

དཀར་ཆག

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	1
གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	7
གནས་གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།	15
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	26
གནས་ལྔ་པ་སྐྱ་རྒྱས་བསྟན་པ།	40
གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	47
གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས།	56
གནས་བརྒྱད་པ་སྣོམས་འཇུག་བསྟན་པ།	62

ལྔ གོང་ས་ལྔ སྐབས་མགོན་ཀླུ་པ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
 བཀྲིན་འོག་ཐུན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱ
 རྩུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་སྦྱང་སོགས་བརྒྱུད་
 རྣམ་དཔེ་དེ་བའི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་རྣམས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་པ་ཡིན། སྦྱང་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་བའི་བཟུངས་ལག་ཏུ་འགྲོར་
 ཆེ་དེ་བའི་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དུས་ཚོད་སྤུངས་པའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སོགས་ལ་རང་བུས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁྱེད་
 བྱས་ཀྱང་ཚུད་ཚད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
 ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྦྱང་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་འུ་རྒྱུད་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཚོག་
 འུ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།

།། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་ཉི་རྣམ་ཀོ་ལྷ་གྲ་རི་གྲ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་
མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་
ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་
བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དངས་མངོད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྤྱལ་
འཚལ་ནས། །ཚོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །ཚོས་
མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་
བཅོས་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུང་སྤྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་
ཡིན་པས་ཚོས་མངོན་མངོད། །ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་
མོངས་རྣམས། །གང་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་
པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤིང་མཚོ་འདིར་འབྲུམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་
སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། །ལམ་མ་
གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་

མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉེས། །དེ་ལ་
 །རྣམ་མཁའ་མི་སྐྱིབ་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་
 །སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་
 །བརྟགས་མིན་པས། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་དག་གྱང་། །གཟུགས་ལ་
 །སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །དེས་པར་
 །འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། །གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕྱང་
 །པོའང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་གྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་ཉེན་དང་། །
 །ལྷ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་
 །དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེན། །མིག་ལ་
 །སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །གཟུགས་རྣམ་གཉེས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྐྱོ་
 །ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་ཐུག་ཅི་རྣམ་བཞི། །རིག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་
 །བདག་ཉིད་དོ། །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་
 །རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་
 །མིན་བཟོད། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །རྩུ་དང་མི་དང་རྩུང་ཁམས་
 །རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་བྱུབ། །སྤྲ་གཤེར་ངོ་ཉིད་གཡོ་བ་
 །རྣམས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ནི་ཐ་སྣང་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཟོད། །
 །རྩུ་མེ་ཡང་ངོ་རྩུང་ཚོགས་ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །དབང་
 །དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྒྱུར་འདོད། །ཚོར་བ་སྤོང་

བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལྷུང་པོ་
 བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྲ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་
 རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་
 འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི།།
 རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྤྱིར། །ཁམས་
 ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །ལྷུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་
 གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་མི་ལྡན་སྤྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྦྱོད་ལུལ་
 རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མངོས་བྱའི་སྤྱིར་ན་
 གཉིས་འབྱུང་དོ། །སྤྱངས་དང་སྐྱེ་སྐྱོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ལྷུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཁམས་རྣམས་ཡིན། །ཚོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར། །ལྷུང་པོ་ལ་
 སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཚོད་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 སྤྱིར་རིམ་རྒྱའི་སྤྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་
 སོགས་ཤིག་ལྷུང་པོར་གཞན། །ལྷུང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་
 རུང་སྤྱིར་མ་བཤད། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྦོད་སོགས་དོན་
 ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་དོན་སྤྱིར་དང་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་
 སྤྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་ལྗུར་འཇུག་སྤྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་

བཞིན་རིམ། །སྲེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་སྲིད། །ཚོས་མང་བ་དང་མཚོག་
 བསྐྱུས་སྲིད། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཚོས་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད། །ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྐྱབ་པས་
 གསུངས་དེ་དག །ཚོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་
 དག་ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་
 གཏམ་རེ་ཡིན། །སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་སྟུན་
 བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་
 ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། །ཇི་སྐད་བཤའ་བར་
 བསྐྱུ་བར་བྱ། །བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྤང་དང་སྟུན་པ་དག་ཡིན་
 མོ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་ཉེན། །
 བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྤྱ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་
 ཅན་བརྒྱ། །ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་
 གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ན་བརྒྱ་བཞིའོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྤྲ་དང་ནི། །སྐྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་
 གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། །ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཁམས། །དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་
 བཅས་སོ། །ཏྲོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་
 ཡིན། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། །

དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲལ་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ །དེ་དག་
 ཡིད་གྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་གྱི་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དམིགས་
 བཅས་སེམས་གྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །ཚོས་གྱི་སྤྱེད་ཀྱང་མ་བེན་དགུ། །བརྒྱད་
 པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྒྲ། །དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རེག་བྱ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྲུང་གྱུར་ཚོས་ཁམས་
 རྟོགས་གཅིག་གྱང་། །གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་
 གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་
 འཇམ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེག་དང་གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱེས་མིན། །
 རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྦྱིན་སྦྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམ་གསུམ། །
 རྣམ་དང་ལྡན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ། །སྤྱད་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད། །ནང་གི་བཅུ་
 གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། །མ་གཏོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟོན་པ་དང་
 བཅས་ལྷག་མ་ནི། །དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གྱང་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་གི་
 ལས་མི་བྱེད། །བཅུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་
 གསུམ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་
 སྦྱེས་མིན། །མིག་དང་ཚོས་གྱི་ཁམས་རྟོགས་ནི། །ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་སྦྱེས་སྟོ། །དེས་རྟོག་མེད་སྤྱིར་ལྷ་མ་

ཡིན། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་སྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 །ཤེས་མིན། །གང་སྲིད་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་སྲིད་ལོ། །
 །མིག་ནི་གཉེས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་སྲིད་རོ། །
 །མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤད་གསུམ་གཞན་དུ། །སྣ་ལ་
 །སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཇིན་པར་འདོད། །ཐ་མའི་
 །རྟེན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་སྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །དེ་དག་གྱུར་
 །བས་འགྱུར་ཉིད་སྲིད། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ཐུན་མོང་མ་
 །ཡིན་སྲིད། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །ལྷུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་
 །ཡིན། །མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་
 །གཟུགས། །ལྷུས་ཀྱིའང་གཉེས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་
 །དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །
 །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །གཉེས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྲི་ཡི་ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་
 །ཚོས་རྟག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྲིད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉེས་ནང་གིར་བཤམ་
 །དབང་ལོ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྟན་པ་
 །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།

ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྷ་
 དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་ལ། །རང་གི་དོན་
 དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་སྲིར་དབང་བྱུག། །མོ་ཉིད་པོ་
 ཉིད་ལ་དབང་བྱིར། །ལྷས་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག། །རིགས་གནས་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱུང་ལ་དབང་བྱེད་སྲིར། །སློག་དང་ཚོར་བ་
 རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷར་འདོད་དོ། །ལྷ་ངན་འདས་སོགས་
 གོང་ནས་གོང་། །འཕྲོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་སྲིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་
 ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་
 བྱག། །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚོགས་དང་རྣམ་བྱུང་ཇི་སྟེད་
 པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྦྱེ་དང་
 གནས་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལས། །བརྟུ་བཞི་དེ་བཞིན་སློག་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་
 ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྦྱག་བསྟེན་དབང་པོའོ་
 སེམས་པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་
 དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། །
 ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་སྲིར། །
 མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དེ་མ་མེད། །

