

མཉམ་བུ།

མཚན་གཞུང་ས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སློལ།

ཚོལ་སྐྱོད།

རྒྱལ་འབྲེལ།



རྒྱལ་འབྲེལ་ཚོལ་སྐྱོད་སྐྱེད་སློལ་བརྒྱུ་གཞུང་ས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སློལ་ཚོལ་སྐྱོད་རྒྱལ་འབྲེལ།

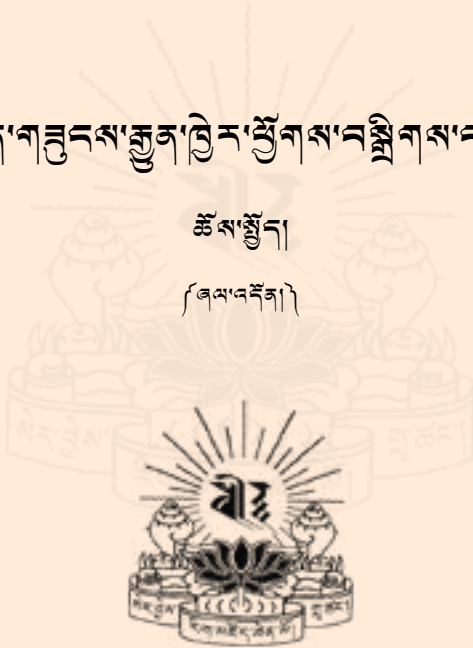
མཉམ་བུ་ཚོལ་སྐྱོད་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚོལ་སྐྱོད་རྒྱལ་འབྲེལ།

མཇུག་

། མཚན་གཟུངས་རྒྱན་ཁྲིའ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་བཟུངས་མོ། །

ཚུལ་ལྟོད།

། རྒྱུ་འཛིན། །



ལྷོ་ཡུལ་།

༡༩༥༥

ཕྱི་ཕྱོགས་ལྷོ་ཡུལ་།

༡

རིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱེག་པས་ཕྱོགས་བཟུངས་བྱས།

དེབ་ཡང་།

TBCZ333308

ཀན་སྤྱན་མི་གསལ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་ས་ཡར་བྱ་བ་སྟུན་པའི་དཔེ་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་སློབ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སླེབ་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་བ་གཅིག་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 111,476

ང་ཚོའི་བྲ་ཆེགས་གྱི་ཁ་བྲང།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུལ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཡིག་འབེབ་དང་བཅོས་སྐྱུལ་གྱི་སློབ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ།

ཡར་བྱ་བ་གྱི་བཀའ་དྲིལ་ལེན་ལེན་གྱི་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
བརྩུང་དུ་གྱུར་པའི་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲིག་ས་བམ་དེ་དག་དང་།
ཞོར་དུ་དེད་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་སོ་གྲན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་
ཚོམ་སྤྲིག་གིས་བྲོ་རོས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་
ཀྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། སྤྱིང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གྲས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཛོལ་སྤུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྡན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་ཤོག་
སྤྱིང་གི་དབེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཁྲབ་བརྒྱལ་དུ་འབྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་སྤྱད་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཞུས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱུ་ལེར་
བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤང་གཞི་བརྟན་སོ་ཞིག་མེད་པར་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བརྒྱབ་པ་
དང་། ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་བ་ཏུ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲིག་ས་བམ་མ་དག་པ་མང་སོ་ཞིག་
འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྤུ་མས་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཆོད་ལྡན་གྱི་ཡིག་
སྤྱོད་མང་སོ་ཞིག་ཀྱང་ལུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་རྣམས་པ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་ཚོམ་པ་སོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་
སྤྲེས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། ལྷག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བྱ་
རྒྱུ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་འོར་ནའང་ནང་དོན་བྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་གྱུར་ཉེ་ཆོབས་ཆེ་
བའི་སྤྱོད་འབྱུང་རིས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྲེས་ལྡན་དང་བཅོ་བཙུན། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་ལའང་བཙུན་ལྡན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསུང་ཉེ་གསུང་རབ་ལས་ཐན་ཡིག་རྟོག་
གཅིག་ལ་འབྱུར་སྤོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསལ་
བསྐྱུན་གྱི་དབེ་ཆར་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ནི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསལ་བ། བར་གཞི་རྩམ་འཛིན་བྱེད་རྣམས།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཚེ་མ་སྐྱིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཚེ་མ་སྐྱིག་བྱེད་སྐབས།
ཐོག་མར་བུ་ཡི་ག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བལྟར་བྱེད་སའམ་མ་སྐྱི་བར་གཞི་རྩེད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམ་
གྱིན་ཡོད་ལ། བར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་སྐྱིར་བཟུང་ཞིང་གཞན་
དག་མ་སྐྱི་དེ་དང་གཤིབ་བལྟར་གྱི་གཞི་ཏུ་བཟུང་གིན་ཡོད།

བཞི་བ། ལྷ་སྐྱིག་བྱེད་རྣམས།

ལྷ་ས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཉ་ཅད་རྣམས་འཛིན་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་ས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་བྱ་
རྒྱུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷ་ས་པར་དུ་བརྟུན་ཏེ་རིག་པའི་ཕྱོགས་
ལ་རང་སྐྱེ་མེར་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བཤམ་རྩེད་ཟད་
མེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ལྟན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་ཚེ་མ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚན་ན། མ་སྐྱིདེ་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཅ་དོན་རྒྱུ་
འབྱོར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དག་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཅོལ་སའི་བར་གཞི་དེ་ཉིད་
དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བལྟར་བྱས་ཏེ། མ་སྐྱི་རིམ་རིམ་བཞིན་ཚེ་མ་སྐྱིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་སྐྱི་དེར་བར་
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བལྟར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་
ལ་འོག་མཚན་བཞོད་པ་ལས་ལྷ་ས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམ་པ་ཡིན།

བར་གཞི་རྩེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། བར་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་གསལ་
ཆག་དང་། བར་ཡིག་གསལ་གྲིས་ཞོར་ཤོར་བ། བཞོས་ཞོར་དང་། ལྷ་ས་ཆ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་སོགས་
གྱིས་ཡིག་ཞོར་སོགས་རེ་རྒྱང་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཅོལ་སའི་བར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་བཅོས་
ཐབས་མེད་གྱི་ཡིག་ཞོར་མཐོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྐྱར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་ལ་ཁུངས་
གཏུགས་ཏེ་ཞོར་བཅོས་དང་འོག་མཚན་འབོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཞོ་བཅོས་བརྒྱབ་
མེད་ལ། གཤིབ་བལྟར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་གཞུང་

དངོས་སུ་མཚམས་ཉམས་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ཚོར་དེ་ཉིད་དང་བར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་གིས་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད།

གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་སའི་བར་གཞི་གཞན་མེད་པའམ་བར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ཚོར་ཡོད་ཆེ་གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་མཁུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་གཞུང་དངོས་སུ་གཞུང་དཔུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་སྤོང་དུ་མཚམས་ཉམས་ཀྱི་དང་རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་སྦྲུང་ཞིང་། མ་གྱིའི་ཡིག་ཚོར་དེ་ཉིད་མ་གྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་གྲངས་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲུང་དང་། བར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ཚོར་དེ་ཡང་བར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་ཀྱི་མཚན་ཉམས་དེད་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་གྲངས་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲུང་གིས་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མ་ཐུན་པའམ་མཐོང་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གྲིས་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་གྱི་དང་གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་སའི་བར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཆེ་རང་སོར་འཛོག་རྒྱ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཚན་སོགས་ཀྱང་བཞུགས་མེད།

ཆོག་གྲངས་སྤྱིར་སྤྲུངས་ལས་བར་གཞི་རྩིང་བ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོག་གྲངས་ཞིང་སོགས་སྤྱིར་སྤྲུངས་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བར་སྤྱིར་གྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་སྦྲུང་མེད་པ་དག་ནི་ཆོག་གྲངས་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྲུང་ཏེ་གཅིག་གྱུར་འོང་བའམ་གྲས་ཡོད་ལ། བར་གཞིའི་ཆོག་གྲངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད། གཞན་དང་བྲག་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཆོག་གྲངས་སྤྱིར་སྤྲུངས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཡིན་གྱང་། ཡིན་ཡང་ལྷ་སུའི་རིགས་ནི་མ་གྱིའི་བར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་གྲས་ཏེ་བར་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱིར་སྤྲུངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད། བདག་སྤྱིའི་བ་བ་དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྤྱིར་སྤྲུངས་ནི་བར་རྩིང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། མ་གྱིའི་བར་གཞིར་བར་རྩིང་དག་ལྟར་སྦྲུང་ཡོད་ཆེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། བར་གཞི་ཁ་གསལ་ལས་གཞན་དང་མི་

མ་ཐུན་བའམ་འེས་བཟན་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤེན་བསྐྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་འོག་མཆན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དམངས་སུ་པར་སྒྲིང་དག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་ལམ་ཆོག་མཉམ་དང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྐྱར་གྱིས་གཞུང་དམངས་སུ་མཆོམས་ཉམས་དང་མཆན་མཉམས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད། དམིགས་བསལ། ཚུམ་པ་པོ་བདག་སྐྱའི་བ་བ་དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྐྱོར་སྐྱེད་མཆོག་མཉམ་དང་དབང་ཅན་ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

ཡང་བྱ་ཆོག་སོགས་སྐྱོད་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྐོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་གྱི་དབང་གིས་བྱ་ཆོག་སྐྱོར་སྐྱེད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་མ་གྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་སྐོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཆན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་བའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱར་མར་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ངོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་པར་ངོས་གཅོད་མ་འོང་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཆན་བཀོད་ཅིང་གྲུག་ཉམས་སུ་གསལ་བཤམས་བཤམ་མཉམ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དམངས་སུ་མི་མཐུན་བའམ་མི་འདྲ་བའི་ལོ་བོ་དེ་ཉིད་གྱི་གོང་དུ་མཆོམས་ཉམས་ལས་འོག་མཆན་བཀོད་མེད།

ལྷང་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ཆོག་དག་ཀྱང་གཞུང་དམངས་ལྟར་གཤེན་བསྐྱར་དང་འོག་མཆན་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ལྷང་ལྷང་གྱི་གཞུང་གི་པར་གཞི་དག་དང་གཤེན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་འོང་ཐབས་བྱས་མེད།

ཤད་འཇོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། མ་ཕྱིའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྩ་བ་ལྷང་འཕྲིན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འབྲེལ་སའི་གཞུང་དངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དངས་པ་ལྟ་བུའི་མཐུག་ཏུ་དང་ཆོག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་མེད་པ་མཆོན་བྱིང་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་གྱིར་སྐྱུར་

རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྤྱིར་ཀ་ག་ག་གསུམ་ལ་ཆེག་ཤང་གི་སྐབས་སུ་ཤང་མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉེས་
 ཤང་གི་སྐབས་སུ་ཤང་གཅིག་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་སློལ་ཡོད་ནའང་། ཤིང་པར་རྣམས་སུ་ཤང་
 ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ཇེས་གི་ཡི་གེ་དང་ཆེག་བྲིས་གཅིག་ཏུ་མི་ལོར་བའི་ཆེད་ཤང་བཞག་ཡོད་
 བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། ཡིག་སྤྲང་གཅིག་གི་འགོ་བཟུང་སྐབས་
 ཇེས་སུ་ཤང་ཐོབ་སའི་ཡིག་རྟོག་གཅིག་། རྟོག་རྟོག་ཤང་གི་ལྷ་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུང་བ་
 དང་བཅེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ལ་བཅེས་དགོས། དཔེར་ན། [ཀ] [ཀོ] [ལྷ] [ལྷ]
 [ལྷོ] ལྷ་བྲ། ། ཅན་གི་ཇེས་སུ་ཤང་གི་ཆོབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྤྲངས་ཤང་སྤྲར་ཡོད། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་
 སྤྲངས་ཤང་གི་དགོས་དོན་ནི་ཐོག་འགོའི་ཡིག་རྟོག་དེ་ཉིད་གིས་རྒྱགས་བྲུབ་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པས་
 སྤྲངས་ཤང་གཉིས་སྦྱོར་སློབ་མེད་བ་དང་། སྤྱིར་ཀ་ག་ག་གསུམ་གི་རྟེན་པས་ཆེག་ཤང་གི་གོ་ཚོད་
 ལའང་རིན་ཆེན་སྤྲངས་ཤང་གི་གོ་མི་ཚོད་པས་དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་འདྲུངས་ཤང་བཅར་པའི་རྒྱལ་ཏུ་
 སྤྲར་ཡོད། དམིགས་བསལ་འབྲུལ་དེ་བ་སྤྲིག་བྲེད་གི་མཉེན་ཆས་ནང་ཏུ་ཡིག་སློལ་ས་བཅོས་ཡོད་
 བས་ཡིག་རྟོག་ཁ་གས་གི་ཇེས་སུ་སྤྲངས་ཤང་སྤྲར་ཆེ་ཡིག་སྤྲང་གོང་མའི་ཇེས་སུ་ཤོར་འགྲོ་བའི་
 རིགས་ལ་སྤྲངས་ཤང་སྤྲར་མེད། EPUB ཚོམ་སྤྲིག་གི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་དེ་བ་གི་སློལ་གཞི་ཆེ་རྒྱུང་
 སོགས་འགྲུལ་སྦྱོང་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་སྤྲངས་ཤང་གི་དགོས་དོན་སྦྱོར་འགྲོ་བས་ EPUB ཚོམ་
 སྤྲིག་གི་སྐབས་སུ་སྤྲངས་ཤང་སྤྲར་མེད།

དཀར་ཆག་འདོག་སྤྲངས་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚོན་ཆེ་རྒྱུང་གཞིར་
 བཟུང་གིས་མང་ཉུང་འཚམ་པར་དཀར་ཆག་བསྤྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྲུས་སུ་ཡིག་ལྷན་མི་འབྲུང་
 བའི་ཆེད་ཏུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་སློ་འགོད་བྲས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགོ་རྒྱུའི་
 ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷ་བྲ་ལས་མེད་ཆོ། དང་པོ་གང་ཡིན་ཅད་བཅོད་བྲས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུག་རྟགས་
 ལང་ཏུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཀྲུས་དང་མི་ལོར་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་རྒྱུང་བྲས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་
 རྟེན་ཚོན་དོན་ལྷ་བྲ། གསུང་འབྲུམ་གི་དཀར་ཆག་སྐབས། ཤོག་གངས་ཇེ་མང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 ཚོམ་སྤྲིག་དང་འབྲུལ་དེ་བ་ཁ་བྲེ་སྤྲ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚོན་གང་ཡོད་གི་མཚན་བྲང་དེ་ཉིད་

དཀར་ཆག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་མེད།

ཚཱ་སྐྱིག་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་གཞུང་དམྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་མོ་འཁོད་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་
སྟེང་དུ་མཇུག་འོན་ཀྱང་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིར་སློབ་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་ཞིག་
གི་སྟེང་དུ་མཇུག་འོན་ཀྱང་བྱས་ཆེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དམྱུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཤོག་
གི་སྟེང་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཅུམ་གྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཇུག་འོན་ཀྱང་བྱས་ཆེ་དཀར་ཆག་ཏུ་
འགྲོ་བ་དང་། མཇུག་གི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་གཟིགས་ལ་སེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མཇུག་འོན་
བྱས་ཆེ་མདུན་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་སློབ་པ་པོར་སྟབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་པན་ཚུན་བྱིར་སློབ་
བྱས་ཆོག་པར་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་འདི་གའི་བྱ་ཆོགས་དང་ཡིག་སྐམ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཁ་
བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཇུག་འོན་ཀྱང་ཡང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་བྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

ཚཱ་སྐྱིག་བྱེད་པའི་མཉམ་ཆས་ ID ནང་དུ་ཚཱ་སྐྱིག་དང་། འབྲུལ་དེ་བ་ཁ་བྱེ་སླ་བ། མྱོག་པ་
པོས་སློབ་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་
ཡིག་སྟེང་མར་པབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གངས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་སྟེང་མར་པབ་པ་དེས་
འོག་གི་ཡིག་སྟེང་དང་ཤོག་གངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་སྟོབ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་ཚན་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཇུག་ཡིན་མེད་ལ་མ་བཞུས་པར་གཞུང་མཚམས་གང་རུང་
ཞིག་ནས་མར་པབ་ཡོད།

