

༡། རྒྱལ་ཁོངས་མ་མཚུལ་བཞེ་
བའི་ཚོ་ག་བྱ་རྩུལ་
བཞུགས་སོ།།



འབྲོང་ཐང་དགོན་གྱིས་དབ་
མྱེང་བཅུ་གཅིག

དགར་ཆག

སྒྲོལ་མ་མརྒྱལ་བཞི་པའི་ཚོ་ག་... 3

སྒྲོལ་མའི་བསྐྱོག་པ..... 110

སྒྲོལ་མའི་སྤྱང་རྟ།..... 114

སྤྱུ་གསུམ་དཔའ་བོས་... 117

སྒྲོལ་མའི་བསངས་.....120

རྩེ་བུའི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་

མཚོད་འབྲུལ་རྩེལ་.....134

༄། རྒྱལ་མ་མཁུལ་བཞི་པ།

༄། །ན་མོ་ཨུ་ཏུ་རེ་ཡི།

འདི་རྒྱལ་མ་མཁུལ་

བཞི་བའི་ཚོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱུ་རབ་གནས་ཅན་
ཞིག་ངེས་པར་བཤམས། དེ་ཡི་མདུན་དུ་མཁུལ་བཞི་དང་། མཚོན་བ་ཚོར་
བཞི་བཤམས། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོད་མེད་བཞི་སྒོམ་བ་སོགས་སྡོན་

དུ་བཏང་ནས། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་**

བཙུན་མ་འཕགས་མ་རྒྱལ་མ་སྐྱུ་
མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མ་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་དང་གཡོན་
སྐབས་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུའུལ་
བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་

དགྲིལ་དགྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ།

ཨོ་བཙྰ་ཨམྲི་ཏ་གུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱེ་

མཉམ། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུར་སའ་རྩ་སྤ་སྤ་

མ་ཤུརྩེ་ཏྱེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང།

སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་

ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་

ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷུང་

པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་

ཏོག། །བདུག་སྤོས། སྤྱོད་གསལ། སྤི་ཆབ།

ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དུངས་ཤིང་

ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་

མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་
ལཱ་ཧྲཱི་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་ལཱཱི་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་ལྷ་པོ་
ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་གཞུ་
ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་རྩི་མི་ཧྲཱི་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོ་ཤལ་
ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། མ་ལུས་སེམས་

ཅན་གུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
ལྷེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཇོམས་
མཛེད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་
དག་མཁའིན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
ལུ་གསོལ། །བཙེམ་ལྷན་བསྐལ་པ་

བྲངས་མེད་དུ་མ་སྲ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་
 བྱིར་ཕྱུལ་རྗེ་ཚུལ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྗོགས་
 བ། །ཕྱིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛོད་དུས་
 འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དཔྱིདས་
 སོ་བྲང་སྦྱོན་སྦྱུབ་ནས། །རྗེ་འཕྱུལ་བྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛོད་ཅིང་། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་
 བསྐྱེད་བྱུང་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་
 དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷན་གཙོ། །

བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །
ཉི་མ་ལས་སྒྲག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་
བས་སྦྱུན་ནི་དང་བར་བསྐྱེ། །ཞི་ཞིང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་
བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་
རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་
ཏུ་མི་བད་རུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྦྱོན་
ཚུལ་སྦྱོན་གཞི་བདག་སྟེ། །ཐུབ་པའི་
སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐེན། །ཤིན་
ཏུ་ལེག་བྱས་གཟུག་བརྟན་ནི། །མཚོན་
བས་འདིར་ནི་གཤེག་སུ་གསོལ། །

འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་

ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་

གུང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷུག་

དང་། ། །མཚོག་རྣམས་ལོཌ་བར་སྐྱེལ་

དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་

བ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་

སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་

བཞེས་ནས་གུང་། །ལྷུགས་ལ་དགོངས་

ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་

གཤེཌ་སོ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་སྐྱོན་

འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་

གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདི་
ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་

ཐུབ། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་
ནི། །ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བསྐྱེད་
ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
གསོལ།

ཞེས་སྒྲུབ་འདྲེན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་པད་

ལྷའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་

དབྱེར་མེད་པའི་སེང་སྲེད་ནགས་སྒྲོལ་

གྱི་སྲེད་དུ་ཇོ་བོ་ཇི་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་

དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་སྐོལ་མ་ཉེར་
གཅིག་སོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་
སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སློང་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་

ལ། འདི་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། **སངས་རྒྱས་** བསམས་

ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། འདི་ཇི་འདྲིན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཚ་བ་སྟེ། ཁྲི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། **མགོན་པོ་ཕྱགས་ཇི་ཆེ་**

ལྡན་པ། བསམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་

པ་ལོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

འཕྲོའ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྤྱལ་ནས།

རབ་འབྱུངས།

གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཟུང་བའི་

མིག། །བསྐྱལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་

པའི་འཇུག་དོན་མཆོག། །བཙུ་བའི་

བསྐྱོད་པས་ཐབས་མཁས་མཛོད་པ་

ཡི། །གསལ་མཛོད་བཤེས་གཉེན་

ནམས་ལ་སྤྱལ་འཆོལ། །སྐྱོན་གྱི་མ་

གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །ཇོན་སངས་

བྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བཙུན། །ཤུགས་རྗེའི་

སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་

གཟིགས་ལ་སྤྱལ་འཆོལ་ལོ། །གཞོན་

རུ་འི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་

རབ་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། ། །འཛིག་

རྟེན་གསུམ་གྱི་སྲུང་སེལ་བ། །འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་

ནས། །གསང་སྤྲུལ་འགས་སྤྲུལ་

ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་

བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛིན་མཛེད་

པའི། །བཙོན་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་

འཆེལ། །སྣ་དང་སྣ་མིན་ཅོད་པའ་

གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་བཏུང་

དེ། །ཕྱིངས་པ་གུན་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་
མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
ལོ། །**ཇི་སྟེང་སུ་དག་སྤྱུགས་བཅུ་ཉེ་**
འཛིག་ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེཌ་པ་
མི་ཡི་སེང་གེ་གུན། །བདག་གིས་མ་
ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་
དག་ཡིད་དང་བས་སྤྱུག་བགྱིའོ། །
བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
ལུས་རབ་བཅུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་

ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རྟུལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་སངས་རྒྱལ་
ཚུལ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱུག་གི་དབྱུང་ན་
བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གི་
དབྱེངས་ཚུལ་མ་ལུས་པ། །ཐོས་ཅད་
རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་
དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་
ནམས། །དབྱེངས་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་བརྗེད་ཅིང་། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་

བསྟོན། །མི་ཉོག་དམ་པ་ལྗེད་

བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་

དང་བྱུང་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་

པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་

པར་བསྟེ། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་

དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱི་མར་སྤུར་མ་

རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་

ལྷད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་གུན་

སྟེས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་

པར་བསྟེ། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་

མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་
དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་
བསྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་
བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་
གིས་བསྟེས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤའ་གས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
དང་སངས་རྒྱས་སྤྲས། །རང་རྒྱལ་

ནམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
ཡི་རང་། །གང་ཙམ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་
འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །བྱང་ཚུབ་
རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་
ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོད་མེད་
པ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདུ་
སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །

བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩུལ་སྟེང་བཀུགས་
བར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྐྱེ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་
དང་མཆོད་ཅིང་བཀུགས་པ་དང་། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡི། །དགོ་བ་ཕུང་བུང་བདག་གིས་ཅི་
བསམ་པ། ཐོད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སྤྱིར་བཏོན།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམིགས་པ་

ནམས་གསལ་བཟབ་ནས། མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་

ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་

བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོན། །

བདག་གི་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པས་ཚོར་
ནམས་ཀྱི། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ཅིས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་

མཚོན་པ་ནི། སྐྱོན། མཚོན་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཚོན་
ཡོན་སྒྲ་བྲེ་དང་། ། མཚོན་ཡོན་བཀོད་
པའི་འོད་ཟེར་རབ་བགྱི་ཞིང་། ། མཚོན་
ཡོན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བགྲོས་བྱས་
ནས། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
སྐྱེས་བཅས་མཚོན། ། ཇོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་
ཏ་ས་སྐྱ་རི་ཕ་ར་ཨཱ་མྱོ་ཕ་ཏི་ཚུ་རྒྱུ་

སྐྱེས་ཏུ་གས་ནང་འདི་ནམས་བྲིས་མ་ནང་ལ་མི་འདུག་སྐྱེ་བུ། །

ཞབས་བསིལ་ཕལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་
སྒྲ་སྒྲེ་དང་། །ཞབས་བསིལ་བཀོད་
པའི་འོད་ཟེར་རབ་བསྐྱེ་ཞིང་། །ཞབས་
བསིལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་
ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་
སྐྱས་བཅས་མཆོད། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ག་ཏུ་
ས་སྐྱེ་རི་ཕྱ་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་ཚུ་རྩྱུ་

། ལྷ་རྒྱ། །མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྒྲ་
སྒྲེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་
ཟེར་རབ་བསྐྱེ་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སྣ་
ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྐུ་
བཅས་མཆོད། ཨོྲཱི་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་
ལཱ་རི་ཤ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཚུ་ ཨོྲཱི་ ལྷ་ལྷ། །