གཟུགས་ཅན་སློབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག། ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉེས།།
 སློབ་ཅི་རྣམ་སློབ་བཅུ་གཉེས་གཉེས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་
 གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ཅི། །རྣམ་པར་སློབ་བཅས་བཅུ་རྣམ་གཉེས། ཡིད་
 དང་ཚོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། །དགོ་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉེས་
 ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ཅི། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཅི་རྣམ་པ་གཅིག། །དྲི་མེད་མ་
 གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །ཕོ་མོའི་དབང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །མ་
 གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་
 གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །གཉེས་
 གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །དགུ་ཅི་བསྐྱོམ་པས་ལྷ་པོ་ཅི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་
 ཡང་གསུམ་མིན། །འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སློབ་གཉེས། །རྗེད་དེ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་
 བས་མིན། །དེ་ཡིས་རྩུག་གམ་བདུན་རྣམ་བརྒྱད། །གཟུགས་ན་རྩུག་གོ་གོང་
 མར་གཅིག །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ཅི། །སློབ་དང་ཡིད་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་འོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདོད་པར་བཅུ་འམ་
 དགུ་འམ་བརྒྱད། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཏུ་ལྷ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉེས་དགུས་འཕྲོབ། །གཉེས་ཅི་བདུན་དང་བརྒྱད་
 དང་དགུས། །བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་
 བཤད་པ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་དང་ཅི་སློབ་དང་ཅི། ། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་
 གསུམ་ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དང་

ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་
 ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་པོ་ལྡན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྡན། །
 ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དགོ་
 མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སློག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །གཟུགས་
 མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་སློག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། །
 མང་པོར་ལྡན་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་
 གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོག།
 འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་སྤར་བ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད། །ལུས་
 དབང་ལྡན་ལ་རྩལ་དགུ་འོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྩལ་བཅུ་འོ། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ངེས་ལྡན་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་
 པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྤྱིར། །ཚོར་དང་
 སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྟོ་གྲོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་
 ཤེས་ཏུ་སྐྱུངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་སྤོལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་
 འཚེ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་
 ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྐྱབས་དང་གོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་།
 མི་དགོ་ལ་ནི་སྤོལ་མེད་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ་སྟོ་བ་དང་། །ཁོན་ཏུ་འཛིན་དང་
 གཡོ་དང་ནི། །སྤྲལ་དོག་འཚིག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྐྱེ་དང་རྒྱགས་དང་

རྣམ་འཆེ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་
 སེམས་ལ་ནི། །ཉོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་
 །ལུ་གཉེས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྐྱུ། མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་
 །དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ལུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སོཌ་དང་། །འགྱོད་པ་
 །དང་ནི་ཉི་ལུ་གཅིག །བསྐྱེབས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྐྱུ། །གཞན་ལ་
 །བཅུ་གཉེས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་
 །དེ་བསྐྱུ་ལོ། །དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
 །དག་ན་མེད། །ཉོག་པའང་བསམ་གཏན་ལྷན་པར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་
 །པ་ཡང་། །མ་གུས་ངོ་ཆ་མེད་ཁྲེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་
 །དད་གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། །དེ་གཉེས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། །ཉོག་དང་
 །དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་
 །ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་
 །རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། །ཉོན་དང་དམིགས་
 །དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་
 །འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་
 །འཇུག་པ་དང་། །སློབ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཆོགས་ལ་
 །སོགས་པ་ཡང་། །ཐོབ་པ་རྙེད་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རྙེད་རྒྱད་དུ། །
 །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉེས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ།།

དག་ལ་སོགས་ཀྱི་དག་ལ་སོཌ། །དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །
 མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྤང་
 བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ། །མངོན་
 །ཤེས་སྐྱེལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་པ་ན། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། །འདས་
 མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དེ་མེད་ཀྱི་འང་། །
 ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་
 རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་
 འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྦྱིན་
 དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག། །བསམ་གཏུན་ཐ་མར་
 འབྱུང་འདོད་པས། །དག་བའོ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་
 ཡིན་དུས་གཅིག་འཕྲོག། །འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་
 དོན་དུ་སྦྱིད་ཅེ་སྐྱེས། །དག་བའོ་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་
 འཕགས་པའི་སྤོར་བས་འཕྲོག། །བྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་
 མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་
 གཟུགས་ཉེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །སློབ་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་
 དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཉེན་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀ་
 དང་གནས་དང་མི་ཉུག་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་

བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་ངག་དང་ཡི་
 གེའི་ཚོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མ་ཐུན་
 ལུང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐྱལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའང་ཡིན། །ཁམས་
 གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉེས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། །
 མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མ་ཐུན་པ། །བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྦྱོན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་
 རྒྱག་ཏུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་
 ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་
 ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་གཉེས་དང་། །སེམས་
 དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་
 སོགས་དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐྱལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་བའོ། །རང་རིགས་
 ས་པའོ་སྲར་སྐྱེས་རྣམས། །ས་དགའའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྦྱོར་བྱུང་དེ་གཉེས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་
 བྱུང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་
 མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་
 ས་ཀུན་འགྲོ་སྟ། །རྣམ་སྦྱོན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་
 བ། །ཀུན་འགྲོ་སྐྱལ་མཉམ་དུས་གཉེས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ།།

འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །
 རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་
 མ་ཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །སྐྱེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྒྲིབ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་སྤྱིས་འབྱུང། །རྒྱ་
 མ་ཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། །བྲལ་བ་སྣོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གང་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་
 བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྡོ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་
 འཛིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག།
 གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིབ་
 སྐྱེས། །ལྟག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྒྲིབ་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་
 དང་། །སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྟག་ལས་སྐྱེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །རྒྱེན་ནི་བཞི་པོ་
 དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྐྱེས་
 པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤམ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ།
 བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རྒྱེན་དག་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཡིན། །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་
 ལྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །དབང་

ལྷག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་སྤྱིར། །དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉེས། །
 འབྱུང་ལས་གྲུར་པའི་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྱུང་གྲུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག། །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང། །
 བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །
 མི་དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉེས། །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་
 དག། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལས། །དེ་ལས་
 བཞི་སྟེ་བསྐྱིབས་དེ་བཞིན། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་མཇུག་
 རོགས་སེམས་བདུན་འོ། །གཟུགས་ན་དགོ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་དགུ་
 ཡི་མཇུག་རོགས་སུ། །བསྐྱིབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དུག། །མ་བསྐྱིབས་པ་
 ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་པའང། །དེ་ཡི་ཚུ་ལ་པོ་
 དགོ་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དུག་གོ། །བསྐྱིབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་
 བཞིན། །སྒྲོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྷ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་
 སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བརྒྱ་གཉེས་དེ་དག་ནི་ཤུར་ཡང། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་
 བས་རོབ་པ་དང། །སྐྱོར་བྱུང་དགོ་རྣམ་གཉེས་སྤྱེ་ནས། །རྣམ་སྤྱིན་སྐྱེས་དང་
 སྐྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང། །འདོད་ན་ལྷུང་བསྟན་མིན་
 རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉེས་རྟེན་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དགོ་ལ་
 གསུམ་དག་གོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷག་ལ་དེ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས། དབང་པོ་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །

གནས་གསུམ་པ་འཛིག་ཏེན་བསྟན་པ།

དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་དུག་དག །
འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དམྱལ་བ་དང། །སྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ལྷ། །གོང་
མའི་གནས་དག་བརྟུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །
བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་བ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཟུགས་
མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་
སྲོག་ལ་ཡང། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཏེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དམྱལ་སོགས་འགོ་
བ་ལྷ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་
མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །
ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བརྗོད་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟ་མ། །
དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྟ་སྲིད་ཅེ་དང། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤམ། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྲིར་གཞན་
མིན། །གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །

རང་གི་ས་བ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །བསྐྱེན་
 ལུ་ཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་
 བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་
 དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །
 འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །བགྲོད་པའི་
 དུལ་དུ་མ་སྐྱེན་སྐྱེར། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྱུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཚོས་
 མ་སྐྱེན་སྐྱེར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་སྐྱེར་
 བ་དང་། །མི་འདྲའི་སྐྱེར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་སྐྱེན་ཅིག་གཉེས་མེད་
 སྐྱེར། །རྒྱུན་མིན་སྐྱེར་གཉེས་ལས་བྱུང་སྐྱེར། །མགྲུར་ནས་གསུངས་སྐྱེར་
 ཡོད་ཅི་ཟ། །ལྲར་གསུངས་འགོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་
 པའི་སྐྱེར། །སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒྲོན་རོལ་
 ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །རིགས་མ་སྐྱེན་སྐྱེ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །
 ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་འབྲུགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །
 མི་སྒྲོག་དེ་ནི་ཅི་ཟའོ། །སྒྲོ་ནི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གྲུར་པས། །ཅེ་དགས་འགོ་བའི་
 དུལ་དུ་འགོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱིེ་ཏུ་
 ཚུགས་ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་
 གཞན་ནི། །འབྱུང་བ་འང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོངས། །སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་ཏུག་
 ཏུའོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་

གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེད་སྤྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན།།
 བདག་མེད་སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། །
 སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགོ། །རི་ལྷར་
 འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྤྱིས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །
 འདྲི་བ་རྟོག་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །སྲོན་དང་སྤྱི་
 མཐར་གཉིས་གཉིས་དང། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །མ་རིག་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྲོན་ལས་གྱི། །རྣམ་ཤེས་
 མཚམས་སྦྱོར་སྤང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྤྱི་མཆེད་
 དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྤྱིག་
 ལ་སོགས་གྱི། །རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྲིད་པ་
 ནི། །ལོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྦྱོད་
 རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་སྤྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྲུར་
 བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྤྱི་བ་ཡིན། །ཚོར་
 བའི་བར་ནི་ཤ་ཤེ་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་
 སྤྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། །སྲོན་དང་སྤྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །ལོངས་པ་རྣམ་
 པར་བསྐྱོག་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་
 བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གཉིས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བར་མའི་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་
 དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་
 ལུགས། །འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །
 རིག་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མངོན་རྣམས་སོགས་
 བཞིན། །ཀུན་སྐྱོར་སོགས་ཚིག་སྲིད་གལ་ཏེ། །འཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་
 སྲིད། །ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་སྲིད། །འཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་སྲིད་
 རོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་སྤང་པོ། །རིག་དྲུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། །
 ལྟ་ནི་སྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་སྒྲ་དྲུགས་ཚིག་ཅེས་བྲ། །རིག་དང་
 མ་རིག་དང་གཞན་རིག །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཞོན་སེམས་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག །བདེ་བ་སྤོང་འབྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག །ལྟ་ནི་ལུས་གྱི་འོ་སེམས་གྱི་གཞན། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་
 དམིགས་ཅན། །སྐྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་གྱི་
 བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་
 བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་གྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དྲུག །དྲུག་གི་
 འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གཟུལ་མེད་
 ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །གཟུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དངོས་
 གཞི་ན་གཅིག་རང་ཡུལ་ཅན། །བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །

བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན།།
 ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་སྣོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །
 ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྦྱན་དང་མེ་ཏོག་བཞིན། །གཞི་
 བཟུང་བ་ཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱུན། །གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་
 གཟུགས་མེད་གསུམ། །འགྲོ་བ་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་
 འདོད་པ་ན། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་
 ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་པན་བྱིར། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་
 བྱི། །ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་།།
 སྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའོ་འདི་ལ་གནས་དང་ནི། །ཏེན་པ་རྒྱས་
 པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་
 གོ་རིམ་བཞིན། །འཆད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཉམས་
 དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་
 བ་བཏང་སྣོམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ལྷ་ངན་འདའ་ལུང་
 བསྟན་མིན་གཉིས། །འོག་མི་ལྟར་འགྲོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྐང་
 པ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་ཚུ་སོགས་གྱིས།།
 འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས། །དེ་
 ལ་སྣོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུང་གི་

དགྲིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་རྒྱག་འབྲུམ་གྲངས་མེད་དོ། །ཚུ་རྩམས་
 འབྲུམ་སྤྲུག་བརྟུ་གཅིག་དང་། །སྟོང་སྤྲུག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །སྤྲིས་ནི་རྩམས་སུ་
 འབྲུམ་སྤྲུག་བརྟུ་ད། །སྤྲུག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཚུ་དང་གསེར་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྟུ་གཉིས་དང་། །སྟོང་སྤྲུག་གསུམ་
 དང་བརྟུ་སྤྲུག་ནི། །སྤྲེད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་སྤྱུན་པོ་གཉེན་འཁོར་འཛིན། །ག་འོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་སྤྲེད་
 ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྲུག་རི་དང་། །ཉི་ལྟ་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། །སྤྲུ་ལྷུད་
 འཛིན་རིའོ་དེ་རྣམ་ནི། །སྤྲིང་རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། །སྤྲི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་
 ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་སྤྲུགས་སོ། །སྤྱུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་
 བཞིན། །ཚུ་ཡི་ནང་དུ་བརྟུ་ད་མི་དག །རུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྤྲེད་དུ་ཡང་། །དཔག་
 ཚད་དག་ནི་བརྟུ་ད་མིའོ། །བརྟུ་ད་པོ་འཕང་དུ་སྤྲེད་སྤྲེད་དམི། །དེ་དག་རྩམས་
 སུའང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་
 སྤྲུག་བརྟུ་ད་ཏུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །
 རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་སྤྲེད་སྤྲེད་དོ། །སྤྲུག་མ་སྤྲི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲུམ་
 སྤྲུག་གསུམ་དང་སྟོང་སྤྲུག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུའི་སྤྲིང་སྟེ་
 རོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་སོ་འཁོར་ཉི་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་
 ཚད་སྤྲེད་དང་བཞི། །འཤར་གྱི་སུས་འཕགས་སྐྱེ་ཁམ་འདྲ། །ངོས་གསུམ་འདི་
 དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་བརྟུ་ལྷ་བརྟུའོ། །བ་ལང་སྤྲོད་སྤྲིང་སྤྲུམ་

སོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྱག་སྟེང་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱུས་སྟོང་ཕྱག་སྟེང་དང་
 གསུམ། །སྐྱ་མི་སྟུན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་གྲིང་བརྒྱད་ནི། །
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟུན། །སྐྱ་མི་སྟུན་གྱི་ལྷ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་
 བེ་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་
 བག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྟོས་ངད་ལྡང་བའི་ཚུ་རོལ་ན། །
 ཚུ་ཞེང་ལྡ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་
 པའོ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་
 བཅུ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། །མེ་མར་ལུང་དང་རོ་ལྷགས་དང་། །སྐྱ་
 གྱིའི་ལམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། །ཚུ་བྱར་ཅན་སོགས་གང་བརྒྱད་གཞན། །ཉི་ལྷ་
 ལྷན་པོའི་སྟེང་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་སྟེང་ཉི་མ་
 ལུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་སྟེང་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་
 ཡི། །ཐ་མའི་ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །
 ལྷང་དུར་འགྲུར་རོ་ཉིན་མོ་བསྒྲོག། །ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཉི་མ་སྟོ་
 ལྷང་འགོ་ཆེའོ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲང་། །
 འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ། །སྟོང་ཕྱག་
 དག་ནི་བཅུ་དུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་
 བ་གཞོང་ཐོགས་དང་། །སྟེང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་མོས་དང་། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་
 པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །ལྷན་པོའི་ཚེ་ན་སུམ་ཅུ་

གསུམ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །སྒྲོགས་མཚམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་
 བེ། །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་གནས་དབུས་ན། །གྲོང་ཁྲིར་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅེས་པ། །ངོས་ལ་
 ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་
 གཞི་བཟུ་མཉེན་པ་ཡོད། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བཅུའོ། །སྤྱི་རོལ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྩུབ་འགྲུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་
 བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་སྒྲོགས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །
 བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྟོ་རུབ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་དོ། །
 དེ་སྟོང་ལྔ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 གཉིས་འབྲུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་
 ཡིན། །བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་
 སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་རྗེ་གས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །འདོད་པ་སྐྱེ་
 བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་
 གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་
 འོག་རྗེ་སྦིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྦིད། །རྩུ་འཕྲུལ་གཞན་རྟེན་མ་
 གཏོགས་པ། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །སྦྱིང་བཞི་བ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་
 རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྐྱེ་
 བུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྲུང་

