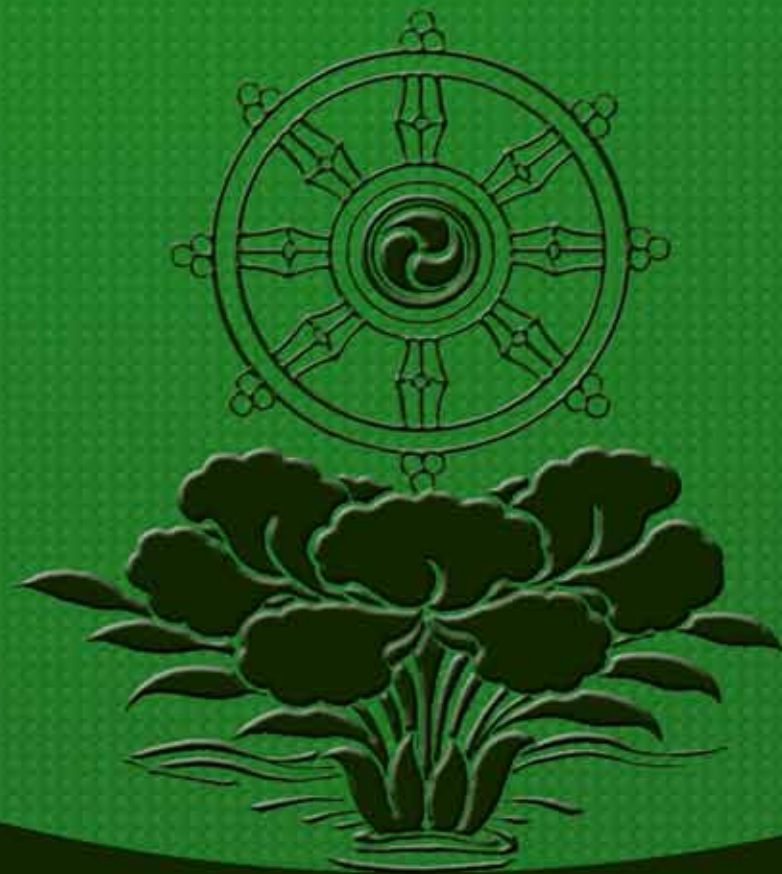


# ལྷོད་ལུག་ཆེན་མོ།



མཛད་བ་པོ།

སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་ལྟ།

མན་ཡོན་གྱི་ལེ་ལྷན། .....	1
བཤམས་པའི་ལེ་ལྷན། .....	6
སེམས་བརྒྱུང་བའི་ལེ་ལྷན། .....	13
བག་ཡོད་གྱི་ལེ་ལྷན། .....	17
ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེ་ལྷན། .....	23
བཟོད་པའི་ལེ་ལྷན། .....	34
བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལེ་ལྷན། .....	48
བསམ་གཏན་གྱི་ལེ་ལྷན། .....	56
ཤེས་རབ་གྱི་ལེ་ལྷན། .....	75
བསྐྱོ་བའི་ལེ་ལྷན། .....	92

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་  
 རྗེ་བཀྲིན་འོག སྐད་གྲིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།  
 ཀུ་ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་སྦྲང་སོགས་བརྒྱུད་  
 བསྐྱོད་དེ་དེ་བའི་བཞེན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟེགས་བཤེས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
 བཅོས་བ་ཡིན། སྦྲང་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྲོར་  
 ཆེ་དེ་བ་བྱངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དུས་ཤིང་ཉེར་སྐྱོད་པའི་ལམ་  
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྐྱོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
 ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སོགས་ལ་རང་བུས་གང་ཡོད་གྲིས་འབད་ཚོལ་གྲིས་ཁྱེད་  
 བྱས་ཀྱང་ཚུད་ཚད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་  
 རྒྱ་བཅས།

སེར་སྦྲང་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྲིས།

དེ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲམ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཚོག་  
 བྲམ་ཞུ་ཁ་བྱང་། [marjamson618@gmail.com](mailto:marjamson618@gmail.com)

༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སུམ་བ་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །

ཕན་ཡོན་གྱི་ལེ་བྱ།

བདེ་གཤེགས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མངའ་སྐྱས་བཅས་དང་། །སྤྱག་འེལ་ཀུན་  
ལའང་གུས་པར་སྤྱག་འཚེལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱས་གྱི་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་  
ནི། །ལྷང་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྒོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་  
ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་  
སྤྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་  
ངས་འདི་བརྩམས། །དགོ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་འབྲུགས། །འདི་  
དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་  
གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འགྱོར་འདི་ནི་  
རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྤྱིས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་  
འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འགྱོར་པར་གལ་འགྱུར།།

རི་ལྷར་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྒྲིན་རུམ་ནས།    |སྒྲོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་བར་སྒྲང་  
 ལྷོན་པ་ལྷར།    |དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན།    |འཇིག་རྟེན་  
 བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང།    |དེ་ལྷས་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་ཉིད་  
 ལ་རྟག།    |སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པ།    |དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་མིན་པ།    |དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར།    |  
 བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི།    |ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
 ཉིད་མན་པར་གཟིགས།    |འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།  
 བདེ་མཚོག་བདེ་སྒྲིག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད།    |སྤིད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་  
 ཐུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང།    |སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང།    |  
 བདེ་མང་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང།    |བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་  
 ཏུ་བཏང་མི་བྱ།    |བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས།    |འཁོར་བའི་  
 བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས།    |བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་  
 ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང།    |འཇིག་རྟེན་སྣ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།    |  
 གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྷ་བྱ།    |མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ།    |རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན།    |བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུང།    |འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཚད་མེད་སྒོས།    |  
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས།    |འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པ་རྣམས།    |རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུང།    |  
 དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི།    |འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་བཟང་པར་

འགྲུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་  
 འབྱེན་པས་མི་བཟང་འཕེལ་བར་འགྲུར། །སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བྱས་ན་  
 ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྲུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་  
 བྱི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་  
 སྒྲིག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སློ་  
 དང་ལྡན་པས་ཚོར་བཟངས་བཤད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན།  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཚུབ་  
 འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ངི་ལྟར་  
 ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་  
 ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་  
 འབྲུང་ཡང་། །ངི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་  
 ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ལས་  
 རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་སྒྲོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དགོ་  
 སྐྱེས་བྱུར་བ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་  
 བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ནས་མཁའ་མཉམ་  
 པར་རབ་ཏུ་འབྲུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་  
 ལྷུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ནད་ཅེས། །བསལ་ལོ་

སྒྲུལ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་བ་དང་ལྡན་དེ། །བསོད་  
 རྣམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བསམ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྐྱུ་ལ་འདི་འདྲའི་  
 ཕན་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་  
 འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་  
 སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །གཞན་  
 དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་  
 གྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་འདི། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་མུད་ཅིག་འབྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅིར་གྱུར་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་  
 གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །ཕན་པར་བསམས་  
 བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྣོས་ཅི་དགོས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྒྱུག། །བདེ་  
 བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དབྱེ་ལྟར་འཛོམས། །གང་ཞིག་  
 བདེ་བས་ཐོངས་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་  
 གྱིས་ཆིམ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །གཉི་ལྷུག་  
 ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་  
 ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཕན་བཏགས་ལན་

ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱབས་འོས་ན། །མ་བཅོམ་ལེགས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྣོས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་བྱེད་  
 རར་མའི་བས་སྣོར་བ། །སྐད་ཅིག་བས་ཅམ་སྣོན་པར་བྱེད་པ་དང། །བརྟམ་  
 བཅས་ཉིན་སྲིད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྣོ་  
 བོས་བཀུར། །སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་  
 ག་ཤེགས་གྱི་བདེ་བ་སྣ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྣམས་བྱེད་  
 པ། །ཉུག་ཏུ་སྣོན་པ་ལྟ་ཞིག་སྣོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྐས་  
 སྣོན་བདག་ལ། །གལ་ཉེ་ངན་སེམས་སྣོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་  
 བསྣོད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་བར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་  
 འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་  
 གྲང། །སྤིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་གྱི་དམ་པ་  
 རིན་ཆེན་དེ། །སྣོས་པ་དེ་ཡི་སྣོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་  
 གྲང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྣོབས་སུ་མཆི། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱི་ཕན་ཡོན་བཤའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོ་ལེ་ལུ་དང་པོ་འོ།།



# བཤམ་གསུང་པའི་ལེ་བྱ།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྐུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་  
 རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །སྤོང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་ཉེན་  
 རིན་ཆེན་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །ཚུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་  
 ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྤོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་  
 དགའ་དང་། །སྤོང་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་  
 བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །སྤོ་སོགས་འཛིག་ཉེན་ན་ཡང་གི་དང་ནི། །སྤོས་  
 དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་  
 རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་  
 རྗེང་བུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག ངང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྒྲིབ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་  
 མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་  
 མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་སྤོས་ཀྱི་མཚོག། །སྤོས་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་  
 བེ་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱིན་ཆེན་ཏེ། །མཚོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་  
 ཅང་མ་མཚེས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་

གི་དོན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག་རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཏན་དུ་དབྱེས་བར་བཞི། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག་གུས་པས་བྲིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། །བདག་ནི་བྲིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འདྲིགས་སེམས་ཅན་པར་བཞིད། །སྲོན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བཞིད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྲོན་ཆད་མི་བཞིད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱེས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྐྱོས་ཀྱི་ལྷ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྐྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྐབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ལྷག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འདྲིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཞི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་དེ་དག་བྱུག་པར་བཞི། །ཐུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཉིག་མཚུར་དང་བརྒྱ་དང་། །ལྷུངས་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་

ཅད་དང་། །སྤོང་བ་སྤོལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །སྒྲོས་མཚོག་  
 ཡིད་འཕྲོག་རྗེ་དང་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྒྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དབུལ། །ཞལ་བས་བཟའ་བཏུང་སྒྲིན་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྟ་བུའོས་རྣམས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་  
 སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་  
 པ་དེར། །མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བགྱི། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་  
 བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཉོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མཛེས་འབར་  
 བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་  
 བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན་དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་  
 བ་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཉལ་ཏུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །  
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོས་པོ་དབྱངས་སྒྲིན་ཡིད་འོང་  
 ལྡན། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སིལ་བྱེད་པའི། །སྒྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་  
 གྱུར་ཅིག་དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོད་ཉེན་རྣམས་དང་  
 སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ལ་མཚོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་  
 སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིན་སྒྲིན་དེ་དག་ལ། །

དེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན། །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་  
 ལྷོད་ཀྱི། །ལྷུས་བརྟུང་བ་ཡིས་བདག་སྤྲུག་འཚེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་  
 རྣམས་དང་། །མཚོད་ཉེན་རྣམས་ལ་བདག་སྤྲུག་འཚེ། །མཁམ་པོ་དེ་བཞིན་  
 ལྷོད་དཔོན་དང་། །བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྤྲུག་འཚེ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་  
 པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཚོས་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །སྤྲོགས་  
 རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་  
 མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདི་འཕ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་  
 འཚེ། །སྤྲོག་བཞུགས་པའམ། །བཞུད་དུ་སྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཉི་སྤྲུག་འབྲུལ་  
 པས་བདག་ལོན་ཉེ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་གང་བཞུགས་པ། །ལོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་  
 བཞུགས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤམས། །བདག་གིས་དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྣོན་ས་  
 ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བཞུགས་གང་ལགས་པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་  
 ལྷོན་ཆགས་པའི། །སྤྲོག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲོག་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་  
 བཞུགས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤམས། །བདག་ནི་སྤྲོག་པ་  
 མ་བྱང་བར། །སྣོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཚི། །རི་ལྟར་འདི་ལས་དེས་  
 ཐར་བར། །སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཚི་

བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྒྲོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་།།  
 སྒྲོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་  
 གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་སྤྱིར། །སྤྲིག་པ་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱས། །མི་མཛེས་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛེས་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་  
 གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་  
 དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟང་གང་ཡིན་མདུན་ན་  
 གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་  
 པས། །གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་  
 མཚན་སྒྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོན་པ་  
 གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་  
 བ་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་། །སྒྲོག་  
 འཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག་ བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །གཤེན་  
 རྗེའི་ཕོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཆེ་བསོད་  
 རྣམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་  
 མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆའ་ནས། །མི་རྟག་ཆེ་འདིའི་  
 ཆེད་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་བཅོད་པའི་

སམ། །དེ་རིང་མིང་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམས་མིག་ཅང་ལ་སོལ། །  
 ལྷ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །ག་ཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་སྟེ།  
 །འཇིགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་  
 བ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྲུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་  
 བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྲེད་འགྱུར་ཞེས། །བྲེད་འགྲོ་ཕོན་པའི་མིག་བཟང་  
 བས། །སྟོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཚོ་ལ་བར་བྲེད། །སྟོགས་བཞིར་སྐྱབས་  
 མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་  
 མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙོན་བ། །སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་  
 ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཚོས།  
 །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་  
 ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་  
 སྐྱབས་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཟུ། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱོད་  
 བ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟེགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་  
 དོད་འབོད། །སྟོག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་  
 སྟོང་ཕོ་དང་། །ས་ཡི་སྟོང་ཕོ་དག་དང་ནི། །ཐུན་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།  
 །སྐྱབས་ཚོལ་སྟོང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་ག་ཤིན་རྗེ་ཡི། །  
 ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་སྟོགས་བཞིར་འབྲེད་བྲེད་བ། །

རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྒྲོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། འདྲི་  
 འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། འཇིགས་  
 པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། རྩ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། སྐྱོན་པའི་  
 དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི་ནད་ཀྱིས་  
 ཏྲག་བཏབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདྲི་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་སྒྲིང་ན། བཀའ་པའི་  
 མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ན། འདྲི་དག་གསོ་བའི་སྐྱོན་གཞན་ནི། འབྲོགས་རྣམས་  
 ཀུན་ནས་མི་ཉེད་ན། འདྲི་ལ་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྩུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲིན་པ་ཡི། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། འཁོར་ཏུ་གཏི་ལྷག་སྐྱད་པའི་  
 བཀའ་ས། བཀའ་ས་ཐ་མལ་ཚུང་དུ་ལའང་། བཀའ་ཡོད་བཀའ་པར་བྱ་དགོས་  
 ན། འདམག་ཚད་སྒྲོང་དུ་སྐྱུང་བ་ཡི། ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འ  
 དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། བདག་ནི་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། འདྲི་གཞོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར། བདག་ལ་མི་  
 འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱེན། འདྲི་ལས་རྗེ་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། བཞོན་མི་བྱ་བར་  
 མེད་འགྱུར་ན། འདྲི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་སྒྲོན་ཆད་སྒྲོང་སྟེ་ཞིག་  
 པ་ལས། བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། ལྷ་  
 མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། བཞོན་ཆེ་འདྲི་དང་དེ་བཞིན་དུ། བཞོན་  
 དང་བཞེས་པ་རྣམས་སྐྱངས་ནས། བཞོན་གྱི་གཞེད་འགྲོ་དགོས་ན། མཇོམ་  
 དང་མི་མཇོམ་ཀུན་ཅི་རུང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགྱུར། འདྲི་ལས་  
 རྗེ་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉེན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདྲི་ཉིད་འབའ་

ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཉི་ལྷག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་  
ན་མ་ཐོ་འམ། །བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་  
པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྐྱུན་སྲུང་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྐྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷག་འཚལ་ཉེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བཤམས་པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲིག་ །འོངས་པ་ལགས་  
པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྐྱེན་ཚད་བདག་ནི་  
ཡོང་མི་བགྱིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྒྲིག་པ་བཤམས་  
པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

### སེམས་བཟུང་བའི་ལེ་བྱ།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངལ་སོའི་དགོ་བ་  
དང། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
དོ། །བྱང་ཆུབ་རྐྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་  
ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྐྱོབ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང། །རྐྱེལ་སྐྱེས་ས་ལའང་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་



ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པ་ལེ། །སྤྱུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང། །སེམས་  
 ཅན་པན་པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོད་ས་རྣམས་  
 །ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་  
 །བསྐྱལ་སྤུན་འཐོམས་ལ། །ཚོས་གྱི་སྦྲོན་མེ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་འདྲ་  
 །འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་སྤོངས་པར་མི་  
 །དགོད་ཅིང། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་  
 །ཀུན་གྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་  
 །ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་ནད་པ་  
 །རི་སྤིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྦྲོན་དང་སྦྲོན་པ་ཉིད་དག་དང། །  
 །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་གྲེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྦྲོམ་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། །བགྲེས་  
 །དང་སྦྲོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ། །སྤྱི་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཚོ། །བདག་  
 །ནི་ཟས་དང་སྦྲོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་  
 །མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྦྱ་ཚོགས་སྟེ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་  
 །གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཕོངས་སྦྱོད་དང། །དུས་གསུམ་དགོ་  
 །བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་སྦྱིར། །ཕོངས་བ་མེད་  
 །པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱི་འདའ། །བདག་སྦྱོ་སྤྱི་  
 །འདའ་པ་སྦྱོབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་  
 །རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་  
 །ཅི་བདེར་གྱིན་ཟེན་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་གསོད་དང་སྦྱོད་པའམ། །བརྗེས་སོགས་ཅི་  
 །དགར་གྲེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་གྲེད་དམ། །ཚོ་འདི་ག་ཞའི་རྒྱ་གྲེད་

།ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་གྱིན་ཟེན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཉས་ཅི་ཞིག་གྱ། །དེ་  
 །ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཚུགས། །བདག་  
 །ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་  
 །ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གོ། །ཁྱོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་  
 །ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་  
 །ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་སྤར་ག་གཏོང་  
 །ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་  
 །རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་  
 །རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱིང་དོན་གཉེར་  
 །ལ་སྤྱིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་  
 །མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་གྱུར་པར་  
 །ཤོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྦྲན་ཆེན་  
 །དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་  
 །གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉག་པར་  
 །ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་  
 །ཤོག། །དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་  
 །རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་  
 །ཡང་ཤོག། །རི་ལྷར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་  
 །པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།།  
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དེ་  
 ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་  
 །ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྐྱོད་དོ། །དེང་  
 དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་སེམས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་  
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ད་ཀྱང་ཉོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་  
 པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་སྤྱག་དར་  
 སྤང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་  
 ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་  
 བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་  
 ཡི། །མི་བཟང་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྐྱོན་  
 གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །སྲིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་  
 དལ་སོ་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྐྱོལ་བར་བྱེད་  
 པའི་སྐྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་ལྷ་  
 བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མེ་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤང་བ་ཡིན། །  
 འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་པར་  
 འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འགྲོན་

ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
།སྐྱེན་སྲུང་འགྲོ་བ་བདེ་ག་ཞེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་འགྲོན་དུ་བོས་  
ཟེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའོ། །

### བག་ཡོད་ཀྱི་ལེ་ལྷན།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བརྒྱུང་  
ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་  
བྱ། །བབ་ཚོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་  
བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་གྱི་ཡི། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་  
པའི་རིགས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྐྱེས། །ཞེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་  
བརྟགས་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བ་ཤོལ་དུ་ཅི་  
ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན།  
སེམས་ཅན་དེ་དག་གུན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །  
དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །

མི་གང་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །སྒྲོ་ན་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྲིས་  
 མི་བྱེད་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁོ་ནས་མཐེན། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ། །ལྟར་བའི་ནང་ན་སྦྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་  
 རྒྱུ་མས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་  
 ཡི་ངན་འགྲོ་ལྷ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་  
 ར་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་  
 ཅན་བདེ་བ་ཞིག་སྒོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྒོ་བས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་སྒོ་བས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྲིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་  
 ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་  
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གངས་  
 མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྒྲོད་  
 ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤག་སོགས་  
 སྒྲོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་

ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོ་མས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དགོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆེ་ནི་  
 སྐད་ཅིག་བསྐྱ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྦྱོང་བ་  
 འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་  
 བ། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགོ་སྦྱང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །  
 དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྦྱག་བསྐྱལ་གུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆེ་  
 བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་  
 ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་  
 མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྦྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེའ་  
 །ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགོན་ལྷུང་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་  
 །གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་  
 །གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་  
 །འགྲོ་སློམ་ཅི་དགོས། །དེ་ཅུ་ཁོ་ན་སྦྱོང་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་  
 །ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྦྱེ། །འདི་  
 །འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོ་མས་མ་བྱས་ན། །འདི་  
 །ལས་བསྐྱལ་བ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་  
 །ཏེ་བདག་གིས་དེ་ཉོགས་ནས། །ཚོངས་པས་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། །འཆི་  
 །བར་འགྱུར་བའི་དུས་གྱི་ཆེ། །ལྷ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དལུལ་མེ་  
 །བཟོད་དཀའ་ལུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྲེགས་འགྱུར་ན། །འགྲོད་

བ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ། །ཞིན་  
 ཏུ་རྙེད་དགའ་ཕན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་  
 །ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་ཡང་དཔྱུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །སྒྲགས་ཀྱིས་  
 །ཚོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བད། །ཅིས་  
 །ཚོངས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་སྤེད་  
 །སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་འཇོངས་  
 །མིན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་  
 །སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་པ། །དེ་  
 །ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྷ་  
 །དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་གྲང་། །དེ་དག་གིས་  
 །གྲང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་  
 །ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་སྤང་ན་རི་རབ་གྲང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་  
 །པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་  
 །གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་གྱུར་གྲང་དེ་ལྟ་བུར།  
 །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་  
 །ཅད་ཕན་དང་བདེ་གྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །སྤྱིར་ཞིང་  
 །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་གྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགའ་གྱུར་པ། །  
 །གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་  
 །པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར།།

འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མས་དཔྱལ་སོགས་སྟུ། །གསོད་བྱེད་ག་ཤེད་  
 མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སློབ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །གནས་  
 ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་སྤིད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་  
 སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྤིད་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོད། །རེ་ཞིག་  
 གཞོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་བྲིས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙོན་  
 པར་གཉིད་མི་འོང། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་  
 དག། །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང། །མདའ་  
 མདུང་མཚོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་  
 པར་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། །ཏྲ་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གུན་གྱི་རྒྱར་  
 གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དག་ངེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེད། །སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བརྒྱ་སྤྱག་རྒྱར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང། །ཡི་ཆད་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སློབ་ཅི་  
 དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སློབ་བཏོད་པ་ཡང། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་  
 བར་སྤེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། །བདག་  
 ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་སྤྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་  
 པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང། །གང་དང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་སྤྱིར་བདག་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོད། །སྤྱོད་ལ་བཅུ་  
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། །  
 དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །  
 བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱི་བ་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་



མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པར་བྱ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་  
 བྱ་ཞིང་། །ཁོཅ་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བས་ད་  
 གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤྲེའི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པའི། །དག་ལ་མདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་མལ་དག་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །  
 ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །རྣམ་པ་བརྟམ་ནས་དེ་  
 རྣམ་སྤྱིར་སྡོག་གི་ །ཉོན་མོངས་དག་ཚུ་ལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྲང་། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་སྤྱིར་འོང་། །སྒྲོ་ཞན་བདག་  
 ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་བཟད། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་  
 ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་  
 གནས་འགོ་བ་ཀུན་གཞོན་བྱེད། །འདི་ནི་སྐྱུ་འདྲ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་  
 སྒྲོངས་ཤེས་སྤྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་  
 རྣམས་སྐྱ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྐྱད་བཤའ་བ་ཡི། །  
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྐྱན་པའི་ངག་མ་མཉན་ན་སྐྱན་  
 དག་གིས། །བཙོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོད་བསྟན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བཞི་པའོ། །

ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེ་ལུ།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་  
 བསྐྱུང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་  
 མི་རུས། །སེམས་གྱི་སྤང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་  
 པ་ཉྱལ། །སྤང་ཆེན་མ་ཐུལ་ལྷོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འབྲེལ་གཞོད་མི་བྱེད།།  
 གུན་ནས་བྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་སྤང་པོ་དམ་བཏགས་ན། །  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་།།  
 ཉྱལ་དང་སེང་གོ་སྤང་ཆེན་བྱེད། །སྐྱུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།།  
 སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །བྱུང་མ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས། །  
 སེམས་འདི་གཅིག་སྤུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་  
 འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་སྤུ་བཏུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་  
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་གྱིས་  
 བསྟན། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྤུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་  
 དུ་བྱས། །ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སྤུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་  
 ལས་བྱུང་། །དེ་འབྲེལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་སེམས་འབྱུང་བར་ཐུབ་  
 པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་  
 པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབྱུལ་པོར་ནས། །སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་

ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་རུང་འགྲོ་བ་གེན་ཡོད་ན་སྒྲོན། །སྒྲོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་  
 གྱིས། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་  
 ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྒྲོང་བའི་  
 སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །སེམས་  
 ཅན་མི་སྐྱུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་  
 སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་དང་འདྲ། །ས་སྟེངས་  
 འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་  
 གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོག་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་  
 དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བཞོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་  
 ཕྱིར་བཞོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བཞོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་  
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་  
 བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སྒྲོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བཟླས་བརྗོད་  
 དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་  
 གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་  
 ཚོས་གྱི་དོན་པོ་མཚོག་སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྲུམ། །དེ་ལྟས་བདག་  
 གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་བརྒྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་  
 བསྐྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ།

མ་དངས་གྲོལ་བའི་བྲོད་གནས་ན། །སྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་  
 ངན་བྲོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཏྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །མ་ཡི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཡིས། །སྐྱུག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འཇོམས་རིས་  
 འཇོམས་སྐྱུག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྐྱང་། །སྐྱོད་པ་འདི་འདྲས་  
 གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་བྲོད་གནས་སམ། །བྱུང་མེད་བྲོད་ན་གནས་  
 ཀྱང་རུང་། །སྐྱོམ་བཙོན་བཙོན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྗེད་དང་  
 བཀྱར་སྟེ་དང་། །ལྷས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྟེ་ཞིང་། །དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་  
 སྟེ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་  
 བྱི། །དན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཤིག་ཅིས། །  
 བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྐྱོར། །ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་  
 རྣམས་ཀྱན་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །  
 ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །  
 རྩོས་དང་བསམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་། །སྐྱོ་དོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །  
 དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །རྩོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་  
 དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། །ལྟུང་བའི་རྩོག་དང་  
 བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག། །དན་པ་ཉམས་  
 པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་  
 རྩོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱན་ཚོགས་འདི་ནི། །  
 ལྷགས་སྐྱབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྐྱུགས་རྗེད་ཀྱུར་ནས་དགོ་འགྲོག་

ཅིང། །བདེ་འགྲོའི་སྒོག་གྲང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སྐྱོ་  
 བས། །གྲུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གཞོན་པ་དག་དྲན་  
 པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྤྲོ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁན་པོས་  
 རྗེས་སུ་བཏྲན་པ་དང། །འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྲུས་བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་  
 གླག་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་  
 མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་སྡེ་ན། །ཏྲག་པར་བདག་ནི་  
 གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང། །གྲུས་དང་འཛིགས་ལྡན་  
 དེ་བཞིན་གཞོས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་འབྱུང། །གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྐྱོ་བས། །བསྐྱུང་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །  
 དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འབྱུར་ཞིང། །སོང་བ་དག་གྲང་འོང་བར་འབྱུར། །རེ་  
 ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཆེ་  
 བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱུངས་ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་  
 གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །དེས་པར་སེམས་པས་  
 ཏྲག་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །རེས་  
 འགའ་སྐྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །བལྟས་  
 བས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བཏྲག་པའི་  
 ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོགས་བཞིར་བལྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་  
 བས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཏྲག་བྲས་ནས། །  
 འགྲོའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་

ཤེས་ནས་སྐྱད་པར་བྱ། །ལུས་གྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་  
 བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་ལྷོས་པ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་  
 ཆེན་ལ། །ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཚོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་  
 བཏྟག། །ཅི་ནས་ཉིང་འཇིན་བཙོན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲུང་མི་འཚོར་  
 བར། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྐྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏྟག།  
 །འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བས། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་བྱ།  
 །འདི་ལྟར་སྐྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་  
 གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བརྩམས་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 བསམ་སྟེ། །དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་  
 བེ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །དོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། །ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་  
 པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །དོན་མེད་ས་རྒྱ་ལའོད་དང་། །ས་  
 དིས་འཇི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་དྲན་བྱས་ནས། །  
 །སྐག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྐྱ་བར་  
 འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་བཏྟགས་ནས། །བཏྟན་  
 པས་རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་  
 པ་དེ་ཡི་ཚོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྐྱ་མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཚོད་

དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཚང་འབྲུ་  
 བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོར་འབྲིན་སྐྱ་སེམས་སམ། །གང་ཆེ་བདག་  
 བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འགྲོད་  
 དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་  
 གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་  
 སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །གཞན་  
 དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །སྐྱ་བར་  
 འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་  
 ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བའོལ་ལུ་ཅོར་དང་། །རང་གི་སྤྱོད་ལེན་  
 སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་  
 གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་  
 དང་། །བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །དོ་ཆེ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་  
 དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྲེད་ལ་བརྩོན། །ཕན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་གྱིས་པ་ཡི།  
 །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྒྲོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་  
 འདི་བྱུང་སྐྱམ་བཅེར་ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་  
 ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག། །ཐོབ་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་

བར་བྱ། །བྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །པན་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤམ་བྱིང་གྱང་།  
 །ཡིད་ཁྲོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་  
 གིར་གཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྲོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། །ཁྲོད་དང་འདི་  
 གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་ཀོ་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྗོངས་པའི་ཡིད་ཁྲོད་ཅི་ཡི་  
 ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་བགས་པའི་རིམ་  
 པ་འདི། །རང་གི་སློ་ཡིས་ཐ་དད་ལྟ། །འཕྲུལ་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས། །ཤེས་  
 རབ་མཚོན་གྱིས་གྱུད་དུ་ལྟ། །རུས་པ་རྣམས་གྱུང་དགེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་  
 བར་དུ་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྣང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་  
 བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙུག་གྱུང་དེར། །ཁྲོད་གྱིས་སྣང་པོ་མ་  
 མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྲོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་  
 བྱེད། །ཁྲོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཞུག་གྱུང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །  
 རྒྱ་སྟོང་གཞི་བ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་མ་  
 དང་བྱ་རྒྱུ་གྱིས། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། །མི་འོ་ཚག་གི་ལུས་  
 འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྲོད་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུང་  
 བེ། །འཆི་བདག་བརྗེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྟོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྲིར་བྱིན་ན། །དེ་  
 ཚོ་ཁྲོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་  
 ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྐྱོད་གྱུང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྲོད་ཀོ་ཅི་  
 སྟེ་འཕྲུལ་གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་



ལུག། །ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་  
 འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་རང་དབང་  
 ཡོད་གྱིས་དེ། །ཉག་ཏུ་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྲི་གཉེར་དོ་བུམ་ཡོངས་  
 ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཞེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་  
 དུ། །སྐྱ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་དོ། །སྒོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །ཉག་ཏུ་  
 གཅོམ་བསྐྱངས་དགའ་བར་བྱ། །ཅུ་སྐྱར་གྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱན་དག། །སྐྱ་མེད་འཇབ་  
 ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །ཐུབ་པས་ཉག་ཏུ་དེ་  
 བཞིན་སྐྱད། །གཞན་ལ་བཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཅོལ་ཕན་  
 པ་བྱེད་པའི་ངག། །གྲུས་པས་སྐྱི་བོས་སྦང་གྱིས་ཉ། །ཉག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་  
 གྱུར། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བཟོད་  
 པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་  
 དགའ་བ་བསྐྱེད། །སྒོག་ན་ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་རྗེས་  
 སུ་བཟོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །  
 ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཉ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །དེ་ལྟས་  
 གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་པར་བྱ། །བདག་ལ་  
 འདིར་གོང་ཡོང་མེད་ལ། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་  
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །པ་རོལ་དུ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །སྐྱ་ན་ཡིད་ཤེབས་འབྲེལ་  
 པ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་བ་

དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྐྱབ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །  
 འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་  
 ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། །ཏྲག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བའམ། །  
 གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་ལྡང་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་  
 རྣམས་བདག་གིས་ཏྲག་ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྐྱུ་ལ་ཡང་། །སྟོས་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་  
 ཟུགས་སྦྱད། །ཚུང་དུ་འཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་  
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་  
 བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 གནང་། །ལོག་པར་ལྡང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟེན་ཟུགས་གནས་ལ་བགོ་  
 བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་  
 སྦྱིན། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས། །ལྟན་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྦྱིང་  
 རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་  
 དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་དོ། །མ་གུས་པ་ལ་ཚོས་  
 མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྱིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་  
 རོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 དང་། །སྦྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམས་

ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད། །རྒྱ་ཚེན་ཚོས་གྱི་སྒྲོལ་གྱུར་པ། །  
 དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱར་མི་བྲ། །སྒྲོལ་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྲ། །མདོ་དང་  
 སྤགས་གྱིས་འདྲིད་མི་བྲ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཚེལ་མ་དག། དོར་བ་ན་ནི་  
 དགའ་པར་བྲ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྒྲོལ་པའི། །ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་  
 བ་སྤྱད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྤྱ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྲ། །  
 ཀར་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །བཞོན་པ་  
 མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྲ། །འདྲིག་ཉེན་མ་  
 དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཉེ་སྤང་བར་བྲ། །སོར་མོས་བརྟེན་མི་བྲ།  
 རྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་གྱང་། །  
 ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྲ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྒྲོལ་མིན་ཉེ། །ཅུང་  
 ཟད་བསྒྲོལ་ལ་སྤྱ་བསྤྱགས་པ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་བརྟེན་བྲས་ཉེ། །གཞན་དུ་  
 མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་  
 པའི་སྤོགས་སུ་ཉལ་བར་བྲ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱར་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་དག། །ཚད་མེད་པར་  
 བྲི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྤང་བ་ཡི་སྒྲོལ་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྤིད་སྤྱད་  
 པར་བྲ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྲ།  
 ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཞེན་ནས། །ལུང་བའི་ལྷག་མ་ངེས་ཞི་  
 བྲ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྒྲོལ་  
 གྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་

བསྐྱབ་། །རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །  
 དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །  
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །ཉག་  
 པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་དོ། །  
 དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་  
 དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤྱུལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །  
 མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ནམ་  
 མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོབ་མར་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་ཉག་  
 ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་  
 པ་ཡང་། །དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་  
 པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བལྟ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་  
 པའི། །གཉེས་པོ་འང་འབད་པས་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་  
 པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདིག་ཉེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །  
 བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་  
 བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཙམ་བཟོད་  
 པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྤོང་དབྱེད་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་

ཕན་འགྲུར་རམ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་  
བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་ལྷ་པོ། །།

### བཟོད་པའི་ལེ་ཏུ།

བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་  
སོགས། །ལེགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཇོམས་  
པར་བྱེད། །ཞེ་སྐྱེད་སྟེ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་གཤེགས་པ་མེད། །བཟོད་པ་སྟེ་བྱུང་  
དེ་གས་བཟོད་ལ་ནམ་ཉན་དུ། །སྐྱོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་  
སྐྱེད་སྟེ་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྒྲོང་། །དགའ་དང་བདེ་  
བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མོ་འོང་ཞིང་བཏྟན་མེད་འགྲུར། །གང་དག་ལོར་  
དང་བཀུར་སྟེ་ཡིས། །འིན་གྱིན་དེ་ལ་བཏྟན་གྱུར་པ། །དེ་དག་གྱེད་ནི་སྐྱེད་  
སྟེ་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ། །དེ་ཡིས་མཇུག་བཤེས་སྒྲོ་བར་  
འགྲུར། །སྒྲིན་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁྱོད་ལ་འདིར་གནས་  
པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱོད་པའི་དགའ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྐྱེད་  
བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྲུར། །གང་ཞེག་བསྐྱེད་ཉེ་ཁྱོད་འཇོམས་པ། །དེ་  
ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་

ལ་བྱུང་བྱུར་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་བས་རྙེད་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟམ་ཏེ་བདག་  
 འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་པོ་དེའི། །བས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་  
 པར་གྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་  
 མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དགྲུགས་མི་གྱ།  
 ། མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོས་  
 སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པན། །བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་  
 རྣམས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྟམ་དང་ཚིག་རྩལ་དང། །མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་མི་  
 འདོད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་  
 འབྱུང། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང། །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་རེས་འབྱུང་  
 མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཐོས། །དགའ་སྐྱོག་དང་དང་ཀར་  
 པ། །བསྐྱོག་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །  
 དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱར། །གོམས་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུང་གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཆེན་  
 པོ་བཟོད་པར་གྱོས། །སྤྱལ་དང་ཉལ་སྤྱང་དག་དང་ནི། །བཤེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་  
 ཚོར་བ་དང། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 ཅིས་མ་མཐོང། །ཚ་གང་ཆར་དང་རྒྱུང་སོགས་དང། །ནད་དང་འཆིང་དང་  
 དེག་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་  
 འཕྲེལ། །ལ་ལ་བདག་གིས་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་སྤྱག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་

ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད།།  
 དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྒྲར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་  
 གཞོན་པ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །  
 མཁས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་གྱི་རབ་དང་རྣོག་མི་བྱ། །ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྲེད་ལ། །གཡུལ་འགྲེད་ཆེ་ན་གཞོན་པ་མང། །  
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་ད་ནས། །ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་  
 པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །སྐྱུག་མ་རོ་ལ་གསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་  
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་  
 སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། །སྒྲིག་ལ་འཛོམ་དང་དགོ་ལ་དགལ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་  
 ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱུལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་།།  
 བད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཀན་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །སྒྲོ་  
 བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །ཁོ་བ་དེ་  
 བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་  
 མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་

བ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད།།  
 མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་ཉལ་ཏུ་  
 གཡེང་འབྱུང་བ། །འགག་པར་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་ཉལ་  
 བ་ནི། །མཁའ་བཞིན་གྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །རྐྱེན་རྣམས་གཞན་དང་ཕྱད་  
 བ་ཡང་། །འབྱུང་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །གྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྡོན་བཞིན་ན།།  
 གྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་གྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་  
 གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱུལ་སྐྱ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་  
 འབྱུང། །གང་གིས་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བརྗོད་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་  
 བ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམས། །རྐྱེན་ཆད་འབྱུང་འདོད་མི་རིགས་  
 མེད། །དེ་བས་དགའ་མ་མངོན་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་གྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན།།  
 འདི་འདྲའི་རྐྱེན་ལས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཚོན། །  
 གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྱུང་འབྱུང་ན། །འགའ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པས།།  
 ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལའང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །  
 བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ །ཆེ་ར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་གྱེད། །  
 བུད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བུའི་བྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་གྱེད།།  
 ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྡོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོན་པ་གྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆེ་  
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྐྱུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་གྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་



དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་  
 པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་ལ་མ་  
 སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་ཚོག། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྲེག་པའི་རང་བཞིན་  
 མེ་བཀོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྐྱོན་དེ་སྐོ་བུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་  
 པ་ནའང། །འོ་ནའང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་འཕུལ་དཀོན་པ་  
 བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན།  
 དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤང་བས། །ཉེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །བདག་གིས་  
 སྐྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་  
 ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འགྱུར་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་  
 བདག་གི་ལུས། །གཉི་ག་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གི་  
 ལུས་སྤང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །འབྲུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །  
 དེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན། །སྲེད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་བྱུར་  
 བ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུ་ལ་ཁྲོ། །བྱིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོན་བྱུར་པ། །གཞན་  
 ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་དང། །རལ་གྱི་ལོ་  
 མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་  
 ཁྲོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་  
 རྣམས་འགྱུར་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་

བརྒྱུག་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྒྲིག་མང་  
 དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔྱུལ་  
 བར་འདོད། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་གྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་  
 བ། །སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་སྐྱིར། །མ་རུངས་སེམས་སྤོང་སྤོང་བར་གྱེད། །གལ་  
 ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱུལ་མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་  
 གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་  
 གཞོན་གྲས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྤོང་པའང་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དགའ་ལྷན་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་  
 མ་ཡིན་པས། །སྐྱུས་གུང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་རུས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོན། །བརྟེན་དང་ཚིག་རྒྱུ་  
 སྐྱོ་བ་དང་། །མི་སྟོན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན།  
 །སེམས་སྤོང་ཅི་སྐྱིར་རབ་ཏུ་སྤོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་  
 ཚེ་འདིའམ་ཚེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་གྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་སྐྱིར་དེ་  
 མི་འདོད། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་གྱེད་པའི་སྐྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་  
 བ། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོད་གྱི། །སྒྲིག་པ་དག་ནི་བརྟེན་པར་གནས།  
 །བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤོ། །ལོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །  
 །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །འཚི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །  
 །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱུར་བདེ་སྤོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་  
 །ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་

དག་གཉི་ག་ལའང། །བདེ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་འོང་མེད། །ཆེ་རིང་ཆེ་ཐུང་གཉི་ག་  
 ཡང། །འཆི་བའི་དུས་སྐད་འདྲར་ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་  
 རིང་དུས་སྐད་བདེ་སྐྱུང་གྲང། །ཚོམ་པོས་སྒོགས་པ་ངེ་བཞིན་དུ། །སྐྱོན་མོ་  
 ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་ཟད་བསོད་  
 རམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྟེན་པའི་དོན་དུ་བྱིས་གྱུར་ན། །བསོད་རམས་ཟད་སྤྲིག་མི་  
 འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་  
 བ། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་  
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྙན་སྐྱེ་ལ་བྱོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྙན་  
 བརྗོད་ལའང་བྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་བྱོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་  
 བས། །དད་པ་མེད་ལ་བྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ལ་རག་ལས་བས། །མི་  
 སྙན་སྐྱེ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྐྱེ་གཟུགས་མཚོད་ཉེན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྲུལ་  
 ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱལ་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངལ། །སྤྲེལ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང། །བཤེས་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང། །སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྐྱེན་དག་ལས། །འགྱུར་  
 བར་མཐོང་ནས་བྱོ་བ་བསྐྱོག། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང། །  
 སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན།།  
 དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་སྟོངས་བས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་  
 སྟོངས་ཏེ་བྱིས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་  
 གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྐྱོན་ཆད་

ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་  
 ལྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་པམ་ཚུན་བྱམས་  
 སེམས་སྟ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཚིག་གྱུར་པའི་མེ། །ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་  
 བས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱང་སྟེ་དོར་བ་རིགས། །  
 དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་  
 བས་ཚིག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གསང་བའི་མི་  
 ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱབ་  
 བསྐྱེམ་གྱིས། །དཔྱལ་བ་བྱལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྐྱབ་བསྐྱེམ་འདི་  
 ཅུ་ལ་འཕང་། །བདག་གིས་བཅོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྐྱབ་  
 བསྐྱེམ་རྒྱ། །ཁྱོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱབ་ལ་སོགས། །  
 དཔྱལ་བར་སྟོང་སྐྱབ་སྟོང་གྱུར་ཀྱང། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །  
 གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅུ་གཞོན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་  
 དག་ཀྱང་འགྱུར་འགྱུར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་སྐྱབ་བསྐྱེམ་ལ། །དགའ་  
 བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །  
 གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅི་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་ཁ་  
 མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཚོག་  
 ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་

མི་འདོད། །སྒྲུ་རྩལ་སྒྲིན་སོགས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་  
 འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རང་ལའང་བདེ་བ་  
 མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེས་གོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་  
 བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 འདོད་ཅེ་ན། །བསྟེན་བཀུར་རན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །ཅི་སྒྲིབ་དེ་ལ་གདུང་  
 བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁོད་གསོ་བ། །ཁོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་བྱ་དེ།  
 གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁོའམ། །དེ་  
 ཅི་འགོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་  
 འགྱོར་ཁོ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟེན་  
 དམ། །སྒྲིན་བདག་བྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀུན་དུ་དེ་ཁོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་  
 མ་བྱིན་དུ་བ་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཅི་སྒྲིབ་འདོད། །རྟེན་པ་གྱུར་པ་མི་འཇིན་པ། །གང་གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་སྒྲོས། །  
 ཁོད་ནི་རང་གིས་སྒྲིག་བྱས་ལ། །སྤངས་མེད་པར་མ་བཟད་གྱི། །བསོད་ནམས་  
 བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །སྟོན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །།བམ་པོ་  
 གཉེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །  
 ཁོད་གྱི་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁོད་གྱི་

འདོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ། །བྱུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་  
 འཚོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་  
 ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟང་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་  
 དམུལ་བྱམ་པར་ཡང་། །དམུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཚོད་དེས། །བསྟོད་  
 དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །  
 བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མི་ན། །ལྷུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།།  
 བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་  
 འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་  
 པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །འཕྱི་དེས་ཀོ་སྤུ་ལ་བདེ། །བྱི་མའི་ཁང་དུ་དེབ་གྱུར་  
 བ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །  
 རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་སྤྲོ་ལ་སེམས་མེད་བྱིར། །བདག་  
 ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་  
 ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་  
 དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་  
 ལས་ཤེས་མི་འཐོབ། །དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། །ཀྱུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་  
 དགོས་ན། །ཅི་འདི་བྱིར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་  
 བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་བཟང་། །བསྟོད་སོགས་

བདག་ནི་གཡེང་བར་གྱེད། །དེས་ནི་སྐྱོ་བའང་འཇིག་པར་གྱེད། །ཡོན་ཏན་  
 ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་གྱེད། །དེ་སྤྱིར་  
 བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་སྤྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་  
 བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟར་བ་བསྐྱུང་སྤྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་  
 བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་  
 བཅིངས་གྲོལ་གྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ངེ་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་  
 འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་  
 སྐོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ངེ་ལྟར་ཁོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་  
 གོགས་གྱེད་ཅེས། །དེ་ལའང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་  
 ལྷུང་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་  
 སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་གྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་  
 པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་གྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་  
 ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །ངེ་ལྟར་དེ་  
 ལ་གོགས་ཞེས་བྲ། །དུས་སྤྱི་སྤྱིར་པའི་སྒྲོང་མོ་བས། །སྤྱིར་པའི་གོགས་བྲས་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་གྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྲས་  
 མི་རུང། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྒྲོང་བ་མོད། །གཞོད་པ་གྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །  
 འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྲས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་གྱེད་དོ། །དེ་བས་  
 ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བྱིས་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱུང་ཆུབ་སྐྱོད་  
 པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྲ། །འདི་དང་བདག་

གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་  
 བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་  
 མེད་པས། །དག་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །བྱུང་བ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་  
 མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོམ་ན། །བདག་གི་བཟོད་པ་  
 རི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་  
 བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་  
 པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྤྱབ་པས་  
 གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤུན་སྤུམ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་  
 བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུ་ལ། །  
 བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་  
 པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་  
 ཡིན། །བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་  
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་  
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་  
 མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་སུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅམ་འགའ་  
 ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་ཚུང་



བར་འགྲུམ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་ཤེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅུང་དག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཚོད་གྲུང་  
 རིགས་པར་འགྲུམ། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྲུང་ཅིང་། །པན་པ་དཔག་  
 མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གང་  
 ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྲུམ། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །  
 དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྲུམ་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་  
 གྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱུད་པར་བྱ། །དེ་ཞིག་བདག་  
 གི་རྗེར་གྲུང་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་  
 ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱོན་གྱི་དངོས་མི་བྱ།།  
 གང་དག་བདེ་བས་སྦྱབ་རྣམས་དགྲེས་འགྲུམ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་  
 དགྲེས་འབྲུང་འགྲུམ་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྦྱབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་  
 ལ་གཞོད་བྱས་སྦྱབ་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་  
 བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྲུམ་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་  
 གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྦྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་  
 བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །སྦྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་  
 གྲུང་པ་གང་། །སྒྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤུགས་བཞི་ཡིས། །མི་དགྲེས་གང་  
 ལགས་དེ་སྦྱབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་  
 བཞི་སྦྱང་དུ། །དེར་ནས་ངེས་བརྒྱལ་འཇིག་རྟེན་བྱ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྗོག་  
 པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྐྱོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་

དགེས་མཛོད། །འཕྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་  
 མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད།།  
 མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་  
 མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་  
 སྐྱབ་བསྐྱེད་སེམས་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟོག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྲ།  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་  
 མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་དག་རུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོན་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་  
 མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། །དེ་བཞིན་གཞོན་བྱེད་ཉམ་  
 རྒྱུ་བ། །འགའ་ཡང་བྱེད་དུ་གསལ་མི་བྲ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྐྱེད་མ་  
 དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དབྱུང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྲ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁོས་  
 ར་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྤོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་  
 བ། །དཔུལ་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ར་ཡང་།།  
 སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱེན་མི་སྤིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་  
 འོངས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ལྟ་ཞིག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་  
 དང་སྐྱེད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོང་ཆེ་བཟོད་པས་མཛོད་སོགས་དང་།།  
 རྟེན་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཞིན་ཏུ་ལུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཁོར་  
 ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དྲུག་པའོ། །

### བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཙམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་ཚུབ་  
གནས། །རླང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་  
མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྐྱོ་བའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་བཤད་  
བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྐྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམས་པའོ། །སྟོམ་  
ལས་བདེ་བའི་རོ་མུང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོད་པ་ཡིས། །འཁོར་  
བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་སྐྱོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་  
རྒྱ་བས་བཞེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་ཚུད་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ཁར་  
ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྤྱེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་  
ཡང་། །ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཉམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་  
གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟུ། །  
འཆི་བདག་གིས་ནི་བསྟམས་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་  
ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྤིད་  
དུ་ནི་ཚོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་  
ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་མ་གྲུས་བཙམས་པ་དང་། །འདི་སྤོད་གྲུས་པར་གནས་པ་

ལ། །སློབ་བྱུང་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །ཀྱི་རྟུང་བཙུག་ཞེས་སེམས་བར་  
 འགྲུབ། །སྤྱང་ལྷན་ལྷན་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་  
 འཇག་ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཞིན་ལ་བསྟ། །རང་  
 སྤྱིག་བར་པས་གདུང་པ་དང་། །དུས་བའི་སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤྱིག་པས་མི་  
 གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །སྤྱིས་པར་འགྲུང་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱི་ནི་ཉ་གསོན་  
 འགྲོ་བ་སྤྱི། །ཆེ་འདིར་འདིགས་དང་སྤྱི་གྲུང་ན། །སྤྱིག་བྱས་དུས་བའི་  
 བཟད་པའི། །སྤྱིག་བསྟལ་རྣམས་ནི་སྤྱིས་ཅི་དགོས། །ཆུ་ཆོན་ཀྱིས་ནི་རེག་  
 པ་ན། །གཞོན་ལ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། །དུས་བའི་ལོ་ལོ་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་  
 སྤྱིར་འདི་སྤྱིར་བདེ་བར་གནས། །བཙུག་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །བཟེ་  
 རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བསྟུང་བཞིན་སྤྱི་འདྲ་བ། །ཀྱི་རྟུང་  
 སྤྱིག་བསྟལ་དག་གིས་བཙུག་། །མི་ཡི་བྱ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི། །སྤྱིག་བསྟལ་ཆུ་  
 བོ་ཆེ་ལས་སྤྱི། །བྱ་འདི་སྤྱི་ནས་ཉེད་དགའ་བས། །སྤྱིངས་པ་དུས་སྤྱི་གཉིད་  
 མ་ལོག། །དགའ་བའི་སྤྱི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་  
 སྤྱིངས་ནས། །སྤྱིག་བསྟལ་སྤྱི་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །ཞོད་སོགས་ལ་སྤྱི་ཅི་  
 སྤྱིར་དགའ་སྤྱི་དུས་མེད་དང་དུས་ཆོགས་དང་། །སྤྱིར་སྤྱིར་བདག་ཉིད་  
 དབང་བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་  
 བཟེ་བར་ཀྱིས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གལ་ཞེས། །སྤྱི་དུས་པར་ནི་མི་བྱ་  
 ཉེ། །འདི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་  
 གསུངས། །སྤྱིར་བྱ་ལྷན་སྤྱིར་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བྱུང་གང་གྲུང་པ། །

དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྒོལ་ས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲོ་མེད་འཐོབ།།  
 བདག་ལྟ་རིགས་གྱིས་མིར་སྐྱེས་ལ། །པན་དང་གཞོན་པའི་ངོ་ཤེས་བས། །  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་བ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །འོན་  
 ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤི་ན། །སྐྱེ་དང་  
 ཡང་བ་མ་དབྱུང་བར། །མྱོངས་བས་བདག་ནི་འཇིགས་བར་ཟད། །བསྐྱལ་  
 བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ། །ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་བ་དང་། །དབྱུག་དང་  
 བསྐྱེག་དང་གཤེགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བདག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྩ་རྒྱུ་འོང་  
 བརྒྱལ་གཞོན་བསལ་སྤྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཞིན། །སྐྱེན་  
 བ་རྒྱན་ཀྱང་གསོ་དབྱུང་གྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་མང་པོ་དག་གཞོན་སྤྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དབྱུང་པལ་  
 བ་འདི་འདྲ་བ། །སྐྱེན་བ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོ་གཤེན་ཏུ་འཇམ་པོ་  
 ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱིན་བ་  
 ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྲོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱི་ནས་  
 བློ། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཉ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་  
 སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཆེ་ཉ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྲིག་བ་སྤྲང་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད། །མཁས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་  
 དགའ་མེད། །འདི་སྐྱར་ལོག་པར་རྟོག་བ་དང་། །སྤྲིག་བས་སེམས་དང་ལུས་  
 ལ་གཞོན། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་བ་ཡིས་ནི་སེམས་

བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་  
 སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་  
 བཤད། །དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་ཞོན་ནས། །  
 བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །  
 སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་སྤྱིར་དཔུང། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །  
 མོས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་དང། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །  
 དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །སྤྱིར་  
 ལེན་དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བཙུག་ལྷན་སྟེལ་སྤྱིར་འབད་པར་བྱ། །  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་  
 དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་ཚོམ་པ་  
 དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 གནས། །བདག་གོ་ཅི་སྤྱིར་སྤྱིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་  
 མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང། །གོམས་པ་ནམ་  
 ཡང་མ་སྦྱེས་ཏེ། །ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟོག་སྦྱོར་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་  
 པ་མཚར། །བདག་གིས་བཙོམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་  
 བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་  
 མ་བྱས། །འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་

བདག །མ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དང། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་  
 ཟད། །བདག་ནི་སྒྲོན་དང་ད་ལྟར་ཡང། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །  
 མོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བྱུར་ན། །སྐྱུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང། །དགོ་བའི་  
 རྒྱུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅ་བ་མོས་པར་བྱུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཅ་  
 བ་ཏྱུ་ཞི། །རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་  
 བདེ་བ་དང། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་  
 བ་ནི། །སྒྲིག་པ་སྒྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་  
 བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་  
 དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་  
 འདོད་ཀྱང། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྒྲིག་པ་དེས། །  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བའི་  
 བརྒྱའི་སྒྲིབ་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟུན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་  
 བྱས་པ། །བྱུ་འོད་གྱིས་རྒྱས་བརྒྱལ་ས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་  
 མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་སྐྱུ་དགོ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་  
 བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་  
 མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྐྱུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་  
 གྱི་མདུང་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་ཤི་ཏུ་མ་བུ་བརྒྱུར་སྐྱུགས་ཤིང། །ཤིན་ཏུ་འབར་  
 བའི་སྐྱུགས་གྱི་ས་གཞིར་སྐྱུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དགོ་  
 ལ་མོས་བྱ་ཞིང། །གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་ག

ཡིས། །བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་  
 རས་ནི། །བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་  
 གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་གོམས་ཤིང་། །  
 སྐྱིག་དང་སྐྱིག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་  
 བོ། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རུས་པ་  
 སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་  
 བོ་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་  
 དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་  
 བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་འདུག་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་  
 མཚོག་ཤི་བའི་སྐྱེད་དང་སྤང་གྱུར་ན། །འཁྲུ་ཡང་མཁའ་སྤྲིང་ལྟ་བུར་སྐྱོད། །  
 གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་ན། །ལྟོང་བ་ཚུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། །ལྷུ་  
 བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་རྩོལ་  
 བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་དགལ། །དེ་བས་སེམས་  
 བོ་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྟོང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྟོང་བས་པམ་  
 བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་  
 ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྐས་  
 བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཙོམ་  
 དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་



དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྲུལ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །ངན་  
 འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་  
 གྱི་བས་བའི་བྲན་དང་ནི། །སློན་པ་མི་སྤྱད་ཉམ་ཚུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 བརྟམས་པར་འགྲུལ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་  
 ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །  
 གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་  
 རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་གྱི་བྲིད་གནས་  
 བ། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྐྱོན་གཟུགས་ཏེ། །ལྷ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། །  
 ཉོན་མོངས་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་བྱུར་གྱང་། །མི་  
 ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་བྱུར་གྱང་། །ཉོན་མོངས་  
 དབང་དུ་མི་འགྲུར་བྱ། །བདག་ནི་བསྐྱོད་ཏེ་བསད་བྱུར་ཏམ། །བདག་གི་  
 མགོ་བོ་བཅད་གྱང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་  
 མི་བྱོལ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་  
 མི་སྤྱད། །རྗེ་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་  
 ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེ་ན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་  
 བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་གྱང་། །བདེ་འགྲུར་མི་འགྲུར་གཏོལ་མེད་གྱི། །གང་གི་  
 ལས་ཉིད་བདེ་འགྲུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་ལྟར་བདེ། །སྤྱི་གྱི་སོར་ཆགས་  
 སྤང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྟོན་བདེ་ལ་ཞི་བ་

ཡི། །བསོད་ནམས་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟེ་དོམས། །དེ་ལྷས་ལས་ཚར་གྱིན་གྱི་ལྷ། །  
ཉི་མ་སྟེང་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྒྲུང་ཚེན་མཚོ་སྟངས་མཚོར་འཇུག་ལྷ། །  
ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་གྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྒྲུང་  
གྱི་དོན་དུ་དོར་བར་གྱ། །ལེགས་པར་བེན་ན་སྟེ་མ་དང་། །སྟེ་མ་འདོད་པས་  
དེ་སྒྲུང་གྱ། །འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་  
བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་གྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་  
གཞོན་པར་བཏེག་གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྒྲུང་གྱར་ན། །འཇིགས་པས་སྒྲུང་དུ་  
ལེན་པ་ལྷ། །དེ་བཞིན་དེ་པའི་མཚོན་ལོར་ན། །དུལ་བའི་འཇིགས་དེ་  
སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་། །ཇི་སྟེ་ཁྲག་ལ་བཏེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྲབ་  
འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་ནི་རྩིད་གྱར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་  
འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྟོང་བཀྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་  
བསྟེན་དེ། །འོ་ན་གསོད་བསྐྱེགས་འཇིགས་པ་ལྷ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་  
དེ་བཞིན་སྐྱེ། །དེ་བས་པང་དུ་སྒྲུལ་འོངས་ན། །ཇི་སྟེ་རིངས་པར་སྒྲུང་  
བ་ལྷ། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །སྒྲུང་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་  
གྱ། །ཉེས་པ་གྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྒྲུང་ནས་ཅི་ནས་གྱང་། །བདག་  
ལ་གྱིས་འདི་མི་འགྱུང་བ། །དེ་སྟེ་གྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་སྟེ་གནས་  
སྐབས་འདི་དག་ལ། །དེ་བཞིན་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་  
སྟངས་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་གྱ། །ཅི་ནས་ལས་སྟེང་སྟོན་  
རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་སྟེ་བག་ཡོད་གཏམ་དེ་

ཉེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །དི་ལྟར་རྒྱུ་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་  
ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་ཉེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་བ་ལ་འཇུག་བ་ལས། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བདུན་པའོ།། །།

### བསམ་གཏན་གྱི་ལེ་ཏུ།

དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་  
བཞག། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆི་བའི་ཕྲག་ན་  
གནས། །ལྷས་དང་སེམས་ནི་དབེན་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་  
ངོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡོངས་སུ་དོར། །  
ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྤོང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་  
བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞི་  
གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་  
པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུན་ལྟེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་  
ཆགས་བ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་  
དག་ཆགས་པར་བྱེད་བ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྤོང་ཕྲག་ཏུ། །སྤྱུག་བ་  
མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་གྲང་

མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྲུང་  
 བཞིན་སྲིད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན།།  
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱིབ། །སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་  
 མར་སྲུང་བ་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆོ་འདི་  
 དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །ཉལ་བ་མེད་པའི་མཛའ་བ་ཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་  
 ནུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྲོད་ན། །ངེས་  
 པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་  
 བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུང་ཅམ་  
 གྱིས་ནི་དགའ་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་  
 བོ་མགུ་བར་དཀའ། །པན་པར་སྐྱས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་པན་ལས་  
 བཟོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྦྲོད་ན་  
 དེགས། །མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་པན་པ་ཐོབ། །བྱིས་  
 དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྦྲོད་གཞན་ལ་སྦྲོད་པ་དང་། །འཁོར་  
 བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུང་། །དེ་  
 ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་  
 ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་  
 ཐག་རིང་བྱེད་པར་བྱ། །སྤང་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་  
 དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མའི་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། །བྱང་བས་མེ་ཉོག་སྤང་

ཅི་བཞིན། །ཚོས་གྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལས་སྒོན་ཆད་མ་མཐོང་  
 བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྗེད་མང་བཀུར་སྟེ་  
 བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གྱུར་  
 བ། །ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འདྲིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྤོངས་པའི་ཡིད། །  
 གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྐྱོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྟུག་  
 བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྡང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་  
 པ་ལས་ནི་འདྲིགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །བརྟན་  
 པར་གྱིས་ཉེ་རབ་ཏུ་ཉོགས། །རྗེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །བྲགས་དང་  
 སྟོན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རྗེད་དང་བྲགས་བའི་ཚོགས་བཅས་ཉེ། །གང་དུ་  
 འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་  
 བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤང་པས་མི་  
 དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་  
 མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འདྲིག་རྟེན་བསམ་  
 བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྗེད་པ་མེད་ལ་སྟོན། །རྗེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བརྗོད། །  
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །  
 གང་སྤྱིར་གྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །གྱིས་པ་  
 འགའ་ཡང་བཞེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །  
 བགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཞིང་རྣམས་མི་སྟོན་རྗོད་མི་བྱེད། །  
 འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །

ལུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟེང་པའམ། །སྟོན་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་  
 རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །ས་སྟོགས་བདག་  
 གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སྟུ། །རང་དབང་  
 སྟོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་  
 བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་  
 འདི་སྐྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་  
 ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག་  
 བའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་  
 གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་ཡིས་མ་དག་ཀྱང་། །བྱང་དུ་ཉེར་འགྲོ་  
 མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྷ་བྱུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་  
 ཡང་། །སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན།  
 མཇེའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། །སྐྱེ་ན་གཅིག་བུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་  
 རྒྱུ་དེ་ཉིད་གཅིག་འཚི་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་  
 བྱེད་མཇེའ་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཇི་སྟར་  
 གནས་ནི་འཇི་ན་བྱེད་སྟུར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའང་། །སྐྱེ་  
 བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཇི་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །ཇི་  
 སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་  
 སུ་སོང་། །བཤམ་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་  
 དབེན་གནས་ཏེ། །སྐྱ་ནས་ཤི་དང་འབྲར་བཅིས་ནས། །ཤི་ནའང་སྐྱ་ངན་བྱེད་

བ་མེད། །དྲུང་ན་འཁོད་པ་སྲུ་དག་གྲང་། །སྲུ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །  
 འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །སྲུས་གྲང་གཡེངས་པར་འགྱུར་  
 བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚེགས་ཚུང་  
 བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་  
 གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་  
 གཅིག་ཕྱུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་སྦྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་སྦྱིར་  
 བཅོམ་ཏེ་བྱ། །འདྲིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་  
 ཁྲོལ་བསྦྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །པ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱལ་  
 སོགས་སྦྱབ། །པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ལ་སྒྲོན། །གང་སྦྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་།  
 སྒྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇོམས་པར།  
 འདྲིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། །རྗེས་གྲང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ།  
 གང་ལ་ཡོངས་སྲུ་འབྱུང་བས་ན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །  
 ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །རབ་  
 ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་སྦྱིར་སྲུ་ངན་འདས་མི་འགོ། །གང་ཞིག་  
 དང་པོ་འབད་དེ་བཏེག། །དངས་གྲང་དོ་ཚས་འོག་ཏུ་ལྷ། །སྒྲོན་ནི་མཐོང་ངམ་  
 མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །ཁྲོད་ཉོན་མོངས་  
 པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྷ་མདོན་སྲུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་གོད་གྱིས་བསལ་  
 བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྷ་ཅི་སྦྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་  
 བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱུང་གྱུར་པ། །རི་སྦིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན།

སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱེད། །༡༡་ཡི་སྤང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་ཚོད་  
 དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཤྱེང་བ་ཅ་རྩལ་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཚོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱབ་ན། །  
 རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །  
 གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་སྲིར་འབྱུང་། །ཟས་ནི་གཅིག་  
 སུ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤའ་དང་ཁ་ཚུ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤའ་ལ་མི་དགའ་  
 ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྲིར་དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤྲས་  
 ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །དྲི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མིག་  
 གཙང་བ་ལ་ཚོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཚོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་  
 འཇམ་པ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །  
 གལ་ཉེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་བ་ལ། །༡༡་  
 ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་སྲིར་པར་ལྟུང་། །ཁྱོད་  
 ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྐྱོད་ཅིང་། །མི་གཙང་  
 རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །བདག་  
 བོ་ཉེ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་མེད་པ་  
 ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །༡༡་ནི་ཁྱོད་གོ་ཇི་ལྟར་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། །གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །  
 དོན་མེད་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་



རྟོགས་པ་ལྟོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་  
 མི་འགྲུར་ལྟོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྲིས་སྤྱེ་བའི། །བརྒྱ་གཞོན་ལྷ་  
 སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྲིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་  
 ཅི་སྤྱིར་དགལ། །ས་སྤོགས་མི་གཙང་གྲིས་གོས་པ། །གལ་ཉེ་རེག་པར་མི་  
 འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་རི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །  
 གལ་ཉེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྲུར་ཅིང། །དེ་  
 ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིར་པར་དུ་འབྱུང། །མི་གཙང་  
 ལས་བྱུང་མི་གཙང་སྒྲིན། །ཚུང་དུ་འང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་  
 གི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་  
 ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྒྲོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་  
 ལ། །བརྒྱལ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ག་དུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་  
 དང། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང། །ཁར་བཅུག་སྤྱིར་སྤྱང་བོར་  
 བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཅོག་པར་འགྲུར། །གལ་ཉེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་  
 བ། །མདོན་སུམ་གྲུར་གྲང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་  
 གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྲིས། །གང་ལས་བགས་པའི་ཁ་སྤྱེ་ན། །འཇིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་འགྲུར་བར། །ཤེས་གྲང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིར་ཞིང་དགལ་བ་  
 སྤྱེ་བར་འགྲུར། །ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་དེ་ཡང། །ཚ་རྒྱན་སོགས་ཡིན་གཞན་  
 མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་  
 བྱེད། །གལ་ཉེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །

འདི་ག་ཉེན་དོན་མེད་སྟེ་ག་པ་དག་ རི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐྱད། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་  
 ཅ་རྒྱན་ནི། །ལུས་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་  
 ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་། །སོ་སྐྱ་  
 དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་  
 འདི་གས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་  
 སྤྱིར་གྱི་དོར་བྱེད། །བདག་ལ་ཚོངས་པའི་འབད་བ་ཡིས། །སྐྱོས་པས་ས་འདི་  
 ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཚོང་དུ་ནི་ཡིད་  
 འབྱུང་ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་བའི། །གྲོང་གི་དུར་ཚོང་ལ་དགའ་  
 འམ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་བ་དེ། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྙེད་དོ། །དེ་དོན་  
 བསྐྱབས་པས་ལ་ཐང་དང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། །  
 གྲིས་པ་ནོར་སྟེལ་མི་རུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་ཅི་བདེ། །ནོར་སོགས་  
 བ་ཡིས་ཆོག་ཏུགས་ན། །ཀས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་  
 བ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་གྲིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །སྤྱིམ་དུ་འོངས་ནས་  
 ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་གྲེས་བགྲོད་ཉོན་  
 མོངས་དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཅན། །བྱ་སྐྱད་འདོད་བཞིན་བྱ་  
 སྐྱད་རྣམས། །འབྱུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་པན་འདོད་  
 རྣམ་ཚོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་  
 པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྐྱེད་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོང་ཞིང་།  
 དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྐྱེད་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །ཤིང་

ལྷུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲེན་པ་དག། །འཚོ་  
 འདོད་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །སྒོག་སྒྲོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག། །ཁེ་  
 ཕྱིར་བྱན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་  
 གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུ་གས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ལྷུང་དག་གིས་བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་  
 བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྣང་། །བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱེད་པའི་གདུང་བ་  
 ཡིས། །ཞོར་ནི་ལྷུང་སྐོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞོར་ལ་ཆགས་པས་  
 གཡེངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་  
 འོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་ཚུང་  
 ཉེ། །ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་པའི་སྐྱུགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་བོས་བ་བཞིན། །  
 སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་ཚུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་  
 དུ། །དལ་འགྲོར་ལྷན་སྐྱུལ་རྙེད་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཅོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུང་  
 བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀུན་དུ། །དུབ་པའི་ཆེགས་ཚུང་གང་ཡིན་  
 པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། །ཆེགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །  
 འདོད་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སྒྲོལ་བ་བས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་བྱང་ཚུབ་མེད། །དཔྱལ་  
 སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །  
 དུག་དང་མ་དང་གཡང་ས་དང་། །དབྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་པོད། །དེ་  
 ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་ལྷོ་འོད་ཅན་

གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རྫོ་ལེ་བ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྐྱ་  
 མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་  
 འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་རྒྱུང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་སྤིང་འདོད་  
 གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱུང་སྐྱུངས། །སྟོས་པ་མེད་  
 པར་བག་ཡངས་སྐྱོད། །རང་དབང་སྐྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་  
 བྱི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྐྱོད་གང་ཡིན་ལ། །དབང་པོས་ཀྱང་མི་དེ་  
 རྙེད་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་  
 དང་སྐྱག་བསྐྱུང་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །  
 ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་  
 གཅིག་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྐྱག་དག་ཐམས་ཅད་བདག་  
 བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག་གལ་ཉེ་བདག་གི་སྐྱག་བསྐྱུང་གྱིས། །  
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱག་བསྐྱུང་དེ། །བདག་  
 ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུང་དག་། །བདག་ལ་  
 འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྐྱག་བསྐྱུང་དེ། །བདག་ཏུ་  
 ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱུང་བསལ། །  
 སྐྱག་བསྐྱུང་ཡིན་སྲིད་བདག་སྐྱག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་  
 བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་སྲིད་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་

གཉི་ག། བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །  
 གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་  
 ཀ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །  
 གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བ་བརྩོན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་  
 ཀ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ན། །  
 གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བས། །  
 བདག་ལ་མི་གཞོན་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། །  
 གཞོན་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱུང། །བདག་གིས་དེ་ནི་སྤོང་སྦྱུང་པའི། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་དེ་སོགས་པ་སྟེ། །འདི་སྦྱར་ཉི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་  
 ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་  
 བ། །རྒྱུང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །  
 གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཇིག་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །  
 བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །རྐྱུང་  
 དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྐྱེ་ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་  
 ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བརྩོད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་འང་ཐམས་  
 ཅད་བརྗོད། །དེ་མིན་བདག་གྲང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤོང་རྗེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་

མང་གྱུར་པ། །ཅི་ཕྱིར་ནམ་གྱིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་  
 བྱས་ན། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་ཅེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་། །གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་  
 གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བཙེ་དང་ལྡན་པས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་  
 གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་གྱང་ནི། །བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བསམ་  
 ཏེ། །མང་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ།།  
 གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །བསྐྱེད་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་  
 མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཚོག་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་  
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་གྱང་། །རྣོ་མ་སེམས་དང་ནི་ངོ་  
 མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྐྱོན་འབྲས་བུའི་རེ་  
 བ་མེད། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། །མི་སྣུན་ལས་གྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། །དེ་  
 བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། །སྐྱེད་ཅེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །  
 གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པར་གྱུར་གྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་  
 ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་  
 དག་ཏུ་འང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་  
 ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནམ། །བདག་འདྲིན་ཡོངས་སུ་དོར་  
 བ་དང་། །གཞན་སྐྱེད་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ།

|ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། |དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། |ཅི་  
 རྱིང་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། |རྗེ་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། |གོམས་  
 བས་བདག་གི་སྒོ་བྱུང་བ། |དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། |གོམས་  
 བས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྐྱེ། |དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། |བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་  
 རྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་། |བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བས་བོས་ནས། |ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་  
 བཞིན། |དེ་བས་རྗེ་ལྟར་ཚུང་དུ་ན། |མི་སྟུན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། |དེ་  
 བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། |སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་བར་བྱ། |དེ་  
 བས་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། |ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། |འཁོར་  
 གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། |རང་གི་མཚན་ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 |དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། |འདི་ལྟར་གོམས་བའི་མཐུ་ཡིས་ནི། |གང་  
 གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། |དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། |གང་ཞིག་  
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། |སྐྱུར་དུ་བསྐྱུབ་བར་འདོད་པ་དེས། |བདག་དང་  
 གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། |གསང་བའི་དམ་པ་སྐྱུད་བར་བྱ། |བདག་ལུས་གང་ལ་  
 ཆགས་པ་ཡིས། |འཇིགས་གནས་ཚུང་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། |འཇིགས་པ་སྐྱེ་  
 བའི་ལུས་དེ་ལ། |སྐུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། |ལུས་གང་བགྲེས་དང་  
 རྒྱུ་མ་སོགས་ནད། |གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། |བྱ་དང་ཉ་དང་རི་  
 དགས་དག་གསོད་བར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུགས་བྱེད། |གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་  
 གོའི་ཕྱིར། |པ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 དཀོར་བརྒྱས་ནས། |དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེག་འགྱུར་ན། |མཁས་པ་སྐུ་

ཞིག་ལྷན་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཚོན་བྱེད་གྱི། །འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་  
 དག་བཞིན་དུ། །བཟླ་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱིད་  
 ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཅེས། །  
 གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཚོས། །བདག་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་ན། །  
 དམུལ་ལ་སོགས་པར་གདུངས་པར་འགྱུར། །གཞན་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོན་  
 བྱས་ན། །སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་  
 འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱོ་  
 བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་  
 བཏོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་  
 སྤྱིད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །འདི་ག་ཉེན་བདེ་བ་རི་སྤྱིད་  
 ལ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །འདི་ག་ཉེན་སྤྱིག་བསྐྱེད་ལ་རི་སྤྱིད་  
 ལ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །མང་དུ་བཤམ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །  
 བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཚན་ལ། །འདི་ག་ཉེས་  
 གྱི་རི་བྱུང་པར་སྤོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་དག་ཡང་དག་བརྗེ་  
 བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་  
 མེད། །འདི་ག་ཉེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང། །  
 རྗེ་དཔོན་རྒྱུ་པ་མི་སྤྱིར་བའི། །ཚེ་འདི་དེ་དོན་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །མཐོང་  
 དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུར་བའི། །སྤྱན་སྤྱུམ་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང། །  
 གཞན་ལ་སྤྱིག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །ཚོངས་པས་སྤྱིག་བསྐྱེད་མི་བཟང་



ལེན། །འཇིག་རྟེན་དགའ་ལྡན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 རི་སྒྲིབ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀྱུན་བདག་ཏུ་འཇིག་བ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་  
 དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་སྐྱང་བར་མི་བྱས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེ་ཞི་མ་བཏང་ན། །སྐྱེག་བ་སྐྱོང་བར་མི་  
 བྱས་བཞན། །དེ་ལྟར་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་  
 བྱའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་  
 གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ཞི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་བྱོང་དེས་བར་  
 ཞེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །ད་ཞི་བྱོང་གྱིས་  
 གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྐྱུབ་  
 བར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་བར་བྱ་  
 མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་  
 བ། །དེ་དང་དེ་ཞི་སྒྲོགས་ནས་གྱུར། །གཞན་དག་ལ་ཞི་པར་སྐྱོད། །དམན་  
 སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ཞི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་  
 མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟུ། །ཕྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །འདི་ཞི་  
 བཀྱར་བྱས་བདག་ཞི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོག་ཅིང་། །འདི་ཞི་  
 བསྐྱོད་བྱས་བདག་ལ་སྐྱོད། །འདི་བདེ་བ་དག་ཞི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཞི་  
 ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ཞི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ཞི་འཇིག་རྟེན་  
 ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ། །བདག་ཀྱུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་

ཅིང། །གང་བས་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་གུང་སོགས་  
 བློ། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་  
 དགོས་ཏེ། །གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྦྱང། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་  
 བྱ་མིན། །ཅི་སྤྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །  
 ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་  
 ལ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་འདི། །སྤྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོམ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་  
 ལ་བདོ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་  
 ཉིད་ལྷག་བྱའི་སྤྱིར། །བདག་གི་རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་  
 པར་བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསམ་ལ་བ་  
 དང། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང། །སྤྱིས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་  
 བྱ། །བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྤྱི་བྱ་ཞིང། །བདག་ནི་མཚོན་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །  
 བདག་དེང་རྗེད་པ་ལེགས་རྗེད་ཅིང། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །  
 འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང། །མན་ཚུན་སྟོན་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་  
 བདག་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་གྲགས་འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་  
 བཅ། །གཟུགས་རིགས་ལོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་  
 པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྱི་ལྡང་དགའ་བ་སྤྱི་གྱུར་པའི། །  
 བདེ་སྤྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྗེད་ཡོད་ཀྱང། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་  
 ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅམ་བྱེན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་སྦྱང་

བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གཞོན་དང་ཉག་སྐྱར་བྱ། །  
 །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །  
 །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་  
 །གྲང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་  
 །བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་  
 །དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྐྱེ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་འགྱུར། །  
 །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་དུས་སྟུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 །ཐུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་  
 །འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །ཁྱུ་བ་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཇིན་  
 །བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་ཉོག་  
 །ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་  
 །ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲོད། །བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །  
 །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །  
 །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་  
 །གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྒྲོད། །ངེས་འགའ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་  
 །སྒྲོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྒྲོན་  
 །དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་གྲང་། །སྐྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་  
 །ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྐྱག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་བེལ་གྱིས་  
 །འོན། །བདག་ནི་བྱ་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །

འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱོ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་  
 གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤོང་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་གང། །གཞོན་དེ་སེམས་  
 ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་བྲག་  
 འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ། །དོ་ཚད་འདྲིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་  
 ཞིང། །དེ་ལྟར་སྤོང་གིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་  
 འདས་ན་ཚར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་སྤོང་དེ་  
 ལྟར་མི་བྱེད་ན། །སྤོང་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །སྤོང་ཉིད་ཚར་གཅད་  
 བྱ་བར་བཅད། །སྤོང་གིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྐྱོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་  
 ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ང་སྤོང་གང་དུ་འགྲོ། །སྤོང་གི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་  
 བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག་བདག་  
 གིས་གཞན་ལ་སྤོང་བཅོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུལ། །གལ་ཏེ་  
 བག་མེད་གྱུར་ནས་སྤོང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །སྤོང་གིས་ཁོ་  
 བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་སྤོང་གིས་རེ་ལྟ་  
 ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྤྱག་ང་ནི་ཁོན་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །སྤོང་  
 གིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་  
 བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྤྱང་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཏྟག་  
 ཏུ་བསྤྱང་བར་བྱ། །དི་ལྟ་དི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་

བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་སྒྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་  
 དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་  
 མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤྲུལ་བྱེད་བྱས། །བྱས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་  
 དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྣོས་མེད་  
 བ། །དེ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་བཟང་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལྷས་གྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་  
 སྤྱིར་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འདྲིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་  
 བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་བ། །འདི་ལ་ཅི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་  
 འདྲིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྒྲུའི། །བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་  
 བྱ། །འོང་སོགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། །གྱི་ཏུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལྷས་  
 གྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་  
 ཆགས་དང་འོང་ཁོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་  
 ལྟར་བསྐྱུངས་པའམ། །བྱ་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་  
 ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྒྲོལ་པས་ཁོ་  
 བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྐྱོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་  
 བ། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལྷས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །  
 དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་འདོད་པས། །དེ་  
 ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་  
 ལ་པན་སྤྱིར་ལྷས་གཏང་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་གྱི་སྤྱད་

བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་བས་སྤྱི་ས་བའི་སྡོད་བས་ཚོག་བདག་གིས་མཁས་  
བའི་རྗེས་བསྟུགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བྱས་བྱས་ཀྱིས། །གཉིད་དང་  
རྟུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་  
བའི་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྤྱད་བར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་  
སྤྱི་ས་བསྟུགས་ནམ་མཐར་སྤྱི་ས། །དེ་བས་སྤྱི་ས་བ་བསལ་བའི་སྤྱི་ས། །ལོག་བའི་  
ལམ་ལས་སེམས་སྤྱོད་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟོག་བར་ཡང་། །བདག་  
གིས་མཉམ་བར་གཞག་བར་བྱ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་བ་ལ་འཇུག་བ་ལས། །བསམ་གཏན་  
བསྟུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ལེ་ལུ།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་  
གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྱི་ས་ན་སྤྱི་ས་བསྟུགས་དག་ །ཞི་བར་འདོད་བས་ཤེས་རབ་  
བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །  
དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྡོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་  
འདིག་རྟོན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་དང་པལ་པའོ། །དེ་ལ་འདིག་  
རྟོན་པལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འདིག་རྟོན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་

ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་  
 འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱུང་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་  
 དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་  
 པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་  
 སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་  
 སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་  
 པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་  
 མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་  
 མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་  
 བར། །དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྲུལ། །སྐྱུ་འབྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་  
 རྣམས་ནི། །རི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འབྲ་  
 བ། །ཤེ་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །རི་སྤིང་རྒྱུན་རྣམས་འཚོགས་གྲུར་ལ། །དེ་སྤིང་  
 སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྲུལ། །རྒྱུན་རིང་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་  
 བདེན་བར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་  
 ཕྱིར་ན་སྤིག་མེད་དེ། །སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་རྣམས་དང་ནི་  
 སྤིག་པ་འབྱུང་། །སྤྲུགས་སོགས་རྣམས་ལ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་སེམས་  
 ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་  
 ཉིད། །རྒྱུན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྒྱས་ལ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་  
 ཏེ་དོན་དམ་སྤྲ་ངན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་

བྱི་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཅི་  
 མ་ཆད་ན། །སྐྱུ་མའང་སྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཅི་ཆད་པས་  
 བ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་  
 གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་སྐྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་  
 ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་  
 ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་  
 གསུངས། །རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །རི་  
 ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་  
 གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་ལུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད། །ཤེས་བཞིན་  
 སྐྱོན་པོ་སྐྱོ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་  
 གཞན་ལ་ནི། །སྐྱོས་དང་སྐྱོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྐྱོ་ཉིད་མིན་ལ་སྐྱོན་པོར་  
 དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །  
 ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ན། །སྐྱོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་  
 ཤེས་ནས་དེ་སྐྱོད་བརྫོང་། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བའམ་  
 བྱི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ན་བརྫོང་ཀྱང་  
 དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །གཞན་སྐྱོང་བ་ན་འབྲེལ་པ་ལས། །དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་  
 བོ། །རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་སྤྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན། །



གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བ་ལས། །བྱམ་མཐོང་མིག་སྒྲུབ་ཉིད་འགྱུར་མིན།།  
 རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་  
 བྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །སེམས་  
 ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་ན། །དངོས་ན་  
 རི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེན་དངོས་པོར་མེད། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་  
 བདེན་མིན་ཡང་། །བསྐྱུ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུར་ཡིད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་  
 ཉེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་  
 པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་  
 པ། །གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་  
 ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་  
 ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་  
 ལྡོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་  
 འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྦངས་པ། །  
 དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྒྲིབ་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་ཉིད། །སྒྲིབ་ཉིད་  
 བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་  
 ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་  
 གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་  
 མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །  
 ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །དབང་  
 གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུང་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་ནི། །མཚོད་སྤྲོང་  
 བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་བ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་  
 མཚོད་སྤྲོང་སྐྱབ་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་ན་ལས། །འདས་ཀྱང་  
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །ཇི་  
 ལྟར་འབྲས་བུར་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བཏུགས་པའམ་སྤྲིང་ན་འདས། །  
 མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྤྱིར་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །རུང་སྟེ་  
 དེས་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་  
 འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྤྲོང་  
 ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །གང་སྤྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་  
 ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཁྲོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་  
 ལྟར་གྲུབ། །གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་ཁྲོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །  
 རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་  
 གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །  
 ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཅས་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྤྱི་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་  
 གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག། །རྩོད་བཅས་ཡིན་སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །  
 བསྟན་ཅ་དག་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །



བའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། །སྐྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་  
 ལྷར་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱུག་བ་  
 སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་རི་ལྷར་  
 སྐྱེ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིགས་འགྱུར་  
 བ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་  
 ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན།།  
 ལྷབས་མིན་པ་དཀར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་སེར་དང་ནི་རྣལ་འབྱུང་མིན། །བདག་  
 ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྐྱོ་མཆིན་དག་འབྱུང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲིལ་  
 གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་བྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འད་དང་པགས་  
 བ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་བདག་མིན་  
 རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་དུག་འབྱུང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་  
 བ། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྐྱ་འཇིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་གང་  
 གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་  
 ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་  
 བ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆེ་ཐོས་པའང་ཅི་  
 ལྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་བྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྐྱ་འཇིན་  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཇིན་པར་རི་ལྷ་འགྱུར། །གཅིག་ནི་  
 བ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྷར་སྐྱེད་  
 ལྟོབས་རུལ་དང་ནི། །སྐྱུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་འཇིན་དང་ལྷན་

པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁའ་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་  
 གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་  
 ཉིད་དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་གཅིག་གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་  
 རང་བཞིན་སྒྲོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན། །སྐྱེས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར། །སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་སྤྱིར་ཡོད་  
 ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཆེ་འབྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན།།  
 སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་བུམ་སོགས་  
 བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་  
 ཐལ། །རྗེ་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་  
 ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་  
 ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་  
 རས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དང་  
 དང་། །དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བུ་གཉི་ག་ལ་གྱུབ་པས།། འདིར་  
 བཅུད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་  
 བ་འདི་ནི་སྤིང་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི། །བྱེད་པོ་སྒྲོད་པོ་  
 ཞེས་བྱར་བསྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་  
 མེད་པའི་སྤྱིར། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་  
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྤོང་པོ་དག །ཆེ་ཤས་སྤྱི་ན་འགའ་མེད་པ། །དེ་  
 བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅོམ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་ལ་སྣང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་  
 དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི། །སྣོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་  
 མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྣོངས་ལས་འདོད། །སྤྱི་བསྐྱེས་  
 ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་སྣོངས་པ་བརྟོག་མི་བྱ། །སྤྱི་བསྐྱེས་སྤྱི་  
 དང་སྤྱི་ལ་ནི། །བདག་ཏུ་སྣོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྟོག་  
 མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་  
 མིན། །བརྗོད་དང་རྐྱེན་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །སྣོངས་སྤྱི་བསྐྱེས་མིན་ཏེ།  
 བྱང་དང་དབྱུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་སོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ།  
 མཚན་ཁུངས་སྤྱི་བསྐྱེས་མ་ཡིན། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །  
 མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་  
 ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་ལེ་ལེ་ལེ་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་  
 ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་  
 གུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་རྗེ་  
 སྣོད་ལ། །དེ་སྣོད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །རྗེ་སྣོད་  
 ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་  
 རྗེ་སྣོད་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་ལ། །སྣོངས་པ་ཡིས་ནི་  
 ལུས་སྣོད་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ལེ་ལེ་ལེ་  
 སྣོད་བཞིན། །རྗེ་སྣོད་སྤྱི་བསྐྱེས་དེ་སྣོད་དུ། །ལུས་ནི་སྤྱི་བསྐྱེས་སྣོད་ལ། །  
 དེ་བཞིན་རྗེ་སྣོད་ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྣོད་དེ་ལུས་སྣོད། །དེ་བཞིན་

སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་སྲིད། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།། དེ་  
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་སྲིད། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྡེ་བས། །ཆ་ཡང་  
 རུལ་དུ་སྡེ་བས་ཏེ། །རུལ་དེའང་སྒྲོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲོགས་དབྱེའང་  
 ཆ་ཤས་དང་བྲལ་སྲིད། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རུལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་དེ་ལྟར་  
 ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 བ། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེན་སྲུང་ན་གདུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་  
 སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མཉམ་སྲིད། །གལ་  
 ཏེ་དེ་སྤོང་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ན་ཚོར་བ་  
 རི་ལྟར་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་  
 བས། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅམ། །ཞེ་ན་སྤོང་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་  
 འགལ་སྤྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཚོར་བར་རྟོག་  
 པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནས། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་འདི་ཡི་  
 བོ། །གཉེན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་བཟླགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། །བསམ་གཏུན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་བས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་  
 བ། །དེ་དག་གང་དུ་སྤང་པར་འགྱུར། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་  
 ཞིག་གང་དང་སྤང་པར་འགྱུར། །རུལ་སྤོང་རུལ་སྤོང་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་  
 སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཅིང། །མ་འདྲེས་པ་ལ་  
 སྤང་བ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་འང་སྤང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།།

སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་  
 ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་  
 མེད་སྤྱིར་ཏེ། །སྤར་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བཞིན། །དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་  
 བ། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་  
 གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་  
 བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྤོད་པ་ཅི་  
 སྤྱིར་སྤོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲེལ་བདག་  
 ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་  
 ཡིན། །སྤར་དང་སྤྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤོང་མ་ཡིན། །  
 རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤོང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤོང་མ་ཡིན། །  
 ཚོར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་  
 བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་  
 རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ཡང་  
 སེམས་མིན་སྤྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་  
 མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་  
 ཟད་མིན་དེའི་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་  
 སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་  
 ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིས་ཡོད་ན། །དེ་  
 ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་བ་ཏོགས་



བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་  
 ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ག་ལ་  
 འདལ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །  
 སྤྲིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །ཏོག་དང་བརྟག་  
 བར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱུང་  
 བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །  
 རྣམ་དཔྱོད་སྤྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱུང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་ན། །རྣམ་  
 དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་སྤྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྲུང་ན་  
 འདས་པར་བརྗོད། །གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 བར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་  
 ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་  
 སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་  
 མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པར་ནི་མ་མེད་པ།  
 དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་དེ་  
 ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་  
 ཅིས་མི་རྟོགས། །སྐྱུ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་  
 འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་  
 རྟོགས། །རེ་ཞིག་འདྲི་ག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྐྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་

བ་ཡིན། །པར་རྒྱུ་ལྷོང་བུ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །  
 རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། །སྐར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་  
 ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀུས། །སྐར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མ་སྐྱེ་ཉིད་ལས། །དབང་སྐྱུག་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་སྐྱུག་གང་ཡིན་སྟོས། །འབྲུང་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་  
 མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་  
 ཏྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཅང་བས། །དེ་ནི་དབང་  
 སྐྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་སྐྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྐར་  
 ནི་བཀག་བེན་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་  
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་  
 ས་སོགས་དང་། །དབང་སྐྱུག་ངོ་བོའང་ཏྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་  
 སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་  
 སྟོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །ཏྟག་ཏུ་  
 ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་  
 ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོས་ན་ཚོགས་པ་  
 ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་སྐྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །  
 དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་སྐྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་  
 བ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་  
 བའང་དབང་སྐྱུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་སྐྱོན་ཏྟག་སྐྱོན་བ། །དེ་དག་གྱང་  
 ནི་སྐར་བརྗོད་བེན། །གཙོ་བོ་ཏྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་

འདོད། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་རྩལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་  
 རི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །  
 གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་རི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་སྟེར། །ཡོན་ཏན་  
 མེད་ན་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་  
 གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་བའང་མིན། །དངོས་རྣམས་  
 དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུད་མ་བཟུང་ན། །སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་  
 བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྐྱམ་སོགས་  
 ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་སྟེར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །བདེ་སོགས་  
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་  
 གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །སྒྲིབ་བ་ཅི་སྟེར་འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་མོར་གྱུར་  
 བ་དེ། །རགས་དང་སྤྲོ་བའང་རི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲོ་གྱུར་བས། །  
 སྤྲོ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རི། །མི་རྟག་  
 ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་  
 བ་མི་རྟག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་རི། །སྐྱེ་མིན་མེད་སྟེར་ཞེས་  
 འདོད་ན། །གསལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་རི། །སྒྲིབ་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །  
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་ཀྱི་  
 རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཚོང་ས་  
 བས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་

ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་  
 བ། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །  
 དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲོམ་པ་  
 དེ་སྤྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་  
 མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་  
 གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 བྱི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་  
 བས་དེ་སྟར་རྣམ་དབྱུད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་  
 བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་  
 བའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །མྱོངས་པས་བདེན་པར་  
 གང་བྱས་འདི། །སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་བ་གང་ཡིན་དང་།  
 །རྒྱ་རྣམས་གྱིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་བ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་  
 འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་  
 མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་  
 ཉིད་ཇི་སྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་  
 བ་བརྒྱ་ཐུག་རྒྱ་ཡིས་གྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་  
 དེ་དངོས་ཇི་སྟར་ཡིན། །དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཚེ་  
 དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་

སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །དངོས་མེད་  
 དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་འང་མེད་  
 པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་སྲིད། །དེ་ལྟར་འགག་  
 པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྲིད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཏྲག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །སྲུ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །  
 དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་  
 ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟུས་པའང་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་  
 དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙུག་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྟེང་ཅིང་གང་ལ་  
 སྟེད། །དབྱུད་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་  
 ཏེ། །འབྲུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་གྲང་གང་  
 ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྲོ་བའི་  
 རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྲུ་ངན་འབད་ཚོལ་ཚོད་  
 པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །སྲིག་དག་གིས་ནི་ཆིགས་  
 ཆེན་འཚོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྐྱུད་སྐྱོད་  
 བས། །ཤེས་པ་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་  
 ལྷུང་། །སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་

ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་  
 མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་  
 ལྟར་སྟོབས་ཚུང་ཞིང། །དེར་ནི་ཆེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་  
 བད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བགྲེས་ནའི་ངལ་བ་དང། །གཉིད་དང་འཆོ་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་  
 ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་  
 བྱི། །བརྗོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །  
 ལྟར་སྤྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང། །ཐེ་  
 ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དགའ་སྟེ། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ལ་བརྙེད་དགའ་ཞིང། །སངས་  
 རྒྱལ་འབྱུང་རྙེད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤྱང་དགའ་སྟེ། །ཞེ་མ་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང། །རང་སྤྱུག་  
 མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་བོར་གནས་འདི་དག །ཀྱི་ཏུད་སྤྱི་ངན་  
 བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྷས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་  
 འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་  
 རྫོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་  
 ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་སྤྱང་བ་མི་བཟད་འོང་།།  
 དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་  
 འཇུངས་པའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་རྣམ་  
 ཞིག་འགྱུར། །རྣམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་

ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་བས་ཕྱང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་  
ནི་སྒྲོན་བར་འགྱུར། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་བ་ལ་འཇུག་བ་ལས། །ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་  
ཏུ་སྒྲིན་བའི་ལེ་བུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །།

### བསྒོ་བའི་ལེ་བུ།

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་བ་ལ། །འཇུག་བ་རྣམ་བར་བརྩམས་བ་ཡི། །  
དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་ལ་འཇུག་བར་ཤོག། །སྒྲོགས་  
རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནད་བ་ཇི་སྟེད་ལ། །དེ་དག་  
བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་བར་ཤོག། །དེ་དག་  
འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་སྐྱ་ན་  
མེད་བ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་  
བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །  
བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཚུ་བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚོ་  
བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང། །དེ་ལ་  
དགའ་ཚལ་སྐྱུག་གྱུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲོང་བོ་ཡང། །དཔག་བསམ་

ཤིང་དུ་འཁྲུངས་པར་ཤོག། འཕྲིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། བཞད་  
 སོགས་སྐད་སྟུན་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། བརྒྱ་དྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་  
 དག་གིས། དཔྱུལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། སོལ་ཕྱང་  
 དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་  
 ཤོག། བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། བཞུལ་མེད་ཁང་  
 གྱུར་བདེ་ག་ཤེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་མ་རྩོ་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་  
 པ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་གྱུར། བཞུ་ཚུན་མཚོན་གྱིས་  
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེང་ནས་ཅེ་སྤྱིར་མེ་ཉོག་འཕེན་པར་ཤོག། ཚུ་བོ་  
 རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲ་ནང་གྱིང་བ་དག། འག་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཉོག་  
 ཀུན་དའི་མདོག། བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། ལྷ་  
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་སྤྱིར་འདིར་ནི་  
 ག་ཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་རྒྱུ་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་གྱེད། ཀུན་ནས་  
 ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟུམ་སྟེ།  
 གྱེན་དུ་བསྐྱུས་ས་པན་མ་ཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་  
 མཐོང་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། མེ་ཉོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འདྲེས་བབ་པ་ཡིས། ལྷ་  
 དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། ལྷོ་བྱུང་བདེ་  
 བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་  
 མཐོང་བར་ཤོག། ཤོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་



བྱེ་ཐང་དུ་ནི། །གང་གི་མ་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་  
 བའི་འཇུག་ས་སྤྱོད་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་ལ། །གཞོན་ལུ་ལུར་སྐྱུ་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་སྐྱོན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 ཆར་འབབ་ལ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་སྣ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་  
 སྒྲོགས་སྒྲུན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇུག་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དེ་སེམས་  
 དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་སྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀུན་དུ་བཟང་ལ་  
 སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་མེད་སྐྱོན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་  
 ཞིང་དྲི་ཞེས་དང་སྒྲུན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་  
 དེ་དག་མཛོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་  
 བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྐྱ་མི་སྐྱོན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲུགས་  
 རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་འཇུག་  
 རས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྲས་ཤིང་། །ཞུས་  
 བྲས་ཏྱག་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག། །འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་  
 པས་ཏྱག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག། །སྣ་མོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མ་མའང་གཞོད་  
 མེད་བཅོམ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་  
 ཞེས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྩོམ་ཤོག། །ལྷ་ངན་ཉམ་

ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཚད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ལྷན་  
 ལྷན་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྦྱར་དུ་ནད་ལས་  
 ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལྷན་པ། །ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 ཤོག། །སྐྱུག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་  
 འབྱུང་། །མ་ལྷན་མེད་རྣམས་ནི་མ་ལྷན་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་  
 ཅིག། །འགྲོ་བའི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
 ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་  
 དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་  
 དོགས་སུ་བདེར་སྤྱོད་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །སྦྱར་བར་  
 ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དག་དང་སྤང་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་  
 ལྷག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་ཤོག། །དགོན་  
 སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་  
 ལྷོས་ཤེས་རབ་ལྷོས་རྣམས། །སྦྱང་གསུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །མི་དལ་ཀྱན་  
 ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་  
 ལྷན་ཚོགས་ནས། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཚད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་  
 མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བཟིད་ཚུང་དུ་  
 གང་། །དེ་དག་གཟི་བཟིད་ཆེན་པོར་ཤོག། །དགའ་ལྷན་ཅན་གང་གཟུགས་  
 ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལྷན་སྦྱོར་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་མེད་

རི་སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་  
 ཅིང། །ང་རྒྱལ་དག་གྲང་བཙོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་  
 ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷུས་པ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 རས་ནི། །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་ལ་གཞོལ་བ་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 གཟུང་ཞིང། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་  
 འགྱུར་ཞིང། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་  
 མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཆོས་སྙན་སྒྲོགས་པས་  
 གང་བ་ཡིས། །སྒྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་  
 ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བུ་  
 རྒྱུ་ལྡི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོད་དགུར་ཡང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་  
 པས་ས་སྤྲོངས་དག །བརྒྱན་པར་མཇུག་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་  
 ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང། །ནམ་མཁའ་  
 ལས་གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་ཉག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་དང། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་སྤྲད་གྱུར་ཅིག །མཚོད་བའི་སྤྲིན་  
 ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་མཚོད་པར་ཤོག །ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་  
 འབབས་ཤིང། །ལོ་ཉོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་

བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག །སྐྱེན་རྣམས་མ་ཐུ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྲིན་  
 སོ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་  
 ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་  
 ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློག་པ་དང་། །ཁ་ཐོན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟོག་ཏུ་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་  
 དོན་ཡང་གྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དབེན་པ་དག་  
 གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་  
 རུང་སློམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་  
 པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་གྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་  
 མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་གྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྤྲིག་པ་  
 ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགྲོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མི་ཉམས་ཤོག །མཁའ་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་དག་  
 གྲང་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་  
 ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་སློང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྲུད་པ་  
 མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་  
 འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །རྟོག་ཏུ་བདེ་དང་  
 ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་

ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་དེ་འབྲུར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱང་བདེ་བྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱེངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །  
 ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །ཉལ་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 འཚོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དབེན་གནས་པར། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་  
 ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་  
 བར་ཤོག། །སྒྲོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། །རི་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲོན་མཛོད་པ། །བདག་  
 གི་སྒྲོན་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་  
 རི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་སེམས་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་  
 བདག་ལ་སྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་  
 བ་བདེ་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲུང་གཅིག་དུ། །བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་  
 ཉེ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་  
 དབྱེངས་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་ལའང་བདག་སྐྱུག་འཚོལ། །

