འཇུ་སྐལ་བཟང་གི་རྩོམ་ཡིག་དྲ་བཏུས་མ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

དཀར་ཆག

འཇུ་སྐལ་བཟང་གི་སྙན་ངག་གསར་བ་ཁག་གསུམ། 3

ཡིག་ཚོར་འདི་དག 7

དུང་སེམས་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ། 9

རང་སེམས་ལ་སྤོག་འདོན་བྱས་པའི་རྟེད་དོན་ཞིག 16

ལམ་འཕྲད། 16

ཡིད་ཆེས། 17

འདས་སོང་གི་རང་རྒྱུས་བན་བུན་དུ་བརྗོད་པ་རྨི་ལམ་སྣང་བའི་ཟིན་ཐོ། 17

དེང་རབས་སྙན་ངག་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས་ལོག་རྟོག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྐྱ་རེངས། 26

ཁུང་ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྙན་ངག་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ། 37

འདས་པོའི་བགྲོ་གླེང་། 47

འཇུ་སྐལ་བཟང་གི་ཚོགས་བཅད་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། 48

དཔང་རྟགས་ལྷག་བསམ་ཅན།(ཚན་པ་གཉིས་ཡོད) 53

ཀ་རྩོམ་གནོད་སྦྱིན་པོ་བྲང་དཀྲུག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། 56

དྲན་མགུར་ཁུ་བྱུག་མགྲིན་སྙན། 59

ཉེ་ལེར་བགྲོ་བའི་གཏམ། 61

ལྗོན་པའི་ཕྱུགས་བསམ།(ཞར་བཀོད་གཅིག་ཡོད) 63

རྨི་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ། 64

འཛུམ་ཞལ། 66

འགྱོད་གདུང་། 67

དུང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་།(ཚན་པ་དྲུག་ཡོད) 69

ལེ་འདེད། 75

ཀ་རྩོམ་གླང་སྨྱོན་ས་སློག 76

འབག་སྐྱུར་མཇལ་བའི་ཨ་ནེ། 77

སྨྱུ་མའི་ཕོ་ཉ་སྐྱུལ་བའི་སྙན་ཚིག་གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད། 78

གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཉིན་ཐོ་ཨ་ཡིག་སོ་དགུའི་དབྱངས་ཐེམ། 84

ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ། 86

ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་རྗོ་ཐེམ། 90

རྒྱ་ཟིལ། 91

འཁོར་བ། 91
སྨན་ནང་གི་ཉིན་ཞག 92
ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་བརྡ། 93
འདས་དོན། 95
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། 95
རྐོད་པོ་དང་ནམ་མཁའ། 97
སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཉམ་སྡོའི་དགུང་ཚོགས་སྟེང་དུ། 98
མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རིས། 99
བསམ་གཞིག 101

འཇུ་སྐལ་བཟང་གི་སྙན་ངག་གསར་བ་ཁག་གསུམ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

༼འཁྲུལ་འཁྲུམས།༽

༡

ང་ཚོ་ཕོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐིལ་དུ་ལྷུང་འདུག
ཕོར་ཁ་ནས་རི་མགོ་འགའ་རེ།
སྐབས་སྐབས་སུ་མངོན་གྱིན་འདུག
དེ་དག་གི་ངོས་སུ་སྐྱས་ཞིང་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་གང་འདུག་པ།
མཚོ་དང་རི་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ཟེར།
ང་རང་ཚོད་དེ་ཧ་གོ་ཐབས་ཡེ་མི་འདུག

༢

ང་ཚོ་སུ་ཞིག་སྐྱོ་བའི་ནང་སྦལ་ལྦོང་བཞིན་
ཕྲེམ་སྦུར་དང་འཁྲུག་གིན་ཡོད་ལ།
ང་ཚོའི་སྐྱོ་བའི་ནང་དུ་སྦལ་ལྦོང་མང་པོ་ཞིག
ཕྲེམ་སྦུར་གྱིས་འཁྲུག་གིན་འདུག

༣

ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ངོས་སུ་ང་ཚོ་མི་རྙེད་ལ།

ཚུ་ཚོད་ཉེར་ལྔ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་རྙེད་མ་སོང་།

༤

ཚུ་ཟགས་སུ་ཡུན་རིང་ཕྱིན་པའི།

གོས་རྙིང་རྒྱལ་པོ་འདི།

དུས་འདས་པ་རེད་ཟེར།

འདས་ཟིན་པ་ལ་ཚོན་མདོག་མི་འདུག

༥

ཁྱོད་ཚོ་ཚུ་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད།

སྟོད་གང་དུ་ влугས་ན་དེའི་དབྱིབས་ཁོ་ན་རེད།

༦

འཛིགས་སྣང་དངོས་ནི་མེ་སྒྱོགས་ཀྱི་སྐད་མ་རེད།

དེའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་རེད།

༧

ས་མཚམས་ཤིག་ན།

ཐོག་ཁང་ཚོ་དར་ལྗོག་བཞིན།

རླུང་གིས་རྡེབ་ཀྱིན་འདུག

༨

སང་ཉིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་མྱུགས་ཉུལ་དུ་སོང་སྟེ།

དེ་རིང་གི་ས་འོག་གི་སྦྲུག་ལམ་ན།

བར་མཚམས་མེད་པར་བཞུར་གྱིན་འདུག

༩

དེ་རིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལན་གཅིག་མཐོང་སྟེ།

དེ་ན་སེམས་གཙོང་གི་ཡི་མྱུག་གི་གྲོང་བ་མང་པོ་ཆགས་བཞིན་འདུག

ཀླ་མ་མཁྱེན།

༡༠

གནམ་ས་འགགས་འཐོར་དུ་འགྲོ་ཉེན།

ཤེས་པ་འདི་ཚོ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་དམ།

བླ་མ་མཁྱེན།

༡༡

འདབ་ཆགས་འདི་ཚོ།

ཉ་འཕུར་འོངས་པ་རེད་ཟེར།

བླ་མ་མཁྱེན།

༡༢

ང་ས་ལ་ཐིམ་འགྲོ་དུས།

ང་གཞི་ནས་མེད་སོང་བ་རེད་ཟེར།

ཨོ་མ་རེད་ཟེར།

བླ་མ་མཁྱེན།

༡༣

རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀ་ཨ་ན་མ་ན་རེད།

ཁྱིའུ་ཚང་རེད།

༡༤

ང་ཚོས་ས་བསློགས་ན།

སས་ང་ཚོ་བསློག་མི་ཚོག་པ་ག་རེ་རེད།

༡༥

སྒོ་ཁྱི་འདི་ཚོས་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་ཟུག་གིན་འདུག

ང་རང་ཚོས་ཅི་ཞིག་མ་རིག་ནས་ཟུག་གིན་འདུག

མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཨེ་རེད།

༡༦

ཚེ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་སྙག་མོད།

མེད་པར་ང་རང་ཤིན་ཏུ་སྙག

༡༧

ཁྲག་འདིའི་ནང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་འདུག

ཡང་ན་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ།

༡༨

ལུང་བསྟན་དུ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག
རྫུན་ཕུག་བརྗིབས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཟེར།

༼མངོན་སུམ༽

ཁ་བ། འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འོང་།
དྲ་ཤེལ་ལ་འཁོན་འཛིང་དྲག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་འོང་།
མི་ལྷེ་དེ་ཚོས།
གུག་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ་འཁྱེང་བུ་ན་རེ་སོགས།
མང་པོ་ཞིག་སྣ་ངའི་མཐིལ་འོག་ཏུ་འབྲི་བཞིན་འདུག
སྣ་ངའི་ནང་དུ།
གྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ།
དམར་མདངས་རྒྱས་ཤིང་རྟུལ་ནག་འབབ་ཀྱིན།
འཁན་འཁྱུན་མང་པོ་སྒྲོག་བཞིན་འདུག

སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ས་ཐབ་བསྐོར་ནས་འདུག
ང་རང་རྣམ་ཤེས་འཁྲུམ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་སྟེ།
དེ་ཚོའི་གྲལ་དུ་འཚངས་ནས་བསྡད་ཀྱང་།
ཁོ་ཚོས་ཚོར་གྱིན་མི་འདུག

ཁ་བ་དྭངས་རྗེས།
བསམ་བློ་འགའ་ཞིག་ཟགས་རལ་དུ་སོང་སྟེ།
གྱང་ཁར་བཀལ་ནས་ཉི་མར་སྐེམ་བཞིན་འདུག
གྱང་ཁ་ན། རྩྭ་ལྕུམ་ཐར་ཐོར་སྐྱེས་འདུག

༼དུས༽

ང་ཚོའི་མགོ་ཐོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ།
ཕྱུགས་མ་ཐེངས་ཤས་བརྒྱབ་པས།
སྐར་ཚོམ་དེ་ཚོ་གནམ་གྱི་མཐའ་རུ་དེད་སོང་།

སྒྱུལ་སྐྱོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ལས།
ཤ་མོ་གསར་བ་རྗོལ་བཞིན་འདུག

དེབ་ཐེར་ཆེན་པོ་དེ་ལེ་བར་དུ་མར།
རོ་འབྲུད་བྱས་པས།
ད་ལྟ་འཐེང་འགྲོས་ཀྱིས་མདུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

ད་ལྟ། ད་ལྟ་ཕོས་ཀྱང་ཙུས་སྨྲར་བའི་མི་དཔུང་ལ།
ལག་པ་སྲོ་བཞིན།
ཕྱིར་འདད་མང་པོ་རྒྱག་གིན་འདུག

ཡིག་ནོར་འདི་དག

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཁོ་ཚོས་ཡིག་ནོར་བྲིས་བཞག
ཡིག་ནོར་འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་མུན་པ་རེད་ཞུག་པ་རེད
ཁྭ་ཏ་བཞིན་ཨག་སྐད་འཛེར་འཛེར་འཁྱིན་གྱིན་འདུག
ཐིག་ཐིན་བཞིན་ཡན་ལག་ཤིགས་ཤིགས་འགྱུལ་གྱིན་འདུག
གོས་སྲུབས་སུ་འཚང་བའི་སྲོ་མ་བཞིན་བསལ་དུ་མེད་པར་འདུག
དེ་ཚོས་ང་ཚོར་སྐྱི་གཡའ་ཙུ་འཇུག་བཞིན ཞེ་མེར་དུ་འཇུག་བཞིན
ཟུག་རྫུ་བསྐྱེད་བཞིན དངངས་སྐྲག་སློང་བཞིན་འདུག

ཡིག་ནོར་ཚོས་གཞུང་ལུགས་ན་གཡེང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
བསླབ་བྱ་ན་གཡོ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་འདུག
རྩོམ་རིག་ན་བཅོས་འཛུམ་སྟོན་བཞིན་འདུག
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགག་མདོ་ན་རྩོད་གཞི་སློང་གིན་འདུག་ཅིང
མཚམས་ཁང་གི་སྒོ་བྲུང་ནས་ལོག་སྟོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
ཐ་ན་སྨན་རྒྱལ་དུ་འཛུལ་ནས
ཤི་གསོན་གྱི་གྱེས་སོ་ན་བཛ་ལོག་རྒྱག་གིན་འདུག

མདོར་ན་ཡིག་ནོར་དེ་ཚོས་ཆོས་ལོག་འཆད་ཀྱིན་འདུག
སྲིད་ནོར་དུའང་འཁྲིད་ཀྱིན་འདུག

འདུག་སྟེ། ཁོ་ཚོས་ག་སར་ཡིག་ནོར་བྲིས་བཞག

གཞུང་ཡིག་ན་ཡིག་ནོར་བྲིས་བཞག
ཐམ་ག་ན་ཡིག་ནོར་བྲིས་བཞག
སྒོ་བྱང་ན་ཡིག་ནོར་བྲིས་བཞག
ཡིག་ནོར་གྱི་སྐྱོན་ཞུ་ལ
ཡིག་ནོར་གྱི་ཚོག་མཚན་འགོད་ཅིང
ཡིག་ནོར་གྱིས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ཡམས་ནད་བཞིན་ག་སར་ཁྱབ་ཟིན
ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་ཀྱིན་འདུག
གྲོང་མཐའ་ན་འུལ་གྱིན་འདུག
ལྐས་འདབས་སུ་རུལ་བཞིན་འདུག
ང་ཚོས་ཁ་ནས་ཡིག་ནོར་ཟོས་ཟིན
ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིག་ནོར་གྱོན་ཟིན
ད་ལྟ་ང་ཚོ
ཡིག་ནོར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་འདུག

ཁོ་ཚོས་ག་སར་ཡིག་ནོར་བྲིས་བཞག

ང་ཚོའི་གཙང་པོ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མགོ་ཁྱེངས་ནས
ཡིག་ནོར་གྱིས་རྙོག་གིན་འདུག
མཐོ་སྒང་གི་རུས་སྒྲོམ་རྩེལ་པོ་ཡིག་ནོར་གྱིས་ཟ་གིན་འདུག
ཡིག་ནོར་ཚོ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཟིན་པས

རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཚོ་རྙོག་འཛོམ་མེར་བཏང་འདུག

ཁོ་ཚོས་ག་སར་ཡིག་ཉོར་བྲིས་བཞག

ཨ་ཁ་ཁ

ཁོ་ཚོས་ངའི་ཆེས་གཅེས་ཐང་ཆེ་བའི་ཊུས་མིང་དེ

ཡིག་ཉོར་གྱིས་བྲིས་བཞག

ངའི་དུར་བྱང་ལ་ཡིག་ཉོར་བཏབ་བཞག

དུང་སེམས་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

དང་པོའི་ན་ཆུང་གི་བརྩེ་དུང་།།
དྭངས་གསལ་ཆུ་ངོགས་ཀྱི་ཟླ་བ།།
ལག་པས་འཛིན་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།།
སེམས་པས་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག།

སོ་འཛུམ་གེ་སར་གྱི་ཕྲེང་བ།།
ང་ལ་ངོམ་པ་རང་མ་གནང་།།
ཟུར་མིག་གཡུ་སྦྲང་གི་གཤོག་རྩེ།།
དབང་མེད་དེ་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་འགྲོ།

མཆུ་སྒྲོས་པད་འདབ་ཀྱི་ཟེལ་བ།།
ང་ལ་གནང་འདོད་ཅིག་མེད་ན།།
ཟུར་མིག་གེ་སར་གྱི་མདའ་མོས།།
སྙིང་ལ་གཙག་པ་རང་མ་གནང་།།

འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་བསྐྱིལ་ཡོད།།
མཚོ་མཐའ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཡོད།།
ངང་ཆུང་འབབ་པ་རང་མ་གནང་།།
བབས་ནས་འཕུར་བློ་དེ་མི་འཁྲུངས།།

མེ་ཏོག་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲོམ་བུར།།
གཡུ་སྦྲང་འཁོར་འཁོར་རང་མ་གནང་།།
གེ་སར་སྦྲང་ཆར་དུ་སྨིན་ཚེ།།
དུང་སེམས་འདབ་གཤོག་དེ་སྒྱུར་ཤོག།

སྨིན་མའི་གཞུ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུལ་བའི།།
མིག་འཛུམ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་མོ།།
གཞོན་པའི་སྙིང་ཁ་ལ་ཐེབས་ཚེ།།

དྲན་ཤེས་རང་དབང་ན་མི་འདུག།

ངས་ནི་ཕེབས་ཤོག་རང་མ་སླས།།
ཁོས་ཀྱང་བཀའ་ཞུ་ཡང་མེད་སོད།།
ཛོ་ཛོ་གསང་སྟབས་ཀྱི་ཕེབས་ཏེ།།
སྙིང་གི་ཁང་ཆུང་དུ་འཛུལ་བྱུང་།།

དགའ་བའི་ཟུར་མིག་དེ་འཕྲད་པས།།
སེམས་པའི་སྤྱིད་ཀ་བཀུག་སོང་།།
དུང་བའི་སེམས་པ་དེ་ཕྲད་པས།།
ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ཤོར་སོང་།།

སྙིང་དབུས་སྒྲོལ་ཆུང་གི་སྦུབས་སུ།།
ན་ཆུང་གསང་བ་ཞིག་སྦས་ཡོད།།
ཚིག་གསུམ་མེ་ཏོག་གི་ལྡེ་མིག།
ཁྱོད་རང་གཅིག་པུ་ལ་གཏད་ཡོད།།

ཚལ་དཀར་གོང་བ་ཡི་ཁ་ནས།།
མིག་ཞགས་ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་འཕངས་པས།།
དགའ་སྐྱོ་བརྩེ་དུང་གི་གཏན་ཚིགས།།
གཞོན་པའི་ལས་དབང་ལ་བྲིས་སོང་།།

ཨ་ཛོ་ཛོན་པ་ཡི་བུ་ཆུང་།།
ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞིག་མེད་ན།།
དབང་མེད་ལས་དེད་ཀྱི་ཤེའུ་ཆུང་།།
ང་ནི་བཤོལ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

དགའ་ཡང་རྣམ་གཡེང་དུ་མ་ཤོར།།
སྡུག་ཀྱང་མིག་ཆུ་རུ་མ་བཞུར།།
དྲན་ཤེས་གཤོག་དྲུག་གི་ཧ་མོ།།
དཀྱུས་རིང་ལྷུགས་ཀྱུ་དེས་དྲངས་སོང་།།

ལམ་མདོའི་རྐུན་པོ་དང་ཕྲད་ཀྱང་།།
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དེ་མ་ཤོར།།
སྙིང་གི་རྐུན་པོ་ཁྱོད་མཐོང་བས།།
ལུས་སེམས་སྤྱིད་ཀ་དེ་བརྐུས་སོང་།།

སེམས་པ་རྗེས་སོང་གི་མི་དང་།།
གཏན་དུ་མཛའ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན།།
ཡ་གིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་མི་སློན།།
མ་གིའི་དམྱལ་བར་ཡང་མི་སྐྲག།

ཆུ་དང་འོ་མ་གཉིས་བསྲེས་པས།།
འོ་ཆུ་གཉིས་ཀ་རུ་གྱུར་སོང་།།
སེམས་དང་སེམས་པ་གཉིས་བསྲེས་པས།།
སེམས་པ་གཅིག་པུ་ལས་མི་འདུག།

ཁ་ལ་སྦྲང་རྩི་དེ་ཞིམ་པོ།།
སྣ་ལ་བཟང་སྤོས་དེ་ཞིམ་པོ།།
བཙོ་ལྔའི་ན་ཆུང་གི་སྙིང་ལ།།
དགའ་བའི་རོ་མངར་དེ་ཞིམ་པོ།།

གདུང་བའི་ཟུར་བག་དང་འགྲོགས་པ།།
ན་ཆུང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ།།
ཅུང་ཟད་སྐྱུར་ཁ་དང་ལྡན་པ།།
བོད་པའི་ནས་ཆང་གི་རོ་མངར།།

རོ་མངར་འབྲས་བཟང་ཞིག་མེད་ན།།
མེ་ཏོག་ཟེའུ་འབྲུ་དེ་འཕོར་འགྲོ།།
ཁྲེལ་གཞུང་ཕྱི་ཐག་ཅིག་མེད་ན།།
ཞག་གསུམ་འཛུམ་ངོ་དེ་འགྱུར་འགྲོ།།

ཕར་དགའ་ཚུར་འཐད་ཅིག་མིན་ན།།
བཙན་པོའི་གཉེན་ཐག་དེས་མི་ཆོངས།།
ཁ་ཡ་ན་ཟླ་ཞིག་མིན་ན།།
ཚེ་སྐྱེར་ཆུང་འདོག་དེ་མི་མཛེས།།

ན་ཆུང་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་པ།།
ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གསེབ་ཀྱི་ཟླ་བ།།
སྤྲིན་པ་གཅིག་གསེང་ནས་ཐོན་ཏེ།
སླར་ཡང་གཅིག་གསེང་ལ་འཛུམ་འགྲོ།།

ཀྱི་ལྕང་གྱེན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་།།
འདབ་ལོ་ཐུར་ཕྱོགས་ལ་འཕྱང་སོང་།།
བཞིན་རས་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཡང་།།
སེམས་པ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཤོར་འདུག།

སྤེ་ཆེན་མི་ཁ་ཡི་གླེང་ཕྱོགས།།
སྟོན་ཁའི་དྲི་བཞོན་དང་འདྲ་བ།།
ན་ཆུང་བློ་རྩེ་ཡི་འགྱུ་ཕྱོགས།།
ལ་ཁའི་དར་ལྕོག་དང་འདྲ་བ།།

སླང་དོར་འོ་ཆུ་དེ་འབྱེད་ལ།།
ངང་པའི་ན་ཆུང་ཕོ་མཁས་ཀྱང་།།

བཅོས་འཛུམ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས།།
དྭང་སེམས་པད་རྩ་རུ་འཁྲུངས་སོང་།།

རྒྱུས་མེད་ཞག་གསུམ་གྱི་བྱམས་པ།།
ཆུ་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡི་མེ་ཏོག།
མི་བརྟན་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་གཡོ་བ།།
ཉ་མོའི་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡིན་ནམ།།

སེམས་པ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ།།
ཚུར་ལ་འོང་ཐབས་དེ་དཀའ་ཡང་།།
མོས་འདུན་སྨུག་ལྷངས་ཀྱི་ན་བུན།།
ཕར་ལ་བཟློག་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

སྐྱུ་ལུས་ཆུ་སླུང་གི་འབབ་རྒྱུན།།
ཟམ་ཤིག་གཅིག་འོག་ཏུ་ཚུད་ཀྱང་།།
སེམས་པ་ཆུ་འགོ་དང་ཆུ་ཛ།།
ལྷན་དུ་འཕྲད་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

སེམས་དང་སེམས་པ་ཡི་མཐུན་ཕྱོགས།།
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་རང་མེད་ན།།
གོས་དང་གོང་བ་ཡི་འདབ་མ།།
འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་རང་མི་འདུག།

མི་ཁ་སྨུག་རྐོད་ཀྱི་མདའ་མོ།།
ཕོ་རོག་ཤ་ཁྱེར་ལ་འབབ་ཀྱང་།།
ཕྲག་དོག་མདེའུ་ཡི་ཟེགས་མ།།
རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཐིག་ལ་བབ་བྱུང་།།

ཕོ་རོག་ཤ་ཁྱེར་གྱིས་ཉེས་སོང་།།
སྤྲེའུ་བྱ་ལག་གིས་ཕུང་སོང་།།
ང་དང་རྨ་བྱ་ཡི་བུ་མོ།།
མ་བཙོས་མཛེས་སྡུག་གིས་ལན་བྱུང་།།

ཡིད་སྨོན་ཁུ་བྱུག་གི་བུ་མོ།།
མི་ཡི་སྤོང་འགོ་ཏུ་བབ་ཚེ།།
ཁ་ནས་འཛུམ་འཛུམ་ཞིག་བཙོས་ཀྱང་།།
ཁོག་ལ་དགའ་དགའ་རང་དཀའ་འདུག།

ན་ཆུང་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཕྱི་ཐག།
ནོར་བུ་ཐང་སྙེད་ཀྱི་རྨི་ལམ།།
ལན་གཅིག་ཆད་པ་ཡི་འཕྲོ་ལ།།
སླར་ཡང་མཐུད་ཐབས་དེ་དཀའ་མོ།།

སྤོང་ལོ་སྤོང་འགོ་ཏུ་མ་བསྡད།།
སྤོང་ལོ་ཆུ་ཕྲན་དུ་བབ་སོང་།།
ཆུ་ཕྲན་རླབས་རྗེས་དེ་ཟིན་ན།།
རླབས་རྗེས་དེད་པ་ལ་ཅི་སྨོན།།

གཞོན་པའི་དུང་སེམས་ཀྱི་ལས་ལ།།
ཆགས་སྡང་དེ་ཙམ་ཞིག་མི་དགོས།།
མཛའ་མཛའ་དུང་དུང་གིས་འགྲོགས་ཏེ།།
དགའ་དགའ་འཛུམ་འཛུམ་གྱིས་གྱིས་འགྲོ།།

བསྐྱངས་པའི་བུ་ལོན་དེ་མ་ཆད།།
ཤ་རུས་ཁྲག་རྒྱུན་གྱིས་མ་འབྲེལ།
ཁྱོད་དང་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག།

ཕར་དགའ་ཚུར་འཐད་ཀྱི་མདུད་པ།།

བརྩེ་མདུད་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།།
རང་རང་སོ་སོ་ཏུ་གྱེས་ན།།
ཕར་ལ་ཁྲམ་པ་དེ་མི་ཟེར།།
ཚུར་ལ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱང་མ་གསུངས།།

སྙིང་གི་ཤིང་ལོ་ཡི་ངོས་ལ།།
དགའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།།
ཤིང་ལོ་རླུང་བུ་ལ་སྐྱུར་ཉེན།།
ང་ཡི་ཡི་གེ་དེ་གསུབས་རོགས།།

རྫོག་མའི་སྤྲིན་ཕུང་གི་འདབས་སུ།།
ཚེ་ལྷའི་སྲུང་མདུད་ཅིག་ཐོགས་དང་།།
རྟ་ཕོ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཡང་།།
སྲུང་མདུད་སྣ་འོག་ཏུ་མི་གཏོང་།།

འཇིག་རྟེན་འདུ་འབྲལ་གྱི་ཞིང་ན།།
གཏན་དུ་འཛོམས་པ་དེ་དཀའ་མོ།།
སྙིང་ནས་ལན་གཅིག་ལ་འགྲོགས་དང་།།
བྲལ་ཡང་འགྱོད་པ་དེ་མི་འདུག

ཚིག་གསུམ་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།།
མགྲིན་ལ་མཆི་མ་ཡིས་བཀྲངས་སོང་།།
གོམ་གསུམ་སྐྱིལ་མ་དེ་བྱེད་ལ།།
མ་ཕེབས་གསུང་བ་རང་མ་གནང་།།

ལོ་སྒྲུག་ཟླ་སྒྲུག་དེ་མ་གསུངས།།

དབུ་མནའ་བཞེས་པ་མང་མི་དགོས།།
བུ་ཕོ་ས་མཐའ་རུ་འགྲོ་ལ།།
གོམ་གསུམ་སྐྱིལ་མ་ཞིག་གནང་རོགས།།

སྒྱུ་ངན་སྡུག་ཡུས་ཀྱི་མིག་ཆུ།།
འགྲོ་ཁའི་སྙིང་སྡུག་ལ་མ་སྟོན།།
དྲན་པའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ།།
འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་དེ་འགོད་རོགས།།

ཕྲད་པའི་འཛུམ་དཀར་གྱི་སྣང་ཚང་།།
མཉམ་པས་བཞེས་རོགས་ཤིག་གནང་དང་།།
བྲལ་བའི་སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཆུ།།
རང་རང་སོ་སོ་ནས་འཐུང་ཚོག།

ང་རང་བྱེས་སོང་གི་རྗེས་ལ།།
སྤྱན་ཆབ་གཏོར་བ་རང་མ་གནང་།།
ཁྲེལ་མེད་འཁྱམ་པོ་ངའི་དོན་ལ།།
སེམས་པ་དཀྲུག་རིན་ཞིག་མི་འདུག།

ཏ་ལོའི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ།།
ལྗོ་སྦྲིན་མིག་ཆུ་དེ་འཁྲིལ་ཚེ།།
ད་ནངས་སྐྱིལ་ཁྲུང་ལ་ཕེབས་པའི།།
བུ་མོའི་ཞལ་རས་དེ་དྲན་བྱུང་།།

སྤྲིན་པ་ཐར་ཕོར་གྱི་གསེབ་ན།།
ཟླ་བ་ཁེར་འགྲོས་དེ་མཐོང་ཚེ།།
མི་ཡུལ་སྐྱེ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི།།
ཆུང་གྲོགས་བུ་མོའི་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཞལ་རས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ།།
མིག་ཆུའི་ཟེལ་བ་ཡིས་བརླན་ཏེ།།
མ་བརྗེད་ལན་གསུམ་དུ་གསུངས་པ།།
དྲན་ན་ཚུགས་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

བཙོ་ལྷའི་དུང་ཟླ་དེ་ཤར་ཚེ།།
ཉིན་མོའི་སྣང་བ་དང་འདྲ་ཡང་།།
བྱམས་པའི་ཞལ་རས་དེ་དྲན་ན།།
སེམས་ལ་མུན་པ་ཞིག་འཁྱིབ་ཡོང་།།

ཞལ་ངོ་མ་མཐོང་ཡང་ཚོག་གི།
གསུང་ངག་མ་ཐོས་ཀྱང་ཚོག་གི།
ནང་གི་དུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིད་པ།།
དུམ་བུར་ཚོད་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

སྐུ་ལུས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྨྱུག་མ།།
ལྗོ་རོང་ནགས་གསེབ་ན་ཡོད་ཀྱང་།།
ཞལ་རས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ།།
ང་ཡི་སྙིང་ཁ་རུ་བཞད་འདུག།

ཨ་ཇོའི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་་གསང་གཏམ།།
སྙིང་གི་མཚོ་གཏིང་དུ་སྦས་ཡོད།།
མཚོ་ལ་བྲི་བ་རང་མེད་ན།།
ཚིག་ལ་བོར་དེ་མི་སྲིད།།

དྲན་བྱུང་སྙིང་སྡུག་དེ་དྲན་བྱུང་།།
དགོད་པའི་ཟུར་མིག་དེ་དྲན་བྱུང་།།

དྲན་བྱུང་དགའ་ཡོ་དེ་དྲན་བྱུང་།།
འཛུམ་པའི་མཛེས་ཀོང་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཡིད་འོང་ན་ཆུང་གི་ལང་ཚོ།།
ཆུ་བོའི་ཕར་ཚུར་དུ་ལུས་ཀྱང་།།
དྲན་སེམས་སྤྲིན་དཀར་གྱི་དུམ་བུ།།
ཆུ་བོའི་མཐོངས་དབྱིངས་ནས་འཕུར་སོང་།།

དུང་ཞོག་དཀར་པོ་ལ་ཕབ་པའི།།
དྲན་པའི་རི་མོ་དེས་མ་ཡིན།།
མིག་ཆུས་བཀྲན་པ་དེ་མཐོང་བས།།
ཞུགས་རིང་ལན་གསུམ་དུ་ཞོར་སོང་།།

ཆུང་གྲོགས་སྙིང་སྡུག་གི་མཛའ་བོས།།
ང་ལ་གནང་བ་ཡི་སོར་གདུབ།།
གྲམ་པའི་ཆུ་གཏིང་བསྐྱུར་ཡང་།།
སེམས་པའི་ཆུ་ཁ་རུ་གཡིང་འདུག།

ཆུང་གྲོགས་རྗེས་དྲན་གྱི་གདུང་ཡུས།།
གནམ་མཐའི་ཟླ་བ་དང་འགྲོགས་འདྲ།།
ཅི་ཙམ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུར་བ།།
དེ་ཙམ་མདུན་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་འདུག།

སྒྲོལ་མས་དུང་སེམས་དེ་བསྟན་དུས།།
སེམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལ་མ་ཕྱིན།།
སེམས་པ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱོགས་ཚེ།།
སྒྲོལ་མ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་སོང་།།

ཟླ་བ་ཡོ་གསུམ་ལ་བསྒུགས་ཀྱང་།།
ཟླ་བས་གཟིགས་པ་རང་མ་གནང་།།
ཟླ་བ་ཟློ་ཡུལ་ནས་བརྗེད་དུས།།
ཟླ་བའི་འཕྲིན་པ་དེ་འགྱོར་བྱུང་།།

ཁྱོད་རང་བྱང་ལམ་ནས་ཕེབས་ཞིང་།།
ང་ཡང་ལྷོ་ལམ་ནས་འོངས་མོད།།
ལམ་བུ་སྔེ་འཛོལ་རང་བྱུང་བ།།
ལས་དང་སྐལ་བ་ཡིས་ལན་འདུག།

འཛོ་སྒྲིག་ཐུ་ས་ན་འདུག་ཅིང་།།
དུང་བ་ཐུར་ལས་ཀྱང་ལྷག་མོད།།
གསང་གཏམ་སྨྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལ།།
ཐུར་གྱི་གྲུང་ཉམས་དེ་མི་འདུག།

ཤྭ་ར་སླུག་པོ་དེ་བསམ་ནས།།
གཞུ་རྒྱུད་ཞོད་ཐག་ནི་མ་ཚོད།།
ཤ་བ་འཛོག་སྐམ་གྱིས་དོགས་ཏེ།།
མདའ་མོ་འཕེན་ཐག་ཀྱང་མ་ཚོད།།

བུ་མོའི་བསྐྱད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་།།
ལོ་བསྐལ་ཟླ་བསྐལ་གྱི་རྒྱུན་ཆང་།།
ཨ་ཇོ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅིག་མིན་ན།།
ཆང་ཕུད་བཞེས་པ་རང་མ་གནང་།།

ཁྱོད་ནི་ཨ་གར་གྱི་སྤོན་པ།།
ང་རང་མེ་ཏོག་གི་འཁྲི་ཤིང་།།
སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་གི་ཚེ་འདིར།།

སོ་སོར་དབྱེ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

དུང་སེམས་དར་དཀར་གྱི་ཁུགས་པར།།
སྨོན་ལམ་རྒྱ་མདུད་ཅིག་ཕབ་སྡེ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་སོར་ལ་གཏད་ཡོད།།
བུ་མོའི་ལས་དབང་ལ་ཁྱོད་མཁྱེན།།

ཁྱོད་རང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཅལ་ནས།།
མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཡོལ་ཐལ།།
ཁྲེལ་མེད་ཁྲམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།།
ད་ནི་འགྱོད་སེམས་དེ་མེད་དོ།།

རང་བློ་དབང་ཆེན་དུ་བྱས་ཡོད།།
བློ་ཐུགས་བརྩེ་དུང་ལ་བཅོལ་ཡོད།།
སྐྱིད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས།།
སྡུག་ན་སྔོན་ལས་ཀྱི་བསྐོས་ཐང་།།

འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཞིང་འདིར།།
བུ་མོའི་སེམས་པ་ཡི་གཏད་སོ།།
ཁྱེད་རང་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ན།།
ང་ལ་བྱམས་བརྩེ་དེ་མ་ཆུང་།།

ན་ཆུང་བློ་རྩེ་ཡི་སྲབ་མཐུར།།
འཐེན་ཤེས་སློད་ཤེས་ཤིག་དགོས་ཀྱི།།
ལྷུག་གཞུ་ཡོབ་རྟུང་ལ་བརྟེན་ན།།
སྒ་ལོག་སྟན་འགྱུར་ཞིག་ཡོང་ངེ་།།

གཏན་གྲོགས་མཛའ་མོ་ཡི་སེམས་རྒྱུད།།
དབྱངས་ཅན་པི་ཝང་གི་སྐུད་པ།།
བྱམས་སྐྱོང་ཕྱག་སོར་གྱིས་སྐྱུལ་དང་།།
བདེ་སྐྱིད་རོལ་མོ་དེ་འཁྲོལ་ཡོང་།།

ཟླ་བ་ནག་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་འགྲོ།།
མེ་ཏོག་སྟོན་དུས་སུ་ལྷུང་འགྲོ།།
ནམ་ཡང་བྲི་གང་དེ་མེད་པ།།
ན་ཟླའི་བརྩེ་དུང་གི་ཞལ་རས།།

གསུང་ལ་ལན་གཅིག་ལ་ཉན་ཆོག།
ཐུགས་དང་ལན་གསུམ་དུ་བསྟུན་ཆོག།
ཐམས་ཅད་ན་ཆུང་དང་བསྟུན་ན།།
སྲབ་མཐར་རང་མགོ་ལ་འཁོར་ཡོང་།།

ཞིམ་མངར་རྒྱུན་ཆུང་གི་རྗེས་ལ།།
དྲན་ཤེས་མཐུར་ཡན་དུ་མ་གཏོང་།།
ན་ཆུང་འཛུམ་དཀར་གྱི་ངོ་ལ།།
མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་མ་གཟོན།།

རང་སེམས་ལ་སྙོག་འདོན་བྱས་པའི་རྙེད་དོན་ཞིག

འཛུ་སྐལ་བཟང་།

ན་ཚོད་བཞི་བཅུར་བཀྲལ་བ་ན
ངའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟག་བྱ་ཡོད་ཚད
ཤེའུ་ཆུང་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས
ལྷང་མཐིང་གི་ཐང་ཆེན་སྨུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཛོགས་སོང
འོན་ཀྱང་ཤེའུ་ཆུང་དེའི་སུག་རྒྱུད་ན
ཁྲག་འབབ་ཀྱིན་འདུག

ལམ་འཕྲད།

འཛུ་སྐལ་བཟང་།

མི་ཚོགས་བཞུར་བའི་ཁྲོད་ནས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཐེངས་ཤིག་ན།
བརྩེ་དུངས་ལ་ཉིས་ཤད་ཐོབ་ཅིང་རིང་དུ་ཕྱིན་པའི་
མིག་ཟུང་གཉིས།
སླར་ཡང་ཐོལ་གྱིས་ཕྲད་པས།
དྲན་ཡུལ་གྱི་ཡིག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཡལ།
གདམ་ངས་མ་ཟིན་པའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག
དབུགས་ཀྱི་གོང་བུར་བཏུམས་ནས།
མགྲིན་ཁོག་ཏུ་ཡང་ཡང་འབྲིལ་ཏེ་སོང་།

མིག་འདྲིས་སུ་སོང་བའི་ལག་སོར་དེས།
ཉེ་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་དང་སྙིང་རྩ་མཉམ་གཅིག་ཏུ།
ཡང་སྙོམ་ལན་གཅིག་བྱས་པས།
ཟུངས་ཁྲག་གི་རླབས་རྒྱུན་ཡང་མོ་ཞིག་འཁྲོམ་པ་ཚོར།

དཔྱང་བ་དང་ཕྲག་མགོ་འཕྲད་ལ་ཉེ་བའི་བར་ནས།
སེམས་མི་ཤེས་པའི་བསིལ་ལྷུང་ཞིག
འཚང་ཁ་རྒྱག་བཞིན་ཐོན་སོང་།

ཕྱི་མིག་གི་བརྗོད་བྱ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བས།
རྟོག་མགོ་གང་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དེར་མི་འགྲོ་
ཐབས་མེད་བྱུང་།

མགོ་བོ་སྨད་ནས་གློ་བུར་གྱི་བྱུང་བ་དེ།
ཡང་ཡང་ཚགས་སུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་།
གོ་རིམ་དུ་སྡེབས་མ་བྱུང་།

ཡིད་ཆེས།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཕོ་བོས་འོལ་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས
མཚན་མོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་གསང་བ་འཚོལ་ལ
གཞན་ཚོ་སྲིན་བུ་མེ་འཁྱེར་གྱི་འཕོངས་ལ་བཞོན་ནས
མཚན་མོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་གསང་བ་འཚོལ

དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་དོན་མེད་ལ
གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་དོན་ཡང་མེད།

འདས་སོང་གི་རང་རྒྱུས་བན་བུན་དུ་བརྗོད་པ་རྨི་ལམ་སྣང་བའི་ཟིན་ཐོ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ལྟོག་རའི་གླུ་དབྱངས།

ང་ཡང་ཨ་མར་སྐྱེས།ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ལོར་བོད་བྱང་འབྲོག་ས་ཆའི་ཨ་མ་བྱམས་ལྡན་ཞིག་ལ་སྐྱེས།ངའི་ཨ་མ་ལོ་ན་གཞོན་དུས་འཁོར་བ་ཞེན་ལ།སྐྱེ་འབྲས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཚར་པོ་ཞིག་མིན།ཁྱད་ཆོས་སུ་སྨྲ་འོས་པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་།བྱམས་སེམས་ཆེ་ལ།ཨ་མའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དམ། ཕོ་མོའི་ཕ་རུས་ཁམས་གཙང་དང་། མ་རུས་སང་སེང་ཡིན།དེ་བཞིན་ཕྲན་གྱི་ཡང་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡིན་ཅིང་།གློ་ཞུགས་གློང་ཡངས་བའི་འབྲོག་ཁུལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ།བློ་རྩེ་ཙུང་རྒོད་ཅིང་སྤྲུང་གྲུང་འཛོམས།དཔེ་འདྲེན་གོ་སྐོན་གྱི་སྐད་ཆའི་སྨྲ་རྩལ་ལ་མཁས་ཤིང་།ཡིད་འགུགས་འགོ་བཟུ་ཡི་རྩ་འཛུགས་ནུས་པ་ལྡན།མི་ཆོས་ཀྱི་བློ་རྩེ་གྲུང་ངེར་ཡོད་པ་ང་ལས་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པས།ཨ་པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་བར་ངའི་སེམས་ལྡོངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་མཚོན་དཔེ་ཡིན།ཁོང་གི་ཕ་རུས་འཇུ(ངའི་རུས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས)དང་།མ་རུས་ལྷ་ཤུལ་བགྲ་ཟ་ཡིན།ངེད་ཚག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རུས་ནི་སྒོ་ཐྲའམ་སྒོ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།རུས་སྒོ་རང་གི་ཆེ་བརྗོད་སྐབས་བོད་གནའ་བོའི་རུས་ལ།"བསེ་རྨུ་སྟོང་ལྡོང་རུས་ཆེན་བཞི།ཞང་པོ་སྒོ་དང་ལྡ་རུ་གྱིས།།"ཞེས་པའི་སྒོ་ཡི་རུས་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྒོ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྨྲ།

གོང་སྨྲས་བཞིན་ཨ་ཕ་ནི་ངའི་མིག་དཔེ་ཡིན་ཏེ།ངས་བྱིས་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཨ་ཕ་ལས་ཐོས་ཤིང་།ཀློག་སློབ་བའི་དགེ་རྒན་དང་དང་པོའང་ཨ་ཕ་ཡིན།ངའི་བྱད་བཞིན་དང་སྐྱེ་གཟུགས་ཨ་ཕ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བར་མ་ཟད།ཨ་ཕའི་གཤིས་ཁམས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ང་ལ་བག་ཆགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པས།ངའི་གདམ་སྤྱོད་དང་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཁྲིད་ཨ་ཕ་ལས་བརྒྱུད་བའི་གྲུབ་ཆ་ཉིན་བཞིན་ཇེ་མང་དང་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

གལ་ཏེ།ཨ་ཕས་སྐབས་དེའི་འབྲོག་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་གི་མིག་རྒྱང་ལས་བརྒལ་བའི་བློ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་སློབ་གྲྭར་བསྐྱལ་བ་མིན་ན།ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་རྩོམ་ཡིག་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་འབྲི་མི་སྲིད།