འོར་བཙུན་སོགས་མ་བྱིའི་གཞུང་དམྱུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་
བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཚམས་ཉམས་། " } དང་། ཇེས་སུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཏེ་དེ་
ཉིད་མ་བྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་འོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་བྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་བྱིའི་ཤོག་གངས་
དང་ཡིག་སྟེང་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞུང་དམྱུས་སུ་མཚམས་ཉམས་དང་
མཚན་གངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཆེ་
འོག་མཚན་དུ་བར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉམས་མཉམ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་མཚན་
ཉམས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཚན་དུ་མ་བྱིའི་འོར་བཙུན་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་། མཚན་

རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གངས་དང་ཡིག་སྒྲིང་མཉམ་
སྦྲུང་བྲམ་ཉེ་ལོག་མཚན་དུ་འདུག་ཡོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དགུས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་
ཞིག་ལོག་མཚན་དུ་རང་རྟགས་སྦྲུང་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤིབ་སྦྲུང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ལྷ་སྐྱིག་པས་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་རྟགས། མཚན་གངས་རྣམས་སྒྲངས་
ཉེ་མཚན་གངས་ལྟར་གྱི་ལོག་མཚན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་བྲངས་ཉེ་གཞུང་དགུས་དང་སྦྲུང་བ།
གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྤྱིའམ་གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དངོས་ཅི་མ་ཅི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་བ། རྟགས་རེ་བྱུང་།

ག༽ (“) རྟགས་འདི་ཞོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྦྲུང་ཡོད། མཚམས་གང་
ནས་ཞོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ཞོར་ཆད་ཀྱི་
མཚམས་དེར་མཚན་གངས་སྦྲུང་ཡོད།

ཁ༽ (-) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྦྲུང་ཡོད། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་དག་
ལ་ལོག་མཚན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདི་ས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་
སྤྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ (+) རྟགས་འདི་ལྷག་རྟགས་སུ་སྦྲུང་ཡོད། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་
དག་ལ་ལོག་མཚན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདི་ས་ཡི་གེ་དེ་
ཉིད་མ་སྤྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་པར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་
དུ་འདི་ལ་མཚན་གངས་མ་གཏོགས་མཚམས་རྟགས་མེད།

ང༽ (.....) ཚེག་རྟགས་འདི་ནི་མ་སྤྱིའི་པར་གཞིར་ཡིག་འབྲུམ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་གཞིའི་གཞུང་
དགུས་སུ་ཡིག་སྒྲིང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ ། ཞིང་པར་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་རྗོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་
ཡིག་སྒྲིང་དེའི་མཐའ་བར་སྟོང་ཅུང་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཚེག་བརྗོད་ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ཚེག་ཁ་ཤས་འཛོག་སྟོལ་
ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ ། ཡིག་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་པར་ལྷ་པས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ཞོར་

བཙུག་སོགས་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་བར་གཞིའི་ཡིག་མཚན་མས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྐྱོད་ངམ་ཚེག་
ཁ་ཤིང་བཞག་ཡོད་པ་དག་གསལ། དེར་ཡི་གེ་ཚད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ་
དག་ལ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཚེག་ཉམས་འདི་གངས་ཀ་ལྷ་ཅན་ཞིག་སྐྱུར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་ཉམས་
འདི་གངས་ལྷ་ཅན་ཡོད་པ་དེར་མ་ཕྱིའི་བར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚན་མས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་
བའམ་ཡི་གེ་ཚད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་ཉམས་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་འདེད་སྐྱོད་བཏང་ཡོད།
དེ་ནི་གཞུང་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚེན་པ་པོས་མཚན་རྗེས་སུ་གཞུང་ཡིག་གང་སྐྱོད་དགོས་པ་
སོགས་སྟོན་སྐབས་མཚན་ཚེག་གསལ་མང་གི་སྟེན་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་
ཚབ་ཏུ་ཚེག་སྟེན་གཉིས་སུ་ཉམས་འདི་ཉིད་གངས་ཀ་གསུམ་འེ་སྐྱུར་ཡོད། དཔེར་ན། མི་
བསྐྱོད་པ་ འཛམ་གླིང་དོ་ འོ་། །ཚོས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞུང་མཚན་
མཉམ་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱོད་སྐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་འོ་སོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིགས་
སོ། །ཞེས་བསྐྱོད་དགོས་པར་སྟོན་ཕྱིར་ཚེག་མང་གི་སྟེན་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་
ཕྱིར་དུ་གོང་ལྟར་ཚེག་གསུམ་འེད་སྐྱོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཅ ། (*) ཉམས་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་རང་ཉམས་སུ་སྐྱུར་ཡོད། ལྷ་སྐྱིག་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱིག་
པ་རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ལྷ་སྐྱིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འོར་བཙུག་
བྱས་ཏེ་བར་གཞིའི་གཞུང་དགུས་སུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་འོར་བཙུག་གྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་
མཚན་དུ་འདེད་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་གྱིང་དུ་འདེད་ཉམས་འདི་སྐྱུར་
ཡོད།

ཆ ། (1) ཉམས་འདི་ནི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་མཚན་ཚེག་ཅན་དག་གི་མཚོན་གྱིང་དུ་
སྐྱུར་ཡོད།

ད ། (∴) ཉམས་འདི་ནི་སྟེང་ཡིག་གསལ་གཞུང་ཡིག་གི་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཚེག་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་ཡི་
གེའམ་ཡི་གེ་ཁ་ཤིང་ཡོད་པ་དག་ཚེན་སྐྱིག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་དུ་འཛོག་མ་བདེ་བས་གཞུང་

དུས་སྐབས་ལྷ་སྒྲིག་གཞུང་ཡི་ག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མྱེད་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱད་ཡོད།

༡༽ (རྟོ) མ་མེད་ཡི་ག་རྒྱུད་གྲུག་རྟོགས་ཅན་ནམ་མ་མེད་གྲུག་རྟོགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་གྲུག་རྟོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

༢༽ མཚན་གྲངས་ནི་གསར་བསྐྱབས་ཀྱི་པར་རྩེ་གཞུང་ཡི་ག་མཚན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཚན་པན་རྩོད་ཐོ་གཏུག་བྱེད་ཡིན། འདི་ས་ཞོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

༣༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟོགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་གྲངས་དང་སོ་སྤྱད་ཡོད། དཔེར་ན། རྟོ་དགེ་ཤིང་པར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། རྟོ། རྟོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ།

༤༽ འོག་མཚན་ཀྱི་འོག་གྲངས་སྐབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་འོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང། སྤྱི་འོག་མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འོག་གྲངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང། རྟོ་སྤྱོད་ཡི་ག་སྤོང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྤྱད་ཡོད་ལ། རྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་འོག་སྤོང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་བཞག་ལྷགས་ལ་ཡི་ག་སྤོང་གོང་ནས་བརྩིས་ཆེ་ག་དང། འོག་ནས་བརྩིས་ཡོད་ཆེ་མཚོན་བྱེད་དུ་འ་བྱིས་ཡོད།

རྟོག་པ། གསལ་འདེབས་དང་ལྷ་བསྐྱེད།

འདིར་ཞོར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཆོགས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྤྱད་སྤྱོད་དང། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འདྲིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དང། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟུང་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྲོས་ཀྱི་འབྲུལ་དེབ་དང། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྱིད་བརྒྱ་མཉམ་ལ་འགས་ཡོད་པ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསར་གསྐྱབས་བྱ་ཆོག་ལ། གཞན་བརྟན་པར་དང། གསར་འཕྲིན་སོགས་སྤྱད་འདྲིམས་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བྲ་ཆོགས་འོག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འབྲུལ་དེབ་སོགས་སྤྱོད་འབྲུལ་སོགས་གསེགས་ཆེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་

ཁ་གསལ་འོ་སྒྲོན་གནང་ན། འདི་ནས་ལོ་འཁྲུལ་འོ་སྐྱིས་ཡོ་བསྐང་དང་། བར་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་གེད་དེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དབྱུང་ས་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་མཉམ་
ལེན་བྱས་ཚེ་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་ཀ་ཇི་བཟང་ནས་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་དེས་
ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་བྱི་ལོ་༡༠༧༧་ལོའི་ཟླ་༡༠་ཚེས་༡༧་ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།



དཀར་ཆག

ངོ་སློང་མདོར་བསྟུན།	i
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	ii
༄། །དམིགས་བརྗེ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །	1
༄། །སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་པའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	1
༄། །སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	2
༄། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	3
༄། །སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	4
༄། །སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	4
༄། །སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	5
༄། །སངས་རྒྱས་མདོན་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	6
༄། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	7
༄། །སྐྱུན་ལྷའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །	7
༄། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ། །	8
༄། །རྗེ་སྐྱུག་ཆེབས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །	9
༄། །རྗེ་རྗེ་མེམས་དཔའི་སྟོན་བཞུགས་བཞུགས་སོ། །	9
༄། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །	10
༄། །འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །	11

༄། ལྷན་ལྷ་གཙོ་རྒྱུད་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 12

༄། ཚོལ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 13

༄། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 13

༄། རྒྱལ་པོ་གསུམ་རྗེའི་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 14

༄། འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། | 14

༄། རི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 15

༄། ཀྲུ་རིག་རྣམ་པར་རྣམ་མཛད་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 16

༄། རོ་ལྷགས་གྱི་རྗེའི་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 16

༄། པ་རི་ལྷགས་གྱི་རྗེའི་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 17

༄། གཉན་ལྷགས་གྱི་རྗེའི་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 17

༄། པ་ཆ་ཆེན་ནགས་རིག་ལྷགས་གྱི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 17

༄། ཉི་མ་གྲས་པའི་ལྷགས་གྱི་རབ་རྒྱ་དཔའ་བའི་རྗེའི་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 18

༄། རྒྱུངས་ཅན་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 18

༄། གཉན་རྗེའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 19

༄། རམར་པོ་རྗེའི་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་གི་ཀྲ་རྒྱུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 20

༄། རཔལ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 20

༄། རཔལ་ཚོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 21

༄། ལྷུ་པ་རྗོལ་གདན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 22

༄། པཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚོག་གསུམ་བཞོད་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 22

༄། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྲུ་ལྷུ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 23

༄། ལྷན་ལྷ་མཚེད་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 24

༄། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 24

༄། །གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 25

༄། །གསང་འདུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 25

༄། །མ་རྒྱ་མ་ཡའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 26

༄། །བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 26

༄། །ལོ་ཚའི་དཔའ་བོ་དུག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 27

༄། །ལོ་ཚའི་དཔའ་མོ་དུག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 27

༄། །དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 27

༄། །བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 28

༄། །བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 28

༄། །ན་རོ་མཁའ་སློང་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 29

༄། །གཤེད་དམར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 29

༄། །ཕག་ལོ་དོན་གྲུབ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 30

༄། །བུམ་ཟེ་དཔའ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཕག་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 30

༄། །ཕག་ལོ་ཤོས་ནག་ལྷ་དགུ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 31

༄། །ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 31

༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པ་རོ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 32

༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་དཔའ་མོ་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 32

༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 33

༄། །ཁ་སྐྱ་ཅི་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 34

༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 34

༄། །ཁ་སྐྱ་ཅི་སེམས་ཉིད་དལ་གསོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 35

༄། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གསང་རྒྱལ་མི་ཏུ་རྫོང་གིའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 35

༄། །མི་ཏུ་རྫོང་གིའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་བརྩམས་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་ཀྱི་གཟུངས་འཇིག་བཞུགས་སོ། །..... 36

༄། །འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་སེལ་རྒྱུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 37

༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 37

༄། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་རྫོལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 38

༄། །རྫོལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 38

༄། །ལྷ་རྒྱན་རྫོལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 39

༄། །རྫོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 39

༄། །ལ་ལུགས་ཀྱི་རྫོལ་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 40

༄། །ལྷག་རྫོར་འཕྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 40

༄། །གསང་བདག་ལྷག་རྫོར་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 41

༄། །རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་རྫོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 41

༄། །རྟ་མགིན་ལྷང་གསོག་ཅན་རྫོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 42

༄། །རྟ་མགིན་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 42

༄། །རྟ་མགིན་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 43

༄། །རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 43

༄། །འོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་རྫོན་པོ་ལུས་བཅུགས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 44

༄། །མི་གཡོ་བ་རྫོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 45

༄། །མི་གཡོ་བ་ལྷག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 45

༄། །མི་གཡོ་བ་སྐྱེའུ་བརྒྱད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 46

༄། །ཚེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་རྒྱུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 46

༄། །ཚེ་དཔག་མེད་བ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 47

༄། །ཚེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 48

༄། །ཚེ་དཔག་མེད་མི་ཉའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 48

༄། །རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 49

༄། །འཆི་མེད་རྩོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 50

༄། །འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 51

༄། །འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་མེར་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 51

༄། །འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོ་མའི་བསྟོད་རྒྱལ་མར་གྲགས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 52

༄། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 53

༄། །རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་རི་ཉི་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 53

༄། །ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 54

༄། །དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 54

༄། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 54

༄། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 55

༄། །རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་སྟེང་དང་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 55

༄། །ལངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 56

༄། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་གཙོ་རྒྱུད་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 56

༄། །ཀྲ་ཅུ་ཀྲུའི་གསང་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 57

༄། །དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 58

༄། །འོར་རྒྱན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 58

༄། །ལྷ་མོ་ཉི་རྒྱལ་འའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །..... 59

༄། རྗེ་བཙུན་མ་ཐོང་པ་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 59

༄། ར་ཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 59

༄། རྗོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་རྒྱང་སྐོན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 60

༄། རྣ་ཚོགས་ཡུམ་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 61

༄། རྗོ་རྗེ་གྲར་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་འབྱུང་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 62

༄། ར་ལུག་ཏོར་གཏུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 63

༄། རི་ཁྲོད་ཡོ་སྐྱོན་མ་སེར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 63

༄། རི་ཁྲོད་ཡོ་མ་སྐྱོན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 64

༄། རི་ཁྲོད་ཡོ་མ་སྐྱོན་མ་ནག་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 65

༄། ར་ལུག་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 65

༄། རྗོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་བཟེགས་དུང་ཁའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 66

༄། རྗོ་བོ་མེ་བཟེགས་རྒྱང་ཁའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 66

༄། རྗོ་མོ་མེ་བཟེགས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 67

༄། རྗོ་བོ་བདུང་རྗེ་འཁྱེལ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 67

༄། ར་དེ་མཚོག་ཁྲོ་པོ་ལེག་ཚོག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 68

༄། ར་སྐྱུ་པའི་གསེར་ཚོས་ནང་གི་རྒྱུང་ཁྲ་མན་རྒྱ་ཡུགས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 68

༄། རྒྱུང་སེར་བཀའ་གདམས་ཡུགས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 69

༄། ར་ཚམ་དབྱུངས་ནག་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 69

༄། རེང་གདོང་མ་སྐོན་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 70

༄། རེང་གདོང་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 71

༄། ར་ཚམ་དཔལ་རྣ་ག་རྒྱའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 71

༄། ར་ངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བཙུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། | 72

༄། །འོད་དཔག་མེད་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	72
༄། །བྱམས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	73
༄། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	73
༄། །ནམ་མཁའི་སླིང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	74
༄། །མའི་སླིང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	74
༄། །སླིབ་པ་རྣམ་པའི་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	74
༄། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྣན་སྟེས་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	75
༄། །ལྟ་ལོ་ལྟ་མ་གའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	75
༄། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་གཉིས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	76
༄། །རྟ་མགིན་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	76
༄། །མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	77
༄། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྟ་ལྡང་ཅན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	78
༄། །རྒྱལ་མཚན་ཆེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	78
༄། །ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་གི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱེངས་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	79
༄། །ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་གི་ནང་ཚན་སྤྱན་རས་གཟིགས་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	79
༄། །ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་གི་ནང་ཚན་ཕྱག་རྡོར་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	80
༄། །རྣམ་སྤྱོད་ལེར་ཆེན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	80
༄། །རྣམ་སྤྱོད་མཉུན་དམར་རྟ་སྟོན་ཅན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	81
༄། །རྣམ་སྤྱོད་ལྡང་ལེར་ལེ་ཅོན་ཅན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	82
༄། །རྣམ་སྤྱོད་དམར་པོ་གར་མཁན་མཚོག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	82
༄། །རྣམ་སྤྱོད་གསུང་མཚོག་ལུས་ངན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། 	83

