

བཟང་ལྷོད་ཨིགས་པའི་དཔེ་ཚལ་གས།

ལྷོད།



དམུ་དགོ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།



འཇིགས་མེད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།



བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་རྣམས་ལྟོ་གསལ་འཇུག་འོག་གསལ།

དང་བོ་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 2

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམས་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 6

༡ ་ ཡི་གེའི་རྣམས་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 6

༡ ་ རྣམ་དབྱེ་བཟུང་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 15

༡ ་ རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 16

༡ ་ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 18

༡ ་ ལ་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འཇུག་ཚུལ། 19

༡ ་ རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ། 22

༡ ་ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ། 25

༡ ་ དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ། 27

༡ ་ ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ། 30

༡ ་ ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤམ་གྱི་ལྟོ་གསལ་ 32

༡ ་ རྣམ་དབྱེ་ཐུག་པ་འབྲེལ་སྒྲིག་ 34

༡༠ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།	37
༡༡ རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྐོར་ཚུལ་ལས་འགྲོས་ནས་ཚིག་ རྒྱན་སོགས་བཤམ་པ།	38
༡༢ ལྷག་བཅས་བཤམ་པ།	40
༡༣ འབྱེད་སྤྱད་སོགས་བཤམ་པ།	44
༡༤ རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་སོགས་བཤམ་པ།	45
༡༥ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྐོར་བཤམ་པ།	48
གསུམ་པ། ཚིག་སྤང་གཞན་བཤམ་པ་ལ།	53
༡ རི་སྐོར་དགར་བརྒྱན་གྱི་སྐོར་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤམ་པ།	53
༢ དང་སྐོར་བཤམ་པ།	54
༣ སྐོར་སྐོར་བཤམ་པ།	55
༤ བདག་སྐོར་བཤམ་པ།	57
༥ དགག་སྐོར་བཤམ་པ།	59
༦ དེ་སྐོར་བཤམ་པ།	60

༥ འདི་སྐྱབ་བཤད་པ། 63

༦ ཚིག་མཐུན་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། . 65

༧ ཡིག་མགོ་དང་ཤད་སོགས་བཤད་པ། 68

བཞི་པ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

༡ ་ ཡི་གེ་སྐྱེའི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 73

༢ ་ སྡོན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 75

༡ ་ སྡོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྡེ་ལ་ནང་གསལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་
བཤད་པ། 75

༢ ་ སྡོན་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 76

༣ ་ སྡོན་འཇུག་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 77

༤ ་ སྡོན་འཇུག་ལྡེ་བོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 81

༥ ་ སྡོན་འཇུག་གི་ཐོབ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 83

༦ ་ སྡོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་
འཇུག་པ་བཤད་པ། 90

ཨ་ ལྷོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 93

༩ ལྷོན་འཇུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 97

༣༽ རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། 98

དང་བོ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 98

གཉིས་པ། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། 100

༡ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། 100

༢ ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 100

དང་བོ་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 101

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། 104

དང་བོ་སྐྱ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ། 104

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། 106

དང་བོ་མིང་མཐའ་དག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། 106

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྐྱ་ལྷགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། 110

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 113

༣ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 117

༤ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 120

༥ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 121

༦ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 129

༧ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 154

༨ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 157

༩ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 165

༡༠ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 179

༡༡ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 200

༡༢ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 201

༡༣ རྗེ་འཇུག་ཚུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ། 234

༡༡། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱི་རྣམ་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱི་རྣམ་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས།

༡༡། །སྟེ་བ་སྟོ་ར་མཉམ་པའི་བྲི་ཏྲ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་
འགོ་ལ་སྐྱི་ར་རྣམ་གངས་བཞི་སྟོང་དང་གོ་དུག་མཆིས་པ་ལས། བྲེ་བྲག་
འདིར་ཉིས་སྟོང་དང་ལྔ་བཅུ་བ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྲ་བའི་བྲ་སྐྱ་རས་མངོས་
བར་སྐྱས་པའོ།།

བཅུ་ཕྲག་འདབ་ལྡན་གེ་སར་རེག་ཅམ་གྱིས།།
ཟུང་ལྡན་འདབ་མའི་སྟུན་འགྱུར་འདོད་དགུ་ཅ།།
འགྱུར་བའི་དཔལ་ལྡན་དེ་བསྐྱུང་མངར་བོ་ཡིས།།
ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཁྲོན་དེ་མངོས་གྱུར་ཅིག །

གང་ཞིག་སྐྱུ་ལ་བྲེད་དུ་གྱུས་ཡོངས་བསྐྱུ་ལ་ན།།
སྐྱི་ར་བའི་སྐྱ་དབྱངས་འགྱུར་བའི་རྩ་རྩ་བཞིན།།
བསེལ་ལྡན་བད་སྐྱད་ཚུ་ལ་ལུགས་ཞོར་འགའ་ཞིག །
བྲིས་པ་ཅེ་དགའི་གཟིགས་མོར་འགྲེམས་དགོས་བྱུང་།།

དེ་ཡང་སྐྱམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་ཙུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་ཞིག་སྤར་
འབྲི་འདུན་གྱིས་འདིར་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་སྟེ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ།
བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་གཉིས།

དང་པོ་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་དང་འདིར་གནའ་སྤྱི་
མིའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་ནས་མིའི་འགོ་བ་མེད་པར་བཤད།
དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་ཚུ་བྲི་ནས་རི་བྲག་དང་རྟགས་ཚལ་གྱི་ཡུལ། སྤང་ཆེན་
དང་། སྤྲ་དང་། སྤྲེའུ་སོགས་གཅན་གཟན་རི་དུགས་གྱིས་གང་བར་བཤད། དེ་
རྗེས་ཡུལ་འདིར་མིའི་འགོ་བ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བོ་མེད་ལ།
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན་ཟེའ། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་
དང་། དེའི་སྲས་སུ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་དང་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་འོ་ཁྲི་
བཙན་པོ། དེའི་སྲས་མེར་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་གདགས་ཁྲི་བཙན་པོ། དེའི་
སྲས་སྲིབ་ཁྲི་བཙན་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ཟེའ། སྲིབ་ཁྲིའི་སྲས་
གྱི་གུམ་བཙན་པོ། དེའི་སྲས་སྤེ་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་
སུ་གྲགས། སྤེ་མ་སྟོན་པོ་དང་འཐབ་པའི་དུས་སུ་བོད་དུ་ཁབ་གྱི་ཐོག་མ་བྱུང་
བ་དང་། རྒྱལ་བོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན་པ་དང་། ས་བོན་

འདེབས་པ་སོགས་བྱུང་བཟེ། ཡང་འདིའི་དུས་སྟོན་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་
 རས་ག་ཤེན་རབ་མི་བོར་གྲགས་པ་བྱུང་ནས་བོན་དར་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་
 ལམ་ལུགས་སོགས་མེད་པར་མངོན། སྤྱི་དེ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཨེ་ཤོ་ལེགས།
 དེའི་སྲས་དེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྲས་ཐེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྲས་གུ་རུ་ལེགས།
 དེའི་སྲས་འབྲོང་ཞི་ལེགས། དེའི་སྲས་ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་དུག་ལ་སའི་ལེགས་
 དུག་བཟེ། དེ་ནས་བཟུང་བཟེ། ལྡེ་འབྲུལ་ནམ་གཞུང་བཅོན། སེ་སྒོལ་
 གནམ་ལྡེ། སེ་སྒོལ་བོ་ལྡེ། ལྡེ་སྒོལ་ནམ། ལྡེ་སྒོལ་བོ། ལྡེ་རྒྱལ་བོ། ལྡེ་སྒྲིན་
 བཅོན་རྣམས་ལ་ལྡེ་བརྒྱད་བཟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ལོང་བཅོན། ཁྲི་བཅོན་
 རམ། ཁྲི་སྒྲ་དབྱང་བཅོན། ཁྲི་ཐོག་རྗེ་བཅོན་བཞི་ལ་འོག་གི་བཅོན་བཞི་བཟེ།
 ཁྲི་ཐོག་རྗེ་བཅོན་གྱི་སྲས་སྟོ་ཐོ་ཐོ་རི་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་སྤྱི་ཐོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་
 སྒྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། སྒྲང་སྒྲོང་ལྷག་རྒྱ་བ་དང་མངོ་སྡེ་བམ་ཏོག་སོགས་ནམ་
 མཁའ་ནས་བབས་པས་ཚོས་གྱི་དབྱུ་བརྟེས་བཟེ། ལ་བ་འད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་
 གྲང་ཡོད། ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྲས་ཁྲི་གཉན་གཞུང་བཅོན། དེའི་སྲས་འབྲོང་གཉན་
 ལྡེ་ལྟ། དེའི་སྲས་སྟོག་རི་གཉན་གཟིགས། དེའི་སྲས་གནམ་རི་སྒོང་བཅོན།
 དེའི་སྲས་ཚོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅོན་སྒྲམ་བོ་ཡིན་ལ། འདིས་རྒྱ་བཟུང་གོང་རྡོ་
 དང་བལ་བཟུང་ཁྲི་བཅོན་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། སྤྱི་མས་རྡོ་བོ་ལྷ་གྲ་
 ལུ་ཞེ་དང་། ལྷི་མས་རྡོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་གདན་དངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རུ་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ཁང་གྲངས་མང་བོ་

བཞེངས། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་བཏོད། དམར་པོའི་རིང་པོ་
 བྲང་བཅིགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྲུང་ས་བས། མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་དུ་མས་
 གུས་འདུད་ལྗེས་སྤངས། རྫོན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་རྫོལ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས།
 རྫོན་ཆེན་དེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་དུ་སྤངས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཡིག་མཁན་
 ལེགས་ཕྱིན་ཀ་ར་དང་བརྗེ་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་སློབ་དཔོན་དུ་མ་
 བསྟེན་ནས། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཅེ་བཞི་དང་། སྤྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ།
 འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་
 མཁར་མ་རུར་རྒྱ་ག་རའི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་
 བཅུ་མས་ཏེ་ཡིག་ལུད་དུ་རྒྱལ་བོར་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་
 བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་དགེས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་སློབ་
 དཔོན་ཐོན་མི་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་
 བསྟེན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱབ། ཡི་གེ་དང་
 རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་པ་སོགས་སྤྱི་བོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སློང་བཅན་
 སྐམ་པོའི་སྤྱས་ཆེ་བ་ཀྱང་རུ་ཀྱང་བཅན་རྒྱལ་སར་བཞག་ཀྱང་། ལོ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་གཤེགས་སྟབས། སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སར་བསྐྱད། དེ་
 རྗེས་མང་སློང་མང་བཅན། དེའི་སྤྱས་འདུས་སློང་མང་རྗེ། དེའི་དུས་རྒྱལ་བོ་
 ཆེའི་མི་བདུན་རྣམས་ཟེར། དེའི་སྤྱས་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན། དེ་ལ་སྤྱས་འཇང་ཆ་
 ལྷ་དཔོན་སྤྱིས་པ་ལ། རྒྱལ་རྗེ་ལའི་སྤྱས་མོ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱས་ཀྱང་། མ་འགྲོར་

གོང་དུ་རྒྱལ་བུ་འདས་པས། བྱི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་བཙུན་མོར་བྱས། རྒྱལ་
 བོ་དེ་ལ་མེས་ཨག་ཚོམ་ཡང་བེད། དེའི་སྲས་བྱི་སྟོང་ལྡེ་བཙན། འདིའི་དུས་
 ལུ་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
 ལྡེ་སྟོང་གསུམ་བསྐྱུད། རབ་བྱུང་གི་ལྡེ་བཙན་གསུམ་ལས། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་
 བྱས། དེ་རྗེས་སུ་ལྷ་མོ་བཙན་པོ་བྱུང། འདིའི་དུས་སུ་དབུལ་སྐྱུག་ལན་
 གསུམ་བསྐྱུལ་ས་བེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མོ་ཉིག་བཙན་པོ་བྱུང། དེ་ལ་སྲས་སྣ་
 ཡོད་པའི་ཚུང་བ་མངའ་བདག་བྱི་རལ་བ་ཙན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང། འདི་བ་
 བརྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། རྒྱ་བོད་བར་དུ་རྫོང་རིང་བཙན་གསུམ། མཁས་པ་དུ་མ་
 བསྐྱུལ་ཉེ་བོད་ཡིག་སྐད་གསར་བཙན་གྱིས་དག་བཙོས་མཛད། དེ་རྗེས་དེའི་
 གཙུག་སྐང་དར་མ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས་བརྗེ་ཉ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དུ་མ་ཡུལ་
 ལུད་བཏང་ནས་ཚོས་བྱིས་ས་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུང་གི་བརྗོད་བསྟན་བཙན་བཙོས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་རུབ། ཚོས་སྟོང་རིག་གནས་སོགས་ཉམས་པར་བྱས། ལུགས་
 མེད་གྱིས་གཉའ་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་རིམ་གྱིས་འབངས་གྱེན་ལོག་
 བྱུང། དེ་ནས་བཟུང་བོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་མ་བྱུང། ལྷོས་སུ་
 ཉོར་རིན་གུར་གྱིས་རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐབས། ས་སྐྱ་བས་བོད་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་པ་སོགས་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་
 སྐང་དར་མས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ཚོས་བྱིས་ས་བསྐྱུབས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་

དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུང་གི་བརྗོད་པའི་གཞུང་གཞན་མ་རྟེན་གྱི་སྐུ་ཕྱི་བ་
དང་ཉག་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས་མཁས་པ་དུ་མས་དག་
ཡིག་དང་། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ་མང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤའ་པ།

ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་དང་། རྣམ་དགེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་
པ་བཤའ་བ་དང་། ཚིག་མཛད་གཞན་བཤའ་པ། ཉག་ས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤའ་
པ། རྩོ་རྩོ་འབྲེན་པའི་སྤྱིར་མཐའ་དབྱུང་པ། ཞར་བྱུང་རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་རྩུང་ཟད་བཤའ་བ་དང་བཅས་ས་བཅད་རྒྱག་གི་རྩོ་ནས་བཤའ་བ་ལ།

༡༽ ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤའ་པ།

བོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ནི་རྩོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་
གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལཱུ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་
ཡི་གེ་དབུ་ཅན། རྩུ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་དབུ་མེད་བཅོས་པར་གྲགས་
སོ། །རྒྱ་གར་ལ་དབྱངས་བརྒྱུ་རྒྱག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་
དག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྲི་བའི་ཐབས་ཚུལ་རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་

གིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར། དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ནི། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་ཨུ་འི་འྲི་ལ་
སྲི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨཾ་ཨཾ་མས་སོ། །དེ་དག་ལས། ཨ་ཨི་ཨུ་འི་ལི་རྣམས་མིག་
འདུམ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་བྱང་དུ་བེད། ཨྱ་ཨྲི་ཨུ་
རྒྱི་སྲི་ཨི་ཨོ་རྣམས་མིག་འདུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་
རིང་བོ་བེད་ཞིང། དེའི་སྲ་མ་སྲ་ལ་རིང་ཆ་ཅན་བེད། ཨི་ཨོ་གཉིས་མིག་
འདུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་བརྗོད་དགོས་སྟབས་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་གེ་ཤ་ཅན་
བེད། ཨི་ལ་སྲ་སྲན་ནམ་རྗེས་སུ་ང་རོ་ཅན་དང། ཨམ་རྣམ་ཅད་ཅན་བེད་རོ།

གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་གླ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། བ་ཐ་ཎ་ཏ་ཉ།
ཉ་ཐ་ད་རྟ་ན། བ་པ་བ་བླ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཉ། གླ། ལྷ་མས་སོ། །སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་དེའི་ནང་ནས་འདོད་ལེན་རི་ལྟར་བྱས་ཚུ་ལ་ནི། བོད་ལ་རིང་བྱང་
གི་རྣམ་བཞག་མེད་སྟབས། དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ནང་གི་ཨྱ་ཨྲི་ཨུ་ཨི་ཨོ་ཨཾ་
ཨཾ་དང། འི་རྒྱུ་ལི་སྲི་རྣམས་དོད། དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་
བསྐྱོན། ལྷག་མ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨོ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཡིག་གི་དེས་བ་མཛད་པ་ཡིན།
གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་གླ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་སྟེ་འབྲུག་པོ་སྲ་དང། ཎ་ཐ་ཎ་ཏ་སྟེ་
ལོག་པ་བཞི་དང། ཉོ་བ་ཤ་ཡིག་དང། མཐར་བཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀླ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་
དོད། དེའི་སྟག་མ་གསལ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབྱངས་ནས་སྤངས་
པའི་ཨ་ཡིག་དང། ཉོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང། སྤད་དུ་ཞ་བ་འ་གསུམ་སྟེ་ཡི་
གེ་དྲུག་གསར་དུ་བསྐྱོན་ནས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲངས་སུམ་ཅུར་དེས་

པར་མཛད་དོ། །

དེའི་སྲིར་དེང་དུས་སློབ་དེབ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕུག་པོ་ལྟའི་སྟངས་
 དུ་ཡིག་གསར་རེ་སྟོན་ཁུལ་གྱིས་འཕུག་པོ་དུག་ཟེར་བ་དང་། ལོག་ཡིག་ལྟ་
 སོགས་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གྲིས་ཏེ་དཔེ་བཅོལ་སོགས་འཛོག་
 པ་ནི་བོད་རང་སྐད་གྱི་གདངས་ལ་མ་བརྟགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་
 འདོར་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟག་དབུང་མ་ཞུགས་པར་སྐད་དོ། །
 སམ་རྟོ་ཁ་དང་། པར་རྒྱ་སོགས་གྲིས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་དེ་དག་ནི་ལེགས་སྐྱར་
 གྱི་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་གདངས་བོད་ཡིག་ཏུ་གྲིས་
 ཚད་འཛོག་དགོས་ན། དབྱངས་བརྟུ་དུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཐམས་
 ཅད་བོད་གྱི་སྐད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་སོག་པོ། ཕྱི་སྤྱིང་བ་
 སོགས་གྱི་སྐད་གདངས་བོད་ཡིག་ཏུ་གྲི་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་བོད་ཡིག་གི་
 དབྱངས་གསལ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས། དབྱངས་བཞི་ལས་སྟག་པ་
 དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །གོང་གི་ལེགས་སྐྱར་
 གྱི་དབྱངས་བརྟུ་དུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བོད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་
 གྲིས་པ་ཡང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་གཟུངས་སྟགས་སོགས་བཅོལ་བ་
 དང་འདོན་ཚེད་དེ་ལྟར་འགྲི་བའི་ཕྱག་སྟོལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་གནང་
 བ་ཡིན་གྱི། བོད་རང་གི་སྐད་ལ་འཕུག་པོ་དང་། རིང་ལུང་སོགས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་གདངས་ཐོན་སྲིད། རྩ་དང་རྩུ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཁ་
 །ཤམ་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 །གནའ་དུས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན། དེང་དུས་སུའང་མཁས་པ་དུ་མས་ལག་ལེན་
 །དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། སྐོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཅ་སོགས་ཡི་གེ་དུག་གསར་དུ་རྟེན་
 །པའི་རྒྱུན་ནི། ཁོང་གིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་རྒྱམས་བོད་དུ་བསྐྱུར་པའི་ཚེ།
 །བོད་ཡིག་འཕགས་ཡུལ་བའི་ཡི་གེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་ནང་དུ་བོད་ལ་མི་མཁོ་
 །བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་གྱི་གདངས་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་མེད་པ་
 །དུ་མ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། བོད་ཡིག་བཟོ་ཞིང་ལེགས་སྐྱུར་བསྐྱུར་དཀར་བ་
 །བྱུང་ནས། ཁ་སྐབ་དུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། སྒར་ཆ་མེད་པའི་མི་ཞིག་
 །སྤེབས་པར་བྱིད་གང་ནས་བྱོན་ངེས་པར། ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཟེལ། གང་དུ་
 །འགོ་ངེས་པར། ཟ་འོར་དུ་འགོ་ཟེལ། ཅི་བྱེད་དུ་འགོ་ངེས་པས། ར་ཉོ་རུ་འགོ་
 །ཟེལ། རྒྱ་འོངས་ངེས་པས། ཅི་ཆ་ཟེལ་བའི་ཚིག་ཟུར་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞང་
 །ཞུང་ནས་འོངས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཞ་ཡིག་རྟེན། ཟ་འོར་དུ་འགོ་ཞེས་
 །པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་བའི་ཡིག་དང་འ་ཡིག་གཉིས་རྟེན། ར་ཉོ་རུ་འགོ་ཞེས་པའི་
 །ཚིག་ཟུར་ལས་ར་ཡིག་རྟེན། ཅི་ཆ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཅ་ཡིག་དང་ཆ་
 །ཡིག་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡི་གེ་དུག་འཕགས་ཡུལ་བའི་སྐད་གདངས་ལ་མེད་
 །མོད། བོད་སྐད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་དེ་དུག་གསར་དུ་བསྐྱུར་
 །པར་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་བོད་རང་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་བ་ནི་བོད་གྱི་མཐའ་དབྱུས་ཡུལ་སྐད་
 གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སྟུ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ངེས་བར་ཡོད་ལ། དེས་མི་འདང་བ་
 མེད་བར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྐད་ཟུར་བ་ཡོད་ལ།
 རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་བ་དག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་རོང་གི་སྐད་སྲུང་བོད་
 སྐད་ཡིན་མོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་ཁ་བྲལ་
 བས། བོད་གཞན་དག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཆེར་མེད་བར་དུས་ཡུན་རིང་བོ་སོང་
 བས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་སྐད་གྱི་ནང་དུ་བོད་
 སྐད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཁོ་ཚོའི་རང་སྐད་དག་ཀྱང་བོད་སྐད་གྱི་སྒྲ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་བ་གསལ་བོར་ཤེས་རུས་བ་དང་། མིང་པལ་ཆེར་ཨ་མདོ་འཕྲོག་པའི་
 སྐད་གདངས་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་བ་དང་བརྟེན་མང་བོ་ཡོད།

འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་དགྲུས་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་བོད་
 ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་ཡོད་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབྱངས་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། གསལ་བྱེད་
 སྐྱམ་ཅུའི་གོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །ཏ་ཐ་ད་ན། །པ་ཕ་བ་མ། །ཙ་
 ཚ་ཛ་ཝ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ། །ར་ལ་ཉ་ས། །ཏ་ཨ། །རྣམས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ལ་སྡེ་བ་
 བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྡེ་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་བྱས་སོ། །གསལ་བྱེད་
 སྐྱམ་ཅུའི་ནང་ནས། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་

དང་། ད་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མ་བཟང་ཡང་འཇུག་གྱང་ཡིན་ལ་ད་བྲག་ས་
 བྲག་གྱང་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་བཟུང་ནང་གི་ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་ནི་སྟོན་འཇུག་
 ཡིན་ལ། འཇུག་ཡིག་གྱང་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་ཡིན་བ་མ་བཟང་སྟོན་འཇུག་གྱང་
 ཡིན། དེའི་ལྷག་མ་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ནི་སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་
 མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དབྱངས་བཞི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་
 རས་དོན་སྟོན་དགོས་ལ། དཔེར་ན། ཀེ་གུ་གེ་གོ། ཞེས་ག་ལ་དབྱངས་བཞི་
 རིམ་བཞིན་ཞུགས་པ་དཔེ་འདིས་མཚོན་ནས་གསལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཟུང་འཇུག་ཚུ་ལ་ནི། དཔེར་ན། ངག། ཁང། ཚད།
 ཉན། ཁབ། ལམ། དགལ། །ཤར། ཉལ། རས་ལྟ་བུའོ། །ད་བྲག་གམ་ད་ཡང་
 འཇུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། ས་རོ་ལ་སྟེན་དུ། འདྲིར་སྟེན་དུ། བཟང་བོར་གྱུར་དུ།
 སྐད་བསྐྱུར་དུ། བཀའ་སྟོན་ལ་དུ། ལྟ་བུའོ། །ས་བྲག་གམ་ས་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་
 དཔེར་ན། ལེགས། ཡངས། བབས། ཁམས་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་འཇུག་ལྟ་འཇུག་
 ཚུ་ལ་ནི། དཔེར་ན། གཱ་ཙོ། དུགལ། བསམ། མཁས། འཁོར། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་
 འཇུག་བཟུང་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བོ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་འཇུག་ ཡང་འཇུག་ད་
 བྲག་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་བྲག་ནི། ག་ང་བ་མ་
 བཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ སྟེར་མཐའ་མེད་ཅན་དག་ལ་
 ཡང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྟེར་ཆེ་འ་མཐའ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།

སྐད་གསར་བཅད་སྐབས་ནས་བཟུང་འམཐའ་དོར་ལུགས་ནི། མིང་གཞིའི་
ཡི་གེ་རྒྱང་བ་སྟོན་འཇུག་ཅན་ལ་ངེས་པར་འམཐའ་དགོས་པ་དཔེར་ན།
གཏམ། དཔམ། མཁམ། བཅམ། གདམ། མཐམ། གཉམ། གཟམ། དགམ། ལྷ་བྱ།
གི་བྱ། ཞབས་བྱ། འགྲེང་བྱ། ར་རོ་ཅན་རྣམས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་
དང་། ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ། འམཐའ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། ཅ་ཉ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་བ་བ་མ་སྟེ་དུག་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་
འཇུག་བ་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་དུག་
ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་ གོར་རྟགས་ཅན་རྣམས་མགོ་འདོགས་ཅན་ལས་རྒྱང་
བ་ལ་མི་འཇུག་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་
སྟོན་དུ་འཇུག་ འ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ་བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཅུའི་སྟོན་དུ་
འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། གནམ་ལྷ་བྱ་ལ། ག་སྟོན་འཇུག་ན་མིང་གཞི་མ་རྗེས་
འཇུག་ ཤར་ལྷ་བྱ་ལ། སྟོན་འཇུག་མེད་ལ། ཤ་མིང་གཞི། ར་རྗེས་འཇུག་ གང་
ལྷ་བྱ་ལ། ག་མིང་གཞི། ང་རྗེས་འཇུག་ དག་ལྷ་བྱ་ལ། ང་མིང་གཞི། ག་རྗེས་
འཇུག་སྟེ་གོ་སྟོག་བ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ། སྟོན་རྗེས་གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱང་བ་
ཟེད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་འམཐའ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིག་
ཚོགས་སྐྱུང་སྤྱིར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།།

མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན། མ་རྒྱུར་ཅན་བཅས་ཡོད་པའི་ར་ལ་ས་ཡི་

ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་ཡིན།།
རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཀུན་ལ་འཇུག །
མིང་གཞི་རྐྱང་བ་འཕུལ་ཅན་ལ།།
འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན།།
དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདོགས་ཅན་ལ།།
འ་མཐའ་སྤང་དགོས་ཤེས་པར་བྱ།།
ཡང་འཇུག་ད་ནི་ན་ར་ལ།།
ས་ནི་ག་ང་བ་མ་བཞིན།།
སྒོན་འཇུག་ག་ནི་ཅ་ཉ་ཏ།།
ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ།།
ས་བཅས་བརྟུ་གཅིག་སྒོན་དུ་འཇུག །
ད་ནི་ཀ་ག་ང་པ་བ།།
མ་སྟེ་དུག་གི་སྒོན་དུ་འཇུག།
བ་ཡི་ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ།།
ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཇ་ཞ།།
ཐ་ར་ཤ་ས་བཅས་བརྟུ་དུག །
མ་ཡིག་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ།།
ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་བཅས།།

བཙུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འདུག།

འ་ཡིག་ཁ་ག་ཆ་ཇ་ག།

ད་པ་བ་ཆ་ཇ་སྟེ་བཙུ།

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་།།

ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས་ཅན་བཅས།།

ར་མགོ་བཙུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཙུ།།

ས་མགོ་བཙུ་གཅིག་ཡ་བཏགས་བདུན།།

ར་བཏགས་བཙུ་གཅིག་ལ་བཏགས་ལྷག།།

མ་ལུང་ཅན་ནི་བཙུ་གཉིས་སོ།།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤམ་ཟིན་ཏོ། །།

༡༽ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤམ་པ།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཇོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་
བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས། ལྷག་པ་
འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་འབོད་པའམ་བོད་
པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།།

༡ རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་བཤམ་པ།

རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་མིང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་
 ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སྐྱུར་
 བས་སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བ་ཞེས་པས་ཁང་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་
 ལས་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་སྟབས་མིང་ཙམ་ཡིན། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་
 པས་ཁང་བའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་བྱུང་པར་ཀ་བ་གཉིས་བར་རྣམ་དབྱེས་སྐྱུར་
 བས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ཡིན་སྟབས། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ།
 མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་འགལ་མོད། སྐྱུར་མིང་
 དང་ཚིག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་མིང་ཡང་ཡིན་ལ་ཚིག་
 གྲང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཞེས་པ་མིང་དང་། ཀ་བའི་བྱུར་ཞེས་
 པ་མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལོགས་སུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཚིག་ཉིས་ཚིག་སོགས་
 ལོགས་སུ་ཡོད་མོད། བོད་འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་དང་བོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ལས། ལོགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མེད།
 འོན་ཀྱང་། མི་དག་ བོད་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྐྱེ་ཉིས་ཚིག་དང་། མི་
 རྣམས། བོད་རྣམས་ལྟ་བུའི་རྣམས་སྐྱེ་མང་ཚིག་ཡིན་མོད། དཔེར་ན། རང་
 རེའི་མཁས་པ་སྐྱེ་མ་དག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྐྱེ་

མང་ཚིག་ལ་འདུག་པ་ཡང་སྐབས་དུ་མར་ཡོད་པ་ཉེས་སྟེ།

རྣམ་དགེ་དང་བོ་མིང་ཚམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ལྷ། མི། མགོ། ཡན་
ལག་མཚོག་བཟང་། ཐོན་སྐྱེད། སྒྲིན། རྒྱུ་བ། རྒྱལ་ཁབ། ལམ། མདལ། གསེར།
སྐྱེད་ཚལ། གཡས། དབུས། བ་རོལ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དགེ་དང་བོ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྫོགས་ཚིག་ནི། གོ་རོ་དོ་རོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་རྣམས་དང་། ད་བྲག་གི་
དབང་གིས་ཉོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད། རྫོགས་ཚིག་དང་། སྐར་སྐྱེད། ལྷ་སྐྱེད་
རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རྗེས་འདུག་རང་འབྲུང་སྐྱེད་
དགོས། དཔེར་ན། མགོ་ནི་ཡན་ལག་མཚོག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ། །ཐོན་
སྐྱེད་བྱེད་ངོ། །ཁ་ཟས་སྐྱིན་ནོ། །ས་བོན་བཏབ་པོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལམ་མོ། །
འདི་ནི་མོའོ། །ང་ནི་དགའ་འོ། །གསེར་ངོ། །རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་རང་རེའི་མེས་
རྒྱལ་ལོ། །གཞུང་འབྲུ་འབྲུལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །ཐོ་བྲང་དུ་ཐེབས་སོ། །པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་དེ་ཉོ། །ལྟ་བུ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པས་རྫོགས་ཚིག་
ཟེར་བ་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་དགོས། རང་གི་རྗེས་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་སྐར་ཡང་རང་གི་ཚིག་གོགས་འབྲུང་བ་སྐྱེད་པའམ་མི་འབྲུང་བར་
བྱས་པས་སྐར་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད། རང་གི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚིག་རང་གི་ལྷ་
བོའམ་གོགས་པོ་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་པའམ་མི་འབྲུང་བར་བྱས་པས་ན་ལྷ་སྐྱེད་
ཟེར། རྫོགས་ཚིག་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཚིག་གཞན་འབྲུང་ཡང་། ལྷ་མའི་ཚིག་
གོགས་མིན་ལ། འདིའི་ལྷ་སྐྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེད་ནི། འབྲེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མིན་གྱི་

མཇུག་སྐྱད་གྱི་སྐྱད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གོ་སོགས་ཡོད་ཚད་རྗེ་གས་ཚིག་
མིན་ཏེ། བྱེད་པ་གོ། ཚོར་པ་གོ་ལྟ་བུ་བདག་སྤྲོད་དང་། ཡིན་པར་གོ་ལྟ་བུ་ཁོང་
དུ་ཚུད་པའམ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། འདི་གོ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་དང་། བཅུན་
མོ། དུ་མོ། མ་མོ། བུ་མོ་ལྟ་བུ་མོ་ཉགས་དང་། སྤྱི་བོ་ལྟ་བུ་མིང་བུར་ཡིན་པས་
དེ་སོགས་ལ་མ་འཇུག་བ་དགོས་སོ།།

༡ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤམ་པ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བུ་བ་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། བདུན་པ་
གནས་གཞི་གསུམ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་སྤྲད།
དེ་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ཡང་ཟེར། ཆེ་སྐྱབས། དུས་སྟོན་པའང་ཟེར་བ་སྟེ་དོན་
ལྡན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱ་རུ་དུ་ན་ལ་རྣམས་དང་། རུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་དང་།
ད་ཐག་སོགས་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་རུ་ཡིག་སྟེ་བདུན་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་
ཚབ་རུ་པལ་ཆེར་ལ་ཡིག་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལ་དོན་ཡང་ཟེར་ལ། སྐྱ་
རུ་རུ་དུ་རྣམས་ནི་སྟོན་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པས་སྤྲད་གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན་ལ། ར་ལ་གཉིས་སྟོན་མའི་མཐའ་ལ་མི་སྟོས་པས་སྤྲད་རང་དབང་ཅན་
ཟེར། འདི་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ས་སྐྱ་ག་བ་ད་ཐག་ཏུ།

ང་དན་མ་ར་ལ་དུ།
འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་དུ།
འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག།
ན་ལ་གཉིས་ནི་རང་དབང་ཅན།།

ཞེས་བ་ལྟར། ས་མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་སུ་དང་། ག་བ་ད་བྲག་
མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་དུ། ང་དན་མ་ར་ལ་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་དུ། འ་མཐའ་རྟེན་
ཅན་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་སུ་དང་། ཅུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་
ཚབ་དུ་ར་རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་འཇོག་བ་དང་། ན་ལ་གཉིས་མཐའ་རྟེན་
ངེས་བ་མེད་པར་འཇུག་བ་སོགས་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་ཞེས་པར་བྱའོ།།

༣ ལ་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བར་ འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་སྐྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའམ་
བྱེད་བཞིན་བ་དང་། བྱེད་འགྱུར་གང་རུང་སྟོན་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་པའི་གཡས་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་དང་། ཉལ་བ་ནི་གཞི་
དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་དབྱེ་སུ་ཡིག་གིས་གོ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་
སུ་ཡིག་མེད་ན། གཡས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། གཡས་ཉལ་བའི་གཞི་

ཡིན་པར་མི་གོ་བར། ཉལ་བ་བོར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཤར་དུ་
འགྲོ་ཞེས་པར་འཤར་གཞི་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གོ་བ་རྣམ་དགེ་དུ་
ཡིག་གི་རུས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་དགེ་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དགེ་རྒྱུ་ཡང་བྱ་བའི་
གཞི་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟུམ།

དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་སའི་རྗེས་སུ་སུ་ཡིག་ཡོང་བའི་རྣམ་དགེ་
གཉིས་པ་ནི། དབུས་སུ་འགྲོ། རྩ་ལྷས་སུ་རྩ་བ་དུ། རང་གི་སྡོད་གནས་སུ་གད་
བདར་བྱེད། བོད་སྡོངས་སུ་སྡིད་དབང་འཇུགས། རང་ཁོངས་སུ་སྡིད་དོན་
བྱེད། མདོ་ཁམས་སུ་ཇ་ཞིང་འཇུགས་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རུ་
ཡོང་བའི་རྣམ་དགེ་གཉིས་པ། རྣམ་མཁར་རུ་གནས་བྱུ་འཕྱུར། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་
མོ་རྩེ། ས་གཞི་རུ་འབྲས་འདེབས། ཁང་བ་རུ་ཚོན་རྒྱལ། སློབ་གྲུ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་ལྟ་བུ། རུ་བསྐྱས་པའི་དཔེ། རྣམ་མཁར་གནས་བྱུ་འཕྱུར། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་
མོ་རྩེ། ས་གཞི་རུ་འབྲས་འདེབས། ཁང་བ་རུ་ཚོན་རྒྱལ། སློབ་གྲུ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་ལྟ་བུ།

ར་མཐའ་ཅན་དང་རུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་མ་ཞོར་བ་
དགོས། ག་བ་ད་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རུ་ཡོང་བའི་དཔེ་ལས། ག་མཐའ་རྟེན་
ཅན་ནི། ལག་རུ་སྦྱུ་བུ་བཟུང་། དག་རུ་སྡིད་དོན་བཤམ། འགྲོག་རུ་འཚོ་སྦྱོང་
བྱེད། ཁང་ཐོག་རུ་ཐོ་འབྲབ་ལྟ་བུ་དང་། བ་མཐའ་རྟེན་ཅན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་རུ་
བཟོ་ལས་བྱེད། ཐབ་རུ་མེ་བཏང་། རུབ་རུ་སྐྱགས་ར་བཟོས། རྒྱབ་རུ་གོས་
གསར་གྲོན་ལྟ་བུ། ད་བྲག་ཅན་ནི། ཕྱི་རོལ་ད་རུ་ག་སྦྱིག་བྱེད། བ་རོལ་ད་རུ་མེ་

མདའ་འཕངས་ལྟ་བུ། ང་དཀ་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་འོང་བ་དཔེར་ན།
 ང་མཐའ་ཅན་ནི། བྱང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི། ལྷ་ཐང་དུ་ལུག་འཚོ། སློབ་ཁང་དུ་རིག་
 གནས་སློབ། ཞིང་ནང་དུ་འབྲས་འདེབས། ལྟ་བུ། ང་མཐའ་ཅན་ནི། དམངས་
 ཁྲིད་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་དཔེ་ཆ་བཅུམས། རི་སྐྱོད་དུ་
 ཞིང་བཅུགས། རོག་འོད་དུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་ལྟ་བུ། བ་མཐའ་ཅན་ནི།
 མདུན་དུ་རི་མོ་བྲིས། གཡོན་དུ་དཔེ་ཆ་སློབ། ལམ་ཆེན་དུ་སློབ། ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་
 ཡང་ཡང་སོང་། གནས་གཞན་དུ་ལྟ་སྐོར་ལ་སོང་། ལྟ་བུ། མ་མཐའ་ཅན་ནི།
 གཞུང་ལམ་དུ་རྟ་རྗེས་སོང་། སློབ་དུ་གསེར་དུལ་བཅུག གཤམ་དུ་ཨང་
 རྟགས་བརྒྱབ། ཁོ་བོའི་གམ་དུ་གཏམ་བཤམ་ལྟ་བུ། ང་མཐའ་ཅན་ནི། ལུ་ཡུར་
 དུ་ལུ་བྲངས། བེ་ཅིན་མཁར་དུ་འབྲས་མི་མངགས། རི་བར་དུ་རི་བྲགས་སོང་།
 འཕར་དུ་འབྲས་ཞིང་བཏབ། ལྟ་བུ། ལ་མཐའ་ཅན་ནི། སྐྱོད་ཆལ་དུ་ཞིང་
 བཅུགས། བཞུགས་གལ་དུ་གཏམ་བཤམ། རྒྱུང་དཀྱིལ་དུ་རྟགས་བརྒྱབ།
 རབ་གསལ་དུ་སློབ་སློབ་སྐྱར་ལྟ་བུ། བ་ཡིག་མཐའ་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།
 དབྱས་ན་འགྲོ། མདོ་ཁམས་ན་ཇ་ཞིང་འཇུགས། བམ་མཁར་ན་གནམ་གྱུ་
 འཕྱར། ས་གཞི་ན་འབྲས་འདེབས། སློབ་གྲུ་སློབ་སློང་བྱེད། ལག་ན་སྐྱུ་གྱུ་
 བཟུང་། འགྲོག་ན་འཚོ་སློང་བྱེད། ཐབ་ན་མེ་བཏང་། ཕྱི་རོལ་ན་གསྐྱིག་བྲས།
 བྱང་ན་ཡི་གེ་འབྲི། རོག་འོད་ན་མཇུག་འཕྲད་གནང་། རྟ་ལམ་ཆེན་ན་
 བརྒྱགས། གཤམ་ན་ཡི་གེ་བྲིས། བེ་ཅིན་ན་འབྲས་མི་མངགས། རྒྱུང་དཀྱིལ་

ན་ཚོང་ཁང་བཅུ་གསུལ་སྟུ། ལ་ཡིག་དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་མཐའ་ངེས་མེད་དུ་
འཇུག་པ་ནི། དབུས་ལ་འགྲོ། རྫོང་གནས་ལ་གད་བདར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་ལ་
བྱ་འཕུར། རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་བཏང། རྒྱ་ནག་ལ་སོང། ཁང་ཐོག་ལ་འཇིགས།
འགྲོག་ལ་ཕུགས་འཚོས། ཐབ་ལ་མེ་བཏང། རྒྱབ་ལ་གོས་གྲོན། བ་རོལ་ལ་
རྩོམ་འཕངས། ཐང་ལ་ལུག་འཚོ། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདྲིའམ། རི་སྐོད་ལ་ལམ་
བཟོས། ལྷ་ལྷན་ལ་སོང། ས་གཞན་ལ་ཡང་ཐེབས། གནམ་ལ་བྱ་འཕུར། དེའུ་
འདམ་ལ་བྱུག། རས་དཀར་ལ་ཚོན་བརྒྱབ། ལྷགས་དཔར་ལ་བཟོ་བཅོས་
བཀྲིས། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱད་བཏང། འགྲིམ་འགྲུལ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་སྟུ་བྱུའོ།

༤ རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཅམ་མམ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་འམ་དོན་དུ་བྱ་བ་
ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་བཟོ་
བྱ་འཇུགས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གཞི་
དང་། གཞི་དེ་ལ་བཟོ་བྱ་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་
རྣམ་དབྱེ་སུ་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འམ་དེའི་དོན་དུ་བཟོ་བྱ་འཇུགས་པར་སྟོན་

བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་དགེ་སྲུ་སྒྲིའི་རུས་བས་གོ་བ་ཡིན། ཚིགས་བཅད་སོགས་
ཀྱི་སྐབས། སྲུ་མེད་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་བཅོ་གྲ་འཇུགས། །ཞེས་
བརྗོད་ཆེ་རྣམ་དགེ་སྲུ་བསྐྱུས་བ་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས། གོས་སྲུ་རས་འཐག་
སྟ་བུ་ལ། རྣམ་དགེ་སྲུ་མེད་ན་གོས་རས་འཐག་ཅེས་བ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རས་
འཐག་བ་མི་གོ་བར། རས་འཐག་བ་ཚམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

ལ་དོན་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་
ཐབས་སྲུ་བཅོ་གྲ་འཇུགས། གོས་སྲུ་རས་འཐག་ཁ་བས་སྲུ་འབྲས་ཉོས། སྒྲོང་
གནས་སྲུ་ཁང་བ་བཅིགས། རི་དྲུགས་བདའ་རུ་རི་མགོར་སོང་། གྲོགས་
དགའ་རུ་རོགས་རམ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ལོན་པ་རུ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། དག་
འགོག་བ་རུ་མཚོན་ཆ་བསྐྱིག་ འཚོ་བ་རུ་ངལ་ཚོལ་བྱེད། ལོ་ཐོག་ལེགས་བ་
རུ་ལུད་ལུག་ རི་དྲུགས་བདའ་བར་རི་མགོར་སྤྱིན། ཡོན་ཏན་ལོན་པར་བཙོན་
འགྲུས་བསྐྱིས། དག་འགོག་བར་མཚོན་ཆ་བསྐྱིག་ འཚོ་བར་ངལ་ཚོལ་བྱས།
ལོ་ཐོག་ལེགས་བར་ལུད་ལུག་ གྲོགས་དགའ་བར་རོགས་རམ་བྱེད། ལོ་ཐོག་
རུ་ཞིང་ཚོ། དག་འགོག་རུ་སྒོན་ལ་སོང་། བྲ་སྐྱིག་རུ་ལས་བྱེད་བ་འཚོགས།
མེ་ཉོག་རུ་ཚུ་བྲངས། ལྷོ་རྒྱབ་རུ་ཞིང་ལས་བྱས། དོན་འགྲུབ་རུ་འབད་བཙོན་
བསྐྱིས། ལས་དོན་སྐྱབ་རུ་ཞིང་གོང་ལ་སོང་། ཁང་ཐོག་འགོབ་རུ་རྗེ་གྱོ་
བཅོས། འགྲུལ་བ་མ་རོལ་སྒོལ་ད་རུ་ཚུ་ཁར་སོང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ད་རུ་
བཅོ་ཞིང་ལ་འབད། སྐད་ཡིག་བསྐྱུར་ད་རུ་མེ་ཅིན་ལ་སོང་། རིག་གནས་

མཐར་སྤྱོད་དུ་ཏུར་བཅོམ་གྱིས། ས་ཞིང་དུ་ས་ཚོད་བཅོས། ཞིང་ནང་བོང་
མ་བརྟུང་དུ་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་མཚོ་དམག་བསྐྱིག་ཞིབ་དཔྱོད་དུ་
མི་ཁ་འཕམ་སོང་། ཅུང་གཅོད་དུ་མི་མངགས། དོན་འགྲུབ་ཆེད་དུ་འབད་
འབྱུངས་བསྐྱིས། སྤོང་སྤོང་དུ་ཡི་གེ་སྤྲུལ། ཡི་གེ་ལེན་དུ་སོང་། སྤོང་དུ་སྤང་
སྤོས་བཅོས། རྒྱན་དུ་སྤྱོད་ཉིག་ཉོས། ཚོད་བགམ་དུ་གཏམ་དེས། བ་རོལ་བོ་
ལ་ཚོད་བགམ་དུ་སྤྱོད། རྒྱམས་རར་ཞལ་འཛོམ་དུ་སྤྱོད། བཅའ་ལག་གཡར་
དུ་སོང་། གྲོས་བསྐྱར་དུ་འཚོགས། ལུ་ཡུར་དུ་ས་ཚོ། བཞེས་སོར་དུ་དཀར་
ཡོལ་ཉོས། མཚམས་སྤྱོད་དུ་ཡི་གེ་བྲིས། ཉན་སེལ་དུ་སྤོང་བ་བསྐྱོད། འཆིང་
འགོལ་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད། འོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་ཁུང་བཏོན། སྤོང་ལྷ་ཇ་འཐུང་།
བས་གཡོ་བ་ལྷ་མེ་འབྱུང། དིག་པ་སྤོང་ལྷ་བཅོམ་འགྲུས་བྱེད། ལྷ་བྱུ་ལ་ཡིག་
དེ་ཀུན་གྱི་ཚབ་དུ་འཐུག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ལ་བཅོ་བྲུ་འཐུགས།
གོས་ལ་རས་འཐག་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ལ་བཅོམ་འགྲུས་དགོས། འཚོ་བ་ལ་
རལ་ཚོལ་བྱེད། མཐོན་སོལ་མེ་བཏང་། ཉན་པ་ལ་སྤོང་བྱིན། དག་འགོག་ལ་
སྤོང་དུ་སོང་། གྲུ་སྤྱོད་ལ་ལས་བྱེད་འཚོགས། མེ་ཏོག་ལ་ལུ་འཐུན། དིག་པ་
སྤོང་བ་ལ་བཅོམ་འགྲུས་བྱེད། བས་གཡོ་བ་ལ་མེ་འབྱུང། དོན་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་
སྤོང་ཡིག་བསྐྱར་ལ་ལེ་ཅིན་དུ་སོང་། བོང་མ་བརྟུང་ལ་སོང་། ཞིབ་དཔྱོད་ལ་
སོང་། ཅུང་གཅོད་ལ་སོང་། ཡི་གེ་ལེན་ལ་སོང་། རྒྱན་ལ་སྤྱོད་ཉིག་ཉོས། ཚོད་
བགམ་ལ་དཀར་གཏམ་འཐུ། གྲོས་བསྐྱར་ལ་སོང་། བཞེས་སོར་ལ་དཀར་

ཡོལ་ཉོས། ཉན་སེལ་ལ་སྐྱེན་པ་བསྟེན། སྤྱི་ཚོ་གསལ་རིང་ལུགས་ལ་འབད་
 བཙོན་བགྱིས་ལྟ་བུའོ། །ཟས་གཡོ་བ་ན་བྱ་བ་ཅི་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་ངེས་པའི་
 ལན་དུ། ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་གཏོང་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ།
 ཟས་གཡོ་བའི་དུས་སུ་མེ་གཏོང་བ་ལ་བསམ་ནས་ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་གཏོང་
 ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ཆེ་སྐྱབས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པས་གདུང་བའི་མི་ལ།
 སྐྱོམ་གདུང་སེལ་ཆེད་དུ་ཇ་འཐུང་། ཞེས་བརྗོད་འདོད་ནས། སྐྱོམ་ན་ཇ་འཐུང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ན་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་
 འབྲང་བྱིང། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༥ རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར། གཞི་དེ་ལ་
 ཚོས་ཞིག་གནས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣ་ལྟས་རྣ་ཏེ་ཡོད་ཅེས་
 བས་གཞི་རྣ་ལྟས་སུ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། གཞི་རྣ་ལྟས་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་
 པའམ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་ལྟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའམ་བྱེད་འགྱུར་ལྟ་བུ་གང་
 ཡང་མི་སྟོན། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་ན་རྣ་ལྟས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་རྣ་ལྟས་དང་ཏེ་
 གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལས། རྣ་ལྟས་དེ་ཉིད་ཏེ་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་

བར་གོ་མི་བུས། རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་བས་རྩ་ལྷས་ཉེན་དང་ཉ་བཉེན་པ་ཡིན་པར་
གོ་བུས་སོ།།

ལ་དོན་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། འཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་རྩ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད།
རྣམ་མཁའ་རྩ་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་རྩ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། ཐབ་རྩ་མེ་ཡོད། ཁྲི་ཐོག་རྩ་
བཞུགས་ཡོད། ལག་རྩ་སྐྱུ་གུ་ཡོད། བྱང་རྩ་རྒྱུང་ཆེ། ཞིང་རྩ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེས།
སྐྱུགས་རི་ཚུན་ཆད་རྩ་མི་བྲིམ་མང། བར་ཤོད་རྩ་མི་མང། གཡོན་རྩ་དཔེ་ཆ་
ཡོད། མདུན་རྩ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། གནམ་རྩ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ། ལམ་རྩ་མི་
མང། མཁའ་རྩ་བཟོ་ལས་ཡོད། འཤར་རྩ་འཕྱུལ་འཁོར་མང། རྒྱ་ཡུལ་རྩ་
འཕྱོར་བ་ཆེ། སྐྱེད་ཚལ་རྩ་མེ་ཉོག་བཞད། རྣམ་མཁའ་རྩ་ཉི་མ་འཤར། ས་གཞི་
རྩ་ཅི་ཤིང་རྒྱས། རི་རྩ་རི་དྲགས་གནས། ཐབ་རྩ་མེ་ཡོད། སྐྱང་རྩ་མེ་ཉོག་
བཞད། བྱང་རྩ་རྒྱུང་ཆེ། བར་ཤོད་རྩ་མི་མང། ལྷོད་རྩ་དངོས་རྩས་མང།
མདུན་རྩ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། གནམ་རྩ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ། ལམ་རྩ་མི་ཡོད།
མཁའ་རྩ་བཟོ་གྲ་ཡོད། སྐྱེད་ཚལ་རྩ་མ་བྱ་ཡོད་ལྷ་བུའོ། །ལ་ཡིག་ནི། འཤར་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། བྱང་ལ་
སྐྱུགས་པ་ཆེ། ཁྲི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱབ་ལ་མི་ཡོད། ཐབ་ལ་མེ་འབར།
སྐྱུགས་རི་ཚུན་ཆད་ལ་མི་བྲིམ་མང། གཡོན་ལ་དཔེ་ཆ་ཡོད། མདུན་ལ་སྐྱུག་
བུམ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་མང། གནམ་ལ་ཉི་ལྔ་སྐྱུར་གསུམ་

འཇོམས། མཁར་ལ་ཚོང་ཁྲིམ་ཆེ། རང་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཇོམས་ལྟ་བུའོ།།

༤ དེ་ཉིད་ལ་འདུག་ཚུལ།

རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
 མེད་པས་གཉིས་པ་མིན་ལ། རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་
 པ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་དགོས་
 པ་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་གཞི་དང་དེའི་དགོས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་སྟབས་བཞི་
 བ་དགོས་ཆེད་ཀྱང་མིན། རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཚོས་གཞན་ཞིག་
 གནས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་པའི་གཞི་དང་བཞེན་པ་སོ་སོར་
 མེད་སྟབས། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་ཉེན་གནས་ཀྱང་མིན་འོ། །དེས་ན་དེ་
 ཉིད་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཚིག་སྤང་སྦྱར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའམ་སྦྱར་ས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གསལ་དུ་
 བཏང་། ཞེས་པའི་ཚིག་སྤང་སྦྱར་སའི་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་བཏང་བའམ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཇི་གསལ་དུ་བཏང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཡས་སུ་ཉལ་ལྟ་བུའི་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། ཚིག་སྤང་དུ་
 ཡིག་མེད་ན་གསལ་བཏང་ཞེས་བཟོད་ཆེ་གསལ་བ་གཞན་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ལས་གོ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཤེས་སྤྱོད་བཅུག་ དངོས་སྤྱོད་
 ཤེས། རྒྱས་སྤྱོད་བཅུག་ འདུས་བྱས་སྤྱོད་གྲུབ། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སྤྱོད་གྲུབ།
 ལེགས་སྤྱོད་བཅུག་། སེམས་དཔའ་རྩ་དེས། ཁོ་དགའ་རྩ་བཅུག་ བདེན་པ་རྩ་
 གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩ་དེས། དེན་པོ་ཆེ་རྩ་དེས། སེམས་དཔའ་དེས། བདེན་
 པར་གྲུབ། ཆེན་པོར་དེས། དེན་པོ་ཆེར་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གྲུབ།
 མཚོག་རྩ་གྲུབ། བདེན་ཚིག་རྩ་གནས། དག་རྩ་འཇུག་ རབ་རྩ་གྲུབ། ཀུན་ཁྱབ་
 རྩ་སྤྲེལ། རི་ཟུང་རྩ་བཅུག་། ཤེས་རྩ་བདེན། སེམས་འགྱུར་རྩ་བཅུག་ རབ་
 ལ་འགྲིལ་རྩ་བཅུག་ རི་མང་རྩ་བཅུག་། ཐང་རྒྱུད་ས་ཞིང་རྩ་གྲུབ། འོད་རྩ་
 འཚེར། ལྷགས་ངན་ཟད་རྩ་བཅུག་ གཉིད་སང་རྩ་བཅུག་ མི་ཐ་ཆད་རྩ་གྲུབ།
 རི་བོར་འཕྲད་རྩ་བཅུག་ ཁོ་བོ་བཞད་རྩ་བཅུག་ དོན་གལ་ཆེན་རྩ་གནས། ལྷག་
 པ་སྤྲོད་རྩ་སོང་། དག་པོའི་རུས་པ་རི་ཞན་རྩ་བཅུག་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོད་རྩ་
 གྲུབ། རྩེ་ཟན་རྩ་བྱས་ནས་ཐོས། རས་རྒྱུད་སྤྲོད་རྩ་བྱས་ནས་ཉལ། འཇིག་རྟེན་
 ཞི་འཇམ་རྩ་སོང་། མི་དུགས་འདྲ་མཉམ་རྩ་གྲུབ། ཐག་པ་དམ་རྩ་བཅུག་།
 སེམས་རི་འཇམ་རྩ་གྲུབ། མེ་རི་འབར་རྩ་གྲུབ། རྒྱ་འབྲུགས་དར་རྩ་གྲུབ།
 འོ་བ་དེ་རྒྱ་ཡུར་རྩ་བཅུག་། གསེར་རྩ་གྲུབ། གངས་ཀྱི་དེ་བོ་ཚར་རྩ་དང་། ལ་
 ཡིག་གི་དཔེ། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ལ་བསྐྱུར། རི་ལེགས་ལ་བཅུག་། ཚིག་དེ་
 བདེན་པ་ལ་གནས། ཚོས་དེ་འདུས་བྱས་ལ་གྲུབ། དེམ་གྱིས་མི་དམངས་ལ་

བན་པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུར། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 གྱུར་འདུག དེ་ཟབ་ལ་བཏང་། དེ་གཙང་ལ་གྱུར། བང་ཆེན་ཞིང་ལ་བསྐྱུར། བ་
 སྙད་ལ་གྱུར། མི་ཐ་ཆད་ལ་གྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར། དོན་ལ་གནས། ལྷུག་
 པ་སྒྲིན་ལ་གྱུར། དེ་འཇམ་ལ་སོང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལ་གྱུར། ཚོང་ལས་
 སོ་ནམ་ལ་བསྐྱུར། ཚུ་དར་ལ་ལོག། ལྷགས་གསེར་ལ་གྱུར། དེ་གསལ་ལ་
 བཏང་། ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་
 གསུངས་པའི་ལ་ཡིག་གི་རྣམས་བྲངས་ན་བ་ལང་ལ་དཀར་བལ་ཡོད། ཞིང་ལ་
 ཚན་དན་ཡོད། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད། ལྷ་བྲུ། བ་
 ལང་ལ་རྟུ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་
 དཀར་བལ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་མོད། ཞིང་ལ་ཚན་དན་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་
 ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། བོད་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་
 གཞི་ཡིན་མོད། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན།
 བང་མཛོད་ནང་ལ་གྲོ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། འབྲུ་
 རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤེམ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །ན་ཡིག་གི་དཔེ། མིང་གིས་
 བཏགས་ཚམ་ན་སྣང་། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སོ་ན་གནས། བད་
 པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། སྤེམ་ཚང་བདེ་ཐོག་ཡག་ཐོག་ན་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་

བོ་ནུ་ཐམས་ཅད། །མི་སྡོགས་མེད་ནུ་དགའ་མ་གཏོགས། །ལྟ་བུའོ། །ནད་པ་
ཁ་མལ་ནུ་ཡོད། ཅེས་པའི་ནུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། རུ་བ་ཁ་མལ་ནུ་ཡོད་ཅེས་
པའི་ནུ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ནད་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་ཆེར་མ་
གྱུར་བར་སྤར་སྤར་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད་པའི་དོན་དང་། སྤྲུལ་འགྲོག་པའི་
རུ་བ་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་ནུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།།

༥ ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ།

དེའི་ཆེ་དང་། དེའི་དུས་དང་། དེའི་སྐབས་ཞེས་པ་སྟེ་བུའི་ཆེ་དང་དུས་
དང་སྐབས་གྱི་ཚབ་རུ་དུས་ཚམས་སྟོན་པ་ལ། ལ་དོན་རྣམས་གོང་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་ལས། བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་། གཞི་གཞན་ཞིག་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
རུང་བ་གནས་པ་སྟོན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡང་མིན་
སྟེ་སྐབས། གོང་མ་བཞི་ཀ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
སྟེ་ལོ། །དཔེར་ན། གནའ་དུས་སྟེ། དེང་སྐབས་སྟེ། རྒྱན་ཆགས་སྟེ། ཉིན་འགའ་
རུ། གནའ་སྤེལ་རུ། དུས་ཚོད་དང་བོ་རུ་ཚོགས་འཚོགས། དུས་ཚོད་སྤེལ་
རུ་གྲོལ། ཉིན་འགའ། གནའ་སྤེལ་རུ། དུས་ཚོད་དང་བོ་རུ། དུས་ཚོད་སྤེལ་
རུ་གྲོལ། དེ་མ་ཐག་རུ་གྲོལ། རྒྱན་རུ་བཞུག་ཤེས་བསྟེན། ཉི་རུ་བ་རུ་ཚོགས་གྲོལ།
སྐབས་ཀུན་དུ་དོགས་ཐོན་གྱིད། ཉིན་གྱུང་རུ། ཉིན་སྤྱིད་རུ། དཔྱིད་དུས་སྟེ།

ས་བོན་འདེབས། སྟོན་དུ་ཞིང་བཟ། མཚན་དུ། དུས་གཞན་དུ། སྟོན་དུ། རྒྱན་
དུ་དཔེ་ལྷས་བྱེད། ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་སྟོང་བྱས། དབྱར་དུ་མེ་ཉོག་མང་། ཉི་
ཤར་དུ་སྟེབས། བྱེད་ཡོལ་དུ་ཐོན། གནའ་དུས་ན། དེང་སྐབས་ན། དེ་དུས་ན།
དུས་གཅིག་ན་འདི་མཐོང་། ཉི་རུབ་ན་སྟེབས། ཉིན་གུང་ན་ཐོན། ལོ་གསུམ་ན་
སྟོབ་སྟོང་བྱས། གནའ་དུས་ལ། དུས་ཚོད་དང་བོ་ལ། དེ་དུས་ལ། ཉིན་འགའ་
ལ། ཉི་རུབ་ལ། སྤྲོ་ལ། ཉིན་བྱེད་ལ། བྱེད་ཡོལ་ལ་ཐོན། བྱི་ལོ་ལ། ལོ་
གསུམ་ལ། ལོ་ལྔ་ལ་བཟོ་བྱ་དུ་མ་ཞིག་བྱུག། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེ་སྐྱིད་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཡིག་ནི་སྐྱ་
སོགས་ལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་དུ་ཡང་ལས་སོགས་དོན་ལྡན་ལ་བྱང་
མེད་དུ་འཇུག་པ་གོང་གི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་སྐྱ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩ་བར་ཡང་།

བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།
ལས་དང་ཚེད་དང་ཉིན་གནས་དང་།
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།།

༤ ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་དོན་རྣམས་ལས། ན་ལ་གཉིས་འཇུག་
ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ན་ཡིག་ནི། དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ། རྒྱ་མཚན།
རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ། ཚིག་སྤྱི་མའི་དོན་ཚིག་སྤྱི་མའི་བསྟན་བྱ་དང་
འགལ་བར་སྟོན་པ། འོས་བར་དཀའ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་བ་དང་དེ་ལས་སྒྲིག་
པ། འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་གཞི་སྟོན་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་
རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་བ་ལས།

དང་བོ་དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་བ་ལ། གལ་འཇུགས་དང་། གཞུང་
འཇུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བོ་ནི། དཔེར་ན། ཁོ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། ལྡན་ན་སྟོབ་ལྡན་ཆེན་པོའི་དགོ་ཆེན་དུ་འོས། མི་
དེ་མཁས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ངས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟོན་དགོས།
སང་ཉིན་ལམ་གྲོགས་ཨེ་ཡོད། ཡོད་གང་ན་ཨེ་ཅག་འགྲོ། ལྟ་བུའོ། །གཞུང་
འཇུགས་པ་ནི། དངོས་སུ་ན། མདོར་ན། མདོ་ཅ་བཤད་ན། མདོ་དོན་བཤད་
ན། ལྟ་བུ་གཞུང་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བཏོན་ནས་དམིགས་འབྲེད་པའོ། །དམིགས་
ཀྱིས་འབྲེད་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་
དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ན། མི་ཉག་ལྟ་
བྱ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལའང་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞན་ལ་
གནས་དེར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་སུ། འདིར་མེ་མེད་ན་དུ་བ་རི་
ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ན་ཡིག་གིས་དུ་བ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་དོན་གྱིས་སྟོན་པའོ།

བཞི་པ། ཚིག་སྤྱི་མའི་དོན་ཚིག་སྤྱི་མའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་བར་སྟོན་
པ་ནི། འདི་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ནི་སྟོབ་སྟོང་ལ་
ཤིན་ཏུ་སྟོབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་གོ། །འདི་སྟོན་སྟོབ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་
མཁས་པར་གྱུར་འདུག་གང་དུ་མཚེ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐང་
འདི་ནི་ཚུས་དབེན་པའི་ཐང་ངོ་། །སྟེ་བུའོ།

ལྔ་པ་འོས་པར་དགའ་བའམ་མི་འོས་པ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི། དཔེར་
ན། མཁས་པས་ལོག་བཤའ་བྱེད་ན། ལྷན་པོས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་མ་མི་
འོས་པའི་ཚིག་གིས། ཚིག་སྤྱི་མ་དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱི་ཚིག་
ངེས་པར་འབྱེད་པའང་ཟེར། མཁས་པས་ལོག་བཤའ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་
པར་འཇིན་པ་ལ། མི་འོས་པ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་ལ། མི་འོས་པ་མཚོག་ཏུ་
འཇིན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོག་པ་སྤྱི་མ་འོས་པའི་ཚིག་གིས།
སྤྱི་མའི་ཚིག་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པོས་ཡི་གེ་ཤེས་ན་མཁས་པས་

ལྷ་ཅི་སྣོས་ལྷ་བུ་ལོ།།

རྒྱལ་པ་འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་ཡིན་ནུ་ར་
གན་མིན། དངུལ་ཡིན་ནུ་ཞ་ཉེ་མིན། རྒྱལ་པར་ཡོད་ནུ་མི་རྒྱལ་པར་ནི་ཡོད་པ་
མིན་ནོ། །ལྷ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་མི་རྒྱལ་གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་། མི་རྒྱལ་པར་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ན། འགལ་
དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས།

བདུན་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ནི། དཔེར་ན་བདག་མཁས་པར་གྱུར་ནུ་ཅི་མ་
རུང་། ལྷ་བུ་ལོ།།

བརྒྱད་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྐང་ཆ་དེ་བཞུགས་ལྷ་འགྲིག་
གམ་མི་འགྲིག་ངས་སྟོབ་སྟོང་རྩུར་བཅོལ་བྱས་ནུ་མཁས་པར་འགྱུར་རམ་མི་
འགྱུར། ལྷ་བུ་ལོ། །ལ་ཡིག་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བང་དུ་
འགོ་ལ་བས་བྱ། ལྷ་བུ་ལོ།།

༢ རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་སྒྲ།

གྱི་གི་གྱི་འི་དང་ཚིགས་བཅད་གྱི་རྐང་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཡང་ཐོབ་པས།
གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་ལོ་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་སྐར་སའི་ཁྱད་གཞི་དེ་
ལ། ཁྱད་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྷན་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པས་ན་

འབྲེལ་སྐྱ་ཟེལ། དཔེར་ན། བདག་གི་མི་ག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། བདག་ཁྱད་གཞི་
དང། དེ་ལ་རྣམ་དགུ་སྐྱུར་ནས་མི་ག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། མི་ག་དེ་ཉིད་བདག་
ཉིད་བདག་དང་འབྲེལ་བའམ་བདག་གི་ཡིན་པ་གོ་བ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་དགུ་གི་
མེད་ན། བདག་མི་ག་ཅེས་བདག་དང་མི་ག་གཉིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཙམ་ལས་
ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་གོ་མི་རུས་སོ། །

ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་རྣམས་རྟགས་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང།

ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི།

ན་མ་ར་ལ་འི་རྗེས་སུ་ཀྱི།

འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འི།

རྐང་བ་སྐོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་འཇོག།

ཅེས་པ་ལྟར། ད་བ་ས་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྐྱ་
སྐྱོར་དགོས་ཆེ་ཀྱི་ཐོབ། གང་གཉིས་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་གི་ཐོབ། ན་མ་ར་ལ་
མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་ཀྱི་ཐོབ། འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་
སུ་འི་ཐོབ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དགོས་ཆེ་འ་མཐའ་ཅན་
དང་མཐའ་མེད་མཐའ་འབྲེལ་སྐྱ་ཡི་བཞག་ཚོག་གོ། །

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང། ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་

དམ་པ། བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ། གངས་ཀྱི་རི། ཞག་གི་ཁ་བཟ། དག་གི་སྒྲ་
 བརྗོད། འབྲས་ཚན་གྱི་བཟ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། ཤེལ་གྱི་སྒོད། བཟོད་དཀའ་
 བའི་ལམ། བགས་པའི་གོས། ལྟ་བུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ནི། དཔེར་ན། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ། རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལགས་ཀྱི་ཁ་ཚར། བདག་གི་མགོ། ཤེར་གི་ཡལ་ག བཞིན་གྱི་སྒྲིན་མ།
 ཟམ་གྱི་ཀ་བ། གུར་གྱི་ཐག་པ། ཉལ་ཐུལ་གྱི་ཕྱི་མ། ར་བཟའི་དུམ་བུ། ཁང་
 བའི་ཀི་བ། ལྟ་བུ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་
 རོར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་རྒྱས། བདག་གི་རོར། ཁོང་གི་ཅ་ལག་ སྲི་མ་ཐུན་
 ཀྱི་ཞིང་ས། ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ཆ། དཔལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ལག གཞུང་སྐྱེར་གྱི་སྲི་
 རྒྱས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲུབ། དཔལ་བའི་མཚོན་ཆ། ལྟ་བུ། ཉེན་དང་
 བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བང་མཛོད་ཀྱི་འབྲུ། ཡལ་འདབ་ཀྱི་བྱེ་བྲ།
 གངས་ཀྱི་སེང་གོ། བྲག་གི་འུག་པ། ཞིང་ནང་གི་སྐུ་བུ། ཁང་སྟེང་གི་མི། ལྷང་
 ཚེན་གྱི་ཚུ། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ། གེ་སར་གྱི་སྒྲང་མ། རགས་དཀྱིལ་གྱི་རི་
 དུགས། བད་ཚལ་གྱི་ངང་བ། རམ་མཁའི་བྲ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་མོ་དང་། ད་བྲག་
 ཐོབ་པའི་དབང་གིས། ཕྱི་རོལ་དཀྱི་མི་ལྟ་བུ། ཁྱི་ག་རྒྱང་གི་ཁ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་
 ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་སྐྱབ་ཆེ། ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚིགས་
 བཅད་ཀྱི་རྒྱང་བ་སྐྱོང་ཆེ་མ་གཏོགས་ཡི་མི་ཐོབ་བོ། ཤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རམ་དབྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདི་

ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ། །དེད་ཅག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་གྱི།
ཕྱི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སོགས། མི་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད། རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་ལྟ་སྲུ་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་ཞེས་
ཐོབ་མོད། རྣམ་གསལ་བཅད་ལ་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཚེད་དུ་འ་མཐའ་པལ་
ཚེར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འི་སྐྱུར་ཚེ་འ་མཐའ་དེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༠ རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།

སྐྱུར་གྱི་གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ལ་མཐའ་ཉེན་ས་སྐྱུར་བའི་གྱིས་གིས་གྱིས་
འིས་ཡིས་རྣམས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་བོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན། བྱེད་
པ་ཞེས་བརྗོད། དཔེར་ན། བདག་གིས་དབྱུད་ཅེས་བརྗོད་ཚེ། རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་
ས་བདག་བྱེད་པ་བོ་དང་། དབྱུད་པ་བྱེད་པ་བོ་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བར་གོ་བ་ལྟ་
བུལ། །དཔེར་ན། བྱེད་གྱིས་བཤམ། ཡབ་གྱིས་གསུང་། སྐུས་གྱིས་ཉན།
བདག་གིས་ལྷུས། རྒྱུད་དབྱུད་གིས་ཐག་བཅད། རྒྱན་གྱིས་དང་ལེན་བྱས།
ཁེམ་གྱིས་སྐྱུར། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྟ་བུ་དང་། ད་ཅག་
གི་མཐའ་རྒྱན་གྱིས་བཤམ། ལྟ་བུ་དང་། རལ་གྱི་འཇུག་གཏུབ་ལྟ་བུ་རྣམས་
གསལ་བཅད་ལ་རལ་གྱིས་གཏུབ་ལྟ་བུ། ལག་པས་བཟུང་། མགོ་བོས་བཏུད་
སོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁའི་ལམ་རྣམས་ཚོ་འཇུག་དུ་མ་

ཡིས། །ལྟ་བུའོ། །གྲིས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའང་འཇུག་
བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཁྲ་ལམ་གྲིས་མཐོང་ཞེས་པའི་གྲིས་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཚིག་སྤང་ཅམ་དང་། རིམ་གྲིས་བསྐྱབ་ལྟ་བུའི་གྲིས་ནི་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཚིག་སྤང་ཅམ་དང་། དུད་གྲིས་སོང་ལྟ་བུའི་གྲིས་ནི་འགོ་བའི་སྐྱར་ཚད་
སྟོན་པའི་ཚིག་སྤང་ཅམ་དང་། ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་གྲིས་ནི་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཚིག་སྤང་ཅམ་མོ།།

༡༡ རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་
ཚིག་རྒྱན་སོགས་བཤམ་པ།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཚིག་རྒྱན་དང་། སྤྱད་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་
སྐྱོར་ཚུལ་ནི།

- ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐར།།
- ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི།།
- མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྐྱོར་བ་སྟེ།།
- རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡིག་མཐར།།
- འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྐྱོར།།

ཞེས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་བྲག་མཐར་ཀྱང་སྐྱོར་བ་དང་།
ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱོར་ལ། མཐའ་མེད་དང་འ་མཐའ་
ཅན་གྱི་མཐར་འང་སྐྱོར། ཚིག་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་ཚེ་འ་མཐར་
ཡང་ཡང་གི་སྐྱ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏྲག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་
ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། བསྟན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་། བཅའ་ཀྱང་། གང་ཡང་།
ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་། དགོའང་། བདེའང་། ལྟ་བུ་
དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་སྐོང་ཚེ་དང་འ་མཐའ་ཅན་དང་། མཐའ་མེད་
མཐར་ཡང་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་ནི་དགའ་ཡང་ཁྱེད་ཅི་ལྟར། ཞེས་དང་།
སྐྱ་ཡང་གྲགས་ལ་མི་ཡང་ཡོད། །ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་
སྐྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། མཛེས་པའང་
ཡིན་ལ་མདོག་ཀྱང་དཀར། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འསྐོག། ལྟ་བུ་སྟེ།
མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ཚིག་མཛེས་
པར་བྱེད་པའོ།།

མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཏུང་ཀྱང་ཁྱོ།
ལྷག་ཀྱང་སེར་སྒྲ་ཆེ། མཛེའང་བསྐྱ། དམངས་ལ་བརྗེའང་དག་པོ་འཛོམས།
ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་ཅིང་། ཁྱད་པར་
ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ།།

ཚིག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱུང་བ་ལ། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཚོས་

གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྤྱད་པ། གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་།
 འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་ནི་དཔེར་ན།
 ལྷུང་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་འང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷུང་ལ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་
 གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཡང་བྲན་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་སེམས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། སྐྱེར་སེམས་ཅན་ནི་
 མིན་ནོ། །ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་མིས་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོབ་སྟེ་བོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་པོ། །ངས་བཤའ་ལ་སྤོང་གིས་ཀྱང་འོད་ལྷ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།
 ཡང་སྒྲོ་ནི་ཀྱང་འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་
 པ་གཉིས་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། བསྐྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་། ཡང་
 ཡང་། སྐྱར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དང་ཡང་། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། དོན་སྤྱི་མ་ཉིད་བལྟ་བས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད། བསྐྱར་
 པ་ནི་དཔེར་ན། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱངས་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་གོ།།

༡༢ ལྷག་བཅས་བཤའ་པ།

སྟེ་ཏེ་དེ་ལ་ནས་རྣམས་ནི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་སྟེ། མིང་ཚིག་གང་གི་
 མཐར་སྐྱར་ཡང་ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་མ་རྫོགས་པར་སྐྱར་ཡང་ཚིག་ལྷག་མ་ཡོད་

བར་སྟོན་བ་ལ་འཇུག་པ། དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྟོར་བ་ནི།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།།

ད་དྲག་ཅན་མཐའ་ཉེ་རྒྱང་ཐོབ།།

ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།།

མཐའ་ཉེན་མེད་མཐའ་ས་སྟེ་ཐོབ།།

ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན།།

ཞེས་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ད་མཐའ་དེ་དང་། ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་རྒྱང་དང་། ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། མཐའ་ཉེན་མེད་བ་
དག་གི་རྗེས་སྟེ་ཐོབ་ལ། ལ་དང་ནས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་སྟོས་བའི་
སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གཞག་སྟེ། རྒྱང་སྟེ། བཀའ་སྟེ། ལམ་
སྟེ། དགའ་སྟེ། བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་སྟེ། ཡིན་ཉེ། འགྱུར་ཉེ། གསལ་ཉེ། བསྟེན་
ཉེ། རྒྱུད་ཉེ། བསལ་ཉེ། བྱས་ཉེ། བསྐྱབས་ཉེ། ཡོད་དེ། བཤད་དེ། བྱས་
ལ། ཡིན་ལ། བྱས་རྣམས། བརྗོད་རྣམས་སོགས་སོ། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་གོང་གི་
དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འདས་པ་ཁོ་ན་འོང་སྟེ། དཔེར་ན།
གང་དར་བྱས་རྣམས་གདན་འདིང་། ལྟ་བུའོ།།

དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་ལ། མཚམས་སྟོར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་
བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་འདྲིན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་ཡོད།
དང་བོ་ནི་ཚིག་སྟེ་ཕྱི་མཚམས་སྟོར་བྱེད་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་

སྟབས། མཚམས་སྐྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར། དེ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་མཚམས་
 སྐྱོར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མཚམས་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་དཔེར་
 བ། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བཟུང་། ལྷག་འཚལ་ཏེ་བཤད། མདའ་འཕངས་ཏེ་
 སོག་ ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟས་ཟ། ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་བཟུང་། ལྷག་འཚལ་
 རྟེན་བཤད། མདའ་འཕངས་རྟེན་སོག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དཔེར་བ། གཞོག་
 པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཕྱུར། ལུང་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་སོང་། མིག་བཟང་དེ་བལྟས། ལྟ་
 བུ། མདའ་འཕངས་ཏེ་སོག་ལྟ་བུ་མདའ་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་སོག་དགོས་
 སྟབས་འཕངས་པ་སོག་པ་རིམ་ཅན་ཡིན་པས་ཏེ་སྐྱོད་དེ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
 མཚམས་སྐྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར་ལ། གཞོག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཕྱུར་ལྟ་བུ་
 གཞོག་པ་བརྒྱངས་པ་དང་འཕྱུར་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་སྟབས་ཏེ་སྐྱོད་དེ་ཅིག་
 ཚར་དུ་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་དེ་དམ་བཅའ་བ་དེའི་
 གསལ་བྱེད་དམ་སྐྱབ་བྱེད་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 འདྲེན་པ་དང་། དེས་ཚིག་འདྲེན་པ། རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་གསུམ་
 ཡོད། དང་བོ་ནི་དཔེར་བ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྟེ་སྐྱས་འདྲེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དཔེར་བ། འདི་ལ་གསར་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགསར་དུ་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་གསར་བྱུང་གི་དེས་ཚིག་གམ་སྐྱོད་ནམ་

སྐྱ་བུ་འདྲ་འདྲེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔེར་ན། དབང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ། མིག་དང་རྩ་
བ་དང་སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་ནི་མི་ཉག་
པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གསུམ་གྱི་ཟེར་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། དབང་བོ་
ལྷ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་གྱི་ལྷག་བཅས་རྣམས་ལ་
དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར་དོ།།

གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། འདི་ནི་ར་གན་
ཏེ། འདི་ནི་གསེར་དོ། འདི་ནི་ཞ་ཉེ་སྟེ། འདི་ནི་དུལ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བུའོ། །སྤྱད་
པ། བསྐྱར་པ། བསྐྱར་པ། ལྷག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱར་བ་དོན་
སྲ་མ་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱབས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བསྐྱར་བ་ནི། དོན་སྲ་མ་ཉིད་
བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་སྲ་མའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཞིག་བསྐྱར་བ་ཡིན། སྤྱད་པ་
ནི་དོན་སྲ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་དོན་སྲ་མའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཞིག་བསྐྱར་བ་མ་
ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
པར་རྣམས་དོན་སྲ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་
གཞི་སྲ་མར་གང་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་དག་སྤྱི་མར་
ཡང་ངེས་ཅན་དུ་སྤྱིར་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་མིས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་
དེ། སོག་པོས་ཀྱང་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་
འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ལ་
སྤྱད་ཆོག་སྐྱར་རུང་གི་བོད་མིས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །སོག་པོས་ལྷགས་

འཚོ་ལོ། །ལྟ་བུ་འཇུགས་སྐྱུན་གྱིད་པ་དང་། ལྟུགས་འཚོ་བ་བྱུང་བར་མི་མ་ཐུན་
བས། གཞི་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་སྐྱུང་ཚིག་སྐྱུར་མི་རུང་ངོ། །ལྟུག་བཅས་ནི་བྱུང་
བར་གཅིག་ལྟ་བུ་གཞི་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར་
དོན་སྲ་མ་མ་རྗེ་གས་པར་ལྟུག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའོ།།

༡༣ འབྲེད་སྐྱུང་སོགས་བཤམ་པ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ་མ་ཡིག་སྐྱུར་བས། གམ། དམ། དམ།
ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། བཅུ་དང་། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་
ཐོབ་པ་ཉམ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྲེད་སྐྱུང་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་།

མིང་མཐའ་གང་ལ་འབྱུང་བ་ནི།།

འབྲེད་སྐྱུང་སྐྱབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར།།

རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྐྱུར་བ་དང་།།

ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཉ་དང་སྐྱུར།།

ཞེས་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་མཐར་རང་འབྲར་མ་ཡིག་ཐོབ་པ་
དང་། མཐའ་མེད་མཐར་འཇུག་ལ་མ་ཡིག་སྐྱོར་ཞིང་། ད་དྲག་མཐར་ཉ་ཡིག་
ལ་མ་ཡིག་སྐྱུར་བར་བྱ་ལ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འབྲེད་
པ། བཏྟག་པ་དང་འཛི་བའི་སྐོ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ། གང་མ་

ངའི་སྐོ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་
ན། ལྷན་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་
དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། མིག་གམ། རྣ་བའམ།
སྣའམ། ལྷའམ། ལྷས་སོ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ལས་ཐར་རམ་མི་ཐར།
ཤེས་རབ་ཚེའམ་མི་ཚེ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། གསེར་ལེན་རྣམ་དདུལ་ལེན།
ཟས་དགོས་སམ་གོས་དགོས། ལྷ་བྱའོ།

སྐྱད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ། ལྷ་མར་
སྐྱར་བའི་ཚོས་སྐྱེ་མར་སྐྱར་བ་སྐྱད་པ། སྐྱེ་མར་སྐྱར་བའི་ཚོས་སྐྱེ་མར་སྐྱོར་
བ་སྐྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། ལྷགས་ནི་
རིན་པོ་ཚེའོ། །ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཉིག་ནི་རིན་ཐང་ཚེ་སྟེ། ལྷ་ལེན་རྣམ།
བྱ་རུ་ཡང་ངོ། །ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཉིག་གམ། ལྷ་ལེན་རྣམ། ལྷ་རུ་ཡང་
རིན་ཐང་ཚེའོ། །ལྷ་བྱ་དང་། ད་དག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ། འཛིན་ད་ཏུ།
སྐྱེན་ད་ཏུ། ལྷ་རུ་ཏུ། བསྐྱེད་ད་ཏུ། ལྷ་བྱའོ།

༡༤ རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་སོགས་བཤད་པ།

ནས་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་བ་དང་།
སྐྱད་པ་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་

འཇུག་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་
 རོན་དུ་འཇུག་ལ། དེ་དག་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་གཤེས། སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་
 འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
 བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་རྣམས་ཆར་བབས། ཉམ་མཁའ་ལས་ཆར་
 བབས། ས་གཞི་རྣམས་ལོ་ཉོག་འབྱུངས། ས་གཞི་ལས་ལོ་ཉོག་འབྱུངས། ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཉོ་ཐོག་རྣམས་སྦྱང་། ཉོ་ཐོག་ལས་སྦྱང་། ལྟན་རྣམས་སྦྱང་།
 ལྟན་ལས་ལངས། ལྟ་བུའང་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། གཙོ་འཛིན་མཚོག་རྣམས་
 འདི་སྦྱར་གསུངས་སྦྱ་བུ་ཡང་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ནོ།།

དགར་བ་ལ། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 དགར་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་བོ་ནི། མེས་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱ་རིགས་མང་། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་རྣམས་བོད་རིགས་ནི་མཐོ་སྤང་ལ་
 གནས། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་རྣམས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་མཚོག་ ལས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུང་ལས་གཙོ། ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མི་དེ། སྟོབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ནང་རྣམས་རྩིས་ལ་
 མཁམ་པ་དེ། བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ནང་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི་རྣམ་
 སྲས་སོ། །མི་འདི་དག་ལས་གོང་ཉགས་ཅན་ནི་དམག་གོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། མཚོག་
 ཉུ་དགར་བ་དང་། མང་བར་དགར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་དགར་བ། ཉུང་
 བར་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་བའང་ཡོད་དོ། །ནས་སྦྱད་པ་ལ་འཇུག་

བ་ནི། དཔེར་ན། གྲུང་དབྱུང་ནུས་ས་གནས་བར། གཅིག་ནུས་བརྒྱའི་བར།
 ཟིན་ཏུ་ཏུ་ནུས་སྟེ་སའི་བར། མཚོ་སྟོན་ནུས་སྟེ་སའི་བར། ཟིན་ཏུ་ཏུ་ནུས་རྩ་
 བའི་བར་སྟེ་བྱ། ལས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟེན་
 བལ་མོ་ཆེར་བྱུང་བ་སྟེ། གཟུགས་ལས་སོགས་པ་དང་། མིག་ལས་སོགས་
 བ། དེ་དག་ལས་སྟོགས་བ། ཞེས་པ་སྟེ་བྱ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་བརྗོད་
 དང་ཡིག་གཟུགས་འགྲུར་ནས། ལསྟོགས་པ་ཞེས་བར་ཆེ་བ་མི་བྱེད་པར་
 གྲུར་པ་དང་། ཡང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀར་ལ་རྒྱུར་
 ལས་རྗེས་འཇུག་ས་མེད་པར་གྲུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་ཐོན་མིས་བརྗོད་
 སྟོན་པའི་གཞུང་མཛད་སྐབས་ལས་སོགས་པ་ཞེས་ལས་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་བརྗོད་མ་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་དགར་སྤྱད་འགྲུང་ཁུངས་གསུམ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་
 འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེར་དུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྐད་དང་ཡིག་
 གཟུགས་གཉིས་ཀ་འགྲུར་བ་སོར་བཞག་བྱེད་ནའང་འདིའི་ལ་ཡིག་སྤྱད་པ་
 ལ་འཇུག་པ་བྱེད་དགོས་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཞེས་ལ་སྐད་མེད་
 སྐབས་ལ་ཡིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་བཞན་དག་
 གྲུང་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །མདའ་འཕངས་ནུས་སོགས་ལག་པ་བརྒྱུངས་
 ནུས་བརྒྱུང་། ལྷག་འཚལ་ནུས་བཤམ་སྟེ་ལུ་ལུ་མཚམས་སྟོར་དང་། ལྷག་
 བཅས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་

འབྲུང་ལྷ་བྱུང་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་ནོ།།

༡༥ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྐྱ་བ་འད་པ།

མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་ཤེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྷ་བྱུ་སྟེ། ཤེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ། ཤེ་གྲོགས་པོ། ཤེ་གཙོ་པོ་ཆེན་པོ། ལྷ་བྱུ་དང་། སྐས་མོ་ཤེ་ལྷ་བྱུ་མིང་གི་
མཐར་སྐྱར་བའང་ཡོད་ལ། ལྷ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ལྷ་བྱུ་དང་། བལ་སྐྱད་ཤེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་
བྱུ་དང་། ལྷ་འི་སྐྱ་དག་གྲང་། ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ལེན་
པ་དང་འབྲུ་བ་ལྷ་བྱུ་སྐྱེག་ཚེས་དང་དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
འབོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན། ལ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་གཉིས་དང་། རྒྱན་སྐྱད་ཤེ་གྲང་
འང་ཡང་གསུམ་དང་། ལྷག་བཅས་ཤེ་སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་དང་། འབྲེད་སྐྱད་ཤེ་
གས་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཏམ་རྣམས་དང་། དགའ་
སྐྱད་ཤེ་ནས་ལས་གཉིས་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི།

- རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།།
- དང་པོ་འོ་པོ་གཉིས་པ་ལས།།
- གསུམ་པ་བྲེད་པ་བཞི་བ་དགོས།།

ལྷ་བ་འཇུང་ཁུངས་ཇུག་བ་འབྲེལ།
བདུན་བ་གནས་གཞི་བརྒྱད་བ་འབོད།
གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་བ།
རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་བ།
བྱམ་བ་ཀ་བ་ཞེས་བཟོད་བཞིན།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་ཚིག་ནི།
གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ།
རོ་ལོ་སོ་ཏོ་བཅུ་གཅིག་གོ།
སྐར་སྐྱད་ལྷ་སྐྱད་ཅེས་ཀྱང་བྲ།
ལ་དོན་རྣམ་བ་བདུན་ཡོད་དེ།
སྐ་ཅུ་དུ་ཅུ་ན་ར་ལ།
གཉིས་བ་བཞི་བ་བདུན་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག།
ས་སྐ་ག་བ་ད་བྲག་ཏུ།
ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ།
འ་དང་མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་དུ།
འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག།
ན་ལ་གཉིས་ནི་སྐབས་དང་སྐྱད།

རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ།
བྱ་བ་བྱས་དང་བྱེད་བ་ཅེས།
སྟོན་བ་རྣམ་དགེ་གཉིས་བ་ཡིན།
རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ཡི།
ཆེད་དུ་འམ་དགོས་བ་སྟོན་བ་དེ།
རྣམ་དགེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན།
རྣམ་དགེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ།
ཚོས་ཞེག་གནས་ཅེས་སྟོན་བ་དེ།
རྣམ་དགེ་བདུན་བ་གནས་གཞི་ཡིན།
རྣམ་དགེ་སྦྱར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི།
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟོན་བ།
དེ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཚིག་སྤང་དོ།
དུས་ཅེས་སྟོན་བའི་ལ་དོན་དེ།
ཚིག་སྤང་ཆེ་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཡིན།
བྱུག་བ་འབྲེལ་སྦྱ་བྱེད་གཞི་དང་།
བྱེད་ཚོས་གང་དག་འབྲེལ་བྱེད་བའི།
ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ལྟ་བོ།
རྣམ་དགེ་གསུམ་བ་བྱེད་བ་ནི།

བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ཞིག།
བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་པའི།།
གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་རྣམས་སོ།།
ད་བ་ས་གྱི་གང་གི།།
ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི།།
འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འི།།
རྐང་བ་སྐྱོང་ཚེ་ཡི་ཞེས་ཐོབ།།
རྒྱན་སྤྱད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི།།
མ་སྤུན་དང་མི་མ་སྤུན་ཚོས་གཉིས་ནི།།
གཞི་གཅིག་ལ་ནི་ཉེར་སྤྱད་ཅིང་།།
ཁྱད་པར་ཚིག་ནི་མངོས་བྱེད་ལ།།
མ་སྤུན་དང་མི་མ་སྤུན་རྒྱན་གཉིས་ཟེད།།
ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐའ།།
ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི།།
མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྐྱོར་བ་སྟེ།།
རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡིག་མཐའ།།
འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྐྱོར།།
ཡང་ནི་བསྐྱུར་དང་བསྐྱུན་ལ་འཇུག།

སྟེ་ཉེ་དེ་གསུམ་ནས་ལ་བཅས།།
བསྟན་བྱ་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཅམ།།
འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་གོ།།
ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།།
ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཉེ་རྒྱང་ཐོབ།།
ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།།
མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་ཐོབ།།
ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན།།
འབྲེད་སྤྱད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཟུ།།
རང་འབྲུང་མ་ཡིག་སྐྱུར་བ་དང་།།
ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཉེ་དང་སྐྱུར།།
ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་དང་།།
དགར་དང་སྤྱད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག།
གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་སྟོན་པའི།།
ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན།།
ཉེ་དང་ཀྱ་ཡེ་འབོད་པའི་སྐྱ།།
ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱུར།།
སྐབས་འགར་མཐའ་མར་སྐྱུར་བའང་ཡོད།།

ཅེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་དགུ་འགྲོམ་དང་བཅས་པ་བཤམ་ཟེན་ཏོ།།

གསུམ་པ། ཚིག་མཐད་གཞན་བཤམ་པ་ལ།

༡ རི་སྐྱ་དགར་བརྟན་གྱི་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་བཤམ་པ།

རི་སྐྱ་དགར་བརྟན་གྱི་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་བཤམ་པ་ལ། དགར་བ་རི་
དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། བརྟན་པ་རི་ནན་ཏན་དུ་
བརྟན་པའམ་ངེས་བཟུང་གི་ཚིག་མཐད་དུ་འགྱུར་རོ།།

དགར་བ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་ལས་དགར་བ་དང་། རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་
ལས་དགར་བ་གཉིས། དང་པོ་རི་དཔེར་ན། ཏྲ་མཚོག་ནི་ཏྲ་གཞན་ལས་འགྲོས་
མཚོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རི་དཔེར་ན། ཏྲ་ནི་བ་ལང་ལས་འགྲོས་མཚོགས་
ལྟ་བུའོ།།

དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་རི་དགར་ཚིག་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་
ན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་རི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བུ། ཡང་
དགར་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ། དམན་པར་དགར་བ། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་
མཚོག་གོ། །ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་དང་པོང་བུ་གཉིས་ལས་ནི་པོང་བུ་དམན་

ནོ། །ཉུ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལྷོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ནི། ཉུ་བྱ་དང་།
བུམ་པ་ནི་ཀ་བ་ལས་གཞན་ནོ། །ཉུ་བྱ། འབྲེལ་བ་སྐྱ་མ་དག་ལས་འདི་ཉུར་
བཤད་མོད། ཅི་མ་སྐྱར་ན་ཡང་ལས་དགར་ཚིག་ཡིན་པས་དབྱེད་གཞི་ཡོད་
དོ།

བཟན་པའམ་ངེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁབ་ནི་གྲོན། གི་ནི་བཏགས།
མདུང་ནི་བཟུང་། ཉུ་བྱ་དང་། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མི་ནི་མང་། ལྷོབས་ནི་
ཆེ། ས་ཁྲོན་ནི་ཡངས། ཐོན་ཁུངས་ནི་མང་། ཉུ་བྱའོ།

༡ དང་སྐྱབ་བཤད་པ།

སྐྱད་པ། འབྲེད་པ། རྒྱ་མཚན། ཆེ་སྐྱབས། གདམས་ངག་སྟེ་ལྷ་ལ་
འཇུག་པ་ལས།

དང་བོ་སྐྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཉུར་
སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ་དང་། སྐྱ་མར་སྐྱར་བའི་ཚོས་སྐྱི་མར་སྐྱོར་བ་སྐྱད་
པ་དང་། སྐྱི་མར་སྐྱར་བའི་ཚོས་སྐྱ་མར་སྐྱོར་བ་སྐྱད་པ་གསུམ་ལས་དང་བོ་
ནི། དཔེར་ན། མིག་དྲུང་། རྩ་བ་དྲུང་། རྩ་དྲུང་། ལྷེ་དྲུང་། ལུས་རྩམས་ནི་དབང་
བོའོ། །ཉུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་ནི་འོད་དྲུང་ལྡན་ཏེ། ལྷོག་སྐྱོན་དྲུང་ཟླ་བ་ཡང་
དོ། །ཉུ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཉི་མ་དྲུང་ཟླ་བ་དྲུང་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་འོད་འཕྲོའོ། །

ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་བོ་ནི་ལྟ་སྟེ། མིག་
དང་། རྩ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟས་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། གཞི་གཅིག་
ལས་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའམ། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་འབྲེད་པ་གམ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་སྟོན་པ་སྟེ།
ན་ཡིག་གི་འཇུག་པ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་
མེ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུང་ལྟ་བུ་དུས་དང་རྒྱ་མཚན་སྟོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
པའང་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོགས་
འདུ་འཚོགས། རྫོ་སྐྱེས་པ་དང་ནང་དུ་སོང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་
དུ་སྐྱ་གཤམ། ལྟ་བུའོ།།

ལྟ་བ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་གྱིས་དང་། ཉོན་
དང་། རྫོ་བས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཚོམས་དང་མཁས་པར་འགྲུབ། ཡིད་ལ་
བྱངས་དང་རང་ལ་ཐན། ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བ་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་ན་ཡིག་གི་འཇུག་
པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གདམས་ངག་འདོམས་པའོ།།

༣ སྤྱི་སྐྱ་བ་ཤད་པ།

གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དོན་དེ་དམིགས་སུ་

མ་བཟུང་བར་སྦྱིར་སྦྱོས་ནས། སྤྱིས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
ནས་དམིགས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། རིགས་ཅན་ཀྱི་ལ་བྱུང་བའི་སྦྱི་ཅམ་བཟོད་
པ་དང་། སྦྱིར་འདྲི་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནས་འདྲི་བ་དང་། གདམ་ང་ལ་འཇུག་པ་
རྣམས་ཡོད་པ་ལས།

དང་བོ་ནི། དཔེར་ན། གང་གིས་སྐྱོད་བྱུངས་གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་
པའི་དབྱུངས་ལ། ཞེས་དང་། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །རྟག་
ཞི་བ་ལ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གདུང་འདེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །
ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་གི་ཀ་བ་སོགས་ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཀ་
བའི་སྦྱི་ཅམ་བཟོད་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་འདི་རྣམས་ལས་ལས་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡིན།
བཟོ་བ་ནི་གང་ཡིན། ཞིང་བ་ནི་གང་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། བྱོད་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ནི། དཔེར་ན་ངས་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་
པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་བ་ནི་དཔེར་ན། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་ཀྱིས་གང་བ།
ཞེས་འདེམ་དུ་བཟུག་པ་སྟེ་དྲི་བའང་ཡིན།

གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཅི། རྣམ། རི་རྣམས་ཀྱང་གང་སྐྱོལ་ས་བྱུང་བ་མ་

གཏོགས་གང་དང་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་མ་སྐྱུན་ལ། ལྷ་སྐྱ་ནི་གང་ཟག་བརྗོད་
པའི་སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན། དེ་སྐྱ་རེད། ལྷ་ཡོང་སྐྱ་རེད། ལྷ་
བྱ། ཅི་སྐྱ་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་སྐྱི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་ཅི་ལ་འོང། ཅི་དགོས།
ཅི་ཡིན་ཅུང་། ཅི་ཡོད། ཅིའི་སྐྱིད། ལྷ་བྱ། ཉམ་སྐྱ་ནི་དུས་བརྗོད་པའི་སྐྱི་སྐྱ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཁྱེད་ཉམ་འགོ། དུས་ཉམ་འོང། ཉམ་ཞིག་འདི་འདྲ་འབྱུང་ལྷ་བྱ། ཇི་
སྐྱ་ནི་དཔེ་བརྗོད་པའི་སྐྱི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་ཡུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན། ཇི་ལྷར་ཡིན་
ཅུང་། ཁྱོད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ལྷ་བྱའོ།།

༤ བདག་སྐྱ་བལྟེན་པ།

བ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྡན་རྣམས་ཏེ། བ་བ་པོ་པོ་རྣམས་དོན་པོ་བརྗོད་པ་ལ་
གཙོ་ཆེར་སྐྱོར་བས་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་སམ་པོའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
པོའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མིང་མཐར་སྐྱར་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱོར་ཆེ་བདག་
པོའི་སྐྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། བ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྡན་རྣམས་མིང་མཐར་གང་ལ་
སྐྱོར་ཚུལ་ནི།

- ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་།།
- ད་བྱག་ཅན་མཐར་བ་དང་པོ།།
- ང་འ་ར་ལ་མཐར་མེད་མཐར།།

བ་དང་པོ་ཉིད་སྐྱོར་བ་སྟེ།

ཅན་ལྡན་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱུ་དུ།

ཞེས་བ་ལྟར་ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་ད་དུག་ཅན་རྣམས་ལ་བ་དང་པོ་
སྐྱོར་ཞིང་། ད་ལ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་བ་དང་པོ་སྐྱུར་ལ། ཅན་
ལྡན་དག་མིང་མཐའ་ངེས་བ་མེད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
དཔེར་ན། དབྱུས་པ། སོ་ནམ་པ། ལྟོ་བྲག་པ། རི་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་བ།
མདའ་བ། མགར་བ། བྱ་ཡུལ་བ། བཟོ་བ། ལྟོ་བ་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེའི་བྱེད་
པོ། སྐྱི་ཚོར་ལེན་པོ། བྱེད་པ་པོ། གཏོང་བ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན། ལྷ་
ར་ཅན། དབྱུག་པ་ཅན། ལྟོ་ལྡན། འབྱོར་ལྡན། ཤེས་ལྡན། ལྟ་བུའོ།

འདི་ལ་བ་འད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ལྟར་ཉམས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་
སྐྱུར་ན་ལེགས་པར་སེམས། ཡོད་པ། མེད་པ། བུམ་པ། ཀ་བ། སྐྱི་པོ། ལྟ་
བུའི་བ་བ་དང་པོ་པོ་མིང་གི་ཆ་འགས་ཡིན་པས། བདག་སྐྱ་མིན་ལ། བྱངས་
ལྡན་རི་ཡི་འཕྲེང་བ། ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ཁང་ག་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ལྟ་བུའི་ལྡན་དང་
ཅན་དག་གྱང་བདག་སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཚིག་སྤད་ཡིན་མོད། བདག་སྐྱ་
དངོས་མིན་ཏེ། བདག་སྐྱ་ནི་བདག་པོ་འམ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོན་བྱེད་
ཅིག་དགོས། བ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྡན་ཡོད་ཚད་བདག་སྐྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཤེས་
དགོས་སོ།

༥ དགག་སྐྱ་བཤའ་བ།

མ་མི་མེད་མིན་རྣམས་ཏེ། མ་ནི་བྱུང་བེན་བཀག་པའི་དགག་སྐྱ་དང་།
 མི་ནི་འབྱུང་འབྱུང་འགོག་པའི་དགག་སྐྱ་དང་། མེད་དང་མིན་ནི་དུས་གསུམ་
 གར་སྐྱོར་རུང་བའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ལ། མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་
 སྐྱོར་བ་དང་། མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་གི་མཐར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མ་སྐྱེས། མ་འགག། མ་མཐོང་། མ་ཡོང་། ལྟ་བུ་དང་། མི་སྐྱེ། མི་རུང་། མི་འགོ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོན་མེད། དག་མེད། བར་ཆད་མེད། ཡོད་པ་མིན། ཡོང་རྒྱ་མིན།
 ལོག་སྐྱོད་པ་མིན། ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་དགག་པའི་སྐྱའོ། །
 སྐྱོལ་མ། མངོས་མ། ཆང་མ། བྱིས་བདག་མ། བྱ་གསོ་མ། སོགས་དོན་མོ་
 བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་མ་ཡིག་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མོ་ཉགས་
 སམ་བུད་མེད་གྱི་ཉགས་ཞེས་བྲ་ཞིང་། སལ་ཆེར་མོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མོ་
 ཉགས་མ་ཡིག་དེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱར་ཆོ། དགག་སྐྱར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཕོ་མོའི་ཉགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་སྐྱ་དང་དགག་
 སྐྱར་བཤའ་བ་མིན་ཏེ། མ་མོ། མ་ཏེ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་ཆ་ཤེས་སུ་ཐོག་མ་ནས་
 བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ། ལྷོ་བ་མ། ལྷོ་མ། ལྟ་
 བུའི་མ་ཡིག་མོ་ཉགས་དང་དགག་སྐྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད། ལྟ་ཞེས་
 བ་དང་། མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་དེའི་

ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་མོད། ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་དང་ཚོགས་ན། ལྷ་ཞེས་བ་
ཕོར་གོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ། མི་དང་མི་མོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་
སོགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཕྱི་མ་ལ་མོ་ཉགས་སུ་ར་བའི་རྒྱས་བས། ལྷ་མ་ཕོར་གོ་བ་ལྷ་
བུའོ།།

༦ དེ་སྐྱབ་བཤམ་པ།

དེ་སྐྱབ་ནི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་དང་།
དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ།།

དང་པོ། དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་གསུམ་ནི། ཐ་སྐྱད་འདས་བ་
དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཉེ་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་ཐ་སྐྱད་འདས་བ་ལ་འཇུག་བ་ནི། དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་ནི་ས་
མཐོའོ། །དེ་ལ་གངས་རི་དང་བྲག་རི་མང་ངོ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། །དེ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་མགྲོགས། དེ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
ལྷ་བུ་སྟེ། དོན་དེ་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་
འདས་བ་ལ་མིང་དེ་སྐྱར་འདྲེན་མི་དགོས་བར་དེ་ཞེས་བརྗོད་བས་གོ་བ་ལྷ་
བུའོ།།

གཉིས་བ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་བ་ལ་འཇུག་བ་ནི། དཔེར་ན། ལྷོ་
ལྷོར་བ་གང་དང་གང་ཡིན་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བུམ་པའོ། གཤུང་འདེགས་བ་གང་

དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པ་དང་། ཀ་བའི་རྣམ་
 གངས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་སྐྱ་དང་དེ་སྐྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོད་དེ། བཟོད་དེ། ལྟ་བུ་
 ལྟར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤའ་བ་རྣམས་ཉེ་དོན་སྣ་མ་ལས་གཞན་
 ཞེས་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ལྟག་མ་ཚམ་འདྲེན་
 ཅིང་སྟོན་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་དང་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཐ་སྙད་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ། དེ་སྐྱ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་། གསང་
 བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་བོ་བདེན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད། ལྟ་བུའི་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་
 མ་བཤའ། དེ་མ་སྟོན། དེ་སུ་ལའང་མ་སྟོན། ལྟ་བུ་གསང་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་
 བརྟེན་སྐྱེས་སོང་བཞིན་པས་གང་ཟག་ལ་གསང་བྱ་དེ་བཤའ་ཚོ། གསང་བྱའི་རང་
 མིང་མི་སྟོས་པར། དེ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་མིག་གཏད་དེ། ཁོའི་དེ།
 བདག་གི་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ། རང་གི་དེ། རའི་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའམ་

བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང། བདག་ཉིད་
ལ་དེ་སྐྱེ་མི་འཇུག་གོ། །བཞི་བ་པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་དེ།
ཉེ་དེ། བོད་དེ། རྒྱ་དེ། བྱི་དེ། གཞན་གྱི་དེ། ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་
དང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་གོ། །བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཞེས་
བརྗོད་པས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ། དུས་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་བོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
ན། ལྷོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ། དུས་རབས་ལྷོན་མ་དེའི་སྐབས། ལོ་དེའི་ནང་།
ཟླ་བ་སྲུ་མ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ། ད་ནངས་སྲོའི་དུས་དེ་ལ། སྲུ་
འདས་མ་ཐག་གི་དུས་དེ་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དང། ལོ་དང། ཟླ་བ་དང།
ཞག་དང། ཟ་མ་གང་རུང་ཞིག་དུས་ད་ལྟ་བར་བརྒྱང་བའི་འདས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་སྐྱེ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
སང་གི་དུས་དེ་ཅ་མ་ན། ཟླ་བ་རྗེས་མ་དེ་ལ། ལོ་རྗེས་མ་དེ་ལ། མ་འོངས་གྲུང་
ཁམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་འདི་ད་ལྟ་བ་བྱས་ཆོ།
བསྐྱལ་བ་ལྷོན་མ་ཡན་ཆད་འདས་པ་དང། བསྐྱལ་བ་རྗེས་མ་པན་ཆད་མ་
འོངས་པ་དང། ལོ་འདི་ད་ལྟ་བར་བརྒྱང་ཆོ། ལོ་སྲུ་མ་འདས་པ་དང། ལོ་རྗེས་

མ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས། སྐད་
ཅིག་སྐྱ་མ་འདས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གྱི་མ་མ་འོངས་པར་འཇོག་དགོས་པ་
སོགས་གཅིག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས། དེ་སྐྱ་ནི་དངོས་པོའི་ནང་
ནས་བདག་ལ་མི་འཇུག་ དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་
ལ། ང་རང་། ང་། ཁོ་བོ། བདག་ཉིད་ཟེར་བ་ལས་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་ལ། བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་གོང་བཞིན་ནོ།།

ལ འདི་སྐྱ་བུ་འདད་པ།

འདི་སྐྱ་ནི། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱལ་བ་འདི། ལོ་འདི། ཟླ་བ་འདི། ཞག་
འདི། དུས་ཚོད་འདི། ཞེས་འདི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལས་དེ་སྐྱ་མི་འཇུག་ལ། འོན་
ཀྱང་ད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
དུས་གསུམ་ཀའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེ་བཅོམ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཐ་སྐད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བུ་འདད་པ་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྐད་
ཅུ་མ་འདས་པ་དང་། འདིར་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་སྐྱ་འཇུག་
ཚུ་ལ་བུ་འདད་པ་ཡིན་སྟབས། སྐྱ་མ་ལ་ཐ་སྐད་འདས་པ་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་།
འདིར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཞེས་བུ་འདད་པ་ཡིན། སྐྱར་སྟག་བཅས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྟག་མ་འདྲེན་ཚུ་ལ་གྱི་སྐོ་ནས་བུ་འདད། དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་

གཤམ། ལྷོས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ།།

འདི་ཞེས་པའི་ཚིག་མཐད་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་
 པོ་ཉི་འིང་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཉེ་བ་དང་། མངོན་སྒྲོག་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
 མངོན་སུམ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 འཇུག་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་བཤད་ལ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དུས་ད་ལྟ་
 བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལོ་འདྲི་ལ། ལྷ་བ་འདིའི་ནང་། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་འདི། འཁོར་ལོ་འདྲི།
 མི་འདྲི། ཞེས་རང་གི་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་འདྲི་
 སྒྲ་འཇུག་ལ། རིང་བ་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་འདྲི་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་
 དེ་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གསེར་དྲེ། འཁོར་ལོ་དྲེ། མི་དྲེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་
 ལྟ་བུ། འདི་སྒྲ་ལ་ཉེ་ཚིག་དང་དེ་སྒྲ་ལ་རིང་ཚིག་ཟེར་རོ། །ད་ཞེས་པའི་ཚིག་
 མཐད་ནི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོན་པའི་ཚིག་མཐད་ཡིན་ཏེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ལ་མི་སྒྲོར་རོ། །དཔེར་ན། དུ་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དུས་
 དུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུ་སྐབས། དུ་ལན། དུ་ཐེངས། ལྟ་བུའོ། །དུ་ཅི་བྱེད་ཅེས་པ་
 དུ་ནས་བཟུང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟབས་ད་དེ་ད་ལྟ་བ་ལ་
 འཇུག་ལ། ད་དུང་དང་ད་རུང་ཞེས་པའི་ད་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 མིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དེས་མི་ཚད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།།

༤ ཚིག་སྒྲུབ་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།།

ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་།།

མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།།

ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག།

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།།

ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག།

ཅེས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་སོགས་ལྟ་བོ་

སྟོར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། དྲག་ཅིང་། དྲག་ཅེས། དྲག་ཅེའོ། །དྲག་ཅེ་ན། ཞོག་
ཅིག དེད་ཅིང་། བརྗོད་ཅེས། བརྗོད་ཅེའོ། བཤད་ཅེ་ན། ཤོད་ཅིག བརྒྱབ་
ཅིང་། བརྒྱབ་ཅེས། རབ་ཅེའོ། །བྲུབ་ཅེ་ན། འོབ་ཅིག རོལ་ད་ཅིང་། རོལ་ད་
ཅེས། རོལ་ད་ཅེའོ། །རོལ་ད་ཅིག་ལྟ་བུ། ང་ན་མ་འ་ར་ལའི་མཐའ་རྟེན་ཅན་
ནམས་དང་། མཐའ་མེད་པ་དག་ལ་ཞིང་སོགས་ལྟ་བོ་སྟོར་ཚུལ་ནི། དཔེར་
ན། བཟང་ཞིང་། གསུང་ཞེས། གསུང་ཞེའོ། །གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག ཉན་ཞིང་།
སྟོན་ཞེས། སྟོན་ཞེའོ། །བྱིན་ཞེ་ན། རིན་ཞིག བསམ་ཞིང་། བསམ་ཞེས།
བསམ་ཞེའོ། །བསམ་ཞེ་ན། བས་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། དཀའ་ཞིང་། དཔའ་ཞེས།

དགའ་ཞེས། །དགའ་ཞེ་ན། འབའ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། འབར་ཞིང་། འཆར་ཞེས།
འཆར་ཞེས། །འབར་ཞེ་ན། དུལ་དཀར་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། མཇལ་ཞིང་། གོལ་
ཞེས། གོལ་ཞེས། །ཐུལ་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལོ། སྟོ་ཞིང་། བདེ་
ཞེས། སྟོ་ཞེས། །སྟོ་ཞེ་ན། ཁང་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལོ། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་ལྟ་
སྟོར་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། མཁས་ཤིང་། གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་
ཤིག་བསགས་ཤེ་ན། བགོས་ཤིག་ལྟ་བུ། ས་མཐར་ཤེས་ཟེར་བ་མི་བདེ་བས་
ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། འདིའི་ཅིག་ཞིག་ཤིག་རྣམས་ལ་
སྟུལ་ཚིག་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟར་ཅིག་སོགས་གྱི་
མིང་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ཅིག་སོགས་ཚིག་སྟངས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་འུ་འམ་གྱི་ཚིག་བྲིམ་ཡང་།།

རྐང་བ་སྐྱོང་དང་མི་སྐྱོང་དབྱེ།།

ཞེས་པ་ལྟར། ཚིགས་བཅད་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཆེ་ཆེ་ག་
བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། བྱེ་འུ་མེ་ཉོག་ཚལ་ལ་རྩེ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་ཚུ་སྐྱེས་
མགོ་སྟོག་ལྗེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚིགས་བཅད་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་
མེད་ཆེ་བར་ཆེ་ག་མི་བྱེད་པར་དཔེར་ན། བྱེ་འུ་མེ་ཉོག་གི་ཚལ་ལ་རྩེ་བ་འཇམ།
ཡང་ན་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོད་པས་མགོ་སྟོག་ལྗེས་པ་འོ། །ལྟ་བུ། འདི་ལས་
འཕྲོས་ཏེ།

མི་དང་མི་བོ་མི་འུ་དང་།།

ཉ་དང་ཉ་བོ་ཉ་ཉུ་དང་།
ལ་དང་ལ་བོ་ལ་ཉུ་དང་།
ར་དང་ར་བོ་ར་ཉུ་དང་།
མདའ་དང་མདའ་བོ་མདེ་ཉུ་དང་།
རྩོ་དང་རྩོ་བོ་རྩེ་ཉུ་དང་།
རྩ་དང་རྩ་བོ་རྩེ་ཉུ་སོགས།
དང་བོ་དངོས་པོ་རང་བབ་དང་།
བར་བ་ཆེན་པོ་འཕ་མཚོག་ལ་འདུག།
ཐ་མ་ཚུང་དུ་འཕ་དམན་པའི་མིང་།
སྟ་དང་སྟེ་ཉུ་བྱ་བྱེ་ཉུ།
སྟ་རེ་སྟེ་ཉུ་བྱི་བྱི་ཉུ།
མཐེ་བོང་མཐེ་ཉུ་བྱི་བྱི་ཉུ།
ཁང་བ་ཁང་བུ་སྟོ་སྟེ་ཉུ།
མཚོ་དང་མཚོ་ཉུ་ལ་སོགས་པ།
སྟ་མ་དངོས་པོ་རང་མིང་དང་།
སྟེ་མ་དེ་རྣམས་ཚུང་དུ་འཕ་མིང་།
ར་མོང་རེ་ཉུ་ཉེ་ཉུ།
ལ་བ་ལེ་ཉུ་བ་བེ་ཉུ།

ར་མ་རེ་ལུ་ཁྱི་ཁྱི་གྲུ།

ལུག་དང་ལུ་གུ་ལ་སོགས་པའི།

སྐ་མ་སེམས་ཅན་རང་མིང་དང་།

སྐེ་མ་སྐུ་གུའི་མིང་དུ་གྲགས།

ཞེས་པ་འདིའང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

༢ ཡིག་མགོ་དང་འདད་སོགས་བཤམ་པ།

ལཱུ་དང་མཱུ་སོགས་སྡོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡིག་མགོར་དབུ་ལྷུད་ཉིས་འདད་དང་བཅས་པ་འཛོགས་པ་བཞིན། བོད་འདིར་
 ཡང་ཡིག་མགོར་དབུ་ལྷུད་ཉིས་འདད་ཅན་ (༡༡༧) འདི་ཐོབ། ཆིག་འདད་
 (༡) དང་། ཉིས་འདད་ (༡) དང་། བཞི་འདད་ (༡༡) དང་། རིན་ཆེན་སྦྱངས་
 འདད་ (༡) དང་། སྐུ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་བུའི་སྐུ་ལ་འདད་ (༡) རྣམས་ཡོད། ལུག་
 པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་། དོན་ཚན་རེ་རེའི་མཐར་ཆིག་འདད་འབྲི། ལུག་
 པའི་ཚོགས་ཆིག་ན་རོ་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་མཐར་
 ཉིས་འདད་བྲ། སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་ཚོགས་མཚམས་དང་ལེ་ལུ་མཚམས་ལྟ་བུར་
 བཞི་འདད་འཐོབ། ཡིག་སྤང་གི་མགོར་ཡིག་དོག་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ཆེ་
 ཚུགས་སུ་བཤམ་པའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་སྦྱངས་འདད་བྲི་ལ། ལེ་ལུ་སྐུ་ལྱེད་མཚམས་

དང་། སྡེ་ཚན་ཆེ་ཁག་གི་མགོར་ཉིས་འདད་དང་། བཞི་འདད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུལ་
འདད་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དམིགས་བསལ་ཀ་ག་ཤ་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱ་མཐར་
ཐོན་ཆེ་འདད་གཅིག་གི་གོ་ཚོད་སྟབས། ཆེག་འདད་ཅན་ལ་ལོགས་སུ་འདད་
འབྲེ་མི་དགོས་ལ། ཉིས་འདད་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པ་དང་། བཞི་
འདད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན། ང་རྒྱ་མཐར་ཐོན་ཆེ། འདད་ཀྱི་གོང་དུ་
ཆེག་གཅིག་ཐོབ་ལ། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ།།

དེ་དག་གི་སྒོ་མ་ནི།

- ནི་སྐྱ་དགར་དང་ནན་ཉན་གྱི།།
- བནན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།།
- དང་སྐྱ་སྐྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་།།
- རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐྱབས་གདམས་ངག་ལྗེ།།
- གང་སུ་ཅི་ཇི་སྟེ་སྐྱ་ཡིན།།
- གང་ནི་ཀུན་གྱི་སྟེ་སྐྱ་ལ།།
- སུ་སྐྱ་གང་ཟག་ཅི་ཇི་གཉིས།།
- རིམ་བཞིན་དོན་དང་དཔེའི་སྟེ་སྐྱ།།
- པ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟན་རྣམས།།
- བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་བདག་སྐྱ་ཡིན།།

ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང།
ད་དྲག་ཅན་མཐར་བ་དང་པོ།
ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའ།
བ་དང་པོ་ཉིད་སྐྱོར་བ་ལོ།
ཅན་ལྡན་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱུར།
མ་མི་མེད་མིན་རྣམས་དགག་སྐྱ།
མ་མི་གཉིས་ནི་སྐྱོན་ལ་སྐྱུར།
མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་མཐར་སྐྱོར།
དེ་སྐྱ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ།
ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཏེ་དགུ།
དང་པོ་ཐ་སྐྱད་འདས་པ་དང་།
རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་སྟག་བཅས་གསུམ།
གཉིས་པ་བདེན་དང་གསང་བ་དང་།
བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་བཞི།
གསུམ་པ་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས།
དེ་སྐྱ་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས།

ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ།།
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟངས་དེ།།
དུས་གསུམ་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ།།
དངོས་པོ་ཉི་རིང་གཉིས་ལས་ནི།།
ཉེ་བ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ཡིན།།
མངོན་སྟོག་གཉིས་ལས་མངོན་གྱུར་དང་།།
བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་འཇུག།།
འདི་སྐྱེལ་ནི་ཉེ་ཚིག་དང་།།
དེ་སྐྱར་རིང་ཚིག་ཟེར་བ་ལོ།།
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟངས་དེ།།
བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྐབས་བབས་པའི།།
ཚིག་སྟངས་ཡིན་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི།།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།།
འདས་དང་མ་འོངས་ལ་མི་སྟོར།།
ཅིང་སོགས་ཚིག་སྟངས་སྟོར་ཚུལ་ནི།།
ག་ད་བ་དང་ད་བྲག་མཐར།།
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅེག།
ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་།།

མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེ་ག།
ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།
ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤེ་ག།
འོ་འུ་འམ་གྱི་ཚེ་ག་ཁྱིམ་ཡང་།
རྐང་བ་རྐོང་དང་མི་རྐོང་དགེ།
འཕགས་ཡུལ་ཡི་གོ་རི་བཞིན་དུ།
ཡིག་མགོར་དབུ་ཁྱུད་འབྲི་སྲོལ་ཡོད།
ལྷག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་།
དོན་ཚན་མཐའ་ལ་ཚིག་འདད་དང་།
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་མཐའ་དང་།
རྫོགས་ཚིག་ཅན་མཐར་ཉིས་འདད་བྲ།
སྡེ་ཚན་ཚན་པོ་རྫོགས་མཚམས་དང་།
ལེ་འུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་འདད་འཐོབ།
སྤྱི་རྐང་ཅན་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས།
མཐར་བྱུང་རྐང་བ་འདད་རེར་བཅི།
རྐང་མཐར་ད་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི།
འདད་གོང་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཚེ་ག་སྤངས།

རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལ་འད་སྐྱེས་ལ་འད་དག།
སྐབས་ཐོབ་སྐྱེས་ལ་འད་ལ་འད་དག།
ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཚིག་མཐད་གཞན་བའད་ཟེན་ཏོ།

བཞི་པ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བའད་པ་ལ།

ཡི་གེ་སྐྱིེ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བའད་པ་དང་། སྒོན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བའད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བའད་པ་དང་།
གསུམ།

༡ ་ ཡི་གེ་སྐྱིེ་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བའད་པ།

སྐྱེས་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོ་དང་ཨི་སོགས་དབྱངས་
བཞི་ཅི་མོ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོ་ལའང་ནང་གསལ་གྱི་
དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། ཐོ་དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་འེན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་ཡོད་
དེ། ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་ལྟ་ཅི་ཐོ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྟ་ཅི་མ་ནིང་དང་། ག་ཇ་ད་བ་
ཇ་ཐ་ཞ་ཐ་འ་ཡ་འགས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཅི་ཐོ་དང་། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཅི་འེན་ཏུ་མོ་
དང་། ར་ལ་ཉ་གསུམ་ཅི་ཐོ་གཤམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་ལ་མ་ནིང་མཚན་མེད་

ཀྱང་ཟེད། ཨ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན་ནོ།།

སྒྲིམ་ནི།

སྐྱིར་བཏང་ག་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ།།

ཨི་སོགས་དབྱངས་བཞི་མོ་ཡིན་ནོ།།

ག་སོགས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ།།

ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལྔ་ཕྱེ་སྟེ།།

ག་ཅ་ཏ་བ་ཅ་ལྔ་པོ།།

ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་།།

ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་ལ།།

ཞ་ཟ་འ་ཡ་འཤ་ས་སྟེ།།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན།།

ང་ཉ་ན་མ་ཉེན་ཏུ་མོ།།

ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་ག་འཤམ་སྟེ།།

མིང་ག་ཞན་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཟེད།།

ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན།།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།།

ཡི་གེ་ཕོ་དང་མོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་སྒྲི་

ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ག་སོགས་ཕོ་ལྔ་ནི་རྗོད་པའི་རྒྱུང་ཤུགས་དྲག་ཅིང་

དམ་པ་དང་། ཁ་སོགས་མ་ནིང་ལྷ་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་གིམ་སྟོན་རན་པ་
དང་། ག་སོགས་མའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་སྟོན་པ་དང་།
ང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མོ་བཞི་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ར་
སོགས་མོ་ག་ཤམ་གསུམ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཡིག་ནི་རང་
དབང་བའི་བརྗོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་གང་དུའང་མི་གཏོགས་པས་
ན་ཏྟགས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་
གྲུང་བ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་གྲུང་བ་དང་། དེ་དག་
གང་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་
བཤུན་པའི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤུན་བཞེད་ཏོ། །

༡ ། སྟོན་འཇུག་གི་ཏྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤུན་པ།

སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་
དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྟེར་འཇུག་པ་བཤུན་པ་གསུམ་ལས།

༡ ། སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ ཚུལ་བཤུན་པ།

སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ན་དེའི་དབང་

གིས་སྐད་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་མོ་དང་། སྐད་གདངས་རན་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཞིང་དང་། སྐད་གདངས་ཅུང་ཟད་ཞན་པར་འགྱུར་བ་མོ་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་ཞན་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྡོན་འཇུག་
གི་ཕོ་ཡིག་དང་། ག་ད་གཉིས་སྡོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་། འ་སྡོན་འཇུག་གི་མོ་
མ་སྡོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལོ།

བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ཞིང་།

འ་མོ་མ་ཞི་ཤིན་ཏུ་མོ།

ཞེས་བྲང་བར་བྲའོ།

༡ སྡོན་འཇུག་ཚུལ་ཇི་སྟར་འཇུག་པ་བཤམ་པ།

སྡོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྐབ་ལྟ་བུ་ལ།
སྡོན་འཇུག་བ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྡོན་འཇུག་བའི་དབང་
གིས་སྐད་དྲག་ཕོར་སོང་བ་ལྟ་བུ། སྡོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི།
སྐད་གདངས་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཅོག་ལྟ་བུ་ལ། སྡོན་
འཇུག་ག་བཞག་ནས། གཅོག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། སྡོན་འཇུག་གའི་དབང་གིས་
སྐད་རན་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀོན་ལྟ་བུ་ལ། སྡོན་འཇུག་ད་བཞག་ནས།

དགོན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། མྱོན་འཇུག་དཔེ་དབང་གིས་སྐྱ་རན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།
མྱོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན། སྤུལ་ལྟ་བུ་ལ། མྱོན་འཇུག་འབའག་ནས། འཕུལ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ།
མྱོན་འཇུག་འཔེ་དབང་གིས་སྐྱ་ཞན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། མྱོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་
མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་མྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚར་ལྟ་བུ་ལ། མྱོན་འཇུག་མ་བའག་སྟེ། མཚར་ཞེས་
བརྗོད་ཆོ། མྱོན་འཇུག་མའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

༣ མྱོན་འཇུག་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས་ལ།
བདག་གཞན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། བཟོ་བ་ཞིག་གིས་འཕུལ་འཁོར་ཞིག་བཟོ་
བའི་ཆོ། འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་བྱ་བ། བཟོ་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་བོ། འཕུལ་འཁོར་
ལས་ཡིན་ཏེ། མི་ཞིག་གིས་བཟོ་བ་དེ་ལ། བྱེད་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་གྱིན་ཡོད།
ཅེས་དྲིས་ན། ངས་འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་ཞིན་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས། མི་
གཞན་ཞིག་ལ་འཕུལ་འཁོར་འདི་བཟོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བོ་སུ་རེད། ཅེས་དྲིས་
ན། བཟོ་བ་འདི་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས། ཡང་བཟོ་བ་བྱེད་གྱིས་ལས་རྒྱ་བོ་

ཅི་རེད། ཅེས་ངེས་ན། འཕྲུལ་འཁོར་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་ཞིང་
 བ་ཞིག་གིས་ཐོང་ག་ཞོལ་བཟོ་བའི་ཚེ། ཐོང་ག་ཞོལ་བཟོ་བ་བྱ་བ། ཞིང་བ་ཁོ་
 རང་བྱེད་པ་ལོ། ཐོང་ག་ཞོལ་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་
 བའི་ཚེ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱ་བ། འབྲི་མཁན་ཁོ་རང་བྱེད་པ་ལོ། ཡི་གེ་ལས་ཡིན།
 མགར་བ་ཞིག་གིས་ལྷགས་རྟུང་བའི་ཚེ། ལྷགས་བརྟུང་བ་བྱ་བ། རྟུང་མཁན་
 མགར་བ་བྱེད་པ་ལོ། ལྷགས་ལས་ཡིན། བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་
 བོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས། མགར་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། རྟུང་བྱེད་ཐོ་བ་ནི་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཡི་གེ་འབྲི་ཚེ། འབྲི་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། འབྲི་བྱེད་སྐྱུ་གུ་ནི་
 བྱེད་པ་ཡིན། ས་རྒྱ་བའི་ཚེ། རྒྱ་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་། རྒྱ་བྱེད་འཛོལ་ནི་
 བྱེད་པ་ཡིན། ལག་བསམ་འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཚེ། སྐྱོར་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བོ་
 དང་། ལག་བ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། རང་དང་གཞན་
 ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པ་
 གཉིས་ལ་བདག་ཟེར། བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་ཟེར། དེས་ན་འཕྲུལ་
 འཁོར་བཟོ་བ་བོ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་བཟོ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་གཉིས་བདག་ཡིན་
 ལ། འཕྲུལ་འཁོར་བཟོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དང་། འབྲི་བྱེད་སྐྱུ་གུ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ། ཡི་
 གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་གཞན་ཡིན། དེའི་སྟབས་གྱིས་འཕྲུལ་
 འཁོར་སྐྱོར་བ་བོ་ཞེས་རྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པོ་བདག་རྗོད་གྱི་སྐྱ་དང་། འཕྲུལ་

འཁོར་སྐོར་བྱེད་ཅེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པ་བདག་རྫོང་གི་སྐྱ་དང་། འཕྲུལ་
 འཁོར་སྐོར་བར་བྱེད་ཅེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པའི་ལས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 ཟེར་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
 བདག་གི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཚིག་དེ་གསུམ་གྱི་
 ནང་གི་སྐོར་ཞེས་པ་གསུམ་ག་ལ་སྡོན་འཇུག་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་
 འགྲུར་ལྟར་སྡོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
 བདག་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། འདི་རྣམས་ལ་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱའང་ཟེར།
 བསྐོར་བྱ་ཞེས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་རྫོང་གི་སྐྱ་དང་།
 བསྐོར་བར་བྱ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བྱ་བའི་ལས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ཟེར། འདི་
 གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ཡིན་སྐབས་སྡོན་འཇུག་བ་
 ཐོབ་སྟེ། བ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱའང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་པ་གོ། རྫོང་བྱེད།
 རྫོང་པར་བྱེད་རྣམས་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་གཤེས་བས་འཕྲུལ་མེད་ལ།
 བརྫོང་བྱ། བརྫོང་པར་བྱ། བརྫོང་བྱའི་གཏམ་རྣམས་གཞན་བརྫོང་གི་སྐྱ་ཡིན་
 གཤེས་བས་འཕྲུལ་ཐོབ་གོ།

དུས་གསུམ་ནི། བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བུ། བྱ་
 འགྲུར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན། གོང་གི་བདག་གི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་
 རྫོང་གི་སྐྱ་དེ། ད་ལྟ་བ་སྡོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་

བའི་བྱ་ལས་སྟོན་བའི་སྐྱ་དེ། མ་འོངས་བ་སྟོན་བའི་སྐྱ་ཡིན། བྱེད་བ་བོ་སྟོན་
 བའི་སྐྱ་དང་། གཞན་རྗེད་གྱི་སྐྱ་གཉིས་དུས་གསུམ་གང་དུ་མི་གཏོགས།
 བདག་གཞན་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་བའི་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་བ་དུ་
 མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷུང་ཞེས་པ། འདས་བ་དང་། འགྱུར་བཞིན་བ་ཞེས་བ་
 ད་ལྟ་བ་དང་། འགྱུར་འགྲོ་ཞེས་པ། མ་འོངས་བ་ལ་འཇུག་བ་ལྟ་བུ་མང་མོད་
 འོག་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྦྱིར་བྱེད་བ་བོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་།
 བྱེད་བ་བོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་
 བར་ནི། བྱེད་བ་བོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་བྱེད་བོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རས་ཡུག་དཀར་བོ་ཞིག་ལ་ཚོས་བརྒྱབ་སྟེ་མདོག་དམར་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་
 མཚོན་ན། བྱེད་བ་བོ་ཚོས་མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་སྟབས་བྱེད་བ་བོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དམར་བོར་བསྐྱར་བྱའི་རས་ཡུག་གཞན།
 དམར་བོར་སྐྱར་བ་བོ། བྱེད་བ་བོ།
 དམར་བོར་སྐྱར་བྱེད་ཚོན། བྱེད་པ།
 དམར་བོར་སྐྱར་བར་བྱེད། བྱེད་བའི་ལས།
 དམར་བོར་བསྐྱར་བར་བྱ། བྱ་བའི་ལས།
 དམར་བོར་བསྐྱར་ད་བེན། འདས་པ།

དམར་པོར་སྐྱུར་དེ་ཅིག་ བསྐྱེད་ཚིག་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་འང་བེད། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་
པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གི་ས་འགྲུབ་པར་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
ན། སོས་ཀར་ཤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རི་ལུང་ཀུན་ཏུ་རྩ་སྟོན་རྒྱས་ཏེ་སྟོ་སྐྱུང་དུ་
གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ།

སྟོ་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་འདི་རི་ལུང་། གཞན།
སྟོ་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ། ད་ལྟ་བ།
སྟོ་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་ངེས། མ་འོངས་པ།
འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་འང་བེད།

༤ སྟོན་འཇུག་ལྟ་བོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤམ་པ།

སྟོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་ དུས་
ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་བདག་དང་བསྐྱེད་ཚིག་ལ་མི་འཇུག་ དཔེར་ན། བྱ་བ་
བསྐྱེད་ས་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་
འདས་པར་སོང་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་འཇུག་

བ་འཇུག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྟ་བུའང་བྱ་བའི་ལས་རྫོང་
བའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡང་བེད། ལྟ་བུ་
པ་ཐོ་དང་སྐྱབ་བྱེད། ལྟ་བུ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བ་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་ ལྟ་བུ་
བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་བ་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་ ལྟ་བུ་ས་ཤིག་ལྟ་བུའི་
བསྐྱལ་ཚིག་ལའང་སྟོན་འཇུག་བ་མི་འཇུག་གོ།།

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་
ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་པ་དང་།
དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། །སྟོན་
འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་
གསུམ་ག་ལ་བྱུང་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

སྟོམ་ནི།

- པོ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།།
- དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིང་།།
- མ་ནིང་གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས་།།
- དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་།
- མོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་།།
- དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་མ་འོངས་ལ།།

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དང་།།

དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག།

ཅེས་བྲང་བར་བྱའོ།།

༥ ལྷོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དཔེར་ན། བང་མཛོད་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་བཀའ། དམངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བཀུར། མི་ངན་ལོགས་སུ་བཀའ། མང་སྤྱོད་པ་རང་སྤྱོད་པ་སུ་བཀུག། ཡིག་
ཚེ་དགོངས་པ་བཀའ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། ཉམ་ཚུང་གི་སྒོག་
བསྐྱབས། བཟོ་བྲལ་གསར་དུ་བསྐྱུན། ཁང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལྷོ་བ་ཟས་ཀྱིས་
བརྒྱགས། ལག་པས་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱུལ། རྒྱ་ཡིག་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར།
གསར་བརྗེ་ལས་དོན་བསྐྱབས། དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱེདས། ལྷོན་གྱི་
བཅས་མ་བརྒྱས། རིན་ཚེན་ལག་ཏུ་བཅངས། ལྷོར་མོ་སྒོད་དུ་བརྟུག། མིག་
གིས་དེ་ལ་བལྟས། མལ་དུ་གདན་བཏིང། རོར་ལུག་ཐང་མར་བརྒྱལ། ལག་
པས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས། ལྷོ་བས་ལྷོ་བརྒྱུངས། ཁ་ཟས་བལྟད། དབང་དུ་བསྐྱུས།
ཕྱག་ཏུ་དཔེ་ཆ་བསྐྱམས། ཐབ་ཏུ་ལུག་ཤ་བཅོས། ཡིག་ཆ་བརྩམས། ལག་
པས་བཞབས། ཐང་ལ་བཞག། མཛོ་མོ་བཞོས། ལག་པས་བརྒྱང། ལུག་མ་
བཟེད། གཡུལ་ངོ་བསྐྱོད། ཆར་ཚུས་བརྒྱན། དག་པོ་བརྒྱགས། ལེགས་པར་

བཤད། ཟས་ཞོར་བཤམས། རྩུ་ཞོར་བསགས། རྩོན་བསལ། ངལ་བསོས།
 ཡོ་བ་བསྐངས། རིག་བ་བསྐབས། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་དག་ལས། བཀང་ལྷ་བྱ་རྩོན་
 འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཚིག་ཏུ་བྱུབ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱབས། བསྐྱངས།
 བསྐྱབས། བསྐྱགས། ལྷ་བྱ་རྩོན་འཇུག་པོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས་མོད་གཙོ་
 ཚེར་ཡང་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཚིག་ཏུ་བྱུབ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འཇུག་
 མེད་ན། བསྐྱབ། བསྐྱང། བསྐྱབ། བསྐྱག་རྣམས་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དང་།
 བསྐྱབ་བར་བྱ་སོགས་བྱ་ལས་མ་འོངས་བར་འགྱུར་ཤོ། །བ་ཡིག་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀང་བྱ། བཀང་བྱའི་མངོད། བཀྱར་བྱ།
 བཀྱར་བྱའི་སློབ་དཔོན། བཀར་བྱ། བཀར་བྱའི་མི་ངན། བཀྱག་བྱ། བཀྱག་
 བྱའི་ཤིང་། བཀྱལ་བྱ། བཀྱལ་བྱའི་དགོངས་པ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱང་བྱའི་རེ་བ།
 བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉམ་ཚུང་། བསྐྱན་བྱ། བསྐྱན་བྱའི་བཟོ་བྱ། བསྐྱལ་བྱ།
 བསྐྱལ་བྱའི་འཕྱལ་འཁོར། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱར་བྱའི་གཞུང་། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་
 བྱའི་གསར་བཞེ། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱང་བྱའི་དར་ཆ། བར་བྱ། བར་བྱའི་བཅས་
 མ། བཅང་བྱ། བཅང་བྱའི་ཞོར་བྱ། བཅུག་བྱ། བཅུག་བྱའི་སྒོར་མོ། བལྷ་བྱ།
 བལྷ་བྱའི་ལྷད་མོ། བཏིང་བྱ། བཏིང་བྱའི་གདན། བལྷབ་བྱ། བལྷབ་བྱའི་བས།
 བརྟུང་བྱ། བརྟུང་བྱའི་ར། བལྷད་བྱ། བལྷད་བྱའི་བས། བསྐྱ་བྱ། བསྐྱ་བྱའི་ཕོ་
 ཐོག་བསྐྱམ་བྱ། བསྐྱམ་བྱའི་དཔེ་ཆ། བཙོ་བྱ། བཙོ་བྱའི་ཤ། བཙོ་བྱ། བཙོ་
 བྱའི་མངོ་མོ། ལག་པས་བཟུང་བྱ། བཟུང་བྱའི་དཔེ་ཆ། མིག་གིས་བཟུང་བྱ།

བཟུང་བྱའི་གཟུགས། བཟེད་བྱ། བཟེད་བྱའི་སྟོང། བསྐྱོག་བྱ། བསྐྱོག་བྱའི་
 གཡུལ་ངོ། བརྒྱག་བྱ། བརྒྱག་བྱའི་དགའ། བཤའ་བྱ། བཤའ་བྱའི་སྲིད་ཇུས།
 བསལ་བྱ། བསལ་བྱའི་སྐྱོན། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་རིག་གནས། ལྷ་བྱའོ། །
 བསྐྱང་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱུན་བྱ། ཞེས་བྱ་ཚིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་
 གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བསྐྱང་བྱའི་རེ་བ་ཞེས་ཚིག་
 གོགས་བྱུང་ཚེ་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་། བསྐྱང་། བསྐྱབ། ལྷ་བྱ་བྱ་ཚིག་དང་
 ཚིག་གོགས་གཉིས་ཀ་མེད་ནའང་། སྟོན་རྗེས་དང་བརྗོད་སྐྱའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 བདག་ལ་མི་འབྱུང་། ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དབང་གིས་འདས་པ་ལ་མི་འབྱུང་།
 བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་། བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 གོ་རུས་པ། དཔེར་ན། (གོས་སོགས་ལ།) བགོ་བ། (བཞོན་ཏྟ་ལ།) བཅིབ་པ།
 (ཆང་སོགས་ལ།) བཏུང་བ། (སྟོས་ལ།) བདུག་པ། (ཟས་ལ།) བཟའ་བ།
 (བསྐྱབ་བྱ་ལ།) བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་ནིང་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་བྱ་བའི་ལས་སམ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པ། དཔེར་ན། བཀའ་བར་བྱ། བཀྱར་བར་བྱ། བཀར་བར་བྱ། བཀྱག་པར་བྱ།
 དགོངས་པ་བཀལ་བར་བྱ། རེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱུན་པར་བྱ། བསྐྱུར་བར་
 བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་སོགས་གོང་དུ་བཤའ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚིག་སྐྱར་བ་

རྣམས་ཡིན། དེ་དག་གི་འདུག་ཚུལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་རིམ་
བཞིན་བརྗོད་ན།

བཀང་ངོ་བཀང་བྱ་བཀང་བར་བྱ།
བཀྱར་དེ་ཉོ་བཀྱར་བྱ་བཀྱར་བར་བྱ།
བཀར་དེ་ཉོ་བཀར་བྱ་བཀར་བར་བྱ།
བཀྱལ་དེ་ཉོ་བཀྱལ་བྱ་བཀྱལ་བར་བྱ།
བསྐྱེད་ཉོ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བར་བྱ།
བསྐྱེད་ངོ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བར་བྱ།
བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བར་བྱ།
བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ།
བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་བར་བྱ།
བསྐྱལ་དེ་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་བྱ།
བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་བྱ།
བསྐྱར་དེ་ཉོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་བྱ།
དཔོན་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བར་བྱ།
སྐྱམ་བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ།
ཉོར་བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱ་བར་བྱ།
དོན་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བར་བྱ།

མནའ་བསྐྱགས་བསྐྱག་བྱ་བསྐྱག་པར་གྲ།
རས་བརྒྱངས་བརྒྱང་བྱ་བརྒྱང་བར་གྲ།
བསྐྱརད་ཉོ་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བར་གྲ།
བསྐྱལད་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བར་གྲ།
བརྒྱནད་ཉོ་བརྒྱན་བྱ་བརྒྱན་པར་གྲ།
ཞིང་བརྒྱས་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་བར་གྲ།
བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པར་གྲ།
བསྟུང་ཟིན་བསྟུང་བྱ་བསྟུང་པར་གྲ།
མིག་བསྟུས་བསྟུ་བྱ་བསྟུ་བར་གྲ།
ངག་བསྟུམས་བསྟུམ་བྱ་བསྟུམ་པར་གྲ།
སྟུན་བསྟེབས་བསྟེབ་བྱ་བསྟེབ་པར་གྲ།
དོན་བསྟུས་བསྟུ་བྱ་བསྟུ་བར་གྲ།
མཚོན་བསྟུམས་བསྟུམ་བྱ་བསྟུམ་པར་གྲ།
ཤ་བཅོས་བཅོ་བྱ་བཅོ་བར་གྲ།
གངས་བཅིས་བཅི་བྱ་བཅི་བར་གྲ།
བཞར་ཟིན་བཞར་བྱ་བཞར་བར་གྲ།
བཞོས་དང་བཞོ་བྱ་བཞོ་བར་གྲ།
བཟླས་ཟིན་བཟླ་བྱ་བཟླ་བར་གྲ།

རིག་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་གྱུ།

བཤད་ཟིན་བཤད་བྱ་བཤད་པར་གྱུ།

རྗེས་བཤམས་བཤམ་བྱ་བཤམ་པར་གྱུ།

བསྐྱེས་དང་བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེ་བར་གྱུ།

མེར་བསྐྱེགས་བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེག་པར་གྱུ།

ཁྱིམ་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་བསྐྱང་བར་གྱུ།

ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་
 དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ད་
 དག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་བསྐྱུ་སྐྱུར་ཆེ་ཉོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདས་
 ཚིག་མིན་ཆོ། བསྐྱོན་ནོ། །བསྐྱུར་རོ། །བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱར་
 བསྐྱུའི་ཉོ་སྐྱ་མི་འབྱུང་། བསྐྱོན་ནོ། །བསྐྱུར་རོ་སོགས། བསྐྱོན་པར་གྱུ། བསྐྱུར་
 བར་གྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཆེར་མི་འབྱི་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྷན་བྱངས་པའི་
 རྱེད་པ་བོ་དང་། རྱེད་པའི་ལས་དང་རྱེད་པ་ལ་བས་འཇུལ་མེད་དེ། རྱེད་པ་
 ལོ། རྱེད་པར་བྱེད། རྱེད་བྱེད། རྱོང་བ་ལོ། རྱོང་བར་བྱེད། རྱོང་བྱེད། རྱོབ་པ་
 ལོ། རྱོབ་པར་བྱེད། རྱོབ་བྱེད། དཔོན་རྫོ་བ་ལོ། རྫོ་བར་བྱེད། རྫོ་བྱེད། ལོར་
 རྒྱ་བ་ལོ། རྒྱ་བར་བྱེད། རྒྱ་བྱེད། མང་ཚོགས་སྐྱུལ་བ་ལོ། སྐྱུལ་བར་བྱེད། སྐྱུལ་
 བྱེད། གཏམ་སྐྱོག་པ་ལོ། སྐྱོག་པར་བྱེད། སྐྱོག་བྱེད། སྐྱོམ་པ་ལོ། སྐྱོམ་པར་

གྲེད། སྟོམ་གྲེད། ལྷུ་བ་པ་པོ། ལྷུ་བ་པར་གྲེད། ལྷུ་བ་གྲེད། སྟོལ་བ་པོ། སྟོལ་
 པར་གྲེད། སྟོལ་གྲེད། བྲེང་བ་རྒྱུད་པ་པོ། རྒྱུད་པར་གྲེད། རྒྱུད་གྲེད། ཡིག་ཆ་
 ལྷུ་ར་བ་པོ། ལྷུ་ར་པར་གྲེད། ལྷུ་ར་གྲེད། ཞིང་ར་བ་པོ། ར་པར་གྲེད། ར་གྲེད།
 རྫོང་པ་པོ། རྫོང་པར་གྲེད། རྫོང་གྲེད། ལྟ་བ་པོ། ལྟ་བར་གྲེད། ལྟ་གྲེད། ལྟུང་པ་
 པོ། ལྟུང་པར་གྲེད། ལྟུང་གྲེད། ལྟོམ་པ་པོ། ལྟོམ་པར་གྲེད། ལྟོམ་གྲེད། ལྟོམ་
 པ་པོ། ལྟོམ་པར་གྲེད། ལྟོམ་གྲེད། གངས་རྩི་བ་པོ། རྩི་བར་གྲེད། རྩི་གྲེད། ལང་
 བ་རྩིག་པ་པོ། རྩིག་པར་གྲེད། རྩིག་གྲེད། མེ་ལ་སྟོ་བ་པོ། སྟོ་བར་གྲེད། སྟོ་
 གྲེད། སོལ་བ་སྟེག་པ་པོ། སྟེག་པར་གྲེད། སྟེག་གྲེད། ཅེས་སོགས་དང་
 བསྐྱལ་ཚིག་ལའང་བས་འདུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷོངས་ཤིག་ ལྷོབས་ཤིག་
 དཔོན་སྟོས་ཤིག་ མང་ཚོགས་སྐྱལ་ད་ཅིག་ སྲིད་ཇུས་སྟོགས་ཤིག་ ལྟོམས་
 ཤིག་ ལྷུ་བས་ཤིག་ ལྷོལ་ད་ཅིག་ རྩིས་སྲེང་རྒྱུད་ཅིག་ ཡིག་ཆ་སྐྱུར་ད་ཅིག་ རྫོང་
 ཅིག་ ལྟོས་ཤིག་ ལྟོམས་ཤིག་ རིག་གཞུང་ལྟོམས་ཤིག་ གངས་རྩིས་ཤིག་ ལང་
 བ་རྩིགས་ཤིག་ ཚོང་རྩིས་ཤིག་ མེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ སྟེགས་ཤིག་
 སོགས་ལྟ་བུ་གང་བ་མ་རྗེས་འཇུག་ཅན་པལ་ཚེར་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཐོབ་པ་
 དང་། མིག་གིས་ལྟ་བའི་བསྐྱལ་ཚིག་ལྟོས་ལྟ་བུ་ལའང་ས་མཐའ་ཐོབ་པ་དང་།
 ར་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་ལ་ད་བྲག་ཐོབ་པ་ཡིན། ས་བྲག་དང་ད་བྲག་གི་དབང་
 གིས་ཅིག་དང་། ཤིག་མ་སྐྱུར་ཡང་བསྐྱལ་ཚིག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོངས།
 ལྷོབས། དཔོན་སྟོས། མང་ཚོགས་སྐྱལ་ད། སྲིད་ཇུས་སྟོགས། ལྟོམས།

གནང་བ་སྟོལ་ད། ལྷ་བུའོ། །བྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བ།
བསྐྱེད་ས། བསྐྱེད། སྐྱོང། སྐྱོང་ས། སོགས་འབྱུང་ཚེ་རིམ་བཞིན། འདས་བ་
དང། བསྐྱེད་བྱ་དང། སྐྱོང་བ་བོའམ་སྐྱོང་བྱེད་དང། བསྐྱེད་ཚིག་ཏུ་གོ་བ་
སོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེལ།

༦ སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་
སྐྱིར་འཇུག་པ་བཤུག་པ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཚེད་དུ་
འཇུག་པ་གཙུག་ཆེ་སྟེ། གས་འཕུལ་དངོས་པོ་བདག་སྟེ་བྱེད་པ་བོ་དང། བྱེད་
པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཅིར་བ་བོ། གཅིར་བྱེད། གཟུ་བ་བོ། གཟུ་བྱེད།
གཙོད་པ་བོ། གཙོད་བྱེད། གཙོག་པ་བོ། གཙོག་བྱེད། རོན་གཉེར་བ་བོ།
གཉེར་བྱེད། ལྷག་གཏར་བ་བོ། གཏར་བྱེད། ལྷ་གཏིག་པ་བོ། གཏིག་བྱེད། སེ་
གོལ་གཏོག་པ་བོ། གཏོག་བྱེད། གཏོད་པ་བོ། གཏོད་བྱེད། གཏོང་བ་བོ།
གཏོང་བྱེད། ཐུག་པ་གདུ་བ་བོ། གདུ་བྱེད། ལ་གདང་བ་བོ། གདང་བྱེད། སྤི་
གདེང་བ་བོ། གདེང་བྱེད། གཞོན་པ་བོ། གཞོན་བྱེད། གཙག་བུས་གཙག་པ་
བོ། གཙག་བྱེད། གཞལ་བ་བོ། གཞལ་བྱེད། ལྷོས་གཞིག་པ་བོ། གཞིག་བྱེད།
ལམ་དུ་གཞུག་པ་བོ། གཞུག་བྱེད། དག་གཞོམ་པ་བོ། གཞོམ་བྱེད། གཟར་བ་

གོ། གཟར་བྱེད། གཡང་བ་གོ། གཡང་བྱེད། རླུང་ཡབ་གཡོབ་པ་གོ། གཡོབ་བྱེད། ཟས་གཡོབ་གོ། གཡོབ་བྱེད། གོས་གཡོབ་པ་གོ། གཡོབ་བྱེད། རིང་ཐུང་གཤེབ་པ་གོ། གཤེབ་བྱེད། ཤིང་གཤེབ་པ་གོ། གཤེབ་བྱེད། སྤེལ་བྱ་གསེལ་བ་གོ། གསེལ་བྱེད། གསུང་བ་གོ། གསུང་བྱེད། ཤིང་གསེབ་པ་གོ། གསེབ་བྱེད། དག་གསོད་པ་གོ། གསོད་བྱེད། རྗེར་གསོག་པ་གོ། གསོག་བྱེད། སོགས་ལྟ་བུ་དང། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། གཙོད་པར་བྱེད། གཟུ་བར་བྱེད། གཉེར་བར་བྱེད། གསོག་པར་བྱེད། ལྟ་བུའོ།།

ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅིར་བྱ། གཟུ་བྱ། གཙོད་བྱ། གཙོག་བྱ། གཉེར་བྱ། གཏར་བྱ། གཏིག་བྱའི་མྱ། གཏོད་བྱ། གཏོང་བྱ། གདུ་བྱ། གའོན་བྱ། གཙག་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞིག་བྱ། གཞོམ་བྱ། གཞུག་བྱ། གཟར་བྱ། གཡོག་བྱ། གཤེབ་བྱ། གསེ་བྱ། གསོད་བྱ། གསོག་བྱ། ལྟ་བུ་དང། གཞན་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅིར་བར་བྱ། གཟུ་བར་བྱ། གཙོག་པར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ། གཏོང་བར་བྱ། གདུ་བར་བྱ། ལྟ་བུའོ།།

སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རླུང་པ་དགྱི་བ་གོ། དགྱི་བྱེད། ཏྲ་ཁ་དགྱུ་བ་གོ། དགྱུ་བྱེད། རོལ་མོ་དགྱོལ་བ་གོ། དགྱོལ་བྱེད། དགྱུག་པ་གོ། དགྱུག་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་གོ། དགོད་བྱེད། མདུད་པ་དགྱོལ་བ་གོ། དགྱོལ་བྱེད། དངང་བ་གོ། དངང་བྱེད། (སྐྱག་སྟོང་བ།) ཚད་དཔོག་པ་གོ། དཔོག་བྱེད། དཔྱོད་པ་གོ། དཔྱོད་བྱེད། རྗེས་དབྱུང་བ་གོ།

དབྱུང་གྱེད། མདུང་དབྱུག་པ་བོ། དབྱུག་གྱེད། གཞན་ལ་དམོད་པ་བོ། དམོད་
 གྱེད། དངོས་རྗེས་དབྱུལ་བ་བོ། དབྱུལ་གྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ཡིག་
 དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བྱའི་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ་
 དགྲི་བར་གྱ། དམུ་བྱའི་རྟ། རྟ་ཁ་དམུ་བར་གྱ། དགྲོལ་བྱའི་རོལ་མོ། དགྲོལ་
 བར་གྱ། དམུག་གྱ། དམུག་པར་གྱ། དགོད་གྱ། དགོད་པར་གྱ། དགྲོལ་བྱའི་
 མདུང་པ། མདུང་པ་དགྲོལ་བར་གྱ། དངང་གྱ། དངང་བར་གྱ། རྗེས་དཔོག་གྱ།
 དཔོག་པར་གྱ། དམྱོད་གྱ། དམྱོད་པར་གྱ། དབྱུང་གྱ། དབྱུང་བར་གྱ། དབྱུག་
 གྱ། དབྱུག་པར་གྱ། དམོད་གྱ། དམོད་པར་གྱ། དབྱུལ་བྱའི་འཚམས་རྟགས།
 དབྱུལ་བར་གྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
 འདྲའོ། །བྱ་ཚིག་གི་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མཚོན་རུས་པ་གདམ་
 བྱ་ལ་གདམ་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
 རྗེན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྐྱིར་
 དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི། གཏོད་པར་གྱེད། གཉེར་བར་གྱེད་
 དང་། དུགྲི་བར་གྱེད། དུགོད་པར་གྱེད་སོགས་གྱེད་པ་བོ་བདག་དང་འབྲེལ་
 བའི་གྱེད་པའི་ཚིག་རྣམས་དུས་ཀྱི་ནང་གི་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་ཡིན་ལ། གཏོད་
 པར་གྱ། གཉེར་བར་གྱ། དུགྲི་བར་གྱ། དུགོད་པར་གྱ། སོགས་བྱ་བ་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དང་།
 དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། བདག་གཞན་གྱི་

ཁོངས་སྐྱུ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ག་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་
ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཤིང་གུའོད་ཀྱི་འཇུག་བྱ་བ་གཉེར་གྱིན་ཡོད། ཟེལ་
ཀྱིས་གཞོན་གྱིན་མཆིས། ལྷན་གཏུ་བཞིན་གདལ། རོར་གུ་སོག་གིན་འཇུག་
སྐྱིན་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཟས་གུ་ཡོ་བཞིན་འཇུག་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

ད་ཡིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ལྷན་པ་དུ་གི་བཞིན་ཡོད། རིག་
པས་དུ་ཕྱོད་ཀྱིན་འཇུག་ཞོ་དུ་ཀྱོག་གིན་འཇུག་རོལ་མོ་དུ་ཀྱོལ་བཞིན་འཚོགས།
དུ་གོད་བཞིན་བཤད་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

པ་ སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ བཤད་པ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཙོ་བོར་བདག་སྟོན་གྱིད་དུ་
འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལའང་འཇུག་ དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་མ་འོངས་པ་
སྟོན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་ལ། ད་ལྟ་བུ་ལའང་འཇུག་ དཔེར་ན། ལྷན་པ་འཁེལ་བ་
ལོ། འཁེལ་གྱིད། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལོ། འཇུག་གྱིད། གཞན་དུ་འཇུག་པ་ལོ། འཇུག་
གྱིད། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། འཇུག་གྱིད། རི་མ་འཇུག་པ་ལོ། འཇུག་གྱིད། ཅམ་
སྐྱུ་འགམ་པ་ལོ། འགམ་གྱིད། ལྷན་པ་འགྲུགས་པ་ལོ། འགྲུགས་གྱིད། ཁལ་
འགོལ་བ་ལོ། འགོལ་གྱིད། འགོག་པ་ལོ། འགོག་གྱིད། འགོད་པ་ལོ། འགོད་

བྱེད། གཡུལ་འབྱེད་པ་བོ། འབྱེད་བྱེད། ར་འབྲེམ་པ་བོ། འབྲེམ་བྱེད། མིང་
རྩམ་འཆད་པ་བོ། འཆད་བྱེད། ཞགས་པས་འཆིང་བ་བོ། འཆིང་བྱེད། ལག་
ཏུ་འཆང་བ་བོ། འཆང་བྱེད། ལས་འཚོལ་བ་བོ། འཚོལ་བྱེད། ཁྲི་ཅེས་འཇམ་
བ་བོ། འཇམ་བྱེད་ཁྲི་ཅེ། འཇིབ་པ་བོ། འཇིབ་བྱེད་ཁ། འཇུ་བ་བོ། འཇུ་བྱེད།
འོ་མ་འཇོ་བ་བོ། འཇོ་བྱེད། གནས་སུ་འཇོག་པ་བོ། འཇོག་བྱེད། དག་འཇོམས་
པ་བོ། འཇོམས་བྱེད། འཐབ་པ་བོ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་འཐག་པ་བོ། འཐག་བྱེད།
ར་འབྱུང་བ་བོ། འབྱུང་བྱེད། བྱུ་བྱུ་འབྱུ་བ་བོ། འབྱུ་བྱེད། ཚུར་འཐེན་པ་བོ།
འཐེན་བྱེད། གུས་པས་འདུད་པ་བོ། འདུད་བྱེད། དག་འདུལ་བ་བོ། འདུལ་
བྱེད། ཡར་འདེགས་པ་བོ། འདེགས་བྱེད། རེས་སུ་འདེད་པ་བོ། འདེད་བྱེད།
འདོགས་པ་བོ། འདོགས་བྱེད། ཕྱིར་འདོན་པ་བོ། འདོན་བྱེད། གདམས་ངག་
འདོམས་པ་བོ། འདོམས་བྱེད། འདོར་བ་བོ། འདོར་བྱེད། འཛི་བ་བོ། འཛི་བྱེད།
འོར་གྱིས་ཁ་འཛིད་པ་བོ། འཛིད་བྱེད། འིང་འཇུད་པ་བོ། འཇུད་བྱེད། འཛེན་
པ་བོ། འཛེན་བྱེད། འཕེན་པ་བོ། འཕེན་བྱེད། གཞན་འཕྱ་བ་བོ། འཕྱ་བྱེད།
འཕྲོག་པ་བོ། འཕྲོག་བྱེད། ལས་ལ་འབད་པ་བོ། འབད་བྱེད། ལྷ་འབལ་བ་བོ།
འབལ་བྱེད། འིང་འབིགས་པ་བོ། འབིགས་བྱེད། འོར་འབུལ་བ་བོ། འབུལ་
བྱེད། དུང་འབུད་པ་བོ། འབུད་བྱེད། འབོད་པ་བོ། འབོད་བྱེད། སྒོ་འབྱེད་པ་
བོ། འབྱེད་བྱེད། ས་ལ་འབད་པ་བོ། འབད་བྱེད། འབྲི་བ་བོ། འབྲི་བྱེད། ཁ་
འཚབ་པ་བོ། འཚབ་བྱེད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་བོ། འཚེ་བྱེད། འཚོལ་བ་བོ།

འཚོལ་བྱེད། ལྷགས་འཚོ་བ་བོ། འཚོ་བྱེད། ལྷས་འཚོ་བ་བོ། འཚོ་བྱེད།
འཛིན་བ་བོ། འཛིན་བྱེད། འཇུགས་བ་བོ། འཇུགས་བྱེད། སོགས་ལྟ་བུ་དང་།
བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁྱར་བར་བྱེད། འཁྱེར་བར་བྱེད། འཁྱིད་
པར་བྱེད། འཚད་པར་བྱེད་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

འདི་དག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་བཟོད་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་འང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འཁྱེར་བྱའི་དངོས་པོ། འགམ་བྱའི་རྩ་མ་པ། འཐབ་
ཡུལ་གྱི་དགྲ། འཕེན་བྲ། འཕྱ་བྲ། འཕྲོག་བྲ། འབྱུང་བྲ་སོགས་ལ་འཇུག་ལ།
གཞན་མང་ཆེ་བར། བདག་ལ་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
འཁྱར་བ་བོ། ཁྱར་བྲ། འཁྱིད་པ་བོ། ཁྱིད་བྲ། འཁྱུད་པ་བོ། བརྟུ་བྲ། འགོག་པ་
བོ། དགག་བྲ། གཡུལ་འགྱེད་པ་བོ། བགྱེ་བྲ། འཚད་པ་བོ། བཤའ་བྲ། འཚིང་
བ་བོ། བཅིང་བྲ། འཛིབ་པ་བོ། གཞིབ་བྲ། འོ་མ་འཛོ་བ་བོ། བཞོ་བྲ། འཛོག་པ་
བོ། བཞག་བྲ། འཛོམས་པ་བོ། གཞོམ་བྲ། འབྱང་བ་བོ། བརྟུང་བྲ། འཐེན་པ་
བོ། ཐེན་བྲ། འབྱུང་པ་བོ། བརྟུང་བྲ། འབྱུལ་བ་བོ། གའུལ་བྲ། འདོར་བ་བོ།
དོར་བྲ། འཕྲི་བ་བོ། དྲི་བྲ། འཤིང་འབྱུགས་པ་བོ། ལྷག་བྲ། འབྱུལ་བ་བོ། ལྷལ་
བྲ། འཚབ་པ་བོ། ཚབ་བྲ། འཚོལ་བ་བོ། བཅོལ་བྲ། འཛིན་པ་བོ། གཟུང་བྲ།
ཞེས་སོགས་སྟེ་མ་བདག་བཟོད་རྣམས་ལ་འཕྲོད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གཞན་བཟོད་
རྣམས་ལ་འཕྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་པར་

གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
 དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་བྱེད་པ་བོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
 འཇུག་པ་བོ། འཇུག་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་བོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བ་བོ།
 འཁོར་བྱེད། འབྲིལ་བ་བོ། འབྲིལ་བྱེད། འབྲུག་པ་བོ། འབྲུག་བྱེད། འགྲིང་བ་
 བོ། འགྲིང་བྱེད། འགྲུར་བ་བོ། འགྲུར་བྱེད། འགྲོ་བ་བོ། འགྲོ་བྱེད། འཆི་བ་བོ།
 འཆི་བྱེད། འཇུག་པ་བོ། འཇུག་བྱེད། འདུ་བ་བོ། འདུ་བྱེད། འདུག་པ་བོ།
 འདུག་བྱེད། འཛོག་པ་བོ། འཛོག་བྱེད། འཕག་པ་བོ། འཕག་བྱེད། འཕར་བ་
 བོ། འཕར་བྱེད། འཕུར་བ་བོ། འཕུར་བྱེད། འབྲུང་བ་བོ། འབྲུང་བྱེད། འབྲོན་
 པ་བོ། འབྲོན་བྱེད། འཇུལ་བ་བོ། འཇུལ་བྱེད། སོགས་ལྟ་བུ། འདི་རྣམས་བྱ་
 བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ལྷོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་
 མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇུར་བཞིན་གདལ།
 འཇུད་གྱིན་སྒྲིང་། འཁོར་བཞིན་ཡོད། གདན་ལ་འཁོད་གྱིན་འདུག སྲང་ལ་
 འཇུལ་བཞིན་ཡོད། གདན་འདིང་གིན་འདུག རྒྱན་འདོགས་གྱིན་གདལ།
 སེམས་འདུལ་བཞིན་མཆིས། རང་དུ་འཇུལ་གྱིན་ཡོད། ཆར་འབབ་གྱིན་
 འདུག ཉི་མ་འཆར་བཞིན་ཡོད། ལྟ་བུའོ།

ལྷོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་
 པའི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཕྲུལ་འཁོར་འཁོར་བར་
 འགྲུར། འབྲུམ་པར་འགྲུར། འབྲིལ་བར་འགྲུར། ཡིད་འཇུལ་བར་འགྲུར།

འཇུག་པར་འགྱུར། སྟོག་འཇུག་པར་འགྱུར། འཇུངས་པར་འགྱུར། འཁོད་
པར་འགྱུར། འཇུམ་པར་འགྱུར། འཇུམས་པར་འགྱུར། འཁྱོག་པར་འགྱུར།
འཁྱོར་བར་འགྱུར། འཁྱོལ་བར་འགྱུར། འགག་འགྱུར། འགས་འགྱུར། འགྲིབ་
འགྱུར། འགྲུལ་འགྱུར། འགྲུབ་འགྱུར། འཆར་འགྱུར། འཇུག་འགྱུར། འཇོ་
འགྱུར། འཇོ་འགྱུར། འགྱུར་འགྱུར། འབབ་འགྱུར། འགྱུང་འགྱུར། འཚོ་འགྱུར།
ལྷ་བྱའོ།

༤ སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་སྟེར་
འཇུག་པ་བཤད་པ།

བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་ཚང་མ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ།
བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྲིད་ཇུས་ལ་མཁས་པ་བོ། མཚོང་བ་བོ།
མཐོང་བ་བོ། མངག་པ་བོ། མདུད་པ་བོ། མཛད་པ་བོ། ལྷ་བྱ།
བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་བྱེད། མཚོང་བྱེད། མཐོང་བྱེད། མདུད་
བྱེད། ལྷ་བྱ།
བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཚོང་བར་བྱེད།
མཐོང་བར་བྱེད། མངག་པར་བྱེད། མདུད་པར་བྱེད། ལྷ་བྱ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཚོང་བྱ། མཐོང་བྱ།

མཚོན་གྱ། ལྟ་བུ།

བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་གྱ། མཚོང་བར་གྱ། མཐོང་བར་
གྱ། མདུད་པར་གྱ། མཚོན་པར་གྱ། ལྟ་བུ།

དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་ཟིན། མཐོང་ཟིན། མདུད་ཟིན་
མངགས་ཟིན། མཚོད་པར་གྱས། མཐོང་བར་གྱར། ལྟ་བུ།

མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་འགྱར། མཐོང་བར་འགྱར།
མཐུན་པར་འགྱར། མཛད་པར་འགྱར་ལྟ་བུ།

དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་སྣང་། མཐོང་
གིན་འདུག མངག་གིན་ཡོད། མཛད་གྱིན་སྣང་། ལྟ་བུའོ།

༣ ་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤམ་པ་ལ།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤམ་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་
པར་བཤམ་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤམ་པ།

རྗེས་འཇུག་བརྒྱའི་ནང་གི་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དང་།
ག་ང་ན་མ་ར་ལ་དུག་ནི་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ཡིན། དེ་ལའང་ནང་

གསེས་ཀྱི་ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་འཁོར་ཏུ་
མོ་གཉིས། མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་ཕོ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
དང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་
བཤད། ཕོ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ནི། ས་སྐྱེས་བུ་རབ། ད་སྐྱེས་
བུ་འབྱིང་། བ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། མོ་གཉིས་ནི་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི་མོ་ཙམ་
དང་། ད་ན་མ་གསུམ་ནི་འཁོར་ཏུ་མོ་ཡིན། འ་ཡིག་གཅིག་བུ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་ངོ།

སྟོ་མ་ནི།

ད་བ་ས་གསུམ་ཕོ་ཡིན་ཏེ།
ག་ད་ན་མ་ར་ལ་འདུག།
མོ་ཡིན་འཁོར་མ་ནིང་ངོ།
ས་རབ་ད་འབྱིང་བ་ཐ་མ།
ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཙམ་དང་།
ད་ན་མ་གསུམ་འཁོར་ཏུ་མོ།
འ་ཡིག་མ་ནིང་གསུམ་གར་འགྱུར།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
འཇུག་པ་བཤད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

༡ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྟོན་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལོ་ཚང་མ་ལ་
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལོ་ལ་བཞེན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀག། ཀང།
ཀད། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ།
ལྷན་པར་མེད་པར་འཇུག་མོད། མིང་དང་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ལྷན་པར་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དབྱང་ཞེས་པ་སྤྱིར་གང་ལ་འཇུག་གྱུར། དེང་སང་
གྲུང་དབྱང་ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བྲིས་ཚེ་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞེན་
ནོ།

༢ ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་ལྷགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་བུ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་འཇུག་
ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་ལྷགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་ཅི་ཞིག་སྒོ་བ་དོན་གྱི་འཇུག་
ཚུལ་ཡིན།

དང་པོ་སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱ་བུ་ཞེས་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
ཕོ་ཡིག་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་སྐད་གདངས་བུ་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཅ་མ་དང་
ཤིན་ཏུ་མོ་སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །

ནང་གསལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒོ་བ་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
གསུམ་རང་གི་སྒྲིབ་གཏོགས་གྱི་ཕོ་ཡིག་ཚེག་བར་གཅིག་ལ་འཚོགས་བ་ན།
བུ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྐད་པས་སྐྱ་བུ་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀས་ཞེས་པ་
སྒོ་བ་འཇུག་གི་ཕོ་བ། མིང་གཞིའི་ཕོ་ག རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ས་སྟེ་བུ་པ་
གསུམ་ནང་འཕྲད་བྱུང་བས། སྐྱ་བུ་པ་འབྱུང་ལ། ས་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་
གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་གཤེས། བུ་པའི་བུ་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ། བཀད། ལྷ་བུའི་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་ཡིན་སྐྱེར་བུ་
པའི་འབྱིང་དང་། བཀབ་ལྷ་བུའི་རྗེས་འཇུག་བ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་སྐྱེར་
བུ་པའི་ཞན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། བཅས། བཏུས། བཅས་རྣམས་ནི་བུ་

པའི་བྲག་པ་དང་། བཅད། བཏོད། བཅུད་རྣམས་བྲག་པའི་འབྲིང་དང་། བཅད།
བཏོད། བཅུད་རྣམས་ནི་བྲག་པའི་ཞན་པ་སྟེ། དེས་བཞིན་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སོ། །

སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་པོ་མོ་ཡི་ག་ཁོ་ན་འཚོ་གས་པ་ཞན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་མོ་ཚམ་དང་སྤད་པ་ཞན་པའི་བྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
འགག། འགར། འགལ། འདག། འདར། འཇལ་ལྟ་བུ། འེན་ཏུ་མོ་དང་སྤད་པ་
ཞན་པའི་ཞན་པར་འཇོག་སྟེ། དཔེར་ན། འགང་། འདོན། འཇམ། འབང་།
འགན། འཇམ། ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་ཀར་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་མོད། མིང་
རྗེས་གཉིས་ཀ་པོ་ཡིན་གཤམ་སྐྱབྱ་བྲག་པ་དང་། ཀར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཞན་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཐབ་ལྟ་བུ་སྐྱབྱ་བྲག་པ་དང་། ཐབ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོར་གྱུར་
སྐབས་དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། ཐན་ལྟ་བུ་མིང་རྗེས་གཉིས་ཀ་མོར་གྱུར་པས་དེ་
ལས་ཀྱང་ཞན་པར་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཤེས་སྟོན། །འདི་དག་
ཅ་བར། བྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤད་ན། །དེ་
ལས་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་བྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་པའི་
དགོངས་པའོ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ། བཅད། བཏོད། བཅུད་
ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་པོ་ཡིག་དང་སྤད་པ་དང་། ཀལ། ཅལ། ཏལ།
ཐལ། ཅའ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་པོ་ཡིན་པ་དང་སྤད་ནའང་སྐྱབྱ་
བྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགལ། འཇལ། འདལ། འབལ། མདལ། མཇའ་ལྟ་བུ་

སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་མོ་ཡིན་པ་དང་། གདལ། དགལ། གཟལ།
གཡལ། གཤལ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མ་རིང་ཡིན་ཀྱང་མིང་གཞི་མོ་དང་འཕྲད་པ་
དང་། མཁལ། མཆལ། མཐལ། ལྟ་བུ། མིང་གཞི་མ་རིང་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་
མོ་དང་ཕྲད་པ་དང་། གལ། རལ། དལ། ཤལ། ཞལ། ཟལ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མེད་
ཀྱང་མིང་གཞི་མོ་དང་ཕྲད་ནའང་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྱུར་
བ་མ་རིང་ཟེར་བ་དང་། བདལ། བཟལ། བཤལ། ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མོ་དང་མིང་
གཞི་མོ་སྟེ་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཕྲད་ན་དཔག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
སྤྱིར་མཚན་གཉིས་མ་རིང་ཟེར་ལ། ཁལ། ཆལ། ཐལ། མལ། ཚལ་སྟེ་མིང་གཞི་
མ་རིང་དང་འཕྲད་ན་དཔག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་མེད་མ་
རིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་ལྟ་སྟོན་གསལ་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་ཆེ་བ་ཡིན་
གྱི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་མིན་ནོ། །

འདི་ནི། ཚ་བར། དཔག་དང་ཕྲད་ན་དཔག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྲད་ན་
ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །མིང་རྒྱུ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཡང་འ་
ཡིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་གསལ་བཅད་སྐབས་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། དོན་གྱིས་ཐོབ་
པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཚ་བར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །
མིང་གཞི་སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་བཤམ་
ཚུལ་མང་ཡང་། འོག་ཏུ་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྣ་
མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྣ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤའ་པ།

སྣ་མ་སྣེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེའི་
དོན་གང་ལྟར་ཉེ་འཁྱུར་སྣོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྣ་མ་སྣོན་འཇུག་གི་
སྐབས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར། བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་ལ་འཇུག་
བ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཞེས་པ་ལ་སྣོན་འཇུག་བ་བཞག་ན། བསྐྱ་ཞེས་གྲུབ་
པའི་སྣོན་དུ་རྗེས་འཇུག་བ་བསྐྱ་བས་བསྐྱབ་ཅེས་གྲུབ་པའི་ཚེ། རྗེས་འཇུག་
གི་བ་དེས་ཀྱང་སྣོན་འཇུག་གིས་བསྐྱ་བ་ལྟར་སྣོན་པར་འགྱུར་བས་སྣོན་
རྗེས་གཉིས་ཀ་མིང་གཞི་དེར་ཞུགས་པའི་སྣོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྣོན་པ་དང་། བསྐྱབས་ཞེས་ཡང་འཇུག་སྐྱར་ཚེ་རྗེས་
འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀས་སྣོན་འཇུག་དང་མཉམ་དུ་འདས་པ་སྣོན་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ད་དེས་སྣོན་འཇུག་
དང་ཐུན་མོང་དུ་འདས་པ་སྣོན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་དེ་དངོས་པོ་གཞན་

ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འགོད་བྲ། བཀའ་བྲ། ལྷ་བྱ་དང་། བདག་པོ་ལ་འཇུག་
 པ། འགོད་པ་བོ། གཙོད་པ་བོ། གཙོད་པར་བྱེད་སོགས་སྟེ་སྟོན་འཇུག་གི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་ལྟར། སྟོན་འཇུག་གིས་གང་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་བདག་གཞན་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟབས། ཅུ་བར། ལྷ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྟུར།
 །གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྟོན་འཇུག་
 མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་དོན་སྟོན་པ་
 དཔེར་ན། ཡོད། བྱས། སལ། གལ། བྱིས། དག་གང་། མང་། སྤངས། ལྷང་
 སོགས་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ། ཡང་འཇུག་ད་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འདས་ཚིག་དང་བསྐྱལ་ཚིག་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བཙོལ་ད། བསྐྱུར་ད། བསྐྱུན་ད། སྟོན་ད་ཏོ། བསྐྱོར་ད་ཏོ། ཐར་ད་ཏོ་སོགས་འདས་
 ཚིག་དང་། སྟོན་ད་ཅིག་སྐྱུར་ད་ཅིག་ཡི་གེ་སྐྱུར་ད་ཅིག་གསོལ་ད་ཅིག་སྐྱོར་ད་
 ཅིག་ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་ཚིག་ལ་འཇུག་འདས་ཚིག་དང་བསྐྱལ་ཚིག་མིན་ཀྱང་སྐྱད་
 ཀྱི་གཤངས་ལ་ད་དག་གི་སྐྱོབ་པའི་མིང་ཚིག་དཔེར་ན། སྟོན་ད་ཀ ཀྱུན་ད།
 དཀོན་ད་ཅོག་སྐྱེལ་ད་ཀྱང་། ལྷན་ད་ཀ བེར་ད་ཀ ཐལ་ད་ཀ བན་ད་ཏུར། དེན་
 ཅེན། མངའ་རོལ་ད། ས་རོལ་ད། ལན་ད་ཅིག་ཤིན་ད་ཏུ། འོན་ད་ཀྱང་སོགས་
 མང་མོད། དེན་ད་ཅེན་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤྲིས་སུ་སྐྱོབ་འགྱུར་ནས་ད་དག་གི་
 སྐྱོབ་པོ་སྟོན་པར་གྱུར་གཤེས་དེན་ཚེན་ཞེས་འབྲི་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ།

སྤྱི་མ་སྤྱི་རྗེས་འཇུག་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་མིང་མཐའི་སྤང་འདྲེན་ཚུལ་
 དང་། དེའི་སློབ་སྐོར་དོན་གང་ལྟར་སློབ་པར་འགྱུར་བ་བཤའ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་
 བ། སོས་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ས་དེ་སོ་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་
 སློབས་གྱིས་སོས་ཞེས་མ་ལྟ་བུ་སོས་པའམ་དྲག་པར་གོ་ལ། རྗེས་འཇུག་ས་
 དེས་ཉགས་མཚུངས་ཀ་དངས་ཏེ། སོས་ཀ་ ཞེས་གྲུབ་པ་ན། སྤང་སྤྱི་མ་གང་
 དེའི་དབང་གིས། སོས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་ཀ་དང་ཐུན་མོང་དུ། སོས་ཀའམ།
 དཔྱིད་དུས་སློབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཟེར་
 རོ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ།
 དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། དང་བོ་ལ། ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་
 པ་དང་། སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་གཉིས།

དང་བོ་མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་བཤའ་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་མོ་མ་ཞིང་གི་རུས་པས། རང་གི་མཐའི་སྤང་དག་
 ཀྱང་རང་དང་ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་སའི་རྗེས་

སྲུ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ། སོས་ཀ། གཉིས་ཀ། གཞིས་ཀ། ཆས་
ཀ། ལྟངས་ཀ། ལྟབས་ཀ། ཡུངས་ཀར། ཞབས་ཀྱ། ཐབས་ཅིག དེས་ཉིག ཞབས་
ཉོག བྱས་པ། བརྟགས་པ། དགོངས་པ། གཏམས་པ། དངོས་པོ། དགོས་པ།
གོམས་པ། བརྗོས་པ། དམིགས་པ། ཆགས་པ། མཁྲིས་པ། བགས་པ། ལྷ་བྱ།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་བའི་རྗེས་སྲུ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དབྱིང་ཀ། ཐང་
ཀ། བེར་ཀ། ལྟོང་ཀོར། ལྷང་ཀོར། བསྟོང་པ། བཅད་པ། ལྟོང་པ། རོང་པ།
སྟོང་པ། ཆད་པ། ཅོང་པ། ལྷང་ཅིག ལྷིལ་ད་ཀྱང། དགོན་ད་ཅིག ལྷན་ད་ཅིག
ཀྱན་ད་ཏུ། རན་ད་ཏུ། རིན་ད་ཅིག། ཡོན་ད་ཏུ། ཤིན་ད་ཏུ། ས་རོལ་ད་ཏུ། ལྷ་
བྱ།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་བའི་རྗེས་སྲུ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐབ་ཀ། རུབ་ཀ།
འཐབ་ཀོལ། བབ་ཅོལ། ཐོབ་པ། འགྲུབ་པ། ཐུབ་པ། ཐབ་པ། གབ་ཅོ། རྱབ་པ།
འབ་སྟེ། རུབ་པ། རྱབ་པ། ལྷ་བྱ།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་བའི་རྗེས་སྲུ་ཕོ་བྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི།
གཅིག་གྱ། ལག་གི། ཉག་ག། ལྟོག་ག། གཅག་གྱ། ཅོག་གྱ། ལུག་མ། ལོག་མ།
སིག་གོ་སིག ལུག་སེ་ལུག འལུག་གོ། འལྲོག་གོ་འལྲོག་གོ་འལྲོ། རུག་གྱ།
གྲག་གྲོག དེ་འལྲིག་ག། མངག་རྒྱ། ཅག་གོ། ཅོག་གོ་སྟོང། ཉག་ཉོག ཉག་ཉིག
བག་མ། ཉག་མ། ཉོག་གོ། ལྷག་ག། ལྷག་མ། ལྷག་མ། ལྷག་མ། ཐོག་གྱ། ཐོག་
གྱ། དོག་ཕོ། ལྷག་གྱ། ལྷུག་གྱ། རག་ལོག རག་བག ཐོག་གྱ། ལྷག་མ། ལིག་

བྱ། མོག་མོག་ ཟེག་མ། ཅིག་བྱ། ཅིག་མ། གཞུག་བྱ། འོག་བྱ། འོག་བྱ།
སིག་སིག་ སེག་མ། སོག་མ། གསེག་མ། རུག་སེ་ཡོད། རུག་གེ་ཡོད་ལྟ་བུ།

མོ་ང་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། ཁང་བ། བྱང་གི། གང་བ། བྱང་
བ། མཐོང་བ། གསུང་བ། འབྱང་བ། གཏོང་བ། བསྐྱང་བ། བཟང་བ། འཐུང་བ།
སྒྲིང་ག། མཐོང་ག། མཐིང་ག། རིང་གོ། རྒྱང་བ། ཐང་ག། ཞིང་བ། རྩང་མ། རྒྱང་བ།
སྐྱང་མ། དང་མ། གདུང་མ། རང་ག། རྩོང་བ། བཟང་གོ། དང་གོ། འབྱང་གོ།
གྲོང་གོ། ལྟ་བུ།

མོ་ན་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། རྒྱུན་གོར། ཉན་ག། ལན་ག།
གཞན་གྱི། རྒྱན་གྱི། མགོན་དུ། མགོན་བྱ། གན་རྒྱ། རྒྱན་བྱ། རྐན་བྱ། འདུན་
མ། སེན་མོ། འཁུན་བྱ། རྐྱན་མ། ཉན་མོ། མཚན་མོ། ཆེན་མོ། རྩོན་བྱ། མངོན་
སུམ། ངན་ངོར། རྐྱིན་བྱ། གུན་ངོང། མན་ངག། རྐྱན་གྱིས་བྱུབ། ལྟ་བུ།

མོ་མ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། འདམ་ག། གསུམ་ག། ཐམ་ག།
ག་འམ་དུ། གམ་དུ། བསམ་གྱིན། བསམ་གྱི། གཏམ་གྱི། ལམ་ག། འདེམ་རྒྱ།
བུམ་བྱ། ཚོམ་བྱ། རྐུམ་བྱ། འམ་བྱ། ལམ་བྱ། རྐུམ་བྱ། ལྟ་བུ།

མོ་ར་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་པ། དཀར་གོ། དར་བ། དར་མ། འཤར་བ།
དགར་བ། བསྟར་བ། མཐར་གྱི། རོར་བྱ། སོར་མོ། ཐེར་བྱུག། གར་བ། གར་
མོ། གཟར་བྱ། ལུར་གོ། མཁར་བ། མགར་བ། ལུར་མ། ལུར་བ། ལུར་བྱ།
ལུར་བ། ཐོར་བྱ། རྐེར་མ། གཡེར་མ། རྐུར་མ། ཟར་མ། འུར་མ། ལུར་མ།

ཐེང་མ། དར་མ། བསེར་བྱ། སྐར་མ། ལོར་མོ། སྒོར་མོ། མཁུར་བ། ལུར་བ།
དུར་བ། མངར་མོ། ལྷུར་བོ། ལུར་བོ། ལུར་མོ། ཚར་བྱ། སར་བ། ཟུར་བ།
གསར་བ། སྐར་བ། བསྐྱར་མ། ཐར་བ། ཚར་བ། བཅར་བ། བར་མ། དར་མ།
འགྱུར་བ། ལྷུར་བ། ལྷ་བྱ།

མོ་ལ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་བ། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན། དཔལ་མོ། དུལ་
བ། ཟེལ་བ། རུལ་བ། འཇལ་བ། མཇལ་བ། ཉལ་བ། དིལ་བྱ། ཉུལ་མ། ལྷུལ་
བ། ཐལ་བ། ཟུལ་བ། དལ་བ། དལ་མོ། དུལ་བ། དལ་བྱ། ཉལ་མ། ཐལ་བ།
འཕེལ་བ། ཚལ་བྱ། ཞལ་བ། ཡལ་བ། ཚིལ་བྱ། །ཉལ་བྱ། གསལ་ལྷན། སིལ་
བྱ། བསལ་བ། སོལ་བ། སིལ་མ། ལྷ་བྱ།

མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་བྲངས་བ། དཔེར་ན། འདའ་ལ། སྐྱེ་ལ། དགའ་ལ།
བྱ་བཅའ་ལ། ཟས་འཇུ་ལ། ཀ་ཆ། ག་ཆ། ལྷ་ཆ། མི་ཆ། ལྷུ་ཆ། ལྷུ་ཆས། ལོ་
ཆ། ཨ་མ། བཟའ་ཚོ། ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། མ་ནིང་འ་ཡིག་ནི་གྲོགས་ཀྱི་
དབང་གིས་འགྱུར་ཆེ་བས། ཉུགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་རུས་པ་རྗེས་འཇུག་
གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲོ།

གཉིས་པ་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ནི། མིང་གཞི་དང་སྒོན་འཇུག་དབྱངས་
ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཉུགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅུང་བཟད་འགྱུར་
བའི་དབང་གིས་ཉུགས་མཚུངས་མི་འདྲེན་པར་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། ལོང་ལ། ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཉུགས་མཚུངས་འདྲེན་ན། རྗེས་འཇུག་

དེ་རྗེས་སུ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་འདྲེན་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མིང་གཞིའི་ག་དེ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ན་རོ་སྐྱར་བ་གོ་དེ་
 ཉིད་སྐྱ་ཞན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་དེ་སྐྱ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རུས་
 བའང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བྱས་སྟབས། མིང་མཐའ་སྤྱི་མ་ཕོ་ཀ་མ་དངས་
 བར་མ་ནིང་ཁ་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ།
 གཏར་ཁ། མཚོན་ཆ། ལང་ཚོ། མེལ་ཚོ། གསོལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ་སོགས་མོའི་
 རྗེས་སུ་མ་ནིང་དངས་པ་དང་། རོང་ཅོ། རྒྱམ་ཕོ་སོགས་མོའི་རྗེས་སུ་ཕོ་
 དངས་པ་དང་། རོ་གེར། བེ་ཚོན། དེ་ཅུག་སོགས་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཕོ་དངས་
 པ་རྣམས་ནི། སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་དབྱངས་སོགས་ཡི་གེའི་སྤྱི་གནས་དང་
 དམ་སྟོད་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་
 ཀྱི་རུས་བའང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བས་ཉགས་མཚུངས་མ་དངས་པར་སྐྱ་
 མཚུངས་དངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཤུགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤམ་པ།

མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རུས་བའམ་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཉགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤྱད་རྣམས་འདྲེན་ཏེ།
 སྐྱར་རྣམ་དབྱེ་སོགས་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤམ་བའི་ཟིན་པ་ལྟར། རིམ་བཞིན་
 བཤམ་ན། ལ་དོན་ཀྱི་སྐབས་ས་མཐར་སུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་

ཡིན་ཏེ། ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་ན་ས་རྗེས་འདུག་གི་ཕོ་ཡིན་པས་མིང་གཞི་
 ཕོ་ཞིག་འདྲེན་དགོས་ལ། ལ་དོན་གྱི་ནང་ཕོ་ཡིག་ཏུ་མ་གཏོགས་མེད། ཏུ་དང་
 རྗེས་འདུག་གི་ས་གཉིས་སྐྱ་མི་མཚུངས་ཏེ། སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་དང་རྟམ་ཡིན་
 ལ། བྱེད་པ་ལྟེང་ཅེ་མོ་དང་ཉེ་བ་ཙམ་ཡིན། ཉའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཡིན་ལ། བྱེད་
 པ་ལྟེང་ཅེ་མོ་ཡིན་གཤེས་སའི་རྗེས་སུ་ཏུ་དག་ཏུ་མི་ཐོན་པར། རྗེས་འདུག་
 ས་རང་ཉིད་དང་སྐྱེ་གནས་བྱེད་ཚོལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱ་མཚུངས་པའི་
 སུ་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གའི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པའང་དེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱ་
 མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། བ་དང་ད་བྲག་གི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པ་ནི། ཉགས་
 མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། བྱེད་ཚོལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་མཚུངས་པར་མ་བྱས་
 པས་སོ། །ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པ་ཡང་ཉགས་མཚུངས་
 བྲངས་པ་ཡིན། དའི་རྗེས་སུ་ཏུ་བྲངས་པའང་། སའི་རྗེས་སུ་སུ་བྲངས་པ་དང་
 འབྲ་བར་སྐྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པ་
 ནི། སྐྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། ན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 གཤེས་ཉགས་མཐའ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
 དང་བྲུག་པའི་སྐབས། ད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་དང་ག་དའི་རྗེས་སུ་གི་དང་། ན་
 མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འུ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ།
 རྟམ་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི་དམིགས་བསལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་

ལྷ་བའི་ནས་ལས་གཉིས་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལ་དང་ནས་རྣམས་ཀྱང་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན། རྒྱན་སྤྱད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་ག་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་
 རྒྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། ད་བ་ས་དང་ད་བྲག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་
 པ་དང་། ང་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་ཉགས་མཚུངས་
 བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་འང་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་
 བྲངས་པ་ཡིན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ད་མཐར་དེ་དང་། ན་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཉེ་རྒྱང་
 དང་ག་ང་མ་འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་
 དང་། ས་དང་ད་བྲག་གི་རྗེས་སུ་ཉེ་ཐོབ་པ་དང་། བའི་རྗེས་སུ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི།
 ཉགས་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །འབྱེད་སྤྱད་སྐབས་རྗེས་འཇུག་རང་འབྲུང་མ་ཡིག་
 རྒྱར་བ་དང་རྗོགས་ཚིག་སྐབས་རང་འབྲུང་ན་འོ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་
 ཚེར་ཉགས་མཚུངས་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། བེ་སྟེ། དེ་སྟེ། དང་སྟེ། རྒྱུ་སྟེ་སོགས་
 ལྷན་རང་དབང་ཅན་ཡིན།

མིང་མཐའི་བ་བ་པོ་པོ་རྣམས་ཐོབ་ཚུ་ལ། ད་བ་ས་དང་ད་བྲག་ཅན་
 མཐར་བ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི། ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། ག་ན་མའི་
 མཐར་བ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། ང་ར་ལའི་རྗེས་སུ་བ་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་དང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་
 བ་དང་པོ་བྲངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་བྲངས་པ་ཡིན། ཚིག་སྤྱད་ཅིང་སོགས་ནི།
 ད་བ་དང་ད་བྲག་ཅན་མཐར་ཅིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་ཉགས་མཚུངས་བྲངས་པ་

ཡིན་ལ། ག་མཐར་ཅིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་མཚུངས་ཡིན། ང་ན་མ་ར་ལའི་
རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟོན་མེད་
པའི་རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ས་མཐར་ཤིང་སོགས་དང་དམིགས་
བསལ་ཞེས་ཐོབ་པ་དག་ནི་སྐྱ་མཚུངས་ཡིན། འདི་དག་ལ་ཡི་གའི་སྐྱེ་གནས་
དང་བྱེད་རྩོལ་སོགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ལོགས་སུ་རེ་ལྷ་མིག་ཡོད་པར་
སྟོས། རྟགས་མཐའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་
འདྲེན་དགོས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། དུལ་སྐྱད་རེ་འགའ་
བ་རེ་གཞིར་བརྩམས་པོད་སྐྱེ་སྐྱད་ལ་དབང་བ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྫོབ་ལས་
ཀྱང་རྫོབ་ཆེན་བསྐྱེལ་བའོ།།

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤམ་པ།

རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤང་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ནི། མིང་ཚིག་
སྟོན་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་དེའི་རྒྱས་བས་
ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བཟོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཙམ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་ལྷགས་བརྩམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
པའི་དོན་ཙམ་གྱི་ཚིག་སྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་ན། བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དུ་སྐྱར་
བས། བཟོ་ཁང་དུ་ལྷགས་བརྩམས་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། བཟོ་བ་ཞེས་པའི་མཐར་

བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་བྱུང་ཚོ།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་སྐྱར་དགོས་བསམ། བཟོ་བས་བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་གྲུབ།
 ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཁང་བ་ཚིག་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཚིག་ཡོད་ན། བར་དུ་བཞི་བ་སྐྱར་ཏེ་བཟོ་བ་ལ་ཁང་བ་ཚིག་ཅེས་དང་། ཡང་
 བཟོ་ཁང་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་ཚིག་གྲངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་
 གྱི་དོན་ཅན་ཡོད་ཚོ། ལྟ་བ་འབྱུང་ཁུངས་སྐྱར་དགོས་བསམ། བཟོ་ཁང་ལས་
 གྲངས་ཞེས་གྲུབ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་དོན་
 ཅན་ཡོད་ཚོ། དུག་བ་སྐྱར་དགོས་བསམ། བཟོ་ཁང་གི་ཀ་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
 ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡོད་ཚོ། བདུན་
 བ་སྐྱར་དགོས་བསམ། བཟོ་ཁང་དུ་ཡོད། ཅེས་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ། བཟོ་བ་
 ཞེས་པའི་མཐར་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་འབོད་པའི་དོན་ཅན་
 གྱི་ཚིག་ཡོད་ཚོ། ལྟོན་རྗེས་གང་རུང་དུ། གྱེ་སྐྱར་དགོས་བསམ། གྱེ་བཟོ་བ་
 འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་དང་། བཟོ་བ་གྱེ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོར་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་འདྲེན་པ་ནི། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་
 ལྟག་མ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་བ་ལྟ་སའི་བར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མའི་
 མཐར། ལས་ལྟ་བུ་སྐྱད་པའི་སྐྱ་འདྲེན་ཏེ། བེ་ཅིན་ལས་ལྟ་སའི་བར། ཞེས་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལྟག་མ་བསྐྱ་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སོ། །ཚོར་བའོ། །ལྟ་བུ་སྐྱར་
 བསྐྱའི་སྐྱ་འདྲེན་ནོ། །མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་དག་བཞེད་པ་ནི། དཔེར་ན།

འདམ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདབ་རྒྱས་གོ་སར་སོ་སྐྱེང་དགོད། །འི་
 བསྐྱེང་འཕུལ་བས་སྟོགས་ཀྱུན་ཁྱེད། །བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་པར་འཕེལ།
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རབ་ཏུ་སྟེ། རྒྱས། དགོད། འཕུལ། ཁྱེད། འཕེལ་རྣམས་
 དོན་བད་མ་ཁ་སྐྱེས་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ་འདུག་པས་དོན་བསྐྱེང་ཡང་ཚིག་མི་
 འདྲ་བས་བསྐྱེང་བལྟ་བུ་གི་སྟོན་མེད་ལ། །ལྱུང་སྟོན་སྐྱེས་བཟང་རབ་རྒྱས་
 པས། །འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་རྣམ་པར་བཞད། །ཀྱུན་གསལ་སྐྱེང་བའི་ཅེ་དགའ་
 དགོད། །འཛིག་ཉེན་སྐྱེང་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པའང་གོང་གི་དེ་ལྟར་དུ།
 བཞད། དགོད། ཤར་རྣམས་དོན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་བསྐྱེང་ཡང་ཚིག་མི་འདྲ་
 བས་བསྐྱེང་བལྟ་བུ་གི་སྟོན་མེད་པ་དང་། །ཉི་མའི་འོད་གིས་བད་མ་བཞད། །
 འདབ་བརྒྱུད་ཟེ་འུ་འཕུ་བཞད་པའི་བཅུད། །རྐང་དུག་འཕུངས་པས་སྟོབས་
 བཞད་དེ། །ཟེར་ཟེར་དཔུངས་གིས་བཞད་ཅིང་འཕུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞད་
 ཅེས་ཚིག་བསྐྱེང་ཡང་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེང་བལྟ་བུ་གི་སྟོན་མེད་པ་
 དང་། །དམ་ཅིང་དམ་བཞིན་ཐོས་པ་ན། །དགའ་ཞིང་དགའ་བཞིན་སྐྱེད་ལན་
 བཏུ། །བཤམ་ཅིང་བཤམ་བཞིན་གྲོས་བྱས་པས། །དོན་དེ་དོན་ཐོག་ཁེལ་བ་
 ལྷུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེང་ཡང་སྟོན་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་
 ལུའོ། །མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་ཕོ་སྐྱེ་སྟེ་བདག་སྐྱེས་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་
 སྐྱེད་ཡོད་ན། །མིང་སྐྱེ་མ་བདག་ཐོད་སྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །མོ་སྐྱེ་སྟེ་དགག་ཚིག་
 སྐྱེད་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེད་ཡོད་ན། །མིང་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱེ་ཅན་དུ་

འགྲུལ། རྒྱུ་དུ་གྲུལ་པའི་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། རོན་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན་མིང་
 ལྷ་མ་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་སྤང་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་
 ཀྱང་འཚོར། །ལྟ་བུ་དང། ཚིག་སྤྱི་མི་མ་ཐུན་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་
 རྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གཉེན་ལ་བྱམས་ཀྱང་དགྲ་ལ་སྤང། །འཇུ་མ་གྱིས་བསྦྱ་
 ཡང་ཞེ་ནས་སྤང། །ལྟ་བུ་དང། ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ་འང་དོན་སོགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་
 ཡོད་ན། དེས་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། བདག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྦྱབ་ལ་
 བྱོད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱབས་ཤིག་ལྟ་བུ། རོན་ལྟག་པ་སྟེགས་ས་མེད་ན་འང་ཚིག་གི་
 ཁ་སྐོང་ངམ་མཛེས་བྱེད་ཅམ་དུ་སྦྱར་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་
 ཚེ། ཐོན་ཁུངས་ནི་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་ཚེ། ཐོན་ཁུངས་
 ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ཐོན་སྦྱེད་ནི་ནམ་པར་དཔ། འཚོ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བཟང། ལྟ་བུ།
 རབ་ཏུ། ཤིན་ཏུ། ནམ་པར། ཀུན་ནས་སོགས་མ་སྦྱར་ན་ཡང་དོན་སྟོན་སོང།
 ཚིག་མཛེས་པ་དང། ཁ་སྐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྦྱར་ཚོག་པ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང། རོན་སྤྱི་མའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་སྟེགས་མ་ཡོད་ན་
 ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་ཞིང། བསྟན་བྱ་སྟེགས་མ་མེད་ན་སྦྱར་བསྦྱེད་སྦྱར་
 རོ། །ནམ་དབྱེ་སྤྱི་ལྷགས་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ལྷ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་
 པས་ནམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་འདི་
 ནི། རོན་འོག་མའི་རུས་པས་མིང་སྤྱི་མ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤང་འཕྲོ་བ་
 ཚུལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད། མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷགས་

ཀྱིས་རྣམ་དགེ་དང་ཚིག་སྤང་འདྲེན་ཚུལ་དང་དེའི་སྒོམ་ཚིག་སོགས་གོང་དུ་
བཤད་ཅིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་དགེ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་གཉིས་མ་
འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་སམ་ཚིག་སྤང་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ལ། ཚིག་སྤང་ནི། ཚིག་སྤྱི་ཕྱིའི་བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་
ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་རོ།།

༣ རྗེ་འཇུག་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་སྱིར་ འཇུག་པ་བཤད་པ།

དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་
ཅིའི་སྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྱིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཚིག་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱངས།
མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་སྤྱངས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་སྱིར། ཚིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་
ཉུགས་ན་རྣམ་དགེ་དང་ཚིག་སྤང་སྦྱར་བ་སོགས་མི་སྲིད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་
ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དགེ་དང་ཚིག་སྤང་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྱིར་རོ། །སྤྱི་ཚང་སྱི་
འགྲོས་སྦྱར་བཤད་ན། རང་འབྲས་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་
སྤྱི་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། དགེ་ན། དབྱངས་དང་། གསལ་

བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མི། ཁང་བ། ལོ་ས། ཟས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་
 འདྲ་བའི་སྐྱ་དེ། མི་དང་ཁང་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མིའི་མགོ། ཁང་བའི་ཀ་བ། ལོ་ས་ཀྱི་གོང་བ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མིའི་མགོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་དང་ཁྱད་ཚོས་མགོ་
 གཉིས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། མིའི་མགོ་ཞེས་པ། སྐྱེར་མིང་
 ཡིན་མོད། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ། མིང་ཚིག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་མིང་དང་ཚིག་ཅེས་ཞེས་
 ཚ་བཏོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་སྐྱར་ལ་དབྱངས་ཡིག་སློབ་ཏུ་མ་
 ལྷགས་ན་དོན་མི་སྟོན་མོད། བོད་ཡིག་འདིར་དབྱངས་ཡིག་སློབ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་མེད་ལ། དེའི་ཚབ་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་རྗེས་འཇུག་གི་རིག་པ་
 འདི་མཛད་པ་ཡིན། ཅུ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ལྷགས་ན། མིང་
 གཞན་སྐྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པར་བཤམ་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཚིག་
 ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་དོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་
 གཞན་དགུ་བོ་གང་རུང་མེད་པའི་མཐར་འཁོར་ཡིག་རེ་དེས་པར་འཇོག་པ་སྐྱ་
 སྐྱར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དཔེར་ན་ཀ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཚེ་རྗེས་

འབྲེལ་དུ་འཡིག་གི་སྐྱེ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱད་གསར་
 བཅད་ལ། དགལ། མདལ། བཀལ། དཔལ། ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱུ་འབྲུལ་ཡིག་ཅན་ལ་
 འ་མཐའ་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འཇུག་ས་འགའ་
 ཡོད་གཤེས་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་ལ། བཅེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་
 འཇུག་གཞི་མེད་པས། ཡིག་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 ལོ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱུ་བ་འབྲུལ་ལ་འ་མཐའ་
 དགོས། །བཅེགས་པ་བྱ་བྱུག་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བྱུག་ནི་
 གུག་གུ་སོགས་བཞི་དང་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་བཅས་བྱུག་ལ་བཤམ་དོ། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐྱབས་བཤམ་བཤམ་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །།

༦༽ ཞར་བྱུང་། ཚྱུ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྩུང་བུ་བུ་ལྟེང་ལ།

སྤྱིར་ཚྱུ་ཞེས་པ་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྣོན་ཞིང་འཇེབས་
 པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྣོན་ངག་ཟེལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 སོགས་སྣོན་པའི་གཞུང་ལ་སྣོན་ངག་གི་གཞུང་ཟེལ། དེའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གྲགས་
 ཚེ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྣོན་ངག་མེ་ལོང་ལེ་ལུ་
 གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ཤིན་ཏུ་མང་བོས་བོད་རང་
 གི་ལྷགས་བཞིན་བརྩམས་པའི་གཞུང་དང་དཔེ་བརྗོད་སོགས་དར་རྒྱས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་དོན་བསྐྱེད་ལ། ལུས། རྒྱུ་སྤྱོད་སེལ་དང་གསུམ་དུ་འདྲུ་
 དང་བོ་ནི། སློབ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད། བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་སྣོན་མ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། གཏམ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ལུས་དེ་མཛེས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། མེ་ལོང་གིས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ། འཤར་སྟོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུ་དང་། ཐུན་མོང་
 གི་རྒྱན་དོན་རྒྱན་སོ་སྣ་དང་། སྤྱོད་རྒྱན་སོ་གཉིས་སོགས་ཡོད།

གསུམ་པ་སྣོན་སེལ་བ་ནི། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་ལ། །ཐེ་
 ཚོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །སྤྱོད་མན་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། །
 སྟེབ་སྟོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྟོར་བྲལ། །ཡུལ་དུས་སྤྱོད་ལ་འཇེག་ཏེན་

དང་། །ལུང་རིགས་དག་དང་ལགལ་བ་སྟེ། །སྟོན་བཅུ་དེ་དག་སྟོན་ངག་ལ། །
སྟོན་ངག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སྟོན་ངག་ཚུམ་པ་ལ་སྟོན་དེ་བཅུ་འི་
གང་རུང་ལྷགས་ན་མི་མཛེས་པས། དེ་གང་དང་ཡང་མི་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་
པར་བཤད་དོ། །སྟོན་ངག་གི་གཞུང་དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པར་བརྩམས་པའི་
ཚིག་སྟོན་ཅིང་འཛེབས་པ་དག་ལ་སྟོན་ངག་ཟེར་དོ། །སྟོན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་
དང་དཔེ་བཅོད་རྒྱས་པ་གཞན་ཞིག་འབྲི་འདུན་གྱིས། །འདིར་ཚུམ་ཚུལ་ཙམ་
ཞིག་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་འགོད་པར་བྱའོ།།

སྟོན་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ་སོགས།

བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷག།
འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་དཔལ་གྱི་ལུས་སྟོན་རྒྱས།།
གཞན་པར་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་ས་གཞི་བྲལ།།
འགྲན་བྲལ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིན་མའི་མགོན།།

འདིའི་ཚིག་རྒྱང་དང་བོ་རིགས་རང་བཞིན་བཅོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ།
ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པ་འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་དཔལ་ལམ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་
ལུས་སྟོན་རྒྱ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས། །གཞུགས་ཙན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་།

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་བས་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་བས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་བས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 ཡིན། ཉེན་མའི་མགོན་ནི་ཉེ་མའི་མངོན་བརྗོད་དོ། །དེ་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་བྱས་ན།
 བཅུ་ལྷུག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ནོར་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་
 རབ་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དབལ་གྱི་ལུས་སྟོབས་ལྷ་སྐྱུག་ཏུ་
 རྒྱས་ཏེ། རྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་སྐྱུག་འབར་བས་ས་ཆེན་
 རྒྱབ་པའི་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཉེན་མའི་མགོན་པོ་ནི་མ་
 ལྷ་བུའོ།།

གྲོགས་པོ་ལ་བསྟོད་པ།

མི་གཤེས་རང་བཞིན་སྐྱུག་མའི་མདའ་བཞིན་དང་།།

གསང་བོར་སྤྲོ་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་མདངས་གྱིས་བསུ།།

སྤྱི་ཐག་རིང་ཞིང་གྲོགས་བྱེད་སྐྱོ་ངལ་བྲལ།།

དགའ་སྐྱུག་བྲལ་བའི་གྲོགས་འདི་དབག་བསམ་ཤིང་།།

འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་བོས། མིའི་གཤེས་ཀ་དང་བ་སྐྱུག་མའི་མདའ་དང་

དཔེ་སྐྱུར་བས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། བཞིན། འདྲ། ལྷུ། མཚུངས་སོགས་ལ་

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཟེར། རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་

བའི་རྒྱན་ཡིན། ཀྱང་བ་གསུམ་པ་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། ཀྱང་
 བ་བཞི་བས་གྲོགས་པོ་འདི་དབག་བསམ་ཤིང་རེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དབག་བསམ་ཤིང་ནི། སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱན་
 ལས། ལྷའི་སྟོན་ཤིང་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཅུ་
 བཞིན་དུ་འབབ་པའི་སྟོན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་དངོས་དོན་ལ་
 ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་མིན་ནི་ལྟར་ཡང་སྟོན་ངག་གི་དཔེར་བཞོད་ཚོག་སྟེ།
 མཁས་པས་བཤད་ན་ཅིར་ཡང་བདེན། །སྟོན་ངག་མཁན་ལ་ཅིར་ཡང་རྒྱན། །
 ཟེར་བའང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྟོན་ཚིག་དེ་ཚིག་སྟུག་པར་བརྗོད་ན།
 མི་གཤེས་རང་བཞིན་སྟུག་མའི་མདའ་ལྟར་དུ་བྲང་ལ། གཏམ་བདེན་པ་
 གསང་བོར་སྦྱ་ཞིང་སྦྱ་ཆེ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་གྱིས་བསྟུ་བར་བྱེད་ལ།
 གསང་འགྲོགས་མེད་པར་བྱི་ཐག་རིང་ཞིང་གཞན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྟོ་
 ངལ་དང་བྲལ་བ། དགའ་སྟུག་དང་ཡང་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཡོངས་
 འདུ་དབག་བསམ་གྱི་སྟོན་པའོ།

ས་གཞི་ལ་བསྟོན་པ།

མི་རུབ་བརྟན་ཅིང་བརྗིང་བ་རིན་ཆེན་གྲུ།
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ཉེན་བྱེད་པ་དང་མ།
 འདྲུ་རིགས་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ལྷ།

རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བཀ།
 འདིའི་ཚིག་རྐང་བཞི་ག་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་བཀོད་
 བ། ས་ཆེན་འདི་ནི་བརྟན་ཅིང་བརྗེད་བས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་
 རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གྲུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་དང་མ་
 ཡིན་ལ། འབྲུ་རིགས་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བས་སྣ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྗེས་སྣ་ཚོ་གས་པའི་འདོད་པ་འཇོ་བས་འདོད་
 འཇོའི་བའོ། །རྒྱ་བ་ནི་འགྲོ་བུ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་ནི་རི་དང་
 ལྗོན་ཤིང་ཁང་གྲིམ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ནི་རི་ར་བ་ཁང་གྲིམ་སེམས་ཅན་
 དང་བཅས་པའོ།

ས་གཞི་ལ་བསྐྱེགས་པ།

རི་བོ་འབའ་འབྲུར་སྤང་མིག་དྲག་པོས་སྟོ།
 གཙོང་རོང་ཤུར་མོའི་ཁྲོ་གཏེར་ཀུན་ནས་བསྐྱེ།
 སྐབས་འགར་ཁྲོས་བས་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་ཞིང་འདར།
 ས་ཆེན་ཁྲོད་ནི་འཇིགས་རུང་ག་ཤིན་རྗེ་འདྲ།
 འདིའི་རྐང་བ་དང་བོ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རབ་བཏགས་
 དང་འཇེས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་དགེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུག་པར་བརྗོད་ན། རི་བོ་

འབའ་འབྲུག་གི་སྣང་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་། གཙོང་རོང་ལྷུང་མེད་ཚོ་སྟོ་གཉེར་ཀུན་
ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐབས་འགར་སྟོས་ནས་ཡོམ་ཡོམ་འདར་བར་བྱེད་པའི་ས་
ཆེན་སྟོང་ནི་འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་གཤེན་རྗེ་དང་འབྲུའོ།།

ཉི་མ་ལ་བསྟོན་པ།

གསེར་འོད་སྟོས་པས་སྐྱབ་ཆེན་དག་པོ་བཙེམ།།

ལྷ་སྐྱེས་དགའ་བས་གེ་སར་སོ་སྤང་དོམ།།

ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོ་གས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་ལྷ།།

རྟ་བདུན་དབང་བོའི་དོ་མཚར་ཨེ་མ་མད།།

འདིའི་རྐང་བ་དང་བོས་སྐྱབ་རུམ་ཆེན་པོ་དག་པོའི་གཟུགས་སྲུ་
བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པས་གེ་སར་སོ་སྤང་གི་གཟུགས་སྲུ་བཀོད་པ་དང་
རབ་བཏགས་དང་འབྲེས། ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱས་པ་ནི་ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོ་གས་
ཀྱིས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོ། །ཚིག་
སྐྱབ་པར་བྱས་ན། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོས་ནས་སྐྱབ་རུམ་དག་
པོ་བཙེམ་པས། ལྷ་སྐྱེས་རྣམས་དགའ་ཞིང་བཞད་དེ་གེ་སར་གྱི་སོ་སྤང་དོམ་
ཞིང་། ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོ་གས་པའི་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་རྟ་
བདུན་དབང་བོ་འདི་ནི་ཨེ་མ་ཏོ་མད་དུ་བྱུང་དོ།།

ཟླ་བ་ལ་བསྟོད་པ།

རྒྱ་སྐར་འཁོར་ཚོགས་དབུས་ན་རབ་ཏུ་བརྗེད།།

ཚུ་ཤེལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་རས་རབ་ཏུ་མཛེས།།

འོད་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཟེར་བརྒྱ་སྟོ་བ་དེས།།

སྐྱེ་དགུའི་ཚ་བའི་གདུང་བ་སྟག་མེད་འཛོམས།།

རྒྱ་བ་དང་པོ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཚིག་མཉམ་རབ་
 ཏུ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་རྒྱན། འོད་དཀར་ལ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་ཞེས་ཚིག་
 གི་ཉམས་བཏོད་དེ། བདུད་ཅེས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་། སྟག་བསྟེན་
 དང་། བད་ལ་སོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་ཚ་བས་
 གདུངས་པའི་ཚེ་ན་མཚན་མོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་ཚེ་བསེལ་བའི་སྦྱང་
 བ་འབྱུང་སྟབས། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་བདུད་ཅི་ཟེར་ཞིང་། སྟན་ངག་མཁམ་
 དག་གིས། ཉི་མས་དུག་སྟོ་བ། ཟླ་བས་བདུད་ཅི་སྟོ་བ་ཞེས་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་
 འཛོག་ལ། ད་དུང་ཟླ་བ་ལས་ག་བྱུང་གི་ཐིགས་པ་འཛོགས་ཞེས་རྒྱན་གྱིད།
 ག་བྱུང་ནི་སྟན་ག་བྱུང་ནི་བཟང་ཅན་དེ་ཡིན། སྟན་ལའང་བདུད་ཅི་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། བད་ནི་བདུད་དང་སྟན་ནི་དེ་འཛོམས་གྱེད་ཡིན་གྱིར། སྟན་
 ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོ།།

ནམ་མཁའ་ལ་བསྟོད་པ།

ཨིནྱ་ལྷོ་ལའི་མདངས་ཀྱིས་ལུས་མཛེས་ཤིང་།།

ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་རྣ་ཆ་རེས་ཀྱིས་འདོགས།།

རྒྱ་སྐར་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྐྱ་ལ་བརྒྱན།།

ཀུན་གསལ་སྐྱེག་མོ་འདི་ནི་མཛེས་པ་ལ།།

རྐང་བ་དང་བོ་རང་བཞིན་དང། གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་
 གཉིས་ལོར་བུའི་རྣ་ཆ་སྟེ་རྣ་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། རྒྱ་སྐར་ལོ་ལོར་
 བུའི་དོ་ཤལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འདོགས་པ་དང་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་ཞེས་རབ་
 བཏགས་འདྲེས་སོ། །དེ་ཚིག་ལྷུག་བྱས་ན། ཨིནྱ་ལྷོ་ལའི་མདངས་ཀྱིས་ལུས་
 རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་། ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་རྣ་ཆ་དག་ནི་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་སྐར་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཀུན་
 གསལ་སྐྱེག་མོ་འདི་ཨེ་མ་མཛེས་པ་ལ། ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་མིང་དང་།
 སྐྱེག་མོ་ནི། ང་ནི་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབ་པའི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་ལོ་སྟམ་པའི་
 ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་ལ། ང་ནི་གཟུགས་ལང་ཚོ་ཅན་ལོ་སྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱིར་ཐོན་པའི་ཉམས་ལ་སྐྱེག་ཉམས་ཟེར་དོ།།

འབྲུག་སྐྱ་ལ་བསྟོད་པ།

ཚུ་འཇིན་གཡོ་བའི་གྲིང་ནས་སྒྲིར་བའི་སྐྱ།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་རྩ་བ་རྩུང་བ་བཞིན།
 མ་བྱ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བའི་དཔལ།
 དབྱིད་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྲུག་སྐྱ་སྟོན་ཅིང་འཛེབས།

ཚུ་འཇིན་ནི་སྒྲིན། སྟོན་དུས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་
 སྟོན་གྱི་ཆེ་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩུང་། དེའི་སྐྱ་དང་སྐྱར། རྩ་རྩའང་རྩ་མའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། མ་བྱ་ནི་འབྲུག་སྐྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆགས་
 པས། འབྲུག་སྐྱ་གྲག་ཆེ་སྟོ་གུར་འཕུབ། འབྲུག་སྐྱ་ལ་བཏེན་ནས་མངལ་འཇིན་
 པར་བཤའ་བས། འབྲུག་སྐྱ་མངལ་འཇིན་ཡང་ཟེར་རོ།

སྒྲིན་ལ་བསྟོད་པ།

འགྲོ་རྣམས་ཚ་བའི་ཟེར་གྱིས་གདུང་བའི་ཆོ།
 སྒྲིན་དཀར་ཡོལ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ།
 ས་ཡི་ཚེ་བརྩུད་སྐྱོམ་པས་གདུངས་པ་ན།
 སྒྲིན་དཀར་འདི་ཡིས་སྐྱང་ཆར་དངོས་གྲུབ་སྟེ།

འདི་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་བྱས་ན། འགོ་བ་ནམས་ཚ་ཟེར་གྱིས་གདུང་བའི་ཚེ་
ན། སློན་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སློན་ཞིང་པན་ལ། སའི་ཚི་བཅུད་
དག་སྐོམ་བས་གདུང་བ་ན་སློན་དཀར་འདི་ས་སྤང་ཚར་ཉེ་ཚར་བཟང་བོའི་
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ།

སློན་ལ་སྤང་བ།

ཉི་མས་ཟེར་བརྒྱ་སྟོ་བ་ན།

སློན་ནག་ཡོལ་བས་ནམ་མཁའ་འགོ་བས།

ཁྲིས་པའི་ངར་སྤྲ་སྟོག་བཞིན་དུ།

གནམ་ལྷུགས་ཐོག་དང་སེར་ཞགས་འཕེན།

ཚིག་རྐང་གཉིས་བས་སློན་ནག་ཡོལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སློན་
ནག་གི་ཡོལ་བ་ཞེས་པའི་གི་སྤྲ་འབྲེལ་སྤྲ་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱས་བས་བསྐྱས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་དོ། །ཁྲིས་པའི་ངར་སྤྲ་སྟོག་ཅེས་རབ་བཏགས་
དང་། སེར་ཞགས་འཕེན་ཞེས་སེར་བ་ཞགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་
ཚིག་གི་ཉམས་བཏོད་པའོ།

འཇའ་ལ་བསྟོད་བ།

མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་མའི་ཉི་ཟེར་དང་།

སྤང་ཆར་བེམ་བྱའི་སིལ་མ་དག།
འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གཞུ་འདི།།
རྐང་གཉིས་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང།།

འདི་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཚིག་ལྷུག་བྱས་ན།
མཁམ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། སྤང་ཆར་བེམ་བྱུང་འབབ་
པ་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱུང་བའི་དབང་བོའི་གཞུ་འདི་ནི་རྐང་གཉིས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་སོ། །དབང་གཞུ་ནི་འཇའི་མདོན་བརྗོད་དོ།།

རི་བོ་ལ་བསྟོད་པ།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ལྷན་པོ་མཐོ་ཞིང་བཟེད།།
དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་གོས་དཀར་གྲོན་པས་མཛེས།།
དབྱར་གསུམ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མདངས་གསར་འཛིན།།
ས་ཡི་རྒྱན་གཅིག་རི་བོ་ཞེས་སུ་བྲགས།།

ཚུ་བོ་ལ་བསྟོད་པ།

ཚུ་སྐྱོན་སྐྱོན་མོ་འདུས་པའི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན།།

བབ་ཆགས་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ།།

སྐྱེ་དགུའི་བཏུང་བར་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་འདྲ།།

སྐྱེལ་ཞིང་འདྲེན་ལ་རྟ་མཚོག་སྒྲོན་མོ་འདྲ།།

འདིའི་རྐང་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་ཞེས་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། ཚིག་རྐང་དེ་གཉིས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཚིག་སྐྱེག་
བྱས་ན། ཚུ་སྐྱེན་སྒྲོན་མོ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆབ་གྱི་རྒྱན་བབ་ཆགས་ཤིང་དལ་
གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། སྐྱེ་དགུའི་བཏུང་བའི་ཆེད་དུ་བདུད་
ཅིའི་མཚོད་ཡོན་བཞགས་པ་དང་འདྲ་ལ། སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟ་མཚོག་
སྒྲོན་མོ་དང་འདྲའོ།།

ཚུ་བོ་ལ་སྐྱེད་པ།

སྐྱབས་འགར་དལ་ཞིང་ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་།

སྐྱབས་འགར་ཁྲོས་ནས་ཁམ་ནག་མཚོང་འགྲོས་གྱིས།།

ལོ་རྟོག་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་འཇོམས་མཁན་གྱི།།

ཚུ་བོ་འདི་ནི་གདུག་པའི་གཤེད་མ་འདྲ།།

ཚུ་བོ་བཙེན་པ་ལ་བསྟོན་པ།

གཤེད་མ་འདྲ་བའི་ཚུ་བོ་གདུག་པ་ཅན།།

འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་རི་ཡི་སྐབས་སུ་བྲངས།།

ལྷགས་དང་རྩོམ་ཆེན་འོག་ཏུ་བྲངས།།

གང་འདོད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ངོ་མཚར་མྱད།།

གཞན་ཡང་དོན་དེ་ཚིག་ལྷུག་གི་སྒྲོན་ས་དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་བཟོད་ན།།

གཤེད་མ་དང་འདྲ་བའི་ཚུ་བོ་གདུག་པ་ཅན་དག་ནི། རྩོད་པ་ཨར་འདམ་གྱིས་

བཙེན་པའི་ཚུ་རགས་གྱི་ཡུར་བར་བྲངས་ཏེ་གང་འདོད་དུ་བཞུར་བའི་རང་

དབང་སློགས་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྤྲུག་པའི་རི་ཡི་སྐབས་སུ་བྲངས་

ཤིང་། ར་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཚུ་མཛོད་ནང་དུ་བཙོན་དུ་བཅུག་ལ། ལྷགས་

དང་རྩོམ་བཟོས་པའི་ཟམ་ཆེན་བརྟན་ཅིང་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་

ཞི་དུལ་གྱིས་འགོ་དུ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཞིང་མྱད་དུ་བྱུང་

བའོ།།

སྤང་སྟོངས་ལ་བསྟོན་པ།

གཡུ་ཡི་མཚུལ་གྱིས་འདྲ་ལ།།

རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོམ་མེ་ཏོག་བཞད།།

སྒྲ་མ་ར་ཡིས་སྒྲ་དབྱངས་ལེན།།

བྲེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་སྟོ་གར་འཆམ།།

ཚིག་རྒྱང་དང་བོ་ནི་དཔེ་རྒྱན། རྒྱང་བ་གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་

རྒྱན། གསུམ་པ་བཞི་བ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་འདྲེས་སོ།།

སྤྱགས་རིགས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོན་པ།

སྤང་སྟོངས་གཡུ་ཡི་ས་གཞི་ལ།།

གཡང་དཀར་ལྷག་སོགས་སྤྱགས་ཀྱིས་གང་།།

མར་སྤར་བལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལོ།།

གང་འདོད་སྟོལ་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས།།

དཀར་ཚུ་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོན་པ།

རབ་དཀར་འོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་ལས།།

སྟོང་བོ་མར་གྱི་ལོར་བྱ་བྱང་།།

བདུད་རྩི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི།།

མི་སེར་རྣམས་ནི་ཚོ་ཞིང་བཟི།།

རྐང་བ་དང་བོས་འོ་མ་ཚུ་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། དེ་ཡང་འོ་
མའི་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་མ་བསྐྱུས་པས། མ་བསྐྱུས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། རྐང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
སྟེ། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། མར་ལོར་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ།
དཀར་ཟས་ནི་སྟེའི་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རྐང་བ་བཞི་བ་ནི་
འིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལོ།

ཆར་ལ་བསྟོད་པ།

ཉི་མས་ཆ་ཟེར་ངོམ་པ་ཡིས།
ལོ་འབྲས་ཅི་ཐོག་གདུངས་པ་ན།
ཚུ་འཛིན་སྤག་དོག་རབ་རྒྱས་ཏེ།
བདུད་ཅི་སིལ་མའི་ཆར་བ་པས།
རྐང་བ་གསུམ་པ་ནི་རབ་བཏགས་སོ།

ལོ་ཏོག་ལ་བསྟོད་པ།

ཚུ་ལུད་འཛོམས་པའི་ས་ཞིང་ལ།

གྲོ་ནས་འབྲས་སོགས་སྟེ་མ་རྒྱས།
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་བའི་ཚོ།
 མི་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱད་བྲངས་སྟོན།
 གསེར་གྱི་དཔལ་ལ་འབྲན་བ་ཡི།
 འབྲུ་ཡི་ཁུར་ལྡན་སྟེ་མ་དག།
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་ལྷགས་དེས།
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད།

འོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། འོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 པའི་རྒྱང་བ་དང་བོའི་འབྲན་ཞེས་བ་མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་
 གཤེས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱང་བ་བཞི་བའི་འབྲུ་བར་བྱེད་ཅེས་བའང་
 མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་སྟོན་ལ། དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་
 བཅད་སྤྱི་མ་དེ་སྤྱུག་པར་བརྗོད་ན། གསེར་གྱི་དཔལ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 ཁ་དོག་ལ་འབྲན་བརྗོད་པའི་སྟེ་མ་སེར་བོ་འབྲུ་ཡི་ཁུར་འཁོར་ཏུ་སྤྱི་བ་དེ་དག་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་ལྷགས་དེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
 བྲེང་གཡོ་བ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ།

ཞིང་བ་ལ་བསྟོད་པ།

ཞིང་བའི་འཚོ་བ་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན།།

ཞིང་བའི་བཙོན་སེམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན།།

ཞིང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ།།

ཞིང་བའི་བང་མཚོ་ད་འབྲུ་ཡིས་ཕྱར་བྱར་གཏམས།།

འདིའི་རྐང་བ་དང་བོ་གསུམ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་། བཞི་བ་རང་བཞིན་གྱི་

རྒྱན། རྐང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཞིང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདྲ་བ་ཡོད་གཤེས།

སྐྱ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་འོ།།

རིག་གནས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

སྲིད་རྒྱས་ཉི་མ་གསར་བའི་འོད་སྣང་གིས།།

ལོག་སྲོད་སྐྱབ་རུམ་ལྷག་མེད་བཙོན་དང་ལྷན།།

ཚོན་རིག་རིག་གནས་ཚུ་སྐྱེས་འབྲུམ་ཕྱག་གི།།

འཇུ་མ་ཞལ་ལྷག་ལྷག་གོད་པའི་དགའ་སྟོན་འདུ།།

རྐང་བ་དང་བོ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་

ཡང་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་གཤེས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེེ།

ལག་རྩལ་ལ་བསྟོད་པ།

རིག་གནས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་གིས།
 སྟོ་ཡི་སྟོ་མོ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཡོངས་སྤྲུམ་ཏེ།
 ཐབས་ཚུལ་ལག་རྩལ་ནོར་བུ་འབྲུམ་སྤྲུང་ནས།
 འཇིག་རྟེན་གསར་བར་བསྐྱར་ལ་ཅིས་མི་བསྟོད།
 དེ་ཚིག་ཐུང་བུ་བྲས་ན།
 རིག་གནས་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་གིས།
 སྟོ་ཡི་སྟོ་མོ་འབྲུམ་སྤྲུམ་ཏེ།
 ཐབས་ཚུལ་ནོར་བུ་འབྲུམ་སྤྲུང་ནས།
 འཇིག་རྟེན་གསར་བར་བསྐྱར་ལ་བསྟོད།

འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་ལ་བསྟོད་པ།

འདི་ནི་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་འོད་ཡིན།
 ཉིན་མོར་རྒྱ་བའི་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མིན།
 མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་མིན།
 སློན་སྤྲུག་གསེབ་ནས་འབྲུག་པའི་སྟོག་འོད་མིན།

ནམ་མཁའི་ཚོར་བུ་ནི་ཉི་མ་དང་། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་
ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་འོ།།

སློབ་སློབ་ལ་བསྟོད་པ།

འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གི་སློབ་མེ་ཡིས།།

ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ནི་བྱུང་པའི་ཆོ།།

རང་འོད་སློབ་པའི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོ་གས་རྣམས།།

སྐྱེངས་ནས་དགུང་སློབ་དབྱིངས་སུ་ཡིབ་གྲབས་བྱེད།།

འཕྲུལ་སློབ་གི་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོ། སྐར་མའི་འོད་གུང་མི་

གསལ་བ་ལྟ་བུར་གུར་པ་ལ་བསམ་ནས་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་བྱས་པའོ།།

སློབ་འཕྲིན་ལ་བསྟོད་པ།

མཇུ་བ་ཅེ་གཡོ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།།

ཨང་ཡིག་འཕྲུར་བའི་བྱ་མ་རྟ།།

དམངས་ཀྱི་རེ་བ་སློང་བྱེད་ཀྱི།།

སློབ་འཕྲིན་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཚར།།

བྱ་མ་རྟ་ནི་མངག་གཞུག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། སློབ་འཕྲིན་གྱི་ཨང་ཡིག་

ནི། འཕྱར་པའི་མངག་གཞུག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ།།

སྟོ་ག་སྐད་ལ་བསྟོད་པ།

སྟེ་ལེ་འབྲུམ་ཕྱག་བཀལ་བའི་ཡུལ་དག་ཏུ།
 རྗེ་སྐད་ཡོད་མེད་རྒྱན་ལ་མ་ལྟོས་པར།།
 གང་འདོད་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་སྦྱེལ་བྱེད་པའི།།
 སྟོ་ག་སྐད་འདི་ཡི་ཐབས་འཕྲུལ་སྟོ་ལས་འགོངས།།

ཚིག་ཐུང་བྱས་ན།

སྟེ་ལེ་འབྲུམ་ཕྱག་པ་རོལ་ཏུ།
 རྗེ་སྐད་རྒྱན་ལ་མ་ལྟོས་པར།།
 གང་འདོད་གཏམ་དེ་སྦྱེལ་བྱེད་པའི།།
 སྟོ་ག་སྐད་འདི་ནི་སྟོ་ལས་འགོངས།།

སྟོ་ལས་འགོངས་པ་ནི། སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་
 སྟོ་ལ་འཆར་དགའ་བའི་དོན་ལ་ཚིག་གི་ཉམས་བཏོད་པས་ཚིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པའོ།།

གཟུགས་མཐོང་སློབ་འཇུག་ལ་བསྟོད་པ།

མེ་ལོང་དྲངས་མའི་ངོས་ལ་རང་གཟུགས་བཞིན།།

ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་སྤྲ་དག།

གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཇུག་གི་སྐྱམ་ཚུང་འདིའི།།

ངོ་མཚར་འཇུག་འདི་པལ་བའི་སློ་ལས་འདས།།

ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དུས་
ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ལ་དུས་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཟེར། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་པལ་
བས་མཐོང་བ་དང་ཤེས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཟེར། དཔེར་ན། ཚད་
ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྲ་མཐོང་ཚུ་ཤེས་མེད་པར་མཐོང་མི་བྱུང་བའི་སྤིན་བྱ་ལྟ་
བུའོ། །མེ་ལོང་ནི་རང་གཟུགས་འཆར་བའི་ཅ་ལག་ཅིག་སྟེ་དུལ་དང་མི་
དང་ཟངས་དཀར་བོ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་བཟོས་པ། དེང་སང་བཙོས་མའི་
ཤེས་གྱིས་བཟོས་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཤེས་སྟོ་དང་ངོ་ལྟ་སོགས་མིང་འདོགས་
པར་བྱེད།

མེ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་མ་རབ་སྐྱེལ་བ།།

མེ་འཇུག་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་བྱ་ལྟར་ལྷུང་།།

ཡིད་ལ་བསམ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི།།
མེ་འཁོར་འདི་ཡིས་སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་བསྐྱབ།།
འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་མོད། རྟེན་བ་གཉིས་
པའི་བྱ་ལྟར་སྐྱར་ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལོ།།

རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྟོན་པ།

ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱངས་པ་དག །
རབ་ཏུ་བཀོལ་བའི་རུས་ཤུགས་གྱིས།།
རྟ་མཚོ་གསོང་གི་འགྲོས་བཟང་བཞིན།།
ལེ་བར་བརྒྱ་ཐག་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོད།།
ཚིག་རྟེན་གསུམ་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན།

གནམ་གྲུའམ་ལྷགས་བྱ་ཞེས་པའི་འཕྲུལ་འཕྱར་ལ་བསྟོན་པ།

གནམ་འཕང་གཙོད་པའི་འཕྲུལ་འཕྱར་ལ།།
གནམ་གྱི་གྲུའམ་ལྷགས་བྱ་བེད།།

དེ་ལྟའི་སྣོན་མེད་ལྷུང་ཆེན་དེས།
 དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུག་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད།
 འབངས་ལ་འཆེ་བའི་དག་པོ་ལ།
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་དཔའ་རྩལ་དོམ།
 འབྲུལ་བཞུད་མཁན་དང་མཁོ་དངོས་དག །
 འདོད་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་སྐྱེལ།

འདིའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱང་བ་གསུམ་པས་ལྷུང་ཆེན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པའི་རྒྱང་
 བ་གཉིས་པའི་དཔའ་རྩལ་དོམ། ཞེས་པའི་དོམ་དེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་
 སྐྱ་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱན་རེད་སྟུང་མོ། །འདིར་དཔག་ཚད་ཅེས་པ་སོགས་ཞར་
 ལྷུང་དུ་བཤད་ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །
 རྒྱད་ཅིག་སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤྲ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྩལ་
 པོང་ལུག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྣོན་མ་དང་། །དེ་ལས་ལྷུང་དང་དེ་
 བཞིན་ནས། །སོར་ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱེད། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་
 ལ་སྤྱ། །སྤྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་སྤྱ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་གྱི་རྒྱང་མཐའ་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བམ་སྤྲ་རབ་རྩལ་
 ཟེར། སྤྲ་རབ་གྱི་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་རྩལ་སྤྲ་གཅིག་ཟེར། རྩལ་སྤྲ་

བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ལྷགས་རྩལ་ཟེད། ལྷགས་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཚུ་རྩལ་
 དང་། ཚུ་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་རི་བོང་གི་རྩལ་དང་། རི་བོང་གི་རྩལ་བདུན་
 གྱི་ཚད་ལ་ལྷག་རྩལ་དང་། ལྷག་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་སྐང་རྩལ་དང་། སྐང་
 རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་སློ་མ་
 ཟེར་ཞིང་། སློ་མ་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཤེག་ཟེད། ཤེག་བདུན་གྱི་ཚད་ལ་ནས་
 ཟེར་ཞིང་། ནས་བདུན་ལ་སོར་མོ་གང་ཟེད། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་ལ་ལྷ་གང་
 ཟེད། ལྷ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག
 རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཟེར་རོ། །མིང་གི་རྒྱང་མཐའ་ནི་ཡི་
 གོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གོ་གཅིག་ལས་ཉུང་བའི་མིང་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་
 མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །རྩལ་
 རྩལ་ལ་ཉི་ཟེར་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅེས་ཉིན་ཞག་ལྷག་གསུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་
 སུམ་རྩལ་འགྲུང་། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་
 གཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་བུ་སྒོ་བས་ལྷན་ཞིག་གིས་སེ་གོལ་
 གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་རྩལ་རྩལ་ལྷ་སྒྲེས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཐུང་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེད། (ཆ་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་རྩལ་སྒྲེས་པ་ཟེར་བའང་ཡོད།)།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 (རྩལ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའང་ཟེད།) དེའི་སྐད་ཅིག་མ་རྩལ་རྩལ་ལ་ཐུང་ཅིག
 ཐུང་ཅིག་སུམ་རྩལ་ཡུད་ཅེས་དང་། ཡུད་ཅེས་སུམ་རྩལ་ཉིན་ཞག་གཅིག

ཉིན་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ།།
འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ངག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགྲོགས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཐང་
ཅིག་སོགས་དང་། མང་བ་ལ་བྲི་འབྲུམ་གྱེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུང་རིང་བ་ལ་
དཔག་ཚད་སོགས་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་གྲངས་སོགས་ཇི་བཞིན་ཡོད་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ།།

འབྲུད་འཐེན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷགས་ཁབ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡི་སྟོབས་ལྷགས་ནི།།
རྟ་མཚོག་སྟོང་གི་སྟོབས་ལས་དངས་མཚུངས་ལ།།
ལྷིང་བའི་སྐྱད་གྲངས་དལ་གྱིས་དགོད་པ་འདི།།
རྩ་གསང་ལྷིང་བའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱངས་པ་བཞིན།།
འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཞེས་པ་ཡིན། རྩ་གསང་
ནི་འབྲུག་སྐྱའི་མངོན་བརྗོད་དོ།།

འབྲུལ་ཆས་ཅན་ལ་བསྟོད་པ།

སྲིད་པའི་ཁམས་ན་བཟོ་ལས་མང་མོད་ཀྱང་།།
འབྲུལ་ཆས་ཅན་ལ་འགྲན་རུས་གང་ཞིག་ཡོད།།

མཁའ་ལ་རང་འོད་སྟོ་བ་མང་ན་ཡང་།།

རྟ་བདུན་དབང་པོ་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མེད།།

འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན།།

རྟ་བདུན་

དབང་པོ་ནི་ཉི་མའི་མངོན་བརྗོད་དོ།།

དམངས་གྱི་སྟོ་བས་ཤྲུགས་ལ་བསྟོད་པ།

དགུང་སྟོན་དབྱིངས་གྱི་པ་མཐའ་གཞལ་མི་རུས།།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད།།

དེ་དག་ཉིད་དང་དམངས་གྱི་སྟོ་བས་ཤྲུགས་ནི།།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་གྲོགས་པོ་དག།

འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྲུགས་པའི་དཔེ་དོ།།

རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་ཚ་བེར་སྟོ་ཆེ་བས།།

གནམ་སྟོན་སྟེམ་གྱིས་ལྷ་ནས་འབྲིལ་འདྲ་བ།།

ཨན་ད་སྟེལ་གྱི་མདངས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།།

གཉིང་དཔག་དཀར་ཞིང་སྟོགས་ཆ་གཞལ་དུ་མེད།།
འདི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ།།

གངས་རི་ལ་བསྟོད་པ།

སྣ་མི་འབྲུམ་གྱིས་བརྩེགས་པ་ཡི།།
མཚོད་རྟེན་བཞིན་ཏུ་བརྩིད་ཀྱང་མཐོ།།
འདིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དཀར་མདངས་བརྟུད།།
བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞིན་དཀར་ཞིང་འཚོར།།
དཔེ་རྒྱན་ནོ།།

སྤང་རི་ལ་བསྟོད་པ།

མར་གད་ཁུ་བས་ལུས་ལ་བྱུག །
ཅུ་སྐྱེས་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱན་དུ་གསོལ།།
སྤོན་དཀར་ནོར་བུ་གཙུག་ཏུ་བཅེངས།།
སྤང་སྤོངས་དབྲུས་གྱི་སྤྱན་པོ་བརྩིད།།
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ།།

སྲིད་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ།

སྲིད་རྒྱལ་ཉི་མ་གསར་བའི་འོད་སྣང་གིས།
 ལོག་སྟོད་སྐྱབ་རུམ་བསལ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ།
 བདེ་སྲིད་པད་མེའི་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད།
 བསྟོད་བསྐྱབས་སྐྱ་མ་ར་ཡི་སྐྱེད་བྱུངས་སྟོན།
 བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།

འདི་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ།

སྲིད་རྒྱལ་ལོག་པར་སྟོད་པས་མནར་བའི་ཚོ།
 སྲིད་རྒྱལ་གསར་བས་ཅེ་དགའ་འོམ་གྱུར་བས།
 བདེ་སྲིད་གསར་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཚིམ་ནས།
 དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་འོམ།
 འདི་ནི་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ།།

ཐབས་རྩལ་ལ་བསྟོད་པ།

ས་ལ་དཔུང་གི་འཇིགས་ཟིལ་མ་ངོམ་ཞིང་།།
 གནམ་ནས་འཕྱལ་འཕྱར་བྱ་ཡིས་མ་བསྐྱོར་ལ།།
 ཐ་ན་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཕངས་པར།།
 དག་པོ་མི་བཞི་དཔུང་བཅས་རྩལ་དུ་བརྒྱགས།།
 འདི་ནི་དཔའ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ལོ།།
 སྐྱ་ཡི་ལན་བྱ་སེ་ཚོ་འཐོར་ཞིང་གནད།།
 མིག་གཉིས་མིག་སྐྱབ་གིས་གཡོགས་མིག་ཚུ་བཞུད།།
 སྐྱ་ངན་གདོང་གི་ཁ་ནས་སྤེ་སྤྱགས་འདོན།།
 རུས་དཀར་བདུད་མོའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས།།
 འདི་ནི་མི་སྤྱབ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ལོ།།

དམག་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོའི་མེ་སྐྱོགས་ནགས་བཞིན་འཁྲིགས།།
 མཚོན་ཆ་དྲག་པོའི་རྒྱངས་འཁོར་ས་གཞིར་བྱབ།།
 མེ་མདའ་ཅན་གྱི་དམག་ནི་ཅི་ཤིང་བཞིན།།

དག་པོས་མཐོང་ཆེ་སྒྲིང་ཅ་དུམ་བུར་འཆད།།
འདི་ནི་འཇིགས་བྱུང་གི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ལོ།།

བཟོ་རིག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ།

ལྷགས་ཞིང་རྩོ་སོགས་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་དག །
ངོ་མཚར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རིག་པ་འདིས།།
འགྲོ་བ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་།།
བདེ་སྲིད་འཚོ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད།།
འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལོ།།

གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ།

གསོ་རིག་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས།།
རྒྱད་པ་སོ་སོའི་འཚོ་བྱེད་ཀྱི།།
སྐྱབ་དབྱུང་རལ་གྱི་ཆེས་རྣོ་བས།།
ནད་རིམས་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཅད།།
བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཚོ་གཟུགས་ཏུ་བཀོད་ན། གསོ་རིག་སྐྱབ་

གྱི་རང་ལུགས་འདི་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུད་པ་སོ་སོ་རུབ་རྒྱུད་ཡུང་རྒྱུད་
བོད་རྒྱུད་གྱི་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་པ་དག་གི་སྐྱོན་དབྱུང་གྱི་རལ་གྱི་དེ་ཆེས་རྣོ་ངར་
དང་སྐྱོན་པས། བད་རིམས་བདུད་གྱི་སྐྱེད་པ་དུམ་བུར་བཅད་དོ།།

སྐྱ་རིག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ།

གསལ་བྱེད་ལུང་བོར་རྗེས་འཇུག་དབུགས་ཐོགས་ཤིང་།
འཕྲུལ་དང་མགོ་འདོགས་གོས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།
དབྱུངས་གྱི་ཞུ་སྐྱམ་མཛེས་པའི་གཞོན་ལུ་དེས།
སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པར་བྱེད།།

འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་ག་ལྷུག་པར་བཀོད་ན།
གསལ་བྱེད་སྐྱམ་རྩའི་གཟུགས་ལུང་དར་ལ་བབས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་
དབུགས་ལུགས་ཤིང་འཕྲུལ་ཏེ་སྐྱོན་འཇུག་དང་མགོ་འདོགས་གྱི་གོས་
བཟང་མཛེས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ། དབྱུངས་བཞིའི་ཞུ་སྐྱམ་རབ་ཏུ་
མཛེས་པའི་སྐྱ་རིག་གཞོན་ལུ་དེས། སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པར་
བྱེད་དོ།།

གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ལ་བསྐྲུབ་པ།

ལྷང་རིགས་སྟོན་སྟུག་རམ་ཞིང་བརྗིད།

སྟོར་ངག་འབྲུག་གི་སྐྱ་བརྒྱ་ཚོད།

ཐལ་འབྲུག་ཐོག་སེར་དྲག་འབྲུག་འདིས།

ཚོལ་ངན་མཐའ་དག་རྩལ་དུ་སྟོག།

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི།

འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་སྟོས་པ་ན།

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡི།

རང་བཞིན་གཤེས་ལུགས་སྣང་ངེར་གསལ།

འདིའི་ཚིགས་བཅད་དང་བོ་གཟུགས་ཅན་དང་འཇེས་པའི་དྲག་ཤྱལ་

ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། སྤེམ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱན་ནོ།

སྟོན་ངག་ལ་བསྟོད་པ།

བརྗོད་དོན་དར་ལ་བབས་པའི་མཇེས་མའི་ལུས།

སྐྱ་དོན་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་དར་གོས་དང་།

རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་མཛའ་ན་མོས།

ཤེས་རིག་ཆགས་ལྡན་འདི་ཡི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

རྩིས་ཀྱི་ས་རིས་ལ་བསྟོད་པ།

མཐོང་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྲེ་ལུ་ཅལ་ལྡན་དེས།
ལག་པའི་སྟོན་ཤིང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ན།
སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་ཨང་ཡིག་དེས།
སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གྲངས་ཀྱིས་གཞུགས།

སྐར་རྩིས་ལ་བསྟུགས་པ།

གཟའ་སྐར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱིས།
བརྩེ་བའི་ངོ་མཚར་རིག་པའི་མཐུ་འདི་ཡིས།
མ་འོངས་གནམ་གཤེས་འགྱུར་སྟོག་ལྷ་ཉི་སོགས།
སྐྱིབ་དང་འགྱུར་བའི་པན་གཞོད་ཅིར་ཡང་ཤེས།

ལྗོ་ས་གར་ལ་བསྟོད་པ།

གནའ་བོའི་བྱང་བ་མཚར་བའི་གཏམ་དེ་དག །
བསྐྱར་ལྗོ་ས་གར་གྱི་ཉམས་དང་གཏམ་རྗོད་ཉམས།།
བརྗོད་ཅིང་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས།།
མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དབང་འགྲུག།

སྟེ་བ་སྐྱོར་ལ་བསྟོད་པ།

ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་མཛེས་ཤིང་སྟེ་ཡང་མཉམ།།
རྗོད་བདེ་ངལ་གསའི་ཚིག་དང་འགྲུར་ཁྲུག་ལྡན།།
བསྐྱར་ལྗོ་ས་མེད་ཀྱང་སྟོན་ངག་ཉམས་ལྡན་བའི།།
ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཡི་གར་འོང་།།

མདོན་བརྗོད་ལ་བསྟོད་པ།

དངོས་བོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག །
ཚིག་གི་ཉམས་ལ་གང་འཕྲོད་སྐྱར་བ་དང་།།

གསང་དང་ཀུ་རེའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་།
ཚིག་གི་རིང་ལུང་སྒྲོམས་ལའང་མེད་མི་རུང་།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ།

དབྱིད་དུས་ལ་བསྐྱབས་པ།

རི་བོས་གཡུ་གོས་གྲོན་པས་སྒོ།
སྒོ་ལྗང་སྒྲང་ལ་ཚུ་སྐྱེས་བཟ།
བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་དུས།
དུས་བཞིའི་དང་བོ་དབྱིད་དུས་སྐྱིད།
མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་ལུང་ལྡན་ནོ།

དབྱར་དུས་ལ་བསྐྱབས་པ།

རྐང་འཁྱུང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པས་སྒོ་ལྗང་ལྗང་།
འདམ་སྐྱེས་སྒྲ་ཚོགས་བཞད་པས་ཁ་ལམ་ལམ།
ཁུ་བྱུག་མགྲིན་ར་བརྟུང་བའི་སྐྱ་སྒྲང་སྒྲང་།
ལོ་ལེགས་སྒྲེ་མའི་མགོ་བོ་འདར་ཤིག་ཤིག།
སྐྱ་རྒྱན་བཞི་ཀས་མཐའ་ཚོད་ཀྱང་མ་ཚོད་པའི་ལུང་རྒྱན་ནོ།

སྟོན་དུས་ལ་བསྐྲུབ་པ།

རབ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་གཡུར་དུ་བ།
 ཟ་འབྲུ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ་སེད།
 སེར་མདངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁ་མཛེས།
 མཛེས་པའི་སྟོན་དུས་སྒྲུང་བ་སྦྱིད།
 སྐྱ་རྒྱན་ཐོག་མཐའ་སྦྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ལོ།

དགུན་དུས་ལ་བསྐྲུབ་པ།

རབ་ཏུ་བརྗིད་པའི་ས་འཛིན་གྱིས།
 རབ་མཛེས་ཁ་བའི་གོས་དཀར་གྱོན།
 རབ་མེད་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་ལ།
 རབ་ཏུ་སྐྱ་བའི་དར་བམ་ཆགས།
 སྐྱ་རྒྱན་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལོ།
 འདིར་སྦྱས་པ།
 རྣམ་དཔྱོད་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་བ་གམ་ལས།
 སྟོན་ཚིག་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་དལ་གྱིས་དགོད།

སྒོ་གསལ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྒོ་གུར་ཕུབ།།
རིག་གནས་ཡོན་ཏན་མངལ་གྱིས་སྡི་བར་འགྱུར།།
འབད་བཙོན་དོད་གཤེར་འཇོ་མས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།།
སྒོ་གྲོས་དཔག་བསམ་སྡོན་བའི་ཁོ་ལག་རྒྱས།།
སྐྱ་དང་སྣོན་དག་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ།།
གཞན་པན་བསིལ་གྱི་བ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྤྲོ།།
འོག་འགྱུ་གཡོ་བའི་རླུང་ཤུགས་གྱིས།།
ལག་བའི་ཡལ་ག་རབ་བསྐྱལ་ཏེ།།
སྤྱག་བས་རི་མོར་པབ་བ་འདི།།
པན་འདོད་བསམ་བས་སྡེལ་བ་ལགས།།
རིག་གནས་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི།།
མཁས་དབང་དག་ལ་མཁོ་མིན་ཡང་།།
རིག་བ་གསར་སྒོ་བ་གཞོན་ཏུ་འགུལ།།
པན་བ་རུང་བཟང་འབྱུང་སྣོན་མོ།།
བཛོད་བུའི་སྒོ་ག་དང་ལྡན་ན་ཡང་།།
འཕྲད་དང་སྡེ་བ་སྒྲོར་ཉམས་གུར་ན།།
ཡན་ལག་རིངས་བའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན།།
སྣོན་བའི་ཚིག་གིས་མ་བརྒྱན་ན།།

དར་ལ་བབ་བའི་མཛེས་མ་དེ།
གོས་བྲལ་སྒྲིན་མོར་རྒྱ་བ་བཞིན།
དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲོར་སྒྲུབ་ངག་དང་།
མཛོན་བརྗོད་སོགས་ལ་སྐྱེང་བ་གཅེས།
ཞེས་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྐྱ་བཅད་བའོ།

སྐྱ་ཚིག་དང་། མགྲུང་ཚིག་ཚོམ་ཚུལ་རྒྱང་བཅད་བརྗོད་པ།

དང་པོ། སྐྱ་ཚིག་གི་དཔེ།

དགྲུང་ཨ་སྒྲོན་དབྱིངས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་གི།
སྐྱ་སྒྲུབ་པོས་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བྱུང།
ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་པོ་དེའི།
མཚོན་སྒྲུབ་གྲགས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་རྒྱས།
འོད་ཚེ་བའི་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ལ།
ཁོ་མེ་ཉོག་ཉི་དགའ་འཁོར་བ་བཞིན།
ས་ཚེན་པོར་གནས་བའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས།
ཡུལ་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་གེར་འཁོར།

དྲི་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་ལ།
གསེར་མདོག་ཅན་སྤང་མ་འཁོར་བ་བཞིན།
དམངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ལ།
ས་ཆེན་པོའི་མི་དམངས་ཡོངས་སུ་འཁོར།
འདི་ནི་བསྟོན་པའི་མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།
ས་ཆེན་པོ་ཀྱང་གོའི་ས་གཞི་ལ།
དེང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་འདྲ།
ཞིང་གྲོང་གི་ཞིང་ལ་ལོ་ཉོག་ལེགས།
གྲོང་སྲེར་གྱི་གྲོང་ལ་བཟོ་ལས་དཔ།
དཔལ་འགྱུར་བ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་འདྲ།
བདེ་སྦྱིད་གྱི་འཚོ་བ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས།
མི་ཀུན་གྱི་བཞིན་ལ་འཇུ་མ་མདངས་འདྲ།
མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་སྤྱོད་བྱུངས་ལེན།
ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ལ།
ཨ་ཉོ་ལ་དགའ་བའི་བོ་ཞིག་རྒྱང་།
འདི་རྒྱན་འདྲེས་མའོ།
རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱང་སྤྱོད་ལེན།
ཡར་འགྲོག་པའི་ཐང་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་བྱེད།

འོར་ཏྲ་ལུག་མང་བོས་སྤང་སྡོང་ས་བྲུག།

སྤྱ་སྤྱོན་པོ་རྒྱང་སྤྱའི་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱང་།།

རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱང་སྤྱ་ལེན།།

མང་རོང་བའི་ཞིང་ལ་རྒྱང་སྤྱ་བྱེད།།

འབྲུ་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་ཞགས་བ་རྒྱབས་འབྲ།།

སྤྱ་སྤྱོན་པོ་རྒྱང་སྤྱའི་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱང་།།

རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱང་སྤྱ་ལེན།།

མང་བཟོ་ལས་གྲོང་ལ་རྒྱང་སྤྱ་བྱེད།།

འབྲུལ་སྤྱ་ཚོ་གསལ་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱེད།།

སྤྱ་སྤྱོན་པོ་རྒྱང་སྤྱའི་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱང་།།

འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱང་སྤྱན་གྱི་རྒྱན་ནོ།།

གངས་དགར་བོའི་རྩེ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།

ཤེས་དགར་བོའི་མཚོད་ཉེན་སྤྱ་བྱུར་མཛེས།།

སྤང་སྡོ་སྤྱང་ཐང་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།

གཡུ་རིན་ཆེན་མཚུལ་སྤྱ་བྱུར་མཛེས།།

མཚོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།

འོར་བེ་རྒྱུར་ས་གཞི་སྤྱ་བྱུར་མཛེས།།

བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག།

དམངས་བདེ་སྐྱིད་དབྱུང་མཚོ་ལྷ་བྱུང་རྒྱས།
འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་མཚུངས་སྐྱོར་སྐྱ་རྒྱན་སོགས་བསྐྱེས་མའོ།
ཡུལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་ན།
ཡང་དག་པའི་གཙོ་འཛིན་ལྷམ་མེར་བཞུགས།
ཡུལ་ཆེན་ཕོ་གསེར་ལྷན་མཛེས་མའི་སྟོར།
ལས་ཐོན་སྐྱེད་དོན་ལ་འགྲན་སྐྱུར་གྱེད།
འབངས་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་ཡར་ལ་རྒྱས།
དམངས་ཀུན་གྱི་བཞིན་རས་འཇུག་ཤིག་ཤིག །
དམངས་ཚང་མའི་སེམས་པ་དགའ་སྣང་སྣང་།
སྐྱིད་ཇུས་ལ་བསྟོད་སྐྱོད་དི་དི།
དེང་སྐྱིད་པའི་གཏམ་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ།
འདི་ཡང་རྒྱན་འདྲེས་མའོ།
ཤར་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ།
ཁོ་འཇུག་སྐྱེད་ཡོངས་ལ་རིན་དུ་ཆེ།
དཔོན་བཟང་བོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དེ།
དེད་མི་དེགས་ཀུན་ལ་རིན་དུ་ཆེ།
བདུད་གཞོན་བཞི་བརྒྱགས་པའི་སྐྱེད་ལ།
འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོད་སྐྱེད་རྒྱ་རྒྱན་མི་འཆད།

ཉང་ཀྱང་དབྱང་དེང་སང་རི་རྒྱལ་བཞིན།།
ཉང་ཀྱང་དབྱང་དེང་སང་བརྟན་ཞིང་བརྗིད།།
འདི་ཡང་རྒྱན་འདྲེས་མའོ།།
ར་འདྲ་བའི་གཡུ་ཡི་ཐང་གཞུང་ལ།།
སྤ་འདྲ་བའི་གྲོང་རྩལ་སྤ་ལམ་མེད།།
སྟག་འདྲ་བའི་མི་སེར་མི་དམངས་ཚོས།།
གསེར་འདྲ་བའི་གྲོ་ནས་ར་བསྟུ་བྱེད།།
སྟོ་གསལ་བའི་བོད་རིགས་སྟོ་བ་མ་ཚོས།།
བོད་ཡིག་ལ་སྦྱང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ།།
མགོ་ཁྲིད་དང་སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་བ་མ་བཅས།།
མ་ཐུན་སྟེལ་གྱི་དགའ་སྟོས་ལྷག་ལྷག་དགོད།།
རྒྱན་འདྲེས་མའོ།།
ཉང་ཀྱང་དབྱང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཅུས་དེ།།
རེད་མི་རིགས་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རེད།།
ད་རང་སྐད་དང་རང་ཡིག་སྟོད་པ་ལ།།
ད་རང་དབང་དེ་ཡོད་སྟུང་སྟོ་དགའ་རྒྱས།།
ད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟེལ་ལྷག་པར་བཟང་།།
ད་སྟོ་དགའི་ངང་ཞིང་འགྲོག་ཐོན་སྦྱེད་བྱེད།།

ད་བདེ་སྦྱིད་ངང་རིག་པའི་གནས་ལ་སློབ།
 ད་དེང་རབས་ཅན་བཞི་བོ་མངོན་འགྱུར་གྱིད།
 རིགས་རང་བཞིན་དང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ།
 ལྷོ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ལིང་།
 སྤང་ཆར་གྱི་བེལ་བ་བ་མ་བེ།
 སྤང་མེ་ཉོག་མགོ་ལྷོག་ལྷ་མ་ལྷེམ།
 སྤང་རྐང་བྱག་སྦྱ་དབྱངས་ད་ར་དིར།
 དུས་དབྱར་གྱི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པ་ལ།
 མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བས་བློ་གར་འཆམ།
 དེང་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ།
 མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བས་སྦྱ་དབྱངས་ལེན།

ཚིགས་བཅད་སྔ་མ་ནི་སྤྱ་རྒྱན་དང་སྦྱི་མ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་

ལོ།

དཔོན་བཟང་བོའི་སྦྱིད་ལུས་ཉི་མའི་འོད།
 ཀྱང་གོ་ཡི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་ན་ཡང་།
 འདྲེ་མི་བཞི་ཡི་འཁུན་སྤྱ་དི་རི་རི།
 སྦྱོན་ནག་པོའི་དུད་པ་གྱི་ལི་ལི།
 འདྲེ་བྱ་ཡི་ཚིགས་རྣམས་ཅག་དིར་དིར།

ཀྱང་གོ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་ཉ་ལ་ལ།
དཔོན་བཟང་བོའི་གཙོ་རྒྱས་མི་དམངས་ཀྱིས།
ཐབས་ཟབ་མོས་དག་བོ་ཐལ་བར་བརྒྱགས།
བདུད་མི་བཞི་ཡི་མིག་ཚུ་ཐར་ར།
ཁྱི་གདོང་ཅན་ཏུ་བྱུག་ཀྱང་གིས་གིས།
རིག་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོང་བ་འབྱུ་ཏུ་ཏུ།
གསར་བྱུང་གི་འགྲོར་ལྡན་ཏུ་དིར་དིར།
མི་དམངས་ཀྱི་མགོ་བོ་བེང་སེ་བེང་།
དགའ་སྐོད་ཡི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱང་སེ་སྤྱང་།
འབྱུ་རིགས་ཀྱི་སྤུང་བོ་བོང་སེ་བོང་།
དཔལ་འགྲོར་གྱི་འཚོ་བ་སྤུར་སེ་སྤུར།
དགའ་སྐོད་ཡི་བོ་རྩུང་ཆེམ་སེ་ཆེམ།
རིག་གནས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ལྡེམ་སེ་ལྡེམ།
ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱིད་པ་ལ།
ཨ་ཉོ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན།
འདི་ནི་སྤྱ་རྒྱན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ།
འགོ་ཁྲིད་གྱི་རུས་པ་ཆེས་ཆེ་བས།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་གྱུང་།

འཐབ་རྩལ་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས།།

མི་དམངས་གྱི་དགའ་བོ་རབ་ཏུ་སླེབ། །

ཚོན་རིག་གི་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས།།

ལག་རྩལ་གྱི་པད་མ་རབ་ཏུ་བཞད།།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འོར་བུ་མཐུ་ཆེ་བས།།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབ།།

མི་དམངས་གྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཆེས་ཆེ་བས།།

སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད།།

དེང་རབས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འདི།།

ཤར་ཡ་སྤིང་དབུས་ན་བརྩིད་ཀྱང་བརྩིད།།

འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྩོད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་

སྒྲ་རྒྱན་སོགས་བསྐྱེས་པའོ།།

མཐོངས་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་འོད་པོ་ཆེ།།

དེད་པད་མེད་ཚོགས་རྣམས་བཞད་པའི་གཉེན།།

ཁོང་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་འོད་དཀར་ཅན།།

དེད་ཀུ་ལུད་ཚོགས་རྣམས་བཞད་པའི་གཉེན།།

ཁོང་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་སྤྲིར་སྐྱ་ཅན།།

དེད་མདོངས་མཐའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན།།

དཔོན་བཟང་བོའི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དེ།
 དེད་མི་རིགས་ཚོ་གས་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན།
 འདི་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལོ།
 ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་བའི་སྒོང་ཅེ་ནས།
 བྱ་ཀོ་ཀེ་ལ་ཡི་སྐད་སྟང་སྟང་།
 ཁོ་དབྱིད་ཀྱི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་བའི་ཉམས།
 མཁར་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ལོ་བྱང་ནས།
 དཔོན་བཟང་བོའི་གསུང་གི་སྐྱ་སྟང་སྟང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་བའི་ཉམས།
 མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གངས་རི་སྟང་སྟངས་ནས།
 མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གར་སྐྱ་སྟང་སྟང་།
 མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ཆེ་བའི་ཉམས།
 འདི་འང་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལོ།

གཉེས་པ། མགུར་ཚིག་གི་དཔེ།

ཐོག་མར་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་དང་སྐྱར་བའི་དཔེ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་
 བཅུ་གཅིག་པ་ཚིག་དགུ་བ་ལ་ངལ་གསོས་པ། ཅན་པོའི་གང་ཤར་མགུར་

དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཀ་མ་ལ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ངང་ནས།
 ལ་བ་རི་བའི་སྒྲོངས་གྱི་ཡི་གེ་དྲང་བར་སྒྲོད།
 ག་བྱར་བྱི་ངད་འབྲུལ་བའི་སྤང་སྒྲོངས་གྱི་གྲོང་འདིར།
 ང་ཡིས་ངག་བཤམ་བར་བཀོལ་བྱེད་དགོས་ཤིག་བྱུང་སོང་།
 ཅ་རིལ་བཞིན་དུ་གུམ་ནས་སྒྲོད་པ་དེས་མི་འོང་།
 ཆ་ལྷགས་གང་ལྟར་ཡུལ་དུས་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 ཇ་ཆང་འབྲུང་ནས་སོས་དལ་སྒྲོད་པ་ཞིག་མིན་པར།
 ཉ་མོ་ཚུ་ནང་འབྲུག་འདྲའི་བསམ་སྒོ་རེ་བཏང་ནས།
 ཏ་ལའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སེམས་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ།
 ཐ་མལ་ང་འདྲས་འབངས་དོན་སྐྱབ་དགོས་ཤིག་བྱུང་ན།
 ད་ནས་རྩར་བཙོན་རྩར་ཐག་ཅད་ཐག་ཅིག་ལོས་བྱེད།
 བ་རྒྱས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་བཙོན་མིང་ཅིག་མེད་ན།
 མ་བ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཞིག་ལོས་བསྐྱེད།
 མ་རོལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ངལ་དེ་སྤངས་ནས།
 བ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་བ་ཐག་འདྲེན་པ་ཡི་དཔེ་ལྟར།
 མ་ལུས་རུས་པ་ཡོད་རྒྱ་གཞན་དོན་དུ་སྤུལ་ན།
 ཅ་རྩར་དེང་རབས་ཅན་ལ་ལག་རྗེས་རེ་ལོས་ཞིག །

ཚ་གྲང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་དཀའ་སྐྱད་རེ་མེད་ན།།
 རི་ལུང་ཉུལ་ཡང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཞིག་དཀའ་འོ།།
 ཨ་མོ་ཟས་ལ་སྲིད་བཞིན་རང་དོན་ཞིག་བསམ་ནས།།
 ཞ་འཐེང་ཡིན་ཡང་གང་སར་འགོ་བཟུང་གིས་བྲེལ་ན།།
 ཟ་མ་སྟོ་གོས་འཛོམ་པའི་རང་སྐྱིད་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ།།
 འ་འུར་དོན་མེད་གང་སར་འབྲུམ་སྐྱོད་གི་ངང་ནས།།
 ཡ་སོ་ལྡན་པའི་སྤྱགས་གི་རྣམ་ཐར་དེ་བསྐྱངས་ན།།
 རུ་ཚོ་ལྡན་པའི་གོག་འགྲོའི་སྤྱན་རླབས་འགྲུར་རོ།།
 ལ་ལུང་བཀལ་ཡང་སྐྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ན།།
 །ཉ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལུས་འདི་དོན་ལྡན་ཞིག་རེད་དོ།།
 ས་ཆེན་ཀྱང་གོར་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་འགྲུབ་བོ།།
 ཏ་ཏ་དོན་མེད་ཡིད་ལ་གང་ཉར་གི་མགུར་འདི།།
 ཨ་ལ་དོན་མེད་མི་ཀན་མགོ་སེ་དེས་སྐྱས་སོ།།
 ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ་དབྱངས་ཨོ་སྐྱར་བའི་མགུར་མའི་དཔེ།
 ཀན་པོ་སྤང་བ་སྐྱིད་པའི་མགུར་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་བ།
 ཀེ་ལ་ཉ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ།།
 ཁི་ཚོང་བྱེད་པའི་དོན་མིན་པར།།
 གེ་སར་གནའ་དུས་རྒྱ་བའི་སར།།

དེ་རང་ད་ལོ་ཡོང་དགོས་བྱུང་།།
ཅེ་སྐྱུང་བས་འཚོ་ལ་ལྟར་མིན་པར།།
ཆེ་ཚུང་འགའ་ལ་བད་སློང་སློབ།།
ཇེ་བཟང་འགོ་བའི་སློབ་མ་ལ།།
ཉེ་དུ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འཇི་ན།།
ཉེ་སོགས་ལྟག་བཅས་ཅ་མ་མིན་པར།།
ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཚང་མ་སློབ།།
དེ་ལྟར་སློབ་ཆེ་དགེ་སློབ་ཀུན།།
ནེ་གསེང་སྤང་སྤོངས་འདི་ཅུ་སྐྱེད།།
ལེ་ཉར་མི་འདྲའི་དཔོན་ཆེན་ལ།།
ལེ་རོ་མིན་པར་སྤྲིང་ནས་གུས།།
ལེ་ལྷག་ཅེ་བའི་ས་ཆ་འདིར།།
མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་བཟུ་བའི་དབུས།།
ཅེ་ལེ་ཚོ་ལེ་འབྲུམ་མིན་པར།།
ཆེ་མཚུག་འདི་ཅུ་སྐྱེ་དོན་བྱེད།།
ཇེ་རའི་སྐད་ཀྱིས་བཀའ་མི་བཀྲོན།།
ཐེ་ཞེས་འབོད་པའི་སྐད་མི་རྒྱལ།།
ཞེ་ས་མགོ་སློབ་ཀུན་ལ་བྱེད།།

ཟེ་བ་ཡར་འཐེན་རུས་མེད་ཀྱང་།།
 དེ་མན་བསམ་བ་ཀུན་ལ་འཇིན།།
 ཡེ་རེ་ཡོ་རེའི་ལུས་སྡེ་ཡང་།།
 རེ་ཐག་ད་དུང་ཆད་བ་མེད།།
 ལེ་ལོ་གཡང་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས།།
 །ཤེ་ཏུ་རྒྱལ་འདུར་བཞིན་དུ་འབད།།
 སེ་འབྲུ་རྒྱས་བའི་སྐྱོན་བ་བཞིན།།
 ཉེ་ཉེ་རང་སེམས་དགའ་བ་རྒྱས།།
 ཞེ་མ་འདི་འདྲའི་སྐྱིད་བ་ལ།།

མགུར་ཚིག་དགུ་བ། ཚིག་བདུན་བ་ལ་ངལ་བསོ་ཐོབ་བའི་དཔེ། གང་
 དན་ཐོལ་བྱང་གི་

མགུར་སྲུ་ཞེས་བྲ་བ།

རྒྱ་ཞེང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་འདི།།
 མི་རིགས་སྣ་ཚོ་གསལ་འདུས་སྟོང་ཀྱི་ས་ཆ།།
 རིག་གནས་སྣ་ཚོ་གསལ་དར་བ་ཡི་ཕུལ་བྲ།།
 གཤེས་རྒྱུད་བཟང་ཞེང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དགའ་བའི།།
 མི་རིགས་ཚང་མས་མ་ཐུན་སྐྱིལ་གྱི་ངང་ནས།།
 དམངས་ཀྱི་དགའ་བོའི་བར་ཆད་ཀུན་གཏོར་ཉེ།།

འབད་བཙོན་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་།།
 རང་སེམས་དགའ་བའི་མགོན་སྐྱེ་ཞིག་ལོས་ལེན།།
 མི་བཞིའི་དབྱང་གི་སྐྱོ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ།།
 རིག་གནས་སྐྱོབ་པའི་རང་དབང་ནི་མེད་ལ།།
 མོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡང་མེད་དོ།།
 མི་ཡི་བསམ་སྐྱོ་སྐྱོག་འཛིང་དུ་གྱུར་ནས།།
 རང་སེམས་སྐྱིད་པའི་གོ་སྐབས་རང་མེད་དོ།།
 མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་གཙོ་འཛིན་དེའི་རུས་པས།།
 བདུད་བཞི་དབྱང་བཅས་ཐལ་བ་རུ་བརྒྱགས་པས།།
 གནམ་གྱི་སྤྱིན་ནག་གཏོར་བ་དྲང་ལྟན་ཅིག།
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ས་སྤྲིང་ཀུན་ཁྲབ་བཞིན།།
 སྤྱིད་རུས་གསར་བའི་མཛེས་ཞལ་དེ་མཐོང་སོང་།།
 ད་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱོ་བདེ་ཡི་ངང་ནས།།
 བདུད་ནག་བཞི་ཡི་དུག་རྒྱན་ལ་འཐབ་ཅིང་།།
 རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོབས་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དོ།།
 རང་རེས་རུས་བ་ཅི་ཡོད་རེ་ལུལ་ནས།།
 དེང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་གྱུར་ལ་འབད་དོ།།
 མགུར་ཚིག་རྒྱག་མ་ངལ་གསོ་མེད་པའི་དཔེ། རྐྱད་ཡིག་ལ་རང་དབང་

ཐོབ་པའི་མགུར་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ།
གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡི་གེ།།
དབྱངས་བཞི་གསལ་བྲེད་སྐྱམ་རྩམ།།
བད་དོན་མ་ལུས་གསལ་བས།།
ཐོན་མི་བཀའ་རིན་ཆེའོ།།
སྟེ་བ་སྟོར་སྟོན་ངག་སྐར་ཅིས།།
གསོ་རིག་སྟོས་གར་མཛོན་བརྗོད།།
སྟོང་སྐྱང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས།།
ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ།།
སྟོབ་སྟོང་དོ་རྩམ་བྲུག་ན།།
མཁས་པར་མི་འགྲུར་མི་སྟོད།།
ནམ་དབྱེ་ཚིག་མཐད་སྟོར་ཚུལ།།
འཕུལ་དང་མཐའ་ཉེན་ཐོབ་ཚུལ།།
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གྱི།།
བརྗོད་བྲ་སྟོན་པའི་རྩམ་བ།།
ཉགས་མཚུངས་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ།།
ཀུན་ལ་སྐྱང་བ་གཅེས་སོ།།
གནས་དང་བྲེད་པ་ཚོལ་བ།།

ཤེས་ན་བོད་སྐད་རང་ཡིན།།
 མི་བཞིའི་འདྲེ་ལག་རྒྱུང་དུས།།
 བོད་ལ་དམའ་འབེབས་ཚིག་ངན།།
 བོད་ཀྱི་སྐད་དང་བཅ་སློང།།
 ཀུན་གྱང་རྗེས་བཞིའི་ཁོངས་བཞག །
 བོད་སྐད་མི་ཚོས་བཞིན་དུ།།
 བོད་སྐད་གང་འདོད་བསྐྱར་ཉོ།།
 ལྷོ་ལྷོས་ལྡན་པའི་དཔོན་དང་།།
 ལྷོ་ལྷོ་བས་ལྡན་པའི་དབུང་གིས།།
 བདུད་ནག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་ནས།།
 སྐད་ཡིག་རང་དབང་ཐོབ་སོང་།།
 ལྷོ་ལྡན་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།།
 ལྷོ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།།

ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ་དབུངས་ཨོ་སྐྱར་བའི་མགུར། ཚིག་དགུ་བ་ཚིག་
 བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་

ཐོབ་པའི་དཔེ། ཀན་པོའི་སློ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཀོ་གི་ལ་ཡི་སྐྱ་དབུངས་ཀྱི་སྐྱ་དེ།།
 ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་སློན་ཞིང་གི་ཅེ་ནས།།

གོ་ཐོས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡི་ཚུལ་འདི།།
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་རེད་དོ།།
ཅོ་གའི་སྐྱད་ལྟར་ཅག་དེར་ཞིག་མིན་པར།།
ཆོ་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱངས་མཁན་གྱི་ངག་བཞིན།།
རྩོ་ལགས་བསྟོད་པའི་སྟུན་ཆོག་གི་སྤྱུ་འདི།།
ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་མིན་ནོ།།
ཏོ་ལ་དདུལ་སོགས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པས།།
ཐོ་ཅོ་ཚུམ་པའི་ངང་ཚུལ་དུང་མི་མཚུངས།།
དོ་མོ་ཅན་གྱི་ཚུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།
ནོ་ཡོན་མི་འདོད་འབངས་དོན་ཞིག་བསྐྱབས་ན།།
པོ་ཏི་བརྒྱ་སྐྱབས་ནང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།།
པོ་ཚོད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་དེ་ཡིན།།
པོ་བོངས་ཆེ་བའི་ལོམ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན།།
མོ་ལ་བྱུ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན།།
ཅོ་ཅི་བཞིན་དུ་དམར་བ་ཡི་སེམས་དེ།།
ཆོ་བའི་ལུང་སྟེད་པ་ཅམ་མིན་ནོ།།
རྩོ་གི་བཞིན་དུ་དམར་སེམས་དེ་བཟུང་ནས།།
སྟོ་རེ་ཐལ་ལེ་སྤྱི་དོན་ཞིག་བསྐྱབས་ན།།

ཞོ་ཤམ་འཚོ་བ་ཁོ་ན་རང་མིན་ནོ།
 རོ་མདོག་བཟང་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ།
 འོ་སྐྱལ་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་རེ་བྱེད་དོ།
 ཡོ་ལང་དོན་མེད་མི་ཚེ་དེ་བསྐྱལ་ན།
 རོ་བཞན་བྱ་ཡི་སྦྱོང་ཚུལ་དུང་ཅི་བྱེད།
 མོ་ནར་སོན་ཚེ་སྦྱི་དོན་ལ་རེམ་ན།
 ཤོ་རྒྱལ་སྐྱུག་པའི་ལད་པོ་དང་མི་མཚུངས།
 སོ་རྣམས་རིག་པའི་ནོར་མཚོག་གིས་ཚིམ་ནས།
 རོ་ཡ་ཟེར་བའི་དགའ་སྐྱུ་ཞིག་སྤངས་ཏེ།
 ཡོ་ཏ་སྦྱིད་པའི་རྐང་ལྗོ་ཞིག་དུང་དོ།

མགུར་མ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་དཔེ། དཔོན་སློབ་སྦྱིད་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ།
 འེ་ཅག་སྦྱིད་པའི་སྐྱུ།
 དེང་སྐབས་དགའ་བས་ལེན།
 བོད་ཀྱི་བཟོ་སྦྱོང་གཞུང་།
 ལོ་བ་རགས་ཅིམ་ཆགས།
 རྗེས་སོར་ཚེ་མཇུག་བཤ།
 རིག་གནས་འབད་པས་སྦྱང་།
 གསར་བརྗེའི་སྦྱི་དོན་སྐྱུ་བ།

དམངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱེད།།
ཞིང་ལས་དབྱར་མཚོ་ལྷོད།།
བཟོ་ལས་ཡར་ལྷ་བཞིན།།
འཚོ་བའི་ཚུ་གཉེར་རྩོལ།།
བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཉལ།།
རིག་གནས་མེ་ཉོག་བཟ།།
ཕན་བའི་བྱི་བསྐྱེད་འབྲུག།།
སྐྱོན་ངག་ཕང་འགྲོའི་སྒྲ།།
ན་བའི་དབྱིད་དུ་ཉལ།།
སྐྱུ་ཚིག་རྒྱུད་མང་སྒྲ།།
དམངས་ཀྱི་ན་བར་འཇེབས།།
ཚིག་སྐྱོར་བདེ་བའི་རྩོལ།།
ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱེངས།།
ཀུན་གྱི་ན་བར་སྐྱོན།།
ཀུན་གྱིས་དགའ་བསྐྱེད།།
འབྲུལ་མེད་རིག་གཞུང་ལ།།
སྐོབ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།།
སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་མ་རྣམས།།

དགའ་སློང་དབག་མེད་རྒྱས།
སྤེལ་འདོད་སློབ་འདོད་གྱི།
བསམ་བ་མཚོ་ལྷར་འཕྱར།
བཙུན་བས་སློབ་སྦྱོང་ལ།
ཐང་སློང་སྦྱ་ཅ་མ་མེད།
འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ།
ཉང་གི་འིན་ལས་བྱུང་།
ལོག་སློང་ལྷན་ནག་དུས།
འབྱུང་བུས་ཐན་སྐད་སློབ།
རྒྱལ་ཁབ་བཙུན་སློང་གི།
འོད་ཟེར་སློང་སྤྲུལ་འབར།
འབྱུང་པོ་ཐན་བྱའི་ཚོགས།
མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་བུབ།
སྦྱ་འིན་ཚེན་པོ་དེ།
ནམ་ཡང་བརྗོད་བ་མེད།
ཨེ་མ་སྦྱིད་པའི་སྤྲུལ།
ཨེ་འོ་དགའ་བས་ལེན།

ཚོག་བཞི་བའི་དཔེ་བརྗོད། སྦྱོན་པའི་གར་ལ་སྦྱེ་བོས་འཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྐྱོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི།
ཞལ་རྒྱན་གཞུང་གི།
དགོངས་དོན་ཤེས་ཆེད།
སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་སོ།
རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་།
ཚིག་མཛད་གཞན་གྱི།
སྐྱོར་ཚུལ་ཤེས་ན།
བཤད་དང་རྩོམ་ལ།
རང་དབང་ཐོབ་ཆེ།
མཁས་པའི་གྲུལ་ཚུད།
གཞན་ཡང་རྟགས་མཐའ།
འདྲན་ཚུལ་སོགས་ལ།
ཞིབ་བར་དབྱེ་ནས།
སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་དགོས།
དེ་ལྟར་མིན་པར།
ཐོས་པོ་ཤེས་པོས།
པོ་ཆོད་ཅམ་གྱིས།
གར་ཡང་མི་ཕྱིན།

གཡམ་རྒྱལ་ཉམ་བས།
གཞུང་འགྲེལ་བྱེད་པ།
སྒྲིན་པའི་གར་ལ།
སྒྲེ་བོས་འཕྲུ་འོ།
ཚིག་གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད།
རང་རྒྱལ་མི།
བཙོན་འགྲུས་ཆེ།
ཡོན་ཉན་ལྡན།
གསར་བརྗོད་དགལ།
མ་ཐུན་སྒྲིལ་ཆེ།
བཀའ་ཁྲིམས་བཙུག་ཅི།
འགྲིག་ལམ་སྤྱང་།
རྒྱལ་ཁབ་གཅེས།
དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ།
ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

བཅད་ལྷུག་སྒྲེལ་མ་ཚུམ་ལྷུགས་ཀྱི་དཔེ་རྩུང་ཟད་འགོད་པར་བྱ་བ།

འདི་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣུན་པའི་གྲགས་
 པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་
 གཟེངས་སུ་མཐོ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ས་ཡ་དགུ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁོད་སྒྲོམས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་ནས། འབྲས་ས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྣ་
 ཚོགས་པ་འབྲུང་ཞིང་། ཅ་ཅུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤང་སྤྲོངས་མེ་ཉོག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་འགྲོག་ཁུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཉ་དང་བ་ལང་དང་གཡང་དཀར་ལྷུག་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷུགས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པས་གང་ཞིང་ས་སྤྱོགས་དུ་མར་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་དང་གཡུ་དང་ཤེལ་དང་རྩོ་རྩེ་ས་ལམ་དང་གསེར་དང་དངུལ་
 དང་ཟངས་དང་ལྷུགས་དང་ཉ་ཡང་དང་གཤམ་དང་ཉི་ཚོ་ཞ་དཀར་ནག་རྩོ་
 ལྷུམ་རྩོ་སོལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་གཉེར་ཁ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ལ།
 གངས་ཀྱི་རི་དང་སྤང་རི་དང་གཡམ་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་བརྗེད་ཀྱང་
 མཛེས་པ་དག་ལས་དཀར་བོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་
 ལྷུམ་གྱུའི་སྣུན་བཟང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བས་སྤིད་པའི་རིམས་ནད་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བའི་ནད་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པའི་གངས་ཅུ་དང་རྩ་ཅུ་སྤུང་སྤུང་འབབ་ཅིང་། གཡུ་འབྲུག་སྣུན་མོ་ས་

ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུ་སྤང་ཆེ་ཚུང་དུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་དགུ་
འབྱུང་ཞིང་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་གྲུ་རྗེངས་ལ་སོགས་བས་འདོད་པའི་གནས་
སུ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
བརྒྱན་ཅིང་ཚན་དན་དཀར་དམར་དང་། ཡ་དཀར་ནག་སོགས་སྣོན་ཤིང་
རིན་པོ་ཆེས་གང་ལ། གཞན་ཡང་། ཁང་ཤིང་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤིང་དང་འབྱུད་
ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་དགུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། ། །གཞན་ཡང་མཚོ་དང་
མཚོ་ལུ་དུ་མས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤར་སྟེང་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་མཐའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཉིག་དང་དུང་དང་
བྱ་དུ་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་རྗེས་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ལ། འབྲས་ལྗན་གྱི་ཤིང་
སྣོན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་རོ་བཅུད་ཅན་གྱི་བཅའ་བའི་ཤིང་འབྲས་བུ་མི་
ཤེས་པ་འབྱུང་དོ། །

དེ་དག་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་གྱི།

སྟུན་པའི་གྲགས་པ་འཇམ་སྲིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་།

འཇམ་སྲིང་ཞེས་པའི་སྲིང་ཆེན་འཇིན་མ་ཡི།

དབྱས་སུ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འདྲ།

རྒྱ་ཆེན་ས་གཞི་སྲི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ།

ས་ཡ་དུ་མ་ཡོད་པའི་གསེར་ལྡན་དབུས།
 རྒྱ་ཆེ་ཁོད་སྟོ་མས་ཞིང་ས་ལས།
 ས་ལུ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྣ་འབྲུང་།
 ཅ་ཅུ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡི།
 སྤང་སྟོངས་མེ་ཉོག་བག་བ་ལས།
 ཉ་ཉོར་ལུག་སོགས་སྟུགས་རིགས་ཀྱིས།
 ཀུན་བཟོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ཁེངས།
 རིན་ཆེན་གསེར་དབུལ་ལུགས་རིགས་དང་།
 རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་རྩོ་སྟུམ་སོགས།
 གཞལ་མེད་ཉོར་གྱི་གཉེར་ཁ་ཡིས།
 ས་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་།
 ལྷ་བའི་འོད་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པའི།
 གངས་གྱི་རི་བོ་ཚར་དུ་དངར།
 མར་གད་རི་བོའི་སྟུན་ལྷ་ཡི།
 སྤང་རི་དང་ནི་གཡའ་རི་ལས།
 དཀར་བོ་ཆིག་སྟུབ་ལ་སོགས་པའི།
 བདུད་ཅི་སྟུན་གྱི་གཉེར་བརྗོལ་ཉེ།
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱི།

བདུད་དམུང་མ་ལུས་ཆམ་ལ་པའ།
ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་གངས་ཚུ་དང་།
རྩ་ཚུ་དག་གི་རྩམ་འབྲུགས་ལ།
མ་བཟོད་ཚད་པའི་ནད་རིམས་དག།
དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཉེ་བལ།
གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོའི་དཔལ་འཕྲོག་པའི།
ཚུ་སྐྱང་དུ་མའི་འབབ་འབྲུགས་ཀྱིས།
གྲུ་དང་གྲུ་རྩིངས་ལ་བརྟེན་པའི།
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གནས་སུ་འདྲེན།
ཚན་དན་དང་ནི་ཨ་དཀར་དང་།
འབྲུག་པ་སྟལ་ཤིང་ཐང་ཤིང་སོགས།
རིན་ཆེན་རྐང་འཐུང་སྒྲ་ཚོགས་པའི།
ནགས་ཚལ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་བརྒྱན།
ཁང་ཤིང་འབྲུད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི།
དགོས་འདོད་ཤིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོད།
མཚོ་དང་མཚོ་འུ་ལ་སོགས་པས།
འོར་འཛིན་སུ་མའི་སྟོ་བ་བརྒྱན།
གནས་སྒོན་ས་ལ་སྐྱང་འདྲ་བའི།

།འར་སྟོའི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
 ལྷ་ཉིག་དུང་དང་བྱ་བུ་སོགས།།
 རིན་ཚེན་སྣ་དགུའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།།
 ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པའི།།
 འབྲས་ལྡན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས།།
 རོ་བུ་ལྡན་ལྡན་པའི་ཤིང་འབྲས་དག།
 འབད་མེད་སྟོལ་བའི་དགོ་མཚན་རྒྱས།།

དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་
 ཞིང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོན་
 ཏན་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ནང་གི་དག་པོ་དག་གིས་
 ཚུར་གྲོལ་དང་གཏོར་རྒྱུག་གྱེད་པ་ལ་པར་གྲོལ་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་
 དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་པོ་དཔ། མི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་རོགས་རམ་དང་པན་ཚུན་མཇུག་ཞིང་བཅེ་བ་གཉེན་ཉེ་དུ་
 ལྟར་གནས་ཏེ་མ་ཐུན་སྐྱེལ་གྱི་ངང་ནས་རང་རྒྱལ་འཇུགས་སྐྱུན་ལ་བཙོན་
 ཞིང་འཇུག་གིས་གསར་བརྗེའི་དོན་ལ་སྐྱི་སེམས་དཀར་པོ་འཆང་བ་འགྲུག་
 ལས། ལ་ལ་ནི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་ལྷག་པར་མཁས་པའི་སྟབས་ཀྱིས།
 ཚན་ཚན་རིག་པས་གསར་བཞེད་དང་། གསར་སྐྱུན་དུ་མ་བཏོན་ཏེ། མི་
 དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་གཞེངས་སུ་མཐོ་བའི་ལག་རྗེས་མདོན་པ། ལ་ལ་

བེ་ལག་རྩལ་ཤེས་རིག་ཉི་མའི་འོད་ལྗང་འབར་ཏེ། འཕྲུལ་འཁོར་གསར་བཟོ།
 ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོད་
 ལྡན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་འཕར་ཏེ། ཉིན་མཁོ་དང་རྒྱན་མཁོའི་དངོས་རྗེས་དང་།
 ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤོང་མཐའ་དག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
 བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དེ་ཚོང་ཁྲོམ་མཐའ་དག་མེར་གྱིས་གང་།
 ལ་ལ་དག་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཆེད་དུ་མཁས་པས། ལུབ་ལྷགས། ལྷང་
 ལྷགས། བོད་ལྷགས་ཀྱི་གསོ་རིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཚུད་པས།
 བད་རིགས་མཐའ་དག་གི་སྐྱེད་པ་གསོ་དཔྱད་རལ་གྱི་རྗོན་པོས་དུམ་བུར་
 བཅད་པས། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མི་མངོན་དབྱེངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་
 ཀྱི་ལུས་ཁམས་དྲངས་ཤིང་བདེ་ཐང་ངང་རང་འགན་གྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བ།
 སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ནི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་བད་སྟོང་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་སློན་སུ་སྐྱེ་བོ་དག་ཡིག་
 རིགས་ལ་ཚོངས་པའི་ལུན་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་ཏེ། མཁས་ཤིང་
 བཟང་བའི་མིས་ས་སྟེང་གང་བར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྙན་ངག་དང་སྐྱེ་
 རྩལ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་སྟེ། སྟེན་སྟོར་
 སོགས་སླ་ན་མེད་པའི་སྲིད་སྲུང་དང་སྒྲོས་གར་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོམ་པ་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་
 ལྡན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྲོས་

གར་དང་སྐྱ་གར་དང་རོལ་མོ་དང་སྟོ་གར་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་
ཞིང་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟའི་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་བཟོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ལ་གནས་སྐྱེ་བོ་དག །
གཤེས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོ་གོས་པད་མའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས།།
ཡོན་ཏན་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ནི་བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་རི་བོའི་གཏོས་ལ་འགྲན།།
དག་པོས་མི་ཚུགས་སྟོང་སྟོ་བས་རབ་ལྡན་དཔའ་བརྟུལ་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བཅོམ།།

དེར་གནས་མི་རིགས་མཐའ་དག་ནི།།
པན་ཚུན་མཛེས་བ་གཉེན་ཉེ་ལྟར།།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས།།
བྱ་བ་གང་ལའང་རོགས་རམ་བྱེད།།
མཐུན་སྦྱིལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་།།
མེས་རྒྱལ་འདུགས་སྐྱུན་ལ་བཙོན་ཞིང་།།
འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་དོན་ལ།།
དུང་ལྟར་དཀར་བའི་བསམ་པ་འཆང་།།
ལ་ལ་དག་ནི་ཚིན་རིག་གི།།
ཤེས་ཡོན་དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་རྒྱས།།

གསར་བཏོད་དང་ནི་གསར་བསྐྱུན་གྱིས།
མི་དམངས་ཞབས་འདེགས་གཞེངས་མཐོ་བའི།
ལག་རྗེས་མངོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས།
ལ་ལའི་ལག་རྩལ་ཤེས་རིག་གི།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ཏེ།
འཕྲུལ་འཁོར་གསར་བའི་དགེ་མཚན་དང་།
ལག་རྩལ་གསར་བཅོས་མཐུ་ཆེ་བས།
ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཚོད་ཡར་རྒྱ་བཞིན།
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་བཞད།
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་།
ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི།
གང་ལ་གང་མཁོའི་དངོས་རྗེས་དག །
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་མཁའ་ལ་འཕྱུར།
ལ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ།
ཆེད་དུ་མཁས་པས་རྒྱབ་ལུགས་དང་།
ཤུང་ལུགས་བོད་ལུགས་ལ་སོགས་པའི།
གསོ་རིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་པ།
ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་གསོ་རིག་གི།

སྐྱོད་དཔུང་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་ཡི་སྤྲུལ།
 རྣོན་རིམ་ས་བདུད་གྱི་སྐྱོད་པ་བཅད།
 རྣོན་སྐྱོད་དག་ནི་ཆམ་ལ་པལ།
 དུས་མིན་འཆི་བ་དང་ས་གྲུང་ནས།
 མི་མངོན་དབྱེངས་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་ཡི་བ།
 སྐྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་འདུ་ཕྱང་ཁམས།
 བདེ་ཞིང་ཐང་ལ་དར་ཆེ་བས།
 རང་རང་ལས་འགན་སྐྱོབ་པ་ལ།
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་གཞོལ་བར་འགྱུར།
 ལ་ལས་བད་སྐྱོད་རིག་པ་ལ།
 རྣོན་བྱུང་ཚུད་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ།
 སྐྱོད་པོ་ཡི་ག་ཚོངས་སྐྱོད་པ་དག།
 སྐྱོབ་གསོའི་འོད་གྱིས་ལྷག་མེད་བསལ།
 མཁས་ཤིང་ག་ཤིས་ཚུད་བཟང་བ་ཡི།
 མི་ཡིས་ས་སྐྱོད་གང་བར་བྱས།
 གཞན་ཡང་སྐྱོད་དག་སྐྱོད་ཅལ་སོགས།
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་བགྲངས་མི་ལང་།
 ཚིག་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་པའི།

སྲིད་སྤྱང་དང་ནི་ལྗོས་གར་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་རིག་གཞུང་ལེགས་བཤམ་གྱི།
 ཚོམ་ཡིག་མེ་ཏོག་དགའ་ཚེལ་གྱིས།
 རྒྱལ་ཁབ་སྲི་ནང་ཤེས་ལྡན་ཚོའི།
 ཡིད་གྱི་བྱང་བ་དབང་མེད་འགྲུགས།
 ལྗོས་གར་དང་ནི་བློ་གར་དང་།
 ལྷ་གར་རོལ་མོ་ལ་སོགས་བས།
 མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་སྲི་བོ་དག །
 དགའ་སྤྲིའི་གནས་ལ་འགོད་པར་བྱེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣོད་བཅུད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་
 བ་མེད་པའི་སྣོ་བློས་ལྡན་པའི་དཔོན་དང་། ཡང་དག་པའི་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་དང་འཚོ་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེན་
 བས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་དང་། ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱུས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདུད་ཆུན་གཤེན་རྗེ་དང་། དགའ་རབ་
 དབང་ལྷུག་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྣ་བུ་དཀར་བོར་བརྩམས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ནས། བདུད་པོ་དང་བདུད་མའི་དུག་གི་རྒྱུ་ལ་མཁམ་ལ་
 བཏང་སྟེ་ནམ་མཁམ་གང་བར་བྱས་བས། ཡང་དག་པའི་སྲིད་རྒྱུས་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ནི་བསྐྱབས། ཡང་དག་པའི་འགོ་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་མི་མཐོང་བར་བྱས།

དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་ལོ་ཉོག་རྣམས་ནི་སྐམ། རིག་གནས་ཀྱི་མེ་ཉོག་སྒྲ་
 ཚོགས་བའི་འདབ་མ་ནི་བྱམ། རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚུ་འགོ་ནི་
 འགག་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐག་མི་རྣམས་སྐྱག་ལངས་ཏེ་མགོ་
 བོ་ནི་འཁོར། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྟོག་ཅན་ནི་འཚད་ལ་ཁད། ལུ་བྱུག་
 དང་མ་བྱ་དང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་བྱེ་ཏུ་སྐད་སྟོན་བར་སྟོག་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ནི་
 འགག་འབྲུང་བྱ་ཏུག་བ་དང་འདྲེ་བྱ་གྱི་ལའི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་བས་ཐན་
 སྐད་ནི་སྟོག་རི་རྒྱལ་ལྟོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་ལ་ཁད་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་བས་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ།

ལྷ་མེད་སྟོ་གོས་ལྟོན་པའི་དཔོན་གྱི་དབུ་མིང་དང་།
 ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་སྟོན་ཇུས་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟོན་དང་འབྱོར་བ་རིག་གནས་ལ་སོགས་ཡར་ལྷ་དང་།
 དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་གྱུར།

དེ་ལྟར་དགོ་མཚན་ཏྟ་བུ་ན་དབང་བོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་སྟོག་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ།
 རབ་ཏུ་སྒྲང་བའི་བདུད་ཚན་གཤམ་རྗེ་དང་ནི་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་དཔུང་ཚོགས་བཅས།
 བདུད་གྱི་རྩ་འབྲུག་གྱིས་ནི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོར་བརྟུས་ཏེ་སྟོན་གཞུང་ནང་དུ་འཇུག།
 བདུད་ཚན་མི་བཅས་དག་དང་བདུད་མོ་ཁྲག་འཛིབ་མ་སོགས་བདུད་གྱི་དཔུང་ཚོགས་གྱིས།
 དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་བཏང་སྟེ་དུག་གི་སྟོན་བ་ནག་པོས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང།

ཡང་དག་ཀུན་པན་སྲིད་རྩལ་འཇིག་རྟེན་མིག་གི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱབས།
 གཏན་གྱི་བདེ་བའི་འགོ་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐྱབས་གིས་ཁྱབ་པས་མི་མཐོང་ཞིང་།
 དཔལ་དང་འགྱུར་བའི་ལོ་རྟོག་རྣམས་ནི་སད་དང་སེར་བ་བཅའ་ཐན་གྱིས་ནི་བསྐྱམས།
 རིག་པའི་གནས་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་སྣ་ཚོ་གས་དག་གི་འདབ་མ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང།
 རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འགྱུར་ཚུ་འགོ་འགག་སྟེ་འཚོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྐྱམ་པར་གྱུར།
 མི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབས་ཆེན་ལངས་ཏེ་མགོ་བོ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འཁོར་བ་དང་།
 སྤྱི་ཚོ་གས་བདེ་འཇགས་ཆེ་སློག་གསེར་གྱི་ཐག་པ་དེ་ནི་འཆད་ལ་ཁད་པར་གྱུར།
 དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་དང་ནི་འབྲུག་སྐྱ་མངལ་འཇིག་ཀ་ལ་བི་རྣ་ལ་སོགས་པའི།
 སྐད་སྟན་འབྲིན་པའི་བྱ་ཚོ་གས་དག་གི་མགྲིན་པའི་རྒྱད་མང་སྐྱ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས།
 འབྲུང་བྱ་ལུག་པ་དང་ནི་འདྲེ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་སྐད་ཡོངས་སུ་སློག་པར་གྱུར།
 རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ཁད་པའི་ཉེན་ཁར་ལྷུང་།
 ས་ཆེན་ལ་གནས་དཀར་སློགས་ལ་དགའི་མི་རྣམས་སུ་ངན་ཁུང་བུར་གཟིམ་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཉེན་ཁར་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ལུན་པ་སྤྱུག་
 པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་སྐྱབས་དེར། མཁས་ཤིང་མཇངས་ལ་སྤྱིང་སློབས་གྱི་གོ་
 ཆ་རབ་ཏུ་བགོས་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སློན་དག ཉི་གཞོན་གསར་བ་རྣམ་
 མཁའི་མཐོངས་ནས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངེར་ལངས་ཏེ།
 ཐབས་རྩལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། འཕྲལ་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་

ཐབས་འོད་ཟེར་སྟོང་སྟོ་གསལ་སྟོ་བྱུང་དུ་འབར་ནས། དགའ་རབ་དབང་སྟུག་དབྱང་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཞོན་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱེགས་པས། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་
 ལ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ཁྱབ། ཡང་དག་ཏུས་བཟང་གི་སྤང་ཆར་སྟོམས་པོར་
 བབས་པས། ཅི་ཤིང་ལོ་ཉོག་རྣམས་སྤྱིར་གསོན། མེ་ཉོག་རྣམས་ཁ་སྤྱེས་ཉེ་
 ར་ཡིག་གཉིས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཕྱར་སྤྱིང་གར་གྱིས་རོལ་བཞིན་སྟུ་
 དབྱངས་སྟུན་པར་སྟོག་ འདྲེ་བྱ་ཏུག་པ་སོགས་སྤྱང་ན་གྱི་ཁྱང་བྱུང་ཡིག། ཀོ་
 ཀི་ལ་དང་མདོངས་མཐའ་མོ་དང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྣམས་གྱིས་
 མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་བས། མི་རྣམས་གྱི་སྟོ་བ་སངས་པར་བྱས། མི་རྣམས་
 གྱིས་ཡང་དག་པའི་གཏན་བདེའི་འགྲོ་ལམ་མཐོང་སྟེ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟོག་
 རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚུ་འགོ་བརྗོད་ཉེ། བདེ་སྤྱིད་གྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཉོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བ་བཟང་བོ་
 དེ་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བའི་སྟུ་ལེན་སྤྱིད་པའི་བྱོ་
 རྟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་གྱིས། མཁས་མཛངས་ལྟན་པའི་
 རྒྱལ་སྟོན་དང་། སྤྱིད་གཞུང་གི་ཏུས་བཟང་ཡང་དག་ཅིང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་བསྟོད་བསྐྱེད་གྱི་རོལ་མོ་རབ་ཏུ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལུན་པ་སྟུག་པོའི་གཡང་སར་སྤྱང་
 བའི་ཉེན་ལ་སྟུག་པའི་སྐབས།།

མཁམ་ཤིང་མཛངས་ལ་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བགོས་པའི་རྒྱལ་
སྟོན་ཆེན་པོ་དག་དང་སྟོན་འབངས་བཅས།།

ཉི་གཞོན་གསར་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་
ས་ཆེན་པོར་ལྷང་ངར་ལྷམ་མེར་ལངས།།

ཐབས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལས་འབྲལ་སྐྱབ་བྱེད་
ཐབས་འོད་ཟེར་སྟོང་སྟག་སྟོ་བྱུར་དུ།།

འབར་བ་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ལ་འགྲན་བཅོད་གང་ཞིག་
སྲིད་པའི་ཁོངས་ལས་རྟེན་མིན་བས།།

དམངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕོངས་ལ་སྦྱོར་བའི་བདུད་ཆེན་དཔུང་དང་
བཅས་པ་གཞོན་གཞོན་བྱུང་བྱུང་སྟེ་གཉེན་པར་གྱུར།།

དེ་ལྟར་གཞོན་ཆེན་བསམ་ལ་དང་སྟོན།།

ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར།།

ཡང་དག་རྒྱས་བཟང་སྦྱང་ཆར་བབས།།

ཅི་ཤིང་རྣམས་ནི་སྦྱར་ཡང་གསོན།།

མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་ཁ་འབྲུས་ཏེ།།

ར་ཡིག་གཉིས་བས་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན།།

ཐན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ།།

སྐྱ་ངན་སྐྱན་པའི་ཁུང་བྱུར་ཡིག།།

ཀོ་ཀི་ལ་དང་མ་བྱ་དང་།།
ཀ་ལ་བིང་ཀ་ལ་སོགས་པས།།
མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་རབ་བརྩུང་སྟེ།།
མི་ཡི་སྐྱོ་བ་སངས་པར་བྱས།།
ཡང་དག་གཏན་བདེའི་འགོ་ལམ་དེ།།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་ན།།
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་མཚོང་བྱེད།།
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྐྱོག།
རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་འགོ་རྩོལ།།
འཚོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིང་འཕྱུར།།
དེ་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་དེ།།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་ལས།།
ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་སྐྱུ་ལེན།།
ཏ་ཅང་སྐྱིད་པའི་རྐང་བོ་རྩུང་།།
རྒྱལ་ཁབ་སྤེ་ནང་མི་ཀུན་ཀྱིས།།
མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐོན་དང་།།
སྲིད་གཞུང་རྩུས་བཟང་ཡང་དག་ལ།།
རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་དུས་འདའ་འོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། གཅིག་སྤྱད་ཡོད་ལ། དམངས་
 གཙོ་ཡང་ཡོད་ལ། འགྲིག་བྲིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཉི་མས་
 ཟེར་བརྒྱ་ལྷག་སློམ་པ་དེ་ཉིད། བད་མོའི་དགའ་ཚལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སློན་དམ་པ་རྣམས་མི་དམངས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་། འཚོ་བ་
 ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐབས་ལུས་མཐའ་དག་ནི་འབངས་མིའི་བདེ་སྤྱིད་
 གྱི་གསོས་སྤོང་དུ་གྱུར་ལ། ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ན་བད་མོའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་
 བཞད་ཅིང་ཉི་ཟེར་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལུས་དང་སྤྱིད་ལུས་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚད་མེད་པའི་དགའ་སློ་སྤྱིས་ཏེ། སྤྱིད་གཞུང་རྒྱལ་སློན་
 བཅས་ལ་བཀུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞིང་གཅེས་ལ། མེས་རྒྱལ་
 འཛུགས་སྤོང་གྱི་བྱ་བར་བཙོན་སེམས་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལས་ཚན་རིག་དང་རིག་གནས་གྱི་བྱ་བ་ཆར་རྗེས་གྱི་སྤྱི་བྱ་
 བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཚད་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱི་བོས་ས་ཆེན་
 གང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཚན་རིག་དང་རིག་གནས་འཕེལ་བའི་སློབས་གྱིས།
 ས་བོན་ཚུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་རྣམས་འཛོམས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་
 དུ། ལག་རྩལ་དང་གསར་གཏོད་གྱི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དག་གིས་ས་ཆེན་རབ་ཏུ་གང་ནས་སློབ་ལས་ཅན་དང་
 འཕྱུལ་ཆས་རང་འགྲུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞིང་ལས་དང་བཟོ་ལས་དག་ལས་
 འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བླ་བུ་འཕྱུར་

བ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་
བདེ་སྲིད་སློབ་མེད་པའི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞིན་
འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཨོ་མ། ལྷའི་བདེ་སྲིད་ཟེར་བ་ནི་འདིའོ་
ཞེས་སྐྱབས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྷའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནི།
གཅིག་སྐྱུད་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་ཡོད།
འགྲིག་ཁྲིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡོད།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་དེ།
བད་མའི་ཚལ་ལ་སྐྱོན་པ་བཞིན།
རྒྱལ་སྒྲོན་དམ་པ་མི་དམངས་ལ།
རབ་ཏུ་བཅེ་ཞིང་འཚོ་བ་ལ།
ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ།
འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་གསོས་སྐྱོན་གྱུར།
བརྗོད་གཉེན་གྱི་ཟེར་བརྒྱལ།
འདམ་སྐྱེས་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བ་བཞིན།
ཐབས་ཇུས་སྲིད་ཇུས་དེ་དག་ལ།
མི་ཡི་རིགས་རྣམས་དགའ་ཞིང་བཀུར།
མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་གཅེས་ཞེན་ཆེ།

འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་བའི་བཙོན་སེམས་དེ།
མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱོན་པ་བཞིན།
རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར།
ཆར་བ་བབས་པའི་རྗེས་སུ་ནི།
སྐྱུ་གུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར།
དེ་ལྟའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བཟང་བོ་ལས།
ཚན་རིག་རིག་གནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།
ཡོན་ཚད་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཡི།
སྐྱེ་བོས་ས་སྟེང་གང་བར་གྱུར།
ས་བོན་ཚུ་ལུང་བོད་གཤེར་ནམས།
འཇོམས་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་བཞིན།
ཚན་རིག་རིག་གནས་འཇོམས་པ་ན།
ལག་རྩལ་གསར་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འཕེལ།
དེང་རབ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།
ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཏེ།
སློབ་ལས་ཅན་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཅན།
རང་འགྲུལ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་དང་།
བཟོ་ལས་ལ་སོགས་དར་གྱུར་ཏེ།

འབྲུ་རིགས་དང་ནི་དངོས་རྗེས་དག།
 རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱ་བས་འབྲུར་བ་བཞིན།།
 ས་ཚེན་འདི་ནི་གང་བར་གྱུར།།
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་ལ་རོལ་ཞིང་།།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ།།
 དགའ་བའི་གར་དང་སྐྱིད་པའི་སྲུ་ལ་ཉྱག་རོལ་བས།།
 ཨེ་མ་སྐྱུ་མ་ཅེན་བདེ་སྐྱིད་ཟེར་བ་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ།།

འདིར་སྐྱས་པ།

གངས་ཀྱི་རི་དང་བད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
 གངས་ཅན་བད་སྐྱོད་རིག་པའི་ཚུལ་ལྷུགས་གང་ཤེས་མདོ་ཅམ་བཤའད་པ་འདི།།
 གྲགས་འདོད་མཐོ་འདོད་ནོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཕྱིར་ངལ་བ་བྱས་མིན་པར།།
 བད་སྐྱོད་གསར་སློབ་འགའ་ལ་རེས་འགའ་པན་བ་སྐྱིད་སྐྱུ་མ་བརྩམས་པ་ལགས།།
 ཤེས་རྒྱ་ཞན་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་ཚུང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ནི།།
 མ་ཉྱེས་ལོག་ཉྱེས་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཡོད་ངེས་པས།།
 ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིས་ཆབ་ཀྱི་རྣོག་པ་སེལ་བ་བཞིན།།
 དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སེལ་བར་མཛོད།།
 བད་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བ་དག །
 མ་བཀལ་སྐྱོགས་ཅམ་མཐོང་བ་ལས།།

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ཤེས་སོ་ལོ།
 གྲེས་པའི་རྩེད་མོའི་མཆེད་ལྷོ་ལོ།
 དངོས་པོའི་རང་གི་གཤེས་ལུགས་དེ།
 མ་ཉོགས་ལྷ་དཔེ་ལྷམ་འགོ་བས་ཀྱི།
 ལྷོན་པའི་ལྷོས་གར་འདི་དག་ལ།
 དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འགྱུར།
 རིགས་ལམ་སྤྲོ་མོའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།
 གཞུང་ལུགས་གདམས་པའི་ཁུངས་མེད་པར།
 གང་ཤར་རི་མོར་པབ་པ་དག །
 ལྷོན་བུའི་རྗེས་ལ་འགྲན་པ་ཉིད།
 བདག་གི་སྐྱུག་ལས་ལ་སོགས་པ།
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚོན་པའི།
 ཡངས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དག །
 བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག་གྱ།

ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་སྣོ་གསལ་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་
 དུ་མས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། རྩ་བསམ་གཏམ་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་
 དགའ་བའི་སྣོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། མཁས་པ་དག་ལ་མི་མཁོ་ནའང་གསར་
 ལྷོ་བ་འགའ་ལ་པན་སྤིད་སྣམ་སྟེ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས་མགོ་བརྩམས་ནའང་བར་

སྐབས་རྒྱན་དབང་གིས་མཚམས་འཇོག་དགོས་བྱུང་། ཉེ་ཆར་རྩ་བ་བོད་
རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ཉང་ལུ་འཇོག་མཚན་ལྟར་དེལ་བསྐྱབས་བྱས་འགོ་
ཁྲིད་འོག་བོད་ཡིག་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་གོས་ཚོགས་འཚོགས་དུས་ཕྱན་གྱིས་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཁུར་ལེན་དགོས་བྱུང་སྐབས་མཇུག་ཇོགས་བར་གྱིས་བའོ། །

ཚོ་སྣ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་དམུ་ཚོད་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས།
དུག་བའི་གྲིབ་བསིལ་དབལ་ལ་སྦྱོད་བའི་ཕྱིར།
བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དགོན་གྱི་ཚོས་གྲུ་ལས།
སྦྱིན་བདུད་ཅིའི་གྲུབ་ཆར་འདི་སྟོས་སོ།

། འོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོད་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་བ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་རབ་
གསལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བསྐྱོད་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ།

། །སྐྱོད་སྒྲིན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།
འོད་བརྒྱའི་དཔལ་འབར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
ཚ་བེར་སྒྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་ལ།
སྐྱོ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་གྲུས་མི་འགྱུར།

ལེགས་པར་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ།
འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་བ་མཚོག་སྟེར་ཞིང་།
གཟུང་གནས་མཁས་པ་མགྱུ་བའི་ལེགས་བཤམ་མཚོག།
གངས་ཅན་བདེ་སྐྱོད་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ།

དེ་ལ་འདིར་མཁས་མཚོག་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སུ་མ་ཅུ་བ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བ་ལ། དཔེ་བརྗོད་སོགས་

རྒྱལ་པ་སྤར་ཡི་གའི་སྤྱི་རྣམ་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སྤྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཤད་ཟིན་པས། དེར་བསྟར་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བ་
ལ་གཉིས། སྤུལ་ཅུ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། ཉུགས་གྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་
དོན་འགྲེལ་བའོ།

དང་པོ་སྤུལ་ཅུ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ།

མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྱུ་ཀ་ར་ཏ་སྤུ་ལ་ཉི་ཤད་རྣམས། བོད་སྐད་དུ་ ལུང་
སྟོན་པ་ཅ་བ་སྤུལ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་
ཚེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྱུ་ཀ་ར་ཏ་སོགས་སོ། །དེ་
བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། ལུང་སྟོན་པ་སོགས་སྤྱི་འགྲུང་དོ། །དེ་
ལ་བྱུ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་འཕམ་བད་སྟོང་པ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་མིང་ཚིག་
ཡི་གའི་རྣམ་འགྲུང་གྱི་སྟོན་སྤུལ་དུ་སྟོན་པ་འཕམ་བད་སྟོང་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །སྤུ་ལ་ནི་ཅ་བ། ཉི་ཤད་ནི་སྤུལ་ཅུ་བ་སྟེ། བོད་གྱི་བད་སྟོང་པའི་ཅ་
བའམ་གྱི་མོ་ཡིན་པས་ཅ་བ། གྲུ་ལི་སྤུལ་ཅུ་བའི་སྤྱིར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་
བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྤུལ་བཏགས་པའོ། །རྣམ་མཉི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྐད་རིགས་ཚེན་པོ་བཞི་ནི། ལེགས་པར་སྤྱར་

བའི་སྐད། དུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད། ཟུར་ཆག་པའི་སྐད། བི་ལ་ཅི་ལ་
 ཟའི་སྐད་དེ་བཞིའོ། །འདིར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སུམ་
 ཅུ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཏྲགས་འཇུག་གི་རྩ་བས་ཀྱང་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་
 བཟོད་བྱར་བྱེད་པས། དེའི་མིང་ལའང་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་འདོགས་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། བྱལ་བ་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་གསུང་གི་དབྱ་མ་
 རྩ་ཤེས་གྱིས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པས་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 ཅེས་མིང་བཏགས་མོད། ཤེར་མདོའི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་ཚད་ལ་
 མིང་དེ་འདོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་
 ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་ཚོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་
 བ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་ཉི་ཤུ་བ་ལྟ་བུ་ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་
 དང་ལེ་ལུའི་གངས་དང་བམ་གངས་སོགས་གྱི་སློ་ནས་བཏགས་པའང་མང་
 འོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ། མཚོད་བཟོད་དང་མཇུག་སྟོན་བརྩིས་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་
 སུམ་ཅུ་ལས་མང་ལ། མ་བརྩིས་ན་འང་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་
 གིས་མི་འདང་བ་མཁམ་པ་སྐྱ་མ་དག་གིས་བཤམ་དོ། །འགྱུར་བྱུག་གི་ཚུལ་
 དུ། སྐྱ་བའི་དབང་བྱུག་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སློབ་ཏེ། སྐྱ་བ་ནི་དག་དང་།
 དབང་བྱུག་ནི་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་
 དང་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་དབང་
 དུ་སྐྱོད་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །བྱུག་

འཚལ་བ་ནི་འདུད་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་གསུམ་མོ། །འགྲུར་
ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཙོ་ར་བྱས་
པའི་ལོ་པཎ་དག་གིས་ལེགས་སྐྱར་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་པའི་ཚེ། འགྲུར་མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཚེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་
ཚུལ་པའི་ཚེ་ནའང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་དང་། སྟོ་
དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤའ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚོད་
བརྗོད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོན་མཚོག་ལ་
ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཚོག་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྟེ། གང་ཞེས་བ་སྟེ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལ་ཞེས་བ་ནི་བདུན་པ་
གནས་གཞིའི་སྐྱེ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུའི་བྱེད་
པར་ལེགས་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་པར་བ་ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །མཚོག་
ཅེས་བ་ནི་ཅེ་མོ་དང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་ཡང་ཡིན་གསུངས།
མངའ་བ་ཞེས་བ་ནི། ཡོད་པའམ་ལྡན་པའི་དོན། མངའ་བའི་ཞེས་པའི་འི་ནི་
གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པ་འབྲེལ་སྟེ། །དགོན་མཚོག་ཅེས་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
དགོན་མཚོག་ ཚོས་དགོན་མཚོག་ དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟེ་གསུམ་ལ་
ཟེར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བ་
དགོས་ཚེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་བཤའ་བེན་ཏོ། །དོན་བསྐྱུས་ན།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་མངའ་ན། དགོན་མཚོག་དེ་ལ་མངའ་བས། དེ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་ལ་ཡིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པར་འདོད་དེ་དགོན་མཚོག་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས། གང་
 གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱག་བྱ་མི་
 དགོས་སོ། །སྤྱོད་གཞུང་ལས་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ལ་བཞི་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་གོམས་སྲོལ་གྱི་དམིགས་བསམ་ཅམ་ཡིན་ཅོ་ཟེད། ལེགས་བཤམ་
 གསེར་སྤོང་སོགས་པར་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ། ཞེད་གི་ཆེད་དུ་ཚུ་
 འདྲེན་པ་ལ་ཞེད་ལ་ཚུ་འདྲེན་ཟེར་བ་ལྟར། ཞེད་བྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཚལ་
 བ་ལ་ཞེད་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཞེད་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 ཞིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཞེད་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་འདོད་པ་དང་། དགོན་
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འདོད་
 དེ་བསམ་པར་སྤྲང་དོ། །ལེགས་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། ཕྱག་འཚལ་
 བ་ལ་བཞི་བའོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་བྱིན་པ་
 འགྲུག་འདུག་པས། དམིགས་བསམ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་
 བསམ་གཉིས་ལས་དམིགས་བསམ་ཁྱབ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དཔྱོད་པའི་
 གཞི་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་བྱིད། །
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་འདོད་ལ་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་སྤྲང་མོད། ཁ་
 ཚོན་གཅོད་དཀའ་བས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

འཇམ་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་སྐྱོད་བྱངས་གསུངས་པ་
 ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྟེ། གང་ཞེས་བ་སྟེ། སྐྱོད་
 དང་། གིས་ཞེས་བ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་བ་དང་། སྐྱོད་བྱངས་ནི་འདིར་
 དབྱངས་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་ཐོག་མར་གསུངས་བ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་ལས། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཐོག་མར་གསུངས་པར་བཤད་
 པ་དང་སྟོན་བསྟུན་ནས། གང་གིས་སྐྱོད་བྱངས་གསུངས་པ། ཞེས་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་
 སྟོན་པ། དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་བའི་བྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་སྟོན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བ་རེག་དང་། རོ་བོའི་སྟོན་སྐྱོད་དང་མིང་ཚིག་སོགས་
 མི་སྟུན་བ་ཉམས་བ་མ་འགྱུར་བ་དང་མ་འགྲེལ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་བ་རེག་དང་
 བྱལ་བའི་འཇམ་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་དེ་མངའ་བས་ན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྟེ། འཇམ་པའི་ཞེས་
 པའི་འཇམ་པའི་ཡིག་ནི་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་འགྲེལ་སྟོན་ལོ། །
 སྐྱོད་ལྟེ་ལ་སྤྱུག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །ཏྲག་ཞི་བ་
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། མིང་གཞི་ནི། མིང་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །གང་
 གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ལོ། །ཏྲག་ཞི་བ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
 ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྱེད་འཇུག་
 ལྟ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་གྱིས་ང་རོས་བྱངས། །ཞེས་དང་།

སྒྲིའི་རིག་བྱེད་ཚངས་བས་ཐོག་མར་བྱས་པར་གྲགས་པས་སྤྱི་རོལ་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས། ཏྲག་ཞི་བ་སྟེ་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་
འཇུག་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །ཏྲག་ཞི་བ་ཞེས་པའང་འགྲེལ་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
བརྟུལ་ཞུགས་སུ། སྤྱི་རོལ་བས་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་
པ་དང་། ཞི་བའི་ལུས་ཡོད་པར་འདོད་པར་བཤའ་བས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་
ཞི་བའི་མིང་ཐོབ་པར་བཤའ་དོ།།

ཐ་སྙད་གྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སླ་མ་སྟེ་
སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། སྟེ་བ་སྟོར་ལེགས་མཛད་མཁམ་
རྣམས་དང་། །སླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་པན་ཚུན་
རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྤྲད་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས། སྟེ་བ་ཅིང་སྟོར་བའི་སྤྱི་རིག་པ་དང་།
སྐྱུན་ངག་གྱི་རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ཡང་སྟེ་བ་པའི་སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་རིག་གནས་
སོགས་མཛད་པའི་མཁམ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་
བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་སླ་མ་སྟེ་བ་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། ཡིག་མཁན་ལེགས་བྱིན་
སོགས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་
བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་
འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་
གཞི། །ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤའ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྟར་མཚོད་བརྗོད་

དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྟོར་ཞིང་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། ཉམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མཚམས་སྟོར་བའི་སྐྱེའོ། །སྟོར་བསྐབ་པ་ནི། ཚུལ་
 གྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐབ་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྐབ་པ་ནི། ཉམས་འདུག་གི་
 སྐབས་ནས་གསུངས་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐབ་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐབ་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །འདི་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་སྐད་ཡིན། ཕྱི་རོལ་བའི་རིག་བྱེད་བཞི་ནི། མཚོད་སྦྱིན། དེས་བརྗོད།
 སྤིང་སྦྱང། སྟན་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་ལ་བཟེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚོད་
 སྦྱིན་ནི། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང། དེས་བརྗོད་ནི། སྐྱ་རིག་
 པ་ལ་བཟེང། སྤིང་སྦྱང་ནི། རྒྱལ་སྤིང་དང་ཆབ་སྤིང་སྦྱང་བ་དང་སྟེལ་བ་ལ་བཟེང།
 སྟན་ཚིག་ནི། ཚིག་རྒྱན་ཀྱི་སྟོར་བའོ། །མིང་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་
 འདུས་ནས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ། ཁང་བ། བཅའ་ལག་མི། ཟོག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚིག་ནི། མིང་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 སྦྱར་ནས་སྟོན་པ། ཁང་བའི་ནང་། བཅའ་ལག་གི་ཁ་དོག་མིའི་མགོ་ཟོག་གི་
 དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང། བརྗོད་པ་ནི། ཚིག་གི་རྒྱན་ནོ། །དེས་ན། ཉང་བ་སངས་
 རྒྱས་པས་བསྐབ་པ་ཀུན་ཏེ་ཚང་མ་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་བྱེད་པ་
 དང། ཕྱི་རོལ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྦྱ་བའི་རྒྱའམ་རྩ་བ་ཡིན་པ་
 དང། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཏེ་མཐའ་དག་གི་རྒྱའམ་རྩ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་

བས། དེའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པར་གྱ། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་དགོས་སོགས་
ཚོས་བཞི་ནི། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ནི། གཞུང་འདིའི་བཟོད་གྱ། གཞུང་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ཤེས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དགོས་པ། ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་
པ་ནི། གཞུང་འདིའི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ། བཟོད་གྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་སྟེ་
དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཚང་འོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ། ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས།

དང་བོ་ལ། ཡི་གེ་སྐྱོར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་དབྱེ་
བའི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་
པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཡི་གེ་ལྡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྡུ་ལི་ནི་ཨ་སྤེང་སྟེ་དབྱུངས་དང་། ཀུ་ལི་ནི་ཀ་སྤེང་སྟེ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན། གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ལྡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་
བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་རུ་ཐམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྡུ་ལི་ནི་ཨ་སྤེང་དང་།

གསལ་བྱེད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚོན་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 འོ། །གང་གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་སྟེང་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་
 མཚོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་མཚོན་བར་བྱེད་ན། བོད་གྱི་
 དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་སྟེང་གི་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལེགས་
 སྐྱར་གྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་
 ལ་ཨ་སྟེང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་གྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ནང་
 ནས་སྐྱངས་ཤིང་དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ལྷ་ལི་ཞེས་བཏགས་སུ་རུང་བར་
 མཚོན་ཞིང་གོ་བར་རུས་པའི་སྟོན་ས་སོ། །དེའི་གངས་ངེས་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ཨི་སོགས་བཞི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཨ་ལ་སོགས་པ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨོ་བཞི་ཡོད་པས་
 དེར་ངེས་པའོ། །ཀླ་ལིའམ་ཀ་སྟེང་ནི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་
 སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ལ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དེ་ལས་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྟེ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་
 །ལུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་བྱེད་འདས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་
 ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བོ་དེ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་འོ། །གང་
 དགར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་བ་སྟེ། དགར་གཞི་ཀླ་ལི་སུམ་
 ཅུའི་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྐྱངས་པའོ། །ཏེ་ནི་

ཚིག་གི་ལྷན་མ་གཞན་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ལྷན་གི་རྗེས་སུ་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་དོ། །འང་སྐྱེ་མར་མ་ཟད་པའོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྷུངས་བེན་པའི་ལྷན་མ་ནི་ཤུ་བོ་རྣམས་ནི། སྟོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀླ་མི་སུམ་ཅུ་བོའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྷུངས། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྷན་བཏོན་ཅིང་། དེའི་ལྷན་མ་ནི་ཤུ་བོ་སྟོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རོག་མར་སྡེ་ཚན་དབྱེ་བའི་སྐྱེད། ཀླ་མི་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླ་མི་སུམ་ཅུ་བོ་སྡེ་ཚན་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་བའི་སྐྱེད། དང་བོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་བཞི་ཚན་གྱི་སྡེ་བ་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེ་ལས། སྡེ་ཚན་དང་བོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཉ་སྡེ། བཞི་བ་པ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་ཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་སྐྱུངས་པས། སྡེ་ཚན་དང་བོའི་མས་མ་གང་གཉིས། སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས། སྡེ་ཚན་བཞི་བའི་མས་མ་བ་མ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གེ་དུག་དང་། སྡེ་ཚན་དུག་པ་ཞའི་

སྟེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འཡིག་དང་། སྟེ་ཚན་བདུན་པ་རའི་སྟེ་ཚན་གྱི་
 །འཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཏོན་པས། ག་ང་ད་
 ར་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བོ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བུར་
 བའི་སྟེ་བ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་བོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲགས།
 བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
 གེ་བཅུ་བོ་ལས། དང་བོ་ག་གསུམ་པ་ད། ལྟ་བུ་གྲགས། རྟུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་
 ཡིག་སྟེ་ལྟ་བོ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་བཟང་སྟོན་དུའང་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་སྟེ་བ། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་
 སྟེ་ལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་ལྡན་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྟུང་
 བའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་སྟུངས་ཟིན་པའི་སྟེ་བ་མ། ཀ་ཁ།
 ཅ་ཆ། ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ། ཇ་ཉ། བ་ཇ། ཡ་ཤ། ཏ་ཨ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་གང་
 དུའང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་བོ་དེའི་ནང་ནས། ཀ་ཏ།
 ཏ་ཐ། ལྟ་བུ་ག་དང་ཏ་ཡིག་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་ག། ཐ་ལ། ལྟ་བུ་ག་དང་
 ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིས་སྟེ་ལ་ལམ། ཡང་ན། ཐ་ལ་ཏ། ཀ་ཐ་ལ། ལྟ་བུ་སྟོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སུམ་སྟེ་ལ་ལམ། དེ་དག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། ཨི་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཀ་ཏ། ཏ་ཐ། ཆ་ག། ཐ་ལ། ཐ་ལ། ཏ་ཐ་ལ། ལྟ་བུ་བོད་
 སྟེ་བ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ་སྲིད་ནའང་ཐ་སྟོན་གང་དུའང་འཇུག་པ་

མིན་ཞིང་། ལུ་མི་བདག་གིས་སྐྱུར་བའང་མིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་
ལ། རྣམ་དགེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤའ་བ་དང་། ཚིག་མཉམ་རྒྱུ་བ་བཤའ་
བ་གཉིས། དང་བོ་ལ། རྣམ་དགེ་དང་བོ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་སོགས་བཤའ་བ་
དང་། རྣམ་དགེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤའ་བ་དང་། རྣམ་དགེ་ཐུག་པ་ཉིད་བསྟན་
པ་དང་། རྣམ་དགེ་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་སྐྱོར་ཚུ་ལ་
ལས་འཕྲོས་ནས་ཚིག་རྒྱན་སོགས་བཤའ་བ་དང་། རྣམ་དགེ་ལྔ་བ་སོགས་
བཤའ་བ་དང་། རྣམ་དགེ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་དག་
ལས། རྣམ་དགེ་དང་བོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐའ་
གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བའི་སྤྱིར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ནི། །
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱུར་བ། །དེ་ལ་ཞུ་ལི་བཞི་བ་སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་མིང་། འབྲུག་གྲང་། ཟེད། བོན། །ཤེས་
རབ། ལམ། དགའ། གསེར། དདུལ། འདུས་བྱས་སོགས་གང་དང་གང་གི་
མཐར་སྐྱུར་བ་དེ་ལ། སྐྱར་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་ཞུ་ལི་བཞི་བ་ཚོ་སྐྱུར་
བའི་གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱུར་ཏེ། འབྲུག་གོ། །གྲང་ངོ། །
ཟེད་ངོ། །བོན་ནོ། །ཤེས་རབ་པོ། །ལམ་མོ། །དགའ་འོ། །ག་ལེར་ངོ། །དདུལ་
ལོ། །འདུས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ད་ཐུག་གི་དབང་གིས།
སྤྱིན་ད་ཏོ། །སྐྱུར་ད་ཏོ། །བསྐྱུལ་ད་ཏོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་

བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཐ་
སྟོན་སྐར་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་གང་ལ་སྐར་བའི་མིང་ལྷ་སྟུད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་གཏན་
ནས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ལ། རྫོགས་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་
རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལེགས་སྐར་ལ་རྣམ་དགེ་དང་བོའི་གཅིག་
ཚིག་སྐར་བ་ན། མིང་ཅམ་དུ་མ་བསྟུད་པར་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་
འདིར་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་དགེ་དང་བོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཚིག་སྐར་
ཡང་མིང་ཅམ་ལས་ཚིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས། བུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་
དགེ་དང་བོའི་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་ཚོར་བ་བོ། ཡིན་པར་གོ་ད་གོ་
བཅུ་མོ། སྤྱི་བོ་སོགས་བདག་དང་མོ་ཉགས་དང་རིགས་དང་ངེས་བཟུང་
སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་དང་མ་ཞོར་བ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དགེ་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་
པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལས། །གང་མིང་
མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། །དེ་ལ་ཉུ་ལི་གཉིས་པ་སྐར། །གང་མིང་མཐའ་ན་
བཅུད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཉུ་ཡང་སྐར། །གང་མང་མཐའ་ན་གསུམ་
པ་གནས། །དེ་ལ་ཉུ་ལི་གཉིས་པ་སྐར། །བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས། གང་
ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་

དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ། ཞུ་ལི་གཉིས་པ་ཞུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་དང་། གང་ཡང་
 རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ། ཞུ་ལི་གཉིས་པ་ཞུ་ཡང་སྐྱུར་བ་རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
 གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ད་ཡིག་ལ་ཞུ་ལི་གཉིས་པ་ཞུ་སྐྱུར་བ་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་
 དགུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་སྐྱུར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འོག་
 གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་སྐྱུར་བ་རྣམས་སུ་མ་བཟང་
 པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་དོས་བཟུང་བའི་སྐྱུ་རུ་ཏུ་དུ་ན་ལ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
 དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
 བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་
 དམ་བདེན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་འོ། །དེ་རྣམས་ཉམས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཉམས་མཐའ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ནི། ས་སུ་ག་བ་ད་བྱག་ཏུ། །ང་ད་ན་
 མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་རུ། །འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་
 གཅིག། ན་ལ་གཉིས་ནི་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་
 བཟོད་རྒྱས་པ་ནི་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་མདོར་

བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། འཤར་
 རྒྱུ་གས་སྲུ་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འཤར་རྒྱུ་གས་ནི་བྱིན་པ་ལས་འགོ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་ཡིན་ལ། བྱིན་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་
 འཤར་རྒྱུ་གས་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོང་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། ལ་དོན་སྲུ་ཡིག་གིས་
 ལྟོན་པས་ན། ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དུ་
 འཇུག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་སའི་ཡུལ་དང་། འཇུག་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ཡུལ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། ལ་དོན་དུ་ཡིག་གིས་ལྟོན་
 པས་ན། ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །ཀྱེད་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་
 གཉིས་པ་མིན་ཏེ། དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་པས་སོ། །དེའི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་
 འཇིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ལོ། །

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུ་དུ་གསེར་བརྟུང་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྒྱུ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་འམ་དེའི་དོན་དུ་གསེར་
 བརྟུང་བ་ནི། ལ་དོན་དུ་ཡིག་གིས་ལྟོན་པས། ལ་དོན་དེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་
 ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ར་ཉོ་རུ་འགོ། ཡི་གེ་སྟོབ་དུ་འགོ་ལྟ་བུ། ར་ཉོ་རུ་ཚོང་
 ར་ལ་འགོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་སྲུ་མ་རུ་ཡིག་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ལ། ལ་དོན་སྲུ་མ་
 ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་བསང་ལ་སྐྱེད་
 ཚལ་དུ་འགོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་སྲུ་མ་ལ་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ལ་དོན་
 སྲུ་མ་དུ་ཡིག་ནི་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ནི། དཔེར་ན། འཤར་སྤོགས་སུ་
རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ཡོད། ཅེས་པའི་འཤར་སྤོགས་ནི་གནས་སའམ་རྟེན་ཡུལ་ཡིན་
ལ། རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ནི་དེར་གནས་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ལ་དོན་སུ་ཡིག་
གིས་སྟོན་པས། ལ་དོན་དེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ལོ།།

ལྷགས་ལ་གསེར་བྱགས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷགས་ནི་གསེར་བྱགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གསེར་བྱགས་
པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གཤམ། ལ་དོན་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་
བདུན་པ་མིན་ཏེ། བདུན་པས་ནི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་
གནས་པ་ཅམ་སྟོན་ལོ།།

དེ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། དོན་དུ་གནས། དོན་ལ་གནས། རེ་གསལ་དུ་
བཏང་། རེ་གསལ་ལ་བཏང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང། ཐ་སྙད་ལ་བཏང་། ལྟ་བུ་དང་།
བསྐྱས་གྲའི་གཞུང་ལས། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་ལང་
ལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་
ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་དུ་ཡོད་ཅེས་
པའི་ལ་ཡིག་ནི་གནས་གཞི་ཡིན་ལོ།། །དེ་བཞིན་དུ། འཤམ་བྱ་ལ་རྟག་དངོས་
གཉིས་ཡོད། འཤམ་ལ་ཅན་དན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ། ལ་དོག་སྟོན་པོར་བསྐྱར། སྟོན་པོ་ལ་བསྐྱར། བོད་སྐད་

དུ་བསྐྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར། རེ་འཇམ་དུ་སོང། རེ་འཇམ་ལ་སོང་སོགས་
 མང་ངོ། །ན་ཡིག་གི་དཔེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མིང་གིས་བཏགས་ཚམ་ན་སྣང། དེ་
 ཀ་རང་ན་འདུག་སོ་ན་གནས། ཉན་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། བྱིམ་ཚང་བདེ་ཐོག་ན་
 ཡོད། གཞན་ཡང་མངོན་གནས་དུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོད་ན་ཐམས་
 ཅད། །མི་སྣོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དག་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་བོད་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་བསྣོགས་
 མི་སྣོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་བྱང་སྤོགས་གཞན་
 རྣམས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་བོད་གནས་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་མིན་ནོ། །ཚེ་སྐབས་ནི། དཔེར་ན། སྒོན་དུས་སྟུ། རྒྱན་དུ། ཏག་ཏུ་བཙོན་
 ལྷ་བུའོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་སྤྱི་རྣམ་དུ་བཀོད་ཡོད་
 ཏོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
 རེས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ནི། །ཞི་དང་མ་ཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་རྣམས་ནི། དབྱངས་
 ཞི་སྐྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་མ་ཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའོ། །དེ་
 བས་མ་ཐུན་ལུགས་དངོས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མ་ཐུན།
 །གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་

རྣམས་ལ་གྲུ་སྐྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟགས་མཚུངས་དང་། སྐྱ་མཚུངས་
 ཅི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བྲངས་པའི་མཐུན་ལུགས་ནི། མིང་མཐར་ཇེས་
 འཇུག་དང་ཐོ་ག་དང་གཉིས་པ་ང་གནས་པ་ལ། རྟུག་པའི་སྐྱ་འབྲེན་པའི་ཆེ་
 དང་ཐོ་ག་མཐུན་ཞིང་། མིང་མཐར་ཇེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་བ་བ་
 དང་། བརྟུ་བ་ས་གནས་པ་ལ་གྲུ་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་ལ། བདུན་པ་འཁྱིད་དེ་འི་
 ཡིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ལ། བདུན་པ་འཁྱིད་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལྷག་མ་ན་མ་
 ར་ལ་རྣམས་ལ་གྲུ་སྐྱུར་བ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གང་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་དག་ཨི་
 སྐྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉྱར་སྐྱུར་བ་དེ་དག་སྟེ། ག་གྲུ་འ་
 གྲུ་རྣམས་ལ་དབྱངས་དང་ཐོ་ཨི་སྐྱུར་བས་གི་གྱི་འི་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
 རྣམས་དོན་གང་གི་སའམ་གནས་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་དབྱེ་རྟུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 རང་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་རང་དང་
 འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ།།

དེ་དག་གི་སྣོམ་ནི།

- ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །
- ན་མ་ར་ལའི་ཇེས་སུ་གྱི། །
- འ་དང་མཐར་ཉེན་མེད་མཐར་འི། །
- རྐང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་འཕྲོབ། །

ཅེས་པ་ལྟར་རོ།།

འབྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་སྒྲུབ། ཡན་ལག་དང་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུབ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུབ། ཉེན་དང་བཟེན་པའི་
འབྲེལ་སྒྲུབ་བཅས་བཞི་ཡོད་པའི། དང་བོ་ནི། དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་བྲན་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། བྱིད་གྱི་སྤྲུག་ལག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ།
བཞི་བ་ནི། གངས་གྱི་སེང་གོ་ལྟ་བུའོ། །གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེ་འདོད་མ་
ཡིན་པ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་
སྤྲུག་གོ། །ལྟ་བུའོ།།

བཞི་བ་རྣམས་དབྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྦྱར། །
བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམས་དབྱེ་བྱུག་པར་འཇུག་
པའི་གི་གྱི་འི་གྱི་བཞི་བོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྦྱར་
བས། གིས་གྱིས་འིས་གྱིས། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། རྣམས་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པ་བོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམས་དབྱེའོ། །ས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་
དོན་ཏེ། བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི། དཔེར་ན།
བྱིད་གྱིས་བཤམ། གུན་གྱིས་དང་ལེན་བྱས། ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདག་གིས་
ཐོས། གྲུང་དབྱུང་གིས་ཐག་བཅད། ལག་པས་བཟུང་ལྟ་བུའོ། །གྱིས་སོགས་
ཡོད་ཆད་རྣམས་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལམ་གྱིས་
མཐོང་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་སྤྲད་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། དལ་གྱིས་དགོད། ཡུད་གྱིས་སོང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སོགས་གྲུང་གསུམ་

བ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ཡར་ལ་འགོ། ཏ་ལམ་དུ་བརྒྱགས། ལྟ་བུའི་
འགོ་བ་དང་བརྒྱགས་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
བྱ་བ་ཡིན་གཤེས། ང་དང་ཏ་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་ལ། ངས་ཟས་ཟ།
ཏས་རྩ་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བ་བ་དང་ཐོས་པའི་བྱ་བ་ནི། དུལ་ལམ་ལས་བ་
མ་དང་རྩ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གཤེས། ང་དང་ཏ་ལ་
གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ།།

ལྟ་བུ། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཚིག་རྒྱན་
སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱན་སྐྱད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞུ་ལི་སྤྱིས་ནས་
གཉིས་པ་སྐྱད། །ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
གོང་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྐྱད་དོས་སུ་བསྟན་པ་གྱི་འི་གཉིས་དང་། འུགས་
ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཡི་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་ཞུ་ལི་ཨི་སྤྱིས་ནས། རྗེས་འཇུག་
གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྐྱར་བས། གྱང་འང་ཡང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྐྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ངོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི། མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
སྐྱད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པའང་
ཡིན་ཏེ་མདོག་གྱང་དཀར། དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྱང་འཕྲོག་ལྟ་བུ་
སོགས་སྤྱི་རྣམ་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

དེ་ནས་སྟེགས་བཅས་གྱི་སྐྱད་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་དོན་སུ་ལ་

ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་བོ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར། །
 དེ་ནི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོང་གི་ལའི་སྐྱ་དང་མཐུན་
 པའི་སྐྱ་ཡིག་ལ། ས་དེའི་ལྷ་ཕྱིས་ནས། ས་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལྷ་བ་
 གསུམ་པ་ཏ་སྟེའི་ཡི་གེ་དང་བོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་བས། ལྷ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཨེ་སྐྱར་བས། ལྷ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད། ཚིག་དོན་སྣ་མ་མ་
 རྫོགས་པར། སྐར་ཚིག་ལྷ་ག་མ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷ་ག་
 མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱའོ། །ཞེས་འདིར་དངོས་སྐྱ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་ཀྱང་
 རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ལྷ་ག་བཅས་ལ། ཏེ་དང་དེ་སྐྱོར་བ་ཡོད་དོ། །ཉགས་
 མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱར་ཚུ་ལ་ནི།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་། །
 ད་ཇག་ཅན་མཐར་ཏེ་རྒྱུད་ཐོབ། །
 ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །
 མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །

ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དཔེ་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་རྣམ་དུ་ལྟོས།

ཞར་ལ་འབྱེད་སྐྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་བོ་
 ལ། །ཇུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྐྱུད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སྐྱ་འཇུག་པའི་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བོ་སོ་སོ་ལ། རྗེས་འཇུག་ཇུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བས། གམ་ངམ་
 དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་

པ་དང་། སྐྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་སྦྱི་རྣམ་དུ་
བཤམ་ཐེན་ལ། ལྷོ་མ་ནི།

འབྲེད་སྐྱད་སྐྱབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །

རང་འབྲེད་མ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། །

ད་དག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྐྱར། །

ཞེས་བ་སྐྱར་རོ།།

དུག་པ་རྣམ་དགེ་ལྡན་པ་སོགས་འཆད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
ཡི། །བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ། །སྐྱར་བ་འབྲེད་ཁུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །དགར་
དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་
པོའི་གྲངས་བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྐྱར་ཏེ།
ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྣམ་དགེ་ལྡན་པ་འབྲེད་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། སྐྱད་པ་ལའང་འབྲེད་ཁུངས་ལ་འཇུག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་སྦྱི་རྣམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བདུན་པ་བོད་པའམ་འབོད་པའི་རྣམ་དགེ་བརྒྱད་པ་འཆད་པའི་ཆེད་
དུ། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་བོ་རུ། གྱེ་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་བོའམ་ཐོག་མར་གྱེ་
སྐྱར་བ། དཔེར་ན། གྱེ་གོགས་པོ་ལྟ་བུ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱའོ།།

གཉིས་པ་ཚིག་སྐྱད་རྒྱུ་བ་བཤམ་པ་ལ། དགར་བརྒྱུ་གྱི་སྐྱ་བཤམ་

བ། འབྱེད་སྐྱུད་སོགས་བསྟན་པ། སྤྱི་སྤྱོད་བཤུགས་པ། བདག་པོའི་སྤྱོད་བཤུགས་པ།
 དགག་པའི་སྤྱོད་བཤུགས་པ། ཐ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་བཤུགས་པ་
 དང་ཇུག་གོ། །དང་བོ་དགར་བརྟན་གྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་མིང་མཐའ་
 དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྤྱུར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེ་དང་
 མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི། རྗེས་འཇུག་གི་
 བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྤྱུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། འོགས་སུ་དགར་བ་
 དང་། བརྟན་ཏུ་བརྟན་པའང་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཚིག་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲོས་སམ་མ་སྒྲོས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡང་། དགར་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་
 བང་ནས། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་མཚོ་གཞི་རྟ་གཞན་ལས་
 འགྲོས་མགྲོགས་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལོན་པར་
 རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་སྟུག་པར་ངེས་པའམ།
 བརྟན་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ནི་མང་།
 ལྟོབས་ནི་ཆེ། ས་ཁྲོན་ནི་ཡངས། རོན་ཁུངས་ནི་མང་། ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་འབྱེད་སྐྱུད་སོགས་འཆད་པའི་སྤྱིར། མིང་གང་རུང་བའི་
 བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱུར། །དེ་ནི་སྐྱུད་དང་འབྱེད་པ་
 དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་

ཡང་རུང་བ་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་
 ཡིག་དང་། གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྟུར་བས། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་།
 སྟུང་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཚེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་
 སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་གྲང་སྟེ་རྣམ་དུ་གསལ། གསུམ་པ་
 རྒྱ་སྐྱེ་འཆད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་དང་བོ་རུ། །དང་བོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་
 སྟུར། །སྟེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་
 བའི་དང་བོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་བོ་ག་ལ། གཉིས་པ་ད་
 སྟུར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྒྱ་ལ་ཁྲབ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 ལ་ཁྲབ་པ་ནི། དོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་
 མ་བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་ཁྲབ་པར་སྟེར་བརྗོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། གང་ལ་
 རྒྱ་སྐྱེ་སེམས་དང་མན་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་བོའོ། །ལྟ་བུ།

བཞི་བ་བདག་པོའི་སྐྱེ་འཆད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕྱི་
 ལོ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་སྟུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་སྟུར་
 རུ་ཤ་སྐྱེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྟགས་ཡིན་པས། ཕྱི་རུ་ཤ་འི་རུ་དང་ཤ་སྐྱེས་ནས།
 ཕྱི་ལོ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་རྟགས་སམ་པོ་རྟགས་ཞེས་པའོ། །རྟགས་
 དེ་ནི་པ་བ་པོ་བོ་ཅན་ལྟ་རྣམས་སོ། །པ་བ་པོ་བོ་ཅན་ལྟ་གྱི་སྐྱེ་པོ་རྟགས་སུ་
 གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ། དཔེར་ན། མཁས། བཟོ། ཡོན་ཏན། འགྲོ་བ། ཤེས།

ལྟ་བུ་སྤར་མོ་ཉགས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་མོ་ཉགས་སྐྱར་བ། མཁས་པ། བཟོ་བ།
ཡོན་ཏན་ཅན། འབྱོར་ལྡན། ཤེས་ལྡན། བདག་པོ། ཚོར་བ་ལོ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
བདག་སྐྱེ་དེ་རྣམས་ནི་བདག་པོ་འཇ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཞིང་། དེའི་སར་ནི་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོ་ལས། བ་བ་ཅན་ནི་
བདག་པོ་འཇ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་དགག་སྐྱེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ། །སྐྱི་
ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྐྱི་ཡི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། མིང་གང་ལ་མོ་ཉགས་དང་བོ་ནས་མེད་པ་ལ། མོ་
ཉགས་གོང་དུ་སྐྱར་ན་དགག་སྐྱར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི་
སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་གཤེས། དགག་སྐྱར་མི་འགྱུར་
ལ། དང་བོ་ནས་མོ་ཉགས་མེད་པ། འགག་སྐྱེས། ཟོས། ལྟ་བུ་ལ་མོ་ཉགས་
སྐྱར་ཏེ། མ་འགག་མ་སྐྱེས། མ་ཟོས། ལྟ་བུའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྐྱེ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་མེད་མིན་གཉེས་ཀྱང་མིང་གི་མཐའ་སྐྱར་བས་དགག་སྐྱར་འགྱུར་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་ཁྱད་པར། མ་
ཡིན་དགག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་
སོགས་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱག་པ་ཐ་སྐྱད་སོགས་ཀྱི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་འཆད་པ་ནི།
གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་

གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་གྱི་དབང་
གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་
སྟེ། ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཨེ་
སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ལ། དུས་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
དག་གྲང་སྟེ་རྣམ་དུ་གསལ་བས་དེར་སྟོས། དེ་ཡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྤང་
དང་བཅས་པའི་འཇུག་པ་བཤམ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པ་ནི། ཚིགས་སུ་
བཅད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་
ལས། ཚིགས་བཅད་བསྐྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱ་ཆེ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྤང་སོགས་མང་
པོ་བསྐྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གང་བསྐྱས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། ཚིག་དང་མིང་སྟེ་སྤྱིའི་དོན་གྱི་
སྐྱབས་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤམ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་དོན་མ་འཇུག་པར་འགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་སྟོར་བ་ལ་

བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་
 བས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྐར་ཡང་
 དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་
 པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྷོ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་
 མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་གིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་
 བ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་
 པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
 ཉིས་སྟེལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྟེལ་ཡོད། །ཇུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་
 འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་མིང་གཞི་གལ་སོགས་པ་སུམ་རུ་ལ། ཉིས་སྟེལ་སྐྱ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དམ། སུམ་སྟེལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཇུ་ལི་སྟེ་དབྱངས་
 བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ། མི་སྐྱ་སྟེ་སྟོ་ལྟ་བུ་དང་། མི། མྱ། མྱ།
 སྟོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན།
 མིང་གཞན་དང་སྐྱར་ནས་དོན་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་གང་རུང་ཞུགས་པ་
 ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་གཞུང་
 ལུགས་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གཞི་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་

ལྷོན་རྗེས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་
 མིང་གཞི་ལྷོན་གསུངས་པ། །ཞེས་བས་བསྟན་བ་ལྟར། གསལ་བྱེད་ལ་མིང་
 གཞིར་བཤད་བ་དེའོ། །ཉིས་སྐྱེལ་དང་སུམ་སྐྱེལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་
 བཅེགས་བ་མགོ་འདོགས་ཡོད་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། །ཚེག་བར་གཅིག་ལ་
 ལྷོན་རྗེས་ཡོད་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། ལྷོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 །ཞེས་ལྷོན་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་
 བ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོང་གི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་དེ་ཤེས་བ་ལ་དགོས་
 བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོའི་དོན་ཤེས་ན། །
 འབྲི་དང་སྟོག་དང་འཆད་རྣམས་གྱི། །མཚམས་སྦྱོར་སྦྱ་ལ་ཐོག་མེད་ཅིང་། །
 འགྲེལ་བར་སྦྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་བ་ཡིས། །
 དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོའི་དོན་ཤེས་བ་ལ་དགོས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཡོད་དེ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 དཔྱེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་ཚུལ་རི་
 ལྟར་དགོས་བ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་བ་རྣམས་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་བྲིན་སྟོག་བ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ལ་
 འཆད་བ་དང་། དེའི་མཚོན་ནས་ཚུལ་བ་དང་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གྱི་
 ཚོ། མིང་ཚིག་སྤྱི་སྤྱི་འབྲེན་ལུགས་ལ་མཁམ་པའི་དབང་གིས་རྫོང་བྱེད་མིང་

ཚིག་སྲ་སྤྱིའི་མཚམས་སྟོར་བའི་སྲ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དེར་མ་བཟང་བཟོད་
བྱ་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྲ་སྤྱི་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་
གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་སླག་ཏུ་སྟེར་བ་སྲ་ལ་འགྲེལ་བར་སྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་
འགྱུར་འོ། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས་
ཏེ། ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བའི་
སྟོར་བ་སྲ་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྲ་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བའི་སྟོར་ལུགས་
སམ། དགོངས་པ་འགྲེལ་ལུགས་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བའི་སྟོར་བ་
རང་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པར་
སྦྱངས་ནས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཟུན་པའི་སྤྱིར། རྗེས་འཇུག་སྟོར་བ་མཁས་
པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་
སྟོར་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བ་
རྣམ་དབྱེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེད་དུ་
སྟོར་བའོ། །སྟོར་ཚུལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་
གི་ཚིག་དོན་སྲ་སྤྱི་འཛེན་ཅིང་སྦྱད་པ་དང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་
མ་ནོར་བའི་སྟོན་ནས། དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་

དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་ཚིག་དོན་གཤམ་པ་དང་། དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྤ་བས། རང་སྟོབས་
ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ན། བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་
སྤ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་
ལ་མཁམ་པ་དང་། དེ་ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། སྤ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
སྟེ། དེ་གསུམ་སྦྱར་ནས་ཏེ། དེ་གསུམ་སྤེལ་ནས། རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་
རྒྱུའི་དོན་མ་ཞོར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁམ་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་
ལྟར་མཁམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྤེལ། བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་
ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྦྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །སྦྱོག་གི་
ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཉན་བསམ་བསྟན་
པའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་
གཏན་ལ་དབབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
དེའི་རྒྱུ་ལམ་ཐབས་དང་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས་དུས་དང་པོར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་
གདངས་ཀྱི་ང་རོ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྦྱེ་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར།
སྤ་དམན་ལྟག་དང་བྲལ་བར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བ་ན། དེ་ལས་སྦྱོན་

འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྐྱུར་ཏེ། ཚེག་ཁྲིམ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སྟེལ་བའི་སྐྱའི་རུས་བ་མ་ཉམས་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
 རེ་རེ་བ་དང་། སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་སྐྱུར་བའི་སྟོག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྟོག་གི་སྐྱ་
 འགྱུར་ཞིང་མ་ཉམས་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་དག་ཅིང་ལེགས་
 བར་གྱུར་བ་ན། ཉགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་
 མིང་གཞི་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་བ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་བ་བཞིའི་སྐྱུར་བ་
 ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཉན་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་དོན་བསམ་
 བ་དང་། གཞན་དག་ལ་བསྟན་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་
 སྐབས་གྱི་དགོས་བ་སྟོག་བ་དང་། ཉན་བསམ་ལ་སོགས་བ་ལ་མཁས་བ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ནས་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་བཞིའི་
 བར་ལ་སྐྱུངས་བའི་ཐབས་སམ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གཏན་ལ་འབེབས་ན་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 ཐབས་དང་བཅས་བ་སྟོན་བའི་གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རིམ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་བའི་སྤྱིར།
 བསྐྱབ་བའི་རིམ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་བ་ཚུང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་
 རབ་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བའི་རིམ་བ་འདི་
 ཡིས་ནི་སྟེ། གོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་བྱས་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་
 ཟག་གང་ཞིག་འབད་བ་ཆེན་པོས་འཇུག་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབད་བ་ཚུང་དུས་

ལྷགས་པར་གྱུར་གྱང་། དེའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
སྐྱུར་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་ཚེགས་ཚུང་དུས་སྐྱུར་དུ་དབྱེ་ཞིང་ཡངས་
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་བ་སྐར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དང་བོར་
འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་ཉན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་
པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་མཉན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་རིམ་
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་དེའི་
སྤྱིར། དུས་དང་བོར་བསྐྱབ་རིམ་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཙན་ལ་སོགས་པའང་མཉན་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ཉིད་སྐྱ་མ་སྟེ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ།
གཞུང་འདི་ཉིད་སྐྱ་མའམ་སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་
ཕན་པའི་སྐྱང་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་གང་
ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་
ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཚོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱིས་
བྱ་དེས་ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །གཅིག་ཤོས་དེ་

ལས་ལྟོག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་རུང་གི་སྟོབ་མ་སྟུན་སྟུམ་
 ཚོགས་པ་ལ། སྟོང་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་དེ་ལ་སྟོན་
 དཔོན་ཉིད་དུ་འཇོན་པའི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས། བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་ཅིང་། སྟོམས་ལས་དང་སྦྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་
 ངན་ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྦྲངས་པ་དང་། ཟོ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་
 གྱི་དོན་ཡིན་པས། རང་བཞིན་བཟང་པོ་དང་ཞིང་བསམ་པ་དགོ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་གྲུས་ཤིང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དགོས་སོ། །
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟན་པའི་སྦྱེས་བུ་དེས་ནི་གཞུང་དོན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་དུས་སུ་བབ་ཅིང་། སྟོ་འདུན་པའི་ཆེ་
 འདོམས་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཤོས་ནི། སྟོང་ལྟན་དེ་ཡི་གཅིག་ཤོས་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་མི་དད་ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ།
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་སྦྱེས་བུ་དེའམ། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི། འདོམས་པ་
 ལས་ལྟོག་པ་སྟེ་མི་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདོམས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་སྟུམ་རུ་བའི་ཚིག་དོན་དེ་
 ཞེག་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་ལ།

མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་མོ། །
དང་བོ་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ། ལིང་ག་ཨ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལིང་ག་ནི་རྟགས།
ཨ་བ་ཏུ་ར་ནི་འཇུག་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་ལིང་ག་ནི་སྟོན་རྗེས་
རྣམས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པས། བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ས་
བཏགས་པའོ། །འགྲུར་བྲུག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱ་བའི་དབང་བྲུག་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ་
ཞེས་པ་གོང་དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་། སྟོ་
དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྐྱ་བའི་
སྐྱེས་མཚོག་སྐྱ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཚུལ་པ་བོ་བྱ་མི་རང་ཉིད། རང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གཤེས།
སུམ་ཅུ་བའི་མགོར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྲུག་འཚལ་བ་དང་། འདིར་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲུག་བྲས་
པའོ། །སྐྱེར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟན་ངག་མེ་མོང་
ལས། ཤེས་བརྗོད་བྲུག་བྲུ་དངོས་པོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བརྗོད། བྲུག་བྲུ། དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གསུམ་

ཡོད་དོ།

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་སྐྱ་བའི་
རྒྱུས་བྱ་མཚོག་སྟེ་གང་ཟག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྐྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་གཅིག་ཅར་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། རང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྐྱད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་
ཡི་གེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་རང་གསེས་
ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་བོ་ནི། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། །སྟེ་བ་
སྟེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །ཞེས་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཕོ་ཡིག་ཏུ་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་མོ་ཡིག་ཡིན་པར་
བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་གསལ་ཞིང་
གྲིམ་པས་ཕོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་མི་
གསལ་ཞིང་སྟོན་པས་སྦྱིར་ཕོ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་རང་གསེས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་

གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
 གནས་པའང་། སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་སྐྱམ་ཏུ་ཐམ་པ་ལ། རོ་
 དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། འཁོར་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། སྡེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་
 དབྱེ། ལྷག་མ་བཏུ་བཞི་གནས་པ་ལ། འཛ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱུར། །
 མ་ནི་བ་དང་སྐྱུར་བར་བྱ། ལྷག་མ་རྒྱག་ནི་མོ་རུ་སྐྱུར། འང་ཉ་ན་མ་འཁོར་ཏུ་
 མོ། འང་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱུར་མེད་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཏུ་བོ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་
 སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་རུ་གནས་ཡོད་དེ། ཀ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཉ་སྟེ། པ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཞ་
 སྟེ། ར་སྟེ། སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་རེ་སྟེ་བ་རེ་བྱས་པས། སྡེ་བ་ཆ་ཆ་བདུན་དང་། ཉ་
 ཨ་གཉིས་ནི་སྡེ་བ་བྱེད་རུ་བཅིས་པས། སྡེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ཡང་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་སྟེ། ཀ་མད་སྐྱམ་ཏུ་ཐམ་པ་དེ་ལ། མོ་དང་། མ་ནིང་
 དང་། མོ་དང་། འཁོར་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་མེད་དོ། འདི་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མོ་སྐྱད་གྱི་གདངས་གྲིམ་ཞིང་དྲག་པ་དང་། མོ་སྐྱད་གྱི་
 གདངས་སྟོང་ཅིང་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་གྲིམ་སྟོང་རན་པ་སོགས་གྱི་དཔེ་
 བཞིན། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཆོ། བརྗོད་པའི་
 རྒྱུང་ལྷགས་གྲིམ་ཞིང་དྲག་པ་མོ་ཡིག་དང་། གྲིམ་སྟོང་རན་པ་མ་ནིང་དང་།
 རུང་ཟད་སྟོང་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་འཁོར་ཏུ་མོ་དང་། འཁོར་ཏུ་སྟོང་
 ཅིང་ཞན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ན་སྡེ་བ་བཞི་བ་

ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་བ་བཞིའི་དང་བོ་ཀ་ཅ་ཉ་པ་བཞི་མོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་
 བ་བཞི་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་བཞི་མོ་དང་། བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་
 བཞི་ཤེན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷག་མ་ཡི་གེ་བརྟུ་བཞི་གནས་པའམ་ཡོད་པའི་
 རང་ནས། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་སྐྱར་ཉ། ཅ་ནི་ཅ་དང་སྐྱར་
 བས་མོ་དང་། ཆ་ནི་ཆ་དང་སྐྱར་བས་མ་ནིང་དང་། ཇ་ནི་ཇ་དང་སྐྱར་བས་མོ་
 ཡིན་ལ། ཟ་ནི་བ་དང་སྐྱར་བས་མོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་
 ཡ་ཤ་ས་ཏུག་ནི་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་དང་། ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་ག་ཤ་སྟེ་མིང་
 གཞན་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་བྱའོ། ཨ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མོ་མོ་མ་ནིང་གང་
 དུའང་མི་གཏོགས་ཉ། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་བོས། ཨ་ཡིག་ཉགས་མེད་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་ལས། ལུམ་ཏུ་བ་ནི་སྟོགས་སྐྱུང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི་སྟེ་རྣམ་དུ་བྲིས་བེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ། སྟོན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་
 དབྱུང་བ། །འཇུག་པ་བརྟུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བ། །
 སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་བོ་ལ། །མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་
 ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཉ། ཡི་གེ་སྟེའི་མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་སུམ་ཏུའི་མོ་
 ཡིག་གི་ནང་ནས། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྟུ་དབྱུང་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་

བརྩེ་ནང་ནས། སློན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་དུང་སྟེ། ལྟ་བོ་དེ་ལ་ཡང་སོ་དང་
མ་ཞིང་མོ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བ་སློན་འཇུག་གི་སོ་དང་།
ག་ད་གཉིས་མ་ཞིང་། འ་མོ། མ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་ལང་བཞི་བྱེད་དེ། །
གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག ། ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག།
ཅེས་གསུངས་ཏེ། སློན་འཇུག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ། གང་ལ་
འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་བཞིའི་སློན་ནས་བཤད་
དགོས་པས། དང་བོ་གཉིས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་གང་ལ་
འཇུག་ཅེ་ན། །སོ་ནི་སོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ཞིང་ལ། །མ་ཞིང་
ཡང་ནི་སོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ཞིང་དང་། །སོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློན་འཇུག་གང་གིས་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཅེ་ན། སློན་འཇུག་གི་སོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སོ་ཡིག་ག་ཅ་ཉ་ཅ་བཞི་
དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུ་གསྟེ་བརྩེ་སློན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། བཀས་བཅད་རྒྱས་བཏབ་མ་ཞོར་བཅའ། །གོ་བགོས་མདུན་བདར་
བཞད་གད་སྤང་། །བསམ་བཟང་ཞོར་བཤམས་ཡོན་ཏན་བསགས། །ལྟ་བུའོ། །
སློན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་ཞིང་
ཁ་ཆ་ཐ་ས་ཆ་ལྟ་སྟེ། བརྩེ་བོ་ཁོ་ནའི་སློན་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་
འཇིག་རྟེན་འདིར་འབད་འཇོར། །འཁོན་འཆང་འཐབ་ཚོད་འཕུང་བྱེད་འཆའ། །

ལྷ་བུའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་རིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཉ་ཅ་
 གསུམ་དང་མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་
 བའི་སྟོན་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། གཅེས་གཏམ་གཙོ་བོར་གཉེན་ལ་གདམས། །
 གནས་ལུགས་གཞལ་བྱ་གཞོན་ནས་ཞི། །གཡར་དམ་གཤམ་མ་གསང་བར་
 བྱ། །ལྷ་བུའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མ་རིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་དང་བ་
 གཉིས་དང་། མོ་ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དུག་པོ་ཁོ་བའི་སྟོན་དུ་འཇུག་སྟེ། དཀའ་
 གནད་དཔོག་པའི་དགའ་སྟོ་ཅན། །དངོས་བྱུང་དབང་སྤྱུག་མི་དམན་ཐོབ། །ལྷ་
 བུའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་རིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་
 བཞི། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། ཤེན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་
 ཁོ་བའི་སྟོན་དུ་འཇུག་སྟེ། མཁས་མཚོག་གྱེན་མཐུ་དོ་མཚར་མད། །མགོ་བོ་
 མཇལ་འཕྲད་འཇུ་མ་མདངས་མཇད། །མངར་བོས་བྱུགས་མཉེས་གདམས་བ་
 མཐོས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་རྒྱང་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་
 ཡིན་ཞིང་། བརྟེན་ས་བ་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ལྡན་བ་བཅུ་གཉིས། ལ་མགོ་
 ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཅིག་གི་འཕུལ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་ན་ཇ་ཇ་སྟེ་རྒྱང་བ་ལ་བས་འཕུལ་མི་འཐོབ་ཀྱང་ར་
 མགོ་བྱང་ཆེ་བས་འཕུལ་འཐོབ། ས་མགོ་བྱང་ན་ང་ཉ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བས་
 འཕུལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བར་གཟུགས་བརྟན་ཟས་གྱིས་བརྒྱངས། །གཟི་
 བརྗིད་གྱེན་བརྗིས་བསྟོན་བསྟུགས་དང་། །བསྟེན་བཀུར་ལག་ན་དཔེ་ཆ་

བསྐྱམས། །ལྟ་བུ། ལ་མགོ་ཅན་ལ། བསྐྱ་དང་བསྐྱག་ལྟ་བུའོ། །འོད་ཡིག་ཡ་ར་
ལ་མའི་འདོགས་བཞི་ལ་བཅེགས་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་བྱེད་དོ། །

ཞར་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕོ་ནི་མ་
ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་
འཇུག། །རང་གི་སྡེ་དང་སྤང་བ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་
མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྡོན་འཇུག་ཕོ་
ཡིག་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ས་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་མི་འཇུག།
དེ་བཞིན་དུ་མོ་འདང་ཤེན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་སྡོན་དུ་མི་
འཇུག། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་སྡོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །སྡོན་
འཇུག་ལྟ་བོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཚན་རེ་བཅད་པའི་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་ཡི་གེ་
གང་གི་འང་སྡོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་བྲག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཕོ་ནི་ཞན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤེན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡོན་འཇུག་
གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱད་གདངས་བྲག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། སྐྱད་གདངས་བྲག་ཞན་རན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། མོ་འདི་གི་སྡོན་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་མཉམ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་
སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བཤམ་དོ།།

དགོས་པ་ཅིའི་སྲིད་འཇུག་པ་ནི། ཅིའི་སྲིད་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །མོ་
ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྲིད། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་
བདག་དང་མ་འོངས་སྲིད། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
སྟོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་སྲིད་འཇུག་པ་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་
ཡིག་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་
འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་གཙུག་ཆེད། །སྟོན་འཇུག་
གི་ཕོ་འཇུག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་
གསུམ་ལས་གཙུག་པོ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་སྲིད་འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་གི་
ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་དག་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་མེད་དུ་མཉམ་བར་འཇུག་གོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཅོམ་སོགས་སྟེ་རྣམ་
དུ་རྒྱས་པར་བཤམ་ཡོད་པས། དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

བཞི་བ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤམ་པ་ལ་
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤམ་པ་དང་། དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་

རི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་བོ་ལ། །མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །མོ་ལ་སྐྱེས་
 བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྲུར་དང་མཚན་
 གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྟུ་བོ་དེ་ལ་ཡང་། མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ད་བ་ས་
 གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་དང་། ག་ད་ན་མ་ར་ལ་དུག་ནི་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་
 གི་མ་ནིང་དུ་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་
 རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་སྐྱེས་བྱ་རབ། ད་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་། བ་སྐྱེས་
 བྱ་ཐ་མ་ཡིན། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་ཤེན་ཏུ་མོ་གཉིས་དབྱེ་བས། ག་ར་ལ་གསུམ་
 མོ་ཅམ་དང་། ད་ན་མ་གསུམ་ཤེན་ཏུ་མོ་ཡིན། མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་
 བྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་
 མ་ནིང་དང་གསུམ་དུ་འགྲུར་རོ།།

གཉིས་བ་དེའི་འཇུག་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་བ་བཞི་
 བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་བྱིར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་
 ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་བ་
 བཤད་བའོ། །དང་བོ་གང་ལ་འཇུག་བ་དང་། གཉིས་བ་གང་གིས་འཇུག་བ་
 གཉིས་བཤད་བ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྟུ་བོ་དེ་དག་
 གིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྟུ་བོ་དེ་སྔོན་འཇུག་དང་མི་

འབྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
 རོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །འབྲ་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།
 འབྲ་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །གལ་དེ་ཞན་པ་ནང་འཕྲད་ན། །དེ་ལ་ནང་
 གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་འབྲ་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་
 གཏོགས་པ། །འབྲ་དང་སྤང་ན་འབྲ་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་འཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་འགྱུར་
 དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིས་འཇུག་གི་པོ་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་སྐྱད་
 གདངས་འབྲ་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཅ་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་སྐྱད་གདངས་ཞན་
 པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐྱད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །ནང་
 གསེས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རིས་འཇུག་གསུམ་རང་
 རང་གི་སྟེ་བའི་པོ་ཡིག་ཆེག་བར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི། །འབྲ་པ་གསུམ་ཁོ་
 བ་ནང་སྤང་པས་སྐྱ་འབྲ་པ་སྟེ། །བཀས་ལྟ་བུ་འབྲ་པའི་འབྲ་པ་དང་། །བཀད་ལྟ་
 བུ་འབྲ་པའི་འབྲིང་དང་། །བཀབ་ལྟ་བུ་འབྲ་པའི་ཞན་པ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་སྐྱེས་

བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །སློན་རྗེས་མིང་གསུམ་
 མོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཚོགས་པ་སྐྱ་ཞན་པ་སྟེ། འགག་ལྟ་བུ་མོ་ཚམ་དང་འཕྲད་པ་ཞན་
 པའི་དྲག་པ་དང་། འགང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་འཕྲད་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འཇོག་
 པའོ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་བཀའ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་སྐྱ་
 དྲག་པ་དང་། འགའ་ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་
 བ་མ་ནིང་དང་། བཟའ་ལྟ་བུ་སློན་འཇུག་པོ་དང་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ། པོ་མོ་
 གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་སྲིར་མཚན་གཉིས་
 མ་ནིང་དང་། ཚུའོ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཚམ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གང་དུ་
 ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་
 བྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི་ངོ་བོའི་སློན་ས་མིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྲ་
 མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །སྲ་མ་
 སློན་འཇུག་སྲ་བཞིན་སྐྱུར། །གསུངས་ཏེ། སྲ་མ་སློན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ།
 པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྲིར། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྐྱབས་ཟིན། བསྐྱབ་
 བྱ་སོགས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་སློན་པ་སོགས་སློན་འཇུག་ཏུ་མ་
 ཟད་རྗེས་འཇུག་གི་འང་རུས་པ་ཡིན་པ་སོགས་སྲི་རྣམ་དུ་གསལ་ལོ།།

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་ལ། མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་
 ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཤྱགས་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་
 ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་
 མཐའ་དྲངས། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་པས་སྤྱི་མ་ཚིག་སྤང་རྟགས་མཚུངས་
 འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་
 དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱགས་ཀུ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོ་དྲངས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྟག་གུ་ལྟ་བུ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་ཏེ། དཔེར་ན། འདའ་ཁ་
 ལྟ་བུ། དཔེ་བཟོད་རྒྱས་པ་སྤྱི་རྣམ་དུ་གསལ།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྒྲ་ཤྱགས་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མ་ཐུན་པའི། །ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །
 སྦྱིན་དང་འབྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་པོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དྲངས། །
 །གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྐྱུད་བཞན་དང་བདག་པོ་
 དང་། །དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག། དེ་དག་སྒྲ་ཤྱགས་འདྲེན་
 པས་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤམ་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་གི་སྐྱ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤང་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། སྐྱར་སུམ་ཅུ་
 བའི་སྐྱབས་སུ་བཤམ་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་མཐར་སུ་དང་། །ག་བ་ད་
 དྲག་གི་མཐར་ཏུ་དང་། །ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་མཐར་དུ་དང་། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་

མེད་པའི་མཐར་རུ་དང་། ད་བ་སའི་མཐར་གྱི་དང་། ག་ངའི་མཐར་གི་དང་། ཅ་
མ་ར་ལའི་མཐར་གྱི་དང་། འ་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་མཐར་འི་དང་ཡི་གང་
རུང་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་དང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་འབོད་སྐྱ་གྱེ་
དང་ཀྱ་ཡེ་སོགས་འདྲེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་འདྲེན་པ་ནི། སྐར་བསྐྱའི་
སྐྱ་གོ་ངོ་སོགས་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་སྟེ་ཉེ་དེ་དང་འབྲེད་པ་དང་སྐྱད་པ་གམ་
ངམ་དམ་སོགས་དང་། དེས་བཟུང་ངམ་བརྟན་པ་ནིའི་སྐྱ་དང་། རས་དང་ནིའི་
སྐྱ་དགར་བ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། བདག་སྐྱ་བ་བ་པོ་བོ་ཅན་སོགས་དང་།
དགག་སྐྱ་མ་མི་མེད་མིན་དང་། བདག་པོའམ་དགག་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་
ཡིན་པ་བུམ་པ། ཀ་བ། གོང་མ། འོག་མ་ཞེས་པ་སྟེ་བུའི་བ་བ་མ་རྣམས་མིང་
གི་ཆ་ཤས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། གྲང་འང་ཡང་ཚིག་རྒྱན་
དང་སྐྱད་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དུས་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་དོན་འདྲ་ནའང་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་
བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མཐའ་སྟེ་མའི་ཤུགས་གྱིས་རང་རང་གི་སྐྱ་
མ་ཐུན་དང་ཉགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེ་བཟོད་སྐྱི་རྣམ་དུ་གསལ། དོན་བསྐྱུ་ན་མིང་སྟེ་མའི་མཐའ་ཉེན་སོ་སོའི་
དབང་གིས་རང་རང་གི་ཉགས་མཚུངས་སམ་སྐྱ་མཚུངས་བཟོད་བདེ་འདྲེན་
པའི་ཕྱིར། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དངོས་དེ་རྣམ་
དབྱེ་དང་བོ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་པ་སྟེ་

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ལྷག་བ་འབྲེལ་བ་དང་།
གནས་ཏེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བོད་པའི་སྐྱ་ཉེ་བརྒྱད་པ་འབོད་པ་གསལ་
བྱེད་རྣམས་དངས་ལ་གཞན་ཡང་། སྐར་བསྐྱེད་སྐྱ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་།
འབྲེད་སྐྱད་དགར་བཞན་དང་། བདག་སྐྱ་དགག་སྐྱ། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བ་ལྟ་
བུའི་སྐྱ་བ་པའི་སྐྱ་དང་ཚིག་རྒྱན་དང་། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་ལའང་འཇུག་པ་དེ་
དག་ཚིག་སྐྱ་མའི་རྟགས་མཐའི་འུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་འབྲ་བ་འབྲེན་ནོ། །ཞེས་
པའོ།།

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
འཇུག་པ། །མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྐྱེར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་
པ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྐྱང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇུག། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱ་རྒྱ་
ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ནི་
བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །མོ་སྐྱ་དང་ནི་མོ་སྐྱ་དག།
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་
སྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱར་བྱ་སྐྱག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་
རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྐྱད་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་ཚུལ་མིང་
ཚིག་སྟོན་མ་སོ་སོའི་འབྲོ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་

དེའི་རྒྱལ་པས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་མིང་སྟེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅེས་སྟོན་པའི་མིང་ལ་སྦྱིར་འཇུག་ཅེས་བྲ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་གྲངས་སྦྱར་
 སའམ་འཇུག་སའི་སྦྱི་ཡིན་པས་ན། སྦྱིར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་པར་མངོན།
 ཚིག་དོན་འོག་མ་སྦྱིར་འཇུག་གམ་མིང་ཅེས་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཞན་
 གྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་སོགས་མི་དགོས་ལ། མིང་དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་
 སྦྱར་བའི་དོན་གསལ་བྱེད་མི་དམངས་བདེ་ལ་བཀོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་སྦྱ་ཡོད་ན། མིང་སྟོན་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་སྟེ། གཙོ་
 འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་བདེ་ལ་བཀོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་
 དོན་འོག་མར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིའི་དོན་ཅན་སྟོན་ཁང་བསྐྱུན་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་འཇུག་སྟེ། མི་དམངས་ལ་སྟོན་ཁང་བསྐྱུན་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་
 སྦྱིད་ཡོད་ལྟ་བུ་ཉེན་བྱེད་གྱི་སྦྱིའི་དོན་ཅན་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་
 སྟེ། མི་དམངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱ་བྱ་
 བའི་སྦྱིའི་དོན་ཅན་ཡོད་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། བདེ་སྦྱིད་ལ་བལྟ་
 བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གླང་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྦྱ་ཡོད་ན། རྣམ་
 དབྱེ་ལྔ་བ་འཇུག་སྟེ། གཏེར་ཁ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གླང་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་
 འོག་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་བཟོ་བྲ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་སྦྱིའི་
 དོན་ཅན་ཡོད་ན། མིང་སྟོན་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་སྟེ། ཡུང་གོའི་
 བཟོ་བྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དག་གི་དོན་ཅན་གྱི་མ་ལ་ཡོད་ཆེ་དེའི་

སྟོན་དུ་གང་འོས་པའི་རྣམ་དགུ་གནས་འོས་པའམ་རྣམ་དགུའི་ནང་བཤད་པ་
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་། ཚིག་མཛད་ཀྱི་ནང་གསལ་འདྲེན་པའང་ཡོད་དེ། ཚིག་
 དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་སྟག་མ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ། ར་བའི་བར་སྟ་བུ་ཡོད་
 བ། མིང་སྟ་མའི་མཐར་ཉམས་སྟ་བུ་སྟུང་པའི་སྟ་འདྲེན་ཏེ། བེ་ཅིན་རྣམ་ར་བའི་
 བར། ཞེས་པ་སྟ་བུ་དང་། དོན་སྟག་མ་བསྟར་རྒྱ་མེད་པ། བེ་ཅིན་རོ། །ར་བའོ། །
 སྟ་བུའི་སྟར་བསྟུའི་སྟ་འདྲེན་རོ། །ཚིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་
 མ་འདྲེན་ཏེ། རི་སྟེད་ཅེས་པས། དེ་སྟེད་འདྲེན་པ་དང་། རི་སྟེད་ཀྱིས་དེ་སྟེད་
 དང་། རི་སྟེད་ཀྱིས་དེ་སྟེད་། གང་ཡིན་ཀྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲེན་པ་སོགས་
 སོ། །ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དག་བཀོད་པ་ལས། ཚིག་དོན་གང་རུང་
 བསྟར་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་སྟར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་
 བཞིན་རས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཀྱན་ནས་བཟང་། །དེང་
 རབས་ཅན་གྱི་གཟི་དཔལ་རྒྱས། །རང་རྒྱལ་འདི་ནི་དར་ལ་བབ། །ཅེས་པ་སྟ་
 བུ་སྟེ། རབ་ཏུ་འགྱུར། ཀྱན་ནས་བཟང་། གཟི་དཔལ་རྒྱས། དར་ལ་བབ་རྣམས་
 དོན་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྟར་ཡང་།
 བསྟར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཚིག་མི་འདྲ་བས་བསྟར་བལྟའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། ཉི་
 མའི་འོད་ལ་བད་མ་དགེས། །བདུད་ཅིའི་ཟེར་ལ་ཀུ་སྟུང་དགེས། །དོན་ལྡན་
 ཚིག་ལ་མཁས་པ་དགེས། །སྟོན་རྣམས་གསར་བར་མང་ཚོགས་དགེས། །
 ཞེས་པ་སྟ་བུ་དགེས་ཞེས་ཚིག་བསྟར་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བས་བསྟར་བལྟའི་

གྱི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་གྱི་འབྱོར་བ་དར་ལ་བཅ། །དཔལ་འབྱོར་
 དབྱུང་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་གྱུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དེ། །དཔལ་
 འབར་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། དཔེ་དང་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་
 བསྐྱབ་གྱི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་གྱི་སྡེ་བ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱར་
 བསྐྱབ་སྡེ་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། གྱུང་དབྱུང་གི་སྲིད་
 རུས་ནི་བཟང་། རབ་ཏུ་བཟང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་
 བསྐྱར་ཡང་དོན་བཟང་བ་ལས་གྱུང་བཟང་བར་བརྗོད་བས་སྐྱོན་མི་
 འབྱུང་ངོ། །སྤྱི་མར་ཕོ་སྐྱ་སྟེ། བདག་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་མེད་པ་ལ་གསུང་དུ་སྐྱར་བ་
 ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མ་བདག་པོའི་སྐྱར་འབྱུང་ཞིང་། ཕོ་སྐྱ་དགག་ཚིག་སྐྱར་མེད་
 བ་ལ་གསུང་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། མིང་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱར་འབྱུང་ངོ། །
 རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་གྱུང་འང་ཡང་རྣམས་སྐྱར་ཚེ། སྐྱ་སྤྱི་དོན་མ་ཐུན་བ་ཡིན་ན།
 མིང་སྐྱ་མ་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་སྐྱད་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱ་སྤྱི་མི་མ་ཐུན་བ་ཡིན་ན་མི་
 མ་ཐུན་པའི་ཚིག་སྐྱད་སྐྱར་ངོ། །ཚིག་གི་རྒྱན་ལའང་དོན་ལ་སྟེགས་པ་སྟེ།
 དོན་ཕོགས་སུ་སྐྱོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་ལ། དོན་ལྟག་པ་སྟེགས་
 ས་མེད་གྱུང་། ཚིག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མངོས་བྱེད་ཅམ་དུའང་སྐྱར་ཚིག་སྟེ།
 རྣམ་པར། དེས་པར། རབ་ཏུ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གང་བྱས་གྱུང་རུང་
 ངོ། །དོན་སྐྱ་མའི་འབྲོ་དེ་མ་ཐག་བསྐྱན་བྱ་སྟེགས་མ་ཡོད་ན་སྐྱ་མར་སྟེགས་བཅས་

གྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཞིང་། བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་ན་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱ་རྫོགས་ཚིག་སྐྱར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཚིག་སྐྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་ཅིང་། དོན་རྗེ་ལྟར་སྟོན་
 ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གོང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མིང་སྲ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་རུས་པས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་
 འདྲན་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་ཚིག་དོན་འོག་མའི་རུས་པས་མིང་སྲ་མར་རྣམ་
 དབྱེ་དང་ཚིག་སྐྱད་འཕྲོ་བ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །འདི་
 དག་གི་སྒྲིམ་ནི་སྤྱི་རྣམ་དུ་བཀོད་བཅིན་ཏོ། །

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བ་ནི། ཚོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་སམ་ཚིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཁང་བ་ཞེས་པ་ལའང་ཁང་བའི་ངོ་བོ་
 ཚོས་གཉན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་བོ་
 དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་
 ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། ལྷག་པ་འབྲེལ་
 བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཚོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྣམ་

དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི། གནས་དང་གནས་པ་བོའམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
སོ་སོར་འབྲེད་བྲེད་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི། འབོད་པའི་བརྟེན་
སྐྱར་བ་ཅེས་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ནི་
ཚིག་སྤང་ཡིན་ཡང་ཚིག་སྤང་རྒྱང་བ་མིན་ལོ། །ཚིག་སྤང་ནི་ཚིག་སྤྲ་སྤྲིའི་
བར་དུ་མཚམས་འབྲེད་བྲེད་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྲེད་པ་ཡིན་
ཞིང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་སྤྲ་ཏ་དང་དོན་མི་འབྲེད།

བཞི་བ་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་སྤྲིར་འཇུག་
བར་བྲེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་
སྤྱང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྲེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །
མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་
བར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཚིག་གྲང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཚིག་
གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲང་མེད། །རིག་བྲེད་སྤྲ་བའང་
ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྲང་
མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག། སྤང་བོ་ཁམས་དང་
སྤྲི་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་
གྲང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྤྲོད་པ་ག་ལ་ཤེས། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་སྲིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྲིར་ཡི་གེ་
 བེ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་
 བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྲངས། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་སྤྲངས་ནས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར། ཚིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་
 རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སྤྲང་
 སོགས་སྐྱར་བ་མི་སྲིད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་
 སྤྲང་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། རང་འབྲས་མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་རྩོམ་གཞིར་
 གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེ་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དབྲུངས་དང་།
 གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་སྐད་དེ། མིང་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ། ལུམ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐད་དེ་ཀ་བ་
 དང་། ལུམ་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་སྲིར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 རྒྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐད་དེ། ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཅན་དན་
 གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཀ་བ་དང་རྒྱད་ཚོས་ཅན་དན་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐད་ཡིན་པའི་སྲིར། མོ་
 ཡིག་དབྲུངས་མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་བ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་
 བྲལ་བས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མོ་ཡིག་དེ་དག་དབྲུངས་དང་ལྡན་
 བའང་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་མིང་
 དང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྤྲང་སོགས་སྐྱར་བའི་ཚིག་གྲང་གསལ་མི་རུས་ཤིང་།

མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབྱངས་
 ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཚོན་བྱེད་གི་གྲ། ཞབས་ཀྱ། འབྲེང་བྱ། རྩ་བའི་ལ་
 བྱའོ། །དེས་ན་བོད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་སློག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་མེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་གོ་ཚོད་པར་མཛད་དེ་སྤུམ་ཅུ་བ་
 ལས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་
 སྲིད། །ཅེས་དང་འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པ་ན། རྗེས་
 འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པར་ཅེས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་བོ་གང་རུང་མེད་
 པའི་མཐར་འཁོར་ཡིག་རེ་དེས་པར་བཞག་པ་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འཁོར་མི་གསལ་བའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ། དགལ། མདལ། བཟལ། ལྷ་
 བྱ་ཡིག་རྒྱང་འཕུལ་ཡིག་མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
 ཏུ་འཇུག་ལ་བཞེགས་པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་འཇུག་གཞི་མེད་པས་ཡིག་
 ཚོགས་སྦྱང་བའི་ཚེད་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རོག་ལོ་ཚེན་པོའི་དག་ཡིག་
 ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱང་བ་འཕུལ་ལ་འཁམའ་དགོས། །བཞེགས་པ་བྱ་
 རྒྱུ་ཅན་ལ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བྱུག་ནི་གི་གྲ་སོགས་བཞི་དང་ར་

བཏགས་ཡ་བཏགས་བཅས་དུག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་བཞིན་
 མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་མཚོན་པའི་རྗོད་
 གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཀུན་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་བས། རིག་པའི་གནས་སྡི་དང་གྲེ་བྲག་
 ཏུ་སྤྱི་རོལ་བ་དག་གི་མཚོན་སྡིན། དེས་བརྗོད། སྤིང་སྤྱང་། སྐྱོན་ཚིག་གི་རིག་
 གྲེད་དེ། རིག་གྲེད་བཞིའི་དོན་སྐྱོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 བ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་
 སྟོན་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་ཁམས་
 སྤྱི་མཚེད་སོགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཚོག་དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གྱི་
 བྱུང་པར་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཚིག་གིས་
 བརྗོད་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འདུག་ཚུལ་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱ་བའི་དག་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་སྤྱད་
 པར་ཚིག་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ཚིག་འདིས་
 དོན་འདི་སྟོན་ནོ་ཞེས་དོན་ལ་སྤྱོར་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་མཚུག་གི་དོན་ནི། དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི། །རྗེས་
 སྐྱུས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གའི་སྤྱོར་ཚུལ་ལ་མི་
 མཁས་ན། དོན་ལ་སྤྱོར་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་མི་ཐུབ། དེའི་སྤྱིར་ན། སྐྱ་བའི་
 དབང་ཕྱུག་སྟེ་སྐྱ་བ་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་པའི་

གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་བདག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་
སྐྱས་པ་འདིའི་དོན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཉོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱགས་སྒྲོན་
མཛད་པའོ།།

འདིར་སྐྱས་པ།

སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་དཔལ་མེད་ལ།།

སྐྱུངས་སྟོབས་ཐོས་པའི་ཚོར་གྱིས་བྱུག་མིན་ཡང་།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ངག་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་བཅུད།།

ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་བདག་གིས་ཐོབ།།

དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྡོ་མིག་གི།།

འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་འདི།།

རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ།།

བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤམ་སྟོབ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྗོད་སྐྱེ།།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དཀར་བོ་དེས།།

ཡངས་པའི་དགེ་མཚན་མཁམ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ནས།།

རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་མཚན་མཚོག་གི་སར།།

རྣམ་མང་འགོ་བཤམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོད་གྱུར་ཅིག།།

ཅེས་བ་སུམ་ཅུ་བ་དང་ཉོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་རབ་གསལ་

སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤར་ནས་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཐོག་། །ཉེ་ཆར་རྩ་ཡུལ་

སྤང་གཞུང་གཡུ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུ། ལུལ་ལྷུའི་འགོ་བྱིད་འོག་སྟོབ་སྟོང་འཇིན་
གྲ་བཅུ་གས་ནས་བད་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་བྱུང་
སྐབས་དགོ་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་འདོད་མོས་ནན་ཆེར་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐ་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་
གྲོས་སུ་འབོད་པས། སྟེ་ལོ་༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༡༠བའི་ཚེས་༡༦ཉིན་འགོ་
བཙུམས་ཏེ། ཟླ་དེའི་ཚེས་༢༦ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་པའོ། །།

གསལ་བཤད། དེབ་འདི་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བ་ལྟར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ་པ་ལས་འཕྲུལ་དེབ་
སྟེག་པ་པོས་བཟོ་བཅོས་སོགས་གང་ཡང་བཅོས་མེད།