ང་རང་འཛིག་རྟེན་འདིར་འོང་ནས་ཐེངས་དང་པོར་མཐོང་བ་ནི་ཨ་མའི་ཞལ་རས་ལགས་ཤིང་།ཐེངས་དང་པོར་བཏུང་བ་ཨ་མའི་ནུ་ཞོ་ལགས།ངས་ཀྱང་འཛུམ་དཀར་དང་པོ་ཨ་མར་བསྟན་ལ།འཁང་ར་དང་པོའང་ཨ་མར་བྱས།འཛིགས་ཉེན་བྱུང་ཚེ་དང་པོ་འབོད་ས་ཨ་མ་ཡིན་ལ།སྐྱོ་བ་སྐྱོགས་ཚེ་དང་པོ་འཚོལ་བྱ་ཨ་མ་ཡིན།ཨ་མ་ལ་འཛིགས་སྣང་མེད་པས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཞུ་ཡོད་ཅིང་།ཨ་མ་ལ་ཟེལ་གཞོན་མེད་པས་ཨ་མའི་བཀའ་ལས་འགོངས་བར་ཕོད།ང་ལ་མ་ཧི་ཡིག་དྲུག་གི་ལུང་ཨ་མ་ལས་ཐོབ་ཅིང་།སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྨོལ་མ་ཨ་མ་ལས་བསླབས།ཨ་མས་ང་རང་ཁྲིད་ནས་སྐམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆུ་འཁོར་ཞིག་ལས་ཉ་ལྩོང་མང་པོ་རྫིང་བུ་གཞན་དུ་གནས་སྤོ་བྱས་པས།ངས་ཚེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་ལ་གོ་བ་དང་པོ་དེ་ལས་ལོན་ཅིང་།མ་བཅོས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་དང་པོར་དེ་ལས་རྟོགས་ལ། བོད་མི་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་པའི་གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་པ་དང་པོ་དེ་ལས་བརྙེས།ཨ་མས་དབུལ་པོ་ཉམ་ཐག་དང་རྒན་རྒོན་བདག་མེད་ལ་ཟས་གོས་ཚུན་ཆད་ཕངས་མེད་དུ་བྱིན་ཅིང་།དེ་དག་ལ་དམན་སྣང་དང་གཙང་དམེ་མེད་པར་གཅེས་སྐྱོང་དང་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ལས།ང་ལ་མི་ལུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཅིང་།བདེ་སྡུག་གི་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སློབ་གསོ་ཐོག་མར་ཐོབ།གཞན་ཡང་ངས་ཐོལ་མེད་དང་།དྲང་བདེན།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་གཞན་དོན་བློ་མེད་ཅེས་པ་སོགས་ད་ལྟ་མང་པོས་རྩིས་མེད་དུ་དོར་ཡང་རང་ལ་གཅེས་ཐང་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ཨ་མ་ལས་བསླབས་པས་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད།

ད་ལྟ་ངའི་ཨ་མ་དགུང་གྲངས་མཐོ་ཙམ་དུ་སོན་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ངེད་ཚག་བུ་བུ་མོ་དག་ལ་རྟག་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།ངེད་

ཅག་ཀྱང་ཨ་མ་ལ་སེམས་པ་སྡུར་ལས་འཕྲེང་བཞིན་ཡོད་དེ།དེ་སྐོར་ཁོ་བོས་སྙན་རྩོམ་ཞིག་ཏུ་འདི་ལྟར་བྲིས་སོང་།

འགྲོ་ཁར་ཨ་མ་ལ་ཐོད་པ་ལན་གཅིག་གཏུགས་པས།
སྙི་དྲགས་པའི་སེམས་པ་དེ།
དཔྲལ་གཉེར་གྱི་དྲ་རྒྱར་ཡུན་རིང་ཐོགས།
ཉིན་བཞིན་དཀར་བའི་སྐྲ་ལོ་དེར་བལྟས་ཀྱིན།
ངུ་སྙིང་ཞིག་གཏིང་ནས་འོང་ཡང་།
ང་ལ་ཨ་མས་དང་པོར་བསླབས་པ་ནི །
འཛུམ་དཀར་ལགས་པས།

བྲིས་པའི་གཏན་ཚིག

བྲིས་པ་རེར་རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་རེ་ཡོད་ཅིང་།བྲིས་པ་རེར་རང་རང་གི་གཏན་ཚིག་རེ་ཡོད།ང་རང་བྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་སླ་སྟེ།རྒྱུད་རིང་གི་རི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྣང་བ་དེ་གནམ་སའི་འབྲེལ་མཚམས་ཡིན།ཕ་ཡིན་ཕྱིར་ཨ་ཕ་ཞེས་འབོད་དགོས་པ་ལས།འགའ་ཞིག་ཨ་པ་ཞེས་འབོད་པར་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ནོར།ལྭ་བ་བརྗེས་ནས་ཤིག་འཆི་རུ་འཇུག་པ་དེས་ཤིག་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་དགོས་པས་ཝུ་ཅག་གི་ཟས་སྐལ་བཅད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཤིག་ཇི་ལྟར་མང་ཡང་རང་དགར་འཛོག་པ་ལས་འོས་མེད།བྲིས་པའི་དུས་སུ།ང་རང་རེས་འགའ་སྤྱང་པོ་ཡིན་ཅིང་།རིག་པ་བཟང་།རང་ལོ་དྲུག་པར་རང་གི་ཕ་ལས་ཡི་གེའི་ཀློག་ཡུན་ཙམ་ལ་བསླབས་པས།དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་པོ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤར་མར་ཀློག་ཐུབ་ཅིང་།རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དབྱིབས་ཙམ་བློ་ངོར་འབྲི་ཤེས་པར་གྱུར་བས་ཀུན་གྱིས་ཡ་མཚན་མཚན་བྱེད།ཡང་ཉིན་ཞིག་ང་རང་ཨ་ཞང་གི་གཞུག་དེད་ནས་རྫི་བོར་ཕྱིན།དགོང་མོ་ཕྱིར་སླེབས་ཚེ་ཟོག་ཁ་ཤས་ད་དུང་རི་འགོར་ལྷག་འདུག་པ་ལ་ངེད་ཀྱི་ཨ་མས་ཨ་ཞང་ལ་མང་དུ་སྨྲས་སོང་བ་ངའི་བློ་ངོར་ཤིན་ཏུ་མ་འཐད་པར་ཁ་ཕོ་དང་བཅས་གཅིག་པུར་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཟོག་དེ་དག་འདེད་དུ་ཕྱིན།ལམ་བར་དུ་ས་རུབ་པས།ཁྱིམ་མི་དག་ང་རང་འཚོལ་དུ་འོང་ནས་ངའི་མིང་ནས་འབོད་བཞིན་པ་ཐོས།ལན་འདེབ་རྩིས་ལ་བྲིས་སྒྲུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཚན་མོ་འདྲེ་དག་མི་སྲོག་ལེན་དུ་འོང་ཚེ་མི་དེའི་མིང་ནས་འབོད།དེ་ལ་ལན་བྱིན་ཚེ་སྲོག་ཚེ་འཚོར་ལ་མ་བྱིན་ན་ཁོ་རང་ཐབས་ཟད་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཟེར་བ་ཐལ་མར་དྲན་པས་ལན་སྟེར་མ་ཕོད།འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་ཡིན་ན་ནི་ལན་མ་བྱིན་ཚེ་ང་རང་གང་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་མི་རྙེད་སྙམ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་བ་ན།བློ་བུར་དུ་ཐབས་རྙེད་དེ།ཨ་མའི་མིང་ནས་ཕར་རྒྱང་འབོད་བྱས་པས།དེ་དག་གིས་ང་རང་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་ལ།ངའི་སྲོག་ཀྱང་འདྲེ་ལ་མ་ཤོར།འོན་ཀྱང་རེས་འགའ་ནི་ཤིན་ཏུ་གླེན་པའང་ཡིན་ཏེ།ང་རང་རང་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་ལོ་དེར་ཐོན་སྐྱེད་རུ་ཁག་གི་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གླེང་སྐབས་ཤིག།ལ་ལ་ཝུ་ཚང་གི་སྐར་གྲངས་ན་ཞིང་ལས་ཉུང་བར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་ཐོས་པས།ངས་དེ་འཕྲལ་“མི་སྲིད་དོ།ད་ལོ་ང་རང་གཅིག་པའི་ཐོབ་སྐར་ལའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད”སྨྲས་པས།ཁོང་ཚོས་ངའི་གདོང་ལ་མཚར་ལྟས་བྱེད།ངས“ཡིན་ཏེ།ངས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐེངས་རེར་སྐར་མ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་མན་དུ་ལྷུང་མ་སོང་”ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པས།ཚང་མ་ཧབ་ཆ་ཐག་གེར་སོང་།ཡང་སྐབས་ཤིག་ཨ་ཕ་ལ་ཐ་མག་ཉུང་ངུ་ལས་མེད་པ་ལ།རྒྱུན་པར་གཞན་ལ་ཐ་མག་སློང་བས་ཁ་འཕྱུད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངེད་ཚང་ལ་འོང་བ་མཐོང་འཕྲལ།ཨ་ཕས་ཐ་

མག་བག་ཆ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲད་ནས་དེ་མི་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་སྦས་ཤིག་ཅེས་བགོ་བ་བཞིན་བགྲིས།འགྲུལ་བ་དེས་ཇ་བཏུང་ཟིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྩིས་བྱེད་སྐབས། ངས་འགྲུལ་བ་དེ་ལ"ཁྱོད་ཀྱི་ངས་ཐ་མག་གང་དུ་སྦས་ཡོད་པ་ཡེ་ནས་མ་ཁེད་པས།ད་ཁྱོད་རང་ཕམ་སོང་།མ་ཧེ་ཚར་གཅིག་ཐོན་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་ཆོག"ཅེས་སླས་པས་རང་གཞན་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་བག་མི་ཐེབ་པར་བྱས་སོང་།

ཅེ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གིས་ང་རང་ཆུང་ངུ་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་དགའ་པོ་ཡོད།ད་ལོ་སློབ་མ་བཟླ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་ཨ་ཕའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་།ངས་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱིས་ང་རང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་སླས་པ་ལ་བརྟེན།རང་ལོ་བདུན་པར་དཔོན་སྐོར་སློབ་ཆུང་དུ་ཞུགས། ལོ་བཅུའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་བསྡད་པ་ལ།རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ལོན་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་ལ་བོད་སྐད་རྒྱང་སྒྲོག་ལས་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་མ་བསྡུ་གྲུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་ཡང་བསྐྱར་ཨུ་ཚུགས་བྱས་མཐར།ཨ་ཕས་རང་རྟོགས་དང་ཨ་མ་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ང་རང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བར་འཐད་པ་བྱུང་།དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས་ངའི་ཏ་ཅང་ཚོད་ལས་བརྒལ་བའི་ཏམ་སེམས་དེ་འདྲ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་བས།སྤྱི་ལོ༡༩༧༥ལོར་ང་རང་གློ་བུར་དུ་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་མར་གྱུར།ངས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་ཚན་མ་བསླབས་ཤིང་།སློབ་ཆུང་གི་སློབ་ཚན་ཏྲིལ་པོ་དེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བཏོན་ཟིན་ཁྲུལ་བྱས།བསླབས་ཐག་ཆོད་ནི<<ཏོར་གླིང་གཡུལ་འགྱེད>>ཀྱི་སྒྲུང་དཔེ་ཡིན།ང་རང་ལོ་བདུན་སྟེང་སློབ་ཆུང་དུ་ཞུགས་སྐབས་སློབ་གཉེར་དགའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ།དགེ་རྒན་ལགས་ནས"ཀ(ལ)ག་བཞག་ཀག"སོགས་བསླབས་པས་ཁ(ཁ)ག་བཞག་སོགས་སློབ་མི་དགོས་པར་ངར་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྲ་གདངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བསྟུན་ནས་གློག་ཐུབ་པར་ཡོད། དེ་དུས་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་ཚན་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་གྲངས་རྩིས་ཙམ་ལས་ཆེར་མེད་པས། དེ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཁུལ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཞིག་བྱས་པས།དགེ་རྒན་ལགས་ནས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་དུ་ཞུགས་མི་དགོས་པར་གཅིག་པུར<<མའོ་རྩོམ>>གློག་ཏུ་བཅུག་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ངས<<མའོ་རྩོམ>>དེབ་དང་པོ་ནས་བཞི་བ་བར་ཡུན་གྱིས་བསླབས་པས།"གྲལ་རིམ"དང་"གསར་བརྗེ"སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཡང་བོད་ཡིག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེས་ཆེར་སོང་།ཕྱིས་སུ་དུ་ཕྱིན་ཚེ་སྒྲུང་ཡིག་དང་གསར་འགྱུར་སོགས་གཡས་གཡོན་དང་མགོ་མཇུག་ཕྱོགས་གང་ཐུང་ནས་བསླབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་མགྱོགས་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་གློག་ནུས་པ་ཙམ་དུ་འདུག

བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་དྲན་ཡུལ་ན་རྟག་པར་གསལ་བ་ནི་དཔོན་སྐོར་སློབ་ཆུང་ན་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས།སྤྱི་ལོ༡༩༨༥ལོར་ཁོ་བོ་ཆེད་དུ་གནས་དེར་ཞིབ་པར་བལྟ་རུ་ཕྱིན།གནས་དེ་ནི་བོད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ལས་རྨ་ཛ་སྒང་ལ་གཏོགས་པའི་བྱང་སྟོད་སྙིང་ལུང་གཙང་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཡིན།དེ་ཡང་སྲིབ་ངོས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དག་ཤིང་ཐན་སླང་མ་དང་།ཤ་ཕྲུག སུ་རུ།སྟག་མ་སོགས་ཀྱིས་རྫོབ་མཐུག་པོར་དཀྲིགས་པས་མདོག་གནག་ལ་མདངས་སྟུམ།ཉིན་ངོས་ཀྱི་རི་ཚོགས་དག་འཛམ་མཉེན་རྩྭ་ལྡང་གི་ལོ་མས་ཁེབས་པ་ལ།དབྱར་དུས་རི་འདབས་ཀྱི་གདོང་ཕྲན་དང་ལེབ་ངོས་དག་ཏུ་ས་མཐོའི་རི་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྔོན་དཀར་དང་།དངུལ་ཏིག མཁན་པ།གསེར་མགོ ཟངས་ཏིག མེ་ཏོག་སེར་ཆུང(མེ་ཏོག་ཁ་ཚ) ས་ཞག་དཀར་པོ། འཛིབ་རྩེ་དཀར་པོ་དང་སྨུག་པོ།དཔལ་ལྡན་ཇོ་བོ་རྗེ་གང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་ན་མེད་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་བསོད་ནམས་སུ་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་ཤར་ཤར་དྲིལ་བུ་སྨུག་པོ་དང་དཀར་སེར།ཨུཏྤ་ལ་སེར་པོར་གྲགས་པ་ཀླུང་ཤོག་ཆུན་པོ་སོགས་དུས་དང་བསྟུན་ནས་ས་ཁུགས་དང་ས་ཁུགས་གང་བར་སྐྱེས་པ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་གྱི་ཚོན་རིས་ཆེད་དུ་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ཚེ་འོད་མདངས་ལམ་ལམ་འཚེར་བས་མ་གོམས་པའི་མིག་ལ་གཟན་པ་སྟེར་བར་བྱེད།བར་གྱི་ནེའུ་གསིང་གི་ཐང་དུ་རྩྭ

ཐོན་གྱི་སྨྱུ་གུ་ཕྲ་ལ་ཐུང་ངུ་སྐྱེས་པས་ཁེབས་པ་ལ། སྤང་ཤ་ཤིན་ཏུ་སྲ་ཞིང་མཚམས་མཚམས་སུ་སྤང་དྲེག་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་ཐར་ཐོར་དུ་ཆགས་པས་རྩུང་ཟད་ཁྲ་བོར་ཡང་སྣང་།དགོང་ཞོགས་སུ་བསིལ་རླུང་ཡང་བར་ལྷང་བས་མེ་ཏོག་དང་རྩི་སྨན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པས་ཁམས་དང་སྣང་བ་དྭངས་བར་སྐྱེད་པ་བོད་བྱང་འབྲོག་གི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ཞིག་ལ་སྣང་བ་དགའ་ཞིང་ཚོར་བ་སྐྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་བསྐྱོན་མེད་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད།

གནས་དེ་ན་ཨ་མ་རོག་མ་དང་ཨ་མ་དྲེད་མོས་གྲོ་མ་ཏྲ་མགོ་ཙམ་བཀོས་ཤུལ་མཐོང་དུ་ཡོད་ཅིང་།ཁོ་བོའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་དགོད་སྒྲ་དང་བག་ཡངས་ཀྱང་ཨ་ལྕེ་འབྲུག་མོའི་མགུལ་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐོར་ཡོད།ཡིན་ཏེ།ཁ་གིའི་སྤོ་ཐོ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བུ་གཞོགས་གཅིག་ཞིག་རལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།ཅིག་ཤོས་ད་དུང་ཡང་བཞེངས་པའི་ངོས་སུ་རྫ་ལྷུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་དེ་ནི་ང་རང་དང་པོར་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་གནས་ཏེ།དེ་དུས་ཀྱི་དཔོན་སྐོར་སློབ་ཆུང་གི་ཁང་ཤུལ་ལགས།དེ་དུས་སྡོད་གནས་སྤོ་ཐོ་ཡིན་ལ།མལ་ཁྲིའང་སྤོ་ཐོ་ཡིན།སྦུ་འབྲེལ་མལ་ཁྲི་རིང་མོ་དེ་འདྲའི་སྟེང་ངེད་ཙག་མི་བཅུ་སྐོར་ལྷག་རེ་མདའ་མོ་ཕྲེང་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་སྟར་ཆགས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་པས།ཤིག་དང་སྲོ་མ་ལ་ཟ་ཁ་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ།ཕྲེང་མགོ་ནས་ཕྲེང་ཇུ་བར་རིགས་རྒྱུད་སྨྱུར་བ་སྨྱུར་བར་སྤེལ་ནུས་ཤིང་།སྐྱོ་རྒྱབ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བོར་ཡོད།ངེད་ཙག་སློབ་བུ་དག་ནི་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ།ཐུན་མོང་དུ་ཟ་ཁང་བྱ་བ་མེད་པར་སློབ་མ་རང་གིས་བཟུང་བའི་གྲོ་ཆས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་པས་གྲོ་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་སུ་ལའང་རྟག་ཏུ་འོང་། སློབ་མ་ཆེ་གྲས་དག“གྲོ་ལེབ”བམ“གྲོ་སྡོང”བྱ་བའི་བཟ་ཆད་ཅིག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགའ་པོ་ཡོད་པས།རྟག་པར་མི་དུ་མའི་གྲོ་ཆས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་མཉམ་པས་བཟའ་བར་བྱེད།དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལས“རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིགས”ཤིག་ཡིན་པས།བདག་གིས་ཀྱང་ལྟུགས་གྱི་བཙའ་པོ་ཐང་ནས་རླེད་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་མི་གསོད་པའི་དམ་བཅས་པ་དྲན།འོན་ཀྱང་རྟག་པར་ནི་ཆུར་བ་རྫོག་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་འཕངས་པ་དབྲལ་བར་བབས་པའམ།རྩམ་ལྷུམ་ཚ་མོ་ཞིག་སྟེང་དུ་ཕོ་བ་ཙམ་གྱིས་ངང་མོ་འདོན་པའི་སྟར་མ་མདོ་ཤོར་ཞིག་ཡིན།སྐབས་ལེགས་པ་ལ་ཕྲན་པ་བྱིས་པའི་དུས་སུ་རྒན་གཞོན་སུ་ཡིའང་སྙིང་དུ་སྡུག་ཙམ་ཡིན་ལ།ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲོགས་བཟང་པོ་རིག་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་རྟག་པར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་།ཨ་ལྕེ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་པར་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པས།ཡི་ཕམ་པའི་དོན་དག་ཆེར་མ་བྱུང་བ་འདྲ།

དེ་དུས་སམ་ང་ཡི་བློ་དང་ལ་གཞས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་།སྒྲུང་དང་གནའ་གཏམ་འཆད་ལ་དགའ།རེས་འགའ་གཅིག་ཕྱུར་གནས་ཆེ་སྤང་ཐང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་ལ་བསམ་ནས།འདི་ནི་ནེ་ཙོ་གཏམ་པ་དང་།དེ་ནི་ཨ་ཁུ་སྤྲང་གི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་རྟོག་བཞིན་ཡུན་རིང་འགོར་འགྲོ་བའང་ཡོད།དེ་བས་ཀྱང་རྩེད་འཛེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས།ཕ་གིའི་ཆུ་འགྲམ་དང་།མ་གིའི་གད་རྒྱུད།ཡ་གིའི་ཐང་ཁུགས་སོགས་དུའང་ངེད་ཙག་རྩེ་མ་སྤྱོང་བའི་གནས་མེད་པ་ཕོ་ཐག་ཡིན། ང་ཚོར་བོད་སྤྲ་རབས་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཆོས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་མཐོ་སྒང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་མལ་ལས་སློང་ལ། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་འཚར་དུ་ལོང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩེད་འཛེའི་རྣམས་གྲངས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ངེད་ཙག་རྒྱུན་པར་རྩེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཨ་ཡས(ཨ་ཕྱི)རེས་ཛ་དང་། འབྲི་བེའུ།ཕ་ཤ་ཁྱི།འབྲུག་སྐོར་བ་ཕྲེང་བ་རྒྱབ་འཛོག། རྒྱ་ལུག་བཤའ།ཁྲ་བྱིའུ།འབེན་ལེའུ་བདུན་མ།ཆྲ་ཉི་མ།བཞའ་རེས་འཚོལ་རེས།ཐ་གུ་ཐག་ལྡིང་སོགས་ཡིན་ལ།གཞན་ཡང་ངེད་ཙག་གི་ཁ་སྐད་ལ་ཆབ་འཕེན་པ་ཟེར་པ་འབབ་ཛེའུ་རྩེ་བ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ལའང་བཙན་ཆབ་དང་། སྤུར་ཆབ།སྤུངས་ཆབ།དགུ་འཁྲིག་དང་།གཙུག་འཁྲིག

ཧོར་གླིང་གཡུལ་འགྱེད། རྒྱལ་པོ་མགོ་གཅིག་ནས་མགོ་བརྒྱད་བར་སོགས་མིག་མང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་བཅས་རྩེན་པས། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་གསེང་སོགས་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ཡུན་གྱིས་འཕྱུལ་བར་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཡོལ་སོང་། <<མདོ་རྩོམ>>དང་གླིང་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཁར་<<ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་>>དང་། <<རྩ་མདོ་རྒྱུ་མདོ>>ལའང་བག་ཆགས་ཙུང་ཙམ་ཞིག་འཇོག་ཁུལ་བྱས་པ་ལས་གཞན། རིག་པ་དྭངས་ཞིང་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་བྱིས་པའི་དུས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་རྣམ་གཡེང་དང་རྩེད་འཇོའི་ངང་ནས་ཡོལ་སོང་། དེ་ལྟར་ནའང་། གལ་ཏེ་ང་ལ་བྱིས་པའི་འཚོ་བ་དེ་ཡང་སྐྱར་འགོ་ནས་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་ན་ནི། བདག་གིས་སྔར་ཡང་གནས་དེ་ག་རྟ་རྩུལ་དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ལས་གདམ་ང་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ཐག་ཆོད་ཡིན།

ལང་ཚོའི་འགྱུར་ཁུགས།

ངས་སྐད་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ལབ་མ་སྐྱོང་། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཕྱུགས་བསམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་སྐྱོང་ལ། དེའི་དོན་དུ་ཁ་ཕོའང་བཅངས་སྐྱོང་། ངས་ན་ཚོད་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་འདི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐོར་སྐྱོང་། འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྐྱེས་པ་གྲངས་མེད། གནམ་ས་སྒྱུལ་སྐྱོམ་བྱེད་པའི་བྱ་བཞག་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཐུབ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་འགྲུབ་མཁན་དེ་བས་དཀོན། དེ་ལྟ་ན་འང་དཀྱུས་མ་དག་ལའང་རང་དང་འཚམ་པའི་མི་ཚེའི་དམིགས་བྱ་རེ་ཡོད་ན་ཅིས་མི་ཆོག། དེ་ལ་རབ་ཡིན་ན་ཕྱི་རབས་ལ་ལག་རྗེས་རེ་འཇོག་དགོས། དེ་མིན་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ལྟོ་རྒྱབ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་ཅི་ཡང་འདོད་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་ཡོད། ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེ་རིམ་གྱིས་འཕགས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་བཅངས་སྐྱོང་། དེ་ཡང་ཤེས་བརྩོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་འདིའི་ལ་རྒྱ་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཨ་མར་སྐྱེས་ཕྱིན་མི་རིགས་དེའི་རྐང་མི་འདྲ་བའམ་མཚང་དུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་སྙམ་སྐྱོང་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ལབ་ན་ཀུན་གྱི་འཕྱ་བཞད་འོང་། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེའམ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མི་དྲན་ལ། ཐ་ན་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་གང་ཤེས་ན་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་བདོག་ཙམ་ལའང་འདྲང་རྒྱུག་མ་སྐྱོང་བར། འདི་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཙམ་ཁོ་ན་སྙམ་ནས་ཡོད།

གོང་སྨྲས་བཞིན་ང་རང་ལོ་ན་ཆུང་ཞིང་རིག་པ་གསལ་བའི་དུས་སུ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐལ་བ་ཆེར་མ་ལྡན་སོང་། བློ་བུར་དུ་“རིག་སྐད་དེ”སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་མར་གྱུར་བའི་ཆེའང “འབྲོག་དབེན”དུ་ཡུན་རིང་བསྡད་པས་མཐོང་ཐོས་ཉུང་ཕྱིར་ཀླད་པ་སྟོང་ཧྲང་ངེར་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རིག་པ་འཇུག་བདེ་ལ་དྲན་བཟང་བ་ཙམ་ཡིན། གང་ལྟར་དགེ་རྒན་དག་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་སློབ་གཉེར་ལ་ངལ་བ་ཆེར་མ་མྱོང་ངས་ལ། དུས་མཚུངས་སུ་ཕར་ཕོང་རྣམས་ལའང་དགའ་བ་དང་སུན་སྣང་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེད་སྙམ། ཕྱིས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་༧དམུ་དགེ་རིན་པོ་ནས་སྙན་ངག་ཁྲིད་སྐབས་ཁོང་གི་ཞལ་རྒྱུན་ཁག་གཅིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བ་སོགས་ཞབས་ཞུ་ཙུང་ཙམ་ཡང་ཡོང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། གཟན་དཀར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཐོང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་རྒྱལ་སྐུ་ཡོ་ཚང་སོགས་གངས་ཅན་ས་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པར་དཀའ་བའི་དྲན་དབང་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོའི་ཕྲེང་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེས་དབང་གིས་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བཅས་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་མཁས་པའི་གྲལ་འགོ་འཛིན་པ་སྐུ་ཞབས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱའི་སྒོ་མོ་ཡངས་བར་འབྱེད་ཅིང་དཔྱོད་པའི་བློ་ལ་རྣོ་ངར་འབྱིན་པའི་ཟབ་ཁྲིད་དུ་མ་བསྩལ་ཅིང་། ལས་བྱའི་

མཇུག་ཏུ། “སྐྱེས་སྦྱངས་རིག་པའི་འགྲོས་ལྡན་ཅང་ཤེས་ཁྱོད།། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཚུད་པར།།ཤེས་རབ་བརྩོན་པའི་ལྷུག་གིས་སྐྱལ་མཛོད་དང་།།ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་ཆོད་ལ་གདོན་མི་ཟ།།”ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དབུགས་དབྱུང་ཡང་གནང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ད་ལྟ་ལེ་ལོའི་སྒྲིག་ཏུ་ཚུད། ཤེས་བརྩོན་གྱི་ལྷུག་ཀྱང་བོར།ཤེས་བྱའི་ཐང་མཐའ་ཙམ་ཡང་མ་ཟིན་པར་ལུས་པ་ཁོང་གིས་ག་ལ་དགོངས།

ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོའི་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཕལ་ཆེར་སློམ་ལས་ཀྱི་ངང་ནས་ཤོར་སོང་། ཁོ་བོ་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་འཛིན་པ་གྲགས་ཅན་མགོ་ལོག་སྟག་བླ་ནོར་བུའི་དངོས་སློབ་ངང་བ་དཔལ་མགོན་དང་རྒྱའི་སྨན་པ་མིང་གྲགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སྦྱང་ཁུལ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་རྗེ་བྱེད་པའི་ལས་མ་འོང་། རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟེང་རྫོང་དྲིལ་སྒྲིག་ཤུ་ཡི་ཤུ་ཀྲང་གི་འགན་ཁུར་ཞིང་། འགྲོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་སྲིད་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་ལོངས་པའི་རེ་བཞག་མི་ཆུང་བར་བཟུང་ཡང་། “དཔོན་ས”ཟེར་བའི་མི་མིན་པ་འདྲ། ཕྱིས་ངན་པ་ཡས་སར་བཞག་སྟེ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་ཀ་སོགས་ལས་རིགས་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་འོང་ཡང་། མཇུག་མཐར་དེ་ཡི་སྐལ་བའང་མ་ལྡན། ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་འགྱུར་ཡིག་ཡུན་རིང་བགླགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་“འཕེན”ཡིན་ནམ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་ད་ལྟ་སྐད་སྒྱུར་ཞུས་ཆེན་གཞོན་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་ཁུལ་བྱེད། དེ་ལྟ་ནའང་འབྲས་བུ་ཙུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་འདྲ། བྱིས་པའི་དུས་སུ་གནའ་སྒྲུང་ཡག་པོ་རེ་ལ་ཉན་རྗེས་འཕྲལ་མར་དེ་ལ་ལད་རྩོམ་བྱས་པའི་གནའ་དཔེ་འདྲ་ཆག་རེས་བྱིས་པ་གཞན་དག་ལ་ཚོགས་མེད་དུ་ “མགོ་གཡོག”གཏོང་ཐུབ་ཅིང་། གནམ་ལ་གཟར་སྐར་བགྲ་བ་དང་། ས་ལ་གཙང་ཆེན་རྒྱུ་བ། བར་སྣང་དུ་སྤྲིན་པ་ལྡང་བ་སོགས་ལྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་འཆད་ཙུང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁར། ཕྱིས་སུ་རིག་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་སྒྱུར་སྟངས་དང་བློ་ཁ་ཁྲིད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩོམ་རིག་དང་ཁྱད་པར་སྟན་དག་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་ལྷག་ཙམ་ཐོན། བརྩོན་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དེང་ལ་མིག་ལྟོས་བྱེད་ཡུལ་འདོད་བློ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་ཡོད་པས། ལད་ཟློས་ཀྱི་རྐང་འགྲོས་ཁུར་མ་ཁྱེར་དུ་སྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་བོས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། “རྒྱབ་ན་ཕ་ནོར་རིག་པའི་གངས་རི་དེ་བརྟན་ཅིང་།། མདུན་ན་མིག་ལྟོས་གསར་བའི་སྐྱིད་ཚལ་འདི་ཡངས་པ།། ན་ཆུང་སྣང་བ་སྐྱིད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ལོངས་དང་།ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་རང་མི་འདུག།”ཅེས་ཤུད་ཀྱང་ལབ་ཤོར།

ད་ལྟ་ཕྱིར་འདང་བརྒྱབ་ཆེ། ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་རྩོམ་རིག་འབྲི་བ་ལ་དགའ་ཙམ་ཡིན་ཚོད་འདུག་སྟེ། ཐུན་པ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་མི་རིགས་སློབ་གྲྭར་རྒྱུགས་སྤྲོད་རྗེས་སྐབས། དགེ་རྒན་ཀུ་རུ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཚོད་བགམ་ཕྱིར་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཐྲིས་ཞེས་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན་དེ་འཕྲལ“རྩོམ་རིག”རིང་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྲིས། ནང་དོན་ཅི་ཞིག་བྲིས་པ་ད་ལྟ་མི་དྲན་ལ། ཡི་གེའང་ཤིན་ཏུ་མི་དག་མོད། སྣང་བ་ལ་ལས་སླ་བ་ཞིག་ཤར་བའི་མོད་ཐོགས་ཧུགས་མེད་པར་བྲིས། ཡུན་རིང་སོང་བས་དགེ་རྒན་ལགས་ཀྱང་སྐྱུག་མ་ཚུགས་པ་འདྲ་སྟེ “བྲིས་ཨེ་ཚར”ཞེས་ལན་འགར་དྲིས་པར་ངས་མ་ཚར་ཞེས་ལན་སླར་པས། ཁོང་ནས “ད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག”ཅེས་ནན་གྱིས་ཚོད་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་དགོད་བྲོ་བ་ཉོག་ལ་རིང་བ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་ཐག་གིས་ཆོད་མོད། རང་ལ་ནི་ཡིན་སྙམ་གྱི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར། ཕྱིས་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་དག་ཏུ་སྟན་ངག་སོགས་སློབ་ཆེ། ནང་དོན་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤིག་གོ་བ་ཙམ་ནས་དེ་ལ་ལད་ཟློས་སམ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་རིག་པའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཤིག་འཚོལ་ལ་དགའ་བའི་སྐད་ཅིག་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ཕྱོགས་སུ་བརྩོན་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད་ལ། ཕལ་མོ་ཆེར་མཚོན་ན། སྟན་ངག་བྱ་བ་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་གོ་བ་སྙོན་ཕྱིར་སྔོན་གྱི་མཁས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཕྱིར་

དེའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེ་དང་དེ་འདྲ་གསར་རྩོམ་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འོས་སུ་མི་ཆེ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། ཐ་ན་འཁྲུ་བཞད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བར་རྟོག་པའི་གནས་ཚུལ་འོག སྤོབས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལས་བྱ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་བཞིན་དུ་གནའ་རྩོམ་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་ཏེ་བྲིས། སྐབས་ལེགས་པ་ལ་དགེ་རྒན་གུ་རུ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཁྱད་གསོད་མ་བྱས་པར་ཁོང་གི་ཐུགས་བདེ་བའི་ལས་བྱ་སྙན་ངག་ཏུ་འབྲི་ཁྲུལ་བྱས་པ་ཞིག་སློབ་གྲྭའི་རིགས་གཞུང་དུས་དེབ་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་སོང་བ་དུས་དེབ་ཉིད་དུ(༡༩༥༥ལོར)བརྙོན་པ་ཕྲན་གྱིས་དང་པོར་སྤེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་དུ་གྱུར། དེ་དུས་ང་རང་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པས། ཐོད་རྒྱུང་དང་བྱིས་བློ་གཅིག་ཏུ་བསྡོངས་པས་ཡིད་དགའ་བ་ལ་ཟུངས་ཁྲག་ཁོལ་བ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྙན་ངག་གསར་རྩོམ་ཕྱོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་བརྟས་ཏེ། ར་མིན་ལུག་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྲིས་ཤིང་སྤེལ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་ཡང་ཡང་བསླངས།

ད་ལྟའི་བར་དུས་དེབ་སོགས་སུ་སྤེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་ཀྲང་བའི་གྲངས་བརྒྱ་སྐོར་ལས་བརྒལ་ཅིང་། སྐོར་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དུ་མ་དང་ཞིང་གཅིག་ལྗོངས་ལྔའི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་གཅིག་གྱུར་སློབ་དེབ་ཏུ་བསྡུས། སྙན་ངག་རིག་གཞུང་སྐོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དེབ་ཅིག་དང་། སྙན་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཆུང་ཞིག་པར་དུ་བསྐྲུན། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་རྡོར་རྗེ་བྱ་བའི་མིང་གོག་ཅིག་ལྷངས། རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་དང་ཞུལ་བྱུང་བརྩམས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་དགའ་ཐེངས་དུ་མར་ལྷངས་ཤིང་། སྤྱིས་དབང་གིས༡༩༩༡ལོར་ཀྲུང་གོ་རྩོམ་པ་པོའི་མཐུན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་ཧྭ་རྩོམ་རིག་ཐེབས་རྩའི་ཚོགས་པ་ནས་གནང་བའི་ཀྲུང་གོའི་ཀྲོང་ཀྲུང་ལྷིན་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཞེས་པའང་དེ་སྔོན་ཐོབ་མཁན་བོད་མི་ཉག་གཅིག་གི་ངོས་ནས་ཁོ་བོར་ཐོབ།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དེ་ཀ་ཙམ་ཟད་དོ། རང་གིས་བརྟག་ངོར་ནི་ཕྲན་གྱིས་དེ་སྔོན་འབྲི་ཁྲུལ་བྱས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཞིག་སྟེ། རེས་འགའ་ནི་རང་ལའང་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་སུ་འཇུག་ནུས་ཤིང་། རེས་འགའ་རེར་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་དུའང་མ་སླེབས་པའི་ལབ་རྫོལ་ཟ་ཟི་ཙམ་དུ་ཟད། ཅུང་ཡིན་སྙམ་དུ་བརྩི་བ་དག་ལའང་ཡིད་བརྟན་འཕེར་མེད་དེ། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་སྒོས་རང་སེམས་བསླུ་བྲིད་ཅན་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ཡང་ཡང་འགྱུར་བར་བྱེད་པས། ད་ལྟ་བལྟགས་ཚེ་རང་ཉིད་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པའི་སྔར་གྱི་རྩོམ་དག་ཀྱང་དེང་ཐོག་སྤེལ་བའི་དུས་དེར་ནི་བློ་ངོར་འབབ་པོ་ཞིག་གམ་ཐ་ན་ཤིན་ཏུ་མཚར་སྣང་ཡང་སྐྱེས་སྲོང་། དེ་ལ་བསམ་ན་ཕྱིས་སམ་ད་ལྟའི་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལའང་གདེང་ཁེལ་ཆོག་པའི་གནས་ལུགས་ཏིལ་ཙམ་མ་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་ངའི་འདི་ཡིན་སྙམ་པའི་ཞུ་ཚུགས་འཛིན་མ་སྲོང་ལ། གཞན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་སྙམ་པའི་སྐྱོན་འཛུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མ་སྲོང་།

དེ་ལྟར་ནའང་། ཁོ་བོ་ཅོལ་ཆུང་བས་ཀློག་པ་པོའི་ངོ་འཛུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་བྱེད་པའི་ཞེད་ཅིག་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་མི་སྲིད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་ "ངོ་བསྟོད"ལ་གཙིགས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་གིས་ཉག་ཉོག་ཏུ་བྲིས་པ་དེ་དག་ཀློག་མཁན་དག་ལ་དགོས་མཁོ་ཨེ་ཡོད་རྟོགས་ཐུབ། དེ་སྔོན་ཆབ་མདོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀློག་པ་པོ་ཞིག་གིས་རྩོམ་དཔྱད་ལྟ་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཏུ་ལོ་ཤས་རིང<<སྒྲུང་ཆར>>དུ་བཀོད་པའི་སྙན་རྩོམ་ཁྲིད་འཛུ་སྐལ་བཟང་གི་<<ཀ་རྩོམ་གནོད་སྦྱིན་པོ་བྲང་དཀྲུགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར>>དང་། ཏིག་ཏ་ཡིས་བརྩམས་པའི<<གྲུ་ག་གཞན་ཞིག་ནས་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན>>གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་མཐོང་ཅེས་སྨྲས་འདུག་པ། དོན་དུ་གཉིས་ཀ་ཁོ་བོའི་རྩོམ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིས་དབང་ངེས་བདག་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཤིང་། གདེང་ཐོད་བསྟན་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་། ད་དུང་བློ་གྲོས་བྱ་བ་ཁོ་བོའི་པིར་མིང་དུ་མ་ཤེས་པས་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྒན་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གོང་འདྲའི་གཏམ་འཕྲོས་བྱུང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་

བོར་སེམས་ཤེད་སྟོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་བདག་གིས་དཔའ་རྟགས་བཞག་པའི་ཚུལ་མི་ཞུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སློམ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་འདིར་བལྟས་ཀྱིན་ཡི་ཆད་དེ་སླ་བ་ལ་ངོ་ཚ་བས་བཞག་གོ།

དེ་བཞིན་བདག་གི་རྩོམ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཙ་ན་“ཁ་དམ་དྲགས”ཞེས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་བསམ་བློའི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའམ་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཐལ་ཆེ་ཞེས་ངག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གང་རུང་ནས་བརྗོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་ “ལན་གྱིས་དབེན་པ་ཕམ་པའི་མཐར་ཐུག”ཏུ་འདོད་པའི་ལྟ་བ་བཟུང་ནས་རང་ལ་དག་སེལ་གྱི་ལམ་ཐྲལ་ཨེ་འབྱོར་མ་བལྟས། རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྲིར་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཀློག་པ་པོ་མི་འདྲ་བར་བཟང་ངན་བར་མའི་ཚོར་བ་སྐྱེད་ངེས་པ་བསྙོན་མེད་ཡིན་པས། བདག་གི་རྩོམ་བཀླགས་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཚོར་བ་ལེགས་པོ་ཁོ་ན་འབྱུངས་དགོས་པའི་རེ་བ་འཛིན་པ་བཙན་ཤེད་ཆེས་ལ། རྩོམ་རང་ངོས་ཀྱི་རོ་ཁྱད་མི་འདྲ་བའང་ཁྱད་དུ་བསད་པར་སྣང་། དེ་བཞིན་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་གཞན་གྱིས་སྐྱན་པ་བརྗོད་ཚེ་མིག་སྤྲུས་ཟུམ་ཟུམ་དང་ཁ་སྤྲུས་ཞུམ་ཞུམ་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཚད་ཁ་རོག་ངང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། མི་སྐྱན་པ་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ཚེ་འཕྲལ་མར་སྨིན་མ་བསྡུས། མིག་འབུར་གཉིས་ནས“འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལའང་……”ཞེས་མཚང་ལ་རྒོལ་བཞིན་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་རྩོད་པའི་གཡུལ་ངོར་བསྒྲེ་བ་ནི་ཐོན་སུ་རྟེགས་པ་དང་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་རྩོད་མཁན་དག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། རང་རེའི་ནང་ཁུལ་ལ་འོས་སུ་མི་ཆེ་བར་སྙམ་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་རྩོམ་པ་པོའམ་སྐྱན་ངག་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྟོང་བ་ཞིག་ཐོགས་ཟེར། འདི་ལ་དགེ་རྒན་དང་གྲོགས་པོ་དག་གི་རོགས་རམ་དང་སྐུལ་མ་ཐེམ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་གདན་གྱི་གྲོགས་སུ་ཕྱུར་བ་མོས་ཀྱང་སྐུལ་མ་དང་རམ་འདེགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱན་ངག་གི་ཚོར་བ་ཡང་ཡང་སྐུལ་སྒྲོང་བས་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་། འོན་ཀྱང་གང་ལས་ཀྱང་མང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱུ་དང་བསམ་གཞིགས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་ལྟ་ནའང་ཕྲན་པ་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་ཁར། དེ་སྔོན་ལོག་པར་རྟོག་པར་འབྲས་བུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ནི་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། དེ་མིན་ཐུག་ཏུས་ཤ་ཐང་ཆད་ཆད་ཀྱི་ཇ་མར་འབྲས་བུ་ཙུང་ཙམ་རྙེད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ནུས་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་སུ་མི་འདུག་སྙམ། སྟབས་ལེགས་པ་ལ་ལོ་ཆུང་དུས་སོགས་སུ་ཐ་མ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཀ་ཙུང་ཙམ་འོང་སྙམ་ཡང་ཤར། དེ་འདྲའི་མཇུག་འབྲས་སུ་འབད་པ་དང་བརྩོན་པ་བཀག་ལ་ཞ་བས། མ་གཞིར་འཐོབ་ཚོག་གི་གོ་སྐབས་དང་གྲུབ་འབྲས་དག་ཕངས་སེམས་དང་བཅས་ཤོར་སོང་བས། ད་ལྟ་བསམ་ན་ལྟ་ཚུལ་འདི་འདྲའི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་ད་གཟོད་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་འཕྱིས་ཟིན་པ་འདྲ།