བ་ཡིན། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །སྐྱ་བཞི་བ་དང་སྐྱེད་དང་བཞི། །
 །ཤར་དང་བ་ལང་སྐྱོད་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་བསྐྱེད། །འདོད་
 དང་ལྡན་བའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། །སྐྱེད་དང་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་སྐྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད། །འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཚད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་
 ཉིས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་དོ། །སྐྱ་མི་སྟོན་ན་ཆེ་སྟོང་
 སྟེ། །གཉིས་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤངས་བའོ། །འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྟུ་དང་
 པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ལ། །འདོད་བ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་
 ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ལོ། །གོང་མ་
 གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུར་དོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆེ་ནི། །རང་ལུས་
 གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤྲུག་ནི། །ཉི་ཤུ་
 ལྷག་བས་ལྷག་བ་ཡིན། །འོད་རླུང་ནས་བརྒྱང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་
 སྐྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་
 ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་བའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་
 ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་སྐྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ་དུད་འགོ་རྣམས། །
 མཚོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ་ཡི་དུགས་རྣམས། །ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྟུ། །ཉིལ་
 སྤངས་ནང་ནས་ལོ་བརྟུ་ཞིང་། །ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་བ། །ཚུ་བུར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྐྱེད། །སྐྱ་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་

བར་འཆི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང། །སྐད་ཅིག་སྤྲ་རབ་
 རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱུགས་ཚུ་རི་བོང་ལུག་དང་
 གྲང། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྲོ་མ་དང། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་
 ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ལྷ། །ལྷ་བཞི་ལ་ནི་
 གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྒྱུང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་བར་
 འདོད། །དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་
 སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང། །དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་
 གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤུམ་ཅུ་འགྱུར། །ཞག་མི་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡི།།
 ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ལ་མང་བ་འད་པ། །འཛིག་པའི་
 བསྐྱལ་བ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྲོད་ཟད་པ། །འཆགས་པ་དང་
 བོད་རྒྱུང་ནས་ནི། །དཔྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུའོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔག་
 མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲིབ་བའི། །
 བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཅོ་བརྒྱུད་དང། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་
 ཚེ་ནི་བརྒྱུད་མིའི་བར། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་
 ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་
 མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
 སངས་རྒྱལ། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་།།
 རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས།།
 སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །དེ་
 དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འགྲོ་
 མིན་གང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་གཟུང་
 འགྱུར་ཉེ་རྒྱལ་ལ་མེད། །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྐྱེ། །རྣམ་གསུམ་ཐི་མེད་
 གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་སྤྱིར། །འདོད་
 གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱད་ཅིག། །སྤྱིན་ཚད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །
 ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟག་
 མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་བེན་དང་། །རྒྱ་མ་ཐུན་
 ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མ་ཐུན་བེན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །ཉིང་འཇིན་
 སྐྱེས་འབྱུང་མ་བེན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེས། །རྣམ་རིག་མིན་
 ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་
 གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །འདོད་
 པ་ན་ཡང་བསྐྱེབས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་
 དུ་དགེ་ཅུ་བ། །ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་

ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྤོང་བས། །བསྐྱོག་པ་མི་དགོ་དོན་དམ་
 བར། །ལྷང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག། །ཀྱང་སྤོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་
 ཡི་དུས་ཀྱི་སྤོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་
 འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྡེ་ནི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་
 བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྲུབ། །ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགོ་བ། །རྣམ་སྤྲོད་
 ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྤོམ་དང་
 སྤོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྤོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་
 བསམ་གཏན་སྐྱེས། །སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྤྱིར། །ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །
 སྤང་བྱ་ལྡེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མཛོས་པ་ལས། །དགོ་
 བསྟན་དང་ནི་བསྟན་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོ་སྤོང་ཉིད། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྤོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོའི་
 རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སོ་སོར་ཐར་དང་
 ལྡན་པ་བརྒྱད། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་ལྷོགས་མེད་ལ་སྤོང་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྱན་

དག་གཉེས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་
 སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐྱད་ཅིག་མ། །
 དང་པོ་སྤྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །སྒྲོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །བསམ་
 གཏན་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཉལ་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །འཕགས་ནི་
 དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉེས། །ད་
 ལྟར་དང་ལྡན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །སྤྱིན་ཆད་དུས་
 བེ་གཉེས་དང་པོ། །སྒྲོམ་མིན་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། །སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་མི་
 དགོ་བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་
 པར། །རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །མ་
 བཏང་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ། །སྤྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །བསྐྱིབས་
 པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པའང་མེད། །སྒྲོམ་པ་མིན་
 དང་ཉེས་སྐྱད་དང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །བར་མ་དོར་
 གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །རྣམ་རིག་བཏང་
 དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་
 ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་
 དེས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། །ཇི་སྲིད་
 འཚོ་དང་ཉོན་ཞག་ཏུ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་སྐྱང་བར་བྱ། །ཉོན་ཞག་པ་ཡི་སྒྲོམ་
 མིན་མེད། །དེ་དེ་ལྟར་ལོད་མེད་ཅེས་གྲག། །དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བཞུས་པ་

ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནང་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི།།
 །ནང་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །
 །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་
 །བཞིན། །དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དེགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་
 །ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་
 །པས། །སྡོམ་པ་བསྟན་པ་དགོ་སྟོང་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཡིན་
 །ན། །སྐྱ་གཅིག་སྐྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་སྐྱེང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། །ཚུང་
 །དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། །གང་ཞེག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་དེ། །སངས་
 །རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྐྱ་དན་
 །འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་སྤྱིར་དང་། །སྐྱ་སྤྱིར་མི་
 །བྱེད་ཐོབ་སྤྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་བཞིན། །འཕྲོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 །མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྒྱན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 །བའི་སྤྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྟོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱེད་སྤྱིར་
 །རོ། །འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཕྲོབ་
 །པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་
 །ཅད་ལས། །སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་
 །ཡོད། །སྡོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །
 །སྡོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བའམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ལྷག་མའི་

རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཕྲོག། །བསྐྱབ་པ་
 སྤུལ་དང་ཤེ་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཅུ་བ་ཆད་
 དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་
 བར་འགྱུར་ལས་སྤྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་
 བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སྤུ་འདོད། །བསམ་གཏུན་གཏོགས་
 པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་
 མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྲངས་ཉམས་པ་ལས། །སྒྲོལ་མིན་
 སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤེ་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །བར་མ་ཤུགས་
 ལྷངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་ཅུ་བ་ཆད་པ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་
 གཟུགས་མིན་ནི། །ཅུ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་
 མི་སྒྲོན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲོལ་མིན་སྒྲོལ་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་
 རྣམས་ལ། །བསམ་གཏུན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏུན་ཁྱུང་པར་
 འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ལས་བདེ་
 མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་དང་གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་
 བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བསོད་
 རྣམས་འདོད་ཁམས་དགོ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གང་

སྤྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྒྲིན་སྤྱིར་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱུག་མིན་བདེ་
 མིན་སྤོང་འགྱུར་བ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །འོག་ནའང་
 བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་
 རྣམ་སྒྲིན་ལས། །སྤྱི་སྤྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་སྤྱིར། །དོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དང། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་
 ལས། །སྤོང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང། །མཐོང་
 བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤོང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་
 ལས་རྣམ་ལྡེ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་སྤྱི་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་
 རིགས་ནི་འཕེན་པར་གྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་
 དགོ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་
 སྤྱིས་སྤོང་མི་གྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུའང་སྤོང་མི་གྱེད། །འདོད་ཅེའི་མི་
 བརྟན་པ་ཡང་མིན། །སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
 གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །
 ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་པོ་དང། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བྱས་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཚོས་འབྲས་
 བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་
 གཏན་བྱལ་སྤྱིར། །རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་

ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་བ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོན་
 བྱས་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་བ་
 ཡི། །དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་རར་འདོད། །མི་
 དག་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེངས་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ནི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་སྐྱེས། །སྐྱབ་གཞོན་མ་མཉམ་ལྷ་ངན་གྱིས། །སྐྱ་མི་སྣོན་
 མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །ཡོན་སྐྱོན་སྣོན་མར་གསུངས་བ་ནི། །གཡོ་དང་
 ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་
 རྣམ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དག་ག་ཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དག་བ་
 ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་བྱང་བྱེད་
 བ་བྲག་མེད་ཡིན། །ཚོས་བཅོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བརྟུན་གྱི་གང། །སེམས་བ་རྣམ་བ་བརྟུ་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་བྱང་བར་
 བྱེད་བའི་ལས། །དག་བའི་སེམས་བ་གང་ཡིན་བ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་བྱང་
 བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྐྱེས་ཐ་མས། །གཞན་ནི་དཔྱུལ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་དང། །འདོད་གཞན་སྤྱོད་
 འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །འདོད་བ་ལས་
 སྐྱེས་གཞན་དཀར་གནག། །མི་སློབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་བའི་
 གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེགས་སྐྱེད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་
 བྱེད་རྣམ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དག་བ། །ཉེས་པར་སྐྱེད་

བ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
 སྐྱད་ཀྱིས་གསུམ་སོ། །བརྒྱུག་པ་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཆེ་ལོང་
 བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་
 གསུངས་སོ། །མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་
 གྲང་། །བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཉིང་འཇིག་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་
 མིན། །ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྲུར་
 བའམ། །མ་ཡིན་བརྒྱུག་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །
 དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་
 སྐྱེས། །དགོ་བ་སྦྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྣང་གཉི་ཟུག་མེད་
 ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཚིག་རྩུབ་པོ། །ཞེ་སྣང་གིས་ནི་མཐར་
 བྱིན་བྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་
 རྫོགས་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཉི་ཟུག་གིས། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་
 རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །སྣ་དང་མཉམ་དུ་ཞེ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་
 གཞན་སྐྱེས་བྱེད་རོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་བྱིར། །ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟ། །སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་
 ནི་གཞན་གསལ་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མ་སྐྱེད་འཇུག་བྱས་
 བདག་གིར་བྱེད། །བསྟོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་

རྣམ་པ་བཞི། །རྩུ་མ་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཚིག་དོན་མངོན་པར་
 གོ་བའོ། །མིག་རྣ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་
 དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཉོན་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤམ། །
 ལྷ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚིག། །ཚིག་
 ལྷ་བ་པོ་ནི་མི་སྣུན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྲུལ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གསུང་དང་སྒྲོས་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་དན་
 བཞིན་བརྟུན་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ཆགས། །གཞོན་
 སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་སྟ་
 བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །མེད་པར་སྟ་བས་རྩ་
 བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྩུ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱུར་
 འདེབས་པས། །ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱིས་
 གཅོད་དོ། །སྟ་སྤྱད་དེ་ནི་མི་སྣུན་པའོ། །མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་སྟ་བས། །
 མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་དགོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་དང་། །
 སེམས་པ་ཅིག་ཅར་སྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དགོ་བ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་དང་། །
 གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་སྟ་དང་མིན། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་གྲུལ་པ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་
 གཞོན་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྟུན་སེམས་ལོག་སྟ་སྣུན་པས་སོ། །སྐྱེ་མི་
 སྣུན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །འདོད་པ་གཞན་ན་
 མི་དགོ་བརྩུ། །དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོ་

ནས། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་ལྷག་
 བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །དམྱལ་བཅས་སྐྱ་མི་སྟོན་མ་
 གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་འབྲིན་
 བར་འདོད། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིར་དང་བསད་སྤྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་སྤྱིར་
 འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལྷས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལོག་འཚོ་སྤྱང་
 དཀའི་སྤྱིར་ལོགས་ཤིག །བསྟན་ཏོག་ལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་མདོ་
 དང་འགལ་སྤྱིར་མིན། །དྲིར་བཅས་སྤོང་བའི་ལམ་དག་གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་
 འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དགོ་དང་མི་དགོ་
 གང་ཡིན་པའང་། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལྷང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་
 གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་
 གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་
 བཞིན། །ལྷང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 གསུམ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་།།
 བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་
 གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །སྟོབ་པའི་སྟོབ་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་སྟོབ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྟོབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་
 སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི། །སྟོབ་སོགས་གཉིས་དང་བཞིས་དང་ལྷ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་ལ་

སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་
 ལས་ཀྱི། །དེ་དག་གཉེས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་
 གཅིག །གཉེས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེས། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 འཕྲེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དག །འཕྲེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་
 ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། །སྐྱ་མི་སྟོན་སྐྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་སྐྱིང་
 གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བཟ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྷ་དག་ན། །དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་
 བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དག་
 དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྩུན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་
 ལྡན། །བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པར་སྐྱིན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གཞོད་པ་ལྷག་
 བར་འགྱུར། །དགོ་སྟོང་ལྷ་སྐྱེད་རྩུ་ལ་ལྡན་པས། །འབྲེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་
 པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །
 དེ་ནི་འཁོར་མའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇ་མ་བུའི་སྐྱིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱི། །
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྐྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །དང་པོ་
 མཐའ་སྐྱོན་རྩུང་གཅིག་གི། །སྤྲོ་རོལ་བུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་

བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའོ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །པན་འདོགས་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་སྤྱིར་དོ། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་
 གྱུར་གྱང་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱོད་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་
 སེམས་ལ་མིན། །བསྟུན་འོག་སྤྱོད་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཚན་མས་མེད་སྤྱོད་བ་
 བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་སྤྱིར་
 རྟུན་སྤྱོད་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྲིད་
 ཅེའི་སེམས་ལ་འབྲས་རབ་ཆེ། །མ་དག་བཅོམ་མ་སྟུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སྤོབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་
 བའི་སྤོབ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཚན་མས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཚོད་རྟེན་
 འཇིག་པ་ཡིན། །བཟོད་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོབ་ལ་ལས་གོགས་
 །ཤིན་ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཚན་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྤྱེ་དབང་ཚང་། །ཕོར་འགྱུར་ཆེ་
 རབས་དུན་མི་སྤོབ། །དེ་ནི་འཇོམ་སྤྱིང་ཕོ་གྱུར་ཉིད། །མདོན་སྟུམ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་
 པར་བྱེད། །རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྤྱེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་
 རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་ཕོ་ལྷ་གྲ་ཐུབ་
 པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་
 རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་གྱང་ནི། །མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་

ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་
 འཛིན་སྟོང་། །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་
 ལམ་བཞིན། །གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །མཚོད་དང་པན་གདགས་
 འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ངག་ལས་སྦྱོང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྦྱོད་
 ཆེན་པོ་ཅན། །བདག་གཞན་དོན་སྤྱིར་གཉིས་དོན་སྤྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་
 མིན་སྤྱིར་སྦྱིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་
 པ་ལས། །སྦྱིན་བདག་ཁྱད་འཕགས་དད་སོགས་ཀྱིས། །གྲུས་ལ་སོགས་
 པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་
 མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྤུན་ཚོགས་དངོས། །དེ་ལས་གཟུགས་
 བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤེས་དང་། །དུས་སུ་རེག་ན་
 བདེ་ལུས་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་པན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས། །མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའམ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་
 པ་དང་ནི་ཚོས་སྦྱོང་དང་། །སྦྱེ་མཐའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་སེམས་
 པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད།
 བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །
 འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །

མཚོད་ཉེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་
 བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཁྲུལ་བྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་ལའང་འབྲས་ཡིད་
 འོང། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་
 བཞི་ལྡན་ནོ། །འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་
 ལ་ཉེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི། །བསྐྱོམ་པའོ་སེམས་ལ་སྐྱོ་བྱིར་
 རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཙོའི་
 བྱིར། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་བྱིར། །བཞི་ཡི་ཚངས་པའི་བསོད་
 ནམས་ཡིན། །ཚོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་
 རི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་ལྷ་ངན་འདས་པ་དང། །དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
 དགོ་རྣམ་གསུམ། །རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་
 སྤོང་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །སྦྱོར་དག་གངས་
 ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱེབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཚོས་
 རི་མེད་དག །གྲུ་ལོམ་འདུས་བྱས་དགོ་བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན།།

ཚོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །།

ལོག་། །བཞི་ཚེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིར་དང་། །དེས་ཉོག་སྤྱིར་དང་སྤོ་འདོགས་
སྤྱིར། །སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་རྒྱལ་བདུན་རྣམ་དགུ་
གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་བས་ཟད་བྱ་བ། །བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ནི། །གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་སྤོད་འཕགས་པ་
ལ། །རྣམ་སོགས་ངའོ་སྣམ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་སྤྱིར་དོ། །མི་
དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་
བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གང་དེ་སྟན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་
ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་སྟན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་
གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །
སྟན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་
ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགུའི་
ལམ་ནི་དེའི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་
བྱའི་སྤྱིར། །གཞོན་མི་བྱེད་སྤྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་
སྤྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འཇིན་མིན། །སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི། །
དམིགས་པའི་སྤོ་རྣམ་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་
འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་
མ་བྱས་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་སྟན་པ། །དེ་ནི་དེར་

མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་
 ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། །མཐར་འཇིག་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་
 མི་དགོ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ཚོངས་རྣམས་མི་དགོའི་
 ཅུ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་རིག་སྒོ། །
 རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་སྲིད་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །
 དེ་དག་སྲིད་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཚོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་
 གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྲིད་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྲིད་
 དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་
 ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་
 སྲིས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་
 འོངས་པས། །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྲིད་རྣམས་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ལྟག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྡན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་
 གསུངས་སྲིད། །གཉིས་སྲིད་ཡུལ་ཡོད་སྲིད་འབྲས་སྲིད། །དེ་ཡོད་སྲིད་བའི་
 སྲིད་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྲིད་པར་འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་
 མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྲ། །གསུམ་པ་
 བཟང་སྟེ་བྲ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་གོགས་སུ་བྲེད། །དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་སྲིད་མ་སྲིས་
 ཞེས། །ཚོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །སྲིད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྲ་སྤངས་ཀྱང་།།

ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །དང་པོའི་རྣམ་བ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་
 ཅན་ཅི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་གོམས་བ་ཡིས། །སྤང་
 བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་
 གཅིག་ །དེ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་
 གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དེ་མེད་ཀྱིའང་། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་
 ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་
 ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་སྤྱགས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་
 ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། །ཟག་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཉོན་
 མོངས་ཕྱ་རྒྱུ་ས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱུ་ས་འགྱུར་གྱིས། །
 མོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །འོག་ལྷ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྷ། །དེ་ནས་
 མཐར་འཇིག་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཇིག་དེ་ནས་ལྷ། །རང་གི་ལྷ་
 ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། །ཕྱ་རྒྱུ་ས་སྤངས་བ་མ་
 ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་
 ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྱིས་བཅས་ཟག །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་བ་
 བ། །ཕྱ་རྒྱུ་ས་ཁོ་ན་སྤིད་པའི་ཟག །དེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། །མཉམ་
 གཞག་ས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་བྱས། །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །འོགས་ཤིག་
 ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །རྩ་བོ་སྐྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་སྤྱིར་

ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་
 རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་ལོ། །རི་སྐད་བཤའ་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་
 ཉེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །སྤེ་བའི་སྤྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་སྤྱིར་
 བསྐྱེས། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱི་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་
 དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྤྱི་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤའ་བ་ཡིན། །དེ་
 དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འབྲེལ་བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། །ཉེ་
 བར་འཛིན་སྤྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཚིག་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྗོངས་བཤའ་དོ། །རྗེས་དང་མཚོག་
 འཛིན་འདྲ་བའི་སྤྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་ནོ། །གང་སྤྱིར་གཉིས་
 ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགོ་རང་དབང་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྤྱི་དོག་སེར་སྣ་དེ་
 དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཤའ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་
 རྣམ་ལྗོངས། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་སྤྱིར་སྒྲོག་
 བྱེད། །སྒྲོ་དང་ཅུ་བས་བསྐྱུས་སྤྱིར་གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་
 དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྣོད་ཅིག །ཐར་པ་བསྐྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་
 སྤྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ལས་སྤྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་སྐོད་ང་རྒྱལ་ཚོངས། །
 ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཚིང་བ་གསུམ། །ཉོན་ཚོངས་ལས་གཞན་ཉོན་ཚོངས་
 ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་བྱུང་ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་ཚོངས་ཉེ།

དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །དོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །སྤྲུལ་དོག་
 སེར་སྣ་ཚོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་སྤྲུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀྱུན་ནས་
 དགྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁྲོ་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །དོ་ཚ་མེད་
 ཚོད་སེར་སྣ་བསྐྱང་། །འཆབ་པ་ཚོད་དོ་མ་རིག་ལས། །སྤྲུགས་དང་གཉིད་དང་
 ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་ཁྲོ་བ་དང་། །སྤྲུལ་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་མ་ཤུག །སྤྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་འཚིག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །
 འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །
 འཚིག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་པ་དང་། །དེ་
 ལས་དོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་སྤྲུགས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་
 གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་དེ་མ་རྣམས། །འདོད་ན་མི་
 དགོ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྤྱུ་ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་དོ། །སྤྲུགས་ཚོད་རྒྱགས་
 པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཐོང་སྤང་
 བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཤུག་ཉེན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་འདོད་
 ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་པའོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་
 དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ། །

གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །
 ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྲོད་དང་སྤག་དོག་ཁོ་བ་དང་། །རྣམ་འཆེ་
 ཁོན་དུ་འཇིན་པ་དང་། །འཆིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྣ་དག་ནི་
 བརྗོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིས། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་
 བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྟ་
 དག་དང་། །འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མ་ཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་
 སྤྱིར། །གཉིས་གཅིག་སྤང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་
 དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །
 གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྐྱུན་
 འབྲེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། །མཚན་
 ཉིད་མི་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས། །ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་གས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཅིག་
 ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་
 འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་
 འདོད་པ་ན། །དང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་
 གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཟད་བྱུག་

བཟོད་འབྲས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །མི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་
ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའམ་བརྒྱད། །ཉེ་བར་བསྟོགས་
པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་
ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་གྱི་ཡང་། །
ཚོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷོགས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷ། །བྲལ་
བའི་ཐོབ་པ་ཟད་མེད་དང་། །སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་
ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྲིད། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་
མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །བསྟོམས་ལ་
གནས་པ་རྒྱལ་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། །ཁམས་ལས་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྲིད་དེ་དག་བསྟོམས། །ལ་ལ་
གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་རྒྱལ། །གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ནོ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས། །སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྷ་པའོ། །

གནས་རྒྱལ་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྟོམས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་
བཤད་པ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་

མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་
 དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་དི་ལྟར་མངོན་ཉོག་ས་རིམ། །ཡིད་
 འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་སྐྱིད། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །གང་
 ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུ་ལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྡན་པས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོད། །ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒོ་
 རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉེས་ཀ་དོན་ལུལ་ཅན། །བསྐྱིང་གཉེས་ལྡན་ཚོག་མི་
 །ཤེས་དང། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྙེད་ལ་ཡང་སྲེད་ཚོག་མི་ཤེས། །
 མ་རྙེད་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །བསྐྱོག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག། །དེ་གཉེས་
 །ཁམས་གསུམ་གཉོགས་འི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། །
 གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུ་ལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །
 སྲེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་སྐྱིད། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །
 དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་སྐྱིད། །དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྐྱུག་པ། །དབྱུགས་རྩལ་
 འབྱུང་བ་བྱན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་ཉོག་ལྟག་རྣམས་སོ། །ཀུང་རུས་
 ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྒོ་ཞིང་སྐྱུང་
 བས་ལས་དང་པོ། །རྐང་རུས་ནས་ནི་ཐོད་སྐྱེད་བར། །བཏང་བས་སྐྱུང་བ་
 བྱས་པར་བཤད། །སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་སྤྱལ་མ་ཆགས་ས་བརྩུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྣང་
 མིས་སྐྱེད་དོ། །དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་བྱེད་པ་ནི། །འཤེས་རབ་ས་ལྷ་
 སྐྱོད་ཡུལ་རྣམས་། །འདོད་ཉེན་སྤི་བའི་མ་ཡིན་ནི། །བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
 རྒྱལ། །དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 མ་ཟེན་པའོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྫོགས་
 སོ། །ཞི་གནས་བྱུབ་པར་བྱུང་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་
 བས། །འཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་
 པ་ལས། །དེ་མ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །དེ་
 ནི་ཚོས་བྱེད་ཉེར་གཞག་པ། །སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་
 མི་རྟག་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བདག་མེད་པར་སྟེ། །དེ་ལས་ཐོ་བར་བྱུང་པ་
 འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམས་པ་བརྩུ་རྒྱལ་ཐོ་བ་ལས། །
 ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །གཉིས་ཀ་ཚོས་ཀྱིས་རྣམས་པ་གཏོད། །གཞན་དག་
 གིས་གྲང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་
 ཚོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུལ། །དེ་
 ནི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚོས་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་སྟེ། །ཐོབ་པ་
 མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་པ་བཞི། །བསྐྱོམས་བྱུང་
 མི་སྐྱོགས་མེད་པ་དང་། །འབྲེད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །གཉིས་ནི་འོག་