༄། རྣམ་སྲས་དག་གི་དབྱིངས་བཞུགས་སོ། |..... 83

༄། རྣམ་སྲས་དཀར་པོ་མེ་འཁོར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 84

༄། རྣམ་སྲས་ལ་མེ་པོ་གཙོ་བོ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 84

༄། ལགས་པ་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 85

༄། དཔལ་པོ་མེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྲས་ལ་ལྷ་མང་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 85

༄། རྣམ་སྲས་ལ་ནག་པོ་ཁ་མེ་པའ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 86

༄། རྣམ་སྲས་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 86

༄། རྣམ་སྲས་ལ་དམར་པོ་སྲོག་རྒྱུ་ས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 87

༄། ལྷ་བ་མའོན་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་སྲས་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 87

༄། རྣམ་སྲས་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 88

༄། ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 89

༄། ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 89

༄། ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 90

༄། ལྷ་ལོ་དཔལ་མེད་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 90

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 91

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 91

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 92

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 92

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 93

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 93

༄། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 93

༄། ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བརྗོད་པོ་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 94

༄། ཚོགས་བདག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 94

༄། ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 95

༄། ལྷུང་མཚོ་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 95

༄། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 96

༄། མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 97

༄། མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 97

༄། མགོན་ལྷུང་ཚེ་བདག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 98

༄། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 98

༄། མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཚེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 99

༄། མགོན་པོ་བཞི་རྒྱགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 99

༄། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 100

༄། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 101

༄། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 101

༄། འཛུགས་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། |..... 102

༄། འབྲུ་ཤེས་ཚོ་རིང་མཚེད་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། |..... 103

༄། འབྲུ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།..... 104

 པར་བྱང་སློབ་ཚོགས་..... 107

༄༅། །དམིགས་བརྗེ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་སྤྱིང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དངོས་ལྷུབ་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །

དམིགས་མེད་བརྗེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱིན་པའི་དབང་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ཀའས་
ཅན་མཁས་པའི་གཏུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད། །

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་ཁར་བད་ལྷའི་སྤྱིང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུན་གྱིས་གནང་བ་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་
གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མ་ཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །སྟོན་པ་བྱུང་བའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བྱུང་འཁྲུང་ས་ཤིང་། །ཀའ་ལྡན་གྱིས་མི་ཐུབ་

བདུད་ཀྱི་དབུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་
པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ་རྒྱབས་སུ་
མཚོལ། །ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱལ། །

ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུང་
ལྷུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་སྤྱིར་དགོ་
ཅ་རྗེ་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱལ་པའི་ཚེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་
པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤད་ཡིས་འགོ་བམ་ལུས་ཀུན། །ཕུབ་པའི་
བརྒྱལ་ལྷགས་སྐྱ་ན་མེད་བརྩུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱལ། །

༄༅། །སངས་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བུད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་
པའི་སྐྱ། །གང་གིས་མཚོང་ཐོས་བྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། །མཚན་ལེགས་ཡོངས་
བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །མཚོན་དོ་རྒྱུབས་སུ་མཚེལ། ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་སོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། །རྒྱལ་སྤྱི་སྲོལ་ལམ་གརྒྱུ་
ལྷུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྲོལ་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་
ཅ་ཇི་སྟེན་བསགས་བ་ནི། །ཀུན་གྱི་ལུས་ལྷན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་
པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤད་ཡིས་འགོ་བམ་ལུས་ཀུན། །ལུས་པའི་
བརྒྱལ་ལྷགས་སྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
ཅེས་བསྟོ་སྲོལ་བཟོ། །

༄༅། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ་བའི་
དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག །མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་སྟེན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ལྷག་
འཚེལ་ལོ། །མཚོན་དོ་རྒྱུབས་སུ་མཚེལ། ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལ། །

དགོ་བའི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །འོད་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་
བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྲོལ་དང། །ཁྱེད་ལ་
བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཚེན་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་
རྒྱས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྐྱ་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིལོ། ། །ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །ཅེས་བརྗོད་མཛད་པ། །བྱིད་ལ་བརྗོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །སངས་རྒྱལ་གསེར་བཟང་འདི་མཚན་གྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

འཛོམས་བྱ་ཚུ་པོའི་གསེར་ལྷར་ལྷར་དེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརླིང་
འབར། །འདི་མཚན་གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྷ་བྱུང་སྐྱ། །གསེར་བཟང་འདི་མཚན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱུབ་པ་ལ་སྤྱད་འཚའ་
ལོ། །མཚོན་དོ་རྒྱུབས་སྤྱ་མཚོའོ། ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཀྲ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། རྒྱལ་སྲས་སྟོན་ལམ་གརྒྱའི་
སྤྱང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་
ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱིང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་
པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤད་ཡིས་འགོ་བམ་ལུས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་
བརྟུལ་ལྷགས་སློབ་མེད་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ལྷ་དཔེ་མེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་ལོ།

སྤྱང་ན་འདས་ཞི་བའི་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །འགོ་བའི་དུག་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཞི་མཛད་ཅིང། །འགོ་དུག་མགོན་དང་དབལ་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྱང་ན་མེད་མཚོག་
དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷ་དཔེ་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །མཚོན་དོ་རྒྱུབས་སྤྱ་མཚོའོ། །
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །འད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། །རྒྱལ་སྐྱེས་སློན་ལམ་གསུང་
སྤྲུང་རྣམས་ཞི། །དམ་ཚོས་འདྲིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་
ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་བ་ཞི། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་
པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ལུབ་པའི་
བརྒྱལ་ལྷགས་སློན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
ཅེས་བསྟོ་སློན་བུའོ།

༄༅། །ལངས་རྒྱས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་སློ་སྟོས་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་སྤྱུགས། །རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
རོལ་མཛད་ཅིང། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སྲུང་གཟིགས་བ་སོ། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་
པོ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་སློས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ། །ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །ཅེས་འདོད་གསོལ་དང།

རྒྱལ་སྐྱེས་སློན་ལམ་གསུང་སྤྲུང་རྣམས་ཞི། །དམ་ཚོས་འདྲིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་བ་ཞི། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བ་འདི་

ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤུབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱེན་མེད་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །མངས་རྒྱལ་ཚོས་བརྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་པ་ཀྱི་མཚན་བརྟུགས་སོ། །

ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོས་བ་རོལ་རྒྱལ་བ་འདོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་གསུང་
མངའ་ཞིང། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །ཚོས་བརྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་བརྒྱལ་ས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་རྒྱུའམ་སྤྱ་
མཚེལ། ། ཞེས་ཅི་འདྲུབ་བརྒྱའོ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཤོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལྟུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེང་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱི་སྤུབ་བསྟོན་
རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤེ་
ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤུབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱེན་མེད་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །རྒྱན་གྱི་མཚན་བརྟུགས་སོ། །

སྤྱད་ལ་རྟོམས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས། །མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་དན་

འགྲོའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་ལྷ། །བེད་ཅུ་ཡི་
འོད་ལ་སྐྱུ་འཚའ་ལོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་བེད་ཅུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་འཚའ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སྐྱ་
མཚེལ། ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱལ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུ་ར་དུ་བདག །སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ལོག ། ཅེས་བརྗོད་པར་དང་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ལྷོགས་
དེས། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་ལིས་འཕེལ་བར་
མཚན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༣༣། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ལྷགས་བཞུགས་སོ། །

དབལ་ལྡན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་སྟེང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྐོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དངོས་ལྷུབ་
བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

ཨོྭ་ལྷོ་གུ་ཅུ་བརྗོད་ར་སྐྱུ་ལ་ཉི་ཀའི་སྐྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ། ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱལ། །

དབལ་ལྡན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་སྟེང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྐོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དངོས་ལྷུབ་
བསྐྱུལ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཚོག་བའེས་གཉེན་
དངོས་སྐྱུ་མཚན་པའི་མ་ལུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་

ཅིག་ཅེས་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྲུང་ཅིག །

༄༅། །རྗེ་ལྷན་ཚེ་བས་དཔེ་གསུངས་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁྱད་པར་བཙེམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
ག་ཤེན་རྗེའི་ག་ཤེད། །དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་གར་མཛད་སློབ་བཟང་གྲགས། །ལྱུང་དབང་
རྣམ་རོལ་གྲགས་པའི་མགོན་ལ་འདུད། །

ཨོྲཱེ་གུ་ཏུ་བརྩ་རྟ་ར་གཉི་རྩ་སྐྱོ་ཏུ་སྐྱོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལ། །

ཁྱོད་ནི་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྦྱང་ནས་གསོལ་
འདེབས་ན། །སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སློབ་བ་དང་། །གསང་ཆེན་མཁའ་
སློབ་བཟོད་པའི་དེད་དཔོན་མཛོད། །

རྒྱལ་སྐས་སློབ་ལམ་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་ལོ། །དམ་ཚོས་འཇིག་པའི་སློབ་ལམ་ནང་
འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རྗེ་སྦྱེད་བསགས་པ་ལོ། །ཀུན་གྲུང་སྐབ་བརྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིས་བ་འདི་
ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྐབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱབ་མེད་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྐོ་སློབ་བྱལ། །

༄༅། །རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མས་དཔེ་སྐྱེས་བཞུགས་བཞུགས་སོ། །

བདག་གི་སྐྱི་བོར་རྗོད་སྐྱེ་མས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱགས་ཀར་རྒྱ་སྦྱིང་ཏུ་ཡིག་སྐྱགས་
འཕྲེང་བཅས། །བདུད་ཅི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་བཀའ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་

མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ། ཅེས་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་དང།

ཉ་ཉ་མྱ། ཉ་མྱ་ག་ཉེ་མྱ་ག་མཐ་རྒྱ་ག་ར་རྗོ་ལྷ་ར་ཨ་ཉིལྱེ་ན་ཨ་ཉིལྱེ་ཉེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱེ་
དབང་པོའི་གཟུངས།

ཨོ་བི་ཤ་ཅི་ལྷ་རྩ་ཤ་པ་རི་སམ་རྩོ་ར་ལྷ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལོ་ཕྱོག་མའི་གཟུངས་ཅི་འགྲུབ་
བརྒྱུ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ལྷག་ལྷ་མཚོག་གསུམ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེས། །ནད་དང་དབྱུང་ལོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཚན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་མོ།

དན་སོང་སྐྱོང་རྒྱལ་ཀུན་རིག་ནམ་ལྷུང་མཚན། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་མྱ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
གསུམ་ལ་གྲུས་བྱུག་འཚེལ། །

ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། སམ་དུག་ཉེ་བ་རི་ཤོ་རྣ་ལི་རྒྱ་ལ། ཉ་མྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྣ་ཉེ་
སྐྱུ་ལྱེད་རྣ་ཡ། ཉ་ཉ་མྱ། ཨོ་ཤོ་རྣ་ལི་ཤོ་རྣ་ལི། སམ་ལྷ་པོ་ཤི་ཤོ་རྣ་ལི། ལྷུང་རྣེ་ཤི་ལྷུང་རྣེ།
སམ་ཀམ་ལྷུང་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་བི་ཤོ་རྣ་ལི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སམ་ཤིང་སམ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་བི་ཤོ་རྣ་ལི་ཉ་ལ་རྩོ་
པའ། ཅེས་དང།

ཨོ་ཨོ་མྱི་ཉ་ལྷ་རྣེ་ཨོ་མྱི་ཉ་རྩོ། ཞེས་དང།

དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ། རྒྱ་ལྷན་ག་ཡེ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུལ་
བྱུང་ཡ། ཏུ་སྤྲ། ཇོ་ཨ་ཇོ་ཏེ་ཨ་ཇོ་ཏེ། ཇུ་པ་ར་རྒྱ་ཏེ། ཨ་ཇོ་ཏུ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་ཇི་ཨ་
བ་ལོ་གེ་ཏེ། ཀ་ར་ག་ར། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སི་རྒྱ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་སྤྲུ་རྒྱ་སྤྲུ་ར།
ཨ་སྤྲུ་གི་ས་མ་ཡ། བོ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་སྤྲུ་རྒྱ། ཇོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མ་རྒྱ་མོ་ཏེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཇོ་སྤྲུ་ཅི་སྤྲུ་
ཅི་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ། །

འདི་ནས་ལི་འཕོས་གྲུང་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་སྤྲེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུང་དུ་
བྱས་ས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྲང་རྒྱབ་ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

༣༡ །མི་འབྲུགས་པ་འི་གཟུངས་བཞུགས་ལོ། །

ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ས་གོོན་
མཉེས་བཞག་མཛད། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །བཅོམ་ལྷན་མི་
འབྲུགས་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཇོ་གི་ག་ཅི་གི་ག་ཅི། རོ་ཅོ་ཅི་རོ་ཅོ་ཅི། ཏོ་ལ་ཅི་ཏོ་ལ་ཅི། ཏུ་ས་
ཅི་ཏུ་ས་ཅི། སྤ་ཏི་ཏ་ཅི་སྤ་ཏི་ཏ་ཅི། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཅི་མི་སམ་ས་ཏུ་བྱུང་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་
ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གྲུང་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་མོན་དང། བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །ཀྱུན་རིག་རྣམས་པར་སྐྱེད་མཛད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྷོགས་སོ། །

ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག། །རྣམས་པར་སྐྱེད་མཛད་པའོམ་ལྟར་
འདས། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟར་བྱུག་ཟུ་ཅན། །བྱུག་འཚོམ་པའོམ་ལྟར་གྱུར་རིག་ལ། །

ཨོྲ་མོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། མར་རུག་ཉི་པ་རི་ཤོ་རྣ་ལི་རྣ་ལོ་ལ། ཉ་སྐྱ་ག་རྣ་ལ། ཨམ་ཉེ་
སུམྱི་བྱང་རྣ་ལ། ཉུང་སྐྱ། ཨོྲ་ཤོ་རྣ་ལི་ཤོ་རྣ་ལི། མར་སྐྱ་པོ་པོ་ཤོ་རྣ་ལི། རྱང་རྣེ་བི་བྱང་རྣེ།
སར་ཀམ་ལྷེ་ལྷ་མ་ར་རྣ་བི་ཤོ་རྣ་ལི་སྐྱ་རྣ། ཨོྲ་སར་བིད་སར་ལྷ་མ་ར་རྣ་བི་ཤོ་རྣ་ལི་ཉ་ལ་རྣེ་
པའ། ཅེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱའོ། །

རྒྱལ་པོས་སློབ་ལམ་གསུང་བྱེད་ལྟར་རྣམས་ལི། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སློབ་ལམ་ནང་
འདུས་པར། །གསུངས་ལྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ལི། །ཀྱུན་གྱང་སྐབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཚུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །རྩོམ་གསུང་གི་རྩོམ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྷོགས་སོ། །

སྐྱེད་ལྟ་མིན་ཅོད་པའི་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བཏུང་དེ། །ཤོངས་པ་གྱུར་ལས་
སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ལྷུམ་ལ་བྱུག་འཚོམ་སོ། །

ཨོྲ་རྣ་རེ་རུ་རྣ་རེ་རུ་རེ་སྐྱ་རྣ། །ཞེས་བའམ། ཨོྲ་རྣ་རེ་རུ་རྣ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུར་སུམྱི་རྣེ་ལ་
སུམྱི་གྱུ་རྣ་སྐྱ་རྣ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག། །སྟོལ་མ་དཀར་མོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༧། །བ་ཏི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