བདུག་སྐྱོས་ཕལ་ཆེར་བདུག་སྐྱོས་ལྷ་
ལྷ་དང་། །བདུག་སྐྱོས་བཀོད་པའི་འོད་
ཟེར་རབ་བཀྲེ་ཞིང་། །བདུག་སྐྱོས་སྐྱ་
ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྐུ་
བཅས་མཆོད། ཨོྲཱི་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་
ལཱ་རི་ཤ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཚུ་ ཨོྲཱི་ ལྷ་ལྷ། །

སྐྱད་གསལ་ཕལ་ཆེར་སྐྱད་གསལ་ལྷ་

ཐེ་དང་། །སྒྲིང་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་
ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །སྒྲིང་གསལ་སྒྲི
ཚོལ་གུན་ཏུ་བགྲོམ་བྱས་ནས། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་
བཅས་མཚོད། ཨོྲཱི་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་
ལུ་རི་ཤ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་ལྷ་ཏི་ཚོ་རྩྭ་

། ལྷ་རྩྭ། །དྲི་ཆབ་སལ་ཆེར་དྲི་ཆབ་སྤྲུ
ཐེ་དང་། །དྲི་ཆབ་བཀོད་པའི་འོད་
ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །དྲི་ཆབ་སྒྲི
ཚོགས་གུན་ཏུ་བགྲོམ་བྱས་ནས། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་

བཅས་མཚོད། ཨོྫོག་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་
 ལུ་རི་ཕྱ་ར་གཞེ་ལྷ་ཏི་ཚུ་ ༄ྲྀྭ ལྷ་ཏུ། །
 ཞལ་བས་ཕལ་ཆེར་ཞལ་བས་བྲ་བྲེ་
 དང་། །ཞལ་བས་བཀོད་པའི་འོད་བེར་
 རབ་བཤེ་ཞིང་། །ཞལ་བས་སྒྲ་ཚོགས་
 གུན་ཏུ་བཤེས་ས་བྱས་ནས། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 མཚོད། ཨོྫོག་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་ལུ་རི་ཕྱ་
 ར་ཞི་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཚུ་ ༄ྲྀྭ ལྷ་ཏུ། །སེལ་
 ལྷན་ཕལ་ཆེར་སེལ་ལྷན་བྲ་བྲེ་དང་། །
 སེལ་ལྷན་བཀོད་པའི་འོད་བེར་རབ་

བཀྱེ་ཞིང་། །སིལ་སྣན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་
ཏུ་བགྲོས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིང་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོང་། ། ཨོྲེ་

མཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཤལ་སྤྱ་
ཏི་ཚུ་སྤྱི་སྤྱི། ། ཞེས་མཚོང་། དེ་ནས་མཚུལ་རྒྱས་པ་

ནས། ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། ཨོྲེ་བཟོ་

སྤྱི་མི་ལྷུང་བྱི། ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྲེ་བཟོ་

རེ་ཁོ་ལྷུང་བྱི། ། བྱི་ལྷུགས་རི་ཁོར་ཡུག་

གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་སྤྱ། དེའི་རྒྱལ་

པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་

འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་། ལུབ་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་།
 བྱང་སྒྲི་མི་སྒྲིང་། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།
 གཡོ་ལྡན་དང་ལོ་མཚོག་འགྲོ། །སྒྲི་མི་
 སྒྲིང་དང་སྒྲི་མི་སྒྲིང་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་
 ཚེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།
 འདོད་འཇོའི་བ། མ་སྒྲིས་པའི་ལོ་ཉིག།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཚོག་
 རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།

གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རྒྱལ་མོ་མ།
སྤང་བ་མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ།
བདུག་སྒྲོམ་མ། ལྷང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་
མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་བདུགས།
སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན། དབུས་སུ་སྣང་ང་མི་ཡི་དཔལ་
འབྱོར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་པ་
མེད་པ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པ་བཅས་པའི་དཔལ་སྤུན་སྣ་
མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྣ་ཚོགས་འཁོར་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་
བསྐྱོལ། །ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
མཚོག་དང་ཕྱུན་མོང་གི་བཀའ་དྲིན་
དམ་པ་སྡེལ་ཅིག །ས་གཞི་སྣེས་གྱིས་
ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ། །འི་རབ་
སྤིང་གཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐྱུལ་
བ་ཡི། །འགྲོ་གུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྦྱོང་བར་ཤོག །ཞི་དམ་གྱུ་དུ་རྩུ་

མཚུལ་གྱི་རིམ་ཏུ་ཡོད་མོ།

དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་བསམ་

གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་གསུང་པའི་སྐབས་འདིར།

ཡོན་ཏན་

ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཚུ་བ་

ལྟ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་

དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་

པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལན་ཅིག་རྗེད་

པའི་དལ་བའི་ཉེན་བཟང་འདི། །ཤིན་

ཏུ་རྗེད་དགའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་

ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་

པའི་སློ། །ཁྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་

བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ལུས་སྒོ་ག་གཡོ་བ་
 ལུ་ཡི་ལུ་སྐྱར་བཞིན། །སྐྱར་དུ་འཛིག་
 བས་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཤི་བའི་
 རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བཞིན་
 འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བཏུན་པོ་རྗེད་
 ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་དང་། །དགོ་ཚོགས་
 མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཏིག་
 ཏུ་བག་དང་སྐྱན་པར་བྱིན་གྱི་སྒོ་བས། །
 སྐྱད་པས་མི་ངོས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གུན་གྱི་

སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་
ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་
པོར་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །རྣམ་
དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །
དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་ཆེན་
པོ་ཡིས། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་
ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པར་སྡིང་པོར་བྱེད་
པར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །རང་ཉིད་སྲིད་
མཚོར་སྤང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་སྐྱུར་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་

ནས་འགོ་བ་སྒྲེལ་བའི་ཁུར་ཁྱིར་བའི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཚམ་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །
གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་
པར། །ལོགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་
སྐུ་སྒྲོ་བ་ལ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་
སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོག་པའི་
ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་
དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་
ཡིས། །ཞི་གནས་སྐྱུག་མཐོང་བྱུང་དུ་

འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་
བར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལྷུན་མོང་ལམ་
ལྷུངས་སྦྲོང་དུ་ལྷུང་པ་ན། །ཐེག་པ་
ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷུང་དོ་རྗེ་ཐེག་ །སྐལ་
བབང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་
དེ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིང་དུ་འཇུག་པར་
གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་
ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །ནམ་
དག་དམ་ཚོག་སྦྲོམ་པ་བསྐྱུང་པ་ལ། །
བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྗེད་ལྷུང་
ནས། །སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་
པོ་རིམ་གཉིས་གྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་
བཞིན་ཉོལ་ནས་བཅོམ་པ་ཡིས། །ཕྱོད་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་
བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རྒྱུ་བ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཉུང་ལམ་
བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །
ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་བ་པའི་གྲོགས་རྣམས་
ཞབས་བཏུན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཕན་

གསུམ་བཅོད། **སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་**
དང་། །འབྲེལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་གས་ནས། །དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག། རྗེ་ཚོན་

གཉིས་བ་ལ། ལངས་སྤེ་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ། **སྣ་དང་སྣ་མིན་**
ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པད་མོ་ལ་
བཏུང་དེ། །ལོངས་བ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་
མཛོད་པས། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ལྷག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཅོད་ནས། །རྗེ་ལ་མེ་ཉིག་འཕྲོར་
ནས་གདན་ལ་འཁོད། །མཚོད་འབྲེང་ཚོགས་བཅད་རྒྱས་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱུས་

ལ་ལ་མོས་ན། ཧོ་ཨུའུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་

ཨུའུ་ བས །ཤུ་པ་ཏུ་ཚོ་རྩོམ་ ལུ་ཏུ། ཞེས་

མཚོད། རྩེ་བཏུན་འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་

དང་། །སྒྲིགས་བཏུ་ཏུས་གསུམ་

བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་

ཐམས་ཅད་ལ། །ཤུན་ནས་དང་བས་

ལུག་བཟྱེའོ། །མེ་ཏོག་བཏུག་སྒྲོས་མར་

མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རེལ་མོ་ལ་སོའ་པ། །

དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་ནས་

འབུལ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་

བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་

ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚོ་ས་
 མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་
 ལྟར་བས། །སྤྲིག་པ་ཐོས་ཅད་བཤགས་
 བར་བསྐྱེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་
 ལྟབ་སྟོས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོར་
 བས། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསར་
 བའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་
 རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 བ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེ་
 བར། །ཆེ་ལྷུང་ལྷུན་མོང་ཐེག་པ་
 ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དུ་

གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་
 བར། །སྐྱུ་ངན་མི་འདྲའ་ཕུགས་རྗེ་
 ཡིས། །སྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་མཚོར་བྱེད་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟེགས་སྐྱུ་
 གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་ཚུབ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོན་
 འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་
 བདག་རྒྱུར་ཅིག །ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ། རེ་
 ནས། །རྩྭ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་
 མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱེད་ཚུབ་བར་དུ་

བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་
སྦྱིན་སོགས་བསྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་
བྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག།

ལན་གསུམ་བཅོད། **བདག་**

གཞན་ལུས་ ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་
སྦྱིད་དུས་གསུམ་དག་ཚོར་བཅས། །
རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་
མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སློ་ཡི་
སྤངས་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེའི་
དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞི་དམ་གུ་རུ་
རྩུ་མརྒྱལ་གྱི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི།

ཨྲ

བརྩུན་མའི་སྤྱག་གཡས་པའི་འོག་དུ་

རང་དང་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཚུང་

པར་གྱུར་ པར་མོས་ནས ཞོ་ཨྲ་བརྩུན་མ་

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

སྤྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་གྱུར་མ་དཔའ་

མོ། །སྤྱན་ནི་རྣང་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་

མ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྤྱིས་

ཞལ་གྱི། །གི་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་གྱུར་

མ། །སྤྱག་འཚལ་སྤྱོན་གའི་ལྷ་བ་གུན་

ཏུ། །ཁང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་
ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་སྤྲུག་ཚོགས་པ་
ནམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་འོད་
རབ་འབར་མ། །སྤྲུག་འཚལ་སེར་སྟོ་
ཚུ་ནས་སྤྲེས་གྱིས། །པརྒྱས་སྤྲུག་ནི་
ནམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྲིན་པ་བརྩོན་
འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་
བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་
འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
ཏོར། །མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་
སྟོང་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་སྤྲིན་པ་ཐོབ་

པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་ར་རྩྭ་ཡི་
གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་
མཁའ་གང་མ། །འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་
ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལྷས་པ་མེད་
པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་
འཚལ་བརྒྱ་བྱེན་མེ་སྣ་ཚོངས་པ། །
རྒྱུད་སྣ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་
མ། །འབྱུང་པོ་པོ་ལངས་ཏེ་བྱ་རྣམས་
དང་། །གཞོན་སྦྱོར་ཚོགས་གྱིས་མདུན་
ནས་བསྐྱོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་ཅེས་

བྱ་དང་མཉམ་གྱིས། །ཕ་རོལ་འཕྱུལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་
བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་གྱིས་
མནན་ཏེ། །མི་འབར་འཕྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་
འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་
པ་ཆེན་མོ། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་
པར་འཛོམས་མ། །ཁྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་
གཉེར་ལྡན་མཛོད། །དག་བོ་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །
སོར་སོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་

མ། །མ་ལུས་ལྷོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་
རྣམས་འཕྱུག་མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །དབུ་བརྒྱན་
འོད་གྱི་སྤང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་
རབ་བཞད་ཏུ་ལྷ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛོད་མ། །ཕྱག་
འཚལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་
མ། །ཁྲི་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་
གྲིས། །མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

སྒྲོལ་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་
དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་
འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉལ་པར་ཤིན་
ཏུ་འོད་རབ་མཛོད་མ། །སྤྱལ་འཚལ་
བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་
བའི་སྤོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་
ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དག་ཡི་དབུང་ནི་
རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྱལ་འཚལ་ས་
གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱལ་གི། །མཐིལ་གྱིས་

བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱི་བརྟུང་མ། །ཐོ་
 གཉེར་སྐྱུན་མཛོད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །
 རིམ་པ་བརྟུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་
 མ། །སྤྱུག་འཚེལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ནི་
 མ། །སྤྱི་དུང་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་
 མ། །སྤྱི་རྩེ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་
 བས། །སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
 མ། ། །སྤྱུག་འཚེལ་གུན་ནས་བསྐྱོར་
 རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྩྭ་
 བར་འགོས་མ། །ཡི་གེ་བརྟུ་པའི་
 ལྡགས་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་

སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །སྐྱུ་འཆོལ་ཏུ་རེ་
ཞབས་ནི་བརྟུགས་བསམ། །རྩྱུ་གི་རྣམ་
པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །འི་རབ་མན་རྩེ་
ར་དང་འབྲེལ་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་
ཚུལ་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྐྱུ་འཆོལ་སྒྲུ་
ཡི་མཚོ་ཡི་རྩི་པའི། །འི་དུལ་ཉེན་ཅན་
སྐྱུ་ན་བརྩིས་མ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
བརྟུགས་ལྟུང་གི་ཡི་གེ། །སྐྱུ་རྣམས་
མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ། །སྐྱུ་འཆོལ་སྒྲུ་
ཡི་ཚོར་རྩིས་རྒྱལ་པོ། །སྐྱུ་དང་མིའམ་
ཅི་ཡིས་བརྟུགས་མ། །འཁུན་ནས་གོ་ཆ་

དགའ་བའི་བཟེང་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་
ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་
མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །ལྷན་གཉིས་པོ་ལ་
འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་
བཟོད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་
པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་
དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་བཞོད་པས། །ཞི་
བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱོན་
ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
མཚོག་ཉིད་མ། །ཚུ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་

བསྟོན་པ་འདི་དང་། །སྤྱུག་འཆལ་བ་
ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ ཚེ་གཉིས་བཟོད། ། །

རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་

རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་

གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤྱུང་

ཚོགས་ནས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་

ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །སྤྱི་

དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་

བ་ལ། །བར་ཚད་གདོན་བགོགས་
རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་
འཆི་བར་གྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །
འཛིགས་བ་བསྐྱུང་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་
བར་ནམས། །སྐྱུར་དུ་ཉི་ཉེང་མེད་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་
ཉེན་ལས་ནི་འདས་བ་ཡི། །བཟླ་ཤིས་
བདེ་ལོགས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་བ་
ནམས། །འཕྲེལ་ཉེང་སྐྱུས་པའི་དོན་
ནམས་མ་ལུས་བ། །འབད་མེད་སྐྱུན་

གྲིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱབ་
ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚེས་འཕྲེལ་བ་
དང་། །ཉག་ཏུ་བྱོང་རྒྱབ་ཞལ་མཚོག་
མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིང་དོན་ཉོགས་
བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་བླ་
ལྟར་འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །
རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་
དགའ་བ་དེར། །པརྣོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྷང་བརྟུན་
པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྡོན་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །རུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྡོ་ལྷང་
 ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷུང་ཞེ་མ། །
 དུམ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། །རྒྱལ་ཡུམ་
སྡོལ་མ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་
དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་
 དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་
 ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 མོགས་འལྷུང་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་

བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནང་དང་དབུལ་
ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་
དང་བཟ་གིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་

གསོལ། རྒྱ རྩེ་ཚོན་གསུམ་བ་ལ། ལངས་ཏེ་ཕྱག་དང་བཅས་

ཏེ རྒྱ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའ་

གྱིས། །ཞབས་གྱི་བད་མོ་ལ་བརྟུན་

དེར། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་མཛོད་

པའི། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

ཞེས་ལན་བརྟན་བཛོད་ནས། རྩེན་ལ་མེ་ཏོག་འཕྱོར་ནས་གདན་ལ་འཁོད།

མཚོད་འཕྲེང་ཚོགས་བཅད་རྒྱས་བཤམ། ཡང་ན་བསྟུན་པ་ལ་མོས་ན། ཨོྲེ

ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ལྷུ་རྩོམ་ བས་ཤུག་

ཐ་ ཏུ་རྩོམ་ རྩོམ་ ལྷུ་ཏུ། བས་མཚོད། རྩོམ་ རྩོམ་

བཏུན་འཕགས་མ་རྩོམ་མ་དང་། ། །

ཕྱོགས་བཏུ་ཏུས་གསུམ་བཞུགས་པ་

ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་

བཞུའོ། །མེ་ཏོག་བཏུག་སྤོས་མར་མེ་

ཏི། །ཞལ་བས་རྩལ་མོ་ལ་སོར་པ། །

དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་

འབུལ། །འཕགས་པའི་ཚོར་རྣམས་

བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱོག་མ་མེད་ནས་
ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བཅུ་དང་
མཚོས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་
དབང་གྱུར་བས། །རྗེས་པ་ཕྱི་མ་ཅད་
བཤགས་པར་བསྐྱེ། །ཉན་ཕྱོས་རང་
རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་
སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་
བསགས་པའི། །བསོད་ནོམ་ལ་ནི་
བདག་ཡི་རང་། །སོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་པ་དང་། །སློལ་བྱེ་བྲག་རི་ལྔ་
བར། །ཆེ་རྒྱུད་ལྷན་མོང་ཕྱོག་པ་

ཡི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
 བསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་
 བར། །མུ་ངན་མི་འདེའ་ཕྱགས་རྗེ་
 ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་མཚོར་བྱིང་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་
 བསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་
 བསམགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱུར་སྐྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་
 འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་
 བདག་སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་བ་སྟུལ། རེ་

ནས། །རྩྭ་སངས་སྐྱུས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་

མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཚེ། །བདག་གི་
 རྒྱུན་སོགས་བགྲུས་པ་བསོད་རྣམས་
 གྲིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་བརྗོད། བྱེ་བ་ཕྲག་
 བརྒྱུའི་སྒྲིང་བཞི་རྒྱུན་པོར་བཅས། །
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
 སོགས། །ཀུན་དགའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོད་
 བཅུད་སུན་སྤྱོ་ཚོགས། །སྣ་མེད་ལོངས་
 སྐྱོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །
 དང་བའི་སེམས་གྲིས་སུལ་བྱུང་ཞིང་

གི་མཚོག། །སྐབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་
 གཏེར་ལ་འབུལ་བར་བསྟེ། །ཞི་དམ་
 གུ་ཏུ་རྩུ་མརྩུ་ལ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལ་མི། །
 །ཞེ་རྗེ་བཏུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱེལ་མ་
 རྩུར་མ་དཔའ་མོ། །སྐྱུན་ནི་རྣམ་ཅིག་
 སྐྱོག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་ཏུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གི་སར་བྱེ་བ་
 ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱེན་ཀའི་
 རྣ་བ་ཀུན་ཏུ། །ཁང་བ་བསྐྱེ་ནི་
 བཏུགས་པའི་ཞལ་མ། །རྣམ་མ་སྐྱོང་

ལྷག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ལྷག་
འཚེལ་སེར་སྡོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས། །
པརྒྱས་ལྷག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
སྐྱེན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ལུབ་ཞི་
བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་
ཉིད་མ། །ལྷག་འཚེལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏུ། །མཐའ་
ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །མ་
ལུས་ལ་རོལ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་
བའི་སྐས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། །

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རྩེ་ཡི་གེས། །འདོད་
དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་
མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་
པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད་ཀྱིན་
མེ་སྒྲ་ཚོངས་པ། །རྒྱུད་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་
དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་
ལངས་ཏེ་བ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་
ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱོད་མ། །
ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ད་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེད་
གྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་

འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་
བརྒྱུངས་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མི་
འབར་འཕྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །
བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་
མཛོད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུའི། །སོར་མོས་
ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་
ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕྱུག་
 མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 བཟིང་བའི། །དབྱ་བརྒྱན་འོད་གྱི་སྤོང་
 བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་
 ཏུ་རྩེ་མེས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་
 དབང་ཏུ་མཛོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་
 གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །
 བློ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩུ་གྱིས། །
 སྤོངས་པ་ཐོས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་
 མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་རུམ་བུས་

དུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་
འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉལ་པར་ཤིན་
ཏུ་འོད་རབ་མཛོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་
བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷུང། །འབར་
བའི་སྤང་བའི་དུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་
ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དུང་ནི་
རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་
གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་
བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱི་བརྒྱུང་མ། །ཁྲོ་

གཉེར་སྐྱུན་མཛོད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་
ས། །སྐྱུ་འཆོལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་
ས། །སྐྱུ་དན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་
ས། །སྐྱུ་རྩྭ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་
བས། །སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
ས། །སྐྱུ་འཆོལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་
འགོས་ས། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་
བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་མ་
ཉིད་ས། །སྐྱུ་འཆོལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་

བདེབས་བས། །རྩྱེ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
ཉིད་མ། །འི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་
འབྱེད་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་
གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྣ་ཡི་
མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །འི་དུལ་ཉེན་ཅན་
ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་
བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས། །ཏུག་རྣམས་མ་
ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྣ་ཡི་
ཆོལ་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །སྣ་དང་མིའམ་ཅི་
ཡིས་བསྐྱེད་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་
བའི་བརྗོད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་

ངན་པ་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཆོལ་ཉི་མ་ཟླ་
 བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱིན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་
 རབ་གསལ་མ། །ཏྲ་ར་གཉིས་བཟོད་
 ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་
 རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཆོལ་དེ་
 ཉིད་གསུམ་རྣམ་བཤོད་པས། །ཞི་
 བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
 གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་
 ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
 མཚོག་ཉིད་མ། །ཚུ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་
 བསྟོད་པ་འདི་དང་། །སྤྱུག་འཆོལ་བ་

ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་གཅིག

ཚེ་གསུམ་བརྗོད། རྩོམ་

རྩོམ་བཅུ་གཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་

རྩོམ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་

གཉེས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉེས་སྐྱུར་

རྩོགས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་སྐྱུས་

ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་

ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །སྒྲིབ་

དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་

པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བཞགས་

རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་
འཆི་བར་གྱུར་བ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །མི་
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་
དང་། །འཛིགས་བ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་
བར་འཆི་བ་རྣམས། །ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་
མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་
ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་ནི་འདས་བ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་སྐྱུམ་
ཚོ་གས་བ་རྣམས། །འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་
པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་བ། །འབད་
མེད་སྐྱོན་གྲིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་

གསོལ། །རྒྱལ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་
འཕེལ་བ་དང་། །ཉལ་ཏུ་ཁྱོད་རྒྱལ་
ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱོད་ཉིད་
དོན་ཉོགས་བྱང་སེམས་དེན་པོ་ཆེ། །
ཡར་ངོའི་བླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་མངོད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྩོད་དམ་
པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །རྣང་བ་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་
ཏུ། །ལྷང་བརྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་
དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཚོ་རབས་

རྩོན་ནས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲ། །རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 མ། །རྩོ་ལྡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ལྟར་ཞི་མ། །ཡུམ་ལྟར་ཨུའྲལ་བསྐྱམས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །རྒྱལ་
 ཡུམ་རྒྱལ་མ་ཁྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །
 འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་
 ཁམས་དང་། །ཁྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་
 བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འཕྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིད་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནང་དང་དབུལ་
ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་
དང་བཟ་གིས་འཕྲེལ་བར་མཛོད་དུ་

གསོལ། ཎྜ རྩེ་ཚན་བཞི་བ་ལ། ཡངས་ཏེ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་

དང་ལྷོ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་

གྱི་བད་མོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཕོངས་པ་

ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་པའི། །སྒྲོལ་མ་

ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཛོད་ནས།

རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ནས་གདན་ལ་འཁོད། མཚོད་འབྲེང་ཚོགས་བཅད་རྒྱས་

བའམ། ཡང་ན་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། ཨོྲེ་ཨྲེ་དུ་རེ་ས་པ་

རི་ཕ་ར་ཨུ་མོ་ བུ་ལྟ་ལ་ ཉི་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ཞེས་མཚོན། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་

དང་། རྩོམ་བཙུ་དུས་གསུ་བཞུམ་པ་

ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་ཐོས་ཅད་

ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བས་ལྷན་

བཞུམ། རྗེ་ཉེ་བཙུན་སྤྲུམ་མར་མེ་

དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་ལོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་

དངོས་བཤུགས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུམ་ལ་ལྟ་

འབུལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་ལོ་ལ་སོགས་ལྟ་

བཞུམ་སྤྲུམ་གསོལ། རྩོམ་མ་མེད་ལྟ་

ད་ལྟ་ལྟ་བུ། རྗེ་ཉེ་བཙུན་དང་

མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་
མོངས་དབང་གྱུར་པས། །རྗེས་པ་
ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱེ། །ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་
དགོ་བ་ཅི་བསམས་པའི། །བསོད་
ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་
བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེ་བར། །ཆེ་རྒྱུང་ཐུན་མོང་
ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར་
དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟེ་མ་སྟོང་

བར། །མྱ་ངན་མི་འདྲ་ལྷགས་རྩེ་

ཡིས། །རླུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་

ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྤྱོ

གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་

བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་

རྒྱར་རྒྱར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་

འགོ་བ་ཡི། །འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་

བདག་རྒྱར་ཅིག །ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ། རེ་

ནས། ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོར་གྱི་

མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་

བདག་ནི་རྒྱབས་སྤྱོ་མཚེ། །བདག་གི་

རྒྱུན་སོགས་བཅུས་པས་ཚོགས་རྣམས་
 གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འབྲུག་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་བཟོད། །། རེང་
 རས་བྱང་རྒྱུ་སྣང་པོའི་བར། །བདག་
 གི་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རུས་
 གསྟེང་གི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
 སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 གུས་པའི་ཁྱིད་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེ། །
 གུན་རས་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་ལྡན་པ། །
 ཡོན་གནས་དམ་པ་ཁྱིད་ཚུལ་གྱིས། །
 བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེར་དགོངས་ལ། །

བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །

བཞེས་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་ཚུ་ **ཨོ་ཇེ་བཙུན་མ་**

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་

ལོ། །སྤྱག་འཆོལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་

དཔའ་མོ། །སྐྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་

འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་

སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གི་སྐད་བྱེ་བ་ལས་ནི་

སྐྱུང་མ། །སྤྱག་འཆོལ་སྒྲོལ་མ་ཀའི་བླ་བ་

ཀུན་ཏུ། །ཁང་བ་བརྒྱ་ནི་བཙུགས་པའི་

ཞལ་མ། །སྐྱུར་མ་སྐྱེད་སྤྱག་ཚོགས་པ་

ནམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འོད་
རབ་འབར་མ། །སྐྱེ་བའི་འོད་སྐྱེ་
ཏུ་ནས་སྐྱེས་གྱིས། ། དབྱུངས་སྐྱེས་ཀྱི་
ནམ་པར་བརྒྱན་མ། ། སྐྱེན་པ་བརྒྱན་
འགྲུས་དཀར་ལྷུ་ལྷུ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་
བསམ་གཏན་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྐྱེ་
འོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
ཏོར། །མཐུན་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་
སྐྱོད་མ། །མ་ལུས་མ་རོལ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་
པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེན་མ། ། སྐྱེ་བའི་འོད་ཏུ་ཏུ་ར་རྩྭ་ཡི་

གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་
 མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་
 ཞབས་གྱིས་ མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་
 པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །སྤྱུག་
 འཚེལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་སྣ་ཚངས་
 པ། །སྤྱིང་སྣ་སྣ་ཚོགས་དབང་སྤྱུག་
 མཚོད་མ། །འབྱུང་པོ་པོ་ ལངས་ཏི་བ་
 རྣམས་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་གྱིས་
 མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་
 ཏུད་ཅེས་བྱ་དང་མཉམ་གྱིས། །ལ་པོལ་
 འཁྱུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ འཛོམས་

མ། །གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མི་འབར་
འཕུག་པ་གིན་ཏུ་འབར་མ། ། ལྷག་
འཚེལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །
བདུད་གྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་
མཛོད། །དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ། །ལྷག་འཚེལ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་མཚོན་ལྷག་རྒྱུའི། །སོར་མོས་
ལྷགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་
ལུས་ལྷོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཕྱུག་
མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
བཟིང་བའི། །དབྱ་བརྒྱན་འོད་གྱི་སྤོང་
བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་
ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་ཉེན་
དབང་ཏུ་མཛོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་
གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་
ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །
ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩུ་གྱིས། །
སྤོངས་པ་ཐོས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་
མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་

དུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་
 འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉག་པར་ཤིན་
 ཏུ་འོད་རབ་མཛོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་
 བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་
 བའི་མྱེད་བའི་དུས་ན་གནས་མ། །
 གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བརྒྱུམས་ཀུན་
 ནས་བརྒྱུད་དགའི། །དབྱ་ཡི་དུང་ནི་
 རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་
 གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གྱི་བརྒྱུད་མ། །ཁྲོ་

གཉེར་སྐྱུན་མཛོད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་
ས། །སྐྱུ་འཆོལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་
ས། །སྐྱུ་དན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་
ས། །སྐྱུ་རྩྭ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་
བས། །སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
ས། །སྐྱུ་འཆོལ་གུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་
འགོམས་ས། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་
བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་མ་
ཉིད་ས། །སྐྱུ་འཆོལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་

བདེབས་བས། །རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་
ཉིད་མ། །འི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་
འབྱེད་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམ་
གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྣ་ཡི་
མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །འི་དུལ་ཉེན་ཅན་
ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་
བརྗོད་མེད་གྱི་ཡི་གེས། །ཏུག་རྣམ་མ་
ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྣ་ཡི་
ཚོལ་རྣམ་རྒྱལ་པོ། །སྣ་དང་མིའམ་ཅི་
ཡིས་བསྐྱེད་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་
བའི་བརྗོད་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་

ངན་པ་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ཉི་མ་ཟླ་
བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱིན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་
རབ་གསལ་མ། །ཏཱ་ལ་གཉིས་བཟོད་
ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་
རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་དེ་
ཉིད་གསུམ་རྣམ་བཤོད་པས། །ཞི་
བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་
ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
མཚོག་ཉིད་མ། །ཚུ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་
བསྟོད་པ་འདི་དང་། །སྤྱུག་འཚེལ་བ་

ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག

ཞེས་སྒྲོལ་མ་ཚར་བདུན་

བཅོད། རྩ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་

པའི། ཁྲོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་

བཅོད་པས། ཁྲོད་དང་ཐོ་རངས་

ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་

འཇོམ་ཐོས་ཅད་རབ་སྟེད། །སྟོན་པ་

ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །དན་འགྲོ་

ཐོད་འཇོས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་

ལྷན་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་ཏུ་

དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འཇུར་ལ། །འདི་

ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་

རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །
 དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །
 བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་ཉིད་
 གྱུང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་
 འཕྲོབ། །གདོན་དང་རྩིས་དང་དུག་
 གིས་གཟེར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚོར་ནི་
 རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་
 གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་
 བ། །ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་ཕྱོབ་འཇུག་

ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་ཚྭ་ས་
ཉིང་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐོས་ཅད་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེའ་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཇོས་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། །

སྒྲིལ་ཚོག་ཚར་གྲངས་གསོག་ན། །འདི་ནས། །ཇི་བཙུན་བཙོམ་ལྡན་
འདས་མ་ལུགས་ཇི་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོས་ཅན་
ཐོས་ཅད་ཀྱི། །སློབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་ཇོགས་
ནས། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་
མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་
མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་
མིན་འཆི་བར་ལྷུང་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་
མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་

བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མངོན་དུ་གསོལ། །འཇིག་
ཏེན་འཇིག་ཏེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་
མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན་དུ་
གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚེས་འཕེལ་བ་དང་། །ཏྱག་ཏུ་
བྱོང་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཏྱིགས་
བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མངོན། །རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
དེར། །བརྗོད་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྐྱུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་
དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་
སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྷང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ལྷུང་ལ་བསྐྱུམས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་
བྱོང་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་

ཁམས་དང་། །ཁྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་
འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་
དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
༄༅། །མཚོན་པ་ཁ་གསོལ་ལ་འགོ་བསྟོར། དེ་མིན་ཚར་གཅིག་ལུས་སྐབས་འདི་

མཚམས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་
གཟིགས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་
བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་
མངལ། །ལྷ་ཡི་སྤྲ་མ་སྤང་གདོང་
དཔལ་གྱི་མགྲིན། །པརྗེའི་གཉེན་
སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས། །

ཞབས་པད་གུས་མཚོད་སྒྲོལ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའོན་བཙུན་རུས་པ་
རྣམས། །རབ་མངོས་འཕྲིན་ལས་སྣ་
མོའི་སྐྱེར་བསྐྱོན་ནས། །མིངས་པ་རྒྱན་
སྒྲོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པརྒྱའི་གདན་
སྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉེས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་
རྒྱས་གཡས་བརྒྱུདས་གཡོན་བསྐྱུམ་

ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་འབྲུང་རབ་རྒྱས་
བླ་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་
ལྷ་བ་རྒྱས་བའི་འཇྲོ་དཀར་ཅན། །ཞི་
བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེན་
ཡངས་མ། །མེད་སྡེད་ནགས་ཀྱི་མངོས་
མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་སྡོན་ཤིང་
ཡལ་ག་བརྒྱུངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་
གཉེན་ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་
ནི། །མཁས་ལྷམས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
གི་དགའ་སྡོན་ལ། །མགྲོན་དུ་འབོད་

འདྲ་བྱིང་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུག་
གཡོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་
སྐྱབས་སྐྱོན་གྱིས། ། འཛིགས་པ་བརྒྱ་
སྐྱུག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་
འཛིགས་ང་ཡིས་སྐྱུང་དུ་སྐྱོབ་བོ་
ཞེས། །གསལ་བར་མཚོན་པ་བྱིང་ལ་
སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུག་གཉིས་ཨུའུལ་
སྐྱོན་པོས་མཚོན་པ་ནི། ། འགྲོ་གུན་
སྐྱིང་པའི་བདེ་ལ་མ་ཚགས་པར། །
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་
ཅེས། ། བཙོན་པའི་སྐྱུག་གིས་བསྐྱུལ་

འདྲ་བྱིང་ལ་འདུད། །པར་རྩ་རྩ་གའི་
མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །
མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་
ལྗང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་མེད་
དངོས་གྲུབ་སྡོལ་བས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན། །
བདག་གི་འཆི་བདག་འཛེམས་པ་བྱིང་
ལ་འདུད། །ཚོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་
བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །གཞལ་མེད་
ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །
མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་
ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་

ཁྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མར་གད་ཏི་
བོས་འཇའ་ཚོན་གྱོན་པ་བཞིན། །སྐྱུ་
སྟོང་སྣ་རྩལ་གོས་གྱི་ག་ཤ་ཅན། །ལྷ་
ཞིང་སྡེ་ལ་མཛེས་པའི་རྟེན་སྐབས་
ནི། །པར་ལུ་ལི་གའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་
ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྐྱུ་དན་མེད་པའི་
འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་སྣོན་
གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་
རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་
འཕྲོག། །ཁྱི་ཚེ་བཟེད་པས་མཛེས་པ་
དེ་ལ་འདུད། །ཁྱག་སྣོན་སྐྱུ་དང་མཛེས་

པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུལ་དཀར་རྩ་
ཡབ་བི་ཕང་སྒྲིང་བུ་སོགས། ། རབ་
འབྲུམས་མཚོད་རྩེས་འཛིན་པའི་སྣ་
མོའི་ཚོགས། ། རྣམ་མཁའ་གང་བས་
མཚོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་མོ་
ལེའ་བརྗོད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། །
ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་
གིས། །ཁྱོད་དུང་དུན་མོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་
དཀར་བ། །མཛེས་སྤྱག་སྣ་མོའི་སྣ་ལ་
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་
སྤྱས་པའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །གསུང་

ལྷན་ཚངས་དབྱངས་སྣོན་གྱི་རྩ་བ་
 ཅན། །ལཱུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ཚོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་
 འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚོའི་གཏེར། །ཇི་བཞིན་མ་ལུས་
 བརྗོད་པར་སུ་ཡིས་རུས། །སྒོ་གྲོས་
 ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཏུ་མངའ་པའི་
 ཐུལ། །མཐེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལོ། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་
 རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱོད་བསྐྱེལ་

ལྷོ་མཚོར་བྱེད་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ཕུགས་རྗེའི་ཕུག་གིས་སྐྱུར་དུ་འདྲོན་
མཛད་མ། །བརྗེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་
ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ལྷོ་
མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་
འདེམ་བཤ། །སྐྱོན་གྲུབ་སྐྱོན་མི་ཚད་
པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་
མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་
ལོ། །འཛིན་ཆེན་སྐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
དང་འཕྱུར་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་

ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པའི་འཛིགས་པ་
རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་
སྐྱོབ་མཛོད་མ། །རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་
ཁྱོད་གྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱང་
དེམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་
བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
ངན་པ་ མོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཛིག་
ཚོགས་ལྟ་བུའི་དེ་སྐུལ་གནས་བཅས་
ཏེ། །གཞན་ལས་མཚོག་དུ་འཛོལ་བས་

སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཁྱད་དུ
གསོད་པའི་སྐར་བྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་
སང་གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། །དྲན་ཤེས་ལྷགས་ལྷ་རྣོན་པོས་
མ་བརྟུལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ལྷོས་ཚུ་
འཕྱངས་པས་འཕྲོམས་པའི་མཐུས། །
ལོག་པའི་ལམ་ལྷགས་གསོད་འཆོའི་
མཆེ་བ་གཅོལ། །གཏི་ལྷག་སྤང་པའི་
འཛིན་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྩལ་མིན་
ཡིད་བྱེད་རྣུང་གིས་བསྐྱལ་བ་
ལས། །ཉེས་སྦྱོད་དུང་སྦྱིན་འབྲིག་པའི་

སྒོང་དབྱེལ་ན། ། དག་བའི་ནཏ་ཚལ་
སྒྲིག་པའི་རུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྒྲང་མེ་ཡི་
འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་
འཕྲིབས་པའི་ཁུང་དུ་མངོན་ཞེན་
ཅིང་། །ལཱཞན་འབྱོར་སྤུན་ཚོགས་
མཐོང་ཚོ་མི་བཟོང་པར། །ལཱུག་པའི་
དུག་གིས་སྤྱར་དུ་ཁྱབ་བྱེད་པའི། །
སྒྲིག་དོག་སྤྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་དམན་པའི་
འབྲོག་དགོན་འཛིགས་ཏུང་དང་། །
ཏུག་ཚད་སྤྱ་དམ་ཐང་ལ་རབ་སྤྱུ་

ཞིང་།།ཕན་བདེའི་སྲོང་དང་དགོན་པ་
གུན་འཛེམས་པའི། །ལྷ་ངན་རྒྱུན་པོའི་
འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་
བཟང་སྲིད་པའི་བརྩོན་ཁང་ར་བ་
ཏུ།ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་
འཛིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སློ་ལྷགས་
དབྱེ་དགས་འཁྱུང་བ་ཡི། །སེར་རྒྱའི་
ལྷགས་སློག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་སྲིད་
པའི་རྒྱུན་སྲོགས་ཁྱིམ། །ལས་རྒྱུད་དྲག་
པོའི་རྒྱུན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྲི་རྒྱ་ན་

འཆིའི་བ་སྒོང་རབ་འབྱུག་
པའི། །འདོད་ཆགས་ཚུ་བའི་འཛིགས་
པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས་
པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་པ་
དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་སྐྱབ་པར་འཆོ། །ཐར་
བའི་སྒོག་ལ་སྐྱོལ་བའི་གདུག་པ་
ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱིེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་
ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་
དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་

དང་འབྱོར་པ་སོགས། །མཐུན་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མངོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་
འགྲོ་བ་རྒྱན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད་པས་རྗེས་བབྱང་ནས། །དགའ་བ་
བརྒྱ་ལྷག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་ལྷུང་
ཅིག །བདག་གྲུང་ཏུ་ཆོ་རབས་
བྲན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སློམ་དང་ནི་
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་
པ་རྣམས་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་

འགྲུམ་རྩུ་བའི་རྩུན་བཞིན་བསྟེན་པར་
 ཤོག། །རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་
 རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སྤྱོད་དང་མདོན་
 ཤེས་སྐྱ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྩུན་རྣམས་ཚང་
 བར་ཤོག། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་དུ་རྩུལ་
 བའི་དམ་ཚོས་ཀུན། །རྩུས་པར་བྱེད་
 ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། །ཉིག་ཏུ་
 མོས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་
 རྩེད། །རྩུལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་

ཕྱོགས་ལྷུང་ཅིག ཅེས་རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་སེང་སྤེང་

ནཏ་གྱིས་སློལ་མ་ལ་བསྟོན་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལ
ཤུགས་འདུག་སྤོང་དགོ་འདུག་སྤོང་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དབུག་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་

སྐྱུར་བཤོ། །རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་

ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱིབ་

གཉེས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉེས་སྐྱུར་

རྗེ་ཏ་ནས། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་

ཕྱོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རི་མ་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྣ་

དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཕྱོགས་

ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་
རིམས་ དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་
འཆི་བར་སྐྱར་པ་སྣ་ཚོར་དང་། །མི་
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་
དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་
བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྐྱར་དུ་ཉི་ཉིད་
མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་
ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་ནི་འདས་པ་
ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྐྱེན་སྐྱུམ་
ཚོགས་པ་རྣམས། ། འཕྲེལ་ཉིད་རྒྱས་

པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན་དུ་
གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་
འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་
ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱོད་ཉིད་
དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་
ཚེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་སྟར་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་མངོན། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
པརྫོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་
སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་

མདོན་སྐྱུལ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་
བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་
གིས་ཚེ་རབས་སྡོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་
སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་མ། །སྡོལ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་ལྟར་ཞེ་མ། །ཡུམ་ལྟར་
ཤུའུལ་བསྐྱུལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ། རྒྱལ་ཡུམ་སྡོལ་མ་
ཁྱིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་
ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །
ཁྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་

འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཕྱོད་ཞི་བ་དང་། །ཚིས་དང་བྱ་ཤིས་
འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་བཅོད།

༄། ། རྒྱལ་མའི་བསྐྱེག་པ།

སྐྱ་བསམ་བཟོད་མེད་ཚོས་སྐྱ་ཡུམ་

ཆེན་མོ། །ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱ་ཕག་

ཁྲིས་སེང་གདོང་མ། །སྐྱལ་བས་འགྲོ་

དོན་སྐྱ་ཚོགས་འཁོར་ལོའི་བདག །

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དམ་ཚོག་རྒྱལ་

མ་ཡིས། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་

གཅིག་བསྐྱེག་ཅུ་གསོལ། །ཡི་འགྲོག་

སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱེག་ཅུ་གསོལ། །

ལྷོ་ལུང་དགུ་བཅུ་ཚུ་གཅིག་བརྒྱུ་ཏུ་
 གསོལ། རྒྱུན་ངན་ཉི་འཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །ནང་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཚུ་བཞི་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །
 གདོན་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཏུ་
 བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 རྣམ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །ལྷང་ཁ་
 ལྷང་ཁ་ཟེར་ཁ་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །མི་
 ལྷས་མཚན་མ་ངན་པ་བརྒྱུ་ཏུ་
 གསོལ། །ཆེ་སྲི་ཚུང་སྲི་ལྷང་སྲི་བརྒྱུ་
 ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བདུད་

གྱི་ཕྱི་གཏོར་བརློག། །བརྒྱབ་ལ་བར་
ཆད་ལོངས་སྤྱོད་སྣོན་གྲགས་བརློག། །
ཞེན་འཇིན་ཆགས་ལ་བདག་འཇིན་
འགོང་པོ་བརློག། །སྤྱིད་དུ་རེ་བའི་ཕོ་
གདོན་རྒྱལ་འགོང་བརློག། །རྩུག་དུ་
དོགས་པའི་མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་བརློག། །
བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་
ཆེན་བརློག། །ངན་པར་དོགས་པའི་
འཆིང་བ་དམ་སྤྱི་བརློག། །སྤོན་གྱི་ལས་
དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་ངན་བརློག། །བདེན་
པར་གྱུབ་པ་མེད་ལ་བདེན་འཇིན་

བསྐྱོག། །དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་ལ་
 དངོས་འཛིན་བསྐྱོག། །མཚན་མར་གྲུབ་
 པ་མེད་ལ་མཚན་འཛིན་བསྐྱོག། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་སྟོང་
 ཏུ་བསྐྱོག། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གུན་
 བཟང་ཚོས་གྱི་དབྱེངས། །མ་སྐྱེས་མི་
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡི་ཤེས་
 ཚོགས་སུ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 སྐྱོལ། །ཏུ་རེ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱུར་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

།ཚུ་གཉིས་མེད་མེད་གེ་གྲུབ་དབང་
 བྱང་ཚུབ་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་ཤུགས་བྱང་ཏུ་བྱིས་པ་ཚུ། ། སྐལ་སྐྱོལ། ། མཚན་
 ལོ། ། དགོལ། ། དགོལ། ། དགོལ། །

༡༡། ། རྣོལ་མའི་རྒྱང་རྟ།

གྱ། འགོ་མགོན་ཤུགས་ལྷན་གྱི་

བདག་ཅག་ལ། །རྟལ་ལྷའི་དབང་གིས་

རྒྱང་རྟ་ཉམས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བ་རྟལ་

ལྷ་ལྷུང་རྟལ་ལས་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡིས་

རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འཇིགས་

ཚོགས་ཞི་བའི་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་

བསྐྱེད། །ཚོ་དབལ་རྒྱས་པའི་རྒྱང་

རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤང་སྤོང་དབང་

བསྐྱེད་རྒྱང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ལོག་

འདྲེན་ཚོར་གཅོད་རྒྱུ་ཏྟ་ཡར་ལ་
 བསྐྱེད། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུ་ཏྟ་
 ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སློབ་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཏྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འཕགས་མའི་
 ཐུགས་རྗེས་ཏྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས། །
 བདག་གྲུང་ཉམ་ངའི་འཕྲེང་ལས་ལྷུང་
 དངས་ཏེ། །རང་ཡུལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཏུ་
 སྦྱོར་ལྷུང་ཅིག །གཟུང་ཚང་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་ཚོགས་དབྱེས་ཞལ་འཇོམས། །
 འདི་བདེ་སྦྱི་སྦྱིད་དོན་ཚོས་བཞིན་
 འགྲུབ་མའོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཆེན་

པོའི་སྐུ་འགྲུབ་ཅིང། །སྒྲིན་ཚོག་ལེགས་
པ་གང་དང་གང་སྒྲིན་པ། །རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མའི་འགྲུབ་པའི་
ལྗང་ཏ་ཚོལ། །

༄། །སྐྱུ་གསུམ་དཔའ་བོས་སོ། །

རྣམ་མ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་སྒྲིལ་མའི་སྣ་ཚོར་
ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་བདག་
ཅག་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །བྱ་བ་གང་
བཅུ་མས་ཡིད་ལ་སྒྲོན་བ་ལྟར། །སྤྱོན་
གྲིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྣེ་ལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱིད་སྐྱུ་ཅི་
འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོའི་ཚད་
དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྱིད་གྱི་
མཚན་མཚོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་
བར་ཤོག། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་
གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །
ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་
བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀ་ཤིས་འཕེལ་
བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱོན་
སྤངས་མཚན་དང་དཔེ་བུད་ལྡན། །
གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་པིང་འི་
དབུངས། །ཤུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤིས་
བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བཀ་ཤིས་

དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༡༡། །སྒྲིལ་མའི་བསངས་ཞེས་བྱ་
བ་བལྟགས་སོ།།

༡༡། །ཞིང་དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་
དང་། །རི་གུ་འཛིན་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་
སོགས། །ཁནས་གར་བལྟགས་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཕ་སྐྱ་མ་སྐྱོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྐྱས་
དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་རིམ་བྱོན་
དང་། །སྐྱབས་བསྐྱ་མེད་རྒྱལ་བ་སྐྱས་

བཅས་ཀྱི། །ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
 འཁོར་དང་བཅས། །དེང་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡུམ་
 ངག་ཡིད་གུས་པའི་སྤྱད་འཚལ་
 ལོ། །དཔལ་སྤུན་ཚོགས་མཚོང་སྤྱོད་སྐྱེ་བྱེ་
 མཚོས་མཚོང། །སྤྱི་ཉེས་པའི་ཚོགས་
 གུན་བཤའགས་ཤིང་སྤོམས། །དགོ་གང་
 ཞིག་ཤིང་ལ་རྗེ་ཡི་རང་། །ཚོས་བཟ་
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོད། །མ་
 འགོ་གུན་དོན་དུ་བཏུན་པར་
 བཞུགས། །དགོ་སྤོམས་སྤྱང་ཐར་བ་

མཚོག་ཏུ་བསྐྱོད། །སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་
 ལྷག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱབས་པའི། །བསངས་
 ལྷ་ཡིས་ལམ་བབང་ཡོངས་དགོས་
 པའི། །སྤྲུགས་སྤྲུག་མ་ཡི་དམ་སངས་
 ལྷས་བསངས། །ཚོས་དགོ་འདུན་
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྲུངས་བསངས། །རྗེ་
 ལྷལ་བ་སྤྲོ་བབང་གྲགས་པ་། །སྤྲུག་ལྷ་
 སེང་མཁའས་སྤྲུབ་རིམ་ཕྱོན་། །དཔལ་
 ལྷལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྤྲོལ་མ་། །སྤྲུ་
 ཅིག་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་། །ནང་ཞི་
 མཛེད་ལོ་མ་ཕྱོན་པ་། །ཁའོན་སྤྲོག་

མཇོང་མེད་གདོད་ཁྲོ་མོ་༥ །དག་
 འཇོམས་མཇོང་འོད་ཟེར་ཅན་མ༥ །
 ཚོ་སྤེལ་མཇོང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོ་༥ །ཁོར་གཏེར་མཇོང་ལོར་རྒྱུན་སྟེ་
 མོ་༥ །རྗེ་སྤེལ་མ་གུན་འདུས་སྒྲོལ་
 མ༥ །དབལ་བྱེན་རྒྱབས་ཚར་ཚེན་
 འབབ་དུ་གསོལ། །སྟེ་ཡི་དམ་གུན་
 འདུས་སྒྲོལ་མ༥ །མཚོག་མཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །མ་མཁའ་
 འགྲོ་གུན་འདུས་སྒྲོལ་མ༥ །རྒྱེན་སྤེ་
 ནང་གསང་བའི་བར་ཚང་སྒྲོལ། །སྟེ་

ཚོས་སྐྱོད་ཀུན་འདུས་སྐྱོལ་མུ། །ལས་
རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་
བསྐྱབ། །སྐྱབས་བསྐྱབ་མེད་ཀུན་འདུས་
སྐྱོལ་མུ། །ཡིད་གང་བསམ་འདོད་
དོན་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།།

དེ་ནས་གཏང་རྒྱ་གི་

མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ།

།ཨོ་བཙུ་ཨམི་ཏ་ཀུར་ཡི་

ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕུ། ཨོ་སྐ་སྐ་ཕ་ཤུར་

སམ་རྒྱ་སྐ་སྐ་ཕ་ཤུར་ཅུ། སྐྱོད་ཉིད་

ཏུ་ལུ། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་

དེན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་འོད་ཏུ་ལུ་བ་ལས་

ལྷུང་བའི་མཚོན་ཡོན། འབས་བསེལ།
མེ་ཏོག། བདུག་ རྩོམ། ལྷུང་གསལ། རྩི་
ཆབ། འལ་བསམ་འོལ་མོ་རྩོམ་དུངས་
ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་བར་གྱུར། ཇོ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཧྲཱི།
ཇོ་ཧཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་
ཧཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཨཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་
ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་
ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་
ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་

ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་
ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་

ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་
ཨཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་ཧཱཱྀ་ཧྲཱི། ཇོ་ཧཱཱྀ་

བཏུན་ཅན། །ཞབས་གྱི་བད་མོ་ལ་
 བཏུན་ནས། །མོངས་པ་གུན་ལས་སྒྲོལ་
 མཛོད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་བམས་
 ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་གུན་གྱི་གངས་སྡེད་
 གྱི། །ལུས་བཏུན་པ་ཡིས་རྣམ་གུན་
 ཏུ། །མཚོད་ཏུ་དད་པའི་བསྟོན་པར་
 བསྒྱུ། །ཞེས་བསྟོན། ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རུ་རུ་རུ་
 ཡོ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕམ་མ་སྒྲོལ་མའི་སྣ་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱིད་རྣམས་ལ་

མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཕུགས་
 རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། རྫོབ་པའི་
 རྒྱལ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 མངའ་བ་ལགས་པའི། སུན་བདེའི་
 འཕྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པ་དང་། བརྟན་འཛིན་གྱི་རྩེས་བུ་དམ་
 པ་རྣམས་རྒྱ་ཁམས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཚོ་
 རིང་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་རྗེ་རྣམས་ཕུགས་མཐུན་ཞིང་
 བྲིམས་གཙང་ལ་བཤད་རྒྱུ་བ་འཕྲེལ་

བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་ནད་སྟག་འཁྱུག་ཚོད་ཞི་ནས་
བདེ་སྲིད་ཚོས་འབྱོར་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་
པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཡང་
སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ ~~xxxxxx~~ འཁོར་
དང་བཅས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱོབ་པའི་
འགལ་རྒྱུན་གྱི་ནད་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་སྟག་མེད་དུ་ཞི་ནས། མཐུན་རྒྱུན་
སྦྱ་ཚོ་མཛོད་འཕྲིན་ཐམས་ཅད་ཡར་
ངོའི་བླ་བ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། ཐུགས་གྱི་
བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་

ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་པའ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཚིག་དོན་དྲན་

བཞིན་ཏུ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། ཞེས་
སྒྲོལ་མ་མཇུག་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ གསོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
ཇི་ཏུང་སློབ་བཟང་ཚེ་རིང་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་རྣམ་ལྟ་དྲས་བྱིས།།

ཨོ་བཙྰ་སཱུ་ས་མ་ཡ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད།

གང་ཡང་བདག་སློབ་མོངས་པ་

ཡིས། །ཉེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་

པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་

སྤྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་

མཛོད་རིགས། །མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་

ཤེས་དང་།

།གང་ཡང་རུས་པ་མ་

མཚིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བསྐྱེས་པ། །དེ་རྒྱན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་
 མཛོད་རིགས། །**སྒྲུག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་**
 དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་
 དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅི་
 མཚིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་
 ཏུ་གསོལ། །**དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་ཏུ་**
བདག་ །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་འགྲུབ་
 སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་
 xx །**རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་**
སྐྱུxxx །**ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་**

བ་xxx འདི་ནི་གཟུགས་དང་སྣོན་
 ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་
 བས་གྲང་། །ནང་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
 ལྷུལ་དུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་
 རྟུགས་ཚེའི་སྤྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་
 མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་
 བསྤེད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙུམ་སྣོན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སུ་པ་ཉེར་
 བཟོ་ཡེ་སྣོན། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་
 རྣོན་པ་སྣོན་མེད། །ཆོས་ཇེ་ཉི་མ་རྒྱལ་

བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་དང་
བག་གས་རིགས་གཞོན་པའི་དགྲ་ཞི་
ནས། །ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་
བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྤྲོ་ན་
མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚི་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉིས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་
དག་ཚོར་རྣམ་འཕེལ་བ། །ཉལ་ཏུ་
དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་
ཤོག། །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་
དཔལ་འབར་བ། །སྐྱལ་སྤྲུལ་ཕན་

མཛེད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཏུང་
 བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྱག་ཏུ་དཔལ་གནས་
 ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཚང་དང་
 ལྷ་དབང་བསྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་

དང་། །ཕན་མཛེད་ xxx ཅེས་སོགས། གཞན་ཡང་
 བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བཛེད་ ཅི་རིགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཅེས་སྐྱོལ་མ་
 མཚལ་བཞི་བའི་ཚེ་ག་འདི་ནི། དགོན་པ་འདི་ཡི་སྐྱུག་ལེན་ལྟར་གཙོ་ བོར་
 ཚེས་སྦྱོང་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་མ་ཤ་སྐྱུག་ལས་ཞལ་ བཤུས་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཙོག་ཏུ་བསྐྱོགས། འདི་ནས་རང་འབྲས་སྟོ་ ལྷན་གྱིས་འདོད་པ་ བསྐྱུང་བྱིར་
 སྐྱུག་བྱིས་སུ་བཞོད་པའོ།།

༡༡། །ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་
ཚོགས་མཚོན་འབུལ་
ཚུལ་བཞུགསོ།།

༡༡། །འདིར་ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་ཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་
འདོད་བས་གནས་དབེན་བར་གྱི་དོར་ལེགས་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་བཙུན་མའི་བྱི་
འབུར་གྱི་སྐྱུ་རབ་གནས་ཅན་དགལ། མཚོན་བ་ལེགས་བར་བཤམས། མདུན་
དུ་སྒྲེགས་གྱི་ཁར་ཚོགས་གཏོར་མཁའ་འགྲོའི་རུ་མ་ལྷ་བུའི་མཐར། ལ་
ལུག་སྒྲོལ། ལྷན་བཅོས། ཞེ་སོགས་ཟས་སྣ་གང་འཛོམས་ལེགས་བར་
བཤམས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
དང་འདྲེས་བར་བྱས་མཐར། ཚོགས་ཁང་བསྐྱེད་བ་ནི། ། ཎྜ ཏྟོ

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
ལས། །མ་དག་སྒྲོད་བཙུད་བྱི་མ་གྱུར། །

ཡོངས་སྐྱུངས་དག་པ་སྟེ་འཁོར་
ལོར། །ཡིགས་ཤར་སྟོས་བུལ་བདེ་ཆེན་
ལྟར། །ཅེས་བཅོམ། དེ་རྗེས་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

མགོན་ལྷན་འདྲེན་པ་ནི། ཨོ། ལྷ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཇིན། །
བསྐྱེད་ཡས་ཡོན་ཏན་གཏོར་མཛོམ་
འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
དངོས་བརྒྱུད་སྣ་མའི་ཚོགས། །མ་ལུས་
ཚོགས་བྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་ལྟར་ལྷུ་ཏུ་
དེ་མ། །རྒྱབ་མཚོག་སུ་བཞིན་སྟོང་

བའི་སྣང་རྗེའི་གཏེར། །རབ་འབྱུངས་ས་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛོད་སྣ་ཡི་
 ཚོགས། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
 འདིར་གཤེགས་པ་གསོལ། །**གནས་ཡང་**
བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་
 མཚོད་འོས་མགྲོན། །སྣང་རྗེའི་མགྲོན་
 གཏོགས་རིལ་དུག་ལན་ཆགས་
 མོགས། །མ་ལུས་ཚོར་ཀྱི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་པ་གསོལ། །ཞོ་གུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩ་
 མུ་ལ་སའ་བུང་རྩ་བོ་རྩི་སུ་ས་པ་རི་

ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་ཇོ་ཇོ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་
 ཉལ། དེ་ནས་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་སྣོང་གསུམ་ལྷ་ར་
 ཡངས་བདེ་སྣོང་སྣོང་ནང་དུ། །ས་
 འཇོན་ལྷ་ར་སྣོངས་དམ་ཇུས་ཚོགས་
 མཚོན་འདི། །ཚུ་བསྐྱུང་སྤྱ་མའི་སྣ་
 ཚོལ་མཉེས་སྤྱིར་འཕུལ། །དབྱེས་
 བཞིན་བདག་ལ་མཚོག་ཕྱུན་དངོས་
 ལྷ་ར་སྣོང་། ཨོྃ་ཨྲུམ་ལུ་བཇོ་རྩ་ར་ས་
 བ་རི་སྣ་ར་ག་ན་ཅོག་ལུ་ཉི། ཨོྃ་སྣོང་
 གསུམ་ལྷ་ར་ཡངས་བདེ་སྣོང་སྣོང་ནང་
 དུ། །ས་འཇོན་ལྷ་ར་སྣོངས་དམ་ཇུས་

ཚོགས་མཚོན་འདི། | གྲུལ་ཡུམ་སྒྲོལ་
 མའི་ལྷ་ཚོལ་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། |
 དགེས་བཞིན་བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨཱཱཱིུཾ་ཏཱཱཾ་ཏཱཱཾ་
 མཚུལ་ག་ན་ཙྰ་ལྷ་ཏི། | ཨོཾ་སྒྲོང་གམྱུ་
 ལྷར་ཡངས་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་ནང་དུ། |ས་
 འཛིན་ལྷར་སྦྱངས་དམ་རྩལ་ཚོགས་
 མཚོན་འདི། |མཚོན་འོས་མགོན་གྱི་
 ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། |
 དགེས་བཞིན་བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ སམ་ཐུབ་ཐོ་

ལྷོ་སུ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ག་ཏ་ཙྰ་ལྷོ་
 ལྷོ། ཨོྫོང་གསུམ་ལྷོ་ཡངས་བདེ་
 ལྷོ་ལྷོ་ནང་དུ། །ས་འཛིན་ལྷོ་
 ལྷོ་ས་དམ་རྗེས་ཚོགས་མཚོང་
 འདི། །ལན་ཆགས་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་
 རྣམས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། །བཞེས་
 རས་སྒྲིབ་གཉེས་བག་ཆེན་དུངས་
 འབྱེན་ཤོག །ཨོྫོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་པ་
 རི་ཕ་ར་ག་ན་ཙྰ་ལྷོ་ལྷོ། རེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལས་གཡས་སུ་ཚོགས་གཉོར་དང་། གཡོན་ཆང་འཛིན་
 བའི་སྒོ་ནས། ། ཨོྫོང་གཉེས་ཤོག་མཛེས་ལྷོ་

དྲི་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་
སྟེ། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། །
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ།

ཞེས་བརྗོད་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་སྤུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཨོྫོང་བདེ་

གཤེལ་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། །རིན་
ཐང་མེད་པ་ལེལ་འོང་ཚོས། །གཟུང་
དང་འཇོན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་སྤྱུག་འཚལ། རེ་ནས་

ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་སློང་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་ཏེ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་
བཞག །མཚན་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཆབ་ཀྱི་བྱན་ཏེ། ཨོྫོང་

སློང་གསུམ་ལྷུར་ཡངས་བདེ་སློང་སློང་

ནང་དུ། །ས་འཛིན་ལྟར་སྤྱངས་དམ་
རྩ་ཚོགས་ལྟག་འདི། །གོང་བྱེད་
བགོའ་རྟེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་
འབུལ། །དབྱེས་བཞིན་མཐུན་སྦྱོར་
ལེན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །

མཚོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྣམས་

ལ། །རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་ དབང་
ལྷན་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་
སྐལ་བ་བཟང་། ། ལོངས་སྤྱོད་སྦྱོར་
ཀུན་ཐོབ་ ཅིང་། །ཞི་དང་སྦྱོར་ལ་སོགས་

བ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྤྱདས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་
གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྒྱུ་དང་། །ཁའོན་དང་བགེགས་
རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལས་དན་
དང་མཚན་མ་དན། །བྱ་བྱེད་དན་
རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕྲེལ་ཞིང་ཚོས་འཕྲེལ་དང་། །བདེ་
ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོའ་པ་དང་། །ཡིད་

ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། | ཞེས་སོར་བརྗོད་

མཐར་བཀའ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱོ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྤྱོད་ལས་བཟུང་
པའི་སློན་མེ་ཁལ་ཁ་ནས་ལོ་མིན་ཉན་ཚེ་དབང་དོ་རྗེ་གྲགས་པའི་གསུང་གིས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཀྱི་དགོས་པའི་སློང་རིག་པ་འདོད་པ་སློབ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་བཟུང་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་སྤྲོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་རང་གནས་
བདེ་ཚེན་སོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བ་ཇི་ཡི།

། བྱི་ལོ་༢༠༡༤་རབ་བྱུང་༡༧་བོད་

ཟླ་༣་ཀྱི་ལ་ལ་མའི་གཟེངས་པས་

སེམས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་ཚད་རྣམས་

ཀྱི་ཁྱད་དུ་འགྲུལ་དེབ་དུ་སྐྱུར།

པར་བྱང་སྒོན་ཚོག

ཨོ་སྤྱི། །

འབྲོང་དགོན་ལེགས་བཤམ་མེད་བྱུང་འདོན་ཚོག

འདི། །

འཇུལ་གྱི་དེབ་ཏུ་ཕབས་པའི་ལེགས་ཚོགས་གྱིས། །

རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པུར་རྒྱས་པ་དང་། །

བསྟན་འདོན་སྤྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བཏོན། །

ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་

ཀུན། །

ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤུང་ཞིང་། །

སྤྱི་བདག་འབྲེལ་ཕྱོགས་དོན་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་

ནས། །

སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྡོམ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲོང་ཐང་དགའ་ལྡན་བུ་མ་མ་ཚེན་
སློན་འབྲུབ་སྤྱིང་གི་ལས་སྡེ་འདུས་སྤྱི་ནས་འབྲུལ་དེབ་
བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བཞག་འདིར་མཐུན་
སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱིན་བདག་རྣམས་དང་ལེགས་
བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་
སོགས་ལ་དགོ་བཅའི་སློན་ཚིག་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། །
སའ་མཚན་ལོ། །