ད་ནི་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོས་ཟིན། དཔྱང་གྲལ་ནས་མ་ལྷུང་བར་དུ་གསར་རྩོམ་གྱི་སྣུ་གུ་འཛིན་དགོས་བྱུང་ཡང་། གཏོང་ལ་ཉེ། འོན་ཀྱང་དེ་སྔོན་བྲིས་ལ་དེང་ཕྱིན་ཡང་འབྲི་ངེས་པའི་རྩོམ་རྙོག་དག་ནི་མཚོན་བྱའི་བསམ་བློ་དང་མཚོན་བྱེད་སྒྲ་རྒྱལ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་དང་དེའི་རིག་གནས་གསར་བར་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་ཐིགས་བསྣན་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཨེ་ཡོད་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོས་བསླངས་ཏེ་བྲིས་ཤིང་འབྲི་ངེས་ཤ་སྟག་ཡིན། ཡིན་ཏེ། འཇུ་སྐལ་བཟང་ད་དུང “ལེགས་ན་དགེ་མཚན་བོད་ལ་བོད་ལ་འབུལ།ཉེས་ན་ཁག་ངན་བདག་ལ་དགྲིས”ཅེས་པའི་ཐུར་སླས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གནས་པར་ཡིད་ཆེས་གནང་རོགས་དང་བཅས་ཁྱོད་ཉིད་ཞལ་ཐོ་བའི་སྔོན་པས་རེ་ཞིག་རྩོམ་ཡིག་འདིའང་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱས་སོ།།

བདག་གིས་དེ་སྔོན་བྲིས་པའི་ཁྲོད་རང་གི་བློ་ངོར་བདེ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི<<ལམ་ཐྲན་དུ་ལུས་པའི་གདམ>>(ངོན་བརྗོད་སྙན་ངག་རིང་མོ)ཡིན་ལ། བློར་ཤིན་ཏུ་མི་འབབ་པ་ནི། <<མེ་མདའི་ལས་དབང>>ཡིན། བདག་གི་སྣང་ངོར་ཤིན་ཏུ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཆེས་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བླུན་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ།། རང་ཉིད་བླུན་

པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ།།འདི་ནི་མཁས་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ།། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་པས་བསྲུང་བར་བྱིས།། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ཆེས་ཁམས་སུ་མི་འཕྲོད་པའི་གཤིས་སྤྱོད་ནི་བོད་མི་རིགས་ལ་ཁྱད་གསོད་གཏོང་བའི་གཏམ་སྤྱོད་ཡིན།

དེང་རབས་སྙན་ངག་ངོ་སྤྲོད་རགས་བསྡུས་ལོག་རྟོག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྐྱ་རེངས།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

དེ་ཡང་ས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་ལྡན་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་གནས་འདིར་བེམ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི་དྭངས་མ་རྐང་བ་ཟུང་གིས་རྒྱུ་བ་དག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བརྩོན་གྱི་དཔལ་ལས།ཤེས་རིག་གཉིས་ཆར་གྱི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་འཛིན་མ་ཡངས་པ་སྟོད་དུ་ཆུང་བའི་ཚོད་དུ་འདུག་ལ།ཁྱད་པར་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་རིག་པའི་རྒྱལ་ལ་པོགས་ཐོན་ཅིང་ཤེས་རིག་གསར་བ་གློང་བརྫོལ་བས།རིག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསམ་བློའི་འཚོ་བའི་དྭངས་མར་གྱུར་པ་རྩོམ་རིག་ལའང་རྩོམ་ལུས་དང་།རང་ལུགས།རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཅར་བཞད་པ་བཞིན་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ཀྱང་མཁའ་ལྡིང་དར་མས་གཤོག་རླབས་སྒྱུར་བ་བཞིན་དེ་རིང་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སང་ཉིན་རྙིང་བར་གྱུར་པའི་ཚད་དུ་སླེབས།འཕེལ་ཚད་ཀྱི་འགྲོས་དེ་དང་བསྟུན་རང་རེའི་ཁ་བ་རི་བའི་གཙུག་ལག་རྩོམ་གྱི་རིག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྙན་ངག་ལའང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གསར་བ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་དེ།ཕྱིར་ཡོད་གོང་སྤེལ་དང་སྤར་མེད་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལྷུགས་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཅིང་།རྩོམ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་གསར་རྩོམ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཙམ་ཞིག་སྣང་།དེ་ལྟ་ནའང་གསར་གཏོད་དམ་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཅེས་པའི་ཚིག་རིས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་ལ་ཞེན་མོས་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ལས་དོན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་དང་།ཁྱད་ཆོས།ངོ་བོ།ཟབ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཤ་ཟིན་སྤུ་ཟིན་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བའམ་ཐ་ན་ཉེ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའང་མི་ཉུང་བར་སྣང་སྟེ།དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཅེས་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་པར་རིང་ཐུང་བཏོད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་སྙམ་ནས་ཡིད་ལ་གང་དྲན་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་།དབྱུགས་ཀྱི་ངལ་གསོ།སེམས་ཁམས་ཀྱི་འདེགས་འཇོག་སོགས་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པར་ཀྲོལ་བོའི་སྨུག་པ་ཇི་བཞིན་རང་དགར་རིང་ཐུང་སྤེལ་བ་ཁོ་ནས་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཏུ་ངོམ་སོ་བྱེད། དེ་དག་གི་གཟིགས་ངོར།

དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉེ་བར་གྱུར་མཐོང་ནས།།
སྨྱུ་གུ་ཚོགས་ཀྱི་སྨྱུ་ལོང་རབ་རྒྱས་པའི།།
ནོར་འཛིན་དགའ་མ་གདུང་བའི་དྲོད་འབར་ཞིང་།།
ལུས་ཀྱི་རྟུལ་བཞིན་ཆབ་རོམ་བཞུ་བ་འབབ།(གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བཤུས)ཞེས་སྨྲ་བ་པོ་དེང་རབས་སྙན་ངག་པ་མིན(ཐ་ན་སྙན་ངག་པའང་མིན)ལ།

དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་

ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས

སྐྱ་གུའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི

ནོར་འཛིན་དགའ་མ་ནི

ཤིན་ཏུ་གདུང་བའི་ལུས་ཏྲོད་འབར་ཞིང

ལུས་ཀྱི་རྔུལ་ཆུ་ཐེ་བཞིན་ཆབ་རོམ་བཞུ་བར་འབབ་བོ།ཞེས་སྨྲ་བ་བོ་ལ་དེང་རབས་སྙན་ངག་པ་ཉ་འབོད།དེ་བཞིན།

མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་ནང་ན།།

འབྲི་མོའི་བེའུ་ཆུང་རྩེ་གི།

ཚུལ་གན་ན་འགྲན་པ་མིན་ཀྱང་།།

དཔེ་གན་ན་བཞག་ནས་ཨེ་རྩེ།།(ལ་གཞས)ཞེས་པ་དེང་རབས་སྙན་ངག་མིན་ལ།

མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་བཞད་པའི།

ཁྲོད་ན།

འབྲི་མོའི་བེའུ་ཆུང་།

རབ་ཏུ་རྩེན་འདུག

རྩེ་ཚུལ་དེ་ལ་འགྲན་པ་ནི།

མིན་ཀྱང་།

དེ་ཡི།

དཔེ་ལྟར་རྩེན་པར་བྱའོ།།ཞེས་པ་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཏུ་འབོད།དེས་ན་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཤིན་ཏུ་སྣ།ཁྱོད་ལོག་རྟོག་དེའི་དབང་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་དེང་རབས་སྙན་ངག་འབྲི། ཤེས་ཡོན་མེད་པས་ཀྱང་“དེང་རབས་སྙན་ངག”འབྲི། སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་སློབ་མས་དེང་རབས་སྙན་ངག་འབྲི།སློབ་གྲྭ་ཆུང་བའི་སློབ་མས་ཀྱང་“དེང་རབས་སྙན་ངག”འབྲི།ཚོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེའི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ནོར་ན་སྙན་རྩོམ་གྱི་འཕྲང་ལ་འཛིགས་པ་མེད།ཨ་ཁ་ཁ་དེ་སྤོན་ཁ་བ་རི་བས་ཤོང་དབང་རྣམ་གཉིས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་དཀའ་ལས་གཏད་སོང་།ཁྱོད་ཚོའི་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཅེས་པ་ལ“ཐང་བ་མི་སྙོམ་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྩོམ”ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་འདུག་པས།ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོན་ན་དེང་རབས་སྙན་ངག་ལ་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རིག་པའི་རྒྱལ་ལས་འབྲུངས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་དང་ནོ་འབེར་བྱ་དགའི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད་དོ།།

གསར་རྙིང་སྙན་ངག་དབྱེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དེ།།

ཚིག་ཐང་སྙོམ་མིན་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་བྱེད་ན།།

མི་དང་དུད་འགྲོའི་རྩ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་།།

བ་སྤུ་མང་ཉུང་ཙམ་གྱིས་ཅེས་མི་འཛོག།ཅེས་ཀྱང་ཐལ་ལོ།།

ཡང་རྩོམ་རིག་གསར་བའི་བྲུ་ཆར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བརླན་པའི་རི་ཁུགས་འགའ་ཞིག་ན་རང་རྣམ་གྱི་འཛག་སྐྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤུར་བཞིན་འདུག སྔེ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་ནི་བརྡ་རྙིང་དང་།མངོན་བརྗོད།ཡིག་སྐད་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་ཕྱིར།ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་དགོས་པ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དངོས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ལ།གྲོང་སྐད་འབབ་ཞིག་གམ་ཡུམ་སྐད་ཕྱོགས་རེ་བ་དག་མདོག་མ་འགྱུར་བར་རྐང་བ་མི་སློམ་པའི་ཚིགས་བཅད་དུ་སྦེབ་ཅེ་ཐུབ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཏུ་རྣམས།དེས་ན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སླ།ཕྱོད་ཀྱི་དེང་རབས་སྙན་ངག་ལ“སྙན་ངག་མཁན་པོའི་བརྡ་སྐད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཚིག་རྐང་མི་སློམ་པའི་རྩོམ”ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདུག་པས།དབེར་ན་ཝེ་ལོན་(维尔哈仑)དང་པེ་ཏོ(北岛)སོགས་དེང་རབས་སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་ཁྲི་འཕང་ལས་ཕེབས་ལ། “སྐད་ཆའི་སྒྲ་རྒྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྙན་ངག”ཧེ་གེར(黑格尔)ཞེས་པ་དང་། “སྐད་ཆའི་བརྗོད་སྟངས་ཕལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཞིག་པའི་དེང་རབས་སྙན་ངག ”(徐敬亚)ཅེས་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ནས་ཕུད་དེ།ལ་ཁའི་ལུག་རྫི་དང་།ཆུ་ཁའི་ཆུ་ལེན། ཐབ་ཁའི་ཇ་མ་སོགས་དང་མགྲིན་གཅིག་ཕོ་ན་གྱིས་དང་དེང་རབས་སྙན་ངག་གི་ལམ་མ་ནོར་བར་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ནུབ་བར་ལ་རིང་བ་སྟེ།།

མཁའ་དང་ས་གཞིའི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་།།

དེང་རབས་སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་བརྡ་སྐད་དང་།།

ས་མཐའི་གྲོང་སྐད་བར་ལ་དེ་བས་རིང་།།ཞེས་ཀྱང་སྨྲོའོ།།

ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་ནི་ཆོས་ལུགས་འདུ་ཤེས་ཕོ་ན་བརྗོད་པའམ་ཡང་ན་དོན་མེད་ཀྱི་རི་ཆུ་སོགས་ལ་བསྔགས་པ་ཙམ་ལས་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་ཆེར་མེད(སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་གི་ཤུགས་ན་སྟོན་པའི་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་འདྲེན་པའི་བསམ་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་སོགས་སྙན་རྩོམ་གྱི་བསམ་བློ་མིན་པ་མཚར་ཆེ)པས།ད་ཚོར་དགོས་པ་ནི་དེང་རབས་སྙན་ཕོ་ནའོ་ཞེས་སྨྲ་ཞིང་།དེང་རབས་སྙན་ངག་ཅེས་པ་གཙོ་བོ་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་ཤུགས་དྲག་པའི་སྙན་ངག་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས།“རྙིང་ཞེན་བག་འཁུམས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱིས”“ད་ལྟ་འབད་འབུངས་ཧུར་བརྩོན་དགོས།” “མི་རིགས་ལ་རྒྱ་མ་ཤོར་ཅིག”སོགས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ཚོར་འདུ་ཚོགས་མདངས་མ་ཉམས་ཤིང་དྲི་མ་ཡལ་བར་ཐད་ཀར་བརྗོད་པ་དེ་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཏུ་བརྩི།འདི་ཡང་གཡག་ཞར་གྱིས་རྩྭ་ཟོས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་ཡང་གཉིས་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་དུ་འདུག སྔེ།དེ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་དེང་རབས་སྙན་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་མ་རྟོགས་པར་འདུག དེང་རབས་སྙན་ངག་གིས་སློབ་གསོའི་བྱེད་ནུས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་དགོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་ནའང་།“དེ་ཐོག་མར་སྙན་ངག་ཡིན་དགོས”ལ།ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་དེང་རབས་སྙན་ངག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་“སྒྲུ་རྩལ་རང་བཞིན་ཚད་མཐོན་པོ་དང་བསམ་བློའི་རང་བཞིན་གཏིང་ཟབ་མོ ”གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་ཟུང་འབྲེལ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི།དེ་ལས་སླ་བའི་དྲིལ་སྒྲོག་གི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ག་ལ་རུང་”ཕང་དེ(庞德)དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་དེང་རབས་སྙན་ངག་གི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་རང་བཞིན་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལ།དེའི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་རིན་ཐང་ཁས་མ་བླངས་པར་ཐལ་བས།ལང་ཚོས་དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གོས་མེད་སྒྲེན་པར་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེ་བོས་མི་གླེང་བར་ཐལ་ལོ།།དེས་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྣང་ཁམས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲུ་རྩལ་དང་མཛེས་ཚོར་གྱི་ཞེན་མོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཀག་པས།ལྷགས་པ་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ།“ལྷེབས་རིས་ངོས་སུ་ཞི་

མིའི་རི་མོ་བྲིས་པའང་ཅི་གྲུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ”ཁས་ལེན་དགོས་སོ།།

བསླབ་བྱ་འདོམས་ལ་ཕ་མ་ཡན་ན་མེད།།

དེ་ཉིད་སྟོན་ལ་བླ་མའི་གོང་ན་མེད།།

སྙིང་གཏམ་འཆད་ལ་གྲོགས་ལས་ལྷག་མེད་མོད།།

སྐན་ངག་མཁན་པོ་ད་དུང་གཞན་དུ་ཚོལ།།

དེ་དག་རེ་ཞིག་རྩེད་མཚར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་མོད།ད་ནི་དེ་དང་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་གཞན་ཡང་འདི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རང་སྐད་སྨྲ་ཞིང་རང་ཡིག་འབྲི་བ་དག་ལ་ཕན་སྐམ་གྱི་བློས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ།འདིར་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཅེས་པར་རགས་བསྡུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ། ཕར་དེང་རབས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆའི་དབྱེ་བའི་བརྡ་ཆད་དེ།གནའ་རབས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བགྲོད་པ་སྤྱི་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཐ་སྙད་འདི་ལ་བརྟན་ཆགས་དང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།།རང་རེའི་ད་ལྟ་དེང་རབས་སྙན་ངག་ཅེས་པར་འབོད་པའི་དེང་རབས་ནི་དེང་ཐོག་ཕྱི་གླིང་པ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་བརྡ་ཡིན་ཏེ།དཔྱད་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ལྔ་བའི་མཇུག་ཏུ་ལ་ཏིང་ཡི་གེར་བྱུང་བའི“modernus ”ཅེས་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་འདི་དེང་རབས་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཅུང་མི་འདྲ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དེང་རབས་རང་བཞིན་དང་།དེང་རབས་རིང་ལུགས།དེང་རབས་རང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མང་དུ་བྱུང་ལ།རིམ་གྱིས་དུས་ཕོ་ནས་བཞག་པའི་དེང་རབས་ཏེ་གོ་དོན་གཉིས་སུ་གྱེས།ཐ་མ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྨད་ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་གོ་ཞིང་།ཕྱི་མ་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསར་བའམ་དངོས་པོ་གསར་བ་རིགས་ཤིག་གི་སྤྱི་མར་གོ་དགོས་འདུགདེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་སྒྲ་ཡངས་འཇུག་ཏུ་འཛམ་གླིང་འཕྲུག་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་སྔ་གཞུག་ཙམ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་དང་།འཆར་ཡན་རིང་ལུགས།དེང་རབས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་སྤྱི་མིང་ལ་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་ཏུ་འབོད་ཅིང་། དོག་འཇུག་ཏུ་དེའི་ཡ་གྱལ་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པ་ལ་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་ཏུ་འབོད། དེ་གཉིས་ གང་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དེའི་ནང་གསེས་རྩོམ་ལུས་དག་ལ་དེང་རབས་སྒྲུང་རྩོམ་དང་།དེང་རབས་ཟློས་གར།དེང་རབས་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།གོང་སྨྲས་ངོས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད།ཕྱིར་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་དང་འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་ལ་མཚོན་ན་ཀུན་ལ་རྒྱུས་ཆེ་བ་དང་།ཁྱད་པར་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་བའི་སྨད་ཙམ་ནས་ད་ལྟའི་བར(དམར་པོའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་བར་གྲགས་པའི་དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་བར་འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་འཆར་ཡན་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་དར་བ་ཕུད)ནུབ་གླིང་སྙན་ངག་རྩོམ་སྡེགས་ཀྱི་གཙོ་གནས་དེ་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པས་བཟུང་ཡོད་ཕྱིར། འདིར་ནི་དེ་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་བྱེད་པར་འཇུག་གོ།།

གཅིག དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་གི་བསམ་བློའི་ཁྱད་ཆོས།

སྤྱིར་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་ནི་ནུབ་གླིང་སྣེར་སྡེམ་མ་རྗ་རིང་ལུགས་པའི་དུས་རབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་ནུབ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཡོ་སྐྱོམ་དང་།ཆབ་སྲིད་དོན་རྐྱེན།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རིམ།རིག་གནས་སྙུ་རྩལ།མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བསམ་བློའི་ཐབས་རྒྱུན་གསར་བསམ་བློའི་ཐབས་རྒྱུན་གསར་བ་སོགས་མཚོན་ཡོད་ནའང་།གཙོ་བོ་ནི་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་།མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞི་དང་དེའི་མ་བཙོས་རང་གཞིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་

བཞིའི་བར་གྱི་རྣོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་རྙོ་དངར་ལྡན་པའི་འགལ་བ་དང་།དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་།སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤས།ཡི་ཆད་ཀྱི་བློ་ཁ་སྐོང་མཐོང་རིང་ལུགས་པའི་བསམ་བློ་སོགས་མཚོན་པ་ཤུགས་ཆེ།དེ་ལས་དང་པོ་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད།གཙོ་བོ་སྙན་ངག་པ་མི་སྒེར་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱིལ་བོར་འགྲན་རྒོལ་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མངོན་འདུག་སྟེ།ཚད་ལྡན་གྱི་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པ་དག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འགྲན་རྒོལ་དུ་ཕྱུར་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཏེ་འཁྱམ་པོ་དང་།ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལངས་ནས་ནུབ་གླིང་འབྱོར་འབྲིང་གྲལ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་དང་། མཛེས་འཛིན་ལྟ་བ། ཆོས་ལུགས་འདུ་ཤེས།དབང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིན་ཐང་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་རྒོལ་བར་བྱེད་ཅིང་།ཐ་ན་འགལ་ཞིག་གིས"སྤྱི་ཚོགས"ཞེས་པའི་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལའང་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད།དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་རྒྱ་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚང་འབྱིན་པའི་བསམ་བློ་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་མཚོན་ཡོད་ལ།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འདས་དང་མ་འོངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་ཡོད་ཚད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་སྲིད་གཞུང་མེད་པའི་བསམ་བློ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་འདུག

གཉིས་པ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད།གཙོ་བོ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་མེད་ཅིང་།གདུག་རྩུབ་ཆེ་ལ།རང་ཉིད་ཁོ་ན་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་འཛིན་པས་མི་དང་མིའི་བར་བསམ་བློ་དང་བརྩེ་དུང་འདྲེས་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བློ་སྐྱོ་གཡའ་བ་ཞིག་མཚོན་པ་ཤས་ཆེ།དེ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གཞན་ནི་བདག་གི"དགྲ་བླ"ཡིན་པར་སྨྲ་ཞིང་།མི་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའམ་བློ་གཏོད་པ་ནི་རང་ཉིད་བསླུག་པའི་ཕུང་གྲོལ་དུ་འདོད།ཐ་ན་གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་འབྲེལ།ཕ་བུ་དང་ཕྲུ་ཤུག་སོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའང་ཕྱི་ངོས་སུ་མཛའ་མཛའ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དམ་དུ་དགྲ་གཤེད་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་སྟེ།ཁ་ནས"ཁྱོད་རང་བདེ་མོ་བྱོས"ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཁོག་ཏུ"ཁྱོད་ཉིད་ད་ལྟ་ཤི་ན་ཅི་མ་རུང"སྙམ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྨྲ།དེའི་ཕྱིར་མ་རྒྱ་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྒྱ་པ་དང་བཟོ་བ་གྲལ་རིམ་གྱི་བར་དང་།མི་བཟང་པོ་དང་ངན་པའི་བར།མ་རྒྱ་ཅན་ནང་ཁུལ་གྱི་བར་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཧེར་འདོད་དང་དགག་རྒྱག་བྱས་ཡོད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་མ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའི་སྒོས་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་ཡ་ང་བའང་མཚོན་ཡོད་པར་སྣང་།

གསུམ་པ་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད།ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལྟ་བ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ།དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་ཡབ་མེས་སུ་བརྩི་བ་འཇར་མན་གྱི་པོ་ཞྭ་ལེར(oscar)དང་དབྱིན་ཇིའི་ཏིས་ལན.ཐོ་སྨེ་སི(DylanThomas)སོགས་སྒྲ་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་བྱུང་ཁམས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའམ་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་ཞེ་མེར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་།ས་གཞི་དང་།རི་ཀླུང་།ནགས་ཚལ་ཕལ་ཆེར་ཡང་མི་ཤི་རོ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞེས་སྨྲ་བས།རྩོམ་རིག་ཏུའང་དེ་དང་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་སྐབས་སྐབས་སུ་མཚོན་པར་བཤད།ཉེ་བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཚེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་པ་འཚོལ་ཅིང་མིའི་བསམ་བློ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཕང་བར་སླར་ལོག་པར་སྐུལ་བའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བསམ་བློའི་རླབས་རྒྱུན་གྱི་ཤན་ཞུགས་འོག མི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་།མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་བཟོའི་སྣོས་མ་ཡིན་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པ་དག་ལ་ཁྲུངས་དང་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི།དོན་དམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་མཛེས་པའི་དྭངས་མ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་མ་སྦྱོས་མ་བཟུས་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བསམ་བློ་སྟོན་པའི་སྙན་རྩོམ་ཡང་མི་ཉུང་བར་སྣང་།

བཞི་བ་མི་དང་དེའི་མ་བཙོས་རང་གཤིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད།དེང་རབས་སེམས་རིག་པའི་ཤན་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།དེང་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སླ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན།རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཚོ་བ་རོལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱོད་དང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཙོས་མ་ཕོ་ན་ཤས་ཆེ་བས་རང་གཤིས་རྣལ་མ་མངོན་མི་ཐུབ་པར་འདོད།དེ་ཡང་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་བག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་མ་བཙོས་གཤིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམ་མ་དེ་བག་ལ་ཞ་བའམ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་དགོས་པར་སྨྲ།ཤུགས་རྐྱེན་དེའི་དབང་གིས་ནུབ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྟངས།ཚོར་འདུའི་སྤྲོད་སྤྱད་སོགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་།འགྱུར་ལྡོག་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་དག་གིས་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་བཙོས་མ་དང་རྣམ་མའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་བར་གྱི་འགལ་འབྲེལ་སོགས་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཐོག་རང་གཤིས་རྣལ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ཁྱད་དུ་གསོད་མི་རུང་བའི་བསམ་བློ་སྟོན་པ་མང་ཞིང་།ཐ་ན་སྐབས་འགར་བཙོས་མའི་ཆ་ལ་རྒོལ་བ་དང་སུན་འབྱིན་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས།མི་དང་དེའི་མ་བཙོས་རང་གཤིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ(འདིར་བཤད་པའི་མི་ཞེས་པ་ཕོ་ཚོས་སྐབས་འགར་བཙོས་མ་དང་སྐབས་འགར་བཙོས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱིན་ཡོད་པ་འདྲ)ཕྱི་མ་གཙིགས་སུ་འཛིན་པའི་བསམ་བློ་ཤས་ཆེའོ།།འདི་དག་ནི་གཙོ་ཆེ་ཤས་སམ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་བསམ་བློའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཚད་འདི་འདྲ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ངེས་ལ།ཐ་ན་དེ་དག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའང་ཡོད་པར་སྣང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྒྱ་ཁབ་ཕྲ་མོའི་བུ་ག་ན།།
དྲང་འཁྱོག་མང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་མེད།།
ཐོས་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སློ་ཡངས་ན།།
སྣང་གཞོང་རི་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་།

གཉིས། དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་གི་སྒྱུ་རྩལ་རྩ་དོན།

དེ་ཡང་མངོན་པར་མཚོན་པའམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་དག་གིས་སྲུང་ཞིང་རྩེ་བའི་རྩ་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན།མངོན་པར་མཚོན་པ་ཤེས་པའང་ཐུར་ཀྱི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་ལྟར་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་བྱ་དངོས་ངོ་བཤུ་བྱེད་པའམ་གོ་རིམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཞིག་མིན་ཅིང་།འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་ལྟར་ནང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགའ་སྐྱོ་སོགས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐད་ཀར་དུ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར། སྒྱུ་རྩལ་རྩ་དོན་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་དང་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཁུངས་བསྟུན་པ་སྟེ།ཐོག་མར་སྒྱུ་རྩལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤིས་ལུགས་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཏུ་འདོད།དེ་ཡང་རང་རེའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་དང་བྱ་དངོས་རགས་པ་སོགས་དབང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ“དངོས་ཡོད”དུ་འབོད་ཅིང་།དེ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་སམ་རང་གཤིས་རྣམ་མ་མ་ཡིན་པས་གཤིས་ལུགས་མིན་ལ།དེ་བས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རྟོག་འཛིན་ཅན་དེ་གཤིས་ལུགས་དང་ཐག་ཉེ་བར་འདོད།འོན་ཀྱང་ད་དུང་ལེགས་པར་གཞིགས་ན་སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རགས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཕལ་ཆེར་བཙོས་མར་སོང་བའམ་ཡང་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྟར་དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་པས་གཤིས་ལུགས་

དང་ཐག་ཅུང་རིང་མོད།སྐབས་སྐབས་སུ་དམིགས་པས་མ་བཟུང་བའམ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་མངོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འོག་འགྱུའམ“འདུ་ཤེས་གཏིང་མར”འབོད་ཅིང་།གཤིས་ལུགས་སམ་བདེན་པ་དངོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད།དེ་ལྟར་ན་དངོས་ཡོད་དམ་ཕྱིའི་སྣང་ཡུལ་ནི་གཤིས་ལུགས་མིན་ལ།དེ་དབྱིངས་བྲིས་སམ་རློམ་བཤུ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་ཚུར་སྣང་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཤིས་ལུགས་དང་ཐག་རིང་དུ་སོང་བར་བརྟེན།སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་གཤིས་ལུགས་མཚོན་དགོས་ན་ཅིས་ཀྱང་འོག་འགྱུ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སམ་རང་སྣང་ཡུལ་གྱི་ཚོར་བ་དག་སྒྱུ་རྩལ་སྣང་བརྙན་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པར་བཤད།དེས་ན་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་དག་རྩོམ་རིག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་ཆེ།སྣང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་དངོས་དེའི་ཕྱི་ཚུལ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པས་གོ་མི་ཚོད།ཐ་སྙད་ཀྱི་གདོང་ཤུན་བཞི་བའམ་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་རྗོབ་ཅན་དེས་ཀྱང་རྗེ་མི་ཐོགས་པས།ཇི་སྐད་དུ།“ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར།།དེ་ལྟར་མཁས་པའི་ཚིག་ནི་ཕྱུགས་པར་འགྱུར”ཞེས་པ་ལྟར།གོམས་སྲོལ་གྱི་གོ་བ་རགས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་རེངས་པོ་དེས་ནུས་པ་ཆེར་མི་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག།སྒྱུ་རྩལ་མཁན་པོ་དག་གིས་དོན་སྤྱི་ཙམ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་སྐད་ཆའི་བཟོ་བཀོད་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས།བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱོང་སྣང་དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་བརྙན་ཞིག་གམ་བློས་བསླངས་ཀྱི་རྟོག་ཞོངས་དོན་སྤྱི་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་མཚོན་པ་ཞེས་སུ་གྲགས།དེ་ལྟ་བུའི་སྙན་རྩོམ་དེས་ཀློག་པ་པོ་དག་གི་ཡིད་ལ་རྩོམ་པ་པོའི་ཡིད་ངོས་ཀྱི་སྣང་བྱའམ་དམིགས་བྱ་དེ་དང་མཐུན་མིན་གང་ཡང་རུང་གཙོ་བོ་རང་གི་སྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སློང་བར་བྱེད་ཅིང་།སྒྱུ་རྩལ་སྐྱོང་སྟོབས་ཀྱི་ཞུགས་ལ་བྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད།དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཤེག་ཐོག་འཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབ་རྒྱུ་ལའང་ཚང་མ་ཐུན་མོང་དུ་ཞལ་འཆམ་དཀའ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ལྟར་བཤད་ཆེ་མངོན་པར་མཚོན་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་དུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་གང་རུང་ཞིག་སྒྱུ་རྩལ་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་པ་སྨོས་མ་དགོས་མོད།དེ་ཙམ་ལ་ཁག་དཀྲིས་ཏེ་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་ཏུ་ནང་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་སྙམ་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།འདི་ལ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་སྣང་བའང་མང་དུ་ཡོད།།འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པའམ་ནང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། བརྗོད་སྟངས་ཀྱང་ “ཚོར་འདུ་གནས་སྐྱོ”ཞེས་པ་སྟེ།སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དོན་སྤྱི་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ལམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་སྣང་གིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་སྐྱེད་པ་སྟེ་ཁུ་བྱུག་ལྐང་ལྐང་གྲགས་པས་ཡིད་ལ་སྐྱོ་བ་འདྲེན་པ་དང་།ཁྲུང་ཁྲུང་ཟློ་རུ་འཕྱུར་བས་རྒྱང་རིང་གི་ཕ་ཡུལ་དྲན་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར།འདིར་ནི་གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོན་མདོག་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གོམས་པས་འཁོར་བ་མེ་འོབས་སུ་མཐོང་བ་དང་།མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་མཛེས་མའི་ལུས་ཞིན་ལོག་གི་རྒྱུ་རུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་།སྒྱུ་རྩལ་རྩ་དོན་དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་སྙན་རྩོམ་དེ་ཐར་གྱི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་དང་འཆར་ཡན་རིང་ལུགས་སོགས་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ།དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ་དག་གི་ངག་སྒྲོས་ལྟར་ན།ཟླ་མ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་ནི།གཤིས་ལུགས_དངོས་ཡོད_སྒྱུ་རྩལ་ལས་སྟོན་ཏེ་གོ་རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་རྩོམ་ན།གཤིས་ལུགས_སྒྱུ་རྩལ་ལས་སྟོན_དངོས་ཡོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས།སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་གཤིས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་ཐབས་ལམ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་སྨྲའོ།།

རྟོགས་ལྡན་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་འཚོལ།།

དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་བརྗོད་མེད་ས་ཏུ་ཕྱིན།།
མཚན་ཉིད་རྣན་པོས་དཔྱོད་པས་མི་རྙེད་པ།
སྙན་ངག་མཁན་གྱིས་སྦྱོང་བས་རྙེད་འདི་མཚར།།

གསུམ། དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས།

གོང་སྨྲས་སྒྱུ་རྩལ་རྩ་དོན་ནམ་གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་དེ་དང་བསྟུན་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་ཏུ་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ལམ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་འདིར་རྟག་པར་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ།མཚོན་བྱེད་ཙམ་འགོད་པ། སྤྱིར་དོན་དག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགའ་རེ་ནི་གནའ་དེང་ཀུན་ཕྱིའི་རྩོམ་རིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མདོག་དཀར་པོས་གཙང་ཞིང་དྲི་མས་མ་གོས་པ་མཚོན་པ་དང་།ལྗང་གུས་ཚེ་སྲོག་དང་སྐྱེ་སྟོབས་མཚོན་པ།སྔོན་པོས་རེ་བ་མཚོན་པ།བྱ་ཕུག་རོན་གྱིས་ཞི་བདེ་མཚོན་པ།དབྱིབས་ཟླུམ་པོས་མཐའ་ཐང་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའམ་དོན་བྱ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མཚོན་པ།ཟུར་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་ཉེན་སོགས་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ལྟར་ནའང་བྱ་ཁྭ་ཏས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།ཆུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་།དུང་དཀར་གྱིས་སྙན་གྲགས་སོགས་མཚོན་པ་དང་།མདོག་དཀར་སེར་དམར་སྔོ(ནག)བཞིའམ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ།ཟླ་གམ།གྲུ་བཞི།ཟུར་གསུམ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བཞི་ཡི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་གི་མཚོན་བྱེད་ཅེས་པར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འགའ་རེ་ཡོད་མོད།ཚད་ལྡན་གྱི་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པ་དག་གིས་སྨྲ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ལམ་མཚོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འདི་དང་མི་འདྲ་སྟེ།གོང་དུ་བཀོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དག་གིས་ནི་ཐད་ཀར་མཚོན་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཁྲུང་རེ་མཚོན་ཅིང་།ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བའང་སྤྱི་བཏང་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཆེར་མེད་པར་སྨྲ་ཞིང་།ཁོང་ཚོས་བསྐོལ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བར་ངེས་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད།སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྙན་རྩོམ་ཧྲིལ་པོ་དེ་མཚོན་བྱ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཅིང་།ད་དུང་སྐབས་འགར་མཚོན་བྱེད་དེས་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་ལས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་གཏན་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།དེས་ན་འདི་ནི་རང་རེའི་སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་དང་ཅུང་འདྲ་བ་ལ་མཚོན་བྱ་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཤིང་ངེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཅིང་།བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མཚུངས་པ་ལ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤུགས་བསྟན་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་ངེས་ཅན་ཞིག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།ཁྱད་པར་དུ་མཚོན་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ལམ་འདི་བདེ་སྐྱིད་དམ།སྐྱོ་ཤས་སམ།དགའ་བའམ།དད་ཞེན་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་སྣང་ངོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆའམ་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དག་དང་།རོ་མངར་བའམ།དྲི་ཞིམ་པ།གཞན་ཡང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཕྲ་རགས་སོགས་སོ་སོ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ན་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་ཐ་སྙད་རགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་སྙན་ངག་ཏུ་མངོན་པར་མཚོན་པ་ལ་ཕྲིན་ཆེ་བས་ད་ལྟའི་སྙན་ངག་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།

གཉིས་པ། དུས་དང་གནས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པ།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཙིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་ཆོས་ཉིད་དང་བསྟུན་པ་ཤས་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ།དུས་ལ་རིམ་ཅན་དང་ཅིག་ཅར་གང་རུང་ངམ་གནས་ལ་ཉེ་རིང་འཚམ་གསུམ་ཅི་དགར་འབྲི་བ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཙུད་དུ་བརྗོད་ན།རྟོག་པའི་རྐང་སྟབས་གང་དུ་བསྐྱུར་བ་དེ་གར་སྣུ་གུའི་རྗེ་ཡང་མཉམ་དུ་སླེབས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅོག །ཁོང་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་

སྙན་ངག་ནི་མི་རིགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།དེ་ན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱ་རལ་ཅིང་།ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཚིགས་ཚགས་འཁོར་ལ་གོམས་སྲོལ་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་གཙུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས།གཟུགས་དང་སྒྲའམ་དྲི་རོ་དང་རེག་བྱ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འབྱམས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་།དེ་ལྟར་ན་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཞིག་གི་གློང་ནས་སླར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་བཞེངས་བཀོད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྣོད་བཅུད་འདི་དཔྱོད་པ་ལ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པོའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བ་བའི་རིགས་གཞུང་།དེས་ཀྱང་རིགས་པས་མ་སླེབས་པའི་མཚམས་ནས་རྟོག་འཆར་གྱི་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་པའི་སྙན་ངག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གསང་བ་གསར་པ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་རྣམ་བཞག་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་བའི་ས་ཡིན་པར་སྨྲ།དེས་ན་དེ་ནི་རང་ཅག་གི་ད་ལྟའི་རྣམ་གཞག་འདི་རང་མལ་དུ་བཞག་པའི་རྟོག་འཆར་ཙམ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།སྙན་ངག་ཅེས་པ་ཚད་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྟེགས་ནས་བཤད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།དེར་གནས་ལུགས་ཀྱང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་མོད།གང་ལྟར་དེང་རབས་སྙན་རྩོམ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བསྟུན་ཅིང་།འཚོ་བའི་རང་གཤིས་དེ་སྙན་ངག་པ་རང་རང་གི་ཚོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་བློ་བུར་གྱི་རྟོག་ཚོར་དང་།སྨྱུར་ཚད་སྐྱེན་པའི་རྟོག་འཆར།ངེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་ཚ།ཐ་ན་འོག་འགྱུ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སོགས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྙན་ངག་ཏུ་སྤེལ་བས་ཐུར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་དང་བསྡུར་ན་དུས་དང་གནས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་འཆད་ཚོག་པར་སྣང་།

གསུམ་པ། ཟུར་དང་ངོས་དུ་མ་ནས་བརྗོད་པ།

རྩོམ་པ་པོས་གང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འབྲི་བྱ་དེ་ལ་ངོས་གང་ནས་ལྟ་དཔྱོད་བྱེད་པའམ་གཞོགས་གང་ནས་གླེང་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ།སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་པ་དག་གིས་སྤྱིར་བཏང་དུ་ངོས་གཅིག་ནས་ལྟ་དཔྱོད་བྱས་པའི་ཤེས་ཚོར་དེ་གོ་རིམ་དུ་སྤེལ་ཅིང་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཚང་བར་བརྗོད་ལ།དེང་རབས་རིང་ལུགས་པ་དག་གིས་ནི་ངོས་དང་ཟུར་དུ་མ་ནས་ལྟ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་།དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཤེས་ཚོར་རམ་ཤྫོང་བྱའང་དམ་དུམ་དང་ཐར་ཐོར་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད།དེ་ཡང་དོན་བརྗོད་དང་ཚོར་འདུ་བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མཐོང་ངོས་གཅིག་ནས་འབྲི་བའམ་འཆད་སྟངས་གཅིག་གིས་འཆད་པ་མིན་པར།ཟུར་མང་པོ་དང་གཞོགས་དུ་མ་ནས་གཏན་ཁེལ་མེད་ཅིང་།རིམ་པ་མང་ལ།འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ།དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ།དེ་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་སྟེང་འོག་སོགས་ནས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དག་སྤེལ་མར་བྱེད་ཚོག་པར་མ་ཟད།སྙན་ངག་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་དང་།སེམས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒོ།ད་དུང་དེའི་ཐྲ་ལོགས་དང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་མཆེད་པའི་རྟོག་འཆར་སྣ་ཚོགས་སོགས་སྤེལ་ཅིང་སྤེལ་མར་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན།དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྟག་པར་སྙན་རྩོམ་ལ་དོན་ལ་མཆོང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་།བརྗོད་བྱ་ལ་གཟུགས་འགྱུར་མང་བརྗོད་བྱེད་ལ་གྱུང་ཉམས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་།སྙན་རྩོམ་ཧྲིལ་པོའི་རྩོམ་ཐོག་ཀྱང་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཅེས་ཀྱང་མགོ་མཇུག་གཞུང་གསུམ་ཚང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྐབས་བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་རང་དགའ་མགོ་འཛིན་ཅིང་ཅི་དགར་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ངོས་དང་ཟུར་དུ་མ་ནས་བརྗོད་བྱ་མཚོན་པར་བྱས་པས་གང་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྣང་བརྙན་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་བཞིན་འདྲ་པར་ལྟ་བུའི་སྙོམ་ངོས་རྐྱང་བ་ཞིག་མིན་པར།བཀོ་བཟོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་འབུར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་རྗོགས་པར་སྣང་ངོ་།།

བཞི་བ། སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན།

སྐན་ངག་གི་འདུ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན།སྐད་ཆ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་སྐན་ངག་བར་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་འབྲེལ་ཐག་ཡིན་ཅིང་།འདུ་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ལམ་ཞག་གཅིག་ཡིན།དེའི་ཕྱིར་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྐན་ངག་ལའང་རང་གི་སྒྱུ་རྩལ་རྩ་དོན་དང་དེའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་སྨོས་མི་དགོས།དེ་མདོར་བསྡུས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐན་ངག་གི་བརྡ་སྐད་རྨང་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དེ་ལ་འདོར་ལེན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་སྟེ།ཚིག་ཚོགས་དང་ཚིག་ཕྲག་བསྒྱུངས་ཤིང་།དགོས་པ་དངོས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚིག་ལ་རྒྱན་སྤྲས་པ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་སེར་སྣ་མེད་པར་འདོར་བྲབས་བྱས་པས།སྐད་ཆ་ཐོར་ཡང་ཞིང་སྤུས་དག་པར་བྱས་ཤིང་།དུས་མཚུངས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གོ་དོན་གློང་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད།སྲོལ་རྒྱུན་སྐན་ངག་ཏུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གཅིག་གིས་རྟག་པར་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མ་ལྡན་ཐབས་སུ་སྤེལ་བ་མཛེས་པར་འཛིན་པ་ལ།འདིར་ནི་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་ཁྱད་ཆོས་མང་དུ་འདོགས་པའི་ཚིག་ཚོགས་སྤྱུང་ཅི་ནུས་བྱས་ན་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་དོན་གྱི་གློང་ཡངས་པར་ཕྱེ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་ཕན་ནུས་ཐོན་པར་འདོད་དེ།དཔེར་ན།སླ་བས་སྤྲིན་པ་བཏྲོལ་བས་མེ་ཏོག་གྲིབ་མ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཚེ་གློག་པ་པོས་རང་གི་མྱོང་བ་ཞིག་གམ། སྣང་བའི་འཁྱིར་སོ་དང་བསམ་པའི་བག་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐྱིད་སྡུང་ངམ། སྐྱོ་བའམ། གྲིས་གདུང་སོགས་གང་རུང་ཞིག་དང་བསྲེས་ནས་བློ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མྱོང་ཚོག་མོད།དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡའ་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས་དཀར་འཛམ་ཡང་ལ་དལ་བུར་སྐྱོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིང་བ་སྦྱོས་པས།མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་ཏ་ལོའི་མེ་ཏོག་དེའི་གྲིབ་མ་ཁྲུ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་མདུན་གྱི་ས་ལ་མངོན་པར་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཁོ་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ་བཤད་ཚར་ཞིང་།བློ་བའང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་མཛེས་སྡུག་གི་རིན་ཐང་ཆུང་ངུ་ཕྱིན་པར་སྣམ། སྤྱིར་མངར་པོ་དང་ཞལ་རས་ཞེས་པ་ལས་ཤིན་དུ་མངར་པོ་དང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཞེས་པ་ཚིག་ཉམས་ཆེ་ཞིང་།དེ་བས་ཀྱང་སྦྲང་རྩིའི་རོ་ལྟར་ཤིན་དུ་མངར་དང་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པའི་ཞལ་ཞེས་པ་ཚིག་ཉམས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་མོད།ཐ་སྙད་གོ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནས་བཤད་ན་ནི་མངར་པོ་དང་ཞལ་རས་ཞེས་པ་ལས་ཤིན་དུ་མངར་པོ་དང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཅིང་།དེ་བས་ཀྱང་སྦྲང་རྩིའི་རོ་ལྟར་ཤིན་དུ་མངར་དང་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པའི་ཞལ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་གུ་དོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གོ།། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མིང་དང་ཚིག་གི་རྒྱན་ཧྲིལ་པོ་རྗོབ་ཆུང་ཞིང་རྒྱན་ཞུང་ལ་དོན་གཞོལ་ཆེ་བ་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་བཟོའི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁར་ད་དུང་ཚིག་རིས་ཀྱི་ཁོངས་ཡངས་ཤིང་གོ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད།གཉིས་ཕྱོགས་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་དང་རྟོག་འཆར་གྱི་སྣང་ཡུལ་དང་བསྟུན་ཏེ།རང་སྣང་ཡུལ་གྱི་ཚོན་རིས་བྱུགས་ཤིང་རང་མོས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་དང་སྐད་ཆ་གསར་གཏོད་བྱེད།དེ་ལ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྐད་ཆའམ་བརྡ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་སྤེལ་སྟངས་རང་རེའི་མི་ལོང་ལུགས་ཀྱི་ཧིང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་།ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡངས་པར་ཕྱེས་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་སོགས་དང་འགྲོ་ཕྱོགས་མཚུངས་པའང་ཡོད་ལ།ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་དང་སྣང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ནུས་ཤིང་།སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བློ་བའང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་སོགས་ཐུར་མ་གྲགས་པ་གསར་དུ་སྤྱར་བ་ཙུང་མང་བ་དང་།ཐ་ན་དོན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་གོ་དོན་ངེས་གཏན་དུ་ངོས་འཛིན་དཀའ་བའང་ཡོད་པར་སྣང་།གཞན་ཡང་སེམས་ཁམས་འགྱུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ།ཚིག་སྦྱོར་སྤེལ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་

ཁྱུགས་ཁྱད་པར་བ་གཏོད་པ་དང་། ཡི་གེའི་དབྱིབས་དང་ཇང་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིག་སྟངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྣེལ་ཅིང་།ཐ་ན་ཚིག་ཤད་འཇོག་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་དུ་འདོན་པར་བྱེད་དོ།།

མཇུག་བསྡུ་བའི་གཏམ།

གོང་དུ་བསམ་བློ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཆ་ནས་དེར་རབས་སྙན་ངག་སྤྱིའི་དཔེ་མཚོན་དང་སྙིང་བཅུད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་རགས་བསྡུས་བཤད་པའི་ཁུལ་བྱས།ད་དུང་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་རང་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་།ཁུངས་བཙལ་སའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས།དཔེ་མཚོན་རང་བཞིན་གྱི་སྙན་ངག་པ་དང་སྙན་རྩོམ།འབྱུང་རྐྱེན་སྤྱི་ཚོགས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་མང་པོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚོག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུ་བར་བྱས།དེ་ལ་དགེ་སྐྱོན་བརྗོད་པའམ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པའང་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ལ།གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་པ་དང་སྙན་རྩོམ་གླེག་པ་པོ་དག་གི་ཤེས་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ།། དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་གིས་རང་རྒྱལ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྙན་ངག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་འདིའི་ལོ་རབས་ཉི་ཤུའི་འགོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་སྙན་ངག་གསར་པའི་ཐོག་མ<<ཚོད་ལྟའི་སྙན་ངག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས>>ལ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཙུང་ཟད་ཐེབས་པས་འགོ་བྱས་ཏེ།རིམ་བཞིན་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་ལི་ཅིན་ཧྥ་དང་།ཏེ་ཝང་ཧྥུའུ་སོགས་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་བརྩི་ཤིང་།པེན་ཊེ་ལིན་དང་།ཧྲིན་ཊེ་སོགས་ནས་ལོ་རབས་བཞི་བཅུའི་“སྙན་ངག་སྨྲ་བ་མི་དགུར”གྲགས་སོགས་ལ་ཤན་ཞུགས་ཚབས་ཆེ་ཞིང་།ཐ་ན་ཨེ་ཆིང་སོགས་ཀྱི་སྙན་ངག་ལའང་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངེས་ཅན་རེ་ཐེབས་ཡོད་པར་བཤད།ཁྱད་པར་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་སྨད་ཙམ་ནས་རིམ་ཤན་ཞུགས་ཚད་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྙན་རྩོམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐད་ཀར་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་སྙན་ངག་ཏུ་བགྲང་ཡང་འགལ་ཆ་ཆེར་མེད་པར་སྣང་།ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་དུ་དར་བཞིན་པའི་སྙན་ངག་རང་མོས་ཅན་ནམ་སྙན་ངག་གསར་པའི་རིགས་འདི་ནི་སྤྱི་སྒྲོས་ནས་བཤད་ན་ལོ་རབས་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བར་རྒྱལ་ནང་དུ་དར་བའི་སྙན་ངག་རང་མོས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་མིན་པར།ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་པར་གསར་དུ་དར་བའི་སྙན་ངག་དང་།འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྙན་ངག་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་གྱི་འོས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱི་གླིང་པའི་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་མིང་དུ་གྲགས་པ་དག་གི་ཚད་ལྡན་སྙན་རྩོམ་ལ་མིག་དཔེ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་།རང་གཞན་གཉིས་ཆར་གྱི་སྙན་ངག་གི་རིག་པ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་རང་རིགས་དཔྱོད་ལྡན་དུ་མའི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འདི་ལ་འཚམ་པའི་ཞིང་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྙེད་ཟིན་པས།འདི་ལ་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་ཤན་ཞུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས་མོད།ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཆེར་མ་མཐོང་།འོན་ཀྱང་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་ལྷུང་བུ་སོགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་སྙན་རྩོམ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་ཤན་ཞུགས་ཙུང་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་བདག་གིས་སྙམ་མོ།།གང་ལྟར་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྙན་ངག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྩོམ་རིག་སྤྱི་དང་།རི་མོ་དང་བཀྲ་བཟོ།རོལ་མོ་དང་གློག་བརྙན་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པའི་རིགས་པ་འདི་དར་བར་སྣང་བས།རྩོམ་ཐུང་འདི་ཀ་འཕྲུལ་མར་སུག་ཐྲིས་སུ་བཀྱིས་པ་ལགས་པས་ནོངས་པ་ཅི་ཡོད་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་འཆགས་སོ།།

སྨྲས་པ།

ཐོས་པའི་རྣ་གཞོགས་རིང་བསྲིངས་ཏེ།།
རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་ལ་འཕངས་ལགས་ཀྱི།།
ཐོལ་བྱུང་རིག་པའི་གློང་བརྫོལ་ནས།།
སྲར་མེད་ལེགས་བཤད་བབས་པ་མིན།།
དེ་ཡང་མ་བརྟགས་སོར་མོའི་འདབ།།
དུས་ཀྱི་ནྲུང་བུས་བསྐྱོད་དེ་ཐལ།།
ལེགས་ན་དགེ་མཚན་བོད་ལ་འབུལ།།
ཉེས་ན་ཁག་ངན་བདག་ལ་དགྲིས།།
(༡༩༩༧ལོའི<<བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ>>དེབ་དང་པོ་ལས་བདམས)

ཏུང་ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྙན་ངག་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཏུང་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དང་།དགུ་གཉིས་བ་བཅས་སུ་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལགས།དེ་ནི་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་དང་།ཆབ་སྲིད།དཔལ་འབྱོར།ཆོས་ལུགས།བོད་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མིན་སྐར་རྩིས།གསོ་དཔྱད།དམག་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་ན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སྣང་སྟེ།ཏུན་ཧོང་གཏེར་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་དོན་ཆེན་གནད་བསྡུས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས།བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས།བོད་སུམ་པའི་གཏེར་དཔེ།མོ་གཞུང་།ལེགས་བཤད།རྣ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་<<ཀུན་གོ་ཆེ>>ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་ལས་བསྒྱུར་བའི་བསྒྱུར་རྩོམ་འགའ་སོགས་ལ་རྩོམ་རིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་རྫོགས་ཤིང་།ཉམས་འགྱུར་རྨད་དུ་བྱུང་བས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།ཁྱད་པར་དུ་བོད་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་སྐུ་རིང་གི་སྐོར་གླེང་སྐབས།སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་འདིདོ་ཞེས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ས་བཅད་ངོམ་རེ་བ་ཞིག་ཏུ་བགྲང་ཚོག་པར་སྣམ།དེ་དག་ཀུན་ལས་སྤྲོ་བའི་ནུས་མཐུ་བྲལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། འདིར་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་སྙན་ངག་གི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བར་འདོད་དོ།།

གཅིག ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྙན་ངག་གི་རྩོམ་རིག་རིན་ཐང་སྐོར་གླེང་བ།

ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དང་།ཁྲ་བཤད།བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར(འདིར་སྐབས་དེའི་བསྒྱུར་ཡིན་ནང་དུ་འདུས་མེད)སོགས་སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྙན་ཞིང་འཇེབས་ལ།སྡེབ་ལེགས་པ།རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ།ཚིགས་བསྡུས་ཤིང་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཚོག་པ་མང་དུ་བྱུང་ནའང་བོད་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་སྙན་ངག་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཕྱིར།འགའ་ཞིག་འདི་སྙན་ངག་ཡིན་མིན་ནམ་སྙན་ངག་ཏུ་བགྲང་ཚོག་མིན་གྱི་ཐད་སོམ་ཉིའི་དཔྱད་ཐག་འཛིན་པའམ་ཐ་ན་སྙན་ངག་ཏུ་མི་བགྲང་མཁན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐོག་མར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྙན་ངག་ཡིན་མིན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱོད་པའི་དགོས་པ་མཆིས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤྱིར་སྙན་ངག་ཅེས་པ་བོད་ལྟར་ན་གང་ཞིག་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་།ཉམས་ཁྱད་ཅན་དང་ལྡན་ལ།ཚིག་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བའམ་ལས་སྤྱི་སྟེ།དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བཅས་ལྷུག་སྤེལ་མ་ཀུན་ལ་གོ(རྒྱ་ཆེར་གོ་བ)བའི་སྐབས་ཤིག་དང་།དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚིག་སྡུད་མང་ཞིང་ལུས་ངེས་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་གོ(རྒྱ་ཆུང་བར་གོ་བ)བའི་སྐབས་ཤིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ཚོད་འདྲ་ཡང་།འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ལ་གོང་གསལ་ཁྱད་ཆོས་ཛོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བས།ཡང་ན་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་དུ་འཕེན་པའམ་ཡང་ན་དེ་དག་སྙན་ངག་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་དགོས་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་གོ།།

འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལྟ་བ་ཉེ་ཚེ་བ་རེ་བཟུང་ནས་དེ་དག་ཚིག་བསྡུས་ཤིང་སྡེབ་ལེགས་པ་བདེན་ནའང་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོས་མ་སྤྲས་པས་སྙན་ངག་ཏུ་འགྲོ་དཀའ་འོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འདི་དག་ལ་དཔེ་རྒྱན་དང་། བསྡུས་བརྗོད།ཉམས་ལྡན། འགོག་རྒྱན། ཕུལ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས།གང་ཚིག་གི་རྒྱན་སོགས་ཏེ<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པ་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་ལས་གསལ་ལོ།།ཡང་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པ་བདེན་ཡང་བོད་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྙན་ངག་དང་བསྡུར་ན་ཉམས་རྒྱན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དམན་པས་གླུ་གཞས་སམ་དམངས་གཞས་ལས་མ་འདས་ཏེ།གླུ་གཞས་ལའང་རྒྱན་རེ་ཟུང་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ།གླུ་གཞས་ནི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་།སྙན་ངག་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་རྩོམ་རིག་ཅིག་ཡིན་པར་དེང་དུས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་ལ།ཁྱད་པར་དེའང་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཟླར་འཕངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ།།རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གང་ཡིན་ལ་མ་བལྟས་པར་སྙན་ངག་ནི་ཚང་མ་གནའ་བོའི་གླུ་གཞས་སམ་མགུར་གྱི་རྣམ་པ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།དེ་ཡང་དང་ཐོག་གླུ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་སྙན་ངག་གསུམ་ནི་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ།ཁྱད་པར་གླུ་དང་སྙན་ངག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམ་པ་ལ་ཕྱིས་སོར་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་གྱེས་པ་དང་ལྟ་འཛམ་གླིང་རྩོམ་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཞལ་འཆམ་མོ།། རྒྱ་ཡི་གྲིག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྙན་ངག་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་ཆེ་བ<<ཧྲི་ཅིན>>(<<诗经>>)ཞེས་པར་འབོད་པའང་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དང་ཁྱད་པར་དེ་ཡི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པ་"ཧྥིན"(风)ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐབས་དེའི་དམངས་གཞས་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཐོག་མའི་སྙན་ངག་ཅེས་པ་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས།ཐོག་མའི་སྙན་ངག་དེ་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ་ན།འདིར་རྩོམ་པ་པོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཆར་སྣང་སྨྱུག་རྩེ་འབྱུག་པའི་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་པ་སྙན་ངག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བགྲང་།ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་དམངས་གཞས་ལས་མ་འདས་ཏེ་སྐབས་དེའི་དམངས་གཞས་ཡི་གེར་ཕབ་པ་ཙམ་མོ་ཞེ་ནའང་ཕྲན་གྱི་བལྟས་ངོར་དེ་སྙན་ངག་ཏུ་མི་བརྩི་བའི་འོས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྙམ་སྟེ། "མཁས་པའི་ཞལ་ལས་ཐོན་པའི་སྙན་ངག

དང་དམངས་ཁྲོད་ནས་ཐོན་པའི་སྙན་ངག་གཉིས་ཀའང་ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་གམ་མཐོ་རིམ་དང་དམའ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་དོ”ཞེས་བློ་མཐུན་ལ་ལས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དོ།།དེ་ལྟར་ན་ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་ཚོགས་བཅད་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྙན་ངག་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ།དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ཁྲོད་དུ་འོད་འཚེར་བའི་མུ་ཏིག་རྫོག་པོ་ཞིག་ཇི་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པའང་བསྙོན་དུ་མེད་པར་སྙམ་མོ།།སྤུར་རྒྱལ་གྱི་དུས་སམ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོར་ཆས་པའི་ཟླ་གཞོན་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཆུང་ནས་ཆེ་བར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ།ཁྱད་པར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྟོད་དུ་སླེབས་ཚེ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབ་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།ཕྱིརིག་གནས་ལའང་སྔ་ན་མེད་པའི་སྐྱུལ་འདེད་བྱུང་།ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀོལ་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་འདི་གསར་དུ་བཟོས་པས་ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས།དམག་དོན།ཕྱི་འབྲེལ་སོགས་སྒོ་ནས་ཀུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལྷབ་འགྱུར་གྱི་ཡར་སྐྱུལ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ།སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་གྲགས་པའི་སྙན་པ་སྲིད་པའི་ཁྲོན་ན་དབྱར་རྫ་བཞིན་དུ་ལྡིར་བ་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་དོ།།དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ན་རྩོམ་རིག་གི་ཤུལ་བཞག་ཀྱང་དུས་སྐབས་དེ་དང་འོས་བསྟུན་ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་ནའང་དུས་སྐབས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་རྦབ་གཟར་མང་དུ་བརྒྱུད་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཨུ་ཅག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་།ཁྱད་པར་སྙན་ངག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀོན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ལ་གནའ་རབས་ཀྱི་སྙན་ངག་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པར་བསམ་ཞིང་།ཐ་ན་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྨད་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>རྒྱ་གར་སྐད་ནས་མ་བསྒྱུར་གོང་བོད་ལ་སྙན་ངག་མེད་ཅེས་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲ།དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་རང་གི་སྙན་ངག་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུའང་ས་པཎ་དང་ཤོང་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་སྐབས<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>མ་བསྒྱུར་གོང་ལ་བོད་ལ་སྙན་ངག་གི་སྲོལ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ནས་བྱུང་།ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ཐོན་བོད་ལ་སྙན་ངག་མེད་ཅེས་སྨྲ་མི་ཙུང་སྟེ།རྗེ་མར་མི་སོགས་ཀྱི་མགུར་གླུ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པའི<<ཇོ་བསྟོད>>སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་མོད།བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་སྐུ་རིང་ལ་སྙན་ངག་ཡོད་མེད་སྐོར་གླེང་ཚེ་མེད་ཅེས་སྨྲ་བའི་བློ་ཐག་མ་ཆོད།ཡོད་ཅེས་སྨྲ་ན་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་རྗེ་རྗེ་བཙན་ལ་བསྟོད་པ་དང་རང་གིས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས་པའི་ཚེ་བ་གླུ་ཏུ་བླངས་པ་སོགས་ཙམ་ལས་ཆེར་སྟོན་རྒྱུ་མི(ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེའི་གཏེར་མར་གྲགས་པ་དག་རེ་ཞིག་འདི་དུས་སུ་བགྲངས་མེད)སྙེད་ལ།དེ་ཡང་དངོས་གནས་སྐབས་དེའི་སྙན་ངག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དཔྱད་ཐག་འཛིན་མཁན་ཡང་མཆིས་པས་ན་རེ་ཞིག་མཁྱེན་པ་ཁྱོགས་ལ་འཕྱུང་ནས་སྡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་དབུལ་བར་གྱུར།

དོན་དངོས་ཐོག་ཏུན་ཧོང་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཚིག་སྙན་ཞིང་མཛེས་པ།རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲུད་པ།སྤྲེལ་ལེགས་ཤིང་དབྱངས་སུ་གྱེར་ཆོག་པ་སོགས་སྐབས་དེའི་རྩོམ་རིག་ཁྱད་ཆོས་གྲུབ་ཟུར་མ་ཉམས་པ་འབོར་ཆེན་པོར་སོགས་སྐབས་དེའི་སྙན་ངག་ཏུ་བགྲང་ན་ཅིས་མི་ཙུང་།ངེས་ན་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྙན་ངག་འདི་དག་གིས<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>བོད་དུ་མ་བསྒྱུར་གོང་ངམ་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་མ་ཕྱེས་གོང་ལ་བོད་ལ་སྙན་ངག་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་རྟོགས་རྩད་ནས་བཅོམ་ཞིང་།བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་སྔ་ན་མེད་པའི་ས་བཅད་གསར་བ་ཞིག་བསྟན་པས་དེ་ནི་བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་བའི་རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚར་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་མཁྱེན་པ་གཟིངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་བདག་ལ་མཆིས་སོ།།

སྐད་ངག་འདི་དག་གིས་ད་དུང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྐད་ངག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་དར་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཡང་དཔྱད་གཞི་སྣང་ཆུང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་དེ།གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྐད་ངག་ནི་ཐོག་མར་རོལ་དབྱངས་ཞབས་བྲོ་གཉིས་དང་ཟ་དད་དུ་མེད་པ་སྟེ།མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འགྱུར་བ་དང་བརྩེ་དུང་སྣ་ཚོགས་ཡིད་དུ་བཏག་མི་ནུས་ཚེ་ངག་ཏུ་འགྱུལ་ཅིང་དབྱངས་སུ་གྱུར་ལ་གར་དུ་འཁྲབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མངོན་པར་བྱས་པས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ལས<<སྐད་ངག་ཆེན་མོའི་གླེང་གཞི>>ཞེས་པར"ཡིད་འགྱུར་རྣམ་པར་འགྱུ་ཚེ་ངག་ཏུ་བརྗོད།།བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམས་དབྱངས་སུ་འགུགས།།དབྱངས་སུ་བཀུག་པས་མི་ཚིམ་གླུ་ཐུ་ལེན།།དེས་ཀྱང་ད་དུང་ཚིམས་པ་མེད་པ་ན།།ལག་པས་སྟངས་སྟབས་ཀང་བས་ཞབས་བྲོ་རྡུང"ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གླུ་ཚིག་ནི་ཐོག་མར་སྐད་ངག་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་ཞིང་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཚིག་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གོ།གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱང་གནའ་རྫ་མོའི་དུས་ནས་གླུ་ལེན་གར་རྩེད་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་བས་ན་ཡི་གེའི་སྲོལ་མ་བྱུང་ཡར་སྔོན་གྱི་ཆེས་རྫ་བའི་དུས་ནས་གླུ་གཞས་དར་བར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ།བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་དྲུག་གི་གཉིས་པ་དེ་ཡོ་ལེགས་ཀྱི་དུས་ནས་གླུ་བྲོ་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་དར་ཆེ་བར་མངོན་ཏེ"དེའི་སྲས་དེ་ཡོ་ལེགས།འདིའི་རིང་ལ་གླུ་དང་བྲོ་དར"ཞེས་ལ་དྭགས་རྒྱལ་རབས་སོགས་སུ་འབྱུང་ངོ་།།དེ་ལྟའི་དཔྱད་གཞི་ལྟར་ན་འདི་དུས་སུ་གླུ་དང་སྐད་ངག་ཕལ་ཆེར་ཟ་དད་དུ་ཡོད་མི་སྲིད་ལ།གླུ་གཞས་དེ་དག་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ངེས་ཅན་རེ་མཚོན་པར་ནུས་པའི་གླུ་ཚིག་ཅིག་ཡོད་ངེས་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྐད་ངག་གི་ཐོག་མའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན།རྨང་གཞི་དེའི་སྟེང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་དུས་རབས་དྲུག་པ་ཙམ་དུ་སླེབས་ཚེ་ཚིག་ཀང་ཕལ་ཆེར་དོ་མཉམ་ཞིང་།ཁྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།བརྗོད་བདེ་ལ་གླུ་ཐུ་ལེན་ཚོག་པར་མ་ཟད་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དགའ་སྐྱོ་སོགས་བསམ་བློའི་བརྩེ་དུང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཇི་བཞིན་མཚོན་ནུས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བཅད་འདི་དག་ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་ནུས་ཏེ།དཔེར་ན་རྒྱལ་སྲས་སྲུ་དེ་གུང་རྒྱལ་མཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་རྩེར་ཕེབས་པ་ན་ཕོང་གི་ཡབ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་བློན་ལོང་ངམ་གྱིས་བཀྲོངས་པས་གོང་ན་དཔོན་མེད་ཅིང་།འོག་ན་འབངས་ཐོར་ཏེ་རྗོང་གཞིས་ཀུན་ནས་ཉམས་པའི་ཚུལ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་གཙོན་མི་ནུས་པ་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ།

"ཡུབ་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་སྲི་བཞུགས་ན།།

ཕྱི་འབྲོག་གདེངས་ཕྱོལ་ཕྱོལ་གྱི་ཆའོ།།

དོག་ཡབ་ཀྱི་ཆབ་མ་མཆིས་ཏེ།།

ས་འོན་བུ་སྤྱུར་ཁོག་ཁོག།"ཅེས་སྐྱོ་གླུ་གླངས་པ་དང་།ཁྱིམ་དབྲ་ཤ་གླངས།སྲིད་དབང་སྐོར་ཕྱུག་ཏུ་ལོན་པའི་ཚེ་ནའང་དེ་བཞིན་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་མཚོན་པའི་གླུ་གླངས་པ་ལྟ་བུའོ།།དེ་ཡང་འདི་དག་ངག་སྒྲོས་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལགས་པས་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་།འདི་དག་ལས་སྐབས་དེ་ཙམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གླུའམ་མགུར་དུ་ལེན་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་དཔོག་ནུས་སོ།།དུས་རབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སླེབས་ཚེ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཆེན་པོར་དར་ཡོད་པ་མཐོང་སླ་ལ།ཕྱིས་བོད་ཀྱི་རྗེ་མི་ལ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་བས་མགུར་བཞེངས་པ་དང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་གླུ་ལེན་སྲོལ་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་སྙམ་མོ།།གཞན་འདི་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ངག་ཀྱང་རྩོམ་རིག་གཞན་དང་འདྲ་བར་རྩོམ་པ་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་གློ་བུར་དུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློར

ཚུར་སྣང་བྱུང་བའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་དང་བསྟུན་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།གཞན་ཡང་སྙན་ངག་འདི་དག་ལས<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>མ་བསྒྱུར་གོང་གི་བོད་རང་གི་སྙན་ངག་གམ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་ཉམས་འདོན་སྟངས་དང་།དེ་དང<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>བར་གྱི་འབྲེལ་བའང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་སྟེ།དཔེར་ན་སྐབས་འདིར་དོན་རྒྱན་ལས་ཟློལ་བསྟོད་དང་།ཆ་བརྒྱན།ཕྲ་མོ།སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཕལ་ཆེར་མཐོང་མི་ཐུབ་ལ།དཔེར་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ལྟར་མང་དུ་མེད་ཅིང་།སྒྲ་རྒྱན་གྱི་བྱ་དཀའ་བ་དང་ལེའུ་དང་པོའི་སྦྱར་བསྒྲིན་པ།བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཐོང་དཀའ་བར་འདུག་འོན་ཀྱང་<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>ལས་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟེ་དོན་རྒྱན་དང་།སྒྲ་རྒྱན།གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གསུམ་པོ་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལས<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>བོད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་།དེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་བཏོད་པས་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་ལ་སྔ་ན་མེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་ནའང་དེ་སྔོན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་འབེབས་སམ་གཞུང་ལུགས་སྟེང་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ནས་དེ་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་མ་བགྲངས་པ་ཙམ་ལས<<མེ་ལོང>>ལས་བསྟན་པའི་རིག་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལག་ལེན་ཁྲོད་དུ་མེད་པ་མིན་པ་སླར་ཡང་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད།བོད་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའམ་ཚིག་ཉམས་འདོན་སྟངས་འདི་འདྲའི་ཞེས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་དོ།།དུས་མཚུངས་སུ<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>ནས་བསྟན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ར་མགོ་ལུག་སྦྱར་དང་གཡག་སྣ་ཁུ་ཚུར་གྱི་དཔེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་རང་གི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའང་བདེན་དཔང་བྱས་འདུག་དེར་མ་ཟད་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་དམངས་གླུ་ཡིས་རྨང་གཞི་བཏིང་བར་བརྟེན་སྙན་ངག་འདི་དག་གི་ཚིག་ཉམས་འདོན་སྟངས་དང་།ཚིག་རྒྱན་འགོད་སྟངས།སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འགྱུར་བག།བརྗོད་བྱ་མཚོན་ལུགས།མི་སྣ་དང་གནས་ཡུལ་ཡུལ་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲུབ་བཞེངས་ལ་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པ་འདི་ལས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྙན་ངག་གི་འཕེལ་ཚད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་འདུག་པ་བོད་རང་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལ་བློ་གྲོས་ཅུང་ཟད་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྟོགས་སླའོ།།འདི་དག་ནི་ཐོག་མའི་རགས་བཤད་ཙམ་ཡིན་པས།དུང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་དང་ཁྱད་པར་སྙན་ངག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་འདི་དང་འདིར་མཚུངས་ཀྱི་རིན་ཐང་ངེས་ཅན་རེ་ཡོད་པས་ན་འདི་ཙམ་ལའང་སྣང་ཆུང་མི་བྱ་བར་བློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་འོས་སོ་སྙམ།

གཉིས། ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་སྙན་ངག་གི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་གླེང་བ།

སྙན་ངག་འདི་དག་ལ་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཕྲན་ལྷ་བུས་འདིར་ཉེས་གཟིགས་མཐོན་པོར་སྒྲ་དཀའ་ཡང་།འདིར་དཔྱལ་ཀོ་མཁྲེགས་པར་བརྗེས་ཏེ་ཐུང་ཙམ་ཞུ་ཁུལ་བྱེད་པ་ལ།1.ཐོག་མར་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་ཚིག་ཁྲིམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སྙན་ངག་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འདི་ལའང་ཚིག་རྐང་བཞི་ཚན་པ་གཅིག་གམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འགའ་རེ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན།

བཙན་དུ་ནི་བདག་འཚལ་ན།།

ཀྲུང་ན་ནི་ཧྲི་ཁྱུར་ཅིག།

ཕྱག་ཏུ་ནི་བདག་འཚལ་ན།།

ལྷ་རི་ནི་གཡང་སྐྱོང་ཤིག།

རྗེ་འིས་ནི་བཀའ་སྐུལ་ན།།

གནའ་མ་ནི་ཡུད་ཀྱི་སྲིད།།

བྱ་འིས་ནི་ཁུ་ཕུབ་ན།།

ལ་ཕྱི་ནི་གདངས་སུ་དྲོ།།ཞེས་པ་ལྔ་བུའོ།།འོན་ཀྱང་མང་ཤོས་ལ་ངེས་ཅན་མེད་པར་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་ཡོད་པ་<<མེ་ལོང་>>ལས་བསྟན་པའི་གྲོལ་རིགས་འདུས་མཛོད་བཞི་ལས་མཛོད་དང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདིར་དཔེ་འདྲེན་གྱི་ངལ་བ་མི་བྱ།

ཚིག་རྐང་གི་ཆ་ནས་རྐང་བ་ཕལ་ཆེར་དོ་མཉམ་ཞིང་།ཚིག་ཁྲིམ་ཆ་ཅན་དུ་གནས་པ་དུས་ཕྱིས་མགུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དང་།ཡ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དུས་ཕྱིས་སྙན་ངག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྔ་མ་ཤས་ཆེ།སྔ་མ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་རྐང་བ་གཅིག་ལ་ཚིག་ཁྲིམ་དྲུག་ཅན་ཡིན་ལ།གཅོད་མཚམས་ཀྱང་ཚིག་ཁྲིམ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པར་འབབ་སྟེ།རྣམ་པ་××+××+འདི་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཚིག་ཁྲིམ་གསུམ་པར་ནི་ཡིག་ཕོ་ན་འབབ་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན།

དགུང་སྔོ་ནི་བདུན་རིམ་གྱི།།

ལྷ་ཡུལ་ནི་གུང་དང་ནས།།

ལྷ་སྲས་ནི་སྤྱི་འི་མགོན།།

སྤྱི་ཡུལ་ནི་ཐབས་ཅད་དང་།།

སྤྱི་མཚུངས་ནི་སྤྱི་འདྲ་སྟེ།།

ཡུལ་མཛོ་ནི་ས་གཙང་བས།།

བོད་ཡུལ་ནི་གཤང་དུ་གཤེགས།།ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།ཕྱི་མ་ཡ་ཅན་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚིག་རྐང་གཅིག་ལ་ཚིག་ཁྲིམ་ལྔ་ཅན་དང་བདུན་ཅན་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། རྣམ་པ་×××××+འདི་ཅན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན།

དཔའ་བའི་ཆུ་གང་ནི།།

ཤེ་གྲིས་སྤྱི་འཛིགས་ལ།།

མཛངས་པའི་དྲུན་སྒྱུར་ནི།།

ཤེས་པས་སྤྱི་བྲེལ་ལོ།།ཞེས་པ་དང་།ཕྱི་མའི་གཅོད་མཚམས་ཚིག་བར་བཞི་དང་བདུན་པར་འབབ་སྟེ། རྣམ་པ×××+××+ཅན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན།

ལེགས་རྒྱུ་བྱས་ན་དཔའ་དུ་སྐྱེ།།

ཉེས་རྒྱུ་བྱས་ན་བྲུར་དུ་གྱུར།།

འདི་གཉིས་གང་བྱ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས།།

ཤེ་བ་ཡང་དག་ཐར་བ་སྐྱིད།།ཅེས་པ་སྟེ།འདི་ཚིག་ཁྲིམ་མང་ཉུང་འཚམ་ཞིང་བརྗོད་བདེ་བས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྙན་ངག་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་རྣམ་པ་འདི་ལ་མོས་ཕྱིར་རྒྱུན་འདི་བཟུང་བས་ན་ཕྱིས་སུ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

དེ་ལས་གཞན་ཚིག་རྐང་དོ་མི་མཉམ་པ་སྟེ་ཚིག་རྐང་གཅིག་ལ་ཚིག་ཁྲིམ་གཉིས་ལས་མེད་པའམ་གསུམ་ཅན་ཡང་རེ་ཟུང་འདུག་སྟེ་

དཔེར་ན།

བཀླའ་བརྡུངས།།

སྤྱུར་བཏབས།།

འོབ་དེ་སྤྱིད་སྤུ་དེ་སྤྱིད།།ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། འདི་འདྲ་མང་དུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཤན་ཞུགས་མེད་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན<<རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་>>དུ་ཡང་།

“ངེད་རང་གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་ཆེ།།

ང་ནི་དགེ་འདུན་ཚུལ་པ་ཡིན།།

དགའ་བདེ་དཔལ།།

བློ་བདེ་དཔལ།།

སྐྱིད་པའི་དཔལ།།

ད་ལྟ་ཚུལ་བའི་དགའ་བདེ་དཔལ།།”ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།འདི་ལས་བོད་ལའང་ཚིག་རྐང་མི་སྙོམ་པའི་སྙན་ངག་གི་སྲོལ་སྔར་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པས།ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་ཡིན་ན་ཚིག་རྐང་དོ་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པས་ད་ལྟའི་སྙན་ངག་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ལད་མོ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བོད་རང་ལ་དེའི་སྲོལ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བམ།ཡང་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ལ་རྐང་བ་གཅིག་ལ་ཚིག་ཁྲིམ་འདི་དག་ལས་ཉུང་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་མོད། ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཚིག་ཁྲིམ་བཅོ་ལྔ་དང་།བཅུ་བདུན།ཉེར་གཅིག་ཉེར་ལྔ།ཉེར་བདུན་སོགས་ནི་ཕྱིས་སུ་དར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟའི་ཕྱག་སྲོལ་མེད་པ་འདྲའོ།།

2.སྙན་ངག་འདི་དག་ལ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བློས་པ་བཞིན་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལགས་སོ།།ད་ལྟ་བོད་འདིར་དར་ཆེ་བ་<<སྙན་ངག་མེ་ལོང་>>གི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཞག་དག་གིས་གཞལ་ནའང་རྒྱན་རེ་རེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་དུ་ཡོད་དེ།འདིར་ཉུང་ཟད་དབྱེ་སྟེ་འཆད་པ་ལ་ཕྲ་བཤད་དུ།

ཀྱི་བྱང་རི་ཕང་ཕུང་ན།།

དངོས་གི་ནི་ཕུང་ཀོ་ཀོ།།

གསེར་གི་ནི་སྦྲམ་དང་མཇལ།།

དགའ་ཡིས་ནི་དཀྲུག་ཀྱིས་བླངས།།སྐམ་ཕྲག་ཏུ་ཐུར་གིས་སྐྱལ།།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་སྟེ།ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཉིད།།སྙན་ངག་ལའང་འདི་འདོད་དོ།།ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་ཕལ་ཆེར་སྙན་ངག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།བཙན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ།ནིང་ནི་གཞི་ནིང་ལྔ།།ཕོ་མའི་ནི་འཁྲོང་བཀུམ་པ།།སྔོ་ཤིང་ནི་འཁྲོང་བཀུམ་པ།།སྔོ་ཤིང་ནི་སྨྱུག་མོ་རྒྱལ།།ལྕགས་ཀྱིས་ནི་མ་དྲལ་ན།།སྨྱུག་གིས་ནི་རེ་མི་ཕུགས།།ཚོད་ཀྱིས་མ་ནི་མ་བསྒྲོན་ན།།འཁྲོང་ལ་ནི་རེ་མི་འཛེན།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཏེ།བཙན་པོ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བློན་ཁྱུང་པོ་སྤུང་སད་ཟུ་ཚེས་གཙང་སོགས་ས་ཆ་མང་པོ་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བྱས་རྗེས་སུ་བློམ་ནས་རྗེ་བློན་འདུས

པའི་གྲལ་དུ་ང་རྒྱལ་གྱི་སླུ་བླངས་པ་ན།དེའི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་ཕྱིར་བློན་ཞང་སྣང་གིས་ལན་བླན་ཏེ་ས་ཆ་དེ་དག་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུར་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱུན་མོང་གི་བླ་གྲོས་ནུས་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ།འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་།།ཡང་དེ་ལས།

ཡར་ཆབ་ནི་ཕ་རོལ་ན།།

དགུ་གྲི་ནི་ཟིང་པོ་རྗེ།།

ཉ་ལས་ནི་ཁམ་དུ་བགོང་།།

ཁམ་ལས་ནི་རྨིག་ཏུ་བཏའ།།ཞེས་པ་དང་།

ཀྱི་དེ་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན།།

དོག་སྲིང་ནི་སྲུར་བུ་འིས།།

བྱ་ལྟར་ནི་བཙོས་བཙོས་སྟེ།།ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལས་ཆོས་དཔེ་དང་།

བྱ་ཕུ་ནི་ལུང་ཆུངས་ན།།

འབངས་ཤིག་ནི་རྗེ་ཙུ་རེ།།

མགར་བུ་ནི་རྗེ་ཙུ་རེ།།

སྲལ་བ་ནི་འཕུར་དུ་རེ།།ཞེས་པ་ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་དང་།

འབངས་ལས་ནི་རྗེ་རེ་ལ།།

མཐིང་བྲང་ནི་གྱེན་དུ་འཕྱུར།།

པ་བོང་ནི་རི་ལ་འདྲིལ།།ཞེས་པ་དོན་དུ་མང་པའི་དཔེ་ཙུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ལེགས་བཤད་ཅིག་ལས།ལེགས་རྒྱ་བྱས་ན་དཔལ་དུ་སྐྱི།།ཉེས་རྒྱ་བྱས་ན་བྱུར་དུ་གྱུར།།འདི་གཉིས་གང་བྱ་ཞིག་ཞིབ་ཏུ་བརྟོག།ཤི་བ་ཡང་དག་ཐར་བ་སྐྱིད།།ཅེས་པ་འགོག་རྒྱན་ལས་མ་གྲུས་པས་འགོག་པ་དང་།བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས།དེ་རིང་ནི་སང་ལྟ་ན།།ཤམ་པོ་ནི་གཉན་གྱི་རྩ།།ཤ་རྒྱུང་ནི་ཚོས་མ་ངན།།ཤ་རྒྱུང་ནི་ཚོས་ངན་ན།།ཏི་སེ་ནི་གངས་ཀྱིས་བྲུན།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་འགོག་པའི་འགོག་རྒྱན་ནོ། ཡང་ཕ་མར་བཀུར་སྟི་བྱ་བར་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་དུ།མས་བུ་གསོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།ཐོག་མ་ཚགས་ནས་ཉམས་སྨྱི་བདེ།།མ་བྱུང་བར་དུ་ཉོན་རེ་མོངས།།བླ་གྲངས་ཚང་ནས་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད།།ལུག་བསད་ཤ་གཞི་འོ་དང་འདྲ།།གཡས་གཡོན་ཀུན་ཀྱང་ཁྲག་འིས་གང་།།ན་ཚ་སྨྱི་བཟད་ཤི་ལ་ཐུག།ཅེས་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལས་མི་སྡུག་པའི་ཉམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་འདྲེས་པ་དང་།ཀྱི་ངང་ངུར་ནི་གསེར་མ་གཡུ།།མཆིས་བྲང་ནི་ཆབ་གི་རྐྱེན།།སེན་ཧོག་ནི་ཏྭ་ལོ་ཐོན།།ཨེའུ་སིང་ནི་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱན།།སྤྲང་རྒྱན་ནི་མཐོན་སྟེ་བཀྲ།།བཟང་ལྡན་གྱི་ལུས་ལ་འཚོགས།།བལྟ་སྡུག་ནི་མིག་ལམ་བཀྲ།།གྲོས་དྲི་ནི་ཤངས་ན་གདའ།།ཞེས་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ལས་སྒེག་པའི་ཉམས་ལ་སྦྱར་བའོ།།ཡང་བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས།ཕྱུ་སྣའི་ནི་ཁ་མཁར་པབ་ཆེང་།།ཕྱིང་བའི་ནི་སྔོན་དུ་བགྱིས།།སྤྱི་ན་ནི་མཐོ་བ་ལ།།ད་ཙམ་ནི་དགུང་ལ་རེག།ཅེས་པ་དང་།སེང་མགོ་སྨྱི་ཆེན་གྱིས།།དགས་ཀྱི་བསེན་མཁར་ལ།།མདུང་མོ་ཐབས་གཅིག་གིས།།འཁྲོག་མོ་ཐང་གང་ཐོབ།།ཅེས་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ནོ།།ཡང་ཕ་མར་བཀུར་སྟི་བྱ་བར་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་དུ། སྐྱེས་ནས་ཆུང་མའི་ངག་ཉན་ཅིང་།།ཕ་མ་གཤེས་ན་སྨྱིག་འོར་བྱེད།།བུ་སྣད་མཐོང་ན་དགྲ་བར་འཛིན།།ཅེས་པ་རྒྱུན་ལས

ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།ཁྲ་བཤད་ལས།ཀྱི་བུ་རབ་ནི་གསེར་བཟང་ན།།གསེར་གྱི་ནི་ཆབ་བྲུག་པ།།ཆབ་བྲུག་ནི་དགུ་སྟེ་དགུ།།དགུ་དགུ་ནི་ཡན་པ་ལ།།ཁྲི་གཤེགས་ནི་སྟོང་ཡང་འཕྱོ།།དེ་ཡང་ནི་སྐྱིད་པའི་ལྷས།།ཞེས་པ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལས་མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་ནོ།།ཡང་དེ་ལས།མཚོ་རོ་ནི་གཡུ་ཡུལ་ན།།གཡུ་བཟང་ནི་ལྷང་ལོ་ལ།།གཡུ་བྱ་ནི་བག་རྗེས་དང་།།བཀའ་སྙན་ནི་བཟང་དཀྱུར་སྤྱུར།།ཞེས་པ་གཟུགས་རྒྱན་དང་།བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ།རྗེ་འིས་ནི་འབབས་མ་གདང་།།རྗེ་འིས་ནི་འབབས་བདང་ན།།བྱ་བང་ནི་ཐང་ལ་ཐས།།འབབས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་མ་གདང་།།འབབས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བདང་ན།།འཇོན་མོ་ནི་ཤིང་ཀ་རེབས།།ཞེས་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཡང་འདྲེས་པའོ།།ཡང་དེ་ལས།རྗེ་ཆེག་ནི་མང་པོ་རྗེ།།གཤེགས་སོ་ནི་མང་པོ་རྗེ།།འདད་འས་སོ་ཧབ་ཆེན་གོང་།།འདྲིམས་སོ་ནི་སོ་གོ་ཙ།།བསྐྱུངས་སོ་ནི་ཡང་དང་སྟེངས།།ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དང་།འདམ་གྱི་ནི་ཅོག་རོ་ཟ།།དྲི་ངན་ནི་ཉ་འི་དྲི།།གཡའ་ངན་ནི་ཟངས་ཀྱི་གཡའ།།ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དོ།།སྒྲ་རྒྱན་ནི།བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས།རྒྱ་མཁར་ནི་མཐོའ་བཤིག་ཅིང་།།རྒྱ་འབབས་ནི་མང་བསྡུས་ནས།།ཡུལ་དང་ནི་བཆ་སྟེ།།བོད་ཡུལ་ནི་ཐེལ་དུ་བཀྱིས།།ཞེས་པ་སྒྲ་རྒྱན་ནང་གསེས་དང་པོ་ཡི་གེ་བསྐོར་བའི་ཟུང་ལྡན་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་བྱ་སྒྲ་ཐོག་མར་ཡོད་པ་རྐང་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནི་གུང་དང་ནས།།ལྷ་སྲས་ནི་མིའི་མགོན།།མི་ཡུལ་ནི་ཐབས་ཅད་དང་།།མི་མཚུངས་ནི་མི་འདྲའ་སྟེ།།ཞེས་པ་གོང་གི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྒྲ་ཐོག་མར་ཡོད་པ་རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ།།ཡང་དེ་ལས།རྟུལ་བུ་ནི་གཙང་གཙང་ལྟ།།གཙང་གཙང་ནི་ཡང་ཡང་ལྟ།།ཞེས་པ་གོང་གི་སྐབས་ལས་གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་དང་།ཉེན་དཀར་ནི་དོག་དང་ཉེ།།འབྲས་བྲུག་ནི་སི་ལི་ལི།།མལ་ཏོ་ནི་སླུམ་དང་ཉེ།།སྐྱི་བསེར་ནི་སྤྲ་ཏ་ཏ།།ཞེས་པ་བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་རྐང་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ།།མོལ་མོལ་ནི་འཆམ་འཆམ་ན།།བཀའ་མཆིད་ནི་སྨྲིས་སྨྲི་ཉེན།།འཆམ་འཆམ་ནི་འདྲུལ་འདྲུལ་ན།།ཆགས་ལམ་ནི་ཆུས་སྨྲི་སྲང་།།ཞེས་པ་ཡི་གེ་བསྐོར་བའི་ཟུང་ལྡན་སྐབས་ཀྱི་ལྔ་བ་བསྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་ནོ།།གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་ནི།རྗེ་སྲོང་བཙན་གྱི་ལྷམ་མོ་སད་མར་ཀར་གྱིས་ཞང་ཞུང་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཚུལ་སྲོང་བཙན་ལ་འཕྲིན་དུ་བྱས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྐང་བ་དོན་བཞི་ཡོད་པ་མང་ཆེ་ཤོས་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་ལས་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གབ་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བ་འདིར་མང་བར་དོགས་ནས་ལུང་འདྲེན་མི་བྱའོ།།དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ཀྱང་མང་དུ་དབྱེ་རུ་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དག་ཙུང་མང་བར་སྣང་ལ།དེ་ལས་ཀྱང་བསྡུས་བརྗོད་དང་སྣེག་པའི་ཉམས་སོགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་སོགས་མང་བར་སྣང་ངོ།།

3.ད་དུང་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་སྙན་ངག་འདི་དག་ལ་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ཆ་ནས་སྙན་ཞིང་བརྗོད་བདེ་ལ། ངག་ཏུ་ཐྲིན་པར་མ་ཟད།སྤྱི་རྒྱལ་མཚོན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ།ཡི་གེ་དང་ཚིག་རྐང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཟློས་སུ་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཚིག་ཁྱིམ་འདྲ་མཚུངས་གཅིག་གཉིས་རེའི་ནུས་པར་བརྟེན་ཚིག་རྐང་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕན་ཚུན་ཆ་མཚུངས་སམ་རམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་དཔེར་ན།ཡུ་སྣའི་ནི་མཁར་པབ་ཆེང་།།ཕྱིང་བའི་ནི་སྔོན་དུ་བཀྱིས།།ཐྲ་ན་ནི་མཐོ་བ་ལ།།ད་ཙམ་ནི་དགུང་ལ་རེག།ངས་པོ་ནི་སྨང་དྲས་ཤིང་།།ཡར་མི་ནི་ཕོག་ཏུ་སྟུལ།།ཐྲ་ན་ནི་ཆེ་བ་ལ།།ད་ཙམ་ནི་མཐའ་ཡང་ཡས།།ལྕོ་ཊེགས་ནི་འཕན་གྱི་སྔོན།།ཕྱོང་ཧོང་ནི་འཕན་གྱིས་བཏབ།།ཐྲ་ན་ནི་འཕན་པ་ལ།།ད་ཙམ་ནི་འཕྱུན་ཡང་ཡས།།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་ཐབས་འདི་དབྱངས་སུ་གྱེར་བདེ་ཞིང་ངག་གི་ངལ་གསོ་ལ་འཚམ་པས་དམངས་ཁྲོད་གཞས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ལགས་ལ།བརྗེ་དུང་མཚོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ནོ།།ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་རྟོད་གྲུབ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་

གསལ་ཞིང་ཉམས་དོད་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་མཚོན་སྟངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན།བྱ་ཐུན་ནི་འབབ་ཞན་པས།།དགུང་གྱི་ནི་མཐའ་སྐྱི་སློབས།།སྐྱི་ཆུང་ནི་ཁ་ཞན་པས།།བྱམས་ན་ནི་ལན་སྐྱི་ལོན།།ཕྱུག་ན་ནི་མཚོན་ཞན་པས།།སྟོད་ཀྱིས་ནི་དགྲ་སྐྱི་ཚོད།།ཅེས་པ་དང་།ཕོ་མའི་ནི་འཁྲོང་བཀུམ་པ།།ལྗོ་ཤིང་ནི་སྨྱུག་མོ་རྒྱལ།།ལྟགས་ཀྱིས་ནི་མ་དྲལ་ན།།ཞེས་པ་སོགས་གོང་དུ་དཔེར་དྲངས་ཟིན་པ་དང་།གནམ་དུ་ནི་འཕུར་འདོད་ཀྱང་།།འཕུར་དུ་ནི་འདབ་མ་མཆིས།།འཕུར་དུ་ནི་འདབ་མཆིས་ཀྱང་།།དགུང་སྔོ་ནི་འཕང་མཐོས་ཏེ།།སྤྲིན་དཀར་ནི་གོ་སྐྱི་འདབས།།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་དོ།།

ཡང་པན་ཚུན་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱ་དངོས་ཟུང་ཞིག་པན་ཚུན་བརྩུར་རེས་སམ་གདམ་ང་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ནས་དེ་དག་གི་དབྱེ་བའམ་དྲག་ཞན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཐོག་ཀློག་པ་པོར་གདམ་ངའམ་ཚོད་ཚིག་སྒྲ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་མཚོན་སྟངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན།ལྕོ་ག་དང་བྱང་ག་གཉིས།།གཡང་མོ་ནི་བྱང་ན་འཕན།།འཁྲབས་དྲུག་ནི་ལྕོ་ན་མོད།།གང་བདམ་ནི་ཆ་མ་མཆིས།།སྟག་དང་ནི་སེང་འགེ་གཉིས།།རིས་བཀྲ་ནི་སྟག་ཀྱང་བཀྲ།།མཐུ་རྩལ་ནི་སེང་འགེ་ཆེ།།གང་རྟུང་ནི་གཏོལ་མ་མཆིས།།ཞེས་པ་དང་།ཅོང་ཞེང་གི་བྲ་གུ་དང་།།ཡར་ལྷ་ནི་ཤམ་པོ་གཉིས།།གང་ཆེ་ནི་གང་ཆུང་བ།།འགྲེང་བརྒྱ་ནི་ཀུན་ཀྱང་འཚལ།།སྐྱ་ཆུ་ནི་སྔོན་མོ་དང་།ཡར་ཆབ་ནི་ཆུ་བོ་ཆེ།།གང་རིང་ནི་གང་ཐུང་བ།།ཐང་ལྷ་ནི་ཡ་བཞུར་མཁྱེན།།ཞེས་པ་འདྲ་མཚུངས་པར་བཀོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་།གོང་དུ་དྲངས་ཟིན་པའི་དཔེ།ལེགས་རྒྱ་བྱས་ན་དཔལ་དུ་སྐྱེ།།ཉེས་རྒྱ་བྱས་ན་བྱུར་དུ་གྱུར།།འདི་གཉིས་གང་བྱ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚོན་སྟངས་འདི་ལ་རྩོམ་པ་པོས་རང་ཐག་མི་གཅོད་པའམ་མངོན་པར་མི་སྨྲ་བའི་ཤུགས་ལས་རང་གི་འདོད་ཚུལ་གནད་ཐིངས་པར་སྟོན་ནུས་ལ།ཁྱད་པར་ཁྱད་དུ་གསོད་པའམ་ཟུར་ཟ་བ།ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་སྣམ།གཞན་ཡང་སྐད་ངག་འདི་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེ་ཡང་བོད་ཕྱིས་ཀྱི་སྐད་ངག་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྐང་གཅིག་ལའང་དཔེ་གཟུགས་གིས་གང་ཐུང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མེད་ལ།དཔེ་བཀོད་པའང་དོན་ལ་འཁྱོར་ཞིང་།གསོན་ཉམས་ཡོད་ལ།དོན་འཇལ་ནུས་པ་ཆེ་སྟེ།དཔེར་ན།རྗེ་ཡིས་ནི་འབངས་བཏང་ན།།བྱ་བང་ནི་ཐང་ལ་འཐབས།།འབངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བཏང་ན།།འཇོག་མོ་ནི་ཤིང་ག་རེབས།།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།ཤམ་པོ་ནི་གངས་དྲུང་དྱ།།སྣང་དང་ནི་ཞུགས་བལྷམ་ཡང་།།ཤམ་པོ་ནི་གངས་སྐྱི་ཞྭ།།ཡར་ཆབ་ནི་སྔོན་པོ་ལ།།ཆུ་བཅད་ནི་ཡར་དྲངས་ཀྱང་།།ཡར་ཆབ་ནི་གཙང་སྐྱི་རྐམ།།བོད་ཀྱི་ནི་སྤུ་རྒྱལ་དྱ།།སེམས་ཤིང་ནི་རེ་རེ་ཡང་།།སྤུ་རྒྱལ་ནི་གདུང་སྐྱི་འཆད།།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག<<སྐད་ངག་མེ་ལོང>>དང་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ངག་ཕལ་མོ་ཆེ་བཞིག་ལྟར་པད་མ་དང་བུང་བ།ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་དང་།ཐ་ན་བོད་རང་སར་མཐོང་རྒྱུའང་དཀོན་པས་རྩོམ་པ་པོ་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ནའང་རྣ་ཐོས་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དཔེར་ན་ཤ་རི་ཙན་དན་དང་ཀླུ་ཤིང་ཧྲ།ཀུ་མུད་དང་བ་ཀུ་ལ།གླང་པོ་ཆེ་དང་ཁྱུང་ཆེན་སོགས་དཔེ་ཙ་མང་དུ་འདྲེན་པ(འདི་དག་ལའང་དོན་མཚོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་བར་མ་ཟད།བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་རིང་ནས་བརྒྱལ་ཟིན་པ་མཚོན་ཡོད་པས་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པར་འཕངས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་པའང་ཤེས་པར་བྱ)དང་མི་འདྲ་བར་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲན་དང་མ་བྲལ་ཞིང་།མི་རིགས་དང་ས་གནས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་འདུག་པ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་ཏོ།།མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲུབ་བཞེངས་བྱས་པའང་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ་གཟུགས་དབྱིབས་ཡོད་ཅིང་།གནས་ཡུལ་དང་ཁོར་ཡུག་ཡུལ་ལྗོངས་བྱ་བ་སོགས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པའང་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་ཐེངས་ལ།གསོན་ཉིང་འགྲེང་གཟུགས་ལྡན་པས་འདྲེན་བྱེད་དབང་པོའི་དགའ་སྟོན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འགོག་པ་མེད་པར་སྟེར་བར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན།འདམ་གྱི་ནི་ཙོག་རོ་ཟ།།དྲི་ངན་ནི་ཉ་འི་

དྲི། །གཡའ་དང་ནི་ཟངས་ཀྱི་གཡའ། །ཞེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་དུ་ཧོན་རེ་མོངས། །ཟླ་གྲངས་ཚང་ནས་ཕྱི་ཐག་ཕྱིད། །ལུག་བསད་ཤ་གཞི་འོ་དང་འདྲ། །གཡས་གཡོན་ཀུན་ཀྱང་ཁྲག་འིས་གང་། །ན་ཚ་མི་བཟད་ཤི་ལ་ཐུག །གཤེར་གྲང་མལ་དུ་མ་བདག་ཉལ། །སྐམ་དྲོ་མལ་དུ་བུ་སྡུག་བསྙན། །ཅེས་པ་དང་། གོང་དུ་དགོད་ཟེ་པའི་ངང་ངུར་ནི་གསེར་མ་གཡུ། །མཐིང་བྲང་ནི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན། ། ……ཞེས་པ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་རྣ་ཐང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་བྲིས་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་མིན་ད་དུང་ཕ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གམ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་རྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩེ་དུང་དང་དགའ་སྐྱོ་སོགས་ནང་གི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་གོང་དུ་དཔེར་དྲངས་པའི་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་དེ་བཞིན་དོན་ཟུར་བུའམ་བྱ་དངོས་ཆུང་ངུའང་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བ་དང་ཁྱད་དུ་མཚར་བའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ནུས་པ་དཔེར་ན་བཙན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་བློན་པོ་མགར་རྗེ་ལ་སློབ་རིང་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་བཙན་པོ་འདུས་སྲོང་གིས་མགར་ལ་བླངས་པའི་མགུར་དུ་ཁྱོད་རྗེ་ལ་འགྲན་པར་སྙོམ་པ་སྟོང་བསམ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཝ་ཅག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་ཚིག་རྐང་བརྒྱ་ལྷག་དང་དཔེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཀོད་ནས་རྒྱས་པར་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ། ཕྱོགས་བསྡུས་ཚད་མཐོན་པོར་བྱེད་ནུས་པ་དཔེར་ན། ཚིག་གཏད་ལེགས་ན་ནི། །སྲིད་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ། །ཁ་སླས་ཉེས་ན་ནི། །བདུད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་དཔེར་དྲངས་ཟིན་པའི་ལེགས་རྒྱ་བྱས་ན་དཔལ་དུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཤོ་ཀ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མང་ཞིང་རྙོག་པར་དུ་མ་ཞིག་ཚད་མཐོན་པོས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ཡོད་པ་ཏགས་སླའོ། །སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་ཙམ་ལས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྙན་ངག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་འདུག་པ་ཀློག་པ་པོ་དག་གི་ཡིད་ངོར་འཆར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་སྙམ་ཡང་ད་དུང་ཅི་འཚལ།

(༡༩༨༧ལོའི<<སྦྲང་ཆར>>དེབ་དང་པོ་ལས་བདམས།)

འདས་པོའི་བགྲོ་གླེང་།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ནེའུ་གསིང་ནས་ཆས་ཏེ། །
སྐར་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཁའ་ལམ་ལ་ཞེན་སོང་། །
འཇའ་སྤྲིན་འོད་རིས་འཐབ་པའི་གུར་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ། །
ཕ་རོལ་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེགས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་མཇལ་བྱུང་། །
བདེ་ཆེན་ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱིངས་རིམ་ན་བཞུགས་ཀྱང་། །
ད་དུང་ཞེན་པའི་ལས་འགྲོ་ཕྲུང་ཅད་ཅིག་ཡོད་འདྲ། །
ཁ་བའི་ལྗུན་པོའི་དོད་དུ་འདི་ཀ་ལས་མེད་ཟེར། །

རྒྱ་སྐར་བརྡར་བའི་བྲེ་མ་ཕུང་པོ་ཏུ་སྤུངས་འདུག །
འོད་ལྔ་ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་འཛའ་ཚོན་གྱི་ཚོ་ལོ། །
"གསར་གཏོད་མཁན་པོ" ཞེས་པའི་སྤྲིན་རིས་ཀྱི་ཡི་གེ། །
བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་དགྱེས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་གནང་ཞེས། །
དགྱེས་འཛུམ་ཞལ་སྒོ་ཡངས་པའི་བགྲོ་གླེང་དེ་བརྩམས་བྱུང་། །
"ལུང་རིགས་གཡུ་རལ་གསིག་པའི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། །
ཐུག་དོག་སྦྲུ་ཁྲུར་གཟེངས་པའི་ཟེར་མོ་མ་རེད། །
རབ་འབྱམས་རིག་པའི་མཐར་སོན་བུ་སྟོན་མཁན་པོར། །
རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྲིན་དཀྲུས་མི་མངའ། །
ཡང་དག་རིགས་པའི་གྲུ་ཆེན་བློ་བཟང་གྲགས་པས། །
དམར་ནག་རེས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལྷགས་རྩེ་མི་གཡོ། །
གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་བརྙེས་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས། །
གུ་དོག་གྲོང་མཐའི་རྣན་མོའི་བློ་མིག་མི་འདུག །
སྟོན་ཕྱོན་བསིལ་ལྗོངས་མཁས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དྲུང་ན། །
ད་ལྟ་ཁོ་བོ་སོས་བདེ་ཉམས་དགར་འཚོའོ། །"
"ལགས་སོ་ལགས་སོ་གཏམ་སྙན་ལེགས་སྐྱེས་དེ་ཐོབ་བྱུང་། །
ད་དུང་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་ཅིག་སྩོལ་དང་། །
གང་ཁྱོད་ཞབས་རྗེས་བོར་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སར། །
ནག་ནོག་དྲི་མ་འཕྲུད་པའི་བསང་གཏོར་ཞིག་ངས་བགྱི། །"
"ལྷ་ལ་དག་བྱེད་མི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས། །
དོན་མེད་གཞན་སེམས་དཀྲུག་པའི་ངལ་བ་དེ་མི་དགོས། །
མི་འགྱུངས་དུས་རབས་གཞུག་མའི་དྲི་བཞོན་ལ་སྐྲུགས་དང་། །
རང་བཞིན་དང་གིས་དག་པའི་ལྷད་མོ་ཞིག་མཇལ་འོང་། །"
ཨེ་ཧེ་ཧེ། དགའ་བའི་གད་མོ་ཤོར་སོང་། །
ཨ་ཁ་ཁ། སྐྱོ་བའི་སེམས་པའང་གྲང་འོང་། །

འཇུ་སྐལ་བཟང་གི་ཚོགས་བཅད་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟོད་པ།

མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
པ་སངས་མདངས་ལ་འགྲན་པ་དཀའ། །
ས་ལ་མཁས་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །
བསམ་གཏན་མཚན་ཅན་བླ་ན་འཕགས། །

བསིལ་རིའི་ཞིང་གི་མི་རིགས་ཀྱི། །
ཀུན་འདུས་གཞུང་ལུགས་ཕུལ་བྱུང་རྒྱན། །
ལེགས་སྦྱིལ་དཔེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །
སློབ་དཔོན་མཆོག་ཁྱོད་མགོན་སྐྱོབ་དངོས། །

ལམ་ཕྱེད་ནས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པ།

དགའ་སྐྱོ་གོམ་ལ་གཞལ་བའི་བཤུལ་ལམ་གྱི་ཁྱུགས་པར།
སྐྱིད་སྡུག་ཚེ་ཕྱེད་ཟད་ལ་འགྱོད་པ་རང་མེད་ཀྱང་། །
ཨ་མའི་པང་ནས་རྙེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད།
རྩ་མགོ་ཤིང་མགོར་ཟགས་ལ་ཕངས་སེམས་ཤིག་ཤོར་སོང་། །

ཨ་མ་དང་འཁོར་ལོ།

ལང་ཚོ་རྙིད་པའི་ཕྱུག་སོར་གྱིས། །
མི་ཚེའི་སྲོག་ཤིང་དམ་དུ་འཁྱུད། །
འཚོ་བའི་འཕང་ལོ་གཏོས་ཆེ་བ། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོར་ཞིང་སྐོར། །

ང་རྒྱལ།

གཅུན་ཆེས་ན་རྒྱ་མོའི་བྱིའུ་རྐང་འདྲ། །
བསམ་བཞིན་དུ་རང་ལུས་ཕྱེད་ཀར་གཏོང་། །
སྲུད་ཆེས་ན་དབུགས་ཀྱི་ལྷང་བུ་འདྲ། །
ཚད་ཅིག་ནས་རང་ལུས་ཚལ་བར་འགས། །

ལས་དབང་།

རེས་འགའ་ཤིང་ལོ་རླུང་འོན་མ།།
འགྲོ་འདུག་གདམ་ཀ་འགའ་ཡང་མེད།།
རེས་འགའ་སླ་ཕྲུགས་བཟའ་མཉེད་མ།།
ག་སར་འཐེན་ན་དེ་སར་འོང་།།

ཉིན་གུང་གི་དབེན་པ།

གོག་མ་ཀེར་གྱིས་ལངས་པའི"རེ་སྦྲ་རིད་པོ"ན།།
བན་མ་བུན་དུ་ལྡང་བའི"དུ་བ་ནད་པ"ཞིག།
ཇོད་མ་འཛམ་གྱིས་ཤར་བའི་ཉི་ཐིག་སྙིད་པོ་ན།།
གཉིད་མ་སད་དུ་ལོག་པའི་བགྲེས་པོ་སྙིང་པ་ཞིག།

དགུན།

རྫོན་ཤིང་ཡལ་གར་འཕྱེད་དུ་རེངས་པའི་མི་སྡུག་གཟུགས།
ཁྲ་བྱུག་ལྡེ་རྩ་དམ་དུ་བཙིངས་པའི་སྐྱོ་ཤས་སྒྲོག།
རྗེ་བོའི་ལྐམ་ངོར་གངས་འཁྱུགས་བརྩེགས་པའི་ མྱ་ངན་ལྷིད།།
ཆབ་རོམ་སྦྲུབས་ན་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་རེ་བའི་རྒྱུན།།

སྐེ་ཤ་ལ་ཏབ་ཐོབ་རྒྱག་པའི་མགྲོན་པོ།

ལེན་ནུས་ན་ལེགས་པར་ལོངས་ལ་ཤོག།
གཤོང་གཤོང་ན་ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆགས།།
རང་གཞན་གྱི་ལྟོ་བ་འགྲང་བྱེད་ཡིན།།
མ་ཐོབ་ན་མ་འཁྲན་སྐྱུར་ལ་ཐོངས།།
སྒང་སྒང་ན་ཊུས་པ་འབུར་པོ་གཟེངས།།
ལས་ངན་གྱི་སྣ་རྩེ་ཐོགས་ས་ཡིན།།

མཛའ་བརྩེ།

གཡང་དཀར་པགས་པའི་སློག་པ་སྤྱུ་རིང་ཅན།།
ཇི་ཙམ་མཐུག་པ་དེ་ཙམ་སིམ་ནས་འོང་།།

 རྫས་འགྱུར་སྐྱུད་པའི་ལྦ་བ་མཛེས་པོ་མ། །
ཇི་ཙམ་སྲབ་པ་དེ་ཙམ་བརྗོལ་དུ་མེད། །

སྙན་ངག་གི་རིན་ཐང་།

ཐོབ་ཐོར་གྱི་མེ་ལྡེ་ཁ་ཚ་མས། །
འདོད་སྲེད་ཀྱི་ཙོ་ནས་བཟུང་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཝུར་གྱིས་གང་བའི་དུས། །
ཞུ་དགོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་སུ་ལ་སྒྲོགས། །

གོ་ས་དང་ར་བཟི་ཡི་གཏན་ཚིགས།

(གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལས།)

ར་རོ་དང་པོ་རང་སྣང་སྐྱིད་པའི་དུས། །
ཕན་མེད་གནོད་མེད་ལབ་ཇོབ་ཟ་ཟེ་ཙམ། །
ར་རོ་གཉིས་པ་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་འདྲ། །
ཕན་གནོད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་དང་སྤོབས་པ་བདོ། །
ར་རོ་གསུམ་པ་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ། །
ཅི་ཡང་མི་ནུས་མུན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །

བྲང་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་མོ།

གངས་འཁྱུག་མལ་དུ་གནག་ཕྱུགས་སོ་སྒྲ་འཆའ། །
སྒོ་ཁྲི་ཟུག་པའི་གཙོང་སྐད་རླུང་གིས་འཁྱེར། །
སྒྲ་ནག་གོང་ཁ་རལ་བའི་བུ་ག་ན། །
ལྷགས་པས་འཇུམ་པའི་སྐར་མ་ཁོང་འདར་བྱེད། །

རྩ་ཐང་གི་དགོང་སྲོད།

སྲོད་ཁའི་ཉི་མས་གྲིབ་མ་རིང་དུ་བསྲིངས། །
གཡང་དཀར་མ་བུ་འཕྲད་པས་འབབ་སྒྲ་སྒྲོག །
ཨོང་སྐྱེ་ཕྲག་པར་གཟར་བའི་གཞོན་ནུ་མས། །
རྟུལ་རླུང་འཐིབ་པའི་ལམ་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ། །

ཆར་རྗེས་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་།།

དབྱར་གྱི་སྔོ་སྤྲིན་དལ་གྱིས་སྤྱུགས་པ་ལས།།
དྭངས་བསིལ་ཟིམ་བུར་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས།།
མེ་ཏོག་ཞལ་རས་བཀྲུས་པའི་ཁ་ཡི་རླུང་།།
རྩེ་སྣན་སར་བའི་ངད་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ།།

རྨ་ཆུ།

སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འཁྱོག་པོར་གཙུ་བའི་ལྷིད།།
མ་ཐེག་བསིལ་བའི་ཡུལ་གྲུ་འཁྱུན་ལྡན་མའི།།
ས་འཛིན་བ་སྤྲུ་ངལ་བའི་རྩེ་དག་ནས།།
ཁ་བའི་རྟུལ་ཕྲན་རྟུལ་བ་ཀྱུ་ཀྱུར་འབབ།།

ལེ་འདེད།

མི་གཉའ་མི་ཡིས་ཞོན་པ་མི་ཚོས་སུ་གོ་ནས།།
གནག་སེམས་གཡོ་སྒྱུའི་གྲི་གུག་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱུར་ཡང་།།
དབང་མེད་ཊུས་པ་སྐྱེ་མོའི་སྐར་ཁ་དེ་གྱིས་པ།།
མདོ་ཤོར་ཕ་ཀན་སྤྲེའུའི་བསླབ་པ་དེས་ཉེས་སམ།།

མི་ངོ་མི་ཡིས་འཚོ་བ་མི་གཞིས་སུ་འདུག་སྣམ།།
ངོ་སྲུང་བཙོས་མའི་སྐྱི་འཛུམ་ནན་ཏུར་གྱིས་བསྒྲུས་ཀྱང་།།
བཙོས་མེད་པགས་པའི་རྩ་རྒྱུས་རང་ས་ཏུ་ཞྭོད་སོང་།།
ལས་ངན་ཨ་མ་སྲིན་མོའི་རང་གཤིས་དེས་ལན་ནམ།།

བག་ཆགས།

ནམ་ཞིག་རྟེན་མེད་རྣམ་ཤེས་འཁྱམ་པོར་གྱུར་བའི་ཚེ།།
ཁྱོད་དང་ཝ་གཉིས་དུར་ཁུང་གཅིག་ཏུ་སྦས་གྱུར་ན།།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཏུ་གསེར་གྱི་སྙོར་མོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྩི།།
ཁོ་བོས་ད་དུང་ལེགས་ཉེས་དགེ་སྐྱོན་འབད་པས་དཔྱོད།།

དབྱར་གཞུང་གི་རྔ་ཐང་།

ཕྱོ་ལྡིང་དབྱར་གྱི་ཁ་ལྷབས་གཡོ་བའི་ཁར།།

མཐིང་ནག་སྦྲ་ཡི་ཚོམ་བུ་གཡེང་ཞིང་འགྲོ།།

འོ་མའི་ངད་ཁ་ལྡང་བ་དུ་བའི་སྤྲིན།།

རྒྱང་རིང་རི་བོའི་མགུལ་ན་ལྗོད་དུ་ཆགས།།

མགྲོགས་བྲིས་ཁག་གསུམ།

མིག།

བལྟ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་རིག་རིག་འཁྱུག།

འཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཇམ་སེམས་རོལ་དུ་ཁྲིད།།

དཀར་ནག་གི་གདོང་བ་རེས་མོས་ཅན།།

བསླུ་བྲིད་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྲ་རིལ་མ།།

ལྕེ།

ཁ་ཡག་གི་སྦྲང་ཆར་སིལ་མ་དང་།།

ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་ཏུ།།

ཡང་ཡང་དུ་ངར་ཁ་བླུད་པ་ཡི།།

རྣོ་ངར་གྱི་རལ་གྲི་སོ་ཉིས་མ།།

རྣ།

མངོན་སུམ་གྱི་གདོང་བའི་ཕག་ཏུ་ཡིབས།།

དགའ་སྤྱུག་གི་གཏམ་གྱི་འཕྲིན་པ་སྐྱེལ།།

ཆགས་སྡང་གི་ལས་ཀའི་གཡབ་མོ་སློང་།།

མགོ་ཟུར་གྱི་ཀན་མོ་དབྱེན་ཀན་མ།།

དཔང་རྟགས་ལྷག་བསམ་ཅན།(ཚན་པ་གཉིས་ཡོད)

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

དཔང་རྟགས་ལྷག་བསམ་ཅན།

—རྒྱལ་རྩེའི་དབྱིན་འགོག་མི་སྒྲོགས་སྟེགས་བུ།

ལུས་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོའི་རྩོལ་བ་ཡིས། །
སྲོག་གསར་བ་སྦྱིན་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །
ཕོང་སྐྱ་རབས་འབངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ། །
གཞལ་ཨེ་ནུས་སྙམ་ནས་སྨོད་པ་ཡིན། །
དེ་མིན་ན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་ལས། །
དུས་ངེས་མེད་སྤྲོས་པའི་དྲོད་ཐིག་ཙམ། །
རྒྱབ་གྲང་བའི་གོས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། །
ང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཐིམ་ན་སྐྱིད། །
སྲོག་དམར་པོ་གཏོང་བའི་བརྩུལ་ཕོད་ཀྱིས། །
བོད་མངའ་རིས་སྲུང་བའི་དཔའ་རྒོད་ཚོའི། །
ལུས་ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོས་བརྒྱན་པ་འདི། །
དོན་ཨེ་ལྡན་སྙན་ནས་ལྟ་བ་ཡིན། །
དེ་མིན་ན་སྤྲིན་སྔོན་ཁུགས་པ་ནས། །
རེས་ལན་རེར་བབ་པའི་ཆར་རྒྱུན་ཙམ། །
ལྟོ་བཀྲེན་པའི་ཟས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། །
ང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཐིམ་ན་སྐྱིད། །
སྤར་བྱུང་བའི་བསླབ་བྱ་འདིའོ་ཞེས། །
བོད་མགོ་བོ་འཛོམས་པའི་ཕྱི་འབངས་ལ། །
དོན་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ཙམ། །
ཡོང་ཨེ་སྲིད་རེ་ནས་སྨོད་པ་ཡིན། །
དེ་མིན་ན་འཇིག་སྐྱུའི་སྟོང་བུ་ལ། །
རླུང་སྐྱི་བསེར་ལྡང་བའི་ཤུགས་གླུ་ཙམ། །
གཏམ་སྙ་བའི་སྒྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས། །
ང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཐིམ་ན་སྐྱིད། །

རྨས་སྐྱོན་ཤོར་བའི་བརྩེ་དུང་།

—ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་།

འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཟེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཕགས་པས། །
ང་ལ་གཞན་ལས་མཐོ་བའི་ཀ་རྔ་སྟེགས་ཤིག་གནས་བྱུང་། །
ངས་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྱུར་བས། །
བསིལ་ལྡན་བཙན་པོའི་ཕྲེང་བར་ཞབས་ཏོག་རེ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །
སྙན་པ་གཡེར་བག་ཆེ་བ་སྤྱུར་རྒྱལ་གྱི་བཙན་པོ། །
ཞལ་གསུང་དོན་ལ་གནས་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་རང་མི་འདུག །
དགུ་ཚིགས་དབྱིངས་ནས་དཔྱངས་པའི་རྨུ་ཐག་དེ་ཟིན་ཚེ། །
ཕྱི་མིག་གཟིགས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་ཕེབས་ཐལ། །
བོད་འབངས་བདེ་ལ་འགོད་པ་ནླབས་ཆེན་གྱི་སྲིད་བྱུས། །
མཐའ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དཔའ་མཛངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས། །
རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་འདྲེན་པ་ཤེས་རིག་གི་ས་བོན། །
སྣ་ཚོགས་གསང་གྲོས་མོལ་བའི་དཔང་པོ་ང་བསྡད་ཀྱང་། །
དྲེགས་ལྡན་བློན་པོའི་འཁོར་ཡང་ཁྲིལ་ཡོད་དུ་མ་མཐོང་། །
ན་རིམ་བཙན་པོའི་ཕྲེང་ཐག་དུམ་བུ་ རུ་ཆད་ཚེ། །
རང་བཙོང་གཞན་འདྲེན་དབང་གི་ཐོབ་ཤོར་ལ་ཇམ་བཞིན། །
མཇུག་ཆུང་ཁ་མཆུའི་ཆུ་སྣ་སྒོ་ཐེམ་ནས་དྲངས་བྱུང་། །

རང་རྒྱུས་རང་ལ་མི་གསལ་བོད་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། །
ཤེས་རིག་བྱུང་བ་མི་དམན་འདི་ག་རུ་གཟིགས་ཞེས། །
ཡི་ཆད་སྐྱོ་བ་བསང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་བསམས་ཏེ། །
རང་བྱུང་འབྱུང་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ཡུན་རིང་དུ་བཟློགས་ཀྱང་། །
བོད་མི་ཁྲིལ་གཞུང་ཐུང་བའི་དེ་ཉིད་དེ་མཐོང་བྱུང་། །
འཕྲུལ་རྐྱེན་གཞན་དབང་ལག་པས་སྐད་བརྡ་ཙམ་བསྒྱུར་ཚེ། །
འཇིགས་རུང་ལྟུགས་ནག་ཐོ་བ་ནམ་མཁའ་རུ་ཕྱུར་ཏེ། །
རང་མི་གཤིད་དུ་ལྡང་བའི་ལྟད་མོ་ཞིག་བསྟན་བྱུང་། །
རང་རིགས་ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་མི་ཆེན་གྱི་ཞལ་མཆར། །

རང་སྣང་རང་གིས་འབལ་བ་སྨྱོན་མ་ཡི་མུ་ཅོར། །
རང་མཚང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཝླད་མེད་ཀྱི་ཅོལ་ཆུང་། །
རང་གཞན་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་རེ་ལྗོག་ཀྱང་། །
དམར་སེར་ལྷང་ལོ་འཕྱུང་བ་རྒྱང་རིང་གི་མགྲོན་པོས། །
ཟུར་ཟའི་མིག་འབྲས་སྡོན་པོ་རིག་རིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཆོ། །
བདག་ལ་དུས་རྐྱེན་ཕོ་ནས་འདི་འདྲ་ཊ་གྱུར་ཅེས། །
རང་མཚང་གཞན་མགོར་དགྲི་བའི་བཛྲ་བག་ཅིག་ཤོར་སོང་། །

ཀ་རྩོམ་གནོད་སྦྱིན་ཕོ་བྲང་དཀྲུག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཀ་བ་བུམ་པ་ཟེར་བའི་གླུ་བ་ཚོས་རིགས་ལམ་མི་རྩོད་སློར་མོ་རྩོད། །
ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཨ་མཆོད་དག་དགེ་བ་མི་གསོག་སློར་མོ་གསོག །
ག་ལེར་ཉེ་མ་སྐྱིལ་བའི་སློམ་ཆེན་ རྣམས་སེམས་ངོ་མི་འཚོལ་སློར་མོ་འཚོལ། །
ང་ཁྲོད་ཕྱོགས་རིས་སྤངས་པའི་བྱ་བྲལ་ཡང་དབེན་གནས་མི་སྟོག་སློར་མོ་སྟོག །

ཀ་ཁ་ག་ང་སློབ་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་དབྱངས་གསལ་མི་ཀློག་སློར་མོ་ཀློག །
ཁ་རོག་མ་ཧེ་འདོན་རན་ཐུས་འཁོགས་དག་ཕྲེང་བ་མི་བགྲང་སློར་མོ་བགྲང་།
ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་བྱ་བ་མི་གཉེར་སློར་མོ་གཉེར། །
ང་ཅག་མི་རབས་གསར་བའི་ན་གཞོན་ཡང་མདུན་ལམ་མི་སེམས་སློར་མོ་སེམས། །

ཅ་ཅོས་ཝུར་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྩོད་གླུ་ན་བརྩད་པའི་ངེས་དོན་སློར་མོ་རྙེད། །
ཆ་བཞི་མཐའ་དབུས་འཚོལ་བའི་སློམ་གླུ་ན་བསློམས་པའི་སྙིང་པོ་སློར་མོ་རྙེད། །
ཇ་ཆང་དགྱེས་དགུར་རོལ་པའི་ཐུགས་འཆང་ཚོས་གདམས་པའི་ཡང་ཏིག་སློར་མོ་རྙེད། །
ཉ་སྟོང་སྒྲུང་གནས་སྲུང་བའི་དགེ་བསྙེན་དག་དགེ་བའི་ཉིང་ཁུ་སློར་མོ་རྙེད། །

ཅ་ཉེའི་ཕོར་ཁ་རྫོད་པའི་ལས་ཁུངས་ན་བྱ་བའི་དོན་སྒོ་སྒོར་མོ་རྙེད། །
ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་འཛོམས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་འཁོར་བའི་སྙིང་པོ་སྒོར་མོ་རྙེད། །
ཇ་ཚང་ཧུབ་ཐོབ་བྱེད་པའི་མགོ་འདྲེན་པས་གསར་བརྗེའི་བདེན་དོན་སྒོར་མོ་རྙེད། །
ཉ་མོ་མགོ་བདེར་འཁྱུག་པའི་ཏང་ཡོན་དག་རྒྱུང་རིང་དམིགས་འབེན་སྒོར་མོ་རྙེད། །

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་བསྟན་བཤིག་ཟོག་པོ་ཚོ་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །
ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་མི་ཤེས་བླུན་རྨོངས་པ་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་དགེ་བཤེས་ཡིན། །
ད་ལྟ་རང་ངོ་མི་ཤེས་སྨྱོན་པ་དག་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །
ན་ཞིང་རི་དྭགས་གསོད་པའི་ཇོན་པའང་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། །

ཏ་རིན་འཕོངས་ཆོས་ལྡུག་པའི་ཐ་ཤལ་བ་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་དབང་ཆ་ཡིན། །
ཐ་དད་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་ཚོང་འཁྱམ་ཚོ་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་ལམ་ཡིག་ཡིན། །
ད་ཞིང་བཙོན་ནས་བཏང་བའི་ཉེས་ཅན་རྣམས་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་གཞི་བརྗོད་ཡིན། །
ན་ཚོད་ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་བགྲེས་པོའང་སྒོར་མོ་ཡོད་ན་ཕོ་གསར་ཡིན། །

པ་ཏུའི་ཁྲི་ལ་རྫམ་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྒོར་གྱིས་ཉོས། །
ཕ་རོལ་ཐབས་ཀྱིས་བསླུ་བའི་ཚུལ་འཆོས་མཁན་བཙུན་པའི་སྙན་པ་སྒོར་གྱིས་བསླུ། །
བ་དན་རླུང་གིས་སྐྱོད་འདྲའི་ཅོལ་ཆུང་བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒོར་གྱིས་འགུགས། །
མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཟེར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན་སྙིང་རྗེའི་གཟིགས་ཡུལ་སྒོར་གྱིས་འབྱེད། །

པ་ཏྲའི་རིས་བཞིན་འཁྱོག་པའི་གཡོ་ཅན་ཆོས་མཐོན་པོའི་གོ་ས་སྒོར་གྱིས་ཉོ། །
ཕ་མེས་བཀླ་ཐུས་རྟུང་བའི་ཀང་འདྲེན་དག་རང་རིགས་དབུ་འཕང་སྒོར་གྱི་དོན། །
བ་ལང་སུག་རྗེས་འབྲང་བའི་སོ་ནམ་པ་ལག་པའི་ཆུ་སེར་སྒོར་ལ་བརྗེ། །
མ་འབྲིའི་འོ་ཞོར་སྲིད་པའི་གནག་སྐྱོང་བ་ཀང་བའི་སེར་ཁ་སྒོར་གྱི་སྣད། །

ཙ་རི་གནས་སྐོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒོར་མོ་མཐོང་ན་ཕྱིར་ལ་ལྡོག །
ཚ་གྲང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་པས་སྒོར་མོ་རྙེད་ཆེ་རང་མལ་སྙོག །
ཛ་ཡའི་དགོངས་དོན་དཔྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པར་སྒོར་མོ་ཐོབ་ན་རིས་སུ་གཅོད། །
ཝ་མོ་གཟན་ལ་འདུར་འདྲའི་གྲོང་ཚོག་པ་སྒོར་མོ་མཐོང་ཆེ་འགྲམ་ཆུ་ལྷུང་། །

ཙ་ན་ཡིན་ཡང་འབད་པའི་སྦྱོན་ཐོན་པར་སྐོར་མོ་བསྟན་ན་གཉའ་བ་ལུགས།།
ཚ་གྲང་དཀའ་སྤྱད་མི་འདོད་རྗེས་ལུས་པར་སྐོར་མོ་བྱིན་ན་གོ་རྟོགས་སད།།
ཛ་དྲག་གཏུམ་པོར་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་པར་སྐོར་མོ་བཙན་ན་ཁྲིམས་ལུགས་སྲོང་།།
ཝ་སྐྱེས་ཏུ་སྒོ་ཉུལ་འདྲའི་ཁྲལ་སྤྱད་པར་སྐོར་མོ་ཐོབ་ན་རྩ་དོན་འདོར།།

ཞྭ་མདོག་དམར་སེར་རྩོད་པའི་བསྟན་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐའི་ལ་རྒྱ་སྐོར་གྱིས་འཛིན།།
ཟ་འོག་མལ་དུ་གཟིམས་པའི་བླ་ཆེན་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་ཐག་སྐོར་གྱིས་གཅོད།།
འ་ཁུར་མི་མགོ་སྐོར་བའི་ཟོག་པོ་དག་དགེ་འདུན་གྲལ་མགོ་སྐོར་གྱིས་འཛིན།།
ཡ་མཚན་སྤྱན་རས་སྒྱུར་བའི་ཕོ་འདེབ་ཆོས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་སྐོར་གྱིས་འདྲེན།།

ཞྭ་མོ་ཟུར་གྱོན་བྱེད་པའི་ཕོ་གསར་ཆོས་ལང་ཚོའི་རིན་ཐང་སྐོར་ལ་འཛལ།།
ཟ་ཚོད་སྨུམ་བག་སྤྲངས་པའི་གཞོན་ནུ་མས་མཛེས་སྡུག་འཕྱོར་སྣེག་སྐོར་གྱིས་ངོམ།།
འ་ཁུར་རྩེད་ར་འགྲིམ་པའི་བྱིས་པ་དག་མ་བཅོས་རྩེད་མོ་སྐོར་ལ་རྩེ།།
ཡ་གེའི་ཁྱིམ་ཐུག་ཉལ་བའི་བགྲེས་པོའང་མི་ཚེའི་ཕྱི་མིག་སྐོར་ལ་ལྟ།།

ར་བསྐུས་བསེ་བསྐུས་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་སྣང་སྲིད་ཆོས་ཅན་སྐོར་མོར་ཐལ།།
ལ་ལུང་ཕུག་པར་བསྒོམས་པའི་རྟེང་མ་ཏུ་ལྷ་ཞལ་མ་མཇལ་སྐོར་ཞལ་མཐོང་།།
ཤ་ཐང་ངལ་བས་དཔྱད་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་ཀ་བ་སྟོང་ཡང་སྐོར་མོ་སྣང་།།
ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་བསྟེན་པའི་ཐོག་མ་ཏུ་དང་པོར་བགྲོད་པ་སྐོར་གྱི་ས།།

ར་བཟང་ལུག་བཟང་བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཟང་སྐོར་མོ་བཟང་།།
ལ་རྒྱ་མགོ་རྣ་བཟུང་བའི་མཐར་ཐུག་ལ་གང་ཡང་མི་ཟིན་སྐོར་མོ་ཟིན།།
ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལུས་ལ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ང་དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་མི་འདུག།
ས་སྟེང་འདི་ན་འཚོ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཐམས་ཅད་འཚོ་བ་སྐོར་གྱི་དོན།།

ཧ་ལམ་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་ཆོས་པ་ཚོ་ཡོད་ཚད་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན།།
ཨ་ཅང་ཀུ་རེ་ཡིན་མོད་ཨ་ཁུ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཚོད་ཡིན་པ་འདྲ།།
ཧ་ཅང་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་ཁྱིམ་པ་ཚོ་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲ་མིན་ལས་ཆེ།།
ཨ་མཚར་རྩེད་མོ་ལགས་ཀྱང་ཨ་རྩོམ་འདི་ཅུང་ཟད་བདེན་ཤས་ཆེ་ཡང་སྲིད།།

ཅེས་པའང་སྟུག་ཐོགས་པ་འཇུ་སྐལ་བཟང་དུ་འབོད་པས་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྒོར་མོ་སྒོར་མོ་ཟེར་བ་འདྲིས་ཡིད་སུན་ནས་ཁམས་དང་སྣང་བ་མི་དྭངས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་གནའ་མཁར་ཟེ་ལི་གྲོང་གི་གྲུ་ག་ཞིག་ཏུ་ཤར་མར་བྲིས་པའོ།། དགེའོ།།

དྲན་མགུར་ཁུ་བྱུག་མགྲིན་སླུ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཡ་གིའི་དགུང་སྔོན་གྱི་དབྱིངས་སུ།།
དབང་མེད་ལས་རླུང་གིས་སྐྱོད་པའི།།
གནམ་མཐའི་སྤྲིན་པ་དེའི་འོག་ན།།
བདག་གི་གཙུང་མོ་དེ་ཡོད་སྐད།།
དར་ཟབ་གཙང་གཙང་ཞིག་མནབས་ཤིང་།།
རླངས་འཁོར་ཚུང་ཚུང་ལས་བབས་ཏེ།།
འབོལ་གདན་མཉེན་མཉེན་དུ་སྡོད་ཚེ།།
གཙུང་མོ་བདེ་བདེ་ཞིག་འདྲ་ཞིང་།།
མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་གི་ཚལ་ན།།
དགོད་སྒྲ་སང་སང་གི་དྭངས་མ།།
ཤེལ་དཀར་པི་ཅོ་ཏུ་འཇལ་ཚེ།།
གཙུང་མོ་སྙིད་སྙིད་ཅིག་འདྲ་ཡང་།།
རྒྱུས་མེད་མི་ཡུལ་གྱི་ལུང་བར།།
གཞན་ངོ་དཀར་ནག་ཅིག་འཚོས་ཏེ།།
འགྲོ་ཤེས་འདུག་ཤེས་ཤིག་དགོས་དུས།།
གཙུང་མོ་སྙིད་པོ་རང་འདུག་གམ།།
རྒྱང་རིང་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་འཛིན།།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་ཞིག་འཁྱུགས་ཏེ།།

ཁྱོད་ཀྱི་རབ་གསལ་དུ་ཉལ་ཚེ།།
སྣང་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞིག་མཆིས་སམ།།
སྤྲིན་པ་ཐར་ཐོར་གྱི་གསེང་ན།།
གསལ་གསལ་དུང་དུང་གི་ཐིག་ལེ།།
ཟླ་བ་ཁེར་འདུག་དེ་མཐོང་ཚེ།།
སེམས་པ་གཙོང་གཙོང་ཞིག་ཡོད་དམ།།
སྤྲིན་མགོ་སྔོ་ནག་གི་གླིང་ནས།།
མཛའ་མཐུན་ཕོ་ཁྱུང་གི་གཡུ་འབྲུག།
གདུང་དབྱངས་དར་དིར་ཞིག་འཐེན་ཚེ།།
མིག་མཐའ་ རླན་རླན་ཞིག་མིན་ནམ།།
ཤྲིབ་རི་ལྷུང་ལོ་ཡི་གསེབ་ནས།།
སྙིང་སྡུག་ཁུ་བྱུག་གི་བུ་མོས།།
སྐྱོ་མགུར་དུང་དུང་ཞིག་བླངས་ཚེ།།
མིག་ཆུ་ཤར་ཤར་དུ་འཛོམས།།
དཔྱིད་གསུམ་མེ་ཏོག་ཅིག་བཞད་དུས།།
ན་ཆུང་རྩེ་རོགས་དེ་དྲན་ཞིང་།།
དབྱར་གསུམ་ཆར་ཟིམ་ཞིག་བབས་ཚེ།།
ན་ཟླའི་སྙིང་གཏམ་དེ་ཨེ་དྲན།།

སྟོན་གསུམ་སྨིན་མགོ་ཞིག་བྲེལ་དུས། །
ཨ་ཕའི་ན་ཚོད་དེ་དྲན་ཞིང་། །
དགུན་གསུམ་ཁ་བ་ཞིག་བབས་ཚེ། །
ཨ་མའི་སྐྲ་ལོ་དེ་ཨེ་དྲན། །
ཛ་རི་སྨུག་རླངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན། །
ལྷ་བྱ་གོང་མོ་ཡི་སྐད་སྙན། །
ཛེ་གླུ་སང་སང་གི་འགྱུར་ཁུགས། །
མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་གྱི་ཐང་ན། །
འབྲི་མོའི་བེའུ་ཆུང་གི་རྩེད་བྲོ། །
ཀྱེན་སྣང་དེ་དག་ལ་བསམ་ན། །
སྐྱོ་བ་སངས་དུས་ཤིག་མཆིས་སམ། །
འདི་ན་དབྱར་དགུན་གྱི་ཞིང་སར། །
རེས་སྐྱིད་རེས་སྡུག་གི་ངང་ཚུལ། །
སྐྱུ་སྟོའི་ཟློས་གར་གྱི་ཞར་ལ། །
ཁྱེད་རང་བརྗེད་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག །
ཕུ་ཡི་དྭངས་བསིལ་གྱི་ཛ་ཆབ། །
ཁྱེད་རང་བརྗེད་པ་རང་མི་འདུག །
འབབ་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྒྲ་ལ། །
གླུ་སྐད་སང་སང་དེ་བསྒྲིམས་འདུག །
མདའ་ཡི་ནེའུ་གསིང་གི་ཐང་ཆེན། །
ཁྱེད་རང་བརྗེད་པ་རང་མི་འདུག །
ལུ་གུའི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན། །
ཞབས་རྗེས་ཆུང་ཆུང་དེ་བཞག་འདུག །
བར་གྱི་དྭངས་གསལ་གྱི་མཚོའུ། །
ཁྱེད་རང་བརྗེད་པ་རང་མི་འདུག །
རླབས་ཕྲན་རི་མོ་ཡི་ངོགས་ན། །
ཞལ་རས་གོར་གོར་དེ་བྲིས་འདུག །
ཞོགས་པའི་བསང་དུད་དེ་གཏོང་དུས། །

ཁྱེད་རང་བརྗེད་པ་རང་མི་འདུག །
ཕ་ལོའི་ལྷ་བསང་གི་ཐོག་མ། །
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་ལ་བསང་འདུག །
སྲོད་ཁའི་དགོང་ཚོགས་དེ་འདོན་དུས། །
ཁྱེད་རང་བརྗེད་པ་རང་མི་འདུག །
མ་ལོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་དང་པོ། །
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྐལ་ལ་སྨོན་འདུག །
དགའ་བའི་དུས་སྟོན་ལ་རོལ་ཚེ། །
ཁྱེད་རང་བརྗེད་པ་རང་མི་འདུག །
མིང་སྲིང་བཞུགས་གྲལ་གྱི་མགོ་ན། །
ཁྱེད་ལ་བཞུགས་གདན་ཞིག་བཞག་ཡོད། །
མར་མེའི་རྐོང་ཆུང་གི་ངོགས་སུ། །
བཟའ་ཚང་གོ་འདུས་ཤིག་བྱས་ཏེ། །
སྐྱིད་སྡུག་གླིང་མོལ་ལ་རོལ་ཚེ། །
ལུས་སེམས་སྟོང་བ་ཏུ་འདུག་ཅིང་། །
མཚན་མོའི་ལྷགས་རླུང་དེ་ལྡང་བས། །
སྒྲ་འདབ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་། །
སྒོ་ཁྱིས་གཙང་ཟུག་ཅིག་བྱས་ཚེ། །
སེམས་པ་ཆུ་ཀླུང་ལས་གྲང་བྱུང་། །
ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་དུས། །
ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་པ་རེ་བསྐུར་ཡང་། །
ཕྱི་ལོ་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་དུས། །
འཕྲིན་ལན་གནང་བ་ནི་མི་འདུག །
ཁུ་བྱུག་མོན་ཡུལ་ནས་འོང་དུས། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་དེ་ཐོས་འདྲ། །
སྐྱོ་སྐྱོ་དུང་དུང་གི་ངག་གིས། །
ལབ་གླིང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་འདུག །
ཇོ་མོ་གངས་དཀར་གྱི་རྩེ་ནས། །

རྒྱུད་འབོད་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཡོད། །
རི་གཟར་བྲག་ཙ་དེ་བརྒྱུད་ནས། །
དེ་ཀས་ཐོས་པ་རང་ཨེ་བྱུང་། །
རྟ་མཚོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ལ། །
ཁ་དར་ལན་གསུམ་དུ་ཕུལ་ཡོད། །
རྒྱུད་རིང་ས་ཆེན་དེ་བཅད་ནས། །
དེ་ཀར་སླེབས་པ་རང་ཨེ་བྱུང་། །
དྲི་བཞོན་བུ་མོ་ཡི་ངག་ལ། །
གཡང་དཀར་འབའ་སྒྲ་ཞིག་བསྐུར་ཡོད། །
ངེས་མེད་ས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་ཏེ། །
དེ་ནས་གསན་པ་རང་ཨེ་བྱུང་། །
སྔོ་སྤྲིན་ཕྱུག་མོ་ཡི་ཀློང་ལ། །

དྲན་པའི་གདུང་སེམས་ཤིག་བཅངས་ཡོད།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་རུ་གྱུར་ནས། །
དེ་ཀར་བབས་པ་རང་ཨེ་བྱུང་། །
དྲན་གདུང་རི་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ། །
བསྐྱིལ་བས་ཚར་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག །
མཆི་མ་དབྱར་གཞུང་གི་ཆར་བ། །
བབས་པས་འཛད་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག །
དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་མི་དགོས། །
སྙིང་ལ་རུས་པ་ཞིག་སྐྱེད་དང་། །
ལས་དང་སྐལ་བ་རེ་ལྡན་ན། །
འཕྲད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོས་ཡོད། །

ནེ་ལེར་བགྲོ་བའི་གཏམ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་བསྣངས་འདྲའི་མཛེས་སྡུག་གི་ལྷུན་པོ། །
འགྱུར་བག་ངེས་མེད་སྒྱུར་བ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་སྟོད་གཡོགས། །
རྩ་ལྡང་སྨུ་ལོང་གཡོ་བའི་ནེའུ་གསིང་གི་སྤང་ཐང་། །
མགོ་ཕྱོག་ཤིག་ཤིག་ལྡེམ་པ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲ་ལོ། །
ཡིད་འོང་ཉམས་སུ་དགའ་བའི་ན་སྤང་གི་མཚམས་ན། །
ཧིང་འཛིན་འབྱམས་སུ་ཀླས་པ་སྒོམ་ཆེན་གྱི་ནེ་ལེ། །
མཐོག་ཆུང་ཨབ་ཤར་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཐོངས་
དང་། །
ཋུ་ཅག་རང་ལ་ཕན་པའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱའོ། །
རང་ཞེན་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་གདམས་ངག་གི་བུམ་ཆུར། །

གླང་དོར་དཔྱད་འཛོག་མེད་པའི་རྫམ་འཕྱུང་གིས་འགྲེངས་པས། །
ཀླུང་སྤྲིན་ངེས་མེད་འཐབ་པའི་བགྲོད་རིམ་དེར་སླེབས་ཚེ། །
མགོ་འཁོར་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ངེས་འབྱུང་ཞིག་འཁྲུངས་སམ། །
མ་དག་རིང་ནས་གོམས་པའི་ལྟ་བ་ཡི་བུ་ཆུང་། །
ཨ་འཐས་དྲན་པ་གྱོང་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པས། །
ཁ་སྨུ་ཟིང་ཟིང་གཡོ་བའི་དྲིད་པོ་ཁོ་མ་གཏོགས། །
སྣང་སྲིད་གཞན་ལ་རྒྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་འགགས་སམ། །
ཕལ་བའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པས་བྱ་གྲལ་ནས་ཐལ་ཞིང་། །
ལྷག་པའི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ལྷ་གྲལ་ཡང་མ་ཟིན། །
ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས། །

དུས་དྲུག་ཁོར་མོར་འདའ་བའི་ཁོམ་ལོང་དེ་སུས་བྱིན། །
ཐོབ་ཀྱང་དགའ་རིན་མི་འདུག་ཨབ་རོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད། །
ཤོར་ཀྱང་འགྱོད་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དེ་ག་ལས་མ་འདས། །
ཀྱེ་མ་ད་དུང་ཡིན་མདོག་རང་སློམ་གྱིས་ཆེ་བ། །
མིས་འཕྲུ་རང་ཡང་ཁྲིལ་བའི་གཞི་མ་ལས་འདུག་གམ། །
དྲི་བཞོན་གྲོགས་སུ་རྩེན་པ་ཐང་དཀར་གྱི་རྐོད་པོ། །
གཤོག་འགྱུར་ཡངས་པའི་རླབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རུ་ལྡིང་སྟེ། །
བརྣས་བཞག་རྟུག་པའི་ཕུང་པོ་མགོ་བོ་རུ་གཏོར་ཅེ། །
ང་ཡང་འདབ་ཆགས་སླམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་མེད་དམ། །
ལུས་སྐྱེས་སྒྲོ་རྫོང་སྤུག་པོའི་རིན་གོང་ལ་ཇམ་ནས། །
ཞོ་འཁྱུང་རྒྱུགས་པའི་ཝུར་རྡོ་མགོ་བོ་རུ་སྐོར་ཅེ། །
བྱ་ལམ་ཕ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་གསེབ་ཏུ། །
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷང་བའི་མདོན་སློ་ཞིག་འཆར་རམ། །
སྣ་ཚོགས་བྱ་ཆེན་དང་ནི་བྱ་ཕྲན་གྱི་ཚོགས་ཀུན། །
བམ་ཤ་གསར་བའི་ལོངས་ལ་ཅི་དགའ་རུ་རོལ་ཅེ། །
ལྟོ་བ་སྟེང་འོག་འགྱུ་འདྲའི་ཚོར་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ། །
མགྲིན་པ་འཁྲམ་ཆུས་བརྣང་བའི་སྲེད་ལེན་ཀྱང་མེད་དམ། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདབ་འཛུམ་པ་རྣམ་སད་ཀྱི་བུ་དག །
ཁྱོད་ལ་ཁྲེལ་དགོད་དབྱུར་ཛ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་སྐྱུལ་ཀྱང་། །
ད་དུང་ཨུ་པ་ཀནྟའི་སྒྲ་འཛིན་གྱི་མལ་དུ། །
བླུན་སྒོམ་བཙན་ས་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་ཨང་། །
ཀུན་འགྲོ་ལྷ་སོགས་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཡེང་གི་བུ་ཚུང་། །
འཇུར་བཅིང་བྲ་བ་རྒྱ་བོའི་ཁུང་ཕུགས་སུ་འཁྱུམས་པ། །
དབང་མེད་བཙན་གྱིས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པོ་ནི་མ་མཆིས། །
ཙུང་ཟད་ཡན་པར་བཏང་ན་བདེ་ཉམས་ཤིག་མེད་དམ། །
ཤ་སྐྱིབས་པགས་པའི་མལ་དུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་བུར། །
ཙ་རྒྱུས་ཐག་ཞགས་དམ་པོས་འཆིང་བ་དེ་ལྟོད་ལ། །
སྲིད་ཁམས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་བག་ཡངས་སུ་ཕེབས་དང་། །

དོན་ལྡན་གཤིས་ཀྱི་རི་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་འོང་། །
གཤོག་དྲུག་རྩལ་ཁ་རྫོགས་པ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱུང་ཆེན། །
གནམ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་པའི་ལུས་པོངས་ཀྱིས་དྲིགས་
ཤིང་། །
གཤོག་འཇམས་སྟང་སྟབས་སྒྱུར་བའི་རྩལ་ལྡན་གྱི་གླག་མོ། །
གླ་ནག་སྦར་འཛིན་བྱེད་པའི་སྡེར་ཁྲིམ་དེ་འཛིགས་སམ། །
ཡིད་འོང་ཁུ་བྱུག་བུ་མོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །
རིག་བྱེད་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་གླུ་སྙན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། །
འཕྱོར་གཟུགས་ལྡེམ་ལྡེམ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་བྱ་ཡི་སྒེག་མོ། །
མི་ཏོག་གཞུ་ཅན་བསླུ་བའི་འཛོ་སྒེག་དེ་མཚར་རམ། །
མཐོ་རིས་འོད་ལྷ་བསླུབས་པའི་མཛེས་སྤུག་གི་རྨ་བྱར། །
དུག་ཆེན་ཟས་སུ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡོད་ལ། །
སྔོ་མཁས་ལྗེ་དམར་སྐྱོད་པའི་ནེ་ཙོ་ཡི་ཚོགས་ལའང་། །
ཕར་བཤད་ཚུར་ལ་སྐྱོར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་འདུག་གོ །
མང་མང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བགྲང་དགོས་ཀྱང་མི་འདུག །
འདིས་མཚོན་མཁའ་ལམ་སྐྱོད་པ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་འདིར། །
རང་རང་གཤིས་དང་བསྟུན་པའི་ངོ་མཚར་རེ་རྫོགས་ན། །
ཁྱོད་ལ་ཕ་ཡིས་སྐྱོན་ནམ་མ་མ་ཡིས་ལན་ནམ། །
རྩལ་དགུ་སྟོབས་སུ་དར་བ་བྱ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདིར། །
བག་ཡངས་སྟང་སྟབས་སྒྱུར་བའི་བདེ་སྐྱུར་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། །
རང་རང་སྤྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་སྡུད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི། །
མིན་ན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་སམ། །
ཁྱོད་ལ་གདོས་སུ་ལྡི་བ་སྒྲོ་ཐུལ་གྱི་ལྭ་བ། །
ཕ་མེས་སྙིང་གི་གཅེས་ནོར་ལགས་པ་དེ་ཨེ་གོ །
མཆུ་རྣོན་སྡེར་ཁྲིམ་གཡོ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་འདི། །
ད་དུང་གཞན་ལ་བཀོལ་ཀྱང་ཚོག་པ་དེ་ཨེ་ཤེས། །
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གར་མཁན་རྐང་སྟབས་བཞིན་སྒྱུར་ཞིང་། །
ཙེ་འདྲིའི་འཇིགས་པ་བདུད་པོའི་མདུང་རང་བཞིན་གཟིངས་ཅེ། །

ད་དུང་ཅེ་རེར་གཟིགས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་མ་ཡིན།།
གོ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་དགུ་ལྷག་མེད་དུ་སྨུགས་ཤོག།
རྣམ་གཡེང་རླུང་བུ་དར་མའི་རྟ་ཕོ་རུ་ཞོན་ཏེ།།

སྲིད་པའི་གྲོང་སྒོ་ཉུལ་བ་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན།།
གློ་བུར་སྙིང་ཁམས་འཁྲུགས་ཏེ་དབང་མེད་ཀྱི་མགྲིན་ནས།།
ཚོད་མེད་བབ་ཅོལ་ཐལ་བས་དགོངས་པ་རང་མ་ཚོམས།།

སྨོན་པའི་ཕུགས་བསམ།(ཞར་བཀོད་གཅིག་ཡོད)

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

དཔྱིད་གསུམ་མཚར་སྡུག་མེ་ཏོག་ཆལ་ཆིལ་དུ་བཞད་པས།།
ཨ་ལྕེའི་དབུ་ལོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཙམ་ཡོད་ན།།
ན་ཆུང་སོར་མོའི་མཚོན་གྱིས་ཚལ་བ་རུ་འཕངས་ཀྱང་།།
འགྱོད་མེད་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་བཏང་ཆོག།
དབྱར་གསུམ་སྟུམ་སྟུག་ཡལ་འདབ་དཔག་ཚད་དུ་རྒྱས་པས།།
ཨ་ཇོའི་སྐྲ་ངལ་གསོ་བའི་ཚད་སྐྱོབ་ཙམ་ཡོད་ན།།
ཚ་གདུང་མེ་དུག་དྲག་པོས་བརྩེ་མེད་དུ་གཟིར་ཡང་།།
བསྐང་མེད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་བཏང་ཆོག།
སྟོན་གསུམ་སྨིན་ལེགས་འབྲས་བཟང་ཕང་ཕུང་དུ་དུད་པས།།
རྨོ་བོའི་ཟོ་མདངས་གསོ་བའི་བཅུད་ལེན་ཙམ་ཡོད་ན།།
རྙོ་ངར་ཇ་ཟོར་གདུག་པོས་འཛིང་བ་ནས་བཅད་ཀྱང་།།
ཕངས་མེད་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་བཏང་ཆོག།
དགུན་གསུམ་ཡལ་གའི་ལོ་ལག་ཕྱོགས་མེད་དུ་བརྐྱངས་པས།།
སྤྲ་བོའི་མེ་སྟོབས་གསོ་བའི་དྲོད་ལེན་ཙམ་ཡོད་ན།།
རིག་གཅོད་སྟ་གྲི་ངར་མས་དུམ་བུ་རུ་གཏུབས་ཀྱང་།།
ལན་མེད་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་བཏང་ཆོག།
ཁྱད་པར་རིང་བའི་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་རུ་བསྙེགས་པས།།

ཉུ་ཤིང་བུ་ཚ་དགྲེས་པའི་སྐས་གདང་དུ་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱུ་སྐར་དོ་ཤལ་ལེན་པའི་རྐང་སྟེགས་ཤིག་ཡོང་ན། །
རེ་ བློ་གཏིང་ནས་ཚིམ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་འགྲོ། །

ཞོགས་པའི་གངས་རི།

སྐྱ་རེངས་གོས་དག་ཕྱི་བ་ཡི། །
རྨད་བྱུང་ཁ་བའི་ས་འཛིན་མོ། །
མ་བཙོས་དྭང་བའི་ཉམས་རྫོགས་པ། །
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབེ་ན་སེ། །
ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་ལག་པ་ཡི། །
རེག་པ་གསར་བ་ཐོབ་གྱུར་ན། །
འཇོ་སྒེག་ཉམས་ཀྱི་པད་དཀར་ལས། །
རྩེ་དགའི་འཛུམ་རླབས་འཕྱུར་བྱེད་ལ། །
ད་དུང་ཅི་དགའི་རོལ་སྒེག་གིས། །
ཡང་དག་དགའ་སྟོན་བསྐྱབས་གྱུར་ན། །
བདེ་ཆེན་ཚོར་བའི་རླངས་སྤྲིན་གྱིས། །
དགུ་ཚིགས་དབྱིངས་ཆེན་འཁྲུད་ཀྱང་སྲིད། །
འོན་ཀྱང་དེ་ཚེ་བསིལ་ལྡན་མ། །
རང་ལུས་བོར་བའི་རླངས་གཟུགས་ཙམ། །
འོད་ཟེར་སྣང་བའི་བུ་ཆུང་ཕོ། །
ཕྲི་གང་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་ལྷམ། །

ལས་ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །
སྙིང་འཇིགས་སྐྲག་སྣང་བ་བཟད་དུ་མེད། །
མདང་མར་ཉལ་རྨི་ལམ་ཐུན་གསུམ་མ། །
དུས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་ཡ་རེ་ང་། །
ཞེ་སྡུག་བསྣན་དྲག་པོས་བརྣགས་ན་ཡང་། །
སྙིང་ཟུར་གསུམ་ཁང་ཆུང་གཞིག་གིས་དོགས། །
ད་ཤར་མར་ཡི་གེའི་རི་མོར་སྤྲེལ། །
ཁྲིད་གློག་མཁན་སྤྱན་ལ་གཟིགས་མོར་སྤྲོ། །
ཕྱི་གཞིས་ཁྲིམ་ཁང་ཆུང་ཚ་གྲང་སྐོམ། །
ནང་མལ་གོས་དར་ཟབ་རེག་བྱ་འཇམ། །
འཕྲུལ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །
སྐད་ཅིག་གིས་རྨི་ལམ་གྲོང་འདབས་ཉུལ། །
ཡུད་ཙམ་ན་མཛེས་སྡུག་འཁྲིལ་བག་ཅན། །
མདངས་དཀར་དམར་ཆུ་སྐྱེས་སླུ་བྱེད་པ། །
ཕྱུག་རིག་འཇམ་ཡལ་འདབ་ལྷ་བ་ཞིག །
ངའི་དཀྱིལ་ཡངས་བྲང་ལ་འཁྱུད་ནས་བྱུང་། །
ཆུང་ཞིམ་མངར་ནུ་ཞོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །
ངའི་དྲིན་ཅན་མ་ལོ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །
ཐུགས་ལྷག་བསམ་ཞལ་དུས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །
ཁོང་བྱམས་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་སྣང་སྐྱེས། །
ཡང་ཟོལ་མེད་དག་པའི་དུང་སེམས་ཅན། །
ངའི་གདན་གྲོགས་མཛའ་མོ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། །
མཐར་གཞལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱབ་བདག་ནི། །
ལྷ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕོ་ཉར་བརྟགས། །
དུས་ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །
ཡིད་དགའ་དང་སྤྲོ་ཤས་མཉམ་གཅིག་སྐྱེས། །

འཛུམ་སོ་དཀར་རི་མོ་ཐོད་ལ་བླངས། །
བློ་ཡིད་ཆེས་བློ་སྙིང་ལག་ཏུ་གཏད། །
ཀྱེ་མ་མ་མི་བཟད་ཁྲོ་གཉེར་ནི། །
དཔངས་རྫམ་མཐུག་ཆར་སྤྲིན་བརྩེགས་པའི་ཟླ། །
ཡིད་འཇིགས་ཙུང་ཐོ་ཡོར་ནག་རོ་བ། །
འབྲོས་ཐར་མེད་སྙིང་ཁར་འཁྱིལ་འདི་ཅི། །
ལས་ཉེས་མེད་མི་ལུས་འདོམ་གང་བ། །
དབུས་རི་རབ་རྡོག་པས་མནན་འདྲ་བྱུང་། །
བློ་བག་ཡངས་ཉལ་བའི་ཆུ་གཏེར་ཡང་། །
སྙིང་འཇིགས་སྐྲག་འཐོར་རླུང་དྲག་པོས་གཡོ། །
ཕྱི་སྣོད་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་ཆོས་དག་ནི། །
མིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོར་མངོན་སུམ་བཀྲ། །
ནང་རང་གཞན་གཤིས་ལུགས་མ་ལུས་ཀྱང་། །
ཡིད་སྒྲིབ་བྲལ་གཞི་ལ་འཆར་མོད་ཀྱི། །
འཁྲུལ་འདོད་ཚེ་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་ཁོ། །
དཔར་རི་མོར་ཕབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །
སྒྲ་འདོད་ཀྱང་ངག་གི་འདབ་མ་ནི། །
མཁྲིན་དཀར་ནག་མཚམས་ན་ཨར་ལ་གཏད། །
སྙེང་ལྷ་ལམ་གནམ་ཕྱུགས་མཐོ་སྙམ་ཡང་། །
མགོ་དགྱེ་ཙམ་མི་ནུས་མནན་ཏེ་བྱུང་། །
དམའ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་མ་ཡངས་སྙམ་ཏེ། །
རྐང་རྐྱོང་སྐྱུམ་མི་ཤོང་གཏད་ནས་འདུག །
ལུས་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འབབ་པའི་དངུལ་ནག་འདིས། །
ཤ་རུས་པའི་ཕུང་པོ་གཞིག་ལ་བརྩོན། །
དབུགས་ཐེར་ཐེར་རྒྱུ་བའི་འཆི་ཞགས་འདིས། །
སྲོག་དྲན་པའི་མཁྲིན་ཐག་འཆིང་ལ་ཉེ། །

ལྷ་ཡོད་ན་སྲིད་ཞིའི་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན། །
ལས་འདི་ཚོད་འདྲ་ཞིག་ཅི་ལ་བྱུང་། །
སེམས་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་བསྒོར་ན་ཡང་། །
འདིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱུད་སྣེ་རྙེད་རེ་སྐན། །
སླར་ཡང་ཡང་བརྟགས་པའི་ཐ་མ་ལ། །
ཡིད་ཀུན་རྟོག་དང་དམར་ཡོལ་བ་ཏུ། །
དོན་བདེན་པའི་གཟུགས་བརྙན་དང་གིས་ཤར། །
རིག་སད་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འཛྭངས། །
ཐབས་རྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པའི་ལག་པ་ཞེས། །
གནས་ག་ཤེད་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་དྲན། །
ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བགོ་སྐལ་འགྱེད་དོ་སྐད། །
ལག་ཡར་སྒོར་རིན་ཆེན་མན་གསལ་བཤམས། །
དེའི་སྟེང་དུ་མར་ཁུའི་མཆོད་ཡོན་སྤྲོ། །
མར་ཕྱོགས་ན་སྟར་ཤིང་ལོ་མ་དཀྲིགས། །
དེ་ལ་ཡང་ཚེར་མའི་སྨྱུ་རིང་གཟེངས། །
མཐོ་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ཆླབས་པོ་ཆེ། །
ཕྱོགས་རིས་མེད་གླིང་བཞི་གསལ་ནའང་། །
རང་གྲིབ་མས་ཁེབས་པའི་ས་ཙམ་ལ། །
དེ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པའི་གྲབས་ཤོམ་རྩོམ། །

བློ་འཕྲུལ་བའི་གཤོག་ཟུང་ལྡན་གྱུར་ན། །
ལག་སོར་མོའི་བར་ནས་ཐར་ཡང་སྲིད། །
གཞན་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་ཕལ་བའི་ཚོགས། །
དབུགས་དགག་དོགས་འཛིགས་པས་ཉིན་མཚན་སྲེལ། །
ལར་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ག་ཡིན་ནས་གདའ། །
དེ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད་ནས་བྱུང་། །
བྱིཨུ་ཙོ་ཀས་ཕ་ཕང་མི་ལྡོགས་སྐམ། །
འཛིགས་ཡེ་རེ་རེ་ཞིག་བརྫད་སོད་ཀྱི། །
ལས་ཐ་མ་བཟོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཟད། །
ལྷ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས། །
ངག་ལྷང་ངེ་ཐེངས་གཅིག་བོས་པ་ཡིས། །
གཉིད་ཡེ་རེ་སད་འདི་ཨ་རེ་སྤྲོ། །
སྙིང་གླུད་མེད་སྨྲོན་པའི་ཀང་བྲོ་ནི། །
དུས་ད་དུང་བྲང་གི་སྟེགས་བུར་རྫུང་། །
འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །
དོན་དངོས་ཚུལ་ལགས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། །
རང་བྱུང་གི་སྣང་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །
ཚན་རིག་གི་འགྲེལ་བ་ཡོད་དོ་སྐད། །
འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །
འགྲེལ་མེད་དུ་ལུས་ན་ཡི་རེ་ཆད། །

འཇོམ་ཞལ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

——ཟླ་ངོ་བཞི་ཙམ་་ལོན་པའི་བུ་ཕྲུག་ལ་ཕུལ་བ།

དཀྱུན་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བ་དཀར་པོས། །
ལོ་ལོ་ཁྱོད་ཉིད་ང་ལ་གནང་བྱུང་། །

དཔྱིད་གསུམ་མེ་ཏོག་ཇོ་ཐྲུང་གསར་བས། །
ལོ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛུམ་ཞལ་ཕྱེ་སོང་། །

པ་པ་འཛུམ་ཙམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནས། །
པ་པས་འཛུམ་ངོ་སུར་ཡང་བསྟན་སོང་། །
ལོ་ལོ་ཁྱེད་རང་ང་དང་མི་འདྲ། །
ལོ་ལོའི་འཛུམ་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱེ་འདུག །

པ་པ་དང་པོ་འཆུག་ཐེངས་གཅིག་གིས། །
པ་པའི་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་ཡོལ་ཐལ། །
ལོ་ལོའི་སྐུ་ཚེ་སྐྱེས་ཐག་རིང་ཡང་། །
ལོ་ལོའི་གོམ་པ་དང་པོ་འགྲིག་སོང་། །

ལོ་ལོ་པ་པའི་སྤྱན་ན་ཆུང་ཡང་། །
ལོ་ལོ་ཡིན་ལ་ངོ་གནོང་མི་འདུག །
པ་པ་ལོ་ལོའི་སྤྱན་ན་ཆེ་ཡང་། །
པ་པ་ཟེར་ཚེ་སེམས་པ་ཁྲེལ་བྱུང་། །

ལོ་ལོ་ཐོག་མའི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན་ས། །
ལོ་ལོ་གཏན་གྱི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན་ས། །
ལོ་ལོ་བདེན་པའི་འཛུམ་ཞལ་སྟོན་ས། །
ལོ་ལོ་ཁྱོད་རང་མ་མ་ཁོ་ན། །

འགྲོད་གཏུང་།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

བདེ་སོགས་སྙིག་མ་གར་གྱིས་རབ་རྒྱས་རྐང་གཡས་འདྲེད་པའི་སྟང་སྟབས་ལས། །
རྣམ་སད་གྲོང་ཁྱེར་དུམ་བུར་ཚད་པ་ས་ལ་ཟགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །
སྒྱུ་མའི་སྤྲེལ་ཚོགས་ཟན་ལ་རྟོད་ཕྱིར་མཇུག་མ་བསྒྲེང་བའི་གོ་སྐབས་སུ། །

ངོ་ཚའི་འཕོངས་ཚོས་སྒྱུ་ཡིས་དག་པའི་རྨད་བྱུང་ལྟད་མོར་ཅི་ཡང་རོལ། །
དེའི་ཚེ་ག་བུར་ཆུ་གླང་དྭངས་མོ་ཕུང་པོར་འཁྱུགས་པའི་སྤྲིན་འཛིན་ནི། །
རབ་ཏུ་ཁྲོས་ལས་བཀའ་ལུང་གཟི་བརྗིད་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུངས་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །
ལུས་སྐྱེས་འཕྲི་ཤིང་འདར་བའི་རྩེ་ནས་དངུལ་ཆུའི་མུ་ཏིག་ཞུ་བའི་རྒྱུན། །
རྨ་གླང་པོ་ཉ་རིངས་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འགྲེམ་བཞིན་ལྟགས། །
གཡོ་ལྡན་རླབས་ཕྲེང་སོར་རྩེས་བཏེགས་པའི་ཡིག་རིས་གཟེགས་མ་རྐོད་པ་ལས། །
སྒྲ་གཅན་མགྲིན་པ་དབྱིངས་སུ་རལ་བའི་སྣང་བྱེད་དྲ་བའི་ཕྲུར་མ་འབུམ། །
སྨག་ཆེན་འཁྲུགས་པའི་ལྷིད་ཀྱིས་ངལ་བ་བྱང་རྒྱུད་ནོར་འཛིན་སྨིན་ལེགས་མ། །
གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་རྨོངས་ཆེན་སྙིང་ལ་དྲག་ཏུ་སྨུན་ཅེས་ཡང་དག་བསླགས། །
སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ལས་ལྷུང་བའི་མེ་ཏོག་གཙུག་ཕུད་ཁྱུགས་པས་ལྟོད་ཀྱིས་བཟུང་། །
མཆིལ་མའི་ལྕེ་ཞགས་རིང་དུ་འཕེན་པ་རྒྱབ་རིང་འཁྱུན་པའི་ཚང་ཚེང་དུ། །
ལྟན་སྐྱེས་རིག་པའི་སློག་ཐག་དམར་པོ་ཙུང་ཟད་འཁྱུག་པའི་མེ་ཞགས་ཀྱིས། །
རྨོངས་པའི་འཕྲི་ཤིང་བསྒེགས་པའི་ཐལ་བ་མགྱོགས་འགྲོ་དགའ་བའི་ཟས་སུ་བྱིན། །
དེ་ལྟ་ནའང་ཆུ་བུར་བལྟ་བྱེད་སྤྲུལ་བུའི་སྒྲོན་མེ་འཛུམ་པ་ཡིས། །
རིག་པའི་སྣས་ཡུལ་དཔྱུང་བ་འཐབ་པའི་ན་གླང་ཕ་མཐའ་ག་ལ་ཚོད། །
ངེས་མེད་ལྡང་བའི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལྷུང་བདུད་པོ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་རྩེ་ན། །
ལྡ་བའི་མགྲོན་ལ་གཡབ་མོ་བྱེད་འདེབས་གཡའ་བའི་ཟུག་རྔུ་སྙིང་ལ་ཟེན། །
ཡོན་པོར་སྒྱུར་བའི་སྨིན་མའི་གཞུ་ལས་སྦྲང་རྩེས་བརླན་པའི་མདའ་སྐྱུལ་ཞིང་། །
ཨུཏྤལ་ཁ་ཀླུང་ཡངས་པར་ལྡང་བའི་གཡའ་ཤིང་ལོ་མ་འཛུམ་པ་མོའི། །
མིག་སྨིན་ལེན་བུ་མཐང་བའི་གཞོན་ཤར་འཁྱུགས་པར་ལྷུང་འདྲའི་ཚོ་ག་ཅན། །
འདི་སྣང་བསླུ་བྲིད་སྒྱུ་མའི་འཛུམ་གྱིས་ཅོ་ཏའི་འདབ་མ་དྲག་ཏུ་གཡོ། །
སྦྲུལ་ནག་རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་འཕྱུངས་པ་གླུ་བདུད་ཁྲོས་པའི་ཁ་རླངས་ནི། །
སྤྲིན་ཕུང་ནག་པོ་དཔངས་སུ་བརྩེགས་ལས་ཟུར་བའི་མིག་དཀྲུས་སློག་གི་བུ། །
རྣམ་པར་འགྱུ་ཞིང་ཅོ་འདྲིའི་མཚོན་རྣོན་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གཟིངས་པ་ན། །
ཟྲིད་པའི་བྱིན་ཤ་ལབ་ཅེའི་བ་དན་དྲི་བཞོན་སུག་པའི་གར་ལ་རྩེན། །
བགྲང་བྱའི་སོར་མོས་འཇབ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེ་ཕྱིད་ཁྱུགས་པ་དྲིལ་ཉེ་ཡང་། །
རེས་སྐྱིད་རེས་སྡུག་བར་མའི་ངང་དུ་ད་དུང་ལུས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །

སྲིད་པའི་གདངས་ཆེན་བརྗོད་པོའི་མདུན་ན་ལྷང་ལོའི་ཕོན་པོ་སར་ཕབས་ཏེ།།

མཆི་མའི་རླབས་རིས་ཅི་ཡང་འགོད་འདི་གཉིས་མེད་སེང་གེའི་རྣམ་ཐར་རོ།།

དུང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་།(ཚན་པ་དྲུག་ཡོད)

འཇམ་སྐལ་བཟང་།

གསང་མཐིལ།

ཞོགས་པའི་ཉི་རྟུལ་ལ་ཟློས་པའི།།

སྔ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གི་འཁྲི་ཤིང་།།

གློ་བུར་མཚར་སྡུག་གི་བཞིན་རས།།

ང་ཡི་སྙིང་ཁ་རུ་དུད་བྱུང་།།

བསུང་ཞིམ་ཐུལ་ཐུལ་གྱི་སྤྲོས་ངད།།

དྲི་འཛིན་བུ་ག་རུ་གཟན་ཅིང་།།

སྒྲང་ཆུང་ཉིལ་ཉིལ་གྱི་གེ་སར།།

མཆུ་སྒྲོས་ན་ཆུང་ལ་གཙོས་བྱུང་།།

དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ན།།

གསང་མཐིལ་དཀའ་མོ་རང་མི་འདུག།

དབང་ཕྱོགས་བསིལ་རླུང་གི་ཇ་ཡབ།།

གདོང་ལ་སྐྱུལ་བ་འདིས་མིན་ནམ།།

དུས་འཛིན་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ།།

མི་སྤྱོད་སྐྱེས་ལམ་དུ་བཏེག་པས།།

ཐྲན་པ་སྤྲ་ས་ན་སྤྱོད་ཀྱང་།།

ལས་དབང་གོ་ཕྱོག་ཏུ་སྣང་བྱུང་།།

པདྨ་ཨུཏྤལ་གྱི་ཚོགས་ཀུན།།

སྐད་ཅིག་ཕ་རོལ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ།།

འཇོ་སློག་ངེས་མེད་ཀྱི་བཞིན་རས།།

ནམ་མཁའི་བྱ་རྗེས་ལ་འགྲན་ཐལ།།

དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ན། །
གསང་མཐིལ་དཀའ་མོ་རང་མི་འདུག །
ཐུབ་ཕྱོགས་འཐོར་རླུང་གི་ཀྱུན་པོ། །
རྒྱབ་ནས་ལྡང་བ་ཡིས་ལན་འདུག །

མ་བསམ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྣང་ངོར། །
དེང་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་འགྲེང་བའི། །
འཆི་མེད་མེ་ཏོག་གི་ལྗོན་པ། །
འཛུམ་ཞལ་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་འདུག །
སྤྲོས་པའི་སྟང་སྟབས་དེ་མེད་ལ། །
སླུ་བྱེད་བསུང་ཞིམ་ཡང་མི་སྤྲོ། །
སྨིན་པའི་དུས་ཚིགས་ལ་སྨྲུགས་དང་། །
ཟིལ་དངར་དྭངས་མ་ཡིས་མཆོད་ཟེར། །
དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ན། །
གསང་མཐིལ་དཀའ་མོ་རང་མི་འདུག །
རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་པས། །
སྡོང་བུ་ཚུགས་ཐུབ་རེ་སྨིན་སོང་། །

སྣང་སྲིད་ཟློས་གར་གྱི་འདེགས་འཛོག །
གར་མཁན་རྐང་སྟབས་ལས་སྒྱུར་བ། །
ངེས་མེད་དྲི་བཞོན་གྱི་སྣང་བ། །
སྐར་ཡང་འཆར་ཁ་ནས་སྤྲོས་བྱུང་། །
ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་གྱི་བུམ་བཟང་། །
དྭངས་བསིལ་སྨན་ཆུ་ཡིས་བཀང་སྟེ། །
བདག་ནི་བསང་གཏོར་གྱི་ཐོག་མ། །
འཆི་མེད་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱོགས་སོང་། །
དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ན། །
གསང་མཐིལ་དཀའ་མོ་རང་མི་འདུག །

མ་བཅོས་དགེ་མཚན་ལ་ཞེན་པ། །
བག་ཆགས་འཛོག་ལུགས་ཀྱིས་ཡིན་འདུག །

དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱུན།

ཐུག་པའི་སྔོ་སྤྲིན་མོ་མལ་ནས་ལྷང་སྟེ། །
ཀུན་གསལ་མཛའ་བོ་ཡི་ལུས་ལ་འཁྲུད་བྱུང་། །
ལིང་ལིང་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ངལ་ཡང་། །
སྨྱོས་པའི་འགྲམ་ཆང་ལ་ཟད་པ་མི་འདུག །
དེ་ལ་ངོམས་མེད་དུ་ཡང་ཡང་འཐུང་བའི། །
རྩྭ་ལྗང་སྨྱུ་གུ་ཡི་ན་ཆུང་པོ་མོ། །
ལུས་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་སྨྱུ་ལོང་གཟེངས་ཤིང་། །
དངུལ་ཆུའི་ཐིགས་པའང་ཐོལ་ཐོལ་བྱེད་དོ། །
ན་ཟྲ་མཚར་སྡུག་གི་ལམ་གྲོགས་བུ་མོ། །
དྭངས་བསིལ་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་བརླན་པའི་བཞིན་ན། །
སྨིན་ལེགས་མཁུར་ཚོས་ཀྱི་ཀུ་ཤུ་གསལ་ཞིང་། །
ཡིད་འོང་ཟུར་མིག་གི་བུང་བ་ཁྱུག་ཁྱུག །
གནག་སྣུམ་ལན་བུ་ཡིས་ཕྱེད་ཙམ་བསྒྲིབས་པའི། །
བེལ་བའི་མཆུ་སྒྲོས་དེ་སྙིང་ལ་འབབ་ཅིང་། །
ཆུ་ལྷན་སྙོད་གོས་དང་ཀུན་ནས་མཛའ་བའི། །
བྲང་སྐྱེས་སྨྱོས་བུམ་དེ་མིག་ལ་གཟན་པ། །
དཔྲལ་བའི་མེ་ལོང་ན་རྒྱུན་མར་འབབ་པའི། །
སྦྲང་ཆར་ཐིགས་ཕྲེང་དེ་ང་རང་ཡིན་ན། །
དབྱིབས་ལེགས་དྲི་འཛིན་གྱི་འཁྲི་ཤིང་བརྒྱུད་དེ། །
མཆུ་སྒྲོས་ཡལ་འདབ་ལ་མངོན་པར་སྨྱོགས་འགྲོ། །

དགུན་གྱི་ལྷགས་ཀླུང་།

བྱང་སྤྲིན་འདུ་འགོད་འཚུབ་འཚུབ། །
བུ་ཡུག་ལྷགས་ཀླུང་ཨུར་ཨུར། །
འཛག་སྐྱུའི་ཤུགས་སླུ་གྱེར་གྱེར། །

ཕོ་རོག་སྟོང་སྐད་ལྷག་ལྷག །
གྲང་རེག་ལྷགས་པ་བཀླིང་པོ། །
མཛེས་བག་ཤེས་པ་མི་འདུག །
སྙིང་སྡུག་ན་ཆུང་བུ་མོའི། །
གཞོན་པའི་ལུས་ལ་གཟས་བྱུང་། །
གཡང་དཀར་པགས་པའི་ཤམ་ལྭ། །
ལུས་ལ་གྱོན་རོགས་ཞུས་པས། །
ཨ་ཇོ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས། །
ཁྱོད་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཟེར། །
ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་མི་འདུག །
ང་རང་ཕོ་རྒོད་དར་མ། །
ཟུངས་ཁྲག་ཁོང་ན་ཁོལ་ཅེས། །
ཁེངས་གཏམ་ཁ་ནས་ཤོར་བས། །
ཕོ་སྐྱེས་ལྷུགས་ལས་མ་བྱུས། །
བུད་མེད་མར་ལ་མ་གྲུབ། །
གཏམ་དེ་སྙན་པོ་མི་འདུག །
ཇོ་ཇོ་ཐུགས་ཁྲོ་མ་བཞེངས། །
སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་འབབ་ཞིག །
རང་བྱུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། །
ཁྱོད་རང་ཚད་མར་སྣང་ཞེས། །
མགུལ་བ་ཁྱོགས་ལ་འཁྱུལ་སོང་། །
སུག་པའི་འདེགས་འཛོག་སྒྱུར་བའི། །
ཅག་ཅག་ཇོག་པའི་སྒྲ་ཅམ། །
དེ་མི་ལྷགས་ཀླུང་ཝུར་སྒྲ། །
ཀྱེ་མ་སྙིང་ཁོང་གྲང་བ། །
ཨ་ཧོ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ། །
མཁའ་ལ་ལྷག་གེར་འཛུམ་སྟེ། །
སྣང་བ་གསེར་ཞུན་ཐིགས་པས། །

ལུས་ལ་དྲོད་ཁོལ་གནང་བྱུང་།།
ལག་སོར་པད་དཀར་ཚུ་བ།།
ཐུང་ཚམ་རྐྱོང་བའི་མོད་ལ།།
ཟུར་མིག་ལུས་མེད་ཞགས་པ།།
སྐར་ཡང་གདོང་ལ་འཕངས་བྱུང་།།
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞེས་སྨྲས་པས།།
ང་ལ་དྲོད་འཇམ་གསོངས་ཟེར།།
ཤམ་ལྭ་བཤུ་ཐེངས་གཅིག་གིས།།
ཁོ་མོའི་ལུས་ལ་བགོས་སོང་།།

གསར་བཞད་ལྷང་བུ།
"ན་ཆུང་གི་དུང་སེམས།།
གསར་འཁྲུངས་ཀྱི་ལྷང་བུ།།
གྲང་རེག་གི་རྐུན་པོས།།
འཁྱེར་ཉེན་ལ་དོགས་འོང་།།
ཁུ་བྱུག་གི་བུ་མོ།།
མོན་ཡུལ་ནས་ཕེབས་ཚེ།།
གཏམ་སྙན་ཞིག་ཡོད་ན།།
མཉམ་པོ་རུ་སྒྲོགས་རོག །"
ལྷས་བཟང་གི་ཕོ་ཉ།།
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་རླུང་བུས།།
འཕྲིན་རོག་གི་སྒྲོམ་ཞིག །
དལ་དལ་གྱིས་བརྟེགས་བྱུང—
"ད་ལོ་ཡི་ཁུ་བྱུག །
འདས་ལོ་ལས་སྨྱ་བྱུང་།།
སྙོ་སྲིན་ཞིག་ཡིན་ན།།
སྒང་ཆར་ལ་སྒྲུག་ཡོད།།"

ཕྱི་རོལ་དང་ནང་རོལ།

ཛམ་གནག་གི་སྤྲིན་པ་ལྡོག་ལྡོག་དུ་ཕོལ་ཞིང་།།

ལྷོ་འབྲུག་གི་ང་རོ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོག་བཞིན།།

བརྩེ་མེད་ཀྱི་སྐྱིན་ཐང་ཐར་ཐར་དུ་བྱུང་བས།།

ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ཅག་ཅག་ཏུ་བསྙིལ་བྱུང་།།

སྙིང་གཏམ་གྱི་སྦྲང་ཆར་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་སྤྲོས་པས།།

མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལྷག་ལྷག་ཏུ་གཡོ་བཞིན།།

འཁྲི་ཤིང་གི་དཔྱང་བ་རིང་རིང་དུ་བརྐྱངས་ཏེ།།

གཞོན་ལུས་ཀྱི་ལྗོན་པ་དམ་དམ་དུ་འཁྱུད་བྱུང་།།

དྭངས་ཤེལ་གྱི་དྲ་གླེགས་བྱང་གཅིག་གིས་ཆོད་པས།།

ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྣང་སོང་།།

ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལྗོན་ཤིང་ཁོར་གསལ་ཅིང་།།

ནང་རོལ་གྱི་རོ་མངར་ང་རང་ལ་དྲིས་ཤོག།

ཕྱི་ཕྱུག

མོས་འདུན་གྱི་གངས་ཆབ་བསིལ་མ།།

དུང་སེམས་ཀྱི་ཛ་ཆབ་སྔོན་མོ།།

དཔྱེར་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་པའི།།

རོ་མངར་ལ་ཚོམས་པར་རོལ་ཚེ།།

འདབ་སྟོང་གི་གནམ་ཐུ་འཛོན་པའི།།

སྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་དབང་ཤོར་བྱུང་།།

དགའ་དད་ཀྱི་ཆུ་རིས་འཛུམ་པའི།།

ཟུར་མིག་ཅིག་གདོང་ལ་གཡོས་སོང་།།

མཛའ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་གཞོན་གཟུགས་བརྙན།།

དགའ་ཞེན་གྱི་ཟླབས་དཀར་གཟེགས་མ།།

གཉིས་མེད་དུ་རྒྱ་མཚོར་སིམ་པའི།།

དགའ་བདེ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་ཚེ།།

ནུབ་གླིང་གི་འདོད་ལྷའི་བུ་མོའི།།

རྣམ་སྨྲུལ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་བྱུང་། །
རྣམ་གསུམ་གྱི་དད་པ་མཚོན་པའི། །
སྙིམ་པ་དེ་སྙིང་ཁར་ཟུམ་སོང་། །
བརྩེ་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་དག །
བརྩེ་བྱམས་ཀྱི་ངག་ཚིག་སྙན་མོ། །
གཞིས་ཁྱིམ་དུ་གཏན་དུ་འཇོམས་པའི། །
བདེ་སྐྱིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཚེ། །
བྱུང་འདས་ཀྱི་བགྲང་བྱའི་བྱེད་པོའི། །
མཐུན་རྐྱེན་ལ་ཡི་རང་སྐྱེས་བྱུང་། །
ཡན་ལག་ཀུན་ས་ལ་རེག་པའི། །
ཕྱི་ཕྱག་ཅིག་དབང་མེད་ཤོར་སོང་། །

ལེ་འདེད།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

མི་གཉའ་མི་ཡིས་ཝོན་པ་མི་ཚོས་སུ་གོ་ནས། །
གནག་སེམས་གཡོ་སྒྱུའི་གྲི་གུག་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱུར་ཡང་། །
དབང་མེད་ཊུས་པ་སྙི་མོའི་སྨར་ཁ་དེ་གྱེས་པ། །
མདོ་ཤོར་ཕ་རྒན་སྤྲེའུའི་བསླབ་པ་དེས་ཉེས་སམ། །

མི་ངོ་མི་ཡིས་འཚོ་བ་མི་གཤིས་སུ་འདུག་སྙམ། །
ངོ་སྲུང་བཙོས་མའི་སྐྱི་འཛུམ་ནན་ཏུར་གྱིས་བསྒུས་ཀྱང་། །
བཙོས་མེད་པགས་པའི་རྩ་རྒྱུས་རང་ས་ཊུ་ལྗོད་སོང་། །
ལས་ངན་ཨ་མ་ཡིན་མོའི་རང་གཤིས་དེས་ལན་ནམ། །

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཀ་ར་ཤ་སོགས་སྡེར་ཁ་བཤམས་པའི་འགྲམ། །
ཁ་སྤྲུའི་ནང་ལ་སྨུམ་ཞག་ཆགས་པ་དེ། །
ག་ཤེད་ཅིག་ནས་ཐོན་པ་མི་ཤེས་སོད། །
ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ཅིག་དང་འདྲ། །
ཅ་ཅོའི་སྐད་རིགས་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་འཚད། །
ཆ་བྱད་རྒྱ་བོད་འདྲེས་མ་མཉམ་དུ་གྱོན། །
ཇ་ཕུད་འོ་མ་ཅན་ལས་བཏུང་མེད་ཀྱང་། །
ཉ་ཤ་མ་གཏོགས་ཟ་ཡོབ་མེད་ཁུལ་བྱེད། །
ཏ་རིན་མི་ཆེན་དག་གི་བཤད་སྒྲོས་ཀྱིས། །
ཐ་སྙད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལབ་བཞིན་དུ། '
ད་དུང་མི་འགྲོ་ཕྱི་དལ་ཆེ་ལུགས་ལ། །
ན་ཚུང་བུ་མོ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་འདྲ། །
པ་ར་པི་རེའི་དུ་བ་འཐེན་ཞོར་དུ། །
ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཟེར་ནས་ཚོས་ཀྱང་འཆད། །
བ་ལང་གྲངས་ཙམ་རྒྱ་ལ་བཟ་མི་འཕྲོད། །
སླ་སླ་རི་ཐླ་ཟེར་ནས་བོད་ལ་གཤེ། །
ཙ་མིན་ཀན་ཕུ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ས་འདི། །
ཚ་ཕུ་ཧྥོ་ཞེས་ཡིན་མདོག་བྱེད་བཞིན་དུ། །
ཛོ་རེ་ཛོ་རེ་འབྲོག་པ་ཕུ་ཞིན་ཞེས། །
ཝ་མོ་དཔོན་ལ་བསྐོས་འདྲ་བྱེད་ནའང་། །
ཞ་དང་ཞོར་ལ་ཀོ་དང་པགས་པ་ཉོ། །
ཟ་མ་ཤ་མར་ཅི་ཡོན་གང་ཡོན་བྱེད། །
འ་རོགས་ཁུ་གཉིས་ཚོང་ཞིག་ལབ་ཟེར་ཚེ། །
ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ནམ་སྙམ། །

ར་ཁུ་མང་མང་འཁྱུང་ན་འདྲེ་དང་འདྲ། །
ལ་རྒྱ་མགོ་རྣ་འཆད་ཉིན་ལྷ་དང་འདྲ། །
ཤ་ལ་སྲིད་པ་ཆེ་བས་བོད་ཅིག་འདྲ། །
ས་ལ་ཙོག་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་ཞིག་འདྲ། །
ཏ་ཏ་འབྲོག་པའི་བུ་འདི་ཁ་ལྟེ་བདེ། །
ཨ་ཕོ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཁོག་རྒྱ་ཡངས། །
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་གྱུར་བའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། །
ཨ་རོགས་ཁྱེད་ཚོ་དགོངས་པ་ག་ལ་ཚོམས། །

འབག་སྐུར་མཇལ་བའི་ཨ་ནེ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཨ་ནེས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས། །
རེ་བ་རྒྱབ་གང་ཁུར་ཞིང་འོང་། །
འདོད་པ་ཐུམ་གང་བཅུག་ཅིང་འོང་། །
འབག་སྐུའི་མདུན་དུ་འདི་ལྟར་སྨྲུངས། །

དགོངས་ཤིག་ལྷ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །
ཨ་ནེ་ཐག་རིང་ས་ནས་འོང་། །
ཨ་ནེ་ཡང་ཡང་མི་ཐོན་པས། །
ཨ་ནེའི་འདོད་དོན་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །

མི་ལ་ན་ཚ་འོང་མི་ཉུང་། །
ཨ་ནེར་ནད་གཡོག་བྱེད་མཁན་མེད། །
སྨུགས་ལ་གྲོང་གྲུད་འོང་མི་ཉུང་། །
ཨ་ནེའི་འཚོ་བ་རྟེན་ས་ཡིན། །
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ལོ་ལེགས་དགོས། །
ཨ་ནེའི་གནས་ཚང་ཆགས་ས་ཡིན། །

དགྲ་ཁ་རྐུན་ཇག་མེད་པར་ཞུ།།
ཨ་ནེར་དམག་ལ་འགྲོ་རོགས་མེད།།
ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་གཏོང་མི་རུང་།།
ཨ་ནེས་མནར་གཅོད་བཟོད་མི་ནུས།།
རབ་ན་ཨ་ནེ་སངས་རྒྱས་དགོས།།
ཨ་ནེས་ལས་ཀ་ལས་མི་ཐུབ།།
ཨ་ནེར་བུ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཏེ།།
ཨ་ནའི་རེ་ལྟོས་འཆའ་ས་ཡིན།།
བུ་ལ་ད་དུང་བུ་སྐྱེ་དགོས།།
ཨ་ནེའི་མི་རྒྱུད་ཆད་མི་རུང་།།

ཨ་ནེའི་མིག་གོང་ཕོར་བ་ཙམ།།
བཤད་དེ་འབབ་སྐྱུའི་ཞལ་ལ་ཅེར།།
འབབ་སྐྱུས་མིག་ལྤྱིབས་ལྷེམ་ལྷེམ་དང་།།
ཨ་ནེའི་གདོང་ལ་བར་མེད་ལྟ།།

སྒྲུ་མའི་པོ་ཏ་སྐྱུལ་བའི་སྙན་ཚིག་གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

དཔག་ཚད་ཁྲོན་དུ་བྱེར་བའི་ར་བ་ཡངས་པོས་ཁོར་ཡུག་བྱུ་རུའི་དྲ་བར་བྲེས།།
སྔོན་ཤིང་ལག་པའི་བསིལ་ཡབ་རིམ་པར་བསྒྲེངས་ཤིང་བར་བར་སྐྱིད་ཚལ་མིག་གི་དཔྱིད།།
ན་ཆུང་རྩེད་འཇོའི་གཟུགས་བརྙན་འཛིན་ལ་ངལ་མེད་ཁྲུས་རྫིང་མི་ལོང་དག་ཀྱང་རྨད།།
སྣ་ཚོགས་འཕྲུལ་གྱི་བཟོ་བཀོད་སྐྱེ་བོའི་ཡ་ལང་སྣ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འགོངས།།
གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་ངོ་མཚར་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ལ་རྟག་རོལ་ཀྱང་།།
ལྷེ་བའི་རཀྟ་མེ་ཏོག་ཆར་བ་བསྙིལ་པའི་ཡིད་འོང་གནས།།
ཡིད་ཀྱི་རྩིག་ངོར་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་བརྙན་འགོག་མེད་འཆར་བ་ཡིས།།
ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་གཞལ་དུ་དཀའ་བའི་ངང་ཚུལ་དེང་འདིར་

རྟོགས། །

དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་གཡོ་མེད་ལྷུར་བླངས་ཚེ། །

ཀུན་རྟོག་བྱེད་པོ་སྒྱུ་མའི་གར་ལ་ཞུགས། །

ཆ་གཅིག་འཕྲུལ་གྱི་གཉིས་སྐྱེས་ཡི་གར་འོངས། །

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འདབ་མའི་སྣང་སྟབས་རྩེན། །

དེའི་ཚེ་བརྗོད་བྱ་སྨུ་ཏིག་གསར་བའི་ཕྲེང་། །

རྗོད་བྱེད་སྤེལ་ལེགས་ཚིག་གི་སྲད་བུ་རུ། །

ལེགས་བརྒྱུས་ལྟ་བྱེད་བདུད་རྩི་མ་རྙེངས་ཤིག །

དེ་ཡི་ཇ་བའི་རྒྱན་དུ་འདི་ལྟར་འགོད། །

ཨེ་མ་ལེགས་སོ་སྒྱུ་མའི་བྲ་མ་ཏྲ། །

རྩོལ་མེད་ངང་གིས་བྱུང་འདི་སྐལ་བ་སྤྲོམ། །

ཀ་ཡེ་ཁྱོད་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེ་ལྡན་ན། །

སྙིང་ནས་བཙོལ་བའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །

རླབས་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་གཤོག་པ་ནི། །

ཆུ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་རིང་དུ་རྐྱོངས། །

དཔག་ཚད་སྟོང་དག་འདས་ཙམ་ན། །

ལྟ་བྱེད་ངལ་བ་འདི་འདྲས་འགོག །

འོད་སྟོང་བྱེད་པོས་ག་བུར་འཛིན། །

བཞུས་པའི་ཁུ་བ་སར་ཟགས་པ། །

དུང་གི་ཐིགས་ཕྲེང་ནོར་འཛིན་མའི། །

སྐར་སྐྱེས་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་མཐོང་། །

དེ་ཚེ་གཤོག་པའི་ཤུགས་རློད་དང་། །

དེ་ཡི་སུམ་ཆའི་སྐད་ཀྱི་ཆར། །

རང་བྱུང་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ཞིག །

ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་སྐལ་བར་འཐོབ། །

སྣ་ཚོགས་སྨུག་རྩིས་གདོང་བྱུགས་པའི། །

གསར་བ་གསར་བའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །

ཀུན་ནས་བཞད་པའི་གནའ་བོའི་གྲོང་། །

སུམ་རྩེན་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། །

ད་དུང་བཞུད་དང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་། །

མ་བགྲོད་རང་སྐྱེས་འདབ་མ་ལ། །

ཁྲིལ་བ་སྐྱིད་བྱེད་འདེགས་དཀའི་ལ། །

ཀན་གཟར་གྱེན་དུ་བསླངས་པ་ཡོད། །

དེ་རུ་བོད་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་ཀློས་གར་དང་། །

སྟོང་འཁྱུན་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚངས་པ་ཆེའི། །

མཛའ་འབྲེལ་ཕྱུག་སོར་མི་ཤིགས་དཔལ་བེའུའི་རྒྱ། །

དང་པོར་བཀོད་པའི་དན་རྟགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། །

དེ་ནས་སྐྱོང་དང་མདོ་སྟོད་མིའི་ཚོལ་ཁ། །

རིང་ནས་གྲགས་པ་མ་རྨད་ལོ་རྒྱུས་ནི། །

ལན་གསུམ་ལྷ་ཆུའི་རྒྱུན་དང་སྤེལ་བ་དེའི། །

སྔོད་བཅུད་བཀོད་པའི་རི་མོ་ཡུན་གྱིས་གསལ། །

དཀའ་སྐྱོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །

ཁྱོད་ཐུགས་དྭངས་གསལ་མཚོ་མོ་གཡོ་ལགས་ཀྱང་། །

སྤྲུན་གྱི་ཟིལ་བ་སུ་ཏིག་གཞོན་ནུའི་ཕྲེང་། །

འཁྲིམ་པར་མི་བྱ་བརྟན་པ་ལྷུར་དུ་ལོངས། །

དེ་ཡང་སྔོད་བཅུད་ཐོག་མའི་གཟིགས་མོར་ནི། །

ཟླ་གཞོན་འཁྲི་ཤིང་གསར་བའི་མཆུལ་རྩེར། །

སྤོ་བསངས་གདུགས་ཀྱི་འདབ་མ་གཡོ་བ་ཡི། །

ངོ་མཚར་ལྟད་མོས་མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་ཡང་། །

དབང་པོ་མ་གཡེང་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །

གཏོད་ལ་བཞུད་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེད་མེད་མས། །

ལྷ་མིའི་མཆོད་སྡོང་རྨ་དབང་ལྷུན་པོ་ཞེས། །

བརྗོད་པ་དག་པའི་ཡི་གེ་ཁྱོད་ལ་ཀློག །

སྲུང་འཕྱུང་འདབ་མས་རི་རབ་རྩེར་སྙེག་པ། །

ཐོས་ན་ཞོ་འཕྱུང་ཚོགས་ཀྱང་བཞད་གད་སྒྲོག །

སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་རུ། །

ཁོད་ལ་ཁྱོད་ནི་དང་བའི་འདུད་ཕྱག་བློས་ །
དེ་ནས་གཟིགས་དང་གཡའ་དང་རྫ་རིམ་གྱི། །
གླེགས་བུ་འཕང་མཐོར་བརྩེགས་པའི་བ་གམ་རྩེར། །
རྒྱ་སྐར་ཀང་སྤྱབས་འདྲེད་པ་འཆེལ་བའི་རྟེན། །
ཤེལ་དཀར་ཀ་བ་དབྱིང་སུ་བསླངས་པ་ཡོད། །
དེ་ནི་མེས་པོ་བླ་རི་གཡུ་རྩེ་ཞེས། །
མཉམ་མེད་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལགས། །
གཉན་སྲས་ཐོག་ཐར་གདུང་ལས་མཆེད་དོ་ཅོག །
དེའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་མི་ལེན་འགའ་ཡང་མེད། །
ད་དུང་གཟིགས་དང་རྩེ་བླ་བཅུ་གསུམ་དང་། །
མཐོན་པོ་དགུ་བསྒྲིགས་ལ་སོགས་ས་འཛིན་ཕྲེང་། །
གཟི་བྱིན་དབུ་འཕང་གདོང་ནས་མ་ཉམས་པས། །
བརྒྱ་བྱིན་ལག་ན་རྡོ་རྗེར་སྐྱེངས་པ་སྟེར། །
སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པོའི་སོར་མོ་ཡིས། །
ཚངས་ཆེན་རལ་བའི་ཀློང་ནས་ལེགས་བྲངས་པ། །
རྨ་ཀླུང་གསེར་ལྡན་དཀར་མའི་སྙིག་འགྲོས་དེ། །
གཡུ་འབྲུག་ས་ལ་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །
སྐྱ་རེངས་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགས་སྒྲོས་པ་ཡི། །
ཆགས་རྒྱས་སྔོ་བསངས་གཡེམ་མའི་ལག་པ་ནི། །
འདར་གྱུར་བཞིན་སྣོད་ས་ལ་སྟོར་བ་འདྲའི། །
སྐྱ་སྔོ་མཚོ་ནི་འཛིན་མའི་ཆུ་མཐོངས་ཉིད། །
ཚང་ཚིང་གཡུ་ལོ་འཁྲིགས་པ་གདོང་མའི་ནགས། །
སྣ་ཚོགས་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ངར་སྐད་དང་། །
རང་བྱུང་བསེར་བུས་བསྐུལ་བའི་ཆེམས་ཆེམས་སྒྲས། །
སྤུར་ཕྱུང་བྲང་ཁོག་གར་གྱི་སྟེགས་བུར་འགོད། །
མཐོན་མཐིང་རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་དཔལ་འཛོག་པ། །
ནེའུ་གསིང་རྩྭ་ལོའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་བའི་གཞིར། །
འཆི་མེད་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུའི་དགའ་ཚལ་ན། །

བུང་བའི་བློས་གར་དྲི་ཟ་གཉིས་པའི་དཔལ། །
དེ་ན་ཤ་རྒྱུང་མ་བུའི་རྩེད་འཛོ་དང་། །
སྣ་ཚོགས་བག་ཕེབས་རི་སྐྱེས་ཕོན་པོའི་ཁྱུ། །
ཕན་ཚུན་བང་རྩལ་འགྲན་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ། །
མ་མཐོང་རྣམ་སད་ཚོགས་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟྲ། །
ཨེ་མ་རྨད་བྱུང་སྟོད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆོས། །
འདྲེན་བྱེད་སྐལ་བར་ཐོབ་ཆེ་གསེར་མངལ་ཅན། །
སྐབས་གསུམ་གནས་ལ་དགའ་བ་སྐྱོད་གྱུར་ན། །
ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ལ་སླ་བའི་འབབ་སྟེགས་ངལ། །
ཚངས་ཆེན་པིར་རྩེ་འཁྲུག་པའི་རྩེད་འཛོ་ལས། །
བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་དཔལ་དེར་མིག་དག་ནི། །
ཟུམ་ཞིག་རིང་དུ་བསྟེན་པས་དུབ་གྱུར་ན། །
རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་མཉེལ་བ་གསོ་ལ་ཞུགས། །
སླར་ཡང་གཟིགས་དང་གཞུང་ལམ་དྲ་བ་ནི། །
དཔལ་བེའུའི་རི་མོ་བསྒོལ་བའི་ཁྲུགས་པ་ན། །
རྒྱུ་བ་ཟམ་མི་ཆད་པའི་རླངས་འཁོར་སོགས། །
སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཛགས་པ་མེད། །
འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོའི་དགྱེས་འཛུམ་ཐིག་ལེ་ཡིས། །
ཀུན་ནས་སྤྲུམ་གྱུར་ནོར་འཛིན་མིག་ཡངས་མས། །
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒོ་གླེགས་འབུམ་ཕྱེས་པ། །
འཛད་མེད་རྣམ་སྲས་དབྱིག་གི་བང་བ་བཞིན། །
ཀྱི་ཀྱུའི་འབབ་ལྡན་ལྡུ་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །
དགུ་ཚིགས་ཞགས་པ་བཀྱངས་པའི་སྐབས་དག་ན། །
སྟོན་མེད་རང་བྱུང་སློག་གི་གན་མཛོད་འབུམ། །
དེང་རབས་རྫོགས་ལྡན་འཁྱུགས་པའི་དཔལ་དུ་ལྷམ། །
ལང་ཚོ་མ་རྙིངས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཕྲེང་། །
དབྱར་སྐྱེས་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུའི་ཕོན་པོ་ནི། །
མཚར་སྡུག་དཔྱིད་དུ་ཕང་ཕོང་བཞད་པ་དེས། །

ཁྱོད་སྲུན་རྣ་ཡིག་གཉིས་པ་མགྲོན་དུ་འགུགས། །
བར་བར་ཕྱུར་བུར་གཏམས་པའི་ཚོང་ཐོང་ནི། །
མཐོང་ན་བྱང་སེམས་སྲིད་པས་འཁྲམ་ཆུ་ལྷུང་། །
དེ་དེར་ཕོ་ལང་སྐྱེ་བོའི་འདུ་འགོད་ཀྱང་། །
ཆར་དུས་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །
རྒྱན་གོས་མི་དམན་ལང་ཚོས་རབ་བྲིགས་པ། །
བཞིན་བཟང་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུའི་རྩེད་འཛོ་ཡིས། །
ས་ཡི་དགེ་མཚན་ངོམ་པས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི། །
ལང་ཚོ་མ་དག་ལྟད་མོའི་ཐོལ་གྱིས་ལྟགས། །
དབང་པོའི་གཞུ་རིས་གོས་སུ་བསླུབས་པ་ཅན། །
མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་སྐྱོད་པའི་མཛའ་ན་མོ། །
ཟླ་བཞིན་མ་དག་གདོང་གི་པད་དཀར་ལས། །
འཛུག་པའི་འཛུམ་དཀར་ལུས་མེད་རྣམ་སྤྲུལ་ཉིད། །
དེ་ལ་ཡུན་རིང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་ཡིས། །
འཛུམ་དཀར་འདབ་མ་རེ་ཞིག་བསྐུམས་པ་མོར། །
ཐྲད་ན་རང་རྒྱུས་སྒྲིབ་པའི་ཡོལ་བ་སྟེན། །
ཞུགས་རིང་དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་འབྱིན་པར་འགྱུར། །
དབུས་ཕྱུར་གྲོང་གསར་གཞོན་ནུའི་གདོང་ལ་ནི། །
བདེ་སོགས་མིག་གི་འཛུམ་ཞགས་ཡང་ཡང་འཕེན། །
བ་གམ་ཅན་སོགས་འཇིགས་མེད་གནས་ཀྱི་ཚོས། །
ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དཔལ་དཀྱིལ་ལྟེ་བའི་ཟླ། །
དེ་ན་སྲིད་སྐྱོང་བྱ་བའི་སློངས་ཡིག་གི །
རྐང་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མར་ལེགས་བཀོད་པས། །
ཁོར་ཡུག་སྨྱུ་ངན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནི ། །
ཆུ་སྐྱེས་དྲ་བས་གཡོགས་པའི་མཚོ་རྫིང་བཞིན། །
ཕྱོགས་ཕྱོགས་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །
གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྒྲེང་བའི་ལག་པ་སྟེ། །
ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་རྨད་པ། །

མངའ་འབངས་དཔུང་གི་ཏུ་འདྲེན་བསྟུག་བྱའི་ཡུལ། །
རྣམ་དག་ཏང་གི་ག་བུར་དྭངས་མ་ནི། །
ཡང་ཡང་བཏུང་བས་ལྟག་བསམ་གེ་སར་ཕྲེང་། །
ཀུན་ནས་གྲོལ་བའི་ལས་འཛིན་པད་མ་དཀར། །
སྙེར་འདོད་འདམ་གྱིས་མ་སྨགས་མིག་གི་དཔྱིད། །
ཁྱད་པར་ཕྱོངས་དེའི་མ་འོང་དར་རྒྱུད་རིས། །
སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་ཡང་དག་བསྐྱིལ་བའི་མོད། །
ཕན་པའི་ཕྱུག་རིས་འགོད་པའི་འདེགས་འཛོག་གིས། །
རྟག་ཏུ་ངལ་དག་སྙིང་ནས་བཀུར་བྱའི་གནས། །
གལ་ཏེ་སྙོམ་ལེགས་ས་ཆུའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །
བདུད་འཛོམས་པད་མོ་སྤོ་བསངས་ཀུ་མུ་ཏའི། །
ཟློས་གར་མཁན་པོ་བཀུར་འོས་འགག་མཆིས་ན། །
འཛུམ་དཀར་དགུ་ཚོགས་སྣང་བྱེད་འོད་ལ་སྟེན། །
གང་ལ་གང་འཚམ་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་སྣེ། །
ཚངས་པའི་ཐིག་བཞིན་ཇི་ལྟར་སྤྱོགས་པ་ཡིས། །
གཡེལ་མེད་འཛིན་དག་ཕན་བདེའི་དགེ་རྩ་ཀུན། །
འབྱུང་བའི་རྟེན་ལགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀུར་བར་བྱ། །
ཇོགས་ལྡན་གསར་བའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །
རབ་བསྐྱེད་རིག་གཞུང་ཨ་མྲིའི་ལྗོན། །
སྐྱིད་ཚལ་ཕ་མཐའ་གླས་པ་དེས། །
ཁྱོད་ཡིད་རྩེ་དགའི་ཁང་བུར་བསྒྲུབ། །
ལྷ་རིག་ནོར་བུའི་གླེགས་བམ་ནི། །
ཕྱུག་གི་པད་མོར་བཀོད་པ་ཡི། །
དྲན་དབང་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་ཕྲེང་། །
བསོད་ནམས་སྐལ་བར་རིང་ནས་དངར། །
འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྟ་དམར་ཅན། །
ཆེས་ཆེར་ཁྲོས་པ་བསྐལ་པའི་མེས། །
ཆེམས་ཆེམས་སྒྲར་བཅས་ཡུད་ཙམ་གྱིས། །

རིག་པའི་ཚལ་གང་བརྩེ་མེད་ཟློས། །
ཨ་ཧོ་ལྷ་རིག་རྒྱ་ཡི་མ་མ་རིང་དུ་དགའ་བྲལ་
བདེ་འབྱུང་སྙིང་ཁ་བརྩེ་བས་འདར། །
གཞུ་འཛིན་རྗེ་བོའི་ཕོ་ཉ་དམར་སེར་ཅན་དེས་
རྩེད་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །
ཏིལ་མར་ར་བ་ལས་དྲངས་སྣར་རྫོགས་ལང་ཚོར་
དཔལ་མོ་ཕྲག་དོག་དེ་ལ་འཁྲུད་དོགས་ཀྱིས། །
ཐིག་ལེ་དྲུག་པར་རྟག་ཏུ་འཐམ་པའི་ངལ་བ་
འཛིན་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྨྲ་ངན་བྱིན། །
དེ་ཡི་མོད་ལ་སྙིང་གི་གང་བུ་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱིས། །
ཀུན་ནས་འཁྲུགས་གྱུར་རང་སྐྱེས་མ་མའི་འོ་འཛིན་དག །
ཁ་ཡིས་འཁྲུད་བཞིན་སོ་རྟེན་སྟ་རེས་སྣར་འཇུག་པའི། །
བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་གདོང་ལ་དངུལ་ཆུའི་མཆོད་ཡོན་འཛིན། །
དེ་དག་བགྲང་བྱའི་ཁོག་པར་རིང་ནས་ཐིམ། །
དེང་ནི་བཻཌཱུར་ཞུན་མ་འཁྱིལ་བའི་མཚོ། །
ཉམས་སུ་དགའ་བ་བློ་གསལ་ངང་ངུར་ཚོགས། །
འཕུར་ལྡིང་མཁྱེན་པའི་རྫ་ཛ་འཁྲོལ་བའི་གནས། །
དེ་ན་དགེ་ལེགས་ཕྱི་མོ་རིག་པའི་གནས། །
བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ལྷག་བསམ་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ། །
གེ་སར་ལག་པས་གདམས་པ་སྦྲང་རྩིའི་ཆང་། །
དོན་གཉེར་བུང་བའི་ཁ་རུ་ལྷུག་པ་མང་། །
ཁྱད་པར་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཡལ་འདབ་ཆེ། །
དཔག་ཚད་འབུམ་དུ་བརྒྱངས་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །
སྐལ་ལྡན་བྱེ་བའི་གདུང་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །
བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་ལྗོན་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛལ། །
དེའི་ཚེ་གང་ཁྱོད་ཕུས་མོའི་པིར་ཚོན་གྱིས། །
གསེར་ལྡན་སྙིག་མོའི་འགྲམ་པར་མཚལ་གྱི་རིས། །
ཁོད་ལ་གནག་སྨུམ་སྨྲ་ལོའི་དར་སྐུད་ཀྱིས། །
མཛེས་སྡུག་སྨིན་མ་འཁྱོག་པོའི་གཞུ་རིས་བྲིས། །
སོ་ཕྲེང་མུ་ཏིག་གཞོན་ནུ་འཛུམ་པ་ལས། །
ཟེར་གྱི་དྭངས་མས་བཞིན་རས་གསལ་བཞིན་དུ། །
ཁམས་འདྲིའི་ཞུ་ཚིག་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་། །
ཞབས་སྐྱེས་སྙིག་མོའི་མཁྱེན་པར་ཡང་དག་ཕོད། །
གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་གཙུག་ལག་གསེར་གྱི་རིས། །
ཐུགས་ཀྱི་ཟ་འོག་རི་མོར་ལེགས་འཐོས་པ། །
སྐད་གཉིས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྲིད་པ་ཡི། །
མིག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ནི་འདུད་བྱའི་ཡུལ། །
རོ་འཛིན་གློག་གི་ཞགས་པ་འཁྲུག་ཙམ་ལས། །
དབྱངས་ཅན་དགའ་མ་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འབུམ། །
ཐོས་འཛིན་པད་མའི་བུ་གར་སྦྲོ་བ་ལ། །
བློ་བྲལ་དགེ་དབང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་མང་། །
ཚན་རིག་བློ་བའི་ཡང་ཞུན་རིན་ཆེན་དབང་། །
འདྲེན་ལ་སྙིང་སྟོབས་སྟོང་གི་གོ་བགོས་ཏེ། །
རྫས་འགྱུར་དངོས་ཁམས་རྩིས་སོགས་རིག་པའི་རྫིངས། །
སྐྱོད་མཁས་བྱེད་པོ་དག་ལ་སྙིང་ནས་སྨོན། །
རིག་པའི་བྱ་ལམ་ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོར། །
སྤྲང་བརྩོན་འདབ་མས་གར་སྟབས་ཅི་དགའ་རྩ། །
སྦྱུར་བའི་བྱེད་པོ་རྣམ་དཔྱོད་གསར་བའི་ཚོགས། །
རང་རིགས་མི་ཉམས་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཉིད། །
ཡབ་མེས་འབབས་ཀྱི་རེ་བའི་ཁྲིམས་ཆེན་ནི། །
རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཆུ་ལྷའི་གྲོང་འདབས་སུ། །
རྨི་ལམ་གོམ་ཁ་འཁྱོར་བའི་ར་རོ་བ། །
འགའ་ཞིག་མཆིས་ན་མནལ་ལས་སྐྱུལ་ཀྱང་འཚལ། །
ད་དུང་མེ་ན་ཀཱ་ཡི་འདེགས་འཛོག་དང་། །
དྲུག་སྐྱེས་སྨྱོས་པའི་གདངས་ལ་སྐྱིངས་སྙེར་བའི། །
རྨད་བྱུང་སླུ་དང་གར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

ཏྲི་ཟའི་མདུན་ས་མངོན་སུམ་ས་ལ་སྣང་། །
གསོ་རིག་ཆུ་གཏེར་བསྐྱུབས་པའི་ཡང་ཞུན་ནི། །
བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས་ཟགས་ཐིགས་པ་འབུམ། །
དེ་ན་སྐྱེ་རྒུའི་སྐལ་བར་སྨིན་པ་ལས། །
མི་ཞལ་ཚེ་ཡི་ལང་ཚོར་རྣམ་པར་འཕྱུ། །
མདོར་ན་གདུག་ཅན་སྣ་ཡི་ལག་པ་ཅན། །
གཞན་དབང་ཚ་ཟེར་བྱེད་པོས་མ་གཙུན་ན། །
ཆུ་ཡི་ལང་ཚོའི་གོས་ཅན་ཟླ་བས་འཕེལ། །
གང་གི་མཛེས་སྡུག་ཟླ་བོ་སྲིད་ན་མེད། །
ཀུན་ནས་མཛེས་སོ་སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་གློང་། །
ཆུ་ལྡན་དཀར་པོ་ལྷག་ལྷག་སྐྱོད་པས་ཏེ། །
“ཁག་གསུམ”མཛེས་ལྡོངས་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །
ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་ཁ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་རྒྱས། །
མདའ་དྲུག་ཞིང་ས་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་ན། །
ལྡེམ་ལྡེམ་སྐྱོད་པ་སྣེ་མའི་ན་ཆུང་མ། །
གསེར་གྱི་སྐྲ་ལོ་དྲི་བཤོན་ལག་པ་ཡི། །
རིག་པ་གསར་བའི་ངོ་ཚས་ཀུན་ནས་དུད། །
རབ་མཐོ་སྣེ་མའི་གང་བུ་འཛུམ་པའི་མངལ། །
ནམ་ཞིག་གྲོལ་ཚེ་འབྲུ་དྲུག་གསེར་གྱི་རི། །
མི་ཐེག་ས་འདི་རྒྱ་མཚོར་འབྱིང་དོགས་ནས། །
སྟོབས་ལྡན་བུ་ཡིས་རྡུས་སྤྲལ་ཐོལ་གྱིས་འདེགས། །
ཕུ་ཡི་ནེའུ་གསིང་ཡངས་པའི་ངོར། །
སྦྲ་དང་གུར་གྱི་ཚོམ་བུ་ཡང་། །
དབྱར་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་། །
ཕང་ཕོང་གཡོ་བའི་སློག་པ་འཛིན། །
དཀར་གནག་རྐང་བཞིའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི། །
ཐང་མ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་ན། །
རྒྱ་སྐར་གྲངས་ཀྱི་མ་འགྲན་ཏེ། །