འཁོར་བ་ལས་རྫོལ་རྒྱ་རེ་ལ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་རྫོལ། །རྒྱ་རེས་ན་བ་
ཀྱན་ལས་སྐྱོབ། །རྫོལ་མ་ལ་ནི་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །

ཨོྫ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཨུ་ཡུར་ཤུའི་རྫོ་ན་ཤུའི་ཀྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༨། །ག་ཉན་ལྷགས་ཀྱི་རྫོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

དགེ་བ་ཅན་མ་གཟི་བརྗིད་ལྷན། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་ནོར་གྱི་བདག །དཔལ་མོ་ལ་
སོགས་སྤྱུལ་བ་མངོད། །ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ། །

ཨོྫ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་བའི་མེ་བུ་བསྟེ་སྟེད་ཡོད་དང།

ཨོྫ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཨུ་ཡུར་ཤུའི་རྫོ་ན་ཤུའི་ཀྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༩། །བཏ་ཚེན་ནགས་ཏིན་ལྷགས་ཀྱི་རྫོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་གཞུང་ས་

བཞུགས་སོ། །

འཁོར་བ་ལས་རྫོལ་རྒྱ་རེ་ལ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་རྫོལ། །རྒྱ་རེས་ན་བ་

ཀུན་ལས་སྐྱོད། །སྐྱོལ་མ་ལ་ནི་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། །

ཨོྭ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་ན་སྤྱི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྟོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༄༅། །ཉི་མ་ཇས་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་རུ་དཔབ་བའི་སྐྱོལ་མའི་གཞུངས་
བཞུགས་སོ། །

སྣ་དང་སྣ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོལ་བརྱུད་ནས། །སོངས་བ་ཀུན་
ལས་སྐྱོལ་མའོད་མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྭ་རྩེ་རུ་རྩེ་རུ་སྐྱ་རྩེ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྟོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༄༅། །དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཆེ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ནི་མཛོན་སྤྱུལ་ཅིང་། །ཐོགས་མེད་
ལྷ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་རོལ་བས་རྗེས་སུ་བཞུང་བའི་སྤྱི་ད། །ཚངས་བའི་བྱ་མོ་སྐྱོད་
སྤྱུ་རབ་རུ་གསལ་བའི་ལྷ་འཕྲུལ་ཅན། །འདི་ལྷའི་གཞུགས་བརྟན་གཏུམ་པོ་རབ་དགའ་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདྲིན་མ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཅས་རོལ་བའི་ལོ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་

མཇུག། ། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །མཚན་མཇུག་མཚན་བརྒྱན་གྱི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

མཚན་ལེགས་རིན་ཚེན་གསེར་བཟང་ལྷ་ངན་མེད། །ཚོས་བསྐྱབས་མངོན་མཁྱེན་
སངས་རྒྱས་སྣོན་གྱི་མྱ། །རྒྱ་ཚེན་སྣོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་ཡི། །བདེ་བར་
གཤེགས་བ་བརྒྱན་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །

ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རྩི་ཤེ་ལྷ་ཏུ་བུཊུ་བ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤ་ག་རྩ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྤྱུ་
བརྒྱ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོ་རྩི་ཤེ་ལྷ་ཏུ་རྩི་ཤེ། མ་རྩ་རྩི་ཤེ། མ་སྤ་རྩི་ཤེ། མ་སྤ་རྩི་ཤེ། ཞེས་ལ་དང་། ཨོ་མན་ཚད་ལོ་
ན་བརྒྱ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།

རྒྱལ་སྤུ་སྣོན་ལམ་གཞུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དམ་ཚོས་འཛིན་བའི་སྣོན་ལམ་ནང་
འདུས་བཅ། །གཟུངས་ལྷིང་དགོ་ཅ་རི་སྣོན་བསགས་བ་ལོ། །ཀྱུ་ལྷ་སྤ་སྤ་བསྣན་
རྒྱས་བའི་ཚེད་བྱ་བཟོ། ། ཅེས་བསྣོན་དང་། རྒྱུད་ལ་བསྣོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་
མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ཚོས་དབྱིངས་སྤེ་མེད་དང་ལས་ཚོས་སྤྱང་བཞེངས། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་
འབྱུང་ཤར་འབྱ། །མཚན་དང་དགོ་བྱད་འབར་བ་དབལ་གྱི་སྤ། །འཕྲོ་བའི་སྤྱད་བསྤལ་
དུག་སེལ་མཚོག་ལ་འདུད། །

ཏུ་སྤ། ཏ་སྤ་ག་ཏེ་རྩ་ག་མན་རྩ་ག་རྩི་ལྷ་ཏུ་ཨོ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་སྤ་རྩ། ཞེས་ཅི་མང་
བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༡། །གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩོམ་ལྗང་ལ་བཞུགས་སོ། །

མཚོག་སྐྱེན་རྩོམ་མཚོག་བྱིད་འདུད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའམ།

ཡང་ན། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོམ་གསུམ་

མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །འཇམ་པའི་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཚའ། །

ཨོ་ཨུཤུལ་མི་སྐྱེ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །འཇམ་པའི་རྩོམ་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༡། །གསང་འདུས་རྣམ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞུགས་སོ། །

མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོམ་གསུམ་མཚོག་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་པའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚའ་སོ། །

ཨོ་ཨུཤུལ་བཟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང། དེའི་བཅུ་ཆ། ཨོ་ཨུཤུལ་བཟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །གསང་བ་འདུས་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
ཀུན་གྲང་གསང་འདུས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། བྱིད་

ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཚུལ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༡། །མ་དུ་མ་ཡའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འདིགས་བ་ཆེ། །སྤྲུགས་གྱི་མེ་ཉོག་འབྲེང་བས་བརྒྱན། །ཤལ་
ཆེན་རབ་ཏུ་གསོལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱེ་མྱོ་རྗེ། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། ཞེས་བརྒྱུས་པ་ཅི་རུས་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་རུ་བདག །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་འབྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
གྲང་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྲིད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཚུལ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༢། །བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་གྲང། །ཐབས་གྱིས་ཁོ་མོའི་སྐྱར་
སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་ལྷུང་གྲུང་བ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱེ་ཉ་ཉ་རྗེ་རྗེ། ཡེ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞོད།

རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་གྱིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
འདིན་གྲུང་ཅིག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྲིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཚུལ། །

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། ལོ་ཚའི་དབང་ལོ་བྱུག་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉེ་རུ་ཀ། །སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་ཉི་མ་དང། །གར་དབང་དོ་རྗེ་ཉི་
རྒྱལ་ལོ། །རིགས་བྱུག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དང། །རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་ལ་ལྷགས་ནས་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ལོ་
ཚའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཨོྲཱ་ཏཱ་ཀ་མ་ཉི། །སྤྲོ་སྤྲོ་ཏཱ། །པོ་པོ་ཉི། །ཉུང་ཉུང་ཉོ། །པར་ཉོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

རྣམ་དག་བསམ་བས་རྩེ་ལ་འདྲིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་
འགོ་བ་ཀྱུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གོ་ཚའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་བར་རྗེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༄༅། ལོ་ཚའི་དབང་ལོ་བྱུག་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རིགས་བྱུག་གི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཚད་བསྐྱར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བས། །དབང་བསྐྱར་ཚོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱ་པོ་ཏཱ། །ཨོྲཱ་ལོ། །ཨོྲཱ་ལོ། །ཨོྲཱ་ལོ། །པར་པར། །ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

རྣམ་དག་བསམ་བས་རྩེ་ལ་འདྲིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་
འགོ་བ་ཀྱུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གོ་ཚའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་བར་རྗེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ཏཱ་ལ་འཁོར་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤིད་གསུམ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་བའི་དངོས། །ཤེས་

དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲི། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །

ཨྱི་མྱི་སྐྱོ་སྐྱོ། ཅི་ཅུས་བརྒྱལ། །ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཅད་བརྒྱུ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་
བ་ཀྱུན་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། །བྱེད་
ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་གྲུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུལ། །

༣༧། །བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྩོ་རྩོ་དབང་སྦྱག་དང། །རྩེས་ཆགས་
ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨྱི་མྱི་ཉ་ཉ་རྩྱི་རྩྱི་ཕའ། ཅེས་ཅི་ཅུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷག་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་
ཀྱང་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་གྲུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུལ། །

༣༨། །བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ཆེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྩོ་རྩོ་དབང་སྦྱག་དང། །རྩེས་ཆགས་
ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨྱི་མྱི་ཉ་ཉ་རྩྱི་རྩྱི་ཕའ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་སྤྱི་ཀྱ་རུ་ཨྱི། ཅེས་ཅི་ཅུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷག་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་གྲུས་ས། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡི་ཤེ་དྲུག་པ་རྩོ་མོའི་ཡུགས་ཀྱི་གསུངས་བཟུགས་སོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། ། སྐྱགས་རྗེ་སྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ཨོ་མ་ཁི་དངུལ་ལྷོ། ། ཞེས་ཅི་བུས་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་
བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བརྗོ་རྫོན་དང་། བྱིད་ལ་བརྗོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དབལ་མོ་ཡུགས་ཀྱི་གསུངས་བཟུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། ། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས། ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། ། གཟི་བརྗིད་
འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུལ་འཚམ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་
དཀར། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། སྐྱགས་རྗེ་སྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་ལ་
གཟིགས། ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ལ་མ་ཞུར་རྫོ་ན་སྐྱ་ག་ཤེ། བེ་རོ་ཅ་རྒྱ། ལྷོ་ཏ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་རྒྱ་
ཡ། ཨཅ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱི་བྱུ་རྫོ་ཡ། ལ་མ་མཁ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་རྒྱུཅུ་ཨཅ་ཏེ་རྒྱུཅུ་སྐྱུ་སྐྱི་བྱུ་རྫོ་ཡ། ལ་མ་
ཞུར་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སྐྱ་རྫོ་ཡ། བོ་རྫོ་ས་རྫོ་ཡ། མ་རྫོ་ས་རྫོ་ཡ། མ་རྫོ་ཀླ་ཏེ་ཀླ་ཡ། ཏུ་སྐྱ།

བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོད་དང་། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

༄༅། །འ་སར་ཁི་རྩ་ལྷའི་གསུངས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱུ། །ལྷགས་རྗེ་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ཨོྲི་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟོལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོད་དང་། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

༄༅། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པུ་རྩ་ལྷའི་གསུངས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱུ། །ལྷགས་རྗེ་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ལ། ན་མོ་ལྷ་ཏུ་ཨ་བ་ལ་ཀའི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་ལ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ལ།
མ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ལ། ཏུ་ཏུ་སྐྱ། ཨོྲི་ཅུ་ལ་མཆི་ཅི་རྩ་མ་ཏུ་བརྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལ། ཨ་ཀཱ་ལ་ཏུ་
ཕའ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅུ་ལྷགས་དང་།

ཨོྲི་རྩ་ཏ་བ་རྩེ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རྩེ་ཏུ་ལུས་བཟོ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་བྱ་བ་དག། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། །ཁྱེད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ། །

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གསང་རྒྱལ་མི་ཏུ་རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུགས་པ་བཙུང་
གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་བཙུང་རྫོང་གྱི་གཞུང་ས་ཏིང་བཞུགས་ལོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱེ་མྱོ་རྗེ། །ཞེས་བ་དང།

ཨོྲཱེ་མ་ཁི་བརྗེ་རྗེ། །དང།

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། མ་རྒྱ་ཀུ་ཏུ་ཁི་ཀུ་ཡུ་བརྗོ་ས་ར་ཤ་མརྟ་ལྷི་ཏུ་སྐ་
ག་ཏུ་ཡུ། ཨུ་རྟེ། སྐྱུ་རྗེ། ཡུ་ཏུ་སྐ་ཨོྲཱེ་ར་རྟ་རྟ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། སྐ་ཅ་ལེ་སྐ་ཅ་ལེ། སྐ་མེ་ཤེ། སྐ་མེ་ཤེ་ར་ཏེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ། སྐྱེ།
སྐྱེ། ག་ག་ན་སྐ་རྗེ་མ་བི་སྐྱེ། སྐ་རྗེ། །ཞེས་བ་རྣམས་ཅི་མང་བརྒྱལ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་བྱ་བ་དག། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། །ཁྱེད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ། །

༄༅། །འབདགས་བ་ལྷུན་རས་གཟིགས་མེ་རྩེ་ལྷེ་ལྷུང་ས་བཟུགས་མོ། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྤུན་
རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །ཉལ་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འདིགས་
ཐོགས་མེད་སེང་གེའི་བྱི་སྤྲེགས་སྟུ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
མཛེས། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ཕུང་པོ་འབྲ། །རྗེ་བཙུན་སེ་རྩེ་སྤྲེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱེ་ རྩི་ སིང་ཏ་ན་ད་རྩྱི་པེ། ཅེས་སྣོད་པོ་དང།

ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡཱ་ལ། ར་མེ་ ཨྲུ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ ལྷ་རྒྱ་ཡ། པོ་རྩི་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ།
མ་རྒྱ་ཀུ་ཏུ་ཁི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོྲཱེ་ཀ་ཀེ། བི་ཀ་ཀེ། བི་ཀ་ཀེ། ཀ་ཀེ་ཀ་ཀེ། ཀ་ཀེ་ཀ་ཀེ། ཀ་ཀེ་ཀ་ཀེ།
བྱི་རྩེ་སྤྲེ་རྒྱ། ཞེས་ཅེ་རྣམ་བཟོལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག། །སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྣོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ། །

༄༅། །སྤུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ས་བཟུགས་མོ། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི། །འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཁྲོ་སོས་
མཁའ་འགོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཕྱག་འཚལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། །

ཨོྲཱེ་ རྩི་ རྩི་ ཨོྲཱེ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱི། ཨོྲཱེ་མ་གྲ་ཡེ་ན་མ་ཏ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་རྩི་ ཡ། ཞེས་ཅེ་མང་
བཟོལ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་
བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོད་པར་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱལ་མའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོན་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བཏུང་ཅིང་། །སོངས་བ་ཀུན་
ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱི་རྩེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་བདད།

ན་མོ་རྩུ་འ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་ཞུ་འ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། །བོ་ཏེ་ས་རྩུ་ཡ། །མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ།
མ་རྩུ་ཀུ་འ་ཏེ་ག་ཡ། །ཏུ་ལྷ། ཨྱི་རྩེ་རྩུ་རྩེ་སམ་རྩུ་ལྷ། །ཤ་རྩུ་ལྷ། །མ་མ་རྩུ་ཏེ། །རྩུ་ཡ།
རྩུ་ཡ། མོ་ཏུ་ཡ། །བརྩུ་ཡ། །རྩུ་རྩུ་རྩུ། །པར་པར་པར། །སམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ཏེ་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་ཅེ་མང་
བརྒྱའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །འད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་ལྷུང་
རྣམས་ལོ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །

༄༅། །རྒྱལ་དཀར་ལ་ཆེ་བཞེན་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོན་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བཏུང་ཅིང་། །སོངས་བ་ཀུན་

། མ་དཔེར་གྱི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དཔེ་གཞན་དུ་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པར་སྐྱམ་ནས་བཅོས་སོ། །

ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ཨོ་མ་ར་ཞི་ཇི་ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱོ་སྤྱོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་སློབ་སྤྱོད་དེ། །ཉན་དང་དབྱུང་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གསུང་སྤྱོད་
རྒྱུ་ལོ། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱུང་། །

༄༅། །ལྷ་རྒྱལ་སྐྱོལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་ཞི་ཡ་ནང་རྣམ་འཕྲུལ་ཞིང་། །རབ་འཕྲུལ་གཞན་དུ་འད་ཀྱན་འཕྲུལ་ལ། །གནས་
རྣམས་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་མ། །གནས་ཀྱི་དབང་སྤྱལ་མ་ལ་འདུད། །

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། །ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱུ། །

མི་མཚུན་སློབ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་བ་དང་། །སྤྱོ་
གསུང་སྤྱལ་སྤྱོད་དངོས་སྤྱལ་ཀྱན། །བདག་ལ་ཉེ་བར་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཡང་ན།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་སློབ་སྤྱོད་དེ། །ཉན་དང་དབྱུང་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གསུང་སྤྱོད་
རྒྱུ་ལོ། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱུང་། །

