

ཡེ་ཤིང་འབྲུག་པུ་ལུ་གུ་ལུ་ཤིང་འབྲུག་པུ་ལུ་



འཕགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡ་རྒྱལ་བ་ཚེས་དབྱེས་ཀྱི་མཚོ་འཁྲུག་གི་

བསྟན་བུང་ཚུབ་ཀྱིས་བཞུགས།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༡

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཚེ་ནས།
དཀར་གསལ་ལྷོ་བ་ཤར་བྱང་།
མ་སྐྱེས་ཨ་མའི་ཞལ་རས།
ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱས་བྱང་།

༢

ན་ནིང་བཏབ་པའི་ལྗང་གཞོན།
ད་ལོ་སོག་མའི་ཕོན་ཕྱོག།
ཕོ་གཞོན་རྒྱས་པའི་ལྷས་པོ།
ཕྱོ་གཞུ་ལས་ཀྱང་གྱོང་བ།

༣

རང་སེམས་སོང་བའི་མི་དེ།
གཏན་གྱི་འདུན་མར་བྱང་ན།
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཞོར་བ།
ཕོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བྱང་།

༤

འགོ་ཞོར་ལམ་བུའི་སྤྱིང་ཐུབ།
ལྷས་དྲི་ཞེས་པའི་བྱ་མོ།

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

གཡུ་ཚུང་དྲུག་དཀར་རྩེད་ནས།
བསྐྱར་བ་དེ་དང་འདྲ་བྱུང་།

༥

མི་ཚེན་དཔོན་པོའི་སྤྲུལ་མོ།
ཁ་འབྲས་མཚར་ལྷགས་བལྟས་ན།
ཁམ་ཚྲོང་མཚོན་པོའི་ཚེ་ནས།
འབྲས་བུ་སྤྲིན་དང་འདྲ་བྱུང་།

༦

སེམས་པ་ཕར་ལ་ཤོར་ནས།
མཚན་མོའི་གཉིད་ཐེབས་གཅོག་གི།
ཉིན་མོ་ལག་ཏུ་མ་ལོན།
ཡིད་ཐང་ཆད་རོགས་ཡིན་པས།

༧

མེ་ཏོག་ནམ་ཟླ་ཡལ་སོང་།
གཡུ་ཚུང་སེམས་པ་མ་སྤྱོད།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

བྱམས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཟད་པར།
ང་ནི་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདུག།

༤
ཚི་ཐོག་བ་མའི་ཁ་ལ།
སྤྱི་བསེར་རྒྱང་གི་ཕོ་ཉ།
མེ་ཉོག་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི།
འབྲེལ་ཚམས་གཙོད་མཁན་ལོས་ཡིན།།

༥
ངང་བ་འདམ་ལ་ཆགས་ནས།
རེ་ཞིག་སྤོང་དགོས་བསམས་ཀྱང་།
མཚོ་མོ་དར་ཁ་འགྲིགས་ནས།
རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་སོང་།།

༧༠
གྲུ་ཤན་སེམས་བ་མེད་ཀྱང་།
ཉ་མགོས་ཕྱི་མིག་བལྟས་བྱུང་།།

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

ཁྲིལ་གཞུང་མེད་པའི་བྱམས་པས།
ང་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ།

༡༡

ང་དང་ཚོང་འདུས་བྱ་མའི།
ཚོག་གསུམ་དམ་བཅའི་མདུད་པ།
ཁྱ་བོ་སྐྱལ་ལ་མ་བརྒྱབ།
རང་རང་ས་ལ་གྲོལ་སོང་།

༡༢

ལྷང་འདྲིས་བྱམས་པའི་ལྷང་བསྐྱེད།
ལྷང་མའི་ལོགས་ལ་བཅུགས་ཡོད། །
ལྷང་སྤང་ཨ་ཚོ་ཞལ་ངོས། །
ངོ་ཀ་རྒྱག་པ་མ་གནང་། །

༡༣

བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ལྷང་། །
ལྷ་དང་ཐིགས་པས་འཇིགས་སོང་། །

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། །
བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་རྒྱུ་མི་འདུག། །

༡༤

བརྒྱབ་པའི་ནག་ཚུང་ཐེའུས། །
གསུང་སྐད་འབྲོན་ནི་མི་ཤེས། །
ཁྲེལ་དང་གཞུང་གི་ཐེའུ། །
སོ་སོའི་སེམས་ལ་སློན་དང་། །

༡༥

སློབས་ལྡན་ཉེའོའི་མེ་ཉོག། །
མཚོད་པའི་རྣམ་ལ་ཕེབས་ན། །
གཡུ་སྤང་གཞོན་ཅུང་ཡང་། །
ལྷ་ཁང་ནང་ལ་བྲིད་དང་། །

༡༦

སེམས་སོང་བྱ་མོ་མི་བཞུགས། །
དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕེབས་ན། །
ཕོ་གཞོན་ང་ཡང་མི་སྤོད། །
རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ལ་ཐལ་འགོ། །

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྒྲུ།

༡༧

མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ།
སེམས་བྲིད་ལྷུ་བར་ཕྱིན་པས།
སེམས་པ་བསྐྱོར་ཀྱང་མི་ཐུབ།
བྱམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤོར་སོང་།

༡༨

སྐྱོམ་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས།
ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱ་མི་འདུག།
མ་བསྐྱོམས་བྱམས་པའི་ཞལ་རས།
ཡིད་ལ་སྒྲ་ལེ་སྒྲ་ལེ།

༡༩

སེམས་པ་འདི་ལ་འགྲོ་འགྲོ།
དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱིན་ན།
ཚོ་གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ཉིད་ལ།
སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་འདུག་གོ།

༢༠

དག་པ་ཤེལ་རིའི་གངས་རྒྱ།

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

སྤྱི་བདུད་དོ་རྗེའི་ཟེལ་བ། །
བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་ཕབ་རྒྱུན། །
ཚང་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། །
དམ་ཚིག་གཙང་མས་བདུང་ན། །
ངན་སོང་ཚྱོང་དགོས་མི་འདུག། །

༢༡

རྒྱང་ཏྟ་ཡར་འགོའི་དུས་ལ། །
རྒྱང་བསྐྱེད་དར་ཚོག་བཅུགས་པས། །
མཛངས་མ་མ་བཟང་བྱ་མོས། །
ང་རང་མགོན་པོ་བོས་བྱང་། །

༢༢༢

སོ་དཀར་སྐྱགས་པའི་འཇུ་མ་མདངས། །
བཞུགས་གཤམ་སྤྱི་ལ་བཞུན་གྱང་། །
མིག་ཟུར་ཁྲ་མོའི་སྤྱིལ་མཚམས། །
གཞོན་པའི་གདོང་ལ་བཞུས་བྱང་། །

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༢༩

ཉ་ཅང་སེམས་ལ་སོང་ནས། །
འགྲོགས་འདྲིས་ཨེ་ཡོང་དྲིས་པས། །
འཆི་བུལ་བྱེད་ན་མིན་པ། །
གསོན་བུལ་མི་བྱེད་གསུངས་བྱུང་། །

༣༠

མཛངས་མའི་ཕྱགས་དང་བསྐྱུན་ན། །
ཚོ་འདྲིའི་ཚོས་སྐལ་ཆད་འགྲོ། །
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན། །
བྱ་མའི་ཕྱགས་དང་འགལ་འགྲོ། །

༣༡

ཀོང་སྤྱག་གཞོན་པའི་སྒོ་ལ། །
སྤང་བྱ་ཀྱི་ལ་བསྐྱུག་འདྲ། །
ཞག་གསུམ་ཉལ་རོགས་བྱས་པས། །
ཕྱགས་ལུལ་སྤྲོ་ཚོས་དྲན་བྱུང་། །

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༢༤

གཏན་གྲོགས་ཁྱོད་ལ་སེམས་པའི།
ལྷེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད་ན།
མགོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་གཙུག་གཡུས།
སྐད་ཆ་སྤྲི་ནི་མི་ཤེས།

༢༥

འཇུག་དང་སོ་དཀར་སྟོན་ཕྱོགས།
གཞོན་པའི་སློབ་མེད་ཡིན་འདུག།
སློང་ན་ཤ་ཚ་ཡོད་མེད།
དབྱུ་མནའ་བཞེས་རོགས་གནང་དང།

༢༦

སློང་ཐུབ་བྱ་དོ་ལམ་འཕྲད།
ཨ་མ་ཆང་མས་སྦྱར་བྱུང།
ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱུང་ན།
འཚོ་སློང་ཁྱོད་རས་གནང་ལྟ།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༢༩

སྤྱིང་གཏམ་པ་མར་མ་བཤད། །
ཚུང་འབྲིས་བྱམས་པར་བཤད་པས། །
བྱམས་པ་ཤ་པོ་མང་ནས། །
གསང་གཏམ་དག་པོས་གོ་སྤོང་། །

༣༠

སྤྱིང་བྱབ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །
ཚོན་པ་ང་རས་ཟེན་གྱང་། །
དབང་ཆེན་མི་ཡི་དཔོན་པོ། །
འོར་བཟང་རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་སོང་། །

༣༡

འོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་དུས། །
འོར་བྱའི་འོར་ཉམས་མ་ཚོད། །
འོར་བྱ་མི་ལ་ཤོར་དུས། །
སྤྱིང་རྒྱང་སྤོང་ལ་འཚངས་བྱང་། །

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༣༢

རང་ལ་དགའ་བའི་བྱམས་པ།
གཞན་གྱི་འདུན་མར་སྤངས་སོང་།
ལོག་ནད་སེམས་པའི་གཙོང་གིས།
ལྷས་པོའི་ཤ་ཡང་བསྐྱམས་སོང་།

༣༣

སྤིང་བྱབ་ཀྱི་ལ་ཤོར་སོང་།
མོ་ལྷ་ཅིས་འབྱལ་རན་སོང་།
བྱ་མོ་དུང་སེམས་ཅན་མ།
མི་ལམ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱུང་།

༣༤

བྱ་མོར་འཆི་བ་མེད་ན།
ཚང་ལ་འཇོད་པ་མི་འདུག།
གཞོན་པའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས།
འདི་ལ་བཙོལ་བས་ལོས་ཚོག།

༣༥

བྱ་མོ་ཨ་མར་མ་སྐྱེས། །
ཁམ་བུའི་ཤིང་ལ་སྐྱེས་སམ། །
ཨ་གསར་བཟང་པ་ཁམ་བུའི། །
མེ་ཉོག་དེ་ལས་མཁྱོགས་པ། །

༣༦

བྱ་མོ་ཚུང་འདྲིས་བྱམས་པ། །
སྐྱུང་གིའི་རིགས་ཀྱུང་མིན་ནམ། །
ག་འདྲིས་སྐྱགས་འདྲིས་བྱུང་ཡང་། །
རི་ལ་ཤོར་བྱལས་མཚོད་གིས། །

༣༧

ཏྱ་མོད་རི་ཡར་བརྒྱབ་པ། །
རྩི་དང་ཞགས་པས་བེན་གྱི། །
བྱམས་པས་ངོ་ལོག་བརྒྱབ་པས། །
ལྷགས་ངོ་བེན་པ་མི་འདུག། །

༣༩

བྲག་དང་རྩེ་པོ་བསྐྱེད་མ་ནས། །
མོད་པོའི་རྩོལ་གཟན་བྱུང་། །
གཡོ་ཅན་རྩེ་བག་ཅན་གྱིས། །
ང་ལ་གཟན་པོ་བྱས་བྱུང་། །

༤༠

སྤྱིན་པ་ཁ་སེར་གཏིང་ནག། །
སད་དང་སེར་བའི་གཞི་མ། །
བན་དེ་རྒྱ་མིན་སེར་མིན། །
སངས་རྒྱས་བཟླན་པའི་དག་པོ། །

༤༡

ས་དེ་ཁ་ལྷུང་གཏིང་འབྲུགས། །
རྟ་པོ་གཏོང་ས་མ་རེད། །
གསང་གོགས་བྱམས་པའི་སྤྱོགས་ལ། །
སྤྱིང་གཏམ་བཤད་ས་མ་རེད། །

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྲེལ།

༤༡

ཚོས་ཚེན་བཙུག་ལྷོ་བ། །
ཡིན་པ་འདྲ་བ་འདྲུག་སྟེ། །
ཟླ་བའི་དགྲིལ་གྱི་རི་བོང་། །
ཚོ་བུ་ཚང་ནས་འདྲུག་གོ། །

༤༢

ཟླ་བ་འདི་ལ་ཕར་འགོ། །
ཉིང་མའི་ཟླ་ལ་ཚུར་ཡོང་། །
བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་དཀར་བོ། །
ཟླ་ཉོད་ཚྭ་གསལ་ལ་མཇུག་ཡོང་། །

༤༣

དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་རྩུབ་པོ། །
མི་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཅུའ་དང་། །
ཉི་མ་ཟླ་བའི་འཁོར་ཚྭ་གསལ། །
རྗེ་འོང་བསམ་པ་མི་འདྲུག། །

༤༤

ཚོས་གསུམ་ལྷོ་བ་དཀར་པོ། །
དཀར་གོས་ནང་ནས་ཚོད་སོང་། །
བཙོ་ལྗེའི་ནམ་དང་མཉམ་པའི། །
ཞལ་བཞེས་གཅིག་ཀྱང་གནང་ལྟ། །

༤༥

ས་བཅའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི། །
དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱོང་། །
མཚུ་དང་རྩམ་པ་ཡོད་ན། །
བསྟན་པའི་དབྱ་པོ་སྐྱོལ་དང་། །

༤༦

ཁྱ་བྱུག་མོན་ནས་ཡོང་བས། །
ནམ་ལྷའི་ས་བཅུད་འཕེལ་སོང་། །
ང་དང་བྱམས་པ་མཉམ་ནས། །
ལྷས་སེམས་སྐྱོད་པོར་ལངས་སོང་། །

༤༧

ཁྱི་དེ་སྟག་ཁྱི་གཟིག་ཁྱི།
གདག་ག་ཕྱིན་ནས་འདྲིས་སོང་། །
ནང་གི་སྟག་མོ་རིས་འཛོམས། །
འདྲིས་ནས་ཐུ་རུ་ལངས་སོང་། །

༤༨

ག་འཇམ་ལུས་པོ་འདྲིས་ཀྱང་། །
བྱམས་པའི་གདོང་ཚོད་མི་ལོན། །
ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པས། །
ནམ་མཁའའི་སྐར་ཚོད་ཐིག་བྱུང་། །

༤༩

ང་དང་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བ་ས། །
སྟོ་རོང་མོན་པའི་ནགས་གསེབ། །
སྟུ་མཁན་ནེ་ཙོ་མ་གཏོགས། །
སྟུ་དང་གང་གིས་མི་ཤེས། །
སྟུ་མཁན་ནེ་ཙོས་མོ་ཤེས། །
གསང་ཁ་སྟོན་པ་མ་གནང་། །

༥༠

ལྷ་ས་མི་ཚོགས་འབྲུག་ལ།
འཕྱོངས་རྒྱས་མི་སྣུས་དག་པ།
ང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱང་འདྲིས།
འཕྱོངས་རྒྱས་གཞུང་ལ་ཡོད་དོ།

༥༡

ཁྱི་གན་རྒྱ་བོ་ཟེར་བ།
རྣམ་ཤེས་མི་ལས་སྐྱུང་བ།
སྲོད་ལ་ཕྱིན་སོང་མ་ཟེར།
ཐོ་རངས་ལོག་བྱུང་མ་ཟེར།

༥༢

སྲོད་ལ་བྱམས་པ་བཅོལ་བས།
ཐོ་རངས་ཁ་བ་བབས་བྱུང་།
གསང་དང་མ་གསང་མི་འདུག།
ཞབས་རྗེས་གངས་ལ་བཞག་འདུག།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༥༣

པོ་ཏ་ལ་རུ་བཞུགས་དུས། །
རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། །
སྣ་ས་ཞོལ་ལ་སྡོད་དུས། །
འཆལ་པོ་དང་བཟང་དབང་པོ། །

༥༤

ག་འཇམ་མལ་སའི་ནང་གི། །
སྒྲིང་བྱུང་དུང་སེམས་ཅན་མས། །
ཨོ་ལའི་རྒྱ་ལོར་འཕྲོག་པའི། །
གཡོ་སྐྱུ་བཤད་པ་མིན་འགྲོ། །

༥༥

དབྱ་ཞུ་དབྱ་ལ་བཞེས་སོང་། །
དབྱ་ཕྱང་རྒྱབ་ལ་དབྱུགས་སོང་། །
ག་ལེ་མེབས་དང་བྱས་པས། །
ག་ལེ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་། །
བྱུགས་སེམས་སྐྱོ་ཡོང་བྱས་པས། །
མགྲོགས་པོ་འཕྲད་ཡོང་གསུངས་བྱུང་། །

༥༦

བྱ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་པོ།
གཤོག་རྩལ་ང་ལ་གཡོར་དང་། །
ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགོ། །
ལི་ཐང་བསྐྱོར་ནས་སླེབ་ཡོང་། །

༥༧

ཤེ་དེ་དམུལ་བའི་ཡུལ་གྱི། །
ཚོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་། །
འདི་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་མི་འདུག། །
འདི་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་གནང་ལྷ། །

༥༨

མདའ་མོ་འབེན་ལ་ཕོག་སོང་། །
མདེའུ་ས་ལ་འརྱུལ་སོང་། །
རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པ་ཕྱད་བྱུང་། །
སེམས་ཉིད་རྗེས་ལ་འབྱངས་སོང་། །

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

༥༧

རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མ་བྱ།
གོང་ཡུལ་མཐེལ་གྱི་ཉེ་ཙམ།
འཕྲུངས་ས་འཕྲུངས་ཡུལ་མི་གཅིག།
འཛོམས་པ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས།

