུ་རྣ་ལ། ། ཏུ་རྣ་ཨོ་རྗེ་པ་རྩེ་རྗེ་པ་རྩེ། ། མ་སུ་རྗེ་པ་རྩེ་རྗེ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྣ་ཏེ་སུ་སུ། **ཞེས་གསུངས་རིང་**
ངམ། ཡང་ན། ཏུ་རྣ་ཨོ་རྗེ་པ་རྩེ་རྗེ་པ་རྩེ། མ་སུ་རྗེ་པ་རྩེ་རྗེ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྣ་ཏེ་སུ་སུ། **ཞེས་གསུངས་སྤང་ཅི་**
མང་བསྐྱབས་བར་བུལ། **མཐུག་ཏུ།** བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ནས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བཟྱ། ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་
ལ། ། བསྐྱོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞིང་རུལ་གྱུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་གྱི། ། ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་གྱུན་ཏུ། །
མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང། ། གང་ཡང་བདག་ཚེངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །
བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱོལ་གང། ། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
མཛད། ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། སངས་རྒྱུས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། ། སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་
འགྱོན་པར་མཛད། ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལེགས་གྱིས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ལོ། ། འཇམ་དཔལ་དབང་པོ། **སོགས་གྱིས་བཟོ་སྐྱོན་བྱས་ནས།** ། རྣམས་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཚེ་མེད་
ལམ། ། ལེགས་པར་གང་བའི་སྐུན་སྒྲིའི་རྣ་ཡི་ཚོགས། ། འགའ་ཞིག་ཚུ་སྦྱིས་སྐྱེ་ཚོགས་ཅར་འབེབས་ཤིང། ། ལ་ལ་
དགེ་ལེགས་སྦྱོལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། ། གཞན་དག་བདུད་བཤེགས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ། ཀུན་

ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྐལ་བ་བློ་མཚོ་གཉེན་པོ་ལ། ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། ། ཤེས་བཟོན་གདངས་སྟོན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། གང་གིས་ཞབས་ལེན་ལོ་ལོ་འོད་དཀར་ཅན། ། སྤྱི་བོར་རེག་པའི་སྐལ་བ་བློ་གྲུ་ལ། ། བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མཚོ། ། ལུས་དབང་སྤྱི་བོར་སྐྱོ་བ་ལ་བྱུག་འཚལ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཐའ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ། ། ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་ཚོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་མཚོ་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཚིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟང་ཅིང་། ། བདེ་ལེགས་ཡར་དོའི་སྤྱི་ལྷན་འཕེལ་གྱུར་ནས། ། ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་སྤུལ་བ། ། མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་འགོ་བལ། ། བདེན་ཚོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་སྤྱི་བལ། ། སྤྲེགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་རྣམས་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་x ། ཁྱེད་ཀྱི་x ། བདེ་ལེགས་x ། ལུན་ཚོགས་x ། ལུས་པའི་དབང་བོའི་སྤྲེགས་ཡངས་བརྗོད་ལས། ། ལེགས་འོང་གྲུའི་བརྟན་པའི་ཐ་མར་ཡང་། ། མད་བྱུང་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བརྟན། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་བོ་ལ། ། ལེགས་ཚོགས་x ། ཁྱེད་ཀྱི་x ། བདེ་ལེགས། ལུན་ཚོགས་x ། སྤྲེགས་བརྟན་ཞིང་ན་སྤོན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཡི། ། མཚན་ཅམ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། ། སྟོན་ལམ་ཁྱེད་འཕགས་རྒྱས་པའི་མདོ་ཚོགས་ལ། ། ལུགས་དམ་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། ། ལེགས་x ། ཁྱེད་x ། བདེ་x ། ལུན་x ། བདེ་གཤེགས་སྤྲེགས་རྗེས་གཟུངས་མོས་ཉིང་འཛིན་དང་། ། བདེན་ཚོགས་གིས་སྤྱི་བོར་ཆེན་ལས་སྤྱི་བལ། ། འམས་གསུམ་ལས་འདས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་གནས། ། བདེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཞིང་མཚོགས་ལ། ། ལེགས་x ། ཁྱེད་ཀྱི་x ། བདེ་ལེགས་ཡར་དོའི་སྤྱི་ལྷན་འཕེལ་གྱུར་ནས། ། ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཀུན་རིག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དེ་ལྷན་སྤྱི་བོར་སྤོང་ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། ། དན་སོང་སྤོང་བའི་མཚོག་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་བ། ། བསྐྱོན་བསྐྱོན་མཚོན་བརྟན་པའི་རྣམ་དཀར་ཚོགས། ། མི་ཁོམ་གནས་ཀུན་སྤོངས་པའི་རྒྱ་བུ་བཟོ། ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདག་གཞན་འགོ་བ་རྣམས། ། དལ་འགྱུར་ཉེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། ། ལུན་མོང་ལམ་སྤྱི་བལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤོན་ཅིང་། ། དམ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལུས་བཞུགས་བསྐྱེད་པར་ཤོག། ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་

དཔོན་ལ། །བརྟེན་ནས་དབལ་ལྡན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་
ནས། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་སྒྲིབ་དུ་བགོད་པར་ཤོག །ཚོགས་གཉིས་ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག །སྤྱོད་
བྱེད་སྤེད་ལག་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བརྒྱས་བརྗོད་ལྷག་རྒྱ་འཛིང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་རིག་བྱེད་
མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལྷོ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཞུགས་རྣམས་བསྐྱུན་བསྐྱེད་
བཅིངས་ནས་ཚར་བཅད་དེ། །བདག་དང་གནས་སོགས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལམ་བཟང་བསྐྱུབ་ལ་བར་
ཚད་མེད་པར་ཤོག །ལུས་བྱུང་ཞིང་གི་མཚོག་ལ་ཚོགས་བསགས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་
དང་། །རིགས་ལྡེའི་སྣ་དང་སྣ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །ལེགས་པར་འཛིང་དང་འགྲོལ་ལ་དབང་བར་ཤོག །ཉི་
ཟེའི་འོད་འབར་ཕྱི་ནང་པོ་བྲང་ཆེ། །བསྐྱོམས་པས་གང་དུ་འཚང་རྒྱའི་ཞིང་སྤངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་པའི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །དེར་ནི་སློ་གསུམ་དྲི་མ་དག་བྱེད་པ།
ཚོ་ག་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །དང་པོ་སྦྱོར་ཏིང་
འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་ཚངས་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱལ་ལ། །བཞུགས་བཞིན་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་
བརྒྱས། །མགོན་མེད་ཉམས་ཐག་མ་ལུས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། །མཚོད་ཅིང་ཚེད་དུ་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པར་ཤོག
།སྤར་ཡང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་མངོན་སྦྱུལ་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱག་
རྒྱ་བཞི་ཡིས་ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །སློ་གསུམ་བྱ་བའི་དྲི་མ་འཕྲུད་པར་ཤོག །མ་དག་སྤྱི་དང་ངན་སོང་
གསུམ་སྦྱོང་བའི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །རགས་དང་སྤྲ་མོའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །མཚན་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བཅོན་པར་ཤོག །སྣ་དང་ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ། །ཤེས་རབ་
སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་དུངས་བྱུང་ནས། །གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་
འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁྱུད་པར་སྦྱུན་སྦྱོང་མངའ་བའི་ལེགས་བྲིས་སྤྲས། །ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་
དབྱུགས་དབྱུང་ལྟར། །འདྲིར་སྤང་འགགས་པ་བར་དོའི་འགོ་བ་རྣམས། །ལམ་འདིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་མཐུ་ལྡན་
ཤོག །བདུད་དང་གཤིན་རྗེས་ཟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །ལྷགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །བཞུགས་སྦྱིག་དྲི་མ་མ་ལུས་སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྒྱང་སེམས་
ལུས་ཅན་འཛིན་པའི་སྐྱབས་མེད་རྣམས། །དབལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཞུགས་ནས་དབང་

བསྐྱར་ལམ་བསྟན་སྐྱབས་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཚོག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱས་ནས། །དན་སོང་གསུམ་སོགས་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཀུན། །སློལ་ལ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །**ཀུན་རིག་སློན་ལམ་རྒྱུགས་སོ།།**

གསང་འདུས་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །འགོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང་། །རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤང་སྟོང་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱས་པ། །མི་བསྦྱོང་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཛད་བྱང་བདེ་བས་དགུས་པ་བསྦྱོང་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཚོན་བསྟོན་དང་། །སློམ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སློལ་བའི་ལུང་འཁྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་བསྦྱོང་གྱང་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་སློམ་པ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་སློབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བུན་མོང་ལམ་སྐྱབས་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག། །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བུམ་དབང་གསྐྱེད་ཆུ་སྐྱུན་བསྐྱར་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་འཇུག་པར་ཤོག། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱབས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱང་ནི་ལྷགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །གསུམ་པ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིས། །། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །བཞི་བ་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། །མཐར་སྐྱབ་དོན་ལ་སློ་འདོགས་ཚོད་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚོག་སློམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུན་མ་མེན་པའི་དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སློག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྐྱབས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །ལྷབས་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བྱེད་

པའི། རྩུན་བཞིའི་སྐྱོར་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ། ཁ་ལུས་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་བ་རྟེན་ནས་ལོ། ཀའང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག ། ཞིང་གི་ལུལ་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ ། བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཚོན་སྤྱིན་སོགས། སྐྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་ཚོག་བཞིན་བྱས་
པས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྤོ་བོ་བརྟེན། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩོགས་བརྟེན་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཁ་ལུས་ཚར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཀའང་དུ་འཚང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། རེར་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མདོན་འགྱུར་
བའི། རབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུར། རྩུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དོ་རྗེ་མཚོག ། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རམ་མལ་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། སྐྱོང་བྱེད་
དང་པོའི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། རང་དོན་ལུན་ཚོགས་དེ་ཡི་ལྷུང་བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་རྩུལ་
ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོན་
པར་ཤོག ། མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྗེ་སྐྱུར་བས་སྤར་བ་ཡི། རེ་ཇེ་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྩུ་ལ་མ་རྒྱ་
རྗེའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། རྟེན་རབ་བརྒྱའི་ཟེའི་འབྱུང་སོན་པ་ལས། འབྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི། སྐྱུལ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་སྤོན་བཀའ་སྟེ། སྐྱོད་བརྟེན་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་
པའི། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། སོག་འཛིན་ལུང་སེལ་ལམ་གྱི་སྐྱ་རྩེར་ནི། ཀའན་ས་
ནས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འགྱེད་པ་ཅན། བདེ་གཤེགས་ལྡ་བདག་རིན་ཚེན་ཁ་དོག་ལ། རྩུག་མཚན་བྱང་སེམས་སྤོ་མོ་
ཡུངས་རྩོགས་ཤིང་། ཁ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར། ཁམ་ཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། རྩི་ནང་བརླས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག ། དེས་ནི་རྩུ་ལྡགས་འབྱུང་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། བརྟེན་
ནས་འགྲུབ་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། ཞི་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་
འགྲུབ་པར་ཤོག། སོ་སོར་སྤུང་དང་བསམ་གཏན་སོག་རྩོལ་དང་། འཛིན་པ་རྗེས་བྱེད་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་
དུག ། ཡོངས་སུ་སྤུང་བའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། སྐྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག རྩོར་བྱར་
ཐིག་ལེ་སྤོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། ཉི་མས་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། རྩུགས་འབྱུང་ལྡགས་རྩོག་རིམ་
པས་བྱངས་པ་ཡི། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག ། དེ་ལས་ལངས་ཚོགས་ཤར་སྤང་བ་

ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལྟས་
 དབེན་སོར་སྤྲད་བསམ་གཏུན་རྗེས་པར་ཤོག། ། ཐེག་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མཚོག། །སྤྲིང་གའི་རྒྱ་
 སྤྲེས་སྤྲ་རྩེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་། །བརྟུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐེག་
 ལེར་སྤྲད་པར་ཤོག། །གདོང་གི་སྤྲ་རྩེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལའི་གདངས། །མ་བཙོས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །ངག་
 དབེན་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྲིང་གའི་མ་རིག་སྤོ་དའི་སྤུབས་འབྱེད་ཤོག། ། ཐབས་ཤེས་གསང་
 བའི་རྩ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེར། །རྩས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སོག་རྩོལ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏྲོག་རྒྱུང་གི་སྤུན་པ་སངས་
 རྒྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྲིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། །སྤྲ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སོག་རྩོལ་
 བསྐྱོམས་པས་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྲུག་གིས་བྱུབ་འདྲ་ཡི། །སྤྲིང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་
 སྤྲི་བར་ཤོག། །སྤྲུ་མ་ལོངས་སྤྲུ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྲུ་དང། །སྤྲ་ཚོགས་སྤྲུ་སྤྲུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུམ་བཟེ་བ་རྣམ་པ་དག། །ཡོངས་རྗེས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་རྒྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྗེ་བ་སྤྲུ་ལས་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་འཛིན། །ལྟགས་རྗེས་རྗེས་དྲན་རྒྱུང་ཉིང་འཛིན་དང། །སྤོས་བཙས་སྤོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་ཀྱི། །སྤྲིང་
 མཚོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྲུ་རྗེས་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཚོག་འབྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་
 མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྤོང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྤོང་བ་བཞི་དང་བཟེ་ལུས་ཤོག།
 །བར་དོ་བྲུབ་ཚེ་སྤྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང། །བཟེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྲི་བ་ལེན་པའི་ཚོ། །ལོངས་སྤྲུས་སྤྲུ་སྤྲུ་ཉི་སྤྲི་
 བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྤྲི་གནས་མཚོག་ཏུ་བསམ་བཞིན་སྤྲི་བར་ཤོག། ། མདོར་ན་སྤྲི་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་
 ཡང་། །སྤོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྤྲིར་བསྤྲུ་མར་རྗེས་རྒྱུར་
 བས། །འཆི་ཚེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་རྣམ་མེད་རྒྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྤྲུབ་
 ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱུར་ཏེ། །འགོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྤོལ་
 བར་ཤོག། །། **ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།**

བདེ་མཚོག་སྤོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

།། །སྤོང་བ་གསུམ་འབར་སྤྲུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་སྤོང་ལམ་ཉི་མ་བརྒྱ་སྤོང་ལྷན། །
 །རྣམ་མང་སྤྲུ་དང་ཆ་ལྟགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་འབར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་སྤོན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། །སྤོ

མོ་ཚད་མ་དམ་ཚོག་ཚད་མ་དང་། ། དེ་བཙུག་གསུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་སྟོ
མོ་རྣམས། ། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ནི་ཉ་
ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
ཚམ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། ། ཐབས་མཁས་སློན་ལམ་མཚོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། ། འབྲས་བུ་དམན་པའང་ལུལ་དུ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ། ལྷན་དུ་འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། ། གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་མཚོག་
པ། ། ལྷབས་ཚེན་སློན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བཙོན་མི་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་
མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱའོ། ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ཉམ་བྱུང་བ་དང་། ། འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཚོགས་བདག་ལ་ཅི་
མཚོག་པ། ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག།
དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། ། འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། ། འཇིག་པར་སྤོ་
དང་དན་འགྲོའི་སྤྱད་བཟུལ་དང་། ། དེ་ལས་སློབ་པའི་སྤྱངས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། ། ལེགས་པར་བསམས་ལ་
ངེས་པ་བཏྟན་པོ་ནི། ། རྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་ཟིན་ཤོག། ། འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་བོ་མེད་པ་ལ། ། ཏྟག་ཏུ་
བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ། བཙེ་བས་འགོ་བའི་སྤྱད་བཟུལ་མ་བཟོད་ནས། ། སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་
མངོན་ཕྱོགས་པའི། ། སློན་སེམས་འཇུག་པའི་སློན་པ་ལེགས་བབྱང་ནས། ། ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སློན་དུ་གྱུར་པ་ན། ། དབང་བཞི་བསྐྱར་པས་སྐྱབ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། ། ལུས་པ་འཛོག་
བྱེད་དྲི་མ་རྣམ་པ་བཞི། ། འཇུག་ཅིང་རིམ་གཉེས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག། ། དེ་དུས་སྤོ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དང་། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དཔའ་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། ། ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཁས་
སྤངས་པའི། ། དམ་ཚོག་སློན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག། ། དེ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྟོག་པའི་སྟོགས། ། རྗེས་སུ་
བབྱང་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་། ། རྗེས་སུ་ལོངས་རྗེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་
མ་འཇུག་བྱེད་པ། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བཏྟན་རྟེན་ནས། ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །
གང་སྤང་སྟོ་ལི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྗེས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། སློ་གསུམ་སྦྱོད་པ་
དཔལ་ལྷན་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དག་བྱེད་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བགོགས་རྣམས་
བསྐྱོག་པ་དང་། ། ལྷབས་ཚེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རྗེས་པར་ཤོག། ། སློས་ཀུན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྦྱུད་པ་

དང་། ། དེ་ལས་ལྷ་དེའི་གཟིགས་སུ་ལྷ་པོ་དང་། ། དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བའི། །
དཀར་དམར་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། ། འཆི་བ་ཚས་སྐྱབས་
དོ་ལོངས་སྐྱབས་དང་། ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་དུ། ། ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ཤོག། ། གནས་མཚོག་གང་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྫོགས་པའི། ། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བརྒྱས་མཚོན་པའི་དོན། ། གང་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱབ་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས། ། རྩ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། ། བརྒྱའི་ཉེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་
དམར་ལྟེ། ། འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། ། ཉེ་བའི་དམར་ཆ་སྐྱེ་བོའི་དཀར་ཆ་ཡི། ། འབར་
དང་འཇག་པ་རྩུ་རྩེ་འདུས་པ་ལས། ། དེས་དོན་ལྷན་ཅིན་སྐྱེས་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལྟེ། ། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིན་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ། དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་
སྣོད་གྱུར་ཅིག། ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུན་མཚམས་བཞིན། །
བསྐྱོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བ་ཡི། ། ཕྱི་ནང་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། སྐྱོ་མཚམས་མ་
རྣམས་དབང་བོའི་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པས། ། ལས་རྒྱང་དབང་བོའི་སྐྱོ་ནས་ལྷོག་པར་ཤོག། ། ཉར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་
བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། ། བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་རྣམས་ཉར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག། ། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་
བདེ་ཆེན་གྱི། ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱར་ཡང་རྒྱང་རྣམས་ལྟེ། ། སྤོང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །
འདུས་ནས་དབྱས་ཀྱི་རྩུ་རྩེ་འཇུག་པར་ཤོག། ། རང་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། ། དབྱིད་དང་ཐིག་
ལེ་ཕན་ཚུན་སྐྱོམས་ཞུགས་ནས། ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི། ། དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་
པར་ཤོག། ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་དོན། ། གྲུབ་མཚོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མན་ངག་གིས། ། བཤད་པའི་
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པས། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤོང་བོ་རབ་བསྐྱུས་པ། ། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོ་སྐྱོས་བཅས་དང་། ། སྐྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་སྐྱོད་པ་གསུམ། ། རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་བརྟེས་ཏེ། ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། ། སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་སྐྱེན་སྐྱེ་ལ། །
སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཟླའི་འགོས་བཅོམ་སྟེ། ། རྩུ་རྩེ་ཙུ་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། ། རྫོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་རྩ་ནས་
རབ་གཡོས་པའི། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་འཇག་པ་ལས། ། ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་
ཤོག། ། འཇུག་དང་གནས་དང་ལྷང་བའི་རྒྱང་གིས་ལྟེ། ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། ། རྩུ་རྩེའི་ལམ་

ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། ། ལྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཚོག་གི་དབང་ཕྱུག་མ། ། ཧྲོ་ཡིག་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་གྱིས་
མཉེས་བྱས་པས། ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འཆར་བར་ཤོག། ། མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་
གཞུ་བཞིན་དུ། ། གསལ་དུངས་འོད་ཟེར་ལྡེ་བ་ཅན། ། ཀུན་ལྡན་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། ། ཤེས་རབ་
ཕག་མོར་རོལ་བའི་དགའ་བ་སྐྱས། ། སྟོང་བཅུད་སྟོས་པ་ཀུན་སྐྱུད་བསམ་གཏན་མཚོག། རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་
འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ལྷན་སྦྱོང་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་
ཕྱག་དང་། ། ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ། ལངས་པར་གྱུར་ཆོ་གང་ཤར་སྟོང་བཅུད་ཀུན། །
རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་གཉིས་པོ་རི་བཞིན་དུ། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར་གྱུར་ཏེ། ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་
བའི་བག་ཆགས་ཀུན། ། ཡོངས་སུ་སྟོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། རིམ་པ་དེ་ཡིས་ལྷན་སྦྱོས་ལས། ། རྒྱ་སྐྱུང་ཤིན་
ཏུ་དུངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། ། རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། ། རྒྱ་མ་ཉུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྗེས་པར་
ཤོག། ། རྒྱ་མའི་ལྷས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ། ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས། ། མངོན་དུ་བྱས་
མཐར་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཆང་། ། སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་
འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། ། ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ། རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། ། འཕྲུལ་
བའི་བག་ཆགས་མ་ལྷས་འཛེས་པར་ཤོག། གོ་འཕང་མཚོག་དེ་ཆོ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། ། འཆི་ཆོ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་
ལུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཡིད་འོང་མཚོད་སྤྱིན་སྣན་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱ། ། ངོ་མཚར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསུ་
བར་ཤོག། དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། ། ལམ་མཚོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །
རྣམ་དག་མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས་ནི། ། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་གྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྷལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱུག་བྱེད་བས་བཤོད་གྱུར་པ། ། བདེ་མཚོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། ། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་
འཇུག་དོགས་སུ། ། ལྷལ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། ལྷལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོག་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། ། འཛེས་
སྤོང་གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟོག་
ཏུ་གོགས་མཛད་ཤོག།

༥ ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩི་རྩེ་ཆོང་ལ་བ་སྟོབ་བཟང་གཤགས་པས་མཛད་པའོ། །

འཇིགས་བྱེད་སྒོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༡༡། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཟླ་ཤེལ་རྟེན་ངོས་ལ། ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། ཉིང་འཛིན་
ཕིར་གྱིས་དབང་བོའི་གཞི་ཉུ་བྱུང། ། རབ་བཀོད་སྒོམ་དང་མཚོད་བརྟོད་བཟུངས་སོགས་ཀྱིས། ། རྣམ་དགར་ཟླ་འོད་
དུང་དང་ཀུན་ཉུང། ། མཚོག་ཏུ་དགར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐོག་མཚོག་དགོ་བའི་
བཤེས། ། མཚོན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཚོ་འདིའི་ཚོས་བརྒྱད་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་དང་། ། འཁོར་
བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐྱུལ་ཚང་ཉུ་བྱུང། ། རིག་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པས་
ཉུག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། རྣམ་དག་དབང་བའི་རྩ་བོས་སྒོ་གསུམ་གྱི། ། དྲི་མ་ཀུན་བཀུས་སྐྱབ་བའི་ས་བོན་བཞག།
དམ་ཚོག་སྒོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཉུང། ། བསྐྱེད་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ཕུན་
པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ། སྐྱབ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་འགྲེད་བྱེད་པ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་ཕུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་
ལས། ། རྗེས་རིམ་ཡོངས་རྗེས་སུ་བའི་རྒྱུད་སྐྱོན་ཤོག། ། ལྷ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ། རྣམ་མཁའ་
གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ལ། ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་སྐྱིན་གྱིས། ། རང་གི་རྒྱུད་ནི་
ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་ཤོག། ། ལྷགས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། ། བདེ་ཚེན་རང་གིས་སེམས་
དང་རོ་གཅིག་པ། ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེས་འཛིན་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ཤིང་། ། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག།
གཏུམ་ཚེན་གཞོན་མཛེས་དཔལ་ལྡན་ཁོ་བོ་བཅུས། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་པས། ། བདུང་
དང་བགོགས་སོགས་ནག་བོའི་རྩ་ལག་ཀུན། ། སྐྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། ། རྣམ་མང་རིན་ཚེན་
ཚོགས་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། ། རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མ་དག་
ཞིང་སྐྱེད་ཏེ། ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་ཤོག། ། དེར་ནི་གུར་ཀུམ་ལྷུན་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། ། རྒྱ་
ཡི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བར་དོའི་སྲིད་སྐྱེད་སྐྱུ་ལས་སྐྱོད་གྱུར་ནས། ། རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྐྱབ་ལྷུང་དུ་
འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ལྷ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱབ་རྗེས་པའི། ། རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། ། འབྲས་བུ་
དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། སྐྱེ་སྲིད་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱུལ་སྐྱབ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་སྐྱེད་པའི་
གཞི་བརྗོད་ཅན། ། རང་ཉིད་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱོར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཁྱབ་བྱས་ནས། ། མ་དག་སྐྱོད་བཅུད་དྲི་མ་ཀུན་སྐྱེད་ཏེ། ། དག་པའི་

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཉམས་འཚར་བ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་བཞུགས་ཕྱིན་བསམ་གཏུན་དང་། །རྩལ་སོགས་རྟེན་
འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འགྲུབ་པའི། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་
འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྡེ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོང་བ་
གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལྷུལ་པའི་འཁོར་ལོར་
འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སེམས་གཞིལ་རྩེས་གཞིག་སྤུང་རིམ་མཚོག་གིས་ནི། །སྐྱེ་ཉིད་རྒྱ་བ་སྐྱེ་གཅན་ལམ་བཀག་
བས། །ལས་བབས་མས་བརྟེན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མཚོག་བྱུང་བ་
ཅན་དང་དོ་རྩེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྦྱིང་གའི་ཚ་མདུད་མ་ལུས་གོལ་བྱས་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྦྱོས་
ཐོབ་ཤོག ། ལྷན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་རྩེས་གཞིག་བསམ་གཏུན་རིམ་པ་
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཞིས་དང་སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་འདྲན་པར་ཤོག །
འཚི་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་རྣམ་མ་ལུས་པ། །སྦྱིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
མཚོན་དཔེའི་བྲ་བ་ཅན། །སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག ། དབང་བོའི་གཞུང་དུངས་པའི་སྐྱེ་དེ་
ཉིད། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་བ་བཞིན། །སྦྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་
པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་ཤོག ། དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལྷགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་
མཚོག་གུབ་ཤོག ། རམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་འགོད་པར་ཤོག ། **ཅེས་པ་འདི་**
ནི་རྩེ་ཚིང་ལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།།

དུས་འཁོར་སྦོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ། མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་མ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་བས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་ལྷན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གངས་རི་ལས། །བསྐྱོམ་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་དྲི་མ་མེད། །བདག་
སྦྱོའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་བསགས་པ་ལས། །དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་

དང་འབྲེལ་དགོ་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཚོག་དགོ་
བའི་བཤེས། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག ། དེ་ཡིས་དགྲེས་བཞིན་བསྐྱེལ་པའི་གདམས་པ་
ལས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ། །ཤེས་ཤིང་དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །ལུན་མོང་ལམ་
གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་ཤོག ། རྣམ་དག་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ས་བདུན་གྱི། །རུས་པ་ལེགས་བཞག་ཁམས་
སོགས་དྲི་མ་བདུན། །འཁྲིད་ཅིང་རིམ་པ་དང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེབ་ལ་དབང་བར་
ཤོག ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་མཚོག་བཞི། །སྐྱེ་བཞི་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ས་བོན་བཞག ། རིམ་པ་
གཉིས་པའི་བསྐྱེན་བསྐྱེབ་ཡན་ལག་བཞི། །ཉན་དང་འཚད་དང་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
གཞུལ་མེད་ཁང་མཚོག་ཏུ། །མ་ཉམས་དམ་ཚོག་སྒོམ་པའི་རྟེན་ཉེན་དང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཁྲི་ལ་ལེགས་
འདུག་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་ཤོག ། སྐྱེ་དང་གསུང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་སྤངས་ཤིང་དག །
རིགས་དུག་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལུས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་དོ་རྗེའི་འོད། །རབ་འབར་
དག་པོས་བདུད་བཞེགས་བསྐྱེད་པར་ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་འབྱུང་བའི་དགྲེལ་འཁོར་བཞི། །བསྐྱེད་ཅིང་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལས་དོ་རྗེ་ཡི། །ར་བ་རིམ་ལྔ་དང་རིམ་པ་གསུམ། །ཁང་བརྟེགས་གདན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་
པར་ཤོག ། དེ་དབུས་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ལྷགས། །ཁྲོ་བའི་དབང་བའི་ཉིང་འཛིན་བཏན་པོ་ཡིས། །སྒོ་
རྣམས་ཀུན་ལས་བསྐྱུང་མ་དུག་ཅུའི་ཚོགས། །སྒོས་པས་ཕྱི་ནང་བདུད་བཞེགས་ཚར་གཅོད་ཤོག ། སྒོ་དང་བསྐྱེ་
བའི་སྒྱུར་བས་ཚོགས་གྱི་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ལྷབ་པར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །སྒྱུར་བ་ཚོགས་བསགས་ཚོག་
བཞིན་བྱས་པས། །ལྷབས་ཚེན་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཤོག ། འཚི་རིམ་རི་བཞིན་ཁམས་དུག་ཐེམ་
བའི་མཐར། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་ང་རྒྱལ་གོམས་བྱས་པས། །སྐྱེ་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི། །རྣམ་ཐར་སྒོ་
བཞིའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་ཤོག ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུས་རི་རབ་རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་གཙུག་ཉོར་དབུལ་
མགིན་སྤིང་ག་དང་། །སྟེ་བ་གསང་བའི་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་སོགས། །དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
ཤོག ། བསྐྱེ་ལྷ་ཉི་སྐྱ་གཅན་དུས་མའི་སྟེང་། །དོ་རྗེའི་གུར་དང་བཅས་པ་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་
ཚོགས་རྣམས་དུང་ཅན་མར། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གིས་འགོག་པར་ཤོག ། དྲི་མེད་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་གཞུལ་
ཡས་ཁང་། །དོ་རྗེའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །གང་དུ་འཚང་རྒྱུའི་ཞིང་ཀུན་དག་པ་དང་། །རང་གི་

ལུས་རྟེན་སྦྱིབ་པ་བྲལ་བར་ཤོག ། ཟླ་ཉི་དབྱངས་གསལ་རྒྱང་སེམས་ཡི་གེ་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟོ་ཡིག་
བསྐྱོམས་བྱས་པས། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྣམས། །དབྱ་མར་ཚོགས་ལས་བདེ་ཆེན་སྦྱེ་བར་
ཤོག ། དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ། །ཆ་ཤས་ཡོངས་
རྫོགས་རང་གི་རིག་མར་བཅས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་
ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་སུ་འཕྱུང་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མི་འགྱུར་ལྡན་སྦྱེས་བདེ་བའི་རོས་གང་
བའི། །རྫོགས་རིམ་མཚོག་རྣམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ས་བོན་ལས། །མངས་
དུ་ཡོངས་རྫོགས་སྤ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཚོག ། བསྐྱེད་ཅིང་རང་རང་གནས་སུ་ལེགས་བཀོད་པའི། །བསྐྱེན་པའི་ཡན་
ལག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག ། རྣམ་པ་ལྡེམ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། །བསྐྱོམས་པས་ཕྱང་བོ་ཁམས་དང་
དབང་བོ་ཡུལ། །ལས་དབང་བྱ་བར་བཅས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡི། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོའི་པརྐར་གནས་པ་ཡི། །རིག་མར་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །སྤེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་
བཞུས་པའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལ། །སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་
ཀྱིས། །བསྐྱུལ་བ་ལྡང་དེ་བཞིན་བཞེངས་པ་ལ། །ཁོ་བོ་ལྡེམ་དམ་ཚོག་འཁོར་ལོ་ལ། །དགྲུག་གཞུག་བཅིངས་
མཉེས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ཉར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྒྱབ་དང་། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དག་པ་བྲན་པ་
ཡིས། །ཉར་བསྐྱབས་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག ། བསྐྱོམས་པས་དེ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། མཁའ་
གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་ཞུགས་པས། །མུར་སེལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་པའི་གཏིམ་མོའི་མེ། །རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་
ནས་གྲེན་དུ་འབར་བ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། །སྦྱི་བོའི་རྒྱ་ཡིག་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱབ་
སེམས། །རིམ་བཞིན་བབས་པས་ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་བཞི། །ལེགས་པར་མཚོན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
མཚོག །ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤར་ཡང་རི་ཉར་བྱོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན། །སྤེང་དུ་
གཤེགས་པའི་མས་བཏྟན་དགའ་བ་བཞི། །སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་སྤར་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་མངོན་
བྱང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། མདོར་ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དག་བྱེད་ཅུ། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱེ་བའི་སྦྱིན་བྱེད་
ལམ། །བྱི་ནང་སྐྱང་གཞི་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག ། མུན་བཞིན་བསྐྱོམ་ལ་བཅོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། གཞན་
ཡང་བསྐྱབ་བརྗོད་སྦྱིན་ཐེག་མཚོད་སྦྱིན་ལ། །འབད་པས་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་མཐར་ཕུག་པའི། །འབྲེལ་བའི་དངོས་

ལྷན་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སློན་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། ཐོག་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོར་
བསམ་གཉིས། །བར་དུ་དགེ་བ་སློག་ཚོལ་འཛིན་པའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་རྗེས་དྲན་ཏེ་འཛིན་གྱི། །ཡམ་ལག་
དུག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག ། མིག་བྱེད་གྲེན་དུ་ཚོག་པའི་ལྷ་སྤངས་གྱིས། །མིག་ཟུར་རྩུ་རྒྱུ་ལམ་སྤེལ་ནང་
ཉིད་དུ། །རྒྱུད་པར་བསམ་པའི་གནས་དེར་རང་གི་ཡིད། །བྱིང་སྐོང་བུལ་བས་ཚེ་གཅིག་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ལས་
གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཚོགས། །རྩུ་རྒྱུ་ལམ་གནས་དེར་འདུས་པའི་འབྲུལ་མེད་རྟགས། །དུ་བ་སློག་རྒྱ་མཐའ་
སྤང་མར་མེ་ལྟེ། །མཚན་མོའི་རྟགས་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤར་ཡང་ཚུ་འཛིན་བུལ་བའི་ནམ་མཐའ་
ལ། །བཟླ་བའི་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །འབར་དང་རྩེ་བ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅེན་སློག ། ཐིག་ལེར་
བཅས་པའི་རྟགས་དུག་རྗེས་པར་ཤོག །སྤེལ་ཐིག་ལེའི་གནས་སུ་སྐོང་གཟུགས་རྣམས། །རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རི་
ལྷར་འདོད་བ་ཡི། །གཟུགས་ལ་ཚེ་གཅིག་དམིགས་པའི་བསམ་བཏན་གྱིས། །ལྷས་སེམས་ཤིན་ལྷན་བུལ་བའི་བ་
འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་སྐོང་བའི་གཟུགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལྷ་བ་ཟེན་བཏན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གཉིས། །ཚེ་གཅིག་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བདེན་པའི་ཚོག །མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤར་
གཅེན་ལམ་ནས་རྒྱུད་ལྷགས་མི་བྱེད་པའི། །སྤེན་གྲུབ་རྩི་རྗེ་བསྐྱུས་པའི་སློག་ཚོལ་དང་། །སྤོང་འོག་རྒྱུད་རྣམས་ཉེ་
བར་འགོག་བ་ཡི། །བུམ་བ་ཅན་གྱི་སློག་ཚོལ་གོམས་བ་ཡིས། །སྤེལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུང་སུ་རྒྱུད་གི་ཚོགས། །མ་
ལྷས་ལྷགས་ཤིང་རྒྱུད་ཟུང་གནས་པའི་རྟགས། །རྒྱུད་པར་ཅན་རྣམས་ཤར་ཏེ་བྱང་སེམས་གྱིས། །བསྐྱུས་པའི་སྤར་
དབྱངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་སློག་སྐྱུག་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དབྱུང་སུ་
རང་གི་སེམས། །གཡོ་མེད་བཏན་པར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡས་བབས་མས་བཏན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་
པའི་མཐར། །ཡིད་ངོར་སྐོང་གཟུགས་སྤར་ནི་ལྷ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་བདུན་ཚོགས་ཉམས་པར་ཤོག །
འདོད་དགུར་གཟུགས་དང་སློག་ལ་དབང་བའི་མཐུ། །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེ། །འབར་
བས་དྲངས་པའི་སྤར་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལས། །སྐོང་གཟུགས་ཡབ་ལུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་སྤར། །དངོས་སུ་བཞེངས་
ཏེ་བ་སྤེལ་ལུང་བུ་ནས། །འོད་ཟེར་ལ་དོག་སྤར་ཚོགས་འགྲེད་པར་ཤོག ། དེ་ལྷའི་སྐོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
དང་། །མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་ལྷག་རྒྱུའི་རང་སྤོབས་གྱིས། །ལེགས་པར་དྲངས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྐོང་བ་
ཉིད་དང་སྤར་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག ། ཉི་མེ་ཆེན་སྐོང་དུག་བརྒྱུའི་གངས་གྱི་ལམས། །དཀར་དམར་རྩུ་རྒྱུའི་ལམ་

ནས་སྒྲིབ་འོག་ཏུ། །བརྟེན་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་ཀྱི་བཅ་པོའི་ཁམས། །དངུལ་ཚུས་སྤྲུགས་ལ་ཇི་བཞིན་ཟ་བར་
ཤོག། །སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ཉི་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་བརྟེན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་། །དེ་སྒྲིབ་འོག་
ཅིང་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་རྣམས། །ལྷུང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་སློན་པའི་གནས་རྣམས་
གོགས་མེད་པར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏེ་ལམ་མཚོག་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་མཚོག་
ཏུ། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

ལམ་རིམ་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒོ་མིག་མ་
རིག་གིས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཚོ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེན་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་བུ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག། །
རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་
བརྟེན་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ། །བྱུང་གྲང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་
དེར་ནི། །སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྐས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་མདྲ་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱོག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་
བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཚོ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཚོས་སྐྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་
ཡི་ཚོ། །མཐུ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །སཐ་
མཚུ་ལོ།

སྐྱབས་རིམ་གྱི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་འདྲིར་འབད་པས། །རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་མང་དུ་བསགས་པ་རྣམས། །མར་
གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་སྒོར་བའི། །བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །དེས་ནི་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་

དངོས་གྲུབ་གཞི། རྗེ་མཚོ་གཤམ་གཉེན་འབད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དག་
དབང་བཞི་ཡིས། རབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་སྤྱོད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། །དཔའ་དུ་
བཞག་ནས་ལེགས་པར་ཁས་སྦངས་པའི། །བསྐྱེད་དང་བཟུང་དང་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི། །བཅས་པའི་མཚམས་
ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རིམ་གཉིས་སྣོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དོན་ལ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་དྲི་མེད་
རིགས་པ་ཡིས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྦྱང་བོར་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་
ལྟར་སློབ་པའི་སྐབས་ཚེན་སྣོད་པ་ལ། །མཐུ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གོགས་མཛད་པས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མེད་
ཡང་མེད་པ་དང་། །འདོད་པའི་རྒྱེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བར་ཤོག །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགོ་བ་
ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལུས་སོག་ཡལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི། །སྦྱང་སྟོབས་ཚེན་
པོས་དམ་ཚོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །གསང་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །ཐོག་པ་མཚོག་གི་བསྐོད་པ་
མཐའ་ཡས་ལ། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་རྒྱེན་བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་སྦྱང་བོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་
ཤོག །མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ལུས་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་རིས། །མི་རྩེ་རྒྱ་ལའི་ཐོར་ཅོག་བཅེངས་པ་བཞིན། །དམར་
སེར་སྐྱ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག །མཐོན་མཐེང་རལ་བའི་བྱུར་ལུང་ལས་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་
ཡིས་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། །གཏུང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚོས་
ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སློ་གོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས། །

བྱང་ཤུགས་ལར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་བཞུགས་སོ།

༡། ། བ་མོ་གུ་ཅུ་མེ། དཔལ་ཐུན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིང་ལུགས་ཚེ། ཤུགས་ལ་ཡི་གོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་
བཙུན་སྤྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་སེམས་དུས་
འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རྟག་བརྟེན་ཅིང་། །དམ་བའི་ཚོས་རྣམས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་བའི་ས། །བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ལྷ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་གོང་། །བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟག་པ། །པོ་བྱང་མཚོག་ནི་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཚད། །
གྲུ་བཞིར་སྟམ་ཞིང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དགུ་བརྒྱའི་གོང་གིས་བསྐྱོར། །སྦྱང་མོས་ཚལ་མཚོག་
སྟ་ཡུལ་ལས་སྟག་པར། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་སྣོན་གྱིས། །རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བུལ་ལས་གྲུབ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཡིད་འོང་མཚོ་ཆེན་ནི། །ནོར་

བུས་གང་ཞིང་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། མི་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱིས་དུས་འདའི་དབུས། ལྷ་མ་མཚོག་ཁྱེང་
དེང་དུས་ནས་བཟུང་བའི། ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཚམ་ཞིག་རྫོགས་པ་ན། རིགས་ལྡན་དྲག་པོར་གྱུར་ནས་ལྷ་ལྡོའི་
དུང་། བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དུས། རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། ལ
བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་འཛིན་མཛོད། རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པ་མཚོག་ཁྱེང་ཉིང། ལྷང་གི་ཤུགས་
ཅན་རྩི་ལྷ་རྩེ་ཆེབས་ནས། ལྷག་གི་མདུང་ཤུང་བྱིས་པའི་སྒོར་བསྐྱུན་ནས། དེས་པར་འཛོམས་ཚེ་བདག་ཀྱང་
རྗེས་སུ་བྱུངས། དམག་དུང་བྱེ་བ་ལ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། ལྷང་ཚེན་རིག་བྱེང་ཆང་དྲེགས་བཞི་འབུམ་དང་།
གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་མཚོན་ལྡན་དུང་བྱུངས། འཛིགས་ཅུང་དམག་ཚོགས་དབུས་སུ་རབ་ལྷགས་ནས། རང་
གིས་བྱིས་པའི་སྒོ་ལ་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་། རྩ་གནས་ལྷ་བ་ཚེན་པོའི་བྱུ་ལ་ནི། ལྷ་རྩ་སྣ་རྩོན་པོའི་མཚོན་གྱིས་
བསྐྱུན། དྲག་པོ་ལ་སོགས་སྣ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅུང་གཅོད་ཅིང་། ལྷང་བོ་
ཚེ་ཡིས་ལྷང་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས། རྩི་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྣམས་གསོད་བྱེང་ཅིང་། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩས་ཤིང་རྩ་བྱེ་
མར་བྱེད། ས་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྒོང་འདུལ་བར་མཛད། ལྷ་ལྡོའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་བཅད་བྱས་ནས། དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་མཚོན་ཚོས་ཚུལ་ཀུན། རྒྱས་པར་མཛད་ཚེ་བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱུངས། དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོར་ཚོས་
བསྐྱུན་ནས། ལྷ་ཡི་ལོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་གཉིས་པ་ཡི། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིས། རོལ་མོའི་སྐྱ་བཅས་
འཁོར་ནི་འབུམ་ཕྲག་བཅས། བདེ་དུས་ལམ་ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས་སྐྱ་མཛོན་དུ་
མཛད་པའི་ཚེ། བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། **ཅེས་པ་འདི་ནི་པཎ་ཚེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་**
ལྡན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

བསྐྱུན་འབར་མ་བལྷགས་སོ།

༄༅། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། བདག་གིས་འདི་ལ་འདུན་བསྐྱུལ་ཅིང་། གང་དག་འདིར་ནི་
འོངས་གྱུར་པའི། འཁོར་གྱུར་འདུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱོས། ཏུ་ལྷ། ཨ་བ་སྐྱ་གོ། བི་སྐྱ་གོ། བི་ར་རྩ་སྐྱ་གོ། བ་ར་
སྐྱ་གོ། ཅ་ལ་བ་ཏི། ཨ་ཏི། མ་ཏི་བ་ཏི། མ་རྡ་ཏི་རྒྱ། ལྷ་རྩ་ར་བི་རྩ་ག་ལི་མ་རྩ་ལེ། ལྷ་རྩ་ལེ་ལེ་ལེ། ལྷ་ལེ་ལེ་
ལ་སྐྱ་ནི། ལི་བ་ས་སྐྱ་རྡ། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཞིགས་གཅུག་ཏེར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་
ཤུབ་འོད་སྐྱང་དང། ཤུག་ཤུབ་པ་གོ་ཏུ་རྩི་ལྷ་སྐྱ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལེམས་ཅན་

དོན་དུ་བདག་གིས་ཚོན། ། དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་དང་། ། བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། ། བཟུང་བ་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ངས་ཚོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། ། རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། ། སེམས་ཅན་
ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་དང་། ། རོར་དང་སྐང་
ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ། བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། ། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། ། དང་སྲོང་དག་ལ་མཚོན་བྱས་པས། ། བཟུང་བ་ཡུན་
རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དུ་མར་བདག་། སྤྱག་བཟུང་སྣ་ཚོགས་སྤོང་གྱུར་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་
ཐོས་བཙལ་བས། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ། དཀའ་
ཕྱབ་ཡུན་རིང་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཚོན་པས། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག། བདག་སྲོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས། ། ཏྲ་ཏུ་བཏྲན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་དོན་དུ། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བཟོད་བརྒྱལ་ཏྲ་ཏུ་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ། སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་སྟེགས་མ་ཡི། ། སེམས་ཅན་དན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བསམ་
གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ། ཏིང་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་པ། ། བསྐྱེད་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །
བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ། ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་ཚོན། ། དཀའ་ཕྱབ་ནགས་དག་བཟུང་བྱས་
ཤིང་། ། བཟུང་བ་ཐོས་དུ་མ་ཉེར་བཟུང་བས། ། བཟུང་བ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། བརྟེན་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་ཁྲག་
དང་། ། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། ། ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག། བདག་སྲོན་སྟེགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྦྱིན་བྱས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་
བཀོད་པས། ། ཚོས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱས་ཅིག། བདག་སྲོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། ། སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ལས་བསྐྱེད་
ཅིང་། ། ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། ། ཚོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཅིག། ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
བསྐྱེད་དོས་བཞིས། ། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། ། བདག་གིས་འཕེལ་སྟེགས་པམ་བྱས་པས། ། ། བདག་འཁོར་
ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག། ། ལྷ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ། ཡང་དག་ལྷ་
ལ་བཀོད་གྱུར་པས། ། བདག་འཁོར་ཏྲ་ཏུ་གྲུས་གྱུར་ཅིག། ཡུན་རིང་བཟུང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག། ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་
པོ་ཚོང་ཁ་བའི། ། ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། ། བཞེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། ། ། མཐུན་ཀྱིན་མ་

ལུས་ཚང་བར་ཤོག ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
བ་སློ་བཟང་གྲགས་བ་ཡི། །བཟླ་བ་ལུག་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། མཚ་མཚུངས་ལོ།

དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་རྒྱལ་བའི་སློབ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་
འཛིན་ལུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སློབ་ཚེ་དབང་བོའི་དོག་
གི་སྐྱེན་ལྗང་། །དམ་བཅས་ཚེན་སྐྱེད་སྟོབས་ཚེན་པོ་ཞེས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བཟླ་བས་བརྟེན་བདེན་པའི་
མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །ལྷ་སྐྱོད་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ལུ་
བའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འབྲེང་བ་ལུ། །ཚོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བཟླ་བའི་མཐུས། ། ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྟག་ཚད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སློམ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱགས་སུ་བ་
སངས། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས། ། ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །
མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཚེར་བཅའ་བས་མཁས། ། །ཐོས་དོན་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བས་བཅུན། །ཀྱུ་གྱུར་བཟླ་བ་
འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོབས་བཟང་། ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་
ལུས་འགལ་མེད་དུ། །ཁང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྗེད་པས་ཉེས་སྐྱོད་མཐའ་དག་
འགགས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །ལུང་ཚོས་སྤེལ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་འཚད་ཉན་དང་། །རྟོགས་
པའི་བཟླ་བ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་བྱུང་། ། ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྐྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུ། །འདྲ་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་
དང་ལྡན། །མདོ་སྐྱགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་བྱེད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཚེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ཚོས་ལུང་
བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྐྱེད་བོའི་བཅུད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་མའི་
གཙོ། །རྒྱུར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། ། །བཟླ་བ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་དབལ་ལྡན་སྐྱེས་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་

བཟླན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྲོད་གང་། ། བཟླན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བཟླན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བཟླན་པའི་སྐྱོན་མེས་མཛད་པའོ། །

པར་བྱང་སློན་ཚིག།

རྒྱལ་བཟླན་པ་སློ་བཞད་པའི་ཚལ་ཡངས་པོར།
སློ་གསལ་རྐང་དྲུག་བགྲང་ཡས་རོལ་བའི་སྤང།
དགའ་ལྡན་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྤྲོད་ལྟ་ལམ་ནས།
འཛད་མེད་བར་གྱི་བདུད་ཚིའི་ཆར་འདི་པབ། །