༄༅། །སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞེན་ཅོད་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོ་ཚོགས་ལྷ་སྤྱོ་ས་བསེལ་ཟེར་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་མོ་ཞི། །དབག་མེད་

གཟེ་ལྷན་གཞོན་སྒྲིག་ཉི་མའི་འོད་འདྲ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་
སྤངས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་ཞིང་དེའི་རེ་སྐོང་ཕྱིར། །འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་སོ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

ཨྱོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ། །ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱུ་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོན་ལམ་གཞུང་ལྷང་
རྣམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱུང་།

༄༅། །ས་འཇགས་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འདོད་ཆགས་རྣམས་དག་ལྟ་མོ་ནི། །དབང་གི་ལྟ་མོ་དབག་ཆེན་མོ། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་རྣམས་གཡོ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་དེ་ལ་གྲུས་བསམ་འདུད། །

ཨྱོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ། །ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱུ་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོན་ལམ་གཞུང་ལྷང་
རྣམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱུང་།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱུ་འཇུང་མོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཆེན་ཏེ་མེད་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྷན། །དུས་མཐའི་སྐྱིན་རྣམས་ལྷོ་སྐྱོན་

འབྲུག་སྟོང་ཆེ། །འབར་བའི་དོ་རྗེས་བགེགས་ཀྱི་སྐྱད་པ་འགེམས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
བསྐྱེམས་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

ཧྱེ་བཟོ་པའ། ཅེས་ཅི་ལུས་བཟོ་ཞིང།

ཧྱེ་རྒྱ་ཏ་རྟ་མ་ར་རྒྱ་ཏ་ཨཏོ་པ་ཏི་ཨཏོ་རྒྱུ་ཀི་རི་ལྷི་ལ། སའ་རྒྱ་ཏ་བྲེ་ཏ་ལི་ག་ཅི་ས་རྒྱ་

ཡ་སྐ་རྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཚད་བསྐྱང།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འབྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྲིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །གསང་བདག་ཕྱག་རྗེར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་བ་ན། །གསང་སྐགས་རིགས་སྐགས་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་
སྐན་དོ་རྗེ་བསྐྱེམས་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

ཧྱེ་བཟོ་བྲ་ནི་རྟུ་པའ། ཅེས་ཅི་མང་བཟོ་ལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འབྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྲིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །རྟ་མཉིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྦྲེས་རྗེ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་པད་མའི་གསུང། །ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་དོ་རྗེ་

ཚོས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྗེེ་ ལས་རམ་ཚེན་སྐྱ། །རྟ་མགྲིན་རྟ་སྐྱད་བཞད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱོ་བརྗོ་རྟོ་རྟ་ལ་གྲི་ལ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་རྟོ་པའ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །རྟ་མཚོག་རོལ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོ་སྐྱོན་དཔ། །བྱེད་ལ་བརྗོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ། །

༄༅། །རྟ་མགྲིན་ལྷུང་གསོག་ཅན་རྗོ་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྲུགས་སོ། །

སྐྱུ་མདོག་ཆགས་མེད་ནམ་མཁའི་དམར་ཐག་འད། །འབར་བའི་དུ་ལ་རམ་བ་
གྲེན་དུ་བརྗོས། །མ་རིག་ཚངས་པ་ཁ་བྱུབ་གཞོན་པའི་སྐྱ། །བརྗོ་རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱོ་བརྗོ་རྟོ་རྟ་ལ་གྲི་ལ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་རྟོ་པའ། ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །རྟ་མཚོག་རོལ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོ་སྐྱོན་དཔ། །བྱེད་ལ་བརྗོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ། །

༄༅། །རྟ་མགྲིན་ཁ་ཆེ་པའི་ཚེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྲུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་བཙེ་རུས་པའི་རོ་ཤོ་ཉིད། །སྐྱུབ་
ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་བའི། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཨྱོ་སྐྱོ་རྟོ་རྟ་ལ་གྲི་ལ་བརྗོ་རྟོ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་རྟོ་པའ། །སྐྱུ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལོ། །

ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སློན་ལམ་གཞུང་གི་སྐྱེས་
ནུམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སློན་བྱའོ།

༄༅། མི་གཡོ་བ་སློན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིངྩ་ལྷོ་ལའི་མདོག ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་
བུང་བརྗོད་པའི་སྐྱ། ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཞགས་བ་བསྐྱམས། ། ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ཚུལ་མ་རྩ་རོ་པ་ཏ་སྤྱི་པ། ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱལོ།

ཁྲིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་སྒྲིགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། ། ཚོས་དང་བཟུ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སློན་ལམ་གཞུང་གི་
སྐྱེས་ནུམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སློན་བྱའོ།

༄༅། མི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས། ། བདུག་བ་འདུལ་སྤྱིར་ཁོ་བོའི་སྐྱེས་བསྐྱེན་
པ། ། བདུད་བཞི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་དཔལ། ། བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ན་མེས་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅིནྱ་བཟོ་ཏེ་ཨོ་ཨ་ཅ་ལ་ཀ་ན་ཀ་ན་ཅུལ་མ་རྩ་རོ་པ་ཏ་སྤྱི་
ཏ་ལ་རྒྱུ་ཏེ་མི་ཏེ། བསྐྱེན་པའི་སྐྱགས་ཅི་རུས་བརྒྱ།

ཨོ་ཚུལ་མ་རྩ་རོ་པ་ཏ་མ་མ་གཏུན་ཨ་ལུ་ཀ་སྤྱི་ལི་རི། ཀྱི་ལ་ལ་རྒྱུ་པ། ཨ་ཏི་ལུ་ཀ་རྒྱུ་

ལྷ་ཡ་མི་དེ་གི་ཡ་ཡ་རྣེས་ལྷ་ཡ་ལས་ལ་སྤྱད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱང་བརྒྱུ་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་ལམ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། །རྒྱལ་སྲས་སྟོན་ལམ་གསུང་སྤྱང་
རྣམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱོལ།

༄༅། །མི་གཡོ་སྤྱེད་བརྒྱུད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཤེ་ཤེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་ཀྱང། །སྤྱུལ་པའི་གསུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
དཔག་མེད་མཛད། །འདི་གས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྟོལ་ཞིང། །སྲིད་བ་གསུམ་ན་
དབྱེས་པའི་གར་མཛད་པ། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་སྟེམ་ཞིང་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །སྲིད་
པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་སྤྱེད་ལྷ་གས་རྗེའི་མགོན། །རབ་བཟེད་མི་གཡོ་མགོན་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ཨོ་ཅ་ལ་ག་ཏ་སར་འེ་བུན། །མྱི་རྒྱ་མྱི་རྒྱ། །ཚོ་རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱུ་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་ལམ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། །རྒྱལ་སྲས་སྟོན་ལམ་གསུང་སྤྱང་
རྣམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱོལ།

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་རྒྱུལ་སྤྱེད་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འདི་ག་རྟེན་འདེན་པའི་གཚོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཚི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་

བའི་དབལ། །མགོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚེ་
དབག་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ག་ར་རེ་རྩྱེ་པའ། ཅེས་ཅེར་གཅིག་བརྒྱལ།

ཨྱོ་ཨ་མ་ར་ཉི་རྩོ་ལྷ་རྩི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཅི་ལུས་དང་།

ཨྱོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
ཨྱོ་སཐ་མི་རྩྱེ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཉེ་ག་ག་ན་ས་ལུད་ག་ཉེ་སྤྱེ་རྩྱེ་མ་བི་བྱུ་རྩྱེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་
རི་ལྷ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཡུང་བརྒྱལ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཚེ་དབག་མེད་མགོན་
སྐྱོ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དབའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱར་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༄༅། །ཚེ་དབག་མེད་བ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་ལོ། །

འཛིག་ཉེན་འབྲེན་བའི་གཙོ་མོ་ཚེ་དབག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་
བའི་དབལ། །མགོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚེ་
དབག་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
ཀ་རི་ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱལ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཚེ་དབག་མེད་མགོན་
སྐྱོ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དབའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱར་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༄༅། །ཚེ་དབག་མེད་དགར་པོ་ཕྱག་པའི་བའི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ཨྱི་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་བདག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་
དགོངས་གྱུར་པའི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་སྐྱེ་ཤི་གཅོད་པ་པོ། །སྐྱེ་དགུ་
རྣམས་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དད་པས་བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟོན་ཕྱག་
འཚལ། །བགོགས་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
དེ། །མཁའ་མཉམ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཨྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ལྷ་ན་སྐྱ་རྩ་པ་ཅི་
ཏེ། ཨྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་པ་རི་པུ་རྒྱ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷུ་རྣེ་ཏེ་སྐྱ་རྩ་མ་བི་བྱུང་རྣེ་མ་རྒྱ་པ་
པ་རི་ལྷ་རི་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་ཅི་མང་བཞུག།

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཚེ་དབག་མེད་མགོན་
སྐྱོ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དབའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱུར་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

༄༅། །ཚེ་དབག་མེད་མི་འའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྐྱེ་ཚེ་དང། །ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་པ། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་རྫོང་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱི་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྱ་ལྷུ་རྣ་ན་སྐྱ་བི་འི་ཕྱི་ཏེ་རྫོང་རྩ་ལྷ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་
ཏ་ལ། ཨ་རྣ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། ཏ་དུ་སྐྱ། ཨྱི་སྤྱུ་སྤྱུ། མ་རྒྱ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ཇོ་རྗེ་ལྷ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོད་དང་། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །འཇམ་དཀར་འཇེ་པཌ་ཚེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ངོ་བོ་མ་ཞོར་ཚོས་ཉིད་རབ་མཁུན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཚོན་ལྷང་ངེར་
གཟིགས། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དབག་མེད་ཀྱིས། །སྲིད་མཚོ་མཐའ་ཡས་
སྟོབ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ལཱ་ཀྱི་དྲི་ན་མ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །

འཇམ་དཀར་མ་གོན་ཁྲོད་གྲུས་པས་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །བསྟོམ་བརྒྱས་ལེགས་
མཚོད་མངོན་པར་བསྟོད་བ་ཡིས། །སྟོང་ན་མ་རིག་འཐིབས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
གྲུབ། །སྲིན་མེད་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དྲངས་པར་མངོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་
བདག་ཇོ་བཙུན་འཇམ་དཀར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་
བཟོ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོད་དང་། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །འཇམ་དཀར་ལ་ར་བ་ཅ་ན་དམར་མེར་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

གཞོན་ལུ་སྐྱུ་ལུས་འཚང་བ་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། །འདིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་སྐྱུ་མེལ་ག། །འཇམ་པའི་དཀར་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྗེ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་ཤིང་།

ན་མོ་མཚུ་མྱི་ཡེ། ཀྱ་མ་ར་རྩུ་ཏུ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡ། མ་སུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་སུ་ཀུ་ཅི་ཀུ་
ཡ། ཏུ་བླ། ཇི་ཨ་ར་རྟོ་བི་ར་རྟོ། སྤང་རྟེ་བི་སྤང་རྟེ། བོ་རྟེ་ཡ། བི་བོ་རྟེ་ཡ། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་
ལེ། ཝི་ར་མ་ལེ། ར་ཡ་ཡ་རེ། ཅུ་ཅུ་ཅ་ལེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ་པའ་པའ་སུ་སུ། ཞེས་ཤེས་རབ་རྫོང་ལེལ་གྱི་
གསུངས་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུ་།

དགེ་བ་ལདི་ཡིས་སྤྱང་ཏུ་བདག། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འབྲུབ་སྤྱང་ནས། །འཕྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཚུན་དང། རྗེད་ལ་བརྗོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུ་།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་བཟང་བཟང་རྫོང་མདེ་བརྗོད་ཚུན་མཉམ་པའི་གཞུང་མ་བཟུགས་སོ། །

གང་གི་རྫོང་གོས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་བྱལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས། །བདེན་
གཉིས་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཤེགས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་སྤྱོད་གས་བམ་འཇིན། །གང་
དག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་སྤྱན་འཕྲོམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཤིར་བའི། །འཕྲོ་
ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཚུའི་དབྱངས་ལྟན་གསུང། །འབྲུག་
ལྟར་ཆེད་སྤྱོད་ཉིན་མོངས་གཉིད་སྤོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ཤོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་
སྤྱན་སེལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུ་གུ་རི་སྤྱིད་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཤོད་ནས་དག་
ཅིང་ས་བཙུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྗོགས་རྒྱལ་སྤྱས་སུ་བོདི་སྤྱ། །བཙུ་སྤྱུག་
བཙུ་དང་བཙུ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་རྫོང་སྤྱན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །
ཅེས་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཅིང།

ཅི་ཨ་ར་ར་ཅ་ན་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་ཅེས་སོགས་པ་བརྒྱུ་།

དགེ་བ་ལདི་ཡིས་སྤྱང་ཏུ་བདག། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འབྲུབ་སྤྱང་ནས། །འཕྲོ་

༄༅། །ཤེར་ཕྱིན་མ་དགའ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
སྟེན། །འབགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །དེ་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཚལ་སོ། །
ཨོ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་པརྟུ་མརྟུ་ལ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། མེ་རྩ་མརྟུ་ལ། རྩི་རི་རྩི་རི། ལྷན་རྩི་མརྟུ་ལི་སྟེ།
རྟོ་ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྟོས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡུམ་ཚེན་ཤེར་ཕྱིན་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༄༅། །དབྱངས་ཅན་མ་དགའ་མོ་ཕྱག་བཞེ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྦྱལ་བའི་དབལ་ལས་ལེགས་
འོང་ཞིང། །སྦྱབ་པ་སོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་སོ། །
ཨོ་བརྩ་དེ་ལྷོ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་པརྟུ་མརྟུ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཅི་མང་བརྟོས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །དག་དབང་ལྷ་མོ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
གྲང་དབྱངས་ཅན་མའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༄༅། །དབྱངས་ཅན་མ་དགའ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྦྱལ་བའི་དབལ་ལས་ལེགས་

འོངས་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་ལོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བ། །སྣ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱུ་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། །དབྱུངས་ཅན་སྣ་མོ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྟོན་དང་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང་།

༄༅། །སྣ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཚན་ཅན་འདི་ནི་ཅིང་རྒྱ་བས་ཀྱང་། །འདིག་བ་ཀུན་ལས་རབ་དུ་སྐྱོབ་
བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱོལ་བ་ཡི། །སྣ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །

ཨོྲཱ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱུ་།

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་སྣ་མོའི་སྐྱུར་ཤར་ལ། །བཅོམ་སྤྲོད་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལུས་
མཇུ་ཡིས། །མི་ཁ་མ་མཚུ་འཐབ་ཚོད་འཁྲུག་ལོང་བརྒྱུ་ག། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་
དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱུན་བརྒྱུ་ག། །མདོར་ན་མི་མཇུན་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་བརྒྱུ་ག། །འདོད་པའི་
དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཇུག། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དཔུལ་ཕོངས་
འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་སྟེང་དང་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་

བརྒྱུན། །སྤྱད་ས་རྗེ་སྤྱད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཞིགས། །སྤྱད་རས་གཞིགས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་
ལོ། །

ཨོ་ཨོ་རོ་ཡི། ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ།

ཨོ་རོ་ཡི། ། ཞེས་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་བརྗོད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ས་ཨོ་ཅན་གཅིག་གིས་མགོ་དང་ས་ནས། །གཞན་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞིན་ཅི་རུས་སྤྱད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཏུ་བདག་། །སྤྱད་རས་གཞིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྲང་ལུས་ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ། །

༣༡། །སངས་རྒྱལ་སྤྱད་མའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱད་ནི་འཁོར་ལོ་མཛེས་མ་སྟེ། །འཆི་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་། །བདག་ཅག་
སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

ཨོ་ཏུ་ཏུ་སྤྱད། །རྩ་ལ་ཏིལ་སྤྱི་ལོ་ཅ་ན། །སང་ཨམ་ས་རྩ་ནི་མ་མ་འཕྱོར་གྱི་ཏུ་སྤྱད། ། ཞེས་
ཅི་མང་བརྗོད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཏུ་བདག་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱད་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ། །

༣༢། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་གཙོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

བཙུམ་སྤྱད་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་ནི། །གསེར་མདོག་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་

བཞུགས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཚངས་སྦྱོང་ཆ་བྱད་ཚོས་གོས་
བསྐྱེམས། །སྤྱད་གཡོན་ཚོས་གོས་གྲུ་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་སྤྱད་གས་ཀར་ཚོས་
འཚད་མཛད། །སྤྱད་གས་ཀར་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གསང་སྤྱད་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
བཞུགས། །

ན་མཚའི་ཡ་རྒྱུ་ཀའོ། །སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཏོ། །སའ་ཏ་ཨ་སྤ་ཏི་ཏ་ཏ་བཞི། །རྒྱུ་ཏ་ཏ་ལི་ཏོ།
ཨོ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་སྐྱོ་ཨྱ་ཏ་རྒྱུ་བཞི་ཤ་ས་ཏི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏ་བི་ག་ཏ་ར་ག་
བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། །ས་མ་བ་ལ། །ཏ་ས་ཏ་ས། །ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། །ག་ག་ན་མ་སྐྱ་བ་ར་ལ་ཁ། །ཏི།
རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་ས་ག་རེ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
བའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །འད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་སྐོན་ལམ་གསུམ་ལྟར་
རྣམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐོན་བྱལ། །

༭ །ཀྱ་ཏ་ཀྱའི་གསང་སྤྱད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་ལོ། །

བཅེ་བས་རྗེས་ཚགས་བརྒྱ་རྒྱ་ལའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞི་ཞབས་གཉིས་
མཛེས་བའི་སྤྱ། །མདའ་གཞུ་ཞུ་ཏུ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ཞལ་བ་འཛིན། །བཅོམ་སྤྱད་རིག་
བྱེད་མ་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །

ཨོ་ཀྱ་ཏ་ཀྱའི་རྩི་རྩི་རྩི་ལའ་ལའ་ཨོ་ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ཏ་རི་ཏི་ས་རྩི་རོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩི་
རོ་བ་སྤྱ་མ་ཤ་ཀྱ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤ་ཤི་ཤི་ཤི་རྩི་རྩི་རོ་རོ་ཞེས་བཟུ་རྩི་རུས་བརྒྱལ། །

དཔེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་དུ་བདག་རིག་བྱེད་སྤྱོ་ལོ་འཕྱབ་སྤྱད་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་པར། བྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡༡། །དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་རྗེས་ཚགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྲུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་འགོ་བ་སྟོབ། །རིག་
བྱེད་མ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །བདག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

ཨོྲཱ་རེ་ཏུབུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲཱ་ཀུ་ཏུ་ཀུལྷེ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །རིག་བྱེད་ལྟ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་ཀུན་
ཀྱང་རིག་བྱེད་མའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་པར། བྱེད་ལ་
བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡༢། །རྟོག་རྒྱན་མ་དམར་མོའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྟེན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཚེ་དང་ལོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་
བརྟེས་ཤིང། །སྐྱུ་བ་པ་ལོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འཕེབས་པའི། །དཔལ་ལོ་ལོར་རྒྱན་མ་ལ་
བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཨ་ཡ་ལྷི་ལྷི་ལྷའི་རྒྱལ། ཀ་མ་རྟུ་མ། མ་ལ་བ་ཏེ། སམ་མི་སི་ཏེ། ཀུ་ཏུ་ཆི་རེ། ཀ་ཏུ། ཞེས་
ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

བྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ལུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུའི་སྐྱེད་

རྣམས་ཞེ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱོལ།

༄༅། །ལྷ་མོ་ཉི་ལུ་ལའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དབལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ས་ཉི་གི་ལ་རྒྱུ་ ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་མ་ལུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

༄༅། །རྗེ་བརྟན་མ་ཚོད་པ་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དབལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་དུ་ལ་ཡེ་ན་མ། ཞེས་བརྒྱ།

དེ་ནས་དེ་ལ། ཨོ་ཏ་རི་ཁི་ས་ལྷུ་རི་ལི་ས་ཏ་རྩུ་ལི་ཏ་ས་རི། ཞེས་བཟུགས་པའང་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་འདོད་གསོལ་དང། །རྒྱལ་སྐྱེས་
སྐྱོན་ལས་གསུལ་ལྷུ་འུ་རྣམས་ཞེ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱོལ།

༄༅། །མཁའ་འགོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྗེ་རྗེ་མི་འཆི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་འདྲི། །འདོད་ཆགས་པ་

བརྗོད།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །ཡུམ་ཚེན་ཤེར་སྤྱིན་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་མོད་དང། བྲིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མོས་པ་ལ་
བྱམས་མ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོྲོ་བློ། སྤློ། མ་རྒྱ་བློ།
སྤློ་ཨ་ལ་ལྷ་སོ། སྤློ་ཨ་ལ་ལོ་ག་ག་རི། ལྷ་རྩོ་ན་བ་དི་མ་འི། སི་རྩི་སུ་སི་རྩི། སི་ཏ་མ་ན་རྩ་
ག་བ་ཏི། སམ་ག་སུ་ན་རྩ་རི། རྩ་ག་བ་ཏི། བ་ཏ་ས་ལི། སྤ་ས་རི་ཏ་ཏ་སོ། ས་མ་ཤ་ས་ག་རི།
ཏི་ཕྱོ་ཏི་ཕྱོ། གམ་གམ། ཅེ་ལ་ཅེ་ལ། ར་བ་ར་བ། གཇ་གཇ། ལྷ་གཙུ་ལྷ་གཙུ། རྩ་ག་བ་ཏི། མ་ན་
ལྷ་བི་ལལ་སྤ་སྤ། ཅི་རུས་བརྗོད།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །ཡུམ་ཚེན་ཤེར་སྤྱིན་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་མོད་དང། བྲིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

༭། རྩོ་རྩོ་བྱང་ལས་འབྲུང་བ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩོ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །དུང་དང་
ཀུན་རྒྱ་བའི་འོད། །སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཨོྲོ་ཁ་ཏི་རྩ་རི་བཟླ་ཏི་མ་རྒྱ་སྤ་ཏི་སྤ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སའ་སའ་སྤ་སྤ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་སྲུང་
རྒྱལ་ས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །གཟུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིར་བསྟོག་ཆེན་མོ་རིགས་སྐྱེས་རྒྱལ། །གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་སྟོབས་ཆེན་
མཎ། །གདུགས་དཀར་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་
འདུད། །

ཏུ་གླུ་ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། །ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། །བེ་རེ་བེ་རེ། །སོ་མེ་སོ་མེ། །སཏ་འུ་ཞུ་ཨ་
རྟི་ཕུ་ན་ཨ་རྟི་ཕུ་ཏེ། །སཏ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་ཕུ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་བ་ཏི་ཏུ་པཏ། །ཏུ་མ་མ་ཏུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་
སྟོང་པོ་གང་འགྲུབ་བཞུག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་སྲུང་
རྒྱལ་ས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །རི་ཁྲིད་ལོ་རྒྱུན་མ་མེད་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ཡི། །ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་

ན་གཟུངས་ཀྱང་གོང་བཞེན་བརྒྱུད། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་སྟོན་མའི་སྡིང་ལོ་དང་ལས་ལྷགས་གཟུངས་ཀྱང་དཀར་དམར་གཉིས་དང་
འདམོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ལོ་མ་གྲོན་མ་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྲེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུངོ།

༄༅། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་ནག་མའི་གཟུངས་བཀྲུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ཡི། །ཚོ་འཕྲུལ་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །སྟ་
མོ་གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགོགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །

ཨོ་འི་ཤ་རྩོ་བརྩ་ཤ་ལ་རི་ལྷོ་ཏུ་རྩོ་པར་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང།

ཨོ་འི་ཤ་རྩོ་བརྩ་ཤ་ལ་རི་ལྷོ་རོ་ག་ཚོ་ད་ནི་རྩོ་པར། །ཅེས་ཅི་བུས་བརྒྱུད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ལོ་མ་གྲོན་མ་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །བྲེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུངོ།

༄༅། །གཟུངས་ལྷོགས་རིག་པའི་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཀྲུགས་སོ། །

གང་གི་མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གདོན་རྣམས་ཀྱི། །ཉེར་
འཚེ་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །

ཨོ་སར་བུ་རྩོ་རྩོ་པར་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྡིང་ལོ་དང།

ཨོྲ་མོ་རྣ་ག་ལ་ཏྲི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅེ་སྟོང་གང་རུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྲིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

༄༅། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་མོ་རྩེ་བཅེགས་ལྷུང་ཁྲའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

རབ་ཞི་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྲིར་རབ་ཏུ་ཁོས་
པའི་སྐྱ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཁོ་རྒྱལ་མེ་བ་བཅེགས་ལ་
ལུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲ་རྒྱའི་མ་རྒྱ་སྐ་ལ་ཡེ་རྒྱ་ཅི་རྒྱའི་བི་མ་ན་སེ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་རྒྱ་གོ་རྣ་རྩྱི་པའ། ཅེས་བ་དང།

ཨོྲ་རྒྱའི་རི་ལི་ལུ་ཐར་ཤ་རུར་ཤི་བི་མ་ལེ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་རྒྱ་གོ་རྣ་རྩྱི་པའ། ཅེས་ཅེ་རུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཁོ་རྒྱལ་མེ་བཅེགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྲིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོལ།

༄༅། །ཁོ་བོ་རྩེ་བཅེགས་ལྷུང་ཁྲའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

རབ་ཞི་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྲིར་རབ་ཏུ་ཁོས་པའི་
སྐྱ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཁོ་རྒྱལ་མེ་བ་བཅེགས་ལ་ལུག་
འཚལ་ལོ། །

ཨོྲ་རྒྱའི་མ་རྒྱ་སྐ་ལ་ཡེ་རྒྱ་ཅི་རྒྱའི་བི་མ་ན་སེ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་རྒྱ་གོ་རྣ་རྩྱི་པའ། ཅེས་དང།

ན་ཤེར་སྐྱེན་གྱི་སོ་ཉི་བཞུགས་པ། འབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁོ་ཞིང་དར་
དང་འབྲས་པ་དང་རིན་སོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

ཨྱི་སྤ་སོད། ལྷ་སོད། ལྷུང་སོད། ལྷིང་མགོ་ལ་ཚོད། ལ་ལ་ལྷ། ཀཾ་ཤི་ཏྲོ་ཐད་ཕའ་སྤྲོ་
ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུམ་དུ་བདག །འཇམ་དབྱངས་ནག་སོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གྱུན་གྱུང་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་
དང། བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་
གསོལ་བྱའོ།

༣༡། །སེང་གདོང་མ་ཚོན་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ས། །འཇིགས་གཟུགས་དཔའ་བོ་ཆེན་མོ་ནི། །སེང་
གའི་གཟུགས་གྱིས་གཏུག་པ་འདུལ། །རྩམ་པའི་ཞལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྐྱོད། །

ཨེ་ ཀཾ་ སེ་ མེ་ རེ་ ཅེ་ ཤེ་ རེ་ སེ་ མེ་ རེ་ ཡེ་ ཐའ་ ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་བགེགས་རྣམས་ནི་བམས་ཅད་
གྱི། །ལུས་དག་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། ། ལན་གསུམ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུམ་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༢། །སེང་གདོང་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་དགེས་པའི་ཉམས་ལྡན་མ། །བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་དགེས་
པའི་མཛུམ་ལྡན་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། །ལྷ་སྟེགས་
ཚར་གཙོད་དག་སྟགས་འབྲུག་ལྟར་སྟོོག། །སྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་
སྟུང། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་དག་པོའི་སྟོོད་པ་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཚད་བརྟོག་
ལ་རབ་བརྩོན་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྟག་འཚོམ་ལོ། །

ཨེ། ཀུམ་སུམ་མེལ་ཅེལ་ཤེལ་དེལ་སུམ་མེལ་རེལ་ཡེལ་པའ། ཅི་རུས་བརྟོག།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་
བ་གཅིག་ས་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྲིད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༄༅། །འཇམ་དབལ་རྣུ་ག་རྟའི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

སྐྱ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པ་པོ། །སྐྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་ཟ་བ་
པོ། །གདོལ་བ་ནག་པོ་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་པོ། །རྣུ་ག་རྟའི་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ལ་འདུད། །

ཨོྲེ་ཡི་འུ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ཅི་རུས་བརྟོག།

ན་ག་པོ་ཉི་པ་ཅ་རྣུ་ག་རྟའི་ཨོྲེ་ཡི་འུ། ཞེས་དག་སྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྟོག།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །རྣུ་ག་རྟའི་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༄༅། །སངས་རྒྱལ་དཔའ་པོ་བདུན་གྱི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏོར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བྱང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ས་ལའི་བྱང་ན་
གནས། །བྱམ་ཟེ་འཁོར་བ་འདྲིལ་ནི་ཤི་རྒྱའི་བྱང་། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལྷ་དུམ་
མ་རའི་བྱང་། །འོད་སྤང་བྱ་གྲོ་རྩ་ཡི་བྱང་ན་གནས། །ཕུག་ཐུབ་མཚོག་ཨ་ཕུརྩ་བྱང་
དུ། །སྤྱིས་ནས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ལྷུང་གོ་ཉ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ལ། །མངོན་པར་དང་པོའི་ལྷ་གང་འཁོད་པ་དག། །ལྷ་རྣམས་དེ་དག་ཡིད་དགའ་མཁྱུ་
ལྷུང་ནས། །ཉག་ཏུ་དགོ་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར་བར་མཛོད། །

ཀ་མམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མི་ད་ཡ། །ཨ་རུ་ག་ཉ། །ཨོ་ཀུ་འུ་གི་ནི་སྐ་རྒྱ། །ཅི་རུས་བརྒྱལ།

ཁྲིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེས། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་
དང་བཀུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིས་སྐོན་ལམ་
གརྒྱའི་ལྷུང་རྣམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྐོན་བྱལ། །

༄༅། །འོད་དབག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རི་བོ་ཉིད། །འར་སོང་འདྲིལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་
དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །མགོན་པོ་འོད་དབག་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨོ་ཨ་མི་ཉ་མུ་སྟེ་ཨ་མི་ཉ་སྟེ། །ཅི་རུས་བརྒྱལ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་ །འོད་དབག་མེད་མགོན་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འཕྱོ་
བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །ཅེས་བསྟོ་སྐོན་དང་། ཁྲིད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༡༡། །བྱམས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བྱམས་ཚེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་
བ་སེལ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་
བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱི་ཨྱི་རྩེ་ལ། མཚ་ས་རྒྱ་ས་ལ། མ་རྩུ་ག་ཏ་སྒྲ་ལ། ཅི་རུས་བཟློ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོ། །

༡༢། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག །གཡས་གཡོན་བད་དཀར་བུམ་བ་
ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས། །ལྟ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །འཕགས་པ་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཨྱི་སྤྱི་ཏི་ཀ་ལ་སྒྲ་ལ། ཅི་རུས་བཟློ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱོ། །

༡༣། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དོ་རྗེ་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་དོན། །དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འོར་བུ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེ་

ལུག་ཤུག་འཚལ་དོ་རྗེ་སྦྱིང་ཁྱོད་ལ། །

ཨོ་སྲུ་ཉི་ཀ་མ་ལྷགྱི་བི་ཤུ་ལ། སི་ལྷ་ལ། རྣམ་རྣུ་ཏུ། སོ་ཙ་རེ་སྲུ་རྒྱ། ཅི་ལུས་བརྒྱལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡི་ས་ལྷུང་དུ་བདག་ཁམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་འགྲུབ་གྲུང་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྦྱོན་དང། ཁྱེད་ལ་བསྦྱོང་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། །སའི་སྦྱིང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དོ་རྗེ་རིབ་ཆེན་དོ་རྗེ་དོན། །དོ་རྗེ་ས་ཡི་ཚོར་བུ་ཆེ། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དོ་རྗེ་ལུག་ཤུག་
འཚལ་དོ་རྗེ་སྦྱིང་ཁྱོད་ལ། །