ནའང་ཡོད་པའམ། །འདོད་ཉེན་ཚོས་མཚོག་བྱུང་མེད་གྱིས། །གཉེས་ཀའི་ཉེན་
 ཅན་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་ངོ་
 འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །དང་པོ་གཉེས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དངོས་
 གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྒྲོན་མེད་འཕྲོག། །
 ཉམས་པ་གཉེས་ནི་མི་ལྡན་པ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅུ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་
 སོང་མི་འགོའོ། །གཉེས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སྲུ་
 འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྒྲོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་བར། །བསམ་གཏུན་
 མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །སྲུང་བ་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་
 ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འདིག་ཉེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། །ཚོས་གྱི་བཟོད་
 པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་
 བཞིན། །སྲུག་བསྐྱེད་སྲུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྲུང་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་བྱུག་གོ་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་
 གཅིག་ །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྟ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱོམས་པས་
 སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་

གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་
 ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི།།
 བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག། །དད་པས་མོས་
 དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་
 བས་དེ་ཡི་སྲིད། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །མི་བཙོན་པ་ནི་
 ཞུགས་མ་ཡིན། །ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཚུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྲིད། །
 འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་
 གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །
 རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །རྣམ་པ་
 དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་
 ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་
 ཡིན། །དེ་དགུ་ཟད་པས་སྲིད་མི་འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་
 བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤང་འདུ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་
 སྲེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་
 སྲིད་ཅེ་མོར་འགོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་
 ལ་སྤང་འདུ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྲིད་ནས། །གཟུགས་སྤེལ་འགོ་
 དགུར་བཞུད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་

བྲག་ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྐྱེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །
 དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། །སོན་པ་སྐྱིར་མི་འོང་སྐྱིར་དེ། །འདོད་པར་
 ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་
 མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟོན། །དང་པོ་བཞི་པ་སྟེལ་
 བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་སྐྱིར་
 དང། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་སྐྱིར་ཡང། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་སྐྱིར། །
 གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྡེ་ཁོ་ན། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར་མི་འོང། །ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །སྲིད་ཅེ་འི་བར་ཆ་བརྒྱད་བཅད་པ། །དབྲུ་བཙེམ་
 ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། །དེ་བཅད་ཐོབ་དང་བཅད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སློབ་དབྲུ་བཙེམ། །འཇིག་
 ཉེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་འབྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉེས། །
 འཇིག་ཉེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉེས། །
 ཁ་ཅིག་འཇིག་ཉེན་འདས་ཀྱིས་གྱུར། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་སྐྱིར། །
 སྲིད་ཅེ་འི་སྐྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། །ཟག་
 མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་
 གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། །གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་
 ས་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་ཉེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་

རིམ་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་འོག་མའི་
 སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེའི་སློ་གོས་གལ་ཏེ་
 མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སློབ་ལྟ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་
 སྐྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། །གོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་
 རྣམས་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྡ་དག་ནི་སྲིད་སྲིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྲོན་ལམ་བཏང་
 བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱེམས་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་
 དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །
 བསྐྱེས་དང་ཟད་མེད་ཐོབ་འཇིག་སྲིར། །དེ་ནི་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །
 འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་སྲིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 ལྷུང་བར་འགོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཀྱིས། །འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་
 བྱི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱེ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་།
 དེར་མཐར་སྲིན་ཅེས་འབྲུང་སྲིར་རོ། །དག་བཅོམ་དྲུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །
 ལྡ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གོལ་དུས་དང་སྐྱོར། །མི་
 གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་སྲིར་དེ་དུས་མི་སྐྱོར་གོལ། །དེ་ནི་མཐོང་
 ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་
 ལས་བྱུང་ཏོ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་སྐྱེ་འབྲས་ལ། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་
 མ་ཡིན། །སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྟ། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཐོབ་

མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྐྱུང་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་
 བྱ། །སྒྲོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་
 ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་
 བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་
 རེའོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་སྒྲོབ་ས་དགུ་ལ་བསྐྱེན་ཏེ། །སྒྲོབ་པ་
 རྒྱག་ལ་གང་གི་སྤྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཉེས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་
 བོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྦྱོམས་འཇུག་
 རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉེས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་དག་རྒྱག། །འདི་ཉླར་ལམ་གསུམ་
 ལ་གཉེས་གཉེས། །འགོག་ཐོབ་གཉེས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
 ཅིག་ཤོས་སོ། །སྦྱོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོབ་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉེས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་
 ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱུང་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱོར་
 ཞེས་བྱ། །བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲུ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་
 ཡིན། །སྒྲོ་རྒྱལ་མདོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེས་སྐྱུར། །
 ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་སྤྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅ་
 བདུན་དེའི་སྦྱོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བཙོན་
 འགྲུས་བྱན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྦྱོམས་དགལ། །ཉོག་དང་

ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙུན་
 འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྲ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་
 སྒོས་པ་དེ་དག་ནི། །སྦྱོར་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིང་ཡིན། །སྡེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་དང་
 བོ། །བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་སྟེ། །བྲུང་ཚུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །
 ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་
 ལྷོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་
 བ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། །
 གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག །བྲུང་ཚུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་
 གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། །ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཚོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་
 རྒྱས། །བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་སྦྱོར་གཉིས་ཉེ་དད་པ་དང་། །
 ཚུལ་བྲིམས་ཇི་མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅིངས་སྦྱིར་སྦྱོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་
 གྲོལ་མ་བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཙོམ་པ་འདུས་མ་བྲས། །མོས་
 པ་འདུས་བྲས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྲུང་ཚུབ་ཇི་
 རྐང་བཤད་ཤེས་པ། །མི་སྦྱོབ་སེམས་ནི་སྦྱེ་འགྲུར་བ། །སྦྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་
 གྲོལ་འགྲུར། །འགག་པར་འགྲུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྦྱིབ་པ་རབ་ཏུ་

སྒོང་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟད་འདོད་
 ཆགས་བྲལ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་
 གིས་སྒོང་འབྱུང་བ། །ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 ལྷ་བཞི་སྟེང་། །

ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། །ལམ་དང་གང་
 ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྷག་པའོ། །

གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས།

དེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྟ་མིན། །དེ་
 ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་ལྷག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། །
 ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་
 རྣམ་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་
 རྗེས་ཤེས་པའི། །སྒྲོད་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས། །དེ་དག་ཉིད་
 བདེན་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་
 ཤེས། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །

བཞི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་
 དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། །ཚོས་རྗེས་སློ་སྤྱོད་གས་པན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་
 མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་
 སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་
 སློ་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉིན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྐྱོད་ཡུལ་
 དང་། །སྐྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ་ལ་འགོག་པའམ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་
 རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཟླ་མེད་ཀྱང་། །
 དེ་བཞིན་ཟླ་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་རེ་རེ་
 ཞིག་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྐྱོང་དང་བདག་མེད་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཟླ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་
 བཅོས་ལས། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
 པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཇིན་པར་བྱེད། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 བྱ་ཡིན། །དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ན། །དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། །རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དྲུག་ །

གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན།།
 ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་ཉེན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉེན་ཅན་གཞན། །
 འགོག་སྒོ་བ་ཉེན་གཞན་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སྒོ་ནི། །གསུམ་
 མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྒོ་བའི་སྒྱུ་ད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྗེས་སྒོ་
 ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་སྒོ་བའི་གཉེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བརྒྱ་ཡིན་
 གཅིག་གི་མིན། །ཚོས་བརྒྱ་དག་ནི་སྐྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་བྲི་
 མེད་ཚོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གཉེས་གཉེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་བྱས་
 རང་ཚོ་གས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཟག་མེད་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ་
 ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྡན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་
 དང་། །ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཕྲོག་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་
 གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་
 སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་
 ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག །འདོད་ལས་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་ལ་བདུན་འཕྲོག་པོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་
 འཕྲོག་དང་སྤེལ་བསྐྱོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་
 གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སྒོ་བ་པ་སྒྱུང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་

དང་བདུན་འཕྲོ་བ་བཟ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག། །དེ་བཞིན་སྲིད་ཅེ་
 རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུའོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཕྲོ་བ་བོ།།
 དེར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྲོ་བ། །གང་
 ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཕྲོ་བ། །ཟད་པ་
 ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྡོན་རྟེན་མི་འཕྲོ་བ་བོ། །རྟེན་དང་བསྟེན་
 ཅས་བྱ་བ་ནི། །དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྲིང་
 པའི། །ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ།།
 ལྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ། །
 ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་
 ནི། །དགུའོ་ལམ་དག་ལ་བཅུ་འཕྲ། །གཉེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་
 པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་
 གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་བྱིར། །འདིའི་སྟོབས་གང་
 བྱིར་ཐོགས་མི་མངལ། །སྐྱེ་ལ་སྲིད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །གཞན་དག་ཚིགས་ན་
 གྲང་ཆེན་སོགས། །བདུན་ཅུས་སྐྱགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མི་འདྲིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་།།
 བཅུ་པ་གཉེས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །དེ་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ།།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་
 པའི་བྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་བྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །ཚོས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་བས། །མཉམ་བ་ཉིད་
 དེ་སྐྱུ་ཚེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱུ་བོང་ཚོད་གྱིས་མིན། །ཚོས་གཞན་སློབ་དང་
 ཐུན་མོང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སློན་ནས་
 །ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་བ་ཀུན་རྫོབ་
 །ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཚོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་
 །འདོད་གཏོགས་བ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །སློན་ནས་ཤེས་
 །བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་
 དེས་ཚིག་དང་། །སློབས་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་བ་རིགས་བ་ཐགས་
 ཐོགས་མེད། །མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་བ་དག་
 །དང་ལམ། །ཤེས་བ་དགའའི་ས་ཐམས་ཅད། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་ལམ་རྒྱལ།
 དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྫོབ། །ཚོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །དག་
 །ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན། །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །རྒྱག་པོ་དེ་དག་རབ་
 མཐའ་བས། །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུན་
 བྱས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་
 སྐྱེས། །རྩུ་འཕུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། །སློན་ཚེ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་སློ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 །ཤེས་བ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཟད་བའི་མངོན་ཤེས་སློབས་

བཞིན་ནོ། །ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 གསུམ། །དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་རྣ་བ་མིག་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལྷང་
 དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགོ། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་
 རིག་པ་ནི་བསྟོན་གྱིར་རོ། །མི་སྟོབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་གྱིར་
 དེ་ཞེས་བྱ། །སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་གྱིར་ན་རིག་མ་
 བཤད། །དང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི། །ཚོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཚོགས།
 མི་འབྲུལ་གྱིར་དང་མན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་གྱིར། །རྩ་
 འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །སྦྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་
 འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་པར་
 གཏོགས་པའི་སྦྱུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་
 གཏོགས་གཉིས་སྦྱུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་གྲང་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །བསམ་
 གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྦྱེས་མིན། །དེ་
 རྗེད་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་
 ས་བས་སྦྱུལ་པར་བྱེད། །སྦྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་གྲང་། །སྟོན་མིན་སྦྱུལ་པ་
 པོ་དང་བཅས། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་གྱིར། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་དུ་མས་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་བར་གྱུར་ནས་བསྟོན་པའོ། །བསྟོམས་ལས་སྦྱེས་པ་

ལུང་མ་བསྟན། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གསང་སྒྲགས་
 སྟོན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་བུ། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །
 བསམ་གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། །རྟོག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །
 ཐག་རིང་ཕྱ་སོགས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྟོང་གཉེས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་
 བོ། །སྲིད་བ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །རྟོག་
 དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། །དཔྱུལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །

ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། །

གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉེས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤམ། །
 སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷ། །དཔྱོད་
 དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྲ་སྲ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 གཟུགས་མེད་སྤང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉེར་
 བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྲ། །

གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་
 ལྟར། །སྐྱོར་གྱིར་དམན་གྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འདུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་
 གསུམ། །རོ་སྤང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་སྤེད་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་
 དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་
 དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་
 ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་བཏང་སྟོམས་
 དང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་
 སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །རྣམ་སྤྱོད་བཏུ་གཅིག་
 དང་པོ་ན། །ཤེས་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །སྤང་
 རྣམ་གཉིས་གྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་
 ཅིག་ཤེས་ཏུ་སྤྱངས་བཏང་སྟོམས། །སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་གྱིར། །
 བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་
 བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་རོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་
 དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་

བཏང་སྒྲོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉེས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་
རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་
བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་
དག་པ་འཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་
ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྟག་འོག་གསུམ་
པའི་བར་དགོ་བ། །སྐྱེ་འོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་
གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་
གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ།
ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གཉེས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་
དང་གཅིག་ །ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉེས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱང་སོང་ཞིང་
འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྱང་གྱི་ནི་
སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་
ཉོན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་རྩེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མདོན་
སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་བཟ། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་
གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི།
སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

སྟོང་ངོ་ཉིར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉིར་བསྟོགས་བརྒྱད། །
 དག་པ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །
 རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མིན། །དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། །
 ཉིང་འཇིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང། །སྟོང་
 ཉིང་བདག་མེད་སྟོང་ཉིང་དུ། །འཇུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་
 བདེན་རྣམ་པ་དང། །དག་དང་འི་མ་མེད་དེ་དག །འི་མེད་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་
 མོ། །སྟོང་ཉིང་སྟོང་ཉིང་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །
 མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་
 མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། །ཉིར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཇིན་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྟོར་བ་ལས་བྱུང་སྟོ་དབྱེར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་
 ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྐྱོམ། །ཚད་
 མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ལོ། །གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་
 མེད་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཡང། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་མ་
 ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང། །དགར་གྱུར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྟོམ་པ། །སྟོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བ་

བསམ་གཏན་གཉེས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་རྩལ་ན་ཁ་ཅིག་ལྟ། །དེ་ཡིས་མི་སྤོང་
 མི་དག་གི། །ནང་དུ་སྐྱེད་དེ་ངེས་གསུམ་ལྟ། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་
 གཉེས། །མི་སྐྱལ་བསམ་གཏན་གཉེས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་
 ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དག་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པའོ། །སྤ་བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་
 ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་
 ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག། །སྤོང་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་
 སའི། །སྐྱལ་བལྟལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་སྤྱོད་ས། །བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉེས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉེས་ནི་གཉེས་པ་
 བཞིན་དེ་གཞན། །སྐྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །ཟད་པར་བརྩའོ་བརྒྱད་
 མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྤོང་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉེས་ནི་
 གཟུགས་མེད་དག། །སྤོང་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཤའ་བེན་
 ལྟག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྤྱོད་བས་འཐོབ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་
 བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉེས་དག་ཏུ་
 གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་པའི་དམ་ཚོས་
 རྣམ་གཉེས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་

པལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤམ། །ཉེས་པར་བཟིན་གང་དེ་
འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་བཤམ། །སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། །

སྟོན་པ་འཇིག་ཉེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་
བཟང་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་ཉོག་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཇིན་རྣམས། །
མཚོག་ཏུ་ཞེར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་
འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགྱུར་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་
ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོག་མར་སྟོག་སྤྱིན་འབྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་
ཡོད་གྱིས། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས་མངོད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །