

ལྷ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་
དུ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་མི་ཆེས་མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་དོན་
ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

རང་རེ་བོད་ཀྱི་མིས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་སྐྱེའུ་དང་སྤྱི་ཚོད་འདྲུས་ནས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཐུབ་པ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཤིན་དུ་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན། མང་མང་གི་ཁར་རྒྱན་ལ་ཡིད་
ཉོན་མི་རུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡིག་ཚང་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཉོན་
མི་རུང་བ་མང་དུ་ཡོད།

---དོར་ཞི།

བོད་དུ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཐོག་མར་དར་པའི་ཡུལ་ནི་ཡར་ལྷང་གཅོད་པའི་སྟོ་རྒྱུད་དུ་
ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདམ་གཞུང་སོགས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་རབས་བང་སོའི་བྱུ་ཚོགས་
ཆེན་པོ་དང་། ལོ་སྤྱི་སྟོང་གོང་གི་དོ་ཆས་གསར་རྙིང་དུས་རབས་ཀྱི་ས་འོག་རིག་དངོས་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོ་ནི་བོད་ཤེས་

རིག་གི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། བོད་རྫོངས་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འབྱུང་ཁུངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཚོད་གཏམ་དེ་རུས་ལྡན་གྱི་སློབ་མཁན་ར་སློབ་གང་ལེགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

ངག་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤྱང་ལ་བཅའ་ས་པ་ཤས་ཆེན་ཡང་། དེའི་ནང་དུ་
མཚར་སྤྲུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་དངོས་གཙོའི་བསམ་སློབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ངོ་མ་ཡོད་
པར་སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྟོན་པར་རུས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་ཙམ་ལས་དབྱུང་མི་བཟོད།

---དོར་ཞི།

གྲུ་གྲུ་དང་ལི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་པར་
གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་རུ་སློབ་གཏོང་རུས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྗེད་དུ་འཕང་བ་
འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་སྤྱི་རྒྱའི་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་དག་གི་སྟོན་ན་ཡང་འབྱུང་གཤམ་དུ་
གྲགས་མོད་གྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱུས་ཡོད་མེད་གྱི་ས་མཚམས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ངས་ནི་བོད་རང་ལ་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི། སྤྱི་
དྲིན་ཅན་སྟོང་བཙན་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏ་གཉིས་ནས་བཟུང་། རང་གི་སྤྱི་
མའི་བར་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་རེད་བསམ་ཡོད། རིག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་
ན། མི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རྒྱ་མིན་གཞན་མིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་

ན་མི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལྟར་རིག་གནས་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་རྗེས་ལུས་ཐ་ཆད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལས་ལྷག་མེད་རྒྱ་རེད་སྟེ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཚང་མ་སྐར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་མི་རིགས་མང་བོའི་དར་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
བརྟེན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་
མི་རིགས་གང་ཡང་སྐྱེ་སྟོབས་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་དེ་མེད་པའམ་ཞན་པ་
རྣམས་གནས་སྐབས་དབང་སྟོབས་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་། རིམ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་རྒྱུད་པ་དང་།
མཐར་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ཁོད་དུ་འདྲེས་ནས་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་བ་སོགས་པལ་ཆེར་
དངོས་བོའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག།

---དར་ལྗི།

བོད་ལ་འགོ་བ་མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་བྱུང་ནས་ལོ་མང་བོ་ཞིག་འགོར་རྗེས། གོས་སུ་ཤིང་ལོ་
གྲོན་པ་དང་། ཟས་སུ་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བརྒྱུར་བ་དང་། རི་དྲགས་རྩོད་པ་
དང་པགས་པ་གྲོན་པའི་སློལ་བྱུང་ལ། རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་བྱུང་སྟེ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལྷག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་ཙམ་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་
པའི་སློལ་དེ་དར་བྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་ཤིང་པར་འབོར་ཆེན་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
འདི་ཙམ་ས་སྟོང་གཞན་གང་དུའང་མེད་པར་གྲགས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གནའ་དུས་སྐབས་ལ་བོད་མི་ཚང་མར་རང་རང་གི་རྩལ་མིང་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་
རྒྱུ་མཐའ་དག་ལས་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། བོད་སིལ་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་དུས་མཚུགས་ཏུ་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དར་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་
མཐུན་པའི་མི་མིང་འདོགས་སློལ་དར་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་རྩལ་མིང་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འབོད་སློལ་མེད་པར་གྱུར།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

གསར་གཏོད་ཀྱི་སློབས་མེད་ན། དྲང་བདེན་ཟེར་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་
ཡང་རྒྱུག་རྒྱུན་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དེས་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། མི་རིགས་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ་སོགས་གསལ་ལྟོགས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་རུས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་སྤྲོད་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། སློ་བྲོས་ཀྱི་བྱང་ཚད་ཇི་མཐོར་འགྱུར་བ། ལོ་
རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོལ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྣམས་དར་སྲེལ་
གཏོང་བ་དང་། སློན་ཆ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློན་ལ་སྐྱུར་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
ལའང་ཕན་འབྲས་དང་བྱེད་རུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་ལྟོགས་སྤྲོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་གཞག་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་སར་དར་འཕེལ་གྱི་མཐོ་
རྒྱུ་འབྱུང་བའི་དུས་རབས་འདི་ལྟ་སྲུང་ང་ཚོས་ད་དུང་སྤུང་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ཨ་སློག་

བརྒྱབ་ནས་ཤུ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱངས་སྐྱིད་བྱེད་སྐྱམ་ཅུང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ཡིད་ཉོན་
ཅུང་བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཅི་ཡང་འཐོབ་མི་ཐུབ་ཁར། དེ་ལ་ཞེན་པའི་མི་རབས་
རྗེས་མ་རྒྱམས་སྐར་ཡང་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་ནས་སྤྱིར་ཐོན་མི་ཐུབ་པའི་ལམ་ཨ་ལོང་
ཁ་མེད་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་བྲིད་རྒྱ་ལས་འདས།

---ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཚོ་བ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ནས་མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་དུས་མཚམས་ནི་
རྒྱལ་བོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་བོ་ནས་འགོ་ཚུགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སྤྱིར་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤེས་རིག་མཐའ་དག་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བ་
དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ། བྱུང་པར་གདོད་མའི་དུས་ནས་བྱུང་ཞིང་ཆགས་པའི་མིང་ཚོགས་
ནི་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་།

---ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་ལ་སྐད་རིགས་དང་གནས་ཡུལ། འཚོ་བའི་གནས་སྤངས། རིག་
གནས་ཀྱི་མཚོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་བཅས་བཞིར་བྱེད་བ་གྲགས་ཆེ་ལ། དེ་
ནང་ནས་ཡུལ་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྟབས་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བསམ་པ་དང་
ཀུན་སྦྱོང་། སྐད་རིགས་དང་སློབ་རིག་གི་བྱུང་ཚོས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་སོགས་མི་རིགས་རང་
མཚན་པར་གྲུབ་པའི་བྱུང་ཚོས་གཙོ་བོ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ།། གལ་ཏེ་བྱུང་ཚོས་དེ་རིགས་
ཉམས་སོང་ན། མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་པའི་རྟོགས་ཡིན་ལ། བྱུང་ཚོས་དེ་རིགས་མིང་ཅམ་དུ་
གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་ཡང་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་རིགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉམས་
སྦྱོང་སྟེང་ནས་འགྲུབ་བོ།།

---དོར་ཞི།

རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྲུང་ས་
རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་ལ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོད་ཚད་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བར་སྐྱམ་ན། བོད་
རིག་པ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་གི་རིག་གནས། རང་གི་ཁྱད་ཚོས། རང་གི་བསམ་སྒྲོ། རང་
གི་ཡུལ་སྐོལ་གོམས་འདྲིས་སོགས་ཡོད་དམ་མེད། འདི་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་
ནི་ང་ཚོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ངོ་རྒྱུ་
ཀྱང་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

དབང་འཛིན་དཔོན་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ངན་རུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་དམངས་ལ་བཤུ་
གཞོག་རྒྱུ་མང་བཏང་ནས་རྒྱུས་སྒྲིལ་གྱི་འཚོ་བར་རོལ་བ། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ལ་ནི་
རང་ལུས་རང་བདག་གི་ཁེ་དབང་ཙམ་ཡང་མེད་སྟབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་སེམས་
ཤུགས་རིམ་བཞིན་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་མེད་རང་སོར་
གནས་པའམ། ཐ་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཐེབས་
ཏེ་བོད་ས་གནས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲོད་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་མིའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ཐད་ལ་མ་རྩ་རིང་ལུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོན་མ་ཕོག་པ་
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དར་སྐོལ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སོགས་ལས་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་སེམས་པ་བཟང་
ཞིང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། འདོད་རྣམས་ཚོགས་ཤེས། བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་ཞིང་། གཞུང་དང་ཕྱི་ཐག་
རིང་བ་སོགས་མི་ཚོས་ཡ་རབས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བཏུན་ཕུན་ཚོགས།

བར་སྐབས་བོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྡོ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་རང་
དམན་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་པའི་ཕྱོགས་སྤང་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེ་གོམས་གཤིས་སུ་གྱུར་
བ་དེས་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྣང་སྟོབས་རིམ་བཞིན་ཉམས་དམས་
སུ་འགོ་བར་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མཚར་སྤྲུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྟོན་ཆད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆབ་བྱེད་མི་རུང་ལ། བ་ཚའི་དྲི་
དང་འགོགས་པའི་ཁ་སང་གིས་དེ་རིང་གི་སྐོམ་པ་ག་ལ་སེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ཁྲུག་ཀྲོག་དུ་ལུས་ཤིང་བཟོ་བཅས་མ་པོག་པའི་ཡིག་རྟེང་གནའ་
བོའི་སྐད་ཡིག་རོ་ཚོག་ངོ་མ་བློ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དངོས་པོའི་རྗེས་ཤུལ་བཅས་ལ་བཅོལ་
བའི་མྱང་གཞིའི་ཐོག་གཞི་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་འབོར་ཆེན་རྣམས་ལ་
སྟོགས་དོར་བཅུད་ལེན་དང་རྩོམ་སྤྲོད་བདེན་སྤྲུག་གི་དབྱུང་གཞིར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་
པའི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་རིགས་ལ་ཡིད་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ཆེས་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་རིགས་དེ་དག་ལ་ལ་རྩ་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་ངོ་
བོ་འགྱུར་བ། མང་བོ་ཞིག་ནི་ཕར་འདྲེས་ཚུར་འདྲེས་སོགས་ཆགས་ནས་མཐའ་ཤུག་བོད་མི་
རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཤེས་རིག་མང་བོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
བར་སྤང་།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ནི་བོད་གཅིག་གྱུར་ཐོག་མར་བྱེད་པའི་བཙན་པོ་དེ་ཡིན་ནའང་།
ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སེལ་བྱ་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་བོད་ཡུལ་འདིར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་
ལྷང་ཚན་སོ་སོར་རུས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོར་ཚོ་རང་རང་གི་སྡེ་འགོ་བ་དང་བཅས་ཡོད་པ་མ་
ཟད། དད་མོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཐད་ལའང་གཞོན་མའི་ཤུལ་བཞག་ལྟར་སོ་སོའི་
རུས་སྟངས་དང་། ཡུལ་སྟོན་སོགས་ལ་དད་ཞེན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སློབ་འབྱེད་
སོ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་སྤར་གྱི་འཁོན་འགས་དང་
འབྲུགས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱན་ད་དུང་འཇགས་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་བཙན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལའང་
ངོ་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་གནས་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་སྲུན་ཚོགས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣའི་གནས་བབ་ནི་དུས་སྐབས་དེ་རང་གི་དོན་དངོས་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྲངས་
གཏུགས་ས་ཞིག་གཞིར་བཟུང་བ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྤང་དང་སྤྱོད་ཞེན་གཞི་འཛིན་
ས་བྱས་ན་མི་འགྲིག།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་སྲུན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་མའི་འབྲུང་ཁྱད་སྲངས་ནི་ཡར་སྐྱེད་གཙང་པོའི་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་གནས་
ཤིང་ཤིང་འབྲས་བུ་བའི་སྐྱ་རིགས་ཚུང་བ་དང་། འག་སྤྱུག་དུ་སྲོད་ཅིང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་
ལ་རོལ་བའི་སྐྱ་རིགས་ཆེ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ལས་འཕེལ་བའི་སྤུ་གུ་རྣམས་རིམ་
འགྱུར་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་སྲུན་ཚོགས།

གནས་རབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཞིན་ཚུལ་རྣམས་ཚན་
རིག་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོང་ཐུབ། རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་བའི་སྣ་
ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕྱུན་ཚོགས།

བོད་དུ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་རིང་བཞིན་ཆགས་གྲུབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་བར་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་གིས་བྱེད་རུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབང་སྐྱུར་
བ་ཆེ་ཚུང་རིམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་རིགས་རང་གི་དབང་བསྐྱུར་ལམ་ལུགས་
སྤང་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་མཐོང་བས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུ་
རྙེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་
བཤད་ཚུལ་དེ་རིགས་ལུ་སྒྲོགས་དང་། ཇི་ལ་བསྐྱབས་ཡུན་རིང་བྱས་པ་བརྒྱད། བོད་རྒྱུ་བའི་
ནང་“སྣ་སྐྱུང་”གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་གར་ངེས་སྟེ་ཚོགས་ཐོག་བསམ་སྒྲུབ་དབང་སྐྱུར་གྱི་གོ་གནས་
བརྒྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕྱུན་ཚོགས།

གནད་དོན་ལ་ལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིག་གཞུང་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ནི་རེ་ཞིག་བདེན་
རྒྱུ་གྱི་ཕུ་ཐག་གཙོ་དཀའ་བས། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཚོད་བགལ་བརྒྱད་དགོས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཆེས་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་བཅའ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བང་སོ་གང་དུ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོ་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ བྱི་བདུན་གནམ་ལ་གཤེགས་པ་ཟེར་བའི་བོན་གྱི་
བཤད་རྒྱུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གཡའ་དང་། རྫ། སྤང་། རྒྱ། གངས་སོགས་ཚོག་རྒྱན་འདྲ་

ཆགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པའི་བཤད་པ་ཙམ་ལས། ཐ་ན་ཡུལ་དང་ས་སྤྱོད་གས་གང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆ་
ཙམ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དེ་རང་གི་ནང་ཏུ་འདྲ་ཡིད་རྟོན་
མི་བྱེད་པ་མཚོན་གྱིན་ཡོད།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་འདུ་ཤེས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཐུབ་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་དང་ཞི་དྲག་
མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་བཙལ་རྟེན་བྱུང་བ་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་ཕུན་ཚོང་
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཐོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ལ།
ལམ་ལུགས་དེ་ཡུན་རིང་སྲུང་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་གངས་ཅན་ཏུ་བྱས་པས། རུབ་སྤྱོད་ཚོ་རྒྱུན་ཡུལ་ནས་ཤར་
ཏུ་ཀོང་ཡུལ་དང་དར་ཅེ་མདོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གངས་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་གཅིག་གི་ཁོངས་ལ་
ཡོད་པར་བྱ་དགོས།

---དགོ་འདུག་ཚོས་འཕེལ།

འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཚོས་ཞན་
ཞིང་སྐྱོན་པས། མི་རིགས་རང་ལ་གྲོང་རྒྱུད་མི་རབས་ནས་མི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དཔྱོད་ལྡན་
རྣམས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

---དོར་ཞི།

མདོ་སྐྱོད་ནས་བཏོན་པའི་གཏེར་རྩིས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་འགའ་རེ་སྡོན་མཐོང་བ་
ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་མང་པོ་མངལ་ཚོ་དེའི་སྲོལ་དུ་སེམས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་ངེས་
པར་དུ་གང་གི་ཐད་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་དོགས་པ་སྦྲོང་དགོས།

---ཚོ་ཉན་ཞབས་དུང།

བདེན་རྒྱུན་རི་ལྷ་བྱས་ཀྱང་རུང་གི་ངོ་མཚར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་གཏམ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་
དཀྱུས་མ་དང་མ་བསྐྱེས་པར་བྱུང་དུ་བཤད་ན། དད་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་མི་
འཇིག་པ་དང་། ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཁམས་ཅན་རྣམས་ལང་ལ་མི་འཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཚེས་སོ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཉུན་ཉོང་བོད་ཀྱིས་བདག་དུ་བཟུང་ནས་བསྡོམས་པས་ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་སོང་
འདུག།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལ་རུང་ཟད་ནོར་བ་དང་། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རེ་ལོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
དེ་དག་རྩ་རྒྱུར་དོར་ནས་གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ན། བ་ཤུལ་བྱས་ཟིན་རྒྱ་ལྷོག་
པ་མེས་ཀྱི་སྐྱུ་བཙོང་མཐུན་དུ་ཨེ་འགྲོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་ཆེ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི།།རིག་པའི་གཞུང་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་
གཟིགས།།རང་གི་རྟོགས་པ་ཇི་མཐོར་སོང་བའི་ཚོ།།ལྷག་པར་ཁེངས་བསྐྱུངས་པལ་བའི་བརྟུལ་
ལྷགས་འཛོམ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤར་ཡོད་ཆད་བསལ་ཁ་སྐོང་བྱེད་
པ་དང་། སྤར་མེད་ཚུར་ལེན་ཁ་སྐོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། མོ་ཏ་དང་ལྷགས་བྱ་
ལུ་གྲིས་སོང་བུལ་དུ། ཏ་རྒན་བོང་ཆད་ཞོན་ནས་གཞུག་ཨེ་ཚོད་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་རེད། གཞན་
གྲིས་སྤོལ་བགད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས།

---དོར་ལྷ།

བོད་རང་གིས་བྲིས་པ་བཅོས་བསྐྱུར་མཁན་གྱི་སྤྱི་གྲུའི་ཚེ་མོས་མ་རེག་པར་ལོ་ཚིག་སྟོང་
ཉེ་བར་རྡོ་དང་བྱེ་མའི་འོག་ན་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྟིང་ཞེས་ཡ་མེད་པའི་ངོམ་ངོམ་བྱས་ཀྱང་
ཡིད་བརྟན་ཕེར་བའི་ངེས་པ་མེད།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

བོད་མི་རིགས་ནི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འབྲ་བར་སྤྱི་མི་ནས་རིམ་བཞིན་གནའ་
རབས་ཀྱི་མི་དང་། མི་གསར་པ། ལྷ་སྟོའི་དུས་རབས་དང་། ཤེས་རྫོངས་ཀྱི་དུས་རབས། ཤེས་
རིག་ལྡན་པའི་དུས་རབས་བཅས་བརྒྱུད་སྟོང་ཡོད།

---དུང་དཀར་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཚེ་ནི་ས་མཚམས་ཀྱི་དམག་གི་སྤེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། དེའི་
ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་དགྲ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་སྤྱུལ་རྟོག་དང་བྱ་ར་བྱེད་པ། ས་མཚམས་སྤུང་

སྐྱོབ་བྱེད་པ། སྤངས་ཚང་ངམ་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་སོགས་
རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཇོམ་སྤོང་གི་ཡུལ་བྱིངས་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་བ་
དེ་དོ་མཚར། ཇིང་གིར་གྱི་གུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ན་དེ་ཡང་རྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས། འུ་ཅག་བོད་རྒན་རྣམས་ཅི་བས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྤྱིས་རུང་བ་ཞིག་འདུག་
མོད། ང་རྒྱལ་དེ་འུ་ཅག་གི་ད་ལྟའི་ཉམས་སྟོབས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མ་མཐུང་གིས་དོགས།

----དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཕ་རོལ་པོ་དམའ་འབབས་པའི་ཐབས་ཅིམ་སྤུར་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྡན་བའི་ཁ་ནས་ཐོན་
ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་ངན་དོ་སྤྱིར་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི་དགག་སྐྱབ་ཁབ་འགོ་འབྲིགས་འགོར་
བགྱེད་པ་ཐུབ་བཞུག་སྤོང་བའི་ལྷགས་མ་ལགས་ཤིང་བག་མེད་བྱིས་པའི་སྒོས་གར་ཁོ་ནར་
མཐོང་བས་རིང་དུ་དོར།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་བསྐྱུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། བམ་ཟེ་དང་།
ཉོག་གོ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་གྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཚོང་པ། ཞིང་པ། བཟོ་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་ཚོན་བདུན་
གྱི་ནང་དུ་འདུ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་འདོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཅིམ་མ་གཏོགས་
གཞན་ཟས་གོས་ཡོ་བྱེད་སོགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་ཤིང་ཚོག་ཤེས་ཆེ། རྒྱན་མ་དང་། ལོག་
གཡེམ་བྱེད་པ་ནི་སྤིང་མཐའ་ཅིམ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་བཟུང་ཞིང་རྒྱན་སྐྱ་མཐན་
ཤིན་ཏུ་ཉུང་། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཚང་བུང་བའི་སྲོལ་ཡང་མེད། ཡུལ་མང་
པོར་བཟན་འཁོལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ཡང་མེད།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཁོ་བོའི་བསམ་པར་བོད་ཀྱི་རྩས་རྒྱུད་ཚོ་པ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ནས་མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་
དུས་མཚམས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ནས་འགོ་ཚུགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

---དུང་དཀར་སློབ་མཁུན་འཕྲིན་ལས།

སྤྱིར་གནའི་རྒྱ་གར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྡོན་གྱི་དྲང་སྲོང་
སོགས་ཀྱིས་བྲིས་ཞེས་ཁ་གཏོར་བའི་ལྷགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་བར་མངོན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་རབས་རིག་གནས་ཁག་གཅིག་ཞང་ལྷུང་གི་རིག་གནས་ནས་
བྱུང་དང་། ཁག་གཅིག་ཞང་ལྷུང་གི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་མཁུན་འཕྲིན་ལས།

སྲོང་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲུང་སོགས་འཆད་པ་ལ།ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རང་
རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་དུ་སོང་བའི་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སོ་བྱང་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཞིག་
ལག་ཏུ་སོན་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་དུ་འོངས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།



སྤྱི་སྐད་ནི་སྲོད་མངའ་རིས་ནས། སྐད་ཨ་མདོའི་མཐའི་བར་དུ་གང་དུ་བྱེད་ཡང་བོད་མི་
ཡི་གེ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཤེས་རྒྱུའི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཟེར།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད། ལྷ་དྲུགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སོགས་
སྐད་བར་གང་དྲན་གྱིས་སྐད་མཛོད་དང་སྒྲིགས་བམ་སྟེན་པ་འདི་རིགས། བརྒྱལ་དར་སྲོལ་ཆེ་
ཅུ་སོང་ན། དུལ་སོ་སོའི་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་སྦྱི་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་
དེ། རྣམ་ཞིག་ན་དུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ།
སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྲུས་པས། བསམ་འབྱེད་དང་སྦྱོང་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ།
མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་
ལགས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྦྱིར་བོད་སྐད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཆེ་ཞིང་མི་སྡེ་འཐོར་བཀྲམ་ཆེ་བའི་
དབང་གིས་སྦྱོར་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ལ་ས་ཆ་ལ་ལར་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྦྱོར་གདངས་
ཇི་ཟབ་དང་ཇི་སྡེར་སོང་བའི་སྟེང་ནས་འགྱུར་ཡོད་པ་རྒྱལ་འོང་གི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་
ཞིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་གསར་དུ་འགྱུར་བ་དབུས་གཙང་གི་སྐད་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་
རང་ས་ནས་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བ་མགོ་ལོག་ཉ་མཚོའི་སྐད་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཞེ་བདེན་སྟོན་དང་
ཤེས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

ཚོམ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་སྦྱི་ཡུལ་དང་གོམས་གཤེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚུང་
ཅུ་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་དམིགས་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁུམས་མཐའ་དག་དམིགས་འོག་དུ་
ཚུད་པ་བྱེད་དགོས། རང་རང་གི་ས་ཆའི་ཕལ་སྐད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྦྱར་ན་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་ཁུམས་མཐའ་དག་ལྟ་བུ། ཤན་ཁག་གཅིག་གི་ལུང་བ་པ་རི་ཚོ་རིའི་བར་ནས་ཀྱང་གོ་མི་

ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིག་སྐད་ཚད་ལྡན་གོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་
འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཚོ་ཉན་ཞབས་དུང་།

ཐོག་མར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མི་
རིགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་མ་
ཉམས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མི་སྲིད། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་ཉམས་སོང་ན་མི་
རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་ཉམས་འགོ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་དང་། རིག་
གཞུང་སླེང་ནས་ངེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། རིག་
གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་སྐུར་ཚད་མགོ་གསུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་མི་རྣམས་
དེ་ལས་སྒོག་སྟེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

----དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཡིག་རིགས་གཞན་ཤེས་པ་ནི་རབ་དང་ཕྱལ་བྱུང་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་རིག་གནས། ཚན་
རིག་ལག་རྩལ། ཐ་ན་འཕུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དཔེ་
དེབ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་
ལུས་པ་བཏོན་ན། ད་གཞོན་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་པ་དང་འཕྲས་གདགས་པའི་མ་
རྩ་ཡོད་སོང་བ་རེད།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

བོད་ཡིག་མིང་ཚོག་ལག་གཅིག་ངག་ཐོག་ནས་ནས་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་བརྗོད་པའི་དབང་
གིས་ཁ་སྐད་ལ་ཡི་གེའི་ཚོག་བྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་རང་ཤུགས་སུ་འདྲེས་འགོ་བ་དེ་རིགས་གང་སར་
དངོས་སུ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚོ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

བོད་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱང་དུས་སྐབས་རིང་བོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆགས་པ་དང་།
དར་བ་དང་། རྒྱས་པ། ལྷན་བདར་ཚོད་པ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་སྐྱོད་པའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་ལྟ་ཞིང་། བོད་སྐྱོད་བྱེད་
ཡུལ་ཚུང་ན་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཚུང་བསམ་ཞིང་། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སློག་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱན་འཛིན་དགོས་པ་མི་ཤེས།

---དོར་ཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལུང་རྒྱག་མོད། དོན་ལ་ནི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཞེ་ལུབ་མི་ལྟ་བར། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་མིང་ཚོག་དོར་ཏེ།
ཡུལ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚོག་རེ་བྱེད་ཡོང་ནས་སྐྱེ་སྐད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པ་ནི། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་
འགོ་བ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ལོབ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཙོང་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
འགར། ང་བོད་མིན་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ། བོད་སྐད་ཤེས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞེས་
དགོད་བྲོ་བའི་ཁ་དབེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

སྐོར་གསུམ་རུ་བཞི་སྐང་དུག་སོགས་བོད་མིའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་
བཟོ་དགའ་ཞིང་བརྟག་པར་དགའ་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་བཀའ་བཅད་འབྲུལ་སྦྱང་
ལུང་རིགས་བདུན་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་ཚད་རུས་ཚོད་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་ཚུང་ལ་སྦྱང་
ཁམས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་དགར་བགོགས་གཏོར་ལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་བརྟགས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བོད་ཡིག་གི་སློལ་གསར་དུ་སྤྱོད་ན་བཟུང་། ད་བར་ལོ་ཚིགས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་སོང་
ཟེན་མོད། དེའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་མ་
འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་དོ་རིང་སོགས་ལ་བཟུང་ཆོ་ཚོག་དོན་རགས་རིམ་
ཅམ་གོ་ཐུབ་པ་ནི། བོད་མི་ཡི་གེ་བྱང་བ་ཀུན་ལ་ཡོད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅས། བརྗོད་གསར་རྙིང་། མིང་ཚིག་སྣ་ཚོགས། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་
གྱི་འཇུག་པ་དག་པར་ཐོན་མི་ཐོན། མགོ་གསུམ་འདོགས་བཞིའི་བརྗོད་སྟངས་ཟུར་སྤོང་མ་
སྤོང་ལ་མང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་རིགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བྱེད་དང་ལྡན་པས་ལག་ལེན་མཛད་ན་རང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་མང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོས་ལྷགས་གསུམ་ལ་ཕན་པ་མངོན་སུམ་མོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

“རིག་གནས་གསར་བརྗོད་”སྟོན་དང་། རྗེས་སུའང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་སྦྱོང་བྱེད་
བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ལ་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར་ཞིང་། དབུས་ཁམས་མདོ་

གསུམ་གྱི་འབྲོག་འབངས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དེ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་རེད་ཟེར་གྱིན་
ཡོད།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རིམ་གྱིས་ཡིག་གཟུགས་ལ་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་འགྱུར་བས་སློབ་པ་ལ་བྲིས་པ་རྣམས་
མི་ཕལ་བས་གོ་མི་རུས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཚོག་གི་དག་ཆས་དོན་གྱི་གནད་འབྲེན་ཅིང་།

དོན་གྱི་གོ་བས་ཚོག་གི་དག་ཐོན་པ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གནའ་ཡིག་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ཚོག་ཁྱབ་ཆེ་བ་ལ་ལའི་གོ་དོན་དེང་སྐབས་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་དོས་
འཇོན་དང་མི་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་སྐབས་འགར་མི་འདྲ་བ་སོགས་འགྱུར་བ་ཆེ་ཅོམ་བྱུང་
ཟེན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་དོན་གྱི་གོ་བ་ཇི་བཞིན་ལེན་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་ཚོགས་
འཕྲད་གྱིན་ཡོད།

---ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

སྤྱི་སའི་སྐད་འདི་ཡིན། ལམས་སྐད་འདི་ཡིན། ཡམས་སྐད་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་སྐད་
གཏོར་བའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྷ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

ངེད་གྱི་སེམས་ལ་ནི་ལྷ་དང་སྐྱ་ཀུ། སྐྱུང་ཀུ། སོ་རོག་ངང་བ་སོགས་གྱི་བྱ་ཕལ་མ་ཆེད་
མིང་སོ་སོའི་སྐད་གདངས་ལ་སྣོས་ནས་བཏགས་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ལ་བ་བྱུར་
བཏགས་པ་ཡང་དེའི་གདངས་བཞིན་བྲིས་སྟུང་།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བོད་ཡིག་གི་དབྱེངས་གསལ་དང་མགོ་འདོགས། འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན། སྤལ་སྟོག་
དང་སྟོར་སྟོག་རྣམས་ལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་བསམ་ན་ནི། སྤང་དོར་
གྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱོངས་པའི་མཚོན་བྱེད་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་སོ།།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

ཡི་གེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་
ཡིན་གཤིས། ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་དགོས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དེ་ལ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་འགོ་བརྩམས་པ་ན། སྟོན་
གྱི་མི་རྣམས་ཐོག་མར་རི་མོ་བྲི་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་ཡང་བྱུང་བར་མངོན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བོད་གྱི་བརྒྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་དང་ཏྲགས་གྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་། བོད་
རང་གི་སྐད་བྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དག་སྟོགས་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རང་ཅག་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལོ་སྟོང་
སྟག་རིང་ས་གནས་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྱུར་ཚད་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱུང་
ནའང་། ཚུ་བའི་སྐད་གྱི་འབྱུང་གཞི་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐྱོར་ཚུལ་ཁྱུངས་དང་རིགས་
འདེད་བྱ་ཡུལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད།

---ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་བསགས་པའི་ཚུ་བའི་ཐ་སྐད་མེད་པར་བཟོས་ནས། དུས་
སྐབས་བྱང་དུ་ཞིག་ལ་ཚུ་བའི་ཐ་སྐད་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དམུ་མེད་ནི་དང་པོ་ནས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་མིན་པར་དམུ་ཅན་མགྲོགས་པར་བྱིས་པ་
ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཚོག་གི་རྒྱན་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་།།ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་སྟོ་མེད་པ།།བརྗོད་གཞུང་ཡང་མ་
བཏགས་པར།། སྐྱ་ལ་དགའ་འདི་སྟོས་སམ་ཅི།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།



དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་བཙུན་གཟུགས་དམར་ལོག་རང་ཡིན་ན།།དཀོན་དང་མི་

དགོན་ཕྱི་ཚུལ་ནང་ཉམས་ལ་ ཉོགས་ཤིག་མཚོག་གསུམ་ཁ་ལ་ སྒྲོགས་པས་སྐབས་འོག་ཏུ་ཚུད་
ན། དགོན་སྡེའི་ནེ་ཙོ་དག་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ལ་ བྱུགས་སོ།

---དོར་ཞི།

ཙོ་རིའི་གནས་སྐོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན། ཚེ་གང་དཀའ་ཕྱབ་བྱེད་པ་སྟོ་ཡི་དོན། རྩ་
ཡའི་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་ཡོན་གྱི་དོན། ལྷ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ཚོར་གྱི་དོན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཅེབས་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམ་པ་ནི་ཡོད་དུ་སྲིད་ཀྱང་།
ཐར་བའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་ནས་འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་མགོན་སྐབས་ནི་དཀའ་ཙམ་
དགའ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བཅུ་བོ་དེ་འབྱུང་དུ་མ་
འབྱུག་པར་གཙང་སེང་ངར་བཞུགས། དེ་ལས་དགོ་སྦྱོར་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་གང་དུའང་མི་རྟེན་
པས་རྟག་པར་འབྱུངས། འདྲ་ཆགས་བཏོན་བཏོན་མང་པོའི་བསྐྱེད་ལ་མ་འཁོར། རང་ནས་
མི་དགོ་བཅུ་སྦྱོང་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཕེལ་ན།
ཁ་ནས་ཚོགས་གཅིག་མ་བཏོན་ནའང་ཚོགས་ཉེ། ཚོགས་སྦྱོར་བ་ནི་དོན་ལ་དྲན་གསོ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ནི་ཞི་བདེའི་ལམ་ནས་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གང་

གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། མི་ལ་གཞོན་འཚོ་མ་བྱེད། རྩུམ་མ་བཤད། རྩུ་མ་བྱེད་སོགས་མི་དགོ་བཅུ་
མི་བྱེད། དེ་ལོ་ནས་མི་འགྲིག་སྟེ་ད་དུང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་སྐྱེར་སེམས་
མེད་པ་བཟོ་དགོས། སྐྱེར་སེམས་ཡོད་པ་དེས་འཇོམ་སྦྱང་ཐོག་ཞི་བདེ་མི་ཡོང་བ་དང་། རང་
གཞན་ཚང་མ་ཕུང་འི་རྩུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བདེ་སྦྱིད་མེད་
པར་བཟོ་མཁན་ནི་སྐྱེར་སེམས་ཡིན་ལ། ཚོས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་འང་སངས་རྒྱས་མི་ཕྱབ་པའི་རྩུ་
རྩུན་གཙོ་བོ་རང་ཡིན།

---དུང་དཀར་སྟོབ་ཟང་འཕྲིན་ལས།

བོད་ཀྱི་ས་ཇོ་རི་བྲག་དང་། སྦྱེ་དངོས་སྟོག་ཆགས། མིའི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཚད་
ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གས། ཡང་
ན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུན་
པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བཤད་ལྷགས་ལོ་ནར་ཟད།

---ཆབ་སྟེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

སྦྱིར་ཡང་སེར་སྣ་ཕྱག་དོག་གི་ཉོན་མོངས་ལྷས་སྤྲུགས་པའི་ལོ་བོ་ཅག་གི་ལོར་མ་ཡུག་
དུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནི་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་ན་སྦྱིད་པ་ཅམ་དུ་གདའ་ཡང་། ཚོས་ལྷགས་ལས་དེས་
འབྱུང་རྩུམ་མ་དེ་འདྲའི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་ནི་ཡེ་མ་མཚེས། བདེ་བའི་ནང་ན་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཡོད་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བདེ་བའི་རྩུན་མང་དུ་འཚོལ་རྩུ་ཡོད་དེས་རེད།
གལ་སྦྱིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུ་མཚོ་རུ་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཚེན་དེ་དག་
ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱིད་དོན་གལ་ཡོད། ངས་བཞུས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་དག་
པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། བདེ་སྦྱིད་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་དཔྱལ་བའི་ཁམས་རེད། དེའི་ཕྱིར་རང་རེ་
ནི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་འང་ཡིན་ལ་གཤེན་རྗེ་ཤི་བོ་ཡང་རེད། ངག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་འཆེས་ཀྱང་། འོན་ལ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
བསམ་རྒྱ་མེད་པའི་སེར་མོ་བ་འདི་དག་གི་ནང་དུ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཨ་ཙ་ར་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།
གདོང་ལ་འབག་གྲོན་ནས་འཆམ་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱོད་མཁན་མཚུངས་པས་སོ། ཁོ་བོ་ནི་བསྟོན་
སྤྲད་ཀྱི་འབེན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་གིས་ཆོ་འདིར་ནི་དེ་དག་གི་སྤོངས་སྐྱེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ལངས་རྩིས་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཁྲུག་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་པ་ནི་འོས་སུ་ཆེན་ཡང་དེ་མ་
ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའང་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་དགོས་པའི་
འདོད་ཚུལ་ཞིག་ད་དུང་ཨ་ན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་འཆང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་བོད་
མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ཤེས་རིག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཆགས་རང་
ཆགས་བྱུང་།

---ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟན་ལུན་ཆོགས།

སྤང་བའི་ན་བུན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་
བཞུགས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་ཉིད། དེ་
འདྲའི་བཅོས་མ་ཀུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། ལོ་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

དུས་ལུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བོའི་རིང་ལ། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་ཆོས་ལུགས་
དགོན་སྡེ་དག་གིས་སྐྱེད་སྐྱོན་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་དར་བྱུང་
ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་རིགས་མང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྫོངས་སེལ་བའི་
རུས་པའང་འདོན་མ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལྷན་དག་དང་མངོན་བརྗོད་གོ་དཀའ་བ་དག་ལ་

བཅིངས་ནས་ཚུམ་ཡིག་བྲིས་སྟབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་རང་གི་བོད་རིགས་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཆ་
མཚན་ན་གསང་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

གལ་སྲིད་ཉིན་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་གི་མི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
སོ་ནམ་སུ་ཡིས་བྱེད། རྗེར་ལྷག་སུ་ཡིས་འཚོ། ཡོན་བདག་མེད་པའི་མཚན་གནས་དེ་སྦྱིད་པོ་
རང་འོང་བ་དགའ་མོ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བ་ནི། རིགས་རྒྱུད་སུ་ཡིས་སྲེལ། རིགས་
རྒྱུད་སྲེལ་མཐའ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་གི་སྦྱུ་མས་སུ་འཇུག་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། གལ་སྲིད་
རིགས་རྒྱུད་ཆད་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་བཤད་སའི་ཡུལ་མེད། དར་སའི་གནས་མེད་པར་
འཇིག་པར་མི་འགྱུར་གྲང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཙན་པོའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལའང་
ཤན་ཆེན་པོ་ཞུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རིག་གནས་ལ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་
ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། རང་རེའི་མི་དམངས་ལ་
དཔའ་མཛངས་ཀྱི་སློ་གྲོས་དང་གསར་སྐྱེན་གྱི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ལྡན་ན་ཡང་། ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་
ཆ་ཆེ་དྲགས་པའི་དབང་གིས། མི་དམངས་ཀྱི་སློ་གྲོས་དང་གསར་སྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཀག་

འགོག་ཐེབས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་དང་ཤན་དང་
བར་ཚད་བཏང་བ་རེད། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ད་ཕན་མི་ལོ་སྤོང་ལྷག་རིང་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱུན་ཁོ་ན་དར་
འཕེལ་གྲུགས་ཆེན་བྱུང་བ་དེས་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤེས་རིག་ལ་
མགོ་གཞོན་དང་ཟུར་འབྲུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤུང་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕོག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེས་པར་
དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

པ་སངས་ལྷ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན། བཟོ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་ལང་
མཛོ་མོ་བྱ་བྱིའུ་འབའ་འབྲུ་སོགས། མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཅེས་མ་བསྐྱད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ལྷ་ཚུལ་སྤྱད་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་དངོས་ཐོག་
བདེན་འཚོལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ན། ལྷ་མའི་ཡང་སྤིང་ཅེས་པ་དེའང་ཆ་རྒྱུན་དེས་ཅན་
ཞིག་གི་འོག་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་སྤིང་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་
དེའི་ཐོག་ནས། དོན་དངོས་ནི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཆབ་སྤིང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བྱེད་
ཅིག་རང་ཡིན་པའི་བདེན་དོན་དེ་ཚོར་མེད་ཀྱི་ར་སྤོང་བྱེད་པ་ཞིག་ལས་ཡ་མཚན་སྐྱོ་དགོས་
པའི་སྐོག་གྱུར་གྱི་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མེད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

བྱུང་འཇུག་བྱུང་པར་མི་འཇུག་ལ། དབང་ཕྱུག་དབང་གིས་ཕྱུག་པ་མིན། ཚངས་པ་
ཚངས་པར་མི་སྐྱོད་ལ། བརྒྱ་སྐྱེན་སྐྱེན་པར་ག་ལ་དགའ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་མ་
མཁྱེན། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདི་མ་གཟིགས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འདི་མ་དཔོགས། ལྷུ་
སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་འདི་མ་བསྐྱབས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། ལྷ་མ་སྐྱེན་པའི་འདུ་ཤེས། ཚོས་ལ་སྐྱེན་གྱི་འདུ་ཤེས། ཚོས་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས། འཚད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་
པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་རྒྱག་བཞེན་
དགོས་སོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གནང་ན་
དེའི་ནང་དུ་མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཚན་རིག་གི་སྣང་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ནང་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་། ལྷི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་གཟུང་བ་
མཐོང་།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གཙོ་པོ་མཐོང་བའི་སེམས་རྒྱ་གུ་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་རིགས་གསར་ (ཚན་རིག་)
གྱི་སློབ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ཨེ་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་སོར་མོ་མ་བདེ་ན། ། ལྟ་བུའི་གྲི་ལག་དུ་ལེན་ཐབས་ལེན། །

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཚོས་ལྷགས་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡར་ཐོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། ། འཇར་པན་ཡང་
ཡར་ཐོན་ཡིན་མི་སྲིད། ཚོས་མེད་པས་ཡར་ཐོན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ། དབྱིས་རིགས་ཀྱང་ཡར་
ཐོན་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོག

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རྒྱ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་ (འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག) མེད་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་བ་འབྱུང་བའི་
གནས་མེད་པ་དུ་བ་མེ་དང་མེ་ཏྲོག་ས་བོན་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་ཐོས་མེད། ། གནད་ཟེན་བསམ་སྒྲོམ་མ་མཚེས་
པར། ། རྩོམ་འཆད་རྩོད་འདོད་བཞད་གད་དུ། ། མཐས་པ་རྣམས་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས། །

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བྱང་ཕྱོགས་རྗེ་ཚ་དང་སྐུ་འབྱུང་སོགས། ། ལྟོ་ཕྱོགས་མཛོད་དགོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
གི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་འགོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་བྱེད་ཤེས་འབྱེལ་ཡིན་ཅོ། །

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་རྒྱུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
ཟབ་ཅིག་མདོ་སྐྱབས་གང་ནས་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས་སྐོར་རེ་བསྐྱེས་ཡོད་པས། ཚོས་སྐོར་མ་གོ་ན། བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གོ་མི་ཐུབ།

---ཚེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་སྤྲོ་ཞིབ་ཐོབ་འདོད་ན།།ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་འབར་བའི་མཁས་པ་བསྟེན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་ཚོས་གཙོ་བོ། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱེད་
པ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་ལས་དབང་ལས་མི་ལེན་ཅིང་། རང་གི་བདེ་སྐྱབས་ཚང་མ་ཚོ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་
དང་རྒྱུར་བཅོམ་ལ་རག་ལས་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
རྣམས་རང་དབང་རང་ཚུགས་ཀྱིས་རང་གི་འཚོ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་
པ་དང་། མི་རབས་ལྔ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཚོགས་ཤེས་མི་བྱེད་པར་རང་གིས་བརྟུག་དབྱེད་བྱས་
ནས་གསར་གཏོད་བྱེད་པར་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ།།

---དོར་ཞི།

འགྲོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགེ་བཅུ་བོ་དེ་འབྱུར་དུ་མ་
འཇུག་པར་གཙང་སེང་ངེར་བཞུགས། དེ་ལས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་གང་དུའང་མི་རྙེད་
པས་རྟོག་པར་འབྱུངས། འདྲ་ཆགས་བཏོན་བཏོན་མང་པོའི་བསྐྱེད་ལ་མ་འཁོར། རང་ནས་

མི་བདེ་བཅུ་སྟོང་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕེལ་ན།
ཁ་ནས་ཚོག་གཅིག་མ་བཏོན་ནའང་ཚོག་སྟེ། ཚོག་སྐྱུར་བ་ནི་དོན་ལ་དྲན་གསོ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་ལས་སྐྱེ་འགོ་གཞན་གཞོན་འཚོ་སྤངས་པའི་མཐུས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གཙང་དག་
དུ་བཅོས་པ་རེད།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

པརྗེ་ཏ་དྲན་པ་ཡི་ཤེས་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་འགྱུར་རམ་
རྙིང་མ་དང་། ལོ་ཚེན་རུ་སྟོང་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་འགྱུར་རམ་གསར་མ་
ཟེར་གྱི། མདོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྲེད་པས་གསར་རྙིང་གི་བྱུང་པར་དང་། རང་ཉིད་གསར་རྙིང་
གང་ཡིན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཡལ་ག་ཞོན་ནས་རྩ་བ་གཙོད་པའི་འགན་ཁུར་ཐོགས་པ་
མང་དུ་སྤང་བ་ལྔ་བཏོད་ཏུ་གསུང་སོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་སྤྱི་ལོ་བའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་དངོས་ཡོད་ལ་འདས་པའི་སྟོབས་
ཤུགས་ལ་རེ་དོགས་འཆང་བའི་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་གཞན་དང་དང་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་བཞག་ཡོད།

---ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བཏོན་ཕུན་ཚོགས།

སྤྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ།གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི།དོར་རྒྱུག་ཁྱི་འདྲས་ག་ལ་འོང་།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱིར་རྫོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་གསར་དགོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གོ་འདུག་པ་ནི། ལུས་དང་ལག་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྟེ། ཡ་ང་བའི་ཡུལ་ལོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། མིང་གོ་ས། ཚོང་ཁེ་སློགས་སོགས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་ལ་རེ་སྟེ་སྤྱིར་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་
ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དམ་པོ་ཚོས་གྱིས་སྤྱིར་པོ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཚོག་གི་གོ་བ་ནམ་མཐའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས།།དོན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཀྱང་ཤིའི་རྩེ་ལྟར་ཕྱུ་རིགས་
པའི་གཏད་སོ་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ལ་འབྲིལ།།ཐུབ་བརྟན་མི་འགྱུར་སོག་གི་ཀ་བ་ཡིན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རང་གི་དཔྱད་པས་ངེས་པ་མ་རྟོན་པར།།ཟེར་སློབ་བཏུས་པའི་ལམ་གྱིས་འཚང་མི་རྒྱ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།



དང་རབས་ཚུལ་གྱི་སྣ་ལམ་དོར།།སྐྱུ་རྩལ་འཕུར་མདའ་བཤོད་པའི་
ཚོ།།“བསྟོད་པའི་”བོང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས།།མཁའ་ལ་འཕུར་འདོད་ངལ་བའི་རྒྱ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་རེའི་ཚུལ་ཡིག་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བརྗོད་བྱའི་སློག་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་ཡང་སློག་པུ་མོ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། གཞེན་སྐྱུ་གྱི་རུས་པ་ངང་ངམ་ཤུགས་
ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་སློ་སློ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལབ་བཅོལ་
ཚོག་གི་ཉོག་སྟེགས་ཙམ་ལས་འཐོབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ན་གཞོན་ཚོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་གོ་སླ་བའི་ཚོག་སྦྱར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
སྟེལ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ན་གངས་ཅན་རིག་གཞུང་གི་རྒྱན་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་ཐབས་
མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

ཚུལ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བརྩམ་བྱའི་ནང་གི་སྤང་བརྟན་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཚུལ་པ་
པོའི་སྟོབ་དང་དགའ་སྤང་སོགས་རྣམ་འགྱུར་ངེས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ། ཚུལ་པ་པོའི་
ལངས་ཕྱོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟུང་། འཚོ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ལ་
སོགས་པར་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པས་ཚུལ་པ་པོའི་བསམ་སྟོབ་ཕྱོགས་སྤང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་
པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་སྤང་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྒྲོན་ངག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འཆར་བའི་རིག་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་པ་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཉེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཞིག་མིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ད་ལྟ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རང་རེའི་དུས་རབས། རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་
དང་ཕྱན་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྒྲུབ་བཅོས་གསར་བ་ཞིག་རྩོམ་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་སུ་
གྱུར་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་སློབ་ཕྲན་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་
བཅོལ་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ནི། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་ཀྱི་པའི་
མཚན་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་ནས་གཡར་བའི་བྱ་དོད་དང་། ལམ་ནམ་རྟེན་པའི་བྱ་ཚབ་
མིན་ལ། ཕྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཅམ་བཟུང་བའི་བྱ་རྒྱས་ཡང་གཏན་མིན་ནོ།

---དོར་ཞི།

རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོན་ངག་གི་བསྒྲུབ་བཅོས་དང་། བརྒྱམས་
པའི་སྒྲོན་ངག་གི་རྩོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲོན་ངག་གི་དཔེར་བཞིན་
ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་བའི་ཞིང་རྟོགས་སྤོངས་པའི་སྒྲོན་ངག་གི་རྩོམ་པ་
མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པར་སྤངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་སྤོངས་ཀྱི་རྩོམ་
རིག་དང་སྒྲོན་ངག་གི་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་ལྷུ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་པར། རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རིམ་གྲས་

ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་
རྩོམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་གོ་བཤང་ལེན་དཀའ་བར་གྱུར་བས། རང་རེའི་རྩོམ་
རིག་གི་ནང་ཚན་སྟན་ངག་དང་བོད་རིགས་མི་དམངས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཇི་རིང་ཇི་རིང་
དུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བསྟོན་པ་བྲིས་ན་ལོས་ཚོག་ཀྱང་།། ཅང་བསྟོན་པ་ཐལ་ཆེ་ན།། གང་གྲའི་ཚུ་བོ་རྒྱ་
མཚོར་བཞིན།། སྤྲན་པའི་བ་ཚྲར་ངེས་པ་འགྱུར།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྤྱག་རྩོམ་འབྲི་སློལ་ནི་རང་རེ་ལ་གནའ་ལྔ་མོ་ནས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་
དུས་དང་མཐུན་པ། མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱག་རྩོམ་ནི་དཀོན་ལ། བརྗོད་
བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་སྤྱག་རྩོམ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀོན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལོང་བ་དག་ལ་སྤྱན་སྟོང་ཅན།། འཐེང་བོ་ལ་ནི་མགྲོགས་འགོ་ཞེས།། བསྟོན་ཚོག་མི་ཏོག་
རབ་གཏོར་ཀྱང་།། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་སྟེང་བོས་དབེན།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཀ་བའི་མངོན་བརྗོད་རྩོམ་གྱི་ཁང་བཟང་འདི།། ཀ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ལ་དར་ན་
ཡང་།། ཀ་བ་གསུང་སྤྲོམ་མེད་པའི་ཚོམས་ཁང་སོགས།། ཀ་ཡི་དེང་རབས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཚོག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་སྐྱོན་ཞིང་བརྗེད་པ་སྐྱེ་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས། དོན་གྱི་རང་མཚན་སྣང་
བརྟན་དུ་ཤར་བ་ནི་མོའི་ཁྱད་ཚོས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚོས། ཚོག་ཉུང་
ལ་གནད་འདུས་པ་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་ཁྱད་ཚོས། བསམ་དོན་ཁོང་དུ་སྐྱེད་པ་ན་ཚུང་མིག་
བྱུར་གྱི་ཁྱད་ཚོས། ཡིད་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་ཚང་བ་
སྟོན་ཚུམ་ལེགས་ཤོས་སུ་བརྗེད་པ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

གསར་ཚུམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་ན། མི་རབས་གཅིག་གམ་མི་རབས་དུ་
མས་སུ་མོང་གི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ལ་བསྐྱུར་བའོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཚུམ་པ་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཚུམ་པ་པོའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་གདུང་སེམས་བྲག་སྐྱབས་ནས་ཐོན་པའི་བའོད་
མའི་ཚུ་ལྟར། ཚོག་དང་ཡིག་འབྲུའི་བར་ནས་སྟོག་སྟོག་འཕྱུར་བའི་ཉམས་ཐོན།

---དོར་ཞི།

བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་སྐྱེ་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་བརྗེད་དང་བའོད་སྐྱེད་འབྲུག་པོ་ཞིག་རིམ་བཞིན་
གོང་འཕེལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོམ།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚོ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

སྐྱུ་ཚུལ་སྟོན་ཚོག་བྱུང་ཚོས་ནི།།དགའ་སྐྱོ་ཚགས་སྤང་ཁོང་ནས་བདོལ་བའི་རྒྱབས།།རང་
བྱུང་སྐྱུན་གྲུབ་གདངས་སྐྱུ་འཕོས་བའི་དབྱངས།།ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་སྐྱོམ་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་
རྒྱུང་།།བརྗོད་འདས་ཞིང་དུ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་ལམ།།

---དོར་ཞི།

བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྲོན་ནས་དར་ཏེ་ཡོང་བའི་བོད་ཀྱི་
རྩོམ་རིག་ཚ་ན། སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཟེར།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

མེ་ཏོག་འབྱུང་ཕྱག་དགྲིགས་བའི་དགའ་ཚལ་ལས།།ལ་ལས་གུར་གུམ་ལ་ལས་གུ་མུ་
ད།།ལ་ལས་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ལས་སེ་བ་འབྱུ།།དགའ་ཞེན་བག་ཚགས་དབང་གིས་སོ་སོར་བྱེ།།

---དོར་ཞི།

རྩོམ་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ནི། རང་གི་སྤྱི་མའི་བག་ཚགས་དང་རྩོམ་པ་པོའི་གཤེས་
ལྷགས་ལ་རག་ལས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤྱི་ལོ་༡༧༠༠ཡས་མས་ཚམ་ལ་ཏཱ་ལའི་སྐུ་ཕྱིང་དུག་པ་ ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་
“མགུར་གྲུ”་བརྒྱུ་སྤྱི་གནང་བ་ནས་བཟུང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་ཚོག་ནང་དུའང་
སྟོན་དག་ཚོག་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་ཉམས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤོ་བའི་དར་སྲོལ་བྱུང་གཤལ་དུ་གྱུར།

---ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོངས་པའི་གཉིད་ལས་སང་བྱེད་འབྲུག་གི་སྐྱེ།།གཤིས་ངན་དུག་སྐྱུལ་ཚང་གཏོར་
གནམ་ལྷགས་ཐོག།ཡ་རབས་སྤང་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་མཁའི་འོད་།།དགོངས་གཞིར་བྱས་པ་
སྟན་ཚུམ་མཚོག་དུ་བཟླགས།།

---དོར་ཞི།

ཚུམ་རྩལ་ལ་སྤང་ན་སྟན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་དེའི་ཕན་ཚད་ནས་
སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བརྩམས་ན་སྟན་ངག་ལ་སྦྱོང་བརྟེན་འགྲོ་བ་ཡིན།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

གལ་སྲིད་རང་ལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་དང་ཚུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཚུམ་རྩལ་
ཞིག་མེད་ན། སྐབས་དེའི་སྟོན་ཐོན་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དེ་དག་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཅན་དུ་
འགྱུར་ཐབས་མེད་པ་དེ་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་སྤུན་ཚོགས།

རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཚུམ་ལྷགས་འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཁོ་ནར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣ་བར་འཇགས་འཇགས་ནས་གོ་བདེ་བར་སོང་བ་ཡིན་
གྱི། བོད་སྐད་རང་གི་སྐྱིག་ཚུལ་ནི་མིན་པར་ངེས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤང་བྱས་མེ་ཏོག་མང་པོའི་བཅུད་འཕྱངས་ནས།།ཞིམ་མངར་སྤང་ཚི་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་
བཞིན།།རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་པ།།སྟན་ཚུམ་སྐྱུས་ལེགས་འབྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་
ཡིན།།

---དོར་ཞི།

རང་རེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོས་འགན་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་འདི་
ཉིད་གཅིག་ནས་རྒྱན་འཛིན་དང་གཉིས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

---ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

སྟན་ངག་ནི་ཚོགས་བཅད་སྟན་ངག་གི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་
གཉིས་ག་སྤེལ་མ་ལའང་གོ་དགོས་ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱོད་བར་སྤོབས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བཅན་པོ་སྤྱོད་དུང་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཚལ་གཉེར་ནས་མཁར་མུང་རོ་ཤམ་པོ་ཕབ་
སྟེ་ལོ་དམ་པོ་ཕབ་སྟེ་ལོ་དམ་བརྒྱ་མོ་བརྒྱ་བདུལ་བའི་དུས་སུ་བཞེས་པའི་མགུར་ཚོགས་དེ་དག་
ནི་ད་ལྟང་ཚོས་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཚུམ་པ་པོ་སྤྱོད་ཤིག་ཡིན་སྟེ།

---ཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ལ་ལའི་ཚོགས་སྐྱེར་ཚུ་དངས་ཉ་མོ་བཞིན། ལ་ལའི་ཚོགས་སྐྱེར་ཚུ་རྟོག་དོ་མི་མཐོང་། གཤམ་
ཚོགས་སྤྱོད་དགོས་པ་གཞན་མེད་ན། ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དུ་བཞུ།

---དོར་ཞི།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་དེ་ཆོས་གནའ་རབས་ཀྱི་མགུར་ཚོགས་སྤྱོད་བའི་དམ་དུམ་
ཅན་ནས་རིམ་བཞིན་ད་ཡོད་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་བར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་ཚུམ་པ་པོ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱན་
འཛིན་བྱས་ཡོད།

---ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ནི་སྟན་ངག་སོགས་རིག་རྩལ་རྩོམ་རིག་གི་ཐོག་མའི་འབྲུང་
ལུངས་དང་དབྱུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེས་རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་སྒྲུབ་དྲན་སྐྱེལ་དང་གསང་བར་སྤྱད་
པའི་འབྲས་བུར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་དཔེར་མཚོན་འོས་པའི་མི་དང་བྱ་བ། དངོས་
པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤང་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྱེས་པ་དེ་ནི་རྩོམ་རིག་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་
ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟན་ངག་གི་སྲོག་ཟེར་བ་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སྟོན་ཤིག་རྩོམ་རིག་མཁས་པའི་བརྩམ་བྱ་དེས།།དམངས་ཁྲོད་སྐྱེ་རྩལ་ཉིང་ཁུ་སྤྱོད་ཤེས་
ན།།བསྐྱེལ་བ་མེད་ཀྱང་མང་ཚོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས།།དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དངོས་པོའི་
གཤེས།།

---ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་སྟན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ན། ཚོགས་བཅད་ཡོད་ཚད་སྟན་ངག་གི་
བརྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་བས་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་སོང་སྟེ།

---ཚེ་ཏན་ཞབས་དུང།

དཔེ་ཚན་པ་གཉིས་ལ་ཚོག་བཅད་སྐོར་གཉིས། དེ་ནས་དོན་ཚན་པ་ཞིག་ལ་ཚོག་བཅད་
སྐོར་གཅིག་སྟེ། ཞུམས་དང་ཨ་མདོའི་སྐུ་རྩོམ་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད། དབུས་གཙང་དུ་དེང་སང་
སྐུ་གཞས་རྣམས་ཚོག་རྐང་བཞི་ཅུ་ལ་དེ་དུ་བསྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཉུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོན་ལྗོན།

གན་པ་རྣམས་ལྷ་ཚང་གི་སྲོག་རྩ། བར་མ་རྣམས་ལྷ་ཚང་གི་གཞུང་ཤིང་། གཞིན་པ་རྣམས་
ལྷ་ཚང་གི་རྩིས་སྦྱོང་ཡིན་ཡང་། རང་རང་གི་སྐལ་བར་བབ་པའི་ལྷ་ཚང་དེ་མ་འདོད། ལྷ་མའི་
ལྷ་མའི་ལྷ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་དག་སྲོན་ཤོན་མཁས་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་གདོང་སྦྱང་དེ་འདུག་
པ་ལས་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་མ་ཐུབ་པ་དང་། རིག་གནས་དར་སྐོང་གི་སྲོག་རྩའི་སྲོན་
ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུར་བ་ལས་གསར་བརྗེའི་བསམ་སློབ་སྦྱོར་མ་ཐུབ།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

ལོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྐོར་ཕྱི་རུ་འགོ་མ་སྟོང་བའི་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་
ལྷ་མའི་རིག་གནས་སོགས་ལུས་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ས་ཁྱབ་དོ་ཁྱབ་དུ་དར་བ་སོགས་
ཀྱིས་སྦྱང་འོས་ཀྱིས་སྲོན་མཚང་དང་། བསྟོན་འོས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སྐྱབ་འབྲས་དུས་རབས་གང་
ལས་ཀྱང་མང་བའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་འདི་མཇུག་རྗེས་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་
འཇུག་པའི་མཚམས་འདིར། འདས་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉམས་སྦྱོང་གོ་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་གཞིར་
བྱས་ན་མ་འོངས་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དེ་རྗེས་ལྷོ་ཞིག་དང་རང་རིས་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དགོས་པ་སོགས་བསམ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་གཏོང་བ་ནི་མི་ཚང་མས་བཤོལ་དུ་མེད་པའི་སྐབས་དོན་
ཞིག་རེད།

---དོར་ཞི།

མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལ་གཅིགས་འཛིན་མི་བྱེད་པའམ་
མཐོང་ཚུངས་བྱེད་པ་ནི་རིག་གནས་དང་བསམ་སློབ་སྟེང་ནས་ཆེས་ཆེར་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་
ལ། རིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་དང་བསམ་སློབ་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་སྡོན་ཐོན་དུ་སོང་ན་དེ་ལྟར་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྒྱ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཤེས་ནས་བརྗེ་མཐོང་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཙུག་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ལོ་ངོ་བྱི་སྟོང་མང་བོའི་རིང་ལ། ལམ་ཕན་འདི་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་དང་ཁོད་རྗེ་སྟོམ། རྩོན་རྗེ་
ཡངས་སུ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་ལས་གནའ་མིའི་སྟེན་རྟགས་ག་ལ་ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་གནའ་བཟང་དེང་སྟོན་དང་། སློབ་ཤེས་དོར་
བརྒྱད་ལེན། རྩོན་སྟོང་བདེན་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཐར་བ་དོན་
གཉེར་གྱི་ཚོས་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་བཅས་ལ་
ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟེན་ཕུན་ཚོགས།

གཞན་ཕན་སྟེང་རྗེའི་སྐུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། རིག་རྩལ་ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་ཚོ་འཕུལ་
གྱིས། དྲང་བོའི་མི་ལ་འཁྱོག་བོའི་ལམ་སྟོན་པ། སྐྱོ་སེར་སྟེང་འདི་རིགས་ལ་དོགས་ཟིན་མཛོད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ད་ཆ་ང་ཚོ་སྟོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྡོན་ཐོན་གྱི་སྐུན་ལྗང་མི་རིགས་གཞན་པའི་རྗེས་
སུ་ལུས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་རྩལ་གཙོ་བོ་ནི་རིག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ལུས་པ་དེ་རེད།
ང་ཚོར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་ཚུངས་བ་ལྔར་གྲགས་པའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་

གི་རྒྱ་ལོ་རིམ་ཐང་བུལ་བ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ད་ཆོས་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་གི་
རྒྱ་ལོ་རིམ་དེ་དག་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་ཆ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལོ་རིམ་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡར་
ངོའི་སྐྱེ་ལྷན་འཕེལ་བའི་དང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་རིག་གནས་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་རྒྱས་ལོན་
མེད། བོད་རིགས་སྤུན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་མེད་མེད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དག་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བའི་གོ་ལའི་སྟེང་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ད་ཆོ་ད་དུང་མགོན་བཟང་བོད་བུའི་
རིགས་ལ་སྒོ་ཡིད་ཚེམས་ནས་བསྐྱེད་ན་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ཚད་པའི་
གོ་སྐབས་གང་ན་ཡོད། འོ་ན་རིམ་གྱི་དགོས་སམ། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ད་ཆོར་བཏོན་པའི་
དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བས་ད་ཆོར་བཏོན་པའི་རྒྱུགས་
གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཛིན་ཏེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་། དམག་ཤུགས་ཉུང་། ཚོང་གི་
འཕེལ་འགྲོལ། ལོ་རྒྱུས་གི་འབབ་ཡོང་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབས་ཆེ་ཆུང་དང་རགས་
ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཐུག།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་རང་ཉིད་ཤེས་རབས་སྦྱང་སྟོབས་ཀྱི། ཡར་སྐྱེད་གོམ་པ་རང་སྤོས་མ་བྱས་
པར། གཞན་གྱིས་སྦྱོར་ཅིང་ལམ་བྱིད་ལ་བརྟེན་ན། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱང་རྗེས་ལུས་ཉིད་
ལས་མེད།

---དོར་ཞི།

གཞན་གྱི་སྒྲོམ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པའི་ལྷམ་པ་ཆེར་བྱས་ཚོ། ཤེས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་གོ་བ་ཡང་མི་སྤྱོད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དང་སང་གི་སློབ་གྲྭ་བ་ལ་རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལས་བསྐྱར་བའི་སློབ་དེབ་སྟེང་ནས་
བསྐྱབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་ཚོག་སྦྱར་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་ཤན་ཡོད་སྟབས། བོད་རང་གི་
མཁས་པས་བརྒྱམས་པའི་ཚོག་སྦྱར་བྱང་བའི་གཤོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྟེན་ཆ་དེ་གཏན་ནས་མེད།
དེའི་སྤྱིར་ལད་མོ་བྱེད་ས་དེ་འཆུག་མི་ཉན། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་གཅིག་རེད།

---ཚོ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

རང་རེ་གངས་ཅན་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་རིང་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་
ལོངས་སྤོང་ལྷག་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་ནང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་གྲགས་ལ། བདེན་ཡང་བདེན་
མོད། འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་དར་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཤུལ་བཞག་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་ལྟར་གྱིས་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉལ་བསྐྱེད་ན་མི་འགྱུངས་
པར་གཞན་གྱི་གྲུང་རྩ་དང་ཟས་སྟག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་པོར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

---དོར་ལོ།

རྣམ་ཀུན་གཞན་སྦྱོར་ཚོལ་བ་ལས་རང་སྦྱོར་ཚོལ་བ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན།
དེའི་སློ་ནས་རང་ཉིད་སྦྱོར་བུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དཀའ་ཚོགས་མེད། ཉིན་རེ་ཞག་རེ་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འདས་ལམ་སྤྱོད་མོར་ཞེན་པ་འཆིང་བ་སྟེ།མདུན་ལམ་ཡངས་པོར་དམིགས་གཏོད་གྲོལ་
བ་ཡིན།ལོ་རྒྱུས་པོ་ཏི་སྟོང་བོས་འཆིང་བ་སྟེ།མདོན་འགྱུར་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཤེས་གྲོལ་བ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱེམས་པའི་རང་རིགས་སློ་ལྡན་གཞིན་ལྟུང་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་མེད་ན།།གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བ་ལོ་ནས་དོན་ཚན་འགྲུབ་པར་དཀའ་
བས།།ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བར་འབྲུངས་ཤིག།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་ཕྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་མཐའ་མེད།།བཤད་བཤད་རྗེས་སུ་
འབྲང་ན་རང་སོངས་ལས་འོས་མེད།།ཡུལ་འཁོར་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་རྒྱུན་ལ་བསམ་
ན།།གང་ལ་གང་འཚམ་པན་བདེ་ལམ་བཟང་ཞིག་བཙུང་དགོས།།

---དོར་ཞི།

ལོ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཐབས་ལྷུང་གི་ཁ་ཟས།།ཞག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་གསེར་
བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན།།མི་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་རིན་ཐང་མི་ཡུལ་དུ་བཟང་དཔེ།།དུས་གྱི་རིང་ལྷུང་ནས་
གཙོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ།།

---དོར་ཞི།

ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཆུན་ནི་བསྟེན་དུ་
ཡོད། སློབ་མ་རང་ལ་དབང་བོ་རྣམ་ལྡན་ནི་ཚང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ནི་ཡོད།
ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཁེངས་དྲེགས་ནི་མེད། ཤེས་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་སྐྱེས་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགོ་ངེས་ཡིན། དེའི་ནང་གི་གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་སོས་བསམ་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

ལྷ་ཏོག་གསལ་ཡང་སྒྲིང་ཁོང་ལུན་འཕྲོམས་གྱི་དཔོན་པོ།།ཟ་འོག་གོས་ཅན་ཕྱི་མཛེས་
ནང་སྒྲོང་གི་མཁས་པ།།འ་འུར་མདོ་མེད་བྱ་བས་ཚོ་སྐྱེལ་གྱི་མདོ་མེད།།ཡ་རབས་སྐྱེ་ཚོགས་
འདིའི་ནང་མདུན་ལམ་ནི་ཐུང་ངོ་།།

---དོར་ཞི།

ར་བ་དོག་པོར་རང་སྒོ་མ་བཅིངས་པར།།ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ན་བཟང་།།ཤ་
དང་སྐྱ་བ་རི་ལུང་མ་ཉུལ་བར།།ས་གཅིག་བཟུང་བས་རུས་པ་ཉམས་ཤེས་གྲགས།།

---དོར་ཞི།

མི་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་མི་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མང་
ཉུང་ཐོག་ནས་བཟླ་རྒྱ་མིན་པར། མི་དེས་བཤད་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དང་བསམ་སྒོ་དེ་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ན་མི་དེ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཚད་ལྡན་མིན།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

མང་ཚོགས་ལམ་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མང་ཚོགས་གྱི་ཁ་ན་ལྔར་
ཡོད་གྱི་དངོས་རྒྱས་དང་། གསར་ཐོན་གྱི་དངོས་རྒྱས་ལ་མིང་ཚིག་བརྗོད་བདེ་ཞིང་མིང་དོན་
མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རྩུར་གཅོད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་བཟང་།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

བོད་གྱི་རིག་གཞུང་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོ།།བོད་མིན་མི་རིགས་གཞན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས།།བོད་
ལས་འབྲུམ་འགྱུར་ཤུགས་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་ཚོ།།བོད་རིགས་རང་གིས་ཡལ་བོར་ངོ་རེ་ལོངས།།

---དོར་ཞི།

གཙོ་བོ་ལོ་གཏམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།།བཀའ་བཀྱོན་དུ་གོ་ན་སྐྱོན་པོ་ཡིན།།མཐོང་ན་ལ་
ཕན་པའི་ཏིག་ཏའི་སྐྱོན།།སྤྱི་ལ་ལ་ཟེར་ན་སྐྱོན་པོ་ཡིན།།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་།

གོ་མས་གཤེས་གྱི་ལུང་ལྷག་དོག་མོའི་རྐང་ལམ་ཕྱ་མོར་བྱང་འགྲོས་ས་འབྱུང་བྱེད་པའི་
ཚུལ་སྤངས་ཏེ། མཁའ་ལྗོངས་གི་གཤོག་བྱུང་གཡུ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་སོང་ནས་
མར་སྤོས་ན། སྤར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་བན་བུན་སབ་སིབ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ས་གཞི་
ཚེན་པོའི་བྱང་དབྱིབས་གསར་བ་ཞིག་སྐྱུན་ལམ་དུ་མངོན་པར་བསྟན་ནས་འོང་ངོ་།།

---དོར་ཞི།

དེང་དུས་གཞན་གྱི་ལད་སྐྱོ་ཚོག་གི་སྐྱོ་མ།།ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་
དང་།།བརྟགས་ན་འཕྱོར་ཞིག་བྱེ་མའི་རི་བོ་མང་།།བྱིས་པ་འདྲོད་པའི་སྐྱོས་གར་ཁོ་ན་ཡིན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གང་ལ་ཡང་སྤོང་བོ་མེད་ཟེར་བའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་རིག་
པའི་འཚོལ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་།།བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་སྐྱབ་།།གུས་པ་ཆེན་པོས་
རྒྱལ་ཁབ་བཀུར་།།དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱ་མཚོག་ཟེར།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དང་སང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གང་ཡང་འཕེལ་ཚད་ཉ་ཅང་སྤྱར་
བས། ལོ་ལྔ་མའི་ཤེས་བྱ་ལོ་བྱི་མར་རྙིང་ནས་དོར་བྱར་གྱུར་བ་དང་། ཉེན་ལྔ་མའི་བསམ་ཚུལ་
ལྷ་ཚུལ་ཉེན་བྱི་མར་དུས་ཡོལ་ནས་འོར་འབྲུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མང་།

---དོར་ལྷ།

འདི་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི། ཚེས་ཡོད་སྐྱམ་པ་ང་རྒྱལ་མིན། རྣམ་དཔྱོན་མཆིས་
ན་གསེར་དང་ནི། བོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོམས་ལྷ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཤེས་རབ་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྤང་གིས། ཚན་རིག་རིག་གནས་གནམ་སའི་ཕྱོན་
འགོངས་པ། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་འདྲེན་པའི་སྤྲ་ན་མེད། དེ་ཕྱིར་འབད་འབྲུངས་མཚོད་ཅིག་
གོགས་པོ་དག།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྤོ་མ་པམ། གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པ་བདེན་
དུ་ཚུགས་ཀྱང་། ཞལ་སྤེལ་དགའ་གསུམ་དང་འདར་གསུམ་ཡོད་པས། བྱིད་ཀྱི་སྤོ་ཅི་ལ་པམ།

---དབལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཀྱི་མ་ཀྱི་དུད་ཨ་ལ་ལ། བཤལ་རིང་ལམ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ལས། མདུན་གྱི་དོང་ལ་ལྷ་བ་
གནད། འདི་ཡང་ཚོངས་པའི་བྱེད་ལས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱ་རིས་ཕྱ་ཞིབ་ལ། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་
མ་བྱེད་འོངས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བདེ་བ་སྐྱོང་བ་དེ་ཡང་དོན་ཚུང་མིན།།རིགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དོན་ཚུང་མིན།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཀུན་སྐྱོང་རྣམ་དག་དང་། ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་
འཛིན་པ་གསུམ་མ་ཚང་ན་འཆད་ཉན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཚི་དད་པས་འཕྲུངས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མངོན་པར་མཐོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ་ལ།།བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
པར་ཤར།།ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས།།ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་
དུ་བསྐྱོས།།

---ཚོ་ཉན་ཞབས་དུང་།

ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྐྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་པོ་རེ་རྙེད་ལུས་པས། རྩིལ་གྱིས་
འདོར་བ་དང་རྩིལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་གཉེས་ཀ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ལོ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བསྟོད་སྦྱང་ཕྱ་མའི་རྒྱུད་གིས་སྐད་ཅིག་ལ།།བྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ།།དམ་པས་
མི་ཡི་རྩིས་སུ་མི་འདེབས་པས།རང་ལ་གཅེས་ན་སྤུན་པོའི་དཔེ་ལྟར་མཛོད།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཏ་རེ་ཏོ་རེའི་ཡུལ་སྐད་ཟུར་ཆག་རྣམས།།ཐ་ཐོར་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སླེལ་བྲགས་ན།།ད་
གཞོན་པན་ཚུན་གོ་བར་མི་འཕྲོད་ལ།།ན་མར་འཐེན་ཚུད་ལྷང་ཀ་ཟམ་མི་ཆད།།

---ཆབ་སླེལ་ཚོ་བརྟན་པན་ཚོགས།

མཐོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཡི་རང་གྲིས།།དམན་ལ་སྦྱང་རེ་རྗེ་ཞེས་བྱམས་སྦྱང་
བྲ།།མཉམ་ལ་བདག་དང་མཇོའ་ཞེས་མཐུན་པར་འགོགས།།དེ་ནི་རྗོགས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་
བསུ་བའི་གཉེན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མཐོང་ན་འཇིགས་པའི་བདེན་པ་གཅེར་བྱ་ལ།།རང་མགོ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲིས་མི་
གཡོགས་པ།།འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ།།སློག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱང་
བར་འཚལ།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།།

ཁ་ཉུང་ཁོང་ཟབ་གཞན་གྲིས་ཚོད་མི་ལོན།།དེ་ལས་ལྗོག་ན་སྤེར་མའི་གཏོར་མར་
འགྱུར།།བྱ་བ་གང་ལའང་བརྟག་དཔྱད་སྤྲ་ཞིབ་དུ།།བཏང་ན་སྤྲ་བ་རྒན་པོའི་ཚད་དུ་འོས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྦྱོན་གྱི་ནང་ནས་རང་སྦྱོན་མི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ།།སྦྱོན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་
ཏན་སླེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས།།མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་པའ་ཡང་འདི་གལ་ཆེ་
བར་སྤང་དོ།།

---དོར་ཞི།

སྒྲིབ་པས་འདུལ་ན་སྒྲིབ་པས་ལམ་དུ་གཞུགས།།བསྐྱོད་པས་འདུལ་ན་བསྐྱོད་པས་དགོ་
བར་འཇུག།དོན་མེད་མི་ལ་ཉར་པོའི་རྩུབ་ཚོགས་སྤོངས།།དེ་ནི་ལེགས་ལམ་ཡངས་པོར་བརྒྱལ་
བའི་རྩུལ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སུ་ཞིག་གཞུགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བརྒྱལ་ཏེ།།ལྗེ་རིག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བཞུགས་ན་
དེས།།ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་དག་པའི་དུང་།།ཡིག་སློག་ཕྱལ་སྤྱར་བྱང་བར་སློབ་པ་
གཅེས།།

---ཚོ་ཉན་ཞབས་དུང་།།

རང་ཅག་རང་གི་མདུན་ན་དངོས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱར་ཡོད་ན་མ་གཞག་ལ་ཞུགས་ན་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ལགས་ཀྱི།།སྤོང་བརྩུང་གི་ཁྱད་པར་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་དག་གིས་མིག་མཐོང་ལག་
བབུང་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཉུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་དོན་མི་ཆེའོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པ་སངས་ལྷ་བུའི་གྲགས་པ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་།།པ་རོལ་བྱི་མའི་སོ་ཚོས་མ་སྐྱབ་ན།།བ་ལང་
དུང་འགོའི་བྱ་དང་ཁྱད་མེད་པ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཁ་ལ་གཏམ་དང་ལག་ལ་བྲིས།།སྒྲོ་ལ་འཆར་སྒྲོའི་སྤྱོད་ས་འབར་བ།།དེ་ཡིས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
གྱང་།།ཚུ་སྤྱང་རི་ནས་འབབ་པ་འདྲ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ག་དར་ཁྲག་དར་དུས་སྟུ། ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུ་བསམ་གསལ་དགོས། ཡོན་ཏན་མེད་པར་རྒྱས་
དུས། ཡོན་ཏན་མེད་པར་རྒྱས་དུས། བྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉལ་འདྲའོ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རང་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་ཚ་མེད། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་བྲེལ་བག་མེད། གནད་ལ་གཏུགས་པའི་
སྤྲིང་སྤྲོ་བས་མེད། མེད་གསུམ་ཚང་བ་འདི་རེ་བཅིང།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བྱི་བའི་ལས་ལ་ལག་རྩལ་རྒྱུང་། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུང་རྩལ་རྒྱུང་། བསམ་པའི་ལས་ལ་
སྤྲོ་རྩལ་རྒྱུང་། འདི་དག་འདྲོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རིང་།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རང་ཚོད་རང་གིས་ཟེན་ན། དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་དགོའོ། ཚོད་མེད་མགོ་རྒྱལ་གྱུར་
ན། རྒྱུ་ལོག་གཡང་སར་སྤྲུང་ངོ་།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

གཞན་ལ་སྤྲོན་གྱི་ཁྲག་ཚར་འབེབས། རང་ལ་ཤོག་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིག་དོན་ལ་བདེན་
རྒྱུན་མི་དཔྱོད་པར། གསོ་བ་ལ་གཡེང་བས་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་དགོས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་ཡི་ཉ་མེད་ལག་ལེན་ལྷ་ལ་ཟབ། གང་གིས་སྤྲོད་བ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་ཆེ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ལུ་ལྱིས་རྗེས་ལུས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལུས་བྱ་ཡང་ལྷ་རྗེས་མེ་ཏོག་གི་
གལ་དུ་བཤམས་པ་དང་། མགོ་ཐོག་གི་མ་ཡང་གཙུག་ཐོག་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྒྲོམས་ནས། ལུས་
བྱ་བསལ་བ་དང་། མ་ལ་གཙུག་བྱ་འདེབས་པ་ལ་སྤང་བ་མཁས་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ཆེན་པོའི་ལུང་དང་གསེར་གྱི་མཚུལ་བཅས།།བསྐྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་སུ་ཡང་མཆིས་
གྱི།།རིགས་པའི་དབྱིག་མཛོད་འདོར་ལ་འཕང་བའི་སྒྲོས།།རང་གིས་དཀའ་བ་འཁྱུར་དུ་སྤངས་
ཏེ་བྱིས།།དབང་འབྱོར་ཁྲག་ལ་རྗེས་པའི་མེ་འབར་བའི།།དམར་སེར་ཕྱག་དོག་མིག་ལ་ཆར་
འཛིགས་ཀྱང་།།གཞོན་ཚུང་ཐོས་པ་བསགས་པའི་བག་ཆགས།།གོམས་པའི་རང་སེམས་རིགས་
པའི་གཏམ་ལ་ཆགས།།ཐོས་བརྗོད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྣང་གི་སྒོར།།ཅི་སྟེ་ལྷགས་ན་འབད་པའི་
འབྲས་བུ་སྟེ།།སྐྱགས་པའི་འཇུག་དང་ཕྱག་པོའི་ལེགས་སོ་ལ།།རེ་བའི་མི་ལམ་བདག་ལ་ནམ་
ཡང་མེད།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། ཐོས་པ་ལ་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་པར་
མི་རིགས་སོ།།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

ལྷ་ཡི་ནང་ན་བརྒྱ་བྱིན་གཙོ།།མི་ཡི་ནང་ན་འཁོར་བརྒྱུར་གཙོ།།སྦྱི་བོའི་ནང་ན་མཁས་པ་
གཙོ།།ཆེ་བའི་ནང་ན་ཐོས་པ་གཙོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་ལ་ལ་ཞིག་རང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྲེད་པའི་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་རྩལ་ཅི་
ཡང་མེད་པར། འོ་ལ་ཚོད་ཀྱིས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྲེད་ཅིང་། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་
དང་མི་མཐུན་པའི་གསེར་རྒྱུ་ཤུལ་བོད་ལུ་ཤེས་ལས་མེད་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་དང་
མཐུན་པའི་རྟུག་པ་སྐྱམ་པོ་ཡང་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛིན། ལ་ལ་ཞིག་རང་ལུགས་
ཀྱི་གཏད་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པར། གཞན་དག་གི་ཟེར་ཚད་དང་ལས་ཚད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས་
རྒྱུ་ཁའི་ཤིང་བལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ནི་ཅོལ་རྒྱུ་གི་འཆལ་རྟུགས་ལས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་
རྩལ་འཛོམས་པའི་མཁས་རྟུགས་གལ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

འབྲོར་ཚེ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ན་ལུང་ལུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུ་ཚོ་རིང་བའི་ས་ནས་མཚུབ་ཀེར་
གྱིས་འཕུ་བ། འདྲིན་བྱས་འདྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ།

བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གསར་བྱུང་གི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཀྱང་རུལ་བར་འགྱུར་ལ།
གསར་བཏོད་ཀྱི་སྤིང་སྟོབས་མེད་པ་ཡིན་ན། གསར་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤིང་བོ་གལ་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་རབས་དང་། ཚོས་འབྲུང་སྤྲོ་ཚོགས། བོན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་། བསྟན་འབྲུང་། རྣམ་ཐར་གྱི་རིགས་དང་། བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། དེ་མིན་
གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྒྲིབ་སྒྲོ་དང་སྟོགས་རིས་ཀྱི་སྟོབས་མ་
བསྐྱེད་པར་གཙོ་བོ་ནང་དོན་ཐད་སྐབས་དེ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་

བཞིན་འཁོད་ཅི་ཙམ་མང་བ་དང་། ལྷངས་བཅུན་པ། ལ་གསལ་ལ་ཞིབ་ཚགས་པ་སོགས་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ཡིག་ཆ་མིང་ཆེ་ཆུང་དང་། ཤོག་གྲངས་མང་ཉུང་། རྩོམ་པ་པོ་སྟོན་གྲགས་
ཡོད་མེད་སོགས་ལ་མ་བཟོས་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱུང་གཞིར་དེ་ཙམ་
གྱི་མཐོ་ཕན་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་གསལ་བརྟན་ཞིག་བཅུགས་ཐོག་ད་དུང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱའི་ཡིག་
ཚང་དང་དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་རིགས་གཞན་དག་སོགས་ཆ་རྒྱན་དང་བསྟུན་པའི་དབྱུང་
གཞི་རྒྱ་གང་ཆེ་འཚོལ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཚོད་གཞི་རྟོག་
འཛིངས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ངོ་མ་རིམ་བཞིན་ཇི་གསལ་དང་། ཇི་ཉེར་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡང་བོད་
རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་གཞག་ནང་འདོད་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་
སྟེ།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཐུན་ཚོགས།

མེད་ན་སྟོགས་ཀྱི་དོགས་པས་བཟུང་བཏུང་གི་ཚོལ་སྐྱབ། ཡོད་ན་ཟད་ཀྱི་དོགས་པས་ཁི་
ཚོང་གི་འདུ་འགོད། རྟོན་ཆུང་ལས་ལ་འབད་པའི་སྲིང་གོག་དེད་བཟང་ནས།

ཡུན་ལྷང་མི་ཆེ་ཕྱ་མའི་སྲིང་ཐག་དེ་ཟད་སོང་།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གྲུང་ཁན་ཏང་ནི་སྤྱི་སེམས་ཆེ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བོད་སེམས་ཆེ། བསྟན་ལ་ཞེན་ཆགས་
དེ་བས་ཆེ། རྟོན་པས་དགོངས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཆེ། གསོག་རུམ་ཆུང་བའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ། འདོད་
རྒྱུ་དར་བའི་དགའ་བ་ཆེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ། འདྲིས་པའི་མི་ལ་མཛེའ་གཙུགས་
ཆེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཐད་ཆ་ཆེ། འགའ་རེས་བལྟས་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ། མང་པོས་བལྟས་ན་
སློ་རྒྱ་ཆེ། མཁས་པས་བལྟས་ན་འོད་བྱིས་ཆེ། ལྷན་པོས་བལྟས་ན་ཕྱོགས་རིས་ཆེ། བོད་ཀྱི་མི་ནི་

དོགས་ཚོན་ཆེ། ཉལ་འི་སྤྱང་བོ་ལོ་མ་ཆེ། རིང་ཀེར་རྒྱལ་བོ་མངའ་ཐང་ཆེ། ཤར་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོ་བ་
ལྷབས་ཆེ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དགོ་ཕྱིག་གི་བདེ་སྲིད་སེམས་ལ་ཐུག་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་མཚོག་དམན་སེམས་ལ་རག།

---ཚོ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

ཚོས་དེ་དང་དེ་འཆད་པ་ན་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་ལྡན་ཅི་རིགས་པས་འཆད་པ་ནི། མཁས་པའི་
སྤོལ་ལ་བྱབ་ཆེད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དངོས་པོ་རང་འབྲས་འབྱེན་པ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ག་ལ་ཕན། མ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་ཀྱང་བྱ། འདྲུས་མ་ཡིན་པར་བཙའ་མི་རྣམས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རྩུན་སྲིད་རྩོལ་བཤད་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་བ་སྐྱ་ཡང་མི་འགྲུལ་མོད། བྱི་ལོང་ས་བརྟོལ་
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཚད་གཞལ་བའི་པོ་ཚོད་ཡང་བ་མང་དུ་སྤྱང་།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མཐོང་ཐོས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བར། བྱིམ་གྱི་མལ་དུ་དབྱུང་པས་མི་ཤེས་པ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྒྲོན་བྱོན་དྲན་དབང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པའི།།ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་
ནས།།འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་འབད་པས་སྐྱར་ལེན་ཅིང་།།རང་ལྷགས་གཏོད་སོ་མེད་རྣམས་ངལ་
བའི་རྒྱ།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་།

ཀྱེ་མ་སྐྱུན་པོ་དོ་འབྲ་བ།།གང་དུ་སྐྱུ་ཡིས་འདུལ་ཞེ་ན།།རིགས་པས་མ་ཡིན་དབྱུགས་པས་
ཏེ།།བོང་བུའི་རྗེས་ལ་འབྲངས་པས་དགོངས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་ཚོས་ཏེ།། བསྐྱར་དུ་བཏུབ་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་པ་
ལགས།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཉོན་བཏུང་སྡོད་བཟེད་པ་དང་། མ་སྐྱུངས་པལ་བའི་
སྒྲིང་སྤང་རང་ག་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཟང་པོར་མི་སེམས་སོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཁྱུངས་དག་ཅིག་བྱེད་བསམ་ན་ཐོག་མར་ཆེས་གནའ་
རབས་ཀྱི་མི་རིགས་རིག་གནས་ངོ་མ་གང་དང་གང་ཡིན་ལ་ཤེས་རྟོགས་འཇུག་བའི་དྲི་མ་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་རྟེན་པ་བྱ་དགོས་འདུག

---ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བཏུན་ཕུན་ཚོགས།

ཅི་ལྟེ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ན། རྒྱ་བོ་རགས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་འཚོར་བ་
ཉིད། འོན་ཏེ་མི་འདོད་ཚོས་ཀྱི་བྲལ་བཀལ་ན། བོད་གྲོན་ལ་འདྲེན་པའི་ལས་འཇུག་འདྲ།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མི་ཁོམ་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་དལ་བ་ཚང་། ཚོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཇོམས་པས་འབྱོར་བ་
ལྡན། དེ་ཡི་དགོས་པ་འབད་པས་མ་བསྐྱབས་ན། ལྷང་གི་བྱ་ལས་སྤྲོ་བ་ཅོམ་གྱིས་འཕགས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གཏམ་གསོད་བོར་སྤྲོ་བ་སྤྲོན་པ་དང་སློབ་གཤམ་སྤྲོ་ཆེ་བ་སྐྱེས་བོར་བརྩེ་བའི་འབྲོག་པའི་
རྩ་ཐང་འདིར་རྫོངས་ལུན་གྱི་ཤེས་རིག་ཤིན་ཏུ་དར་བྱུང་ཆེ་ནའང་། དེ་དག་ནི་མི་ཉུང་ཤས་
ཤིག་གི་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་སློང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་ཡི་གཤེས་ལྷགས་ཁམས་དང་ལྷས་སྟོབས་སོགས། གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡི་རྒྱུད་ལ་
འོང་། དེ་བཞིན་པ་ཡི་གཤེས་ལྷགས་ལྷས་ཁམས་སོགས། བྱ་མོའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྲར་བཤད་དང་གསར་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་། དགག་བྱ་མེད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་
ཁས་ལོས་ལེན། དགོས་པ་དང་ཁེ་ཕན་མེད་ན་བསྐྱུར་བར་འོས་སྟམ།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

མཚོ་གུ་ཚུང་ཚོ་འདི་འདི་བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ཚེད་དུ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་བཀོལ་ཏེ་
ཚུད་ཚོས་སུ་བཏང་ན་ཏེ་ཅང་གྱུང་ཆེ་ལྟོ། གསེར་གྱི་བྱམ་པར་མི་གཙང་བ་སྐྱགས་པ་དང་།
གོས་ཚེན་རིན་ཐང་བྲལ་བས་ཐལ་བ་བྱིས་པ་དང་དཔེ་མཚུངས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་འདྲ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་
མི་རིགས་དེའི་ལ་རྒྱ་པན་ཁེ་བསམ་དགྱེལ་དུ་བཅངས་པ་དེ་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་
མཚོན་པའི་རྟགས་མཚན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གལ་ཆེན་བྱེད་
པ་དེ་ཡིན།

---དོར་ལྗི།

བཟང་ངན་གཙང་བཙོག་རང་གི་རང་འདོད་ཅམ། རང་འདོད་བྱ་བ་རྟག་དུ་བརྗེས་
ནས་འགོ་དེ་ལ་རྩོད་ཤག་འགྲེད་པ་ཐང་རེ་ཆད། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚོན་འཚོལ་བ་ཉོན་རེ་མངས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཆགས་སྣང་འཐེན་འཁྱེར་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་དྲང་པོའི་
གོས་མཐུ་ལས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་དུ་ཆེས་ཀྱང་སྐྱེལ་བར་རིགས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་འཛིན་པ། ཁྱོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་རྩལ་ཅན། དགྲང་སྟོན་མཐའ་
ཡི་རྒྱས་གཏམ་གྱིས། དྲན་པ་སྟོར་བའི་བྱུང་བ་ཡོད།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤེལ་ལ་ཉེ་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་ཚོག་ནི་སྐྱག་འགྱུར་
བས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། སྤྱོད་བསམ་བཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པར་བཤད།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་སློང་ཐག་པ་ནས་ཤ་ཚ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དྲག་ཞན་བར་
མ་ཚང་མས་རང་རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་དང་། ལྷོ་བས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རིག་གཞུང་སྤེལ་བའི་
ཚོགས་འདུ་མ་ཚུགས་པ་འཇུགས་པ་དང་། བཅུགས་ཟེན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་བྱ་
གཞག་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་བ་གཟི་བརྗེད་སླ་ན་མ་མཚེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་དུ་འཆར་བར་མཛོད་
མཛོད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱིར་སློན་རབས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློལ་རླིང་བ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ན་དེ་ལ་བཟང་ཆ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
ངན་ཆ་ཞིག་ཡོད་དོན་མེད། ཚུལ་འདི་ནི་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་
ཡོད་སྤོང་བ་ཡིན།

---ཚོ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

སྐྱེས་བུ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་དང་། གཞན་
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྐྱོན་ཡོན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་ལས་ཀ་རེ་རེ་སྡོན་
ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། སྤོང་གྱི་ལས་བསྐྱོན་ནི་འདི་ག་རང་འདུག་པས། རྒྱལ་
ཁམས་ཉལ་ནས་མི་ཚོ་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ལགས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སློབ་པ་མ་ཞིག་
དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ལགས། འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པ་ཚོ་འདི་ལ་རེ་བ་དང་།
འགྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དཀའ་སྟོན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དབང་ཡོད་མེད། དབང་ཡོད་ལྷགས། རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ། ཕན་གཞོན་གང་
ཡིན། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། འོངས་སྦྱོང་སྐྱབ་ཐབས། ཕན་བདེ་སླེལ་སྤངས། དག་འདུལ་གཉེན་
སྦྱོང་། ཚོས་འཇིག་རྟེན། ལྟོ་གོས་འཚོལ་ལྷགས་སོགས་རང་གིས་ཞིབ་མོར་མ་ཤེས་ན། ཚོ་འདི་
དང་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སོམས་ཤིག།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ལས། ཤེས་
པས་མཁས་པར་འགོ་བ་དང་། མ་ཤེས་པས་སྐྱུན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འོལ་
ཚོད་ཀྱིས་སྐྱས་ན་རྩུན་དུ་འགོ་བ་ནི་སྤྲོ་མི་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འགར་གནད་ཆེན་པོ་
རེ་གོ་བ་དང་། འོར་བའི་སྦྱོན་དུ་སོང་བའང་མང་བས། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་
ཅིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཆགས་སྤང་གི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དུང་འགོས་ཀྱང་ཤེས། དེ་ཅམ་མའི་བྱ་བ་གང་
ནས་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བདག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཨི་སྐྱེས་སྐྱམ་པ་ལས། ཁ་འཛིན་གྱི་ལྷ་
ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་རེ་བ་ཞིག་ག་ལ་མཚེས་ཏེ། ལྷ་ཚུགས་ནི་རང་ཉིད་མ་ངལ་ན་ཅི་ཅམ་
འདོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་རུས་པས་སོ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཤེས་རབ་ཡོད་ན་གཏམ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་གིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་དུ་
གཙོད་པར་རུས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྔོན་བྱོན་འཛིན་ཏེན་མིག་གུར་མཁས་མང་གིས། ལེགས་པར་གཏན་པོ་བརྟོ་འཛིན་གོ་
ལ། གང་དག་སྐྱོན་འཛིན་ཉེས་རྩལ་སྐྱོང་མཁན་རྣམས། རང་ཤོད་སྐྱབས་སུ་བདེ་བར་ཉལ་ན་
མཛེས།།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་དུང་།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཁག་གཅིག་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་མཚོན་པའི་སྣ་རབས་ཀྱི་
སྤྱང་དང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གནད་བསྐྱེས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

རོ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷན་པོ་འདི། ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དེ། གསེར་དང་མཚུངས་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་དག། མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤིན་དུ་པངས།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དེང་སང་དུས་དབང་དང་དང་དན་ཤན་གྲིས་མི་ཕལ་ཆེར་ཞིག་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཆང་
དང་ཆགས་བྲོར་གཡེང་བ་མི་ཆེད་སྟེང་བོར་སྟོམ་ཞིང་། སྤྱི་དོན་གཞུང་དོན་སོགས་ཉེ་མ་
འཕུད་ཐབས་ཅམ་བྱས་ནས་དུས་འདའ།

---དོར་ཞི།

གྲོན་ཆས་སྤྲོ་ཚོགས་གྲོན་ཞིང་མགོ་སྐྱ་རིང་བོ་འཛོག་མཐན་གྱི་ན་གཞོན་དར་མ་ཚང་
མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དན་པར་བརྩེ་མི་བུང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཉུག་འཛིན་གྱི་ལྗོངས།

གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཚུང་མ་ངས་མ་སྤངས།།ཆས་དུས་དགོས་པའི་ཚོར་རྗེས་ངས་མ་
བསགས།།སྤྱང་བོད་མི་ཚོ་ལྷགས་སྤྱུག་ལྟན་ཅིག་ཏུ།།རྗེགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱང་བ་སྟོ།།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཀྱེ་དུད། བོད་རིགས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་བྱིད་ལ་
མཚར་སྤྲུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྟོན་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་
པའི་ད་ལྟའང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཏང་གི་དབུ་བྱིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་བཟང་བོ་འདི་འདྲའི་འོག་ཏུ་མཐུན་སྦྱིལ་དོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་པར་གྱུ་དོག་
བོད་མི་རིགས་རིང་ལུགས་དང་གྱུ་དོག་བོད་ས་གནས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་མཐན་མི་
ཉུང་ཤས་འདི་ཚོ་ལས་སྟེང་རྗེ་བ་དང་ཚོད་བྲོ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རི་བོ་སྒང་དུག་སྒྲིངས་ནས་རི་དྲགས་བཞིན་འབྱམས་ཏེ། ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་
ཁམས་སུ་སླེབས་ནས། མདོ་མེད་འཕྱོར་མོའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སེམས་དེ་ཤོར་ནས།

དྲིན་ཅན་པ་མ་བརྗེད་པའི་བྱ་རུལ་ང་སྐྱོ་བ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ན་བརྗེད་དུངས་རིགས་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་རང་གི་ཁེ་ཕན་དང་
རང་གི་ཐོབ་ཤོར་གཞིར་བཞག་སྟེ་སླེར་སེམས་དང་། གཡོ་སྐྱུ་ངན་སེམས། བཅོས་མ་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་ཤལ་གྱི་བརྗེད་དུངས་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི། བདག་བས་གཞན་གཅེས་དང་རང་
གཞན་ཀུན་པན་གྱི་བསམ་སྒོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྐྱུས་དག་ཅིང་། གཡོ་མེད་པ། རྒྱད་དྲུང་བ།
སེམས་བསམ་པའི་སྟངས་ནས་ཐོན་པའི་སླ་ན་མེད་པའི་བརྗེད་དུངས་དེ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ། བརྗེད་དུངས་ཀྱི་འདུན་པ་བཅས་ནི་བྱི་ལས་
ཙོ་གྲུར་འཇབ་པ་དང་། རྗེན་པས་རི་དྲགས་ལ་སྐྱག་པ་ཉམ་རྟེན་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་
བསམ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་འཇུལ་འོངས་པ་དང་། ཐོ་མོའི་བརྗེད་དུངས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་སྐྱུ་
གུ་དེ་ཚོ་གང་ལ་སྦྱིད་སྐྱུག་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ལུང་བཅུད་བཟང་བོ་དང་
མཇེའ་ཞིང་མཐུན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོང་ཏེ་ཐོག་དང་པོར་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་ས་
ཞིང་གཤིན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་བཞད་འགོ་ཚུགས་སོང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལྷོ་མེད་གྱི་མི་རྣམས་ཨ། རྒྱུ་ཚོ་དཔའ་བོས་བཏོད་པའི་ལམ་དུ་འགོ་གེས་པ་ལས།
དཔའ་བོའི་མཛེད་རྗེས་དང་མཚན་སྟོན་ལ་མོས་གུས་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་མི་བྱེད་པར་མ་
ཟད། ད་དུང་ལའང་ར་དང་སྤང་སེམས་འཛིན་དོན་ཅི་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ངོ་མ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དགོ་མཚན་དུ་
མཐོང་བ་དང་། འན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ཆར་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་ངེས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་ལོ་སོ་གཉིས་སུ་སོན་པའི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གསྐའི་ཚུ་འཐུང་
ཞིང་། ལོ་དེའི་དགུན་ཟླ་ཉིལ་བོར་སློན་བྱ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་ཉམས་དང་བཅས་
གོང་ཁྱེར་སྦྱར་བ་གྱི་བྱར་བསྐྱེད་དོ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ང་རང་ཕ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཐང་དུ་ལངས་ནས།མཛེས་སྤྱད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་ལྷ་བྱེད་
ཐངས་རེ་དང་།།ཁོ་རང་མཚོ་སྡོན་པོའི་མཚོ་འགམ་དུ་འགྲངས་ནས།།

བྱེད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཐངས་རེར།།བདག་གི་བླ་ཚུང་མིག་ལམ་དུ་ངོ་
མཚར་གྱི་དཔེ་རིས་གསོན་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར་འོངས་པ་དང་།།

ཁོ་བོའི་གངས་དཀར་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་སྤང་བ་གསོན་པོ་གང་མང་ཤར་ཞིང་
འོངས།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལར་རྒྱ་གར་ཕྱོད་གཉེན་གྱི་རི་ལྗོན་ཉམས་དགའ་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་དག་སེམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དབྱིད་རླུང་བྱ་ལྡང་བ་དང་། དབྱར་མེ་ཉོག་བཞད་པ། ལྗོན་སེར་བ་འབབ་པ། དགུན་
གང་ངར་ལྡང་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ངའི་མིག་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་རས་
དང་། རྣ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད། སེམས་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚོག་རྣམས་མ་
གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འཆར།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འདོད་པའི་བདེ་བ་བདེ་བའི་ནང་ན་མཚོག།མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་རྟེན་པར་སླ་
བའང་ཡིན།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་གི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བཟུལ་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཇུགས་མི་
ཅུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཅུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་དེ་ལ་རང་དབང་གི་རྩ་བ་རྒྱས་མི་ཐུབ་
ལ། མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་ཡུལ་ག་རྒྱུང་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། མཇོང་མཐུན་གྱི་ལོ་མ་དང་བཅེ་དུང་གི་
མེ་ཉོག་ཀྱང་བཞད་མི་ཐུབ་པས་ཡོད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་ཅི་སྟོས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འོར་དང་དབང་ཐང་བྲལ་བའི་པོ་མོ་ཡང་།།མལ་གྱི་ནང་ན་མཐོ་རིས་བདེ་བ་
རྗོད་ས།།མགོ་བོ་དུང་ལས་དཀར་བའི་རྒྱད་པོ་ཡང་།།རྒྱན་མོའི་རུམ་ན་བརྗོད་མེད་དགའ་བ་
ལྗོད་།།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བསམ་སྒོའི་བཅེ་དུང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ནི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། སྤོང་གི་དགའ་གྲོགས་ཤིག་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ནས་སྤྱིར་སྤུང་རྒྱ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མུ་ངམ་ཐང་བཞིན་ཆེ། ལས་མང་ཁུར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ངེས་པར་
སྐྱོད་ལ་དགའ་བའི་སྣོ་བ་སྐྱེན་ལུས་པའི། རྩེད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་འདྲ། མཐོང་བས་
ཡིད་དགའ་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། སྤྲུག་པའི་
ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་སྐྱོན་དངགས་མཁན། བྱིས་
གྱི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། ཆོ་གཅིག་ཅེ་དགས་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མདུན་བསྐྱོད་ལམ་དུ་དཀའ་བ་ཅི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཨང་། མདུན་བསྐྱོད་
གྱི་ལམ་དུ་དོན་སྤོང་ལུན་པའི་གོམ་པ་རེ་སྣོ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་པའི་བྱ་རྩིངས་དང་འདྲ་
བར། སྐབས་རེར་རྒྱང་ཞི་ཞིང་རྒྱབས་འཇགས་པ་དང་། སྐབས་རེར་གནམ་ས་སྐོ་འོག་བསྐྱུར་
བའི་ཅ་སྐོང་དྲག་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ཏེ། འཆི་བ་སློག་ལ། ལུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྣོ་ལམ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་དུ་ངལ་བའི་རྐང་འགྲོས་རབ་བཀོད་ཅིང་། ངམ་ནག་རྒྱ་
མཚོའི་འོབ་གྱིས་བསྐོར་བའི་ས་ཡི་མུ་ཁུང་མདོན་བརྒྱལ་ཏེ།

གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་སྲོག་གི་ཉག་ཐག་རལ་གྱི་མི་ལ་བྲངས་པ་ལས།།དགའ་བའི་ལྟ་སྐྱིད་མི་བཟང་ལྟར་མི་ཞུགས་ཅི་ཞེས་ལྟར་བཞུགས་པར་འདི་གྲུབ།།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཀྱེ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་དང་།།སློམ་པའི་ཉམས་སྤོང་མ་མཚོས་པར།།གང་བྱོན་སློབ་བའི་སྤྲོད་འདས་དག།བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡི་རེ་ལུག།བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་སླིང་རེ་རྗེ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཟས་དང་སློམ་གྱི་སྟོགས་འདོད་ཞི་བའི་རྣམ་གྱི་སྤུང་པོ་ཞེས་གྲུར་ཅིང་རྟོད་དང་བཀུར་སྟེད་མཚོ་བ་བཟང་པའི་ཁུང་པོར་ཚོགས་རྣམས་འཐོར་བ་ན།། དགའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་སྤུང་པོ་ཡི་གཏེ་གཟུགས་སུ་གྱུར་བ་འདིས།།མ་མཐོང་གྲོགས་པོ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པན་པའི་ལམ་མཚོན་ཤོག།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཀྱེ་སློད་ཆུ་སྟོན་མོ་ཨང་། རང་ཅག་གི་མ་འོངས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཛེས་སྤྱད་ལྟར་ལ་འོད་སྣང་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ་བ་ཞེས་ཡིན།

----ཆབ་སྤེལ་ཚོ་བརྟན་སྤུན་ཚོགས།

མཛེས་སྤྱད་ཀྱི་ལྷོད་མོ། ཆུ་ལྷང་དེ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞེས་ཆད་མི་རུང་བ་ཞེས་སྤུ་མཐུད་དུ་འབབ་དགོས་པ་ཞེས་དེས་མི་ཚོད་ཚོ་གང་ལ་བཟུར་དགོས་པ་ཞེས་

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་གཅེས་པ་སྲིད་པའི་བྱིང་ངོ་ཡིས།། གཞན་གཅེས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཡིན།

---ཚོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།།

ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྲིད་པ་ཟབ་མོར་རྣོ་མས།། ཀུན་ལ་དོགས་པ་ཟ་བ་བྱུང་པོར་
བྱེད།། རྗེང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྲོལ་དུ་བསྐྱགས།། གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུན་གྱི་འཕྱུལ་དུ་
སེམས།། རྩོམ་ཚུལ་ཡལ་ཆེར་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས།། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཏི་རྩོ་ཏ་ཡིས་
སྲོལ།། འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྲོལ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཤ་ཟ་བ་ཅམ་གྱིས་གཅན་གཟན་དུ་འགྱུར་མི་རུང་བ་དང་། གདོང་དམར་བ་ཐམས་
ཅད་སྲེའུའི་རིགས་ག་ལ་ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

གནའ་སྲོལ་དཔལ་བོ་ལ་སྲོད་གྱི་སྲོད་དང་། ལྷར་མ་ལ་ཁ་ཏའི་སྲོད་འདོགས་པའི་སྲོལ་ཡང་
ཡོད། བྱིང་ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ལ་བྱ་སྲོད་འཇུགས་པའང་བོད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པ་བཤད་མ་
དགོས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

གནའ་སྲོལ་ལ་མེས་པོའི་བང་སོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རུས་རྒྱུད་དེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་
རྣམས་གྱི་ཕུར་ཁང་རྩིག་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་རྩོ་ཁར་གནས་པའི་བཅན་པོའི་བང་སོ་ཆགས་ཚུལ་
ལས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པ་དང་། ད་དུང་ཆེས་གནའ་རབས་སུ་བོད་གྱི་བཅན་པོའི་བང་སོར་དུར་
སྤང་ནང་སྲོན་སོགས་བྲན་འཁོར་ཉུང་ཤས་འཇོག་པ་དེ་དག་ལ་གཤེན་པོའི་རྟགས་བཏབ་
ནས་ཚོ་གང་དུར་ས་དེ་གར་སྲོད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་《རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་》ནང་“སྲོང་གི་བང་སོ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་”ཞེས་པའི་
ལེན་ལེ་ཞེས་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་དུ་སྲུང་སློན་འབངས་དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་ལོག་མི་ཚོགས་པས་
མཐར་འཛིན་བའི་ཚེ་བཙན་པོའི་བང་སོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་དུར་ས་འདེབས་དགོས་པ་ནི་གོར་
མ་ཚགས་སྟབས། དེ་གར་བང་སོ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡང་རིམ་
བཞིན་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་བྱིན་སྟེ་མ་མོ།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བཙན་ཐུན་ཚོགས།

འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕག་ཤ་ཟ་བ་དང་། རྒྱོང་བ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འཐུང་བ་སོགས། མི་འདོད་
ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། འདོད་ན་བཙན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མེད། རྒྱོག་
མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུགས་འབྱུང་རྐང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུགས་མདོར་ན་འཇིག་
ཉེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས། གཅིག་ལས་གཅིག་མགྲོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མི་རིགས་ཟེར་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཟེར་བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཟེར་
བ་སོགས་ལ་དོན་སྤང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཅིག་མེད་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའི་མིང་སྲོང་
པ་ཅམ་བཏགས་ན། རི་བོང་ལ་རུ་མེད་བཞིན་དུ་རི་བོང་རུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མི་མཚུངས་
སམ། དོན་གྱི་སྤང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་དེ་མི་རིགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་དགོས།

---དོར་ཞི།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དཀའ་བ་ཞིག་སྤྲོ་བར་བཏང་སྟེ་བཤད་ན་མཁས་པའི་གཟི་
བརྗིད་འཚོར་ཞིང་། རང་གིས་སྤོགས་ཚད་ཀྱི་རྒྱན་ངོ་མཚར་ཅན་སྤྲོས་ནས། དེ་དང་ད་དུང་

ཕར་ལ་སྤྲུགས་ཁྱུང་ནག་ཟེང་དེ་བ་མི་གཞན་གྱི་རྩུན་ཀྱང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ན་
ཁམས་པའི་ཚོ་ལོ་སྟེར་བ་ཡིན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ཉིད་དམར་གསོད་བྱེད་པའི་མདའ་
མདུང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རང་
གི་གོགས་པོ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ཟླ། རང་གི་སྒོ་མཐུན་གྱི་ལ་རྒྱ་དང་རྐང་ལག་འབྲིག་བྱེད་གྱི་
འཚིང་ཐག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རིག་གནས་མི་བསྐབ་ཐོག་ཁྱུང་སྤོང་ལ་དགའ། ལས་དོན་མི་སྐབ་སྐྱོ་ཚུ་འཕྲང་ལ་
དགའ། རང་རྩྭ་གས་མི་ཟེན་ཏེ་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། མི་རིགས་སྤྱི་དོན་རྫོབ་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན།

---དོར་ཞི།

རྗེང་ཞེན་གྱི་མཐའ་དབྱེངས་འདིར། བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་འཛོན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་དང་།
བག་འཁུམ་གྱི་སྒོག་ཞགས་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འཁྱུགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྒོན་ཐོན་གྱི་སྤང་ཆར་
ཟེམ་ཟེམ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐལ་བ་ནི་སྤྲ་ཅམ་གདའ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒོ་སྟེང་དུ་དར་མདུང་རེ་སྒོང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྒོལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་ཏྲགས་སུ་མངོན་ལ། རྗེས་སོར་ཚོས་
གྱི་ལས་སུ་སོང་བས། སྟོང་ན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ནས། སྤང་ན་རྒྱ་ནག་

གི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་བྱིམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་། སློ་ཉེང་དུ་དར་སྤྱོད་སློང་
བའི་སློལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
སྐྱགས། ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལའ་འབད་པ་ནའ། ཐག་པའི་སྡེ་ཀུན་ཚོ་མ་དགྲིས་པར་
མཐོ་ཚོར་མའི་རྩེ་མོ་རེ་རེ་འགོག་སྦྱང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བསྐྱབ། དེས་ན་
ཚོར་མ་འགོག་པའི་ཁྲལ་ལས་འདི། མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྱེད་པར་བཟད། ཚོར་མེད་སྦྱང་དུ་
མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི་ཀུན་དུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པའི་དོན་སློར་སྦྱང་།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བྱད་མེད་མི་འདོད་སྐྱེས་པ་སུ་ཞིག་མཚིས། སྐྱེས་པ་མི་འདོད་བྱད་མེད་སུ་ཞིག་
མཚིས། བྱེ་རོལ་བརྩུ་ཡི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་འདི་ལ་དགའ་བར་
མོས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ། རང་ཉིད་ལོ་ན་རྒྱན་པ་དང་། ཕོ་སློང་མོ་སློང་ཅུང་བཅད་
ཡོད་པ། ཡང་ན་ཁ་བདེ་བ་དང་སྡེ་མགྲོགས་པ། སློ་རྩོལ་ཞིང་རིག་ལམ་ཅུང་སྦྱར་བ། མདོར་ན་
གཞན་ལས་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཚན་དང་བཟང་ཆ་ཕྱན་ཅོམ་ཡོད་ན། དེ་ད་རྒྱལ་གྱི་མ་རྩུར་
བརྩིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྲོ་འབེབས་དང་བུར་བ། འཕྱ་དཔྱོད་སོགས་བྱེད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་མཛེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ།།སྐྱེས་པའི་མིག་ལ་བྱུང་མེད་གཟུགས་
ཡིན་ཅིང་།།བྱུང་མེད་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ།།འདི་ལས་སྟག་པའི་མཛེས་པ་ངས་མ་
མཐོང་།།སྐྱ་ཡི་ནང་ན་སྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པ།།སྐྱེས་པའི་ནང་ན་སྟན་པའི་མཐར་ཐུག་
པ།།བྱུང་མེད་ན་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།།འདི་ལས་སྟག་པའི་སྟན་པ་གང་ཡང་མེད།།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འབྲིག་པ་སྤངས་ན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཁམས།།སྐྱང་ཅིག་ཅམ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་འགྱུར་
ཞིང་།།མི་ཡི་སེམས་ཅན་མེད་ན་དག་སྟོང་དང་།།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་ལས་ག་ལ་
འོང་།།རྒྱན་རྒྱུ་མཚོག་གཉིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱོན།།སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོལ་མོ་ལྷང་དུ་
འབྱུངས།། ཏཱ་མིང་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་ནག་མཁར་དུ་སྐྱེས།། དངོས་པོའི་འབྱུང་ས་གང་ཡིན་བཤད་
མི་དགོས།།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དམར་མཚོད་ནི་གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ཚོས་གཙོ་བོ་སྟ་སྲུང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་བོ་
གནའ་བོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྟ་གསོལ་ཡུལ་གོམས་ཤིག་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་ཐུན་ཚོགས།

སྤང་བོའི་མི་ཡིས་གསེར་ལ་སྟོག་གཉེར་བྱེད།།སྟོག་པའི་མགོན་གྱིས་ཟས་ལ་མཚེལ་མ་
འདེབས།།ཀུན་གྱིས་ཁ་ནས་སྟོང་པ་འདི་ཡིན་གྲང་།།

ཀུན་གྱིས་སེམས་ནས་དགའ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན།།

---དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་གི་རང་དོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་པོའི་འཚོ་ཐབས་
སོགས། ཁྱེ་ཚུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཁེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན། ལྷན་གྱི་
ནང་ནི་ཀུན་གྱང་གཙོག་པ་ཉིད། རྩི་རོལ་གཡོགས་པའི་པགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད། ཁེ་ལ་གཙང་
གཙོག་མང་དུ་བྱེས་པ་དེ། ལྷན་གསུ་གཏུག་ན་མུ་སྟེགས་ཚོས་ལྷན་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གོར་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་བྱེད་ཏེ། ཚོགས་གཅིས་སྤྱོད་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་བྱེད་
སྤྱོད། དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད། རྩིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་། སེམས་དང་འཆར་སློ་མཐུན་དུས་མི་
འོངས་པས། གཞན་གྱིས་སྤོང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཡིས་གཙང་ལ་གཞན་
གྱིས་བཙོག་པར་སྟེ།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ལར་ལྷ་སྟེ་རིང་འདིའི་དབྱིབས་དང་ཅེ་མའི་རྣམ་ཆ་ལྷན་གྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་
སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྲུགས་བོན་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མ་བཙོས་སྤང་བ་སྦྱོང་བའི་སྤྱན་པོ་དང་། བཙོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བའི་མཁས་པ་
གཉིས། ཁེ་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྱེས་པ་དེ། ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྤྱར་ཡང་མཇལ་བར་
མཚེ།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མ་བཅོས་སྤང་བ་སྦྱང་བའི་སྐྱོན་པོ་དང་། །བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་བའི་མཁས་པ་
གཉིས། །མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྲུས་པ་དེ། །ལམ་གསུམ་མཐའ་ལ་སྤྲར་ཡང་མཇལ་བར་
མཆོ།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཚོག་གི་རྩེ་ལ་ར་མ་དང་། །སྒྲིའི་ཕྱུ་འཇུགས་པ་བོད་དུ་ཡང་ཤས་ཆར་
དར་བར་མདོན་འོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱ་སྤྱུ་འདི་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་སྒོལ་ཇོ་བོ་གྲོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚུ་གཟིགས་ཏེ་གསར་དུ་
མཇེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་མོད། །དོན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྲ་མོ་ནས་དར་བ་མདོན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྒོན་ཤུ་རུ་སུའི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་མ་སྤེབས་ཀྱི་སྒོན་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་
དང་ཐོག་གི་སྤྲ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོགས་པའི་དབང་བོ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་རེའི་སྤྱང་ཡིག་ཆེན་པོ་ལ་བལྟས་ནས་གོ་སར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འོ་ཞེས་ཐག་
ཚད་མི་རུས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། །རྩོམ་པ་པོ་ཁམས་དང་། །ཨ་མདོའི་འབྲོག་པ་དེ་ཚོའི་སྤྱད་ལྷགས་
འདི་འདྲ་རེད། །སྦྱོད་ལམ་དང་། །བཟའ་བཏུང་འདི་འདྲ་རེད། །བསམ་སྦོམ་འདི་འདྲ་རེད་སོགས་
ལེགས་པར་གོ་རུས་པ་ཡིན་འོ།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སློབ་བྱ་བའི་ཕུན་ཚོགས་ནས་བཞེས།

1990punga@gmail.com