ཨོ་སྲུ་ཉི་ལི་སྲུ་ལ། ཏ་ར་ཙ་ར། མ་རྒྱ་བ་ཤ། ལྷ་རྒྱ་ཏ། ཨ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྲུ་རྒྱ། ཅི་ལུས་
བརྒྱལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡི་ས་ལྷུང་དུ་བདག་ཁམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་འགྲུབ་གྲུང་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྦྱོན་དང། ཁྱེད་ལ་བསྦྱོང་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། །སྦྱིབ་པ་རྣམ་པའི་ལྷོགས་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལུ་སྦྱོན་ཁའི་རྒྱ་བའི་མདོག་ཁམ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་རབ་
མརེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིབ་ཆེན་རྒྱན་མང་མརེས། །སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་
སེལ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ཨ་མི་ཏ་བི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ། མ་རྒྱ་ལུ་ལ་སྲུ་རྒྱ། ཅི་ལུས་བརྒྱལོ།

སྒྲིག་ཏུ་བ་ཏུ་བ། ཏུ་བ་ཏུ་བ། བ་ཅ་བ་ཅ། རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨྱ་འི་ཤ་ཨྱ་འི་ཤ། ཏུ་ཡ་ལྷོ་
སྒྲིག་པ་ཡ་ཏི་སྒྲིག་ཏུ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་དུ་བདག ། ཉམ་ཚེག་རོལ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོད་དང། བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། ། མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས། ། གདུག་པ་འདུལ་གྱིར་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་བསྐྱེན་
ནས། ། བདུད་བཞིའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་སྐྱེ་དགུའི་དཔལ། ། བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲི་ཀ་ནི་རྒྱ་ནི་རྩྭ་པའ། ཅེས་པ་ཉིད་གཙོ་སོར་བརྒྱལོ།

ཨོྲི་ཨ་མོ་སྐ་ཅོ་རྩ་མ་རྩ་རོ་ཤ་ལ་པའ་ཡ་རྩྭ། ར་ས་ཡ་རྩྭ། ར་ཏ་རྩྭ་མོ། ཞེས་ཡབ་དང།

ཨོྲི་བརྩོ་ཅོ་རྩྭ་ཏུ་མ་ར་མ་ར། ཨ་ཀུན་ཡ་ཨ་ཀུན་ཡ་རྩྭ་པའ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་འཕྲེང་ལྷགས་གྲང་ཅི་
ཤིགས་བརྒྱལོ།

བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ལྷོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཕབ་ཅོད་ཞི་བ་དང། ། ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་
ལྷམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་བྱལོ།

༄༅། ། འོད་ཟེང་ཅན་མ་རྩ་རྒྱང་ཅན་གྱི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཚན་ཅམ་འདྲིན་ཅིང་བྲན་པས་ཀྱང་། །འདྲིག་པ་ཀྱུན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱོབ་
བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་བར་སྐྱོལ་བ་ཡི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་རྩེ་ཕྱི་དེ་ལ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱལོ།

དགོ་བ་འདི་ཡི་ས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །འོད་ཟེར་ཅན་མ་འབྲུབ་ཀྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེདེ་དབྱང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་ལོ། །

རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེདེ་དབྱང་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་མཐིང་ནག་དག་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་
ཅན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ན་མོ་ན་མ་ཏེ། །རྩ་རྩ་ཨ་ག་གེ་ཡུ་རེ། །པ་ར་སྤྱི་བྱ། །བི་རྩ་ན་ས་ན་ཀུ་སྤ་སྤི་བ་རི་ལ་ནི།
ལུ་ལུ་ཀུ་ལུ་ལི་ལ་ལ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི། །པ་ར་མ་སྤི་བྱ་མ། །ཨ་ན་རྩ་རྩ་²རྩོ། །ཨ་མ་རྩ་ལུ་ལེ། །པ་ཏ་ར་
པ་ཏ་ར་རྩྭ་པར་པར་སྐྱ་རྒྱ། །ཅི་རུས་བརྒྱལོ།

བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྐས་སྐྱོན་ལམ་གསུམ་ལྡན་
ལྷམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱལོ།

2 འདི་ལ་དབེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཇ་བྱིས་འདུག་པ་དག་གམ་སྟམ།

ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙུམ་
ལྷན་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ན་མོ་བརྗོད་པ་ལ། །མ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །
བརྗོད་པ་ལ། །མ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །སྤྱི་བྱ་ལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག་ །གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་སྤྲུང་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། །བྱེད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཇུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༄༅། །རྣམ་པར་ཤེས་ཚེན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་ལོ། །

སྤྱི་ མི་འདིགས་སེལ་བའི་བྱེད་པ། །ལེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཞེ། །དམ་བསོས་
དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་སྤྲུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བཅུན་མོ་བཞི་དང་
སྤྲུག་བཞི་དང་། །ཁྱེད་པར་ལས་བསྐྱུབ་གཞོན་སྤྱིན་བརྒྱད། །ཁོར་མཚོག་སྤྱིར་བའི་
སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱི་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྲུག་
གྲང་འཚལ། །དག་བཞེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །འགྲོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་
ཚོགས་ཤིང་། །འདོད་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་སྤྱིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། ། ཅེས་བའམ།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞེ། །གཞོན་སྤྱིན་སྤྱི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མོས་སྤྲུག། །ཁོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་
འདོད་ལོན་ཆར་དུ་འབེབས། །དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱི་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྲི་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གཙོ་མོ་སྣོང་མོ་དང།

ཨོྲི་བྲ་སྐྱ་རྒྱ། ཉེ་སྣོང་དོ།

ཏུ་ལྷ། ཉི་ལི་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། གི་ལི་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཏི་
ལྷ་དྲ། གུ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། གུ་ཏུ་གུ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། ཏུ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ།
སྐྱ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། ལྷ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་མ་ཏི་ལྷ་དྲ། ཨོྲི་ཨོ་
ཉི་ཉི། ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་སམ་ཨམ་མེ་སྐྱ་རྒྱ་ལོ། ཏུ་ལྷ། སྐྱ་རྒྱ་ལོ། སྐྱ་ར་ལྷ། སྐྱ་མ་ཉི། སྐྱ་ལྷ་ཉི། ཉི་ལི་
མི་ལི་སྐྱ་རྒྱ། གཙོ་མོ་དང་མཚན་པུ་ལྷ་སྐྱེགས་ལོ།

ཨོྲི་རྒྱ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་དྲ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲི་མ་ཏི་ལྷ་དྲ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲི་གུ་རེ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།
ཨོྲི་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲི་གུ་ཏུ་མ་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲི་པུ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲི་བི་ཙི་གུ་རྒྱ་ལི་ཡེ་སྐྱ་
རྒྱ། གཙོ་མོ་དང་སྣོང་ལྷ་པུ་ལྷ་དང་པོ་རྒྱ་མཚན་པུ་ལྷ་སྐྱེགས་ལོ། །ཅི་རུ་སྐྱེགས་ལོ།

བར་མཚོ་ད་འབྲུ་དང་འདོད་འཛོལ་བ། །རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་
དང། །ཐོགས་མེད་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷ་བ་ནས་ནི། །ལས་མཚོག་བདེ་ལ་གནས་བར་ཤོག །

༩༧ །རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེགས་ལྷ་དྲ་དང་མཚན་པུ་ལྷ་སྐྱེགས་ལོ།

རིན་ཆེན་མཚོ་ས་པའི་མོ་བུ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེགས། །མཚན་དམར་འཛོལ་ལ་ལྷ་གུ་འཚོལ་ལོ། །

ཨོྲི་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་ས་མ་ཡེ། ཨོྲི་བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སམ་ཙི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལི་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། ཅི་རུ་སྐྱེགས་ལོ།

ལྷེད་ལ་བསྣོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཚན། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཚན་དུ་གསོལ། །

བརྒྱའོ།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་མོངས་ལམ་མཚན་ལོ་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་སྲས་གཟུང་མཚོག་ལུས་ངན་བོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དོན་འདིགས་བྱེད་ལུས་ངན་སོ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་རབ་འཕེལ་བ། །གསུང་
མཚོག་ཀྱལ་སོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །

ཨོ་འོ་ཤ་མ་ཏ་མ་མ་གྱི་རྟེ་སུའི་ཀྱ་ཏུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་མོངས་ལམ་མཚན་ལོ་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་སྲས་དྲག་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྟོབས་ཚེན་མི་སྐྱལ་འདིགས་པའི་གཟུགས། །གཏུམ་སོ་མ་རུང་ཚར་གཅོད་
པ། །རྒྱལ་ཚེན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །

ཨོ་འོ་ལོ་བ་ར་རྣ་ར་བཛ་སྐྱ་ཏི་མ་རྒྱ་ཡལ་རྒྱ་ལ་ར། །འི་ཏུ་རྣ་ཀ་སི་རྒྱ་ལྷོ་ཤ་ཡལ་
རྒྱ་རྒྱ་པ། །ཅེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་མོངས་ལམ་མཚན་ལོ་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་ཐུས་དཀར་པོ་ཚེ་འཛིན་གྱི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

གདོང་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཀླུ་ལ་ཤ་ལྟར་སྐྱུ་
མདོག་དཀར། །གཡས་པ་ཚེ་འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། །གཡོན་པ་ཚེ་ཡི་ཤེས་བྱམས་
བསྐྱམས། །སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ། །ལྷ་ཡི་ནོར་སྟེར་བྱོད་ལ་འདུད། །ཚེ་དང་
ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཨོྭ་ཚྱུ་ཅི་ལྷ་ཡུ་ཤེ་རྩེ་རོ་ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

བྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་ལ་སེར་པོ་གཙོ་རྒྱུང་གི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རིན་ཆེན་གཉེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྐྱེན་ནོར་འཆང་མང་པོ་
ཀུན་གྱི་མེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྟོལ་བྱོད་
ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོྭ་རྣམས་ལ་རྩ་ལྷ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

བྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་ལམ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྩལ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཆེན་གཙུག་ནས་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་ལྷན་
པ། །ཐབས་མང་སྟོབས་ཆེན་དེ་མེད་ལྷགས་ཇི་ཉང་སྲོང་ལྷ་མོའི་སྲས་ལྷུང་དེའི། །སྲས་
གཅིག་མཚུངས་མེད་མ་ལུས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ལོར་བདག་རིན་ཆེན་ལོ། །མི་ལུ་ལྷང་
ཆ་བྱད་ཐོད་ཁྲག་ནི་ལུ་ལེ་འཛིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་བདག་བྱུག་འཚེལ། །མགོན་པོ་ནམ་
མཁའི་མཛོད་ཅན་ལོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པས་སྐྱུ་མདོག་
སྟོན་པོར་བཞུགས། །ཁྱོད་ནི་དོ་ཇི་སེམས་དཔལ་ཉིད་དུ་བདག་མཚོད་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་
ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཨོ་རྩལ་ལ་རྩལ་ལེ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། ཅི་ལུས་བརྒྱའོ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་ལམ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྩལ་ལ་དཀར་པོ་རྩལ་ལེ་ལེ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་ལས་མདོན་སྐྱུ་པ། །རིགས་ལྡན་གྱིན་རྣམས་བདུང་
ཅི་ཆར་ལྷར་འབེབས། །བརྒྱ་ཁྲལ་ལྷ་རྩལ་ལ། །རིགས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་
བཅས་ལ་འདུད། །

ཨོྲཱ་ཤོ་ཏ་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཉི་ད་ཡ་ཨྱི་པལ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་རབ་བསྐྱེགས་པས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་བ་
དང། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པ་དང། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་མེད་པར་
མཛོད། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང། །འཁོར་དང་མོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་
དང། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང། །བཤད་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །

༄༅། །རྒྱ་ལ་དམར་པོ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ས་འབྲུགས་ཀྱི་གསུངས་བཞུགས་སོ། །

རྗེས་ཚགས་དཔའ་པོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཟག་པ་དང་བྲལ་
མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དཔའ་པོ་ཆེ། །གཉེས་མེད་རྣམ་ཐོབ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་
མཚོག་གི་ལྷ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཛོད་པར་འདུད་དོ་མཛོད་སྐྱེག་འཚལ། །

ཨོྲཱ་ཤོ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་ཉེ་ན་མི་ཉི་ཉི་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཉི་ད་ཡ་ཨྱི་པལ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱེལ་ཕོངས་འཕམ་ཅོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །བྲལ་བ་མངོན་ཤིས་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམར་པོའི་གསུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་གི་ལྷགས་རྗེ་ལས། །མངོན་པར་སྐྱེས་པ་ལོར་བདག་ཀུན་
ཀྱི་རྗེ། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཉི་ད་ཡ་ཨྱི་པལ། །འདོད་དགའི་ཚར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེག་
འཚལ་ལོ། །

ཨོྲཱ་ཤོ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་ཉེ་ན་མི་ཉི་ཉི་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཉི་ད་ཡ་ཨྱི་པལ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྩལ་ལ་རྒྱུང་གྲུ་འཁོར་འཁྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྲུགས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་དོན་དེ་དཔྱིངས་དབང་ལྡན། །སྒྲོན་མ་རེག་ལྷན་དོན་ལ། །གོས་དཀར་ལོ་མ་
སྒྲ་མ་གྱི། །གཟུགས་མ་སྒྲུན་མ་འི་དོན་ལ། །གཞོན་སྒྲིན་མོ་དགའི་ཚུལ་བསྒྲུན་པས། །རབ་
བསྐྱོར་འབགས་མ་རྒྱགས་འཛིན་ཞི། །དཔལ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་དོན་སྟེ། །ཐབས་མཁས་
ཚུལ་གྱིས་པོངས་སྐྱོད་སྟེར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

ཨོྲོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་ཡིག་བཅུ་པའི་བརྒྱུ་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ།

ཨོྲོ་བ་སྒྲ་རྩ་རི་ཅི་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་ཅན་ཀའ་རྩི་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་དབྱ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་སྒྲ་དབྱ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་
ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་སྒྲ་རྩ་དུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་དི་ལྷི་སྒྲ་རྩ། ཨོྲོ་སྒྲ་རྩ་སྒྲི་སྒྲ་རྩ།
ཅི་ལུས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གཞོན་སྒྲིན་ཅོར་གྲུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་འབྲུགས་སོ། །

ཅོར་གྲུའི་རིགས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ནི། །ཀུན་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ། །ལྷ་

༄༅། །འཛོད་རྒྱུན་རྒྱུ་བཟང་གི་སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་མཚོ་གི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་ཞི་འཕྲུལ་ཆེ་བ། །འོར་གྱི་བདག་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མཚོ་གི་
འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། །

ན་མོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ། །ཉུ་སྤྲ། སི་མི་སི་མི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཅར་ཅར། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་
ར། ཀ་ར་ག་ར། ཀི་རི་གི་རི། ཀི་ལི་གི་ལི། ཀྱ་རུ་གྱ་རུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། སར་ལ། ལྷན་
འོ་ཞི་རྒྱུ། ལྷན་ར་རྒྱ་རུ་སྤྲ་རྒྱ། ན་མོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། རྒྱ་ན་ད་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། མོ་མོ་ར་ཐ་པ་
རི་ཕུ་ར་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་ཐོང་པལ་ཆེན་མོའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་རབ་པ་པོའི་སྤྱིན་པ་ལོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །རྒྱུ་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྣོལ་པའི་ཚུལ། །དཔལ་གྱི་རྣམ་ལོ་འཕྲོད་དུ། །