༥༨

མི་ཚོས་ང་ལ་ལབ་པ།
དགོངས་དག་ཡིན་པ་ཁག་ཐེག།
ཚོ་ལོའི་གོམ་གསུམ་ལྟ་མོ།
གནས་མོའི་ནང་ལ་ཐལ་སོང་།

༥༩

ལྷང་མ་བྱེད་སེམས་ཤོར།
བྱེད་ལྷང་མར་སེམས་ཤོར།
སེམས་ཤོར་མཐུན་པ་བྱུང་ན།
བྱ་བྱ་ཉོར་པས་མི་ཐུབ།

༥༢

ད་ལྟའི་ཚོ་སྤང་འདི་ལ།
དེ་ལ་ཚམ་ཞིག་ལྷུས་ནས།
རྟིང་མ་བྱིས་པའི་ལོ་ལ།
མངལ་འཛོམ་ཞེ་ཡོང་བལྟོ།

༥༣

བྱ་དེ་སྤྱོད་མཁུ་ལེ་ཙོ།
ལ་རོག་བལྟགས་རོགས་མཛོད་དང་།
ལྷང་སྤོང་ཨ་ལྷེ་འཛོལ་མོ།
གསུང་སྟན་སྦྱར་དགོས་བྱུང་སོང་།

༥༤

རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བདུད་བཙན་པོ།
འཛིགས་དང་མི་འཛིགས་མི་འདུག།
མདུན་གྱི་ཀ་ར་ཀྱི་བྱ།
འཛོགས་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱས་སོང་།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྤྱོ

༥༥

དང་པོ་མ་མཐོང་ཚོག་ཀ།
སེམས་པ་འཚར་དོན་ མི་འདུག།
གཉིས་པ་མ་འདྲིས་ཚོག་ཀ།
སེམས་གཅོང་ལྷགས་དོན་མི་འདུག།

༥༦

རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།
སྤྱིང་སྤྱུག་འཚོལ་གྱིས་མ་གསུང།
རང་ལ་དགོས་པ་ནང་བཞིན།
མི་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འགོ།

༥༧

སྣ་ཤིང་ལྷགས་པའི་ཚེ་ལ།
ལུ་བྱུག་གཞོན་ལུ་བབས་འདུག།
གསུང་སྐད་མང་པོ་མི་དགོས།
སྣན་པོ་ཚོག་གཅིག་གསུངས་དང།།

༥༨

ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོའི་མགུར་སྤྱོད།

བསམ་ཡས་བྱ་སོ་དཀར་པོ།
བྱ་སྐད་ལྷ་པོ་མ་རྒྱུབ།
ང་དང་ཚུང་འདྲིས་བྱམས་པ།
སྤྱིང་གཏམ་ཤོད་འཕྲོས་ལྷུས་ཡོད།

༤༩

ཆང་འདི་དང་པོས་མ་བཟེ།
ཆང་འདི་གཉིས་པས་མ་བཟེ།
ཚུང་འདྲིས་བྱམས་པས་ལྷུས་པས།
ཞལ་དཀར་གང་གིས་བཟེ་སོང་།

༥༠

མི་ཚོ་མང་པོའི་དགྲིལ་དུ།
ང་གཉིས་ཡིན་མདོག་མ་གནང་།
ལྷོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ན།
སྤྱོད་གྲིས་གཟིགས་ཕྱོགས་གནང་དང་།

༡༡

ཁྱོད་ནི་གསེར་ཟངས་སྐུ་རེད། །
ང་ནི་འདག་པའི་སྣ་རེད། །
སྤྲུལ་གཅིག་གི་ནང་དུ། །
ང་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་། །

༡༢

སེམས་གཙོང་བྱམས་པས་གཙུག་པས། །
ལྷས་པའི་མདོག་ལ་གཟིགས་དང་། །
ཤ་སྐྱམ་པགས་སྐྱམ་བྱས་པར། །
ཨེ་མ་རྗེ་བརྒྱ་ཡིས་མ་པན། །

༡༣

ཤ་ཚ་ཆེ་བའི་དུས་ལ། །
སྤྱིང་གཏམ་ཚང་མ་མ་ཤོད། །
ཁ་གཅིག་སྐྱོམ་པའི་དུས་ལ། །
རྗེ་ཆུ་ཚང་མ་མ་འཐུང་། །
ལས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་དུས། །
འགྲོད་པ་བྱས་ཀྱང་འཕྲིས་ཡོང་། །