སྐྱ་རེངས་ཡོལ་བའི་ཕག་ཏུ་ཐྲོས། །
དེ་ན་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་བརྗོལ་བས། །
རྗུགས་འཛིན་གྲོང་ལ་སྐྱེངས་སྟེར་ན། །
ཕལ་བའི་གནས་ན་མཚུངས་པའི་ཟླ། །
སྟོང་བའི་མཁའ་ལ་པིར་གྱི་རིས། །
དཀར་འཛམ་བལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི། །
སྟོན་གྱི་ཆུ་ལྡན་མཁའ་ལ་བཞིན། །
བང་བར་བརྩེགས་པའི་འབྲི་མར་ཡང་། །
ཛམ་བུ་ཆུ་དའི་ལྷུན་པོར་རྟོག །
གཞན་ཡང་ཐོན་རྫས་ནོར་བུའི་དཔྱ། །
རྩེད་འཛོའི་ཆུ་བོའི་རླབས་ཕྲེང་ལ། །
རྣམ་པར་དགོད་བཞིན་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི། །
དབྱིག་ལྡན་དགའ་མའི་གསོས་སུ་འབབ། །
འཆི་མེད་ཞལ་ཟས་དམན་བྱེད་པ། །
འོ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་དག །
སྦྲུ་ཐོལ་སྤྲངས་པའི་དྲང་སྲོང་བཞིན། །
ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་བཟང་ཡི་གར་འོངས། །
རླུང་སྐྱེས་སྤྲིན་གྱི་མཛིང་བ་ན། །
ལྡེམ་འཁྱུག་གློག་གི་རོལ་རྩེད་ཅན། །
རྩལ་དང་ལང་ཚོས་སྙེམས་དག་ལ། །
ལེགས་བྲིས་གཞོན་ནུ་སྙིང་ནས་སྨོན། །
བྱུར་དམར་དྲ་བའི་ལན་ཚར་ཅན། །
སིལ་སིལ་གདུ་བའི་སྒྲ་ལྡན་དག །
དཀྲུས་རིང་རྩེ་དགའི་ཞགས་པ་ལ། །
དགའ་ཐུབ་ལྡོག་པའི་ཚོ་ག་རྫོགས། །
སྲིད་བྱུས་གསར་བའི་ག་བུར་རྒྱུན། །
རབ་འཁྱུང་འཛུམ་པའི་ཁ་གྲོལ་བ། །
རྒན་གཞོན་འབངས་ཀྱི་ཨུད་པ་ལའི། །

དང་བའི་གེ་སར་ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས། །
དེ་རུ་བཀའ་དྲིན་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །
ཆ་ཙམ་འཁོར་བའི་མཐའ་བྲལ་བ། །
བརྩེ་བས་མ་བཏང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་། །
ཁོ་བོའི་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་བཞུགས། །
དགྱེས་པའི་ཟླ་ཞལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་། །
སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་འདུད་ཕྱག་ནི། །
ཡང་ཡང་ཀློས་ལ་མཉེས་པ་སྒྲུབས། །
ཁམས་འདྲིའི་ཚིག་གི་སྐྱེས་ཀྱང་ཕུལ། །
འོན་ཀྱང་སྐུ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །
ཡིད་མཚོར་འགོག་པ་མེད་དོ་ཞེས། །
ཞུ་བར་མི་བྱ་སྨྲུན་གྱི་ཟིལ། །
སྨུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འཛིན་པར་འགྱུར། །
མདོར་ན་ལེགས་བྱས་འོད་ཟླབས་ཀྱི། །
རྩེ་དགས་ཡོངས་བཟུང་འཆི་མེད་ཚལ། །
སྔ་ཚོགས་བྱ་བཞག་ཉུ་གྲོ་དཏའི། །
ཡལ་འདབ་དཔག་ཚད་འབུམ་དུ་རྫོགས། །
ཨེ་མ་དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་ནི། །
དབྱངས་ཅན་བྱེ་བས་བརྗོད་ནུས་མིན། །
ཁྱོད་ཀྱི་འདྲིན་བྱེད་སྐལ་བ་རུ། །
ཐོབ་པ་བསོད་ནམས་དཔུང་བ་ལྷོ། །
དེའི་ཚེ་རིང་བྲལ་གདུང་བའི་མ་བུ་སྐར་ཡང་ཕྲད་དམ་གྲགས་
པའི་ཆུ་ཁྱུད་ལེགས་བརྗོད་མའི། །
བདེ་ཆེན་རིག་པས་རབ་སྒྱོས་ལས་ལྷག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་
ལ་ཐོལ་གྱིས་རིག་པ་ལྟའི། །
རབ་དགའ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐོབ་འགྱུར་ཡིད་ལ་རིང་བསྔག་གདུང་
བའི་ན་བུན་དེ་ཡང་ལྷག་མེད་ཡལ། །
ད་དུང་མ་འོང་མཛེས་ལྗོངས་ཡིད་ལ་འཕོ་བས་ཁྱོད་ནི་དབང་
མེད་སྨིག་པའི་ཁོང་འཇུམ་འཚེར། །
འཁྲི་ཤིང་མཁྲིན་པ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་ལྡན་ཟིལ་དངར་ཕོན་པོའི་དོག་
པ་ཅན། །
ཆུ་སྐྱེས་ཚལ་ཡངས་དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་བུང་བ་གཞན་དུ་གཏོང་མིན་
ཡང་། །
དགོས་དབང་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ནི་བརྟན་པ་ལྟར་བཞེས་འཕྲལ་དུ་
མཇལ་བ་ཡི། །
རེ་སྨོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བཞིན་རེ་ཞིག་གཞོག་པའི་འདེགས་
འཇོག་འདི་གར་སྒྱུར། །
ངེས་དོན་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ཟླར་སྒྱུར་ཀྱང་། །
ཀུན་རྫོག་སྣང་བའི་མགྱོགས་འགྲོ་བག་མེད་རྣམ་པར་འགྱུ་བ་ཡི། །
རོ་འཛིན་ལྕུག་གི་དབང་སྒྱུར་དྲན་ཤེས་སྲབ་ཀྱིས་མ་གཅུན་པར། །
ངག་གི་གོམ་འགྲོས་ཙུང་ཟད་གཏོར་འདི་ངག་ལ་གོམས་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཉིན་ཐོ་ཨ་ཡིག་སོ་དགུའི་དབྱངས་ཐེམ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཨ་ཅེ་ཆེ་སྐྱིད་སྔོན་མར་ཐོན་ཏེ་ཆུ་ཁོལ་ཚ་དེམ་དོ་བླངས་རྗེས།།

ཨ་རོགས་དགའ་བའི་མཛའ་གླུ་ལེན་བཞིན་ཁ་པར་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཤོར།།

ཨ་ཁུ་དོན་ཁོས་ཕོར་བ་ཆེན་པོར་གནམ་གཞིས་གནས་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ།།

ཨ་ཡོ་ཨ་ཁ་འཁང་ཆེག་སློ་སྡུགས་སྐར་བ་གང་ཙམ་སྦྲངས་ཤིང་འཕྱུང་།།

ཨ་ཁུ་ཀྲང་ལགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་གསར་ཐོན་ཚགས་པར་ལག་ཏུ་ལེན།།

ཨ་མཚར་ཚུལ་གྱིས་མི་སྲིད་གཏམ་སོགས་གྲུ་ག་ཕྲན་ཚེགས་འགའ་ཞིག་ཞུལ།།

ཨ་ཇོ་ཆེ་ཁོས་མིག་སྐྱུག་འབྲུད་བཞིན་རྐུབ་སྟེགས་ཟུར་ཁར་ཤེད་ཀྱིས་བརྡད།།

ཨ་ངར་བཀུག་སྟེ་ཕུ་རུང་ཁུགས་པས་རང་སྟེན་མདུན་ཅོག་འཕྱིད་ཙམ་བྱེད།།

ཨ་ནེ་མཚོ་མོས་ལེ་བར་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་རིང་ལམ་ཁའི་མཐོང་ཐོས་གཏམ།།

ཨ་མེ་རི་ཁའི་ལམ་ཡིག་འདྲ་ཞིག་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཐེངས་གཅིག་བལྟགས།།

ཨ་རག་དྲི་ཡིས་གནམ་ས་འགེངས་བཞིན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱང་ཐོན་བྱུང་མོད།།

ཨ་སྔོང་རྒྱག་བཞིན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་མགོ་ལུས་འཁྲུམས་ཏེ་གཉིད་དུ་ཡུར།།

ཨ་ཡིག་ཇི་བཞིན་སུམ་ཅུའི་ཐ་མ་ཉེ་མ་ཇོ་རྗེ་རྗེས་མར་འོངས།།

ཨ་ལེ་སླར་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁེ་ཚོང་ཕྲན་ཚེགས་དོན་དུ་ཤོར།།

ཨ་ཁུ་དོན་ཁོས་འགོ་འཛིན་གནང་ནས་དེ་རིང་བྱ་བའི་ལས་མགོ་བཙམས།།

ཨ་ཕྱི་མནར་ཚུལ་ཨ་སྲུ་བྲོས་ཚུལ་དེ་ལ་ར་མདའ་བསྒྲོན་ཚུལ་སོགས།།

ཨ་ཀྱི་འཚོལ་ཚུལ་ཨ་ཉོག་འཐབ་ཚུལ་དེ་ལ་ཧིང་ནོན་བྱས་ཚུལ་སོགས།།

ཨ་བོ་ཨ་ཅེ་སློག་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་དེ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་ཚུལ་སོགས།།

ཨ་ཅོག་གྲོང་ངེར་ཀུན་གྱིས་ཉན་འདོད་གཏམ་གྱི་རི་རབ་རྩེ་ནས་བསྒྲིལ།།

ཨ་ལགས་བཟང་ངན་ཨ་ར་རིང་ཐུང་ཨ་ནེ་བཙུན་མ་སོགས་ཀྱང་འཆད།།

ཨ་ཕྲག་ཆེ་ཆུང་ཨ་སྒོར་མང་ཉུང་ཨ་བསོད་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་འཆད།།

ཨ་རོགས་བར་ལ་བྱ་རོག་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དོགས་འགྲོས་བྱེད་བཞིན་དུ།།

ཨ་ལེ་ཨོ་ལེར་ཕྱེད་གསང་ཕྱེད་སྒྲོགས་རང་གི་མཚང་ཡང་ཞར་ལ་ཤོར།།

ཨ་མཚར་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མི་འཆད་ཅིང་།།

ཨ་མདོའི་མཁས་པ་དར་མདོའི་ཁེ་བ་ཆབ་མདོའི་ཆེ་བའང་མི་འཆད་ལ།།

ཨ་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕ་རེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་རུ་སི་སོགས་མི་འཆད་དེ།།

ཨ་རབ་གནས་བབ་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེང་རབས་འཕེལ་ཕྱོགས་འཆད་མ་གྱུར།།

ཨ་ཙི་ཨ་ཙི་ཆུ་ཚོད་བསླེབས་སོང་ང་རང་སྔོན་ལ་འགྲོ་དགོས་འདུག།

ཨ་ཉོག།ཚོ་ཡི་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་ཡོང་བཟའ་བཏུང་གཡོ་བསྐོལ་བྱེད་མཁན་མེད།།

ཨ་པ་ལེ་ལེ་ཕྱི་དྲོ་ང་རང་མགོ་བོ་ན་འོང་གནང་བ་ཞིག།

ཨ་ནེ་ཕེབས་སོང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཇུད་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤོར།།

ཨ་ན་མ་ན་དྲང་སོར་བཤད་ན་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མི་ནུས་སོད།།

ཨ་པ་རོང་བ་ཨ་མ་འབྲོག་པའི་ངལ་བ་སྟོང་གི་ཚོགས་ལས་ཀྱིས།།

ཨ་ཐང་ཆད་པའི་འཕྱོ་ཁྲལ་ལྷེ་མོས་རིང་ནས་གསོས་ལ་མི་ཁྲེལ་ལམ།།

ཨ་རོགས་ལོ་ལོ་ཚོག་པ་མ་ཟ་སྒྲོ་བཏགས་རྩོམ་གྱི་གཞིས་ཙམ་ལས།།

ཨ་ཅང་ཚུད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་མིན་རང་རེ་རྣམས་ལ་ནང་རྒྱུས་གསལ།།

ཨ་ཕོ་ང་ཡང་དེ་ཡི་གྲལ་ཡིན་ད་དུང་གཙོ་བོའི་གྲས་ཡིན་པས།།

ཨ་ཡིག་སོ་དགུའི་འབོལ་རྩོམ་འདི་ཡང་རང་མཚང་རང་ལ་བྲུས་པ་ཙམ།།

ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ།

འཇམ་སྐལ་བཟང་།

༡

སླུ་ཞིག་ལེན་རྗེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསླངས་པ་ཙམ་ན།

ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ་དེ།

དྲན་པ་དང་རི་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་བྱེར་བའི་གླིང་ནས།

རྗེ་གླིང་གི་འགྱུར་ལུགས་དང་སྡེབ་ཀྱིན་ཕེབས་འོངས།

ངག་རྒྱུན་ལ།

རི་བོ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་ནུས་ཤིང་།

ཚུ་བོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་མི་ཤེས་པའི་དུས་དེར།

ཐོག་མ་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ་ཞིག་གིས།

བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡམས།

ངག་རྒྱུན་ལ།

ཁྲག་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་ལྷུག་ཐན་མཉེན་པོ་དེས།

རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོར་འདེགས་འཇོག་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་པས།

ཚེ་སྲོག་གི་འགྱུར་ཁུགས་དང་པོ་དེ།

བུ་ག་ལས་སླིན།

གང་ལྟར།

དང་པོའི་སྙན་ངག་གི་ཆབ་རོམ་འདི་ནས་ཞུ།

དང་པོའི་འཕར་རྩ་ཡི་ཁྲག་རྒྱུན་འདི་ནས་ལྡང་།

དང་པོའི་འཁྲུལ་སྣང་དང་འཛུམ་བག་འདི་ནས་བསྐྱེད།

དང་པོའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདེན་པའང་འདི་ནས་རྙེད།

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གནམ་ཕྱུགས་ཀློང་བཏེགས་པས།

རླུང་རྟ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་།

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱང་ཁོག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས།

འཁུ་འཁྲིག་དང་སྤྲིན་པ་བར་མེད་དུ་དཀྲིགས།

འདི་ཉིད་ཁོ་ནས།

ཟླ་བའི་གོ་ལ་དེ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརླུམས་ཤིང་།

གདོང་འཛུམ་དང་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དེ།

ཆང་ཕོར་གྱི་ཁ་རུ་སྐྱོད་ཀྱིས་བབས།

༢

ངས་གདོད་མའི་རི་རྒྱུད་སུ་འབྲེལ་དུ་ཉལ་བ་ལ་བལྟས་ཏེ།

ཨུན་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིན་འཛགས་ཤིག་ལ་ཉན་ཞིང་བསྡད།

ངས་ཉེ་དུ་དང་མཛའ་མོ།

རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཉར་ཞིང་།

ངས་ཁུ་བྱུག་གིས་ཡུལ་སྐད་སྨྲ་བ་དང་།

ཆུ་ཕྲན་གྱིས་སྙན་ངག་གྱེར་བ།

མིག་ཞགས་ཀྱིས་འཚོས་པས།

རྣམ་རྟོག་ལ་གཡོག་པ་ཡི་ནས་མ་ཐོགས།

ངས་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་ཚེས་རིས་ཆུང་ཆུང་དང་།

སེམས་པ་གཏིང་སར་ཤར་བའི་འཇའ་ཚོན་ཕྲ་མོ་དེར།

ལག་སྐོབ་ཁོ་ན་བྱས་པས།

བརྟ་འཕྲོད་ཐབས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་།

ངས……ངའི་སྐྲ་རྩ་ལ།

སྐྱུར་དྲི་ལྡང་ཞིང་།

འགྲམ་ངོས་སུ་བྲག་རྩི་ཆགས་སོང་།

ཁྱོད་ལ་རེ་སྒུག་གིས།

ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞིའི་སྦྲེལ་མཚམས་སུ།

ཧད་བལྟས་ཡུན་རིང་བྱས།

གསུང་མི་འབྱོན་པའི་སྲིབ་རི་ནག་པོ་དེའི་མདུན་སྔར།

མཆིལ་མ་ཁྲོག་གེར་མེད་བཞིན།

རྟག་ཏུ་གཅིག་པུར་ཡང་བསྡད།

བྱང་རླུང་གིས་བདས་པའི།

བྱ་ཚོགས་དང་ཁ་བ་ཡི་ཁྲོད་ནས།

ངས་ངུ་ངག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱང་འབོད་བྱས་སོང་།

༣

ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ་ཁྱེད་རང་།

ལོ་ཉི་ཤུའི་ལང་ཚོ་སྲབ་ས་ནས་ཕེབས་འོངས།

ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ་ཁྱེད་རང་།

སོ་སུམ་ཅུའི་གྲལ་གདང་འགྲིགས་ས་ནས་ཕེབས་འོངས།

ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ་ཁྱེད་རང་།

ན་ཚོད་ཆེས་ཕྲ་ལ་བག་ཆགས་ཆེས་མཐུག་པའི།

ལོ་ཟླ་དེ་ནས་ཕེབས་འོངས།

ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས།

ངས་གནག་ཕྱུགས་དང་སྒོ་ཁྱི་ཡི།

བརྟ་སྤྲོད་རིག་པ་བསླབས་ཤིང་།

ལེགས་སྦྱར་དང་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི།

རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་རྟོགས།

ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས།

ངས་འདེགས་འཛོག་དང་པོ།

རི་རབ་ཀྱི་སྐང་གཞོང་ལ་བཏོད་ཅིང་།
འགྱུར་ཁུགས་དང་པོ།
གཞོན་ནུ་མའི་ཟུར་མིག་ལས་བྱུངས།
ངས་ཕོ་ཚོད་ཁོ་ནས།
ཚངས་པའི་བུ་མོའི་ལག་པ་བཟུང་ཞིང་།
གངས་སེང་དང་སྤྲིག་སྤྲིན་གྱི་གསང་བ་བཙལ།
……
དེ་ནས་བཟུང་ངས།
ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་མ་མྱོང་ཞིང་།
བསླུ་བྲིད་ལ་འཁང་ར་བྱས་མ་མྱོང་བར།
སྐར་ཆོམ་གྱི་འོད་སྣང་ཚོགས་སུ་བཅད་ཅིང་།
གཡག་རོག་གི་གཏམ་རྒྱུད་གླུ་རུ་བླངས།
དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་།
ཆེས་ཐོག་མའི་དབྱངས་རྟ་དེ་ལ་འཇུས་ཏེ།
བར་སྣང་ལ་གཡེང་གིན་དང་།
ས་ངོས་ལ་འདུད་ཀྱིན།
རང་སེམས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ།
ནམ་ཡང་གཅིག་པུར་ཕྱིན།
དེ་ནས་བཟུང་ངས།
མྱུ་ངན་ལ་ཚིག་མ་ཞོར།
ཡི་ཆད་ལ་ལན་མ་བྱིན།
ཕྱིར་བཞོལ་དང་ལྐོག་ལབ་ཡི་ནས་བྱས་མ་མྱོང་།
བཙན་ཤེད་ལ་སྣར་ཁ་ཐེངས་མང་འཐབ་ཅིང་།
བརྙས་སྨོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་ནས་ཡང་ཡང་ཞོར།
དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་།
པགས་པའི་ལྤེབ་གཉེར་ལས་གཉིད་ལས་སད་དེ།
འཁར་བའི་རྩེ་མོ་ཡིས་རྐང་བྲོ་བརྡུངས།
“ཁ་བ་ནག་པོའི་མདངས་ཀྱིས་འབབ།།

སྦྲུལ་གྱི་སྒྲ་ལོ་སྐྱེ་ཡང་སྲིད།།”
ཪོག་མའི་དབྱངས་རྟ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་བར།
བདག་གི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་དེ་ཡང་།
ནམ་ཡང་ཁེགས་མི་སྲིད།

ཪོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་རྫོ་ཐེམ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

གཡག་རོག་གི་ཟེ་བ་ཡིས་བཏེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག
གནས་འདི་ནས་སྲ་གཟུགས་འཁྱོག་པོར་ཆགས
གཡུང་དྲུང་དགུ་ཐག་གི་སྐས་རྡང་མར་བརྒྱངས་པ་ཡིན་སྲིད་ལ
ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ཡར་བརྩེགས་པའང་ཡིན་སྲིད
གང་ལྟར
རང་བྱུང་གི་གོར་མ་ལ་གཟོང་ཁ་དང་པོ་སྐོར་ཉེས་ཤིག་གིས
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་དེ་རྗོག་འོག་འབབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ
དམག་རྟའི་རྨིག་པ་ཡིས་བྲང་ཁོག་བརྡུངས་པས
ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསྣངས་སོང
གཙུག་ལག་ཁང་གི་དུང་སྒྲ་རིང་པོ་དེས
ཁྱོད་ལ་ཐིང་འཛིན་གྱི་དྲན་སྐུལ་བྱས
དུས་ཀྱི་རླུང་སྤྲིན་ཐ་རླབས་སུ་ཁོལ་བས
ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཐུས་ལས་བསྣངས་ཀྱང
དར་ལྕོག་རླུང་གིས་རྗེབ་པའི་སྒྲ་བསྟུད་མར་སྒྲོག་པ་ཡིས
ཁྱོད་རང་སྣར་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེལ
དེ་ལྟ་ནའང
ཟུངས་ཁྲག་འཛག་བཞིན་པའི་རྐང་མཐིལ་གྱི་སེར་ཁ་དེས
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྣུན་ཚེ
ཁྱོད་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཟུག་གཟེར་ཞིག་སྐྱེད་ཅིང་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནས་ལྡང་བའི་རྡུལ་ནག་གི་རླངས་པ་ཡིས

མཁའ་དབྱིངས་སུ་འབྲི་བཞིན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དེ

ནམ་ཡང་མཚམས་བཞག་མ་སྨྱོང

རྩ་ཟིལ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

རལ་གྲིའི་ཡང་རྩེར་འཛོགས་ཟིན་པའི།

ཚེ་སྲོག་གི་གོང་བུ་ཞིག་སྟེ།

ད་ནི་འགྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད།

ཁྱོད་ལ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས།

གཞོན་ནུ་མའི་ཁ་ལྷངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རེག་པར་མི་ཕོད།

ཁྱོད་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པས།

ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོར་ཡུག་ལ་གསལ་ཞིང་།

ཁོར་ཡུག་མ་ལུས་ཕྱི་ནང་ལ་གསལ།

ཆེས་མཐར་ཐུག་གི་དྭངས་མ་ནི།

ཆེས་འཇིག་པར་སླ་བ་ལགས།

ཁྱོད་ནི་འཚང་རྒྱ་ཁ་མའི།

སྐད་ཅིག་གི་མངོན་སྣངས་ཤིག་སྟེ།

མཚམས་འདིར་བསླེབས་ཚེ།

ཅིས་ཀྱང་འོད་ལུས་སུ་དྭངས་དགོས

འཁོར་བ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཕྱོ་བ་དང་ཕྱོ་བ་གཙུབས་པ་ལས།
མེ་སྟག་མཆེད།
རྒས་གཉེར་གྱི་གཞོང་བུ་མིག་ཆུས་གང་བ་ལ།
ཟ་ཁ་ཙུང་ཟད་དར།
དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁོག་པར།
བཞིག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྲན་རྗོ་ཞིག་ཆགས།

ཏ་ཤུབ་དང་ཧབ་ཆ་སྒྲོག་བཞིན་པའི།
མགོ་ཊུས་མང་པོ་ཞིག
ཆླབས་རྡེར་དབང་མེད་འཕྱོ་ཞིང་།
ཆུ་འཁྲམ་དུའང་རང་དགར་འདོར།
འདི་དག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐག་གིས་ཆོད་ཆེ།
འདི་དག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འཚོལ་དགོས།

སྤྲ་ནང་གི་ཉིན་ཞག

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

རྩ་ཐང་གི་ལྱ་བ་ཕྱི་ནང་ཡང་ཡང་བརྗེས།
ཡ་གི་སྡེ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་མ་གི་ཚོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི།
ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལའང་།
དུད་རྟུལ་སེར་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་བབ།
ཨ་ཕྱིའི་ལག་འཁོར་ཆུ་ཏུ་དེ་ནི།
ཚད་ཐུང་བའི་རྩ་ཐང་གི་ལོ་རླ་སྟེ།
ཛེ་མགྱོགས་ཛེ་དལ་དུའང་མ་སོང་བར།
རང་ས་ན་སྐྱུར་སྐོར་བྱེད།

དགེ་ལེགས་དང་དཔལ་མོའི་སྐོར་གྱི་ཁ་བརྡ་དེ།

ལོ་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱུད་མཐར།

དཔལ་མགོན་དང་རྒྱ་རྡོའི་སྐོར་ལ་གྱུར་འདུག་པ།

ཉེ་ཐིག་དེད་ནས་སྨྲ་ངོར་འཇོགས།

བཙའ་ཆགས་པའི་བྱིས་སྒྲུང་སྐོར་ཞིག

ཨ་མྱེའི་སྨྲ་ར་གཟེང་བའི་གསེབ་ནས་ལངས་ཏེ།

མར་མེ་ཆུང་ངུའི་ངོགས་སུ་འཕུར་ལྡིང་ལྷབ་ལྷུབ་བྱེད།

དབེན་པ་ཁད་འཛགས་པའི་དུས་སུ།

སུན་སྣང་ཡང་མོ་ཞིག་ཁ་བ་དང་མཉམ་དུ།

ཚོན་ཐག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་དང་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་།

ས་ཏུ་འཐོར།

ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྱི་སྡོམ་བསམ་གཞིགས་ལ།

དོན་འགྲུབ་མཚོའི་དེ་རིང་གི་སྒྲམ་དེ།

ཁོ་མོའི་ཨ་ཅེའི་བག་ཚར་གྱི་འདབས་སྒྲམ་ལས།

སོར་མོ་དོ་ཙམ་ཆེ་བས།

རྫི་བོའི་ངལ་དུབ་ཀྱི་སྣེ་ལས་སྤྱར་བ་རིང་བོ་ཞིག

གཅིག་སྟེར་གཅིག་མཐུད་དུ་བརྒྱུང་འོང་།

ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་བརྡ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

མངོན་རྩལ་རིགས་ཤིག

ཚེ་རིང་ནོར་བུའི་སྐད་ཡིག་དཀྱིལ་རྒྱུགས་ཀྱི་

ཐོབ་སྐར་༡༩ཡིན་མོད།

མིང་རིམ་ནི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་ཐ་མ་རེད་འདུག

བར་ཁྱད།

ཉི་མ་ལྷ་མོ་གནས་ལ་འགྲོ་བའི

སྐེ་རྒྱན་རྗོ་ཡིན་ཅིང་།

ཧྭ་པ་ཛྷི་ཛྷི་ཁྲིམ་ལ་ཕེབས་པའི

མགུལ་རྒྱན་གསེར་ཡིན།

མིག་དང་དེའི་རིན་ཐང་།

མིག་དགུ་ཅན་གྱི་གཟི་ཞིག་ལ་སྒོར་ཁྲི་ཚོ་ལྔ་ཡིན།

མིག་བཞི་ཅན་གྱི་ཁྲི་ཞིག་ལ་སྒོར་སྟོང་ཚོ་ལྔ་ཡིན།

མིག་གཉིས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་སྒོར་བརྒྱ་ཚོ་ལྔ་ཡིན།

ནོར་བཙོས་གལ་ཆེན་ཞིག

ཆླན་གཞེར་ཕོར་བ་གང་དེ་ནི།

ལྷ་ལ་ལྟོས་ན་བདུད་རྩི་ཡིན།

མི་ལ་ལྟོས་ན་བདུད་རྩི་ཡིན།

ཡི་དྭགས་ལ་ལྟོས་ན་བདུད་རྩི་ཡིན།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།

ལྷ་ལ་ལྟོས་ན་བདུད་རྩི་ཕོར་བ་གང་ཡིན།

མི་ལ་ལྟོས་ན་བདུད་རྩི་ཟོ་བ་གང་ཡིན།

ཡི་དྭགས་ལ་ལྟོས་ན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡིན།

བསླབ་བྱ་གསར་བ།

ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདྲ་མོད།

མི་རུང་བའང་ཡོད་དེ།

སྤྲང་པོ་ལ་མང་སྦྱིན་བྱེད་མི་རུང་།

བགོས་སྐལ་ལ་ཉུང་ལེན་བྱེད་མི་རུང་།

གཞུང་ཟས་ལ་རིན་དངུལ་སྤྲོད་མི་རུང་།

ད་དུང་། རྒྱུས་མེད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མི་རུང་།

སྤྲི་རྡུས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་རུང་།

… …

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ།

རྐང་སྣུམ་གྱི་འདོམས་རལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར།

མཆུ་ཚུག་སྣ་གཉེར་མང་པོ་བྱེད་འོང་།

འདས་དོན།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

སྨུག་ཞག་འཐིབས་པའི་མཚོའུའི་ངོགས་སུ།

ལྗོང་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཐར་ཐོར་ཞིག

རེས་འགར་ཕར་ལ་འཕྱོ་སྡེ་འགྲོ་ཞིང་།

རེས་འགར་ཚུར་ལ་གཡེང་ཞིང་ཡོང་།

ཟླ་འོད་དྭངས་པོའི་འོག་ཏུ།

མི་ཏོག་གི་གྲིབ་མ་ཡང་པོ་ཞིག

གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་འགུལ་སྣམ་བྱེད།

མིག་པོར་སྣང་ཡང་གསལ་པོར་མཐོང་།

ང་ཤུབ་མེད་ལ་དགོད་སྒྲའང་མེད་པའི་དུས་སུ།

འདས་དོན་གྱི་དྲན་གཞིག་ནི་ད་ལྟའི་འཚོ་བ་བྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དུ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་།
ཁྱེད་རང་དགོད་སླ་ལ་ངུ་ཡང་སླེན།

ཐ་སྙད་ཀྱི་རྫ་བུམ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ།
སིལ་བུར་བཅག་སྟེ།
ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཡུག་གཅིག་བསྲེས།
རེ་ངོགས་ཀྱི་སྐྱུད་པ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་།
རྣམ་བཞག་གི་ཁབ་མིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེད།

གཅིག་ནི་ཡོད་པའམ་ཡིན་པ་དང་།
ཅིག་ཤོས་ནི་མེད་པ་དང་མིན་པའི་མིག་ཟུང་དེ།
ཇི་ལྟར་བགྲད་ཀྱང་།
ཁྱེད་རང་མི་ཤོང་བས།
སྐྱུ་ན་ལྔ་བཅུའི་གྲངས་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ།
(མིན—ལོ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ནི།
དུས་ཀྱི་བགྲོད་པ་པགས་ཀྱི།
ཁྱོད་ཉིད་ག་ལ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྦོམ་ཚོག་བགྲེས་པོ་ཞིག་བཞག་མེད་ལ།
རྒྱས་འཕོགས་ཀྱི་སྐྱན་ངག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྲིས་མ་མྱོང་།)
འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོ་བོ་ཁྲག་ལ་བསྒྲེས་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་གླེགས་བརྡུངས་པ་ན།
བདག་གིས་ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་ས་སྒྲོད་ཅིག་ལ།
ཁྱེད་རང་ལན་མེད་པའི་འདྲི་རྟགས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི།
ལྕགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་བྱུད་དེ།
ས་སྙང་གི་གངས་ཐིག་མཐོ་ཤོས་ལས།
དལ་བུར་བཞུད་པ་མཐོང་།
ཐིག་པོཙ་ཁྲ་རིང་གི་ཁ་ན་འཕེབས་པའི།
རྫས་དུད་མོག་པོ་དེ་ཡུན་གྱིས་དྭངས་པ་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་བང་སོ་དེ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོག་མཚམས་ཤིག་ནས་རྙེད་བྱུང་།

གྲོད་པོ་དང་ནམ་མཁའ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

—གྲོགས་པོ་སྙན་ངག་སྨྲ་བ་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ།

དུས་རླུང་བསེར་བུ་ལྡང་ཙ་ན།
ཁུར་མང་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མཁའ་ལ་ལྡིང་སོང་།
གྲོད་པོ་བྲག་ཐོག་ལ་གཏན་དུ།
སྡོད་ཚུགས་སམ།

ནམ་མཁའ་འདི་མེས་པོ་བགྲོད་པའི་བཤུལ་ལམ།
གཤོག་ཟུང་འདི་མེས་པོས་གནང་བའི་ཁྱད་ནོར།
ཞུམ་པ་ཅི།

ནམ་ཞིག་གཤོག་རྩལ་བྲི་ཡི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་བདེན།
དེ་ལྟ་ནའང་།
གཤོག་རྩལ་མ་བྲི་ཕྱིར་ལ་ལྡོག་ན།
གྲོད་པོ་སྤོབས་པ་ཞུམ།
གཤོག་རྩལ་བྲི་ཚེ་ཕྱིར་ལ་ལྡོག་ཀྱང་།
ལྡོག་པའི་ལམ་དུ་འཆི།

ཨ་ཧོ།
དུར་ས་མཁའ་ལ་འདེབས་པ།
གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྲོལ།

སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཉམ་སྤྲོའི་དགུང་ཚོགས་སྟེང་དུ།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

ཕུ་ཅོ་དང་ཕུ་ཅོ་ཕྲད་པ་ལས།
སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་བཞད་སྒྲ་སིང་སིང་དུ་སྒྲོག
རྒྱུན་ཆང་ཁོ་ན།
ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་ངང་ཁོང་འདར་ཕྲན་བུ་རྒྱག་བཞིན།
ཁོ་བོའི་མིག་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟ།

མིག་ཆུ་ཟློག་གཅིག
ཆང་གར་དུ་ཤར་གྱིས་མཆོངས་པ་ན།
ཟླབས་ཕྲན་བླུམ་པོ་འགའ་ཞིག
བགྲང་བྱའི་འཁོར་ལོའི་རིས་དང་འདྲ་བར།
དབུས་ནས་མཐའ་རུ་ཁད་ཀྱིས་འབྲལ་བར་བྱེད།
ཟླབས་རིས་ཐ་མ་དེའི་དབུས་ནས།
མིག་ཆུས་བརླན་པའི་ལག་ཕྱིས་དམར་པོ་ཞིག
ཆུང་ངུ་ནས་ཆེ་བ།
མོག་པོ་ནས་གསལ་བར་མངོན་བྱུང་།
ཀྱི་མ་ཆང་འདི།
ཆང་འདི་ཇི་ལྟར་བཏུང་བར་བཟོད།

བདག་གིས་མིག་ཆུ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་ཆང་འདིས།
མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར།
བསང་གཏོར་འགྲིམ་ལ།
གང་དུ་ལག་ཕྱིས་དམར་པོ་ཉིད་ཟག་པར་གྱུར་བའི་ས་དེ་ག་ནས།
བསྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་ཞིག
ཅིས་ཀྱང་བཞད་དུ་འཇུག་ངེས།

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

མཛེས་སྡུག་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན།
ལྷུག་ཕྲན་ལུས་ཀྱི་ཟློས་གར་ནམ་མཁའ་ན་སྒྱུར་བ།
ཨེ་མ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་འཆི་མེད་ཀྱི་བུ་མོ།
མཛེས་སྡུག་གི་བཞིན་དཔལ།
ཉ་གང་གི་ཟླ་དཀྱིལ།
དཀྱུས་རིང་གི་ཟུར་མིག
མེ་ཏོག་གི་མདའ་གཞུ།
འཁྲིལ་བག་གི་སྐིད་སྐབས།
ཤེལ་དཀར་གྱི་བུམ་མགུལ།
མཁྲང་རྒྱས་ཀྱི་འོ་འཛིན།
སྨིན་ལེགས་ཀྱི་ཨ་སྨ།
ད་དུང་།
རིན་ཆེན་ངོ་ཤལ།
གསེར་གྱི་གདུབ་གོར།
ནོར་བུའི་མེ་ལོང… …
ཨ་ལ་ལ་མཛེས་སྡུག་གི་དྭངས་མ།
མཉེན་ཞིང་ལྷུག་པ།
དཔུང་བའི་འཁྲི་ཤིང་།
ཕྲ་ཞིང་ལྷེམ་པ།
སོར་མོའི་པད་རྩ།
མཛེས་ཤིང་འཛུམ་པ།
བིམ་པའི་མཆུ་སྒྲོས།
ཟབ་ཅིང་དམའ་བ།
ལྟེ་བའི་པད་མ།
ད་དུང་། ཕྲ་ཞིང་དྲང་བའི་སྒྱུག་རིས།

བརྒྱ་ཞིང་བརྒྱུག་པའི་ཚོན་མདངས།
སྒྲུང་ཞིང་འཁྱུ་བའི་གསོན་ཉམས… …
ཨ་ཧོ་ཧོ་སྨྲ་རྩལ་གྱི་ཡང་རྩེ།
ལྷ་ཡི་མཛེས་ཚོས་དེ་རྫོགས་ཀྱང་ཚོག་གི
མི་ཡི་འགྱུར་བག་དེ་ག་ནས་རྙེད་དམ།
མཁའ་འགྲོའི་ཆ་བྱད་ནི་མཛེས་ཀྱང་ཡིན་གྱི།
དྲི་ཟའི་འཛོ་སྒེག་འདི་སུ་ཡིས་གནང་བྱུང་།
མཛེས་སྡུག་སྣ་གཅིག་གི་ཡང་རྩེར་འཕགས་ཀྱང་།
ཀུན་གྱི་ཉིང་བཅུད་འདི་ཇི་ལྟར་བསྡུས་སམ།
ཨོ—ལེགས་སོ—ཡིན་ནོ—བདེན་ཏོ།
ལྷ་ཡི་བཀའ་ལུང་།
མི་ཡི་ངལ་རྩོལ།
མི་མིན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ།
རྒྱ་ཡི་བཟོ་བཀོད།
བོད་ཀྱི་སྨྲ་རྩལ།
མི་ཉག་གི་མཛེས་འདོན… …
ད་གཟོད་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་གྲུབ་པོ།
ཀྱེ་ཀྱེ་མཚར་སྡུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ལུས་དང་འདྲ་བར།
མི་སྡུག་ར་རེའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་སྣམ།
མི་ཤིགས་གདེང་ཞིག་ཕོ་བོ་ཡིས་རྙེད་དེ།
བདེན་པ—བྱམས་པ—མཛེས་པ།
རྣམ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ནས།
གཉེན་དུ་སྟེབ་པ་འདེས་སོ།
དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐན་དུ།
ཞུ་བྱ་འདི་ཙམ་མཆིས་ཏེ—
ནམ་ཞིག་གདོང་བ་བཞི་ལྡན་ཚངས་པའི་བུ།
ཁེངས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དག་ཏུ།

འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཅེས།
རྒྱགས་པའི་གདམ་གྱིས་སྲིད་པ་འགས་བྱེད་ཚེ།
མཚུ་སྒྲོས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ནས།
བདེན་གདམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན།
ཤར་མ་ཏུ་འཇོ་བྱེད་ན།
ངེས་དོན་གྱིམཁའ་འགྲོ་ཉིད།

བསམ་གཞིག

འཇུ་སྐལ་བཟང་།

བསམ་གཞིག་གི་མགོ་བོ།
ནམ་མཁའ་ནས་དབྱངས་པས།
བྱིས་པའི་གདན་ཚོགས་སིལ་བུར་འཐོར།
འཇིག་རྟེན་བླ་འོག་བརྗེ་བར་མ་ནུས་ཀྱང་།
རང་ལུས་མགོ་རྟིང་སློག་ན་ཅིས་མི་ཚོག
ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས།
སློག་སྒྱུར་གྱི་གདོང་ཤུན་བཤུ་ནུས་ཤིང་།
མངོན་སུམ་གྱི་བྲང་ཁོག་གཤག་ཡོད།

བསེར་བུས་བདས་པའི་ཤིང་ལོ་འཁྱམ་པོ་དག་གིས།
ས་གཞིའི་ཚེ་སྲོག་ལ་རྫོགས་ཚིག་འགོད་པ་དེར།
འབྲས་ལྡན་དུས་ཞེས་ཅི་ལ་འབོད།
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའམ་དེ་ཡང་།
ལང་ཚོས་རྒྱགས་པའི་སློང་མོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།
སྒྲོ་ཉམས་མཚར་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་།
ལག་པ་སྟོང་བ་ཉིད།
ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཀྱང་།
སྐྱ་རེངས་མོག་པོ་དེ་ཕར་ལ་བསྐྱུད་མཐར།

ཨུག་ནག་གི་མཚན་མོ་རིང་པོ་རེ།
ཚུར་ལ་དྲུད་དེ་འོངས་པས་ན།
ད་ཞི་འོད་སྣང་གི་བསླུ་བྲིད་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྲལ་སོང་།

སྤྲང་མའི་ཞྭུལ་ལམ་ན།
བརྩོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་ལས་ཅི་ཞིག་སྣང་།
ད་ལྟ་བསམས་ན།
ཁྭ་ཏ་རོག་པོའི་བྱ་སྐད་གཟན་པོ་དེས་ནི།
འདི་སྣང་གི་རང་གཤིས་ངོ་མ།
གྱེར་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག

ལར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཚད་འཆི་བའི་སྟོང་རྩ་ན་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན་ཅིང་།
དར་བ་ཡོད་ཚད་རྒུད་པའི་བྲག་སྐྱིབས་ན་རྐང་མལ་གསོ།

ཨ་ཁ་ཁ།
ཡང་ན་མི་ལོང་འགྱུར་འདུག
ཡང་ན་བཞིན་རས་འགྱུར་སོང་།

ལྷགས་དྲའི་ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ།
རྒྱ་སྟག་དམར་པོས་བསྐྲོད་མི་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་ཤོང་ལ།
སྲུ་མཐའ་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན།
སྤྲང་ནག་ཆུང་ངུ་གར་སོང་ས་ཙ་གདོང་ཐུག་རྒྱག
མིཝུ་ཐུང་གཅིག་གི་སོར་རྩེ་ཡིས།
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་ནུས་ཤིང་།
རྟུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།
ཙུ་ཏ་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་རེ།
ཡ་གིའི་ཞིང་ཁམས་ན་མིག་ཆུ་མེད་པར་བློ་མི་གཏོད་ལ།
མ་གིའི་དམྱལ་ཁམས་ན་གླུ་སྒྲ་མེད་པར་ཡིད་མི་ཆེས།
འདི་ན་པོ་ཚོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག

སྨུན་པ་ནག་པོ་ཚལ་བར་གཤགས་པའི་ཤམ་བུ་བཞིན།
མཚན་མོའི་རླུང་གིས་ག་སར་བསྐྱོད།

ཨ་ཁ་ཁ།
ཡང་ན་མི་ཡོང་འགྱུར་འདུག
ཡང་ན་བཞིན་རས་འགྱུར་སོང་།