ཨོྲཱི་ཀ་མ་ལ་མ་སི་ཞི། ཀ་མ་ལེ། མ་རྒྱ་ལྷོ་ར་རྒྱ་ལེ། དེ་ཉི་དེ་ཉི་བ་ར་དེ་སྤྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་
བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༧། རྗོར་རྒྱུན་མ་པ་ལང་རྗེའི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ལོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་
བརྟེས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་ལོ་ལོར་རྒྱུན་མ་པ་
བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་ཇི་རྟེ་ཀ་ཐ་མ་ལོ་ཉ་ར་སའ་རྟ་ན་པ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྐ་རྩ། ཅི་ལུས་བརྗོད།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༡༨། ཡིད་འཕྲོག་ལོར་རྒྱུན་མའི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ལོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་
བརྟེས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་ལོ་ལོར་རྒྱུན་མ་པ་
བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་མ་ནོ་ཉ་ར་ཉ་ར། ཨོ་ཨརྒྱ་ཤ། ཨརྒྱ་ཤ། སྤི་ཤི་ཤི། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པར་སྐ་རྩ། ཅི་ལུས་བརྗོད།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༡༩། །གནོད་སྦྱིན་རྗེ་རྗེ་བདུད་འབྲུལ་གྱི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་

བདག་སོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །བཙུག་
ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །

ཨོྲི་ལོ་བ་ར་རྣ་ར་བཟླ་བ་ནི་རྣུ་ལ་ཡ་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གནོད་ཚུན་ཨ་བ་ར་རྩེ་ཉའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་བང་མཛོད་ལྟེ་མིག་འཇིག་། །ཞོར་བདག་
ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །འབྱོར་བ་སྤེལ་བྱེད་བྱོད་བསྟོད། །

ཨོྲི་ལོ་བ་ར་རྣ་ར་བཟླ་བ་ནི་རྣུ་ལ་ཡ་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །འབྱུང་འགོགས་སེལ་བའི་ཚོགས་བདག་ཆགས་པ་རྣེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་ཀྱི་རི་པོ་ལྷ་བུའི་སྐྱ། །ཕོངས་སེལ་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱི་བདག་། །ཚོགས་རྩེ་
ཚོགས་བདག་བགོགས་ཀྱི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུག། །

ཨོྲི་ལོ་བ་ར་རྣ་ར་བཟླ་བ་ནི་རྣུ་ལ་ཡ་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

པའི་ས་ལྷོགས་དེས། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་ལམས་ཚུད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༄༅། །ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ་རྗེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛོམས། །མཐའ་དག་བགོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །གངས་
རུའི་མདོག་ལྷར་རབ་ཏུ་དགས། །ཚོགས་རྗེ་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨོྭ་ལྷོ་ག་ན་པ་ཏི་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང།

ཨོྭ་རྟ་ར་ག་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང།

ཨོྭ་མ་ག་ཏེ་དྲོལྲོ་ཞིནྲ་ལྷོ་པའ། །ཅེས་པ་རྣམས་གང་ཏུ་ཅི་ཅུས་བརྒྱས་པའི་མཐའ།

ཨོྭ་ལྷོ་ག་ཏ་པ་ཏི་རྒྱ་སྐྱི་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་པའང་ཚུང་ཟད་བརྒྱལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༄༅། །ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེ་བའི་གསུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛོམས། །མཐའ་དག་བགོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤི་
རུའི་མདོག་ལྷར་རབ་ཏུ་དམས། །ཚོགས་རྗེ་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨོྭ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ། །ག་ན་པ་ཏི། །ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག། །ག་ན་པ་ཏི། །ཅུ་ཅུ་ཅུ། །མ་
ཅུ་བ་ལ། །ཅུ་ཅུ་ཅུ། །ག་ག་ཏ་ཡ། །ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཅི་ཅུས་བརྒྱལོ། །

ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

ཏ་ཡ། ཨ་པ་ཀ་རྩི་ཀློ། ཡ་ཉི་པ་ཉི་རྩི། ལྷ་ར་སི། ཉ་ད་ཨི་དྲོ། ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལྷ་ར་ལྷ་ར།
གྲི་ལྷ་གྲི་ལྷ། བལྷ་བལྷ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཙ་པ་ཙ། དི་ན་མེ་གེ་ན་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་རྩི་
པའ་པའ་སྤ་སྤ། ཞེས་པའི་དག་ལྷགས་ཉེ་མོད་མད་བསད་གསུམ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་བར་བཞེད་དོ། །

ཨི་རྩི་དེ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་མོའི་མཚན་ལྷགས་སོ། །

ཨི་གྲེ་ཏ་སྤ་ལ་བལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨི་རྩི་ན་མི་ཏ་སྤ་ཤོ་ཀྱ་རྩི་ལྷ། ཨི་འགྲི་རྩ་རྩ་ས་མ་
ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ། ཨི་རྩི་ཡག་རྩ་སྤ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལས་མཁན་བཞེ་ཡི་སྤྲིང་མོའོ། ཅི་རུས་
བཟློ། །

ཁྲེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །མགོན་བཀའ་གཉིས་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞེན་རྩོད་བྱེད་གཟུངས་བཞུགས་
སོ། །

མགོན་པོ་ཡིད་བཞེན་རྩོད་བྱེད་ལྷགས་རྩེ་ཅན། །སྤྱུ་མདོག་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་འོད་
ཟེར་འགོ། །འགོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །འདོད་དགའི་དངོས་ལྷུབ་
སྤོལ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །

ཨི་གྲེ་རྩ་སྤ་ལྷ་ལྷ་ཉ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྩི་རྩི་ཅི་རུས་བཟློ། །

ཁྲེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེད་མེད་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
བྱུག་མཛད་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །ཕྱག་ལྷག་སྣ་ཚོགས་མཁའ་
འགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་སའ་ལྷ་ཡུར་རྣམ་ཅན་སྐྱི་རོེ། ཅེ་རུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
ཉེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །ལྷགས་གཉེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བའི་བའི་གཟུངས་
བཀྲགས་སོ། །

རྗེ་གཟི་བུ་དུ་ལོ་ས་མིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་སྡེ་
བཀྲད་བཅད་དུ་འཁོལ། །བཅེ་བའི་ཕྱགས་གྱིས་འགོ་ལྷག་དབང་དུ་བསྐྱས། །སྣ་ཚོན་
དཔལ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྗེ་རྗེ་པུ། ཅེས་པ་ཉེ་སྤྱིད་དང།

ཨོ་བཟོ་ཀ་ལུ་བ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྗེ་རྗེ་པུ། ཅེས་སྤྱིད་པོ་དང།

ཨོ་བཟོ་ཀ་ལུ་མ་མ་པ་ལ་ཡ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྗེ་རྗེ་པུ། ཅེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱིད་པོ་དང། །ལྷ་ས་ན། ཅ

སྐགས་ཡིན་ལ།

ཨོ་ཀམ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྗེ་པུ། ཅེས་ལས་མགོན་གྱི་སྤྱིད་པོ་དང།

ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གུ་ཉི་ད་རྗེ་པུ། ཅེས་གཚོ་པོ་ལས་མགོན་སྐགས་མའི་སྤྱིད་པོ་དང།

ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཀ་ཀ་ལྷ་ལ་རྩྱི་པའ། ལས་མགོན་གྱི་མཚན་ལྷགས་གང་ཅུང་ཅི་རུས་བརྒྱལོ།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ཅུ་གནས་
པའི་ས་ཚོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་ལམ་མཚན་ཅོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཟླ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །

༄༅། །མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་མཚེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུང་ཅིང། །དྲེགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་
བདུད། །འདུལ་སྲིང་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །མཚེད་གསུམ་སྐྱུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་སོ། །
ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཤ་རི་རྩྱོ། ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དུ་འི་རྩྱོ། ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དུ་འི་རྩྱོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལོ། །
ལེགས་ལྷན་མཚེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་
དང། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མངོན། །

༄༅། །མགོན་པོ་བཞི་སྐྱབས་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩྱི་ མ་ལུས་འཛོམས་མངོན་དག་བཤེགས་ཐལ་བར་རྫོག། །མཐར་ཁྱེད་གཞོན་
བུ་འདིགས་པའི་གང་བརྒྱངས་ཅན། །མཉམ་ཉིད་ཐུགས་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་
འབར། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྗོད་ཏེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པ་ནི་སྣེང་སོལོ།

ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལྷ་ཏེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྐྱབས་སོ། །

ཨྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྩྱི་པའ། འདོད་ལམས་མའི་མཚན་ལྷགས་སོ། །

ཨྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྒྱ་དུ་བེང་ཏེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པ་ནི་གྱི་སྐྱབས་སོ། །

ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་མ་རྩྱི་མ་རྩྱི་རོ་རོ་ ཨ་ཀ་ར་རྩི་ལྷགས་སོ། ཅི་རིགས་བརྒྱུ་།
 བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བག་
 ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །འཕེ་ཚོན་དང་ཞི་ཞེ་ལུ་ལེ་འཇིག། །གཞོན་
 རྩིན་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཚན་མདོག་མཚུངས་མི་མི་འཇིག། །ཁྱི་མའི་ཚོགས་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྩོམས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཇིག། །སྤུལ་བུམ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 པའི། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁ་
 དོག་དམར་སེར་རྒྱལ་ཞགས་འཇིག། །སྤུ་ཡི་ཚོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མིག་མི་
 བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོ་བེ་སྤུ་རྒྱ། ཨོ་རྩི་སྤུ་རྒྱ། ཨོ་པི་སྤུ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་སྤུ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱུ་།

བྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་
 བག་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

པ་དང་། བད་སྲི་དང་། འཆི་སྲི་དང་། རུར་སྲི་དང་། མཁ་སྲི་དང་། གཞོན་སྲི་དང་། དར་
མའི་སྲི་དང་། ལོའི་སྲི་དང་། རླ་བའི་སྲི་དང་། ལག་སྲི་དང་། ཟ་མའི་སྲི་དང་། རྟག་བརྟན་
ཟུར་དང་། ལྷི་ལྷེན་དང་། གདོན་ལུམ་བརྒྱ་ཏུག་ཅུ་དང་། ལྷེན་ཞི་ཁྲི་ཆིག་ཉོད་དང་། ལྟ་
བན་མི་མཐུན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་རུངས་པ་དང་།
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག ། རློག་པར་གྱུར་ཅིག ། རླུར་བར་གྱུར་
ཅིག ། རླུང་བར་གྱུར་ཅིག ། རླུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
མི་བྲབ་ཅིང་། སྲིའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་དེ་རྣམས་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཚེད་ལཱི་གཟུངས་བལྟགས་མོ།

མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་བོ་ནི། །རྩུ་འབྲུལ་སྣ་ཚོ་གས་ལྷོན་མཛད་པ། །ལས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མཛད་མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་བསྟོད། །

ཨོ་མ་མ་རུ་རུ་ཅི་རྩ་རྩ་ར་མེ་རྩ་ཉི་ཉུ་ལྷོ་ ར། ཨོ་བརྗོ་རྩི་ཤི་ལྷ་ཉི་ཉུ་ལྷོ་ ར། ཨོ་བརྗོ་ཡ་
ཏུ་མིང་མིང་ཉུ་ལྷོ་ ར། ཨོ་ལ་མི་ར་ནི་ཉུ་ལྷོ་ ར། ཨོ་ས་རི་ཉིང་ཉིང་ཁ་ཉི་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ ར།
ཅི་རུས་བརྗོ། །

ཁྱེད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་མོངས་ཐབས་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་
བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༂། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚེགས་སྲ་བཅད་པ།

ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་རུ་སྲ་རྩ་ལ་ཉེ་རུ་རྩེ་རྩེ་སྲ་ག་ཏོ་ཏུ་ལ་ད་ཏ། ཉེ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྣ་ཨོ་
མི་བ་དེ་མ་སྲ་བྲ་མ་ཏ་སྲ་སྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྒྱས་རྗེས་སྲ། ཡེ་རྣམ་ཉེ་
སྲགས་སྲེང་རྣམས་འོད་རུ་ཞི་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སུ་རེ་རེ་ལ་གནས་པར་གྱུར།

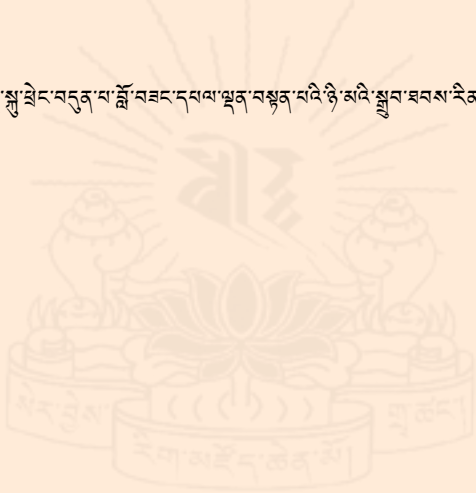
ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་སྟོན་པ་སྲ་ན་མེད། །ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་
གྱིས། །བདུད་དང་བགགས་རིགས་གཞོན་པའི་དགའ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚན་སྲ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་རུག་ལྷ་གདུང་བའི་དགའ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རུ་དཔལ་
གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་
སྲས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་
འཕེལ། །རྟག་རུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའོ།

གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་བྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །འཇུགས་ཞི་
གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། །ཞེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲིན་པ་གང་ཞིག་
འགོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་རུ་འཇུད་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
དེས། །ཞེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །ཞེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །འཇུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་
གཅིག་བཞིན་རུ་རྟག་བརྒྱུངས་དེས། །ཞེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྦྲིང་དང་དཔུང་གཉེན་

ལྷུང་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་
 ལྷུང། གཅེན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་ལ། གསུང་གཅེན་གཅེན་མར་མཛད་པ་དེས། བྱིད་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། སྐུན་སུམ་ཚོགས་དོན་
 འགྱོར་གྱུར་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། འགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། བྱང་རྩུབ་སྣོང་
 བོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་
 དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕམགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུང་བ། སྐུབ་པའི་སྐྱོན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྐྱེས་ལྷོགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་ཐམ་
 མཛད་ཅིང་། ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། སངས་རྒྱུ་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་བཅས་བདེ་ལེགས་
 དང་། འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། བྱིད་ལ་ཉག་དུ་སྐྱིན་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུ་བསོད་
 བམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། བྱིད་རྣམས་འདོད་དོན་གང་
 ཡིན་པ། དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཀླང་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག ཀླང་
 བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག བྱིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག བྱིད་འོང་དག་གྱང་
 བདེ་ལེགས་ཤོག ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་
 ཤིང་། བྱིད་ཅག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག བྱིད་ཅག་སྐྱིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུ་
 ལྷ་རྣམས་སྣོང་དག་གིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་མཛད་ཀྱིས། ལྷང་སེམས་ལྷན་
 པ་རྣམས་བྱེད་ཅིག སྣོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འཁོད། སངས་རྒྱུ་རང་སངས་

ལྷན་ཚུལ་དང་། །དག་བཙུག་སྐོབ་པའི་བདེན་ཚོག་གིས། །འཇིག་རྟེན་མི་མཚན་བྱེད་པ་
 ལྷན་ས། །སྤོང་བྱེད་འདིར་ནི་སྤོང་གུར་ཅིག་། །སེམས་ཅན་གུན་དང་སྤོང་ཆགས་གུན། །འབྱུང་
 བོ་གུན་དང་བྱེད་ཅག་གུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་གུར་ཅིག་། །མཚན་ཅན་ནང་ལྷན་
 མེད་པར་ཤོག །གུན་གྱིས་བཟང་ལྷན་མཚན་གུར་ཅིག་། །གང་ཡང་སྤིག་པར་མ་གུར་
 ཅིག་། །འབྱུང་བོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷན་གུར་ཏེ། །ས་དང་བར་སྤྲང་དག་ན་གནས་པ་
 ལྷན་ས། །སྤོང་དགུ་ལྷན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག །ཞིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ཀྱང་སྤོང་
 གུར་ཅིག་།

དེ་བའདི་ནི་བཤེན་ཆེན་སྤྱི་ལེན་བདུན་པ་སྤོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མའི་སྤྱི་བཟང་རིན་འབྱུང་ལ་ཁུངས་བཙོལ་ཏེ་
 བསྐྱེགས་བཡིན་ནོ། །



བར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཚོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེའུ་འེ་
 རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་
 བསྐྱེད་ཐུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་
 ཚོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱོ་བ་དག་དཔར་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། རྣམ་སམ་རྣམ་བཤད་རྒྱུ་། ཨ་ཅི་ན་ཏུ་ད་རྒྱུ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅན་གསལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །