

བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



༡༠༧་ནས་མིག་ལོར་ཡུ་བ་བྱུང་།	འདོགས།
༡༡༧་གནས་ལ་གདངས་རྒྱབ་ལོ་རོ་ག་	༤༤༧་ག་ནང་མི་འབར་ཡང་།སྣ་ནས་དྲུ་བ་
གིས་བྱས།	མ་ཚོན།
༡༢༧་ཡར་འཁོར་ར་རྒྱ་ལོ་གཉིས།ལ་	༤༥༧་རྣམ་མཁུ་གུག་ལ་བཀར་ན།མཆེ་བ་
ཚུར་འཁོར་བྱུར་ལ་བྱུར་གསུམ།	མི་གཅིགས་ཀ་མེད།
༡༣༧་སྣང་མྱེ།ཞོག་མེར་མ།༡༤༧་མ་བྱུག་	༤༦༧་དང་ཉེ་ན།མ་དང་ཉེ།
གོང་ལ་ན།	༤༧༧་དང་མིང་གི་འདྲི་ངས་ལ་ན།མིང་གི་
༡༥༧་ཡིས་བཤད་ན་ལྷ་བཞི་ངས།ལག་ལ་	རྒྱལ་ཡང་མིང་གི་ལམ།
བཞག་ན་སྣངས་ལྟག	༤༨༧་སྣོ་ཡང་བདག་ལོ་ལོ་གིས།
༡༦༧་ལ་མར་བོས་ནས་རྣམ་ལ་རྒྱས་ལ་	༤༩༧་འདྲི་ངས་ཀྱང་།རྒྱི་སྣགས་འཁོར་མི་
རྒྱག	རྒྱབ།
༡༧༧་ལ་བྱུང་ན་སྣམ་ཞོག་ལ་བཟུག་ན་	༥༠༧་ལ་མིང་གི་ལོ་མིང་བཏགས།
རྒྱག	
༡༨༧་གཤི་ལགས་བ།གང་ལ་འཛིན་	ཕ་མ་སྣམ་མཆེད་ཟེར་བ་དེ།།
འཛིན།	དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྣ་ཚོགས་ཡིན།།
༥༠༧་གས་ལྷ་མ་བསམ།ལ་གས་ཚོགས་	
འཁོར་བསམ།	ཕ་མ་བཟང་ལོ་ལྷ་ཚོ།།
༥༡༧་བཤད་གྱི་ཉིམ་གས།ལག་ལོན་ལ་	དགོ་རྣམ་དང་དགོ་བྱུག
བྱུག་ལ་རྒྱབ།	
༥༢༧་ཡི་དེ་བཞིན་གཤིགས་ལས།བྱུས་	ཕ་གཏམ་རྒྱལ་ལ་འདགས།།
གྱི་སྣོབ་ལ་མི་དག	ཕ་བྱུལ་རྒྱས་འདྲིན།།
༥༣༧་མ་བྱུ་བ་མ་འདོད་ལར།སྣུར་ལ་སྣུད་	

ལ་ཚེ་བྱ་རབས།།	ལ་བསད་བྱ་ཡི་ཡབ་རྒྱ།།
མདའ་ཚེ་སྐྱོ་རབས།།	
	ལ་ཡིན་ལ་དངོས་གསལ།།
ལ་མ་དང་ལྷ་གྲ།།	བྱ་ཡིན་ལ་ར་འཕྲོད།།
དགེ་ཚན་དང་དགེ་ལྷན།།	
	ལ་བཟང་པོ་འི་དུལ་ཁྱེད།།
ལ་རྒྱད་བྱ་ལ་མ་ཁྲིད་ན།།	བྱ་དན་ལས་ཅེ་ཁྱེད་ཉེ།།
རི་ཚོང་གོ་ཉོ་ག་ནས་ཡོང་།།	
	ལ་ལས་བྱ་ཇིག
	ཚ་ལོ་ལས་ཡང་ཚ་ཇིག
ལ་ལྷལ་ཞོར་བྱ་མཚོང་བྱས།།	ལ་ལ་གོ་གནས་མེད་ལར།།
བྱེད་ལས་ང་རང་དྲན་ལ།།	བྱ་ལ་འཕོ་ལས།།
ལ་མ་བྱ་རྒྱད་གཅིག་ལ།།	ལ་བྱ་ལོ་འི་གནའ་གཏམ་དེ།།
བསོད་ནམས་མི་འདྲ་ཁག་ཁག	བྱ་ཚ་ལོ་འི་རྣ་ལ་འཇགས།།
ལ་མ་གྱི་ན་བྱ་མི་འཚར།།	ལ་རི་ལ་བྱིན་ནས་སྟག་དང་དོམ་བསད།།
	ཚེ་རྫོན་མི་ལ་བྱད་ནས་བྱ་བ་རྒྱུད་ས་ལ་
ལ་རྣམ་ན་ཕྱག་ཇི་དང་།།	འཚུབ་འཚུབ།།
མ་རྣམ་ན་བྱ་ཇི།།	
	ལ་རི་འི་ཚུ་བ་མེད་ལ།།
ལ་ཉེས་ལ་དང་བྱ་ཉེས་བྱ།།	རྒྱུར་རི་འི་སྤེ་ལ་མེད་ལ།།



	འདུམ་ལོ་མར་གྱི་རིལ་བྱ་ཡིན།།
ལ་མ་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་མེད།།	
བྱ་ཡོད་ཀྱིས་ལ་མེད།།	ལ་བཟང་ལ་བྱ་བཟང་།།
གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱིས།།	མ་བཟང་ལ་རྒྱད་བཟང་།།
སྒྲིབ་ལོ་མེད།།	
	ལ་བཟང་གི་བའི་བྱ་དན་སངས་ཀྱིས་
ལ་བྱ་ལ་བྱས་འདྲིན།།	ཡོད།།
མདའ་བྱ་ལ་སྒྲོས་འདྲིན།།	བྱ་དན་སྒྲིབ་ལ་བའི་བྱ་དན་སངས་ཀྱིས་
	མེད།།
ལ་སྒྲིབ་ལ་བའི་བྱ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད།།	
མཚོ་བྱུང་དཀར་ལ་ལ་མཚང་གོ་ག་རེད།།	ལ་སྒྲིབ་དགྲ་ལ་སོང་ཡང་བྱས་ལ་གཞིར།།
ལ་བྱ་གཞིར་སྒྲིབ་མ་ལ།།	ལ་བྱེད་ལ་བྱ་དང་།།
བྱ་ཚུན་སྒྲིབ་བཟང་།།	མ་བྱེད་སྒྲིབ་མོ།།
ལ་མ་མེད་ལ་བའི་བྱ་ལྟ་	ལ་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱེད་ཡོད།།
མཚོ་འདྲེན་མེད་ལ་བའི་འབངས་མི།།	ར་རང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ཡིན།།
ལ་ཚུན་སྒྲིབ་ལོ་ལ།།	ལ་ལྟ་ལ་བྱས་ལ་ལོ།།
བྱ་རྒྱ་གཞིར་ལོ་ལྟ།།	ལ་སྒྲིབ་མི་གོར།།
ལ་མའི་བྱ་མས་བཟེ་དེ།།	ལ་བྱ་སྒྲིབ་མོ།།



ཕར་གཡས་ལག་མ་བཏང་ན།།

ཚུར་གཡོན་ལག་མི་གཏོང་།།

ཕར་སྐྱབ་གིས་རྒྱལ་ལམ་ཕྱེད་བཀག་དང་།།

མི་བཞུགས་འབབས་སྡེ་བྲིད་པ།།

ཕར་སོང་གི་གཏམ་ལ།།

ཚུར་ཡོང་གི་ལན།།

ཕར་ལ་བྱ་ཡོན་སྡོད་དགོས་མེད།།

ཚུར་ལ་གྲོ་ཁ་ཡིན་དགོས་མེད།།

བྱ་ཕར་བརྒྱབ་ལ་ར་ཚུར་ཟིང་།།

བྱ་གར་ནས་བསྐོ་ཉུང་།།

མདའ་མྱིང་བྱ་ཚོང་།།

བྱ་བྱང་ནང་གི་མཚོག་མགོ།།

སྐོ་རྒྱབ་གྱི་རྒྱབ་བཤད།།

བྱ་རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ས་མ་བཤེ་ན།།

མདའ་སྐྱབ་ལོ་ལྷོ་ལ་ས་མི་བཤེ།།

བྱ་ཐག་མེད་པ་ནམ་གཉིས་ཡོད།།

བྱ་མོད་ཤིང་ལ་བྱ་ཐག་མེད།།

སྐོ་མོད་འགྲོས་ས་བྱ་ཐག་མེད།།

བྱ་གཡས་པ་འོག་འོག་དེ་ཟེལ་ས་བྱང་།།

ཟེལ་མེད་ན་གཡས་པ་འོག་དོན་མེད།།

མདའ་སྐྱབ་པ་ལང་ཡོང་དེ་མཚོ་ལས་

བྱང་།།

མཚོ་མེད་ན་སྐྱབ་པ་ལང་དོན་མེད།།

བྱ་བྱང་པའི་བྱ་ཐག་དིང་བྱང་དེ།།

མདའ་གཙང་ཆབ་སྡོན་མོ་མཚོང་བས་

ཤེས།།

བྱ་ཐག་མ་མི་འགྱུར་ཡོ་རྒྱན་བཟུ།།

མདའ་ཡོན་བཤད་མི་འགྱུར་བྲི་སྡོད་ཕྱི་

བཙན།།

བྱ་ལ་དགོན་པ་བཏང་པ་ལས།།

མདའ་ལ་ཁ་མཚུ་མེད་ན་བཤེ།།

བྱ་ལ་བསམ་གཏན་སྐོ་མ་ལེ་ལས།།

མདའ་ལ་མི་གཉིས་འདུམ་ལེ་དགའ།།

མོ་དཔའ་མོ་ཚར་ན་ཆེ་ཆུང་མེད།།

ཕྱབ་མ་ལ་ལྷས་མགོ་དང་།།

མོ་ལོ་བརྩམ་ན་དེ་བྱིས་པ་ཡིན།།

ཡོལ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེས་མ་སོང་བ།།

མོ་གསར་གཏམ་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།།

ཕྱབ་མའི་ལོག་གི་ཆུ་དོང་།།

ཉ་གསར་རྒྱག་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།།

མོ་རབ་གཅིག་གི་རྫོ་ཆེ་ལས།།

མོ་དཔའ་མོ་འི་དཔའ་ལ་མ་འདྲིན་འདོད་  
ན།།

མོ་འདྲིང་གཟུམ་གྱི་མོས་བསྐྱར་དགའ།།

ལྡན་དག་འོའི་དཀྱུང་སྐར་གསོག་ཐུབ་  
དགོས།།

མོ་ཡ་རབས་མ་རབས་སློད་ལས་ཤེས།།

ཕྱལ་ས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས།།

མོ་ཚོད་ཀྱང་རྒྱབ་ལ་དཀྱུང་གཅིག་  
དགོས།།

མོ་གྲགས་པ་ཅན་ལ་སྡེ་དྲུག་འཁོར།།

མོ་སོང་ཡངས་ཅན་ལ་བཟའ་མགྲོན་

འཁོར།།

ལྷན་མཚར་ཡང་ལང་ལ་བྱ་གཅིག་  
དགོས།།

མོ་ཨེ་བརྟན་ཁ་ལ་ཆིག་བཞག

མཚོ་ཨེ་བཟང་རྒྱབ་ལ་ཁལ་བཀལ།།

མོ་ཚོད་མོ་རབ་གིས་མ་འདོད་ན།།

མཚོན་རྗེ་མོ་དག་འོའི་ལག་ཆ་རེད།།

མོ་ཁྱོ་གའི་ཁོག་ལ་མདའ་སོང་མདུང་

སོང་།།

མོ་སྤྱ་ལྷ་མགོ་དེ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོད།།

དམན་སྤྱ་ལྷ་མགོ་དེ་བཅོངས་ཀྱང་མ་



འི་བྱོལ་།།

མི་ཡང་གསལ་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་།།

མོ་ལོ་བརྒྱད་ཕྱུར་སྐྱེ་བས་ཀྱུང་གུཅུན་  
མཁན་དགོས།།

མོ་ལོ་བྱིང་ལྷོ་གཅིག་བཀྱེ་བྱས་དེར།།  
མོ་གཉིས་ལམ་བྱ་སྐྱེ་བས་ལ་འདྲ།།  
བརྒྱོ་བཀ་འདུག་ཐག་གཉིས་ཀ་ཚོ་ད།།

མོ་བྱམ་ལ་ས་མི་མགོ་གཡོགས་ཁ་ལ།།  
ཐས་བརྗོད་མ་དེ་ཚོ་སྐྱེན་ལེ་རེ་ད།།

མོ་ཐ་ལྷོ་གཅིག་བཀྱེ་བྱས་དེར།།  
མོ་བ་བས་མོ་བ་འཁྱེད་ལ་འདྲ།།

མོ་ལུ་གསོད་སྐྱ་ཉིན་ཕྱི་ཉིན།།  
མོ་ཀྱོད་ཀྱུར་སྐྱ་ལོ་ཕྱི་ལོ།།

མོ་བ་བ་མཐའ་ལ་འཕངས་ལ་འདྲ།།

མོ་དང་དགའ་ལ་དགའ་ན།།  
མོ་ད་རྒྱ་དམའ་འབེབས་དང་གི་མས།།  
མོ་གསར་གནས་ལ་དགའ་ན།།  
མོ་ད་རྒྱ་ལ་མའི་ལ་མོགས།།

མོ་ལོ་སྐྱ་གསུམ་བཙོ་སྐྱ་ནས།།  
རྟ་ལོ་ལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱད།།  
མོ་ལོ་བྱུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་ནས།།  
བཞོན་ལོ་མའི་ཚ་གྲང་འབྱེད།།

མོ་རོག་ལ་སྐྱ་དགའ་ནས་སྐྱེ།།

མོ་རོག་ག་འདོད་ག་ཡིས་བརྗོད།།  
སྐྱ་ག་ཚིལ་འདོད་ག་ཡིས་བརྗོད།།  
མཚིལ་ལ་ནས་འདོད་ནས་ཀྱིས་བརྗོད།།

མོ་རང་གིས་འདོན་ཅ་འདོན་རན་རེ་ད།།

མོ་གསར་གྱི་དང་དེ་ཁྱིམ་རང་རེ་ད།།

མོ་རབ་ལྷོ་གཅིག་བཀྱེ་བྱས་དེར།།  
ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ།།

དོ་དབྱུག་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུན་འདྲེན་ཡིན།།

ཕོ་ལ་ངར་རྒྱ་མེད་ན།།

གཟན་གྱི་རྒྱལ་ལ་རི་ད།།

ཕོ་ལ་ངར་ག་ཡོན་ན།།

བྲག་ལ་ཡི་ཁྱད་ལྷགས།།

ཕོ་རྒྱས་ཚོད་ཟིན་ན་དཔལ་ལོ་དང་།།

ལྷན་མཚར་ཚོད་ཟིན་ན་མཛེངས་མ་

ཡིན།།

ཕོ་སྣྱང་མེད་ལྷས་ལ་མཚོན་ཆས་བསྐྱོར།།

དག་བྱང་ན་རང་ཕྱོག་ཕྱོན་ལ་བསྐྱལ།།

ཕོ་ལ་རྒྱོད་ཅན་ཡོད་ཀྱང་།།

སྲོག་ལ་སྲོམ་ལྲ་མེད།།

ཕོ་རྒྱོད་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱོད་ན།།

སྲིན་ཕོ་འོ་སྲོ་རྩུང་སྲིབས།།

ཕོ་རབ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུ།

ཕོ་འབྲིང་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱུ།

ཕོ་ཐ་ཐས་གྱིས་བསྐྱུ།

ཕོ་རབ་གྱི་གཏམ་དེ་མཐོ་བྱས་བཤད།།

ཕོ་འབྲིང་གི་གཏམ་དེ་དྲི་བྱས་བཤད།།

ཕོ་ཐ་ཐའི་གཏམ་དེ་རྒྱབ་བྱ་བཤད།།

ཕོ་རྒྱན་ལོར་བྱ་བས་མི་དག

ཕོ་རབ་ཚོད་རྒྱ་མེད་རྒྱས།།

ཕོ་འབྲིང་ཚོད་རྒྱ་རང་རྒྱས།།

ཕོ་ཐ་ཚོད་རྒྱ་ཁ་ལོར།།

ཕོ་རབ་འགོ་ལོན་ནས་གཞན་འགོ་

འབྲིན།།

ཕོ་རབ་གི་བྱས་ན་བྱས་ལེ་ཡིན།།

ལྷ་གཡག་གྲས་འཁྲོགས་ན་འཁྲོགས་ལེ་

ཡིན།།

ཕོ་གེ་སར་རྒྱལ་ཕོ་ནས་གཤུགས་ལ་

དང་།།

ལྷན་གི་རྩུང་འབྲོག་ལོ་གོ་ལོག་ལ་ཡོང་

སྲིད།།



	ཕོ་རོ་ག་དམར་དད་ཆེ་ཡང་།།
ཕོ་རམ་ལ་མི་རམ་ལས་ལ་རམ།།	རྒྱལ་ཚལ་དམར་ཕོ་མི་བ།།
ཕོ་རབ་ཕོ་ལ་བྱུག	ཕོ་རྩུབ་ཕྱར་འདྲ་བ་ཞིག་དང་།།
ལག་རབ་དབྱེད་ལ་བྱུག	དམན་རྩུ་རྩིང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།།
ཕོ་རྣམ་མ་དཔའ་གཏམ་མང་།།	ཕོ་རྩོ་གས་སྤྱུ་རྒྱས་དགོད་བཞིན་བསྟ།།
གྱི་དང་མེད་ཁ་རྩུ་མང་།།	དམན་རྩུ་ཕོས་སྤྱུ་རྒྱས་རྩུ་བཞིན་བསྟ།།
ཕོ་རོ་ག་ཉོད་ཉོད་ཟེར་ཡང་།།	ཕོ་རྫོད་བ་ལས་གཉིད་སྦྱིད་བ་དགའ།།
སྐལ་ཚལ་གཞོད་འཕྱོད་མེད་དོ།།	
ཕོ་བཟམ་ནས་མི་ཕྱེད་ཉལ་ནས་ཕྱེད།།	ཕོ་རབ་ཀྱིས་ཟས་དེ་མཉམ་བམ་མཉམ་
	འབྱེད།།
ཕོ་འཚོ་ལ་ཕོ་འི་ཕྱས་ལ་ཉ་རྩུ་མེད།།	
བ་ཀྱི་མ་གཡག་ར་གོ་ག་ཕོ་འདྲ།།	ཕོ་ཉལ་དྲགས་ན་དག་མགོ་ཤོར།།
	ཕོ་ཉལ་དྲགས་ན་ལས་མགོ་ཤོར།།
ཕོ་ཁ་ཆད་དང་།།	
སྐ་རྩུན་སྦྱོག	ཕོ་རྩོ་གའི་གཏམ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།།
	འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཕོ་རྩོ་ག་མ་འདྲ།།
ཕོ་རོ་ག་མི་འདྲོ་ག་ལྷ་འདྲེ་དང་།།	
འདྲག་མ་མི་འདྲོ་ག་རྩུབ་བྱ།།	ཕོ་རབ་ཀྱི་ཁོག་ནང་བྱ།།
	ཉ་བསྐྱ་རྩུག་ཀྱུང་སྣང་དག་མེད།།



	བྱི་དག་ལས་ནང་དག་ཕྱག
ཕོ་རྒྱས་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ལ།།	
སྐ་གཅིག་ལ་རྒྱན་སྣ་བཙོ་བརྒྱད་དགོས།།	བྱི་ལ་ཞབས་ཤོ་རྒྱག་བ་ལ།།
	ནང་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཕོ་དགོས།།
ཕོ་མོ་འབྲོང་གི་འཚོ་ག་ལ།།	
འཚོ་ས་ཡོང་གྲང་ཡོང་གཉིས་ཀ་ཡོད།།	བྱི་ལ་མཇེ་ས་ཕོ་དང་།།
	ནང་ལ་བཟེ་དུང་དགོས།།
ཕོ་སྲོད་བྲག་དཀར་ལ་ཅུ་ལ་ས་མེད།།	
མོ་སྲོད་འབྲུག་བ་ལ་འདེད་ས་མེད།།	བྱི་གོ་ས་ཀྱིས་མ་ཚོ་ག་སྐྱད་ཕོ་འདྲ།།
	ནང་ཟས་ཀྱིས་མ་ཚོ་ད་ནད་བ་འདྲ།།
ཕོ་དོ་ག་སྐྱག་ས་བས་བྱིར་བ་བདེན་	
དོ་གས་མེད།།	བྱི་དོ་ཚིག་ཞིག་ཀྱང་།།
བང་བ་རྒྱས་བྱིར་བ་བདེན་དོ་གས་མེད།།	ནང་ཚོས་ཚིག་མི་ཞིག
བྱག་འཚོ་ལ་ཁར་དུ་བདེན་ས།།	བྱི་ལྷས་ཕོ་བདེ་ན་དོ་མ་མིན།།
སྟོ་བུ་ཁར་མིད་བ་འཚུས།།	ནང་སེམས་བ་བདེ་ན་དོ་མ་ཡིན།།
བྱི་ལ་དར་དང་གོ་ས་ཚེན་བུ་མ།།	བྱི་ལྷར་དུ་གཡང་མོ་བྱ་གཅིག་ལ།།
ནང་ལ་བྱ་ཕོ་ན་རྒྱབ་ཅུ་ལ།།	ནང་ལྷར་དུ་མ་རེར་བྱ་རེ་རེད།།
བྱི་བརྒྱ་དཀར་ཕོ་འི་རྒྱ་མ་ཞིག་བར།།	བྱི་ཇིག་བ་ལས།།
ནང་ཚོ་ག་དྲོ་མོ་མེ་ཚང་འཚོར་བ་དགོས།།	ནང་རྒྱ་མ་བ་དག་ལ།།

བྱི་ཆར་པའི་ཆར་ཐག་ཚོད་ཀྱང་།།  
ནང་ཐིགས་པའི་ཐིགས་ཐག་མ་ཚོད་།།

བྱི་ལ་སོང་ན་ལ་དང་།།  
ནང་ལ་བཟུང་ན་མ།།

བྱི་སྐྱུ་ལྟམ་སོ་སོར་།།  
ནང་ཐུགས་སེམས་གཅིག་པ།།

བྱི་ནང་གཉིས་འདོན་།།

བྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོལ་འབྱེད་།།

བྱི་ཚུགས་རིས་བསྐྱོར་ཀྱང་།།  
ནང་རྫོ་ཡིས་མི་བསྐྱོར་།།

བྱི་ཇིག་ནང་སྟོང་ལོག་ཀྱི་ལྷན་

བྱི་ཚུགས་རིས་སྐྱོར་སྐྱོར་།།  
ནང་རྫོ་མཐུན་པ་དགོས་།།

བྱི་དེ་གོས་ཆེན་ཚུམ་ཁྱུག  
ནང་དེ་ཡུག་ཀྱི་ཚུམ་པ།།

བྱི་མ་གང་བྱེད་ལྟ་དང་།།  
ད་ལྟ་གང་ཡོང་སྟོན་མའི་འབྲས་བུ།།

བྱི་ལ་མཛེས་པོ་བྱས་ཀྱང་།།  
ནང་བྱ་ཚུམ་པ་དགོན་པ།།

བྱི་འདམ་ལ་ནང་རྒྱབ་པ་སྟོད་པའི་འདམ་  
ཚུལ།།

བྱི་ལ་གཞོན་དང་།།  
ནང་ལ་གསལ་བ་མེད།།

བྱི་སྐྱད་དང་ཆ་ལྟགས་ཉེས་ན་ཡང་།།  
ནང་སེམས་པ་དེ་བཞིན་ཉེས་དོགས་

བྱི་ཐག་ཐུང་བའི་མི་དང་།།  
ཐུང་བུ་དག་འཕང་མ་འགྲོགས་།།

མེད།།

ཕྱིའི་ལྷན་གསུམ་དེ་དང་།།

ནང་གི་ཞོར་བྱ།།

ཕྱིའི་ཆར་ལ་ལས།།

ནང་གི་འིགས་ལ་ལྷན་

ཕྱིའི་ག་མ་རེད།།

ནང་གི་མི་ལ་བྱ་རེད།།

ཕྱིན་ལ་འགྲུལ་ལ་ལན་ལ་དགོས།།

ཕྱིན་ལ་བྱུང་ན་ཚུ་སངས་ཀྱས།།

བཟང་ལ་བྱུང་ན་དེ་ལོ་སངས་ཀྱས།།

ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་ལམ་བྱུང་།།

བཟས་བཟས་གྱིས་ཁ་གཉོག

བྱུང་དཀར་ལོ་ལ་མས་གཡོགས།།

མིང་ལ་སྐྱུ་དེ་ལ་ལ་མས་བཏུགས།།

བྱུག་ལོ་ནོར་གྱིས་མ་བཞག

དབྱུལ་ལོ་གྲོད་ལས་མ་བཞག

བྱུག་ལོ་གཞོག་འདོད་ནས་ལྷོ་མི་བ།།

མི་ལྷོགས་བྱ་བྱུག་ནས་ལས་མི་བྱེད།།

བྱུག་ལོས་བྱུག་ཚོད་མི་བེན་ན།།

རྒྱ་ནོར་གཞན་ལ་ལོར་ཉེན་ཡོད།།

བྱུག་ལོའི་རྒྱ་ལ་བཟུངས་ལས།།

དབྱུལ་ལོ་ཡི་ད་བཟང་ཆད་བྱུང་།།

བྱུག་ལོའི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟ།།

བཟན་ལོའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན།།

བྱུག་ལོའི་བས་ལས།།

མི་ལྷོགས་གྱི་སྐྱིད་དགའ།།

བྱུག་ལོའི་ཐོག་ལ།།

ཡི་དུགས་གྱི་དཀོན་གཉིད།།

བྱུག་ལོའི་སྐྱི་ལྷན་གསུམ་ཡིན་ན།།

ཉམ་རྒྱུད་གི་ཁབ་ཀྱང་ལྷན་གསུམ་ཡིན།།

བྱུགས་མང་ན་འབྱོར་ལའི་རྒྱ།།

མི་མང་ན་ལྷོ་བས་ཀྱི་རྒྱ།

ཕྱོགས་གཅིག་ཡི་ད་ཆེས་མགོ་བོ་ལྷོ་བས།

ཕྱེ་ལ་བ་ཚོད་དང་།

ཕྱ་གུ་ཅུ་འདོད་ན་དགོད་ཆེར་ཆེར།

སྐྱེ་མ་ལ་འབྱུང་ཚོད།

མཁ་འཁོགས་ཤི་རན་ན་མི་ག་ཚུ་ཕུམ་  
ཕུམ།

ཕྱེ་རྒྱལ་བོད་ལ་བརྟམ་ནས་བ་ཕྱགས་  
དང་།

ཕྱ་གུ་འི་ལྷོགས་སྐྱ་མིག་ལ་ཡོད།

ལམ་འབྲང་ཚུ་ལ་བརྟམ་ནས་འགྲོ་ཕྱགས་  
ཅིད།

མཁ་ལ་འི་ལྷོགས་སྐྱ་མི་མས་ལ་ཡོད།

ཕྱ་ས་ནས་བཅད་ཚོག་ཚོག  
སྐབ་ས་ནས་ལྷོ་ལ་ཚོག་ཚོག

ཕྱ་གུ་ཅུང་མའི་དགྱིལ་ཅུ་སྐྱེ་བས་ལ་ལྟར།

ཕྱ་གུ་རང་ཡག  
ཞིང་མི་ཡག

ཕྱིང་བ་ཁ་ཡི་རྟ་ལྷག་ཡི་ན།

ཕྱ་གུ་ཅུ་ས་ལ་མ།

ཕྱིད་རང་ལ་དགའ་བ་དང་།

བདེ་ཕྱག་ལྷོ་ས་དམོན་ལོ།

ཕྱིད་མི་ལ་དགའ།

ཕྱ་གུ་འི་ལས་ཀ་ཅུ་རྒྱ།

ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྲག་དང་།

ཕྱ་གུ་ར་འདམ་ཚུབ་གཉིས་ཀ་བྲས་ན།

ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཡང་ཕྱ་མོ་རིང་ལོ།

ལང་ལ་མི་ལོར་ལ་མར་བཟེ་བ་ཡི་ན།

ཕྱོགས་གཉིས་ཉན་ན་རིག་ལ་གསལ།

སྐྱ་གུ་ལ་མས་མ་གཟུན་སྤྱི་གཟུན།།

ཀན་པའི་ལྷོ་ཚོན་ལེ་མས་ཀྱིས་རིན།།

སྐྱ་གུ་འི་ཨ་མ་ཡིན་གྲུང་ཚུང་སྐད།།

འབྲུང་ས་དགྲུང་སྒྲོན་གནམ་ཡིན་ན།།

གདོད་པ་གཉེན་མས་བརྟམས་གྲུང་ཚུང་  
བཟོ།།

བབ་ས་དོག་ཚོའི་ས་རིད།།

འབྲུག་ནང་ནས་བཏོགས་ན།།

སྐྱ་གུ་འི་ཨ་མ་ཡིན་ན།།

མི་ཁར་སངས་རྒྱས་མེད།།

ཁྱིམ་ཚང་བསམས་ནས་ལོག་ཤོག

འབྲུན་ཕྱང་སྒྲོང་ལ་བཏོང།།

སྐྱ་གུ་འི་ཁ་ལ་ཉན་ན།།

སྒྲོ་ལོ་བཀྲུགས་གྲུལ་ལ་འབྲུར།།

ཁྱིམ་མཆོས་འཁྲུག་པ་མང།།

འབྲི་བ་སྤུལ་ལག་ཐུང་ཡང་བྲང་ལོག་གི་

སྐྱ་གུ་བྱ་མོའི་སྒོ་བ་ཡིན།།

ལྷ་མི་ཤོད།།

ཉར་སྤངས་མི་ཤེས་རྒྱལ་ཉེན་ཡོད།།

འབྲི་བ་བརྒྱལ་སྒོ་མ་ཆེན་གཅིག

སྐྱ་གུ་འི་འདོད་པ་རིད།།

རི་ལོང་བརྒྱལ་སྒོ་ལྡན་གཅིག

དཀར་ཡོལ་གཙོག་ཏུ་ཚུག

འབྲུང་མ་ཐག་ཏུ་དོན་གམ་བསྐྱ།།

སྐྱ་གུ་འཆབ་འཆབ་མ་བྱེད།།

འདྲིས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་གཏམ་མ་ཤོད།།

བག་ཚུ་ཁོག་མའི་གཉིད་ལ་ཡོད།།

འབྲིན་ནན་ལོ་མངགས་རྒྱས་ཡང་ཡང་

བརྗོད།།

སྐྱ་གུ་འི་ལྷོ་ཚོན་ལ་མས་བྱེད།།



བཟོག་མི་འཇིག་མི་ལ་མི་ཤོར་དགོས།།

སྒོར་མི་འཇིག་མི་ལ་མི་རྒྱུད་དགོས།།

བ་མོ་མེད་པའི་མར་དགྲོག་དང་།།

བྱ་དེ་མེད་པའི་སྒོ་དང་།།

བ་བསད་པ་ལས་བཞོས་པ་དགའ།།

བ་ཡང་གི་གཡམ་ཚོག་ལ།།

མི་མང་བཏང་བ།།

བ་མ་གི་མི་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད།།

བ་ལ་མཚོ་སྐྱེས།།

ཐོང་ལ་དེལ་སྐྱེས།།

བ་སྐྱུང་ཚན་གཞོན་དབྱུང་པ་ལ།།

རྒྱུན་ལོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན།།

བ་མོ་དབྱུང་ལོ་དབྱུང་ནས་གསོ།།

བ་ཆེ་འདྲིས་དང་བེད་རྒྱ་རྒྱུད་འདྲིས་རེད།།

བ་མོ་དེའི་ཉལ་སྐྱུངས་ལ་བལྟས་ན།།

བེད་ལྷན་གྱི་གུ་ཅིག་ལས་ཡོང་བ་མི་

བདུག

བ་གི་ལེ་ལེས་ན་སྐྱུང་བ་རྗེ།།

སྐྱུང་གི་ལེ་ལེས་ན་ག །

བ་ཚུ་ཚུ་ཁོངས་སྤྱོད་གཏོགས་ཀྱང་།།

ཟས་ཀྱི་བྱོ་བར་མི་པན།།

བ་ཆ་སྒོ་ལ་བྱིན།།

བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་འགྲོ།།

བ་རྒྱུགས་ན་སྐྱུང་ལ་བཞོན།།

མི་རྒྱུགས་ན་བྲིམས་འགལ་བྱེད།།

བ་བྲ་བྲ་རི་ལ་བྱིན་ཀྱང་།།

བེད་བྲ་བྲ་ལྟས་ལ་བྱས།།

བག་མ་རྟ་ལོག་ནས་སྐྱུང་།།

གཡུ་ཚུང་མགོ་ཚོག་ནས་ལུང་།།

བྱ་མོ་ལྷོན་ལ་མིན་ན་ལྷིང་ན་དགའ།།

བན་སྐྱ་ཆེ་རིང་ན་ལོ་གསུམ་དང་།།

བྱ་ཕྱག་རང་གི་བྱ་ཕྱག་མཛེས།།

རྒྱན་ལྷོ་བྱར་བྱར་ན་ལག་གསུམ།།

མེ་ཏོག་གཞན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས།།

བན་ཚོས་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲོམ་ཚོག་ལ་འདེའུས།།

བྱ་མོ་འཕྱོར་མོ་འདེའུས་ལྟ།།

དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་བྱ་ཐབས་

མི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་བྲིན་འཕྱོར་ལོ་བྲིན།།

དཔེན།།

བྱ་སྐྱེས་ལ་ལ་མིང་།།

ཆར་འདྲེན་ལ་ལ་གཏམ།།

བར་ལས་རང་མགོ་མ་ཚོན།།

བྱ་དཔལ་ལ་ལོ་སློག་བྱལ་ནང་བྱ་ཡོད།།

ཐ་མ་བརྒྱུལ་བཞིག་མ་ལེས།།

མཚོན་རྫོ་ལོ་ཀོ་བྱུངས་ནང་ལ་ཡོད།།

བལ་གྱི་ཉག་ལྷ་ཡང་།།

བྱ་མོས་མ་ལོ་ཚོབ་ན་སྤང་ལ་འབྲུམས།།

ཐག་ལ་བསྐྱེམས་ན་ལེང་གི་འཆིང་།།

བྱ་ཡིས་ལ་ལོ་ཚོབ་ན་རྒྱལ་ས་འདྲིན།།

བལ་ལོས་སྐྱོ་ཚུང་བ་བྱས།།

བྱ་སྐྱེས་ནས་མིང་དང་།།

བྱ་ལ་དང་མཉམ་ན་ཕྱོགས་ལོ་འུལ།།

ལས་བསྐྱུབས་ནས་གཏམ།།

བྱ་མོ་རང་ལྱལ་བྱ་ལོག་ལར།།

བྱ་མིང་ཀྱང་མོས་སྣོད་ཕྱིས་བྱེད།།

གཟའ་དང་སྐར་མ།།

དཔོན་མིང་ཀྱང་ཁྲིམས་གཏུག་བྱ་མོས་

བྱ་སྐྱོན་ལ་མིན་ན་འཚུབ་ན་དགའ།།

བྱེད།།



	བྱ་མ་སྐྱེས་གོང་ལ།
བྱ་རང་ཡག་དང་ཞིབ་མི་ཡིག་ས།	མནའ་མའི་བྲ་སྐྱིག
བྱ་བཟབ་ན་དབའ་ལོ་གཅིག་གི་ས་ཚོག	བྱ་པ་བདག་དང་།
ཆང་བཟབ་ན་དག་ཡོལ་གང་གི་ས་	བྱ་མོ་མ་བདག
ཚོག	
བྱ་རན་པ་ས་པ་མའི་འདས་ཆེས་མི་ཤེས།	བྱ་རམ་ཆག་ཀྱང་།
པ་མ་རན་པ་ས་བྱའི་སྐྱེས་ལོ་མི་ཤེས།	ཐེར་ཁ་འགྲིག་ས་བ།
བྱ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཞིབ་ཁམས་བདེ།	བྱ་སྐྱེས་པ་དང་བྱས་རན་པ་འགའ་
ཏ་གོ་མ་ལ་ཅན་ལ་ས་གཞི་བདེ།	མཚུངས།
བྱ་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྐལ་པ་ལ།	
	བྱ་ཡོན་མེད་ན་བྱུག་པོ་ཡིན།
ཆེས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་མ་ཆགས།	
བྱ་མོས་མིག་ཡོང་དང་།	བྱ་ཤི་པ་མ་མཉམ་སྟེག
མནའ་མས་གཙུས་དེལ།	
བྱ་མོ་སྐྱོ་སར་ཨ་མས་མི་པན།	བྱ་མ་སྐྱེས་གོང་ལ་མིང་འདོགས་རྒྱ་ཞོག
	བྱ་སྐྱེས་ནས་མིང་བཏགས་ཚོག
བྱ་མོ་སྐྱིད་ས་ཨ་མའི་ལོ་རྒྱུས།	བྱ་མོ་མཚོར་མོདི་མིག་ལྷལ་བྱ།
	མི་དྲང་པོ་མ་བྲིན་མཚོར་ལོ་བྲིན།



	ཁབ་ཚོག་ལ་རྩུ་བཞུག་གིས་ཁིངས།།
བྱ་དཔའ་ཚོའི་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་ཞིག་	
དགོས།།	བྱུང་མེད་གྱི་ན་བར་སྐྱ་མི་མང་།།
དེ་མེད་ན་གཅིག་གི་ཀྱན་ཚོགས་རེད།།	དེ་ལས་མང་ན་བྱ་བ་ཉེས།།
བྱ་མོ་ག་རྒྱལ་གཉིས་དེས།།	ཚོང་བྱ་བྲ་བའི་སྒྲིན་པ།།
བྱ་གས་ཚོག་མི་ཡོང་།།	སྐྱུང་པོ་ཡིན་ཚོམ་སྐྱུང་ཐལ་ཤོར།།
བྱ་བར་ཚོག་ལ་ཉ་བཅག	
བྱ་མོ་བར་ཚོག་ལ་གུ་བཅག	ཚོང་བྱའི་མགོ་ལ་གསེར་ཉོག་བརྒྱབ་ན།།
	ལྱུང་བའི་སྣོད་སྣང་སྐད་བཞུང་བརྒྱབས།།
བྱ་མོའི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལ་མ།།	
བྱ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ལ་མང་ཡང་།།	བྱུང་བས་མེ་ཉོག་འཚོལ་བ་ལས།།
སྐྱིད་གཏམ་ཤོད་པ་མ་གནད་།།	མེ་ཉོག་གིས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན།།
བྱ་མོ་གར་འགྲོ་ལ་མས་མི་གཉོང་།།	འེ་རིས་འདྲའ་དང་ཀོང་པོས་འེ་རི་
	བརྒྱལ།།
བྱུང་མེད་གྱི་བཅེ་བྱུང་ལག་གསུམ།།	འེད་སྐྱོད་མེད་པའི་ཡོན་ཉན་དེ།།
ཉ་གསར་གྱི་མགྲོགས་མགྲོགས་ལག་	འབྱུང་ཚོས་མིང་གི་འོ་དང་འདྲ།།
གསུམ།།	
བྱུང་མེད་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན།།	ཚོང་བྱ་ལ་ཉལ་ལྷགས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་
	ན།།

ཚོང་པ་ལ་སྒོར་ཕྱགས་བཅུ་དགུ་ཡོད།།

འེབ་མི་སྐྱེ་བའི་བ་དེ།།

གསོས་པ་ལས་བཟས་ན་དགའ།།

འེབ་ལ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁལ།།

འེབ་གདང་ལ་བཏུགས་ན།།

སྐྱེ་གེད་སྐྱེ་ཆེ་མཚོང་ཡོད།།

ཚོང་བྱ་བསྐྱབས་པའི་དགའ་ཚོར་མིད་  
པར།།

གཞུ་གུ་བཞོག་པའི་ཡ་ཡ།།

ཚོང་བྱ་རང་ལ་འཁེལ་ན།།

འགྲོས་རྩ་ལས་མགྲོགས།།

ཚོང་བྱ་གང་འགྲོ་དབྱུགས་པས་མི་

གཉོང་།།

རྩ་ལོ་གང་འགྲོ་སྐྱབ་གྱིས་མི་གཉོང་།།

ཚོང་བྱས་གཞུགས་པས་ཡག་བྱང་།།

རྩ་ལོ་སྐྱབ་ལ་འབྲོལ་ཚོང་།།

ཚོང་བྱའི་བཞོད་པ་གཡག་ལ་མི་འགྲོ།།

ཤིང་གི་གསོར་བ་ཤིང་ལ་མི་འགྲོ།།

ཚོང་བྱ་སྒོན་དང་།།

ས་ཐལ་རྗེས།།

ཚོང་བྱ་ཚོང་བྱ་མ་རྗེར་སྐྱེག་ཚུང་དེལ་གྱི་  
མ་པ།།

སྐྱབ་གོག་སྐྱབ་གོག་མ་རྗེར་བྱུང་དགའ་  
མཚོ་ཡི་ཨ་པ།།

བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ་ཐབས།།

སྐྱད་པའི་རྒྱལ་ལོ་འགྲུགས།།

བྱ་བ་ཐབས་ཐད་དང་།།

སྐྱད་པ་འགྲུགས་ཐད་བྱ་མི་འགྲུར་བ།།

བྱ་བསྐྱེ་བྱུང་ལ་བཟ།།

མི་བརྒྱ་དཔོན་ལ་བཞུ།

དོད།

བྱ་དཀར་དཀར་ཡང་མཚུག་མ་ནག  
དོམ་དྲིན་ནག་ཉུང་བྲུང་ཞོག་དཀར།

ཐོང་བྱ་ཐུག་པ་རང་ཐུག་དེ་ད།

ཐོང་བྱ་ལ་དཔེ་བཞུས་ནས་ཉ་འབྲི་བ།

ཐོང་བྱས་གཡག་མི་བྱག

ཐོང་བྱ་རང་གིས་བཞོན་ནས་ཐོང་བྱ་  
འཚོ་ལ་བ།

ཐོང་བྱར་ལབ་དོང་རྟེན་པ་ཉར།

ཐོང་བྱས་མ་བྱིན་འཕྲུང་ལམ་མང་།

ཐོང་ས་ལ་ཞོད་དབང་།

ཕྱགས་བཟུང་ལ་བྱ་དབང་།

ཐོང་བྱ་མི་ཡམ་ཚོག་ལ་གསེར་རྒྱག་པ།

བྱ་རྒྱ་ལྷན་བྱི་ལྷན་མོ་དེ།

ཐོང་བྱ་ལགས་དང་བྲག་པ།

བརྒྱབ་ཚར་ན་ལྷོད་བྱི་མི་ན།

སྐྱེ་བ་ཡར་འགྲོ་ཡིན་པ།

བྱ་སྐྱ་མ་གང་འགྲོ་བྱི་མའི་ལམ།

ཐོང་བྱ་འབྲུགས་ཐོག་ཏུ་བཏང་ན།

བྱ་ཚང་མགོ་ཉིང་བསྐྱོགས་ན།

ལངས་དགོས་སྐྱུ་མ་ཡང་འདྲེན་ནས་

བྱ་སྐྱོང་མི་ཚག་ག་ལ་སྤྲིད།

འབྲེལ།

ཐོང་བྱས་གཟིག་ཕྱགས་སྤྱོན་ཉུང་།

བྱ་བ་གང་ཡང་བབ་དང་བསྐྱུན།

ཡམ་ཚོག་མཐོན་གསལ་གཞན་ལས་

བབ་དང་བསྐྱུན་ན་འགྲོད་མི་མས་མི་ད།

བྱ་བ་བཟང་ལོ་མ་འབྱུང་གོང་།།  
བར་ཆད་མང་ལོ་བསྐྱུད་མར་ཡོང་།།

ལ་ཚེ་བྱ་རབས།།  
མདའ་ཚེ་སྐྱོ་རབས།།

བྱ་དང་ཕྱ་གེ་སྟོ་མ།།  
ནམ་དང་ཉི་མ་སྟོ་མ།།

ལ་མ་དང་ཕྱ་བྱ།།  
དགེ་ཚན་དང་དགེ་ཕྱག

བྱ་དེ་བསད་ནས་སྐོང་འདོན་ལ།།

ལ་རྒྱུད་བྱ་ལ་མ་ཁྲིད་ན།།  
རི་ལོང་ལོ་ཉོ་ག་ནས་ཡོང་།།

བྱ་མོ་མཛེས་ལོ་ས་སྐོང་མི་གཉོང་།།  
བྱ་མོ་མཛེས་ལོ་ས་ལས་ཀ་མི་བྱེད།།

ལ་ཕྱལ་ཞོར་བྱ་མཚོང་བྱས།།

བྱ་མོ་ངར་སྐད་འཚེར་བྱས།།  
ཉི་མའི་ལོད་ཟེར་བསྐྱུད་ས་ཉགས།།  
ལ་མ་སྐྱུན་མཚེད་ཟེར་བ་དེ།།  
དབྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན།།

བྱིད་ལས་ང་རང་བྲན་ལ།།

ལ་མ་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ།།  
བསོད་ནམས་མི་འབྲུ་ཁག་ཁག

ལ་མ་བཟང་ལོ་འི་བྱ་ཚ།།  
དགེ་ཚན་དང་དགེ་ཕྱག

ལ་མ་གེ་ན་བྱ་མི་འཚར།།

ལ་གཉམ་བྱ་ལ་འདུགས།།  
ལ་ཕྱལ་བྱས་འདིན།།

ལ་ཚས་ན་ཕྱག་ལྗིད་དང་།།  
མ་ཚས་ན་བྱ་ལྗི།།

ལ་ཉེས་ལ་དང་བྱ་ཉེས་བྱ།

ཚུར་རིའི་སླེ་ལོ་མེད་ལ།

ལ་བསད་བྱ་ཡི་ཡབ་རྒྱ།

ལ་མ་ཡོད་བྱས་བྱ་མེད།

ལ་ཡིན་ལ་དངོས་གསལ།

བྱ་ཡོད་བྱས་ལ་མེད།

བྱ་ཡིན་ལ་ར་འཕྲོད།

གཉེས་ཀ་ཡོད་བྱས།

སློང་ལོ་མེད།

ལ་བཟང་ལོ་འདྲེས་ཀྱི་དེ།

ལ་བྱས་བྱས་འཛིན།

བྱ་བཟང་ལས་དེ་ཀྱི་དེ།

མདུང་བྱས་སློང་འཛིན།

ལ་ལས་བྱ་ལྡིག

ལ་སྐྱུག་ལ་འཛིན་བྱས་སྐྱུ་མེད།

ཚ་ལོ་ལས་ཡབ་ཚ་ལྡིག

མཚོ་བྱང་དཀར་ལ་ལ་ལྡང་གོ་ག་ལེད།

ལ་ལ་གོ་གནས་མེད་ལ་ར།

བྱ་ལ་བྱ་ལོ་ལས།

ལ་བྱས་ལིང་སྐྱུག་མ་ལ།

ལ་བྱ་ལོ་འཛིན་གནས་གཏམ་དེ།

བྱ་ཚུན་སློན་བཟང་།

བྱ་ཚ་ལོ་འཛིན་ལ་འདུགས།

ལ་མ་མེད་ལ་འཛིན་བྱས་སྐྱུག

ལ་རི་ལ་བྱིན་གས་སྐྱུག་དང་དོ་མ་བསད།

མཚོ་འདྲེན་མེད་ལ་འཛིན་འབངས་མི།

ལྷོ་སློན་མེ་ལ་བྱ་དེ་གས་བྱ་བ་ལྡངས་ལ་

ལ་ཚུན་སློང་ལོ་ལ།

འཚུབ་འཚུབ།

བྱ་སྐྱུ་ལིང་ལོ་མ་བྱ།

ལ་རིའི་སླེ་ལོ་མེད་ལ།



ལ་མའི་བྱམས་བཟེ་དེ།།

འཇམ་མོ་མར་གྱི་རིལ་བྱ་ཡིན།།

ལ་བཟབ་ལ་བྱ་བཟབ་།།

མ་བཟབ་ལ་རྒྱད་བཟབ་།།

ལ་བཟབ་ཞི་བའི་ལྷ་བཟུང་སངས་བྱམས་  
ཡོད།།

བྱ་བཟུང་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བཟུང་སངས་བྱམས་  
ཅིན།།

ལ་སྐྱེན་དགའ་ལ་སོང་ཡང་བྱམས་ལ་གཞིར།།

ལ་བྱེད་ལ་བྱ་དང་།།

མ་བྱེད་སྐྱ་མོ།།

ལ་ལྷ་ལ་སྐྱོད་བྱམས་ཏེ་བཟུང་ཡོད།།

ང་རང་ཡོང་བྱམས་རྒྱུ་ཟབ་ཡིན།།

ལ་ལྷ་ལ་བྱམས་ཡང་།།

ལ་སྐྱོད་མི་སོར།།

ལ་བྱ་བྱེད་མོས།།

མ་སྐྱོད་མོས།།

ལ་བྱ་མཁུ་མོས་བྱམས་ནས།།

བྱ་མོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས།།

ལ་ག་སྐྱོད་ཅི་ཟད་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་མ་ར།།

ལ་ག་ཇི་བྱམས་ནས་ཟ་སྐྱེད་ས་སོར།།

ཏེ་ཇི་བྱམས་ནས་འགྲོ་སྐྱེད་ས་སོར།།

ལྷ་ག་ཇི་བྱམས་ནས་སྐྱོད་སྐྱེད་ས་སོར།།

ལ་ག་ལས་བཟུས་ན་ལ་ག་ཚང་གཞུལ་ཡང་  
ཁང་།།

ལ་ག་ལས་གནས་མཚོང་བ་བྱམས་གཅིག

ལ་ན་མ་སོགས་ན།།

ཁ་ནང་སོ་ཡང་འབྱེད།།

ལ་ན་ཚུན་བསྐྱོད་ན།།

གཞིས་ཀ་གངས་རི་ལས་དཀར།།

ལན་ཚུན་མྱད་ན།

གཉིས་ཀ་མོལ་བ་ལས་ནག །

ལས་ལ་འདྲོད་མ་གཞུས་ན།

ཚུར་ལ་ས་མི་གོག

།ལས་བཟུང་འུག་ལ་དང་།

ཚུར་བཟུང་སེལ།

ལས་ལ་ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་བྱས་ན།

ཚུར་ལ་དོན་དང་བྱ་བ་འགྲུབ་བྱུང་།

ལས་མོད་གི་མིལ།

ཚུར་ཡོད་གི་གཏམ།

ལས་ཆད་ཁ་ལོ་དང་།

ཚུར་ཆད་ཚོད་མོ།

ལས་བསམ་ཆུ་དར་དཀར།

ཚུར་འི་བ་ནག་མོ།

ལས་ལ་བརྒྱབ་ན་མདའ་ཉན་ལ་དང་།

ཚུར་ལ་བཀྲུག་ན་གཞུ་ཉན་ལ།

ལས་གཡས་ལག་མ་བཏང་ན།

ཚུར་གཡོན་ལག་མི་གཏོང་།

ལས་ཐུང་གིས་རྒྱལ་མ་བྲིད་བཀག་དང་།

མི་དན་གྱིས་འབངས་ལྷེ་བྲིད་ལ།

ལས་མོད་གི་གཏམ་ལ།

ཚུར་ཡོད་གི་ལན།

ལས་ལ་བྱ་ལོན་ཚོད་དགོས་མེད།

ཚུར་ལ་གྲོ་ཁ་ལེན་དགོས་མེད།

ཕྱ་ལས་བརྒྱབ་མ་ད་ཚུར་བྲིབ་།

ཕྱ་གང་ནས་བསྐོ་བྱང་།

མདའ་མྱིང་བྱ་ཚོད་།

ཕྱ་བྱང་ནང་གི་མཚོག་མགོ།

སྐོ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་བཤད།

ཕྱ་རྒྱལ་ལོ་འི་རྒྱལ་ས་མ་བདེ་ན།

མདའ་སྐྱད་པོའི་ཉལ་ས་མི་བདེ།།

ཕྱལ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ལེ་ལས།།

མདའ་ལ་མི་གཉིས་འདུམ་ལེ་དགའ།།

ཕྱ་ཐག་མེད་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད།།

ཕྱབ་མ་ལ་སྐྱས་མགོ་དང་།།

ཕྱ་མོའི་ལེད་ལ་ཕྱ་ཐག་མེད།།

ཡོ་ལ་བ་ལ་རྒྱབ་བསྐྱེས་མ་སོང་བ།།

གོ་མོའི་འགྲོས་ས་ཕྱ་ཐག་མེད།།

ཕྱ་གཡས་པ་ཁྲོག་ཁྲོག་དེ་རྩ་ལས་བྱུང་།།

ཕྱབ་མའི་འོག་གི་ཚུ་དོང་།།

རྩ་མེད་ན་གཡམ་པ་ཁྲོག་དོན་མེད།།

ཕོ་རབ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཆེ་ལས།།

མདའ་སྐྱད་པ་ལང་ཡོང་དེ་མཚོ་ལས་

ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྐྱུང་དགའ།།

བྱུང་།།

མཚོ་མེད་ན་སྐྱད་པ་ལང་དོན་མེད།།

ཕོ་ཡ་རབས་མ་རབས་སྐྱོད་བས་ཤེས།།

ཕྱ་ཕྱར་པ་མི་ཕྱ་ཐག་རིང་བྱུང་དེ།།

ཕྱལ་ས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་སྐྱད་གྱིས་ཤེས།།

མདའ་གཙང་ཆབ་སྒྲོན་མོ་མཚོང་བས་

ཕོ་གྲགས་པ་ཅན་ལ་སྒྲེ་དུག་འཁོར།།

ཤེས།།

མོ་སོང་ཡབས་ཅན་ལ་བཟའ་མགྲོན་

ཕྱ་ཐག་མི་འགྱུར་ལོ་རྒྱན་པ་ལྷ།།

འཁོར།།

མདའ་ཡོན་བདག་མི་འགྱུར་གྲི་སྒོང་སྒྲེ་

བཅན།།

ཕོ་ཨི་བརྟན་ཁ་ལ་ཚིག་བཞག

ཕྱལ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལས།།

མཚོ་ཨི་བཟའ་རྒྱབ་ལ་ཁལ་བཀལ།།

མདའ་ལ་ཁ་མཚུ་མེད་ན་བདེ།།

ཕོ་སྐྱོ་གཤི་ཁོག་ལ་མདའ་སོང་མདུང་

མོང་།།	དམན་ལུ་ལྷ་མགོ་དེ་བཙོངས་ཀྱང་མ་ བྲིན།།
མོ་དབའ་ལོ་ཚར་ན་ཆེ་ཚུང་མེད།།	མོ་ལོ་བརྒྱད་ཚུར་སླེབས་ཀྱང་གཙུན་ མཁན་དགོས།།
མོ་གསར་གཏམ་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།།	མོ་ལྷ་མ་བས་མི་མགོ་གཡོགས་ཁ་ལ།།
ཉ་གསར་རྒྱག་འདོད་བྱེད་མི་ཉན།།	བས་བརྗོད་མ་དེ་ཚོ་སྦྱིན་ལེ་རེད།།
མོ་དབའ་ལོ་འི་དབའ་ས་འཛིན་འདོད་ ན།།	མོ་ལུ་གསོད་ལྷ་ཉིན་བྱི་ཉིན།།
ལྷ་དབའ་ལོ་འི་དབའ་སྐར་གསོག་ལྷ་ལ་ དགོས།།	མོ་སྤོད་ལྷ་ལྷ་ལོ་སྦྱི་ལོ།།
མོ་སྐོད་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་དབྱུང་གཅིག་ དགོས།།	མོ་ངར་དབའ་ལ་དགའ་ན།།
སྐྱན་མཚར་ཡང་ལང་ལ་བྱ་གཅིག་ དགོས།།	ཡོང་རྒྱ་དམའ་འའི་བས་དང་གི་མས།།
མོ་སྐོད་ལོ་རང་གིས་མ་འདོན་ན།།	མོ་གསར་གནས་ལ་དགའ་ན།།
མཚོན་རྩོམ་ལོ་དབའ་ལོ་ལ་ཆ་རེད།།	ཡོང་རྒྱ་ལ་མའི་ལ་ཡོགས།།
མོ་ལུ་ལྷ་མགོ་དེ་བཙོངས་ཀྱང་མ་རྟོན།།	མོ་རོག་ལ་སྐྱ་དཀར་ནམ་སྦྱི།།
	མོ་རང་གིས་འདོན་ན་འདོན་རན་རེད།།
མོ་ལུ་ལྷ་མགོ་དེ་བཙོངས་ཀྱང་མ་རྟོན།།	མོ་ངབ་སྐོ་གཅིག་བཀྱི་རྒྱས་དེར།།

ནམ་ལངས་ཉི་མ་གར་བ་འདྲ།

མི་ཡང་གསལ་ལ་རང་ཡང་གསལ།

ཕོ་འབྲིང་སྒོ་གཅིག་བཀྱི་བྱས་དེར།

སོ་གཉིས་ལམ་དུ་སླེབས་པ་འདྲ།

འགྲོ་ཐག་འདུག་ཐག་གཉིས་ཀ་ཚོད།

ཕོ་ཐ་སྒོ་གཅིག་བཀྱི་བྱས་དེར།

ཡོང་བས་ཡོང་བ་བྲིད་པ་འདྲ།

ཡོང་བ་མཐའ་ལ་འཕངས་པ་འདྲ།

ཕོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་ནས།

རྟ་ལོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར།

མོ་ལོ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་ནས།

བཞོན་ལོ་མའི་ཚ་གར་འབྱེད།

ཕོ་རོག་ག་འདོད་ག་ཡིས་བརྟུན།

སྐྱུ་ཀ་ཚིལ་འདོད་ག་ཡིས་བརྟུན།

མཚིལ་བ་ནས་འདོད་ནས་ཀྱིས་བརྟུན།

ཕོ་གསར་གྱི་རར་དེ་བྲིས་རར་རེད།

རོ་དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུན་འདྲིན་ཡིན།

ཕོ་ལ་ངར་རྒྱ་མེད་ན།

གཟན་གྱི་རྒྱལ་པ་རེད།

ཕོ་ལ་ངར་ག་ཡོན་ན།

བྲག་ལ་མི་བྱུང་བྱུགས།

ཕོ་བྱས་ཚོད་ཐིན་ན་དཔའ་ལོ་དང་།

སྐྱན་མཚར་ཚོད་ཐིན་ན་མཐའ་ས་མ་

ཡིན།

ཕོ་སློང་མེད་ལྟས་ལ་མཚོན་ཆས་བསྐྱོར།

དབྱ་བྱུང་ན་རང་སྲོག་སྲོན་ལ་བསྐྱལ།

ཕོ་ལ་ཚོད་ཐིན་ཡོད་ཀྱང་།

སྲོག་ལ་སྲོམ་ལྟ་མེད།

ཕོ་ཚོད་འགྲོ་བྱ་ཚོད་ན།

སྲིན་ཕོ་ལོ་སྐྱོ་རྩེ་སླེབས།

ཕོ་རབ་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུ།

ཕོ་འབྲིང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱུ།

ཕོ་ཐ་ཐས་ཀྱིས་བསྐྱུ།	མི་དཀར།
ཕོ་རབ་ཀྱི་གཏམ་དེ་མཚོ་དུས་བཟང་།	ཕོ་ཐས་ལ་མི་རྒྱུ་ལས་ལ་རྒྱུ།
ཕོ་འབྲིང་གི་གཏམ་དེ་དི་དུས་བཟང་།	
ཕོ་ཐ་མའི་གཏམ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་བཟང་།	ཕོ་ཐད་མོ་ལ་ཐུག ལག་ཐད་དཔུང་ལ་ཐུག
ཕོ་རྒྱན་ཤོར་ཏུ་ལས་མི་དག	
ཕོ་རབ་ཚོད་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ།	ཕོ་ལྷན་མ་དཔལ་ལ་གཏམ་མང་།
ཕོ་འབྲིང་ཚོད་རྒྱ་རབ་ལྷོ།	མི་དཀར་མི་དག་ལ་ཐུ་མང་།
ཕོ་ཐ་ཚོད་རྒྱ་ལ་ཕོར།	ཕོ་ཚོག་ཉོང་ཉོང་ཟེར་ཡང་། སྐལ་མའི་གཞོང་འཁྱོད་མི་དེ།
ཕོ་རབ་འགོ་ཚོན་ནས་གཞན་འགོ་ འབྲེན།	ཕོ་བཟས་ནས་མི་ཕྱང་ཉལ་ནས་ཕྱང་།
ཕོ་རབ་གི་བྱས་ན་བྱས་ལེ་ཡིན།	ཕོ་འཚོ་ལ་ཕོ་འི་ལྷས་ལ་ལྷ་རྒྱ་མི་དཀར།
ལྷ་གཡག་གུས་འཁྱོད་ནས་ན་འཁྱོད་ནས་ལེ་ ཡིན།	ལ་ཁྱིམ་གཡག་དུ་གོ་ག་ཕོ་འབྲེན།
ཕོ་གེ་སར་རྒྱལ་ཕོ་ཉས་གཡུག་ས་ལ་ དང་།	ཕོ་ལ་ཆད་དང་། སྐ་རྒྱན་སྐོག
སྐྱན་ཤིང་ལྷང་འཁྱོད་མོ་གོ་ཕོ་ག་ལ་ཡོང་	ཕོ་ཚོག་མི་འདོག་ལྷ་འབྲེ་དང་། འདེག་མ་མི་འདོག་རྒྱང་ལྷ།



	ཏ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཀྱང་སྤང་དག་མེད།།
མོ་ཚོག་དམར་དད་ཆེ་ཡང་།།	
དུམ་ཆེལ་དམར་མོ་མི་ཟ།།	མོ་རྒྱལ་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ལ།།
	སྐ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇོ་བརྒྱད་དགོས།།
མོ་རྒྱལ་ལྱར་འདྲ་བ་ཞིག་དང་།།	
དམན་རྒྱ་ལྷིང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།།	མོ་མོ་འགྲོང་གི་འཚོ་གལ་།།
	འཚོས་ཡོང་གུང་ཡོང་གཉིས་ཀ་ཡོད།།
མོ་ཁྱོད་གས་སྤྱུ་དུས་དགོད་བཞིན་བསྐྱུ།།	
དམན་བྱ་མོས་སྤྱུ་དུས་བྱ་བཞིན་བསྐྱུ།།	མོ་ཁྱོད་བྲག་དཀར་ལ་རུལ་ས་མེད།།
	མོ་ཁྱོད་འབྲུག་ལ་ལ་འདེད་ས་མེད།།
མོ་རྒྱལ་ལ་ལས་གཉིད་སྦྱིད་ལ་དག་ལ།།	
	མོ་ཚོག་སྐྱལ་ས་ལས་བྱིར་བ་བདེན་
མོ་རབ་ཀྱིས་ཟས་དེ་མཉམ་ཟ་མཉམ་	དོགས་མེད།།
འཐུང་།།	འང་ལ་རྒྱལ་བྱིར་བ་བདེན་དོགས་མེད།།
མོ་ཉལ་དྲགས་ན་དགྲ་མགོ་ཤོར།།	བྱུག་འཚལ་ཁར་དབྱ་བདེབས།།
མོ་ཉལ་དྲགས་ན་ལས་མགོ་ཤོར།།	རྩོ་ཟ་ཁར་མེད་ལ་འཁུས།།
མོ་ཁྱོད་གཉི་གཉམ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།།	བྱི་ལ་དར་དར་གོས་ཆེན་བུམ།།
འགྱུར་བ་བཏང་ན་མོ་ཁྱོད་གམ་རེད།།	ནང་ལ་བྱ་ཡོན་རྒྱབ་རུལ།།
མོ་རབ་ཀྱི་ཁོག་ནང་བྱ།།	བྱི་ལ་རྒྱ་དཀར་མོ་མི་རྒྱ་མ་ཞིག་ལར།།

ནང་ཚོ་གཞི་མོའི་ཚང་འཛོལ་བ་དགོས།།

བྱི་དག་ལས་ནང་དབྱ་ལྷག

བྱི་ལ་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པ་ལ།།

ནང་དུ་ཀར་སྐྱ་འགྲིག་པོ་དགོས།།

བྱི་ལ་མཛེས་པོ་དང་།།

ནང་ལ་བཟེ་དུང་དགོས།།

བྱི་གོས་ཀྱིས་མ་ཚོག་སྐྱང་པོ་འདྲ།།

ནང་ཟས་ཀྱིས་མ་ཚོད་ནང་པ་འདྲ།།

བྱི་དོ་ཚིག་ཞིག་ཀྱང་།།

ནང་ཚོས་ཚིག་མི་ཞིག

བྱི་ལྟས་པོ་བདེ་ན་དོ་མ་ཡིན།།

ནང་ལེ་མས་པ་བདེ་ན་དོ་མ་ཡིན།།

བྱི་སྐར་དུ་གཡང་མོ་བྱུ་གཅིག་ལ།།

ནང་སྐར་དུ་མ་རེར་བྱུ་རེ་རེ།།

བྱི་ཚིག་པ་ལས།།

ནང་སྐྱུ་མ་པ་དག་ལ།།

བྱི་ཚར་པའི་ཚར་ཐག་ཚོད་ཀྱང་།།

ནང་ཐིགས་པའི་ཐིགས་ཐག་མ་ཚོད།།

བྱི་སྐྱུ་ལྟས་སོ་སོར།།

ནང་བྱུགས་ལེ་མས་གཅིག་པ།།

བྱི་པ་ནང་བ་སྐྱུར་ས་འགྲོས་འབྱེད།།

བྱི་ཚིག་ནང་སྐྱོད་ལོག་བྱའི་སྐྱག

བྱི་དེ་གོས་ཚེན་ཚུམ་བྱུག

ནང་དེ་ལྷག་བྱའི་ཚུམ་པ།།

བྱི་ལ་མཛེས་པོ་བྱས་ཀྱང་།།

ནང་དུ་སྐྱུ་མ་པ་དགོན་པ།།

བྱི་ལ་གཞོན་དང་།།

ནང་ལ་གས་པ་མེད།།

བྱི་ཐག་བྱང་བའི་མི་དང་།།



ཕྱད་ཟད་དགའ་ཡང་མ་འགྲོགས།།

ཕྱི་ལྷགས་རི་དང་།།

ཕྱི་ལ་སོང་ན་ལ་དང་།།

ནང་གི་ལོར་བྱ།།

ནང་ལ་འཕྲད་ན་མ།།

ཕྱི་ཆར་ལ་ལས།།

ཕྱི་ནང་གཉིས་འདྲོན།།

ནང་གི་འིགས་ལ་ལྷག

ཕྱི་ལྷགས་རིས་འཕྲོར་བྱང་།།

ཕྱི་ལ་ལ་མ་རེད།།

ནང་སྒོ་ཡིས་མི་འཕྲོར།།

ནང་གི་ཆེ་ལ་ལྷ་རེད།།

ཕྱི་ལྷགས་རིས་སྒོར་སྒོར།།

ཕྱིན་ལ་འགྲུལ་ལ་ལན་ལ་དགོས།།

ནང་སྒོ་མཐུན་ལ་དགོས།།

ཕྱི་མ་གང་བྱེད་ཉ་དང་།།

ཕྱིན་ལ་བྱུང་ན་ཕྱི་སངས་རྒྱས།།

ད་ཉ་གང་ཡོང་སྒོན་མའི་འབྲས་བུ།།

འཕྲད་ལ་བྱུང་ན་རི་བོ་སངས་རྒྱས།།

ཕྱི་འདམ་ལ་ནང་རྒྱལ་ལ་སྲོད་ལ་འི་དང་  
ཚུལ།།

ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་ལ་མ་བྱང་།།  
བཟས་བཟས་གྱིས་ཁ་གཉོག

ཕྱི་སྐད་དང་ཆ་ལྷགས་ཉེས་ན་ཡང་།།

ནང་སེམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉེས་དོགས་

མེད།།